

Kölner Süden

EXPRESS

Die Woche

4./5. März 2022 | 9. Woche | 1. Jahrgang

Warum dort niemand einziehen kann



Irrer Streit um Südstadt-Haus

Bernd Stelter im großen Interview



„Das letzte Drittel Leben gehört mir“

Von den Ereignissen überholt

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit Sicherheit werden Sie sich gefragt haben, warum „EXPRESS - Die Woche“ in seiner Ausgabe der vergangenen Woche eine Veranstaltung groß auf dem Titel ankündigt, die bereits einen Tag zuvor abgesagt wurde? Die Erklärung findet sich in unserem Produktionsprozess. Mittwochs ist unser Redaktions- und Anzeigenschluss, „EXPRESS - Die Woche“ wird produziert. Kurz: Die Zeitung war Donnerstagmorgen bereits gedruckt, ehe der Rosenmontags-Zug durch das Stadion offiziell abgesagt wurde. Der russische Einmarsch in die Ukraine war für uns nicht absehbar.

Statt des Zuges ging Köln für den Frieden auf die Straße. 250000 Menschen demonstrierten gegen den Krieg in der Ukraine. Mit unserem Erscheinen am Freitag hatten uns die Ereignisse schlicht überholt.

DAS REDAKTIONS-TEAM

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/224-2240

@redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/224-2586
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Kultur für alle - 100 Jahre Volksbühne

Was für ein Theater!



Kölner Bands wie Brings geben Konzerte auf der Volksbühne am Rudolfplatz.

Foto: Alexander Roll



„Stunk unplugged“: witzig-bissige Auftritte des Ensembles auf der Volksbühne.

Foto: Martina Goyert



Theaterstücke wie „Schlach höre kann hä jo“ feiern ihre Premieren im Traditionshaus.

Foto: Uwe Weiser

Neuer Impfstoff von Novavax - Termine ab sofort über Portal buchbar

Wirksamkeit von 90 Prozent

Dank Novavax steht ein neuer Impfstoff gegen Covid zur Verfügung. Anders als bei den bekannten Vakzinen, handelt es sich bei Novavax um einen Protein-Impfstoff.

Köln. Neben den bereits bekannten mRNA- und Vektor-Impfstoffen wird seit Montag ein neues Vakzin von Novavax verabreicht. Dabei handelt es sich um einen sogenannten Protein-Impfstoff, der virusähnliche Partikel in den Körper einschleust. Mit zwei Dosen, im Abstand von drei Wochen, sollen gezielt Antikörper gegen das Corona-Virus gebildet werden. Studien vor der Zulassung haben ergeben, dass

die Wahrscheinlichkeit, an Covid-19 zu erkranken, um 90 Prozent sank.

Eine Kombination mit anderen Impfstoffen ist derzeit nicht möglich.

Der neue Impfstoff wird nur in den städtischen Zentren verimpft. Voraussetzung für eine Novavax-Impfung in Köln ist, dass man in Köln wohnt oder arbeitet. Mit Blick auf die

anstehende einrichtungsbezogene Impfpflicht hat das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW die priorisierte Vergabe des Impfstoffs Novavax beschlossen: Es wurde ein Impfstoffkontingent für Personen aus den Gesundheitsberufen sowie weiteren Berufsgruppen bestimmt, die unter die einrichtungsbezogene Impfpflicht nach Paragraph 20a Infektionsschutzgesetz fallen. Die Berechtigung für diesen Personenkreis müssen Impfwillige über eine Arbeitgeberbescheinigung nachweisen. Ein gewisser Anteil des

Impfkontingentes, so die Stadt Köln, stehe auch anderen Impfwilligen zur Verfügung. Novavax ist für Erwachsene ab 18 Jahren zugelassen und steht aktuell ausschließlich für ungeimpfte Personen, also für Erst- und Zweitimpfungen, zur Verfügung. Eine Kombination mit anderen Impfstoffen ist derzeit nicht möglich.

Termine können ab sofort über das Buchungssystem der Stadt Köln unter ga-koeln.impf-system.de/visitor gebucht werden. Bereits bei der Buchung ist anzugeben, ob man einer priorisierten Gruppe angehört.



Ärmel hoch für die Impfung.

Foto: pixabay

Mit Pänz über den Krieg reden

Köln. Bilder von rollenden Panzern, Raketenangriffen und fliehenden Menschen: Der russische Angriff auf die Ukraine beherrscht gerade die Medien. Auch Kinder bekommen dies mit, sei es durch Gespräche mit den Eltern, Nachrichten oder Mitschülern.

Die Verunsicherung und Angst ist bei vielen groß: Könnte das auch mir und meiner Familie passieren? Gibt es bald Krieg bei uns? Eltern sollten diese Unsicherheit auffangen und ihre Pänz mit den belastenden Nachrichten nicht alleine lassen.

Wichtig ist es, alle Fragen ernst zu nehmen und altersgerecht zu beantworten. Nachrichten für Erwachsene sind dabei nicht zu empfehlen. Sie können Kinder sogar zusätzlich verunsichern oder sie mit vielen weiteren Fragen zurücklassen.

Wo lassen sich altersgerecht aufbereitete Infos finden?

Eine gute Anlaufstelle für altersgerechte Informationen sind beispielsweise die Kindernachrichtensendung von „logo!“ und Nachrichtenseiten für Kinder im Internet.

Anlässlich der aktuellen Lage hat FLIMMO, der Elternratgeber für Medien, geeignete Informationsquellen für Kinder zusammengestellt unter flimmo.de. Zudem gibt es für Eltern Anregungen, wie sie mit Kindern über die aktuellen Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen und Verunsicherung aufzulösen.



Auf Keeper Marvin Schwäbe dürften einige Bälle zufliegen.
Foto: Bucco

Effzeh will den Fluch brechen

Spiele gegen die TSG Hoffenheim nahmen für den 1. FC Köln allzu oft einen desaströsen Ausgang

Bislang gelangen dem FC in der Bundesliga-Geschichte gegen die Kraichgauer nur vier Siege.

von MARTIN FERNHOLZ

Köln. Erster Spieltag der Bundesligasaison 2020/2021, der 1. FC Köln empfängt die TSG Hoffenheim: Jonas Hector misslingt in der dritten Minute ein Rückpass auf Torwart Timo Horn. In der Folge fällt das frühe 0:1 durch Andrej Kramaric. Nach 90 Minuten müssen sich die Geißböcke mit 2:3 geschlagen geben – der missratene Auftakt in eine gruselige Spielzeit, an deren Ende die Geißböcke erst in der Relegation das Mindestziel Klassenerhalt sichern können.

In der Rückrunde geraten die Kölner im Kraichgau übrigens mit 0:3 unter die Räder. Torhüter von fünf der insgesamt

sechs Gegentreffer ist besagter Kramaric.

In der laufenden Runde 2021/2022 verläuft die Partie in Hoffenheim ähnlich desaströs: Die TSG schickt den Effzeh am achten Spieltag mit 5:0 zurück ins Rheinland. Und das obwohl das Team von Trainer Steffen Baumgart mit seinem mutigen Offensivfußball derzeit durchaus zu überzeugen weiß. Aktuell steht der 1. FC Köln auf einem starken achten Rang.

Am Sonntag kommt es um 17.30 Uhr im Rheinenergiestadion erneut zum Duell mit Hoffenheim, das in der Tabelle noch zwei Positionen besser dasteht als Köln. Beide Mannschaften können also mit einiger Berechtigung noch auf eine Teilnahme an einem der internationalen Wettbewerbe spekulieren.

Soll am Geißbockheim indes weiter von Europa ge-

träumt werden, gilt es, den Hoffenheim-Fluch zu brechen. Denn nicht nur die vergangenen drei Spiele gingen aus kölscher Sicht gründlich in die Hose. Auch die Gesamtbilanz sieht wenig rosig aus. Bislang standen sich die Klubs im deutschen Fußball-Oberhaus 21 Mal auf dem Platz gegenüber. Für die Kölner Profis sprangen dabei mickrige vier Siege heraus. Diesen stehen sechs Unentschieden sowie elf Pleiten gegenüber. Angstgegner nennen Kicker solche Kontrahenten gemeinhin.

Aber Bangemachen gilt nicht – schließlich sind Serien im Sport dazu da, um gebrochen zu werden. Also wird der FC alles in Waagschale werfen, um gegen Hoffenheim endlich mal wieder ein Erfolgserlebnis zu feiern. Und um die Erfolgsgeschichte dieser Saison weiter fortzuschreiben.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Disneyland Paris wird 30 Jahre alt
Wir verlosen magische Eintrittskarten!

Tipps und Tricks
Was Frühblüher jetzt wirklich brauchen

schnell. schneller. **Sonntag EXPRESS**



E-Scooter auf A59

Betrunkene Fahrer bereiten häufig Probleme. Symbolfoto: Krasniqi

Porz. Ein 20-jähriger E-Scooter-Fahrer ist in der vergangenen Woche nachts mit knapp 1,3 Promille auf die Autobahn 59 in Richtung Köln-Bonner Flughafen aufgefahren.

Ein beherzter Autofahrer stoppte den jungen Niederländer gegen 1 Uhr, als dieser mit seinem geliehenen E-Scooter bei Porz vom Zubringer auf den Beschleunigungsstreifen fuhr.

Ein Versuch des 20-Jährigen, sich mit einem Sprung ins Ge-

büsch vor der Polizeikontrolle zu verstecken, erwies sich als untauglich. Die Polizistinnen brachten ihn zur Autobahnwache nach Bensberg und ließen ihm eine Blutprobe entnehmen. Anschließend verständigten sie den Vater des 20-Jährigen, der seinen Sohn nach Zahlung einer Sicherheitsleistung in Höhe von 600 Euro in Obhut nahm. Die Verleihfirma holte den E-Scooter wenig später mit einem Lieferwagen ab.



Endlich
WIEDER
FÜR ALLE
GEÖFFNET!

Freuen Sie sich auf die schönsten Trends, die Laune machen.

Es ist Ihre Zeit.

Nähere Infos finden Sie auf rhein-center-koeln.de



Wohnungsmangel, aber das Gebäude steht leer

Irrer Streit um dieses Haus



Das Haus in der Rosenstraße ist zum Streitobjekt geworden. Foto: Adnan Akyüz

Der Wohnungsmangel in Köln wird immer schlimmer. Es ist nur schwer möglich, eine bezahlbare Wohnung zu finden. So sind leer stehende Häuser für viele ein Ärgernis. Ein Fall aus der Südstadt macht fassungslos.

von ADNAN AKYÜZ

Südstadt. In der Kölner Südstadt steht ein Mehrfamilienhaus seit Jahren leer. Warum? Im Veedel sorgt das für Unmut. „Das tut echt weh, den ungenutzten Wohnraum so verkommen zu sehen“, sagt eine Anwohnerin. Eine Nachbarin schimpft, dass dies seit fünf Jahren schon so sei.

Eine Kölnerin wurde nun aktiv. Sie machte der Stadt eine „Meldung einer vermuteten Zweckentfremdung von Wohnraum“, wie es offiziell heißt.

Diese Möglichkeit hatte die Stadt ins Leben gerufen, um etwa gegen die steigende Anzahl von „Airbnb-Wohnungen“ anzukommen. Eine weitere Maßnahme, die erst im Sommer 2021 in Kraft getreten ist: das neue Wohnraumstärkungsgesetz NRW. Durch die neue Regelung wurde auch in Köln das maximale Bußgeld gegen Eigentümer, die Wohnraum nachweislich zweckentfremden, von 50 000 auf 500 000 Euro erhöht. Seit 2014 hat es in Köln insgesamt 677 Verfahren wegen Zweckentfremdung von Wohnraum gegeben.

An der Rosenstraße hoffen die Menschen jetzt, dass bald neue Nachbarn einziehen können. Da stehen immerhin mindestens ein halbes Dutzend Wohnungen in Top-Lage leer.

Das wird aber wohl noch eine Weile so bleiben. Auf Anfrage erklärt Stadtsprecher Robert Baumanns, dass der Leerstand seit 2020 bei der Wohnungsaufsicht bekannt sei. Der Eigentümer habe das Haus umfangreich sanieren wollen, doch die Stadt habe dem einen Riegel vorgeschoben. Warum, erklärt der Sprecher so: „Hauptgrund dafür war, dass sechs der Bestandswohnungen zu drei Wohnungen zusammengelegt werden sollten. Hierdurch würden entsprechend großzügige Wohnungen entstehen, die die Struktur des Wohnungsangebotes im Gebiet und damit die Zusammensetzung der Bevölkerung verändern. Dies widerspräche der sozialen Erhaltungssatzung.“

Antrag abgelehnt! Das hat den Eigentümer offenbar nicht von seiner Idee abgebracht, wie der Stadtsprecher weiter erklärt: „Offenbar wurden die baulichen Veränderungen trotz Ablehnung des Bauantrags widerrechtlich durchgeführt. Das Bauaufsichtsamt stellte im Januar 2021 fest, dass bewusst gegen Bau- und Satzungsrecht verstoßen wurde und widerrechtlich vollendete Tatsachen geschaffen wurden, für die der Bauherr nun nachträglich Legalisierung beantragt hat.“

Der Legalisierung habe die Stadt aber „aufgrund der widerrechtlichen Umbauarbeiten und der wesentlichen Veränderung der Wohnungsstruktur“ nicht zugestimmt. Aktuell werde geprüft, ob ein Rückbau angeordnet wird. Die dringend benötigten Wohnungen werden also noch eine ganze Weile fehlen.

