Rath/Heumar - Brück
EXPRESS
Die Woche
18./19. März 2022 | 11. Woche | 1. Jahrgang

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! JETZT 14 X!

DER BESTE TRÖSSER ALLER ZEITEN

NEU

NACH TOTAL-UMBAU UND SCHLIESSUNG **GROSSE WIEDER-**

ERÖFFNUNG IN PORZ

25%[1)] ERÖFFNUNGS-RABATT *nur jetzt*



SENSATIONELLE ERÖFFNUNGS-ANGEBOTE

LEDER-RELAXSESSEL
in handschuhweichem Leder schwarz, inkl. 3-motorischer Verstellung, auch das Kopfteil ist motorisch einstellbar.

Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!

ECHTES LEDER

ERÖFFNUNGS-PREIS
899,-

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER

AUSGEZEICHNET ZU DEUTSCHLANDS BESTEM POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALSTEN!

TRÖSSER®
Der Polstermöbel-Spezialist.

1) Ausgenommen Interliving, Stressless, Musterring, WK Wohnen und Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

JETZT SENSATIONELLE ERÖFFNUNGS-ANGEBOTE SICHERN!

DAS NEUE WELTSTADTHAUS FÜR POLSTERMÖBEL UND BOXSPRINGBETTEN

HERZLICH WILLKOMMEN



WOLFGANG BRÖHL
Geschäftsführer UNI-Polster

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer rundum erneuerten Filiale in Köln-Porz begrüßen zu dürfen. Deutschlands großer Polster- und Boxspringbetten Spezialist TRÖSSER hat nach monatelangen Umbauarbeiten das neue, unvergleichbare Weltstadthaus fertig gestellt. Wohnwelten in neuen Dimensionen, fantastische Markenstudios und liebevolle Highlights erwarten Sie. Auf mehr als 5.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche, die völlig neu mit führenden Architekten und Stylisten stimmungsvoll und emotional in Szene gesetzt wurde, können sich alle Kundinnen und Kunden von der Markenvielfalt bei TRÖSSER überzeugen. Erleben Sie ein Ladenbaukonzept voller Inspiration, denn die neuen Lifestyle-Kojen sind nicht nur eine Inszenierung für alle Sinne, sondern lassen sich auch ganz einfach für das eigene zu Heim umsetzen. Kommen Sie jetzt zur Neueröffnung von TRÖSSER in Porz und finden dort Ihren neuen Lieblingsplatz!“

5 Jahre GARANTIE
Gegen Flecken für Stoffe und Leder. Zusätzlich gilt die Garantie auch auf Motoren und Funktionen und vieles weitere. Auf Wunsch möglich.

Gratis FLASCHE SEKT

Preis GARANTIE
Sollten Sie einen günstigeren Preis woanders sehen, profitieren Sie von unserer Preisgarantie.

Kostenlose LIEFERUNG
Den besten Service gibt es bei uns – warum? Wir möchten dass Sie rund um zufrieden sind. Kostenlose Lieferung ab 2.000,- Euro.

GROSSES ERÖFFNUNGS-GEWINNSPIEL

Sie haben WÖCHENTLICH eine riesige Chance, Ihren Einkauf geschenkt zu bekommnen.

MACHEN SIE MIT!

Weitere Infos unter www.troesser.de/gewinnspiel

DER BESTE TRÖSSER ALLER ZEITEN

NEU

25%[1)] ERÖFFNUNGS-RABATT nur jetzt

NACH TOTAL-UMBAU UND SCHLIESSUNG **GROSSE WIEDER-ERÖFFNUNG IN PORZ**



RELAXSOFA-SET
in Dickleder Basic grau, 3-Sitzer 226 cm breit, inkl. 4 Motoren und 2-Sitzer, mit manueller Kopfteilfunktion, 182 cm breit, Rücken Spannstoff. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

ERÖFFNUNGS-PREIS ~~3350,-~~ **2499,-**



ERÖFFNUNGS-PREIS ~~1899,-~~ **1399,-**

WOHNLANDSCHAFT
ca. 372 x 242 cm, in pflegeleichtem Bezugsstoff Edition grau, Rücken Spannstoff. Wählen Sie aus vielen Typen, Farben und Funktionsvarianten Ihren Favoriten aus.



BOXSPRINGBETT
ca. 180 x 200 cm, Unterbau mit Federkern und Bettkasten, Obermatratze mit Taschenfederkern H2/H3 in Stoff grau.

ERÖFFNUNGS-PREIS ~~1799,-~~ **1299,-**



ECKSOFA
Ecksofa in gemütlichem Stoff hellblau, ca. 290 x 220 cm, Rücken Spannstoff, in vielen weiteren Farben und Kombinationen möglich. Passender Hocker **299.-**

ERÖFFNUNGS-PREIS ~~3350,-~~ **1299,-**

Stressless

STRESSLESS CONSUL M
Sessel und Hocker mit Classic Gestell schwarz in Leder Batick schwarz.



ERÖFFNUNGS-PREIS ~~1495,-~~ **899,-**

DIE GANZE WELT DER MARKENMÖBEL
Musterring · interliving · Stressless · KOINOR · WK WOHNEN · Hilker

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH
QUALITÄTSTEST SERVICE & BERATUNG
TESTSIEGER Polstermöbel-Spezialisten
TRÖSSER
Test 08/2021, 7 Anbieter, dtgv.de/8867

JETZT NEU DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

KÖLN-PORZ Rudolf-Diesel-Str. 18 | 51149 Köln-Porz | Tel.: 02203 / 35 82 60
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 20 Uhr | Sa. 10 - 19 Uhr

1) Bei Neukauf, ausgenommen Stressless, Musterring ,Interliving, Gallery M und WK Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alles solange der Vorrat reicht! Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreise!

TRÖSSER®
Der Polstermöbel-Spezialist.
UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co.KG, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Rath/Heumar - Brück
EXPRESS
Die Woche
18./19. März 2022 | 11. Woche | 1. Jahrgang

Illegal genutzter Schleichweg



Schranken-Zoff am Friedhof

Foto: König

Polizei legt Unfallbilanz 2021 vor



351 Verletzte bei Scooter-Unfällen

Foto: Krasniqi

Impfzentrum macht dicht

Deutz. Die Stadt Köln wird das Impfzentrum in der Lanxess-Arena zum 5. April (Drive-in) beziehungsweise 6. April 2022 (Walk- und Bike-in) schließen. Grund ist die geringe Impfnachfrage bei den Kölnerinnen und Kölnern.

Zuletzt wurden täglich nur noch rund 215 Impfungen in den beiden städtischen Angeboten (Lanxess-Arena und Gesundheitsamt) vorgenommen. Gleichzeitig wurde mit den Betreibern ein „Stand-by-Verfahren“ vereinbart, das jederzeit eine schnelle Wiedereröffnung der Impfkabinen im Falle einer steigenden Nachfrage ermöglichen soll.

Der gegenwärtige Bedarf an Immunisierungen kann an der Impfstelle im Kölner Gesundheitsamt gedeckt werden, die weiter wie gewohnt geöffnet bleibt.

Am Ende der dritten Märzwoche lag die Zahl der bestätigten Coronainfektionen in Köln seit Beginn der Pandemie bei rund 270 000 Personen. Somit hat sich bislang im Durchschnitt rund ein Viertel der Domstädter mit dem Coronavirus infiziert.

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240
redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
www.rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/2242586
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Was die Menschen aus der Ukraine jetzt wirklich brauchen

Hier hilft Köln



Fotos: Janos Buck, Costas Belibasakis

Ferlmann GmbH & Co. KG
FLIESEN
Meisterbetrieb
Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de







Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger

Erbrecht und Vorsorge

WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserstellung – guter Rat zahlt sich aus !

Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.

Termine und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.

Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203/922 87 0 • Fax 02203/922 87 34
E-Mail: Sonnenschein-Berger@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Mega-Elektroauto-Investition bei Ford in Niehl

Zwei Milliarden für Köln



Das erste in Europa produzierte E-Auto soll in Niehl vom Band laufen. Im Neubau finden Karosserie-Vorarbeiten statt. Visualisierung: Ford

Hier wird sich einiges ändern: Die Fertigungsstraße bei der Produktion des Ford Fiesta im Kölner Ford Werk in Niehl. Foto: FORD/Friedrich Stark

Was wird aus dem Kölner Ford-Werk mit all den Arbeitsplätzen? Diese Frage sorgte noch vor einigen Jahren für bange Blicke, die Zukunft war im Elektroauto-Zeitalter nicht sicher. Die Sorgenfalten dürften sich nun glätten. Der US-Autokonzern Ford erhöht das Tempo auf seinem Elektrokurs und setzt dabei auf sein Werk in Niehl.

Köln. Was für eine gute Nachricht für den Standort und die gesamte Stadt. Nachdem der Konzern im vergangenen Jahr ein erstes Investitionspaket über eine Milliarde Dollar (916 Mio Euro) für ein Elektrifizierungs-Zentrum samt erstem Elektro-Pkw von Ford Europa angekündigt hatte, setzte das Unternehmen bei einer Vorstellung am Montag einen drauf. Ford verdoppelte seine Investitionen auf zwei Milliarden Dollar in Köln. Ein zweites Stromer-Modell soll ebenfalls in Köln gebaut werden - das erste soll ab 2023 verkauft werden und das zweite ab 2024. Der Baukasten für beide Modelle kommt von Volkswagen.

Mit den neuen Modellen hat Ford große Pläne: Binnen sechs Jahren – also im Zeitraum 2023 bis 2029 – will der Autobauer 1,2 Millionen dieser Stromer in Köln herstellen. Das erste Modell soll ein mittelgroßer „Crossover“ sein, das zweite Modell ein Sport-Crossover. Ford-Europachef Stuart Rowley sagte: „Diese Investition ist wirklich eine Ansage und sie sichert den Standort.“

Mit der Milliardeninvestition macht der Konzern deutlich, dass der Standort Köln mit seinem Elektrifizierungs-Zentrum und derzeit rund 14 800 Beschäftigten auch künftig eine zentrale Rolle spielen wird. In dem Werk wird der Kleinwagen Fiesta gebaut, auf lange Sicht läuft die Produktion des Verbrennungsmotor-Modells aber aus.

Wann genau, ist unklar. Derzeit sei die Nachfrage nach dem Fiesta hoch, betonte Rowley.

Ford gab zudem bekannt, bis zum Jahr 2024 neben den beiden Kölner Modellen einen weiteren, in Rumänien gebauten Stromer-Pkw und vier Elektro-Nutzfahrzeuge auf den europäischen Markt bringen zu wollen.

In Sachen E-Mobilität gilt Ford als Spätstarter, Konkurrenten investierten deutlich früher und umfassender in Stromer. Inzwischen nehmen Fords Elektro-Investitionen aber Fahrt auf. „Wir sind zeitlich genau richtig und sehen nun, wie der Markt wächst“, sagte Rowley. Man rechne, dass bis 2030 mehr als drei Viertel der von Ford verkauften Fahrzeuge elektrisch „und 2035 alle unsere Pkw und gewerblichen Nutzfahrzeuge emissionsfrei sein werden“, sagte der Manager.

Vor gut einem Jahr brachte Ford seinen ersten Elektro-Pkw auf den europäischen Markt, und zwar den in Mexiko hergestellten Geländewagen Mustang Mach-E. In Europa verkaufte Ford 2021 rund 31 000 dieser Pkw-Stromer, davon 2700 in Deutschland. In diesem Jahr rechnet Rowley mit stark anziehenden Verkäufen. Die Zahlen zum Elektro-Mustang verdeutlichen, dass der mit Stromern gemachte Umsatz bisher nur eine Randnotiz ist für den Großkonzern.

Das soll sich ändern, schon in wenigen Jahren soll es ein Massengeschäft sein: Ab 2026 will Ford pro Jahr mindestens 600 000 Elektrofahrzeuge in Europa verkaufen.

Weg mit den Containerbauten

Investition in Schulen von 105,1 Millionen Euro

Für neue und modernisierte Schulplätze setzt die Stadtverwaltung auch auf modulare Bauweisen. Veraltete Ersatzbauten, meist Container, sollen durch zeitgemäße und hochwertige Modul- und Fertigbauten ersetzt werden.

Köln. Veraltete, temporäre Containerbauten sollen an zehn Standorten durch vollwertige Gebäude ersetzt werden. Dafür ist ein Investitionsvolumen von 105,1 Millionen Euro vorgesehen. Über die Vergabe entscheidet der Stadtrat am 5. Mai. Folgende Standorte stehen auf der Liste.

Die **Zehnthofstraße in Ostheim:** Für beide Grundschulen soll eine moderne Mensa mit Raum für Küche und offene Ganztags-Räume hinzukommen sowie ein Erweiterungsbau. Letzterer wird den zurzeit nicht nutzbaren Altbau ersetzen.

Diesterwegstraße/Petersenstraße in Brück: Zusätzliche Klassen, ein Speiseraum mit Küche, Personalraum und Technikbereich werden benötigt. Mit dem Abriss der alten Container entsteht der benötigte Platz, um alle notwendigen Räume auf dem Grundstück zu ersetzen.

Nußbaumerstraße in Neuehrenfeld: Dort entsteht ein Modul-Neubau mit Mensa sowie fünf Räumen für verschiedene Zwecke inklusive Offene Ganztagsnutzung und Sanitäranlagen.

Sieben weitere Standorte sollen mit Holz-Modulbauten modernisiert werden.

Kopernikusstraße in Buchforst: Dort werden die zwischen den beiden Hauptgebäuden stehende WC-Anlage sowie der vorhandene Containerbau abgerissen. Der Neubau mit Mensa und Klassenräumen wird als Verbindungstrakt zwischen die beiden Altbauten platziert.

Am **Rosenmaar in Höhenhaus**: Nach Abbruch einer alten Containeranlage werden Klassen- und Mehrzweckräume, Töpferwerkstatt, Bibliothek, Mensa, OGS-Räume sowie Nebenräume realisiert.

Osterather Straße in Nippes: Dort entstehen eine Mensa mit Küche, fünf zusätzliche Klassenräume, ein Gruppenraum, eine Lehrerstation sowie Nebenräume.

Geilenkircher Straße in Braunsfeld: Dort wird ein Neubau mit sechs Klassenräumen, zwei Ganztagsbetreuungs- und Nebenräumen realisiert.

Erlenweg in Bickendorf: Die Grundschule erhält ein Gebäude für eine Küche mit Mensa und 250 Sitzplätzen.

Bernkasteler Straße in Zollstock: Die Grundschule erhält eine Küche sowie eine Mensa mit 200 Sitzplätzen.

Langemaß in Mülheim: Geplant ist ein Neubau für eine Küche mit Mensa mit 100 Sitzplätzen sowie je zwei Klassen- und Verwaltungsräume im ersten Obergeschoss. Die neue Pausentoilette wird in den Neubau integriert. Die Ausschreibungen sollen im ersten Quartal 2022 erfolgen.

