Rath - Heumar - Brück
EXPRESS
Die Woche
18./19. Februar 2022 | 7. Woche | 1. Jahrgang

Bürgerinitiative gegen Bebauung

Streit um die Felder

Foto: Flick

Dienstältestes Tanzmariechen

Anna-Sophia jagt den Rekord

Foto: Daniela Decker

Stadt sucht die stillen Helden

Köln. Das Ehrenamt steht für ein gesellschaftliches Miteinander und dafür, sich auch für das Wohl anderer einzusetzen. Einmal im Jahr würdigt die Stadt mit dem Ehrenamtspreis „KölnEngagiert“ die stillen Helden des Alltag. Bis zum 1. April 2022 läuft die Frist für Bewerbungen und Vorschläge für den Ehrenamtspreis, der mit insgesamt 13.000 Euro dotiert ist.

Im Rahmen von „KölnEngagiert“ wird auch der Miteinander-Preis Köln für Demokratie und Vielfalt vergeben. Köln ist geprägt von einer multikulturellen Gesellschaft. Rund 440000 Menschen mit internationaler Familiengeschichte leben in Köln und viele sind ehrenamtlich aktiv. Über die Vergabe der Preise entscheidet eine unabhängige Jury unter dem Vorsitz von Oberbürgermeisterin Henriette Reker. Informationen zum Ehrenamtspreis „Köln Engagiert 2022“ gibt es im Netz unter **ehrenamt.koeln** sowie telefonisch unter 0221/ 22 12 22 50.

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/224-2586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Na dann, gute Nacht!

Das ist das teuerste Hotelzimmer Kölns

2600 Euro pro Nacht (ohne Frühstück)

Foto: Excelsior Hotel Ernst

Ferlmann
GmbH & Co. KG
FLIESEN
Meisterbetrieb
Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Metzgerei Krämer
Beste Adresse für gutes Fleisch

Unsere Angebote
21. 02. bis 05. 03. 2022

Gewürztes Schweinegehacktes (Mett Thüringer Art)	100 g	1,30
Kölner Flönz	100 g	0,99
Fleischwurst im Ring (mit und ohne Knoblauch)	100 g	0,99
Hackfleisch gemischt (Schwein/Rind)	100 g	1,30

Außerdem bei uns
Frikadellen, Schweineschnitzel, Hühnerschenkel, hausgemachter Zwiebelkuchen, belegte Brötchen
METZGEREI KRÄMER
VÜRFELS 98
BERGISCH GLADBACH-REFRATH
TEL. 0 22 04 / 30 71 05
ÖFFNUNGSZEITEN:
MO.–FR. 8–18 UHR UND SA. 8–13 UHR
www.metzgerei-feinkost-armin-krämer.de

Felder sollen bleiben

Susanne Paul, Peter Jüde, Holger Sticht und Birgit Bossbach (v.l.) haben das Bündnis für die Felder“ ins Leben gerufen. Foto: Flick

„Bündnis für die Felder“ möchte Bau im Landschaftsschutzgebiet stoppen

VON SEBASTIAN FLICK

Rath-Heumar. Die neu gegründete Bürgerinitiative „Bündnis für die Felder“ kritisiert die Pläne zur Bebauung am Brück-Rather-Kirchweg scharf. Auf einem knapp 24 Hektar großen Feldstück, eingegrenzt vom Brück-Rather-Steinweg, dem Rather Kirchweg sowie dem westlichen Ortsrand von Rath und der Stadtbahntrasse der KVB-Linie 9, sollen neue Wohnhäuser, Sportplätze, Sporthallen sowie eine Schule entstehen.

Die Fläche ist mit knapp 24 Hektar etwa so groß wie 34 Fußballfelder. Für eine Baugenehmigung muss allerdings noch der Flächennutzungsplan geändert werden: Das Areal ist zum größten Teil als Landschaftsschutzgebiet ausgewiesen. Nachdem die Baupläne Ende vergangenen Jahres konkreter wurden und jetzt bereits auch schon erste Entwürfe für die Bebauung vorliegen, haben sich einige Brücker und Rather Bürger zu der Initiative „Bündnis für die Felder“ zusammengeschlossen, mit dem Ziel, die Umwidmung der Feldfläche in Bauland zu verhindern und die hier verlaufende Kaltluftschneise zu sichern.

Unmittelbar nach Bildung des Bündnisses haben die Initiatoren Peter Jüde, Holger Sticht, Birgit Bossbach und Susanne Paul eine Online-Petition gegen die Bebauung der Felder gestartet, die auf große Resonanz seitens der Bürger gestoßen ist: Bereits in den ersten drei Tagen konnten mehr als 300 Unterschriften gesammelt werden. Das Bündnis möchte sich dafür einsetzen, dass die betroffene Fläche nicht bebaut wird, sondern weiterhin ausschließlich der Landwirtschaft und der Naherholung der Bürger dient.

Eine Bebauung der Felder sei rechtlich gar nicht möglich, da die Felder in einer Kaltluftschneise liegen, betont das Bündnis. Mit Umsetzung der Baupläne würde die Kaltluftschneise, die für die Lebensqualität in Köln von elementarer Bedeutung ist, zerstört.

Kräftige Kaltluft-Ströme tragen zu einem besseren Stadtklima bei und verhindern noch höhere Temperaturen im Hochsommer. Seit jeher wird das zwischen Brück, Neubrück und Rath-Heumar gelegene Landschaftsschutzgebiet von Anwohnern aus allen drei Stadtteilen für Spaziergänge und als Joggingstrecke genutzt.

„Dieses Areal ist für viele im Veedel ein Naherholungsgebiet“, betont Susanne Paul. Zudem würde mit der Bebauung der Lebensraum für unzählige Tiere von Feldlerchen bis zum Feldhasen zerstört. „Das ist nicht kompensierbar“, sagt Holger Sticht.

Auf dem Baugelände sollen der RSV Rath/ Heumar, der TC Königsforst und der TC Rath neue Vereinsgelände erhalten, doch diese Entwicklung sieht das Bündnis kritisch: „Wir brauchen die Vereine dort, wo sie jetzt sind. Sie müssen in der Ortsmitte bleiben, da sie hier für alle optimal erreichbar sind“, sagt Sticht.

Statt einer Verlagerung der Vereine fordert das Bündnis den Verpächter auf, die in naher Zukunft auslaufenden Pachtverträge der Sportvereine zu verlängern, um ihnen so die Möglichkeit zu geben, an ihrem bisherigen Standort zu bleiben. Mehr Infos unter: **buendnis-fuer-die-felder.koeln**

Es fehlen noch 4000 Wahlhelfer

Köln. Für die Landtagswahl in NRW am 15. Mai sucht die Stadt noch dringend Wahlhelfer. 4000 Kölner haben sich bisher angemeldet, weitere 4000 fehlen. Die meisten werden für die Auszählung im Briefwahlzentrum in der Kölnmesse gesucht. Die Helfer müssen selber wahlberechtigt sein. Für das Engagement gibt es ein Erfrischungsgeld, je nach Funktion zwischen 70 und 50 Euro. Wer Wahlvorsteher oder Schriftführer wird, bekommt für die Teilnahme an einer Schulung zusätzlich 50 Euro Aufwandsentschädigung. Die Schulungen werden in großer Zahl auch online angeboten. Wer sich anmeldet und jemanden wirbt, der das erste Mal dabei ist, bekommt zusätzlich eine Werbeprämie von 30 Euro. Ein besonderes Angebot gibt es für Schulklassen und eingetragene Vereine. Wenn diese sich als Gruppe von mindestens fünf wahlberechtigten Personen anmelden, bekommt jeder Einzelne persönlich sein Erfrischungsgeld und in die Klassen- beziehungsweise Vereinskasse fließt pro Person ein Bonus von zehn Euro. Die Stadt Köln sorgt mit vielen Maßnahmen dafür, dass die Wähler und Wahlhelfer vor einer Corona-Infektion geschützt werden. Weitere Informationen und eine einfache Anmeldemöglichkeit gibt es unter **wahlhelfer.koeln** oder telefonisch unter 0221-34333.

2.hand-Kaufhalle EMMAUS
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung …
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Duckterath oder Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16.00 Uhr
Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg.Gladbach
☎ 01 52/28 54 03 06 · www.emmaus-bgl.de

Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Wenn es um Glas geht …
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso ○ Türen ○ Fenster
Platten ○ Spiegel ○ Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLADEN
- REPARATURSERVICE
ERO BAUELEMENTE

- Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82
02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollladen • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

Wann der Mieter die Kosten übernehmen muss und wann nicht

Kleine Reparaturen

Die Reparatur von Türgriffen in der Mietwohnung zählt als Kleinreparatur. Foto: C. Klose/dpa-mag

Wenn jeden Morgen das Wasser aus dem Duschkopf in alle Richtungen spritzt, kann das Problem schnell beseitigt werden: Einfach eine neue Duschgarnitur kaufen und anbringen – das war's. Viele Mieter reparieren solche oder andere Kleinigkeiten auf eigene Faust, ohne ihren Vermieter zu informieren. Aber ist das eine gute Idee?

Es ist sinnvoll, dem Vermieter zumindest Bescheid zu geben, wenn es sich nicht gerade um eine Lappalie handelt. Denn solche kleinen Reparaturen können sich summieren, sodass es durchaus ins Gewicht fällt, wer sie bezahlen muss. Grundsätzlich nämlich gilt: Eigentümer sind für Instandhaltungsarbeiten in ihren vermieteten Wohnungen zuständig. Dazu gehört auch die Reparatur der Dusche. Möglich ist aber, Reparaturkosten bis zu einer gewissen Grenze an Mieter weiterzugeben. Ein Blick in den Mietvertrag hilft. In vielen Mietverträgen gibt es eine sogenannte Kleinreparaturklausel, in der vereinbart wird, dass der Mieter kleinere Arbeiten in seiner Wohnung selbst bezahlen muss.

Damit solche Klauseln wirksam sind, müssen drei Voraussetzungen erfüllt sein. Fehlt nur eine dieser Bedingungen, ist die Kleinreparaturklausel unwirksam und der Mieter muss gar nicht zahlen. Zum Ersten muss es sich um kleine Reparaturen an Gegenständen handeln, die dem täglichen oder zumindest häufigen Zugriff des Mieters ausgesetzt ist. Gemeint sind damit beispielsweise ein tropfender Wasserhahn, eine kaputte Steckdosenabdeckung oder ein klemmender Fenstergriff. Nicht gemeint sind ein defektes Zuleitungsrohr zur Badewanne oder ein Schaden an der Heizung.

Werden in der Kleinreparaturklausel auch Dinge aufgelistet, auf die der Mieter keinen unmittelbaren Zugriff hat, wie zum Beispiel eine Heiztherme, führt dies zur vollständigen Unwirksamkeit der Klausel. Folge: Der Mieter hat gar keine Kosten für die Kleinreparaturen zu übernehmen, entschied des Amtsgericht Köln (Az.: 210 C 324/10). Die zweite Voraussetzung für eine wirksame Kleinreparaturklausel ist, dass die Kosten für eine einzelne Reparatur eine bestimmte Höchstgrenze nicht überschreiten dürfen. Gerichte akzeptieren Grenzen zwischen 100 und 120 Euro. Die Grenzwerte müssen im Mietvertrag festgeschrieben sein. Dritte Voraussetzung: eine jährliche Obergrenze für Kleinreparaturen wird schriftlich fixiert. Die liegt bei sechs bis acht Prozent der Jahresbruttokaltmiete. Nach der Rechtsprechung muss der Mieter aber nur Rechnungen für Kleinreparaturen begleichen, die unter der Höchstgrenze liegen. (dpa)

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

düster
HEIZUNGEN & BÄDER
Komplettbäder aus einer Hand inkl. aller Handwerksleistungen
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Der Monte Troodelöh im Königsforst ist der höchste Punkt der Stadt

Das Gipfelkreuz wurde durch einen Felsen ersetzt. Foto: Büge

118,04 Meter

Das ist Kölns Gipfel

Der Monte Troodelöh wurde im Jahr 1999 entdeckt. Die höchste Erhebung der Stadt liegt im Königsforst und kann selbst von Kindern mühelos erklommen werden. Ein Ausflug dorthin bietet sich im bevorstehenden Frühling besonders an. Vor Ort können sich Wanderer ins Gipfelbuch eintragen.

VON ALEXANDER BÜGE

Rath/Heumar. Als einige Wanderer den Wolfsweg in Rath/Heumar am 20. Mai 2001 Richtung Stadtgrenze entlanggehen, stutzen sie. Schon aus großer Entfernung können sie die Klänge einer Jazz-Kapelle hören, die scheinbar mitten im Wald ihre Lieder zum Besten gibt. In ihrer unmittelbaren Nähe hat sich eine Gruppe von rund 40 Leuten versammelt. Allerdings sind diese Menschen nicht gekommen, um den Klängen der Musiker zu lauschen. Vielmehr bietet die Band den Rahmen einer Zeremonie, die es in Köln wohl in den nächsten Jahrzehnten so nicht noch einmal geben wird.

Denn an diesem 20. Mai 2001 wird am höchsten Punkt Kölns ein Gipfelkreuz aufgestellt. Schon am 12. November 1999 entdeckten die drei städtischen Bediensteten Michael Troost, Friedrich Dedden und Kai Löhmer diesen 118,04 Meter hohen, aber damals noch nicht offiziell höchsten Ort Kölns – das Gipfelkreuz stand bis dahin auf 116,7 Metern im Brücker Königsforst.

Wenig später wurde dieser nach ihren „Erstbesteigern" getauft. Bis der Monte Troodelöh amtlich anerkannt wurde, dauerte es aber anderthalb Jahre, weshalb die Feier erst im Mai 2001 vollzogen werden konnten. „Wird auch er sich zu einem neuen, bemerkenswerten, gar göttlichen Platz Kölns entwickeln und möglicherweise dem Kölner Dom den Rang ablaufen?", scherzte Veedelsforscher Reinhold Kruse dem amüsiertem Publikum damals per Megafon entgegen. „In ferner Zukunft wird man vielleicht vom heutigen Tag als dem Tag sprechen, an dem der Kölner den Troodelöh-Pilgergang ins Leben gerufen hat."

Ganz so weit ist es nicht gekommen, doch als beliebtes Ausflugziel hat sich der Monte Troodelöh etabliert. Nur fragen sich viele Wanderer: Warum ist die Gipfelmarkierung – das Kreuz wurde durch einen mit einer Bronzetafel versehenen Felsen ersetzt– genau an dieser Stelle platziert, obwohl der Berg weiter ansteigt? Die Antwort: Der höchste Punkt des Anstiegs liegt außerhalb der Stadtgrenze und gehört zu Bergisch Gladbach, weshalb Kölns mächtigste Erhebung exakt 118,04 Meter beträgt.

MARKISEN ZU WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern: (0228) 46 69 89
SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIESSEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN® Zelte und Planen GmbH
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Sozialrecht
Wir beraten und vertreten u. a.
– Erwerbsminderungsrente
– Schwerbehindertenrecht
– Pflegegrad
– Grundsicherung im Alter
– Ausbildungsförderung
– Pflege-, Unfall- und Krankenversicherungsrecht
auch in Türkisch
Rechtsanwältin Natascha Saliha Wagner*
* angestellte Rechtsanwältin
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203/922 87 0 • Fax 02203/922 87 34
E-Mail: Sonnenschein-Berger@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Wärmepumpen lieben Photovoltaik
ANZEIGE
Lernen Sie NIBE PV-Smart für ein effizienteres Sonnenerlebnis kennen!
Wertvolle Umweltenergie nutzen, aus der Sonne, direkt vom Dach. Ein bekannter Aspekt gewinnt mit NIBE PV-Smart – der intelligenten Funktion zur Kombination von Photovoltaikanlagen mit innovativen Wärmepumpen – besondere Bedeutung.
Im Neubau sind Wärmepumpen bereits Standard, in der Modernisierung ersetzen sie zunehmend alte Öl- und Gasheizkessel. Dabei werden die umweltfreundlichen Geräte häufig mit einer PV-Anlage zur Stromerzeugung vereint. Für das Management unterschiedlicher Energieerzeuger und -verbraucher im eigenen Haushalt bietet PV-Smart eine einfache, praxisorientierte Lösung, um den selbst produzierten Strom in Verbindung mit leistungsgeregelten Wärmepumpen äußerst intelligent zu nutzen.
Voraussetzung: Die Wärmepumpen-Regelung sollte den von der Sonne erzeugten PV-Strom zur späteren Nutzung auf verschiedene Arten thermisch speichern oder in heißen Monaten zur Kühlung einsetzen können.

