Rath - Heumar
EXPRESS
Die Woche
4./5. Februar 2022 | 5. Woche | 1. Jahrgang

Große Pläne zugunsten der Bürger

So kommt Leben auf den Acker

Foto: Schriefer

ANZEIGE
GANZ. SCHÖN. NEU.
TREFFPUNKT WEINGARTEN

Weingarten
www.modeweingarten.de
Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln, Mo–Sa 10– 20 Uhr

HARDECK.
WIR FEIERN DIE INSPIRIERENDSTE KÜCHENWELT.
Jetzt große Neueröffnung in Hilden.
Alle Standorte feiern mit.

BIS ZU 1000 €
ERÖFFNUNGS PRÄMIE
BEI IHREM KÜCHENKAUF*
40721 HILDEN • Ellerstraße 100
* 1000 € Prämie ab 10.000 €, für Küchenkäufe bis 19.02.2022. Prämie einzulösen für Neukäufe bis 31.03.2023 in unseren Filialen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt auch für Artikel aus unserer Werbung.
Mehr auf HARDECK.DE

Hallo, wir sind die Neuen in Ihrem Briefkasten

Ihr Veedel zum Lesen: gratis!

Foto: Matthias Heinekamp

In diesem Moment halten Sie die erste Ausgabe einer neuen Wochenzeitung in den Händen, die ab sofort an alle erreichbaren Haushalte der Domstadt verteilt wird. Künftig wuseln jedes Wochenende hunderte fleißige Austräger durch alle 86 Veedel.

Dabei werfen sie rund 520.000 druckfrische Ausgaben von „EXPRESS – Die Woche“ in die Briefkästen der Kölner. Sie, liebe Leserinnen und Leser, Ihre Stadt und Ihr Veedel wachsen jetzt also noch enger zusammen!

Ihre neue, kostenlose Wochenzeitung erscheint in elf verschiedenen Stadtteil-Ausgaben. So stellen wir sicher, dass Sie immer mit Nachrichten aus Ihrem Veedel versorgt sind. Wo werden neue Radwege angelegt? Welcher Karnevalsverein in der Nähe hat Tanzgruppen-Plätze für Pänz frei? Und wann eröffnet das neue vegane Restaurant um die Ecke? „EXPRESS – Die Woche“ ist für Sie ganz tief im Veedel unterwegs. Dazu bieten wir Ihnen spannende kölsche Geschichten, die für jeden interessant sind – egal, ob der Lebensmittelpunkt in Fühlingen oder Zündorf ist.

Sie, Ihre Stadt und Ihr Veedel wachsen jetzt also noch enger zusammen!

Natürlich orientieren wir uns auch generell an unserem Namensgeber, dem EXPRESS, der seit 1964 als größte Boulevard-Zeitung des Rheinlands die Stadt bewegt. Daher werden Sie auch bei uns, wie in den sechs Tagesausgaben unter der Woche und im Sonntag-EXPRESS, den bekannt knackigen Schreibstil lesen.

Nicht zu vergessen all die Anregungen aus dem Veedel. Leser von „EXPRESS – Die Woche“ müssen nie mehr vor der Haustür nach Schnäppchen suchen, wissen immer gleich über die besten lokalen Angebote Bescheid und profitieren von tollen Aktionen des Einzelhandels.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie ab sofort jedes Wochenende über die schönste Stadt am Rhein informieren zu dürfen. Viel Spaß mit unserer ersten Ausgabe wünschen …

Die Redaktion und das Team von EXPRESS – Die Woche

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln

redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830

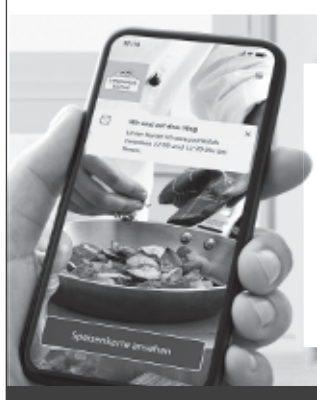
Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/224-2586
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Ferlmann GmbH & Co. KG
FLIESEN
Meisterbetrieb
Hansestraße 39 • 51149 Köln
Fon. (02203) 89887-0
Fax. (02203) 89887-11
www.ferlmann.de

SIEMENS
WM14G492
● 8 kg Füllmenge
● 1.400 U/Min.
● AquaStop
● SoftTrommel
Energie-effizienzklasse C Spektrum A bis G
Stiftung Warentest GUT (1,7) test.de
599.–
Miele
Complete C2 Tango
● 550 Watt
● 10 m Aktionsradius
● Universal-Bodenhülse
● AirClean-Filter
149.99
Alle Angebote gültig bis 09.02.2022. Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise Abholpreise!
Montag-Samstag 9-19 Uhr
HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51
expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Anzeige
Neue App der Landhausküche verspricht sorgenfreie Zeit
Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher nach Hause gebracht
Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht. Die App der Landhausküche ist ein praktischer, digitaler Begleiter im Alltag.
Das Besondere: Die App informiert, wann das heiße Mittagessen gebracht wird. So können Kinder für ihre Eltern täglich aus einer abwechslungsreichen Speisenkarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig immer im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Und das auf Wunsch jeden Tag – auch an Wochenenden und Feiertagen. Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit.
Jetzt die App kostenfrei herunterladen und alle Vorteile entdecken. Mehr Informationen finden Sie auf: www.landhaus-kueche.de/app
Laden im App Store
JETZT BEI Google Play

Alle Vorteile in einer App
✓ Tägliche Menüvielfalt entdecken
✓ Wunschgericht auswählen und bestellen
✓ Lieferstatus immer im Blick
✓ Mehr Sicherheit und Komfort
LANDHAUS KÜCHE
Tel. 0 22 33 - 4 09 40 08 · www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von apetito
Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Die schönsten Orden

Handgefertigte Unikate präsentieren Hans Peter Wollseifer, Präsident der Handwerkskammer zu Köln, Jutta Weidenfeller, Kreissparkasse Köln, und Ingo Telkmann, Präsident „Fest in Gold e. V." (v. l.). Foto: Arne Schröder, Handwerkskammer zu Köln

Alice hät sing Zick, Räumkommando und Schuld hat immer der Nubbel: Jecke Ausstellung am Neumarkt

„Alles hät sing Zick" lautet das diesjährige Sessionsmotto. Pandemiebedingt mussten viele Veranstaltungen abgesagt werden. Der traditionelle Ordenswettbewerb des Gold- und Silberschmiedenachwuchses findet aber statt.

Köln. Teilnehmer des Wettbewerbs sind Auszubildende und Gesellen im Gold- und Silberschmiedehandwerk, Edelsteinfasser und Praktikanten. Jeder kommt entweder aus dem Bezirk der Handwerkskammer zu Köln oder geht als Azubi zur Berufsschule. Ein verbindliches Thema für die Gestaltung der Orden gibt es nicht. Jeder ist ein Unikat und besteht größtenteils aus Silber, Kupfer sowie Messing.

Eine Fachjury unter dem Vorsitz von Ingo Telkmann, Präsident Fest in Gold e. V., bewertet die Orden in beiden Hauptkategorien „Exzellentes Handwerk" und „Exzellente Idee".

In der Klasse „Exzellentes Handwerk" überzeugte Kathrin Czambor (Micha Peteler Schmiedeatelier) die Jury mit dem Orden „Alice hät sing Zick". Einen zweiten Platz errang Stefanie Schuderla mit dem Orden „Dat Schmuckstöck" und die Gemeinschaftsarbeit „Kölsches Räumkommando" von Manon Weiden, Theresa Metzen sowie Iuliia Kachulina (Die Schmuckschneiderin, Köln) wurde mit dem dritten Platz belohnt.

In der Kategorie „Exzellente Idee" konnte sich Svenja Görzel (Sotos Finest Ingo Telkmann) mit dem Orden „Alles hät sing Zick. Und wer ist es Schuld? Der Nubbel" über Rang zwei freuen und Hannah Bücker (Goldschmiede Alius, Kathrin Alius da Silva) mit dem Orden „Alles hät sing Zick" über Rang drei. Die handgefertigten Unikate werden noch bis zum 16. Februar in der Hauptstelle der Kreissparkasse Köln am Neumarkt ausgestellt.

FC will den Sieg

Dejan Ljubicic bejubelt einen Treffer. Foto: Bucco

Köln. Für FC-Trainer Steffen Baumgart (50) gibt es immer nur ein Ziel: „Ich will jedes Spiel gewinnen." Daran wird der Fußballlehrer am kommenden Spieltag aller Voraussicht nach nicht aktiv mitwirken können: Am Mittwoch wurde Baumgart positiv auf Corona getestet. Das Ergebnis des folgenden PCR-Testes lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor, aber das Energiebündel wird wohl nicht nicht auf der Bank sitzen dürfen. Das Vorhaben, jedes Match zu gewinnen, gilt natürlich trotzdem auch für das anstehende Bundesligaspiel am heutigen Samstag um 15.30 Uhr im Rheinenergie-Stadion.

Mit dem SC Freiburg stellt sich dann allerdings eine harte Nuss in Müngersdorf vor: Nach 20 Spieltagen rangieren die Breisgauer etwas überraschend auf einem beachtlichen fünften Tabellenplatz. Das erlaubt der Truppe von Coach Christian Streich (56) durchaus, die internationalen Ränge anzupeilen, vielleicht sogar die Champions League. Solche Prognosen hört der Übungsleiter indes gar nicht gern.

Die Kölner hingegen liegen mit Platz acht ebenfalls gut im Rennen. Von der Europa League träumen derzeit aber nur die Effzeh-Fans. Für Mannschaft und Trainer bleibt der Klassenerhalt das oberste Ziel, möglichst ohne zwischendurch noch in den Abstiegskampf hineingezogen zu werden. Es spricht viel dafür, dass diese Vorgabe relativ entspannt erreicht wird.

Grund für die recht luxuriöse Ausgangslage ist der offensive Spielstil, den Baumgart seiner Truppe verordnet hat. Die Geißböcke pressen hoch und suchen nach Ballgewinnen immer den schnellsten Weg zum Tor. Dazu regnet es in fast allen Begegnungen Flanken in den Strafraum der Gegner.

Von dieser Ausrichtung profitierte bislang vor allem Stürmerstar Anthony Modeste. Vor dieser Saison bereits abgeschrieben, erlebte der 33-Jährige eine Art Wiedergeburt. Mit 13 Buden grüßt der Franzose von Position vier der Torjägerliste und ist damit so etwas wie die Lebensversicherung des FC.

Erstmals im kölschen Leibchen auflaufen könnte Neuzugang Julian Chabot. Der 23-jährige Hüne (1,95 Meter) stellt in der Innenverteidigung eine zusätzliche Alternative für Baumgart dar. Zuletzt konnte der Trainer dort nur auf Luca Kilian (22) und Timo Hübers (25) zurückgreifen. Der Deutsch-Franzose kommt als Leihgabe vom italienischen Klub Sampdoria Genua ans Geißbockheim und steht mindestens bis Juni 2023 unter Vertrag. (maf)

Viel mehr als nur Lesen

Köln. Die Stadtbibliothek Köln zieht in ihrer Jahresübersicht 2021/2022 eine positive Bilanz. Mit einem deutlich erweiterten digitalen Medienangebot, einem Bestell- und Abholservice, vielen Livestream-Events und Online-Workshops ist die Stadtbibliothek auch während der Pandemie für die Kölner da.

Online Sprachen lernen, Weiterbildungstrainings machen, Filme sehen, Bücher ausleihen, Zeitungen und Magazine lesen, Musik und Hörbücher streamen, Statistiken finden, Literatur recherchieren – all das ist für einen geringen jährlichen Mitgliedsbeitrag möglich und für alle unter 18 Jahren sogar kostenlos.

Weitere Infos zur Jahresbilanz gibt es unter: **stbib-koeln.de/2021-2022**

Handy weg im Verkehr

Köln. Gegen die Nutzung von Smartphones im Straßenverkehr richtet sich eine neue Social Media-Kampagne der Landesverkehrswacht (LVW) NRW. Zielgruppe sind Jugendliche und junge Erwachsene. „Im Straßenverkehr kann schon ein kurzer Blick aufs Handy zu heiklen Situationen und zu Unfällen führen", sagt Jörg Weinrich, Geschäftsführender Direktor der LVW NRW.

Mit der neuen Kampagne soll auf die Thematik aufmerksam gemacht werden – und das nicht mit dem erhobenen Zeigefinger, sondern mit einem Augenzwinkern.

Interessierte können sich auf der Website verkehr-t.de Fotos herunterladen, Bilder von sich selbst in „heiklen Situationen" einbauen und diese dann unter dem Hashtag #verkehr_t auf Social Media-Kanälen hochladen.

Schnelle Hilfe bei persönlichen Krisen

Sozialpsychiatrische Zentren: Stadt Köln will Angebot ausbauen

Köln. Die Stadt plant, ihre Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) auszubauen. Dafür sollen zusätzlich zwei Millionen Euro pro Jahr im Haushalt bereitgestellt werden. Insgesamt werden 21,5 zusätzliche Vollzeitstellen für die Kontakt- und Beratungsstellen der SPZ und den aufsuchenden Sozialpsychiatrische Dienst geschaffen.

Die Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel sowie der personellen Aufstockung ab 2023 steht unter Haushalts- und Finanzierungsvorbehalt. Der Rat der Stadt Köln wird in seiner Sitzung am 17. März dazu einen Beschluss fassen.

Die bisherige Förderung der SPZ basiert auf einer Bedarfsplanung von 1989. Seitdem ist Köln als größte Stadt NRWs stetig gewachsen. Der damit verbundene Anstieg an Menschen mit psychischen Erkrankungen und die Entwicklungen im Gesundheitswesen, wie zum Beispiel gesunkene Verweildauern von Patienten in Fachkliniken, führen zu einem erhöhten Bedarf an sozialpsychiatrischen Angeboten. Die psychosozialen Belastungen haben während Coronapandemie zugenommen und führen zu einem erhöhten Beratungs- und Behandlungsbedarf.

Dr. Harald Rau, Beigeordneter für Soziales, Gesundheit und Wohnen der Stadt Köln: „In allen Stadtbezirken haben Bürger zukünftig täglich von Montag bis Freitag einen direkten Zugang zu Kontakt und Beratung, ohne Wartezeiten oder Terminvereinbarungen in Kauf nehmen zu müssen."

Ein Sozialpsychiatrisches Zentrum gibt es in jedem Stadtbezirk. Die SPZ richten sich insbesondere an Personen mit schweren Krankheitsverläufen. Sie vermitteln notwendige Versorgungsleistungen, bieten fachärztliche und psychosoziale Beratung, Kontakt- und Freizeitangebote. Dazu kommt eine Betreuung im Wohnbereich sowie Hilfe zur Arbeit und Beschäftigung.

Das Interview der Woche: Hinnerk Schönemann (47)

„Für Karneval fehlen mir Enzyme"

Hinnerk Schönemann als Simmel an der Seite seiner Filmpartnerin Mariele Millowitsch als Marie. Foto: ZDF/Guido Engels

VON HORST STELLMACHER

Hinnerk Schönemann (47) spielt am liebsten die Seltsamen, die Verschrobenen, die Einzelgänger. Ein nicht ganz einfacher Mensch ist er auch als Partner von Mariele Millowitsch in der ZDF-Reihe „Marie Brand". Von der immer in Köln und Umgebung spielenden Krimiserie lief diese Woche die 30. Folge. Zum kleinen Jubiläum haben wir dem Norddeutschen auf den Zahn gefühlt.

Hinnerk, diese Woche lief der 30. „Marie Brand"-Film seit 2008. Haben Sie damals erwartet, dass Sie auch 2022 noch dabei sind?
Nein, das war nicht zu erwarten. Mariele und ich sind uns damals zum ersten Mal begegnet, mussten uns beschnuppern. Ich wollte erst nur den einen Film machen und mal gucken, ob mir das alles gefällt. Jetzt sind es 30 Filme! Das Tolle ist, dass Mariele und ich uns immer noch privat sehr gut verstehen, aber arbeitstechnisch sehr verschieden sind. Wenn wir da gleich wären, würde uns das nicht so viel Spaß machen.

„Marie Brand" wird im Rheinland gedreht, Sie leben auf dem Land in Mecklenburg-Vorpommern. Wie fühlen Sie sich als Norddeutscher am Rhein?
Ich arbeite hier wahnsinnig gern, Köln ist meine geliebte Arbeitsstadt. Ich kenne übrigens auch mehr von Köln als die meisten Kölner. Ich war schon an Ecken, an denen viele andere noch nicht waren. Ich habe gerade auf einem riesigen Kölner Recyclinghof gedreht, auf den sonst kaum einer kommt, war schon ganz oben auf dem Dom und bin auf ungezählten Dächern rumgeklettert.

Schon mal davon geträumt, hier nicht nur zu arbeiten sondern auch zu leben?
Nein. Beim Arbeiten komme ich mit vielen Rheinländern zusammen. Ich bin dann redselig, probiere aus und spiele. Doch nach Feierabend bin ich anders, da will und brauche ich die Stadt nicht. Da ziehe ich mich von allem und jedem zurück.