KÖLN BRÜCK iG Handel, Handwerk und Gewerbe Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing Malermeister, Köln-Brück Tel.: 84 23 78, 0172/2 44 19 44 maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81 info@glaserei-selbst.de

W. Benthues Rolladen+Sonnenschutz Meisterbetrieb Tel. 0 22 04 / 30 56 94

BRÜCK iG Handel, Handwerk und Gewerbe Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst MEISTERBETRIEB Elektro-Installation, Kundendienst 51109 Köln, Olpener Str. 903 Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

HECKMANN Immobilien Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück) Telefon: 02 21 / 98 933 633

RDW Rheinische Direkt-Werbung

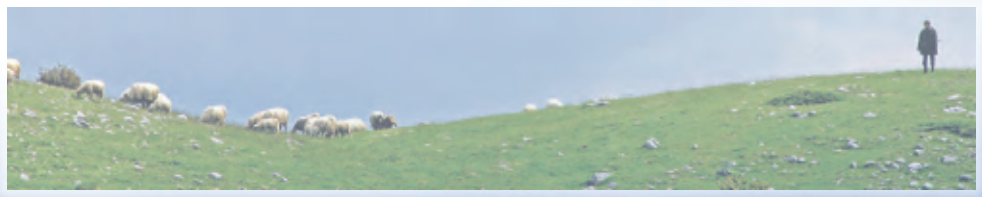
Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Wir benötigen Ihre Unterstützung als Zustellerbetreuer (m/w/d)
im rechtsrheinischen Köln

Lust auf eine spannende neue Aufgabe auf Minijob-Basis?

Ihre Hauptaufgabe ist die Besetzung unserer Zustellbezirke sowie die Betreuung unserer Zusteller/-innen. Sie stellen neue Zusteller ein und stehen als ortskundige(r) Ansprechpartner(in) zur Verfügung.

Darüber hinaus unterstützen Sie die Bewerbersuche vor Ort. Sie regen Werbemaßnahmen an und/oder führen diese nach Rücksprache mit uns selbst aus.

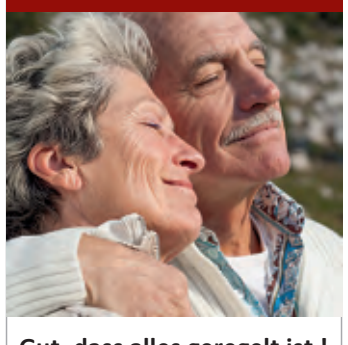


Senden Sie uns Ihre Kurzbewerbung
per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Wir helfen im Trauerfall

mittler VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist !
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

BESTATTUNGSHAUS Ruth Maria Korte Oranienstr. 1 Köln-Vingst Trauerhalle Frankfurter Str. 308 Köln-Höhenberg KORTE GMBH Rat und Hilfe in ganz Köln TAG + NACHT Telefon 02 21/870 860 2

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221/831249

Es darf wieder getanzt werden

Ostheim. Die Corona-Schutzverordnung erlaubt wieder Tanzveranstaltungen. Die Evangelische Kirchengemeinde und das SeniorenNetzwerk Ostheim veranstalten am 20. März von 14.30 bis 17 Uhr einen Tanznachmittag in der Auferstehungskirche (Heppenheimer Straße 7). Die Veranstalter bestehen auf einen Zutritt unter Einhaltung der 2G+-Regel und eine Anmeldung bei Ulla Kühl unter Telefon 0157/82 65 91 88.

Sperrung der Autobahn

Rath/Heumar. Im Zusammenhang mit dem Umbau des Autobahndreiecks Heumar (A3/A4/A59) wird die A 59 zwischen dem Autobahndreieck Heumar und der Anschlussstelle Köln-Rath in Fahrtrichtung Bonn aufgrund der Sanierung des Standstreifens im Streckenabschnitt voll gesperrt, vom 1. April, 20 Uhr, bis 4. April, 5 Uhr. Infos unter **deges.de/ad-heumar**

Im Garten der Religionen

Ostsheim. Der Verein „Lebensräume in Balance“ lädt in den Garten der Religionen ein. Der Garten (Stolzestraße 1a) regt an, innezuhalten, sich mit dem eigenen und fremden Glauben zu beschäftigen und in einen offenen und neugierigen Austausch zu kommen. Die Führung ist am 9. April, 15 bis 17 Uhr. Anmeldung erforderlich bis zum 1. April per E-Mail an **lebens-raum@gmx.de**

Kinder bis zu acht Jahren können parallel zur Führung betreut werden. Es entstehen keine Kosten.

Schleichweg macht Ärger



Die Schranke am Friedhof Lehmbacher Weg sorgt immer wieder für Diskussionen. Foto: König

Die Diskussion taucht so regelmäßig auf, wie die zur Zeitumstellung im Frühjahr: Der Lehmbacher Weg wird häufig und widerrechtlich benutzt.

VON AXEL KÖNIG

Brück. Seit Jahren gibt es immer wieder Ärger um die Schranke vor dem Friedhof Lehmbacher Weg. Installiert wurde sie eigentlich, um Schleichverkehr abzuwenden. Allerdings soll es auch möglich sein, den Friedhof mit dem Auto zu erreichen. Deswegen kann er vom Neubrücker Ring und von der Lützerathstraße angefahren werden, die einzigen legitimen Zufahrten. An der Ecke Rather Kirchweg und Lehmbacher Weg wurde sogar eigens eine bauliche Verengung nebst Fahrtrichtungspfeil installiert, um Schleichverkehre zu verhindern.

Ein Nebeneffekt: Neben der Verhinderung eines Autoaufkommens nutzen viele Erholungssuchende den großzügigen Freiraum zwischen Neubrück, Brück und Rath/Heumar, der zum Friedhof führt – sei es für Spaziergänge, Radfahrten oder Gassigehen. Auch bietet der Weg eine Alternative für Berufstätige, die mit dem Rad zur Arbeit fahren. Daniela Topp-Burghardt (CDU) bemängelt bereits im vergangenen Oktober, dass die Schranke am Friedhof immer wieder offen steht. Das Verkehrsmanagement der Stadt erklärt dazu, dass der Schlagbaum von der Friedhofsverwaltung installiert wurde und für die Schließung das Amt für Landschaftspflege und Grünflächen zuständig sei.

Warum vergessen wird, die Schranke zu schließen, lässt sich also nicht seriös sagen. Beliebt ist die Abkürzung auf jeden Fall. Nur zur Erinnerung: 2017 wurde an drei Tagen eine Verkehrszählung durchgeführt. Demnach wurden aufgrund der offenen Schranke 1657 Autos und 35 Laster gezählt, die dort widerrechtlich fuhren. Macht statistisch 552 Autos und ein Dutzend Laster am Tag. Ziemlich viel Verkehr für einen Friedhof.

DAS WAR...SPITZE!
www.glückwunsch-rheinland.de

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

2.hand-Kaufhalle emmaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung …
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckterath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16.00 Uhr
Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg. Gladbach
☎ 0152/28540306 · www.emmaus-bgl.de

KLEINANZEIGE? GANZ EINFACH!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

quick.de
15 Tage 15%** Rabatt
14.03. bis 28.03.2022
AUF ALLE REIFEN DER MARKEN
GOODYEAR DUNLOP FULDA Sava DEBICA
** Gilt nur bei teilnehmenden Partnern, beim Kauf von mind. 2 Reifen in Verbindung mit einem Montagetermin innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum, nur solange der Vorrat reicht.
Ralf Beck GmbH
Gronauer Mühlenweg 35-41
51465 Berg. Gladbach
Telefon: 02202-52055
QUICK REIFENDISCOUNT
EINFACH GUTE PREISE!



Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Damit Langfinger keine Chance haben

Das Haus smart geschützt



Bei der Anschaffung eines Sicherheitssystems ist wichtig, dass die Technik später nach Bedarf leicht erweitert werden kann. Foto: djd/Telenot Electronic

Die Zahl der Wohnungseinbrüche geht laut Statistik des Bundeskriminalamts seit Jahren stetig zurück.

Parallel dazu meldet der Verband der Elektro- und Digitalindustrie ZVEI e.V. wiederum steigende Umsätze im Bereich der elektronischen Sicherheitstechnik. Einbruchschutzsysteme im Haus oder in der Wohnung scheinen sich also auszuzahlen. Das unterstreicht auch die Beobachtung der Kriminalpolizei, dass jeder zweite Einbruchsversuch bereits durch eine Alarmanlage verhindert wird. Dennoch gibt es keine Entwarnung.

Denn rundum elektronisch geschützt ist nach wie vor nur ein kleiner Teil der Wohnungen und Häuser in Deutschland. Wer nach- oder aufrüsten will, hat die sprichwörtliche Qual der Wahl. Aber wie findet man schnell das passende zuverlässige System fürs Eigenheim?

Seriöse und qualifizierte Beratungsangebote nutzen

Mit individuellen Beratungsangeboten machen seriöse Anbieter es Haus- und Wohnungsbesitzern immer einfacher, ein zuverlässiges Sicherheitssystem für ihre Immobilie zu finden, das auch die persönlichen Bedürfnisse und Anforderungen berücksichtigt.

In einem Sicherheitscheck, den viele Fachbetriebe kostenlos anbieten, lassen sich zum Beispiel die Schwachstellen eines Gebäudes identifizieren, an denen Einbrecher leicht angreifen könnten. Zudem kann der persönliche Sicherheitsbedarf ermittelt werden. Allgemeine Einbruchschutzberatungen bietet übrigens auch die Polizei an.

Günstiger Einstieg über erweiterungsfähige Paketlösungen

Einen guten Einstieg in die Haussicherung bieten Pakete, die aus Gefahrenmelderzentrale sowie Meldern und Signalgebern bestehen und einen zuverlässigen Grundschutz gegen Einbruch und Feuer gewährleisten. Wichtig ist es, bei der Anschaffung darauf zu achten, dass die Technik erweiterungsfähig ist. Viele Systeme lassen sich auch nachträglich mit überschaubarem Aufwand an veränderte Sicherheitsbedürfnisse anpassen und erweitern, zum Beispiel mit Meldern für Alltagsgefahren wie Gas- oder Wasseraustritt oder mit Smarthome-Funktionen.

(djd)

www.express-die-woche.de
Kleinanzeigen
im Express die Woche per Mouse-Klick aufgeben!

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollladen • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

duester
HEIZUNGEN & BÄDER
Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso ○ Türen ○ Fenster
Platten ○ Spiegel ○ Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLADEN
- REPARATURSERVICE
ERO BAUELEMENTE
Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!
- Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82
02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS



Frühlingszeit ist Schmetterlingszeit

Faszination der bunten Falter



Das Quiz zum Tag der Hauswirtschaft

Kennen Sie die besten Tipps für den Frühjahrsputz?

Fotos: iStockphoto/Getty

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

E-Scooter-Unfälle mit 351 Verletzten



Auf der Rheinuferstraße wurde ein Fahrer eines E-Scooters lebensgefährlich verletzt. Foto: Arton Krasniqi

Kölner Polizei legt heftige Verkehrsbilanz vor

Die Zahl der Verkehrsunfälle ist im Jahr 2021 in Köln insgesamt nur leicht gestiegen und liegt weit unter den Zahlen vor der Pandemie. Unfälle mit E-Scootern haben hingegen stark zugenommen. Das will die Kölner Polizei nicht hinnehmen und kündigt mehr Kontrollen an.

Köln. In Köln hat die Polizei 34 703 Verkehrsunfälle im vergangenen Jahr aufgenommen – deutlich weniger als noch vor der Pandemie. Insgesamt haben dabei 18 Menschen in Köln (7) und auf den dazugehörigen Bundesautobahnen (11) ihr Leben verloren. Dies ist der niedrigste Stand seit fast 10 Jahren, doch ist das für den Vize-Leiter der Direktion Verkehr, Polizeidirektor Gereon Eich, kein Grund zur Zufriedenheit: „Jeder ist einer zu viel."

Allein in einem Jahr sind bei Verkehrsunfällen 4957 Menschen verletzt worden – 704 von ihnen zogen sich dabei in Köln (636) und Leverkusen (68) so schwere Verletzungen zu, dass sie in Krankenhäusern versorgt werden mussten. Im Vergleich zum Vorjahr (2160) sind auch die Zahlen der verunglückten Radfahrer im Jahr 2021 (1872) rückläufig. Es kam zu zwei tödlichen Radfahrunfällen.

Die Polizei blickt besorgt auf die steigende Zahl der Unfälle mit E-Scooter-Fahrern (422). Die Zahl der verletzten Scooter-Fahrer hat sich mehr als nur verdoppelt und ist auf 351 angestiegen. In 92 Fällen war hier Alkohol als Ursache im Spiel.

Nach wie vor liegen die Hauptprobleme in der Innenstadt an den Feier-Hotspots. „Genau dort werden wir in den kommenden Wochen und Monaten auch wieder verstärkt betrunkene E-Scooter-Fahrer in den Blick nehmen und enthemmtes oder gefährliches Fahrverhalten nicht hinnehmen und ahnden. Wo andere ohne Rücksicht handeln und schwere gesundheitliche Folgen für sich und Unbeteiligte riskieren, helfen Appelle an die Vernunft nicht weiter," unterstreicht Eich.

