

Lindenthal

# EXPRESS

Die Woche

4./5. März 2022 | 9. Woche | 1. Jahrgang

Alternative zu Gas, Kohle und Öl



Bernd Stelter im großen Interview



Foto: Verlag Bastei Lübbe/Oliver Favre

Von den Ereignissen überholt

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit Sicherheit werden Sie sich gefragt haben, warum „EXPRESS - Die Woche“ in seiner Ausgabe der vergangenen Woche eine Veranstaltung groß auf dem Titel ankündigt, die bereits einen Tag zuvor abgesagt wurde? Die Erklärung findet sich in unserem Produktionsprozess. Mittwochs ist unser Redaktions- und Anzeigenschluss, „EXPRESS - Die Woche“ wird produziert. Kurz: Die Zeitung war Donnerstagmorgen bereits gedruckt, ehe der Rosenmontags-Zug durch das Stadion offiziell abgesagt wurde. Der russische Einmarsch in die Ukraine war für uns nicht absehbar.

Statt des Zuges ging Köln für den Frieden auf die Straße. 250.000 Menschen demonstrierten gegen den Krieg in der Ukraine. Mit unserem Erscheinen am Freitag hatten uns die Ereignisse schlicht überholt.

DAS REDAKTIONS-TEAM

So erreichen Sie uns



EXPRESS die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln  
0221/224-2240

@ redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:  
02203/18830  
rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:  
0221/224-2586  
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:  
02232/945200  
privat@express-die-woche.de

Kultur für alle - 100 Jahre Volksbühne

# Was für ein Theater!



Kölnner Bands wie Brings geben Konzerte auf der Volksbühne am Rudolfplatz.

Foto: Alexander Roll



„Stunk unplugged“: witzig-bissige Auftritte des Ensembles auf der Volksbühne.

Foto: Martina Goyert



Theaterstücke wie „Schläch höre kann hä jo“ feiern ihre Premieren im Traditionshaus.

Foto: Uwe Weiser

Neuer Impfstoff von Novavax - Termine ab sofort über Portal buchbar

# Wirksamkeit von 90 Prozent

Dank Novavax steht ein neuer Impfstoff gegen Covid zur Verfügung. Anders als bei den bekannten Vakzinen, handelt es sich bei Novavax um einen Protein-Impfstoff.

**Köln.** Neben den bereits bekannten mRNA- und Vektor-Impfstoffen wird seit Montag ein neues Vakzin von Novavax verabreicht. Dabei handelt es sich um einen sogenannten Protein-Impfstoff, der virusähnliche Partikel in den Körper einschleust. Mit zwei Dosen, im Abstand von drei Wochen, sollen gezielt Antikörper gegen das Corona-Virus gebildet werden. Studien vor der Zulassung haben ergeben, dass

die Wahrscheinlichkeit, an Covid-19 zu erkranken, um 90 Prozent sank.

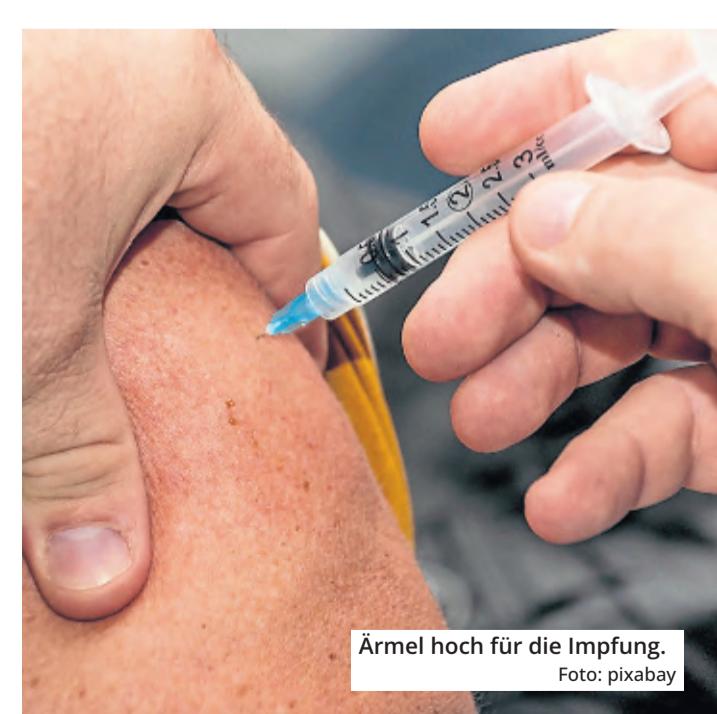
**Eine Kombination mit anderen Impfstoffen ist derzeit nicht möglich.**

Der neue Impfstoff wird nur in den städtischen Zentren verimpft. Voraussetzung für eine Novavax-Impfung in Köln ist, dass man in Köln wohnt oder arbeitet. Mit Blick auf die

anstehende einrichtungsbezogene Impfpflicht hat das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW die priorisierte Vergabe des Impfstoffs Novavax beschlossen: Es wurde ein Impfstoffkontingent für Personen aus den Gesundheitsberufen sowie weiteren Berufsgruppen bestimmt, die unter die einrichtungsbezogene Impfpflicht nach Paragraph 20a Infektionsschutzgesetz fallen. Die Berechtigung für diesen Personenkreis müssen Impfwillige über eine Arbeitgeberbescheinigung nachweisen. Ein gewisser Anteil des

Impfkontingentes, so die Stadt Köln, stehe auch anderen Impfwilligen zur Verfügung. Novavax ist für Erwachsene ab 18 Jahren zugelassen und steht aktuell ausschließlich für ungeimpfte Personen, also für Erst- und Zweitimpfungen, zur Verfügung. Eine Kombination mit anderen Impfstoffen ist derzeit nicht möglich.

Termine können ab sofort über das Buchungssystem der Stadt Köln unter [ga-koeln.impf-system.de/visitor](http://ga-koeln.impf-system.de/visitor) gebucht werden. Bereits bei der Buchung ist anzugeben, ob man einer priorisierten Gruppe gehört.



Ärmel hoch für die Impfung.

Foto: pixabay

## Mit Pänz über den Krieg reden

**Köln.** Bilder von rollenden Panzern, Raketenangriffen und fliehenden Menschen: Der russische Angriff auf die Ukraine beherrscht gerade die Medien. Auch Kinder bekommen dies mit, sei es durch Gespräche mit den Eltern, Nachrichten oder Mitschülern.

Die Verunsicherung und Angst ist bei vielen groß: Könnte das auch mir und meiner Familie passieren? Gibt es bald Krieg bei uns? Eltern sollten diese Unsicherheit auffangen und ihre Pänz mit den belastenden Nachrichten nicht alleine lassen.

Wichtig ist es, alle Fragen ernst zu nehmen und altersgerecht zu beantworten. Nachrichten für Erwachsene sind dabei nicht zu empfehlen. Sie können Kinder sogar zusätzlich verunsichern oder sie mit vielen weiteren Fragen zurücklassen.

**Wo lassen sich altersgerecht aufbereitete Infos finden?**

Eine gute Anlaufstelle für altersgerechte Informationen sind beispielsweise die Kinder-nachrichtensendung von „lого!“ und Nachrichtenseiten für Kinder im Internet.

Anlässlich der aktuellen Lage hat FLIMMO, der Eltern-Ratgeber für Medien, geeignete Informationsquellen für Kinder zusammengestellt unter **flimmo.de**. Zudem gibt es für Eltern Anregungen, wie sie mit Kindern über die aktuellen Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen und Verunsicherung aufzufangen.



Auf Keeper Marvin Schwäbe dürften einige Bälle zufliegen.  
Foto: Bucco

## Effzeh will den Fluch brechen

Spiele gegen die TSG Hoffenheim nahmen für den 1. FC Köln allzu oft einen desaströsen Ausgang

Bislang gelangen dem FC in der Bundesliga-Geschichte gegen die Kraichgauer nur vier Siege.

von MARTIN FERNHOLZ

**Köln.** Erster Spieltag der Bundesliga-Saison 2020/2021, der 1. FC Köln empfängt die TSG Hoffenheim; Jonas Hector misslingt in der dritten Minute ein Rückpass auf Torwart Timo Horn. In der Folge fällt das frühe 0:1 durch Andrej Kramaric.

Nach 90 Minuten müssen sich die Geißböcke mit 2:5 geschlagen geben – der missratene Aufakt in eine gruselige Spielzeit, an deren Ende die Geißböcke erst in der Relegation das Mindestziel Klassenerhalt sichern können.

In der Rückrunde geraten die Kölner im Kraichgau übrigens mit 0:3 unter die Räder. Torschütze von fünf der insgesamt

sechs Gegentreffer ist besagter Kramaric.

In der laufenden Runde 2021/2022 verläuft die Partie in Hoffenheim ähnlich desaströs: Die TSG schickt den Effzeh am achten Spieltag mit 5:0 zurück ins Rheinland. Und das obwohl das Team von Trainer Steffen Baumgart mit seinem mutigen Offensivfußball derzeit durchaus zu überzeugen weiß. Aktuell steht der 1. FC Köln auf einem starken achten Rang.

Am Sonntag kommt es um 17.30 Uhr im Rheinenergiestadion erneut zum Duell mit Hoffenheim, das in der Tabelle noch zwei Positionen besser dasteht als Köln. Beide Mannschaften können also mit einiger Berechtigung noch auf eine Teilnahme an einem der internationalen Wettbewerbe spekulieren.

Soll am Geißbockheim in des weiter von Europa ge-

träumt werden, gilt es, den Hoffenheim-Fluch zu brechen.

Denn nicht nur die vergangenen drei Spiele gingen aus kölnerischer Sicht gründlich in die Hose. Auch die Gesamtabilanz sieht wenig rosig aus. Bislang standen sich die Klubs im deutschen Fußball-Oberhaus 21 Mal auf dem Platz gegenüber. Für die Kölner Profis sprangen dabei mickrige vier Siege heraus. Diesen stehen sechs Unterschieden sowie elf Pleiten gegenüber. Angstgegner nennen Kicker solche Kontrahenten gemeinhin.

Aber Bangemachen gilt nicht – schließlich sind Serien im Sport dazu da, um gebrochen zu werden. Also wird der FC alles in Waagschale werfen, um gegen Hoffenheim endlich mal wieder ein Erfolgslebnis zu feiern. Und um die Erfolgsgeschichte dieser Saison weiter fortzuschreiben.

## Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

**Disneyland Paris wird 30 Jahre alt**

Wir verlosen magische Eintrittskarten!



**Tipps und Tricks**



**schnell. schneller.**

Sonntag  
EXPRESS



## E-Scooter auf A59

Betrunkene Fahrer bereiten häufig Probleme. Symbolfoto: Krasniqi

**Porz.** Ein 20-jähriger E-Scooter-Fahrer ist in der vergangenen Woche nachts mit knapp 1,3 Promille auf die Autobahn 59 in Richtung Köln-Bonner Flughafen aufgefahren. Ein beherzter Autofahrer stoppte den jungen Niedlerländer gegen 1 Uhr, als dieser mit seinem geliehenen E-Scooter bei Porz vom Zubringer auf den Beschleunigungsstreifen fuhr. Ein Versuch des 20-Jährigen, sich mit einem Sprung ins Ge-

büsch vor der Polizeikontrolle zu verstecken, erwies sich als untauglich. Die Polizistinnen brachten ihn zur Autobahnwache nach Bensberg und ließen ihm eine Blutprobe entnehmen. Anschließend verständigten sie den Vater des 20-Jährigen, der seinen Sohn nach Zahlung einer Sicherheitsleistung in Höhe von 600 Euro in Obhut nahm. Die Verleihfirma holte den E-Scooter wenig später mit einem Lieferwagen ab.

Endlich  
WIEDER  
FÜR ALLE  
GEÖFFNET!

Freuen Sie sich  
auf die schönsten Trends,  
die Laune machen.

Es ist Ihre Zeit.

Nähtere Infos finden Sie auf [rhein-center-koeln.de](http://rhein-center-koeln.de)

**RHEIN  
CENTER**  
KÖLN-WEIDEN





# Bänke statt Behälter

Als „asphaltierte und zweckmäßig gestaltete Fläche“ bezeichnet das Amt für Straßen- und Verkehrsentwicklung das Plätzchen im Kreuzungsbereich Mommsenstraße, Hermeskeiler Straße und Zülpicher Straße. Ein Kiosk, Altglas-Container sowie ein Behälter für Streusalz befinden sich darauf. Das wirkt auf den ersten Blick nicht anheimelnd, doch die Anwohner sehen das anders.

VON HANS-WILLI HERMANN

**Sülz.** Es sei ein „Aufenthalts- und Verweilort“ schreibt ein

## Ausstellung eröffnet bald

**Lindenthal.** Am 12. März eröffnet die Ausstellung „Rot – Gelb – Blau“ der Künstlerin Klara Schlüter in der Kunsthalle Lindenthal. Zu sehen ist die Schau bis zum 2. April immer sonntags, montags und dienstags von 15 bis 18 Uhr sowie nach Vereinbarung. In ihrem Werk beschäftigt sich Schlüter mit der Farbe und deren Wirkung auf den Betrachter. Die Kölner Künstlerin lässt komplexe Farbräume durch zahlreiche dünn auf Leinwand aufgetragene Lasursschichten von Acrylfarbe entstehen.

## Kostenloser Pflegekurs

**Lindenthal.** Einen kostenlosen Kurs für pflegende Angehörige und Interessierte bietet das St. Hildegardis Krankenhaus in Lindenthal (Bachemer Straße 29–33) am 7., 14. und 21. März jeweils von 10 bis 13.30 Uhr, an. Die dreiteilige Veranstaltung behandelt Themen wie Bettlägerigkeit, Inkontinenz und Mobilisation. Die Teilnehmenden erlernen an den drei Vormittagen grundlegende Pflegetechniken und haben viel Raum, individuelle Fragen und Sorgen mit Pflegeexperten sowie anderen Betroffenen zu diskutieren.

Teilnehmen können Familien, die vor einer dauerhaften Pflegesituation zu Hause stehen, ebenso wie Angehörige, die die kurze Pflegezeiten zu Hause überbrücken möchten, zum Beispiel in der Wartezeit auf einen Heimplatz oder in der Zeit nach einem Krankenhausaufenthalt. Die Teilnahme ist kostenfrei, dafür sind eine Impf- oder Genesenbescheinigung und zusätzlich ein tagesaktuelles negatives Corona-Testergebnis notwendig. Anmeldung und weitere Informationen gibt es unter 0221/40038361 oder 0221/40038197.

Bürger, der sich beschwert, weil ein Teil der Platzfläche häufig zugeparkt sei.

Er wandte sich deshalb mit dem Vorschlag an die Verwaltung, das Plätzchen aufzuwerten, indem dort Bänke aufgestellt werden und für mehr Grün gesorgt wird. Das Amt für Straßen und Verkehrsentwicklung antwortete, dass dort durchaus Sitzbänke aufgestellt werden könnten, auch der Behälter für Streumaterialien

könne „an einen günstigeren Standort versetzt werden“. Der Begrünung seien aber Grenzen gesetzt: Weil unter dem Platz Versorgungsleitungen verlaufen,

könnten keine Bäume gepflanzt werden.

In diesem Punkt mischte sich die Bezirksvertretung ein und beauftragte die Verwaltung, durch einen gemeinsamen Antrag von Grünen, CDU, SPD, Linken und FDP mit der ersatzweisen Anpflanzung von Sträuchern. Auch die Aufstellung von Pflanzkübeln könnte eine Alternative sein.

Außerdem solle ein Sitzbank-Typ ausgewählt werden, der mit einem Gitter versehen ist, an dem sich Pflanzen emporranken und dann Schatten spenden können. Denn der Platz sei einer starken Sonnen-

einstrahlung ausgesetzt. Angebote der Zunahme von Hitze- tagen, einer insbesondere für ältere Bürgerinnen und Bürger gefährlichen Entwicklung, fordern Grüne, SPD, Linke und FDP außerdem, öffentliche Aufenthaltsflächen künftig mit zusätzlichen Maßnahmen abzukühlen.

Rankenpflanzen seien eine Möglichkeit, aber man müsse auch über Sonnensegel nachdenken. Solche Vorsichtsmaßnahmen seien ebenso auf Spielplätzen zu treffen, denn die lägen häufig „in der prallen Sonne“. Beide Anträge wurden einstimmig beschlossen.

## Dieses Wäldchen wird Energie pur



Pappeln und Weiden werden im Energiewald geerntet.

Foto: Rheinenergie

**Kölner Westen.** Im Junkersdorfer Energiewald hat die Ernte begonnen. Auf der 6,3 Hektar großen Fläche des Waldlagers schneidet eine Spezialmaschine die schnell wachsenden Bäume wie Pappeln und Weiden ab und verarbeitet sie zu Holzhackschnitzeln. Diese dienen in Biomasse-Heizkraftwerken dann der CO<sub>2</sub>-neutralen Wärme- und Stromerzeugung.

Die Wurzeln der Bäume bleiben erhalten. So ist gewährleistet, dass im Frühjahr wieder neue Sprösslinge austreiben können. Es ist nach 2014 und 2018 die dritte Ernte im Waldlabor, einem Gemeinschaftsprojekt von Rheinenergie, Stadt und Toyota. Das Waldlabor wurde 2010 auf einer Gesamtfläche von 25 Hektar an der Bachemer Landstraße angelegt. Die Rhein-

energie erforscht dort, wie sich der Anbau des nachwachsenden Rohstoffs Holz für die Energieerzeugung in der rheinischen Region eignet.

Bei den Arbeiten fallen 500 Tonnen Hackschnitzel an. Diese Menge ersetzt circa 110 000 Liter Heizöl. Damit spart der Energiewald im Vergleich zum Einsatz von Heizöl rund 300 Tonnen Kohlendioxid ein.

## Berufliche Zukunft selbst gestalten

### Start der „Kölner Berufswochen“

Unter dem Motto „Nimm deine Zukunft in die Hand“ bietet sich Schülern und Familien ein großes Berufs-Angebot auf einen Blick.

**Köln.** Schüler sind seit Beginn der Corona-Pandemie ganz besonders von negativen Auswirkungen betroffen. Eine berufliche Perspektive nach der Schulzeit zu finden, ist schon in normalen Zeiten nicht einfach, seit zwei Jahren aber noch schwieriger geworden. Deshalb haben sich erstmalig alle Akteure in Köln zusammen geschlossen und Aktionswochen.

Zukunft in die Hand“ werden Jugendliche aufgerufen, sich zu informieren und beraten zu lassen. Ziel ist es, dass Jugendliche eine konkrete und realistische Zukunftsperspektive für sich finden, die sie nach der Schule verfolgen können.

Mehr als 150 verschiedene Angebote von 45 Akteuren informieren über duale und schulische Ausbildung, Möglichkeiten zu studieren, aber auch alternative Wege nach der Schule, wie etwa eine Zeit im Ausland zu verbringen oder ein Engagement im Rahmen des Freiwilligendienstes. Auch große Kölner Arbeitgeber (Polizei, Ford, der WDR und die Stadt Köln) beteiligen sich. Alle Infos: [koelnerberufswochen.de](http://koelnerberufswochen.de)

## WERKSVERKAUF

GÜLTIG VOM 07.03. - 12.03.2022

„LA MOROCHA“ ROASTBEEF  
das zarte Premiumfleisch aus Südamerika,  
ca. 2 kg pro Stück

1.000 g nur 21,95 €

KOHLRABIGEMÜSE IN RAHMSAUCE

wie hausgemacht,  
500 g-Packung (kg = 3,90 €)

Packung nur 1,95 €

STEAKSAUCE

frisch für Sie gemacht,  
in der 250 ml-Glasflasche (kg = 7,80 €)

Flasche nur 1,95 €

AUS UNSERER TIEFKÜHLTRUHE:

SCHWEINEFILET

das feine Stück zum Braten, einzeln verpackt, TK,  
Packung ca. 600 g

1.000 g nur 6,95 €

An alle Camping- & Wassersport-Freunde!

Verwohnte Sitzgruppen  
in Campingwagen oder  
Booten erneuern wir schnell  
und preisgünstig in strapazier-  
fähigen Stoffen, Kunst- und  
Echtleder.  
Wir beraten Sie gerne.  
Vertrauen Sie unserer 60-jährigen Erfahrung.

