

Mülheim

EXPRESS

Die Woche

18./19. März 2022 | 11. Woche | 1. Jahrgang

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! JETZT 14 X!

DER BESTE TRÖSSER ALLER ZEITEN

NEU

NACH TOTAL-UMBAU UND SCHLISSUNG **GROSSE WIEDER-**

ERÖFFNUNG IN PORZ

25%

ERÖFFNUNGS-
RABATT *ur jetzt*



**SENSATIONELLE ERÖFFNUNGS-
ANGEBOTE**

LEDER-RELAXSESSEL
in handschuhweichem Leder schwarz, inkl.
3-motorischer Verstellung, auch das Kopfteil
ist motorisch einstellbar.
**Sofort lieferbar, solange der Vorrat
reicht!**



ERÖFFNUNGS-PREIS
899,-

HERZLICH WILLKOMMEN BEIM TESTSIEGER

AUSGEZEICHNET ZU DEUTSCHLANDS
BESTEM POLSTERMÖBEL- UND
BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALSTEN!



TRÖSSER

Der Polstermöbel-Spezialist.

1) Ausgenommen Interliving, Stressless, Musterring, WK Wohnen und Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

JETZT SENSATIONELLE ERÖFFNUNGS-ANGEBOTE SICHERN!

DAS NEUE WELTSTADTHAUS FÜR POLSTERMÖBEL UND BOXSPRINGBETTEN

HERZLICH WILLKOMMEN



WOLFGANG BRÖHL
Geschäftsführer UNI-Polster

Wir freuen uns darauf, Sie in unserer rund-um erneuerten Filiale in Köln-Porz begrüßen zu dürfen. Deutschlands großer Polster- und Boxspringbetten Spezialist TRÖSSER hat nach monatelangen Umbauarbeiten das neue, unvergleichbare Weltstadthaus fertig gestellt. Wohnwelten in neuen Dimensionen, fantastische Markenstudios und liebevolle Highlights erwarten Sie. Auf mehr als 5.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche, die völlig neu mit führenden Architekten und Stylisten stimmungsvoll und emotional in Szene gesetzt wurde, können sich alle Kundinnen und Kunden von der Markenvielfalt bei TRÖSSER überzeugen. Erleben Sie ein Ladenbaukonzept voller Inspiration, denn die neuen Lifestyle-Kojen sind nicht nur eine Inszenierung für alle Sinne, sondern lassen sich auch ganz einfach für das eigene zu Heim umsetzen. Kommen Sie jetzt zur Neueröffnung von TRÖSSER in Porz und finden dort Ihren neuen Lieblingsplatz!

5 Jahre GARANTIE

Gegen Flecken für Stoffe und Leder. Zusätzlich gilt die Garantie auch auf Motoren und Funktionen und vieles weitere. Auf Wunsch möglich.

Gratis FLASCHE SEKT

Kostenlose LIEFERUNG

Den besten Service gibt es bei uns – warum? Wir möchten dass Sie rund um zufrieden sind. Kostenlose Lieferung ab 2.000,- Euro.

Preis GARANTIE

Sollten Sie einen günstigeren Preis woanders sehen, profitieren Sie von unserer Preisgarantie.

GROSSES ERÖFFNUNGS-GEWINNSPIEL

Sie haben **WÖCHENTLICH** eine riesige Chance, Ihren Einkauf geschenkt zu bekommen.

MACHEN SIE MIT!

Weitere Infos unter www.troesser.de/gewinnspiel

DER BESTE TRÖSSER ALLER ZEITEN

NEU

NACH TOTAL-UMBAU UND SCHLISSUNG GROSSE WIEDER-

ERÖFFNUNG IN PORZ

25%
ERÖFFNUNGS-RABATT *nur jetzt*

Inkl. 2x motorischer Kopfteilverstellungen

Inkl. 2x manueller Kopfteilverstellungen

Inkl. 2x motorischer Relaxfunktion

RELAXSOFA-SET
in Dickleder Basic grau, 3-Sitzer 226 cm breit, inkl. 4 Motoren und 2-Sitzer, mit manueller Kopfteilfunktion, 182 cm breit, Rücken Spannstoff. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

ERÖFFNUNGS-PREIS
2499,- ~~3350,-~~

ERÖFFNUNGS-PREIS
1399,- ~~1899,-~~

WOHNLANDSCHAFT
ca. 372 x 242 cm, in pflegeleichtem Bezugsstoff Edition grau, Rücken Spannstoff. Wählen Sie aus vielen Typen, Farben und Funktionsvarianten Ihren Favoriten aus.

ERÖFFNUNGS-PREIS
1299,- ~~1799,-~~

BOXSPRINGBETT
ca. 180 x 200 cm, Unterbau mit Federn und Bettkasten, Obermatratze mit Taschenfederkern H2/H3 in Stoff grau.

ERÖFFNUNGS-PREIS
1299,- ~~3350,-~~

ECKSOFA
Ecksofa in gemütlichem Stoff hellblau, ca. 290 x 220 cm, Rücken Spannstoff, in vielen weiteren Farben und Kombinationen möglich. Passender Hocker 299,-

Stressless

STRESSLESS CONSUL M
Sessel und Hocker mit Classic Gestell schwarz in Leder Batick schwarz.

ERÖFFNUNGS-PREIS
899,- ~~1495,-~~

DIE GANZE WELT DER MARKENMÖBEL



JETZT NEU DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

KÖLN-PORZ Rudolf-Diesel-Str. 18 | 51149 Köln-Porz | Tel.: 02203 / 35 82 60
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 20 Uhr | Sa. 10 - 19 Uhr

1) Bei Neukauf, ausgenommen Stressless, Musterring, Interliving, Gallery M und WK Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alles solange der Vorrat reicht! Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreise!



UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co.KG, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

Mülheim

EXPRESS

Die Woche

18./19. März 2022 | 11. Woche | 1. Jahrgang

Forderung von Bürgen in Prüfung



Bald Tempo 30 in ganz Buchforst?

Autobauer setzt voll auf Elektro



Milliarden-Invest bei Ford in Niehl

Impfzentrum macht dicht

Deutz. Die Stadt Köln wird das Impfzentrum in der Lanxess-Arena zum 5. April (Drive-in) beziehungsweise 6. April 2022 (Walk- und Bike-in) schließen. Grund ist die geringe Impfnachfrage bei den Kölnerinnen und Kölnern.

Zuletzt wurden täglich nur noch rund 215 Impfungen in den beiden städtischen Angeboten (Lanxess-Arena und Gesundheitsamt) vorgenommen. Gleichzeitig wurde mit den Betreibern ein „Stand-by-Verfahren“ vereinbart, das jederzeit eine schnelle Wiedereröffnung der Impfkabinen im Falle einer steigenden Nachfrage ermöglichen soll.

Der gegenwärtige Bedarf an Immunisierungen kann an der Impfstelle im Kölner Gesundheitsamt gedeckt werden, die weiter wie gewohnt geöffnet bleibt.

Am Ende der dritten Märzwoche lag die Zahl der bestätigten Coronainfektionen in Köln seit Beginn der Pandemie bei rund 270.000 Personen. Somit hat sich bislang im Durchschnitt rund ein Viertel der Domstädter mit dem Coronavirus infiziert.

Was die Menschen aus der Ukraine jetzt wirklich brauchen

Hier hilft Köln



So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/2242240

@redaktion@
express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
www.rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-
Annahme:
0221/2242586
gewerblich@
express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

NEU

Uns gibt es auch im Internet

express-die-woche.de



SIEMENS WM14G492

- 8 kg Füllmenge
- 1.400 U/Min
- AquaStop
- SoftTrommel



599,-



sodastream®
Wassersprudler
mit 3 Glasflaschen und
Kohlensäure für ca. 60 Liter

Kohlensäure-Tauschzylinder

89,99 ab 3,99

Montag-Samstag 9-19 Uhr

HERFORT www.expert.de/bergischgladbach · bw@herfort24.de · Hotline 0 22 02 / 18 88 51

expert Bergisch Gladbach GmbH · Richard-Zanders-Straße 11

An alle Camping- & Wassersport-Freunde!

Verwahrte Sitzgruppen in Campingwagen oder Booten erneuern wir schnell und preisgünstig in strapazierfähigen Stoffen, Kunst- und Echtleider.

Wir beraten Sie gerne. **SEIT 60 JAHREN**

Vertrauen Sie unserer 60-jährigen Erfahrung.

Polstermeisterbetrieb **FRANZEN**
 Tel.: 0221/61 14 70
 51065 Köln
 Graf-Adolf-Str. 2 - 4

MÜHR
Schilder
Stempel
Gravuren
Pokale

Beratung, Bestellung, Abholung
 Odenthaler Straße 256
 51467 Bergisch Gladbach
 Mail: info@schilder.de
 oder www.das-schilderkaufhaus.de

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.




Das Infomobil des HKC besuchte Dünwald. Foto: Bürgerinitiative

Schutz gegen Hochwasser

Dünwald. Jeder kann was für den Hochwasserschutz tun. Um den Bürgern ihre Möglichkeiten näher zu bringen, hatte die Bürgerinitiative Hochwasserschutz Dünwald das Infomobil des HochwasserKompetenzCentrums (HKC) Köln nach Dünwald in den Wendehammer des Albuswegs eingeladen. Geschätzte 100 interessierte Bürger ließen sich von den Experten beraten. „Die Flut-Ereignisse des vergangenen Sommers haben gezeigt, dass einiges am Hochwasserschutz für Dünwald verbessert werden muss. Uns war es aber wichtig, den Bürgern vor Ort in der Praxis aufzuzeigen, was auch jeder Einzelne tun kann“

so Ulf Tenholte, Mitbegründer der Bürgerinitiative. Mehr Informationen über den Hochwasserschutz in Dünwald und die Aktivitäten der Bürgerinitiative gibt es online unter hochwasserschutz-duennwald.de

Die Bürgerinitiative Hochwasserschutz Dünwald Höhenhaus hat sich nach den Flutereignissen vom 14./15. Juli 2021 in Dünwald gegründet. Sie hat das Ziel die Ergebnisse faktenbasiert aufzuarbeiten, die Gründe für die Katastrophe zu analysieren und den Hochwasserschutz für Dünwald zu verbessern. Mehr Infos auf der Homepage unter hochwasserschutz-duennwald.de/

Ev. Krankenhaus Köln-Kalk **evkk**

Unser Krankenhaus hat die richtige Größe.
 Hier fühlt sich niemand klein.



Wir sind das EVKK. Das ist die Abkürzung für das Krankenhaus, in dem Sie jederzeit zu 100 Prozent im Mittelpunkt stehen. Dafür sorgen wir seit 1904 und in Zukunft.



Fürs Leben. evkk.de

Einblick in das neue Museum

Köln. Eine „InfoBox“ eröffnet einen Blick in die zukünftige Dauerausstellung des Stadtmuseums. Die Einrichtung durchläuft derzeit einen grundlegenden Wandel. Im Herbst 2022 öffnet das Museum im ehemaligen Modehaus Franz Sauer in der Minoritenstraße seine Türen. Dort soll künftig die Kölner Stadtgeschichte kreativ und innovativ erzählt werden. Ein erstes Beispiel für das gewandelte äußere Erscheinungsbild des Hauses ist eine „Museums-InfoBox“ auf dem Kolpingplatz. In einem Container informiert das Museumsteam über den aktuellen Stand des Umbaus und die Neukonzeption. Die Box ist werktags 12 bis 18 Uhr geöffnet.

Weltstadt-Haus für Polstermöbel

Deutschlands großer Polstermöbel- und Boxspringbetten-Spezialist Trösser eröffnet nach Totalumbau das neue Weltstadthaus für Polstermöbel und Boxspringbetten in Köln Porz.

Im Jahr 1924 gegründet, ist das Familienunternehmen Trösser einer der marktführenden Polstermöbelspezialisten. Seit 2008 besteht die starke Gemeinschaft von Uni-Polster und Trösser mit derzeit 14 Filialen in drei Bundesländern. Damit zählt der Polstermöbel- und Boxspringbetten-Experte zu den größten spezialisierten Anbietern in Deutschland.

Hochwertige Wohnwelten im neuen Trösser

Innerhalb von vier Monaten wurde die Trösser Filiale in Köln Porz komplett umgebaut. Böden, Farben, Wände und Beleuchtung - Trösser präsentiert jetzt hochwertige Wohnwelten in völlig neuem Ambiente, die von führenden internationalen Architekten und Stylisten stimmungsvoll und emotional in

Szene gesetzt wurden. Auf rund 5000 Quadratmetern Ausstellungsfläche können sich Kunden nun von der Markenvielfalt von Trösser überzeugen.

Erleben Sie ein Ladenbaukonzept voller Inspiration. Die neuen Lifestyle-Kojen sind nicht nur eine Inszenierung für alle Sinne, sondern lassen sich auch ganz einfach für das eigene Heim umsetzen. Neben aktuellen Polstertrends, mit ausgefallenen Couchtischen, exklusiven Leuchten, Teppichen und stimmigen Accessoires, findet man im Portfolio des Spezialisten jetzt auch passende Stühle und Esstische. Alles ganz individuell und farblich exakt auf Ihr neues Lieblingssofa abgestimmt.

Lassen Sie sich in die individuellen Geschmackswelten entführen, von himmlisch gemütlich und natürlich bis hin zu nordisch und minimalistisch.

Trösser ist ein Spezialist, der einfach mehr kann, als nur „von der Stange“!

Testurteil „Sehr gut“ bei Beratung und Service

„Wir haben das Polsterhaus 2.0 der Zukunft geschaffen, was uns mit besonderem Stolz erfüllt“, freut sich Geschäftsführer Wolfgang Bröhl und verrät: „Polstermöbel sind unsere Passion. Deshalb sind unsere Möbel von hervorragender Qualität und werden nach strengsten Richtlinien produziert. Unser Ansporn ist es, Tag für Tag besser zu werden. Wir sind schon sehr gespannt auf die Reaktionen unserer Kunden“.

Eine Auswahl der besten Polstermöbel, kombiniert mit einer fachlich fundierten und auf Sie zugeschnittenen Beratung ist das, was Sie bei Trösser erwartet. Der Spezialist wurde aktuell von einem führenden Marktforschungsunternehmen als Testsieger ausgezeichnet. Auch in den Kategorien Beratung und Service hat Trösser mit sehr gut abgeschnitten, was alle mit großem Stolz erfüllt. Aber die besten Voraussetzungen für zufriedene Kunden sind Diversität und viele Wahlmöglichkeiten. Entdecken Sie großzügige Wohnlandschaften, auf Ihr Raummaß konfiguriert, passend in Ihrem neuen Lieblingsmaterial lieferbar oder außerge-



Trösser feiert in Porz Neueröffnung mit vielen Aktionen und Rabatten.

wöhnliche Solisten, die jedem Raum das besondere Etwas geben.

Bei Trösser ist nichts unmöglich!

Das gilt auch für Trössers traumhafte Boxspring Betten-Kollektion! Lassen Sie sich von medizinisch geschulten Mediapraktikern ihre passende Matratze konfigurieren. Orthopädisch gesundes, richtiges Schlafen und Sitzen - jetzt bei Deutschlands großem Spezialisten, mit komplett umgebautem Standort in Köln Porz. Zusatzservices wie Null-Prozent-Finanzierung sowie sagenhafte 25 Prozent Eröffnungsrabatt erwarten die Kunden. Zur Eröffnung lockt ein Gewinnspiel mit der Chance, den kompletten Einkauf zurückerstattet zu bekommen. Trösser lädt ein: „Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren – es lohnt sich!“



Im Portfolio von Trösser finden sich stimmige Accessoires.