Anzeige



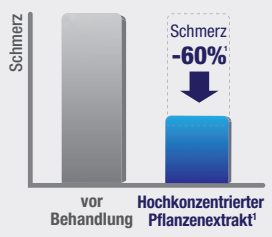
GESUNDHEIT

GELENKSCHMERZEN

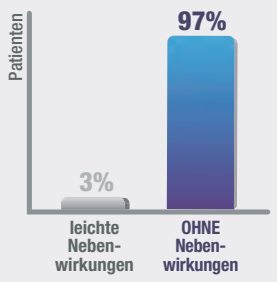
60% weniger Arthrose-Schmerzen[1]

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.[1] Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Stark Schmerzlindernd[1]



Sehr gut verträglich[3]



Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.[1]

Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.[2] Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme[3] Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.[3] Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette[4]

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes® liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung[1] bei sehr guter Verträglichkeit[3] ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.[4]

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.[1] Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



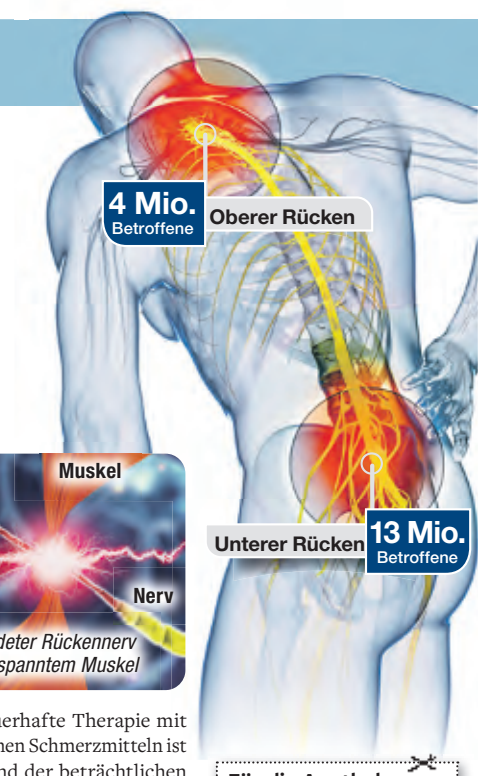
Nr.1 Arthrose-Tablette[4]

Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln[5]

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.[5]





Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche Reizung der Rückennerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker

Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen. Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.[5]

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.[5] Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke



Lumbagil: (Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

ENTSPANNUNG & NERVEN[6]

Neue Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.[6] Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

1) Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. **2)** Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. **3)** Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. **4)** Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021 **5)** Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder –quetschungen. **6)** Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.
Lumbagil®, Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Mehr Flüchtlinge: DRK sucht Helfer

Köln. Aufgrund der steigenden Zahlen an Geflüchteten aus der Ukraine suchen Hilfsorganisationen in Köln dringend Mitarbeiter, vor allem Sozialarbeiter und Sozialpädagogen. Das Kölner Rote Kreuz betreut im Auftrag der Stadt zahlreiche Notunterkünfte und Wohnheime. Zur Betreuung der Menschen sucht das Kölner Rote Kreuz dringend zahlreiche weitere qualifizierte Mitarbeiter überwiegend aus den Bereichen Sozialarbeit oder Sozialpädagogik. Weitere Infos unter: **team.drk-koeln.de**

Kölner sind seltener krank

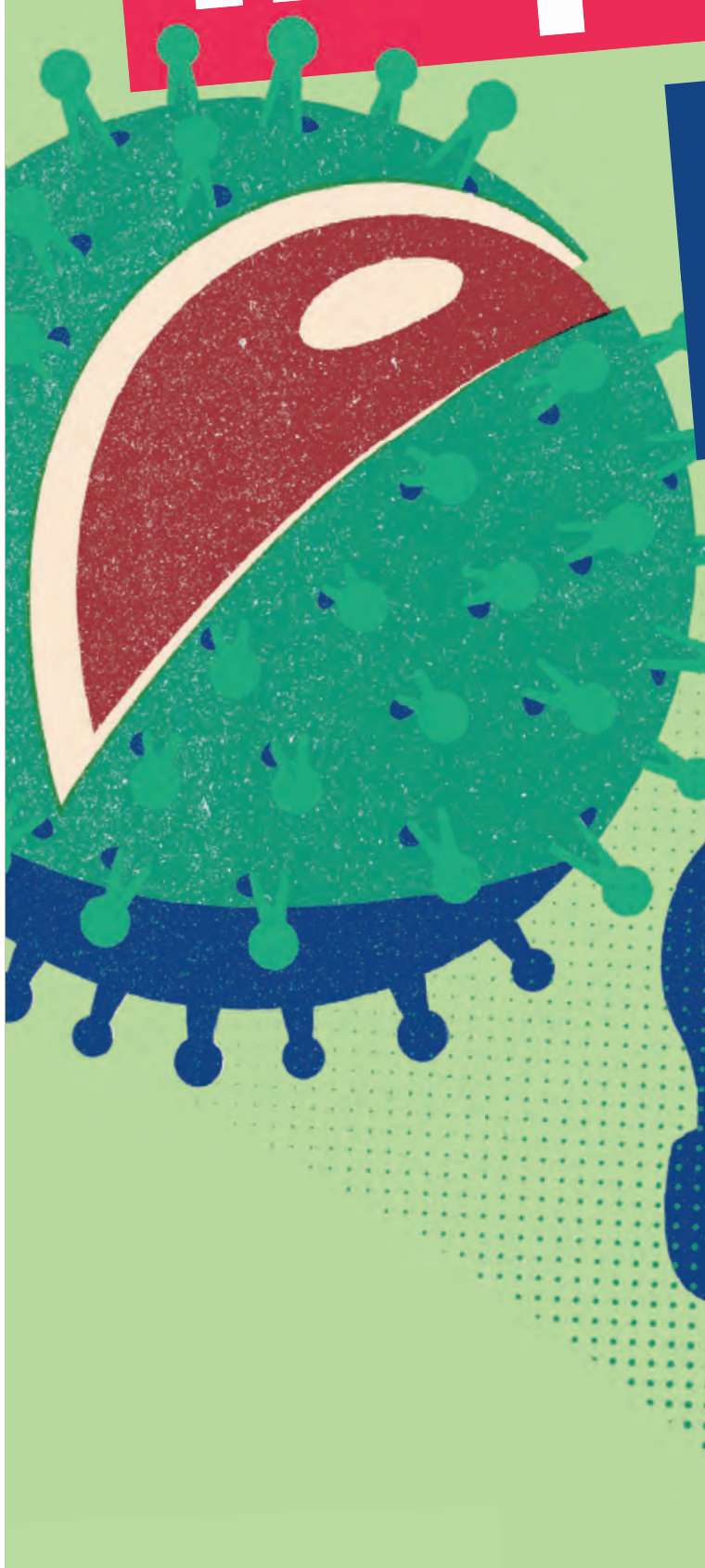
Köln. Der Krankenstand in Köln liegt weit unter dem Landesdurchschnitt. So war in Nordrhein-Westfalen jede Erwerbsperson im vergangenen Jahr durchschnittlich 15,1 Tage krankgeschrieben, so der aktuelle Gesundheitsreport der Techniker Krankenkasse. Köln liegt mit 12,91 Tagen weit unter dem Landesdurchschnitt. Spitzenreiter ist Bonn: Die Stadt hatte mit 10,92 Tagen die wenigsten Fehlzeiten pro Kopf.

Seltene japanische Kunst

Köln. Das Museum für Ostasiatische Kunst (Universitätsstraße 100) zeigt in einer Sonderausstellung kostbare Holzschnitte. Bis zum 6. Juni wird die Sonderausstellung „Shin hanga. Moderne Farbholzschnitte Japans 1900–1960" präsentiert, mit einer einzigartigen Auswahl von mehr als 200 Holzschnitten aller bedeutenden „Shin hanga"-Künstler. Infos unter: **mok.koeln**

Impfen hilft.

Damit der nächste Herbst besser wird.





© GOLDEN COSMOS



Wir helfen bei Fragen:

116 117

corona-schutzimpfung.de

Die Bundesregierung

An alle Camping- & Wassersport-Freunde!
Verwohnte Sitzgruppen in Campingwagen oder Booten erneuern wir schnell und preisgünstig in strapazierfähigen Stoffen, Kunst- und Echtleder.
SEIT 60 JAHREN
Wir beraten Sie gerne.
Vertrauen Sie unserer 60-jährigen Erfahrung.
Polstermeisterbetrieb FRANZEN
Tel.: 0221/61 14 70
51065 Köln
Graf-Adolf-Str. 2 – 4

MÜHR
Schilder
Stempel
Gravuren
Pokale
Beratung, Bestellung, Abholung
Odenthaler Straße 256
51467 Bergisch Gladbach
Mail: info@schilder.gl
oder www.das-schilderkaufhaus.de

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Das Infomobil des HKC besuchte Dünnwald. Foto: Bürgerinitiative

Dünnwald. Jeder kann was für den Hochwasserschutz tun. Um den Bürgern ihre Möglichkeiten näher zu bringen, hatte die Bürgerinitiative Hochwasserschutz Dünnwald das Infomobil des HochwasserKompetenzCentrums (HKC) Köln nach Dünnwald in den Wendehammer des Albuswegs eingeladen. Geschätzte 100 interessierte Bürger ließen sich von den Experten beraten. „Die Flut-Ereignisse des vergangenen Sommers haben gezeigt, dass einiges am Hochwasserschutz für Dünnwald verbessert werden muss. Uns war es aber wichtig, den Bürgern vor Ort in der Praxis aufzuzeigen, was auch jeder Einzelne tun kann“ so Ulf Tenholte, Mitbegründer der Bürgerinitiative. Mehr Informationen über den Hochwasserschutz in Dünnwald und die Aktivitäten der Bürgerinitiative gibt es online unter **hochwasserschutz-duennwald.de**

Die Bürgerinitiative Hochwasserschutz Dünnwald Höhenhaus hat sich nach den Flutereignissen vom 14./15. Juli 2021 in Dünnwald gegründet. Sie hat das Ziel die Geschehnisse faktenbasiert aufzuarbeiten, die Gründe für die Katastrophe zu analysieren und den Hochwasserschutz für Dünnwald zu verbessern. Mehr Infos auf der Homepage unter **hochwasserschutz-duennwald.de/**

Einblick in das neue Museum

Köln. Eine „InfoBox“ eröffnet einen Blick in die zukünftige Dauerausstellung des Stadtmuseums. Die Einrichtung durchläuft derzeit einen grundlegenden Wandel. Im Herbst 2022 öffnet das Museum im ehemaligen Modehaus Franz Sauer in der Minoritenstraße seine Türen. Dort soll künftig die Kölner Stadtgeschichte kreativ und innovativ erzählt werden. Ein erstes Beispiel für das gewandelte äußere Erscheinungsbild des Hauses ist eine „Museums-InfoBox“ auf dem Kolpingplatz. In einem Container informiert das Museumsteam über den aktuellen Stand des Umbaus und die Neukonzeption. Die Box ist werktags 12 bis 18 Uhr geöffnet.



Advertorial

Weltstadt-Haus für Polstermöbel

Deutschlands großer Polstermöbel- und Boxspringbetten-Spezialist Trösser eröffnet nach Totalumbau das neue Weltstadthaus für Polstermöbel und Boxspringbetten in Köln Porz.

Im Jahr 1924 gegründet, ist das Familienunternehmen Trösser einer der marktführenden Polstermöbelspezialisten. Seit 2008 besteht die starke Gemeinschaft von Uni-Polster und Trösser mit derzeit 14 Filialen in drei Bundesländern. Damit zählt der Polstermöbel- und Boxspringbetten-Experte zu den größten spezialisierten Anbietern in Deutschland.

Hochwertige Wohnwelten im neuen Trösser

Innerhalb von vier Monaten wurde die Trösser Filiale in Köln Porz komplett umgebaut. Böden, Farben, Wände und Beleuchtung - Trösser präsentiert jetzt hochwertige Wohnwelten in völlig neuem Ambiente, die von führenden internationalen Architekten und Stylisten stimmungsvoll und emotional in Szene gesetzt wurden. Auf rund 5000 Quadratmetern Ausstellungsfläche können sich Kunden nun von der Markenvielfalt von Trösser überzeugen.

Erleben Sie ein Ladenbaukonzept voller Inspiration. Die neuen Lifestyle-Kojen sind nicht nur eine Inszenierung für alle Sinne, sondern lassen sich auch ganz einfach für das eigene Heim umsetzen. Neben aktuellen Polstertrends, mit ausgefallenen Couchtischen, exklusiven Leuchten, Teppichen und stimmigen Accessoires, findet man im Portfolio des Spezialisten jetzt auch passende Stühle und Esstische. Alles ganz individuell und farblich exakt auf Ihr neues Lieblingssofa abgestimmt.

Lassen Sie sich in die individuellen Geschmackswelten entführen, von himmlisch gemütlich und natürlich bis hin zu nordisch und minimalistisch. Trösser ist ein Spezialist, der einfach mehr kann, als nur „von der Stange“!

Testurteil „Sehr gut“ bei Beratung und Service

„Wir haben das Polsterhaus 2.0 der Zukunft geschaffen, was uns mit besonderem Stolz erfüllt“, freut sich Geschäftsführer Wolfgang Bröhl und verrät: „Polstermöbel sind unsere Passion. Deshalb sind unsere Möbel von hervorragender Qualität und werden nach strengsten Richtlinien produziert. Unser Ansporn ist es, Tag für Tag besser zu werden. Wir sind schon sehr gespannt auf die Reaktionen unserer Kunden“.

Eine Auswahl der besten Polstermöbel, kombiniert mit einer fachlich fundierten und auf Sie zugeschnittenen Beratung ist das, was Sie bei Trösser erwartet. Der Spezialist wurde aktuell von einem führenden Marktforschungsunternehmen als Testsieger ausgezeichnet. Auch in den Kategorien Beratung und Service hat Trösser mit sehr gut abgeschnitten, was alle mit großem Stolz erfüllt. Aber die besten Voraussetzungen für zufriedene Kunden sind Diversität und viele Wahlmöglichkeiten. Entdecken Sie großzügige Wohnlandschaften, auf Ihr Raummaß konfiguriert, passend in Ihrem neuen Lieblingsmaterial lieferbar oder außergewöhnliche Solisten, die jedem Raum das besondere Etwas geben.



Trösser feiert in Porz Neueröffnung mit vielen Aktionen und Rabatten.

Bei Trösser ist nichts unmöglich!

Das gilt auch für Trössers traumhafte Boxspring Betten-Kollektion! Lassen Sie sich von medizinisch geschulten Medipraktikern ihre passende Matratze konfigurieren. Orthopädisch gesundes, richtiges Schlafen und Sitzen - jetzt bei Deutschlands großem Spezialisten, mit komplett umgebautem Standort in Köln Porz. Zusatzservices wie Null-Prozent-Finanzierung sowie sagenhafte 25 Prozent Eröffnungsrabatt erwarten die Kunden. Zur Eröffnung lockt ein Gewinnspiel mit der Chance, den kompletten Einkauf zurückerstattet zu bekommen. Trösser lädt ein: „Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren – es lohnt sich!“



Geschäftsleiter Gregor Heyse und Geschäftsführer Wolfgang Bröhl (r.) bei der Eröffnung. Fotos: Flick


Im Portfolio von Trösser finden sich stimmige Accessoires.


Der Spezialist bietet eine Auswahl der besten Polstermöbel an.

Heiße, trockene Sommer hatten den Forstgebieten Kölns zugesetzt

Mein Freund, der Wald



Das Grün zu pflegen wird in den kommenden Jahren sehr wichtig sein. Foto: Stadt Köln

Am 21. März findet der „Internationale Tag des Waldes" statt, an dem sich auch das Kölner Amt für Landschaftspflege und Grünflächen mit Veranstaltungen beteiligt.

Köln. Es wird beispielsweise eine Familienführung durch das Waldlabor in Köln-Marsdorf angeboten oder ein Streifzug durch den Worringer Bruch unter dem Motto „Wildnis in der Großstadt". Der Kölner Wald hat unter der dreijährigen Dürre von 2018 bis 2020 stark gelitten, der Wassermangel führte zu einer extremen Vitalitätsabnahme der Bäume. Sie wurden anfällig für Pilz- und Insektenbefall, was zu Kronenschäden und vereinzelnd zum Absterben führte.

Glücklicherweise besteht der städtische Forst überwiegend aus Mischbeständen, was die seine Stabilität gegenüber Witterungsextremen und Schädlingsbefall verbessert. Widerstandsfähigere Baumarten, wie zum Beispiel Linden, Kirschen, Spitzahorn und Hainbuche können die abgestorbenen Exemplare ersetzen. In den meisten Beständen ist daher eine natürliche Verjüngung vorhanden, sodass Lücken durch nachwachsende Bäume geschlossen werden und eine aktive Nachpflanzung kaum nötig ist.