Ist Karneval was für Sie?
Ich freue mich, dass Rheinländer Spaß daran haben, aber ich habe dafür keine Enzyme. Liegt vielleicht daran, dass ich verschroben bin. Ich wohne lieber in einem anonymen Hotel als im Promi-Hotel, gehe nie über einen roten Teppich und anschließend auf Partys. Smalltalk ist mir ein Horror. Das alles verursacht bei mir Herzrasen, und ich verkrampfe mich.

Was spricht für das Dorf?
Es ist meine Heimat. Ich bin da aufgewachsen. Auf dem Land kann ich der sein, der ich sein will. Da gibt es keine Extrawurst für mich oder irgendjemanden, da bin ich ein Mitglied der Dorfgemeinschaft, und mehr will ich nicht. Das hat mich geprägt.

Was wäre, wenn Sie nicht Schauspieler geworden wären?
Ich fand Reptilien und Fische toll, ich züchtete Schildkröten, wollte ein Zoo-Geschäft in Berlin aufmachen. Ich hatte auch schon den Laden gemietet. Dann kam es anders – vier Monate vor der Eröffnung wechselte ich zum Schauspiel und merkte, dass das genau die Richtung für mich ist.

Talk im Sonntag-EXPRESS
Der große Talk mit Schauspieler und Sänger Mark Keller (56)

10 x 2 Tickets zu gewinnen

Foto: Thomas Brill

Musical met Hätz

Bissiger Humor, vill Jeföhl und geniale Songs: Mit „Himmel und Kölle" hat das Erfolgsautoren-Duo Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob der Domstadt ihr eigenes Musical auf den Leib geschrieben. Für die mitreißende Musik konnten die beiden Kölner Humorexperten und Grimme-Preisträger den rennomierten Komponisten Andreas Schnermann gewinnen.

Zur Story: Aus der frommen Provinz wird der naive Jung-Pfarrer Elmar nach Köln beordert. Direkt bei seiner Ankunft auf der Domplatte trifft ihn der Kulturschock mit voller Wucht. Bereits am nächsten Morgen soll Elmar die erste Predigt in seiner neuen Gemeinde halten.

Doch statt der richtigen Worte findet er einen feierwütigen Junggesellinnenabschied, der dringend seine Hilfe braucht. Nach einer wilden Nacht muss der junge Pfarrer feststellen: Gegen einen Samstagabend am Brüsseler Platz waren Sodom und Gomorrha eine Oase der Ruhe …

Neben der schwungvollen Geschichte voller urkomischer Ideen und rasanter Szenenwechsel ist dem Autoren-Duo mit „Himmel und Kölle" eine bissige Liebeserklärung an Köln gelungen – voller Wortwitz und Gefühl. Auf der traditionsreichen Volksbühne am Rudolfplatz wird das Musical, inszeniert von Regisseur Gil Mehmert (unter anderem „Das Wunder von Bern", „West Side Story", „Evita" und „Hair"), seit Kurzem wieder nahezu täglich aufgeführt.

Mehr zum Musical und alle wichtigen Infos unter: **himmelundkoelle.de**

10 x 2 Tickets für „Himmel und Kölle" zu gewinnen

Wie heißt der junge Pfarrer, um den es in „Himmel und Kölle" geht?

EXPRESS – Die Woche verlost unter allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung 10 x 2 Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, wählt bis 8. Februar, 12 Uhr, die Rufnummer 01379/2200-2822* und nennt uns das Lösungswort, Telefonnummer, Adresse, Vor- und Nachnamen. Die Gewinner können sich einen verfügbaren Tag für ihren Besuch aussuchen. Im Theater gilt die 2G+-Regelung!

Teilnahme per SMS: Senden Sie eine SMS an die 82444* mit folgendem Inhalt: Lösungswort, Adresse, Vor- und Nachnamen. *50 Cent/Anruf oder SMS (SMS ggf. abweichend; M.I.T. GmbH. Die Mehrfachteilnahme ist zulässig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.
DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN
Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personengebundenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von sechs Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit, Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dieses erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH/DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von sieben Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH/ DATA-Service, Valentinskamp 24, 20354 Hamburg.

Stadt drückt aufs Tempo

Köln. Bis Ende 2024 sollen 500 neue E-Ladestationen im Kölner Stadtgebiet entstehen. Jetzt will die Verwaltung aufs Tempo drücken. Künftig erfolgen Genehmigung und Bau neuer Ladepunkte für E-Autos in einem Rhythmus von sechs Monaten. Mit gutem Grund: In der Vergangenheit hat es immer wieder Konflikte gegeben, weil zwischen Planung und Bau zuviel Zeit verging. Standorte, die bereits 2018 für eine Ladestation vorgesehen waren, konnten nicht mehr wie geplant genutzt werden. In der Zwischenzeit wurden Straßen entweder umgewidmet oder die Flächen wurden für andere Bauvorhaben genutzt. Standorte mussten deshalb umgeplant und neu beantragt werden.

Müllemer Böötchen

Köln. Zum Filmvortrag über das „Müllemer Böötchen" lädt der Heimatverein Alt-Köln am 9. Februar ein. Der Amateurfilmer Bruno Neurath-Wilson, nimmt sich jedes Jahr ein speziell kölsches Thema vor und dreht dazu einen Film. Nach seinen Filmen über einen Bauern in Zündorf und den letzten Schäfer von Köln, hat er 2020 einen Film über die Geschichte des Müllemer Böötchens gedreht. Angefangen bei der Gründung über die Weber-Schifffahrt bis hin zur Willi Ostermann, dem letzten Müllemer Böötchen. Coronabedingt war eine Vorführung bisher nicht möglich. Aufführungsort ist die Residenz am Dom (An den Dominikanern 6-8), 17 Uhr. Voranmeldung online unter: HVAK.DE

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Wir helfen im Trauerfall

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist !
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Bestattungen Lauterbach
– seit 1919 –
Übernahme sämtlicher Formalitäten
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
Hausbesuche und Trauerdruck
Mit eigener Trauerhalle
Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
Tag und Nacht · ☎ 0221/87 25 50
info@bestattungen-dlauterbach.de

Immer wieder versuchen Trickbetrüger, vor allem ältere Menschen um viel Geld zu bringen. Foto: dpa

Vorsicht, Betrüger!

Mann (86) aus Köln handelte nach einem Anruf aus heiterem Himmel aus Sorge, doch da war es zu spät

In Köln ist ein älterer Herr Opfer von Telefonbetrügern geworden. In Sorge um eine Angehörige übergab der Senior den Betrügern mehrere seiner teuren Uhren.

VON LENNART FITZLER

Rath/Heumar. Vorsicht, Betrüger! In Rath-Heumar ist ein 86-jähriger Kölner Telefongaunern zum Opfer gefallen. Diese hatten ihn zuvor massiv unter Druck gesetzt. Der Senior hatte daraufhin vorschnell gehandelt und wurde Opfer einer Betrugsmasche.

Über eine Stunde lang telefonierte der Kölner über Festnetz und Handy mit zwei Männern - einem angeblichen Kripobeamten und dem vermeintlichen Anwalt „Maier Emmerich“.

Der angebliche Anwalt erklärte dem Senior aus Köln unter Angabe eines erfundenen Aktenzeichens des Bundeskriminalamtes, dass sich seine Schwiegertochter aufgrund eines Unfalls, bei dem sie einen Menschen getötet haben soll, in Untersuchungshaft befände und eine Kaution dafür hinterlegt werden müsse.

Außerdem erzählte ihm der Betrüger, dass aufgrund des Geschäftsschlusses der Staatsanwaltschaft nur noch Wertgegenstände entgegengenommen werden würden. Der Kölner kam den Forderungen der Anrufer nach und übergab vor seinem Wohnhaus hochwertige Uhren an eine vermeintliche Kriminalpolizistin. Danach hörten die Telefongespräche auf.

Als der 86-Jährige seine Schwiegertochter anrief und ihr vom Vorfall erzählte, flog der Betrug umgehend auf. Die Polizei Köln warnt eindringlich vor solchen Telefonaten, gerade wenn es um Geld, Wertgegenstände oder Angehörige geht. Sicherheitshalber sollten Betroffene bei der 110 anrufen und diese Anrufe prüfen lassen.

Im Gespräch mit Gott

Brück. Die Pfarreiengemeinschaft Brück-Merheim bietet im März wieder einen Alpha-Kurs an. Der Kurs startet am 23. März, an zehn Abenden, immer mittwochs um 19.30 Uhr. Angesprochen werden unter anderem Themen wie „Wer ist Jesus?“, „Wie führt Gott?“ und „Warum und wie bete ich?“.

Eingeladen sind alle Menschen, die sich für diese Themen interessieren, unabhängigvonderKonfessionszugehörigkeit.

Vorab bietet die Gemeine einen virtuellen Infoabend an: am 16. Februar, 19 Uhr. Mehr Infos per E-Mail an **alphakurs@topmx.de** oder unter Telefon 0162/8 22 70 01.

Arbeiten der KVB

Rath. Die KVB führt noch bis zum 18. Februar Arbeiten an der Oberleitung entlang der Stadtbahnline 9 durch. Im Streckenabschnitt zwischen den Haltestellen „Steinweg“ und „Porzer Straße“ werden Trag- und Halteseile an Masten gespannt. Aus betriebs- und verkehrstechnischen Gründen können diese Arbeiten wochentags nur in den Nachtstunden von 22 Uhr bis 6 Uhr vorgenommen werden. Auf den Stadtbahnbetrieb haben die Arbeiten keinen Einfluss. Die KVB bittet die Anwohner um Verständnis für die unvermeidlich entstehenden Arbeitsgeräusche.

Alles rund ums Haus

Kompetente Fachfirmen in ihrer Nähe empfehlen sich!

Wenn es um Glas geht ...
Glaserei STIEF
Reparaturen - Sofort
Iso ○ Türen ○ Fenster
Platten ○ Spiegel ○ Schleiferei
Alle Glasarbeiten
Porzer Str. 1/Ecke Rösrather Str.
51107 Köln (Rath-Heumar)
Tel.: 02 21/9 86 30 53
Fax: 02 21/9 86 30 54

Walter Benthues
MEISTERBETRIEB
Ihr Rolladendoktor
Markisen • Rollladen • Jalousien
Garagentore • Terrassendächer
Einbruchschutz • Elektroantriebe
Lustheide 56, 51427 Berg. Gladbach-Refrath
Tel. 0 22 04 - 30 56 94
walter.benthues@netcologne.de
www.ihr-rolladendoktor.de

- FENSTER
- TÜREN
- ROLLLADEN
- REPARATURSERVICE
ERO BAUELEMENTE

Sperren Sie Kälte und Hitze einfach aus!
- Seit 40 Jahren in Köln-Porz
51145 KÖLN
KAISERSTR. 82
02203 - 2 45 90
info@ero-bauelemente.de

Nachrüstpflichten nach dem Altbau-Kauf: Worauf geachtet werden muss

Dämmen, sanieren und austauschen

Das Dämmen der Dachschräge gilt als Alternative zur Geschossdecken-Dämmung. Foto: Alexander Kuffner

Innerhalb von zwei Jahren müssen Käuferinnen und Käufer eines Altbaus bestimmten Pflichten zur energetischen Nachrüstung nachkommen. So lange haben sie Zeit, um drei aktuelle Vorgaben umzusetzen.

Auf diese Tatsache macht „Zukunft Altbau“ aufmerksam, eine vom Umweltministerium Baden-Württemberg geförderte Initiative.

So müssen Eigentümerinnen und Eigentümer eines Ein- oder Zweifamilienhauses Armaturen sowie Leitungen für die Heizung und Warmwasser dämmen, wenn sich diese in unbeheizten Räumen befinden. Je nach Dicke der Leitung muss die Dämmung zwischen zwei und zehn Zentimetern sein. Zudem müssen sie die oberste Geschossdecke, die meist geheizte und ungeheizte Räume trennt, mit einer Dämmschicht versehen. Das gilt jedenfalls, wenn dort bislang eine Dämmung fehlt. Die Experten von „Zukunft Altbau“ empfehlen daher, gleich deutlich mehr Dämmstoff einzubauen, als der Gesetzgeber fordert. Alternativ können Eigentümerinnen und Eigentümer laut der Initiative außerdem die Dachschräge dämmen lassen.

Platz für ausreichende Dämmung ist häufig da: Meist bestehen bei der obersten Geschossdecke keine Einschränkungen hinsichtlich der Dämmstoffdicke. Langfristig sehr gute U-Werte liegen unter 0,14 Watt pro Quadratmeter und Kelvin. Diese erreicht man durch eine Dämmstoffdicke von 20 bis 30 Zentimetern. Dann gibt es auch finanzielle Förderung als BEG-Einzelmaßnahme, die die Mehrkosten für die zusätzliche Dämmung ausgleicht. Wenn die Geschossdecke bereits den Mindestwärmeschutz aufweist, gibt sich der Gesetzgeber damit zufrieden – auch wenn der Zielwert nicht erreicht wird. Der Mindestwärmeschutz beträgt in der Regel vier Zentimeter.

Außerdem müssen sie grundsätzlich Heizungen austauschen, die älter als 30 Jahre sind — das gilt für Konstanttemperaturkessel. Das Alter findet man auf dem Typenschild, im Protokoll des Schornsteinfegers oder in den Bauunterlagen. Niedertemperatur- und Brennwertkessel dürfen zwar weiterlaufen, oft es lohnt sich aber ein Austausch wegen der Einsparmöglichkeiten und den staatlichen Förderungen, die es für die Umrüstung gibt.

Meist sind Häuser von diesen Pflichten betroffen, die vor dem Jahr 2002 gebaut wurden. Denn so alte Immobilien entsprechen häufig weder dem neuen Gebäudeenergiegesetz (GEG) noch der bisherigen Energieeinsparverordnung EnEV, so die Initative Zukunft Altbau.

Wer eine alte Immobilie kauft, sollte bei der Finanzierung also genügend Budget für energetische Nachrüstungen einplanen, raten die Experten. Immerhin: Viele energetische Sanierungsmaßnahmen werden gefördert.

(Mit Material von dpa)

GLAS-SERVICE
RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

Kleinanzeige?
Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

duester
Komplettbäder aus einer Hand
inkl. aller Handwerksleistungen
HEIZUNGEN & BÄDER
Hauptstraße 274 • Köln (Porz) • 0 22 03 - 89 64 90
www.duester.com

Schule, Sportplatz und Wohnen: So soll Rath-Heumar wachsen

Bauen am Rather See

Fußgänger sind nördlich der Rösrather Straße am Rather See noch ungestört unterwegs. Foto: Hermans

„Die Vereine in Rath-Heumar brauchen eine Perspektive“, appellierte SPD-Bezirksvertreter Oliver Krems an die Kollegen aus den anderen Parteien. „Und wir ermöglichen eine Entwicklung des Ortsmittelpunkts von Rath-Heumar, wir können neue Wohnmöglichkeiten schaffen.“

VON HANS-WILLI HERMANS

Rath-Heumar. Seit Jahren wird über eine mögliche Nutzung des Areals am Rather See zwischen Brück-Rather Steinweg, Rather Kirchweg, dem westlichen Ortsrand von Rath und der Stadtbahntrasse diskutiert. Nun machte die Bezirksvertretung mit einer Mehrheitsentscheidung den Weg frei für eine Entwicklung des Gebiets in Krems‘ Sinne: Ein Bebauungsplan soll aufgestellt werden mit dem Ziel, dort eine weiterführende Schule anzusiedeln und für Vereine des Jugend- und Breitensports Sportplätze anzulegen sowie eine Sporthalle zu bauen.

Mehr Platz für Sportvereine

Beim Rasensportverein Rath-Heumar (RSV), dem TC Grün-Weiß Königsforst und dem TC Rath dürfte das Votum für Erleichterung gesorgt haben. Seit Jahren schon schwelen Konflikte mit den Anwohnern in der Umgebung ihrer jetzigen Sportplätze An der Burg. Die Pläne des RSV beispielsweise für einen dringend benötigten Kunstrasenplatz liegen seit Jahren auf Eis. Weil die Auflagen für eine Genehmigung den Sportbetrieb techt empfindlich belasten würden: Die erlaubten Grenzwerte für Verkehrs- und Lärmbelastungen wären nur schwer einzuhalten.

Wenig Fläche für Wohnraum

Auch regen die nun möglicherweise frei werdenden Grundstücke An der Burg nahe dem Ortszentrum und der Rösrather Straße die Fantasien der Stadtplaner an, denn im Veedel mangelt es eklatant an Arealen, die für neue Wohnungen oder Geschäfte zur Verfügung stünden. Das Stadtplanungsamt hatte in seiner Vorlage daher deshalb schon seine Zustimmung zur „Strategie der Bezirksvertretung“ signalisiert.

Auch mit dem Planungskonzept der Bezirksregierung, die den Regionalplan aufstellt und damit die grobe Richtung bei der Siedlungs-, Infrastruktur- und Freiraumentwicklung vorgibt, vertrügen sich die Vorschläge der BV, wie das Stadtplanungsamt mitteilte. In der direkten Umgebung der jetzigen Wiesen- und Ackerflächen befänden sich schließlich schon Häuser und Gewerbebetriebe, das Areal habe daher eine „deutlich geringere ökologische Wertigkeit als direkt im Freiraum gelegene Flächen“. Durch die KVB-Haltestelle Steinstraße sei der Bereich zudem bestens an den öffentlichen Personennahverkehr angebunden.