Fit an Handy und Tablet

Raderberg. Unter der Motto „Wer erklärt mir mein Handy?“ helfen Schülerinnen und Schüler interessierten Seniorinnen und Senioren bei allen Fragen rund um die Themen Handy, Tablet und Smartphone. Das Angebot des SeniorenNetzwerks findet immer am ersten Montag des Monats statt. Der nächste Termin ist am 7. März von 16.30 bis 18 Uhr (Rheinsteinststraße 4). Die Teilnahme ist kostenlos. Mit Geduld und Kompetenz erklären die Jugendlichen den Teilnehmern wie man beispielsweise den digitalen Impfpass nutzen kann, Bilder per Whatsapp verschickt, mit Videotelefonie per Skype und Zoom umgeht oder einfach die ersten Schritte mit dem neuen Smartphone lernt. Für die Veranstaltung ist eine Anmeldung unter Telefon 0163 -161 35 65 notwendig. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es gelten die aktuellen Hygieneregeln.



Dr. med. Ernst-Albert Cramer (2. v. r.) ist neu dabei. Foto: zVg

Vorstand gewählt

Bayenthal. Der Förderverein des St. Antonius Krankenhauses hat seinen Vorstand wiedergewählt und verstärkt. Annelie Kever-Henseler bleibt Vorsitzende, Prof. Dr. med. Rudolf Mies ihr Stellvertreter. Neuer Schatzmeister ist Ralf Schmandt, kaufmännischer Leiter des Krankenhauses. Bei den Beisitzern wurde Bezirksvertreter Dr. Jörg Klusemann bestätigt, neu gewählt wurde Dr. med. Ernst-Albert Cramer, der frühere Chef-Chirurg des St. Antonius Krankenhauses. Als Kassenprüfer wurden Karl-Heinz Otten und Willi Bollenbeck bestätigt. „Wir haben die Corona-Pause kreativ genutzt“, sagt die Vorsitzende Kever-Henseler. „Da wir keine medizinischen Vorträge anbieten konnten, haben wir für unsere vielen Interessenten einen Newsletter entwickelt, der bereits dreimal erschienen ist.“ In diesem Jahr wird es auch wieder Veranstaltungen des „Antonius-Forums“ in der Cafeteria geben, zwei vor den Sommerferien, weitere im Herbst. Begonnen wird am 12. Mai um 17 Uhr mit dem Vortrag „Rund ums Knie – Prävention und Therapie bei Schmerzen“. Newsletter-Anmeldung via foerderverein@antonius-koeln.de

WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 07.03. - 12.03.2022

„LA MOROCHA“ ROASTBEEF

das zarte Premiumfleisch aus Südamerika, ca. 2 kg pro Stück

1.000 g nur **21,95 €**

KOHLRABIGEMÜSE IN RAHMSAUCE

wie hausgemacht, 500 g-Packung (kg = 3,90 €)

Packung nur **1,95 €**

STEAUSAUCE

frisch für Sie gemacht, in der 250 ml-Glasflasche (kg = 7,80 €)

Flasche nur **1,95 €**

AUS UNSERER TIEFKÜHLTRUHE:

SCHWEINEFILET

das feine Stück zum Braten, einzeln verpackt, TK, Packung ca. 600 g

1.000 g nur **6,95 €**



NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

Brillen Kontaktlinsen Hörsysteme

JONEN
Das Beste für Augen und Ohren



Modellbeispiel

**HAUS-
PREIS**

KOMPLETTE
BRILLE

AB € **69,-***

Unser bester Hauspreis
für Ihr gutes Sehen.

Immer in Ihrer Nähe:

Köln-Rodenkirchen
Hauptstraße 73
Tel. (0221) 3579911

Hürth
Hürth-Park L 206
Tel. (02233) 708881

Brühl
Markt 23
Tel. (02232) 760034

Brühl
Balthasar-Neumann-Platz
Tel. (02232) 45867

Wesseling
Flach-Fengler-Straße 75
Tel. (02236) 45198

Bornheim
Königsstraße 72
Tel. (02222) 9397765

Über 30 weitere Fachgeschäfte: www.jonen.de www.facebook.com/JonenHoerenSehen

Sitz des Unternehmens: Jonen Augenoptik & Hörakustik, Bremer Straße 1, 50321 Brühl, Tel.: (02232) 50154-0

*Komplett mit Hauspreis-Fassung! Einstärkengläser bis sph. -4/+4 Dpt., Zyl.: +2,0 Dpt., Gleitsichtgläser bis sph. -4/+4 Dpt., Zyl.: +2,0 Dpt., Add. 3,0.



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Garten- und Landschaftsbau
Baumschulen und Staudenkulturen seit 1912

Alles für den schönen Garten!

JÜRGL e.K.

Sürther Straße 300, 50999 Köln - Sürth
Tel. 0 22 36/6 27 81 + 6 47 70
Fax: 0 22 36/6 84 16 + 6 23 2
www.juegrl.de - beratung@juegrl.de
Mo. - Fr. 8:00 - 18:30 / Sa. 8:00 - 16:00

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Chance auf Förderung: Eine Wärmepumpe nachzurüsten, lohnt sich

Die Modernisierung einer alten Heizungsanlage zu einer Wärmepumpe wird im Altbau besonders gefördert. Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe (BWP)/Bernd Lauter

Schematische Darstellung einer erdgekoppelten Wärmepumpe. Foto: djd/Bundesverband Wärmepumpe (BWP)

Gebäude- und Energietechnik
Moritz + Bramer GmbH

Beratung · Planung · Ausführung · Kundendienst

- Sanitärtechnik
- Heizungstechnik
- Klimatechnik
- Elektrotechnik
- Energieberatung
- Techn. Gebäudemanagement
- 24-Stunden-Notdienst

Am Höfchen 11
50997 Köln (Rondorf)
Tel. 0 22 33/92 11 20
Fax. 0 22 33/92 11 210

Notrufnummer:
0171/8 26 59 67

Seit mehr als 30 Jahren top im Service

www.moritzundbramer.de • info@moritzundbramer.de

- Verglasungen aller Art
- Ganzglaskonstruktionen
- Innenausstattungen
- Spiegel nach Maß
- Glas-Dächer
- Glas-Duschen
- Glas-Geländer
- Reparatur und Service

GLAS & SOLUTIONS KÖLN

Glas & Solutions Köln e.K.
Otto-Hahn-Str. 21 • 50997 Köln-Godorf
Tel.: 02236-4 90 91 50 u. 0221-86 16 86
www.glas-solutions.com

Nachhaltige Werte schaffen

Trotz vergleichsweise mildem Winter haben sich für viele Menschen die Heizkosten mehr als verdoppelt. Eine Lösung, sich unabhängiger von steigenden Gas- und Ölpreisen zu machen, sind Wärmepumpen.

Diese sind heute so ausge-reift, dass sie im Neubau bereits die bevorzugte Wärmequelle geworden sind. Dank staatlicher Zuschüsse lohnt sich eine Modernisierung mit einer Wärmepumpe auch im Bestand durchaus und man verbessert sogar den eigenen CO₂-Abdruck.

Natürliche Energie nutzen

Wärmepumpen sind effizient, denn aus einem Teil elektrischer Energie, die hineinsteckt wird, kann diese bis zu vier Teile und manchmal sogar noch mehr Wärmeenergie erzeugen. Der Grund: Die sogenannte Quellenergie nimmt die Wärmepumpe „kostenlos“ aus der Luft, dem Erdboden oder dem Grundwasser. Wer zusätzlich die benötigten

Stromkosten sparen möchte, kann seine Wärmepumpe mit einer Photovoltaik-Anlage kombinieren und so annähernd autark heizen.

2021 wurden in Deutschland dreimal so viele Wärmepumpen wie noch im Jahr 2011 verkauft, der Anteil erneuerbarer Energien zur Wärme-erzeugung lag aber laut einer Erhebung des Bundesverbandes der Deutschen Heizungs-industrie trotzdem bei nur zehn Prozent. Dass der Staat bei diesen Zahlen die Förderungsanreize erneut ausweitete, leuchtet ein. Jedes Haus besitzt jedoch andere Voraussetzungen, was die Einbeziehung eines erfahrenen Planers im Vorfeld enorm wichtig macht, um das passende System zu finden. Steht ein Angebot zur Verfügung, lässt sich der zu erwartende Zuschuss mit dem Förderrechner unter waermepumpe.de/foerderrechner bereits konkret berechnen. Dort finden sich auch Informationen zu empfohlenen Qualitätssiegeln sowie passenden Fachhandwerkern.

Systeme und Fördermöglichkeiten

Für bereits gut gedämmte Häuser eignen sich Luft-Wasser-Wärmepumpen besonders, da diese preiswert vorm Haus oder im Garten platziert werden können. Etwas teurer in der Investition aber deutlich höher im Wirkungsgrad sind Systeme wie Sole-Wasser- oder Wasser-Wasser-Wärmepumpen. Wärmepumpen lassen sich sogar für die Gebäudekühlung im Sommer einsetzen, sind also Heizung und Klimaanlage in einem. Der Zuschuss für die Errichtung einer Wärmepumpe und den dazugehörigen notwendigen Umbaumaßnahmen beträgt 35 Prozent der förderfähigen Kosten und erhöht sich bei einem Ersatz für eine Ölheizung auf 45 Prozent.

Die maximale Fördersumme pro Wohngebäude wurde auf 60.000 Euro erhöht. Zu den förderfähigen Kosten zählen im Fall eines Heizungstauschs nicht nur der Einbau der neuen Anlage, sondern auch Kosten für neue Heizkörper, Beratung und die Entsorgung der alten Heizung. (djd)

Schau-Sonntag
am 06.03.2022
bei Physiotherm

PHYSIO THERM
Infrarotkabinen

Tauchen Sie ein in die **Infrarotwelt von Physiotherm** und erleben Sie Entspannung & Regeneration auf einem ganz neuen Niveau. An unseren **exklusiven Schau-Sonntagen** erhalten Sie Gelegenheit, die Magie der Infrarotwärme persönlich zu erfahren. Lassen Sie sich von der **Vielfalt unseres Angebots** inspirieren und suchen Sie sich Ihren eigenen Favoriten aus.



Vereinbaren Sie einfach einen Termin im Physiotherm Beratungszentrum Köln – jetzt für den Schau-Sonntag am **06.03.2022** von jeweils 11:00 - 15:00 Uhr.

Physiotherm Beratungszentrum Köln | Hohenstaufenring 66 | 50674 Köln, Deutschland
Telefon: +49 22142049505 | Email: koeln@physiotherm.com

Paradies für Insekten

Welche Pflanzen Bienen und Schmetterlinge mögen und was sonst noch wichtig ist

Das Insektensterben nimmt immer dramatischere Formen an. Das beweisen mittlerweile zahlreiche Studien.

Einer der Gründe hierfür sind neben der Landwirtschaft auch unsere Städte, die mit asphaltierten Fußgängerzonen und versiegelten Gehwegen alles andere als insektenfreundlich sind. Dabei sind die Tiere enorm wichtig für unser Ökosystem: Experten gehen davon aus, dass sie etwa drei Viertel der Kulturpflanzen bestäuben. Privathaushalte können helfen, dem Rückgang entgegenzuwirken. Denn schon ein Fensterbrett oder ein Balkon wird mit den richtigen Pflanzen zum Paradies für Insekten.

Nahrung für das ganze Jahr

Wer die Außenflächen seiner Wohnung insektenfreundlich gestalten möchte, sollte sich zunächst Gedanken über passende Pflanzen machen. Dabei ist es sinnvoll, einen Mix aus früh-, mittel- und spätblühenden Arten zu wählen. Denn so finden Bienen, Schmetterlin-

ge und Co. das ganze Jahr über Nahrung. „Im Frühjahr bieten sich etwa Zwiebel- und Knollenpflanzen wie Schneeglöckchen, Narzissen oder Krokusse an“, weiß Andrea Sieberz-Otto, Geschäftsführerin eines Pflanzenversandhandels.

Wenn es wärmer werde, seien dagegen Sommerblumen wie Kugeldisteln, Glockenblumen oder Ringelblumen gefragt. „Im Herbst sind dann Efeu, Astern oder die Sommerheide gute Nahrungslieferanten“, so die Expertin. Heimische Wildpflanzen sind in der Pflege recht genügsam, einige der Arten sind auch auf dem Balkon winterhart. Zudem haben sie meist ungefüllte Blüten. Das ist für Insekten besonders wichtig, da sich darin ausreichend Nektar befindet.

Blumen mit mehrfach gefüllten Blüten dagegen sind für Insekten oft nicht zugänglich. Samenmischungen mit Wildblumen verwandeln Balkone in ein buntes Blumenmeer. Und wer auch für sich selbst etwas pflanzen möchte, setzt auf mediterrane

Kräuter wie Oregano, Thymian, Salbei oder Lavendel. Sie sind ebenfalls ein Mekka für Bienen.

Das mögen Insekten außerdem

Neben den richtigen Pflanzen freuen sich Insekten zudem auch auf dem Balkon über ein Insektenhotel. Darin können sie nisten und sich zurückziehen. Insektenhotels gibt es in verschiedenen Größen. Sie sollten an einem sonnigen Ort aufgestellt oder aufgehängt werden, an dem sie vor Regen und Wind geschützt sind.

Die Behausungen sind meist aus Holz, Kiefernzapfen und anderen natürlichen Materialien gefertigt. Wichtig ist, dass das Insektenhotel im Winter hängen bleibt. Sonst schlüpfen die Nachkömmlinge zu früh und sterben.

Auch eine flache Trinkschale mit Steinen lockt Bienen, Schmetterlinge und Co. an und lädt sie zum Verweilen ein. So wird der städtische Balkon ohne viel Aufwand zum Insektenparadies. (djd)

Bahn-Ausfälle

Köln. Wichtige Info für alle, die mit der Bahn zum Airport fahren wollen: Die Bahn kündigt für den März Kampfmitsondierungen für den späteren Ausbau südlich der Gummersbacher Straße an. Die Trasse im Knoten Köln soll südlich der Gummersbacher Straße bis zum Abzweig Köln/Bonn Flughafen von vier auf sechs Gleise ausgebaut werden. Um die Auswirkungen so gering wie möglich zu halten, wird nachts gearbeitet. Dadurch kommt es in den Nächten ab 2. und 3. März bis 7. und 8. April zu zahlreichen Einschränkungen und Ausfällen.