Das Wasserdefizit in tieferen Bodenschichten wurde ausgeglichen

Durch die überdurchschnittlichen Niederschläge im Frühjahr und Sommer 2021 wurde das Wasserdefizit, das noch im Frühjahr in tieferen Bodenschichten bestand, vollständig ausgeglichen. Die Bäume waren daher während der gesamten Vegetationsperiode gut mit Wasser versorgt und der Kronenzustand verbesserte sich. Sehr positiv hat sich die kühl feuchte Witterung auch auf das Wachstum von jungen Bäumen aus natürlicher Verjüngung ausgewirkt, sodass sich auf Lichtungen und Kahlflächen eine neue Waldgeneration etablieren konnte.

Obwohl zum Aufbau klimastabiler Wälder eine regelmäßige Waldpflege geboten ist, ist es noch nicht zu vertreten, Durchforstungsmaßnahmen auf der gesamten Kölner Waldfläche zu planen, da auch nach einem Jahr mit günstiger Witterung Unsicherheiten hinsichtlich der weiteren Entwicklung der Vitalität des Waldes bestehen. Forstbetriebliche Schwerpunkte der Waldpflegearbeiten werden daher auch 2022 die aufgrund der Trockenschäden notwendigen Fällungen zur Verkehrssicherung entlang von Wegen, Bebauung und Straßen sein. Diese verteilen sich auf den Wald im ganzen Stadtgebiet.

Der 21. März wurde erstmals 1971 von der FAO (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen) als „Internationaler Tag des Waldes" proklamiert. Seit 2012 ist dieses Datum offizieller Aktions- und Thementag der Vereinten Nationen. Mit der Bedrohung durch den Klimawandel hat er in den letzten Jahren eine weitere wichtige Bedeutungsdimension bekommen. **stadt-koeln.de**

MARKISEN SCHAFFEN FREIE-RÄUME



TRADITIONELL INDIVIDUELL INNOVATIV
FRANZ AACHEN® ZELTE UND PLANEN GMBH
70 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHATTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Tag der Zahnimplantate
Feste dritte Zähne an einem Tag!
Informationstag zu Zahnimplantaten
Spezielle Zahnimplantate bieten optimalen Kaukomfort – auch bei geringem Knochenangebot möglich.
> Brücke auf 4 bis 6 Implantaten, gaumenfreie Lösung
> Auch bei Einzelzahnimplantaten möglich
> Behandlung in Vollnarkose
> Besonders für Angstpatienten geeignet
Dr. Martin Schneider, Fachzahnarzt für Implantologie und Oralchirurgie
Dr. Vera Rasche, Tätigkeitsschwerpunkt Ästhetische Zahnheilkunde
Dr. Philipp Skora – Tätigkeitsschwerpunkt Parodontologie u. Implantologie
„Endlich wieder Lebensqualität"
Samstag, 02.04.2022, 9 bis 17 Uhr
Wir informieren Sie kostenlos unverbindlich, im Einzelgespräch vor Ort. Bitte anmelden unter: 0221-99030333 oder service@zahnkultur.de
ZAHNKULTUR – Christophstraße 7, 50670 Köln
Bitte wegen limitierter Plätze anmelden unter:
0221-99030333

Anzeige

Anzeige

hammes hörsysteme und das Hörzentrum Holweide wissen, worauf es ankommt



Norbert Hammes (l.) und die Mitarbeiter der Leverkusener Filialen: Nick Bendt, Natalia Rösner, Antonia Hammes sowie Nicole Bebendorf, Inhaberin des Hörzentrums Holweide. Foto: Hörzentrum Holweide

Die Technik macht's möglich: Moderne Mini-Hörgeräte sind per App steuerbar. Foto: Farahani

Ein offenes Ohr für die Kunden

Die erfahrenen Mitarbeiter des inhabergeführten Unternehmens wissen genau, was es für das perfekte Hören braucht. Dank eines breitgefächerten Sortiments mit dem Zugriff auf alle Hersteller und den modernsten Hörsystemen sorgen sie bei ihren Kunden für ein neues Lebensgefühl.

Es begann als Einmannbetrieb. Als Hörakustikmeister Nobert Hammes im September 1996 seinen eigenen Laden für Hörakustik in Leverkusen-Opladen gründete, ahnte er noch nicht, was für eine Erfolgsgeschichte hammes hörsysteme später einmal schreiben würde. Noch im selben Jahr eröffnete hammes hörsysteme am Standort Wermelskirchen einen zweiten Laden.

Eine echte Mammutaufgabe für Inhaber und Hörakustikmeister Norbert Hammes, der die erste Zeit beide Läden allein betrieb und managte. 2021 feiert das Unternehmen sein 25-jähriges Bestehen. Mittlerweile ist Hammes Inhaber von insgesamt fünf Geschäften – in Leverkusen-Opladen, Leverkusen-Wiesdorf, Remscheid, Wermelskirchen sowie dem Hörzentrum Holweide im gleichnamigen Kölner Stadtteil. Dieses wird von Nicole Bebendorf geführt, die selbst 1997 ihre Ausbildung als Hörakustikerin bei hammes hörsysteme begann.

Inzwischen ist Bebendorf nicht nur Hörakustikmeisterin und Pädakustikerin, sondern überdies Mitinhaberin. Mit den Jahren erweiterte hammes hörsysteme neben seinen Standorten zugleich sein Leistungsspektrum. So bietet das Unternehmen etwa die spezielle Pädakustik an. Eine kindgerechte Anpassung der Hörgeräte bei Säuglingen und Kindern bis ins Jugendalter.

Auch viele Musiker und Sänger zählen zur Kundschaft. Hörakustikmeister Norbert Hammes ist selbst erfahrener Musiker und weiß, dass gerade die Bedürfnisse dieser Berufsgruppe spezielle Kenntnisse und Feingefühl benötigt, um das passende Hörsystem zu finden. Sänger und Musiker aus der ganzen Region vertrauen dabei auf seine Fähigkeiten.

Alle Geschäfte haben sich unter anderem auf leistungsstarke Miniaturtechnik im Gehörgang spezialisiert. Eine Technologie, mit der das Hörvermögen deutlich zunimmt. Bedenken müssen Betroffene aber nicht haben. Dank modernster Untersuchungsmethoden und neuester Technologie, kann die ursprüngliche Hörfähigkeit oftmals wieder erreicht werden. „Mittlerweile gibt es hochmoderne Minigeräte, die für fast jede Anforderung geeignet sind", erklärt Norbert Hammes.

Sollten Betroffene Fragen haben oder sich eine individuelle Höranalyse wünschen, ist das erfahrene Team des Meisterbetriebs gerne für seine Kunden da. In persönlichen Gesprächen nehmen sich die Mitarbeiter genügend Zeit, um das beste Ergebnis zu erzielen.

hammes hörsysteme GmbH
www.gutzuhoeren.de
Friedrich-Ebert-Straße 19A
51373 Leverkusen-Wiesdorf
0214/311265 65 | wiesdorf@gutzuhoeren.de

Hörzentrum Holweide
HAMMES · BEBENDORF
Bergisch Gladbacher Straße 582
51067 Köln | 0221/9777 6886
service@meine-ohren.com | www.mein-hoerzentrum.com



Immobilien

Auch online unter yourImmo.de yourIMMO

Individuelle Massivhäuser
Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. 02202 - 8 67 27 57
Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
www.HELMA.de

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF
DEKRA

0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln
FERRANG KOELN
Immobilien

2-3 Zimmer-wohnungen

Porz-Westhoven, 3 Zimmer, KDB, WC, Balkon, Keller, Garage, 83 m², möbliert, an 2 Personen, zum 01.06. zu vermieten. Keine Haustiere. ☎ 0172-9511109

Rösrath-Bleifeld, 60 m², 2 Zimmer, Küche, Diele, 2 Bäder mit Dusche und Toilette, gr. Terrasse, ab 1.6., ruhige Mieter, 500,- € + 200,- € Nebenkosten, ☎ 02205-920808

Troisdorf, Dachgeschosswohnung, 57 m² zu vermieten. 420,- € kalt + Nebenkosten. ☎ 0176-70659909

Immobilien-angebote

Ehrenfeld, wir vermieten regelmäßig Appartements in gepflegter Anlage: 1 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Balkon, ca. 43 m², Warmmiete 440,00 €, ab 60 Jahre, Wohnberechtigungsschein erforderlich, Bj. 1982, Gas-ZH, Energieverbrauchsausweis, 201 kWh/(m²×a). Wohnheimbau GmbH, ☎ Mo.-Fr., 09.00 bis 16.00 Uhr: 0221-931960



Für Verkäufer provisionsfrei! Wir suchen für solventen Kunden einen hochwertigen, freistehenden Bungalow vielleicht mit Einliegerwohnung in Köln/Umgebung. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie diskret und kostenfrei! Karin Geller Immobilien IVD, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Verkäufe Häuser

Sinnersdorf, Reihenhaus-Endstück, alles sehr gepflegt, 120 m², große überdachte Terrasse, Gartenhaus, 5 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, Vollkeller, 500.000 €, Garage, 20.000 €.☎ 0175-5605678

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328



Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - **privat, vertraulich und diskret.** Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02204/2904940

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW 480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen
Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIORENHEIME, Wohnungsauflösungen. Entrümpelungen. Fachgerecht. Festpreise. Schnell-Freundlich-Zuverlässig. Besenrein

DTU Umzüge-Küchenmnt. 3 Mann. 7 Std. ab 399,- €, 4 Mann. 8 Std. ab 599 €, Entrümpl. m. Wertanrech., Pflegekasse - Amtabrechng. keine Anfahrtkosten. bis 15 % Seinioren-Rabatt, Gratiskartons, 0221-260185018

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., Entrümpelungen 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser



Köln-Merheim! Für eine Fam. suchen wir ein ZFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP € 770.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Bekannter Sportler sucht Einfamilienhaus freistehend oder Doppelhaushälfte, bevorzugt Brück, Rath, Dellbrück. Benötigt werden mindestens 6 Zimmer, Wohnzimmer ab 45 m² aufwärts, 2 Bäder, Fitnessraum ab 30 m², keine Durchgangsstraße. Übernahme spätestens 1.11.2022. Hohe Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für Ihre Eltern. 0157-76291110, charlottesucht einhaus@gmx.de

Jungunternehmer aus der Medienbranche, Ehepaar mit 2 schulpflichtigen Kindern, sucht wegen Eigenbedarfskündigung dringend Einfamilienhaus zum Kauf. Köln linksrheinisch, bevorzugt Widdersdorf, Lövenich, Weiden. Kaufpreis 800.000,-- bis 1.250.000,-- €. Aus Wohnungsverkauf sind 500.000,-- € bar vorhanden. Übernahme spätestens 1.2.2023. Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Mehrfamilienhaus. ☎ 01516-4848421

Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Vermietungen Garagen

Garagen, abschließbar, ab 65,- €, Porz-Urbach, unter 0221-380007.

Porz-Zentrum, Friedrichstraße 4-6, PKW-Einstellplatz in geschlossener Doppelparker- Tiefgarage (kein SUV) mit automatischem Tor und Fernbedienung Miete 60,- € mtl. , Kontakt : 0173-2138441 oder 02234-9364090

Mietgesuche

Haus zur Miete im Kölner Süden gesucht - bevorzugt in Rodenkirchen/Weiß/Sürth - (4 bis 5 Zimmer) im gehobenen Standard und langfristiger Mietdauer. Es sollte in netter Nachbarschaft ruhig gelegen sein. Eine oder 2 Garagen wären von großem Vorteil ! 0221-20436413

Zu Kaufen oder zu pachten gesucht: Garten plus Aufbau, Wasser sowie Ackerland. Köln linksrheinisch bis Kreis Euskirchen. ✉ 013/35190 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