Skepsis bleibt

Dennoch löste die Entscheidung bei der Grünen-Fraktion sehr gemischte Gefühle aus. Deren Vorsitzende Manuela Grube wies darauf hin, dass in dem Gebiet Hochwassergefahr bestehe – eine Problemlage, die von der Bezirksregierung vor der Regionalplanänderung noch genauestens untersuchen wird. Zudem hatten die Grünen stets gefordert, dass sowohl die Schule als auch die Sportanlagen im südlichen Teilbereich des Gebietes zwischen Rösrather Straße und Bahntrasse untergebracht werden.

Dies soll nun als eine mögliche Variante weiter untersucht werden. Daneben bleibt aber die andere Variante in der Diskussion: die Ansiedlung der Sportplätze nördlich der Rösrather Straße, neben dem Rather See. Wie die Umsetzung konkret aussieht, hängt unter anderem davon ab, welche der notwendigen Grundstücke die Stadt ohne größere Schwierigkeiten erwerben kann.

Böser Verdacht

Denis Badorf von der Linken-Fraktion, die ebenso wie die Grünen ihre Zustimmung verweigerte, hegte einen bösen Verdacht: Wenn die Wiesen und Äcker erst einmal als „Siedlungsgebiet“ ausgewiesen seien, könnten findige Investoren auf vielleicht die Idee kommen, dort „teure Wohnungen mit Blick auf den See“ hochzuziehen. Laut Verwaltungsvorlage dürfte das aber nicht zulässig sein: „Die vorgeschlagenen Flächen befinden sich im Nachtschutzbereich des Flughafens Köln/Bonn und stehen demzufolge für eine Wohnbebauung nicht zur Verfügung.“

Impfen statt schimpfen

Einsatzkräfte verschiedener Organisationen des Landes NRW rufen gemeinsam zur Corona-Schutzimpfung auf

Köln. Die im Katastrophenschutz tätigen Organisationen in Nordrhein-Westfalen unterstützen die Impfkampagne und appellieren an alle Menschen, sich impfen zu lassen. „Die Impfung ist der einzige Weg aus der Pandemie. Unsere zahlreichen ehrenamtlichen Einsatzkräfte im Katastrophenschutz sind zum größten Teil geimpft und sprechen sich für eine Impfung aus“, betonen die sieben Organisationen in Nordrhein-Westfalen in einer gemeinsamen Stellungnahme.

Als wichtige Säule der Sicherheitsarchitektur und der kritischen Infrastruktur übernehmen die Frauen und Männer der Feuerwehren, der Hilfsorganisationen ASB, Malteser, Johanniter und DRK sowie des Technischen Hilfswerkes und der DLRG Verantwortung für sich und für andere. Über 140 000 ehrenamtliche Kräfte sind in diesen Hilfsorganisationen aktiv und bilden damit eine tragende Säule für die funktionierende Gefahrenabwehr in Nordrhein-Westfalen.

Sie alle gehen mit gutem Beispiel voran und zeigen eine sehr hohe Impfbereitschaft, um ihre Aufgaben zum Schutz der Bürgerinnen und Bürger wahrnehmen zu können.

Jede Impfung hilft, die Pandemie in den Griff zu bekommen. Einer für alle, alle für einen – Solidarität spielt in der Pandemie-Bekämpfung eine entscheidende Rolle. Denn: Je mehr Menschen geimpft sind, desto häufiger trifft das Virus auf Menschen, die ein deutlich geringeres Risiko tragen, sich anzustecken und umso schlechter kann es sich ausbreiten.

Die hohe Infektiosität der derzeit dominierenden Omikron-Variante sollte für alle Unentschlossenen Anlass genug sein, sich impfen zu lassen. Gemeinsam appellieren die Organisationen im Katastrophenschutz NRW daher: „Lassen Sie sich impfen und übernehmen auch Sie Verantwortung für sich sowie Ihre Mitmenschen!“

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Gesucht! Gebucht!
Reisen Rheinland
www.reisen-rheinland.de

MARKISEN ZU WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern: (0228) 46 69 89
SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIESSEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN® Zelte und Planen GmbH
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Rechtsanwältin Ute Sonnenschein-Berger
Erbrecht und Vorsorge
WER NICHT RECHTZEITIG VORSORGT HAT OFTMALS DAS NACHSEHEN.
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Testamentserstellung – guter Rat zahlt sich aus!
Gerne überprüfen wir gegen eine geringe Schutzgebühr auch bestehende Vollmachten und Patientenverfügungen auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Rechtsverbindlichkeit.
Termine und Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung – auch am Wochenende.
Rechtsanwaltskanzlei Sonnenschein-Berger & Kollegen
Frankfurter Straße 538, 51145 Köln
Tel. 02203/922 87 0 • Fax 02203/922 87 34
E-Mail: Sonnenschein-Berger@kanzlei-sbbw.de
Internet: www.kanzlei-sbbw.de

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwaltsgesellschaft UG

Betriebliche Probleme?
Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.
Wir vertreten Ihre Interessen.

Im Mediapark 8 ▪ 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!
Jahn feiert Geburtstag
30% auf die Gläser

TEST Bild DIE BESTEN DER STADT ★★★★★ 2021 Konsumentenbefragung
OPTIK JAHN HÖRAKUSTIK KÖLN 1. Platz OPTIKER
optik jahn HÖRAKUSTIK
50126 BERGHEIM · 50321 BRÜHL · 51103 KÖLN-KALK · 51107 KÖLN-RATH · 51143 KÖLN-PORZ · 51465 BERGISCH-GLADBACH · 53225 BONN-BEUEL · 53879 EUSKIRCHEN
www.optikjahn.de Info@optikjahn.de
Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH Von-der-Wettern-Straße 25 51149 Köln

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

B. Abbing
Malermeister, Köln-Brück
Tel.: 84 23 78, 0172/2 44 19 44
maler-abbing@web.de

GLAS-SERVICE RENÉ SELBST
Tel. 0221/89 11 89 • Fax 8 90 27 81
info@glaserei-selbst.de

W. Benthues
Rolladen+Sonnenschutz
Meisterbetrieb
Tel. 0 22 04 / 30 56 94

KÖLN BRÜCK IG Handel, Handwerk und Gewerbe
Kauf und Service ohne Streß...

Elektro Ernst
MEISTERBETRIEB
Elektro-Installation, Kundendienst
51109 Köln, Olpener Str. 903
Tel. 84 15 12, 01 71/4 58 46 24

Werner Stroß
SIGNAL IDUNA
Versicherungen und Finanzen
Olpener Str. 945 Telefon 84 14 04
51109 Köln (Brück) Fax 02 21/84 14 93

Uniklinik sucht 250 Wodkatrinker: Kippen im Auftrag von Justitia und Wissenschaft

Na dann Prost...

Kölner Forscher untersuchen die Geschwindigkeit des Alkoholabbaus

Köln. Wer betrunken Auto gefahren ist, landet unter Umständen vor Gericht. Wird dort die Alkoholkonzentration aus später entnommenen Blutproben herangezogen, wird diese berechnet - auf Grundlage von 90 Jahre alten Untersuchungen. Die Kölner Uniklinik will die Formel jetzt auf den neuesten Stand bringen. Und sucht dafür Probanden.

Ob es drei oder sechs Stunden dauert, um auf null Promille zu kommen, kann einen großen Unterschied machen. Um den Zeitverlauf der Alkoholkonzentration bei gesunden Menschen präziser zu ermitteln, führen das Zentrum für Pharmakologie und das Institut für Rechtsmedizin von Uniklinik und medizinischer Fakultät eine klinische Studie durch.

Neben dem Gewicht spielen beim Abbau Mahlzeiten eine Rolle

Die „COVETH"-Studie untersucht Einflussfaktoren wie Trinkgeschwindigkeit, Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Körpergröße in Kombination mit Eigenschaften der Erbsubstanz. Das übergeordnete Ziel ist den Forschenden zufolge, ein besseres Modell für die Verarbeitung von Alkohol zu entwickeln.

Auf Grundlage des Modells und der ermittelten Einflussfaktoren soll erheblich genauer als bisher vorhergesagt werden, welche Blutkonzentrationen von Alkohol für einen bestimmten Konsum zu erwarten ist. Bei der Studie erhalten die Freiwilligen ein großes Glas Wodka, das sie entweder auf einmal oder über eine Stunde verteilt trinken. Das Körpergewicht bestimmt dabei die individuelle Menge, mit der eine anfängliche Alkoholkonzentration von 0,5 bis ein Promille erreicht werden soll.

Über einen Katheter an einer Vene entnehmen die Forschenden immer wieder Blutproben von den Probanden, bis der Wert unter 0,05 Promille fällt. Mithilfe eines mathematisch-statistischen Modells soll der Zusammenhang zwischen den Einflussfaktoren und dem Alkoholabbau berechnet werden. In die Studie werden bis zu 250 Personen aufgenommen, insbesondere auch Personen über 65 Jahre und Menschen ostasiatischer Herkunft.

Hintergrund für die Auswahl ist, dass Personen aus Ostasien aufgrund genetischer Unterschiede häufig weniger gut Alkohol vertragen. Als gesichert gilt, dass neben dem Körpergewicht auch die Mahlzeiten eine wichtige Rolle spielen. Laut Uniklinik kann Essen beim Alkoholkonsum den Abbau von Alkohol um etwa 50 Prozent beschleunigen.

Auch ist bekannt, dass die Aktivität der Enzyme, die Alkohol abbauen, von Person zu Person unterschiedlich ist - auch durch die genetische Veranlagung.

Da die Studie unter Berücksichtigung aller relevanten Corona-Schutzmaßnahmen noch mehrere Monate läuft, können Interessierte weitere Informationen zu einer Teilnahme per Mail an die Adresse pharmakologie-studien@uk-koeln.de anfragen.

Zu tief ins Glas geschaut und erwischt. Oft geht es danach zur Blutprobe, um einen gerichtsverwertbaren Wert zu erhalten. Foto: pixabay

Staus sind garantiert

Köln. In den Sommerferien wird es eng auf der Deutzer Brücke. Stimmt der Stadtrat der Verwaltungsvorlage zu, werden die Fahrbahnen in Richtung Innenstadt erneuert. Der Grund: Bei Prüfungen wurden „erhebliche Schäden" festgestellt. Der Plan sieht nun vor, den motorisierten Verkehr großräumig über die Severinsbrücke und die Zoobrücke umzuleiten. Der vorhandene Geh- und Radweg wird an der Baustelle vorbeigeführt. Die Kosten für die Erneuerung der Fahrbahn und der darunterliegenden „Verschleißschichten" betragen etwa 1,8 Millionen Euro. Die beiden Fahrbahnen in Richtung Deutz sollen zu einem Späteren Zeitpunkt erneuert werden.

Bachelor bekennt sich

Köln. Wichtiges Bekenntnis für die RheinStars Köln: Der einstige Protagonist der TV-Kuppelshow „Der Bachelor" Andrej Mangold (35) wird den Drittligabasketballern im weiteren Saisonverlauf nahezu uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Zuvor nahm der ehemalige Nationalspieler aufgrund von beruflichen Verpflichtungen nur unregelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb der RheinStars teil. Das soll sich nun ändern, wie beide Partien jüngst bekannt gaben. Ihr Ziel: Das Team soll deutlich erfolgreicher auftreten. Mit einer Bilanz von drei Siegen und zwölf Niederlagen belegen die RheinStars derzeit den vorletzten Tabellenplatz.

LÄDEN LEER? NICHT BEI UNS! JETZT EINS VON 36.000 BIKES SICHERN!

WSV

BIS ZU 56% REDUZIERT*3

SPECIALIZED

~~3099,00~~*2
2699,99

-12%

E-Trekkingbike | TURBO VADO 3.0
Specialized 1.2E Custom 250-W-Motor mit 50 Nm + **460-Wh-Intube-Akku** · Shimano Alivio 9-Gang-Kettenschaltung · Hydraulische Tektro HD-T275-Scheibenbremse mit 180-mm- und 160-mm-Disc

RAYMON

~~2499,00~~*2
2299,99

-7%

E-Hardtail | HARDRAY E-NINE 4.0
Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + **500-Wh-Li-Ion-Akku** · Shimano Altus 9-Gang-Kettenschaltung · SR Suntour XCT30 DS-Gabel mit 100 mm Federweg

GIANT

~~7999,90~~*2
3499,99

-56%

Fully | ANTHEM ADVANCED 27.5
Carbonrahmen und Carbonlaufräder · RockShox-Gabel und -Dämpfer mit je 100 mm Federweg · Sram XX1 11-Gang-Kettenschaltung

Wilier TRIESTINA

~~999,00~~*2
599,00

-40%

Rennrad | TONI BEVILACQUA
Schicker Singlespeeder mit Stahlrahmen und Starrgabel · Mechanische Tektro-Felgenbremsen

HERCULES

~~749,00~~*2
649,99

-13%

Citybike | UNO R7
Aluminiumrahmen und SR Suntour 7V-Gabel mit 40 mm Federweg · Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktrittbremse · Shimano-Dynamo an der Vorderradnabe

RABENEICK

~~1259,90~~*2
999,00

-20%

Trekkingbike | TX7 DISC
Aluminiumrahmen und Starrgabel · Hydraulische Shimano-Scheibenbremsen · Shimano Nexus 8-Gang-Riemen-Nabenschaltung mit Freilauf

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
*3) Gilt nur auf besonders ausgezeichnete Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich.
Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten · Angebote solange der Vorrat reicht · Alle Preise in Euro · Die Angebote sind gültig bis 21.02.2022.

fahrrad-xxl.de
Besuch uns auf unseren Social-Media-Kanälen:

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin
Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de
Mo.–Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

Fahrrad XXL FELD 1954

FSJ bei den Fußballern

Köln. Der Fußball-Verband Mittelrhein, der Fußballkreis Köln sowie verschiedene Fußballvereine in der Region bieten jungen Menschen auch in diesem Jahr erneut die Möglichkeit zu einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sport an. Das FSJ beginnt am 1. August 2022. Arbeitsplatz ist die Geschäftsstelle des Fußball-Verbandes Mittelrhein in Hennef, die Geschäftsstelle des Kreises in Köln sowie in den Geschäftsstellen der Vereine. Der Aufgabenbereich umfasst unter anderem die Unterstützung der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter im sportlichen und organisatorischen Bereich sowie die Betreuung von (Mädchen-)Fußball-AGs. Erwartet werden eine Affinität zum Fußballsport, EDV-Kenntnisse, Kontaktfreudigkeit im Umgang mit Sportlern, ehrenamtlichen Mitarbeitern, Vereinen und Schulen sowie die Bereitschaft zu flexiblen Arbeitseinsätzen und ein Führerschein der Klasse B.

Alle Infos unter **fvm.de** oder auf dem Online-Portal der Sportjugend NRW **freiwilligendiensteimsport.nrw/.** Bewerbungsschluss ist der 28. Februar. Rückfragen unter Telefon 02242/918 7546.

Offizieller Abschied

Köln. Innenminister Herbert Reul hat Polizeipräsident Uwe Jacob (Foto l.) im Polizeipräsidium Köln in den Ruhestand verabschiedet. Mit Übergabe der Urkunde, die pandemiebedingt in kleiner Runde erfolgte, übernahm Leitende Regierungsdirektorin Miriam Brauns die Amtsgeschäfte als Behördenleiterin in Vertretung.

Foto: Polizei Köln

Hilfe gegen Betrüger

Porz. Telefonbetrug, der berüchtigte Enkeltrick oder völlig neue Betrugsmaschen: Wie sich Senioren vor Kriminalität schützen können, erklärt ein Experte des Landeskriminalamtes. Der Beamte berichtet in einem Online-Vortrag am 10. Februar, 19 Uhr, über neue Betrugsmodelle. Gleichzeitig erklärt er auch, wie man die fiesen Tricks rechtzeitig erkennt und wie man sich am besten schützen kann. LKA-Experte Rüdiger Heil: „Wenn man bestimmte Regeln befolgt, kann man sich gut gegen diese Täter schützen." Senioren sind nach seinen Erfahrungen besonders von Betrügereien an der Haustür, Trickdiebstahl aus Wohnungen, Taschendiebstahl, Handtaschenraub und vorgetäuschten Telefonanrufen betroffen. Der Experte der Polizei wird anhand verschiedener Fälle und Hinweise erklären, wie man sich effektiv schützt und vorbeugend aktiv werden kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht außerdem die Möglichkeit, ganz individuelle Fragen zu stellen und sich beraten zu lassen. Anmeldungen zur Online-Veranstaltung sind möglich unter **alloheim.de/veranstaltung-heil**

Vereine profitieren vom Förderprogramm „Dritte Orte"

Mehr Treffpunkte im Veedel

Neben dem „Ersten Ort", dem Zuhause, und dem „Zweiten Ort", beispielsweise dem Arbeitsplatz, kennt die Soziologie den „Dritten Ort": ein öffentlich zugänglicher, nicht kommerzieller Ort der Begegnung und Kommunikation. Foto: Pixabay

Kölner Vereine können sich auch im Jahr 2022 um Zuschüsse des Förderprogramms „Dritte Orte" bewerben. Mit einer Summe von rund 328 000 Euro unterstützt die Stadt Köln zwölf Vereine mit institutionellen Förderungen und einen Verein mit einem Projektzuschuss. Als „Dritte Orte" gelten nicht kommerzielle Begegnungsinitiativen, die das gesellschaftliche Miteinander beleben und prägen, und zwar generationenübergreifend. Beispielsweise bieten diese Treffpunkte leicht zugängliche Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebote im direkten Umfeld an. Damit wachse das Interesse am eigenen Wohnumfeld, am interkulturellen Austausch und an der Ausübung eines Ehrenamtes.