Mit einer Photovoltaik-Anlage selbst erzeugter Strom schafft Unabhängigkeit von steigenden Energiepreisen – NIBE PV-Smart macht die Nutzung in Verbindung mit einer NIBE Wärmepumpe besonders intelligent. Foto: NIBE Systemtechnik
Vorzüge: Wärmepumpen mit NIBE PV-Smart erfüllen diese Anforderungen durch vorbildliche Kommunikation, die weit über den Marktstandard einer SG-Ready-Schnittstelle reicht. Binnen Minuten erstellen sie eine Ertragsüberschussberechnung und reagieren mit der Anpassung ihres Betriebs auf wechselnde Bedarfssituationen.
Ergebnis: PV-Überschüsse lassen sich innerhalb des Gebäudes in Form von Wärme speichern und zeitversetzt nutzen.
Vorteile: Das System bindet Photovoltaik wirkungsvoll ein und erlaubt es, viel des eigenerzeugten Stroms zu verbrauchen. Somit kann der Autarkiegrad der Anlagen auch ohne Investition in eine Elektro-Speicherbatterie deutlich erhöht werden. NIBE PV-Smart ist in den Wärmepumpen der aktuellen NIBE S-Serie enthalten, um bestens mit neuen oder bestehenden PV-Anlagen zu harmonieren.
Weitere Infos auf **www.nibe.de**
NIBE
NIBE Systemtechnik GmbH
29223 Celle
info@nibe.de | www.nibe.de

Die Tiere müssen auf einem der 55 städtischen Friedhöfe fotografiert werden. Foto: Marc Pfeifer

Tierisch gute Fotos gesucht

Köln. Mit einem Wettbewerb zum Thema „Lebendiger Friedhof" möchten das Umwelt- und Verbraucherschutzamt sowie die Friedhofsverwaltung der Stadt in Kooperation mit dem Naturschutzbund Deutschland (NABU) Bürger zur Spurensuche auf die Friedhöfe schicken. Beobachter finden dort Tiere in großer Vielfalt. Igel, Eichhörnchen und Amsel haben den Friedhof ebenso als Lebensraum angenommen wie Wildbiene, Schmetterling, Specht oder Rotkehlchen. Mit etwas Glück lassen sich sogar Füchse beobachten.

Bis 6. Juni können Teilnehmer bis zu drei Fotos einsenden. Ob klein oder groß, selten oder häufig, alle Tierarten sind „willkommen". Die Kriterien: Die Tiere müssen auf einem der 55 städtischen Kölner Friedhöfe fotografiert worden sein. Die zwölf schönsten Fotografien werden am „Langen Tag der Stadtnatur" am 14. August auf Gut Leidenhausen ausgestellt. Die drei ersten Preisträger erhalten eine Geldprämie und ihre Fotos bekommen einen Platz im Naturkalender des Umwelt- und Verbraucherschutzamtes für das Jahr 2023. Für Schulgruppen gibt es einen zusätzlichen Sonderpreis. Die Teilnahmebedingungen sind im Netz unter **stadt-koeln.de/fotowettbewerb-natur** zu finden.

Jeck mit 2G+
Tagesaktuellen Test vorhalten – in Innenräumen auch für Geboosterte!
Wenn schon, dann mit Vorsicht und Nachweis!
Weitere Infos: www.corona.koeln
Stadt Köln
Festkomitee Kölner Karneval von 1823
POLIZEI Nordrhein-Westfalen Köln
BUNDESPOLIZEI
KVB Menschen bewegen

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...
B. Abbing Malermeister, Köln-Brück Tel.: 84 23 78, 0172/2 44 19 44 maler-abbing@web.de
GLAS-SERVICE RENÉ SELBST Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81 info@glaserei-selbst.de
W. Benthues Rolladen+Sonnenschutz Meisterbetrieb Tel. 0 22 04 / 30 56 94
BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe Kauf und Service ohne Streß...
Elektro Ernst MEISTERBETRIEB Elektro-Installation, Kundendienst 51109 Köln, Olpener Str. 903 Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24
HECKMANN Immobilien Olpener Straße 935, 51109 Köln (Brück) Telefon: 02 21 / 98 933 633

„EXPRESS - Die Woche“ war zu Gast im teuersten und luxuriösesten Hotelzimmer der gesamten Domstadt

Das Schlafzimmer verspricht Kuscheln in XXL - Eleganter erholen kann man sich fast nirgends sonst. Foto: Excelsior

Mehr Marmor geht nicht – so exklusiv geht es im Bad zu. Foto: Excelsior

Wohnen wie bei Königs

Eine Nacht in der Suite kostet circa 2600 Euro. Ohne Frühstück versteht sich. Foto: Excelsior

Das Excelsior ist das luxuriöseste Hotel Kölns. Top-Promis und Superreiche bekommen dort jeden Wunsch erfüllt, einen Blick auf den Dom genießen sie natürlich außerdem. EXPRESS - Die Woche war im teuersten Zimmer der Stadt zu Gast.

VON ALEXANDER BÜGE

Innenstadt. Nach dem Herunterdrücken der Türklinke wird klar: Die 80 Quadratmeter große Excelsior Suite 205 ist eine ganz besondere. Die Böden im Eingangsbereich sind marmorverziert, die Fußleisten verschnörkelt, die Decken hoch. Durch zwei Torbögen geht es in Richtung des Wohnbereichs, in dem ein riesiger Kronleuchter für Licht sorgt. Doch im teuersten Hotelzimmer Kölns ist es nicht nur hell, sondern auch gemütlich. Der Teppichboden ist durch eine Fußbodenheizung warm und angenehm weich, die exklusive Sitzgarnitur superbequem.

Falls beim Aufenthalt in der Suite ein wenig Schreibtischarbeit erledigt werden muss, bietet ein edler Sektretär einen besonders schönen Arbeitsplatz. Obwohl die Konzentrationsfähigkeit dort auf die Probe gestellt wird. Denn mit einem Blick aus dem Fenster lässt sich der Dom betrachten, der nur einen Steinwurf entfernt ist.

Nachdem der Laptop zugeklappt wurde, kann das exklusive Bad zum Frischmachen genutzt werden. Neben zwei Waschbecken, einem separatem WC-Bereich und einer Jacuzzi-Badewanne steht dort auch eine Sitzdusche zur Verfügung, natürlich komplett in Marmor gehalten. Zum Anziehen geht‘s dann in den begehbaren Kleiderschrank, in dem bereits Pop-Stars wie Madonna, Mitglieder europäischer Königsfamilien, Sportler wie Dirk Nowitzki oder Oscar-Preisträger wie Ben Kingsley ihre edle Garderobe einräumten.

Frisch aufgebrezelt erwartet im Anschluss das Restaurant „taku“ zum Dinner. Es wurde im Jahr 2011 mit einem Michelin-Stern ausgezeichnet und bietet ein ostasiatisches Menü der Extraklasse. Sieben Gänge

Zahlreiche Promis und Königsfamilien haben die Suite bereits genutzt

lang verwöhnt Star-Koch Mirko Gaul die Geschmacksnerven seiner Gäste. Bei Livemusik kann der Abend schließlich in der Piano-Bar bei einem Cocktail oder einem Glas Champagner ausklingen, ehe es zurück in die Excelsior Suite 205 geht.

Dort steht im Schlafgemach ein zwei mal zwei Meter großes Kingsize-Bett bereit, das viel Platz zur Entspannung bietet. Wem nicht nach Ruhe ist, der kann sich auf dem Zimmer zur späten Stunde mit kulinarischen Köstlichkeiten verwöhnen lassen. Denn das Excelsior bietet seinen Gästen rund um die Uhr den komplette Service, was auch beim morgendlichen Frühstück deutlich wird. Die Mitarbeiter kennen die Namen der Gäste und begrüßen sie entsprechend. Vorlieben oder Abneigungen sind ebenfalls bekannt, wenn diese im Vorfeld kommuniziert werden.

Kein Wunder also, dass das Excelsior zu den luxuriösesten Unterkünften Deutschlands und zur Allianz der „Leading Hotels of the World“ gehört, deren Qualität regelmäßig von anonymen Testern geprüft wird. Ein Standard, der natürlich seinen Preis hat. Eine Nacht in der Excelsior Suite 205 kostet an einem gewöhnlichen Wochentag mindestens 2600 Euro, für Essen und Getränke fallen weitere Kosten an. Beim Verlassen des teuersten Zimmers der Stadt wird deshalb klar: Exklusiver geht‘s nicht, diesen Luxus leisten sich nur Top-Promis und Superreiche.

Den Schmerzen davonlaufen - mit kybun Joya

Circa 10.000 Schritte sollten wir pro Tag gehen. Haben Sie sich schon einmal Gedanken gemacht, dass unsere Füße uns damit in einem Leben fast 240 Millionen Schritte tragen müssen? Der moderne Mensch bewegt sich heute vor allem auf harten Industrieböden wie Beton und Asphalt und trägt oft Schuhe die das aktive Gehen und Stehen einschränken. Wie wichtig das richtige Schuhwerk dabei ist, merken wir häufig erst, wenn unser Körper sich über verschiedene Wege bemerkbar macht: schwere Beine, Rückenschmerzen, Fußprobleme oder sogar Arthrosen und Bandscheibenvorfälle sind einige der möglichen Symptome. Mit den Schweizer Luftkissen-

Schweizer Luftkissen-Technologie

Schuhen kann man einfach den Schmerzen davonlaufen. Die Besonderheit von kybun Joya Schuhen sind die einzigartige weich-elastische Sohle: Jeder Schritt versetzt Sie für Sekundenbruchteile in Schwerelosigkeit und schont dadurch Ihre Gelenke. Schon nach den ersten paar Schritten spüren Sie es: Noch nie haben Sie einen vergleichbaren Schuh getragen! Die kybun Joya Schuhe können den ganzen Tag getragen werden. Sie sind besonders geeignet für Menschen, die im Berufs- und Privatleben lange stehen. Die Luftkissen-Sohle verhindert schwere Beine, brennende Füße, Rückenschmerzen und Venenprobleme. kybun Joya empfiehlt sich besonders bei Fußproblemen, wie Hallux oder Fersensporn, da das weich-elastische Material sich immer dynamisch an die Form der Fußsohle anpasst.

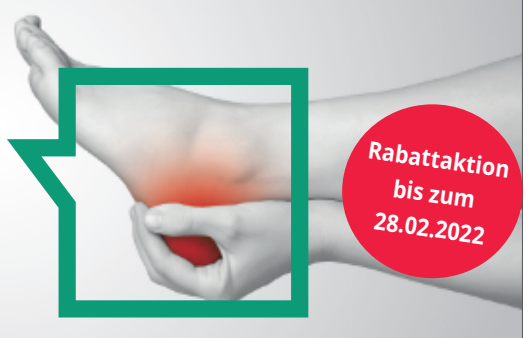
Wir sind für Sie da!
Bequem shoppen unter Befolgung unserer Hygienemaßnahmen!

Vorteile & Wirkung
- Weichster Trage und Gehkomfort
- Entlastung der Füße ab dem ersten Schritt
- Ideal bei Hallux und Fersensporn
- Schont die Gelenke und entspannt die Rückenmuskulatur

Offizieller kybun & Joya Store in Köln kybun | Joya

THERAPIEREN STATT OPERIEREN

GRÖSSTE AUSWAHL

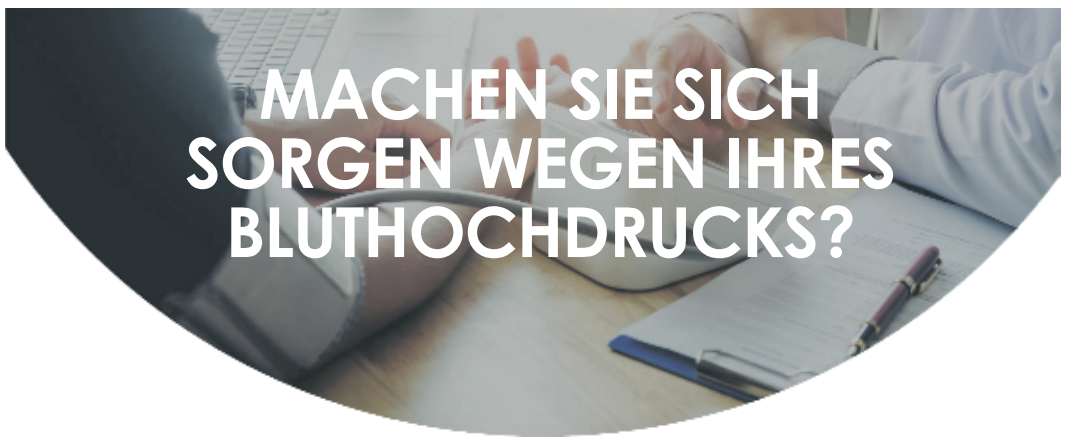


Rabattaktion bis zum 28.02.2022

KENNENLERN-RABATT: JETZT VON ATTRAKTIVEN PREISEN PROFITIEREN

TINA II WHITE/BEIGE | ELECTRA SR BLACK | TINA II DARK BLUE | MUSTANG II DARK BROWN

Thieboldsgasse 148 | 50676 Köln Tel.: 02 21 - 60 60 78 94 | Web: www.kyjo-store.com



Die Uniklinik Köln sucht Erwachsene mit Bluthochdruck (Hypertonie) zur Teilnahme an einer klinischen Studie, in der ein innovatives Verfahren zur Blutdrucksenkung untersucht wird.

Sie kommen möglicherweise für die klinische Studie in Frage, wenn:

- Sie zwischen 18 und 80 Jahre alt sind
- Sie derzeit 2 - 5 blutdrucksenkende Medikamente einnehmen
- Ihr durchschnittlicher systolischer Blutdruck bei Einnahme blutdrucksenkender Medikamente 150 mmHg oder höher ist

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei:

Uniklinik Köln, Klinik III für Innere Medizin
Prof. Dr. M. Halbach
Email: hypertoniezentrum@uk-koeln.de
Telefon: 0221 478-97177
Mo - Do 9 - 17h, Fr 9 - 16h

UNIKLINIK KÖLN | TARGET BPI CLINICAL TRIAL

Bande soll Goldbarren im Milliardenwert in die Türkei verschoben haben

Geldwäsche im großen Stil

Die Keupstraße: Bewaffnete Polizisten und Zollbeamte bei der Razzia im Januar 2021 gegen den Geldwäsche- und Betrüger-Ring. Foto: Rakoczy

Mit einem professionell ausgeklügelten System soll eine Bande riesige Geldsummen aus schweren Straftaten gewaschen und Goldbarren mit Milliardenwert an der Steuer vorbei in die Türkei „transferiert" haben. Vier mutmaßliche Beteiligte müssen sich seit Montag vor dem Landgericht verantworten.

VON HENDRIK PUSCH

Köln. In einem Fall sollen sich Ganoven als Polizeibeamte ausgegeben haben, Ziel war eine vermögende Seniorin aus Bielefeld. Ihre Wertgegenstände müssten vor einem drohenden Einbruch in Sicherheit gebracht werden, logen die Täter der 81-Jährigen im Mai 2019 vor. Das verängstigte Opfer gab daraufhin Münzen und Goldbarren im Wert von 1,1 Millionen an die Betrüger heraus.

Das erbeutete Gold der alten Dame soll durch die unbekannt gebliebenen Täter zu Geschäftsräumen in der Keupstraße in Mülheim gebracht und dort übergeben worden sein.

Dort hatte eine mutmaßliche Scheinfirma ihren Sitz, bei der eine angeklagte Deutsche (53) als Geschäftsführerin gelistet war. Noch vor Ort sei die Goldbeute von einem weiteren Komplizen eingeschmolzen worden.

Auch in Hürth führte eine Deutsche (60) eine mutmaßliche Strohfirma. Für ein Gehalt von 2000 Euro pro Monat sollen die Frauen Goldausfuhren in die Türkei organisiert und den Schriftverkehr mit dem Zoll geregelt haben. Es sei von den Tätern eine Papierlage geschaffen worden, „um Gold- oder Bargeldtransporte gegenüber Behörden zu legitimieren", heißt es dazu in der Anklageschrift.

In das System eingebunden sollen auch mehrere Juweliere gewesen sein, die erbeutetes Bargeld entgegengenommen und im Gegenzug überwiegend Altgold herausgegeben haben sollen. Das wurde laut Anklage wiederum eingeschmolzen und zu Goldbarren verarbeitet. In der Türkei angekommen, sei das Gold an der staatlichen Börse oder an Schmuckhändler verkauft worden.

Zur Anwendung kam auch das sogenannte Hawala-Banking. Hierzu wurden Gelder an Strohmänner gegeben, die wiederum an Komplizen eine Freigabe erteilt haben sollen. Dann soll das Geld in der Türkei direkt wieder ausbezahlt worden sein.

Das System ist seit Jahrhunderten verbreitet und gilt als kostengünstige Überweisungsmethode. In Deutschland ist es allerdings verboten. Drei der Angeklagten sollen mit einem fingierten Raub sogar ihren eigenen Auftraggeber betrogen haben. So sei ein Mitarbeiter in den Räumen der Strohfirma in Hürth ausgeraubt worden. Zum Schein sei dieser laut Staatsanwaltschaft an einen Stuhl gefesselt worden sein. 1,3 Millionen Euro sollen die Angeklagten für sich behalten haben.

Im Notfall gut versorgt

Die Feuerwehr Köln hat alle 76 Rettungswagen des städtischen Rettungsdienstes mit einer neuen Beatmungstechnik ausgestattet, um auch in Zukunft die effiziente Behandlung von Notfallpatienten am Einsatzort und während des Transports auf bestmöglichem Niveau sicherzustellen.