Ein Ersatzverkehr mit Bussen wird eingerichtet. Die Fahrplanänderungen sind in den Online-Auskunftssystemen der Deutschen Bahn enthalten und werden über Aushänge an den Bahnsteigen bekannt gegeben. Außerdem sind sie unter bauinfos.deutschebahn.com/nrw und über die App „DB Bauarbeiten“ sowie über zuginfo.nrw abrufbar.

Musik für die Ukraine

Ehrenfeld. Das RMS Jazz-Orchester gibt am 10. März, 20 Uhr, im Ehrenfelder Urania-Theater ein Benefizkonzert für die Ukraine. Auf dem Programm stehen Swing-Klassiker sowie zeitgenössische Kompositionen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Der Erlös geht an den Verein „Blau-Gelbes Kreuz“, der Hilfe für Menschen aus den vom Krieg betroffenen Regionen leistet.

Kundencenter geschlossen

Ehrenfeld. Die KVB baut ihr Kundencenter Ehrenfeld um. Deshalb steht es am Ehrenfeldgürtel 14 ab dem 7. März für etwa drei Monate nicht zur Verfügung. Bei dem Umbau werden sowohl die technischen Einrichtungen als auch das Interieur erneuert. Damit soll die Kundschaft eine moderne Anlaufstelle für alle Fragen rund um die KVB-Angebote erhalten. Weitere Infos: kvb.koeln/kundencenter

Wandern in und um Köln

Köln. Nachdem die amtlichen Corona-Regeln es wieder zulassen, bietet der Kölner Eifelverein (KEV) wieder Wanderungen für größere Gruppen an. Allerdings gilt beim Wandern weiterhin die 2G-Regel und auch an der Anmeldepflicht wird festgehalten. Jeder Wanderführer entscheidet selbst, mit wie vielen Freunden er starten will. Er bestimmt auch, ob er eine Einkehr anbietet. Impfpass oder Genesenausweis und Personalausweis müssen wegen Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie für eine mögliche Einkehr auch ein Negativ-Test mitgeführt werden.

Der Eifelverein bietet im März 55 Wanderungen in die Kölner Umgebung, in die Eifel, ins Siebengebirge, im Vorgebirge und in der Wahner Heide an - aber auch im Umland und ins Ruhrgebiet. Gäste sind willkommen, sie können das Wandern mit dem KEV kostenlos ausprobieren, eine bestätigte Anmeldung beim Wanderführer ist Voraussetzung für die Teilnahme. Das Programm gibt es unter koelner-eifelverein.de oder unter 0221/62 70 76.

Kasalla gewinnt „Loss mer singe“



Kasalla machte das Rennen mit „Rudeldiere“. Foto: Ben Wolf

Köln. Der Ukraine-Krieg hat die Macher von „Loss mer singe“ veranlasst, den Livestream zur Verkündung des diesjährigen Wettbewerbs nicht stattfinden zu lassen. Georg Hinz von „Loss mer singe“: „In einer Zeit, in der unsere Gedanken bei den Menschen sind, die in der Ukraine unter den Kriegshandlungen leiden, sterben und um ihr Leben fürchten, wird die Verkündung des Ergebnisses der Session 2022 zu einer Randnotiz, auch für uns.“

Die Abstimmung über den „Loss mer singe zo Hus“-Hit 2022 endete mit einem knappen Sieg von Kasalla mit „Rudeldiere“ vor den Hühnern mit „Die schönste Stroß“. Auf dem dritten Platz landeten die Paiveier mit „Hau op die Trumm“. Seit Mitte Januar konnten die Fans 20 ausgewählte Neuvorstellungen in einem Mitmachfilm streamen und abstimmen. Über 6000 Fans testeten die neuen Lieder, etwa 2500 reichten ihre sechs Favoriten ein.

GEBEN SIE IHRE ALTEN POLSTERMÖBEL UND BETTEN IN ZAHLUNG:

POLSTERMÖBEL & BETTEN TAUSCHAKTION!

500,- €

ALT-GEGEN-NEU-TAUSCH-PRÄMIE

Inkl. motorischer Kopfteilverstellung

Inkl. 2 manuellen Kopfteilverstellungen

INKLUSIVE
2-motorischer Relaxfunktion

1999,- ~~2499,-~~ ~~500,-~~
AKTIONSPREIS

ECKSOFA MIT RELAXFUNKTION
in Editionsleder ocean, ca. 300 x 217 cm, inkl. motorischer Relaxfunktion und einer motorischen und zwei manuellen Kopfteilverstellungen, USB-Anschluss und Home-Button, Rücken Spannstoff. **Sofort lieferbar, nur solange der Vorrat reicht.**

BOXSPRINGBETT
besonders weicher Samtbezug Scala cherry, Tonnentaschen-Federkern-Matratze und Komfortschaum-Topper, ca. 140 x 200 cm.

in 2 Farben erhältlich

999,- ~~1499,-~~ ~~500,-~~
AKTIONSPREIS

NIGHT & DAY QUERSCHLÄFER
Bezug Stoff hellblau, Liegefläche ca. 140 x 200 cm. Inklusive Bettkasten und losen Armeilkissen. **Sofort lieferbar solange der Vorrat reicht!**

499,- ~~94,-~~
AKTIONSPREIS

LEDER-RELAXSESSEL
in handschuhweichem Leder schwarz, inkl. 3-motorischer Verstellung, auch das Kopfteile ist motorisch einstellbar. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

INKLUSIVE
3-motorischer Relaxfunktion

899,- ~~1199,-~~
AKTIONSPREIS

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

KÖLN-MARSDORF Dürener Str. 409 | 50858 Köln-Marsdorf | Tel.: 02234 / 187 20
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 20.00 Uhr | Samstag 10.00 - 19.00 Uhr

1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Musterring, Stressless, Interliving, Gallery M und WK Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Die Entsorgung bleibt Ihnen überlassen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.



MACHEN SIE SICH SORGEN WEGEN IHRES BLUTHOCHDRUCKS?

Die Uniklinik Köln sucht Erwachsene mit Bluthochdruck (Hypertonie) zur Teilnahme an einer klinischen Studie, in der ein innovatives Verfahren zur Blutdrucksenkung untersucht wird.

Sie kommen möglicherweise für die klinische Studie in Frage, wenn:

- Sie zwischen 18 und 80 Jahre alt sind
- Sie derzeit 2 - 5 blutdrucksenkende Medikamente einnehmen
- Ihr durchschnittlicher systolischer Blutdruck bei Einnahme blutdrucksenkender Medikamente 150 mmHg oder höher ist

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei:

Uniklinik Köln, Klinik III für Innere Medizin
 Prof. Dr. M. Halbach
 Email: hypertoniezentrum@uk-koeln.de
 Telefon: 0221 478-97177
 Mo - Do 9 - 17h, Fr 9 - 16h



UNIKLINIK
KÖLN



NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Das Areal könnte sich bald gewaltig verändern

Kommt es hier zum Neubau?



Der City-Karstadt, hier die Ansicht aus der Zeppelinstraße. Foto: Csaba Peter Rakoczy

Ein seit Jahrzehnten gewohntes Stadtbild – Karstadt zwischen Breite Straße und Zeppelinstraße – könnte sich gewaltig verändern. Ein Investor hat Pläne, den Komplex in der City abzureißen, um auf dem Grundstück einen Neubau mit Tiefgarage zu errichten. Das städtische Bauaufsichtsamt soll bereits eine Voranfrage für den Abbruch des Kaufhauses in bester Innenstadtlage erhalten haben.

Innenstadt. Nach Informationen des „Kölner Stadt-Anzeiger“ wollte das Stadtplanungsamt das Vorhaben gemeinsam mit dem Investor und einem Architekturbüro bereits in einem Fachgespräch unter anderem der Politik präsentieren.

Spekuliert wird, ob in Zukunft am Standort statt eines Kaufhauses etwa Büros entstehen könnten. Ein Sprecher von Galeria Karstadt Kaufhof sagte in diesem Zusammenhang, es gebe keine Pläne, das Kaufhaus zu schließen: „Wir haben einen lang laufenden Mietvertrag.“ Bei der Belegschaft (200 Menschen sind im Kaufhaus beschäftigt) sorgte die Nachricht für Unruhe, es herrsche „große Verunsicherung“, sagte Stefan Knott, Betriebsratschef der Galeria-Filiale.

Die historische und unter Denkmalschutz stehende Fassade des Gebäudes an der Breite Straße ist ein Überbleibsel des Warenhauses Carl Peters, das der gleichnamige Kaufmann zwischen 1912 und 1914 auf dem Grundstück bauen ließ. Im Zweiten Weltkrieg wurde das imposante Gebäude – abgesehen von der Fassade – zerstört. Im Nachfolgebau war bis 1963 das Kaufhaus Peters zu Hause.

Im Jahr 2020 war der mittlerweile fusionierte Warenhauskonzern Galeria Karstadt Kaufhof durch die coronabedingte Schließung in eine schwere Krise geraten und musste Insolvenz anmelden. Knapp 50 der 170 Filialen wurden geschlossen. Tausende Mitarbeiter verloren ihre Jobs.

Das Gebäude in der City wurde bereits im Jahr 1912 errichtet.

Nicht Teil der Insolvenzmasse waren die Warenhausimmobilien, die dem Galeria-Eigentümer René Benko und seiner Signa Holding gehören. Sie wurden dem Vernehmen nach in eigene Gesellschaften ausgelagert.

Insgesamt 17 Häuser hatte der österreichische Milliardär Benko zudem bereits im Frühjahr 2020 für geschätzte 700 Millionen Euro an den US-Private-Equity-Investor Apollo verkauft. Immer wieder wurde von Branchenkennern gemutmaßt, dass es beim Engagement von Benko im kriselnden Warenhausgeschäft vor allem um die Immobilien in besten Innenstadtlagen gegangen sei und weniger um das Kerngeschäft.

Allerdings hat der Österreicher immer wieder hohe Millionenbeträge nachgeschossen, um das Warenhausgeschäft zu stützen. Bis zu 60 Häuser sollen vollständig umgebaut werden, der Rest zumindest teilweise.

Das Konzept sieht bundesweit drei Kategorien für die Häuser vor. Karstadt auf der Breite Straße soll ein „regionaler Magnet“ sein.

Wir helfen im Trauerfall

Bestattungen LAUFF
 Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.
 Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.
 Beisetzungen auf allen Friedhöfen.
 Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.
 Köln-Thenhoven
 Köln-Heimersdorf
 Tel. 79 48 12

DAHLMAYER
 BESTATTUNGSHAUS SEIT 1867
 WENN WIR DEN LEBENS-GARTEN VERLASSEN
 50931 Köln • Dürener Str. 211-213
 Tel. 0221 - 9 40 81 00
 dahlmeyer@koelner-bestatter.de

Bestattungshaus ERKEN www.erken-koeln.de
BESTATTUNGEN ERKEN GMBH
 Meisterbetrieb mit Familientradition
 ☎ 02234 75427
 Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden
 ☎ 0221 4856687
 Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.
 seit 1876 im Familienbetrieb
 Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
 Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

Engelmann BESTATTUNGSHAUS
 Familienunternehmen seit 1919
 Alle Bestattungsarten
 Individuelle Trauerfeiern in unseren Räumen
 Überführungen In- und Ausland
 Erledigung aller Formalitäten
 Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten
 Fachberatung nach Ihren Wünschen
 Wir beraten Sie auch zu Hause
 Ringstraße 33
 50996 Köln-Rodenkirchen
 Telefon 02 21 - 39 47 06
 Rondorfer Hauptstraße 30
 50997 Köln-Rondorf
 Telefon 0 22 33 - 39 65 99

Seit 1949
Bestattungen SCHWARZ
 Köln Tel. 708 71 38
 Fühlingen, Schmiedhofsweg 2
 Heimersdorf, Volkhovener Weg 103
 www.bestattungen-schwarz.com
 Erd-, Feuer-, Individual- und Seebestattungen, Überführungen.
 Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.
 Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.
 Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.

Bestattungshaus WINZEN+FEITH seit 1851
 Ein tröstender Blick. Eine helfende Hand.
 August-Haas-Straße 6 | 50737 Köln | Tel.: 0221 - 9574950
 winzenfeith.koelner-bestatter.de

Hilfe suchen Vertrauen finden
AHLBACH BESTATTUNGEN
 Columbarium • Trauerhalle • Abschiedsräume
 Venloer Straße 685 | 50827 Köln | Tel.: 0221 - 9 58 45 90
 ahlbach@koelner-bestatter.de | www.koelner-bestatter.de
 Filiale Innenstadt: Zülpicher Platz 8-10 | Tel.: 0221 - 9 21 65 00

Auf die Geburt vorbereiten Sprechstunde im Internet

Weyerthal. An Mütter, die bereits Kinder haben, wendet sich am 14. März von 10 bis 17 Uhr ein kompakter Geburtsvorbereitungskurs im Evangelischen Klinikum Köln Weyerthal. Neben Entspannungs- und Atemübungen werden Geburts- und Wehentemen aufgefrischt und Fragen sowie Erfahrungen ausgetauscht. Das Ziel ist, dass die Frauen mit gestärktem Selbstbewusstsein in die bevorstehende Geburt gehen.

Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet, von den Krankenkassen gefördert und je nach Coronasituation online durchgeführt. Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 7. März im Internet unter evk-gesund.de.