Im Laufe des Jahres sollen neue Begegnungsräume in Mülheim (Sozialwerk Goethe), Stammheim (Interkultur), Lindweiler (Bürgerverein Lindweiler) und in Humboldt-Gremberg (Kinderschutzbund Köln) entstehen. Gefördert werden Personal-, Sach- und Mietkosten sowie Kosten für Projektarbeit und Technikbeschaffung. Bauliche Maßnahmen werden ebenfalls bezuschusst.

Engagierte Vereine können Anträge stellen und auf Finanzspritze hoffen

Antragsberechtigt sind bürgerschaftlich engagierte Vereine in Köln mit Räumlichkeiten für Begegnungszwecke in den Handlungsfeldern Bürgerschaftliche Begegnung, Kultur, Bildung, Partizipation und Teilhabe, Klima- und Umweltschutz, Gesundheit und Stadtentwicklung. Fragen zum Antragsverfahren beantwortet das Amt für Soziales, Arbeit und Senioren der Stadt Köln, Abteilung Bürgerzentren/Bürgerhäuser unter 0221/221 22002.

ALLES MUSS JETZT RAUS!
RÄUMUNGS ENDSPURT!

Der Bauabschnitt 1 ist in kürze abgeschlossen, als nächstes werden wir im Bauabschnitt 2 unser riesiges Lager auflösen. In diesem Lager befinden sich Top-Garnituren in 1-A-Qualität die wir sogar bis zu 70 % reduziert haben, solange der Vorrat reicht!

Letzte Chance! Jetzt das Polstermöbel-Schnäppchen Ihres Lebens machen! Wir akzeptieren fast jeden Preis! Wegen Totalumbau und Renovierung muss der gesamte Warenbestand, zu einmaligen Räumpreisen, abverkauft werden. **Alles muss raus!**

20 % NEUBESTELLER RABATT¹!
Als ganz besonderes Bonbon bieten wir unseren Kunden einen Neubesteller-Rabatt von 20 %¹ beim Kauf einer neuen Polstergarnitur oder eines neuen Boxspring-Bettes. Ihr Wunschmöbel ist individuell konfigurierbar in Größe, Bezug, Form und Farbe. Machen Sie es sich Zuhause mit Ihrem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau. Unsere Fachberater, mit Herz, bieten die beste Beratung und stehen Ihnen bei jeder Frage zur Seite.

LETZTE CHANCE!
Bevor es endgültig mit dem Bauen so richtig weiter gehen kann, müssen alle Flächen komplett geräumt werden. An den letzten Tagen akzeptieren wir fast jeden Preis, denn nichts darf übrig bleiben! Wer sich also jetzt noch sein persönliches Polstermöbel-Schnäppchen sichern möchte, der muss zu TRÖSSER, in der Rudolf-Diesel-Str. 18. **Es lohnt sich!**

ALLE AUSSTELLUNGSSTÜCKE jetzt bis zu 70 % REDUZIERT

ALLES MUSS RAUS! WOHNLANDSCHAFTEN, BOXSPRINGBETTEN, RELAXSESSEL, SCHLAFSOFAS, STÜHLE, TISCHE ... BIS ZU 70 % REDUZIERT

NEUBESTELLER-RABATT
Erhalten Sie während der gesamten Räumungsphase 20% Rabatt, auf Ihr Wunschmöbel. Individuell konfigurierbar in Grösse, Bezug, Form und Farbe.
20 %¹)

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X AUCH IN IHRER NÄHE

KÖLN-PORZ
Rudolf-Diesel-Str. 18 | 51149 Köln-Porz | Tel.: 02203 / 35 82 60
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 20 Uhr | Sa. 10 - 19 Uhr
troesser.de Troesser troesser_polsterspezialist

NOCH MEHR RÄUM-ANGEBOTE ONLINE!

DtGV | Deutsche Gesellschaft für Verbraucherstudien mbH
QUALITÄTSTEST SERVICE & BERATUNG
TESTSIEGER Polstermöbel-Spezialisten
TRÖSSER
Test 08/2021, 7 Anbieter, dtgv.de/8867

TRÖSSER®
Der Polstermöbel-Spezialist.
UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co.KG, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

1) Bei Neukauf, ausgenommen Stressless, Musterring ,Interliving, Gallery M und WK Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alles solange der Vorrat reicht! Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreise! Zwischenverkauf vorbehalten.

Die Leser-Hotline zum Start von EXPRESS – Die Woche

Nachdem wir uns auf der Titelseite bereits kurz vorgestellt haben, möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch an dieser Stelle noch einmal herzlich Willkommen heißen. EXPRESS – Die Woche, das heißt ab heute jedes Wochenende kostenlose Nachrichten und Geschichten aus Ihrem Veedel und ganz Köln. Das Ganze gepaart mit Tipps und Angeboten Ihrer lokalen Händler und Dienstleister.

Wir möchten in elf Lokalausgaben den Nerv der jeweiligen Veedel treffen und genau darüber berichten, was Sie gerne lesen möchten. Und wer könnte uns bei diesem Vorhaben besser unterstützen, als Sie selbst? Daher möchten wir Sie einladen, uns Ihre Meinung zur ersten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche persönlich mitzuteilen. Das funktioniert, bequem und coronakonform, ganz klassisch über Ihr Telefon oder Handy.

Am Montag, 7. Februar, ist unsere Leser-Hotline von 14 bis 16 Uhr für Sie geschaltet. Unter der 02 21/22 42 19 7 (zum Ortstarif, keine Sonderrufnummer) erreichen Sie uns direkt in der Redaktion und können uns Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen mitteilen.

Bei einem Anruf unter der angegebenen Nummer zur angegebenen Zeit hebt einer unserer Redakteure ab – namentlich Holger Bienert, Alexander Büge, Martin Fernholz, Serkan Gürlek oder Alexander Kuffner – und freut sich auf den direkten Austausch.

Was hat Ihnen an der ersten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche gefallen? Wo können wir uns in Zukunft verbessern? Gibt es Artikel, die Sie besonders lesenswert fanden, oder andere, über die Sie hinweggeblättert haben? Welche Inhalte würden Sie in Zukunft gerne in Ihrem neuen, kostenlosen Wochenblatt lesen? Oder: Wo haben Sie diese Ausgabe zuerst gesehen – im Briefkasten, in der Zeitungsrolle, auf dem Treppenabsatz oder gar auf dem Boden im Hausflur?

Was immer es ist – am Montag sind wir zwei Stunden lang Ihre Telefonjoker für alles, was Sie auf dem Herzen haben. Und Ihre Meinung werden wir uns zu selbigem nehmen, da können Sie sicher sein!

Ihre Redaktion

GESUNDHEIT

Anzeige

RHEUMA

GELENKVERSCHLEISS

Natürliches Arzneimittel

Ein gutverträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen, u.a. Rhododendron, Sumpfporst, begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke

Rheumagil
(Arzneimittel)
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

60% weniger Arthrose-Schmerzen[1]

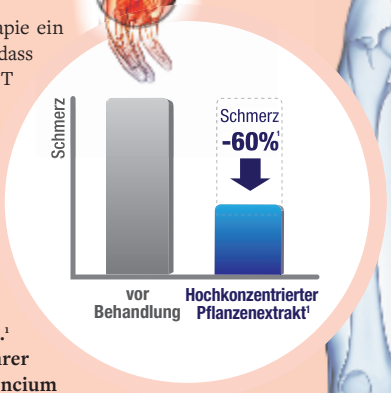
Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.[1] Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

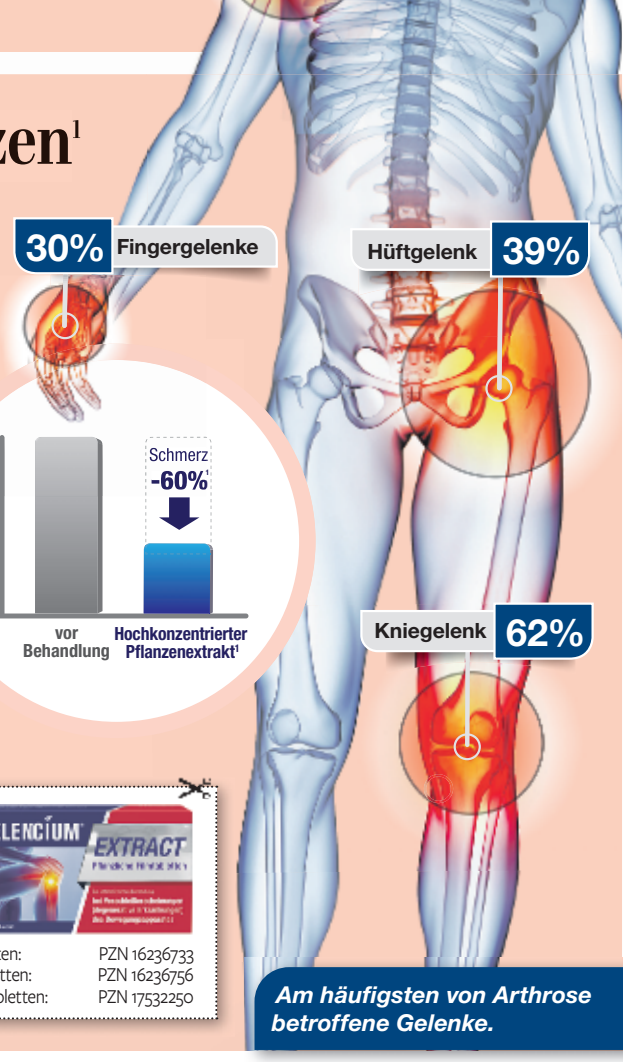
Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.[1] Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.[2] Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme[3] Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.[3] Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette[4]

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes® liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung[1] bei sehr guter Verträglichkeit[3] ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.[4]

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.[1] Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.





Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.

Für die Apotheke

Nr.1 Arthrose-Tablette[4]
www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250

ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.[5] Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de

RÜCKENSCHMERZEN[6]

Gezielter an der Wurzel packen

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.[6] Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke

Lumbagil:
(Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

1) Chrubasik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. **2)** Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. **3)** Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. **4)** Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Okt. 2021 **5)** Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **6)** Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder –quetschungen.

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Enthält Laktose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH · Helmholtzstraße 2-9 · 10587 Berlin.
Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.
Lumbagil®. Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Impfen und boostern

Köln. Die AOK Rheinland/Hamburg und die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein bieten am 12. Februar von 9 bis 15 Uhr eine Impfaktionen im AOK-Haus an (Machabäerstraße 19-27). Jeder kann ohne Anmeldung eine Erst-, Zweit- und Auffrischungsimpfung (Booster) mit Moderna erhalten. Personalausweis und Impfpass mitbringen.

In **Porz** bietet die Aktion „Gemeinsam für Porz gegen Corona“ folgende Impftermine an, immer An der Sparkasse 1: 9. Februar, 13 bis 17 Uhr, Impfung für alle ab fünf Jahre; 11. Februar, 9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr, für alle ab zwölf Jahre; 15. Februar, 13.30 bis 16.30 Uhr, für alle ab zwölf Jahre.

In **Chorweiler** organisiert die Berufsfeuerwehr der Stadt Köln ein Impfangebot im Großen Saal des Bürgerzentrums (Pariser Platz 1). Am 9. Februar, 12 bis 16 Uhr, kann sich jeder die Erst-, Zweit- oder Boosterimpfung geben lassen, ohne Terminvereinbarug.

Eine Liste aktueller Impftermine findet sich auf der Homepage der Stadt Köln unter: **stadt-koeln.de/artikel/70610/#ziel_0_41**

Arbeiten statt Alaaf

Köln. Karnevalstage sind bei der Stadtverwaltung im Februar normale Arbeitstage. Alle Dienstleistungen stehen uneingeschränkt zur Verfügung. Die Dienststellen sind an den Karnevalstagen zu den regulären Öffnungszeiten erreichbar. Alle Dienstleistungen der Stadt Köln stehen den Bürgern und Unternehmen zur Verfügung. Zuvor gab es an den tollen Tagen besondere Öffnungszeiten und eine Dienstbefreiung für Mitarbeiter der Stadtverwaltung.

Pulsierende Performance

Innenstadt. Der Raum pulsiert - wie ein Herz. Dann: Stillstand. Blicke ziehen einander an und verbinden sich zu einem beinahe spürbaren Gewebe. „pulse“ ist die neue Performance der Choreografin Özlem Alkış und acht Tänzern der künstlerischen Plattform „in move“. In „pulse“ entsteht ein Raum, der sich stetig neu organisiert und verschiedene Intensitäten von Fluss und Pulsation kreiert. Die Premiere findet am 16. Februar um 20 Uhr in der Alten Feuerwache statt (Melchiorstraße 3). Weitere Vorstellungen: 17. und 18. Februar, jeweils 20 Uhr. Tickets gibt es unter: **t.rausgegangen.de/tickets/pulse**

Er weiß, wie der Prinz sich fühlen muss

Heinz-Ludwig „Buba“ Busbach hat sein altes Ornat im Wohnzimmer stehen. Foto: Bastian Ebel

Es gibt in Köln aktuell nur zwei Menschen, die wissen, wie sich das Kölner Dreigestirn wohl fühlen muss angesichts der Absagen rund um die Corona-Pandemie. Prinz Heinz-Ludwig Busbach und Bauer Heinz-Peter Schnepf gaben mit dem inzwischen verstorbenen Dieter Maffei (Jungfrau) von der KG Schäl Sick 1991 das Kölner Dreigestirn. Aufgrund des Golfkriegs wurde damals der Rosenmontagszug abgesagt.

VON **BASTIAN EBEL**

Köln. Wenn Heinz-Ludwig Busbach (73) vom Fastelovend erzählt, strahlen seine Augen. Dann werden die Erinnerungen wach: Vom ausgefallenen Zoch 1991, von 55 Strichen auf dem Bierdeckel im Päffgen vor einem Auftritt. Von Momenten, wo noch heute die Tränchen kullern. Sonntag-EXPRESS ging auf Spurensuche.

„Ich erinnere mich noch genau daran. Es hieß schon lange vor der Absage: „Wenn der Amerikaner angreift, wird wohl alles gestrichen“, erzählt Busbach. Und es sollte so kommen. „Wir hatten gerade einen Auftritt im Bruno-Saal. Als wir von der Bühne kamen, stand die Wache vor uns mit Tränen in den Augen.“ Dem damaligen Kölner Dreigestirn wurde verkündet: „Der Rosenmontagszug fällt aus.“ Busbach, den alle nur „Buba“ nennen, muss tief durchatmen. „Es war Dress. Einfach nur Dress. Wir waren damals hin und hergerissen. Auf der einen Seite ist unser Traum geplatzt, auf der anderen Seite konnte man auch die Kritiker verstehen, die sich immer gefragt haben, wie wir denn nur in dieser Situation Fastelovend fiere können.“

Erstaunliche Parallelen zu heute macht „Buba“ fest. Denn auch damals wurden viele Veranstaltungen abgesagt. „Auf einmal hatten wir ja Zeit. So waren wir auf vielen Auftritten in der Kneipe. Wir hatten trotzdem Spaß.“ Einmal habe es dreimal an einem Tag „Hämmche“ gegeben in den Kneipen, die Wirte hatten sich nicht abgesprochen.

Und da ging es auch schon einmal inkognito ohne Ornat hoch her. Karnevalssonntag saßen „Buba“, seine Frau sowie Prinzenführer Helmut Urbach im „Päffgen“. „Auf einmal waren 55 Striche auf dem Deckel, aber wir mussten abends noch zu einem Auftritt“, lacht der Mann mit dem Schalk im Nacken: „Wir haben es dann gut geschafft.“

Heinz-Ludwig Busbach wurde dann Zeitzeuge eines bis dato einmaligen Vorgangs im Kölner Karneval. 1992 fuhren zwei Dreigestirne im Ornat im Rosenmontagszug mit, quasi als Trostpflaster für 1991. „Wir sind von den Kölnern gefeiert worden. Wie eine Welle, im strahlenden Sonnenschein. Es war fantastisch“, weiß „Buba“ zu berichten.

Wenn jemand die Kraft, die dem Amt des Dreigestirns innewohnt, nicht verstanden hat, kann auch die Tränen nicht verstehen, die Heinz-Ludwig Busbach vergießt, wenn er von „seiner“ Session spricht. „Es waren die kleinen Dinge. Einmal habe ich einer Rollstuhlfahrerin ein Bild geschenkt bei einem Auftritt. Sie war so glücklich…“ Busbach muss in diesem Moment nicht weitererzählen. Er kann es vor Ergriffenheit auch nach 30 Jahren noch nicht.