SEIT  
60  
JAHREN  
Wir beraten Sie gerne.  
Vertrauen Sie unserer 60-jährigen Erfahrung.  
Tel.: 0221/61 14 70  
51065 Köln  
Graf-Adolf-Str. 2-4

[www.express-die-woche.de](http://www.express-die-woche.de)

Kleinanzeigen

im Express die Woche  
per Mouse-Klick aufgeben!

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise!  
Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Saram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz  
Tel.: 0221-434978, [www.saram.de](http://www.saram.de)



## 2.hand-Kaufhalle EMMAUS

Riesenauswahl auf 2000 m<sup>2</sup>

– ständig neue Gebrauchtwaren,  
Küchen, Hausrat, Kleidung ...  
Eigen Parkplätze - barrierefreier Zugang  
Von Köln: S11 bis Duckerath oder  
Linie 3/18 bis Thielchenbrück/Fußweg

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr



Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach  
0152/28540306 · [www.emmaus-bgl.de](http://www.emmaus-bgl.de)

ANZEIGEN SCHALTEN –  
GANZ EINFACH ONLINE

- ✓ 24 Stunden von zu Hause aus
- ✓ Anzeigen gedruckt und im Internet
- ✓ 5% Preisnachlass

[www.express-die-woche.de/  
anzeigen](http://www.express-die-woche.de/anzeigen)

Hilfe bei  
Behördengängen.

Seit über 30 Jahren  
Lindenthaler Dienste e. V.  
Telefon: 0221 - 43 07 24 20

Vielen Dank für Ihr 3-jähriges Vertrauen!



7/24 Std. erreichbar 0178/5120909

## Frühlingsglück



Angebote gültig bis 09.03.2022

Gartencenter Frechen

Europaallee 7, Tel.: 02234 20960

Mo. - Sa.: von 08.30 - 19.00 Uhr

Sonntags: von 11.00 - 16.00 Uhr

[www.blumen-risse.de](http://www.blumen-risse.de)

Blumen Risse GmbH & Co. KG, Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte

Zum Glück gibt's  
**Blumen Risse**

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaul 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr

BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter [www.hardy-remagen.com](http://www.hardy-remagen.com)



Das Areal könnte sich bald gewaltig verändern

MACHEN SIE SICH  
SORGEN WEGEN IHRES  
BLUTHOCHDRUCKS?

Die Uniklinik Köln sucht Erwachsene mit Bluthochdruck (Hypertonie) zur Teilnahme an einer klinischen Studie, in der ein innovatives Verfahren zur Blutdrucksenkung untersucht wird.

Sie kommen möglicherweise für die klinische Studie in Frage, wenn:

- Sie zwischen 18 und 80 Jahre alt sind
- Sie derzeit 2 - 5 blutdrucksenkende Medikamente einnehmen
- Ihr durchschnittlicher systolischer Blutdruck bei Einnahme blutdrucksenkender Medikamente 150 mmHg oder höher ist

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei:

Uniklinik Köln, Klinik III für Innere Medizin  
Prof. Dr. M. Halbach  
Email: hypertoniezentrum@uk-koeln.de  
Telefon: 0221 478-97177  
Mo - Do 9 - 17h, Fr 9 - 16h



**UNIKLINIK**  
**KÖLN**

**TARGET BPI**  
CLINICAL TRIAL

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.  
1x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Der City-Karstadt, hier die Ansicht aus der Zeppelinstraße. Foto: Csaba Peter Rakoczy

Ein seit Jahrzehnten gewohntes Stadtbild – Karstadt zwischen Breite Straße und Zeppelinstraße – könnte sich gewaltig verändern. Ein Investor hat Pläne, den Komplex in der City abzureißen, um auf dem Grundstück einen Neubau mit Tiefgarage zu errichten. Das städtische Bauaufsichtsamt soll bereits eine Voranfrage für den Abriss des Kaufhauses in bester Innenstadtlage erhalten haben.

**Innenstadt.** Nach Informationen des „Kölner Stadt-Anzeiger“ wollte das Stadtplanungsamt das Vorhaben gemeinsam mit dem Investor und einem Architekturbüro bereits in einem Fachgespräch unter anderem der Politik präsentieren.

Spekuliert wird, ob in Zukunft am Standort statt eines Kaufhauses etwa Büros entstehen könnten. Ein Sprecher von Galeria Karstadt Kaufhof sagte in diesem Zusammenhang, es gebe keine Pläne, das Kaufhaus zu schließen: „Wir haben einen lang laufenden Mietvertrag.“ Bei der Belegschaft (200 Menschen sind im Kaufhaus beschäftigt) sorgte die Nachricht für Unruhe, es herrsche „große Verunsicherung“, sagte Stefan Knott, Betriebsratschef der Galeria-Filiale.

Die historische und unter Denkmalschutz stehende Fassade des Gebäudes an der Breite Straße ist ein Überbleibsel des Warenhauses Carl Peters, das der gleichnamige Kaufmann zwischen 1912 und 1914 auf dem Grundstück bauen ließ. Im Zweiten Weltkrieg wurde das imposante Gebäude – abgesehen von der Fassade – zerstört. Im Nachfolgebau war bis 1963 das Kaufhaus Peters zu Hause.

Im Jahr 2020 war der mittlerweile fusionierte Warenhauskonzern Galeria Karstadt Kaufhof durch die coronabedingte Schließung in eine schwere Krise geraten und musste Insolvenz anmelden. Knapp 50 der 170 Filialen wurden geschlossen. Tausende Mitarbeiter verloren ihre Jobs.

**Das Gebäude in der City wurde bereits im Jahr 1912 errichtet.**

Nicht Teil der Insolvenzmasse waren die Warenhausimmobilien, die dem Galeria-Eigentümer René Benko und seiner Signa Holding gehören. Sie wurden dem Vernehmen nach in eigene Gesellschaften ausgelagert.

Insgesamt 17 Häuser hatte der österreichische Milliardär Benko zudem bereits im Frühjahr 2020 für geschätzte 700 Millionen Euro an den US-Private-Equity-Investor Apollo verkauft. Immer wieder wurde von Branchenkennern gemutmaßt, dass es beim Engagement von Benko im kriselnden Warenhausgeschäft vor allem um die Immobilien in besten Innenstadtlagen gegangen sei und weniger um das Kerngeschäft.

Allerdings hat der Österreicher immer wieder hohe Millionenbeträge nachgeschossen, um das Warenhausgeschäft zu stützen. Bis zu 60 Häuser sollen vollständig umgebaut werden, der Rest zumindest teilweise.

Das Konzept sieht bundesweit drei Kategorien für die Häuser vor. Karstadt auf der Breite Straße soll ein „regionaler Magnet“ sein.

## Auf die Geburt vorbereiten Sprechstunde im Internet

**Weyerthal.** An Mütter, die bereits Kinder haben, wendet sich am 14. März von 10 bis 17 Uhr ein kompakter Geburtsvorbereitungskurs im Evangelischen Klinikum Köln Weyerthal.

Neben Entspannungs- und Atemübungen werden Geburts- und Wehthemen aufgefrischt und Fragen sowie Erfahrungen ausgetauscht. Das Ziel ist, dass die Frauen mit gestärktem Selbstbewusstsein in die bevorstehende Geburt gehen.

Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet, von den Krankenkassen gefördert und je nach Coronasituation online durchgeführt. Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 7. März im Internet unter [evk-gesund.de](http://evk-gesund.de).

**Köln.** „Teilersatz am Kniegelenk“: Unter diesem Thema steht das kommende Online-Forum der Orthopädie im Krankenhaus der Augustinerinnen – Severinsklosterchen. Am 10. März erläutern die Orthopäden online ab 17.30 Uhr, wie Arthrose am Kniegelenk mithilfe einer Schlittenprothese behandelt werden kann. Außerdem haben Betroffene und Interessierte die Möglichkeit, ihre Fragen rund um das Thema Knieschmerzen zu stellen. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine Anmeldung per E-Mail an [orthopaedie@severinskloesterchen.de](mailto:orthopaedie@severinskloesterchen.de).

Weitere Informationen zum Ablauf des Online-Forums sowie den Zugangsschlüssel erhalten alle Teilnehmer im Nachgang zu ihrer Anmeldung per E-Mail.

## Wir helfen im Trauerfall

**Bestattungen LAUFF**

Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.  
Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.  
Beisetzungen auf allen Friedhöfen. Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.  
Tel. 79 48 12 Köln-Thenhoven  
Köln-Heimersdorf

**DAHLMAYER**  
BESTATTUNGSHAUS SEIT 1867

WENN WIR DEN LEBENSGARTEN VERLASSEN  
50931 Köln-Dürener Str. 211-213  
Tel. 0221-9 40 81 00  
dahlmeyer@koelner-bestatter.de

**Trauerhalle Erken** [www.erken-koeln.de](http://www.erken-koeln.de)

**BESTATTUNGEN ERKEN GMBH**  
Meisterbetrieb mit Familientradition  
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden  
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

**JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.**  
seit 1876 im Familienbetrieb  
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten  
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

**Bestattungshaus WINZEN+FEITH**  
seit 1851  
Ein tröstender Blick. Eine helfende Hand.  
August-Haas-Straße 6 | 50737 Köln | Tel.: 0221 - 9574950  
winzenfeith.koelner-bestatter.de

Hilfe suchen Vertrauen finden

**AHLBACH**  
BESTATTUNGEN

Columbarium · Trauerhalle · Abschiedsräume  
Venloer Straße 685 | 50827 Köln | Tel.: 0221 - 9 58 45 90  
ahlbach@koelner-bestatter.de | [www.koelner-bestatter.de](http://www.koelner-bestatter.de)  
Filiale Innenstadt: Zülpicher Platz 8-10 | Tel.: 0221 - 9 21 65 00

**Engelmann**  
BESTATTUNGSHAUS

Familienunternehmen seit 1919  
Alle Bestattungsarten  
Individuelle Trauerfeiern  
in unseren Räumen  
Überführungen In- und Ausland  
Erledigung aller Formalitäten  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten  
Fachberatung nach Ihren Wünschen  
Wir beraten Sie auch zu Hause

Ringstraße 33  
50996 Köln-Rodenkirchen  
Telefon 02 21 - 39 47 06  
Rondorfer Hauptstraße 30  
50997 Köln-Rondorf  
Telefon 0 22 33 - 39 65 99

**Bestattungen SCHWARZ**  
Köln Tel. 708 71 38  
Seit 1949

Fühlingen, Schmiedhofsweg 2  
Heimersdorf, Volkshovener Weg 103  
[www.bestattungen-schwarz.com](http://www.bestattungen-schwarz.com)  
Erd-, Feuer-, Individual- und Seebestattungen, Überführungen.  
Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.

Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.  
Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.

## Bahn-Ausfälle

**Köln.** Wichtige Info für alle, die mit der Bahn zum Airport fahren wollen: Die Bahn kündigt für den März Kampfmittelabwurfsimulationen für den späteren Ausbau südlich der Gummersbacher Straße an. Die Trasse im Knoten Köln soll südlich der Gummersbacher Straße bis zum Abzweig Köln/Bonn Flughafen von vier auf sechs Gleise ausgebaut werden. Um die Auswirkungen so gering wie möglich zu halten, wird nachts gearbeitet. Dadurch kommt es in den Nächten ab 2. und 3. März bis 7. und 8. April zu zahlreichen Einschränkungen und Ausfällen.

Ein Ersatzverkehr mit Bussen wird eingerichtet. Die Fahrplanänderungen sind in den Online-Auskunftsystmen der Deutschen Bahn enthalten und werden über Aushänge an den Bahnsteigen bekannt gegeben. Außerdem sind sie unter [bauinfos.deutschebahn.com/nrw](http://bauinfos.deutschebahn.com/nrw) und über die App „DB Bauarbeiten“ sowie über [zuginfo.nrw](http://zuginfo.nrw) abrufbar.

## Musik für die Ukraine

**Ehrenfeld.** Das RMS Jazz-Orchester gibt am 10. März, 20 Uhr, im Ehrenfelder Urania-Theater ein Benefizkonzert für die Ukraine. Auf dem Programm stehen Swing-Klassiker sowie zeitgenössische Kompositionen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Der Erlös geht an den Verein „Blau-Gelbes Kreuz“, der Hilfe für Menschen aus den vom Krieg betroffenen Regionen leistet.

## Kundencenter geschlossen

**Ehrenfeld.** Die KVB baut ihr Kundencenter Ehrenfeld um. Deshalb steht es am Ehrenfeldgürtel 14 ab dem 7. März für etwa drei Monate nicht zur Verfügung. Bei dem Umbau werden sowohl die technischen Einrichtungen als auch das Interieur erneuert. Damit soll die Kundschaft eine moderne Anlaufstelle für alle Fragen rund um die KVB-Angebote erhalten. Weitere Infos: [kvb.koeln/kundencenter](http://kvb.koeln/kundencenter)

## Wandern in und um Köln

**Köln.** Nachdem die amtlichen Corona-Regeln es wieder zulassen, bietet der Kölner Eifelverein (KEV) wieder Wanderungen für größere Gruppen an. Allerdings gilt beim Wandern weiterhin die 2G-Regel und auch an der Anmeldepflicht wird festgehalten. Jeder Wanderführer entscheidet selbst, mit wie vielen Freunden er starten will. Er bestimmt auch, ob er eine Einkehr anbietet. Impfpass oder Genesenenausweis und Personalausweis müssen wegen Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie für eine mögliche Einkehr auch ein Negativ-Test mitgeführt werden.

Der Eifelverein bietet im März 55 Wanderungen in die Kölner Umgebung, in die Eifel, ins Bergische, an die Sieg, ins Siebengebirge, im Vorgebirge und in der Wahner Heide an - aber auch im Umland und ins Ruhrgebiet. Gäste sind willkommen, sie können das Wandern mit dem KEV kostenlos ausprobieren, eine bestätigte Anmeldung beim Wanderführer ist Voraussetzung für die Teilnahme. Das Programm gibt es unter [koelner-eifelverein.de](http://koelner-eifelverein.de) oder unter 0221/62 70 76.

## EXPRESS – DIE WOCHE

**Köln.** Der Ukraine-Krieg hat die Macher von „Loss mer singe“ veranlasst, den Livestream zur Verkündung des diesjährigen Wettbewerbs nicht stattfinden zu lassen. Georg Hinz von „Loss mer singe“: „In einer Zeit, in der unsere Gedanken bei den Menschen sind, die in der Ukraine unter den Kriegshandlungen leiden, sterben und um ihr Leben fürchten, wird die Verkündung des Ergebnisses der Session 2022 zu einer Randnotiz, auch für uns.“

Die Abstimmung über den „Loss mer singe zo Hus“-Hit 2022 endete mit einem knappen Sieg von Kasalla mit „Rudeldiere“ vor den Höhnern mit „Die schönste Stroß“. Auf dem dritten Platz landeten die Paveier mit „Hau op die Trumm“.

Seit Mitte Januar konnten die Fans 20 ausgewählte Neuvorstellungen in einem Mitmachfilm streamen und abstimmen. Über 6000 Fans testeten die neuen Lieder, etwa 2500 reichten ihre sechs Favoriten ein.

# Kasalla gewinnt „Loss mer singe“



GEBEN SIE IHRE ALten POLSTERMÖBEL UND BETTEN IN ZAHLUNG:

## POLSTERMÖBEL & BETTEN TAUSCHAKTION!

500,- €

ALT-GEGEN-NEU-TAUSCH-PRÄMIE

Inkl. motorischer Kopfteilverstellung  
Inkl. 2 manuellen Kopfteilverstellungen

**1999,- AKTIONSPREIS**

**ECKSOFA MIT RELAXFUNKTION**  
in Editionsleder ocean, ca. 300 x 217 cm, inkl. motorischer Relaxfunktion und einer motorischen und zwei manuellen Kopfteilkosten, USB-Anschluss und Home-Button, Rücken Spannstoff. Sofort lieferbar, nur solange der Vorrat reicht.

**BOXSPRINGBETT**  
besonders weicher Sambezug Scala cherry, Tonnentaschen-Federkern-Matratze und Komfortschaum-Topper, ca. 140 x 200 cm.  
in 2 Farben erhältlich

**999,- AKTIONSPREIS**

**LEDER-RELAXSESSEL**  
in handschuhweichem Leder schwarz, inkl. 3-motorischer Verstellung, auch das Kopfteil ist motorisch einstellbar. Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!

**899,- AKTIONSPREIS**

**NIGHT & DAY QUERSCHLÄFER**  
Bezugstoff hellblau, Liegefäche ca. 140 x 200 cm. Inklusive Bettkissen und losen Armteilkissen. Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!

**499,- AKTIONSPREIS**

**TRÖSSER®**  
Der Polstermöbel-Spezialist.

DEUTSCHLANDS GROSSEster POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE  
**KÖLN-MARSdorf** Dürener Str. 409 | 50858 Köln-Marsdorf | Tel.: 02234 / 187 20  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 20.00 Uhr | Samstag 10.00 - 19.00 Uhr

1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzzeilenheiten. Ausgenommen Musterring, Stressless, Interliving, Gallery M und WK Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Die Entsorgung bleibt Ihnen überlassen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modelle- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.



UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trosseer Co.KG, Hugelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen

# Weiter so, Köln!

Mit 250 000 Teilnehmern stand am Rosenmontags rein rechnerisch jeder vierte Kölner auf der Straße, um gegen den Krieg in der Ukraine zu protestieren. Friedensdemo statt Fastenleer – innerhalb kürzester Zeit stellten die Kölner dieses beeindruckende Zeichen der Solidarität auf die Beine. Wir können stolz sein auf unsere Stadt!

Neben all der Solidarität ist die Hilfe für geflüchtete Ukrainer längst angelaufen. Die ersten rund 200 wurden vornehmlich privat untergebracht. Die Stadt bereitet derzeit Unterkünfte vor, die bei Bedarf in den kommenden Tagen auf bis zu 1500 Plätze erweitert werden können.

Um die zahlreichen Hilfsangebote der Kölner Bürger besser zu koordinieren, hat die Stadt eine zentrale E-Mail-Adresse eingerichtet. Dort hin können sich Bürger und Bürgerinnen wenden, wenn sie Unterstützung anbieten wollen: [ukraine@koelnhilft.koeln](mailto:ukraine@koelnhilft.koeln)



Foto: Rolf Vennenbernd/dpa

# MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

# SPAREN MIT GUTEM GEWISSEN

## UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

# 2200.-\*

FÜR IHR ALTES SOFA

\* Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.  
Gültig bis Samstag, den 19.03.22



## WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!

- Abbau
  - Mitnahme
  - Umweltgerechte Entsorgung
- AM LIEFERTAG!

MP-09-22 Seite 01 \*Erklärung siehe Seite 04

Der Polsterspezialist  
**MULTIPOLSTER®**

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

### ✓ SOFAS NACH MASS

Vielfalt nach Wunsch

#### 3 FUSSVARIANTEN

Metall alufarbig, Metall schwarz oder Holz-/Metallfuß. Stimmen Sie die Füße farblich auf Ihren Bezug ab! Fünf unterschiedliche Holzfarbtöne stehen zur Wahl. (ohne Mehrpreis)

#### 2 SITZHÖHEN 46 cm | 49 cm

Finden Sie die für Sie angenehmste Sitzhöhe! (ohne Mehrpreis)

#### KONTRASTNAHT

Wählen Sie eine Doppelsteppnaht mit Kontrastfaden in beige. Dieses Highlight ist bei allen Stoffen oder Leder wählbar. (ohne Mehrpreis)

#### 3 VERSCHIEDENE SITZHÄRTE

Sie entscheiden zwischen festem oder softem Sitzkomfort!