Der Spezialist bietet eine Auswahl der besten Polstermöbel an.



Geschäftsleiter Gregor Heyse und Geschäftsführer Wolfgang Bröhl (r.) bei der Eröffnung. Fotos: Flickr

Im gesamten Veedel könnte schon bald nur noch Tempo 30 gelten



Von der Stadtautobahn aus kommend fahren viele Autofahrer mit überhöhter Geschwindigkeit in die Waldecker Straße. Foto: Flickr

Wird Buchforst bald ausgebremst?

Erst kürzlich hatte sich die Initiative Buchforst mobil mit einer Bürgereingabe zum Thema „Bewohnerparken“ zu Wort gemeldet. Jetzt legt sie nach. Die Forderung: Auf den großen Verkehrsachsen in Buchforst soll Tempo 30 gelten.

VON SEBASTIAN FLICK

Buchforst. Demnach soll sowohl auf der gesamten Ost-West-Achse (Karlsruher/Heidelberger Straße) als auch auf der Nord-Süd-Verbindung (Waldecker Straße) die Höchstgeschwindigkeit auf 30 Stundenkilometer reduziert werden. Beide Verkehrswege sind Haupt-

verkehrsstraßen mit sehr breiten Fahrbahnen. Insbesondere die Breite der Straßen animiert zahlreiche Verkehrsteilnehmer zum Rasen.

Obwohl dort auch viele Fußgänger unterwegs sind, fehlen Querungshilfen, die möglicherweise dazu beitragen könnten, dass Autofahrer den Fuß vom Gas nehmen. „Buchforst leidet unter der Raserszene“, berichtete Marek Fritsche von der Initiative Buchforst mobil bei der Vorstellung des Bürgerantrags in der Sitzung der Mülheimer Bezirksvertretung. Besonders deutlich werde dies auch am Kreisverkehr auf der Waldecker Straße: Zahlreiche Autofahrer, die von der Stadtautobahn kom-

men, fahren mit deutlich überhöhter Geschwindigkeit in den Ort rein. Einige schwerwiegende Unfälle habe es deshalb am Kreisverkehr bereits gegeben.

Ein weiterer gravierender Grund, Buchforst in eine Tempo-30-Zone zu verwandeln, sei die Kindertagesstätte, die sich in zentraler Lage des Stadtteils und nur wenige hundert Meter vom Kreisverkehr befindet.

Würde die Forderung der Initiative, in einem Radius von 300 Metern um die Kindertagesstätte alle Straßen mit Tempo 30 auszustatten umgesetzt, wäre nahezu ganz Buchforst eine Tempo-30-Zone. Die Bezirksvertreter reagierte auf den Antrag mit allgemeiner Zu-

stimmung, sahen die tatsächliche Umsetzung allerdings skeptisch: „Wir würden den Antrag gerne unterschreiben. Die Realität sieht aber anders aus. Die Stadt hat einen großen Maßnahmenkatalog, was die Einrichtung von Tempo-30-Zonen betrifft“, erklärte Winfried Seldschopf (Bündnis 90/Die Grünen). Geht es nicht direkt um eine Kita, eine Schule oder Lärmschutz, werde der Antrag in der Regel abgelehnt. Die Bezirksvertreter hatten daraufhin einstimmig die Verwaltung aufgefordert, die Wünsche der Bürgerinitiative ergebnisoffen bis zum Jahresende zu prüfen – unter besonderer Berücksichtigung der Kindertagesstätte.

Waldkäuze bald ohne Leitung



Die Kinder können sich vor Ort in der Natur ausleben. Foto: zVg

Frank Brandt verlässt Natur-Kindertagesstätte in Dellbrück

Dellbrück. Kita-Leiter Frank Brandt wird die Natur-Kindertagesstätte Dellbrücker Waldkäuzchen Ende Juni verlassen.

Daher suchen die Verantwortlichen nun einen Nachfolger, der ab dem 1. Mai anfangen soll. Auf den Neuen warten

84 Pänz zwischen zwei und sechs Jahren, dazu ein vielfältig qualifiziertes Team aus rund 20 pädagogischen Mitarbeitern und eine Elternschaft, die bei der Kita-Arbeit in Garten und Haus mit anpackt.

Neben spannenden Waldplätzen bietet der Naturkindergarten auch ein festes Kita-Gelände mit Gruppenräumen, einer Turnhalle, einer eigener Küche,

einem großen, naturnahen Außengelände und einem Büro für die neue Leitung. Träger der KiTa ist der Dellbrücker Waldkäuzchen e.V. mit einem ehrenamtlichen dreiköpfigen Vorstand, der die Leitung tatkräftig unterstützt.

Interessierte können sich unter waldkaeuzechen.de informieren oder unter leitung@waldkaeuzechen.de melden.

Buchen sie jetzt! PÜTZREISEN
Reisen Sie mit uns in den Frühling!

14.4. - 19.4. Osterreise nach Bad Mergentheim / Taubertal 6 Tg.	ab 619 €
26.4. - 29.4. Elsass und Schwarzwald zur Zeit der Kirschblüte 4 Tg.	ab 423 €
1.5. - 4.5. Fränkisches Kulturgut im Coburger Land 4 Tg.	ab 412 €
6.5. - 10.5. Wiesmoor zur Zeit der Rhododendronblüte 5 Tg.	ab 472 €
15.5. - 20.5. in die Region Schladming-Dachstein / Steiermark AT 6 Tg.	DZ/EZ 625 €
23.5. - 27.5. Schloss Hasenwinkel / Mecklenburgische Seenlandschaft 5 Tg.	ab 560 €
29.5. - 7.6. Frühsommer in Maria Alm am Hochkönig AT 10 Tg.	ab 975 €
11.6. - 18.6. Ostseeinsel Fehmarn 8 Tg.	ab 859 €
22.6. - 29.6. Kur in Bad Kissingen 8 Tg. (Rabattaktion bis 10.3.22)	ab 853 €
25.6. - 30.6. Meersburg am Bodensee 6 Tg.	ab 645 €
3.7. - 5.7. Sankt Wendel im Saarland 4 Tg.	ab 380 €
3.7. - 10.7. Badeurlaub am Weissenhäuser Strand / Ostsee 8 Tg.	ab 640 €
10.7. - 17.7. Pitztaler Sommer in Wenns AT 8 Tg.	ab 740 €
22.7. - 24.7. Sommertage in Egmond aan Zee NL 3 Tg.	ab 332 €
31.7. - 4.8. „Romantische Lüneburger Heide“ 5 Tg.	ab 584 €
8.8. - 15.8. Wildschönau in den Kitzbüheler Alpen/Tirol AT 8 Tg.	ab 827 €
21.8. - 3.9. Kururlaub in Marienbad oder Franzensbad CZ 14 Tg.	ab 951 €
23.8. - 26.8. Templin – „Die geschliffene Perle der Müritze“ 4 Tg.	ab 460 €
28.8. - 31.8. Niederländische Hansestädte – Harderwijk NL 4 Tg.	ab 439 €

Sa 26.3. / Sa 23.4. / Sa 21.5. / Sa 18.6. Einkaufen in Venlo NL	22,00 €
Fr 15.4. Karfreitag Maastricht NL (verkaufen!) inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck	44,90 €
So 17.4. Ostern Schifffahrt Rursee, Einruhr inkl. Kaffee u. Kuchen	47,00 €
Do 21.4. Frühlingstag in Domburg NL	Sonderpreis 32,50 €
So 24.4. Schifffahrt Maastricht NL bis Lüttich BE (dort Aufenthalt)	43,90 €
So 1.5. Alken an der Mosel, inkl. Mittagessen, Schifffahrt, Kaffeegedeck	65,50 €
So 8.5. Muttertag Bonn, Rhein-Schifffahrt mit Live-Musik, Kaffeegedeck	54,50 €
Mi 11.5. Spargelessen in Alpen am Niederrhein, Xanten	49,90 €
Di 24.5. Giethoorn NL inkl. Mittagessen, 1 Getränk u. Grachtenfahrt	58,90 €
Do 26.5. Christi Himmelfahrt Rudesheim inkl. Schifffahrt, Kaffeegedeck	44,50 €
Mo 30.5. Touristischer Markt in Domburg/Zeeland NL	37,50 €
Fr 3.6. Spargelessen im schönen Münsterland	53,00 €

Bitte beachten Sie immer die aktuellen Corona-Schutzbestimmungen.
Pütz Reisen 02202-56090 - www.puetz-reisen.de

ZEIGT HER EURE FÜSSE FUSSPFLEGE
Nagelpilzbehandlung und Spangenkorrektur
Hausbesuche
Schnellweider Straße 26
51067 Köln
Termine unter: 02 21 / 96 71 99 89

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

BESTATTUNGEN CONDÉ
Berliner Straße 988
51069 Köln-Dünnwald
Telefon 0221-60 15 79

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg, Gladbach

WÜNSCH heute
...preiswert in EURO:

Schweinefilet in Orangen-Chili-Marinade	100 g	1,19
Rinderbraten aus der Semmerrolle	100 g	1,39
Hähnchenbrustfilet mariniert	100 g	0,84
Krakauer 140 g je Stück	100 g	0,75
An unserer Wursttheke		
Schweinebraten geschnitten	100 g	1,99
Sauerbraten „Rheinische Art“ mit Rosinen in schmackhafter Soße	100 g	1,09
Nudelsalat „Schwäbische Art“ 500 g je Pack	100 g	0,46
Pikante Gewürzmischung empfohlen für den Grill, im Aromabeutel	100 g	1,90

Wünsch's Würstchen GmbH
Hermann-Löns-Str. 130
Bergisch Gladbach
Tel. (02202) 299 48-0
Mo-Sa von 6-18 Uhr

Für jeden: preiswert+gut einkaufen!
WÜNSCH'S Fleischspezialitäten
...mit Sicherheit - Qualität aus Meisterband.

15 Tage 15% Rabatt**
14.03. bis 28.03.2022
AUF ALLE REIFEN DER MARKEN

GOOD YEAR, DUNLOP, FULDA, Sava, DEBICA

Ralf Beck GmbH
Gronauer Mühlenweg 35-41
51465 Berg, Gladbach
Telefon: 02202-52055

QUICK REIFENDISCOUNT
EINFACH GUTE PREISE!

** Gilt nur bei teilnehmenden Partnern, beim Kauf von mind. 2 Reifen in Verbindung mit einem Montagetermin innerhalb von 14 Tagen ab Bestelldatum, nur solange der Vorrat reicht.

Aus unserem riesigen Gartenholz-Sortiment:

NEU! All inclusive Murure Verlegung

Hartholz-Terrassen
Sortierung „Select“, aus 21 x 145 mm Riffelbretter, einseitig glatt, einseitig franz. Profil, sowie passende Unterkonstruktion ca. 45 x 70 mm

Festpreis pro qm nur € **149,-***

HOLZMARKT GOEBEL
www.holzgoebel.de

Monheim am Rhein | Am Wald 1
Tel. (02173) 3 99 98-0

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Frühlingszeit ist Schmetterlingszeit
Faszination der bunten Falter
 Fotos: Stockphoto/Getty

Das Quiz zum Tag der Hauswirtschaft

Kennen Sie die besten Tipps für den Frühjahrsputz?

schnell. schneller. **Sonntag EXPRESS**

E-Scooter-Unfälle mit 351 Verletzten



Auf der Rheinuferstraße wurde ein Fahrer eines E-Scooters lebensgefährlich verletzt. Foto: Arton Krasniqi

Kölner Polizei legt heftige Verkehrsbilanz vor

Die Zahl der Verkehrsunfälle ist im Jahr 2021 in Köln insgesamt nur leicht gestiegen und liegt weit unter den Zahlen vor der Pandemie. Unfälle mit E-Scootern haben hingegen stark zugenommen. Das will die Kölner Polizei nicht hinnehmen und kündigt mehr Kontrollen an.

Köln. In Köln hat die Polizei 34 703 Verkehrsunfälle im vergangenen Jahr aufgenommen – deutlich weniger als noch vor

der Pandemie. Insgesamt haben dabei 18 Menschen in Köln (7) und auf den dazugehörigen Bundesautobahnen (11) ihr Leben verloren. Dies ist der niedrigste Stand seit fast 10 Jahren, doch ist das für den Vize-Leiter der Direktion Verkehr, Polizeidirektor Gereon Eich, kein Grund zur Zufriedenheit: „Jeder ist einer zu viel.“

Allein in einem Jahr sind bei Verkehrsunfällen 4957 Menschen verletzt worden – 704 von ihnen zogen sich dabei in Köln (636) und Leverkusen (68) so schwere Verletzungen zu, dass sie in Krankenhäusern versorgt werden mussten. Im Vergleich zum Vorjahr (2160) sind auch die Zahlen der verunglückten Radfahrer im Jahr 2021 (1872) rückläufig. Es kam zu zwei tödlichen Radfahrerunfällen.

Die Polizei blickt besorgt auf die steigende Zahl der Unfälle mit E-Scooter-Fahrern (422). Die Zahl der verletzten Scooter-Fahrer hat sich mehr als nur verdoppelt und ist auf 351 angestiegen. In 92 Fällen war hier Alkohol als Ursache im Spiel.

Nach wie vor liegen die Hauptprobleme in der Innenstadt an den Feier-Hotspots. „Genau dort werden wir in den kommenden Wochen und Monaten auch wieder verstärkt betrunkene E-Scooter-Fahrer in den Blick nehmen und enthemmtes oder gefährliches Fahrverhalten nicht hinnehmen und ahnden. Wo andere ohne Rücksicht handeln und schwere gesundheitliche Folgen für sich und Unbeteiligte riskieren, helfen Appelle an die Vernunft nicht weiter,“ unterstreicht Eich.

Nach wie vor liegen die Hauptprobleme in der Innenstadt an den Feier-Hotspots. „Genau dort werden wir in den kommenden Wochen und Monaten auch wieder verstärkt betrunkene E-Scooter-Fahrer in den Blick nehmen und enthemmtes oder gefährliches Fahrverhalten nicht hinnehmen und ahnden. Wo andere ohne Rücksicht handeln und schwere gesundheitliche Folgen für sich und Unbeteiligte riskieren, helfen Appelle an die Vernunft nicht weiter,“ unterstreicht Eich.

Mehr Flüchtlinge: DRK sucht Helfer

Köln. Aufgrund der steigenden Zahlen an Geflüchteten aus der Ukraine suchen Hilfsorganisationen in Köln dringend Mitarbeiter, vor allem Sozialarbeiter und Sozialpädagogen. Das Kölner Rote Kreuz betreut im Auftrag der Stadt zahlreiche Notunterkünfte und Wohnheime. Zur Betreuung der Menschen sucht das Kölner Rote Kreuz dringend zahlreiche weitere qualifizierte Mitarbeiter überwiegend aus den Bereichen Sozialarbeit oder Sozialpädagogik. Weitere Infos unter: team.drk-koeln.de

Kölner sind seltener krank

Köln. Der Krankenstand in Köln liegt weit unter dem Landesdurchschnitt. So war in Nordrhein-Westfalen jede Erwerbsperson im vergangenen Jahr durchschnittlich 15,1 Tage krankgeschrieben, so der aktuelle Gesundheitsreport der Techniker Krankenkasse. Köln liegt mit 12,91 Tagen weit unter dem Landesdurchschnitt. Spitzenreiter ist Bonn: Die Stadt hatte mit 10,92 Tagen die wenigsten Fehlzeiten pro Kopf.