Der Vollblut-Kölner hat deshalb auch vor dem amtierenden Kölner Dreigestirn eine gehörige Portion Respekt. „Ich kann nachvollziehen, was sie durchmachen. Sie müssen sich erfreuen eben an den kleinen Sachen und den Menschen Freude schenken. Das machen sie einfach hervorragend.“

In Sachen „dritte Amtszeit“ ist Heinz-Ludwig Busbachs Meinung in Stein gemeißelt: „Ich würde es ihnen von Herzen gönnen, denn sie haben es verdient.“ Wenn es irgendwie möglich sei, sollte man es dem Dreigestirn dies vonseiten des Festkomitees auch möglich machen. „Man sollte ihnen diesen Traum nicht nehmen.“ Busbachs Traum hält ein Leben lang - wenngleich er auch in seiner Amtszeit einige Umwege gehen musste.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Traum vom Fliegen

Am 13. Februar macht ein wahres Spektakel in Köln Station: Die Ehrlich Brothers gastieren im Henkelmännchen. „Dream & Fly“ ist die aufwendigste Illusionsshow, die jemals für eine Tournee produziert wurde. Die Zauberkünstler landen mit einem echten Helikopter aus dem Nichts auf der eigens für diese Show angefertigten Bühne. Aus Feuerflammen schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons.

Musik ist eine weitere Leidenschaft der beiden Star-Magier. Deshalb haben sie auf dieser Tour eine Show-Band dabei. Die „Ehrlich Sisters“ begleiten einige Illusionen mit Musik aus „Flash – The Magic Album“, dem ersten Album mit eigenen Songs. Zum Abschluss vereinen die beiden Zauberbrüder das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzergreifenden Illusion: Sie erzählen von den Träumen in ihrer Kindheit und fliegen davon ist „Dream & Fly“!

Zwischendurch gibt es die Ehrlich Brothers mit kleineren Tricks mitten im Publikum zu erleben. Es zeichnet die sympathischen Magier aus, dass sie die leisen Töne und das charmant-witzige Spiel mit den Zuschauern ebenso beherrschen, wie die Inszenierung ihrer aufsehenerregenden Großillusionen. Das Brüderpaar aus Herford gastiert am 13. Februar in der Lanxess-Arena und gibt gleich zwei Vorstellungen. Die erste beginnt um 13 Uhr, die zweite um 18.30 Uhr. Alle Shows finden unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygienerichtlinien statt. Tickets sind online ab 61,70 Euro verfügbar: **lanxess-arena.de**

Foto: Ralph Larmann

ANZEIGE

Winterfrische für das Bett

Das Kölner Fachgeschäft Betten-Sauer reinigt Bettwaren professionell – Das geschulte Personal berät individuell

Das Bett ist mehr als eine Schlafgelegenheit – vielmehr ist ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen. „Jetzt ist die beste Zeit, Bettwaren professionell und vom Experten reinigen zu lassen sowie von Bakterien, Milben und Viren zu befreien“, sagt Michael Gouram, Inhaber von Betten Sauer. „Waschen und Reinigen ist neben der passgenauen Schlafberatung eines unsere Spezialgebiete“, ergänzt er. „Wir verfügen über eine Waschmaschine mit einem Fassungsvermögen von 22 Kilogramm. In dieser werden 99,9 Prozent der unerwünschten Stoffebeim Waschen mit Naturseife und anschließender UV-Bestrahlung entfernt. „In Kombination mit dem UV-Trockner erzielen wir so ein ideales Ergebnis – und das in nur sieben Stunden.“ Auf Wunsch werden Daunendecken und Federkissen zudem zusätzlich befüllt oder mit neuem Stoff bezogen. „Wer nicht die Möglichkeit hat, die schweren Decken oder Bezüge vorbeizubringen, dem bieten wir unseren praktischen Hol- und Bringservice gegen einen geringen Aufschlag“, sagt Gouram.

IDEAL ANGEPASST. Jetzt wo es kalt ist, sollten nun die Decken getauscht werden. „Gerne beraten wir bei einer Neuanschaffung über Varianten und Materialien“, so der Inhaber. „Selbstversändlich halten wir uns an alle vorgeschrieben Schutz- und Hygieneregeln beim persönlichen Gespräch.“ Dabei erfragt das Fachpersonal Schlafgewohnheiten und Befindlichkeiten. So findet jeder bei BettenSauer die perfekte Decke für erholsamen Schlaf – und eine dekorative Bettwäsche gleich dazu.

UMFASSEND MODERNISIERT. Gegründet wurde Betten-Sauer 1823 in Köln. Im letzten Jahr erlebte das älteste Bettenfachgeschäft Deutschlands eine umfassende Neugestaltung. Seither ist der Betrieb einer der modernsten sowie seit 2020 ausgezeichneter Bettenfachhändler in der Kategorie „gelungener Umbau“. Der Showroom bietet ein angenehmesAmbiente, in dem Betten, Matratzen, Lattenroste, Zudecken, Kissen und Bettwäsche ansprechend präsentiert werden.

Betten-Sauer KG · Brücker Mauspfad 539 · 51109 Köln
0221/843236 · info@betten-sauer.de · www.betten-sauer.de

Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien

MEDIAFIX
Wir retten Erinnerungen

MEDIAFIX GmbH
Oskar-Jäger-Straße 127
50825 Köln
Telefon: 0221 / 67 78 69 34

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr
Fr: 09:00 - 17:00 Uhr
Sa: 09:00 - 14:00 Uhr

TÜV NORD
MEDIAFIX »Best-Preis« GARANTIE

Rosenmontag Aktion
11% Rabatt auf alles bis 28.02.2022

- **Jetzt einfach vorbeikommen:** Bei MEDIAFIX in Köln-Ehrenfeld
- **oder unverbindlich online anfragen:** www.mediafix.de/express und per Post / Abholservice anliefern

Alle Preise/Konditionen siehe Website

Ihr Gutschein-Code:
EXPRESS-ALAAF

Der neue Präsident

Dietmar Dumke ist neuer Präsident des Kölner Amtsgerichts.
Foto: Land NRW

Köln. Dr. Dietmar Dumke ist der neue Präsident des Amtsgerichts Köln. Peter Biesenbach, Minister der Justiz, hat dem 59-jährigen Juristen die Ernennungsurkunde ausgehändigt. Dr. Dumke ist Nachfolger von Henning Banke, der Ende Oktober 2021 in den Ruhestand getreten ist.

Dumke begann seine Laufbahn im richterlichen Dienst in NRW im Jahr 1994 und wurde 1997 zum Richter am Landgericht in Aachen ernannt. Von 2001 bis 2003 leitete er das Referat für Liegenschaftsangelegenheiten und das Vergabewesen im nordrhein-westfälischen Justizministerium. Nach seiner Ernennung zum Richter am Oberlandesgericht 2004 war er neben seinen Aufgaben in der Rechtsprechung mit der Leitung des Dezernats für Liegenschaften und Finanzen in der Verwaltungsabteilung des Oberlandesgerichts Köln betraut.

Ab November 2008 war er einer von zwei Vizepräsidenten des Landgerichts Köln. Seit Dezember 2018 leitete er das Landgericht Krefeld. Neben seinen Aufgaben in der Gerichtsverwaltung führte er dort den Vorsitz in einer zweitinstanzlichen Zivilkammer.

Es ist so flauschig

Riehl. Hach, ist das nicht süß? Und auch noch so flauschig! Grund genug, das Sonnenrallen-Küken Esmeralda demnächst im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus des Kölner Zoos zu besuchen.

Esmeralda musste zunächst von Mitarbeitern des Zoos per Hand aufgezogen werden. Denn: Im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus leben nicht nur Sonnenrallen, Riesentukane, Rotkardinale und Grüntangaren, sondern auch Silberäffchen, Goldgelbe Löwenäffchen oder Weißgesichts-Sakis. Und damit die in Nachbarschaft lebenden Affen das Ei nicht erbeuten konnten, mussten es die Vogelexperten um Kurator Bernd Marcordes aus dem elterlichen Gelege nehmen.

„Affen erbeuten hier und da Vogeleier. Das ist ihr natürliches Verhalten und in der Wildnis völlig normal“, erklärt Marcordes. „Hier im Zoo greifen wir an der Stelle ein, um das neu entstehende Zusammenleben von Vögeln, Säugetieren und Fischen in diesem Ökosystem möglichst stressfrei zu gestalten.“

Nach erfolgreicher Handaufzucht haben die Tierpfleger Esmeralda nun zurück in die Fittiche ihrer Eltern übergeben, die die weitere Aufzucht übernehmen. Übrigens: Sonnenrallen sind über nahezu den gesamten mittel- und südamerikanischen Kontinent verbreitet. Sie zeichnen sich durch ihre Größe und als Fleischfresser aus. Außerdem interessant: Sonnenrallen sind Einzelgänger, die sich zur Brutzeit in festen Paaren finden, wobei jedes Jahr dasselbe Brutrevier aufgesucht wird. Das Nest und auch das Küken werden von beiden Eltern bewacht. Dabei werden die Augenflecke auf den Flügeln zur Abschreckung eingesetzt.

Wenn sie noch klein sind, wirken Sonnenrollen hingegen wie kleine flauschige Federknäule - so wie Esmeralda eben.

Esmeralda wurde zunächst per Hand aufgezogen
Foto: Werner Scheurer

Ihr Marktplatz
Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekanntschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt
kleinanzeigenmarkt -rheinland.de
yourIMMO
YOURJOB.de
Bekanntschaften
Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de
kleinanzeigenmarkt -rheinland.de

Ehewünsche/Bekanntschaften

Dora, 74 J., hübsche Witwe hier aus d. Gegend, bin sauber u. ordentlich, mit viel Liebe im Herzen, ich fahre gerne Auto, koche mit großer Leidenschaft, erledige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch wenn ich abends allein bin, kommt die bittere Einsamkeit. Geht es Ihnen ebenso? Dann rufen Sie bitte an **PV Tel. 0170 – 7950816**

ALLEINE WAR GESTERN !
Treffpunkt Rheinland.de
www.treffpunkt-rheinland.de

Du & Ich HERZ AN HERZ

SIE sucht

Sabrina, 45 J., junge Witwe, sehr lieb + total natürlich, sie mag Reisen, malen, liebt die Natur. Nicht alles ist immer fair - leider bin ich schon sehr jung verwitwet und alleine. Doch das Leben geht weiter - ich bin bereit für eine neue, zärtliche Partnerschaft mit vielen glücklichen Stunden, Monaten + Jahren. Bist du derjenige, der sich eine Beziehung in Liebe und Harmonie wünscht? Füreinander da zu sein, ganz viel Vertrauen spüren – das ist es, was das Leben erst richtig lebenswert macht. Melde dich über: (5522/G164313)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Astrid, 51 J., Verwaltungsfachwirtin, eine wirklich tolle Frau, sehr feminin, einfühlsam, humorvoll, anschmiegsam, sie liebt Musik. Das Leben hat so viele verschiedene Facetten, die zu zweit noch viel, viel schöner sind: gemeinsam reisen, gemeinsam vieles unternehmen, gemeinsam jeden Sonnenstrahl oder jede Schneeflocke bewußt genießen, gemeinsam jeden Tag mit Liebe füllen! Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal ein großes Glück finden kann. Melde dich über: (5522/J165377)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Heidi, 55 J., liebe Altenpflegerin, hübsche **Witwe**, feinfühlig, sportlich, sie tanzt gerne, mag Kino, Spaziergänge. Was erhoffe ich mir vom Leben? Ganz viel Liebe, Glück, Gesundheit - UND DICH! Ich wünsche mir einen Partner, der ein ganz großes Herz hat, zu dem ich ganz lieb sein möchte, der mit mir glücklich sein will, der mich in seine Arme nimmt und nie mehr loslässt. Zusammen den Tag beginnen + ausklingen lassen, küssen, lachen, gemeinsam eine Zukunft planen. **Ich bin nicht ortsgebunden.** Melde dich über:(5522/J165758)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Brigitte, 57 J., Krankenschwester, liebevoll, gepflegt + hilfsbereit, anschmiegsam + zärtlich, eine sehr hübsche Frau. Liebe ist für ein glückliches Leben so wichtig wie die Luft zum atmen - deshalb suche ich Sie auf diesem Weg! Ich wünsche mir ein harmonisches Miteinander, suche Sie, meinen Herzbuben, zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz besitzt. Sich verstehen, jeden Tag viele kleine Liebesmomente schaffen, glücklich sein! Magst du Musik, schöne Reisen, Lachen, zu zweit + Spaß am Leben haben? Ruf an über: (5522/J162992)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Christine, 59 J., Bautechnikerin, gut aussehend, lange Haare, Traum-Figur. Ich bin offen, neugierig und unternehmungslustig, bin ein sehr positiver Mensch - aber leider bin ich alleine - ein Zustand, den ich gerne ändern möchte! Ich wünsche mir eine neue Partnerschaft, ganz viel Liebe und Glück - mit dir? Hobbies teilen, ganz viel lachen, über alles reden können, ein Kuss schon am Morgen - das ist es, wonach ich mich sehne. Ruf an über: (5522/J164239)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Cornelia, 62 J., hübsche Witwe, wirklich lieb, eine Frau, für die Harmonie sehr wichtig ist, naturverbunden, anschmiegsam. Ich habe viel Liebe und Zärtlichkeit zu geben, sehne mich nach einem Ruhepol im Leben. Ich reise gerne, fahre Rad, bin sportlich, lache so gerne, möchte Ihnen ganz viel Liebe geben, für zwei sorgen, planen, das Leben mit Ihnen teilen - **ich wäre auch umzugsbereit.** Bitte rufen Sie an über: (5522/J160536)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Andrea, 66 J., selbst. Heilpraktikerin, eine ausgesprochen attraktive Frau mit ansteckender Herzlichkeit. Sind Sie der Mann, der wie ich nicht länger alleine sein möchte, der noch an ehrliche Gefühle glaubt? Alleine durchs Leben zu gehen, alleine die Abende zu verbringen ist nicht schön - viel schöner wäre es, eine gemeinsame Zukunft mit vielen Unternehmungen und Stunden zu planen, sich auf jedes Treffen zu freuen, vom „ich“ zum „wir“ wechseln. Ich reise gerne, mag Musik, Kultur und Kochen, möchte Glück zu zweit spüren. Melden Sie sich über: (5522/J150653)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Gisela, 69 J., Altenpflegerin, eine wirklich aparte, liebenswerte Frau, warmherzig, humorvoll. Ich möchte gerne meine einsamen Abende gegen eine fröhliche, liebevolle Partnerschaft eintauschen! Ich mag die Natur, ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, koche gerne, suche einen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte, Zärtlichkeiten, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir uns in den nächsten Tagen zu einem Kaffee treffen? **Ich bin bei Sympathie nicht ortsgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J156068)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Erika, 71 J., Hauswirtschafterin, eine wirklich aparte, liebenswerte Frau, warmherzig, humorvoll, **gel. Altenpflegerin.,** sie hat ein kleines Auto. Ich möchte gerne mein einsames Leben und meine einsamen Abende gegen eine fröhliche, harmonische und liebevolle Partnerschaft eintauschen! Ich mag die Natur, ein gepflegtes, gemütliches Zuhause, koche + nähe gerne, suche einen ganz normalen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte, Zärtlichkeiten, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir uns in den nächsten Tagen vielleicht zu einem Kaffee treffen, um uns kennenzulernen? **Ich bin bei Sympathie nicht ortsgebunden!** Melden Sie sich über: (5522/J136444)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Elke, 73 J., liebe Hausfrau, Witwe, jünger aussehend, fröhliche Wesensart, warmherzig, sie interessiert sich für Theater, Reisen, Sport, kocht gerne und gut, ist als **Krankenschwester** tätig gewesen, ist ausgesprochen liebevoll und hilfsbereit, eig. Pkw. Das Leben verläuft manchmal anders als geplant - leider bin ich seit dem Tod meines Mannes alleine. Doch ich schaue trotz allem immer positiv nach vorne, hoffe auf ein neues Glück, wünsche mir die Bekanntschaft eines netten Herren, der sich eine harmonische Partnerschaft mit mir vorstellen kann, der noch viele schöne Jahre zu zweit mit viel Liebe, Lachen, Glück und Harmonie genießen und erleben will. Vielleicht wird dieses Jahr schon unser erstes gemeinsames Jahr? - Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über (5522/J154588)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