Köln. „Teilersatz am Kniegelenk“: Unter diesem Thema steht das kommende Online-Forum der Orthopädie im Krankenhaus der Augustinerinnen – Severinsklösterchen. Am 10. März erläutern die Orthopäden online ab 17.30 Uhr, wie Arthrose am Kniegelenk mithilfe einer Schrittmacherprothese behandelt werden kann. Außerdem haben Betroffene und Interessierte die Möglichkeit, ihre Fragen rund um das Thema Kniebeschwerden zu stellen. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine Anmeldung per E-Mail an orthopaedie@severinskloesterchen.de.

Weitere Informationen zum Ablauf des Online-Forums sowie den Zugangslinck erhalten alle Teilnehmer im Nachgang zu ihrer Anmeldung per E-Mail.

MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SPAREN MIT GUTEM GEWISSEN

**UNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.
Gültig bis Samstag, den 19.03.22



**WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

AM LIEFERTAG!

MP-09-22 Seite 01 *Erklärung siehe Seite 04

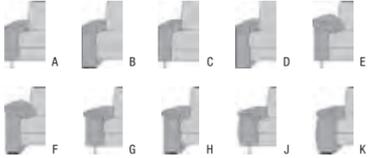
● Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

✓ SOFAS NACH MASS
Vielfalt nach Wunsch

- 2 SITZHÖHEN** 45 cm oder 48 cm
Entscheiden Sie sich einfach für Ihre passende Höhe durch verschieden hohe Füße! (ohne Mehrpreis)
- 2 SITZTIEFEN** 53 cm oder 56 cm
Reguliert durch die Dicke des Rückenkissens können Sie Ihr passendes Sofa gestalten. (ohne Mehrpreis)
- 3 VERSCHIEDENE SITZHÄRTEN**
Wir bieten drei unterschiedliche Konzeptionen der Sitzkissen an. Medium (Sandwich), Soft (HR-Schaum) und Boxspring. Zwischen diesen Qualitäten können Sie wählen. (gegen Mehrpreis)
- DIVERSE ARMLEHNVARIANTEN**
Wählen Sie aus bodenfreien oder bodennahen Armlehnen mit einem Fuß nach Wunsch! (ohne Mehrpreis)



✓ Querschläferfunktion¹⁾ **✓ Stauraumfunktion²⁾**

(Mehrpreis) (Mehrpreis)



KASSIEREN SIE JETZT
533.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: ~~2132.-~~
Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

Wohnlandschaft, in Stoff,
Stellmaß ca. 257 x 327 x 167 cm.
Ohne Funktionen und Kissen.

Dieses Polstersystem lässt Ihnen alle Freiräume für Ihre individuelle Planung. Ob eleganter Leder- oder Stoffbezug, mit schmaler oder breiter Armlehne, ob 2-Sitzer, 3-Sitzer oder Eckkombination – Sie entscheiden.



✓ SOFAS NACH MASS
Vielfalt nach Wunsch

SICHTHOLZRAHMEN
In den Holzausführungen Wildeiche geölt oder Kernbuche. (ohne Mehrpreis)

FORMSCHÖNE METALLFÜSSE
Ein gelungener Abschluss und toller Blickfang sind die filigranen Metallfüße in schwarz und chromfarbig. (ohne Mehrpreis)

SITZKOMFORT KALTSCHAUM
Zwei hochwertige Kaltschaum-Qualitäten in Sandwichbauweise vereint. (ohne Mehrpreis)

KONTRASTNAHT in beige
Ein schicker Eyecatcher – wählen Sie zwischen einer Doppelsteppnaht mit oder ohne Kontrastfaden. (ohne Mehrpreis)

SITZTIEFENVERSTELLUNG
Durch leichtes Anheben und Vorziehen des Rückenpolsters gestalten Sie eine alternative Sitztiefe mit angenehmer Liegefläche. Nicht im Eckteil erhältlich. (gegen Mehrpreis)

NIERENKISSEN
Zur Unterstützung Ihres Rückens und für ein entspanntes Sitzgefühl bei erweiterter Sitztiefe. (gegen Mehrpreis)

Optional Armteilverstellung¹⁾ **Optional Sitztiefeverstellung²⁾**

KASSIEREN SIE JETZT
533.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: ~~2132.-~~
Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

Eckkombination, in Stoff,
Stellmaß ca. 322 x 187 cm.
Ohne Funktionen und Kissen.

✓ SOFAS NACH MASS
Vielfalt nach Wunsch

- 3 FUSSAUSFÜHRUNGEN**
Wählen Sie zwischen zwei Metallfüßen in chromfarbig oder schwarz und einem Holzfuß in verschiedenen Farben. (ohne Mehrpreis)
- 2 MODELLOPTIKEN**
Die Rückenlehne ist glatt oder mit einem Rückeneinzug als Option wählbar. Gestalten Sie mit! (ohne Mehrpreis)
- 3 ARMLEHNVARIANTEN**
Kubisch oder mit Kissenauflage, diese sind wahlweise klappbar. Bestimmen Sie das Erscheinungsbild Ihrer Garnitur. (gegen Mehrpreis)
- STOFF- UND LEDERBEZÜGE**
Eine vielfältige Stoff- und Lederauswahl in unterschiedlichen Mustern und Qualitäten steht für Sie bereit. (gegen Mehrpreis)
- INKLUSIVE SITZTIEFENVERSTELLUNG**
Ein Schwenkbeschlag bietet durch die Verstellung der Rückenlehne zwei Sitztiefen – 55 cm oder 70 cm. So sitzen Groß und Klein bequem. In bestimmten Elementen möglich.
- DAS „GOLDENE M“ GÜTESIEGEL**
Diese Auszeichnung sorgt für Vertrauen beim Möbelkauf.

INKLUSIVE 2x Kopfstützen **INKLUSIVE 3x Sitztiefeverstellung¹⁾**

KASSIEREN SIE JETZT
533.-
FÜR IHR ALTES SOFA*

Werbepreis: ~~2132.-~~
Umtauschprämie* - 533.-

1599.-

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 226 x 266 cm. Inklusive 3x Sitztiefeverstellung und 2x Kopfstützen. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

Optional Querschläfer²⁾ **✓ Querschläferfunktion²⁾**

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen (Aktionsrabatt) kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 19.03.22 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). ** Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 30 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt. A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Form und verstehen sich als Aboppreis ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind Ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.multipolster.de



A) HERZLICH WILLKOMMEN beim TESTSIEGER!

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt



Sonja Kattwinkel, Gerd Köster, Susanne Pätzold und Peter Thomas (v. l.) freuen sich am „Regiomat“ über den runden Geburtstag und das Jubiläumsstück. Foto: Hermans

100 Jahre Theater für alle

Jubiläumstück feiert Premiere in der Volksbühne

Herzlichen Glückwunsch, Freie Volksbühne! Vor 100 Jahren, im März 1922, wurde der Kölner Verein gegründet. Ziel und Motto damals und heute: Kultur für alle!

VON HANS-WILLI HERMANS

Köln. Seit seiner Gründung hat es sich der Verein zur Aufgabe gemacht, allen Gesellschaftsschichten einen freien und unzensurierten Zugang zur Kultur zu verschaffen. Urvater dieser Idee war übrigens die freie Volksbühne in Berlin, die 1890 gegründet wurde, um auch einfachen Arbeitern Theaterbesuche ermöglichen zu können. Denn nicht vergessen: Kinos gab es damals noch nicht.

In den 1960ern übernahm die Freie Volksbühne in der Domstadt dann ein Urgestein der Kölner Theaterszene: das Milowitsch Theater. Seit 2015 firmiert das traditionsreiche Haus inzwischen unter „Volksbühne am Rudolfplatz“.

Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens des Vereins bringt er nun – gemeinsam mit der Volksbühne am Rudolfplatz und dem Theater im Bauturm – ein fast vergessenes Stück

auf die Bühne. Aufgeführt wird „Automatenbuffet“ aus der Feder der Autorin Anna Gmeyner aus dem Jahr 1932. Darin geht es um den Glauben an den technologischen Fortschritt, die Doppelmoral von Spießern und den heraufziehenden Nationalsozialismus.

Ensemble-Mitglied Gerd Köster hält das Stück für einen Glücksgriff: „Das ist Volkstheater im besten Sinne, es ist lustig und humorvoll, aber es hat auch Tiefe. Aktualisieren mussten wir gar nichts, es passte problemlos zu unserer Zeit – leider.“

Schauspiel-Kollegin Susanne Pätzold dagegen findet, dass Gerd Köster da etwas zu bescheiden ist: „Im Stück werden drei von Gerd's Songs gesungen, die Texte hat er angepasst.“ Ein wenig rätselhaft sei ihre eigene Rolle: „Ich spiele drei Männer und eine Frau: einen ganzen Fischerverein.“

Das zwölfköpfige Ensemble, das „Automatenbuffet“ alleine im März elfmal in der Volksbühne am Rudolfplatz aufführt, stattete kürzlich der Filiale der Volksbank Köln Bonn am Ebertplatz einen Besuch ab. Diese hatte die Produktion des Jubi-

läumsstücks mit 5000 Euro unterstützt. Besonderes Interesse hatten Pätzold, Köster und Co. dabei am „Regiomat“ im Eingangsbereich der Bank.

Bereitwillig gaben die Bank-Mitarbeiter Sonja Kattwinkel und Peter Thomas Auskunft über die regionalen Produkte, die sich aus dem „Regiomat“ ziehen lassen – etwa den Schampong-Kaffee aus Ehrenfeld beispielsweise oder den bankeigenen Honig.

„Hobby-Imker Arved Stiller hat acht Bienenstöcke auf dem Dach der Volksbank-Zentrale am Hohenzollernring, es handelt sich also um echten ‚Volksbank-Honig‘“, sagte Peter Thomas.

Wer sich vom Jubiläumstück „Automatenbuffet“ in der Volksbühne selber ein Bild machen möchte, muss sich bis nach der Premiere am 5. März gedulden, denn diese ist bereits seit Wochen ausverkauft.

Alle Termine und weitere Informationen zu den zahlreichen Aktivitäten und Aktionen zum 100. Jahrestag der Freien Volksbühne Köln gibt es online auf der Homepage des Vereins unter: volksbuehne.de

Arbeiten an der Zukunft der Mobilität

Köln. Die Stadt Köln ist weiter Mitglied bei der „Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundliche Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen“ (AGFS NRW). Die Verlängerung der Mitgliedschaft, so die Verwaltung, verdeutliche die aktive Arbeit an einer zukunfts-

fähigen Stadt und stelle gleichzeitig das Fundament für die Gestaltung der Mobilitätswende dar.

Die AGFS NRW ist ein kommunales Netzwerk, über das sich Städte und Gemeinden in NRW austauschen, inklusive des Landesministeriums für Verkehr.

Für die Öffentlichkeitsarbeit der Arbeitsgemeinschaft stellt das Land Fördermittel zur Verfügung. Aktive Mitglieder müssen alle sieben Jahre einen erneuten Antrag auf Mitgliedschaft stellen und werden intensiv auf die Voraussetzungen für ihre Mitgliedschaft überprüft.

Zahnverlust, nein danke!

ANZEIGE

Rund 12 Millionen Erwachsene in Deutschland leiden unbemerkt an einer chronischen Entzündung von Zahnfleisch und Zahnhalteapparat, der sogenannten Parodontitis. Eine echte Volkskrankheit also, die oftmals unterschätzt wird. Denn die Erkrankung kann über Jahre schmerzfrei verlaufen und ist schwer selbst zu entdecken. Dabei kann die gesamte Wundfläche des entzündeten Zahnfleisches die Größe einer Handfläche erreichen. Mit einer vergleichbar großen Wunde an Arm oder Bein würde jeder normalerweise sofort zum Arzt gehen. Eine Parodontitis sollte immer behandelt werden, denn

sie kann im schlimmsten Fall sogar zu Zahnverlust führen. Im Erwachsenenalter gehen im Durchschnitt mehr Zähne durch eine Parodontitis verloren als durch Karies.

Dann sofort zum Zahnarzt

Besonders zeitnah sollte zahnärztlicher Rat gesucht werden, wenn einem selbst Rötungen, Schwellungen, vermehrtes Zahnfleischbluten beim Zähneputzen oder Mundgeruch auffallen. Parodontitis kann auch Auswirkungen auf den gesamten Körper haben und steht in Zusammenhang mit einer Vielzahl von systemischen Erkrankungen,

u. a. Diabetes, Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Rheuma.

So kann jeder vorbeugen

Wer durch eine gute Mundhygiene, regelmäßige Checks und gegebenenfalls eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis seines Vertrauens Beläge auf den Zähnen vermeidet, der schützt sich auch vor Parodontitis. Die Behandlung einer Parodontitis ist sehr individuell. Sie hängt von der Schwere der Entzündung und dem Verhalten der Betroffenen selbst ab. Inzwischen steht Betroffenen eine deutlich bessere Behandlung zur Verfügung: Seit dem 1. Juli 2021 gilt nun eine neue einheitliche Richtlinie zur Behandlung von Parodontitis, die dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht und erweiterte Therapiemöglichkeiten für gesetzlich versicherte Patienten zulässt. Mehr Infos auch bei den Kassenzahnärztlichen Vereinigungen Nordrhein und Westfalen-Lippe im Web:

» www.zahnärzte-wl.de/parodontitis
» www.zahnpatienten.info/therapien/parodontalbehandlung



Zahnverlust, nein danke! So schützt man sich vor der Volkskrankheit Parodontitis.

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Was macht einen guten Mittagessen-Service aus?

Anzeige

Das Angebot im Bereich Essen auf Rädern ist groß – doch worauf bei der Anbieterwahl achten?