Seltene japanische Kunst

Köln. Das Museum für Ostasiatische Kunst (Universitätsstraße 100) zeigt in einer Sonderausstellung kostbare Holzschnitte. Bis zum 6. Juni wird die Sonderausstellung „Shin hanga. Moderne Farbholschnitte Japans 1900–1960“ präsentiert, mit einer einzigartigen Auswahl von mehr als 200 Holzschnitten aller bedeutenden „Shin hanga“-Künstler. Infos unter: mok.koeln

GESUNDHEIT

GELENKSCHMERZEN

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.



Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹

Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt überzeugt

Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelenium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die

aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelenium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen.

Kein Wunder, dass Gelenium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelenium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelenium EXTRACT.

Für die Apotheke

Nr. 1 Arthrose-Tablette⁴

Gelenium EXTRACT (Arzneimittel)
 75 Tabletten: PZN 16236733
 150 Tabletten: PZN 16236756
 2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelenium.de

RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln⁵

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.⁵

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche Reizung der Rückenerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten

Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker

Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn



eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen. Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.⁵

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁵ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke

Lumbagil: (Arzneimittel)
 30 ml: PZN 16031824
 50 ml: PZN 16031830
 100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

ENTSPANNUNG & NERVEN⁶

Neue Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht ständig neue mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von neuen Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelenium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne

Risiko einer Abhängigkeit. Darüber hinaus enthält die Kapsel essenzielle Vitamine und trägt so beispielsweise zur Funktion von Psyche, Nervensystem und Energiestoffwechsel bei.⁶ Cannabis-Verarbeitung und Qualitätsprüfung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelenium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelenium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)
 30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelenium-cannabis.de

¹ Chrabastik. In: Phytomedicine. 2002 Apr; 9(3):181–94. Anwendungsbereiche ohne Randomisierung und Verbindung. ² Die Standard-Tagesdosis beträgt bei Harpagophytum Procumbens-Monoparaparen in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Wachojanis. Phytolther. Res. 2008; 22:143-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monoparapare (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021. ⁵ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. ⁶ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. **Pflichttext: Gelenium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 500mg Teufelskralle/Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmittelstraße 2-9 • 10557 Berlin. **Lumbagil®.** Wirkstoff: Aconitum napellus DL. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmittelstraße 2-9 • 10557 Berlin.

Impfen hilft.

Damit der nächste Herbst besser wird.



© GOLDEN COSMOS

Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die Bundesregierung

Mega-Investition: Ford setzt in Niehler Werk voll auf Elektro-Autos

Zwei Milliarden für Köln

Was wird aus dem Kölner Ford-Werk mit all den Arbeitsplätzen? Diese Frage sorgte noch vor einigen Jahren für bange Blicke, die Zukunft war im Elektroauto-Zeitalter nicht sicher. Die Sorgenfalten dürften sich nun glätten. Der US-Autokonzern Ford erhöht das Tempo auf seinem Elektrokurs und setzt dabei auf sein Werk in Niehl.

Köln. Was für eine gute Nachricht für den Standort und die gesamte Stadt. Nachdem der Konzern im vergangenen Jahr ein erstes Investitionspaket über eine Milliarde Dollar (916 Mio Euro) für ein Elektrifizierungszentrum samt erstem Elektro-Pkw von Ford Europa angekündigt hatte, setzte das Unternehmen bei einer Vorstellung am Montag einen drauf. Ford verdoppelte seine Investitionen auf zwei Milliarden Dollar in Köln. Ein zweites Stromer-Modell soll ebenfalls in Köln gebaut werden - das erste soll ab 2023 verkauft werden und das zweite ab 2024. Der Baukasten für beide Modelle

Neue Modelle - große Pläne: Kooperation mit Volkswagen

delle kommt von Volkswagen. Mit den neuen Modellen hat Ford große Pläne: Binnen sechs Jahren - also im Zeitraum 2023 bis 2029 - will der Autobauer 1,2 Millionen dieser Stromer in Köln herstellen. Das erste Modell soll ein mittelgroßer „Crossover“ sein, das zweite Modell ein Sport-Crossover.

Ford-Europachef Stuart Rowley sagte: „Diese Investition ist wirklich eine Ansage und sie sichert den Standort.“

Mit der Milliardeninvestition macht der Konzern deutlich, dass der Standort Köln mit seinem Elektrifizierungszentrum und derzeit rund 14 800 Beschäftigten auch künftig eine zentrale Rolle spielen wird. In dem Werk wird der Kleinwagen Fiesta gebaut, auf lange Sicht läuft die Produktion des Verbrennungsmotor-Modells aber aus.

Wann genau, ist unklar. Derzeit sei die Nachfrage nach dem Fiesta hoch, betonte Rowley.

Ford gab zudem bekannt, bis zum Jahr 2024 neben den beiden Kölner Modellen einen weiteren, in Rumänien gebauten Stromer-Pkw und vier Elektro-Nutzfahrzeuge auf den europäischen Markt bringen zu wollen.

In Sachen E-Mobilität gilt Ford als Spätstarter, Konkurrenten investierten deutlich früher und umfassender in Stromer. Inzwischen nehmen Fords Elektro-Investitionen aber Fahrt auf. „Wir sind zeit-



Hier wird sich einiges ändern: Die Fertigungsstraße bei der Produktion des Ford Fiesta im Kölner Ford Werk in Niehl. Foto: FORD/Friedrich Stark

Das erste in Europa produzierte E-Auto soll in Niehl vom Band laufen. Im Neubau finden Karosserie-Vorarbeiten statt. Visualisierung: Ford

lich genau richtig und sehen nun, wie der Markt wächst“, sagte Rowley. Man rechne, dass bis 2030 mehr als drei Viertel der von Ford verkauften Fahrzeuge elektrisch „und 2035 alle unsere Pkw und gewerblichen Nutzfahrzeuge emissionsfrei

sein werden“, sagte der Manager.

Vor gut einem Jahr brachte Ford seinen ersten Elektro-Pkw auf den europäischen Markt, und zwar den in Mexiko hergestellten Geländewagen Mustang Mach-E. In Euro-

pa verkaufte Ford 2021 rund 31 000 dieser Pkw-Stromer, davon 2700 in Deutschland. In diesem Jahr rechnet Rowley mit stark anziehenden Verkäufen. Die Zahlen zum Elektro-Mustang verdeutlichen, dass der mit Stromern gemachte Um-

satz bisher nur eine Randnotiz ist für den Großkonzern. Das soll sich ändern, schon in wenigen Jahren soll es ein Massengeschäft sein: Ab 2026 will Ford pro Jahr mindestens 600 000 Elektrofahrzeuge in Europa verkaufen.

Frühlingsgefühle im Zoo



Die Temperaturen steigen an, darüber freuen sich auch die Erdmännchen. Foto: Kölner Zoo

Der Zoo erwacht aus dem Winterschlaf. Viele der tierischen Bewohner sind nun so richtig aktiv.

Köln. Jetzt sind besonders viele Jungtiere zu sehen - so zum Beispiel auf dem Clemenshof, in den verschiedenen Vogelbereichen, bei den Löwenäffchen oder den Erdmännchen. Ein neues Highlight ist zudem das vor Kurzem eröffnete „Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus“. In dem denkmalgerecht kernsanierten Schmuckstück durchwandeln die Besucher über einen Erlebnissteig eine mittel- und südamerikanische Dschungelwelt. Faultiere, Affen und Vögel bewegen sich dort frei über den Köpfen der Gäste. Vor dem Zoo dreht sich in den kommenden drei Monaten Juni eines der größten Riesenräder Euro-

pas - mit einzigartigen Panoramablicken auf den Zoo und seine Tiere, Dom, Rhein und die Silhouette des Bergischen Landes. Bei den Sonder-Veranstaltungen geht es ebenfalls wieder rund!

Willkommen bei den Elefanten: Den Auftakt macht der „Elefantentag“ im Kölner Zoo. Er steigt am Sonntag, 3. April. Zu Ehren der Dickhäuter bietet der Zoo Info- und Mitmach-Stationen rund um den Elefantenpark wie beispielsweise Tierpfleger-Sprechstunden.

An Info-Stationen informieren Zoobegleiter unter anderem zu „So groß?! - Station zu Anatomie der Elefanten mit beeindruckendem Anschauungsmaterial“, „Wie geht das? - Alles zur Haltung unserer Elefanten“ und „Wie viel frisst ein Elefant, wie viel kommt hinten wieder raus - und was kann man mit

Elefantentag alles machen?“.

KlimaTag im Zoo: Am Sonntag, 8. Mai, wird beim KlimaTag im Kölner Zoo klar, wie bunt und vielfältig Klimaschutz sein kann. Zahlreiche Akteure aus dem Bereich Klima- und Nachhaltigkeitsbildung - von der AWB bis zu Unicef - stellen ihre Initiativen und Ideen vor und geben Anregungen, was jede und jeder auch im eigenen Alltag beitragen kann. Zoomitarbeiterinnen und -mitarbeiter informieren anhand von Pinguinen, Moschusochsen und der Tierwelt Südamerikas, wie eng Klima- und Artenschutz zusammenhängen.

Bauern- und Handwerkermarkt: Von der Kuh bis zum Schuh und vom Schwein bis zum Kotelett - Am Sonntag, 15. Mai, heißt es Staunen, Lernen und Einkaufen rund um den Clemenshof.

Die Besucher des „Bauern- und Handwerkermarkts“ können Obst, Gemüse, Fleisch und frische Blumen einkaufen, während die Kinder lernen, wie man mit regionalen Zutaten kocht, welches Tier welche Eier legt oder woher eigentlich der Honig kommt. Handwerker zeigen zudem ihre Fertigkeiten bei der Herstellung landwirtschaftlicher Produkte - eine Gemeinschaftsaktion vom Kölner Zoo und der Marktverwaltung der Stadt Köln. Es fällt bei allen drei Veranstaltungen nur der reguläre Zoeeintritt an.

Auf die Plätze... Am Freitag, 24. Juni, fällt der Startschuss zum 9. „Kölner Zoolauf“ - vorbei an Gepard, Flamingos & Co. Die Anmeldung ist geöffnet unter koelnerzoolauf.de. Frühbucherrabatte gibt es bis 31. März - schnell sein lohnt sich also in jeder Hinsicht!

Weniger Fahrten mit Bus und Bahn

Köln. Die Fahrgastzahlen der Kölner Verkehrs-Betriebe (KVB) lagen auch im zweiten Corona-Jahr massiv unter denen der vorpandemischen Zeit. 2021 verzeichnete die KVB 171,8 Millionen Fahrten in ihren Bussen und Bahnen. Das sind zwar knapp vier Millionen mehr als 2020, aber 114,2 Millionen weniger als 2019. Der Fall vom Rekordjahr 2019 mit 286 Millionen Fahrten war tief. Weil weniger Menschen öffentliche Verkehrsmittel nutzen, brachen die Zahlen um 41,4 Prozent ein. 2021 registrierte die KVB mit 171,8 Millionen Fahrten 2,4 Prozent mehr als im Jahr davor.

Insgesamt hätten Homeoffice, verstärkter Online-Handel, der Umstieg vieler Menschen auf andere Verkehrsmittel und geringere Freizeitaktivitäten dafür gesorgt, dass sich die Fahrgastzahlen nach wie vor auf

deutlich niedrigerem Niveau bewegen als vor der Pandemie“, analysiert die KVB.

Trotz der nun wieder leicht gestiegenen Fahrgastzahlen sanken die Einnahmen aus Ticketverkäufen von 230,4 Millionen Euro im Jahr 2020 auf 219,9 Millionen Euro im vorigen Jahr. „Ein Grund dafür ist, dass Fahrgäste, die in der Vergangenheit eine Zeitkarte hatten, diese aber nur selten genutzt haben, in der Pandemie ihr Ticket zurückgegeben haben“, sagt die KVB.

Stattdessen würden die ehemaligen Stammkunden meist Einzeltickets ziehen, anstatt wieder ein Abonnement abzuschließen.

Dessen ungeachtet hat die KVB Investitionen getätigt. So wird das Leihrad-Angebot ausgeweitet. Mit 3000 Rädern hat das Unternehmen deren Zahl verdoppelt und das Nutzungsgebiet auf die gesamte Stadt ausgeweitet.



Die KVB mussten im vergangenen Jahr einen sehr massiven Einbruch bei den Fahrgastzahlen hinnehmen. Foto: Uwe Weiser

Heiße, trockene Sommer hatten den Forstgebieten Kölns zugesetzt



Mein Freund, der Wald

Das Grün zu pflegen wird in den kommenden Jahren sehr wichtig sein. Foto: Stadt Köln

Am 21. März findet der „Internationale Tag des Waldes“ statt, an dem sich auch das Kölner Amt für Landschaftspflege und Grünflächen mit Veranstaltungen beteiligt.

Köln. Es wird beispielsweise eine Familienführung durch das Waldlabor in Köln-Marsdorf angeboten oder ein Streifzug durch den Worringer Bruch unter dem Motto „Wildnis in der Großstadt“. Der Kölner Wald hat unter der dreijährigen Dürre von 2018 bis 2020 stark gelitten, der Wassermangel führte zu einer extremen Vitalitätsabnahme der Bäume. Sie wurden anfällig für Pilz- und Insektenbefall, was zu Kronenschäden und vereinzelt zum Absterben führte. Glücklicherweise besteht der städtische Forst über-

wiegend aus Mischbeständen, was die seine Stabilität gegenüber Witterungsextremen und Schädlingsbefall verbessert. Widerstandsfähigere Baumarten, wie zum Beispiel Linden, Kirschen, Spitzahorn und Hainbuche können die abgestorbenen Exemplare ersetzen. In den meisten Beständen ist daher eine natürliche Verjüngung vorhanden, sodass Lücken durch nachwachsende Bäume geschlossen werden und eine aktive Nachpflanzung kaum nötig ist.

Das Wasserdefizit in tieferen Bodenschichten wurde ausgeglichen

Durch die überdurchschnittlichen Niederschläge im Frühjahr und Sommer 2021 wurde das Wasserdefizit, das noch im

Frühjahr in tieferen Bodenschichten bestand, vollständig ausgeglichen. Die Bäume waren daher während der gesamten Vegetationsperiode gut mit Wasser versorgt und der Kronenzustand verbesserte sich. Sehr positiv hat sich die kühl feuchte Witterung auch auf das Wachstum von jungen Bäumen aus natürlicher Verjüngung ausgewirkt, sodass sich auf Lichtungen und Kahlfelder eine neue Waldgeneration etablieren konnte.

Obwohl zum Aufbau klimastabiler Wälder eine regelmäßige Waldpflege geboten ist, ist es noch nicht zu vertreten, Durchforstungsmaßnahmen auf der gesamten Kölner Waldfläche zu planen, da auch nach einem Jahr mit günstiger Witterung Unsicherheiten hinsichtlich der weiteren

Entwicklung der Vitalität des Waldes bestehen. Forstbetriebliche Schwerpunkte der Waldpflegearbeiten werden daher auch 2022 die aufgrund der Trockenschäden notwendigen Fällungen zur Verkehrssicherung entlang von Wegen, Bebauung und Straßen sein. Diese verteilen sich auf den Wald im ganzen Stadtgebiet.