ER sucht

Lutz, 57 J., leit. Angestellter, sympathisch + gut aussehend, absolut positiv, 1,85 m, verantwortungsbewusst, vertrauensvoll, offen für Neues, ein guter Gesprächspartner und Zuhörer, sportlich, er reist sehr gerne, ist kulturell interessiert, geht gerne ins Kino oder Essen, ein richtiger Harmoniemensch. Ist ein Leben zu zweit nicht viel schöner als ein einsames Leben? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht + lebt wie ich, die optimistisch ist, Harmonie in ihrem Leben mag! Ich möchte ganz viele schöne Dinge im Leben gemeinsam als Paar erleben, ganz viel lachen, reden, ganz viel Herzklopfen spüren, mich über beide Ohren verlieben. Melde dich über: (5522/J161585)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Dirk, 60 J., junger Witwer, ehrlich, treu, ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau wieder eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Die Tage werden wieder länger, der Frühling kommt bald - Zeit, seinem Leben eine neue Wende zu geben, hoffentlich eine neue Liebe zu finden! Fehlt auch Ihnen ein fröhliches Lachen in ihrem Leben, eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Freude, wäre es nicht wunderschön, zu zweit eine Zukunft zu planen mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten, sich auf jedes Treffen zu freuen, zu zweit essen zu gehen, wieder ganz viel Liebe spüren und Vertrauen? Melden Sie sich über: (5522/J165613)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Simon, 63 J., techn. Beamter, gut aussehend, 1,80 m, warmherzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben – aber seien wir doch mal ehrlich: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert! Wem darf ich mein Herz schenken? Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne, hälst du viel von Treue, Harmonie und Ehrlichkeit? Nie mehr alleine frühstücken, nie mehr alleine spazieren gehen – dafür aber zu zweit ganz viel Liebe + Gefühl spüren, lachen, Hand in Hand durchs Leben gehen! Bitte melde dich über: (5522/J136739)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Paul, 67 J., netter Handwerker i.R., ein liebenswerter Witwer, hilfsbereit, humorvoll, 1,83 m, tierlieb. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht und klingelt - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich mag Musik, reisen, kegeln, koche etwas, mag Spaziergänge mit meinem Hund, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, für fröhliche Stunden mit viel Lachen, heiteren Gesprächen über Gott und die Welt. Melden Sie sich über: (5522/J156714)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrich, 69 J.,Seminarleiter i. R., feinfühlig, schlank, sportlich, jung gebliebene Art und Ausstrahlung, er ist handwerklich begabt, kocht gerne. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben irgendwie kälter und leerer - und das möchte ich ändern. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, Sport treibt, Kultur mag, die aber auch genauso ein gemütliches Zuhause schätzt, deren Herz sich nach ehrlichen Gefühlen und Liebe sehnt. Rufen Sie an über: (5522/J153210)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Albert, 72 J., Geschäftsmann i.R., ein attraktiver Witwer voller Vitalität, Humor + Lebensfreude, er macht Musik, ist kulturell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, die Zukunft mit mir gemeinsam zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Zweisamkeit, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J161573)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Johannes, 75 J., fröhlicher Pensionär sehr liebenswerter Witwer, kulturell interessiert. Tagsüber ist man mit vielen Dingen beschäftigt – doch abends sitzt dann die Einsamkeit neben einem auf der Couch. Was ich mir von Herzen wünsche: Zu zweit die schönen Seiten des Lebens genießen, lachen, Glück pur spüren, für den anderen da sein, anregende Gespräche – das wünsche ich mir! Ich reise gerne, mag Kultur, Konzerte, Ausstellungen, treibe Sport, möchte noch viele Jahre zu zweit genießen + leben. Melden Sie sich über: (5522/J164206)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Rolf, 77 J., Sportlehrer i.R., sympathischer Witwer, er interessiert sich für Politik, Kabarett + Kleinkunst, Sport (Rad, Ski, Golf), ist musikalisch, interessanter Gesprächspartner. Darf man, auch wenn man über 70 ist, trotzdem wieder zu zweit lachen, Glück spüren? Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, offen für Neues ist – doch das Wichtigste fehlt mir: eine Partnerin! Gemeinsam die schönen Jahre des Alters genießen, Liebe + Vertrauen spüren, reisen, sich über alles austauschen **- auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J161807)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Max, 79 J., liebenswerter Senior, Witwer, freundliches Wesen, höflich, unternehmungslustig, er tanzt und reist gerne, guter Autofahrer. Ich möchte noch mal in allen Ehren eine Partnerschaft zu einer netten Frau aufbauen, möchte selbst jetzt im kalten, grauen Winter Sonne und Heiterkeit in unser Leben bringen **(auch bei getr. Wohnen)**. Wie wäre es, wenn wir den Tag zu zweit fröhlich beginnen, Schönes zusammen erleben, Reisen machen? Melden Sie sich über: (5522/J165357)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Guido, 80 J., Unternehmer i.R., gut und wesentlich jünger aussehender Witwer, ein echter Kavalier, 1,86 m, gepflegt, höflich, charmant. Ich denke positiv, lache gerne, unternehme gerne Fahrten mit meinem Pkw, reise gerne ans Meer, mag Sport (Golf) – aber alleine macht vieles nicht so viel Freude! Welche warmherzige Dame möchte wie ich nicht länger alleine bleiben, dem Glück jeden Tag gemeinsam begegnen? Ich suche eine ehrliche Partnerschaft, eine Frau mit Herz + Humor, die mit mir noch viel interessantes erleben möchte. Melden Sie sich über: (5522/J165703)
GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Heinz, 83 J., Personalchef i.R., Witwer, ausgeglichen, optimistisch, NR, vielseitig interessiert. Auch wenn man die 80 überschritten hat, gibt es noch so vieles, was das Leben deutlich lebenswerter macht: zu zweit Essen gehen, von Herzen mal laut lachen, gute, interessante Gespräche, einen kleinen Ausflug unternehmen, danach irgendwo gemütlich einkehren und Kaffee trinken. Möchten auch Sie wieder jemanden an Ihrer Seite haben, mit dem Sie alles teilen können, noch hoffentlich viele Jahre glücklich sein wollen - **auch bei getren. Wohnen**? Rufen Sie an über: (5522/J158331)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Immobilien

Individuelle Massivhäuser
Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. 02202 - 8 67 27 57
Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
www.HELMA.de

Immobiliengesuche

-Zimmerwohnung bis 300.000 € gesucht. Mutter mit Kind sucht Wohnung in und um Nippes. Wir wünschen uns eine Wohnung mit Balkon, Terrasse oder Garten. Wir freuen uns über Kontaktaufnahme. schoenwohneninkoeln@gmx.de

Für unsere bonitätsstarken Investoren suchen wir Renditeimmobilien (MFHs, Gewerbe) in NRW. 0176-75328026 www.estateconnect.de

Junges Paar sucht Wohnung/(Mehrfamilienhaus) Haus zur Altersvorsorge. ☎ 02241-9235489

Türkischer Immobilienmakler sucht dringend für seine Kunden: ETW`s, Ein-/Zweifamilienhäuser, MFH sowie Baugrundstücke. Immobilienkontor Anadolu Finanzberatung GmbH, 0221-17064130.

Jetzt können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine **Wert-Analyse** Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940.

Kaufgesuche Häuser

Automobilmanager aus München zuziehend sucht großzügig konzipiertes Einfamilienhaus mit etwas Pfiff, Kölner Stadtgebiet und linksrheinische Peripherie (z.B. Pulheim, Frechen) aber auch Rhein-Erft-Kreis. REF9150. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Keine Kapitalanlage, sondern ein Zuhause. 5-Köpfige Familie will zurück in die Heimat. Suchen EFH, DHH oder RH - Hauptsache mit Garten. familiesuchthaus503@gmail.com

Nähe Gremberghoven oder Alt-Brück! Für eine Familie suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis KP € 700.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Nettes Ehepaar mit 2 Kindern im Bildungsbereich tätig, sucht Nippes/Longerich/Bilderstöckchen/Ossendorf Einfamilienhaus, auch sanierungsbedürftig, mit Pkw-Stellplatz bis 700.000 €. REF9306. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Künstlerehepaar mit sehr bekanntem Namen sucht ohne Eile 3-4-Zimmereigentumswohnung möglichst Köln Süd bevorzugt Südstadt, 100-120 m² zuzüglich ca. 100 m² für Atelier. REF11726. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510 www.vonemhofen.de

Privat: Suche Wohnung zum Kauf von Privat. 0221-677704411

Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Kaufgesuche Grundstücke

Nette Familie aus dem Allgäu sucht Baugrundstück zum Kauf in Köln & Umgebung. ☎ 0152-24237210

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, www.immoserviceschneider.de

Vermietungen Apartments

Nippes, 2 Zimmer, 45 m², Küche, 600,- € + NK. ☎ 0221-13994959

Vermietungen Garagen

Garage zu vermieten in Köln Holweide ☎ 0221-639419

Gewerbliche Mietangebote

Lagerraum, Werkstatt, Büro, 55 m², ebenerdig, Stellplätze, 700,-- € warm. Tel. 0221-9636963

Mietgesuche

Paar (29 und 26) sucht mind. 3 Zimmer für die gem. Zukunft. Präferenz: Kölner SW, Deutz o.ä. zentral, bis 1.300,- € kalt. Wir arbeiten unbefr. bei DAX-Konzernen und hoffen auf eine ruhige Hausgemeinschaft. ☎ 0176-20465038

Sicherheitsmitarbeiter (34) sucht von Privat ab sofort oder später 40-50 m², verkehrsgünstig, bis max. 600,- € warm. Zahle 6 Monate Mietkaution. ☎ 0176-27830167

Suche 3 Zimmer-Wohnung für Frau mit 3 netten Kindern in beliebigem Kölner Stadtteil. Angebote bitte unter 0173-4368379.

Suche eine 2 Zimmer Wohnung, Einzelhaushalt, männlich, bis € 500,00 warm, ca. bis 55 m², in Köln, Leverkusen, BGL. ☎ 0178-9615594

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW
480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen
Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., Entrümpelungen 0221-96711176

EXPRESS – DIE WOCHE
Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

Aldi	Hit
Bernskötter	Höffner
Polsterarena	Lidl
Bewerberflyer	Marktkauf
Boss	Netto
Centershop	Norma
Edeka	REWE
Expert	Rossmann
Fressnapf	Segmüller
Getränke Hoffmann/Dursty	Trinkgut
Globus	Trösser

IMPRESSUM
EXPRESS - Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192
50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586,
mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert wohnhaft in Köln
Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
(viSdP. Sarah Luisa Görtz, wohnhaft in Köln)
Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG,
August-Horch-Str. 10,
51149 Köln (Gremberghoven)
Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0
Fax 0 22 03/18 83-88
Druckauflage: 521.496
Verteilte Auflage: 516.046
(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.
Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 1 2022
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Kleinanzeigen

Musikmarkt

Sängerin gesucht. Wir sind die Hobby-Cover-Band mellody. Was wir so machen, kann man auf unserer Website www.mellody.net sehen. Wir suchen zur Verstärkung eine Sängerin. Banderfahrung ist keine Bedingung. Bei Interesse: werner.doetsch@outlook.com

Kaufgesuche

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Nachlässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

☎ 0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren,Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen

0163-7876 955 o. 02166-85 47 654. Fr. Janik Antik kauft Bares f. Rares: Radio, Näh- u. Schreibmaschinen, Zinn, Grammophone, Möbel, Porzellan, Spinnrad, Puppen u. jeglichen Schmuck.

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriösität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufspreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videocassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort ☎ **0163-889768 5**

Alte Kameras (Leica/Rollei u. andere) von Sammler zu kaufen gesucht. ☎ 0221-437291

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD´s, Schallpl. Köln **0221-17073488**

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Pelze, Kompl. Hausauflösung,☎ **0221-17052664**

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seriöse Abwickl. Anruf lohnt sich! ☎ **0176-63001202**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser ! Suche Pelze, Uhren/Münzen, Besteck, porzellan, Zinn, Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch. Einfach alles anbieten 0157- 55396009

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, **0157 - 55484656**

Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0177-2192583

Westerngitarre Ovation Custom, Pick up, Ende 70er, Rarität, guter Zustand, neue Saiten, Originalkoffer, umständehalber 420,-. ☎ 0152-55778655

Tierbörse

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, **Abhol- und Bringservice, 02421-66328 www.tierpension-assmann.de**

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

Häusliche Pflege

Kroatische erfahrene Frau sucht Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Gewerblicher Erotikmarkt

1.Erotik Gesp. Gratis 0221-5600351

Vollbusige priv. Frauen suchen diskr. Affäre 0176-97792223

Garten

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Verkäufe

Pelze, Jacken, Trachten, alles Größe 38/40, Bücher/Bildbände (Karl May), Videogerät und VHS Cassetten (Boxen + Zeitungsausschnitte), preiswert abzugeben. ☎ 0221-1702555

Sammlung alter Waagen, 20 Stück, Preis 7,-/Waage, nur ganze Sammlung 0177-6786589

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370 www.dachbleche24.de,**

Verkaufe diverse, gebrauchte Fahrräder. ☎ 01573-9277112

Wäschetrockner, Marke: KOENIC, Head Pump Dryer. Kaufdatum: 10.12.2021 Energieklasse: A++, 8 Kg, mit Extras und zusätzlich abgeschlossener 5 Jahresgarantie, 2x benutzt, umständehalber für 400,- (Neupreis 500,-) zu verkaufen. ☎ 0173-8077785

Reisemarkt

Ferienwohnung

Lastminute Büsum Nordsee bis zu 34% Rabatt, Ferienwohnungen von 2-6 Personen. Von Privat Zentrum- und Hafennah. ☎ 04852-5358391, direkt buchbar unter www.fewo-flip-flop.de

Spanien

Gran Canaria, private Villen-FeWo mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstattg., 130 qm, 79,-/Tag. ☎ **0221-9793483 / 0152-34149754**

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Automarkt

schon gewusst ?
Anzeigenblätter sind jung
Jeder Zweite unter 29 liest sie.
Quelle: AWA '05
Deutschland liest lokal.
Kölner lesen Express die Woche.

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert !
Auch Unfall- und Motorschaden – Komme und zahle bar !
Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

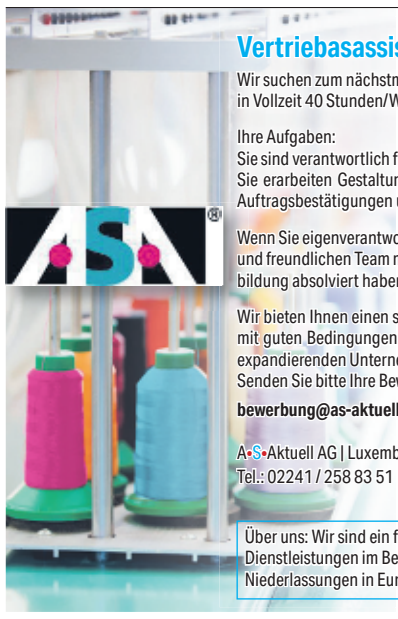
Aktion!! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Kleinanzeige? Ganz einfach! www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Achtung ! ! ! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

Auch online unter YOURJOB.de



Vertriebsassistent (w/m/d)

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n Mitarbeiter/-in in Vollzeit 40 Stunden/Woche).

Ihre Aufgaben:
Sie sind verantwortlich für die Betreuung von vorhandenen Kunden, Sie erarbeiten Gestaltungsvorschläge und erstellen Angebote und Auftragsbestätigungen und bearbeiten Reklamationen.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen und bereits eine kfm Ausbildung absolviert haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen, expandierenden Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung@as-aktuell.de

A•S•Aktuell AG | Luxemburger Straße 15 | D-53842 Troisdorf
Tel.: 02241 / 258 83 51

Über uns: Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Business-Kleidung mit mehreren Niederlassungen in Europa.

WIR SUCHEN:

EINKÄUFER IM ZUBEHÖRBEREICH
(M/W/D) – VOLLZEIT

FACHBERATER FÜR DEN FAHRRAD-VERKAUF/ZUBEHÖRVERKAUF/ BEKLEIDUNGSBEREICH
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

FACHBERATER FINANZ SERVICES
(M/W/D) – VOLLZEIT

KASSIERER
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT

KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER FÜR FINANZ SERVICES
(M/W/D) – VOLLZEIT

LAGERIST
(M/W/D) – VOLLZEIT

MECHANIKER/MONTEUR
(M/W/D) – VOLLZEIT

REKLAMATIONSSACHBEARBEITER IM ZUBEHÖRBEREICH
(M/W/D) – VOLLZEIT

SERVICEMITARBEITER FÜR DIE TELEFONISCHE UND SCHRIFTLICHE KUNDENBETREUUNG
(M/W/D) – VOLLZEIT

SERVICEMITARBEITER FÜR REPARATURANNAHME/-AUSGABE
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

SERVICEMITARBEITER FÜR DIE NEURADAUSGABE
(M/W/D) – VOLLZEIT/TEILZEIT

VERSANDMITARBEITER
(M/W/D) – VOLLZEIT

TRAUMJOB GESUCHT?

Fahrradfahren ist für dich mehr Lebenseinstellung als Fortbewegung? Dann passt du genau in unser Team! Denn bei uns wird deine Begeisterung zum Beruf!

Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad XXL Feld, ein stetig wachsendes Familienunternehmen aus Sankt Augustin, das heute zu den modernsten Fahrradhändlern Deutschlands gehört. Unsere Mission: Für jeden Kunden das perfekte Bike zu finden. Dafür bieten wir ihnen unsere XXL-Vielfalt an Bikes und Zubehör – und helfen ihnen mit unserem professionellen Service bei der Auswahl.