Köln. „Mit der Umrüstung auf die neueste Beatmungstechnik können wir unsere Patienten weiterhin optimal versorgen", betont Dr. Christian Miller, Leiter der Feuerwehr Köln. „Darüber hinaus können wir ab sofort besser auf die verschiedenen Bedürfnisse der Patienten eingehen."

Die neue Technik besteht aus einer Tasche mit Sauerstoffflasche und Zubehör für die Inhalation (sogenannter „OxyBag") und aus dem eigentlichen Beatmungsgerät. Neben einer kompakten und leichten Bauform zeichnet sich das neue Beatmungsgerät durch die verwendete Turbinentechnik aus, die bis jetzt überwiegend in stationären Beatmungsgeräten zum Einsatz kam.

Der wesentliche Vorteil dieser Technik besteht darin, dass man die Beatmung über einen langen Zeitraum von bis zu acht Stunden auch ohne eine externe Sauerstoff- und Stromversorgung sicherstellen kann. Durch die Erweiterung der Beatmungsmuster kann man zudem flexibel und adäquat auf die unterschiedlichen Krankheitsbilder in der Notfallrettung reagieren.

„Mit dem Beatmungsgerät der neuesten Generation tragen wir nicht nur den hohen Anforderungen von Schwerstkranken Rechnung, sondern auch unseren Einsatzkräften", erklärt Prof. Alex Lechleuthner, Ärztlicher Leiter des Rettungsdienstes der Feuerwehr Köln. „Die Handhabung ist durch das geringere Gewicht und durch zusätzliche Funktionen deutlich einfacher als bei der alten Technik."

Seit September 2021 gab es für die rund 1.800 Mitarbeitenden im Kölner Rettungsdienst 110 Einweisungstermine auf allen elf Feuer- und Rettungswachen, in zwei Kölner Kliniken, in der Berufsfachschule für Notfallsanitäter sowie im Führungs- und Schulungszentrum der Feuerwehr Köln.

Die Kosten für den Austausch belaufen sich auf rund 2,1 Millionen Euro. In der Summe sind neben den Anschaffungskosten die Schulungskosten sowie die Wartung aller Geräte für vier Jahre enthalten.

Das neue Beatmungsgerät wird von einem Rettungsdienstmitarbeiter in Betrieb genommen. Foto: ©Stadt Köln

Familienanzeigen

Alle Traueranzeigen auch online auf wirtrauern.de

Ich bin die Auferstehung und das Leben.
Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.
Johannes 11,25f

Nach kurzer Krankheit müssen wir Abschied nehmen von unserer lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Martha Rösler

geb. Langer

* 29. Juli 1934 † 11. Februar 2022

In stiller Trauer:
Deine Kinder, Enkel und Urenkel

Die Trauerfeier findet statt am Dienstag, dem 22. Februar 2022, um 11:00 Uhr in der Trauerhalle des Kalker Friedhofes in Köln-Merheim, Kratzweg. Anschließend ist die Beerdigung.

Wir bitten die 3-G-Regel in der Trauerhalle und auf dem Friedhof zu beachten.

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist !
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

MARKISEN zu WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern: (0228) 46 69 89
SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIESSEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN® Zelte und Planen GmbH
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Hol dir die neue Immunkarte
Digitaler Impfnachweis im Kartenformat
Europaweit akzeptiert

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen
Seit über 40 Jahren für Sie da !
ST. JOSEF-APOTHEKE
Oliver P. Wessel • Breuerstraße 2 • 51103 Köln
Tel.: 02 21 / 85 55 85 • www.stjosefapotheke.de

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

Bestattungen Lauterbach
– seit 1919 –
Übernahme sämtlicher Formalitäten
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
Hausbesuche und Trauerdruck
Mit eigener Trauerhalle
Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
Tag und Nacht · ☎0221/87 25 50
info@bestattungen-dlauterbach.de

Ein ganz seltenes Exponat

Die Esther-Rolle Megillah aus dem Jahr 1746. Foto: Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek, Hannover

Köln. Schichtwechsel in der Jahresausstellung von Kolumba, dem Kunstmuseum des Erzbistums Köln. Pünktlich zum jüdischen Purim-Fest, das dieses Jahr am 17. März gefeiert wird, präsentiert das Museum in der aktuellen Ausstellung „In die Weite – Aspekte jüdischen Lebens in Deutschland“ die Esther-Rolle Megillah aus dem Jahr 1746.

Gerahmt von zahlreichen Illustrationen, wird auf dieser Pergamentrolle von mehr als sieben Metern Länge die alttestamentliche Geschichte von der Errettung der persischen Juden durch die schöne Jüdin Esther geschildert. Alljährlich an Purim vorgelesen, ist diese teilweise schelmische Erzählung Anlass für ausgelassene Feiern, dem christlichen Karneval vergleichbar.

Die Rolle wurde erst 2009 in der Gottfried Wilhelm Leibniz Bibliothek in Hannover wiederentdeckt und als einzigartiges Dokument jüdischer Illustrationskunst erkannt. Nun ist sie bis zum 4. April in Kolumba zu sehen. Das Museum ist täglich geöffnet, außer dienstags von 12 bis 17 Uhr, und an Karneval von Donnerstag (Weiberfastnacht) bis einschließlich Aschermittwoch.

Grapscher am Bahnhof

Innenstadt. Grapsch-Attacke auf eine Frau (43) im Hauptbahnhof. Bundespolizisten wurden zur C-Passage gerufen, wo sich eine 43-jährige Frau aus Düsseldorf befand, welche angab, von einem Mann sexuell belästigt worden zu sein. Der Tatverdächtige befand sich ebenfalls vor Ort, er wurde durch Personal der DB-Sicherheit festgehalten. Die Düsseldorferin erzählte den Beamten, dass der 24-jährige Mann ihr unerwartet im Vorbeigehen an die Brust gefasst hatte. Da der Mann sich unkooperativ verhielt und sich nicht auswies, brachten die Beamten ihn zur Dienststelle und durchsuchten seine Sachen nach Ausweisdokumenten. Sie wurden fündig: Der Mann wies sich mit rumänischer Identitätskarte aus und lebt in Linnich. Zeitgleich wurde eine Videoauswertung durchgeführt, welche die Tathandlung darstellte, wie von dem Opfer beschrieben. Die Folge: Anzeige und Platzverweis für den Hbf.

Anzeige

Ausgabe
Februar 2022

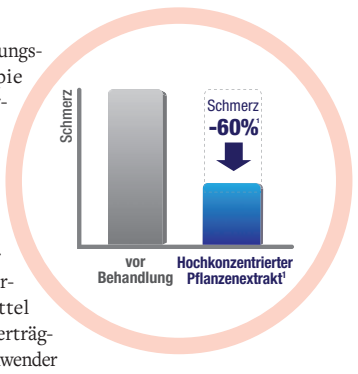
GESUNDHEIT

GELENKVERSCHLEISS

60% weniger Arthrose-Schmerzen[1]

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.[1] Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.[1] Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.[2] Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme[3] Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.[3] Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.



Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette[4]

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes® liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung[1] bei sehr guter Verträglichkeit[3] ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.[4]

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.[1] Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke
Nr.1 Arthrose-Tablette[4]
www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die gesamte Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht laufend neue, mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.[5] Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

RÜCKEN

Schmerzen gezielter an der Wurzel packen[6]

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke).

Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.[6] Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke

Lumbagil: (Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

1) Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. 2) Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. 3) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. 4) Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Okt. 2021 5) Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. 6) Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder –quetschungen.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.
Lumbagil®. Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

MiQua im EL-DE Haus

Köln. Bis zum 27. März 2022 zeigt das NS-Dokumentationszentrum der Stadt Köln, Appellhofplatz 23-25, „Menschen, Bilder, Orte – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“.

Die Wanderausstellung mit vier multimedialen Kuben wurde vom MiQua, LVR-Jüdisches Museum im Archäologischen Quartier Köln, im Rahmen des Festjahres zu 1700 Jahren jüdisches Leben in Deutschland konzipiert und war bereits im vergangenen Jahr in Essen, Münster, Köln (LVR-Landeshaus), Wesel und Dortmund zu sehen. Mit der Verlängerung des Festjahrs wird die Ausstellung nun auch bundesweit touren.

Infos zu Öffnungszeiten und aktuellen Besuchsregelungen unter: **museenkoeln.de/ns-dokumentationszentrum/**

Kampf gegen Rassismus

Köln. Für das Jahr 2022 stehen im städtischen Haushalt rund 100 000 Euro für Projekte zur Bekämpfung von Diskriminierung und Rassismus zur Verfügung. Der Integrationsrat der Stadt Köln hat in seiner Sitzung über die Vergabe von 71 225 Euro entschieden. Insgesamt werden acht Projekte unterstützt, die Rassismus und ethnischer Diskriminierung mittels unterschiedlicher Formate entgegenarbeiten. Über die Verwendung der verbliebenen Projektmittel in Höhe von 28 775 Euro wird der Integrationsrat im Sommer entscheiden. Im Rahmen der ausgewählten Projekte können nun verschiedene Planungen in die Tat umgesetzt werden. So können unter Einhaltung der pandemiebedingten Hygiene-Auflagen Workshops und Exkursionen veranstaltet und ein Film- sowie ein Theaterprojekt realisiert werden. Die Leiterin des Amtes für Integration und Vielfalt, Bettina Baum, zeigt sich erfreut über die verdoppelten Haushaltsmittel: „Es liegt in der Verantwortung aller, den Zusammenhalt in unserer Stadt zu stärken. Die Verdopplung der Mittel zeigt, wie wichtig es für Stadtverwaltung und Politik ist, Diskriminierung und Rassismus durch Informations- und Aufklärungsarbeit für unterschiedliche Alters- und Personengruppen entschieden den Kampf anzusagen.“

Kölner Schauspielerin Meltem Kaptan brilliert auf der Berlinale

Alexander Scheer und Meltem Kaptan im Film „Rabiye Kurnaz vs. George W. Bush“.
Foto: Andreas Hoefer/Pandora Film/dpa

Regisseur Andreas Dresen

„Folter gibt es in „Guantanamo heute noch“

Köln. Im Frühjahr 2002 steht Rabiye Kurnaz (die Kölnerin Meltem Kaptan) im Büro eines Bremer Rechtsanwalts und streckt ihm einen Brief entgegen: ein erstes Lebenszeichen ihres Sohns Murat, der im Dezember 2001 in Pakistan verhaftet wurde. „Rabiye Kurnaz gegen George W. Bush“ handelt von der Mutter des Guantanamo-Häftlings Murat und ist ein menschliches Drama über fehlende Rechtsstaatlichkeit. Der Film feierte kürzlich auf der Berlinale Premiere. Regisseur Andreas Dresen erklärt die Hintergründe.

Herr Dresen, wie kam es dazu, dass Sie viele Jahre später die reale Geschichte von Murat Kurnaz verfilmt haben?
Wenn man von Folter hört, liegt das ja meist lange zurück oder findet unter totalitären Verhältnissen statt, und man denkt: „Zum Glück ist das heute und hier ja alles ganz anders.“ Die Geschichte von Murat Kurnaz spielt aber in einer Zeit, in der ich fröhlich mit meinen Freunden durch Berlin gezogen bin. Und Guantanamo gibt es heute immer noch. Es ist ein unfassbarer Skandal, dass so etwas möglich ist – unter den Vorzeichen von Demokratie in unseren Ländern.

Sie erzählen den Film aus Sicht seiner Mutter, genial gespielt von Meltem Kaptan. Wieso?
Es gestaltete sich für mich sehr schwierig, Guantanamo direkt zu erzählen. In seiner Düsternis und Hoffnungslosigkeit ist das ja kaum auszuhalten. Ich hatte mich recht häufig mit Murat in Bremen getroffen und dabei auch irgendwann seine Mutter kennengelernt. Eine so tolle Person! Und da entstand die Idee, aus ihrer Perspektive zu erzählen. Eine Mutter kämpft um ihren Sohn und holt ihn am Ende zurück. Durch Rabiye kam sofort ein Aspekt von Hoffnung in die Erzählung. Man erfährt etwas über die Kraft der sogenannten Schwachen – dass auch diese Menschen die Steine zum Tanzen bringen können. Sie ist auch ein Stehaufweibchen. Sie hat immer wieder Anlauf genommen.

Der Sturm auf das Kapitol passierte ungefähr zu der Zeit, als Sie dort drehen wollten.
Ja, kurz davor. Und als wir dann endlich dort gedreht haben – das war im April vergangenen Jahres – war Washington teilweise immer noch abgesperrt. Man konnte sich alles andere als frei bewegen. Und wir haben auch – obwohl es im Film zu sehen ist – leider nicht am Supreme Court drehen dürfen. Das ist alles digital hergestellt und war sehr, sehr kompliziert.

Wie kommt das Kino aus der Pandemie?
Hoffentlich schnell! Ich war einer der ersten, der hingegangen ist, als die Kinos wieder geöffnet haben. Kino gehört zu meinem Leben, das möchte ich einfach nicht missen. Es ist deutlich leerer geworden nach meiner Beobachtung. Vielleicht braucht es Zeit, damit die Zuschauer nach all den Regelungen und Beschränkungen wieder Vertrauen fassen. Aber Kino ist eben mehr als ein Ort, an dem man Filme schaut.

Wie meinen Sie das?
Es ist ein Ort der menschlichen Begegnung und Kommunikation, an dem man eine soziale Verabredung trifft. Nämlich: Wir gucken hier gemeinsam diese Geschichte und erleben sie miteinander. Und dann gehen wir raus, schlagen in der Dunkelheit unseren Mantelkragen hoch oder wischen verschämt die Träne weg. Ich wünsche mir so sehr, dass das wiederkommt. Und insofern ist es auch das richtige Signal, dass die Berlinale stattfindet.

In eigener Sache: Sie werden gesiezt

In der vergangenen Ausgabe haben wir Sie, liebe Leser, gefragt, ob Sie in Zukunft von Ihrem „EXPRESS - Die Woche“ geduzt oder gesiezt werden möchten. Sie konnten sich auf unserer Internetseite express-die-woche.de an der Umfrage beteiligen. Innerhalb von fünf Tagen, in denen die Umfrage geschaltet war, nahmen rund 300 Leser das Angebot wahr und fällten ein klares Urteil: Sie möchten gesiezt werden. 78,9 Prozent sprachen sich dafür aus, mit einem höflichen „Sie“ von Ihrer neuen Wochenzeitung angesprochen zu werden. Nur 21,1 Prozent votierten für ein lockeres „Du“. Liebe Leser: Ihr Wunsch ist uns Befehl! Wir grüßen Sie herzlich,

Ihre EdW-Redaktion

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS

www.express-die-woche.de

www.kultcrossing.de
JUGEND KULTUR

PC • NOTEBOOK • TV
APPLE • NETZWERK
Reparatur • Wartung • Installation
Mo-Fr 09-17 Uhr • (0221) 970 40 888
Gießener Str. 93-95 • 51105 Köln
werkstatt@reparaturo.de
reparaturo®

Dominique Andre Davi
Private Praxis für medizinisch-physikalische Leistungen.
Sportstraße 1 in 50737 Köln Weidenpesch.
Tel: 0221-92292262 – 0151-21559932
Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 8.00 - 18.00 Uhr / Sa. 8.00 bis 12.00 Uhr
Montags sind Hausbesuche gegen Fahrtkostenerstattung möglich.
www.dominique-davi.de

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwaltsgesellschaft UG
Wir vertreten Ihre Interessen
Finanzbuchhaltung ▪ Lohnbuchhaltung ▪ Gewinnberechnungen ▪ Jahresabschlüsse ▪ Steuererklärungen ▪ Einspruchsverfahren ▪ Finanzgerichtsverfahren ▪ Erbschaftsteuerrecht ▪ Betriebsprüfungen ▪ internationales Steuerrecht ▪ allgemeine Steuerberatung ▪ Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Steuerstrafverfahren ▪ Unternehmensform-Beratung ▪ Existenzgründungsberatung ▪ Land- u. Forstwirtschaft ▪ Vertretung in Vollstreckungs- und Haftfällen ▪ Sozialversicherungsprüfungen
In Alters- und Krankheitsfällen auch Hausbesuche möglich.
Im Mediapark 8 ▪ 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

PARKETTSONNTAG
SCHAUTAG in Köln am 20. Februar
Von 13 bis 17 Uhr *** Neue Böden *** Neue Muster *** Neue Farben *** Neue Oberflächen *** LIEFERFÄHIG: Z.B. LANDHAUSDIELE EICHE MARKANT, GEBÜRSTET & GEÖLT, 19 CM BREIT: €/QM 75,90 INKL. VERLEGUNG
Parkett Dietrich®
VERLEGEHANDWERK SEIT 1918
PARKETT DIETRICH GMBH KÖLN, DANZIGER STRASSE 36, 50858 KÖLN-WEIDEN
Sonntags keine Beratung und kein Verkauf • Angebote solange der Vorrat reicht

Anzeige
Für gutes Essen ist gesorgt
Der Lieferservice der Landhausküche bringt Mittagsgerichte direkt ins Haus

Was tun, wenn die eigenen Eltern alt werden und Unterstützung zum Beispiel beim Mittagessen benötigen? Mitkochen ist für viele heute nicht möglich. So trennen immer häufiger Eltern und ihre erwachsenen Kinder hunderte Kilometer voneinander oder sie sind beruflich eingespannt. Wer mag, kann den Service der Landhausküche nutzen.
Unter www.landhaus-kueche.de oder neu in der App der Landhausküche können Kinder für ihre Eltern schnell und einfach ein Mittagessen bestellen. Da keine Vertragsbindung besteht, können der Service unverbindlich getestet und die Mittagsgerichte probiert werden. Denn das Wichtigste ist doch, dass die Eltern versorgt sind und dass es ihnen schmeckt!
Neben Klassikern der guten deutschen Küche kochen die Köche der Landhausküche auch besondere Spezialitäten, wie die Mini Steaklets vom Schweinelachs in Feinschmeckersoße mit Petersilienkartoffeln oder den Pfifferlingstopf vom Rind in Burgundersoße mit Pariser Karotten und Knöpflespätzle. Kuriere bringen die Gerichte persönlich ins Haus – auf Wunsch an 365 Tagen im Jahr. Auch an Sonn- und Feiertagen.
Für mehr Informationen sind wir gerne telefonisch erreichbar: montags bis freitags von 8 bis 18 Uhr unter der Telefon-Nummer 0 22 33 – 4 09 40 08

Jetzt Erinnerungen retten
Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien
ab 0,062 € statt 0,07 € – Dias
Fotos/Fotoalben: ab 0,107 € statt 0,12 €
ab 0,107 € statt 0,12 € – Negative
Videokassetten (inkl. Speicherung als MP4): ab 13,34 € statt 14,99 €
ab 5,78 € statt 6,49 € – Schmalfilme
Speicherung auf: DVD, USB-Stick, Download
Winter Aktion
11% Rabatt auf alles bis zum 12.03.2022
• Jetzt einfach vorbeikommen: Bei MEDIAFIX in Köln-Ehrenfeld
• oder unverbindlich online anfragen: www.mediafix.de/xprs und per Post / Abholservice anliefern
Alle Preise/Konditionen siehe Website
Ihr Gutschein-Code: EXPRESS022022
MEDIAFIX
MEDIAFIX GmbH • Oskar-Jäger-Straße 127 • 50825 Köln
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr | Fr: 09:00 - 17:00 Uhr | Sa: 09:00 - 17:00 Uhr
0221/ 67 78 69 34

Fast die ganze Welt lebt in einem Stadtteil

Multi-Kulti-Mülheim? Wir stehen drauf!