Der 21. März wurde erstmals 1971 von der FAO (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der Vereinten Nationen) als „Internationaler Tag des Waldes“ proklamiert. Seit 2012 ist dieses Datum offizieller Aktions- und Thementag der Vereinten Nationen. Mit der Bedrohung durch den Klimawandel hat er in den letzten Jahren eine weitere wichtige Bedeutungsdimension bekommen. **stadt-koeln.de**

MARKISEN SCHAFFEN FREIE-RÄUME

Mit Abstand – die beste Beratung vor Ort!
Angebot anfordern unter **0228 - 46 69 89**

GENIEßEN SIE DIE ERSTEN WARMEN TAGE ZUHAUSE UNTER MARKISEN – GUT GESCHÜTZT AN DER FRISCHEN LUFT!

TRADITIONELL INNOVATIV **FRANZ AACHEN** 70 JAHRE WÄRMESCHUTZMANIFAKTUR
MARKISEN UND MARKISENTÜCHER, WINTERGARTEN-BESCHÜTTUNGEN, GLASDÄCHER, TEXTILE KONFEKTION
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel, BAB 59 Abf. Pützchen
Mo.-Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr · www.franz-aachen.com

NEU Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Tag der Zahnimplantate

Feste dritte Zähne an einem Tag!

Informationstag zu Zahnimplantaten
Spezielle Zahnimplantate bieten optimalen Kaukomfort – auch bei geringem Knochenangebot möglich.

- > Brücke auf 4 bis 6 Implantaten, gaumentreie Lösung
- > Auch bei Einzelzahnimplantaten möglich
- > Behandlung in Vollnarkose
- > Besonders für Angstpatienten geeignet

Dr. Martin Schneider, Facharzt für Implantologie und Oralchirurgie
Dr. Vera Rasche, Tätigkeitschwerpunkt: Ästhetische Zahnheilkunde
Dr. Philipp Skara – Tätigkeitschwerpunkt: Parodontologie u. Implantologie

„Endlich wieder Lebensqualität“

Samstag, 02.04.2022, 9 bis 17 Uhr
Wir informieren Sie kostenlos unverbindlich, im Einzelgespräch vor Ort. Bitte anmelden unter: **0221-99030333** oder service@zahnkultur.de
ZAHNKULTUR – Christophstraße 7, 50670 Köln

Bitte wegen limitierter Plätze anmelden unter: **0221-99030333**

Anzeige

Anzeige

hammes hörsysteme und das Hörzentrum Holweide wissen, worauf es ankommt

Norbert Hammes (l.) und die Mitarbeiter der Leverkusener Filialen: Nick Bendt, Natalia Rösner, Antonia Hammes sowie Nicole Beben-dorf, Inhaberin des Hörzentrums Holweide. Foto: Hörzentrum Holweide

Die Technik macht's möglich: Moderne Mini-Hörgeräte sind per App steuerbar. Foto: Farahani

Ein offenes Ohr für die Kunden

Die erfahrenen Mitarbeiter des inhabergeführten Unternehmens wissen genau, was es für das perfekte Hören braucht. Dank eines breitgefächerten Sortiments mit dem Zugriff auf alle Hersteller und den modernsten Hörsystemen sorgen sie bei ihren Kunden für ein neues Lebensgefühl.

Es begann als Einmannbetrieb. Als Hörakustikmeister Norbert Hammes im September 1996 seinen eigenen Laden für Hörakustik in Leverkusen-Opladen gründete, ahnte er noch nicht, was für eine Erfolgsgeschichte hammes hörsysteme später einmal schreiben

würde. Noch im selben Jahr eröffnete hammes hörsysteme am Standort Wermelskirchen einen zweiten Laden. Eine echte Mammutaufgabe für Inhaber und Hörakustikmeister Norbert Hammes, der die erste Zeit beide Läden allein betrieb und managte. 2021 feiert das Unternehmen sein

25-jähriges Bestehen. Mittlerweile ist Hammes Inhaber von insgesamt fünf Geschäften – in Leverkusen-Opladen, Leverkusen-Wiesdorf, Remscheid, Wermelskirchen sowie dem Hörzentrum Holweide im gleichnamigen Kölner Stadtteil. Dieses wird von Nicole Beben-dorf geführt, die selbst 1997 ihre Ausbildung als Hörakustikerin bei hammes hörsysteme begann.

Inzwischen ist Beben-dorf nicht nur Hörakustikmeisterin und Pädagogikerin, sondern überdies Mitinhaberin. Mit den Jahren erweiterte hammes hörsysteme neben seinen Standorten zugleich sein Leistungsspektrum. So bietet das Unternehmen etwa die spezielle Pädagogik an. Eine kindgerechte Anpassung der Hörgeräte bei Säuglingen und Kindern bis ins Jugendalter.

Auch viele Musiker und Sänger zählen zur Kundschaft. Hörakustikmeister Norbert Hammes ist selbst erfahrener Musiker und weiß, dass gerade die Bedürfnisse dieser Berufs-

gruppe spezielle Kenntnisse und Feingefühl benötigt, um das passende Hörsystem zu finden. Sänger und Musiker aus der ganzen Region vertrauen dabei auf seine Fähigkeiten.

Alle Geschäfte haben sich unter anderem auf leistungsstarke Miniaturtechnik im Gehörgang spezialisiert. Eine Technologie, mit der das Hörvermögen deutlich zunimmt. Bedenken müssen Betroffene aber nicht haben. Dank modernster Untersuchungsmethoden und neuester Techno-

logie, kann die ursprüngliche Hörfähigkeit oftmals wieder erreicht werden. „Mittlerweile gibt es hochmoderne Mini-geräte, die für fast jede Anforderung geeignet sind“, erklärt Norbert Hammes.

Sollten Betroffene Fragen haben oder sich eine individuelle Höranalyse wünschen, ist das erfahrene Team des Meisterbetriebs gerne für seine Kunden da. In persönlichen Gesprächen nehmen sich die Mitarbeiter genügend Zeit, um das beste Ergebnis zu erzielen.



Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt Rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

- Automarkt
- Bauen & Wohnen
- Bekanntschäften
- Immobilien
- Kleinanzeigen
- Reisemarkt
- Stellenmarkt

Immobilien

Auch online unter yourImmo.de

yourIMMO

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202-8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de



www.HELMA.de

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF

0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln

FERRANG KOELN
Immobilien

2-3 Zimmerwohnungen

Porz-Westhoven, 3 Zimmer, KDB, WC, Balkon, Keller, Garage, 83 m², möbliert, an 2 Personen, zum 01.06. zu vermieten. Keine Haustiere. ☎ 0172-9511109

Rösrath-Bleifeld, 60 m², 2 Zimmer, Küche, Dielen, 2 Bäder mit Dusche und Toilette, gr. Terrasse, ab 1.6., ruhige Mieter, 500,- € + 200,- € Nebenkosten, ☎ 02205-920808

Troisdorf, Dachgeschosswohnung, 57 m² zu vermieten. 420,- € kalt + Nebenkosten. ☎ 0176-70659909

Immobilienangebote

Ehrenfeld, wir vermieten regelmäßig Apartments in gepflegter Anlage: 1 Zimmer, Küche, Dielen, Bad, Balkon, ca. 43 m², Warmmiete 440,00 €, ab 60 Jahre, Wohnberechtigungsschein erforderlich, Bj. 1982, Gas-ZH, Energieverbrauchsausweis, 201 kWh/(m²*a). Wohnheimbau GmbH, ☎ Mo.-Fr., 09.00 bis 16.00 Uhr: 0221-931960



Für Verkäufer provisionsfrei! Wir suchen für solventen Kunden einen hochwertigen, freistehenden Bungalow vielleicht mit Einliegerwohnung in Köln/Umgebung. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie diskret und kostenfrei Karin Geller Immobilien IVD, info@immo-geller.de, 0221-9697930

Verkäufe Häuser

Sinnersdorf, Reihenhaus-Endstück, alles sehr gepflegt, 120 m², große überdachte Terrasse, Gartenhaus, 5 Zimmer, Küche, Bad, Gäste-WC, Vollkeller, 500.000 €, Garage, 20.000 €. ☎ 0175-5605678

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

Immobilien-gesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328



Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverbindlich im Detail! Infos unter: www.bender-immobilien.de oder unter: 02204/2904940

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW
480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen
Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

0172-4437686 SENIORENUMZÜGE-SENIORENHEIME, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen. Fachgerecht. Festpreise. Schnell-Freundlich-Zuverlässig. Besenrein

DTU Umzüge-Küchenmmt. 3 Mann. 7 Std. ab 399,- €. 4 Mann. 8 Std. ab 599 €, Entrümpelung, m. Wertanrech., Pflegekasse - Armbrechnung, keine Anfahrtskosten, bis 15 % Senioren-Rabatt, Gratskartons, 0221-260185018

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenzüge, Nachlässe, Wohnungsauf., Entrümpelungen 0221-96711176

Kaufgesuche Häuser



Köln-Merheim! Für eine Fam. suchen wir ein ZFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² bis 170.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Bekannter Sportler sucht Einfamilienhaus freistehend oder Doppelhaushälfte, bevorzugt Brück, Rath, Dellbrück. Benötigt werden mindestens 6 Zimmer, Wohnzimmer ab 45 m² aufwärts, 2 Bäder, Fitnessraum ab 30 m², keine Durchgangsstraße. Übernahme spätestens 1.11.2022. Hohe Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für Ihre Eltern. 0157-76291110, charlottesucht einhaus@gmx.de

Jungunternehmer aus der Medienbranche, Ehepaar mit 2 schulpflichtigen Kindern, sucht wegen Eigenbedarfskündigung dringend Einfamilienhaus zum Kauf. Köln linksrheinisch, bevorzugt Widdersdorf, Lövenich, Weiden. Kaufpreis 800.000,- bis 1.250.000,- €. Aus Wohnungsverkauf sind 500.000,- € bar vorhanden. Übernahme spätestens 1.2.2023. Sofortanzahlung möglich. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Mehrfamilienhaus. ☎ 01516-4848421

Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Vermietungen Garagen

Garagen, abschließbar, ab 65,- €, Porz-Urbach, unter 0221-380007.

Porz-Zentrum, Friedrichstraße 4-6, PKW-Einstellplatz in geschlossener Doppelparker-Tiefgarage (kein SUV) mit automatischem Tor und Fernbedienung Miete 60,- € mtl., Kontakt : 0173-2138441 oder 02234-9364090

Mietgesuche

Haus zur Miete im Kölner Süden gesucht - bevorzugt in Rodenkirchen/Weiß/Sürth - (4 bis 5 Zimmer) im gehobenen Standard und langfristiger Mietdauer. Es sollte in netter Nachbarschaft ruhig gelegen sein. Eine oder 2 Garagen wären von großem Vorteil! 0221-20436413

Zu Kaufen oder zu pachten gesucht: Garten plus Aufbau, Wasser sowie Ackerland. Köln linksrheinisch bis Kreis Euskirchen. ☎ 013/35190
Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

NEU

Uns gibt es auch im Internet

express-die-woche.de

Bekanntschäften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

kleinanzeigenmarkt Rheinland.de

SIE SUCHT IHN

VON HERZ ZU HERZ

ER SUCHT SIE

Lisa, 43 J., Krankenschwester, sehr hübsch, lange Haare, sympathisch, liebevoll, fröhlich. Verbringt die Wochenenden gerne alleine? Sitzt du gerne alleine zuhause vorm Fernseher? Schläfst du gerne alleine ein, wachst alleine auf? - Ich nicht - und wenn du ehrlich bist, DU auch nicht!!!! Ich möchte lieben, lachen, küssen! Alles im Leben ist zu zweit doch so viel schöner, ganz viele Streicheleinheiten, echte Gefühle + Liebe erleben - vielleicht bald schon wir beide! Melde dich über: (5522/J140958) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Susann, 46 J., Fachwirtin, unheimlich lieb + anschniegams, ein richtiger Harmonienisch, bei Liebe könnte sie auch umziehen. Weißt du, was ich möchte? Ich möchte mit dem richtigen Partner für immer glücklich sein! Leben bedeutet für mich lieben - und lieben bedeutet für mich glücklich sein! Wie kann ich mich beschreiben? Ich bin ehrlich und offen, humorvoll, hilfsbereit, bin ein Mensch, der mit beiden Beinen im Leben steht, aber das träumen noch nicht verlernt hat. Möchtest auch du dich wieder verlieben. Harmonie und Zärtlichkeit jeden Tag spüren? Melde dich über: (5522/G165510) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Katja, 52 J., Arzthelferin, wirklich attraktiv, blonde lange Haare, eine Frau, nach der sich die Männer umdrehen, sie reist gerne, liebt Spaziergänge mit ihrem Hund). Hast du Lust, dieses Jahr und noch viele weitere Jahre mit mir zusammen zu verbringen? Ich vermisse Zweisamkeit, Zärtlichkeit, möchte wir sagen und leben, Gespräche über alles, was einen bewegt. Gemeinsam über die gleichen Dinge lachen können, ganz viel zu zweit unternehmen und das Leben genießen. Melde dich über: (5522/J166363) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Iris, 54 J., Hauswirtschaftlerin, sehr natürlich, unheimlich sympathisch, gepflegt, naturverbunden, sportlich, sie reist gerne, mag Konzerte, ist bei Liebe event. umzugsbereit. Bist du auch alleine, fühlst dich dabei aber nicht wohl? Eine Partnerschaft mit ganz viel Harmonie, abends zu zweit essen, über tausend Dinge reden können, reisen, lachen, leben, lieben, zu zweit mit ganz vielen kleinen, aber auch größeren Schritten dem Glück entgegengehen! Melde dich über: (5522/J164145) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simone, 57 J., hübsche, junge Witwe, liebevoll, anschniegams und zärtlich. Liebe ist das Salz in der Suppe des Lebens, was dem Leben erst die richtige Würze gibt, was uns glücklich macht - und das merkt man um so deutlicher, wenn man nach einem Schicksalsschlag plötzlich alleine ist. Ich vermisse dieses „wir-Gefühl“, möchte wieder jemanden an meiner Seite haben, dem ich meine Liebe schenken möchte. Sich wieder auf die Wochenenden freuen, ganz viel zusammen planen und unternehmen, Küsse + Zärtlichkeit spüren! Rufen Sie an über: (5522/J144357) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Anette, 61 J., Seniorenbetreuerin, sehr warmherzig, weibliche, vollbusige Figur, bezauberndes Lächeln, völlig frei u. ungebunden. Bisher habe ich meine Träume, anderen Menschen zu helfen, erfüllt - aber leider habe ich privat noch nicht das große Glück gefunden. Wenn ich abends für mich alleine koche, bin ich oft traurig. Ich möchte wieder das Gefühl spüren, geliebt zu werden, möchte mit Ihnen unsere Zukunft planen, bin nicht ortsgelungen. Melde dich über: (5522/J135416) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gabriele, 63 J., Erzieherin, lebenswürdig, angenehme Wesensart, naturverbunden, sie reist gerne ans Meer, mag Kultur, Theater, betreut gerne ältere Menschen. Ich möchte wieder glücklich sein im Leben, möchte eine harmonische, liebevolle Partnerschaft mit einem netten Herrn aufbauen möchte alles mit dir teilen, ganz viel Liebe im Herzen spüren. Eins und eins - das ist zwei! Ich bin auch bereit, Kompromisse zu machen, um ein neues Leben zu zweit aufzubauen, möchte einfach noch mal Glück und Leichtigkeit im Herzen spüren. Melde dich über: (5522/J163045) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Marita, 65 J., Akademikerin, eine wirklich aparte Frau, schlanke Figur, offen und feinfühlig, sehr strukturiert, sie mag Konzerte, Theater, Ausstellungen, Reisen, tanzt gerne. Wenn man Glück teilt, verdoppelt es sich! Ich vermisse einen Partner - gerne Akademiker -, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt gemeinsam genießen + leben kann, über alles reden, der Zweisamkeit schätzt, mit dem ich verreisen möchte, der aber auch genauso die Gemütlichkeit daheim mag! Zu zweit lebt es sich einfach schöner, bereichert jeden Tag! Melde dich über: (5522/J161259) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dagmar 69 J., Krankenschwester i.R., eine Frau, die Sonne im Herzen hat, viel jünger wirkend, humorvoll, offen für alles Neue, sie mag Reisen, Musik, Theater, wandert gerne, macht Yoga, eig. Pkw. Wissen Sie, was ich mir wünsche? Dass 2022 unser erstes gemeinsames Jahr wird! Mir fehlt ein netter, offener, unternehmungslustiger Partner, jemand, mit dem ich reden kann, der humorig und unternehmungslustig ist, der eine Beziehung ernst nimmt, dem Liebe in seinem Leben und in seinem Alltag fehlt - denn die will ich Ihnen gerne geben. Melden Sie sich über: (5522/J156632) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Gisela, 72 J., liebe Hausfrau, Witwe, natürliches Äußeres, mit schöner Figur, weiblich, sehr lieb, herzliches Lächeln. Tagsüber ist man oft unter Menschen - doch abends dann ganz alleine zu Hause. Kennen Sie das Gefühl der Einsamkeit? Ich vermisse einen humorvollen Partner, mit dem ich noch viele Jahre zusammensetzen kann, gemeinsam über die gleichen Dinge lachen, ähnliche Interessen haben. Ich koche gerne, suche eine starke Schulter zum anlehnen, möchte ganz für einen Mann da sein, mich lieb um ihn kümmern. Die Entfernung spielt bei Sympathie für mich keine Rolle, ich habe ein Auto - und ich könnte bei Liebe auch umziehen. Bitte melden Sie sich über: (5522/J143461) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