Und: Wir sind davon überzeugt, dass wir mit einem starken Team in Zukunft noch viel mehr erreichen werden. **Bist du dabei? Dann werde Teil der großen XXL-Familie! 250 Kollegen in Sankt Augustin freuen sich auf dich.**

GESUCHT WERDEN AUCH FAHRRADBEGEISTERTE QUEREINSTEIGER

Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9773-0
fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL FELD 1954

Stellenangebote

Friseur/in gesucht. 3-4 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

Alltagshelfer zur Verstärkung gesucht: Betreuung + Hauswirtschaft. Flexible Arbeitszeiten, 12,- €/Std., vielfältige Weiterbildungsmaßnahmen. Neu- und Wiedereinsteiger. Euskirchen, Zülpich, Rheinbach und Köln-Nippes. Neugierig? www.alltagshelfer-eifelrheinsieg.de, 0151-12974249 oder 0151-50743624, kontakt@alltagshelfer-eifelrheinsieg.de

FRUCHTHANSA GmbH

Aushilfe (m/w/d) Obst u. Gemüseauslieferung auf 450 € Basis ab Standort Wesseling gesucht. Einsatz: Montag - Freitag ab 06:30 Uhr für ca. 4 Std. FS. Kl. B. erforderlich. ☎ **02236 - 92912 77**

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.30-18.15 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.00-19.30 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 5.00-6.45 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokraft, deutsch- und russischsprachig zur Verstärkung unseres Teams im familiengeführten Exportunternehmen in Köln zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (25 Std./Woche) gesucht. Melden Sie sich gerne unter info@jakobi-export.de oder 0173-2157408 bei uns.

Büroleitung für Nachhilfeschule, 3-4 Nachmittage (12-16 Std.) gesucht. Wenn Sie Erfahrungen mit Kunden, organisatorisches Geschick und eine sehr freundliche Ausstrahlung mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Foto per Mail an Hr. Symes: fsymes@studienkreis.de

Doormen & Detektive (m,w,d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprüfung §34a erforderlich. Bewerbung: info@benecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Firma sucht Haushaltshilfen in Festanstellung für Privathaushalte im Kölner Westen, Pulheim, Raum Bonn. Std. Lohn 12,20 € + Prämie, sicherer Job. Gute Deutschkenntnisse. ☎ **02234-8982450 www.rheinische-hausjuwelen.de**

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Freundliches Verkaufspersonal (m/w/d) für Lottoannahmestelle zur **Aushilfe** oder **Teilzeit** in **Köln** gesucht. Einarbeitung erfolgt. ☎ **0209-204449**

Geräte/-Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für die SUNPOINT Studios in Köln-Ehrenfeld und Köln-Rudolfplatz, gesucht. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungen an: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Kfz-Mechaniker m/w/d gesucht Tel. 0177-4744221.

Gesucht Buchhaltung (m/w/d) in Teilzeit (15-30 Stunden / Woche) Bereiche: Finanzbuchhaltung und Löhne. Spannende neue Herausforderung in teamorientierter Arbeitsatmosphäre. Bewerbung per Mail an: o.endlicher@ep-reisen.de

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450 €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Immobilienkaufmann-/fachwirt (w/m/d) zur Verstärkung unseres Teams im Bereich der WEG-/und Mietverwaltung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen erfahrenen Mitarbeiter/-in. Bewerbungsunterlagen bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln oder an: info@blum-partner.de, 0221-2977090

Industriemechaniker (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Innenarchitekt für Projekte in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ **0177 - 7875900**

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger (m/w/d) Vollzeit. Für eine namhafte Versicherung mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - in fo@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln Porz. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption.. Tel.: 02 21 / 3 56 74 81 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221/3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln und Bergisch Gladbach. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

FRUCHTHANSA GmbH

Kraftfahrer (m/w/d) KL. CE (Kl. 2 f. Sattelzüge) für Obst- und Gemüseauslieferungen, zur Aushilfe auf 450 € Basis ab Wesseling gesucht. ☎ **02236 - 92912 77**

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge **Tel: 0171-1477488**

DICON

Mitarbeiter für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion Stundenlohn ab 12,00 € AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Pizzabäcker, Küchenhilfe m/w/d in TZ/VZ für italienische Küche in Köln-Rodenkirchen ab sofort gesucht. ☎ 0177-5283640

Mitarbeiter für unsere Produktion und Qualitätskontrolle gesucht. Wir, ein pharmaz. Unternehmen in Leverkusen suchen verantwortungsvolle Mitarbeiter in Vollzeit (Früh- und Spätschicht). Sie möchten uns langfristig unterstützen und arbeiten gerne im Team, dann bewerben Sie sich per Mail: service@rheinlandblister.com. Weitere Informationen unter www.rheinlandblister.com. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit - Rheinland Blister GmbH & Co. KG Borsigstr. 5-7, 51381 Leverkusen

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B und Berufserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatzplanung, Kundenbetreuung und Qualitätskontrolle. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pflegehelfer mit LG 1 und LG 2 (m/w/d) sowie **Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte (m/w/d)** ab sofort für 24-30 Wochenstunden Werktags oder auch am Wochenende für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: Geboostert. Führerschein erforderlich! Übertarifliche Bezahlung! Wir sind kollegial, fair, familienfreundlich und lösungsorientiert und suchen DICH! Ruf einfach an unter: ☎ 0221-383426

Reinigungsfachkraft (m/w/d) zur Unterstützung unseres Teams in Burscheid gesucht. Verantwortungsvolle u. abwechslungsreiche Aufgaben u. a. Reinigung v. Büro-/Ausstellungsflächen sowie Mietreisemobilen. Anstellung in Teilzeit ab sofort. Bewerbung per Mail an bewerbung@bergische-wohnmobile.de.

Reinigungskraft (m/w/d) erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr täglich 2 Stunden ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft auf 450,- €-Basis ab sofort für die tägliche Büroreinigung in Ossendorf gesucht, Mo-Fr ab 18.00 Uhr 1,5 Stunden täglich. ☎ Rheinclean GmbH, 0221-29725441

Reinigungskraft auf Minijobbasis nach Köln-Stammheim gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 15:00 bis 16:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für abends ab ca. 18:00 Uhr gesucht! Mobil oder WhatsApp unter 0172-3190190 oder info@tas-thiele.de

Reinigungskraft in Brück gesucht: Mo.-Fr. täglich ab 15:00 Uhr, Teilzeit oder Minijob. ☎ 0172-3135232

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Lövenich gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 15:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Lövenich gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 15:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Köln-Ossendorf Gewerbegebiet. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 08:00 - 10:00 Uhr. Mehrarbeit möglich! ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitszeit: Montags und donnerstags 3 Stunden plus Schlüsselstellen. Arbeitsort: Ehrenfeld. Mini-Job oder Steuerkarte möglich. 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co.KG

Zimmermädchen dringend gesucht (m, w, d) für Hotel in Köln Altstadt. In Vollzeit/Teilzeit/Minijob. ☎ 0178-5210084

Rohrschlosser/Vorrichter ISO (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. IMOTECH Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail. info@imotech.de, www.imotech.de

Schulbusbegleitung (m/w/d) für gehörlose Kinder gesucht. 450,- €-Basis, Arbeitszeit morgens 6 - 8 Uhr, Mo - Fr und nach Bedarf. Treffen am Schulbus, Eupener Str. Braunsfeld. ☎ 0176-43235964

Schweißer WIG/MAG (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Spedition sucht Fahrer *innen bis 3,5t. Vollzeit oder Aushilfe. Zustellung von Büromaterial in Köln und weitere Tätigkeiten. 0160-8570291

EMS sucht **Maler und Lackierer (m/w/d)**. Sichern Sie sich jetzt eine Wechselprämie in Höhe von 500 Euro! Wir bieten Ihnen ein tolles Arbeitsklima, eine Disposition vom Fach, **mind. 14€ Std.**, Auslöse, Jobticket, umfangreiches Prämiensystem sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld. **EMS Personalservice GmbH 0221-99509950**

Traumjob als persönl. **Assistentin** m/w/d f. Kölner Büro gesucht. Reise- u. Büroorganisation, einf. Buchhaltung, Korrespondenz in Deutsch u. Englisch. Selbst. und flex. AZ, beste Bezahlung. ☎ **0174-2442647**

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreuungskraft (m/w/d) für Senioren in Teilzeit (20, 25 oder 30 Wochenstunden) oder auf Minijob-Basis. Ihre Aufgaben: Sie Unterstützung unserer Kunden bei allen haushaltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m.. Keine Vorkenntnisse notwendig - Sie durchlaufen ein internes, kostenloses Schulungsprogramm zur Betreuungskraft in unserer Akademie. Neugierig geworden? Frau Elke Strauss freut sich über Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per Email unter: elke.strauss@veedelspflege.de

Wir suchen drei technisch versierte Aushilfen auf 450,00 € Basis für unsere Fertigung. Tätigkeiten im einzelnen: Strahlen unserer Produkte mit Glasperlen, leichte Montagetätigkeiten. Arbeitszeit nach Vereinbarung zwischen 6:30 Uhr und 15:30 Uhr in Köln-Bilderstöckchen. Telefonische Vorabinformation, Herr Paul 0221-49708264

Zahnärzte Klinik links vom Rhein suchen ZFA und Auszubildende/er. Schöner arbeiten als ZFA. Wir freuen uns auf Verstärkung in Voll-/Teilzeit in einem sympathischen und kollegialen Assistenzteam. Ein angenehmes Arbeitsklima, abwechslungsreiche Aufgaben, feste Arbeitszeiten und flexible Urlaubsplanung sind bei uns selbstversverständlich. Lassen Sie uns doch auch mal über eine gemeinsame Zukunft und ein attraktives Gehalt reden! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail: zahnaerzte@links-vom-rhein.de

Zahntechniker*in (m/w/d) Kunststoff/KFO für modernes Praxislabor in unsere erfolgreiche KFO Praxis mit nettem Team im Rhein Center in Köln-West gesucht. Vollzeit/Teilzeit möglich. Wir bieten geregelte Arbeitszeiten, großzügige Gehalts- und Urlaubsregelung, Jobticket oder Mitarbeiterparkplatz und Benzinkostenzuschuss. Falls Sie noch keine KFO Erfahrung haben, arbeiten wir sie gerne ein. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung mit Lichtbild an info@blue-ortho.de oder rufen Sie uns an: 0170-7343005. Blue-ortho Fachpraxis für Kieferorthopädie Dr. Schnegelsberg, Im Rhein Center www.blue-ortho.de

Unser Jobangebot an der **frischen Luft** - **sicher** ins neue Jahr starten!

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Jetzt bewerben als

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net

02203 18 83 99

0175 999 44 00

bewerbung@rdw-koeln.de

AB 13 Jahre

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 Anzeigenblätter mit einer Auflage von 1,5 Millionen im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Aushilfen (m/w/d) für unser Lager in 51149 Köln gesucht!

Sie unterstützen unser Team im Lager bei Bündel- und Kommissionierungsarbeiten. Darüber hinaus haben sie ein Auge auf die Verladungen vor Ort. Arbeitserfahrungen sind nicht zwingend notwendig, aber vorteilhaft. Darüber hinaus werden aktuell Bewerber (m/w/d) bevorzugt, die einen Staplerschein besitzen.

Wir benötigen Unterstützung an zwei bis drei Tagen unter der Woche (Mittwoch-Freitag), jeweils nach Absprache in der Zeit von 08:00 Uhr - 17:00 Uhr und/oder in der Nacht von Donnerstag auf Freitag.

Wir freuen uns über Ihre Kurzbewerbung

per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

oder per Post an: RDW Rheinische Direkt-Werbung · August-Horch-Str.10 · 51149 Köln

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Straßenbaufacharbeiter / Pflasterer und Straßenbauhelfer (m/w/d)

zum sofortigen Eintritt gesucht.

Bewerbungen und Auskünfte:

TKS Tief-, Kanal- und Straßenbau GmbH
Tel.: 02433 – 938724
E-Mail: tks-hueck@gmx.de

... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in **Köln-Rodenkirchen** einen

Orthopädietechniker*
in Vollzeit

Sie haben eine **abgeschlossene Ausbildung** als Orthopädietechniker* oder Bandagist* und verfügen über **erste Berufserfahrung**?

Sie sind **neugierig** und suchen gemeinsam mit dem Team aus Ärzten, Therapeuten und Kollegen nach immer neuen Lösungen für Ihre Patienten?

Sie möchten sich **weiterentwickeln** und in ein modernes Unternehmen einbringen?

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.
Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.
*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

---

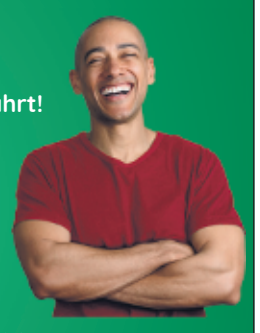
Info-Veranstaltung
08.03.2022

wupsi

Quereinstieg als Busfahrer (m/w/d)

Ihr Fahrplan

Dienstag, 08. März 2022
10:00–11:00 Uhr
oder 13:00–14:00 Uhr
Mit anschließender **Probefahrt!**



wupsi-Betriebshof
Borsigstraße 18
51381 Leverkusen-Fixheide

Das wartet auf Sie

- Qualifizieren Sie sich für einen **sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz als Busfahrer** (m/w/d) im wupsi-Konzern
- **Quereinstieg und Karriere** im wupsi-Konzern
- Einblick in **Theorie und Praxis**
- Voraussetzungen und **Finanzierung des Busführerscheins** in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter AGL

Voraussetzung
Sie sind **mindestens 21 Jahre alt** und im Besitz des **Führerscheins Klasse B**

Melden Sie sich an!
Schicken Sie uns bis zum **3. März 2022** eine Mail an **bewerbung@wupsi.de,** an welcher der beiden Info-Veranstaltungen Sie teilnehmen möchten.

Alle Infos auf **wupsi.de**

Stellenangebote

Wir suchen für eine Wohnanlage mit großer Grünanlage im Kölner Süden ab dem 01.3.2022 im Rahmen einer geregelten Altersnachfolge einen Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit zur Festanstellung. Ihre Aufgaben u.a.: Inspektion der haustechnischen Anlagen und Einrichtungen Ausführung und Kontrolle aller technischen und handwerklichen Arbeiten im Außen- und Innenbereich im Gemeinschaftseigentum der Liegenschaft Kleinreparaturen aller Art Koordination und Betreuung der Nachunternehmer Sorge für ordnungsgemäßen Zustand der Gebäude und deren Außenanlagen (Rasen mähen, Hecken schneiden, Unkrautentfernung, Winterdienst). Wir wünschen uns: eine abgeschlossene Ausbildung in einem anerkannten Handwerksberuf (z.B. Gartenlandschaftsbau, Elektro- oder Sanitärbereich) ein ausgeprägtes handwerkliches Geschick und technisches Verständnis Führerschein Klasse B fließende Deutschkenntnisse sowie ein gepflegtes Äußeres, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit Sie erwartet eine vielseitige Aufgabe, die auf Dauer ausgelegt ist. Neben einer fairen, marktüblichen Vergütung bieten wir eine sehr vertrauensvolle und angenehme Arbeitsatmosphäre und einen unbefristeten Arbeitsvertrag. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Mail an hausmeisterbewerbung@email.de

ZMF wir suchen Dich zur Unterstützung für die Stuhlassistenz in Teil oder Vollzeit ab sofort!!! Zahnarztpraxis Elena Wiener, Frankfurter Str. 610, 51145 Köln. ☎ 02203-37259

schon gewusst?
Im Discountmarkt kennen sich 70 % der Anzeigenblattleser aus.
Quelle: AWA '05
Deutschland liest lokal.
Kölner lesen Express die Woche.

Ihr **Erfolg** ist *unsere* **Aufgabe**
WUPPERMANN BILDUNGSWERK >> Ausbildung >> Zukunft

Sie möchten nicht einfach irgendeinen Job sondern einen Top-Verdienst, unbefristete Anstellung und interessante Perspektiven.

Alles möglich durch eine ...

Umschulung
mit IHK-Abschluss
in technischen Berufen

Wir starten in Kürze mit den Umschulungen in unserem Haus.
Eine vollständige Finanzierung der Qualifizierung seitens der Agentur für Arbeit, des zuständigen Jobcenters oder des Rentenversicherungsträgers ist möglich.
Sichern Sie sich noch einen der freien Plätze. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informationstermin bei uns.

Wuppermann Bildungswerk Leverkusen GmbH
Hemmelrather Weg 203, 51377 Leverkusen
Telefon: 0214 876100
E-Mail: info@wuppermann-bildungswerk.de
www.wuppermann-bildungswerk.de

... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in **Köln-Weiden** einen

Fachberater* im Sanitätshaus, Schwerpunkt Bandagen und Einlagenversorgung
in Vollzeit

Sie haben eine Ausbildung im **pflegerischen oder medizinischen Bereich** oder verfügen bereits über **Kenntnisse im Verkauf**?

Sie überzeugen unsere Kunden mit Ihrem **Einfühlungsvermögen** und Ihrem **Fachwissen**?

Auch wenn Sie keine der Fragen mit ja beantworten können:
wir suchen auch Quereinsteiger*,
eine fundierte Einarbeitung ist selbstverständlich.