VON NIKLAS BRÜHL

Mühlheim. Köln steht für seine Offenheit und Vielfalt anderen Kulturen gegenüber. Dabei verbindet das gesamte Stadtgebiet viele Menschen aus den unterschiedlichsten Heimatländern miteinander – das eine Veedel mehr, das andere weniger.

Die wenigsten verschiedenen Nationalitäten wohnen übrigens in Porz-Libur – dort sind es nur 18. Ganz anders sieht das in Mülheim aus: Denn in dem Stadtteil auf der rechten Rheinseite wohnen Menschen aus insgesamt 142 Ländern – damit ist Mülheim der kölsche Spitzenreiter. Das geht aus dem Statistischen Jahrbuch der Stadt hervor. EXPRESS war rund um das Mülheimer Zentrum am Wiener Platz unterwegs und hat die Anwohnerinnen und Anwohner nach ihren Erfahrungen mit dem multikulturellen Leben in Köln befragt. Viele Nationalitäten und Kulturen auf kleinem Raum – dafür steht Mülheim. Doch was sagen die Menschen auf der Straße selbst dazu, dass ihr Veedel im Multikulti-Ranking auf dem Spitzenplatz rangiert?

Meenu, geboren in Indien

Ich bin vor 29 Jahren nach Deutschland gekommen und Betreiberin eines Taxi-Unternehmens.

Ich mag das multikulturelle Leben hier sehr gerne, denn es gibt sehr viele schöne Dinge in anderen Kulturen, die ich vorher gar nicht kannte. Zum Beispiel rede ich sehr oft mit meinen Freundinnen über sämtliche Kulturen.

Dabei erfährt man häufig Dinge, die einem vorher gar nicht bewusst waren – und es gibt häufig auch etwas zu lachen.

Fotos: Brühl

Ali, 31, geboren in Afghanistan

Wir lernen andere Nationalitäten in Bezug auf ihre Eigenarten, ihre Religion und ihre Sprachen hier sehr schnell kennen. Das finde ich sehr gut, da ich gerne mit anderen Menschen spreche und mich informiere. Ich bin 2016 nach Deutschland gekommen und arbeite mittlerweile als Kfz-Mechatroniker. Auch in meiner Werkstatt gibt es viele Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern. Dort bin ich ebenfalls neugierig und frage immer wieder nach bestimmten Dingen. Das macht den Stadtteil Mülheim für mich aus.

Maria Isabel, 56, geboren im Kongo

Ich bin 1994 aus Afrika nach Deutschland gekommen, ich arbeite hier als Reinigungskraft. Ich finde es sehr gut, dass hier in Mülheim so viele Kulturen zusammenkommen. Ab und an gibt es mal Probleme mit der Kommunikation zwischen den einzelnen Menschen, die eigentlich eine andere Muttersprache haben. Aber das lässt sich in den Situationen auch schnell wieder lösen. Ich wohne sehr gerne hier und lerne gerne Menschen aus anderen Ländern kennen.

Anne, 25, geboren in Togo

Ich lebe seit elf Jahren in Deutschland und seitdem habe ich auch nur hier in Mülheim gewohnt. Ich mag die verschiedenen Kulturen hier sehr, weil ich dann auch immer das Gefühl habe, in Deutschland willkommen zu sein. Hier gibt es auch einige Leute aus meinem Heimatland, die mir bei meiner Ankunft sehr geholfen haben. Bei alltäglichen Fragen, wie zum Beispiel „Wie läuft das hier mit dem Einkaufen?“ oder „Wie sagt man das oder das auf Deutsch?“, konnte ich immer um Rat fragen. Dadurch habe ich mich auch viel schneller heimisch gefühlt und habe die Sprache deutlich besser lernen können.

Abdelhamid, 37, geboren in Libyen

Ich wohne seit sechs Jahren hier in Mülheim. Ich fühle mich besonders hier in Köln nicht so, als wäre ich ein Fremder.

Du kannst so viele verschiedene Erfahrungen sammeln, mit so vielen Menschen aus verschiedenen Kulturen ins Gespräch kommen. Man tauscht sich über Unterschiede, aber auch über Gemeinsamkeiten aus. Das ist der Grund, warum ich mich hier in Köln – und vor allem in Mülheim – sehr wohlfühle.

Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de · yourIMMO · YOURJOB.de

Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Reisemarkt

Wir holen Sie von zu Hause ab!
Ferien im Windecker Ländchen
1 Woche VP nur 340,- €
2 Wochen VP 650,- €
3 Wochen VP 920,- €
Angebot inkl. Abholung von zu Hause
Gepflegte Anlage, naturnah, ruhige Umgebung, schöne Wanderwege, Ausflugs- und Einkaufsfahrten.
Bitte Hausprospekt anfordern bei:
Hotel Friedental
Irsertalstraße 4 · 51570 Windeck-Irsen
Tel.: 02686 / 1487 · Mobil: 0163 / 8528536
Mail: hausfriedental@gmx.de / www.friedental.de

Campingurlaub

WoMoRent KROG Bonn ☎ 0228-1844952, www.wohnmobilvermietungbonn.de

Belgien

Belgien-Bredene, priv. Ferienhaus, Strand 600m, gr. Garten m. Liegen, Top-Ausstattg., 3 SZ, Kachelofen, frei sofort + Karneval, NS ab 49 € ☎ **0152-34149754 u. 0221-9793483**

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Tischlerei-Meisterbetrieb, Schränke, Türen, Fenster nach Maß + mechanische Aufrüstung von Türen und Fenstern. http://www.jn-sicherheit.de, 0172-2573163

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Automarkt

schon gewusst?
Jede Woche erscheinen über **80 Mio.** Anzeigenblätter.
Quelle: BVDA
Deutschland liest lokal.
Kölner lesen Express die Woche.

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert!
Auch Unfall- und Motorschaden – Komme und zahle bar!
Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Achtung ! ! ! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 17 04 19 95 W.app 0157 – 888 353 99

kleinanzeigenmarkt-rheinland.de Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Bekanntschaften

Ehewünsche/Bekanntschaften

Karl 67 J. Witwer, gutaussehend, dunkelhaarig mit braunen Augen, aufmerksam und großzügig, Dipl.-Ing., sucht nach schmerzlichem Leid, eine liebevolle Partnerin. Bitte melden Sie sich, die Zeit vergeht so schnell... Tel. 0173-5662767 Die Chance e. U.

Olli, 34, 1,82, schlank, Angestellter der Stadt sucht Frau für eine gemeinsame Zukunft. ✉ 013/35139 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Anita, 70 J., mit schöner weibl. Figur, seit üb. 1 J. verwitwet. Ich fahre gerne Auto, mag gemütl. Fernsehabende, bin eine begeisterte Köchin, liebe alles was wächst, blüht u. gedeiht. Finde ich noch einmal e. lieben Mann, dem ich vertrauen kann? Rufen Sie üb. PV an, ich wäre Ihnen eine treue, liebev. Partnerin. **Tel. 0176-34498406**

SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Melanie, 45 J., junge Witwe, sehr hübsch, schlank, sehr feminin und zärtlich. Wenn man jung ist, denkt man, die Liebe würde für immer halten. Leider bin ich schon verwitwet und habe gelernt, dass es auch anders kommen kann. Trotzdem hoffe ich auf ein neues Glück und eine neue Liebe! Ich suche einen Mann für eine harmonische, fröhliche Beziehung, für alles Schöne im Leben, zum kuscheln, küssen. Wieder zwei Zahnbürsten im Becher stehen haben, ganz viel Liebe spüren. Melde dich über: (5522/G161102)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Nadine, 46 J., Market.-Assistentin, hübsch, feinfühlig + sensibel, schlank, wunderschöne sanfte Augen, sie mag Sport (Fitness), Reisen. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, fröhlich ist - aber als Witwe leider auch das Alleinsein kennengelernt hat. Doch jetzt bin ich bereit für eine neue Beziehung, eine neue Liebe. Bist du derjenige, der mit mir Leben + Lachen will, zärtliche Gefühle spüren, Glücksmomente zu zweit erleben, für immer „wir" sagen? Melde dich über: (5522/G161775)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrike, 51 J., Altenpflegerin, eine wirkliche Traumfrau, lange blonde Haare, Top-Figur - **und bei Liebe nicht ortsgebunden**. Was hältst du davon, wenn wir die ersten Sonnenstrahlen im Frühling schon gemeinsam auf den Nasenspitzen spüren? Ich vermisse einen Partner, mit dem ich lachen, tanzen, reisen kann, für den Ehrlichkeit und Harmonie wichtig sind. Ich koche sehr gerne, mag Musik, Kino – was hältst du von einem Essen zu zweit, dann erzähle ich dir alles von mir? Melde dich über: (5522/J151785)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Regine, 53 J., Diplom-Ingenieurin, hübsch, feminine Figur, sie ist sportlich (Fitness, wandern), mag Reisen, Theater, tanzen. Hast du Lust, dieses Jahr und noch viele weitere Jahre mit mir zusammen zu verbringen? Möchtest du - gerne Akademiker - dich auch noch einmal verlieben? Ich sehne mich gerade jetzt nach dieser langen Corona-Zeit nach Nähe und Zweisamkeit, suche eine fröhliche Partnerschaft auf Augenhöhe. Füreinander da sein, über die gleichen Dinge lachen können, vieles zu zweit genießen - das ist es, was ich mir wünsche. Melde dich über: (5522/J160919)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Miriam, 55 J., Friseurmeisterin, eine bildhübsche, rassige Frau, Bikini-Figur. Alleine zu sein fühlt sich für mich nicht gut an - ich vermisse einen Partner, wäre gerne wieder zu zweit. Ich bin ein Mensch, der im Herzen positiv ist, möchte das Leben mit einem Partner teilen, gemeinsame Hobbies haben, lachen, zuhören, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich liebe die Natur, Reisen, Kultur + Oper und wünsche mir einen Herzbuben, mit dem ich glücklich sein kann. **Leben heißt lieben, lieben heißt Glück, Glück bist DU!** Melde dich über: (5522/J165555)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Andrea, 59 J., Hauswirtschafterin, hübsch, feminin, vollbusige Figur, sehr anschmiegsam und zärtlich, **bei Liebe wäre sie auch umzugswillig**. Weißt du, wovon ich träume? Von einem gemütlichen Zuhause für uns beide, in dem ganz viel Glück und Harmonie wohnen. Ich möchte einen Partner haben, für den ich sorgen kann, den ich glücklich machen möchte. Wie findest du das: Ich koche etwas leckeres, wir küssen uns und das Glück ist für uns beide da. Bitte melde dich über: (5522/J141820)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Michaela, 61 J., Architektin, apartes, bezauberndes Wesen, sehr feminin, ihre Interessen sind Reisen, die Natur, sie kocht gerne, **ist bei Sympathie nicht ortsgebunden.** Ist das Leben zu zweit als Paar nicht viel leichter und bunter? Ich wünsche mir eine interessante Partnerschaft auf Augenhöhe, in der Vertrauen, Liebe, Glück und Zärtlichkeit das Fundament sind, das ist es, was ich mir wünsche und was mit keinem Geld der Welt zu bezahlen ist. Viele Momente gemeinsam intensiv erleben, schöne Augenblicke in Liebe teilen. Melden Sie sich über: (5522/J148170)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jutta, 64 J., hübsche Witwe mit Sonne im Herzen, sehr liebevoll, schöne weibliche Figur, herzensgut, **bei Liebe nicht ortsgebunden.** Es ist nicht schön, alleine zu Hause zu sitzen. Wie wäre es denn, wenn wir gemeinsam etwas unternehmen, einen Ausflug machen oder zusammen essen gehen? Ich wünsche mir eine Partnerschaft, in der jeden Tag die Sonne scheint, viel gelacht wird, in der Harmonie herrscht. Sich zu zweit ein wunderschönes Leben machen - das wünsche ich mir. Melden Sie sich über: (5522/J166021)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gisela, 69 J., Altenpflegerin, eine gut aussehende, liebenswerte Frau, warmherzig, humorvoll. Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine fröhliche, harmonische und liebevolle Partnerschaft eintauschen! Ich mag die Natur, ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, koche gerne, suche einen natürlichen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte, Zärtlichkeiten, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir in den nächsten Tagen gemeinsam einen Kaffee trinken? **Ich bin bei Sympathie nicht ortsgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anne, 71 J., herzensgute Hausfrau, eine hübsche, humorvolle, liebe Frau, verwitwet, warmherzig u. zärtlich, hilfsbereit, Pkw. Für Liebe ist es nie zu spät - oder was meinen Sie? Ich mag die Natur, bin einfühlsam, romantisch, optimistisch und humorvoll, koche gerne, fahre Rad - aber die meiste Zeit bin ich ganz allein und fühle mich sehr einsam. Ich wünsche mir von ganzem Herzen einen sympathischen, aufrichtigen Herrn, für den ich sorgen kann, der gemeinsam mit mir noch einen hoffentlich langen Weg in Liebe, Harmonie und Glück gehen möchte, der Zärtlichkeiten mag. Jeder Tag zu zweit kann ein wunderschöner Tag werden! Melden Sie sich ganz einfach über: (5522/J160644)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Michaela, 76 J, Rechtsanwältin i.R., schlank, herzlich, sportlich, charmant, musikalisch, eine fröhliche Optimistin mit viel Herz, die Werte wie Ehrlichkeit, menschliche Wärme und Treue sehr schätzt. Seien wir ehrlich: Es ist nicht schön, alleine zu sein! Ich möchte wieder mit einem Partner glücklich sein, eine Beziehung auf Augenhöhe mit interessanten Gesprächen und vielen Glücksmomenten, gemeinsame Spaziergänge und Ausflüge unternehmen, aber auch ein schönes Zuhause genießen, ich möchte wieder Liebe und Zuneigung geben und auch bekommen. Vielleicht können wir den kommenden Frühling ja schon gemeinsam genießen, in den ersten Sonnenstrahlen zu zweit einen Kaffee trinken und uns kennenlernen! Bitte melden Sie sich über: (5522/J142243)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Roland, 58 J., Ingenieur, mit Herz, 1,86 m, humorvolle, zuverlässige Wesensart, einfühlsam, er ist sportlich (Fitness, schwimmen, Motorsport), reist gerne, ist kulturell interessiert, spielt Klavier, tanzt auch gerne.. Durch die schwierige Coronazeit in den letzten beiden Jahren ist die Liebe oder eine neue Partnerschaft etwas auf der Strecke geblieben. Doch das soll sich jetzt bitte ändern! Mein Herzenswunsch: Ich möchte eine Partnerin finden, die mit mir noch ganz viel reisen und erleben möchte, die ein unbeschwertes, harmonisches, liebevolles Miteinander sucht - das ist es, was wunderschön wäre! Hast du Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben mit mir? Dann melde dich bitte über: (5522/J166086)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Markus, 62 J., Akademiker, ein sehr netter, angenehmer, ausgeglichener und offenherziger Mann, schlank, mit ganz viel Leichtigkeit im Herzen, er ist sehr musikalisch, sportlich (Volleyball, wandern), ist handwerklich begabt, denkt positiv, ist feinfühlig und warmherzig. Mein Motto: Versuche, an jedem Tag kleine Glücksmomente zu erleben - und diese bewußt zu genießen! Nach Pech in der Liebe möchte noch mal eine Partnerin finden, mit der ich für immer glücklich bin! Ich sehne mich nach Zweisamkeit in meinem Leben, halte viel von Treue u. Ehrlichkeit. Gerne würde ich eine nette, fröhliche Frau kennenlernen, die sich vorstellen kann, mit mir ihr Leben zu planen und zu verbringen, die Glück, echte Liebe und Zärtlichkeit mag. Bitte melde dich über: (5522/J156726)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Bernd, 65 J., selbst. Geschäftsmann, gepflegt, 1,83 m, vital, mit ansteckendem Witz + großem Herz. Wenn ich ehrlich bin, muss ich sagen, dass es nicht schön ist, im Alter alleine zu sein Deshalb möchte ich diesen Zustand ändern!!! Ist es nicht viel schöner, „wir" zu sagen als „ich"? Wäre es nicht schön, abends wartet jemand auf einen, jeder erzählt von seinem Tag? Jeder von uns hat nur ein Leben – deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen! Ich fände es toll, sich vielleicht schon in den nächsten Tagen kennenzulernen, ein Glas Wein, ein gemeinsames Essen - und sich vielleicht ganz behutsam zu verlieben? Melden Sie sich über: (5522/J153024)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Franz, 67 J., selbst. Kaufmann, sehr nett, aufgeschlossen, 1,87 m, humorvoll, er ist sportlich, macht Fitness, **tanzt gerne**. Ich bin ein Mensch, für den das Glas stets halbvoll statt halbleer ist, bin Neuem gegenüber aufgeschlossen. Nur das Alleinsein fällt mir, wenn ich ehrlich bin, an manchen Tagen schwer. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, die ein optimistisches, fröhliches Naturell hat, die sich ein dauerhaftes Glück wünscht. Rufen Sie an über: (5522/J161774)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Rolf, 71 J., Diplom-Ingenieur i.R., sympathischer Witwer, 1,82 m, liebevoll, warmherzig, sportlich (wandern, Rad fahren), unternehmungslustig, er interessiert sich für das aktuelle Zeitgeschehen, Politik, reist gerne in die Berge. Ich bin ein Mensch, der versucht, allem etwas positives abzugewinnen, mag gute Gespräche, unternehme gerne schöne Ausflüge - aber alleine? Das Leben ist schön - doch zu zweit kann es noch viel, viel schöner und interessanter sein! Deshalb solten wir keinen Tag mehr alleine vertuen, sondern zu zweit glücklich werden! Rufen Sie an über: (5522/J166191)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Lothar, 73 J., Fernmeldeingenieur i.R., Witwer, humorvoll, unkompliziert, anpassungsfähig, eig. Pkw. Ich reise gerne, bin naturverbunden, liebe Spaziergänge, fahre Ski, Rad - und finde: Jeder hat ein Recht auf etwas Glück verdient. Deshalb sollten wir nicht noch 10 Jahre warten, bis wir uns zufällig oder vielleicht gar nicht treffen! Ich wünsche mir eine harmonische Partnerschaft für immer, in der ganz viel gelacht, unternommen und gereist wird. Ich bin absolut zuverlässig, möchte noch mal mein Herz verschenken. Melden Sie sich über: (5522/J161497)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Lutz, 75 J., Elektroniker i.R., sympathischer Witwer voller Lebensfreude, 1,83 m, ein Mann, für den Harmonie sehr wichtig ist, eig. Pkw. Es ist nicht schön, alleine zu sein - deshalb hoffe ich, Sie lesen diese Zeilen und haben Mut, sich zu melden. Ich bin vielseitig interessiert, mag Reisen, gehe gerne durch die Natur - und würde dies alles und noch viel mehr mit einer netten Dame teilen - **auch bei getren. wohnen**. Das Leben ist doch noch lange nicht vorbei, nur weil man die 70 überschritten hat, oder? Rufen Sie an über: (5522/J161391)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Günther, 77 J., fröhlicher Senior, warmherziger Witwer, gut aussehend, eine richtige Frohnatur, äußerlich wie innerlich jung geblieben, eig. Pkw. Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber sich die Leichtigkeit und den Humor bewahrt, gerne reist - und sich eine nette Partnerin wünscht, mit der ich jeden grauen Tag zu einem Sonnentag machen kann. Ich freue mich auf ein Kennenlernen! Melden Sie sich über: (5522/J166345)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Joachim, 78 J., treuer Beamter i.R., liebenswürdiger Witwer, humorvoll, zuvorkommend, gutes Benehmen, Pkw. Wenn ich ehrlich bin, fehlen mir die täglichen Gespräche, eine nette Dame, mit der ich viel unternehmen, lachen kann. Zweisamkeit erleben, viel Herzlichkeit, wissen: Noch hoffentlich viele Jahre genießen wir zusammen und unser Glück ist dauerhaft. Wenn auch Sie denken, dass sich ein älteres, treues Herz noch mal verlieben kann, Sie Freud und Leid mit einem höflichen, zuverlässigen Partner teilen möchten, melden Sie sich über:(5522/J162963)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jürgen, 80 J., Witwer mit Herz, gepflegt, ehrlich, positives, vorausschauendes Denken, höflich, ein guter Zuhörer. Ich denke immer optimistisch, lache gerne, bin reisefreudig, singe gerne, bin politisch und geschichtlich interessiert – aber alleine macht vieles nicht so viel Freude im Leben! Welche warmherzige Dame möchte wie ich nicht länger alleine bleiben, Zweisamkeit in allen Ehren spüren, lachen, dem Glück jeden Tag gemeinsam begegnen? Ich suche eine ehrliche Partnerschaft, eine Frau mit Herz + Humor, die mit mir noch viel schönes und interessantes erleben möchte. Melden Sie sich über: (5522/J166242)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Robert, 85 J., Professor Betriebswirt, sympathischer Witwer, 1,79 m, ein Mann, mit dem man von Herzen lachen kann, guter Gesprächspartner, lebensfroh, ein echter Genießer, eig. Pkw. Sind Sie die Dame, die mit mir noch viele glückliche Jahre gemeinsam erleben möchte, die Fröhlichkeit, Respekt und Ehrlichkeit mag? Haben Sie Lust, mit mir einen Spaziergang zu machen? Oder zu zweit zu reisen, Ausstellungen oder Konzerte zu besuchen? Ich finde: Wir sollten gemeinsam die Sonne wieder in unsere Herzen lassen, Harmonie spüren. Melden Sie sich über: (5522/J156736)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