María, Mitte 70, Akademikerin, eine wirklich liebenswerte Frau, sehr natürlich, innerlich und äußerlich jünger geblieben, feinfühlig, mit viel Fröhlichkeit. Ich interessiere mich für vieles, bin kulturell und musisch (Klassik) interessiert, mag Reisen (in den Süden), Museen, koche gerne, bin offen für vieles - doch ganz ehrlich: Es ist nicht schön, alleine zu sein! Ich möchte so gerne noch mal eine Partnerschaft aufbauen, einen netten Herrn finden, der unternehmungslustig, offen und aufrichtig ist, neugierig aufs Leben, mit dem ich den dritten Lebensabschnitt noch viele Jahre gemeinsam genießen kann. Zu zweit die Zukunft planen, jeden Tag gemeinsam erleben, reden, lachen, wieder Zweisamkeit und Gefühle spüren - das wünsche ich mir. Wäre es nicht schön, diesen Frühling gemeinsam zu erleben, jede Minute bewußt erleben + genießen? Melden Sie sich über: (5522/J166161) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Sebastian, 55 J., selbst. Handwerker, unheimlich sympathisch, treu, offen und umgänglich, mit viel Fröhlichkeit und Verstand, er ist ein richtiger Herzensmensch. Lust auf ein fröhliches, buntes, harmonisches Leben zu zweit? Ich suche eine Partnerin, die wie ich nicht länger alleine sein möchte, die gerne reist oder mal ins Kino geht, einen Spaziergang mit mir und meinem Hund machen möchte, die ihr Leben mit mir teilen mag, gerne lacht, sich austauscht, einfach die großen und die kleinen Dinge im Leben gemeinsam genießen möchte. Melden Sie sich über: (5522/J161502) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Thomas, 57 J., Ingenieur, gut aussehend, warmherzig, zuverlässig, humorvoll, gefühlsbetont und zärtlich. Jetzt durch Corona merkt man die Einsamkeit viel stärker als sonst - empfindet du auch so? Ich bin ein sehr offener + ehrlicher Mensch, mag Sport (Sk, Tennis, Fitness, wandern), bin romantisch, naturverbunden, koche sehr gerne und bin kulinarisch interessiert - und zu all dem fehlt mir, die Partnerin, die all das und noch viel mehr im Leben mit mir teilen möchte. Wäre es nicht wunderschön, wieder zu zweit Pläne zu schmieden, ein paar Tage zu verreisen, Schmetterlinge im Bauch zu spüren, sich mit allen Fasern des Herzens zu verlieben? Ich freue mich darauf, dich kennenzulernen - dann erzähl ich dir noch viel mehr von mir! Ich hatte den Mut, dich über diesen Weg zu suchen - jetzt sei auch du mutig und melde dich über: (5522/J161549) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simon, 61 J., Kaufmann, gut aussehend, nett, gepflegt, feinfühlig, empathisch, ein sehr lebensbejahender Mann. Mit über 60 ist man zwar nicht mehr ganz jung - aber auch noch nicht zu alt, um sich noch mal zu verlieben. Das Leben bietet so viel schönes und interessantes, was man zu zweit noch viel mehr erleben kann. Ich bin ein sehr fröhlicher Mensch, der die Dinge mit einem Schuss Optimismus sieht, bin vielseitig interessiert, wünsche mir eine Partnerin, die ihr Leben mit mir teilen möchte! Was hältst du davon, wenn wir diesen Frühling vielleicht schon gemeinsam erleben? Melde dich über: (5522/J139540) GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dirk, 64 J., Dr. Unternehmensberater, ein sehr sympathischer Witwer, guter Gesprächspartner, Genießer, unternehmungslustig. Sag einfach ja zu uns beiden! Trotz eines Schicksalsschlages denke ich, dass das Leben auch irgendwie weitergehen muss - so hoffe ich auf ein neues Glück, eine neue Liebe - am liebsten für immer! Ich reise gerne, gehe gerne essen, vielleicht auch wieder mal tanzen - was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Abendessen ganz langsam kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J166180) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Robert, 70 J., liebevoller Witwer, 1,82 m, humorvoll, optimistisch, reisefreudig (Sonne und Meer), unkompliziert. Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, bewegungsfreudig ist, offen für neues ist, bin handwerklich begabt - und zu all dem gerne eine nette Partnerin hätte, die mit mir reisen möchte, Essen geht, Musik mag, mal tanzen geht, die wie ich ein gutes Essen bei einem Glas Wein genießt - kurz: Die auch noch mal glücklich werden möchte, sich nach einer harmonischen Partnerschaft sehnt. Melden Sie sich über: (5522/J166401) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 73 J., Arzt i.R., ein sehr netter Witwer mit angenehmen Wesen - aber leider seit dem Tod seiner Frau alleine. Das Leben dreht sich trotz Schicksalsschlägen immer weiter, hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, den Herbst des Lebens mit mir gemeinsam zu erleben und zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Liebe, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können! Rufen Sie an über: (5522/J158257) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Jürgen, 75 J., Handwerksmeister i.R., Witwer mit einem ganz großen Herzen, möchte die Weichen seines Lebens neu stellen. In den Herbst des Lebens starten... mit Fröhlichkeit im Gepäck und einer lieben Partnerin im Arm! Ich bin zuverlässig, lustig, mag Spaziergänge, Musik, Theater, tanzen, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, einer dauerhaften Zweisamkeit mit vielen Glücksmomenten - auch bei geltem. wohnen. Das Leben kann in jedem Lebensabschnitt schön sein, man empfindet Dinge im Alter oft sogar intensiver. Rufen Sie an über: (5522/J161014) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Karl, 77 J., Ingenieur, ein wirklich netter, humoriger, gebildeter Witwer, gute Umgangsformen. Wenn ich ehrlich bin, bin ich nicht gerne verwitwet. Ich wäre sehr glücklich, noch einmal eine nette Dame kennenzulernen, mit der ich vieles unternehmen, über alles reden, mich austauschen kann. Ein Kaffee schmeckt doch gleich viel besser, wenn man ihn nicht alleine trinken muss - und die Vorfreude auf den Frühling ist größer, wenn ich weiß, dass ich mit einer lieben Partnerin gemeinsam wunderschöne Spaziergänge im Park oder auch Reisen machen kann - finden Sie das auch? Melden Sie sich über: (5522/J156080) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Günther, 79 J., fröhlicher Senior mit Sonne im Herzen, ein liebenswerter Witwer + Lebensstil, der gerne reist, kulturinteressiert + unternehmungslustig ist, eig. Pkw. Ich möchte eine Partnerschaft zu einer charmannten Dame aufbauen, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein angenehmes Miteinander, zu zweit verreisen, gemeinsame Theaterbesuche, gute Gespräche, gemeinsam Essen gehen, Spaziergänge - auch bei geltem. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J166449) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Hermann, 80 J., Architekt charmant, 1,79 m, ausgeglichen, ein Mann mit Ausstrahlung + Lebensstil, der gerne reist, kulturinteressiert + unternehmungslustig ist, eig. Pkw. Ich möchte eine Partnerschaft zu einer charmannten Dame aufbauen, möchte mein Leben, meine Gedanken, meine Interessen mit jemandem teilen. Ein angenehmes Miteinander, zu zweit verreisen, gemeinsame Theaterbesuche, gute Gespräche, gemeinsam Essen gehen, Spaziergänge - auch bei geltem. wohnen! Melden Sie sich über: (5522/J166449) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Friedrich, 85 J., Bauleiter i.R., ein lebenslustiger, humoriger, aufgeschlossener Witwer, aufmerksam, ein richtiger Genießer. Ich muß sagen, dass ich das Alleinsein nicht schön finde! Gerade jetzt im dritten Lebensabschnitt wäre es wunderschön, noch mal eine Dame kennen zu lernen, die wie ich gerne etwas unternimmt - auch bei geltem. wohnen - die wie ich gerne lebt, gerne lacht, gerne glücklich ist. Also lassen Sie keinen Tag mehr in Einsamkeit verstreichen, sondern viele schöne Momente zu zweit erleben + teilen! Melden Sie sich einfach über: (5522/J175566) GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

Automarkt

Reisemarkt

Verkäufe

TRODEL mit Sa.19 + So.20
23 + 25 + 26 März
Köln Pferderennbahn
Maskenpflicht
Sonntag 20 März
Parkplatz Scheibenstr. 40
www.troedel-mit.de 0221 557759

Blindenhandy Blindshell Classic, schwarz, Sprachsteuerung, mit Anleitung, neuwertig + Originalverpackung/Zubehör, 250,- € 0221-97759122 (AB)

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalltücher aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, jetzt **5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ 02832-977370 www.dachbleche24.de

Möbel/Hausrat

Wohnzimmertisch massiv Messing/Glasplatte + Beistelltisch; runder Esszimmertisch, ausziehbar mit 6 Stühlen, Anrichte, Vitrine, Dielentisch, Teppiche, VB. ☎ 0163-4200420

Kaufgesuche

Achtung! Kaufe Möbel aller Art, Porzellan, Kaffeeservice-Essservice! Zinn, ☎ 0163-6875278

Designer Kauft Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

0221-45082183 Dekorateurin kauft Nähkästchen, Pelz, Porzellan, Bleikristall, Bilder, Bücher, CD, Handt, Modeschmuck, Schallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

☎0176-204 315 89. **Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.**

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität: Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Gobel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß! Tel: 0178-3735914

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. ☎ 0174-5434883

Ankauf von Modeschmuck und Ballkleidern. ☎ 0174-5434883

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung, ☎ 0221-17052664

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seriose Abwickl. Anruf lohnt sich! ☎ 0176-63001202

Kaufe Bücher, Romane, Hefte, VHS-Videoassetten, alte Brettspiele, Comic Hefte, Fotoapparate, **Champagner / Spirituosen** ☎ 0163 - 889 768 5

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBahn ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Suche Privat Omega Uhren, auch defekte Modelle. ☎0178 - 413 73 00
Wer hat kostenlos Trödel? ☎ 0157-35297943

Häusliche Pflege

Daheim statt Heim. Qualifizierte 24 h-Pflege durch individuell ausgewähltes Personal vom Marktführer. Unverbindl. Beratung unter 0221-99378741, Promedica Plus Köln

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ 0221-4678190, Provita Alltagsassistentz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Ungarin sucht neue **Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Gardinenwäsche; abnehmen, waschen, anbringen. Ihr Raumausstatter ☎ 0221-8703484

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Tierbörse

Heu bester Qualität (Eifel) in kl. Ballen zu verk., ideal für Pferde 0151-18464136.
Hunde- & Katzenhotel seit 1988, Abhol- und Bringservice, 02421-66328 www.tierpension-assmann.de

Vermischtes

Wir sind wieder für Sie da!
Bergisch Gladbach
Hauptstraße 233
Tel. 02202/32220
Bar Penelope
Klick! www.er-fahrung.com

Garten

DEIN BAUSERVICE
Sanierung innen und außen, Gartengestaltung, Pflastern, Baumpflege, u.v.m.
Zuverlässig, kreativ, preiswert!
Tel. 02 14 - 23 08 35 88

BAUMDIENST SCHICK GmbH
• Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Seilklettertechnik • Wurzelfräsen
• Sturmschadenbeseitigung
• kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschneidung - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
• Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
• Klettertechnik • Wurzelfräsen
• kostenlose Beratung
Tel. 02234 - 899988

0,- Anfahrtskosten Alle Gartenarbeiten jeder Art zum Festpreis, Rückschnitt von Hecken, Sträuchern, Bäumen, Rasenpflege, Rollrasen, Teichreinigung ☎ 0221-6807759

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten in Köln-Langerich: Helfer gesucht. ☎ 0160-1754753

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

IMPRESSUM

EXPRESS - Die Woche

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

Verlag:
Köln Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192
50735 Köln

Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln

Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert wohnhaft in Köln

Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln

viSDP, Alexander Kuffner, wohnhaft Niederkassel

Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln (Gremberghoven)

Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0
Fax 0 22 03/18 83-88

Druckauflage: 521.496

Verteilte Auflage: 516.046 (Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG Für die Herstellung des EXPRESS - Die Woche wird Recyclingpapier verwendet Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5 2022 Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werberbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

ADA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Gewerblicher Erotikmarkt

1. Erotik Gesp. gratis 0221-5600 351

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung:
Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen
02236-381305

Fahrzeug-Kaufgesuche

!!! SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFahrZEUGEN!
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung!
Auch am Wochenende: Tel. 0178 - 340 66 11 · Firma Scherde

Suche Gebrauchtfahrzeuge
Zustand egal
Automobile Hürth
Tel.: 0 22 33 / 97 86 10

Aktion! ☎ 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! ☎ 0172-4038446

Altfahrzeuge für Stockcar gesucht, auch defekt. Zahle bis 100 € pro Stück. Abmeldeservice kostenlos. Sofortabholung. ☎ 0171-1930176

Ankauf PKW/LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge - alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221 / 17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Auch online unter

YOURJOB.de

EINFACH GUTE BEWERBER ERREICHEN - YOURJOB.DE

IHRE PRINT-ONLINE-KOMBI IST DIREKT DABEI
Buchten Sie jetzt eine Anzeige in Ihrem Anzeigenblatt und erscheinen Sie kostenfrei auf yourjob.de!