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.
Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.
*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

---

Schnäppchen?
Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de

Arbeitsangebote

2 Reinigungskräfte nach Mülheim gesucht Bis Ende März 1 x wö. Do. je 3 Stunden ab April 2 x wö. Mo 2,5 und Do. 1,5 Std. mit Schlüssel Arbeitszeit ab 18.30 Uhr ☎ 0176/70723702

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Haushaltshilfe für ca. 20 Std. wöchentlich in Festanstellung in Rodenkirchen gesucht. Zu den Aufgaben gehören Kochen, Wäschepflege und Hausreinigung ☎ 0160-92506239

Haushaltshilfe/Hauswirtschafterin in Vollzeit/Teilzeit in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-2434287

Küchenhilfe gesucht. ☎ 0221-311646

Mitarbeiter für Treppenhausreinigung gesucht m/w mit PKW Führerschein. Bewerbung bitte an: maurer@netcologne.de

Putz-/Haushaltshilfe gesucht, wöchentlich 2-4 Stunden, flexibel, ab sofort, Longerich-Gartenstadt. 0163-8811800

Raumpflegerin (m/w/d) als Minijob für Feinkostladen nach Hürth-Efferen (Industriegebiet) gesucht. AZ: samstags ab 6:30 für 2,5 Std./Std. Lohn 12,00 Euro. Münch GmbH ☎ 02234/53500.

Reinigungs-/Haushaltshilfe 4-5 Std. wöchentlich auf Minijob-Basis nach Köln-Rath gesucht. ☎ 0221-25927740

Reinigungskraft für Privathaushalt 14-tägig für 2 Stunden nach Köln-Weiden gesucht. Angebote unter ☎ 0151-18718341

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Deutz (Auenweg).ab sofort gesucht., AZ: mo.-fr. 6.00-7.45 h. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft gesucht (m/w/d) auf Minijob-Basis Kölner-Innenstadt, Arbeitszeiten Montag-Samstag 9-10.30, Bewerbung unter gbr-huber@web.de, ☎ 0172-8326530, Gebäudereinigung Huber.

Wäscherei Müller in Köln-Poll sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- €-Basis. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden Sie sich! ☎ 0221-8304280

Wir suchen Subunternehmer für verschieden Transporte bis 3,5t. Zustellung von Büromaterial in Köln, Fernverkehr, Regionalverkehr. 0160-8570291

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Zuverlässige Haushaltshilfe für Haus in Lövenich gesucht, leistungsgerechte Bezahlung. ☎ 0175-4245829

Stellengesuche

Zuverlässige polnische Frau sucht Putzstelle. 0176-76630820

Arbeitsgesuche

☎ 1A Maler sucht Arbeit 0221/ 16 92 25 74 und 0173 - 932 14 74

Alle Bau und Gartenarbeiten. 0163-3027254

Damenhaarschnitt, Herrenhaarschnitt, Friseurmeister kommt ins Haus, 2G. ☎ 02236-967225

Erfahrene Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt/Treppenhaus. ☎ 0159-06604712

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Gärtner, erfahren, sucht Arbeit rund um den Garten. ☎ 0176-62414049

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Pflegefachkraft bietet stunden- oder tageweise Pflege/ Betreuung für Senioren an, gerne auch zur Vertretung. 0221-4002236

Pole streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Suche Stelle (Putzen, Bügeln, Hilfe im Haushalt). ☎ 0173-9075223

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Wir suchen
Reinigungskräfte m/w/d
in:

Lindenthal, Ostlandstr. 36
Vormitags 5 Stunden pro Woche geringfügiger Basis

Aachener Str. 563
Di.+ Do. 11:00-12:00 Uhr geringfügiger Basis

Nippes, Escher Str.
Mo. - Fr. 05:00 - 08:00 Uhr Teilzeit

Hohenstaufenring
4x/Woche 19:30-21:00 Uhr geringfügiger Basis

Seeberg, Robert-Bosch-Str.
Mo.-Fr 18:00-19:30

Rodenkirchen, In Eifeltor
Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr Teilzeit

Westhoven, Andre-Citroen Str. 5
Mo.-Fr. 09:30-10:30 Uhr geringfügiger Basis

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.
Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7 20 35 03 an!

JAHN GEBÄUDESERVICE

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
sucht Reinigungskräfte für unsere Objekte in Longerich, Mülheim und Ehrenfeld auf Steuerkarte o. Minijob Basis. AZ.: nach Vereinbarung Bei Interesse bitte unter 0163/6352662 melden.

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. – Fr. ab mittags auf steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich .
ASW GmbH I Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de 02203-988660

Köln-Service GmbH Köln
Wir suchen für ab sofort eine
Reinigungskraft (m/w/d)
Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So
Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für ein Krankenhaus in Köln-Niehl
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Zahnmedizinische Fachangestellte/r
für Zahnarztpraxis in Köln-Braunsfeld gesucht.
Vormittag und/oder Nachmittag möglich. Arbeitszeit 20-30 Stunden.
Stuhlassistenz und Patientenbetreuung.
Gerne auch Wiedereinsteiger/in.
Tel.: 0221-496855

---

intensiv Lernhilfe sucht
Lehrkräfte
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfürth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.
Info unter: Tel. 0 22 63/26 33

Für unser Objekt in Köln (Privatklinik, nähe Zülpicher Platz) suchen wir zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
AZ: Mo.–Fr. ab 17.00 Uhr sowie alle 3 Wochen samstags. Minijob.
OPTI GmbH ☎ 01 73/5 28 09 58

Für ein Verwaltungsgebäude **in Köln-Kalk, Erna-Scheffler-Straße,** suchen wir zuverlässige, deutschsprachige
Reinigungskräfte m/w/d
(Minijob/lohnsteuerpflichtig)
Arbeitszeiten:
Mo. – Fr. 17:00 – 19:30 Uhr (brutto)
Mo. – Fr. 18:00 – 19:45 Uhr (netto)
Bewerbungen bitte an
MCS Malta Clean & Service GmbH
Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

ANZEIGE

Metastasierter Brustkrebs
Virtuelle Patientenveranstaltung

Die Diagnose metastasierter Brustkrebs ist ein Schock und wirft viele Fragen auf. Die Initiative My time bietet Betroffenen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Außerdem erhalten Sie ausführliche Informationen zu der Erkrankung und Ihrem Therapiealltag. Gemeinsam mit den Brustzentren des Universitätsklinikums Köln, des Krankenhauses Köln-Holweide und des St. Elisabeth-Krankenhauses Köln-Hohenlind bieten wir Ihnen einen virtuellen Austausch. Schauen Sie vorbei und finden Sie Antworten auf Ihre Fragen oder lernen Sie andere Betroffene kennen:
Donnerstag, 10. Februar 2022, 16.00 – 19.30 Uhr (online).

Mytime
Momente wertvoll machen

Nehmen Sie bequem von zu Hause aus teil – online und kostenfrei!

Alle Informationen finden Sie auf:
www.leben-mit-brustkrebs.de/my-time
Oder scannen Sie hier den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon

Eine Initiative von:
NOVARTIS · MIA! Das Brustkrebsmagazin · Brustkrebs Deutschland e.V. Prognose Leben

25 JAHRE SCHOLZ & PARTNER
ELEKTRO - HAUSGERÄTE - SERVICE

- Neu-, Lackschaden- & Gebrauchtgeräte
- Einbauküchen – Planung & Verkauf
- Liefer- & Aufbauservice
- Arbeitsplatten aus Naturstein
- Reparatur von Kaffeeautomaten
- Küchenmodernisierungs-Service

Kondenstrockner mit Wärmepumpentechnologie DS843F3GO

Wärmepumpentechnologie
Multifunktionsdisplay
Kombinierter Filtermechanismus
8 kg Füllmenge
Energieeffizienzklasse A++

UVP: ~~699,00 €~~
449,00 €

Kaiserstr.40 · 51145 Köln-Porz · Tel. 02203/54041
WWW.SCHOLZ-HAUSGERAETESERVICE.DE

KLEINANZEIGE? GANZ EINFACH!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

NEUBEZIEHEN
Ihrer Polstermöbel
Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB
MATHIA

- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Houssen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung

Telefon (02204) 6 71 42
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Was genau soll dieser Begriff eigentlich wirklich bedeuten?

Darum heißt es Schäl Sick

Das Deutzer Rheinufer ist bei gutem Wetter ein beliebter Treffpunkt. Foto: Vladimirs/stock.adobe.com

Die linke Rheinseite wäre heutzutage nichts mehr ohne die rechte. So wie es zwei Herzhälften gibt, können auch die beiden Kölner Teile nur zusammen im Takt schlagen. Wir klären, warum die Schäl Sick überhaupt so genannt wird.

Köln. Was soll das eigentlich bedeuten – Schäl Sick? Und wieso klingt der Begriff aus dem Mund vieler Kölner eher abwertend? Immerhin lebten Ende 2019 etwa 402 830 Menschen im rechtsrheinischen Teil der Stadt – rund 37 Prozent der Gesamtbevölkerung von 1 091 819 also. Es mag Domstädter geben, denen diese Fragen nur noch ein Gähnen entlockt. Doch mindestens ebenso viele dürften, wenn sie ehrlich sind, keinen blassen Schimmer haben.Genau genommen gibt es keine genau verbriefte Herkunft für den Begriff Schäl Sick („Blinde Seite“, „Schielende Seite“), dennoch existieren zwei Erklärungen, die beide plausibel erscheinen. Die erste hat etwas mit Pferden zu tun. Bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts halfen Treidelpferde in Köln, die Schiffe auf dem Rhein stromaufwärts zu ziehen. Das taten sie auf eigens angelegten Leinpfaden. Die hießen so, weil die Pferde mit dicken Leinen aus Hanf mit den Schiffen verbunden waren.

Heute sind die alten Leinpfade vor allem im Süden des Linksrheinischen eine beliebte Fahrrad- und Fußgängerstrecke. Die Treidelpferde trugen Scheuklappen, um nicht von den Spiegelungen der Sonne auf dem Wasser geblendet zu werden. Deutz und das Rechtsrheinische wurde für die Tiere so zur unsichtbaren Schäl Sick.

Die zweite Erklärung hat einen religiösen Hintergrund. Im frühen Mittelalter war der Rhein die Grenze des römischen Reiches. Links bevölkerten also die Römer das alte Köln, während auf der rechten Rheinseite Germanen aus dem Stamme der Ubier lebten. Diese huldigten ihren eigenen Göttern wie Odin oder Thor. Christen aber verachteten die in ihren Augen heidnischen Gottheiten, vor allem den einäugigen („schälen“) Odin. Und so lebte das unkultivierte, heidnische Volk eben auf der Schäl Sick.

Diese Animositäten zwischen beiden Kölner Hälften halten sich bis heute, wenngleich oft nur noch mit einem Augenzwinkern ausgesprochen. Sogar der erste deutsche Bundeskanzler und Kölner Ex-OB Konrad Adenauer sagte einst: „Hinter Deutz fängt Sibirien an.“ In einem hat die Schäl Sick jedoch wirklich das Hintertreffen: Laut Statistischem Jahrbuch der Stadt Köln gibt es linksrheinisch 40 Kilometer Rheinufer, rechtsrheinisch dagegen lediglich 27,3 Kilometer.

Azubi-Scouts für die Pänz

Köln. Über 320 Ausbildungsberufe gibt es hierzulande. Die Industrie und Handelskammer (IHK) Köln wirbt seit Anfang des Jahres mit zwei neuen Ausbildungsscouts für eine Berufsausbildung. Sie sind an Schulen, bei Messen, Berufsorientierungstagen und bei Bildungseinrichtungen unterwegs.

Die beiden Ausbildungsexpertinnen sprechen mit Schülern über die vielen freien Azubiplätze in Handels-, Dienstleistungs- und Industrieberufen bei den IHK-Mitgliedsunternehmen.

Sie erklären zudem auf Messen und an Berufsorientierungstagen allen interessierten Eltern die Einstiegs- und vielfältigen Karrieremöglichkeiten einer dualen Berufsausbildung.

Scouts sind während der Kölner Berufswochen unterwegs

Ausbildungsscouts und Ausbildungsvermittlung der IHK Köln sind auch bei den „Kölner Berufswochen“ vom 7. März bis zum 1. April im Einsatz. Die Informations- und Beratungsangebote finden pandemiebedingt digital statt. Auch Jugendliche aus der Region können sich beteiligen.

Weitere Informationen finden Interessierte im Internet unter: **ihk-koeln.de/Ausbildung2022**

Genuss für Cineasten

Köln. Die Universitäts- und Stadtbibliothek Köln veranstaltet mit dem Gürzenich-Orchester eine Reihe mit legendären Stummfilm-Werken des großen Regisseurs Fritz Lang. Dabei kommt auch Martin Matalons Filmmusik „Metropolis rebooted“ zur Uraufführung. „Spione“ wird am 9. Februar, 19.30 Uhr im Filmforum NRW im Museum Ludwig aufgeführt, mit Richard Siedhoff am Klavier, und am 16. und 17. Februar, jeweils um 20 Uhr, kommt in der Kölner Philharmonie Martin Matalons „Metropolis rebooted“ für Orchester und Elektronik 2021, Musik zum Film „Metropolis“, zur Uraufführung.

Mehr Infos unter:
www.ub.uni-koeln.de/events/specials/filmreihe_fritz_lang/index_ger.html

Bürgerräte sollen helfen

Köln. Zufällig aus der Stadtgesellschaft ausgewählte Kölner Bürger sollen gemeinsam Lösungsvorschläge zu aktuellen politischen Themen erarbeiten. Dafür will das Ratsbündnis aus Grüne, CDU und Volt ein zusätzliches Gremium schaffen: Bürgerräte. Deren Ergebnisse sollen bei politischen Entscheidungen im Stadtrat berücksichtigt werden. In einer Pilotphase soll der erste Bürgerrat das Thema „Mobilität“ behandeln. Auf Basis dieser Erfahrungen soll das neue Beteiligungsformat überprüft und weiterentwickelt werden. Die Verwaltung soll ein entsprechendes Konzept vorlegen und wird gebeten für die Bürgerräte geeignete Themen vorzuschlagen. Für Konzept und Pilotphase habe das Ratsbündnis 50 000 Euro im Haushalt bereitgestellt.

Moderator Dada Peng nimmt an der Veranstaltung teil.
Foto: Dada Peng

Gespräch mit Peng

Fernsehmoderator nimmt an Event zum Tag der Kinderhospizarbeit teil

Köln. Solidarität mit Familien, deren Kinder lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankt sind: Das ist das Ziel, das der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst (AKHD) Köln am dem Tag der Kinderhospizarbeit (10. Februar) verfolgt. Zum Ausklang des Aktionstages lädt die Einrichtung alle Interessierten um 19 Uhr zu einem Online-Talk mit dem Autor, Künstler und Aktivisten Dada Peng ein. „Eigentlich gibt es im Rahmen dieses wichtigen Tages seit Jahren eine Lesung im Leonardo Royal Hotel am Stadtwald. Da ist der große Saal immer rappelvoll“, erklärt Koordinationsfachkraft Franziska Magh. „Coronabedingt mussten wir bei unserer Planung allerdings nun eine alternative Veranstaltung ins Leben rufen.“

Mit Dada Peng habe man einen kompetenten Gesprächspartner finden können, der seit über 20 Jahren in der Hospizszene unterwegs ist. Der gebürtige Dortmunder war viele Jahre ehrenamtlich in einem stationären Erwachsenenhospiz als Begleiter tätig. Mit seinen Geschichten über Tod und Trauer will Peng dazu beitragen, dass Menschen beginnen, sich locker und ungezwungen mit ihrer eigenen Endlichkeit auseinander zu setzen - und mit Familienangehörigen sowie Freunden über die eigene Beerdigung und persönliche Todesvorstellungen sprechen.

Bei dem kostenlosen Online-Livestream kommen auch Ehrenamtliche d--es Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Köln zu Wort und erzählen, was das Besondere an der Tätigkeit mit lebensverkürzt erkranken Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist. Anmeldung unter **koeln@deutscher-kinderhospizverein.de**.

Zahnärzte im Bazaar · Dr. med. dent. Stappler

Ihre Prothese wackelt?
2-4 Implantate pro Kiefer sorgen für festen Halt beim Lachen, Kauen und Küssen

Nicht jeder kann sich Zahnimplantate leisten. Wir bieten Ihnen Qualität aus Deutschland zu fairen Konditionen. Durch den Einsatz von 3D Röntgen können ihre Implantate risikoarm, sanft und wirtschaftlich über eine Schablone präzise durch eine kleine Bohrung ohne Skalpell eingebracht werden. Die enge Zusammenarbeit von Zahnärzten mit Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und dem Zahntechnikermeister direkt am Behandlungsstuhl führt zu ausgezeichneten ästhetischen Ergebnissen, die anspruchsvollen Erwartungen gerecht werden.

Wir beraten Sie gern zur Implantation und dem zu Ihnen passenden Zahnersatz.

ZAHNÄRZTE IM BAZAAR

Hochwertig-Herzlich-Stilvoll • Zahnärzte im Bazaar • Dr. Julia Stappler und Dr. Eduard Stappler
Mittelstraße 12-14a • 50672 Köln • Telefon 0221-82008400 • Email: meine@zaehne-im-bazaar.de • www.implantologe.koeln