#### WALL-AWAY-RELAXFUNKTION

1-motorische komfortable Verstellung des Sitzes zur Relax-Position. Bedienung über zwei Touch-Button und pro Sitz wählbar! (gegen Mehrpreis)

#### FUNKTIONSABLAGE

Mit integrierter Steckdose und USB-Anschluss ausgerüstet. Ablageplatte wird im Bariton der Füße bzw. alufarbig geliefert. (gegen Mehrpreis)

#### BEZUGSVIELFALT

Die vielen Farben und Bezugsarten werden Sie begeistern. Wir bieten eine breite Auswahl an Leder und Stoffen. (gegen Mehrpreis)

## SOFA FLATRATE

**0%**  
FINANZIERUNG

- OHNE ZINSEN
- OHNE GEBÜHREN
- 30 MONATSRÄTEN

### UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

**sitz-concept® select**

**✓ SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**INKLUSIVE Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**INKLUSIVE Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**+ INKLUSIVE Funktion Relaxrücken<sup>1)</sup>**

**+ Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

Eckkombination, in Leder, Stellmaß ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundcke mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**ECHT LEDER!**

**Optional Relaxfunktion<sup>2)</sup>**

**2199.-**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2932.-~~ Umtauschprämie\* - 733.-

## SOFAS NACH MASS

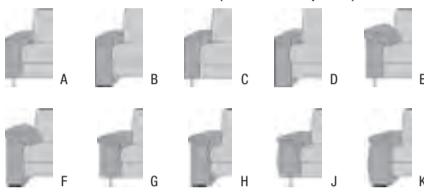
Vielfalt nach Wunsch

**2 SITZHÖHEN** 45 cm oder 48 cm  
Entscheiden Sie sich einfach für Ihre passende Höhe durch verschiedene hohe Füße! (ohne Mehrpreis)

**2 SITZTIEFEN** 53 cm oder 56 cm  
Reguliert durch die Dicke des Rückenkissens können Sie Ihr passendes Sofa gestalten. (ohne Mehrpreis)

**3 VERSCHIEDENE SITZHÄRTE**  
Wir bieten drei unterschiedliche Konzeptionen der Sitzkissen an. Medium (Sandwich), Soft (HR-Schaum) und Boxspring. Zwischen diesen Qualitäten können Sie wählen. (gegen Mehrpreis)

**DIVERSE ARMLEHN VARIANTEN**  
Wählen Sie aus bodenfreien oder bodennahen Armlehnen mit einem Fuß nach Wunsch! (ohne Mehrpreis)



**KASSIEREN SIE JETZT**  
**533.-**  
**FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2132.-~~  
Umtauschprämie\* - 533.-

Optional Querschäfer<sup>1)</sup>  
Optional Stauraum<sup>2)</sup>

Wohnlandschaft, in Stoff, Stellmaß ca. 257 x 327 x 167 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

**1599.-**

Dieses Polstersystem lässt Ihnen alle Freiräume für Ihre individuelle Planung. Ob eleganter Leder- oder Stoffbezug, mit schmaler oder breiter Armlehne, ob 2-Sitzer, 3-Sitzer oder Eckkombination – Sie entscheiden.

**RAL GÜTEZEICHEN MÖBEL PRODUKT QUALITÄT**  
H20190172

**KASSIEREN SIE JETZT**  
**533.-**  
**FÜR IHR ALTES SOFA\***

Werbepreis: ~~2132.-~~  
Umtauschprämie\* - 533.-

Optional Sitztiefenverstellung<sup>2)</sup>  
Optional Armeleilverstellung<sup>1)</sup>  
Armeleilverstellung<sup>1)</sup>  
Sitztiefenverstellung<sup>2)</sup>  
(Mehrpreis)  
(Mehrpreis)

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 187 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

**1599.-**

**RAL GÜTEZEICHEN MÖBEL PRODUKT QUALITÄT**  
H20190182

## SOFAS NACH MASS

Vielfalt nach Wunsch

**3 FUSSAUSFÜHRUNGEN**  
Wählen Sie zwischen zwei Metallfüßen in chromfarbig oder schwarz und einem Holzfuß in verschiedenen Farben. (ohne Mehrpreis)

**2 MODELOPTIKEN**  
Die Rückenlehne ist glatt oder mit einem Rückeneinzug als Option wählbar. Gestalten Sie mit! (ohne Mehrpreis)

**3 ARMLEHN VARIANTEN**  
Kubisch oder mit Kissenauflage, diese sind wahlweise klappbar. Bestimmen Sie das Erscheinungsbild Ihrer Garnitur. (gegen Mehrpreis)

**STOFF- UND LEDERBEZÜGE**  
Eine vielfältige Stoff- und Lederauswahl in unterschiedlichen Mustern und Qualitäten steht für Sie bereit. (gegen Mehrpreis)

**INKLUSIVE SITZTIEFENVERSTELLUNG**  
Ein Schwenkbeschlag bietet durch die Verstellung der Rückenlehne zwei Sitztiefen – 55 cm oder 70 cm. So sitzen Groß und Klein bequem. In bestimmten Elementen möglich.

**DAS „GOLDENE M“ GÜTESIEGEL**  
Diese Auszeichnung sorgt für Vertrauen beim Möbelkauf.

**KASSIEREN SIE JETZT**  
**533.-**  
**FÜR IHR ALTES SOFA\***

INKLUSIVE 2x Kopfstützen  
INKLUSIVE 3x Sitztiefenverstellung<sup>1)</sup>  
+ INKLUSIVE Sitztiefenverstellung<sup>1)</sup>  
Optional Querschäfer<sup>2)</sup>  
Querschäferfunktion<sup>2)</sup>  
(Mehrpreis)

Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 226 x 266 cm. Inklusive 3x Sitztiefenverstellung und 2x Kopfstützen. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

**1599.-**

**RAL GÜTEZEICHEN MÖBEL PRODUKT QUALITÄT**  
H20190172

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufräge. Nicht mit anderen Rabattaktionen (Aktionsrabatt) kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Gültig bis 19.03.22 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). \*\* Ohne Zinsen, ohne Gebühren – bis zu 30 Monate Laufzeit. Angebot in Zusammenarbeit mit der Santander Consumer Bank AG. Sitz: 41061 Mönchengladbach – Wohnsitz und Beschäftigung in Deutschland sowie Bonität vorausgesetzt. A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezugsfarbe und verstehen sich als Abholpreis ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind Ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de

A)

HERZLICH WILLKOMMEN  
beim TESTSIEGER!

DEUTSCHLAND TEST  
EINE MARKE VON  
**FOCUS MONEY**

VON KUNDEN  
EMPFOHLEN  
HOCHSTE  
WEITEREMPFEHLUNG  
MULTIPOLSTER  
Polstermöbelspezialisten  
Ausgabe 32/2021  
www.deutschlandtest.de

# Der Polsterspezialist

# MULTIPOLSTER®

**Köln Marsdorf** Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •  
**Bonn** Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – [www.multipolster.de](http://www.multipolster.de)

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt



Sonja Kattwinkel, Gerd Köster, Susanne Pätzold und Peter Thomas (v. l.) freuen sich am „Regionat“ über den runden Geburtstag und das Jubiläumsstück.

Foto: Hermans

## 100 Jahre Theater für alle

Jubiläumsstück feiert Premiere in der Volksbühne

**Herzlichen Glückwunsch, Freie Volksbühne!** Vor 100 Jahren, im März 1922, wurde der Kölner Verein gegründet. Ziel und Motto damals und heute: Kultur für alle!

von HANS-WILLI HERMANS

**Köln.** Seit seiner Gründung hat es sich der Verein zur Aufgabe gemacht, allen Gesellschaftsschichten einen freien und unzensierten Zugang zur Kultur zu verschaffen. Urvater dieser Idee war übrigens die freie Volksbühne in Berlin, die 1890 gegründet wurde, um auch einfachen Arbeitern Theaterbesuche ermöglichen zu können. Denn nicht vergessen: Kinos gab es damals noch nicht.

In den 1960ern übernahm die Freie Volksbühne in der Domstadt dann ein Urgestein der Kölner Theaterszene: das Milowitsch Theater. Seit 2015 firmiert das traditionsreiche Haus inzwischen unter „Volksbühne am Rudolfplatz“.

Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens des Vereins bringt er nun – gemeinsam mit der Volksbühne am Rudolfsplatz und dem Theater im Bauturm – ein fast vergessenes Stück

auf die Bühne. Aufgeführt wird „Automatenbüffet“ aus der Feder der Autorin Anna Gmeiner aus dem Jahr 1932. Darin geht es um den Glauben an den technologischen Fortschritt, die Doppelmoral von Spießern und den heraufziehenden Nationalsozialismus.

Ensemble-Mitglied Gerd Köster hält das Stück für einen Glücksgriff: „Das ist Volkstheater im besten Sinne, es ist lustig und humorvoll, aber es hat auch Tiefe. Aktualisieren müssen wir gar nichts, es passte problemlos zu unserer Zeit – leider.“

Schauspiel-Kollegin Susanne Pätzold dagegen findet, dass Gerd Köster da etwas zu bescheiden ist: „Im Stück werden drei von Gerds Songs gesungen, die Texte hat er angepasst.“ Ein wenigrätselhaft sei ihre eigene Rolle: „Ich spiele drei Männer und eine Frau: einen ganzen Fischerverein.“

Das zwölfköpfige Ensemble, das „Automatenbüffet“ alleine im März elfmal in der Volksbühne am Rudolfsplatz aufführt, stattete kürzlich der Filiale der Volksbank Köln Bonn am Ebertplatz einen Besuch ab. Diese hatte die Produktion des Jubi-

läumsstücks mit 5000 Euro unterstützt. Besonderes Interesse hatten Pätzold, Köster und Co. dabei am „Regionat“ im Eingangsbereich der Bank.

Bereitwillig gaben die Bank-Mitarbeiter Sonja Kattwinkel und Peter Thomas Auskunft über die regionalen Produkte, die sich aus dem „Regionat“ ziehen lassen – etwa den Schamong-Kaffee aus Ehrenfeld beispielsweise oder den bankeigenen Honig.

„Hobby-Imker Arved Stiller hat acht Bienenstöcke auf dem Dach der Volksbank-Zentrale am Hohenzollernring, es handelt sich also um echten „Volksbank-Honig“, sagte Peter Thomas.

Wer sich vom Jubiläumsstück „Automatenbüffet“ in der Volksbühne selber ein Bild machen möchte, muss sich bis nach der Premiere am 5. März gedulden, denn diese ist bereits seit Wochen ausverkauft.

Alle Termine und weitere Informationen zu den zahlreichen Aktivitäten und Aktionen zum 100. Jahrestag der Freien Volksbühne Köln gibt es online auf der Homepage des Vereins unter: [volksbuehne.de](http://volksbuehne.de)

## Arbeiten an der Zukunft der Mobilität

**Köln.** Die Stadt Köln ist weiter Mitglied bei der „Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundliche Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen“ (AGFS NRW). Die Verlängerung der Mitgliedschaft, so die Verwaltung, verdeutlicht die aktive Arbeit an einer zukunfts-

fähigen Stadt und stelle gleichzeitig das Fundament für die Gestaltung der Mobilitätswende dar.