zu verschenken

Ein Schlauchboot Modell "Zoom" gut erhalten zu verschenken. ☎ 0221-3989208

Existenzen

Gesucht von Medienunternehmen: Partner(in) bzw. Teilhaber(in) im Bereich Werbefotografie u. Bewegtbild, Nähe K/AC. Spätere Komplettübernahme geboten. ✉ 777/22302 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Verkäufe

Hausrödel / Haushaltsauflösung, div. Hausrat preiswert, 19./20. und 26./27.02. von 10 - 17 Uhr, Köln-Ossendorf, Karlrobert-Kreiten-Str.54, 2G Regel und FFP2-Maske.

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370 www.dachbleche24.de,**

Wäschetrockner, Marke: KOENIC, Head Pump Dryer. Kaufdatum: 10.12.2021 Energieklasse: A++, 8 Kg, mit Extras und zusätzlich abgeschlossener 5 Jahresgarantie, 2x benutzt, umständehalber für 400,- (Neupreis 500,-) zu verkaufen. ☎ 0173-8077785

Freizeit/Sport

Langeweile? Alternder Nichtraucher-Kegelclub sucht Verstärkung. Do 14-tägig, 17:30-20:00 Uhr, Köln-Sürth. ☎ 02236-840371

Tierbörse

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, **Abhol- und Bringservice, 02421-66328 www.tierpension-assmann.de**

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Mobile Fußpflegerin (med. geschult) - auch Diabetiker & Schmerzpatienten. Hausbesuche in Köln (linksrh.). ☎ 0163-4866802

Putzengel hätte noch Termine frei für Haushaltshilfe, Häusliche Pflege und Betreuung. Von privat: 01638951140

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Häusliche Pflege

24-St.-Betreuung, perfekt Deutsch, mit Erfahrung. ☎ 0176-64334688

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ 0221-4678190, Provita Alltagsassistenz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin Erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Pflegefachkraft bietet Unterstützung bei der alltäglichen Pflege und Versorgung an, gerne auch zur Vertretung. ☎ 0221-4002236

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	Hit
Boss	HKS Getränkeshop
CAN Getränke Markt	JYSK
Centershop	Lidl
Die Brille	Lindenthaler Getränkemarkt
Edeka	Mahmut Bardakci
euronics	Marktkauf
Getränke Breidenbach	Meroh
Getränke Gecgel	Mix Markt
Getränke Granderath	Multi Getränke
Getränke Hoffmann/Dursty	Netto
Getränke Kökmen	Norma
Getränke Markt Koc	OkiDoki Getränkeshop
Getränke Adar & Kilic	Ostermann
Getränkecenter Adel-Hassan	Parkett Dietrich
Getränkemarkt Yildiz	Rewe
Getränkemarkt Hama	Rossmann
Globus	Saturn
	Schaffrath
	Segmüller
	Trinken & Leben
	Trinkgut
	Worringer Getränkefachmarkt

Kaufgesuche

Achtung ! Alte Weine, Champagner, Spirituosen von privat gesucht! Tel: 0163-8817111

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Modeschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammeltassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kostenl. **Beratung/ Hausbesuche Frau Weiß**

! Achtung! Kaufe Möbel aller Art, Porzelan, Kaffeeservice-Essservice ☎ 0163-6875278

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Nächlässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

!! 0221-98654327 Hr. Julius Franz kauft !! Nachlässe, Marken Porzellan, Bleikristall, Antiquitäten, Möbel, Uhren und Münzen, Pelze, Abendmoden, Handtaschen, uvm. Deutscher Familienbetrieb seit 1997

!!! Absolut alles Ankauf: Pelze, Abendg., Trachten, Silberbest., Münzen, Schmuck, Bernstein, Edel-Uhren, Zinn, Porzellan, Sammeltassen/Teller, Kristall, Römergläser, Kronleuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, LP´s, Taschen, Lederwaren, Musikinstr., Seriöse Abwicklung, Hausbesuche & Werschätzung. **Herr Weiß Tel: 0178-3735914**

!!! Achtung ! Seriöser Ankauf ! v. Pelzen, Bekelidung, Bernstein, Schmuck, Teppiche, Näh- und Schreibm., Porzellan, Häkeldecken, Möbel, Tafelsilber, Uhren, Taschen. **Tel: 0172-8838808 Fr. Hartmann**

☎**0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.**

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriösität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufspreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videocassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort ☎ **0163-889768 5**

Alt zu Geld! Mäntel-Jacken, versilbertes Besteck, Deko, Uhren, Wandspiegel, Lampen, Kristall, Modeschmuck, ☎ **0151 - 75 93 79 34**, Fr. Braun

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Pelze, Kompl. Hausauflösung,☎ **0221-17052664**

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seriöse Abwickl. Anruf lohnt sich! ☎ **0176-63001202**

Kaufe alte Pelze, Markenuhren, Handarbeit, Modeschmuck, Zinn, Münzen, Militär, Designerhandtasche, Streichinstrumente, Teppiche. Zahle bar, Privat. ☎ 0178-3501387, Hr. Strauß

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser ! Suche Pelze, Uhren/Münzen, Besteck, porzellan, Zinn, Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch. Einfach alles anbieten 0157- 55396009

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, **0157 - 55484656**

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0177-2192583

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
·Risikofällungen inkl. Entsorgung
·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen
·Sturmschadenbeseitigung
·kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Gewerblicher Erotikmarkt

Mama & Tochter (18) 01522-7879835

Immobilien

IMMOBILIEN:
BEWERTUNG,
VERMIETUNG,
VERKAUF
DEKRA
0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln
FERRANG KOELN
Immobilien

Senioren-wohnungen

Servicewohnen für Senioren: Altersgerechtes Wohnen in gepflegter Wohnanlage in Köln-Höhenberg, 2 Zimmer, 42 m², Wintergarten, Einbauküche, Parkettboden, Personenaufzug, Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, täglich wechselnde Freizeitangebote, Gartennutzung, Baujahr 1996, Energieverbrauchsausweis, Gaszentralheizung, Energiekennwert 124 kWh. Kaltmiete 690,- € zzgl. 170,- € Nebenkosten, vertrieb@focus-schultheisimmobilien.de, 02232-568480.

Immobilien-gesuche

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit **- privat, vertraulich und diskret.** Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02204/2904940

Türkischer Immobilienmakler sucht dringend für seine Kunden: ETW`s, Ein-/Zweifamilienhäuser, MFH sowie Baugrundstücke. Immobilienkontor Anadolu Finanzberatung GmbH, 0221-17064130.

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für Ihre Eltern. 0157-76291110, charlottesucht einhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Nähe Köln-Dellbrück suchen wir für eine Familie ein gepflegtes EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP € 750.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Kaufgesuche Grundstücke

Junge Familie sucht Baugrundstück für eine zweigeschossige Stadtvilla in Köln und Umgebung. Bei Interesse bitte melden unter ☎ 0170-3175591

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

Vermietungen

Köln-Poll Rheinnähe, 3 Zimmer KDB, 72 m², kalt 648,00 € VZ HZ + VZ NK 130,00 €, 2008 wärmetechn. saniert, ab sofort frei. Besichtigungstermin unter 0221-983022.

Vermietungen Apartments

Studentenapprtement, Köln-Widdersdorf, möbliert, 38 m², Warmmiete 495,--€ zzgl. Wasser + Strom, 0176-50082374

Individuelle Massivhäuser
Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. 02202 - 8 67 27 57
Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
HELMA
www.HELMA.de

2-3 Zimmer-wohnungen

Köln-Junkersdorf, Nähe Spoho, 64 m², 2 Zimmer, möblierte Wohnung, KDB, Balkon, warm 950,- €. ☎ 0157-51752937

Vermietungen Garagen

Garagen, abschließbar, ab 65,- €, Porz-Urbach, unter 0221-380007.

Mietgesuche

Familie aus Sülz (2 Kinder) sucht 4 Zimmer bis 2.100,- € warm. Festangestellt, NR, keine Haustiere. 0178-4225522, gillen.wohnung@gmail.com

Familie liebt Ehrenfeld! Suche: 3-4 Zi/ab 80 m². Wir: Ärztin (31), Angest. im ö. D. (31), Tochter (1), pünktl. + zuverlässig + unkompliziert. rw-online@hotmail.de, 0178-4055668

Lövenich! Ungenutzter Raum? Werkstatt, Büro, Zimmer o.ä.? Malerin sucht helles Atelier in Lövenich. ☎ 02234-9899605, 0176-21639173

Suche 3 Zimmer-Wohnung für Frau mit 3 netten Kindern in beliebigem Kölner Stadtteil. Angebote bitte unter 0173-4368379.

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW
480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen
Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIORENHEIME u.v.m. Wohnungsauflösungen

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., Entrümpelungen 0221-96711176

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

IMPRESSUM
EXPRESS - Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192
50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert wohnhaft in Köln
Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
(viSdP. Sarah Luisa Görtz, wohnhaft in Köln)
Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10,
51149 Köln (Gremberghoven)
Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0
Fax 0 22 03/18 83-88
Druckauflage: 521.496
Verteilte Auflage: 516.046
(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.
Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5 2022
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Stellenmarkt

Ihr **Erfolg** ist *unsere* **Aufgabe**
WUPPERMANN BILDUNGSWERK >> Ausbildung >> Zukunft

Sie möchten nicht einfach irgendeinen Job sondern einen Top-Verdienst, unbefristete Anstellung und interessante Perspektiven.
Alles möglich durch eine ...

Umschulung
mit IHK-Abschluss
in technischen Berufen

Wir starten in Kürze mit den Umschulungen in unserem Haus.
Eine vollständige Finanzierung der Qualifizierung seitens der Agentur für Arbeit, des zuständigen Jobcenters oder des Rentenversicherungsträgers ist möglich.
Sichern Sie sich noch einen der freien Plätze. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informationstermin bei uns.

Wuppermann Bildungswerk Leverkusen GmbH
Hemmelrather Weg 203, 51377 Leverkusen
Telefon: 0214 876100
E-Mail: info@wuppermann-bildungswerk.de
www.wuppermann-bildungswerk.de

WMB

DIE WMB — WOHNEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG gGmbH —
BETREUT ALS GESELLSCHAFT DER LEBENSHILFE IM RHEINISCH-BERGISCHEN KREIS 190 MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG AN VERSCHIEDENEN STANDORTEN IN EINEM DIFFERENZIERTEN WOHNANGEBOT.