NEU
Uns gibt es auch im Internet
express-die-woche.de

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Lisa, 43 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lange Haare, sympathisch, liebevoll, fröhlich. Verbringst du die Wochenenden gerne alleine? Sitzt du gerne alleine zuhause vorm Fernseher? Schläfst du gerne alleine ein, wachst alleine auf? - Ich nicht - und wenn du ehrlich bist, DU auch nicht!!!! Ich möchte lieben, lachen, küssen! Alles im Leben ist zu zweit doch so viel schöner, ganz viele Streicheleinheiten, echte Gefühle + Liebe erleben - vielleicht bald schon wir beide! Melde dich über: (5522/G140958)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Susann, 46 J., Fachwirtin, unheimlich lieb + anschmiegsam, ein richtiger Harmoniemensch, **bei Liebe könnte sie auch umziehen.** Weißt du, was ich möchte? Ich möchte mit dem richtigen Partner für immer glücklich sein! Leben bedeutet für mich lieben - und lieben bedeutet für mich glücklich sein! Wie kann ich mich beschreiben? Ich bin ehrlich und offen, humorvoll, hilfsbereit, bin ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber das träumen noch nicht verlernt hat. Möchtest auch du dich wieder verlieben, Harmonie und Zärtlichkeit jeden Tag spüren? Melde dich über: (5522/G165510)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Katja, 52 J., Arzthelferin, wirklich attraktiv, blonde lange Haare, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, sie reist gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund). Hast du Lust, dieses Jahr und noch viele weitere Jahre mit mir zusammen zu verbringen? Ich vermisse Zweisamkeit, Zärtlichkeit, möchte wir sagen und leben, Gespräche über alles, was einen bewegt. Gemeinsam über die gleichen Dinge lachen können, ganz viel zu zweit unternehmen und das Leben genießen. Melde dich über: (5522/V166363)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Iris, 54 J., Hauswirtschafterin, sehr natürlich, unheimlich sympathisch, gepflegt, naturverbunden, sportlich, sie reist gerne, mag Konzerte, **ist bei Liebe event. umzugsbereit**. Bist du auch alleine, fühlst dich dabei aber nicht wohl? Eine Partnerschaft mit ganz viel Harmonie, abends zu zweit essen, über tausend Dinge reden können, reisen, lachen, leben, lieben, zu zweit mit ganz vielen kleinen, aber auch größeren Schritten dem Glück entgegengehen! Melde dich über: (5522/J164145)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Simone, 57 J., hübsche, junge Witwe, liebevoll, anschmiegsam und zärtlich. Liebe ist das Salz in der Suppe des Lebens, was dem Leben erst die richtige Würze gibt, was uns glücklich macht - und das merkt man um so deutlicher, wenn man nach einem Schicksalsschlag plötzlich alleine ist. Ich vermisse dieses „wir-Gefühl", möchte wieder jemanden an meiner Seite haben, dem ich meine Liebe schenken möchte. Sich wieder auf die Wochenenden freuen, ganz viel zusammen planen und unternehmen, Küsse + Zärtlichkeit spüren! Rufen Sie an über: (5522/J144357)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anette, 61 J., Seniorenbetreuerin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, bezauberndes Lächeln, völlig frei u. ungebunden. Bisher habe ich meine Träume, anderen Menschen zu helfen, erfüllt - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, möchte mit Ihnen unsere Zukunft planen, **bin nicht ortsgebunden.** Melden Sie sich über: (5522/J135416)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gabriele, 63 J., Erzieherin, liebenswürdig, angenehme Wesensart, naturverbunden, sie reist gerne ans Meer, mag Kultur, Theater, **betreut gerne ältere Menschen.** Ich möchte wieder glücklich sein im Leben, möchte eine harmonische, liebevolle Partnerschaft mit einem netten Herrn aufbauen möchte alles mit dir teilen, ganz viel Liebe im Herzen spüren. Eins und eins - das ist zwei! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, möchte einfach noch mal Glück und Leichtigkeit im Herzen spüren. Melde dich über: (5522/J163045)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Marita, 65 J., Akademikerini.R., eine wirklich aparte Frau, schlanke Figur, offen und feinfühlig, sehr strukturiert, sie mag Konzerte, Theater, Ausstellungen, Reisen, tanzt gerne. Wenn man Glück teilt, verdoppelt es sich! Ich vermisse einen Partner - gerne Akademiker -, mt dem ich den dritten Lebensabschnitt gemeinsam genießen + leben kann, über alles reden, der Zweisamkeit schätzt, mit dem ich verreisen möchte, der aber auch genauso die Gemütlichkeit daheim mag! Zu zweit lebt es sich einfach schöner, bereichert jeden Tag! Melden Sie sich über: (5522/J161259)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Dagmar 69 J., Krankenschwester i.R., eine Frau, die Sonne im Herzen hat, viel jünger wirkend, humorvoll, offen für alles Neue, sie mag Reisen, Musik, Theater, wandert gerne, macht Yoga, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mir wünsche? Dass 2022 unser erstes gemeinsames Jahr wird! Mir fehlt ein netter, offener, unternehmungslustiger Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - denn die will ich Ihnen gerne geben. Melden Sie sich über: (5522/J156632)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gisela, 72 J., liebe Hausfrau, Witwe, natürliches Äußeres, mit schöner Figur, weiblich, sehr lieb, herzliches Lächeln. Tagsüber ist man oft unter Menschen – doch abends dann ganz alleine zu Hause. Kennen Sie das Gefühl der Einsamkeit? Ich vermisse einen humorvollen Partner, mit dem ich noch viele Jahre zusammensein kann, gemeinsam über die gleichen Dinge lachen, ähnliche Interessen haben. Ich koche gerne, suche eine starke Schulter zum anlehnen, möchte ganz für einen Mann da sein, mich lieb um ihn kümmern. Die Entfernung spielt bei Sympathie für mich keine Rolle, ich habe ein Auto - **und ich könnte bei Liebe auch umziehen**. Bitte melden Sie sich über: (5522/J143461)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Maria, Mitte 70, Akademikerin, eine wirklich liebenswerte Frau, sehr natürlich, innerlich und äußerlich jünger geblieben, feinfühlig, mit viel Fröhlichkeit. Ich interessiere mich für vieles, bin kulturell und musisch (Klassik) interessiert, mag Reisen (in den Süden), Museen, koche gerne, bin offen für vieles – doch ganz ehrlich: Es ist nicht schön, alleine zu sein! Ich möchte so gerne noch mal eine Partnerschaft aufbauen, einen netten Herrn finden, der unternehmungslustig, offen und aufrichtig ist, neugierig aufs Leben, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt noch viele Jahre gemeinsam genießen kann. Zu zweit die Zukunft planen, jeden Tag gemeinsam erleben, reden, lachen, wieder Zweisamkeit und Gefühle spüren - das wünsche ich mir. Wäre es nicht schön, diesenFrühling gemeinsam zu erleben, jede Minute bewußt erleben + genießen? Melden Sie sich über: (5522/J166161)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Sebastian, 55 J., selbst. Handwerker, unheimlich sympathisch, treu, offen und umgänglich, mit viel Fröhlichkeit und Verstand, er ist ein richtiger Herzensmensch. Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die wie ich nicht länger alleine sein möchte, die gerne reist oder mal ins Kino geht, einen Spaziergang mit mir und meinem Hund machen möchte, die ihr Leben mit mir teilen mag, gerne lacht, sich austauscht, einfach die großen und die kleinen Dinge im Leben gemeinsam genießen möchte. Melden Sie sich über: (5522/J161502)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Thomas, 57 J., Ingenieur, gut aussehend, warmherzig, zuverlässig, humorvoll, gefühlsbetont und zärtlich. Jetzt durch Corona merkt man die Einsamkeit viel stärker als sonst - empfindest du auch so? Ich bin ein sehr offener + ehrlicher Mensch, mag Sport (Ski, Tennis, Fitness, wandern), bin romantisch, naturverbunden, koche sehr gerne und bin kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlst du mir, die Partnerin, die all das und noch viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Wäre es nicht wunderschön, wieder zu zweit Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben? Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen - dann erzähl ich dir noch viel mehr von mir! Ich hatte den Mut, dich über diesen Weg zu suchen - jetzt sei auch du mutig und melde dich über: (5522/J161549)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Simon, 61 J., Kaufmann, gut aussehend, nett, gepflegt, feinfühlig, empathisch, ein sehr lebensbejahender Mann. Mit über 60 ist man zwar nicht mehr ganz jung - aber auch noch nicht zu alt, um sich noch mal zu verlieben. Das Leben bietet so viel schönes und interessantes, was man zu zweit noch viele, viele Jahre genießen kann. Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, der die Dinge mit einem Schuss Optimismus sieht, bin vielseitig interessiert, wünsche mir eine Partnerin, die ihr Leben mit mir teilen möchte! Was hältst du davon, wenn wir diesen Frühling vielleicht schon gemeinsam erleben? Melde dich über: (5522/J139540)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Dirk, 64 J., Dr. Unternehmensberater, ein sehr sympathischer Witwer, guter Gesprächspartner, Genießer, unternehmungslustig.. Sag einfach ja zu uns beiden! Trotz eines Schicksalsschlages denke ich, dass das Leben auch irgendwie weitergehen muss - so hoffe ich auf ein neues Glück, eine neue Liebe - am liebsten für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, vielleicht auch wieder mal tanzen - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Abendessen ganz langsam kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J166180)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Robert, 70 J., liebevoller Witwer, 1,82 m, humorvoll, optimistisch, reisefreudig (Sonne und Meer), unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues ist, **bin handwerklich begabt** - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Essen geht, Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt - kurz: Die auch noch mal glücklich werden möchte, sich nach einer harmonischen Partnerschaft sehnt. Melden Sie sich über. (5522/J166401)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Paul, 73 J., Arzt i.R., ein sehr netter Witwer mit angenehmen Wesen – aber leider seit dem Tod seiner Frau alleine. Das Leben dreht sich trotz Schicksalsschlägen immer weiter, hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben und zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Liebe, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können! Rufen Sie an über: (5522/J158257)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jürgen, 75 J., Handwerksmeister i.R., Witwer mit einem ganz großen Herzen, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. In den Herbst des Lebens starten... mit Fröhlichkeit im Gepäck und einer lieben Partnerin im Arm! Ich bin zuverlässig, lustig, mag Spaziergänge, Musik, Theater, tanzen, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, einer dauerhaften Zweisamkeit mit vielen Glücksmomenten - **auch bei getren. wohnen.** Das Leben kann in jedem Lebensabschnitt schön sein, man empfindet Dinge im Alter oft sogar internsiver. Rufen Sie an über: (5522/J161014)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Karl, 77 J., Ingenieur, ein wirklich netter, humoriger, gebildeter Witwer, gute Umgangsformen. Wenn ich ehrlich bin, bin ich nicht gerne verwitwet. Ich wäre sehr glücklich, noch einmal eine nette Dame kennenzulernen, mit der ich vieles unternehmen, über alles reden, mich austauschen kann. Ein Kaffee schmeckt doch gleich viel besser, wenn man ihn nicht alleine trinken muss - und die Vorfreude auf den Frühling ist größer, wenn ich weiß, dass ich mit einer lieben Partnerin gemeinsam wunderschöne Spaziergänge im Park oder auch Reisen machen kann - finden Sie das auch? Melden Sie sich über: (5522/J156080)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Günther, 79 J., fröhlicher Senior mit Sonne im Herzen, ein liebenwerter Witwer, ein richtiges Mannsbild, 1,85 m, guter Autofahrer. Früher habe ich mich immer auf den Frühling und die blühenden Blumen gefreut - doch seit ich verwitwet und alleine bin, freue ich mich gar nicht mehr so sehr darauf. Und das möchte ich ändern!!! Sind Sie die Frau, die mit mir in allen Ehren eine Partnerschaft aufbauen möchte, vieles gemeinsam unternehmen, Heiterkeit in unser Leben bringen **(auch bei getr. Wohnen)**. Was halten Sie von einem Kaffee zum kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J165932)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Hermann, 80 J., Architekt charmant, 1,79 m, ausgeglichen, ein Mann mit Ausstrahlung + Lebensstil, der gerne reist, kulturinteressiert + unternehmungslustig ist, eig. Pkw. Ich möchte eine Partnerschaft zu einer charmanten Dame aufbauen, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein angenehmes Miteinander, zu zweit verreisen, gemeinsame Theaterbesuche, gute Gespräche, gemeinsam Essen gehen, Spaziergänge – **auch bei getren. wohnen**! Melden Sie sich über: (5522/J166449)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Friedrich, 85 J., Bauleiter i.R., ein lebenslustiger, humoriger, aufgeschlossener Witwer, aufmerksam, ein richtiger Genießer. Ich muß sagen, dass ich das Alleinsein nicht schön finde! Gerade jetzt im dritten Lebensabschnitt wäre es wunderschön, noch mal eine Dame kennen zu lernen, die wie ich gerne etwas unternimmt - **auch bei getrenntem wohnen** -, die wie ich gerne lebt, gerne lacht, gerne glücklich ist. Also lassen Sie keinen Tag mehr in Einsamkeit verstreichen, sondern viele schöne Momente zu zweit erleben + teilen! Melden Sie sich einfach über: (5522/J147566)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

Verkäufe

TRÖDEL mit
Sa.19 + So.20
23 + 25 + 26 März
Köln Pferderennbahn
Maskenpflicht
Sonntag 20 März
Parkplatz Scheibenstr. 40
www.troedel-mit.de 0221 557759

Blindenhandy Blindshell Classic, schwarz, Sprachsteuerung, mit Anleitung, neuwertig + Originalverpackung/Zubehör, 250,- €. ☎ 0221-97759122 (AB)

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370 www.dachbleche24.de,**

Möbel/Hausrat

Wohnzimmertisch massiv Messing/Glasplatte + Beistelltisch; runder Esszimmertisch, ausziehbar mit 6 Stühlen, Anrichte, Vitrine; Dielentisch, Teppiche, VB. ☎ 0163-4200420

Kaufgesuche

! Achtung! Kaufe Möbel aller Art, Porzelan, Kaffeeservice-Essservice! Zinn, ☎ 0163-6875278

! Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD´s, Schallpl. Köln **0221-17073488**

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Nächlässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Schallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

☎ **0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.**

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. ☎ 0174-5434883

Ankauf von Modeschmuck und Ballkleidern. ☎ 0174-5434883

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung,☎ **0221-17052664**

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seriöse Abwickl. Anruf lohnt sich! ☎ **0176-63001202**

Kaufe Bücher, Romane, Hefte, VHS-Videocassetten, alte Brettspiele, Comic Hefte, Fotoapparate, **Champangner / Spirituosen ☎ 0163 - 889 768 5**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Suche Privat Omegauhren, auch defekte Modelle. ☎0178 - 413 73 00

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Häusliche Pflege

Daheim statt Heim. Qualifizierte 24 h-Pflege durch individuell ausgewähltes Personal vom Marktführer. Unverbindl. Beratung unter 0221-99378741, Promedica Plus Köln

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ 0221-4678190, Provita Alltagsassistenz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Tierbörse

Heu bester Qualität (Eifel) in kl. Ballen zu verk., ideal für Pferde 0151-18464136.

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, **Abhol- und Bringservice, 02421-66328 www.tierpension-assmann.de**

Vermischtes



Wir sind wieder für Sie da!
Bergisch Gladbach
Hauptstraße 233
Tel. 02202/32220
Penelope

Klick! www.er-fahrung.com

Garten

DEIN BAUSERVICE
Sanierung innen und außen, Gartengestaltung, Pflastern, Baumpflege, u.v.m.
Zuverlässig, kreativ, preiswert!
Tel. 02 14 - 23 08 35 88

BAUMDIENST SCHICK GmbH
·Risikofällungen inkl. Entsorgung
·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen
·Sturmschadenbeseitigung
·kostenlose Beratung
☎ **0221/53 43 357**

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten in Köln-Longerich: Helfer gesucht. ☎ 0160-1754753

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

IMPRESSUM

EXPRESS - Die Woche

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192
50735 Köln

Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert wohnhaft in Köln

Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
viSdP. Alexander Kuffner, wohnhaft Niederkassel

Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10,
51149 Köln (Gremberghoven)
Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0
Fax 0 22 03/18 83-88

Druckauflage: 521.496
Verteilte Auflage: 516.046
(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet

Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5 2022

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Gewerblicher Erotikmarkt

1. Erotik Gesp. gratis 0221-5600 351

Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

! ! ! SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFAHRZEUGEN!
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung! Auch am Wochenende: Tel. 0178 - 340 66 11 · Firma Scherde

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Altfahrzeuge für Stockcar gesucht, auch defekt. Zahle bis 100 € pro Stück. Abmeldeservice kostenlos. Sofortabholung. ☎ 0171-1930176

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Achtung ! ! ! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 17 04 19 95 W.app 0157 – 888 353 99

Reisemarkt

Mosel

Kleine Auszeit ! 3 x HP 170 €/Person. Landsgasthaus Wellems, Hauptstraße 14, 56858 Liesenich - Nähe Mosel ☎ 06545-6789 - www.gasthaus-wellems.de

OSTERN an der Mittelmosel - 4 Tage - 15.-18.04.2022 - Hotel m. Moselblick bei Bernkasel, 3xHP, Begrüßungswein, p.P. 165,00 € Mittelmosel-Hotelgemeinschaft, 54492 Lösnich, Tel. 0 65 32 - 951 20 70

Sauerland



Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Parkettprofi: Schleifen, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. ☎ 0172-2056196

Stellenmarkt

Auch online unter YOURJOB.de



YOURJOB.de
in Kooperation mit stellenanzeigen.de

Telefonistin (m/w/d) gesucht
mit gewinnender, sympathischer Art zur Terminvereinbarung für führendes Unternehmen in der Innenraumbegrünung.
Kein Verkauf!
Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr in Kölner Innenstadt.
Festgehalt plus Provision.
Bewerbungen an Firma Hydro-Plan
☎ 0221/95185-0

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

VERKÄUFER m/w/d GESUCHT
in Teilzeit oder Vollzeit
Für unsere traditionsreiche, familiengeführte Bäckerei im Herzen von Köln-Junkersdorf. Wenn Sie Tradition und Handwerk lieben und gerne im Team arbeiten bewerben Sie sich gerne per Telefon unter der Rufnummer **0221/486738** oder schicken eine E-Mail an **kontakt@baeckerei-pulm.de**
Wir freuen uns auf Sie
PULM

Der Katholische Kirchengemeindeverband Niederkassel-Nord sucht zum 01.04.2022 oder später eine/n

Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation (m,w,d)

für die Mitarbeit im Pastoralbüro.