Ein ausgewogenes Mittagessen liefert die nötige Energie für den Tag. Ein guter Lieferservice setzt nachweislich auf Qualität sowie einen abwechslungsreichen Speiseplan. Neben der zuverlässigen Lieferung sollte eine Kunden- und Ernährungsberatung den Service abrunden.

nach Hause. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer

☎ 0 22 33 - 4 09 40 08

Das alles bietet die Landhausküche. Ein breites Angebot an leckeren Mittagsgesunden sichert die wertvollste Mahlzeit des Tages. Ausgewählte Zutaten, bewährte Rezepte und ein freundlicher Service gehören zum hohen Qualitätsstandard der Landhausküche. Das Wunschgericht bringt der Kurier sicher



IHRE TERRASSE WIRD MIT GARTENLÜX ZUR WOHLFÜHLOASE

GARTENLÜX®
TERRASSENÜBERDACHUNG VENLO

KOSTENLOSER TERRASSENHEIZER I.W.V. € 349,-

KAUFEN SIE IHRE ÜBERDACHUNG AN EINEM WERKTAG UND ERHALTEN SIE EINEN KOSTENLOSEN TERRASSENHEIZER!

BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO | +49 (0) 211-93670214
SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU

* Gültig bis 12.03.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter www.gartenlux.eu. Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!

BIS ZU 20%* RABATT AUF DAS GESAMTE SORTIMENT

EIN PERFEKTES WOHLERLEBNIS MIT IHRER GARTENLÜX EXCELLENT

UNSERE EXCELLENT MIT GLASDACH IST IDEAL!
4,06 m x 2,50 m, auf 2 Pfosten

€3.999,-*
INKLUSIVE MONTAGE

FINDEN SIE EINE MARKISE, DIE ZU IHNEN PASST

EXTRA-RABATT AUF UNSERE KASSETTENMARKISEN BEIM KAUF EINER ÜBERDACHUNG

Wir haben auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet

Das Original

ACHTUNG! Unser Erfolg wird momentan von anderen Unternehmen kopiert. GartenLUX gibt es nur in Venlo und nur unter www.gartenlux.eu



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt

yourIMMO

YOURJOB.de

- Automarkt
- Bauen & Wohnen
- Bekanntschaften
- Immobilien
- Kleinanzeigen
- Reisemarkt
- Stellenmarkt

Reisemarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt

Automarkt

Belgien

Belgien-Bredene, priv. Ferienhaus, Strand 600m, gr. Garten m. Liegen, Top-Ausstatt., 3 SZ, Kachelofen, frei sofort + alle Termine, NS ab 49 € / Tg. ☎ 0152-34149754 u. 0221-9793483

Spanien

Gran Canaria, private Villen-FeWo mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstatt., 130 qm, NS 69,-€/Tg., HS 79,-€/Tg. ☎ 0221-9793483 / 0152-34149754

Sylt

Sylt-Westerland: Top-FeWo in Top zentraler Lage für 2 Personen ☎ 0171-7781945 oder info@b-vullbrock.de

Wir holen Sie von zu Hause ab! Ferien im Windecker Ländchen

1 Woche VP nur 340,- €
2 Wochen VP 650,- €
3 Wochen VP 920,- €

Angebot inkl. Abholung von zu Hause
Gepflegte Anlage, naturnah, ruhige Umgebung, schöne Wanderwege, Ausflugs- und Einkaufsfahrten.
Bitte Hausprospekt anfordern bei:
Hotel Friedental
Irsertalstraße 4 · 51570 Windeck-Irsen
Tel.: 02686 / 1487 · Mobil: 0163 / 8528536
Mail: hausfriedental@gmx.de / www.friedental.de

Flieger, grüß' mir die Sonne ...



www.reisen-rheinland.de

SÜDTIROL - DOLOMITEN
6 Tage-Reise ins Ahrntal
incl. Halbpension 2022

Reisepreis-Leistungen:
• Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus
• 5x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel im Ahrntal/Südtirol
• 5x reichhaltiges Frühstücks-Buffet
• 5x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
• Begrüßungstrunk
• alle Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, größtenteils Balkon
• kostenfreie Benutzung der Saunalandschaft

Ausflugsmöglichkeiten vor Ort:
3-Bergseen-Fahrt Dolomitenrundfahrt Brixen und Bruneck Gardasee 419,- €
inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre
Kurtaxe vor Ort zahlbar

Rather-Reisen
GmbH & Co. KG · Dachant-Krey-Str. 47 · 51379 Leverkusen
info@rather-reisen.de
www.rather-reisen.de
02171 / 32000

Reiseterminde:
12.06. - 17.06.22
19.07. - 24.07.22
23.08. - 28.08.22

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Kolln - Rodenlöhren
02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0170-1564007

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202-2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/So.

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert! Auch Unfall- und Motorschaden - Komme und zahle bar! Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

!!! SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFahrZEUGEN! Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung! Auch am Wochenende: Tel. 0178 - 340 66 11 · Firma Scherde

Unser Preisbrecher
Mecklenburg-Vorpommern
Die Mecklenburgische Seenplatte ein Bilderbuch der Natur
Ausflugsmöglichkeiten: Ostseehansestädte
ROSTOCK + WARNEMÜNDE quer durch die Mecklenburgische Groß- und Kleiseenplatte
KAISERBÄDER + USEDOM 339,- €
inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre
EZ-Zuschlag € 70,-

Rather-Reisen
GmbH & Co. KG · Dachant-Krey-Str. 47 · 51379 Leverkusen
info@rather-reisen.de
www.rather-reisen.de
02171 / 32000

Reiseterminde:
08.05. - 12.05.22
05.06. - 09.06.22
26.06. - 30.06.22
14.08. - 18.08.22

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Gesucht! Gebucht!
Reisen Rheinland.de
www.reisen-rheinland.de

88% lieben Sonderangebote
in ihrem Anzeigenblatt.
Quelle: BVDA/QA '04
Deutschland liest lokal. Kölner lesen Express die Woche.

Bekanntschaften

Jürgen 59 J., Bauingenieur, eine markante männliche Erscheinung. Sportlich und vielseitig Interessiert. Sucht nach einer Enttäuschung eine liebe Partnerin für die Ehrlichkeit und Treue noch wichtig sind. Tel. 0173-5662767 Die Chance e.U.



GESUCHT! GEBUNDEN!
Treffpunkt Rheinland.de
www.treffpunkt-rheinland.de

SIE SUCHT IHN VON HERZ ZU HERZ ER SUCHT SIE

Silke, 46 J., Polizeibeamtin, schlanke Figur, lange Haare, sucht optimistischen, fröhlichen Mann, dem Werte wie Treue, Ehrlichkeit + Verständnis noch wichtig sind. Lieben + geliebt werden ist mein größter Wunsch, deshalb suche ich DICH jetzt auf diesem Weg. Ich sehne mich nach einem Partner, mit dem ich lachen, reisen kann, der Harmonie und Gefühl mag. Ich bin sportlich (wandern, joggen), lese + koche gerne und gut - und freue mich auf unser Kennenlernen. **Ich bin nicht ordsgebunden.** Melde dich über: (5522/J165362)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Bianca, 47 J., Pädagogin, hübsch, zierliche Figur, lange Haare. Ich habe einen Beruf, der mir Spaß macht, bin täglich mit vielen Menschen zusammen - aber mit dem Beruf kann ich abends nicht auf der Couch kuscheln und küssen. Ich wünsche mir einen Mann, der wie ich noch an die große Liebe glaubt, der viel Herz besitzt. Ich mag Kunst, Malen, Reisen und Sport, mag häusliche Gemütlichkeit - was hältst du von einem wunderschönen, kunterbunten Leben zu zweit mit vielen Unternehmungen? Melde dich über: (5522/J102436)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Nicole, 52 J., Architektin, sehr hübsch, feminin, mit Herz + Verstand, sie interessiert sich für Fotografie, kocht gerne, ist sportlich (Ski, Joggen). Soll ich uns ein Lebenshaus bauen, in dem viel Liebe + Harmonie wohnen? Ich bin ein Mensch, der von der Grundeinstellung sehr positiv ist, gerne lacht, gerne lebt. Es sind die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert machen: gemeinsam in den Tag starten, reisen, vieles unternehmen, sich verlieben, gemeinsam ein glückliches Leben aufbauen. Melde dich über: (5522/J165899)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Regina, 54 J., junge, hübsche Witwe, schlanke Top-Figur, einfühlsam, humorvoll, sportlich. Das Leben bedeutet nicht nur Sonnenschein - als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat - zusammen ganz viel erleben, wunderschöne Reisen (Meer, Städte) machen, Wanderungen unternehmen. Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann. Melde dich über: (5522/J161922)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Kathrin, 57 J., Krankenschwester, unendlich liebevoll + zärtlich, gepflegt. Leben ist schön - Alleinsein ist nicht so schön. Ich möchte wieder Lachen und bunte Farben in mein Leben lassen. Wo ist der Mann, der gerne mit mir zusammen sein möchte, der ehrliche Liebe mag, gute Gespräche, viel Lachen, vieles gemeinsam unternehmen möchte? Ich mag Reisen, wandern, koche und lese gerne - was hältst du von einem Spaziergang zu zweit? Möchtest du das Leben mit mir zusammen leben und lieben? Dann melde dich über: (5522/J165847)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Birgit, 59 J., med. Fachangestellte, gut aussehend, herrliche Wuschelmähne, ein richtiger Sonnenschein mit viel Fröhlichkeit und Herz, sie reist sehr gerne (Städtereisen), mag Musik, lesen, liebt Spaziergänge. Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Und jeder Tag alleine ist ein verlorener Tag. Als Paar erlebt man vieles intensiver und schöner, kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, sich auf die kommenden Unternehmungen freuen, einfach glücklich sein! Melde dich über: (5522/J166391)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anette, 62 J., Diplom-Ingenieurin, gut aussehende Witwe, flott, schlanke Figur, humorvoll, ausgeglichen - aber seit dem Tod ihres Mannes fühlt sie sich an manchen Tagen doch einsam. Ich hoffe, auf diesem Wege einen kultivierten Mann kennenzulernen, mit dem ich noch viele Jahre mit viel Harmonie, Liebe und vielen sonnenigen Stunden erleben darf. Wie wäre es, wenn wir jeden Tag zu einem wunderschönen Tag zu zweit machen? Ganz ehrlich: Zu zweit fühlt sich das Leben einfach anders, schöner an! Melde dich über: (5522/J162997)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Doris, 65 J., liebevolle Witwe, eine hübsche, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der positiv ist, Harmonie mag. Doch wenn man alleine ist, spürt man die Einsamkeit an manchen Tagen. Wie gerne hätte ich wieder einen Partner, mit dem ich reden, lachen kann, zukünftig, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, koche sehr gerne (was ist ihr Lieblingsgericht?) und wünsche mir einen netten Partner, mit dem ich glücklich sein kann. Melde dich über: (5522/J142146)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christiane, 68 J., Lehrerin i.R., gut aussehende Witwe, niveauvoll, sie reist, kocht gerne, ist kulturell interessiert, eig. Pkw. Wenn ich mir etwas wünschen dürfte, dann wären SIE es - ein neuer Partner, der mit mir den Alltag teilen möchte. Jemand, mit dem man viel unternehmen kann, sich austauschen, alles teilen, sich noch einmal verlieben - das wünsche ich mir. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude - und ich fände es wunderschön, den Frühling vielleicht schon mit Ihnen gemeinsam zu erleben - ich würde mich freuen. Melde dich über: (5522/J165549)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sigrd, 73 J., freundliche Hausfrau, lebenswert, eine gepflegte Witwe, sehr warmherzig + hilfsbereit, fit. Das Leben ist so schön, aber wenn man alleine ist, fehlt einem irgendwie etwas. Wie gerne würde ich vieles mit Ihnen gemeinsam unternehmen, zu zweit reisen, Spaziergänge unternehmen, fröhliche Gespräche, unbeschwertes Lachen, ein harmonisches Miteinander, ein sonniger Alltag auf Augenhöhe. Ich suche einen Partner, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich das Träumen von Liebe nicht verlernt hat. Ich bin eine gute Hausfrau, koche gerne, bin gesellig, möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte SIE gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. **Ich bin bei Sympathie und Liebe nicht ordsgebunden**, habe ein kleines Auto. Rufen Sie an unter: (5522/J148002)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Mitte 70, hilfsbereite Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, lebenswert, fürsorglich, sie kann gut kochen und geht gerne spazieren, eig. Pkw. Leider bin ich ganz alleine - und das ist gerade im Alter und in dieser bedrückenden Coronasituation nicht immer schön! Ich suche einen lieben, natürlichen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch ganz lange in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern, für ihn da sein! Egal, wie alt man ist - es gibt in jedem Lebensabschnitt viele Dinge, die zu zweit viel schöner sind und die das Leben noch lebenswerter machen. Melde dich über: (5522/J142146)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lukas, 63 J., Beamter, gut aussehend, 1,84 m, schlanke, sportliche Figur, bodenständig, mit jeder Menge Humor. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert - und jeder Tag nur halb so schön! Magst du Musik, Politik, Sport (Rad fahren, Joggen), Stadtmuseum, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und gegenseitigem Respekt? Wie wäre es, wenn wir dieses Jahr vielleicht schon gemeinsam erleben könnten, im Sommer zusammen verreisen? Ich freue mich! Melde dich über: (5522/J154729)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jochen, 55 J., selbst. Betriebswirt, lebenswert, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichen. Vermisse auch Sie gemeinsames Lachen, eine Unbeschwertheit, einen gemeinsamen Alltag? Was halten Sie davon, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende zusammen schön essen gehen? Zu mir: Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie + Liebe sehr wichtig sind. Melde dich über: (5522/J165620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Roland, 60 J., selbst. Physiotherapeut, ein unheimlich sympathischer, sportlicher Mann (Golf, Ski, wandern), strahlendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber das Träumen noch nicht verlernt hat, aufrichtig ist und die Suche nach DIR, nach der großen Liebe, noch nicht aufgegeben hat. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben? Melde dich über: (5522/J161057)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jürgen, 62 J., Vertriebsleiter, sympathischer Witwer mit Herzenswärme und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisebegeistert, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig. Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich bereits verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal ganz behutsam verlieben, Liebe, Zuneigung spüren, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen - möchtest du das auch? Dann melde dich über: (5522/J161715)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Lukas, 63 J., Beamter, gut aussehend, 1,84 m, schlanke, sportliche Figur, bodenständig, mit jeder Menge Humor. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert - und jeder Tag nur halb so schön! Magst du Musik, Politik, Sport (Rad fahren, Joggen), Stadtmuseum, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und gegenseitigem Respekt? Wie wäre es, wenn wir dieses Jahr vielleicht schon gemeinsam erleben könnten, im Sommer zusammen verreisen? Ich freue mich! Melde dich über: (5522/J154729)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jörg, 66 J., Dipl.-Ingenieur, ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 m, mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradfahren. Ich wünsche mir eine Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Partnerschaft möchte, in der es viele Gemeinsamkeiten und Hobbies gibt, wo viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der es viele harmonische Stunden der Zweisamkeit gibt. Was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Glas Wein näher kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/J144856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Wolfram, 70 J., Dipl.-Verwaltungswirt i.R., ein optimistischer Witwer voller Vitalität + Lebensfreude, er ist reisebegeistert, wandert, ein Naturliebhaber, der Spaziergänge mag, guter Autofahrer. Ich würde mein Leben gerne wieder mit einer netten Dame teilen, möchte als Paar ganz viel unternehmen, im Frühling wunderschöne Reisen machen, Hand in Hand spazieren gehen. Ich hoffe, noch viele Jahre mit einer Partnerin gemeinsam erleben zu dürfen! Rufen Sie an über: (5522/J160740)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Peter, 72 J., Geschäftsmann i.R. ein lebenswünder Witwer, der Ruhe und Geborgenheit ausstrahlt, er tanzt gerne. Ich finde: Man ist so alt, wie man sich fühlt - deshalb gehe ich die Hoffnung nicht auf, noch viele Jahre mit einer netten Partnerin gemeinsam verbringen zu dürfen. Darf man, wenn man über 70 Jahre alt ist, noch mal Herzklopfen spüren? Das wäre schön! Zu mir: ich gehe gerne spazieren, verreise, tanze gerne - mit Ihnen? Melde dich über: (5522/J151245)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 76 J., Dr. Akademiker, 1,78 m, gut aussehend, charmante, lebenswürdige Art, äußerlich wie innerlich jung geblieben, ein positiv denkender Mensch mit viel Humor, eig. Pkw. Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich liebe klassische Musik, Theater und Kultur; Fotografie, segeln und kochen zählen ebenso wie Reisen zu meinen Hobbies. Was mir fehlt ist eine Partnerin auf Augenhöhe mit gleichen oder ähnlichen Interessen, die eine respektvolle, vielseitige und liebevolle Beziehung aufbauen will, wieder „wir“ sagen will. Was halten Sie von einem Kennenlernen? Melde dich über: (5522/J165661)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Georg, 78 J., charmanter Witwer, 1,80 m, humorvoll, tolerant, ausgeglichen, zuvorkommend, gute Manieren, flotter Autofahrer. Wenn ich ehrlich bin, fehlen mir die täglichen Gespräche über alles, was einem wichtig und lieb ist, eine Partnerin, mit der ich viel unternehmen, lachen kann. Zweisamkeit erleben, wissen: Die noch vor uns liegenden Jahre genießen wir zusammen und unser Glück ist dauerhaft. Wenn auch Sie alles Schöne im Leben mit einem netten Partner teilen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161097)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Klaus, 79 J., Polizeibeamter i.R., ehrlich und treu, humorvoll, hilfsbereit, gutes Benehmen. Einsam im Alter zu sein ist nicht schön...wenn ich ehrlich bin, fände ich es einfach wunderschön, morgens beim Frühstück nicht mehr alleine am Tisch zu sitzen, nachmittags einen Spaziergang zu machen und danach in einem schönen Cafe einzukommen, einen Kaffee mit Kuchen zu genießen, anregende Gespräche zu führen, Sympathie und Liebe zu spüren. Wenn auch Sie denken, dass Liebe und glücklich sein nichts mit dem Alter zu tun hat, melden Sie sich über: (5522/J164301)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Bernhard, 81 J., fröhlicher Handwerker i.R., ein warmherziger Witwer, mit dem man herrlich lachen kann, 1,80 m. Ich liebe schöne Spaziergänge, genieße jeden Sonnenstrahl - aber alleine kann man solch schöne Momente mit niemandem teilen. Mein Wunsch: Auch im goldenen Herbst des Lebens noch einmal Glück und Liebe spüren, ein harmonischer Start in einen harmonischen Tag zu zweit, unbeschwertes Lachen, Nähe, sich austauschen, gemeinsam jede Stunde bewußt genießen - das ist mein Herzenswunsch. Melde dich über: (5522/J165983)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Helmut, 83 J., Apotheker i.R., ein gut aussehender Mann, der Vertrauen ausstrahlt, gepflegtes Äußeres, Naturliebhaber. Muss man als älterer Mensch für immer alleine bleiben? Das möchte ich nicht! Ich suche die nette Dame, mit der ich auch im gesetzteren Alter noch mal glücklich werden kann. Ich bin vielseitig interessiert, habe ein humoriges Wesen, reise gerne (Mittelmeer), mag Musik, Sport, interessante Gespräche bei einem Kaffee - und hoffe, den kommenden Frühling schon zu zweit erleben zu können - **auch bei getren. Wohnen!** Melde dich über: (5522/J165315)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