Wir suchen in Voll- und Teilzeit
Heilerziehungspfleger (m/w/d)
Altenpfleger (m/w/d)
Sozialarbeiter/-pädagogen (m/w/d)
Erzieher (m/w/d)
für unsere Wohnhäuser und Außenwohngruppen in Rösrath

Ihre Aufgaben
- individuelle und bedarfsorientierte Begleitung unserer Nutzer*innen
- pflegerische, soziale, freizeitbezogene und hauswirtschaftliche Unterstützung zur Förderung und zum Erhalt von Selbstständigkeit und Selbstbestimmung unserer Nutzer*innen
- Mitverantwortung für die Organisation des Gruppenalltags und Dokumentation
- Übernahme von Verwaltungsaufgaben
- Zusammenarbeit mit externen Kooperationspartnern

Ihr Profil
- abgeschlossene Ausbildung in o.g. Berufen oder eine vergleichbare Qualifikation
- Lust und Motivation auf ein neues Arbeitsfeld
- Bereitschaft zur Arbeit im Schichtdienst
- Organisationsgeschick und selbstständige Arbeitsweise
- EDV-Kenntnisse
- Humor

Wir bieten
- eine verantwortungsvolle Betreuungstätigkeit
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Supervision
- externe Mitarbeiterberatung (EAP) und Bezuschussung von Fitnessangeboten
- leistungsorientierte Vergütung und betriebliche Altersvorsorge
- Weihnachtsgeld
- Jobrad

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

bewerbung@wmb-online.de
WMB gGmbH * POSTFACH 200 263 * 51497 RÖSRATH
www.lebenshilfe-rbk.de

TRAUMJOB GESUCHT?
Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

WIR SUCHEN:
FACHBERATER FÜR DEN FAHRRADVERKAUF (M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
FACHBERATER FÜR DEN ZUBEHÖRVERKAUF (M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
FACHBERATER FÜR DEN BEKLEIDUNGSBEREICH (M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
FACHBERATER FINANZ SERVICES (M/W/D) – VOLLZEIT
KASSIERER (M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT
KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER FÜR FINANZ SERVICES (M/W/D) – VOLLZEIT
LAGERIST (M/W/D) – VOLLZEIT
MECHANIKER/MONTEUR (M/W/D) – VOLLZEIT
REKLAMATIONSSACHBEARBEITER IM ZUBEHÖRBEREICH (M/W/D) – VOLLZEIT
SERVICEMITARBEITER FÜR DIE TELEFONISCHE UND SCHRIFTLICHE KUNDENBETREUUNG (M/W/D) – VOLLZEIT
SERVICEMITARBEITER FÜR REPARATURANNAHME/-AUSGABE (M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
SERVICEMITARBEITER FÜR DIE NEURADAUSGABE (M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT
VERSANDMITARBEITER (M/W/D) – VOLLZEIT

Marcus Koch
Seit über 20 Jahren Fachberater bei Fahrrad XXL Feld

Fahrradfahren ist für dich mehr Lebenseinstellung als Fortbewegung? Dann passt du genau in unser Team! Denn bei uns wird deine Begeisterung zum Beruf!

Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad XXL Feld, ein stetig wachsendes Familienunternehmen aus Sankt Augustin, das heute zu den modernsten Fahrradhändlern Deutschlands gehört. Unsere Mission: Für jeden Kunden das perfekte Bike zu finden. Dafür bieten wir ihnen unsere XXL-Vielfalt an Bikes und Zubehör – und helfen ihnen mit unserem professionellen Service bei der Auswahl.

Und: Wir sind davon überzeugt, dass wir mit einem starken Team in Zukunft noch viel mehr erreichen werden.
Bist du dabei? Dann werde Teil der großen XXL-Familie! 250 Kollegen in Sankt Augustin freuen sich auf dich.

GESUCHT WERDEN AUCH FAHRRADBEGEISTERTE QUEREINSTEIGER

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9773-0
fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL FELD 1954

Erleben | Testen | **Losfahren**

Stellenangebote

Friseur/in gesucht. 3-4 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Braunsfeld, Maarweg, Arbeitszeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 17:30 - 19:00 Uhr. Schlüsselstelle. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Ab sofort sucht Erotic-Gigant, der Mega Erotic-Discounter, für seine Filiale in Ehrenfeld freundliche und gepflegte Mitarbeiter m/w/d für den Verkauf in Teilzeit + Minijob. Auch mit 50/60 + haben Sie bei uns sehr gute Chancen. Bewerbung an: info@erotic-gigant.de oder ☎ 0221-95439135

Alltagshilfe oder Altenpflegehilfe übernimmt junge Frau in Vollzeit. ☎ 0178-1520781

Assistent/-in m/d/w der Geschäftsleitung. Abwechslungsreiche, selbständige, kaufmännische Tätigkeit im Backoffice. Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit, den Laden schmeißen? Mit soliden Kenntnissen in Office und Freude am Kundenkontakt. Ruf an oder schick eine Mail: info@afp24.de, Guido Wisgen. 02203-9354866 Wir freuen uns auf Dich!

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Montage von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln, per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau, Industriestr. 18, 50259 Pulheim. ☎ 02238-53241

Bürofachkraft für Büroorganisation, Bearbeitung der Post, Immobilienverwaltung. (vorbereitende) Buchhaltung und Ablage für den Standort Brühl gesucht. Bewerbungen an info@buschconsult.org.

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokraft in Teilzeit oder Minijob zur Verstärkung der Buchhaltung in Porz-Wahn gesucht. mueller@prentha.de

Büroleitung für Nachhilfeschule in Kalk, 3-4 Nachmittage (12-16 Std,) gesucht. Wenn Sie Erfahrungen mit Kunden, organisatorisches Geschick und eine sehr freundliche Ausstrahlung mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Foto per Mail an Herrn Symes: fsymes@studienkreis.de

Die LeviPutz Gebäudereinigung sucht 2 Reinigungskräfte in Köln Dellbrück 12 €/Std. ab 01.03.2022. ☎ 02202-9277080

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Fahrer (m/w/d) für den DRK-Menüservice in Köln gesucht. Aushilfen, Minijob, Gleitzonenkräfte. Bewerbung und Rückfragen gerne an: menue-service.fb3@drk-koeln.de oder Tel. (0221) 5487-222

Fahrer (m/w/d) mit FSK3 für Patientenfahrdienst gesucht. Bewerbungen bitte an: bewerbung@nib-koeln.de

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 10221-836151

Fahrer / in mit Führerschein Klasse C , C1E - mit gültigen Modulen und Fahrerkarte für feste Tour - Einsatzort Köln-Porz für Festeinstellung ab sofort gesucht . ☎ 0171-7232288

Firma sucht Haushaltshilfen in Festanstellung für Privathaushalte im Kölner Westen, Pulheim, Raum Bonn. Std. Lohn 12,20 € + Prämie, sicherer Job. Gute Deutschkenntnisse. ☎ **02234-8982450 www.rheinische-hausjuwelen.de**

GRÜN KONZEPT GaLaBau 360°

Fahrer / Lagerist (m/w/d) für GaLabaubetrieb gesucht. Ihre Aufgabe: Baustellenbestückung, Lager und Instandhaltung. Voraussetzungen: FS C/CE, Flexibilität, Zuverlässigkeit, Teamplayer. Sie fahren sicher und können Baumaschinen verladen. Wir bieten: festen Arbeitsplatz, sympatische Kollegen leistungsgerechte Bezahlung. Bewerbungen an Grünkonzept e.K. z.H. Herrn Thomas Esser, An der Burg Sülz 15, 53797 Lohmar. **www.gruen-konzept.net** oder **02205 - 920 280**

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Frühstücksservice, Zimmermädchen / Room-Boy als Voll-u.Teilzeit gesucht. Nachtportier (m/w/d) als Aushilfe oder Teilzeit, geeignet für Rentner/Frührentner o. Student/in und Englischkenntnisse erfordl. ab sofort für Kölner Innenstadthotel ges. (gute Bezahlung). Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Callas Hotel am Dom. **0221-2583838** info@callashotel.de

Für die Anfertigung unserer kleinen handgemachten, personalisierten und mit Herz hergestellten Geschenkartikel suchen wir langfristig eine zuverlässige Aushilfe (450,-€-Basis, m/w/d), ausschließlich vormittags. Unser kleines kollegiales Frauen-Power-Team sucht jemanden der sorgfältig arbeitet, zuverlässig ist und gerne mit Papier bastelt. hallo@ediths-art.com, oder 0151-65474192, Mo-Fr 9-16 Uhr

Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für das SUNPOINT Studio in Köln, Aachener Str. 3, gesucht. Bewerbungen bitte senden an: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Glas- und Gebäudereiniger m/w/d (Geselle) mit guter Deutschkenntnis, Führerschein, in Vollzeit gesucht. Tel.: 02203-935500

Haushaltshilfe, zuverlässig, deutschsprechend, 2 x wöchentlich je 4 Std. nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0221-482762

Hausmeisterhelfer-Führerschein in Köln auf 450 €. 0173-2549161

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450 €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Immobilienverwalter(in) - Teilzeit. Die witec GmbH verwaltet Immobilien in ganz NRW. Bist du verantwortungsbewusst, organisiert und ein Kommunikationstalent? Dann sende uns deine Bewerbung: in fo@witec-koeln.de / 0221-371062

Industriemechaniker (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Kleinbusfahrer-/in/d auf Minijob-Basis m/w/d linksrheinisch, für Schulbuslinie gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Schreiner für Köln ab € 15,00 Stundenlohn AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Industriemechaniker/in/Pumpenschlosser/in in Vollzeit gesucht. Wir sind ein Anlagenbauer für vakuumtechnische Sondermaschinen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für unser Team. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Arpuma GmbH, Ottostr. 10, 50170 Kerpen oder per E-Mail an bewerbung@arpuma.de

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger (m/w/d) Vollzeit. Für eine namhafte Versicherung mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln Porz. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. Tel.: 0221/3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln und Bergisch Gladbach. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221/3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

Kosmetikerin/med. Fußpflege nach Köln Braunsfeld in Naturkosmetik-Institut für 2-3 Tage auf selbstständiger Basis gesucht . ☎ 0173-2679474

Küchenhilfe m/w/d nach Köln Rodenkirchen gesucht. Restaurant Delphi Tel. 0173-8938680

Lager/Produktionsmitarbeiter € 12,00 Stundenlohn AGILIS-Zeitarbeit, Hohenstaufenring 72, 50674 Köln. ☎ 0221-20438920

Lagerist/Lagermitarbeiter (m/w/d) gesucht zum nächstmöglichen Termin in Teilzeit oder Vollzeit. Arbeitszeit Mo-Fr Arbeitsort Köln-Marsdorf bei u+p Systemhaus GmbH in Köln Marsdorf Bewerbungen bitte nur Online an bewerbung@up-systemhaus.de

Lehrer/Studenten für Nachhiklfeinstitut nach mittags gesucht. ☎ 0221-97772296

Lokfahrer für Kleinbahn in Deutz zur Aushilfe gesucht. PKW-Führerschein von Vorteil, Bewerbung an info@kleinbahn.koeln

Mitarbeiter (m/w/d) für den Bereich Stickereiproduktion in Vollzeit (40 Stunden/Wechselschicht). Wir bieten Ihnen einen interessanten, sicheren Arbeitsplatz zu guten Bedingungen. Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten, freundlichen Team mitarbeiten wollen und Bereitschaft zur Wechselschicht im Zeitrahmen von 6 Uhr bis 23 Uhr mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. A.S.Aktuell AG, Luxemburger Str. 15, 53842 Troisdorf oder bewerbung@as-aktuell.de

DICON

Mitarbeiter für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

NerZ GmbH sucht ab sofort: **32 Produktionsmitarbeiter m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich
Nerz GmbH ☎ 02241 9739970
info@nerz.jobs Kronenstraße 51
53840 Troisdorf

intensiv

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte**

für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 63/26 33

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht

Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich .

ASW GmbH I Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de 02203-988660

WARNECKE Gebäudedienste

sucht deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d)

auf Minijob-Basis und Teilzeit

im Rheinauhafen

Telefonische Bewerbung:

02252/2550

Aushilfe im Bereich Unterhaltungselektronik (m/w/d) auf 450€ Minijob-Basis in Teilzeit befristet

Wir erwarten technisches Verständnis, gute Umgangsformen und Teamfähigkeit. Wir sind an einer langfristigen und erfolgreichen Zusammenarbeit interessiert.

SP:Maes • Rösrather Str. 672 • 51107 Köln
Tel.: 0221-861709 • sp-maes@t-online.de

Niederberger Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN

sucht Reinigungskräfte auf Steuerkarte für unser Objekt in der Nähe des Kölner Hauptbahnhofs.
AZ: Mo. - Fr. ab 07:30 und ab 13:30 Uhr und Sa. - So. jeweils 4 Std. flexibel.
Bei Interesse bitte unter 0163-6351177 melden.

Klein´s Backstube

sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche in Vollzeit **Bäcker/in m/w/d** in Tag/Nachtschicht **Versandhelfer m/w/d Produktionshelfer/ in m/w/d** und **Konditoren m/w/d** in Tag/Nachtschicht in 50354 Hürth, Max Planckstr.42.

Herr Brockmann 015739597732
Falls nicht erreichbar 02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

PETERHOFF

Für ein Objekt in **Köln Gremberghoven, Graf-Zeppelin-Straße,** suchen wir zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte (m/w/d)
(Minijob/Teilzeit)

Arbeitszeiten: Mo.-Do. ab 16.00 Uhr + Fr. ab 15 Uhr

Bewerbungen bitte an
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH
zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr unter 02421/8409-74

Klein´s Backstube

in Hürth sucht ab sofort in einer 5 Tage Woche **LKW Fahrer (m/w/d)** in Vollzeit und **Aushilfsfahrer (m/w/d)** für Sonntag mit Eintrag 95 in 50354 Hürth, Max- Planckstr 42

Herr Brockmann 015739597732
Falls nicht erreichbar 02233-9633610
E-Mail: p.brockmann@kleins-backstube.de

Kleins Backstube

www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

KdA-Service GmbH Köln

Wir suchen für ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So
Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für ein Krankenhaus in Köln-Niehl

Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Niederberger Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN

sucht Reinigungskräfte auf Minijob-Basis oder auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln Porz.
AZ: Mo. - Fr. Bei Interesse bitte unter 02203-93526-0 melden.

Zur Verstärkung unseres Verkaufsteams stellen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt flexible und zuverlässige
Sachbearbeiter:innen (m/w/d)
für unseren Kundenservice in Teilzeit oder Vollzeit ab 25 Stunden/wöchentlich ein.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungen!

LUIZ GmbH
Beerstr. 9, 50354 Hürth
☎ 02233.7935-140, personal@luiz.com

REIFEN RICHELSHAGEN

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin für unsere Niederlassung in **Kerpen** zuverlässige und engagierte
PKW- und LKW-Reifenmonteure sowie
KFZ-Mechatroniker (m/w/d)
Wir bieten Ihnen bei leistungsgerechter Bezahlung die Möglichkeit einer selbstständigen Arbeitsweise in einem netten, erfolgreichen Familienunternehmen. Wenn wir Interesse wecken konnten, freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung verbunden mit Ihrem frühestmöglichen Eintrittstermin und Ihren Gehaltsvorstellungen an:
Reifen Casteel, Gneisenaustr. 41, 52068 Aachen
E-Mail **personal@reifen-casteel.de**

Reinigungspersonal w/m/d in **Köln/Porz-Westhoven** gesucht!
auf 450€-Basis
Arbeits-Std. tägl. Mo-Fr: 1,67 Std.
Arbeitseinsatz i. d. Zeit von: 05:00-06:40 Uhr
Stundenlohn: 11,55 €
www.AKKURAT-aktiv.de
Tel.: 06022/2 08 79 44

Autokran-Vermietung
W. WASEL GMBH
Transporte · Demontagen · Montagen

LKW-Fahrer (m/w/d)
für Führerscheinklasse CE. Ladekran-Kenntnisse vorteilhaft.
Carl-Spitzweg-Str. 15, 50127 Bergheim (Quadrath-Ichendorf)
Telefon: 0 22 71/ 8 37 04 03, w.wasel@t-online.de

Unser Jobangebot an der **frischen Luft** - **sicher** ins neue Jahr starten!

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Jetzt bewerben als
Zeitungszusteller (m/w/d)
in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net
02203 18 83 99
0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de

AB 13 Jahre

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Die Oberbürgermeisterin — Stadt Köln

Stellenmarkt

Auch online unter YOURJOB.de

Jungkoch/Koch (w/m/d)
für leichte Kochtätigkeit in unserer Cafeteria
im Helios-Klinikum Siegburg
täglich Montag–Freitag
von 10 –14 Uhr gesucht.
INFO: ☎ 0172 / 2 98 65 71

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
sucht ab Mitte März eine Reinigungskraft (Kindergartenreinigung) für unser Objekt in Hürth-Efferen auf Mini-Job Basis.
AZ.: ab ca. 17.00 Uhr
Bei Interesse bitte unter 0163-6355015 melden.