- Stellenanzeige in Ihrem Anzeigenblatt
- Online-Stellenanzeige auf yourjob.de und im Medienzweig unseres Kooperationspartners stellenanzeigen.de

YOURJOB.de

In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Telefonistin (m/w/d) gesucht
mit gewinnender, sympathischer Art zur Terminvereinbarung für führendes Unternehmen in der Innenraumgestaltung.
Kein Verkauf!
Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr in Kölner Innenstadt.
Festgehalt plus Provision.
Bewerbungen an Firma Hydro-Plan
☎ 0221/95185-0

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

EXPRESS - DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| Aldi | HKS Getränke-shop |
| Bewerberflyer | JYSK |
| Blumen Risse | Kraftrad |
| Boss | Lidl |
| CAN Getränke Markt | Lindenthaler Getränkemarkt |
| Centershop | Mahmut Bardakci |
| Drogerie Müller | Marktkauf |
| Edeka | Media Markt |
| Gartencenter | Meroh |
| Selbach | Fachmarkt |
| Getränke | Mix Markt |
| Breidenbach | Getränke Gecgel |
| Getränke | Multi Getränke |
| Granderath | Netto |
| Getränke | Norma |
| Hoffmann/Dursty | OkiDoki |
| Getränke | Getränkeshop |
| Kökmen | Ostermann |
| Getränke Markt | Porta |
| Koc | REWE |
| Getränke Adar & Kilic | Schaffrath |
| Getränkemarkt Yildiz | Schnellkauf |
| Getränkemarkt Hama | Segmüller |
| Globus | Steinreinigung |
| Hit | Schneeberger |
| | Trinken & Leben |
| | Ueberberg |
| | Trinkgut |
| | Trösser |
| | Worringer Getränkemarkt |

Zeitungszusteller (m/w/d) gesucht!

Sie sind an einer Nebentätigkeit oder an einem Schüler-/Ferienjob in Ihrem Wohnort interessiert?

Auch wenn Sie am Wochenende (Fr./Sa.) nur wenige Stunden Zeit haben, können Sie für uns tätig werden!

Gebietsabhängig können wir unseren volljährigen Bewerber/-innen daneben eine Anstellung in Teilzeit (ab 15 Stunden wöchentlich) anbieten.

Jetzt bewerben!

☎ Telefonisch unter: **02203 18 83 99**

☎ per WhatsApp unter: **0175 999 44 00**

☎ per E-Mail an: **bewerbung@rdw-koeln.de**

Weitere Infos: www.zusteller-jobs.net

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Sauerland

Kleine Auszeit! 3 x HP 170 €/Person. Landsgasthaus Wellems, Hauptstraße 14, 56858 Liesenich - Nähe Mosel ☎ 06545-6789 - www.gasthaus-wellems.de

OSTERN an der Mittelmosel - 4 Tage - 15.-18.04.2022 - Hotel m. Moselblick bei Bernkassel, 3xHP, Begrüßungswein, p.P. 165,00 € Mittelmosel-Hotelgemeinschaft, 54492 Lösnich, Tel. 0 65 32 - 951 20 70

ATEMPAUSE
IHRE TRAUM-CHALETs IM SAUERLAND
GROSSE SENSUCHT | KLEINE AUSZEIT
www.atempause-sauerland.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: 0221 - 2598 1779

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Parkettprofi: Schleifen, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. ☎ 0172-2056196

Stellenmarkt

VERKÄUFER m/w/d GESUCHT in Teilzeit oder Vollzeit

Für unsere traditionsreiche, familiengeführte Bäckerei im Herzen von Köln-Junkersdorf. Wenn Sie Tradition und Handwerk lieben und gerne im Team arbeiten bewerben Sie sich gerne per Telefon unter der Rufnummer 0221/486738 oder schicken eine E-Mail an kontakt@baeckerei-pulm.de
Wir freuen uns auf Sie

Der Katholische Kirchengemeindeverband Niederkassel-Nord sucht zum 01.04.2022 oder später eine/n

Kauffrau/Kaufmann für Bürokommunikation (m,w,d)

für die Mitarbeit im Pastoralbüro.

Der Stellenumfang beträgt 19,5 Wochenstunden Teilzeit in unbefristeter Anstellung und wird nach KAVO, in Anlehnung an den TVÖD, vergütet. Eine Erhöhung des Stundenumfanges ist ggfls. nach Absprache im Jahr 2023 möglich.

Informationen zum Aufgabengebiet und Ihrem Profil entnehmen Sie bitte unserer Webseite www.kknn.org -> Stellenangebote.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung bis zum 31.03.2022 an:

verwaltungsleitung@k-k-n-n.de, oder per Post an den

KGV Niederkassel-Nord
z.H. Sascha Möller
Rheinstr. 35 · 53859 Niederkassel

Für Fragen wenden Sie sich bitte ebenfalls an die o.g. E-Mailadresse oder telefonisch an das Pastoralbüro Lülsdorf (02208 / 5000 955).



Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.



Stellenmarkt

Auch online unter **YOURJOB.de**

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachener Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuertarke
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Wir suchen ab sofort eine/n **Glas- und Gebäudereiniger/in** m/w/d in Festanstellung.
Gebäudereinigung Steickmann GmbH
Telefon 0 22 43 / 23 41

WIR SUCHEN!
Kellner/Koch/ Küchenhilfe m/w/d ab **01.04.2022** zur Verstärkung unseres Teams gesucht.
Wir bieten übertarifliche Bezahlung.
Bewerbungen bitte Mo-Fr von 9.00 bis 17.00 Uhr unter: **0160-96332682**
www.abonta.de

Fahrer und Begleitperson (m/w/d)
für die **Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen** gesucht!
Montag bis Freitag
Einstellung auf **450,- €** Basis oder Teilzeit
TAXI LANG
☎ **0175-55 35 5574**
☎ **0 22 93-91 22 26**

Umschulung lohnt sich. 
Kaufmännische Umschulungen

Voll- & Teilzeit mit IHK Abschluss
➤ Kaufleute für Büromanagement
➤ Kaufleute im Gesundheitswesen
➤ Industriekaufleute
➤ Kaufleute für Digitalisierungsmanagement (nur in Vollzeit)
➤ Kaufleute im E-Commerce
Vereinbaren Sie einen Termin und starten Sie im Mai!
0221 160 500
info@lernen-bohlscheid.de

Fort- und Weiterbildungen
Coaching zur beruflichen Weiterentwicklung
Individuelle Bildungsangebote
AKTIONSWOCHE!
1. Kölner Woche der beruflichen Bildung

lernen bohlscheid
Bildung | Beratung | Beruf

Wir suchen **Reinigungskräfte m/w/d** in:
Altstadt, Salierring
Mo.-Fr. 18:00-19:30 Uhr, (Schlüsselstelle), Minijob
Lindenthal, Geibelstr.
Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob
Nippes, Escher Str.
Mo.-Fr. zwischen 6:00-10:00 Uhr oder 10:00-14:00 Uhr
Geestmünder Str.
Mo.-Fr. 3,0 Std., vormittags zwischen 9:00-14:00 Uhr, Steuerkarte
Rodenkirchen, Am Eifeltor
Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr Steuerkarte
Chorweiler, Lyoner Passage
Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob
Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.
Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7 20 35 03 an!
JAHN
GEBÄUDESERVICE

Maler, Handwerksallrounder, Gärtner sowie Hausmeisterhelfer (w/m/d) in Voll-/Teilzeit gesucht, mit PKW-Führerschein, zuverlässig, selbständiges Arbeiten gewohnt, gutes Deutsch in Wort und Schrift.
Bewerbung bei Herrn Koll, Tel.: 0173/5218876

Die Welt der Games!
Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen!
Unsere Highlights:
• Idee und Kreation
• Concept Art
• Art Production
• Production
26.03.22
11 bis 13 Uhr

bib International College
Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01
www.bib.de

schon gewusst?
Frauen lesen besonders gern ihr Anzeigenblatt.
Quelle: AWA '05
Deutschland liest lokal. Kölner lesen Express die Woche.

Stellenangebote

Steuerfachangestellte (m/w/d) gesucht, Teil- oder Vollzeit. DATEV-Kenntnisse Voraussetzung. Bewerbung bitte per E-Mail an info@schoeke-stb.de oder per Post an Sylvia Schöke, Dipl.-Kfm. Steuerberaterin, Aachener Str.1053-1055, 50858 Köln.

Friseur/in gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758
☎ Schließer/in auf 450,- € in K-Mitte gesucht. AZ: 06:30-10:00 oder 19:30-20:30 Mo-Sa. Voraussetzung: Flexibel, Führ.-zeugnis, Rentner erwünscht. 0203-3939774

Ab sofort sucht Erotic-Gigant, der Mega Erotic-Discounter, für seine Filiale in Ehrenfeld freundliche und gepflegte Mitarbeiter m/w/d für den Verkauf (Minijob). Auch mit 50/60 + haben Sie bei uns sehr gute Chancen. Bewerbung an: info@erotic-gigant.de oder ☎ 0221-95439135

Alltagshilfe, gut deutschsprechend für 84-jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-54202391

Assistent m/d/w Geschäftsleitung, TZ, Abwechslungsreiche, selbständige, kaufmännische Tätigkeit im Backoffice. Spaß an eigenverantwortlicher Arbeit, den Laden schmeißen? Mit soliden Kenntnissen in Office und Freude am Kundenkontakt. Ruf an oder schick eine Mail: info@aftp24.de, Guido Wisgen. 02203-9354866. Wir freuen uns auf Dich!

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Aushilfen (m/w/d) für den Bereich Theke / Küche / Spüler auf 450 € Basis gesucht. Bewerbung ☎ **0221 - 8001900** oder Mail: info@bierhaus-salgass.de

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenpiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Conditiore Brehmers sucht kompetente und zuverlässige Konditor*in ab Mai/ August. Keine Nachtschicht. 0221-896131 cafebrehmers@online.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, großzügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, großzügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d) zur Auslieferung bundesweit, von Möbeln (hauptsächlich Polstermöbel, Stühle und Tische), in Vollzeit gesucht. Körperliche Belastbarkeit sowie Führerschein Erlaubnis bis 7,5 To. wird vorausgesetzt. Fahrzeug kann auch privat genutzt werden. Gute Bezahlung, großzügige Spesenabrechnung, keine Sonn- und Feiertagsarbeit. Schreiben Sie Ihre Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Bauhelfer für Metallbaubetrieb zur Montage von Fenstern/Türen/Fassaden im Großraum Köln, per sofort in Vollzeit gesucht. Führerschein, handwerkliches Geschick und Teamfähigkeit erforderlich. Bewerbungen an Kaulen Metallbau, Industriest. 18, 50259 Pulheim. ☎ 02238-53241

Betreuungs- und Hauswirtschafter*innen gesucht. Flexibler Arbeitsplatz in verschiedenen Stadtteilen, freie Zeiteinteilung/Gleitzeit. In Teilzeit, Minijob. Gerne mit eigenem PKW/Kilometererstattung, Firmen KVB-Monatsticket, Fahrrad. Kölner Pflege Team, WhatsApp 0176-14069711, 0221-43077307, info@koelner-pflege-team.de.

Bürokräft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Elektrohelfer ab € 13,50 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

Bürokräfte in Vollzeit für Auftragsbearbeitung an unseren Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: werbung@topv.de oder 0163-6756644

Crewmitglieder in TZ, Minijob oder Freiberufler zur Verstärkung unseres Teams, für spannende u. abwechslungsreiche Tätigkeit im Ballonfahrbetrieb gesucht. Anhängerführerschein und Erfahrung wird vorausgesetzt. ☎ 0221-355560

Doormen & Detektive (m/w/d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprüfung §34a erforderlich. Bewerbung: fo@benecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Dynamische Lagerfachkraft (Wareneingang, -ausgang, Kommissionieren, Allgemeine Lagerfähigkeiten) in Vollzeit in Dormagen. Integrationsfähigkeit im jungen, aufstrebenden Team wird vorausgesetzt. Bewerbungen bitte an: bewerbung@careline.de oder per Post an: Careline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Fahrer (m/w/d) für 3,5 t in Vollzeit für Getränkeauslieferung gesucht. ☎ 0171-7827071

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Workstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Fahrer / in mit Führerschein Klasse C, C1E - mit gültigen Modulen und Fahrkarte für feste Tour - Einsatzort Köln-Porz für Festeinstellung ab sofort gesucht. ☎ 0171-7232288

Fahrer m/w/d für Dentallabor, einmal wöchentlich gesucht. ☎ 0221-545050

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht. ☎ 0176-41067258

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Freundliche, sympathische Hilfe zwecks zuarbeiten im Friseurfach (köln Westen) in Festanstellung gesucht! Erfahrung ist von Vorteil aber nicht zwingend notwendig! 02234-2004869

Friseur Kopfsalat in Köln-Sülz sucht motivierte **Friseur (w/m/d)** die Spaß an trendorientierter Arbeit haben. Möchtest Du Teil in unserem Team werden? Dann melde Dich telefonisch ☎ 0171-5769805

Friseurin, in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120
Für Treppenhausräumung in K-Dellbrück suchen wir morgens eine zuverlässige Reinigungskraft für 3 Std. Std./12,- €. ☎ 02202-9277080

Gelernter Trockenbauer (m/w/d) mit guter Deutschkenntnis und Teamfähigkeit gesucht. Für Raum Köln / Leverkusen in Vollzeit. Tel. 0176-10935512

Glas- und Gebäudereiniger m/w/d (Geselle) mit guter Deutschkenntnis, Führerschein, in Vollzeit gesucht. Tel.: 02203-935500

Griechischer Imbiss sucht Mitarbeiter/in in Köln-Rath. ☎ 0221-98943758

Hausmeister/Gärtner (m/w/d) als Vollzeitarbeit in Dormagen gesucht. Wir suchen eine Arbeitswillige/tatkräftige Person, welche im Bereich Allgemeiner Hausmeistertätigkeiten (z.B. kleine Reparaturen jeglicher Art am Gebäude, Gärtnerarbeiten wie Heckenscheiden, Rasen Mähen etc.) Erfahrung hat. Es wird eine krisenfesteste Stellung in einem angenehmen Betriebsklima geboten, bei lohnender Bezahlung. Bewerbung bitte an bewerbung@careline.de oder per Post an: Careline GmbH, Ottostr. 11, 41540 Dormagen

Hausmeisterhelfer, Führerschein in Köln auf 450,- €, 0173-2549161
Lagerarbeiter € 12,00 Stundenlohn. AGILIS-Zeitarbeit ☎ 0221-234785

EXTRA-BLATT
Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

MEDIABERATER:INNEN
Verkäufer:innen im Außendienst

Das **EXTRA-BLATT** mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.

Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

- IHRE HAUPTAUFGABEN**
- gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen
 - Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte
 - Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten
 - Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware

- UNSERE BENEFITS**
- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
 - Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
 - Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
 - Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
 - Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
 - Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
 - Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten
- DAS SPRICHT FÜR SIE**
- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
 - Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
 - Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
 - Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
 - Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
 - Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: bewerbung@extra-blatt.de
Verlag für Werbe-Publikationen GmbH & Co. KG | Robert-Kirchhoff-Str. 1 | 53121 Bonn | www.extra-blatt.de

Auch online unter

YOURJOB.de

Stellenmarkt

Wir suchen ab sofort eine Reinigungskraft als Springer (m/w/d)
Mo.-Fr. von 7:00 - 18:00 Uhr (8 Std. täglich)
für das Krankenhaus der St. Hildegardis in Köln
Ansprechpartner Herr Schmidt
Tel.: 0151-11570914

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. - Fr. ab mittags auf steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Fahrer (m/w/d) für den Schülertransport auf 450,- € Basis oder in Teilzeit gesucht.
WEMONT FAHRDIENST
☎ 02234/994588

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN sucht Reinigungskräfte auf Minijob-Basis oder auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln Porz.
AZ: Mo.-Fr.
Bei Interesse bitte unter 02203-93526-0 melden.