Die AGFS NRW ist ein kommu-

nales Netzwerk, über das sich Städte und Gemeinden in NRW austauschen, inklusive des Landesministeriums für Verkehr.

Die AGFS NRW ist ein kommu-

nales Netzwerk, über das sich Städte und Gemeinden in NRW austauschen, inklusive des Landesministeriums für Verkehr.

## Zahnverlust, nein danke!

Rund 12 Millionen Erwachsene in Deutschland leiden unbemerkt an einer chronischen Entzündung von Zahnfleisch und Zahnhaltetepparat, der sogenannten Parodontitis. Eine echte Volkskrankheit also, die oftmals unterschätzt wird. Denn die Erkrankung kann über Jahre schmerzfrei verlaufen und ist schwer selbst zu entdecken. Dabei kann die gesamte Wundfläche des entzündeten Zahnfleisches die Größe einer Handfläche erreichen. Mit einer vergleichbar großen Wunde an Arm oder Bein würde jeder normalerweise sofort zum Arzt gehen. Eine Parodontitis sollte immer behandelt werden, denn

sie kann im schlimmsten Fall sogar zu Zahnverlust führen. Im Erwachsenenalter gehen im Durchschnitt mehr Zähne durch eine Parodontitis verloren als durch Karies.

### Dann sofort zum Zahnarzt

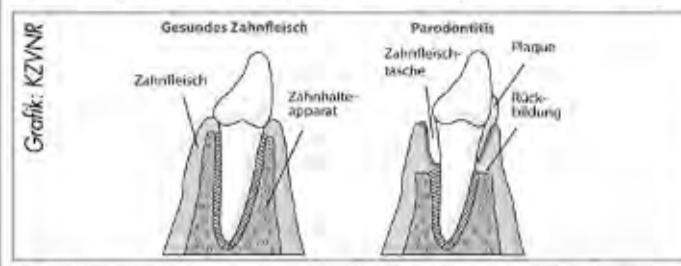
Besonders zeitnah sollte zahnärztlicher Rat gesucht werden, wenn einem selbst Rötungen, Schwellungen, vermehrtes Zahnfleischbluten beim Zahnpputzen oder Mundgeruch auffallen. Parodontitis kann auch Auswirkungen auf den gesamten Körper haben und steht in Zusammenhang mit einer Vielzahl von systemischen Erkrankungen,

u.a. Diabetes, Herz-Kreislauferkrankheiten oder Rheuma.

### So kann jeder vorbeugen

Wer durch eine gute Mundhygiene, regelmäßige Checks und gegebenenfalls eine professionelle Zahncleingung in der Zahnarztpraxis seines Vertrauens Beläge auf den Zähnen vermeidet, der schützt sich auch vor Parodontitis. Die Behandlung einer Parodontitis ist sehr individuell. Sie hängt von der Schwere der Entzündung und dem Verhalten der Betroffenen selbst ab. Inzwischen steht Betroffenen eine deutlich bessere Behandlung zur Verfügung: Seit dem 1. Juli 2021 gilt nun eine neue einheitliche Richtlinie zur Behandlung von Parodontitis, die dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht und erweiterte Therapiemöglichkeiten für gesetzlich versicherte Patienten zulässt. Mehr Infos auch bei den Kassenzahnärztlichen Vereinigungen Nordrhein und Westfalen-Lippe im Web:

» [www.zahnärzte-wl.de/parodontitis](http://www.zahnärzte-wl.de/parodontitis)  
» [www.zahnpatienten.info/therapien/parodontalbehandlung](http://www.zahnpatienten.info/therapien/parodontalbehandlung)



Zahnverlust, nein danke! So schützt man sich vor der Volkskrankheit Parodontitis.

NEU

**Et echte kölsche Jeföhl.  
1 x wöchentlich frei Haus.**

**Alles aus Deinem Veedel!**

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



## Was macht einen guten Mittagessen-Service aus?

**Das Angebot im Bereich Essen auf Rädern ist groß – doch worauf bei der Anbieterwahl achten?**

**E**in ausgewogenes Mittagessen liefert die nötige Energie für den Tag. Ein guter Lieferservice setzt nachweislich auf Qualität sowie einen abwechslungsreichen Speiseplan. Neben der zuverlässigen Lieferung sollte eine Kunden- und Ernährungsberatung den Service abrunden.

nach Hause. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer

0 22 33 - 4 09 40 08



**IHRE TERRASSE WIRD MIT GARTENLÜX ZUR WOHLFÜHLOASE**

**GARTENLÜX®**  
TERRASSENÜBERDACHUNGVENLO

**KOSTENLOSER TERRASSENHEIZER I.W.V. + € 349,-**

**KAUFEN SIE IHRE ÜBERDACHUNG AN EINEM WERKTAG UND ERHALTEN SIE EINEN KOSTENLOSEN TERRASSENHEIZER!**

**BIS ZU 20%\* RABATT AUF DAS GESAMTE SORTIMENT**

**Das Original**

**ACHTUNG!** Unser Erfolg wird momentan von anderen Unternehmen kopiert. GartenLüx gibt es nur in Venlo und nur unter [www.gartenlux.eu](http://www.gartenlux.eu)

**EIN PERFEKTES WOHLERLEBNIS MIT IHRER GARTENLÜX EXCELLENT**

**UNSERE EXCELLENT MIT GLASDACH IST IDEAL!**  
4,06 m x 2,50 m, auf 2 Pfosten

**€3.999,-\* INKLUSIVE MONTAGE**

**FINDEN SIE EINE MARKISE, DIE ZU IHNEN PASST**

**EXTRA-RABATT AUF UNSERE KASSETTENMARKISEN BEIM KAUF EINER ÜBERDACHUNG**

**Wir haben auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet**



# Ihr Marktplatz

Der Online-Marktplatz  
kleinanzeigenmarkt  
-rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt  
Bauen & Wohnen  
Bekanntschaften  
Immobilien  
Kleinanzeigen  
Reisemarkt  
Stellenmarkt

## Reisemarkt

### Belgien

Belgien-Bredene, priv. Ferienhaus, Strand 600m, gr. Garten m. Liegen, Top-Ausstattg., 3 SZ, Kachelofen, frei sofort + alle Termine, NS ab 49,- € 0152-34149754 u. 0221-9793483

### Spanien

Gran Canaria, private Villen-FeWo mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstattg., 130 qm, NS 69,- €/Tg., HS 79,- €/Tg. 0221-9793483 / 0152-34149754

### Sylt

Sylt-Westerland: Top-FeWo in Top zentraler Lage für 2 Personen 0171-7781945 oder info@b-vullbrock.de

**Wir holen Sie von zu Hause ab!**  
**Ferien im Windecker Ländchen**

- 1 Woche VP nur 340,- €
- 2 Wochen VP 650,- €
- 3 Wochen VP 920,- €

Angebot inkl. Abholung von zu Hause  
Gepflegte Anlage, naturnah, ruhige  
Umgebung, schöne Wanderwege,  
Ausflugs- und Einkaufsfahrten.

Bitte Hauptraport anfordern bei:

**Hotel Friedental**

Irrelstraße 4 - 51570 Windeck-Irsen  
Tel.: 02886 / 1487 - Mobil: 0163 / 8528536  
Mail: hausfriedental@gmx.de / www.friedental.de

**Flieger, grüß' mir die Sonne ...**

[www.reisen-rheinland.de](http://www.reisen-rheinland.de)

**Unser Preisbrecher**  
**Mecklenburg-Vorpommern**  
**5 TAGE REISE**  
ind. Halbpension  
**ROSTOCK + WARNEMÜNDE** • quer durch die  
Mecklenburgische Seenplatte  
ein Bilderbuch der Natur  
Ausflugsmöglichkeiten: Ostseehäfenstädte  
**2022**

**Reisepreis-Leistungen:**

- Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus
- Begrüßungstrunk
- 4x Übernachtung im Super-Hotel in Mecklenburg-Vorpommern
- alle Zimmer mit DU/Bad/WC & TV
- 4x Frühstückbuffet
- 4x Abendessen (Buffet/3-Gang-Menü)
- Zubringerservice ab/bis Haustür

**Rather Reisen**

GmbH & Co. KG • Dechant-Krey-Str. 47 • 51379 Leverkusen  
info@rather-reisen.de  
[www.rather-reisen.de](http://www.rather-reisen.de)

02171 / 32000

Reiseetermine  
05.05. - 12.05.22  
05.06. - 09.06.22  
26.06. - 30.06.22  
14.08. - 18.08.22

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

**339,- €**  
inkl. Taxiservice ab/bis Haustür  
€ 70,- Zuschlag je 70,-

## Kleinanzeigen

### Kaufgesuche

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Modeschmuck, Näh-Schreinl., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammeltassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelín, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kostenl. Beratung/ Hausbesuch Frau Weiß

! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Nählässe, Pelz, Porzellankristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Schalpl., Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

!! Achtung! Seriöser Ankauf ! von Bekleidung, Zinn, Bernstein, Schmuck, Teppiche, Näh- und Schreinl., Porzellan, Häkeldecken, Möbel, Tafelsilber, Uhren, Taschen. Tel: 0172-8838808 Fr. Hartmann

! Sofort Bargeld! Kaufe alle Pelze, Bekleidung, Näh-/Schreibmaschinen, Schallplatten, Bilder, Teppiche Tel: 0163-4598251 Frau Strauß!!