Bauen & Wohnen

Stellenmarkt

Kaufgesuche

0163/8258655 Barankauf Mo-So! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Moderschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammeltassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kostentl. **Beratung/Hausbesuche Frau Weiß**

!! **0221-45082183** Dekorateurin kauft Näh-lässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Moderschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

!!! **Achtung!** 1 Seriöser Ankauf! von Bekleidung, Zinn, Bernstein, Schmuck, Teppiche Näh- u. Schreibm., Porzellan, Häkeldecken, Möbel, Tafelsilber, Uhren, Taschen. **Tel: 0172-8838808 Fr. Hartmann**

!! **Sofort Bargeld Kaufe** alle Pelze, Bekleidung, Näh/Schreibmaschinen, Schallplatten, Bilder, Teppiche ☎ 0163-4598251 Frau Strauß!!!

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernstein, Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Gobel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. **Weiß Tel: 0178-3735914**

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufpreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

Achtung! Kaufe unkompliziert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sammeltassen, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. ☎ **0163-8313031**

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videoassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort ☎ **0163-889768 5**

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. ☎ **0174-5434883**

Ankauf von Moderschmuck und Ballkleidern. ☎ **0174-5434883**



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertabletts, Bestecke usw. **Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284**, ☎ **0221-27783772**. Hausbesuche möglich **0172-7483330** auch am Wochenende. **www.goldankauf4u.de**

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ **02202-245581** ebenso Fachwerkhaus

Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Moderschmuck, CD's, Schallpl. Köln **0221-17073488**

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung, ☎ **0221-17052664**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. **0171-3572560**

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. **Heinrich Weber, 0160/964 577 81**

Liebe Leser! Suche Besteck, Zinn/Porzellan/Pelze, Uhren/Münzen/Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch, Fernglas/Fahrrad. Einfach alles anbieten. **01575536009**

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik - Wurzelfräsen
- Sturmsschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ **0221-54818935**

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ **0171-7953956**

Gartenarbeiten aller Art. Von Bäume fällen bis Hecken schneiden, inklusive Abtransport zu fairen Preisen. Pfisterarbeiten, Ausschachtungen, Gartenbau Sener. Handy: **0173-2688442**

Gartenarbeiten aller Art. Fa. Olmaz ☎ **0176-60887020**, ☎ **02241-5452675**

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. **02271-993266**

Tierbörse

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, Abhol- und Bringservice. **02421-66328** **www.tierpension-assmann.de**

Vermischtes

Kaminholz zu verschenken. Länge 22 cm, ungespalten. Köln-Lövenich. ☎ **02234-943721**

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ **0172-2009388**

Häusliche Pflege

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ **0221-4678190**, Provita Alltagsassistenz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Kroatische Frau sucht **Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621-18060355** Handy **01579-2452045**

Dienstleistung

1a **Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. ☎ **0221-378265**

1a **Abfallbeseitigung, Entrümpelungen** aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ **0157-38759722**

1a **Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung**. **www.batke-transporte.de** ☎ **02234-59621**

20 **Jahre Entrümpelung** preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ **0221-5897618**, werner-koeln.de

Angebot! Streichen & Tapezieren, zum Festpreis! Auch kurzfristig. Wohnbefindens-Wolff. **0172-5224666**

Elektroarbeiten günstig ☎ **0152/22374429**
Frühlingsaktion: Pflaster/Steinreinigung 5 € m². Kostenlose Probereinigung. Wir reinigen und imprägnieren Ihre Steine-Mauerwerk - Terrassen - Gehwege. **01577-4365959** **www.reinigung-wernicke.de**

Professionelle Fensterreinigung Ihrer Objekte, infostaubrein@mail.de, ☎ **0221-75983287**

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, **0221-6403152**. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Verkäufe

TROEDEL mit Sa.5 + Mi.9 + Fr.11 + Sa.12 März
Köln Pferderennbahn
Maskenpflicht
Sonntag 6.3. Berg. Gl. Refrath Marktplatz
www.troedel-mit.de 0221 557759

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalltücher aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370** **www.dachbleche24.de**.

Gewerblicher Erotikmarkt

Polin macht alles! **01522-7798837**

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

AH Badziong	JYSK
Aldi	Lidl
Boss	Marktkauf
Centershop	Netto
Die Brille Refrath	Norma
E-Center	Optik Jonen
Edeka	Ostermann
Expert	Reformhaus
Getränke	Bacher
Hoffmann/Dursty	Rewe
Globus	RWZ
Hammer	Schaffrath
Hepsi Markt	Segmüller
Hit	Trinkgut

ANZEIGEN SCHALTEN - GANZ EINFACH ONLINE

- ✓ 24 Stunden von zu Hause aus
- ✓ Anzeigen gedruckt und auf kleinanzeigenmarkt-rheinland.de
- ✓ 5% Preisnachlass

www.express-die-woche.de/anzeigen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ **0175-4018760**

Parkettprofi: Schleifen, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. ☎ **0172-2056196**

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. **02202-8 67 27 57**

Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
www.HELMA.de

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF

0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln

FERRANG KOELN
Immobilien

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF

0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln

FERRANG KOELN
Immobilien

Et echte kölsche Jeföhl. 1x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ **02241-1462328**

Eigentum gesucht. Junge, nette Familie auf der Suche nach den eigenen 4 Wänden. Wohnung oder Haus ab 100 m² mit Balkon/Terrasse sowie optional Gäste-WC. Bevorzugt Stadtbezirke 1 (inkl. Deutz) bis 5. Eltern in sicherer Festerstellung, Liquidität gesichert. ☎ **777/22337** Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ **02241-1462328**

Eigentum gesucht. Junge, nette Familie auf der Suche nach den eigenen 4 Wänden. Wohnung oder Haus ab 100 m² mit Balkon/Terrasse sowie optional Gäste-WC. Bevorzugt Stadtbezirke 1 (inkl. Deutz) bis 5. Eltern in sicherer Festerstellung, Liquidität gesichert. ☎ **777/22337** Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Firma Dfsb Fachbetrieb für Dachdeckerarbeiten aller Art, Sanierungen vom Keller bis zum Dach, Maler-Anstreicherarbeiten, Verlegung aller Bodenbeläge, Garten, Landschaftsbau. Tel.: 0163/2684561 www.Dfsb-bautenschutz.de

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ **0175-4018760**

Parkettprofi: Schleifen, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. ☎ **0172-2056196**

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. **02202-8 67 27 57**

Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
www.HELMA.de

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF

0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln

FERRANG KOELN
Immobilien

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF

0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln

FERRANG KOELN
Immobilien

Et echte kölsche Jeföhl. 1x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ **02241-1462328**

Eigentum gesucht. Junge, nette Familie auf der Suche nach den eigenen 4 Wänden. Wohnung oder Haus ab 100 m² mit Balkon/Terrasse sowie optional Gäste-WC. Bevorzugt Stadtbezirke 1 (inkl. Deutz) bis 5. Eltern in sicherer Festerstellung, Liquidität gesichert. ☎ **777/22337** Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ **02241-1462328**

Eigentum gesucht. Junge, nette Familie auf der Suche nach den eigenen 4 Wänden. Wohnung oder Haus ab 100 m² mit Balkon/Terrasse sowie optional Gäste-WC. Bevorzugt Stadtbezirke 1 (inkl. Deutz) bis 5. Eltern in sicherer Festerstellung, Liquidität gesichert. ☎ **777/22337** Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, **0221-9405510**, **www.vonemhofen.de**

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. **0157-76291110**, charlottesucht.einhhaus@gmx.de

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co.KG sucht Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in Köln 0005 AZ: Mo-Fr von 1

Stellenangebote

Friseur/in gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

ACLA-WERKE: Wir suchen Produktionshelfer/innen Voll- und Teilzeit für Montagevorgänge und Kleinteilbearbeitung in Festanstellung. Gute Bezahlung/ Sozialleistungen. Bewerbungen schriftlich an: ACLA-WERKE, Frankfurter Str. 142-190, 51065 Köln

Alltagshilfe, gut deutschsprechend für 84jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-54202391

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenpiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokräft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokräfte in Vollzeit für Auftragsbearbeitung an unseren Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: www.werbung@topvv.de oder 0163-6756644

Das Team der Hausarztpraxis Frankendorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Medizinische/n Fachangestellte/n o. eine Bürokräft. Zunächst ist diese Stelle als Halbtagsstelle vorgesehen. Der Umgang in der Praxis, sowohl mit Patienten, als auch im Team ist familiär geprägt. Bei Interesse schreiben Sie uns eine Mail an dr.guttmann@praxis-frankenforst.de oder rufen Sie uns unter der Telefonnummer 02204-21535 an. Wir freuen uns auf Sie.