Der Stellenumfang beträgt 19,5 Wochenstunden Teilzeit in unbefristeter Anstellung und wird nach KAVO, in Anlehnung an den TVÖD, vergütet. Eine Erhöhung des Stundenumfanges ist ggfls. nach Absprache im Jahr 2023 möglich.

Informationen zum Aufgabengebiet und Ihrem Profil entnehmen Sie bitte unserer Webseite **www.kknn.org** -> Stellenangebote.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis zum 31.03.2022 an:
verwaltungsleitung@k-k-n-n.de.
oder per Post an den
KGV Niederkassel-Nord
z.H. Sascha Möller
Rheinstr. 35 · 53859 Niederkassel

Für Fragen wenden Sie sich bitte ebenfalls an die o.g. E-Mailadresse oder telefonisch an das Pastoralbüro Lülsdorf (02208 / 5000 955).

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	HKS Getränkeshop
Bewerberflyer	JYSK
Blumen Risse	Kraftrad
Boss	Lidl
CAN Getränke Markt	Lindenthaler Getränkemarkt
Centershop	Mahmut Bardakci
Drogerie Müller	Marktkauf
Edeka	Media Markt
Gartencenter Selbach	Meroh Fachmarkt
Getränke Breidenbach	Mix Markt
Getränke Gecgel	Multi Getränke
Getränke Granderath	Netto
Getränke Hoffmann/Dursty	Norma
Getränke Kökmen	OkiDoki Getränkeshop
Getränke Markt Koc	Ostermann
Getränke Adar & Kilic	Porta
Getränkecenter Adel-Hassan	REWE
Getränkemarkt Yildiz	Schaffrath
Getränkemarkt Hama	Schnellkauf
Globus	Segmüller
Hit	Steinreinigung Schneeberger
	Trinken & Leben Ueberberg
	Trinkgut
	Trösser
	Worringer Getränkefachmarkt

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Sie sind an einer Nebentätigkeit oder an einem Schüler-/Ferienjob in Ihrem Wohnort interessiert?

Auch wenn Sie am Wochenende (Fr./Sa.) nur wenige Stunden Zeit haben, können Sie für uns tätig werden!

Gebietsabhängig können wir unseren volljährigen Bewerber/-innen daneben eine Anstellung in Teilzeit (ab 15 Stunden wöchentlich) anbieten.



AB 13 Jahre

Jetzt bewerben!
Telefonisch unter: **02203 18 83 99**
per WhatsApp unter: **0175 999 44 00**
per E-Mail an: **bewerbung@rdw-koeln.de**
Weitere Infos: www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Stellenmarkt

Auch online unter YOURJOB.de

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuerkarte

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

WIR SUCHEN!

Kellner/Koch/

Küchenhilfe m/w/d

ab **01.04.2022** zur Verstärkung unseres Teams gesucht.
Wir bieten übertarifliche Bezahlung.
Bewerbungen bitte
Mo-Fr von 9.00 bis 17.00 Uhr
unter: **0160-96332682**

www.abonta.de abonta

Umschulung lohnt sich.



Kaufmännische
Umschulungen

Voll- & Teilzeit mit IHK Abschluss

- Kaufleute für Büromanagement
- Kaufleute im Gesundheitswesen
- Industriekaufleute
- Kaufleute für Digitalisierungsmanagement (nur in Vollzeit)
- Kaufleute im E-Commerce

Vereinbaren Sie einen Termin und starten Sie im Mai!

0221 160 500
info@lernen-bohlscheid.de

Fort- und **Weiterbildungen**

Coaching zur beruflichen Weiterentwicklung

Individuelle **Bildung**sangebote

AKTIONSWOCHE!

1. Kölner Woche der beruflichen Bildung

lernen bohlscheid
Bildung | Beratung | Beruf

Wir suchen ab sofort eine/n

Glas- und Gebäudereiniger/in

m/w/d in Festanstellung.

Gebäudereinigung Steickmann GmbH
Telefon 0 22 43 / 23 41

Fahrer und Begleitperson (m/w/d)

für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen gesucht!

Montag bis Freitag
Einstellung auf 450,- €
Basis oder Teilzeit

TAXI LANG
☎ 0175-55 35 55 74
☎ 0 22 93-91 22 26

Wir suchen

Reinigungskräfte m/w/d

in:

- **Altstadt,** Salierring Mo.-Fr. 18:00-19:30 Uhr, (Schlüsselstelle), Minijob
- **Lindenthal,** Geibelstr. Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob
- **Nippes,** Escher Str. Mo.-Fr. zwischen 6:00-10:00 Uhr oder 10:00-14:00 Uhr
  Geestmünder Str. Mo.-Fr. 3,0 Std., vormittags zwischen 9:00-14:00 Uhr, Steuerkarte
- **Rodenkirchen,** Am Eifeltor Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr Steuerkarte
- **Chorweiler,** Lyoner Passage Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.

Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7 20 35 03 an!

JAHN GEBÄUDESERVICE

Maler, Handwerksallrounder, Gärtner sowie Hausmeisterhelfer (w/m/d)
in Voll-/Teilzeit gesucht, mit PKW-Führerschein, zuverlässig, selbständiges Arbeiten gewohnt, gutes Deutsch in Wort und Schrift.
Bewerbung bei Herrn Koll, Tel.: 0173/5218876

Die Welt der Games!

Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen!

Unsere Highlights:
- Idee und Kreation
- Concept Art
- Art Production
- Production

26.03.22
11 bis 13 Uhr

HOUSE OF GAMES HOUSE OF

bib International College
www.bib.de
Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

---

schon gewusst?

Frauen lesen besonders gern ihr Anzeigenblatt.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal.
Kölner lesen Express die Woche.

Stellenangebote

Steuerfachangestellte (m/w/d) gesucht, Teil- oder Vollzeit. DATEV-Kenntnisse Voraussetzung. Bewerbung bitte per E-Mail an info@schoeke-stb.de oder per Post an Sylvia Schöke, Dipl.-Kfm. Steuerberaterin, Aachener Str.1053-1055, 50858 Köln.

Friseur/in gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

Schließer/in auf 450,- € in K-Mitte gesucht. AZ: 06:30-10:00 oder 19:30-20:30 Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Ab sofort sucht Erotic-Gigant, der Mega Erotic-Discounter, für seine Filiale in Ehrenfeld freundliche und gepflegte Mitarbeiter m/w/d für den Verkauf (Minijob). Auch mit 50/60 + haben Sie bei uns sehr gute Chancen. Bewerbung an: info@erotic-gigant.de oder ☎ 0221-95439135

Alltagshilfe, gut deutschsprechend für 84jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-54202391

Assistent m/d/w Geschäftsleitung. TZ, Abwechslungsreiche, selbständige, kaufmännische Tätigkeit im Backoffice. Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit, den Laden schmeißen? Mit soliden Kenntnissen in Office und Freude am Kundenkontakt. Ruf an oder schick eine Mail: info@afp24.de, Guido Wisgen. 02203-9354866. Wir freuen uns auf Dich!

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Aushilfen (m/w/d) für den Bereich Theke / Küche / Spüler auf 450 € Basis gesucht. Bewerbung ☎ **0221 - 8001900** oder Mail: info@bierhaus-salzgass.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Conditorei Brehmers sucht kompetente und zuverlässige Konditor*in ab Mai/ August. Keine Nachtschicht. 0221-896131 cafebrehmers@t-online.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, freizügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an:
bewerbung@careline.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, freizügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an:
bewerbung@careline.de

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Montage von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln, per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau, Industriestr. 18, 50259 Pulheim. ☎ 02238-53241

Betreuungs- und Hauswirtschafter*innen gesucht. Flexibler Arbeitsplatz in verschiedenen Stadtteilen, freie Zeiteinteilung/Gleitzeit. In Teilzeit, Minijob. Gerne mit eigenem PKW/Kilometerersttattung, Firmen KVB-Monatsticket, Fahrrad. Kölner Pflege Team, WhatsApp 0176-14069711, 0221-43077307, info@koelner-pflege-team.de.

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Elektrohelfer ab € 13,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Bürokräfte in Vollzeit für Auftragssachbearbeitung an unseren Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: Be werbung@topvv.de oder 0163-6756644

Crewmitglieder in TZ, Minijob oder Freiberufler zur Verstärkung unseres Teams, für spannende u. abwechslungsreiche Tätigkeit im Ballonfahrbetrieb gesucht. Anhängerführerschein und Erfahrung wird vorausgesetzt. ☎ 0221-355560

Doormen & Detektive (m,w,d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprüfung §34a erforderlich. Bewerbung: info@benecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Dynamische Lagerfachkraft (Wareneingang, -ausgang, Kommissionieren, Allgemeine Lagertätigkeiten) in Vollzeit in Dormagen. Integrationsfähigkeit im jungen, aufstrebenden Team wird vorausgesetzt. Bewerbungen bitte an: bewerbung@careline.de oder per Post an : Careline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer / in mit Führerschein Klasse C , C1E - mit gültigen Modulen und Fahrerkarte für feste Tour - Einsatzort Köln-Porz für Festeinstellung ab sofort gesucht . ☎ 0171-7232288

Fahrer m/w/d für Dentallabor , einmal wöchentlich gesucht.☎ 0221-545050

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht.☎ 0176-41067258

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Freundliche, sympathische Hilfe zwecks zuarbeiten im Friseurfach (kölner Westen) in Festanstellung gesucht! Erfahrung ist von Vorteil aber nicht zwingend notwendig! 02234-2004869

Friseur Kopfsalat in **Köln-Sülz** sucht motivierte **Friseure** (w/m/d) die Spaß an trendorientierter Abeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseurin, in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für Treppenhausreinigung in K-Dellbrück suchen wir morgens eine zuverlässige Reinigungskraft für 3 Std. Std./12,- €. ☎ 02202-9277080

Gelernter Trockenbauer (m/w/d) mit guter Deutschkenntnis und Teamfähigkeit gesucht. Für Raum Köln / Leverkusen in Vollzeit. Tel. 0176-10935512

Glas- und Gebäudereiniger m/w/d **(Geselle)** mit guter Deutschkenntnis, Führerschein, in Vollzeit gesucht. Tel.: 02203-935500

Griechischer Imbiss sucht Mitarbeiter/in in Köln-Rath. ☎ 0221-98943758

Hausmeister/Gärtner (m/w/d) als Vollzeitkraft in Dormagen gesucht. Wir suchen eine Arbeitswillige/tatkräftige Person, welche im Bereich Allgemeiner Hausmeistertätigkeiten (z.B. kleine Reparaturarbeiten jeglicher Art am Gebäude, Gärtnerarbeiten wie Heckenschneiden, Rasen Mähen etc.) Erfahrung hat. Es wird eine krisenfeste Stellung in einem angenehmen Betriebsklima geboten, bei lohnender Bezahlung. Bewerbung bitte an bewerbung@careline.de oder per Post an : Careline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Hausmeisterhelfer, Führerschein in Köln auf 450,- €. 0173-2549161

Lagerarbeiter € 12,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

EXTRA-BLATT

Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende.
Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

MEDIABERATER:INNEN

Verkäufer:innen im Außendienst



Das **EXTRA-BLATT** mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.

Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

IHRE HAUPTAUFGABEN

- **gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen**
- **Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte**
- **Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten**
- **Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware**

UNSERE BENEFITS

- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

DAS SPRICHT FÜR SIE

- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: **bewerbung@extra-blatt.de**

Verlag für Werbe-Publikationen GmbH & Co. KG | Robert-Kirchhoff-Str. 1 | 53121 Bonn | www.extra-blatt.de

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

EdA-Service GmbH Köln

Wir suchen ab sofort eine
Reinigungskraft als Springer (m/w/d)
Mo.-Fr. von 7:00 – 18:00 Uhr (8 Std. täglich)
für das Krankenhaus der
St. Hildegardis in Köln
Ansprechpartner Herr Schmidt
Tel.: 0151-11570914

Für unser Objekt in Köln
(Poller-Kirchweg)
suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. – Fr. ab mittags auf steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Fahrer (m/w/d)
für den Schülertransport
auf 450,- €-Basis oder in
Teilzeit gesucht.
WEMONT FAHRDIENST
☎ 02234/994588

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
sucht Reinigungskräfte auf Minijob-Basis
oder auf Steuerkarte für unser Objekt in
Köln Porz.
AZ: Mo.-Fr.
Bei Interesse bitte unter 02203-93526-0 melden.

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

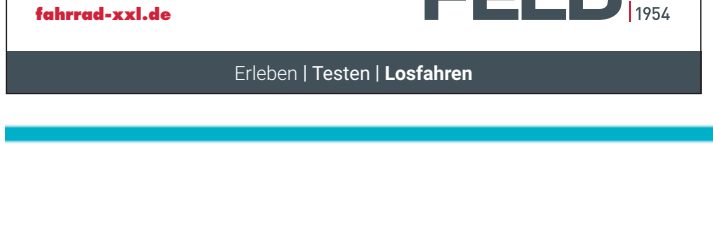
Piepenprock Dienstleistungen GmbH+Co.KG bietet ab **08/2022** in Köln eine Ausbildung zum Kaufmann für **Büromanagement (m/w/d)**
Wir erwarten: mindestens einen guten Realschulabschluss, Talent und Kommunikationsstärke,
Soziale Kompetenz und Einsatzfreude.
Wir bieten: Während Ihrer Ausbildung erhalten Sie eine persönliche Betreuung vom Ausbildungsstart bis zur Abschlussprüfung. **Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung.**
Eine vollständige Beschreibung dieser Ausbildung findest Du im Internet unter:
www.piepenbrock.de
Wir bitten um Zusendung Deiner vollständigen Bewerbungsunteralgen per E-Mail: **J.Schneider@piepenbrock.de**

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98713
m.kluck@umweltlogistik.de

Gesucht
Zur Pflege unserer Hydrokulturen bei unseren Kunden, suchen wir ab sofort, nette und engagierte **Gärtner (m/w/d),** auch ungelernt für unseren Standort Köln.
Führerschein Klasse B ist erforderlich!
Wir bieten Ihnen mindestens 13 Monatsgehälter
Bewerbung bitte an:
info@hydro-plan.de
0221/951850

US Personal-Service GmbH
Olpener Str. 103, 51103 Köln-Höhenberg
koeln@us-personal.de
Wir sind ein seit 1991 bundesweit tätiges Personaldienstleistungsunternehmen.
Für unsere Geschäftsstelle in Köln suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt
einen Vertriebs-/Personaldisponenten (m/w/d)
Ihr Aufgabengebiet beinhaltet die Akquisition von Neukunden, Beratung und Betreuung der Kunden, Einstellen und Führen von Mitarbeitern.
Sie sollten eine kaufmännische oder eine technisch-gewerbliche Ausbildung haben. Selbständiges Arbeiten und Organisationsgeschick setzen wir voraus. Vertriebserfahrung ist von Vorteil. Sie sollten mittelfristig in der Lage sein die Geschäftsstelle selbständig zu führen.
Wir bieten ein gutes Festgehalt sowie Gewinnbeteiligung.
Wenn Sie an dieser ausbaufähigen Position interessiert sind, bewerben Sie sich schriftlich unter Angabe Ihres frühstmöglichen Eintrittstermins und Ihren Gehaltsvorstellungen. Die diskrete Behandlung Ihrer Unterlagen wird garantiert.
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an die oben stehende Anschrift.