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Steinbek., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität, Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelín, Holzfiguren, Karnevalssorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Achtung! Bestler Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufspreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. 0176-7168-5638

Achtung! Kaufe unkompliert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt., Garderobe, Tischwäsche, Sammeltassen, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. Tel 0163-8313031

Achtung: Kauft: Bücher, Romane, Hefte, Kratokaschen, Zinn, VHS-Videocassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort Tel 0163-8897685

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. Tel 0174-5434883

Ankauf von Modeschmuck und Ballkleidern. Tel 0174-5434883



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertablets, Bestecke usw. Köln-Süd, Zülpicherstr. 284, Tel: 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. www.goldankauf4u.de

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. Tel 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Designer Kauft! Villero & Boch Geschirr, Pelze, Markenl. Louis Vuitton Handt., Bleikristall, Bücher, Gobelín, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln 0221-17073488

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schnuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung, Tel: 0221-17052664

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung, Zähle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser! Suche Besteck, Zinn/Porzellan/Pelze, Uhren/Münzen/Schnuck aller Art, Näh-/Schreibmasch., Fernglas/Fahrrad. Einfach alles anbieten. 01575536009

### Garten

#### BAUMDIENST SCHICK GmbH

- Risikofällungen inkl. Entsorgung
- Seilklettertechnik
- Wurzelfräsen
- Sturmschadenbeseitigung
- kostenlose Beratung

0221/53 43 357

#### PORZER BAUMDIENST

- günstig - sicher - fachgerecht
- Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
- Baumfällung an schwierigen Standorten
- Heckenschneid - kostenlose Beratung

0 22 03 / 10 35 37

#### BAUMDIENST MÖDL

- ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
- ° Klettertechnik ° Wurzelfräsen
- ° kostenlose Beratung

Tel. 02234 - 899988

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!! Kostenloser Besichtigung!!! Tel: 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) Tel: 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art. Von Bäume fällen bis Hecken schneiden, inklusive Abtransport zu fairen Preisen. Pflasterarbeiten, Ausschachtungen, Gartenbau Sener. Handy: 0173-2688442

Gartenarbeiten aller Art. Fa. Olmaz. Tel: 0176-60887020, Tel: 02241-542675

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

### Tierbörsen

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, Abhol- und Bringservice, 02421-66328 www.tierpension-assmann.de

### Vermischtes

Kaminholz zu verschenken. Länge 22 cm, ungespalten, . Köln-Lövenich. Tel: 02234-943721

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. Tel: 0172-2009388

### Häusliche Pflege

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. Tel: 0221-4678190, Privata Alltagsassistenz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Kroatische Frau sucht Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621-18060355 Handy 01579-2452045

### Dienstleistung

1a Haushaltauflösungen mit Wertanrechnung. Tel: 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümplungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! Tel: 0157-38759722

1a Abfallsortung, Haushaltauflösung, Entrümpling. www.batke-transporte.de Tel: 02234-59621

20 Jahre Entrümpling preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung! Tel: 0221-5897618, werner-koeln.de

Angebot! Streichen & Tapezieren, zum Festpreis! Auch kurzfristig. Wohnbefinden Wolff. Tel: 0172-5224666

Elektroarbeiten günstig Tel: 0152/22374429

Frühlingsaktion: Pflaster, Steinreinigung 5 €/m². Kostenlose Proberierung. Wir reinigen und imprägnieren Ihre Steine-Mauerwerk - Terrassen - Gehwege. Tel: 0157-43659599 www.reinigung-wernicke.de

Professionelle Fensterreinigung Ihrer Objekte, infostaubraum@mail.de, Tel: 0221-75983287

Wohnungsauflösungen, Entrümplungen: schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

### Verkäufe

**TRÖDEL mit** Sa.5 + Mi.9 + Fr.11 + Sa.12 März

Köln Pferderennbahn

Maskenpflicht

Sonntag 6.3. Berg. Gl. Refrath Marktplatz

www.troedel-mit.de 0221 557759

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderpositionen, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Houghewig, 55 in 47623 Kevelaer, jetzt 5% online Rabatt sichern - bundesweite Lieferung. Tel: 02832-977370 www.dachbleche24.de

### Gewerblicher Erotikmarkt

Polin macht alles! 01522-7798837

### EXPRESS – DIE WOCHE

**Diese Ausgabe**  
(auch in Teilauflagen)  
**mit Beilagen**  
von:

AH Badziong JYSK

Aldi Lidl

Boss Marktkauf

Centershop Netto

Die Brille Refrath Norma

E-Center Optik Jonen

Edeka Ostermann

Expert Reformhaus

Getränke Bacher

Hoffmann/Dursty Rewe

Globus RWZ

Hammer Schaffrath

Hepsi Markt Segmüller

Hit Trinkgut

### ANZEIGEN SCHALTEN – GANZ EINFACH ONLINE

- ✓ 24 Stunden von zu Hause aus
- ✓ Anzeigen gedruckt und auf kleinanzeigenmarkt-rheinland.de
- ✓ 5% Preisnachlass

[www.express-die-woche.de/anzeigen](http://www.express-die-woche.de/anzeigen)

## Bauen & Wohnen

### Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenarbeiten, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel: 0221 - 2598 1779

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), Tel: 0175-4018760

Parkettprofi: Schleife, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. Tel: 0172-2056196

**Firma Dfsb Fachbetrieb für Dachdeckerarbeiten aller Art,** Sanierungen vom Keller bis zum Dach, Maler-Anstreicherarbeiten, Verlegung aller Bodenbeläge, Garten, Landschaftsbau. Tel.: 0163-2684561 www.Dfsb-bautenschutz.de

## Immobilien

von Emhofen Immobilien gegründet 1976

**Immobilienverkauf 100% diskret!**

- Wir vermitteln unsere Hausangebote größtenteils ohne Veröffentlichung in den gängigen Internetportalen.
- Das erspart neugierige Blicke in Ihre Privatsphäre und lästigen Besichtigungstourismus.
- Verkaufen Sie anstatt dessen Ihre Immobilie an von uns **vorausgewählte bonitätsgeprüfte Interessenten**.
- Nutzen Sie unsere ausgezeichneten Kontakte, unsere langjährige Erfahrung und unseren guten Namen für den **erfolgreichen Verkauf** Ihrer Immobilie!
- Auf unserer Homepage finden Sie aktuell **300 Kundengesuche**. Vielleicht ist da schon die Richtige für Sie dabei? Tel: 0221-9 40 55 10

[www.von-emhofen.de](http://www.von-emhofen.de) • [info@von-emhofen.de](mailto:info@von-emhofen.de)

ivd

**Friseur/in** gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

**ACLA-WERKE:** Wir suchen Produktionshelfer/-innen Voll- und Teilzeit für Montagevorgänge und Kleinteilebearbeitung in Festanstellung. Gute Bezahlung! Sozialleistungen. Bewerbungen schriftlich an: ACLA-WERKE, Frankfurter Str. 142-190, 51065 Köln

**Alltagshilfe**, gut deutschsprachend für 84jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-5420391

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Bürokraft** für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

**Bürokräfte** in Vollzeit für Auftrags Sachbearbeitung an unserer Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: Bewerbung@topvpx.de oder 0163-6756644

**Das Team der Hausarztpraxis Frankenforst** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Medizinische/n Fachangestellte/n oder eine Bürokrat. Zunächst ist diese Stelle als Halbtagsstelle vorgesehen. Der Umgang in der Praxis, sowohl mit Patienten, als auch im Team ist familiär geprägt. Bei Interesse schreiben Sie uns eine Mail an dr.guttmann@praxis-frankenforst.de oder rufen Sie uns unter der Telefonnummer 02204-21535 an. Wir freuen uns auf Sie.

**Erkrankte** Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

**CDS** sucht ab sofort zur Festanstellung/Vollzeit einer **Mitarbeiter m/w/d** für Abfallsortung in einem Kölner Kaufhaus. Bezahlung 11,00 Euro pro Std. ☎ 0170-5435159

**Fahrer** (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügigen Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

**Familie** in K-Sülz (4 Pers.) sucht Haushaltshilfe. 0221-47681813

**Firma** sucht Facharbeiter für Wohnungsmodernisierungen zur Festanstellung. ☎ 0221-89277, www.maurermeister-block.de

**Flexible** Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht. ☎ 0176-41067258

**Flexiblen** Nebenjob gesucht! Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

**Friseur/in** gesucht 3-4 Tage/Woche in Porz Wahn. 02203-83763

**Friseur/in** in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für die Anfertigung unserer handgefertigten, personalisierten und mit Herz hergestellten Geschenkartikel suchen wir langfristig eine zuverlässige Aushilfe (450,- € Basis/m/w/d), ausschließlich vormittags (Arbeitsort: Porz-Wahn). Unser kleines kollegiales Frauen-Power-Team sucht jemals der sorgfältig arbeitet, zuverlässig ist und gerne mit Papier bastelt. hallo@editharts.com, oder 0151-65474192, Mo-Fr 9-16 Uhr.

**Gesucht:** Freundliche und emphatische Kräfte für die persönliche Assistenz und Pflege. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte (gerne auch ungerne). Ihr übernehmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Gearbeitet wird in drei Schichten (Früh, Spät, Nacht). Derzeit suche ich Kräfte für den Tagdienst und Leute für die Nacht. Neben dem Stundenlohn (16,- €) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe eure Interessen geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter AssitzBF@web.de.

**Glasreiniger** (w/m/x) gesucht, deutschsprachig, zuverlässig, Vollzeit, auch Hausmeisterarbeiten, Führerschein erforderlich. Gebäudereinigung Kemp, www.kemp-web.de, ☎ 0228-9085694

Wir suchen Meister (m/w) nach Köln-Holweide, ☎ 0221-32011607

## Stellenangebote

**Hoher** Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171-3362028

**Industrieelektriker/Elekrotechniker** gesucht. Weir Industrie und Robotertechnik GmbH sucht ab sofort einen Industrieelektriker/Elekrotechniker in die Vollzeitanstellung. ☎ 0176-10398654 Hr. Weiz

**Innenarchitekt für Projekte** in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ 0177-7875900

**Karosseriebauer** (w/m/d) für Vollzeit gesucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczena ☎ 0173-8890320

**Kleinbusfahrer/-in** auf Minijob Basis/m/w/d, für Schulbuslinie gesucht. Mingels-Reisen Köln ☎ 0221-9703700

**Küchenhilfe & Bekoch & Servicekraft** Die Diakonie Michaelshoven Cenac GmbH sucht für die Betriebsküche in Michaelshoven Küchenhilfen, Bekochs & Servicekräfte in Voll- & Teilzeit. Bewerben Sie sich gerne bei cenac@diakonie-michaels-hoven.de

**Küchenhilfe** in Teilzeit (ca. 90 Std/montatl.) für Altenwohnhheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und Samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt 11,55 € brutto/Std. Böllcke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-638464

**Lagerarbeiter** (m/w/d), ab sofort gesucht, Vollzeit, Teilzeit oder 450,- € Basis möglich. Bewerbungen an info@fass-tamm.de

**LKW-Fahrer m/w/d** für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung. Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge Tel.: 0171-1477488

**Reinigungskräfte** auf 450,- € Basis, Teil-Vollzeit in Dauerstellung gesucht für Treppe/hauseinigung. Hausbetreuung Weber ☎ 0228-2805784 oder 0178-2080610

**Messe** Köln und Lanxess Arena stellen sofort ein: Studenten für verschiedene Positionen. Attraktive Nachtlagen ab 22.00 Uhr ☎ 0221-6209840 whatsapp 0157-56537069 oder sander@k3-services.de

**MFA**. Wir sind eine Gemeinschaftspraxis in Köln-Flittard. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine MFA in Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbungen ☎ 0221-662211 oder an gemeinschaftspraxis-flittard@gmx.de

**Quereinstieger** (m/w/d) im Bereich der Frachtabfertigung für den Flughafen Köln Bonn gesucht. In dieser spannenden Position sind Sie für das Beladen und Entladen von Frachtkästen und Flugzeugen zuständig, sowie für die Disposition von Paketsendungen und Gepäckstück. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse und sind bereit, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt: Randstad Deutschland GmbH & Co. KG

4+9 2203 925491-0

**Reinigungskraft** (m/w/d) für Treppenhaus- & Büroeinrichtung in TZ/VZ oder Minijob in Köln gesucht. Wir bieten Ihnen einen langfristigen Arbeitsplatz und eine übertarifliche Bezahlung. Führerschein Klasse B erforderlich. Ein Firmenfahrtzeug wird gestellt. Bewerbung unter 02204-9147507 oder info@tecta-is.de.