24 Stunden
kommt Ihre Nachricht bei uns an.
www.express-die-Woche.de,
AnzeigenEdW@schlossbote.de

US Personal-Service GmbH
Olpenr Str. 103, 51103 Köln-Höhenberg
koeln@us-personal.de
Wir sind ein seit 1991 bundesweit tätiges Personaldienstleistungsunternehmen. Für unsere Geschäftsstelle in Köln suchen wir zum nächstmöglichen Eintritt **einen Vertriebs-/Personaldisponenten (m/w/d)**
Ihr Aufgabengebiet beinhaltet die Akquisition von Neukunden, Beratung und Betreuung der Kunden, Einstellen und Führen von Mitarbeitern.
Sie sollten eine kaufmännische oder eine technisch-gewerbliche Ausbildung haben. Selbstständiges Arbeiten und Organisationsgeschick setzen wir voraus. Vertriebs Erfahrung ist von Vorteil. Sie sollten mittelfristig in der Lage sein die Geschäftsstelle selbstständig zu führen.
Wir bieten ein gutes Festgehalt sowie Gewinnbeteiligung.
Wenn Sie an dieser ausbaufähigen Position interessiert sind, bewerben Sie sich schriftlich unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihren Gehaltsvorstellungen. Die diskrete Behandlung Ihrer Unterlagen wird garantiert.
Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an die oben stehende Anschrift.

Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de

TRAUMJOB GESUCHT?
Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

WIR SUCHEN:
FACHBERATER FÜR DEN FAHRRADVERKAUF (M/W/D) - VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
FACHBERATER FÜR DEN ZUBEHÖRVERKAUF (M/W/D) - VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
FACHBERATER FÜR DEN BEKLEIDUNGSBEREICH (M/W/D) - VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE
FACHBERATER FINANZ SERVICES (M/W/D) - VOLLZEIT
KASSIERER (M/W/D) - VOLLZEIT/TEILZEIT
Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad XXL Feld, ein stetig wachsendes Familienunternehmen aus Sankt Augustin, das heute zu den modernsten Fahrradhandlern Deutschlands gehört. Unsere Mission: Für jeden Kunden das perfekte Bike zu finden. Dafür bieten wir Ihnen unsere XXL-Vielfalt an Bikes und Zubehör - und helfen Ihnen mit unserem professionellen Service bei der Auswahl.
Und: Wir sind davon überzeugt, dass wir mit einem starken Team in Zukunft noch viel mehr erreichen werden.
Bist du dabei? Dann werde Teil der großen XXL-Familie! 250 Kollegen in Sankt Augustin freuen sich auf dich.

GESUCHT WERDEN AUCH FAHRRADBEGERTE QUEREINSTEIGER

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9773-0
fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL FELD | 1954
Erleben | Testen | Losfahren

Piepenrock Dienstleistungen GmbH + Co. KG bietet ab 08/2022 in Köln eine Ausbildung zum Kaufmann für **Büromanagement (m/w/d)**
Wir erwarten: mindestens einen guten Realschulabschluss, Talent und Kommunikationsstärke, Soziale Kompetenz und Einsatzfreude.
Wir bieten: Während Ihrer Ausbildung erhalten Sie eine persönliche Betreuung vom Ausbildungsstart bis zur Abschlussprüfung. **Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung.** Eine vollständige Beschreibung dieser Ausbildung findest Du im Internet unter: www.piepenrock.de
Wir bitten um Zusendung Deiner vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail: J.Schneider@piepenrock.de

Krafftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht -überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98713
m.kluck@umweltlogistik.de

Gesucht
Zur Pflege unserer Hydrokulturen bei unseren Kunden, suchen wir ab sofort, nette und engagierte **Gärtner (m/w/d)**, auch ungelern für unseren Standort Köln. Führerschein Klasse B ist erforderlich!
Wir bieten Ihnen mindestens 13 Monatsgehälter
Bewerbung bitte an: info@hydro-plan.de 0221/951850

Stellenangebote

Pflegepersonal ab sofort für ambulanten Pflegepersonal gesucht! Sie sind Pflegehelfer? Medizinische Fachangestellte? Wir sind ein starkes Team und suchen weitere engagierte Pflegekräfte! Wir bieten Ihnen ein überdurchschnittliches Gehalt, Festanstellung in Voll-/Teilzeit, BAV, umfangreicher Fort- und Weiterbildungsplan. Unser Ziel ist es eine bestmögliche pflegerische Versorgung zu gewährleisten und dies geht nur mit motivierten und zufriedenen Mitarbeitern. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: 0221 88 88 510

Ex. Pflegepersonal ab sofort gesucht! Sie arbeiten selbstorganisiert in 12 Stunden Schichten bei einem sehr netten Intensivpatienten in einem familiären Umfeld. Wir bieten Ihnen überdurchschnittliches Gehalt, eine Festanstellung in Voll- oder Teilzeit, BAV, umfangreicher Fort- und Weiterbildungsplan: Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter 0177 787 59 00

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Karosseriebauer (m/w/d) für Vollzeit gesucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Koch / Beikoch (m/w/d) in Festanstellung / Teilzeit für unsere Bierhäuser per sofort gesucht. Bewerbung ☎ 0221 - 8001900 oder Mail: info@bierhaus-salzgass.de

Koch, Pizzabäcker, m/w/d in TZ/VZ für italienische Küche in Köln-Rodenkirchen ab sofort gesucht. ☎ 0177-5283640

Küchenhilfe in Teilzeit (ca. 90 Std./monat.) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt 11,55 € brutto/Std. Bültecke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-638464

LANXESS ARENA und Messe Köln - wir stellen sofort ein: Spüler und Küchenhilfen, Wochenende und Nachschichten mit attraktiven Zulagen. ☎ 0221-6209840 oder Whatsapp 0157-71425860

Lehrer/Studenten für Nachhilfeeinstitutenachmittags gesucht. ☎ 0221-97772296

LKW-Fahrer/in für 7,5 To. ab sofort in Teilzeit gesucht. Gültige Module und Fahrerkarte sind Voraussetzung und erforderlich. ☎ 02202-9834814 Bewerbung per E-Mail an di@andi-bringtshin.de

DICON
Metallbau- + Produktionshelfer gesucht - überantif. Std.-Lohn + unbefr. Arbeitsvertrag. DICON GmbH ☎ 02241-70777

ABAX seit 1981
Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, über tarifliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln, Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

Mitarbeiter für nächtliche Aufsicht f. Campingplatz in Riehl gesucht 450,- €-Basis. PKW, Führerschein u. pol. Führungszeugnis erforderlich. 0178-4674591

Montagehelfer ab € 13,50 Stundenlohn AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

MsK Gebäudereinigung sucht Reinigungskräfte Mo-Sa je 1h 30 Zeiten: Morgens 5:00 und ab 19:30 Minijob 450,-. ☎ 0176-43469253

Musternäherin für DOB Firma in Köln Porz zum 01.05.22 in Teilzeit gesucht. Selbstständiges Arbeiten und Deutschkenntnisse erforderlich. ☎ 0171-4105541

Nacht-/Spätdienstportier (m/w/d) für Beherbergungsbetrieb gesucht. Tel. Vorstellung (Montag-Freitag 08:30-17:30 Uhr) Tel. 02268-93 82 404, mobil: 0176 - 72 73 67 83

Nachtportier (m/w/d). Aushilfe/Teilzeit, geeignet für Rentner/Früherrentner/ Student/ in. Englischkenntnisse erford. ab sofort für Kölner Innenstadthotel gesucht (gute Bezahlung). Callas Hotel am Dom. ☎ 0221-2583838 info@callashotel.de

Auslieferungsfahrer (m/w/d), Kölner Norden, 2 mal wöchentlich 4,30 bis ca. 10 Uhr auf Minijob-Basis. ☎ 0221-9793464. www.baecerei-newzella.de

Austräger/Zeitungssteller (m/w/d) für den Kölner Wochenpiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Einfache Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich, Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-1806485.

Einkaufshilfe (keine Getränke), deutschsprachig, nach Mauenheim gesucht. ☎ 0221-97759122 gerne auch auf AB sprechen.

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6:00-10:00 Uhr in der Kölner Innenstadt für sofort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385 oder info@marx-gebaeudereinigung.de

Fensterputzer (3 Fenster) nach Mauenheim gesucht. ☎ 0221-97759122 gerne auch auf AB sprechen.

Für unser Objekt in Köln-Pesch Im Gewerbegebiet Pesch suchen wir **Reinigungspersonal m/w/d** auf Minijob-Basis AZ: Mo-Sa 6:30-8:00 Uhr. Gebäudereinigung Schrey ☎ 02166-80021

Handwerklich begabter Mann für gelegentliche Arbeiten im Haus und Garten in Köln-Widdersdorf gesucht. ☎ 0221-508864

Köln-Müngersdorf, zuverlässig, ehrliche und gepflegte Haushaltshilfe gesucht, 3 Zimmer Wohnung, 1x 4StD, Stundenlohn 14,-€, großer lieber Hund vorhanden ☎ 0173-4192351

Nerz GmbH sucht ab sofort: **23 Produktionsmitarbeiter m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Nerz GmbH sucht ab sofort: **15 Lagermitarbeiter m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Nerz GmbH sucht ab sofort: **5 Müllwerker m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

Nerz GmbH sucht ab sofort: **18 Staplerfahrer m/w/d** in Troisdorf und Umgebung Vollzeit in Ein- und Mehrschicht Branchenzuschläge Unbefristeter Arbeitsvertrag Urlaubs- und Weihnachtsgeld Jobticket möglich Nerz GmbH ☎ 02241 9739970 info@nerz.jobs Kronenstraße 51 53840 Troisdorf

PDL ab sofort für ambulanten Pflegedienst. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: 0221-22209955 oder info@alpha-pfle.de

Quereinsteiger (m/w/d) im Bereich der Frachtabfertigung für den Flughafen Köln Bonn gesucht. In dieser spannenden Position sind Sie für das Be- und Entladen von Frachtbehältern und Flugzeugen zuständig, sowie für die Disposition von Paketsendungen und Gepäckstücken. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse und sind bereit, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt: randstad.deutschland.de oder ris-asp.flughafen.koeln@randstad.de ☎ +49 2203 925491-0

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

SERVICE CONCEPT
Werte erhalten - Gebäude managen - Service leisten

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) in Rodenkirchen-Weiß für ca. 6 Std. pro Woche ab sofort gesucht. Tel: 0163-6875100

Reinigungskraft (m/w/d) mit Steuerkarte, erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 05.30 Uhr täglich 2,25 Stunden ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr. Der tarifliche Stundenlohn beträgt 11,55 € brutto. Bültecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft (Minijob) für Treppenhäuserreinigung in Köln-Neubrück gesucht. Arbeitszeit 7,75 Stunden/Woche aufgeteilt auf Mittwoch, Donnerstag und Freitag. Stundenlohn 11,55 € brutto. Bültecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ: Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für eine Praxis in Köln-Buchheim gesucht. Die Praxis befindet sich direkt an der Bahnhofstraße Herler Str. Die Stelle ist evtl. ab sofort neu zu besetzen. Minijob-Basis. 0160-97634450

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Bayenthal gesucht. AZ: Montag bis Freitag 4 Stunden ab 6:00 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0221-9377660.

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Reinigungskraft (m/w/d) auf Teilzeit und Minijob Basis gesucht. Teilzeit in Köln-Sülz von Mo.-Fr ab 05.00 Uhr morgens. Minijob Basis nahe Südstation 1x wöchentlich - Treppenhaus Reinigung. Telefonische Bewerbung unter: 0152-54992504 von Mo-Fr zwischen 08.00-17.00 Uhr erreichbar

Wir suchen zuverlässige und erfahrene **Reinigungskräfte (m/w/d)** auf Steuerkarte für unser Objekt in Köln, Theodor-Heuss-Ring. Arbeitszeiten: Montag - Freitag von 11:30 - 15:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter der 02234 93 699 0 erreichbar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.

Rettungssanitäter (m/w/d) kostenlose Qualifizierung. In ca. 3 Monaten danach Vollzeitarbeitsplatz im Kölner Krankenhaus. Anfangsgehalt 2100 € + Zulagen. Info: www.ambulanz-koeln.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d) für Objektmöbel, im gesamten Bundesgebiet ab sofort gesucht. Montage in sozialen Einrichtungen (keine Privathaushalte). Das Unternehmen CARELINE ist einer der führenden Anbieter im Bereich Objektausstattung solcher Institutionen. Wir bieten: ein gutes Betriebsklima in einem professionellen Team, Fahrzeug Lieferung mit professionellem Werkzeug, einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fixgehalt, Überstunden werden bezahlt. Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d) für Objektmöbel, im gesamten Bundesgebiet ab sofort gesucht. Montage in sozialen Einrichtungen (keine Privathaushalte). Das Unternehmen CARELINE ist einer der führenden Anbieter im Bereich Objektausstattung solcher Institutionen. Wir bieten: ein gutes Betriebsklima in einem professionellen Team, Fahrzeug Lieferung mit professionellem Werkzeug, einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fixgehalt, Überstunden werden bezahlt. Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Schreiner/Tischler/Monteur (m/w/d) für Objektmöbel, im gesamten Bundesgebiet ab sofort gesucht. Montage in sozialen Einrichtungen (keine Privathaushalte). Das Unternehmen CARELINE ist einer der führenden Anbieter im Bereich Objektausstattung solcher Institutionen. Wir bieten: ein gutes Betriebsklima in einem professionellen Team, Fahrzeug Lieferung mit professionellem Werkzeug, einen sicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute Bezahlung Fixgehalt, Überstunden werden bezahlt. Bewerbung bitte an: bewerbung@careline.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienste.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienste.de

Sicherungskraft (Arbeitsicherheit) in Voll- / Teilzeit bzw. Aushilfe für ganztägige Einsätze nach Worrigen gesucht. Unterweisung 34a ist nicht erforderlich, Deutsch in Wort und Schrift vorausgesetzt, Ruheständler angenehm ☎ 02271-496105

Spielhallenaufsicht als Voll-, Teilzeit oder Minijob gesucht in Meckenheim. 0170-2789444

EMS sucht **Maler und Lackierer (m/w/d)**. Sichern Sie sich jetzt eine Wechselprämie in Höhe von 500 Euro! Wir bieten Ihnen ein tolles Arbeitsklima, eine Disposition vom Fach, mind. 14€ Std., Auslöse, Jobticket, umfangreiches Prämiensystem sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld. **EMS Personalservice GmbH 0221-99509950**

Teileendienstmitarbeiter/Lagerist mit KFZ-Kenntnissen für Vollzeit gesucht. Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Treppenhäuserreinigung (Schlüsselstelle) an zuverlässige, deutschspr. Reinigungskräfte für Lindenthal 1 x Woche 3 Std. Südstadt 1 x Woche 4 Std. und nahe Zülpicher Platz 1 x Woche 2,5 Std. zu vergeben. Gerne Hausfrauen. Firma, 02236-5098972.

Werner's Metzgerei sucht Reinigungskräfte für die Filialen in Sülz und Agnesviertel. Bei Interesse melden unter 02224-97430.