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de



Stellenangebote

Pflegepersonal ab sofort für ambulanten Pflegedienst gesucht! Sie sind Pflegehelfer? Medizinische Fachangestellte? Wir sind ein starkes Team und suchen weitere engagierte Pflegekräfte! Wir bieten Ihnen ein Überdurchschnittliches Gehalt, Festanstellung in Voll-/Teilzeit, BAV. Umfangreicher Fort- und Weiterbildungsplan. Unser Ziel ist es eine bestmögliche pflegerische Versorgung zu gewährleisten und dies geht nur mit motivierten und zufriedenen Mitarbeitern. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: 0221 88 88 510

Ex. Pflegepersonal ab sofort gesucht! Sie arbeiten selbstorganisiert in 12 Stunden Schichten bei einem sehr netten Intensivpatienten in einem familiären Umfeld. Wir bieten Ihnen überdurchschnittliches Gehalt, eine Festanstellung in Voll- oder Teilzeit, BAV. Umfangreicher Fort- und Weiterbildungsplan: Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter 0177 787 59 00

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Karosseriebauer (w/m/d) für Vollzeit gesucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Koch / Beikoch (m/w/d) in Festanstellung / Teilzeit für unsere Bierhäuser per sofort gesucht. Bewerbung ☎ **0221 - 8001900** oder Mail: info@bierhaus-salzgass.de

Koch, Pizzabäcker, m/w/d in TZ/VZ für italienische Küche in Köln-Rodenkirchen ab sofort gesucht. ☎ 0177-5283640

Küchenhilfe in Teilzeit (ca. 90 Std./monatl.) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt 11,55 € brutto/Std. Böllecke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-638464

LANXESS ARENA und Messe Köln - wir stellen sofort ein: Spüler und Küchenhilfen, Wochenende und Nachtschichten mit attraktiven Zulagen. ☎ 0221-6209840 oder Whatsapp 0157-71425860

Lehrer/Studenten für Nachhilfeinstitut nachmittags gesucht. ☎ 0221-97772296

LKW-Fahrer/in für 7,5 To. ab sofort in Teilzeit gesucht. Gültige Module und Fahrerkarte sind Voraussetzung und erforderlich. ☎ 02202-9834814 Bewerbung per E-Mail **an di@andi bringtshin.de**

DICON
Metallbau- + Produktionshelfer gesucht - übertarifl. Std.-Lohn + unbefr. Arbeitsvertrag. DICON GmbH ☎ 02241-70777

ABAX seit 1981
Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, übertarifliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

Mitarbeiter für nächtliche Aufsicht f. Campingplatz in Riehl gesucht 450,- €-Basis. PKW, Führerschein u. pol. Führungszeugnis erforderlich. 0178-4674591

Montagehelfer ab € 13,50 Stundenlohn AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

MsK Gebäudereinigung sucht Reinigungskräfte Mo-Sa je 1h 30 Zeiten: Morgens 5:00 od ab 19:30 Minijob 450,-. ☎ 0176-43469253

Musternäherin für DOB Firma in Köln Porz zum 01.05.22 in Teilzeit gesucht. Selbständiges Arbeiten und Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ 0171-4105541

Nacht-/Spätdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstellung (Montag-Freitag 08:30-17:30 Uhr) Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176 - 72 73 67 83

Nachtportier (m/w/d). Aushilfe/Teilzeit, geeignet für Rentner/Frührentner/ Student/in. Englischkenntnisse erfordl. ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dom. **0221-2583838** info@callashotel.de

NerZ GmbH sucht ab sofort: **23 Produktionsmitarbeiter m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
Nerz GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **15 Lagermitarbeiter m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
Nerz GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **5 Müllwerker m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
Nerz GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **18 Staplerfahrer m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
Nerz GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

PDL ab sofort für ambulanten Pflegedienst. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: 0221-22209955 oder info@alpha-pflege.de

Quereinsteiger (m/w/d) im Bereich der Frachtabfertigung für den Flughafen Köln Bonn gesucht. In dieser spannenden Position sind Sie für das Be- und Entladen von Frachtbehältern und Flugzeugen zuständig, sowie für die Disposition von Paketsendungen und Gepäckstücken. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse und sind bereit, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt: Randstad Deutschland GmbH & Co. KG
ris-asp.flughafen.koeln@randstad.de ☎ +49 2203 925491-0

SERVICE CONCEPT
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben
Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nähe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. Tel: 0163-6875100

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 05.30 Uhr täglich 2,25 Stunden ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr. Der tarifliche Stundenlohn beträgt 11,55 € brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft (Minijob) für Treppenhausreinigung in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit 7,75 Stunden/Woche aufgeteilt auf Mittwoch, Donnerstag und Freitag. Stundenlohn 11,55 € brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für eine Praxis in Köln-Buchheim gesucht. Die Praxis befindet sich direkt an der Bahnhaltestelle Herler Str. Die Stelle ist evtl. ab sofort neu zu besetzen. Minijob-Basis. 0160-97634450

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Bayenthal gesucht. AZ: Montag bis Freitag 4 Stunden ab 6:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-9377660.

Wir suchen zuverlässige und erfahrene **Reinigungskräfte m/w/d** auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln, Theodor-Heuss-Ring. Arbeitszeiten: Montag - Freitag von 11:30 - 15:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter der 02234 93 699 0 erreichbar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankentransport. Anfangsgehalt 2100 € + Zulagen. info: www.ambulanz-koeln.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d) für Objektmöbel, im gesamten Bundesgebiet ab sofort gesucht. Montage in sozialen Einrichtungen (keine Privathaushalte) .Das Unternehmen CARELINE ist einer der führenden Anbieter im Bereich Objektausstatter solcher Institutionen. Wir bieten: ein gutes Betriebsklima in einem professionellen Team, Fahrzeug Lieferwagen mit professionellem Werkzeug, einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fixgehalt, Überstunden werden bezahlt. Bewerbung bitte an:
bewerbung@careline.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d) für Objektmöbel, im gesamten Bundesgebiet ab sofort gesucht. Montage in sozialen Einrichtungen (keine Privathaushalte).Das Unternehmen CARELINE ist einer der führenden Anbieter im Bereich Objektausstatter solcher Institutionen. Wir bieten : ein gutes Betriebsklima in einem professionellen Team, Fahrzeug Lieferwagen mit professionellem Werkzeug, einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fixgehalt, Überstunden werden bezahlt. Bewerbung bitte an:
bewerbung@careline.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH,
job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite
www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Sicherungskraft (Arbeitssicherheit) in Voll- / Teilzeit bzw. Aushilfe für ganztägige Einsätze nach Worringen gesucht. Unterweisung 34a ist nicht erforderlich, Deutsch in Wort und Schrift vorausgestzt, Ruheständler angenehm ☎ 02271-496105

Spielhallenaufsicht als Voll-, Teilzeit oder Minijob gesucht in Meckenheim. 0170-2789444

EMS sucht **Maler und Lackierer (m/w/d)**. Sichern Sie sich jetzt eine Wechselprämie in Höhe von 500 Euro! Wir bieten Ihnen ein tolles Arbeitsklima, eine Disposition vom Fach, **mind. 14€ Std.**, Auslöse, Jobticket, umfangreiches Prämiensystem sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld. **EMS Personalservice GmbH 0221-99509950**

Teildienstmitarbeiter/Lagerist mit KFZ-Kenntnissen für Vollzeit gesucht. Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Treppenhausreinigung (Schlüsselstelle) an zuverlässige, deutschspr. Reinigungskräfte für Lindenthal 1 x Woche 3 Std. Südstadt 1 x Woche 4 Std. und nähe Zülpicher Platz 1 x Woche 2,5 Std. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972.

Werner´s Metzgerei sucht Reinigungskräfte für die Filialen in Sülz und Agnesviertel. Bei Interesse melden unter 02224-97430.

Wir sind eine augenärztlich-allgemeinärztliche Praxisgemeinschaft Nähe Zülpicher Platz mit Schwerpunkten Komplementärmedizin und Psychotherapie. Wir suchen auf Minijobbasis zwei kompetente Mitarbeiter/innen mit offenerem Herzen, Freude am Lernen und Organisationstalent. Quereinsteiger sind willkommen! Bewerbungen an krausepraxis@web.de

Zimmermädchen (m/w/d) für Hotel in 50668 Köln, 25 Std/W. an 5 Tg (Mo-So) 12 € / Std.+ 80% Zuschläge an So/Ft,
AP Frau Spahic 0151-18055764

Zur Unterstützung unseres Teams CP care Pflegeberatung GmbH suchen wir einen Bilanzbuchhalter (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit für unsere Niederlassung in Köln/Mülheim. Bewerbung unter: Tel.: 01735487830 **Ansprechpartner: Ali Turan E-Mail: info@care-pflegeexperten.de**

Arbeitsangebote

Auslieferungsfahrer (m/w/d), Kölner Norden, 2 mal wöchentlich 4.30 bis ca. 10 Uhr auf Minijob-Basis. ☎ 0221-9793464. www.baeckerei-newzella.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Einfache Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich, Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-1806485.

Einkaufshilfe (keine Getränke), deutschsprachig, nach Mauenheim gesucht. ☎ 0221-97759122 gerne auch auf AB sprechen.

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6:00-10:00 Uhr in der Kölner Innenstadt für sofort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385 oder info@marx-gebaeudereinigung.de

Fensterputzer (3 Fenster) nach Mauenheim gesucht. ☎ 0221-97759122 gerne auch auf AB sprechen.

Für unser Objekt in Köln-Pesch Im Gewerbegebiet Pesch suchen wir Reinigungspersonal m/w/d auf Minijob-Basis AZ: Mo-Sa 6.30-8.00 Uhr. Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Handwerklich begabter Mann für gelegentliche Arbeiten im Haus und Garten in Köln-Widdersdorf gesucht. ☎ 0221-508864

Köln-Müngersdorf, zuverlässig, ehrliche und gepflegte Haushaltshilfe gesucht, 3 Zimmer Wohnung, 1x 4Std, Stundenlohn 14,–€, großer lieber Hund vorhanden ☎ 0173-4192351

Küchenhilfe (m/w/d) für Frühstücksbuffet an Wochenenden gesucht. Cafe Brehmers, Merheim 0221-896131

Leichte Gartenarbeit, 2 Std./wöchentlich, in Widdersdorf, von Mitte April bis Mitte September, monatlich 100,- €. ☎ 0177-4014977

Mitarbeiter für den Verkauf gesucht. 0221-311646

Porz-Zündorf, deutschsprachige, zuverlässige Haushälterin 3-4 mal wöchentlich in gepflegten Privathaushalt auf Minijobbasis gesucht. ☎ 0171-2376666

Putzhilfe gesucht für Köln Lindenthal. 15,- € pro Std. Flexible Arbeitszeit. ☎ 0176-96680141

Reinigungskraft auf 450,- € in Köln gesucht. 0173-2549161

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln, Am Sportpark Müngersdorf ab sofort gesucht., AZ: mo.-fr. Ab 5.00 h bzw. 5.30 h, geringfügige Beschäftigung. Linden 0172-2042760

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Deutz (Auenweg) ab sofort gesucht., AZ: mo.-fr. 6.00-7.45 h. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln 50829 (Richard-Byrd-Str.) ab sofort gesucht., AZ: di-do. ab 7.00 h. Linden 0173-9418706

Reinigungskraft nach Köln-Esch für Kindertagesstätte, 1 Std. 50 Min. täglich. ☎ 0170-9640827

Rodenkirchen, Haushaltshilfe langfristig für großes Einfamilienhaus gesucht, 2x wöchentlich, jeweils 5 Std., gute Büglerin, Nichtraucherin!, Gute Deutschkenntnisse, Covid-Impfung plus Boostern erforderlich. Referenzen erbeten. ☎ 0173-2886222

Suche männliche Begleitung wegen Gangunsicherheit. ☎ 0176-95520798

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 450,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen unter ☎ 0221-7087927 von Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr www.spargel-fuchs.de

Verkäuferin (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 2x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0221-84565580



EdA-Service GmbH Köln

Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
mit 14 Stunden Woche von Montag bis Freitag und alle 14 Tage auch samstags.
für das Altenheim St. Josefsheim
in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Für ein Objekt in **Köln (Bayenthal)** suchen wir für morgens/Schlüsselstelle zwischen 6 Uhr und 10.30 Uhr **erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)** für Restaurant.
Reinigung auf Minijob- Beschäftigung, gerne auch Ehepaar.
Gebäudereinigung Colonia
Tel.: Festnetz: 0221/311366
Mobil: 0176/23513882

GÖTZ quality services
Zur Verstärkung unseres Teams in einem Objekt in der Bonner Straße in **Köln** suchen wir ab sofort eine
Reinigungskraft m/w/d.
Arbeitszeit: Montag – Freitag von 15:00 – 19:00 Uhr, in Teilzeit.
Tel. Bewerbung bitte unter:
Götz-Gebäudemanagement Nordwest GmbH, NL Düsseldorf
Fr. Tangerink, Mobil: 0175 7239911

Für ein Objekt in **Köln (Bayenthal)** suchen wir für Samstag/Sonntag, Schlüsselstelle zwischen 6 Uhr und 10.30 Uhr **erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)** für Restaurant.Reinigung auf Minijob-Beschäftigung, gerne auch Ehepaar.
Gebäudereinigung Colonia
Tel.: Festnetz: 0221/311366
Mobil: 0176/23513882

Restaurant Diepeschrather Mühle
Wir suchen gastorientierte/n
Servicemitarbeiter (m/w/d)
die unser junges Team ergänzen, zur Aushilfe oder in Festanstellung.
☎ 02202/1886338
info@diepeschrather-muehle.info