H. WASEL & SOHN GMBH – Seit 1880
Schlüsselfertige Stahlhallen · Stahl- u. Montagebau
Stahlbauschlosser (m/w/d)
Carl-Spitzweg-Str. 15, 50127 Bergheim (Quadrath-Ichendorf)
Telefon: 0 22 71/ 8 37 04 03, w.wasel@t-online.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams eine/n motivierte/n und teamfähige/n

Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit
Bauhelfer (m/w/d) in Vollzeit
auch Quereinsteiger. Wir lernen an.

für Kernbohr- und Sägearbeiten (Bauwerksmechaniker), Arbeiten werden auf der Baustelle ausgeführt.
Bei guter Bezahlung. Führerschein Klasse (B) sowie Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden vorausgesetzt.
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Vorstellungstermin unter:
01 62 / 9 40 04 54 oder **0 22 04 / 4 80 58 71 oder per E-Mail.**

Seit 1987 ECHTER Diamantbohrtechnik
Beton Bohren Sägen
www.echter-diamantbohrtechnik.de
Zum Alten Wasserwerk 37 · 51491 Overath
E-Mail: echter-diamantbohrtechnik@web.de

Wir suchen
Reinigungskräfte m/w/d
in:

- **Lindenthal,** diverse Stellen, Montag bis freitagvormittags
- Geibelstr. Mo.–Fr. vormittags 1 Stunde Minijob
- **Nippes,** Escher Str. Mo.– Fr. zwischen 18:00 und 22:00 Uhr 3 Stunden pro Tag, Steuerkarte
- Geestemünder Str. Mo.– Fr. 06:00–08:30 Uhr (Nähe Neusser Landstr.) Steuerkarte
- **Altstadt,** Hohenstaufenring Mo.–Mi. und Fr. 19:30–21:00 Uhr (Schlüsselstelle) Minijob
- **Fühlingen,** Robert-Bosch-Str. Mo.–Fr 18:00 –19:00
- **Rodenkirchen,** In Eifeltor Mo.–Fr. 16:00 –20:00 Uhr Teilzeit
- **Porz,** Andre-Citroen-Str. 5 Mo.–Fr. tagsüber 1 Stunde Minijob

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.
Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7 20 35 03 an!
JAHN GEBÄUDESERVICE

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

EXTRA-BLATT Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

Verkäufer:innen als Mediaberater:innen im Außendienst

Das EXTRA-BLATT mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/ Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.
Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

UNSERE BENEFITS
- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

DAS SPRICHT FÜR SIE
- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

IHRE HAUPTAUFGABEN
- gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen
- Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte
- Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten
- Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: **bewerbung@extra-blatt.de**

EXTRA-BLATT
Verlag für Werbe-Publikationen GmbH & Co. KG
Robert-Kirchhoff-Str. 1 | 53121 Bonn | www.extra-blatt.de

Stellenangebote

Mitarbeiter für unsere Produktion und Qualitätskontrolle gesucht. Wir, ein pharmaz. Unternehmen in Leverkusen suchen verantwortungsvolle Mitarbeiter in Vollzeit (Früh- und Spätschicht). Sie möchten uns langfristig unterstützen und arbeiten gerne im Team, dann bewerben Sie sich per Mail: service@rheinlandblister.com. Weitere Informationen unter www.rheinlandblister.com. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit - Rheinland Blister GmbH & Co. KG Borsigstr. 5-7, 51381 Leverkusen

NerZ GmbH sucht ab sofort: **24 Lagermitarbeiter m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **8 Müllwerker m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

NerZ GmbH sucht ab sofort: **14 Staplerfahrer m/w/D** In Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

OGS-Gruppenleitung/ Erzieher (w/m/d) für offene Ganztagschulen in Pulheim gesucht! Zeitpunkt: ab sofort; kontinuierliche Mitarbeit an der Weiterentwicklung der Ganztagskonzepte; Begleitung durch Teamentwicklungsprozesse; wertschätzendes und respektvolles Miteinander; Teilnahme an Fortbildungen; die vollen NRW Ferienwochen sind FREI; die Arbeitszeit verteilt sich mit ca. 26,5 Std. auf die Schulwochen. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (Anschreiben, aktueller Lebenslauf, aktuelle Zertifikate/ Zeugnisse von Fortbildungen) an: GiP e.V., Hackenbroicher Str. 66, 50259 Pulheim. E-Mail: info@gipev.de. Weitere Informationen unter www.gipev.de

Reinigungskraft (m/w/d). Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für unsere Objekte in Köln-Zollstock/Köln-Sülz Reinigungskräfte (m/w/d) in TZ ca. 20 - 25 Std./Mini-Job Basis. Schwerpunkt Unterhaltsreinigung von Treppenhäusern. Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Telefonische Bewerbung unter B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerie-Str. 2, 50354 Hürth ☎ 02233/981100.

Reinigungskraft (m/w/d). Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für Sa. in Hürth-Efferen Reinigungskräfte (m/w/d) auf Mini-Job Basis. Schwerpunkt Unterhaltsreinigung von Büros. Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Telefonische Bewerbung unter B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerie-Str. 2, 50354 Hürth ☎ 02233/981100.

Reinigungskraft (m/w/d). Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für Köln-Zollstock Reinigungskräfte (m/w/d) auf Mini-Job Basis für Mo. + Di.. Schwerpunkt Unterhaltsreinigung von Büros. Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Telefonische Bewerbung unter B&B Gebäudeservice GmbH, Heinrich-Hoerie-Str. 2, 50354 Hürth ☎ 02233/981100.

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr täglich 2 Stunden ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft 12 Stunden wöchentlich für 2 Haushalte (1 Familie) nach Sülz gesucht. Zusätzlich ist ein Treppenhaus in einem Mehrfamilienhaus zu vergeben. Anstellung als geringfügig Beschäftigte. ☎ 0171-4045766

Reinigungskraft für 2 Std. die Wo. in K-Widdersdorf gesucht. 12,- € Brutto Std. ✉ 777/22308 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Reinigungskraft für abends ab ca. 18:00 Uhr gesucht! Mobil oder WhatsApp unter 0172-3190190 oder info@tas-thiele.de

Reinigungskraft in Brück gesucht: Mo.-Fr. täglich ab 15:00 Uhr, Teilzeit oder Minijob. ☎ 0172-3135232

Reinigungskraft in Teilzeit für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr für 4 Stunden. Der tarifliche Stundenlohn beträgt 11,55 € brutto. Böllecke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte (m/w/d) oder Paar, für Beherbergungsunterkünfte in Köln und Umland gesucht. Du bist flexibel, auch am Wochenende, hast Berufserfahrung, einen Führerschein und bist belastbar? Wir bieten einen sicheren Job in Festanstellung. Voll-u. Teilzeit möglich. ✉ 777/22311 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Reinigungskräfte in Teilzeit oder auf 450,- € Basis für unser Objekt in Ossendorf gesucht. Arbeitsbeginn: 05:00 morgens! Deutschkenntnisse erforderlich. 0221-2501080

Reinigungskräfte m/w/d, steuerpflichtig, mit guter Deutschkenntnis für Köln Ehrenfeld gesucht. Arbz. Mo. - Fr. von 6.00 - 10.00 Uhr, Tel.: 02203-935500

Reinigungskräfte m/w/d, geringfügig Beschäftigung, mit guter Deutschkenntnis für Köln Innenstadt gesucht. Arbz. Mo.-Fr. ab 5.00 - 6.30 Uhr, für Weiden, Widdersdorf und Bickendorf Arbz. Mo-Fr. ab 5.00 oder 18.00 Uhr. Tel.: 02203-935500

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Mülheim, Schanzenstr., Arbeitszeit: Montag - Freitag von 06:00 - 07:40 Uhr. Schlüsselstelle. Mehrarbeit möglich. ☎ 0221-16907040 oder 0176-10319247. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Rohrschlosser/Vorrichter ISO (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. IMOTECH Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail. info@imotech.de, www.imotech.de

Sachbearbeiter (m/w/d) im Front Office sucht die Firma ProLog Therapie- und Lernmittel GmbH in Köln zum nächstmöglichen Zeitpunkt. Ihre Aufgaben: Bedienung eines Warenwirtschaftssystems (ERP-Complete/ Büro+). Kundenbetreuung schriftlich, telefonisch und noch viele verschiedene Aufgaben die ebenfalls zum Front Office gehören. Ihre Fachkenntnisse und Fertigkeiten: Abgeschlossene Kaufm. Ausbildung. Erfahrung mit Warenwirtschaftssystemen. Kundenorientierter Umgang. Fundierte Kenntnisse in den Microsoft-Office Anwendungen. Die Stelle ist vorerst befristet auf 2 Jahre, mit anschließender Verlängerungsoption. Bewerbungen bitte per Email an: personal@prolog-shop.de

Schließer (m/w/d) auf MJ-Basis in K-Mitte gesucht. AZ: 19:15-20:15, Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Schlosser (w/m/d). Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Schlosser. Biotec Entsorgung GmbH Herr Windeln ☎ 02237-9284750, info@biotec-entsorgung.de

Schweißer WIG/MAG (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Servicekraft (m/w/d) im Gastrobereich, Südstadt, von 11.00 bis 15.00 Uhr, gesucht. ☎ 0221-8018768

Servicekraft gesucht. Vollzeit, Festanstellung, Tagesdienst,. info@cafe-wahlen.de. ☎ 0221-231625

Sicheres Nebeneinkommen als Fahrer gesucht? Für langfristige Zusammenarbeit suchen wir zuverlässige Frühaufsteher (m/w/d) mit eigenem Pkw für Auslieferungen in den frühen Morgenstunden, tägl. ab 04:00 Uhr, ca. 2 Stunden und 1.100 €/Monat ☎ 0176-21190144

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Sie arbeiten gerne mit Pflanzen? Gärtnerei in Niederkassel sucht Aushilfen/Studenten m/w/d für leichtere Tätigkeiten ab März unter info@mein-kleiner-garten.de oder ☎ 02208-4041

Spielsalon sucht freundliche Servicekraft für unsere Spielhallen in Köln und zur Verstärkung unseres Teams. Wir zahlen Zulagen und Zuschüsse. ☎ 0178-9074418

Verkäufer:innen für Kioske in Köln Marienburg und Dellbrück gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Aushilfe. Führerschein erforderlich! Bewerbung an hallo@emma-kiosk.de

Wir suchen ab sofort Reinigungskräfte m/w/d für eine Supermarktreinigung in Köln Brück. AZ: Mo-Sa von 06:00-08:15 Uhr. Bewerbung unter Reinigungsservice Puderbach GmbH, ☎ 02602-1341260.

Wir suchen deutschsprachige Reinigungskräfte m/w/d mit/ohne Steuerkarte für Objekt in Köln-Ehrenfeld. Arbeitszeit ab 17.00 Uhr. Erfahrung in Reinigung mit Scheuersaugmaschine von Vorteil. Niederberger Aachen GmbH & Co. KG 0241-968870

Wir suchen eine Reinigungskraft auf 450 € Basis für Büroräume in Köln Porz-Wahn. Arbeitszeit ca. 3 x in der Woche von 17:00 - 20:30 Uhr. Kein Wochenende und keine Feiertage. Bitte melden Sie sich unter 0221 924410.

Wir suchen für unser Unternehmen ab sofort, Monteure und Helfer. Führerschein wäre wünschenswert. Wir warten auf ihren Anruf. Sie erreichen uns ab 17 Uhr unter 0172-8649575

Wir suchen für unsere Spielhalle in der Kölner Innenstadt freundliche/n Mitarbeiter/in, Minijob, Voll- und Teilzeit, ab 25 Jahren. Bewerbungen bitte an rheindorf@jackpot-automaten.de oder unter ☎ 01525-5989494

Wir suchen für unsere Spielhalle in Porz freundliche Mitarbeiter (m/w/d) Voll-, Teilzeit und Minijob, ab 25 Jahren. Bewerbungen bitte an rheindorf@jackpot-automaten.de oder unter ☎ 0162-8975465

Wir suchen für unsere Spielhalle in Köln-Lindenthal freundliche/n Mitarbeiter/in, Voll-, Teilzeit und Minijob, ab 25 Jahren. Bewerbungen bitte an rheindorf@jackpot-automaten.de oder unter ☎ 0221-2805314

Wir suchen für unsere Spielhalle in Köln-Zollstock freundliche/n Mitarbeiter/in, Minijob, Voll- und Teilzeit ab 25 Jahren. Bewerbungen bitte an rheindorf@jackpot-automaten.de oder unter ☎ 0172-9131544

Aushilfe Kosmetik-Vertrieb national m/w/d auf 450,-€ Basis gesucht. Ihre Aufgaben: Selbstständige Recherche, telefonische Akquise von potenziellen Neukunden im B2B-Bereich, Dokumentation aller relevanten Kundeninformationen/Daten. Bitte senden Sie Ihre Kurzbewerbung an: personal@wm-beautysystems.com

Wir suchen Meister (m/w/d) nach Köln-Holweide, ☎ 0221-32011607

Wir suchen Verstärkung, Konditor/helfer m/w/d für unsere Tortenmanufaktur in Köln-Ehrenfeld! Wir bieten die flexible Arbeitszeitmodelle für Teilzeit- und Vollzeitmitarbeitern:innen (m/w/d). Gute Arbeitszeiten, d.h. keine Nacht- und Wochenendarbeit und vielseitige Arbeitsbereiche: Backen, Verzieren und Verpacken der Torte und Gebäcke. Außerdem erwarten dich kostenlose Parkplätze, Jobticket bei guter Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und kostenlose Getränke. Fachkräfte und Quereinsteiger sind herzlich Willkommen! Melde dich einfach unter jobs@deinetorte.de .www.deinetorte.de

Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r (w, m, d) mit Prophylaxekenntnissen für unsere Patienten in Köln-Poll gesucht. Wir sind ein kleines aber tolles Team und suchen dringend Verstärkung, sowohl Vollzeit als auch Teilzeit ist möglich. Dr. Christina Dautzenberg, www.zahnarzt-poll.de. 0221-8808023

Zahntechniker (m/w/d) in Voll- und Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams in Köln gesucht! Tätigkeitsschwerpunkte sind Kombitechnik und Keramik. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz innerhalb eines motivierten Teams, leistungsgerechte Bezahlung sowie geregelte Arbeitszeiten. Details erfragen Sie gern bei Ihrem Ansprechpartner Herrn Weides unter ☎ 0221-6085373 oder Sie senden uns direkt Ihre Bewerbung an: bewerbung-DLK@gmx.de

ZMF wir suchen Dich!!! zur Unterstützung für die Stuhlassistenz in Teil-/Vollzeit oder auf 450,- €-Basis ab sofort! Zahnarztpraxis Elena Wiener, Frankfurter Str. 610, 51145 Köln. ☎ 02203-37259

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen **Glas- und Gebäudereiniger/in** mit Berufserfahrung und Führerschein in Vollzeit. Tel. **02205 - 905 135** ab Montag, Bewerbungen auch an **sistermanns@t-online.de**

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Zahntechniker*in (m/w/d) Kunststoff/KFO

für modernes Praxislabor in unsere erfolgreiche KFO Praxis mit nettem Team im Rhein Center in Köln-West gesucht. Vollzeit/Teilzeit möglich.

Wir bieten geregelte Arbeitszeiten, großzügige Gehalts- und Urlaubsregelung, Jobticket oder Mitarbeiterparkplatz und Benzinkostenzuschuss. Falls Sie noch keine KFO Erfahrung haben, arbeiten wir sie gerne ein.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung mit Lichtbild an **info@blue-ortho.de** oder rufen Sie uns an: **0170-7343005.**

Blue-ortho Fachpraxis für Kieferorthopädie Dr. Schnegelsberg, Im Rhein Center

www.blue-ortho.de

Klein´s Backstube
sucht ab sofort in einer 5 Tage-Woche
Elektriker als Servicetechniker und Mechatroniker (m/w/d)
in 50354 Hürth, Max-Planckstr. 42

Herr Pratsch
Mobil 0160-90889555
E-Mail: r.pratsch@kleins-backstube.de
Falls nicht erreichbar 02233-9633610

Kleins Backstube
www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. – Fr. ab mittags auf steuerkarte

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

24 Stunden

kommt Ihre Nachricht bei uns an.

www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

REINIGUNGSPERSONAL IN 51061 KÖLN GESUCHT (DÜSSELDORFER STR.)

(m/w/d) ab 01.03.'22, AZ: Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr, mit Lohnsteuerkarte und auf 450-€-Basis

0 24 21 - 97 79-0
www.peterhoff.de
Peterhoff Gebäudereinigung

Fahrer (m/w/d)
für den Schülertransport auf 450,- €-Basis oder in Teilzeit gesucht.

WEMONT FAHRDIENST
☎ 02234/994588

Garten/Landschaftsbauer
auch angelernt mit Erfahrung mit FS Klasse CE

- du bist nicht komplett verpeilt
- du bist in der Lage dich selbst im Supermarkt mit Grundnahrungsmitteln zu versorgen
- brauchst nicht in den nächsten 5 Wochen ein Urlaubssemester, weil du erstmal zu dir selbst finden musst
- du kannst die Uhr lesen
- musst nicht alle 3 Minuten eine WhatsApp schreiben oder Facebook checken
- beherrschst die Grundrechenarten
- kannst dich in deutscher Sprache verständigen
- du kannst dir vorstellen mind. 5x pro Woche zu arbeiten ohne gleich an Burnout zu erkranken?