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Fa. CDS sucht ab sofort zur Festanstellung/Vollzeit einen **Mitarbeiter m/w/d** für Abfallentsorgung in einem Kölner Kaufhaus. Bezahlung 11,00 Euro pro Std. ☎ 0170-5435159

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Familie in K-Sülz (4 Pers.) sucht Haushaltshilfe. 0221-47681813

Firma sucht Facharbeiter für Wohnungsmodernisierungen zur Festanstellung. ☎ 0221-892977, www.maurermeister-block.de

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht. ☎ 0176-41067258

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Friseur/in gesucht 3-4 Tage/Woche in Porz Wahn. 02203-83763

Friseurin, in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für die Anfertigung unserer handgemachten, personalisierten und mit Herz gestellten Geschenkartikel suchen wir langfristig eine zuverlässige Aushilfe (450,- € Basis, m/w/d), ausschließlich vormittags (Arbeitsort: Porz-Wahn). Unser kleines kollegiales Frauen-Power-Team sucht jemanden der sorgfältig arbeitet, zuverlässig ist und gerne mit Papier bastelt. halla@ediths-art.com, oder 0151-65474192, Mo-Fr 9-16 Uhr.

Gesucht: Freundliche und empathische Kräfte für die persönliche Assistenz und Pflege. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte (gerne auch ungelemt), ihr übernehmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Gearbeitet wird in drei Schichten (Früh, Spät, Nacht). Derzeit suche ich Kräfte für die Tagdienst und Leute für die Nacht. Neben dem Stundenlohn (16 €) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe euer Interesse geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter Assis tenzBF@web.de.

Glasreiniger (w/m/x) gesucht, deutschsprachig, zuverlässig, Vollzeit, auch Hausmeisterarbeiten, Führerschein erforderlich. Gebäudereinigung Kemp, www.kemp-web.de, ☎ 0228-9085694

Wir suchen Meister (m/w/d) nach Köln-Holweide, ☎ 0221-32011607

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Industrieelektriker/Elektrotechniker gesucht, Weiz Industrie- und Robotertechnik GmbH sucht ab sofort einen Industrieelektriker/Elektrotechniker in die Vollzeitstellung. ☎ 0176-10398654 Hr. Weiz

Innenarchitekt für Projekte in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ 0177 - 7875900

Karosseriebauer (w/m/d) für Vollzeit gesucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Kleinbusfahrer/-in/d auf Minijob-Basis m/w/d, für Schulbuslinie gesucht. Mings-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Küchenhilfe & Beikoch & Servicekraft Die Diakonie Michaelshoven Cena GmbH sucht für die Betriebskantine in Michaelshoven Küchenhilfen, Beiköche & Servicekräfte in Voll- & Teilzeit. Bewerben Sie sich gerne bei cena@diakonie-michaelshoven.de

Küchenhilfe in Teilzeit (ca. 90 Std./monat.) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und Samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt 11,55 € brutto/Std. Büllecke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-638464

Lagerarbeiter (m/w/d), ab sofort gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 450,00 € Basis möglich. Bewerbungen an info@fass-tamm.de

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 t und 12 t gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und punktielle Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt, moderne Fahrzeuge Tel: 0171-1477488

Reinigungskräfte auf 450,- € Basis, Teil-/Vollzeit in Dauerstellung gesucht für Treppenhäuserreinigung. Hausbetreuung Weber ☎ 0228-2805784 oder 0178-2080601

Messe Köln und Lanxess Arena stellen sofort ein: Studenten für verschiedene Positionen. Attraktive Nachtzulagen ab 22.00 Uhr ☎ 0221-6209840 whatsapp 0157-56537069 oder sander@k3-services.de

MFA. Wir sind eine Gemeinschaftspraxis in Köln-Flittard. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine MFA in Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbungen ☎ 0221-662211 oder an gemeinschaftspraxis-flittard@gmx.de



Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, überbetriebliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubsgeld und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de



Mitarbeiter für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

Nachtportier (m/w/d) als Aushilfe oder Teilzeit, geeignet für Rentner/Frührentner o. Student/in und Englischkenntnisse erforderlich. ab sofort für Kölner Innenstadthotel ges. (gute Bezahlung). Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Callas Hotel am Dom. 0221-2583838 info@callashotel.de

Reinigungskraft (Minijob oder Teilzeit) in Deutz, Ottoplatz 1 (Bürogebäude) nahe Bahnhof gesucht. 18-21 Uhr Infos unter ☎ 0221-7904735 HS-Gebäudereinigung.

Physiotherapeut/-in nach Köln / Rath-Heumar gesucht! Wir bieten: Flexible Arbeitszeiten, mit gestaltbar (Voll-/Teilzeit, auch auf 450,-€-Basis) Freitags nur bis 14:00 Uhr, keine Wochenendarbeitszeit, soziale Leistungen, ein gutes Gehalt, nettes Team, Unterstützung von Fortbildungen, Job-Ticket, Firmenwagen für Hausbesuche stehen zur Verfügung. Bewerbungen bitte an: **Therapiezentrum am Königsforst, R.Bamberg & F. Winter, Rösrather Str. 702, 51107 Köln, Tel. 0221 - 86 31 58 E-Mail: info@therapiezentrum-koenigsforst.de**

Quereinsteiger (m/w/d) im Bereich der Frachtabfertigung für den Flughafen Köln Bonn gesucht. In dieser spannenden Position sind Sie für das Be- und Entladen von Frachtbehältern und Flugzeugen zuständig, sowie für die Disposition von Paketsendungen und Gepäckstücken. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse und sind bereit, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt: **Randstad Deutschland GmbH & Co. KG** ris-asp.flughafen.koeln@randstad.de ☎ +49 2203 925491-0

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhäuser- und Büoreinigung in TZ/VZ oder Minijob in Köln gesucht. Wir bieten Ihnen einen langfristigen Arbeitsplatz und eine übertarifliche Bezahlung. Führerschein Klasse B erforderlich. Ein Firmenfahrzeug wird gestellt. Bewerbung unter 02204-9147507 oder info@tecta-is.de.

Reinigungskraft (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Tariflicher Stundenlohn € 11,55 brutto. Büllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit für Altenwohnheim in Köln-Brück für vormittags gesucht. Tariflicher Stundenlohn € 11,55 brutto. Büllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte für Köln Poll gesucht. Deutsch Kenntnisse erforderlich. Arbeitszeit: 18:30-20:15 Uhr Mo.-Fr. ☎ 0160-7161021 oder 0172-8303805

Schulbegleitung (m/w/d) für ein Kind in Niederkassel gesucht. Bewerbung an praxis.bertram@gmx.de oder 0177-4489234.

Wir suchen **Reinigungskräfte** m/w/d in:

Lindenthal, Geibelstr. Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob

Nippes, Escher Str. Mo.-Fr. 17:30 bis 20:30 Uhr, Steuerkarte

Niehl, Geestemünder Str. Mo.-Fr. zwischen 09:00-14:00 Uhr, 3,0 Std. pro Tag (Nähe Neusser Landstr.) Steuerkarte

Altstadt, Hohenstaufenring Mo.-Mi. und Fr. 19:30-21:00 Uhr (Schlüsselstelle) Minijob

Fühlingen, Robert-Bosch-Str. Mo.-Fr 18:00 - 19:00 Uhr

Rodenkirchen, Am Eifelort Mo.-Fr. 16:00 - 20:00 Uhr Steuerkarte

Porz, Andre-Citroen-Str. 5 Mo.-Fr. vormittags 1 Stunde Minijob

Chorweiler, Lyoner Passage Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.

Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7203503 an!



Fahrer (m/w/d) für den Schülertransport auf 450,- €-Basis oder in Teilzeit gesucht.

☎ 02234/994588

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte** (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab mittags auf steuerkarte

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für ein Objekt in Köln-Kalk, **Erna-Scheffler-Straße**, suchen wir zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte** m/w/d

Mo.-Fr. 17:00-19:30 Uhr (lohnsteuerpflichtig) oder 18:00-19:45 Uhr (Minijob)

Bewerbungen bitte an MCS Malta Clean & Service GmbH Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

Für ein Objekt in Köln-Innenstadt, **Lindenstraße**, suchen wir zuverlässige, flexible, deutschsprachige **Reinigungskräfte** (m/w/d) (Minijob)

Arbeitszeiten: Mo.-Fr. in den Abendstunden

Bewerbungen bitte an **gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH** zentrale@gepe-peterhoff.de Tel. ab 9.00 Uhr unter 02421/8409-74

Erfahrener Organisator/in (w/m/d) im Bereich Gebäudereinigung in 50679 Köln gesucht.

Selbstständiges und zielstrebiges Arbeiten, Sicherheit in der Kalkulation sowie Mitarbeiterführung und -motivation wird vorausgesetzt. Organisation der Glasreinigung und Kundenbetreuung ist selbstverständlich. Wir sind ein modernes und motiviertes Team und freuen uns auf Ihre Bewerbung, mit Angaben Ihrer Gehaltsvorstellung.

Bewerbung bitte an: info.koeln@borghoff-dienstleistungen.de

Der katholische Kirchengemeindeverband Frechen sucht Sie!

Kita-Leitung (m/w/d) in Vollzeit für die Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Audomar

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.kirche-in-frechen.de

Bewerbung an: Stefan Jans, Kölner Str. 3, 50226 Frechen Tel. 02234-9910 170 Mail: stefan.jans@erzbistum-koeln.de

Die Welt der Games!

Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen und erlebe, wie ein Spiel entwickelt wird!

26.03.22
11 bis 13 Uhr

bib International College www.bib.de
Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

EXTRA-BLATT

Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

MEDIABERATER:INNEN
Verkäufer:innen im Außendienst

Das **EXTRA-BLATT** mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.

Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

IHRE HAUPTAUFGABEN

- gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen
- Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte
- Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten
- Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware

UNSERE BENEFITS

- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

DAS SPRICHT FÜR SIE

- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: **bewerbung@extra-blatt.de**

Verlag für Werbe-Publikationen GmbH & Co. KG | Robert-Kirchhoff-Str. 1 | 53121 Bonn | www.extra-blatt.de

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Telefonistin (m/w/d) gesucht
mit gewinnender, sympathischer Art zur Terminvereinbarung für führendes Unternehmen in der Innenraumbegrünung. **Kein Verkauf!**
Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr in Kölner Innenstadt.
Festgehalt plus Provision.
Bewerbungen an Firma Hydro-Plan
☎ 0221/95185-0

 **Wir suchen ab sofort Reinigungskraft (m/w/d) mit 14 Stunden Woche von Montag bis Freitag und alle 14 Tage auch samstags für das Altenheim St. Josefshaus in Köln-Weiden**
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Freundliche MITARBEITER (w/m/d) in Teilzeit/ auch Minijob für unsere Cafeteria
im Helios-Klinikum Siegburg, täglich Mo.-Fr. von 10-14 Uhr gesucht.
INFO: ☎ 0172 / 2 98 65 71

Stellenangebote

Reinigungskräfte (m/w/d) oder Paar, für Beherbergungsunterkünfte in Köln und Umland gesucht. Du bist flexibel, auch am Wochenende, hast Berufserfahrung, einen Führerschein und bist belastbar? Wir bieten einen sicheren Job in Festanstellung. Voll-u. Teilzeit möglich. ☎ 777/22311 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Troisdorf - Spich. Gewerbegebiet. Arbeitszeit: Dienstag von 07:30 - 09:00, freitags von 07:30 - 09:45 Uhr. ☎ 0221-16907040 oder 0176 10319247. Die Putzfrauen GmbH & Co. KG

Servicekraft (m/w/d) im Gastrobereich, Südstadt, von 11.00 bis 15.00 Uhr, gesucht. ☎ 0221-8018768

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienste.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienste.de

Teildienstmitarbeiter/Lagerist mit KFZ-Kenntnissen für Vollzeit gesucht. Brandschutztechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Verkäufer:innen für Kioske in Köln Marienburg und Dellbrück gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Aushilfe. Führerschein erforderlich! Bewerbung an halle@emma-kiosk.de

Wir suchen für die Biergartensaison: Serviceleitung m/w/d mit nachgewiesener Berufserfahrung in Vollzeit, für Biergarten **Service/Bufetkräfte m/w/d** (Teilzeit/Vollzeit). Bewerbungen telefonisch Montag-Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr, 0221-610795, 0171-5855378; schriftlich unter Zoch Catering, Wiener Platz 2a, 51065 Köln; via E-Mail an info@zochcatering.de

Wir suchen für unser Rathaus-Bistro „Le Buffet“ nette Kantinenkraft (m/w/d) und Spülkraft (m/w/d) mit Führerschein, Bewerbungen telefonisch Montag-Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr, 0221-610795, 0171-5855378; schriftlich unter Zoch Catering, Wiener Platz 2a, 51065 Köln; via E-Mail an info@zochcatering.de

Wir suchen in Vollzeit zuverlässige und erfahrene Reinigungskräfte m/w/d für unser Objekt am Flughafen Köln/Bonn. Arbeitszeiten wären nach Vereinbarung je nach Bereich Montags bis Freitags oder Montags - Samstags. Wir suchen ebenfalls für die Nachtschicht von Montags - Freitags. Flughafenausweis ist gerne willkommen, aber keine Voraussetzung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter der 02234 93 699 0 erreichbar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.