REIFEN RICHELSHAGEN
Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für unsere Niederlassung in **Kerpen** zuverlässige und engagierte
PKW- und LKW-Reifenmonteure sowie
KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
Wir bieten Ihnen bei leistungsgerechter Bezahlung die Möglichkeit einer selbstständigen Arbeitsweise in einem netten, erfolgreichen Familienunternehmen. Wenn wir Interesse wecken konnten, freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung verbunden mit Ihrem frühestmöglichen Eintrittstermin und Ihren Gehaltsvorstellungen an:
Reifen Casteel, Gneisenaustr. 41, 52068 Aachen
E-Mail **personal@reifen-casteel.de**

PETERHOFF
Für ein Objekt in **Köln, Döbrabergstraße**, suchen wir zuverlässige, flexible, deutschsprachige
Reinigungskräfte (m/w/d)
(Minijob)
Arbeitszeit: 2 x wöchentlich, nach Absprache
Bewerbungen bitte an
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH
zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr unter 02421/8409-74

Stellengesuche

Erfahrene, zuverlässige Hauswirtschafterin (für Geschäftshaushalt) nach Rodenkirchen (Kölner Süden) gesucht, 3 x wöchentlich 5 Stunden. Zuschriften mit Lichtbild an GVB Hagen, Postfach 501432, 50974 Köln, maria-ruth@online.de

Zuverlässige, erfahrene Putzfrau sucht Stelle für 5 Stunden. ☎ 0179-5681984

Arbeitsgesuche

Alle Bau und Gartenarbeiten. ☎ 0163-3027254

Biete Gartenarbeit aller Art. preiswert u. schnell mit Entsorgung. ☎ 01578-7070585

Ehepaar sucht Gartenarbeit. 0221-96712971

Frau sucht Stelle aks Putzhilfe, Einkaufen möglich.. ☎ 01590-1771125

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Malerarbeiten, zuverlässig, günstig. ☎ 0160-95506055

Mann sucht Arbeit auf 450,- €-Basis, ab 9.00 Uhr. ☎ 0176-63684975

Polin mit Gewerbeschein sucht Putzstelle, auch einmalig. 0179-9723302

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige polnische Frau sucht Putzstelle. 0176-76631822

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwaltsgesellschaft UG
Wir vertreten Ihre Interessen
Finanzbuchhaltung ▪ Lohnbuchhaltung ▪ Gewinnberechnungen ▪ Jahresabschlüsse ▪ Steuererklärungen ▪ Einspruchsverfahren ▪ Finanzgerichtsverfahren ▪ Erbschaftsteuerrecht ▪ Betriebsprüfungen ▪ internationales Steuerrecht ▪ allgemeine Steuerberatung ▪ Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Steuerstrafverfahren ▪ Unternehmensform-Beratung ▪ Existenzgründungsberatung ▪ Land- u. Forstwirtschaft ▪ Vertretung in Vollstreckungs- und Haftfällen ▪ Sozialversicherungsprüfungen
In Alters- und Krankheitsfällen auch Hausbesuche möglich.


Im Mediapark 8 ▪ 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

Eifeler Charolais Rindfleisch
Direkt vom Marliesenhof
15 oder 30 kg Mischpakete ab 13€ pro Kilo.
Wir liefern auch bis in Ihre Nähe.
Tel. 0151-44624767
n.nisius@t-online.de
www.marliesenhof-rindfleisch.de


ANZEIGE
Besserung in Sicht:
Personalisierte Behandlung für Schmerzpatienten

Dr. Matis
Chronische Schmerzen können den Alltag der Betroffenen stark einschränken. Denn dauerhafte Schmerzen senken die Lebensqualität und können sogar zu Depressionen führen. Abhilfe kann hierbei die Rückenmarkstimulation schaffen, eine Anpassung im Impulsfluss des Nervensystems. An der Uniklinik Köln führt Dr. Georgios Matis die Behandlung weit über 100 Mal pro Jahr durch. „Meistens können wir durch die Rückenmarkstimulation eine deutliche Schmerzlinderung erreichen. Die Freude darüber in den Gesichtern meiner Patienten ist für mich als behandelnder Arzt immer wieder etwas ganz Besonderes", so Dr. Matis.
Rückenmarkstimulation schlägt der Schmerzempfindung im Gehirn ein Schnippchen
„Einige Patienten kommen erst nach einer erfolglosen Wirbelsäulen-OP zu uns. Viele wissen gar nicht, dass die Rückenmarkstimulation eine erprobte und effektive Therapie zur Schmerzlinderung ist. Bei der Mehrheit können wir die Schmerzen mindestens halbieren", erklärt Dr. Matis. Wie das funktioniert, ist ganz einfach: Ein kleiner Impulsgenerator wird in der Nähe der Wirbelsäule eingesetzt. Über eine Fernbedienung gesteuert, werden darüber elektrische Impulse abgegeben, die die Schmerzsignale auf dem Weg zum Gehirn überlagern – das Gehirn wird also ausgetrickst. Das Ergebnis ist ein wohltuendes Gefühl ohne die Notwendigkeit größerer Operationen.
Personalisierbare Technologie, zugeschnitten auf jeden Patienten
Die Therapie wird von den Krankenkassen übernommen und der komplette Eingriff dauert in zwei Schritten insgesamt nur 1,5 Stunden. „Das Tolle an den neuartigen Technologien der Rückenmarkstimulation, die wir verwenden, ist, dass wir die Stromsignale ganz individuell und gemäß den Patientenbedürfnissen anpassen können. Die Uniklinik Köln bietet auch Geräte an, die unterschiedliche Signalarten gleichzeitig ausführen, sodass der Schmerz bestmöglich angesteuert und gelindert werden kann. Die optimale Versorgung unserer Schmerzpatienten liegt uns sehr am Herzen", so Dr. Matis.
Für weitere Informationen oder einen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an:
Sekretariat Dr. Georgios Matis
Mo – Fr: 8:00 – 15:00 Uhr
Telefon: 0221 / 47 89 67 81
Stereotaxie-Ambulanz@uk-koeln.de

Das „Blau-Gelbe Kreuz" kümmert sich um Ukrainer in Köln und vor Ort


Kisten packen für die Ukraine: Manche Helfer schlafen nur wenige Stunden pro Nacht.
Foto: Costa Belibasakis

Hier hilft Köln

VON HOLGER BIENERT

Köln. Die Welle der Flüchtlinge aus der Ukraine hat längst Köln erreicht. Gemeinsam mit lokalen Hilfsorganisationen nimmt sich die Stadt der hilfesuchenden Menschen an, vermittelt Unterkünfte und das Nötige zum Leben. Mit dabei ist auch der Deutsch-Ukrainische Verein „Blau-Gelbes Kreuz". 2014 als Initiative gestartet, kümmerten sich die Ehrenamtlichen in erster Linie um Kinder, die durch die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine Schreckliches erlebten. Seit dem russischen Angriff am 24. Februar realisiert der Verein zudem Hilfsleistungen, um Ukrainer in ihrem Land zu unterstützen. „EXPRESS – Die Woche" sprach mit der Vorsitzenden des Vereins, Linda Mai, sowie der ehrenamtlichen Helferin Natalie Nothstein.

Wie groß ist die Hilfsbereitschaft der Kölner?
Linda Mai: Einfach unglaublich. Ich bin davon immer wieder aufs Neue überrascht. Vom ersten Tag an fuhren Autos fast im Minutentakt vor und es bildeten sich Warteschlangen. Mit Köln verband mich schon vorher eine große Liebe. Die Menschen hier bestätigen das wieder.

Haben Sie denn genug Helfer, um den Andrang zu bewältigen?
Mai: Einige Ehrenamtliche sind schon seit den Anfängen dabei. Und sehr viele Helfer sind in den vergangenen Wochen dazugekommen. Geholfen haben uns Aufrufe der Lutherkirche, der Goldenen Jungs und NANDINI in den sozialen Medien. So hat auf Instagram die Kölner Influencerin Novalanalove ihre 1,6 Millionen Follower zum Unterstützen aufgerufen. Ohne die freiwilligen Helfer, die größtenteils berufstätig sind, könnten wir das alles gar nicht meistern. Wir brauchen immer helfende Hände in unserem Sachspendenlager in der Marktstraße und auch am Breslauer Platz hinter dem Kölner Hauptbahnhof.

Liegt das Hauptaugenmerk der Arbeit jetzt eher auf den ankommenden Flüchtlingen oder auf Hilfsleistungen für die Ukraine?
Mai: Wir versuchen beides. Dazu muss man sagen, dass sich beide Bereiche stetig verändern. Deshalb möchte ich alle Helfer bitten, sich regelmäßig auf unserer Homepage und über Social Media zu informieren, was aktuell benötigt wird. Die Stadt übernimmt seit letzter Woche die Koordination der Unterkünfte für Geflüchtete. Wir helfen in den verschiedenen Unterkünften und versorgen die Geflüchteten, zum Beispiel mit SIM-Karten, Hygieneartikeln und begleiten sie bei Behördengängen oder Arztbesuchen. Zu den Hilfeleistungen für die Ukraine kann ich sagen, dass wir von dem polnischen sowie dem ukrainischen Konsulat Bedarfslisten bekommen. Wir unterstützen auch Krankenhäuser mit Medikamenten. Die Konsulate helfen uns auch, dass Lieferungen in die Städte gelangen, die sie dringend brauchen. Auch wenn es nur ein Tropfen auf dem heißen Stein ist.

Wie kommen die Sachen von Köln aus dahin, wo sie gebraucht werden?
Mai: Alle Sachspenden werden bereits in unserem Lager gleichmäßig nach Themen auf Paletten sortiert und zusammengepackt. Mehr Material geht nur an die Kinderkrankenhäuser. Für den Transport haben Polen und Rumänien eigens Korridore geschaffen. An der Grenze wechseln die Paletten auf ukrainische Fahrzeuge. Man darf nicht vergessen, dass die Fahrer ihr Leben für die Transporte riskieren. Auch deshalb stehen wir im regelmäßigen Kontakt mit staatlichen Behörden der Ukraine.

Wie viele Stunden arbeiten Sie und Ihre Helfer eigentlich?
Natalie Nothstein: Sagen wir mal, dass die Hauptamtlichen nur zwischen drei und vier Stunden pro Nacht schlafen. Alle haben Familie in der Ukraine. Eine schwierige und emotionale Situation und eine enorme Belastung. Da dient die Arbeit mit Sicherheit auch der Ablenkung. Andere Ehrenamtliche sind im Laufe der vergangenen Wochen dazugekommen. Ich selbst habe am Lager nur meine Spende abgeben wollen und helfe seitdem mit.

Welche Spenden werden jetzt am dringendsten gebraucht?
Nothstein: Aktuell können wir ukrainisch-deutsche Wörterbücher gebrauchen, egal ob für Kleinkinder oder Erwachsene, neu oder alt. Wir nehmen alles. Auch Sneaker in großen Größen für Jugendliche werden jetzt benötigt. Auf unserer Homepage **bgk-verein.de** steht immer aktuell im Newsticker, wie man uns unterstützen kann.


Natalie Nothstein und Linda Mai (r.).
Foto: Janos Buck

Anzeige
Täglich ein heißes Mittagessen – auch sonn- und feiertags
Von den freundlichen Kurieren der Landhausküche nach Hause gebracht.
Gerade Wochenenden und Feiertage werden durch ein leckeres Essen erst richtig schön. Darum ist es den Köchen der Landhausküche besonders wichtig, diese Tage nicht nur zu „überbrücken", sondern sie mit bestem Service und leckeren Mittagsgerichten zu etwas Besonderem zu machen.
Die Kuriere der Landhausküche kommen auch am Wochenende und am Feiertag – auf Wunsch 365 Tage im Jahr, ganz ohne vertragliche Bindung und schon ab einer Portion. Ihre Fahrzeuge sind mit einem Ofen ausgestattet. So sind die Gerichte bei der Lieferung auf den Punkt gegart und appetitlich heiß.
Auch an allen anderen Tagen bietet die Landhausküche ein breites Angebot an leckeren Mittagsgerichten. Die große Auswahl an Gerichten sorgt dafür, dass es jedem schmeckt. Und für spezielle Ernährungsanforderungen hat die Landhausküche beispielsweise pürierte Gerichte im Angebot. So muss niemand auf Genuss verzichten.

Jetzt 3 x lecker probieren!
3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte zum Sonderpreis für je 7,99 € inklusive Dessert
Heiß gebracht – an Bord fertig gegart
LANDHAUS KÜCHE
0 22 33 - 4 09 40 08 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von apetito
Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Die Festspiele gehen weiter

Mit jeder Menge Rückenwind geht der 1. FC Köln in das anstehende Duell gegen Borussia Dortmund

Der Nächste bitte: Erneut müssen die Geißböcke gegen ein Spitzenteam bestehen.

VON MARTIN FERNHOLZ

Köln. In diesen Wochen misst sich der 1. FC Köln mit den Schwergewichten der Fußball-Bundesliga. Zuletzt ging es zweimal gegen Champions-League-Aspiranten. Auf die 0:1-Heimniederlage gegen die TSG Hoffenheim folgte am vergangenen Wochenende im kleinen Derby ein 1:0-Sieg bei Bayer Leverkusen. An diesem Sonntag gibt nun Borussia Dortmund um 18.30 Uhr seine Visitenkarte im Rheinenergie-Stadion ab.

Die zuletzt knappen Ergebnisse lieferten den Beweis, dass sich die Geißböcke an guten Tagen mit der Elite der höchsten deutschen Spielklasse durchaus auf Augenhöhe befinden. Die im Vergleich zu den Luxus-Kadern der Konkurrenz fehlende individuelle Klasse macht der Effzeh mit Einsatz, Leidenschaft und einer klaren Spielidee wett. Doch der BvB – aktuell Tabellenzweiter und noch nicht ganz aus dem Meisterschaftsrennen – ist nochmal ein anderes Kaliber als Hoffenheim oder die Werkself. Das liegt nicht zuletzt an der Rückkehr von Wunderkind Erling Haaland. Der 21-jährige Norweger kam nach einer Verletzung jüngst von der Bank, dürfte aber in Köln in der Startformation stehen. Um ihn herum stehen weitere Kicker der Extraklasse wie Jude Bellingham, Marco Reus oder Mahmoud Dahoud auf dem Feld. Es gibt sicherlich leichtere Aufgaben. Doch FC-Trainer Steffen Baumgart (50) hat bekanntlich keine Angst vor großen Namen. Ungeachtet der Qualität des Kontrahenten wird der Fußball-Lehrer keinen Millimeter von seinem Matchplan abweichen.

Hohes Anlaufen, den Gegner jagen und stets den eigenen Torerfolg suchen – so wird sich Köln auch gegen Borussia Dortmund präsentieren. Dank des Rückenwindes aus dem Derby sowie einer traditionell stimmungsvollen Kulisse geht der 1. FC Köln alles andere als chancenlos ins Match.


FC-Kapitän Jonas Hektor könnte krankheitsbedingt ausfallen.
Foto: Bucco