Wir sind eine augenärztlich-allgemeinärztliche Praxisgemeinschaft Nähe Zülpicher Platz mit Schwerpunkten Komplementärmedizin und Psychotherapie. Wir suchen auf Minijobbasis zwei kompetente Mitarbeiter/innen mit offenerem Herzen, Freude am Lernen und Organisationsberufen. Quereinsteiger sind willkommen! Bewerbungen an krausepraxis@web.de

Zimmermädchen (m/w/d) für Hotel in 50668 Köln, 25 Std/W. an 5 Tg (Mo-So) 12 € / Std. + 80% Zuschläge an So/Ft, AP Frau Spahic 0151-18055764

Zur Unterstützung unseres Teams CP care Pflegeberatung GmbH suchen wir einen Bilanzbuchhalter (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit für unsere Niederlassung in Köln/Mülheim. Bewerbung unter: Tel.: 01735487830 **Ansprechpartner: Ali Turhan** E-Mail: info@care-pflegeexperten.de

Arbeitsangebote

Küchenhilfe (m/w/d) für Frühstücksbuffet an Wochenenden gesucht. Cafe Brehmers, Merheim 0221-896131

Leichte Gartenarbeit, 2 Std./wöchentlich, in Wildersdorf, von Mitte April bis Mitte September, monatlich 100,- €. ☎ 0177-4014977

Mitarbeiter für den Verkauf gesucht. 0221-311646

Porz-Zündorf, deutschsprachige, zuverlässige Haushälterin 3-4 mal wöchentlich in gepflegten Privathaushalt auf Minijobbasis gesucht. ☎ 0171-2376666

Putzhilfe gesucht für Köln Lindenthal. 15,- € pro Std. Flexible Arbeitszeit. ☎ 0176-96680141

Reinigungskraft auf 450,- € in Köln gesucht. 0173-2549161

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln, Am Sportpark Müngersdorf ab sofort gesucht., AZ: mo.-fr. Ab 5.00 h bzw. 5.30 h, geringfügige Beschäftigung. Linden 0172-2042760

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Deutz (Auenweg) ab sofort gesucht., AZ: di-do. 6.00-7.45 h. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln 50829 (Richard-Byrd-Str.) ab sofort gesucht., AZ: di-do. ab 7.00 h. Linden 0173-9418706

Reinigungskraft nach Köln-Esch für Kindertagesstätte, 1 Std. 50 Min. täglich. ☎ 0170-9640827

Rodenkirchen, Haushaltshilfe langfristig für großes Einfamilienhaus gesucht, 2x wöchentlich, jeweils 5 Std., gute Büglerin, Nichtraucherin, Gute Deutschkenntnis, Covid-Impfung plus Boostern erforderlich. Referenzen erbeten. ☎ 0173-2866222

Suche männliche Begleitung wegen Gangesicherheit. ☎ 0176-95520798

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 450,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen unter ☎ 0221-7087927 von Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr www.spargel-fuchs.de

Verkäuferin (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 2x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt nach Junkersdorf gesucht. ☎ 0221-84565580

GENAU DEN RICHTIGEN JOB FINDEN!

YOURJOB.de
In Kooperation mit **stellenanzeigen.de**

Steuerberatung

TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwalts-gesellschaft UG

Wir vertreten Ihre Interessen

Finanzbuchhaltung • Lohnbuchhaltung • Gewinnberechnungen • Jahresabschlüsse • Steuererklärungen • Einspruchsverfahren • Finanzgerichtsverfahren • Erbschaftsteuerrecht • Betriebsprüfungen • internationales Steuerrecht • allgemeine Steuerberatung • Vertretung in Steuerfahndungsfällen und Steuerstrafverfahren • Unternehmensform-Beratung • Existenzgründungsberatung • Land- u. Forstwirtschaft • Vertretung in Vollstreckungs- und Haftfällen • Sozialversicherungsprüfungen

In Alters- und Krankheitsfällen auch Hausbesuche möglich.

Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

Eifeler Charolais Rindfleisch

Direkt vom Marliesenhof

15 oder 30 kg Mischpakete ab 13€ pro Kilo.

Wir liefern auch bis in Ihre Nähe.

Tel. 0151-44624767
n.nisius@t-online.de
www.marliesenhof-rindfleisch.de



Besserung in Sicht:

Personalisierte Behandlung für Schmerzpatienten

Chronische Schmerzen können den Alltag der Betroffenen stark einschränken. Denn dauerhafte Schmerzen senken die Lebensqualität und können sogar zu Depressionen führen. Abhilfe kann hierbei die Rückenmarkstimulation schaffen, eine Anpassung im Impulsfluss des Nervensystems. An der Uniklinik Köln führt Dr. Georgios Matis die Behandlung weit über 100 Mal pro Jahr durch. „Meistens können wir durch die Rückenmarkstimulation eine deutliche Schmerzlinderung erreichen. Die Freude darüber in den Gesichtern meiner Patienten ist für mich als behandelnder Arzt immer wieder etwas ganz Besonderes“, so Dr. Matis.

Rückenmarkstimulation schlägt der Schmerzempfindung im Gehirn ein Schnippchen

„Einige Patienten kommen erst nach einer erfolglosen Wirbelsäulen-OP zu uns. Viele wissen gar nicht, dass die Rückenmarkstimulation eine erprobte und effektive Therapie zur Schmerzlinderung ist. Bei der Mehrheit können wir die Schmerzen mindestens halbieren“, erklärt Dr. Matis. Wie das funktioniert, ist ganz einfach: Ein kleiner Impuls-generator wird in der Nähe der Wirbelsäule eingesetzt. Über eine Fern-

bedienung gesteuert, werden darüber elektrische Impulse abgegeben, die die Schmerzsignale auf dem Weg zum Gehirn überlagern – das Gehirn wird also ausgetrickst. Das Ergebnis ist ein wohltuendes Gefühl ohne die Notwendigkeit größerer Operationen.

Personalisierbare Technologie, zugeschnitten auf jeden Patienten

Die Therapie wird von den Krankenkassen übernommen und der komplette Eingriff dauert in zwei Schritten insgesamt nur 1,5 Stunden. „Das Tolle an den neuartigen Technologien der Rückenmarkstimulation, die wir verwenden, ist, dass wir die Stromsignale ganz individuell und gemäß den Patientenbedürfnissen anpassen können. Die Uniklinik Köln bietet auch Geräte an, die unterschiedliche Signalarten gleichzeitig ausführen, sodass der Schmerz bestmöglich angesteuert und gelindert werden kann. Die optimale Versorgung unserer Schmerzpatienten liegt uns sehr am Herzen“, so Dr. Matis.

Für weitere Informationen oder einen Beratungstermin wenden Sie sich bitte an:

Sekretariat Dr. Georgios Matis
Mo - Fr: 8:00 - 15:00 Uhr
Telefon: 0221 / 47 89 67 81
Stereotaxie-Ambulanz@uk-koeln.de

Das „Blau-Gelbe Kreuz“ kümmert sich um Ukrainer in Köln und vor Ort



Kisten packen für die Ukraine: Manche Helfer schlafen nur wenige Stunden pro Nacht.
Foto: Costa Belibasakis

Hier hilft Köln

von **HOLGER BIENERT**

Köln. Die Welle der Flüchtlinge aus der Ukraine hat längst Köln erreicht. Gemeinsam mit lokalen Hilfsorganisationen nimmt sich die Stadt der hilfesuchenden Menschen an, vermittelt Unterkünfte und das Nötige zum Leben. Mit dabei ist auch der Deutsch-Ukrainische Verein „Blau-Gelbes Kreuz“. 2014 als Initiative gestartet, kümmern sich die Ehrenamtlichen in erster Linie um Kinder, die durch die kriegerischen Auseinandersetzungen in der Ukraine Schreckliches erlebten. Seit dem russischen Angriff am 24. Februar realisiert der Verein zudem Hilfsleistungen, um Ukrainer in ihrem Land zu unterstützen. „EXPRESS – Die Woche“ sprach mit der Vorsitzenden des Vereins, Linda Mai, sowie der ehrenamtlichen Helferin Natalie Nothstein.

fen haben uns Aufrufe der Lutherkirche, der Goldenen Jungs und NANDINI in den sozialen Medien. So hat auf Instagram die Kölner Influencerin Novalanalove ihre 1,6 Millionen Follower zum Unterstützen aufgerufen. Ohne die freiwilligen Helfer, die größtenteils berufstätig sind, könnten wir das alles gar nicht meistern. Wir brauchen immer helfende Hände in unserem Sachspendenlager in der Marktstraße und auch am Breslauer Platz hinter dem Kölner Hauptbahnhof.

Liegt das Hauptaugenmerk der Arbeit jetzt eher auf den ankommenden Flüchtlingen oder auf Hilfsleistungen für die Ukraine?

Mai: Wir versuchen beides. Dazu muss man sagen, dass sich beide Bereiche stetig verändern. Deshalb möchte ich alle Helfer bitten, sich regelmäßig auf unserer Homepage

und über Social Media zu informieren, was aktuell benötigt wird. Die Stadt übernimmt seit letzter Woche die Koordination der Unterkünfte für Geflüchtete. Wir helfen in den verschiedenen Unterkünften und versorgen die Geflüchteten, zum Beispiel mit SIM-Karten, Hygieneartikeln und begleiten sie bei Behördengängen oder Arztbesuchen. Zu den Hilfeleistungen für die Ukraine kann ich sagen, dass wir von dem polnischen sowie dem ukrainischen Konsulat Bedarfslisten bekommen. Wir unterstützen auch Krankenhäuser mit Medikamenten. Die Konsulate helfen uns auch, dass Lieferungen in die Städte gelangen, die sie dringend brauchen. Auch wenn es nur ein Tropfen auf dem heißen Stein ist.

Wie kommen die Sachen von Köln aus dahin, wo sie gebraucht werden?

Mai: Alle Sachspenden wer-

den bereits in unserem Lager gleichmäßig nach Themen auf Paletten sortiert und zusammengepackt. Mehr Material geht nur an die Kinderkrankenhäuser. Für den Transport haben Polen und Rumänien eigene Korridore geschaffen. An der Grenze wechseln die Paletten auf ukrainische Fahrzeuge. Man darf nicht vergessen, dass die Fahrer ihr Leben für die Transporte riskieren. Auch deshalb stehen wir im regelmäßigen Kontakt mit staatlichen Behörden der Ukraine.

Wie viele Stunden arbeiten Sie und Ihre Helfer eigentlich?

Natalie Nothstein: Sagen wir mal, dass die Hauptamtlichen nur zwischen drei und vier Stunden pro Nacht schlafen. Alle haben Familie in der Ukraine. Eine schwierige und emotionale Situation und eine enorme Belastung. Da dient die Arbeit mit Sicherheit auch der Ablenkung. Andere Ehrenamtliche sind im Laufe der vergangenen Wochen dazugekommen. Ich selbst habe am Lager nur meine Spende abgeben wollen und helfe seitdem mit.

Welche Spenden werden jetzt am dringendsten gebraucht?

Nothstein: Aktuell können wir ukrainisch-deutsche Wörterbücher gebrauchen, egal ob für Kleinkinder oder Erwachsene, neu oder alt. Wir nehmen alles. Auch Sneaker in großen Größen für Jugendliche werden jetzt benötigt. Auf unserer Homepage bgk-verein.de steht immer aktuell im Newsticker, wie man uns unterstützen kann.



Natalie Nothstein und Linda Mai (r.).
Foto: Janos Buck

Wie groß ist die Hilfsbereitschaft der Kölner?

Linda Mai: Einfach unglaublich. Ich bin davon immer wieder aufs Neue überrascht. Vom ersten Tag an fuhrten Autos fast im Minutentakt vor und es bildeten sich Warteschlangen. Mit Köln verband mich schon vorher eine große Liebe. Die Menschen hier bestätigen das wieder.

Haben Sie denn genug Helfer, um den Andrang zu bewältigen?

Mai: Einige Ehrenamtliche sind schon seit den Anfängen dabei. Und sehr viele Helfer sind in den vergangenen Wochen dazugekommen. Gehol-

Täglich ein heißes Mittagessen – auch sonn- und feiertags

Von den freundlichen Kurieren der Landhausküche nach Hause gebracht.

Gerade Wochenenden und Feiertage werden durch ein leckeres Essen erst richtig schön. Darum ist es den Köchen der Landhausküche besonders wichtig, diese Tage nicht nur zu „überbrücken“, sondern sie mit bestem Service und leckeren Mittagsgeschichten zu etwas Besonderem zu machen.

Die Kuriere der Landhausküche kommen auch am Wochenende und am Feiertag – auf Wunsch 365 Tage im Jahr, ganz ohne vertragliche Bindung und schon ab einer Portion. Ihre Fahrzeuge sind mit einem Ofen ausgestattet. So sind die Gerichte bei der Lieferung auf den Punkt gegart und appetitlich heiß.

Auch an allen anderen Tagen bietet die Landhausküche ein breites Angebot an leckeren Mittagsgeschichten. Die große Auswahl an Gerichten sorgt dafür, dass es jedem schmeckt. Und für spezielle Ernährungsanforderungen hat die Landhausküche beispielsweise pürierte Gerichte im Angebot. So muss niemand auf Genuss verzichten.

Jetzt 3 x lecker probieren!

3 DLG-preisgekrönte Mittagsgerichte zum Sonderpreis für je **7,99 €** inklusive Dessert

Heiß gebracht – an Bord fertig gegart

0 22 33 - 4 09 40 08 • www.landhaus-kueche.de
Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Die Festspiele gehen weiter

Mit jeder Menge Rückenwind geht der 1. FC Köln in das anstehende Duell gegen Borussia Dortmund

Der Nächste bitte: Erneut müssen die Geißböcke gegen ein Spitzenteam bestehen.

von **MARTIN FERNHOLZ**

Köln. In diesen Wochen misst sich der 1. FC Köln mit den Schwergewichten der Fußball-Bundesliga. Zuletzt ging es zweimal gegen Champions-League-Aspiranten. Auf die 0:1-Heimniederlage gegen die TSG Hoffenheim folgte am vergangenen Wochenende im kleinen Derby ein 1:0-Sieg bei Bayer Leverkusen. An diesem Sonntag gibt nun Borussia Dortmund um 18.30 Uhr seine Visitenkarte im Rheinenergiestadion ab.

Die zuletzt knappen Ergebnisse lieferten den Beweis, dass sich die Geißböcke an guten Tagen mit der Elite der höchsten deutschen Spielklasse durchaus auf Augenhöhe befinden. Die im Vergleich zu den Luxus-Kadern der Konkurrenz fehlende individuelle Klasse macht der Effizienz mit Einsatz, Leidenschaft und einer klaren

Spielidee wett. Doch der BvB – aktuell Tabellenzweiter und noch nicht ganz aus dem Meisterschaftsrennen – ist nochmal ein anderes Kaliber als Hoffenheim oder die Werkself. Das liegt nicht zuletzt an der Rückkehr von Wunderkind Erling Haaland. Der 21-jährige Norweger kam nach einer Verletzung jüngst von der Bank, dürfte aber in Köln in der Startformation stehen. Um ihn herum stehen weitere Kicker der Extraklasse wie Jude Bellingham, Marco Reus oder Mahmoud Dahoud auf dem Feld. Es gibt sicherlich leich-

tere Aufgaben. Doch FC-Trainer Steffen Baumgart (50) hat bekanntlich keine Angst vor großen Namen. Ungeachtet der Qualität des Kontrahenten wird der Fußball-Lehrer keinen Millimeter von seinem Matchplan abweichen.

Hohes Anlaufen, den Gegner jagen und stets den eigenen Torerfolg suchen – so wird sich Köln auch gegen Borussia Dortmund präsentieren. Dank des Rückenwindes aus dem Derby sowie einer traditionell stimmungsvollen Kulisse geht der 1. FC Köln alles andere als chancenlos ins Match.



FC-Kapitän Jonas Hector könnte krankheitsbedingt ausfallen.
Foto: Bucco