Dann bewirb dich bei uns !
Kölner Hausmeisterdienst GmbH & Co KG
Garten Landschaftsbau Meisterbetrieb, Tel. 0221 702 4806

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Fahrer (m/w/d) 7,5 t für Sonderfahrten gesucht, keine körperliche Arbeit, fest oder Aushilfe. 0178-8493977

Fahrer (m/w/d) in Teilzeit gesucht. Natur-Metzgerei HENNES , ☎ 0221.9312650, in fo@naturmetzgerei-hennes.de

Fahrer/in für Essen auf Rädern vormittags für 4 Stunden gesucht. Teilzeit oder Minijob möglich. 0172-5288811

Fenstermonteure, Schlosser, Helfer, m/w/d, zu besten Konditionen per sofort gesucht, Labora Bauelemente 0163-6875100

Haushaltshilfe/Hauswirtschafterin in Vollzeit/Teilzeit in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-2434287

Reinigungsfirma in Köln sucht Mitarbeiter auf Minijob Basis. Tel.: 0173-9272739

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Innenstadt ab sofort gesucht., AZ: die.-sa. 6.30 - 10.00 Uhr. Linden 0173-9418706

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Aachener Str., ab sofort gesucht., AZ: mo.-fr. 17.00 - 19.06 Uhr. Linden 0173-9418706

Toilettenfrau m/w/d für die Karnevalstage und selbstverständlich auch für die Zukunft suchen wir eine zuverlässige Kraft m/w/d welche die Aufsicht und Reinigung der Toilettenanlage in einem deutschen Restaurant in der Altstadt übernimmt. ☎ 0172-2535166

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 450,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen unter ☎ 0221-7087927 von Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr www.spargel-fuchs.de

Verkäuferin (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Wer sorgt abends (ca. 18.00 Uhr täglich 1 bis 2 Stunden) für das leibliche Wohl einer älteren Dame und anschließend für die tägliche Nachtruhe? Großraum Ehrenfeld. ☎ 0221-528695

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Stellenangebote Auszubildende

Azubi zum/zur Zahnmedizinischen Fachangestellten ab 01.08.2022 mit FOR in Köln-Porz gesucht. Bei Interesse melden unter: info@zahnaerzte-porz.de ☎ 02203-55020

Stellengesuche

Haushaltshilfe/Reinigung: Die Pflegekasse übernimmt den Betrag ab Pflegegrad 1. ☎ 0176-95898921, www.linkech.eu (mit/ohne Pflegegrad)

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle ☎ 0179-9223549

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) für Bürobetrieb, 2 * 2 Std. wöchentlich in Marsdorf, (Max-Planck-Str.) gesucht, nucleus AG, 02234-694690 koeln@nucleus-ag.de

Arbeitsgesuche

Alle Bau und Gartenarbeiten. 0163-3027254

Biete Gartenarbeit aller Art. preiswert u. schnell mit Entsorgung. ☎ 01578-7070585

Fensterputzer sucht Arbeit im Haushalt. ☎ 0163-8846553

Frau sucht Putzstelle in Porz. ☎ 0176-82920783

Frau sucht Putzstelle. ☎ 0176-63684975

Polnischer Handwerker hat noch Termine frei: Trockenbau, Malerarbeiten, Parkett, Putz-, Renovierungsarbeiten. ☎ 0176-47569023

Renovierungsarbeiten, preiswert! Malerarbeiten, Trockenbau, Fliesen etc. ☎ 0172-1438730

Spanierin sucht Putzstelle bei privat, ☎ 0157-53841909

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Die Oberbürgermeisterin Stadt Köln

Starke Kräfte für Kölner Kids

Die Kinder- und Jugendpädagogische Einrichtung der Stadt Köln (Ki d S) sucht Personal (m/w/d) – insbesondere für die Inobhutnahmegruppen.

Bei familiären Krisen finden Kinder und Jugendliche in unseren Inobhutnahmegruppen einen geschützten Platz zum Durchatmen. Gemeinsam mit den jungen Menschen und ihren Eltern und dem Jugendamt suchen „Starke Kräfte" von KidS nach Perspektivmöglichkeiten aus der Krise. Die vielfältigen Angebote der Hilfen zur Erziehung bei KidS helfen hierbei.

Werde auch Du „Starke Kraft" bei KidS!

- **Nachtwachen** (m/w/d)
- **Erzieher*innen** (m/w/d)
- **Gruppenleitungen** (m/w/d) **für die Inobhutnahme**
- **Sozialarbeiter*innen** (m/w/d) **für unsere Familienwerkstatt**

Klingt spannend? Bitte informiere Dich detailliert auf der Homepage der Stadt Köln und bewerbe Dich einfach und unkompliziert online!

Zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d)
für neues Objekt in Köln-Zollstock gesucht.
AZ: montags bis freitags 36 Std. / mtl. und 1 x wö. jeweils 3,25 Std. ab 17.00 Uhr
Std.-Lohn 12,50 € / übertariflich
Wirbelwind Gebäudereinigungsservice GmbH
Johannisstraße 18, 50226 Frechen
Handy-Nr. 01520 / 4509773 Frau Schuh
oder Büro: 0 22 34 / 95 42 10

MediaMarkt
Hier geht's um mich.

Menschen mit Leidenschaft für Technik gesucht! Für den neuesten MediaMarkt der Welt. Hier in Bergisch Gladbach!

Machen Sie sich mit uns auf eine spannende Karriereereise im neuesten MediaMarkt der Welt. Lassen Sie uns gemeinsam unsere Leidenschaft für Technik und Service ausleben. In Europas Nummer Eins für Computer, Haushalts- und Unterhaltungselektronik warten nicht nur viele Herausforderungen, sondern auch ein kollegiales Team und große Freiräume auf Sie.
Bewerben Sie sich jetzt unter: www.mediamarktsaturn.de/karriere

Wir suchen:

Kundenberater Geschäftskunden (m/w/d)
Mitarbeiter Kasse/Info/Service (m/w/d)
Mitarbeiter Logistik/Fulfillment (m/w/d)
Mitarbeiter Verkauf (m/w/d)

Mehr Informationen zu Ihrer Karriere und spannenden Benefits finden Sie unter: www.mediamarktsaturn.com/karriere-bei-mediamarktsaturn

Unser Preisbrecher

So geht günstig!

Mecklenburg-Vorpommern

5 TAGE REISE incl. Halbpension

Die Mecklenburgische Seenplatte ein Bilderbuch der Natur

Ausflugsmöglichkeiten: Ostseehansestädte ROSTOCK + WARNEMÜNDE • quer durch die Mecklenburgische Groß- und Kleinseenplatte • KAISERBÄDER + USEDOM

2022

Reisepreis-Leistungen:
- Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus
- Begrüßungstrunk
- 4 x Übernachtung im Super-Hotel in Mecklenburg-Vorpommern
- alle Zimmer mit DU/Bad/WC & TV
- 4x Frühstücksbuffet
- 4x Abendessen (Buffet/3-Gang-Menü)
- Zubringerservice ab/bis Haustüre

inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre

339,-€ EZ-Zuschlag € 70,-

Rather Reisen
GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen
info@rather-reisen.de
www.rather-reisen.de
02171 / 32000

Reisetermine
08.05. - 12.05.22
05.06. - 09.06.22
26.06. - 30.06.22
14.08. - 18.08.22

www.Rather-reisen.de
Urlaubs-, Kurz-, Städte- & Kurreisen, Mietomnibusse

Kössen / Tirol 14.05.-19.05.22
6-Tage-Reise, incl. Verwöhn-HP, Top-Hotel Sonneck****, Hallenbad, Saunalandschaft und Whirlpool, Ausflugsmöglichkeiten vor Ort € 689,-

Unbeschwerte Tage an Nord- & Ostsee 12.06.-16.06.22
5-Tage-Reise, HP, Hotel Schützenhof *** in Groß Wittensee, Fördedampferfahrt Kiel - Laboe, Halbinsel Eiderstedt, Grachtenfahrt in Friedrichstadt, Schleifahrt incl. Kaffee und Kuchen an Bord € 639,-

Nordfriesland 22.09.-27.09.22
6-Tage-Reise, HP, Hotel Schützenhof *** in Groß Wittensee, Tagesfahrten Sylt, Hallig Hooge, Schifffahrt Nord-Ostseekanal u.v.m € 795,-

Gardasee - Blaue Perle Norditaliens 07.06.-20.06.22
14-Tage-Reise, HP, Falkensteiner Lake Garda Resort ****, ZÜ auf Hin- und Rückfahrt, Tagesfahrten Gardasee, Sirmione, Trentino, Bootsfahrt auf dem Gardasee, Dolomitenrundfahrt, Verona u.v.m. € 1399,-

viele Fahrten inkl. Zubringerservice ab/bis Haustüre

02171 / 32000 www.rather-reisen.de
Haltestellen sicher auch in Ihrer Nähe
bei uns können Sie telefonisch buchen mit Direktbestätigung
Rather Reisen GmbH & co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen

SÜDTIROL - DOLOMITEN

6 Tage-Reise ins Ahrntal

incl. Halbpension

2022

Reisepreis-Leistungen:
- Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus
- 5x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel im Ahrntal/Südtirol
- 5x reichhaltiges Frühstücks-Buffet
- 5x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
- Begrüßungstrunk
- alle Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, größtenteils Balkon
- kostenfreie Benutzung der Saunalandschaft

Ausflugsmöglichkeiten vor Ort:
3-Bergseen-Fahrt
Dolomitenrundfahrt
Brixen und Bruneck
Gardasee

inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre

419,-€ EZ-Zuschlag € 12,-/Nacht

Kurtaxe vor Ort zahlbar

Rather Reisen
GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen
info@rather-reisen.de
www.rather-reisen.de
02171 / 32000

Reisetermine
12.06. - 17.06.22
19.07. - 24.07.22
23.08. - 28.08.22

Hallo Köln!

Wir kommen zu Ihnen ins Veedel.
Der Grund: das zukunftssichere H-Gas ersetzt das bisherige L-Gas. Diese notwendige Maßnahme ist gesetzlich vorgeschrieben und garantiert Ihnen eine langfristige Versorgung mit Erdgas. Sie müssen aktiv nichts unternehmen. Wir informieren Sie rechtzeitig per Brief über alle notwendigen Schritte.

Alle Informationen rund um die ErdgasUmstellung finden Sie unter **www.meine-erdgasumstellung.de**

ErdgasUmstellung

Foto: Getty Images, jotily

Das Interview der Woche: Schauspieler Ingo Naujoks (59)

Als „Morden im Norden“-Ermittler Lars Englen (Szenenfoto) feierte Ingo Naujoks kürzlich zehnjähriges Jubiläum. Privat wird er in wenigen Tagen 60 Jahre alt.
Foto: ARD/Marion von der Mehden

Fast auf Parkbank gelandet

Ingo Naujoks bewegtes Leben vom Punk bis zum TV-Kommissar

VON HORST STELLMACHER

Immer etwas schräg, immer etwas anders, immer Ruhrpott: Ingo Naujoks (59) hat damit Erfolg. Kürzlich feierte er sein Zehnjähriges als Ermittler Lars Englen in der Serie „Morden im Norden“ (montags, 18.50 Uhr, ARD). Uns erzählte er von seiner Punk-Vergangenheit und warum er Respekt vor der „60“ hat.

Herr Naujoks, vor fast genau zehn Jahren gingen Sie mit „Morden im Norden“ an den Start. Wie ist es, wenn wir Ihren Kommissar Lars Englen von damals mit dem von heute vergleichen?

Da sehen wir, dass bei Lars vieles anders geworden ist. Ich fing als Büro- und Polizeichef an, war Anzugträger und Sesselpupser, der Polizeiwachen-Stromberg, der seinen Kollegen das Leben schwermachte. Ermittelt wurde von anderen. Ich habe mehr reagiert, als agiert!

Wann wurde es besser?
Als den Drehbuchautoren einfiel, die Polizisten Finn Kieswetter und Lars Englen zu einem Team zusammenzupacken und beide als ermittelnde Cops auf die Straße zu schicken. Da nahm die Serie auch für mich Fahrt auf. Es gab und gibt tolle Storys, wir als Team kamen an, was sich an den ständig steigenden Einschaltquoten bis heute zeigt.

Ein weiterer Kult-Erfolg ist Ihre Werbung für eine Bausparkasse. Sie spielten einen älteren Punker, dessen Tochter eines Tages sagt: „Du Papa, wenn ich groß bin, will ich auch mal Spießer werden!“ …

Ja, war ein Hammer – auf den Punkt geschrieben, und auch auf den Punkt besetzt. Ist bei vielen bis heute unvergessen.

Hatten Sie selbst auch eine Punker-Vergangenheit?
Ja, aber ohne Ratte.

Wie kam das?
Nach dem Abi hatte ich keine Vision vom Leben. Ich dachte nur: „Wird schon irgendwie werden. Und wenn nicht, muss ich halt früher ins Gras beißen als andere.“

Aber irgendwie ging es immer weiter …
Ja. Ich habe Punk-Musik gemacht, bin als Schauspieler nicht ausgebildet, habe einige Abenteuer hinter mir. Hätte schiefgehen und auf der Parkbank enden können. Unglaublich, welche Einstellung ich damals hatte. Nur gut, dass meine Kinder nicht mal ansatzweise so denken!

Sie werden in knapp zwei Wochen 60. Schiss davor?
Beruflich sehe ich da keine Probleme. Ansonsten habe ich Respekt vor der Zahl. Als ich Kind war, galt man im Ruhrgebiet mit 60 als „Oppa“, da waren die Männer von Stahl und Kohle gezeichnet. Ich glaube schon, dass sich die 60-Jährigen damals anders gefühlt haben, als ich mich jetzt fühle.“

Sind Sie am Ziel Ihrer Träume angekommen?
Nee. Ich bin immer der Getriebene. Ich habe auch heute noch Angst vorm Leben, weil ich nicht weiß, was morgen ist, und was ich beeinflussen kann. Ich bin einverstanden mit dem, was ist, aber richtig zufrieden? Nee! Man soll sich nie am Ziel seiner Träume befinden, man sollte Träumer bleiben. Stillstand ist da eine Katastrophe.

Am Sonntag im EXPRESS

Lesen Sie am Sonntag, 20. Februar, den großen Talk mit Schauspielerin Lisa Maria Potthoff

Dienstälteste Marie spricht über den Knochenjob

Anna-Sophia Sahm ist Kölns dienstälteste Tanzmarie.
Foto: Daniel Decker

Mariechen jagt Rekord

Sie ist Kölns „älteste“ amtierende Tanzmarie und seit nunmehr jecken elf Jahren die Regimentstochter der Ehrengarde. Länger hat es vor ihr nur ein anderes Mariechen geschafft. Anna-Sophia Sahm (32) spricht über Höhen und Tiefen ihres Jobs – und warum sie gerne mal im Boden versunken wäre.

VON BASTIAN EBEL

Köln. Eine Frau steht ihren Mann – und hat neben ihrer Dachdeckerausbildung „ganz nebenbei“ auch noch einen Höchstleistungssport zu absolvieren. Elf Jahre ist es her, da präsentierte die Ehrengarde der Stadt Köln ihre neue Tanzmarie – und das hat sich bis heute nicht verändert. „Das ist schon Wahnsinn, wenn ich darüber nachdenke“, sagt Anna-Sophia Sahm. „Es gab tatsächlich nur eine Tanzmarie, die es mit 13 aktiven Jahren länger ausgehalten hat.“ Das war die legendäre Gerdemie Basseng von den Altstädtern, die seinerzeit aber auch mal ein Jahr pausiert hatte. Als Reminiszenz an Gerdemie nennt sich auch die aktuelle Kölner Jungfrau Björn Braun wie die Tanz-Legende.

Viel erlebt hat Anna-Sophia ebenfalls schon, erinnert sich gerne an die Reisen nach New York oder Rom mit der Ehrengarde. Über einen ihrer ersten Auftritte kann sie heute lachen, obwohl alles schiefging. „Das war bei der Prunk- und Fremdensitzung im Gürzenich. Bei einer Hebefigur kippte der Tanzoffizier nach hinten und ich landete auch auf dem Boden.“ Kurz habe sie damals überlegt, „ob ich im Boden versinken soll.“ Tat sie nicht! Und wird seitdem von ihrem staatsen „Spinat mit Ei“-Korps bejubelt.

Mindestens dreimal die Woche muss sie hart trainieren, hinzu kommen Jogging und Co. „Mittlerweile merke ich, dass ich ein bisschen mehr trainieren muss und länger dehne. Man wird ja nicht jünger“, lacht sie. Topmotiviert ist Anna-Sophia trotzdem. Daran hat Corona nichts geändert, im Gegenteil. „Natürlich ist die Freude groß, wenn wir wieder vor Publikum tanzen. Auch jetzt ist es schon so, dass es einfach schön ist, wenn sich die Ehrengarde einmal im Monat trifft.“