Zahntechniker (m/w/d) in Voll- und Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams in Köln gesucht! Tätigkeitsschwerpunkte sind Kombitechnik und Keramik. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz innerhalb eines motivierten Teams, leistungsgerechte Bezahlung sowie geregelte Arbeitszeiten. Details erfragen Sie gern bei Ihrem Ansprechpartner Herrn Weides unter ☎ 0221-6085373 oder Sie senden uns direkt Ihre Bewerbung an: bewerbung-DLK@gmx.de

IMPRESSUM
EXPRESS - Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag: **Kölnischer Anzeigenblatt GmbH & Co. KG** Amsterdamer Straße 192 50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf: MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH Amsterdamer Str. 192 50735 Köln
Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigentel: Oliver Siegert wohnhaft in Köln
Redaktion: Creative DuMont Rheinland GmbH Amsterdamer Str. 192 50735 Köln
viSdP: Alexander Kuffner, wohnhaft Niederkassel
Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln (Gremberghoven) Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0 Fax 0 22 03/18 83-88
Druckauflage: 521.496
Verteilte Auflage: 516.046 (Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.
Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5 2022
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Stellengesuche

Zuverlässige Frau sucht Vollzeitstelle als Altenpflegehelferin, gerne im Seniorenheim. 0178-1520781

GENAU DEN RICHTIGEN JOB FINDEN!



YOURJOB.de
in Kooperation mit: **stellenanzeigen.de**

Arbeitsgesuche

Alle Bau und Gartenarbeiten. ☎ 0163-3027254

Biete Gartenarbeit aller Art. preiswert u. schnell mit Entsorgung. ☎ 01578-7070585

Erfahrende Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

Fleißige Putzkraft sucht Stelle im Raum Köln. ☎ 0172-1399543

Frau sucht Putzstelle in Porz und Bickendorf ☎ 0176-82920783

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, Tapezieren, Malerarbeiten, Laminat, Verputzen. 01575-5363645

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Hausmeisterservice, Gartenarbeit, Trockenbau. ☎ 0162-8166731 Mazing

Ich betreue Ihre Katzen während Ihrer Urlaubszeit oder sonstiger Abwesenheit vor Ort. 0160-95308229

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Betreuungshilfe gesucht. Gerne in Teilzeit nach Absprache. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Bestes Arbeitsklima. Studenten/Hausfrau/-mann. 02238-4783470

Einfache Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich, Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-1806485.

Einkaufshilfe für Seniorin (Ebertplatz) gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0177-6508379 kein WhatsApp

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6:00-10:00 Uhr in der Kölner Innenstadt für sofort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385 oder info@marx-gebauereinigung.de

Gesucht! Zuverlässige Haushaltshilfe mit Deutschkenntnissen für 4 Std/Wo nach Refrath. Anmeldung als Mini-Job. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 02204-205404 oder claudia@ammer-heyde.de

Krankenhaushilfe in Köln Mitte sucht dringend Spüler und Küchenhilfen in Vollzeit, sehr gute Bezahlung. ☎ 0221-6209840 oder whatsapp 0157-71425860 oder leitner@k3-services.de

Küchenhilfe für Verpflegung von Kindern an Schule in Köln-Flittard auf Minijob-Basis gesucht. Arbeitszeit 4 mal wöchentlich ca. 12:30-14:30 Uhr, Ferien frei. Bei Interesse bitte melden 0177-2887691 oder unter a.staks@jugz.de

Küchenhilfe gesucht. ☎ 0221-311646

LANXESS ARENA und Messe Köln - stellen ein: Spüler und Küchenhilfen, Wochenende- und Nachtschichten werden mit attraktiven Zulagen vergütet ☎ 0221-6209840 oder 0157-71425860 und email:leitner@k3-services.de

Pizzaboy Raderberg sucht (m/w/d): Pizzabäcker, Pizzafahrer Telefonistin. 0221-6060603, 0174-3408813.

Putz- und Haushaltshilfe, 2x wöchentlich für je 5 Stunden von 4-köpfiger sympathischer Familie in Köln-Sülz auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0178-6975823, E-Mail: hkro.koeln@web.de

Putzhilfe mit Anmeldung als Minijob im Privathaushalt nach Troisdorf-Spich gesucht 2 x im Monat jeweils 5 Stunden. ☎ 0172-3974330

Reinigungskraft für Privathaushalt gesucht. ☎ 0160-90403164

Servicekraft (m/w/d) als Aushilfe für Restaurant, Köln-Longerich, gesucht. ☎ 0177-7479856

Suche Putzfrau für Privathaushalt, 2 x wöchentlich, 12 Euro pro Stunde, Kontakt über: ☎ 0151-63942407

Suche Putzhilfe mit Deutschkenntnissen 1 x die Woche 3 Stunden, möglichst Samstag, 40,-€ für 3 Stunden und eine Hilfe zum Einkaufen. Tel. 0176-34928445

Suche Reinigungskraft für Privathaushalt, Köln-Holweide, 3 Stunden die Woche, als Minijob, 170,- € netto, 6 Wochen bezahlter Urlaub im Jahr. ☎ 0151-5079 6697

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hoffläden in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 450,- € Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen unter ☎ 0221-7087927 von Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr www.spargel-fuchs.de

Verkäuferin (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft auf 450€-Basis für unser Objekt in Dellbrück Arbeitszeiten: 2 x wöchentlich ca. 2 Std., Schlüsselstelle Bewerbungen bitte an: Dicks Dienstleistungen Tel.: 02291-9070481

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht -überdurchschnittliche Bezahlung-

KLUCK UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98713
m.kluck@umweltlogistik.de

Fahrer und Begleitperson (m/w/d) für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen gesucht!

Montag bis Freitag
Einstellung auf 450,- € Basis oder Teilzeit

TAXI LANG
☎ 0175-55 35 55 74
☎ 0 22 93-91 22 26



Überflieger aus Köln/Bonn gesucht! (m/w/d)

Pack bei der Paketsortierung für einen international bekannten Logistikkonzern am Köln-Bonner Flughafen mit an und werde Teil unserer starken Crew:

- Wir bieten Dir:**
- ➔ 15 EUR Stundenlohn
 - ➔ 24 Urlaubstage
 - ➔ 25% Nachtzulage (18,75 EUR/Std.)
 - ➔ Fitnessstudio-Mitgliedschaft
 - ➔ Flexible Arbeitszeiten
 - ➔ Schulungen
 - ➔ Beteiligung Parkplatz/Jobticket
 - ➔ Arbeitszeit B: 22-03 Uhr (zzgl 25% Nachtzulage)

Dein Profil:

- ➔ Keine Vorstrafen
- ➔ Körperlich fit
- ➔ Bereit zur Nachtarbeit

Interessiert?
Dann freut sich unsere Kollegin Daniela über Deine Bewerbung.
Nollservice GmbH · Daniela Willecke · Heinrich-Steinmann-Straße 51147 Köln · Frachthalle 1 · Telefon: 0162 3966011
d.willecke@nollservice.de

Mehr Infos unter: ueberflieger.info



Unser Jobangebot an der frischen Luft - sicher ins neue Jahr starten!

 **Rheinische Direkt-Werbung**

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Jetzt bewerben als **Zeitungszusteller (m/w/d)** in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net

☎ 02203 18 83 99
☎ 0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de



 **RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln**

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich.
ASW GmbH | Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de 02203-988660

Klein's Backstube sucht ab sofort in einer 5 Tage-Woche **Elektriker als Servicetechniker und Mechatroniker (m/w/d)** in 50354 Hürth, Max-Planckstr. 42

Herr Pratsch
Mobil 0160-90889555
E-Mail: r.pratsch@kleins-backstube.de
Falls nicht erreichbar 02233-9633610


www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

NEU

Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw.
 Unser Ankaufspreis betrug am 02.03. für 1g Feingold bis zu 52,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Fluensen & Medaillen-Galerie Koeln
 Auktionshaus Knopek OHG
 Alter Markt 55 • 50667 Köln
 Tel.: (02 21) 25 36 00

**PC • NOTEBOOK • TV
 APPLE • NETZWERK**
 Reparatur • Wartung • Installation
 Mo-Fr 09-17 Uhr • (0221) 970 40 888
 Gießener Str. 93-95 • 51105 Köln
 werkstatt@reparatur.de
reparatur.de

Das Interview der Woche: Comedy-Urgestein Bernd Stelter (60)



„Das letzte Drittel gehört mir!“

VON ANDREA KAHLMEIER

Mit 60 ist der Lack ab? Von wegen! Bernd Stelter machte rund um seinen runden Geburtstag eine Bestandsaufnahme für Body und Geist und ermuntert in seinem neuen Buch („Wer älter wird, braucht Spaß am Leben“), das letzte Lebens-Drittel zu genießen. Uns erzählt er, wie er ohne Diät 25 Kilo abgespeckt hat, warum er Gehen so viel lieber macht als Joggen und was er Impfskeptikern sagen würde.

EXPRESS – Die Woche: Woran merken Sie, dass Sie älter werden?

Bernd Stelter: Wenn ich heute aufstehe, ist das von Geräuschen begleitet. Wenn meine Frau mich früher eingecremt hat, war's erotisch, heute ist das rheumatisch (lacht). Trotzdem freue ich mich aufs letzte Drittel meines Lebens, denn das gehört mir.

Sie haben stark abgenommen. Kommen Sie wirklich jeden Tag auf komplette 10 000 Schritte?

Mindestens. An Tag 1 von „The First Day of the Rest of my Life“ schrieb ich 132,4 Kilo in meine Kladde, heute sind es nur noch knapp über 100 Kilo. Ohne Diät. Und im Gegensatz zum Joggen werde ich mit dem Gehen nie aufhören. Es ist mühelos, ich muss mich nicht quälen. Gehen ist fester Bestandteil meines Lebens geworden.

Wie sehr hat es Sie gewurmt, dass ein neuer Fernsehredirektor beim WDR nach 339 Sendungen Ihr erfolgreiches NRW-Quiz aus dem Programm gekickt hat?

Wir hatten selbst schon überlegt, uns eine zeitliche Deadline zu setzen. Dann war der neue

Besen leider schneller. Das hat mich so sechs Wochen richtig geärgert, dann war's okay und ich hatte mit dem Fernsehen abgeschlossen. Jetzt noch mal bei „7 Tage, 7 Köpfe“ mitmachen zu können, freut mich allerdings sehr. Bin gespannt, wie sich das entwickelt.

Retro-Shows sind in. Sind die Oldie-Zuschauer plötzlich wieder Goldies für die Sender?

Ja, da hat sich schon was geändert. Früher war die relevante Zielgruppe die der 14- bis 49-Jährigen. Da hieß es: Wer 30 Jahre lang Persil gekauft hat, kauft weiter Persil. Und das war vermutlich auch so. Heute ist das anders. Die Alten sind in ihrem Konsumverhalten nicht eingeschränkt, und da gibt es viele, die durchaus bereit sind, mal etwas Wildes zu machen.

Was steht denn Wildes auf Ihrer Rentner-Bucket-List?

Die Antarktis stände nach der Pandemie ganz vorne an.

Hatten Sie schon mal Corona?

Nein. Ich bin geimpft und geboostert, nach der Grippe- steht noch die Impfung gegen Gürtelrose an. Auf meinem Oberarm ist viel Platz, da nehme ich alles mit, was ich kriegen kann.

Und was sagt ein Kabarettist Impfskeptikern?

Ich mache seit über 30 Jahren Urlaub in Holland. Hätte ich vorm Essen wissen wollen, was in „Frikandel Spezial“ drinsteckt, wäre ich längst verhungert.

Am Sonntag im EXPRESS

Lesen Sie am Sonntag, 6. März, den großen Talk mit Sky du Mont

MARKISEN zu WINTERPREISEN
 Jetzt Angebot anfordern: (0228) 46 69 89
 SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIEßEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
FRANZ AACHEN
 Familienbetrieb seit 1949
 Zelte und Planen GmbH
 Rohlfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr
 MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
 Rechtsanwalts-gesellschaft UG

Betriebliche Probleme?
 Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.
Wir vertreten Ihre Interessen.

Im Mediapark 8 • 50670 Köln
 Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

Prospekte jetzt auch online!
 prospekte.rheinische-anzeigenblaetter.de



JETZT EINS VON 36.000 FAHRRÄDERN UND E-BIKES SICHERN!

ERLEBE DIE ABSOLUTE FAHRRADVIelfALT

HAIBI BIKE

2999,00*
2799,00



E-Trekkingbike | TREKKING 6
 Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung • Yamaha Multi Switch-Display

RIESE & MÜLLER

3449,00



E-Citybike | SWING CITY
 Bosch Active Line Plus 250-W-Motor mit 50 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Nexus 8-Gang-Kettenschaltung • Bosch Intuvia-Display

CUBE

2999,00



E-Crossbike | NURIDE HYBRID PRO 625 ALLROAD
 Bosch Performance Line CX 250-W-Motor mit 85 Nm + 625-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung • Bosch Purion-Display

BERGAMONT

849,00



Citybike | SUMMERVILLE N7 CB
 Aluminiumrahmen und Starrgabel • Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktritt • Tektro V-Brake + Rücktrittbremse und Shimano-Vorderrad-nabendynamo

ORBEA

749,00



Mountainbike | MX 29 30
 Aluminiumrahmen und Suntour XCM RL-Coil-Federgabel mit 100 mm Federweg • Shimano Shadow RD 20-Gang-Kettenschaltung • Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen

Diamant

1149,00



Trekkingbike | ELAN SUPER DELUXE
 Aluminiumrahmen und Suntour NCX-Federgabel mit 50 mm Federweg und Magnesiumtauchrohren • Shimano Shadow Plus 11-Gang-Kettenschaltung • Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
 Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten - Angebote solange der Vorrat reicht - Alle Preise in Euro - Die Angebote sind gültig bis 21.03.2022.



Jede Menge Tipps, Tricks und Wissenswertes rund ums Bike findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
 Einsteinstraße 35
 53757 Sankt Augustin

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
 Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0
 E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

**Fahrrad XXL
 FELD | 1954**

Erleben | Testen | Losfahren