**Reinigungskraft** (Minijob) für ein Altenwohnlheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr. Der tarifliche Stundenlohn beträgt 11,55 € brutto. Böllcke GmbH. ☎ 0221-638464

**Reinigungskräfte** für Köln Poll gesucht. Deutsch Kenntnisse erforderlich. Arbeitszeit: 18:30-20:15 Uhr Mo-Fr. ☎ 0160-7161021 oder 0172-8303805

**Schulbegleitung** (m/w/d) für ein Kind in Niederkassel gesucht. Bewerbung an: pra\_xis.bertram@gmx.de oder 0177-4489234.

## Wir suchen Reinigungskräfte m/w/d

in:

**Lindenthal**, Geibelstr. Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob

**Nippes**, Escher Str. Mo.- Fr. 17:30 bis 20:30 Uhr, Steuerkarte

**Niehl**, Geestemünder Str. Mo.-Fr. zwischen 09:00-14:00 Uhr, 3,0 Std. pro Tag (Nähe Neusser Landstr.) Steuerkarte

**Altstadt**, Hohenstaufenring Mo.-Mi. und Fr. 19:30-21:00 Uhr (Schlüsselstelle) Minijob

**Föhlingen**, Robert-Bosch-Str. Mo.-Fr. 18:00-19:00 Uhr

**Rodenkirchen**, Am Eifeltor Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr Steuerkarte

**Porz**, Andre-Citroen-Str. 5 Mo.-Fr. vormittags 1 Stunde Minijob

**Chorweiler**, Lyoner Passage Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob

**Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.** Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7203503 an!

**JAHN**  
GEBÄUDESERVICE



**Mitarbeiter** (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitäరarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, übertarifliche Löhne, Jobticket, Prämien, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221-559250 in fo@abaxkoeln.de, Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

**DICON**

**Mitarbeiter** für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

**Nachtpörtier** (m/w/d) als Aushilfe oder Teilzeit, geeignet für Rentner/Führernter o. Student/in und Englischkenntnisse erforderlich, ab sofort für Kölner Innenstadthotel ges. (gute Bezahlung). Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Callas Hotel am Dom. ☎ 0221-2583838 info@callashotel.de

**Reinigungskraft** (Minijob oder Teilzeit) in Deutz, Ottoplatz 1 (Bürogebäude) Nähe Bahnhof gesucht. 18-21 Uhr Infos unter ☎ 0221-7904735 HS-Gebäudereinigung.

Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

## MEDIABERATER:INNEN

Verkäufer:innen im Außendienst



### IHRE HAUPTAUFGABEN

- gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen
- Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte
- Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten
- Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware

### UNSERE BENEFITS

- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

### DAS SPRICHT FÜR SIE

- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: [bewerbung@extra-blatt.de](mailto:bewerbung@extra-blatt.de)

**Der katholische Kirchengemeindeverband Frechen sucht Sie!**

**Kita-Leitung** (m/w/d) in Vollzeit für die Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Audomar

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite [www.kirche-in-frechen.de](http://www.kirche-in-frechen.de)

Bewerbung an:  
Stefan Jans, Kölner Str. 3, 50226 Frechen  
Tel. 02234-9910 170  
Mail: stefan.jans@erzbistum-koeln.de

## Die Welt der Games!

Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen und erlebe, wie ein Spiel entwickelt wird!

26.03.22  
11 bis 13 Uhr



**Telefonistin (m/w/d) gesucht**  
mit gewinnender, sympathischer Art  
zur Terminvereinbarung für führendes  
Unternehmen in der Innenraumbegrünung.  
Kein Verkauf!  
Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr  
in Kölner Innenstadt.  
Festgehalt plus Provision.  
**Bewerbungen an Firma Hydro-Plan**  
0221/95185-0

R&A-Service GmbH  
Köln  
Wir suchen ab sofort  
Reinigungskraft (m/w/d)  
mit 14 Stunden Woche von Montag bis  
Freitag und alle 14 Tage auch samstags,  
für das Altenheim St. Josephshaus  
in Köln-Weiden  
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert  
Tel.: 0177/7330819

**Freundliche  
MITARBEITER (w/m/d)**  
in Teilzeit/auch Minijob  
für unsere Cafeteria  
im Helios-Klinikum Siegburg,  
täglich Mo.-Fr. von 10-14 Uhr gesucht.  
**INFO:** 0172 / 298 65 71



## Überflieger aus Köln/Bonn gesucht! (m/w/d)

Pack bei der Paketsortierung für einen international bekannten Logistikkonzern am Köln-Bonner Flughafen mit an und werde Teil unserer starken Crew:

### Wir bieten Dir:

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| → 15 EUR Stundenlohn                              | → 24 Urlaubstage               |
| → 25% Nachtzulage (18,75 EUR/Std.)                | → Fitnessstudio-Mitgliedschaft |
| → Flexible Arbeitszeiten                          | → Schulungen                   |
| → Beteiligung Parkplatz/Jobticket                 |                                |
| → Arbeitszeit B: 22-03 Uhr (zzgl 25% Nachtzulage) |                                |

### Dein Profil:

- Keine Vorstrafen    → Körperlich fit    → Bereit zur Nacharbeit

### Interessiert?

Dann freut sich unsere Kollegin Daniela über Deine Bewerbung.  
**Nollservice GmbH · Daniela Willecke · Heinrich-Steinmann-Straße  
51147 Köln · Frachthalle 1 · Telefon: 0162 3966011  
d.willecke@nollservice.de**

Mehr Infos unter: [ueberflieger.info](http://ueberflieger.info)

## Stellen- angebote

## Stellen- gesuche

## Arbeits- gesuche

**Zuverlässige** Frau sucht Vollzeitstelle als Altenpflegehelferin, gerne im Seniorenhause. 0178-1520781

**GENAU DEN  
RICHTIGEN  
JOB FINDEN!**



**YOURJOB.de**  
in Kooperation mit:  
**stellenanzeigen.de**

**Alle** Bau und Gartenarbeiten. 0163-3027254

**Biete** Gartenarbeit aller Art. preiswert u. schnell mit Entsorgung. 01578-7070585

**Erfahrende** Frau sucht Putz-/Bügelstelle 0151-53237366

**Fleißige** Putzkraft sucht Stelle im Raum Köln. 0172-1399543

**Frau** sucht Putzstelle in Porz und Bickendorf. 0176-82920783

**Gärtner** sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. 0152-18660949

**Handwerker**, Tapezierer, Malerarbeiten, Laminat, Verputzen. 01575-5363645

**Handwerker**, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezierer, Streichen. 0157-53841909

**Hausmeisterservice**, Gartenarbeit, Trockenbau. 0162-8166731 Mazing

**Ich** betreue Ihre Katzen während Ihrer Urlaubszeit oder sonstiger Abwesenheit vor Ort. 0160-95308229

**1A** Maler sucht Arbeit. 0221-16922574 o. 0173-9321474

**Übernahme** Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. 0163-7034162

## Arbeitsangebote

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

**Betreuungshilfe** gesucht. Gerne in Teilzeit nach Absprache. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Beste Arbeitsklima. Studien-/Hausfrau-mann. 02238-4783470

**Einfache** Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich, Top Bezahlung, Infos unter 0173-1806485.

**Einkaufshilfe** für Seniorin (Ebertplatz) gesucht, gute Bezahlung. 0177-6508379 kein WhatsApp

**Erfahrene** und zuverlässige Reinigungs-kräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6:00-10:00 Uhr in der Kölner Innenstadt für sofort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385 oder info@markt-gebaeude-reinigung.de

**Gesucht!** Zuverlässige Haushaltshilfe mit Deutschkenntnissen für 4 Std/Wo nach Refrath. Anmeldung als Mini-Job. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. 02240-205404 oder claudia@ammer-heyde.de

**Krankenhausküche** in Köln Mitte sucht dringend Spüler und Küchenhilfen in Vollzeit, sehr gute Bezahlung. 0221-6209840 oder whatsapp 0157-71425860 oder leiter@k3-services.de

**Küchenhilfe** für Verpflegung von Kindern an Schule in Köln-Flittard auf Minijob-Basis gesucht. Arbeitszeit 4 mal wöchentlich ca. 12:30-14:30 Uhr. Ferien frei. Bei Interesse bitte melden 0177-2887691 oder unter a.staks@jugz.de

**Küchenhilfe** gesucht. 0221-311646

**LANXESS ARENA** und Messe Köln - stellen ein: Spüler und Küchenhilfen, Wochenende- und Nachschichtarbeiten werden mit attraktiven Zulagen vergütet. 0221-6209840 oder 0157-71425860 und email: leitner@k3-services.de

**Pizzaboy** Raderberg sucht (m/w/d): Pizzabäcker, Pizzafahrer Telefonistin. 0221-6060603, 0174-3408813.

**Putz-** und Haushaltshilfe, 2x wöchentlich für je 5 Stunden von 4-köpfiger sympathischer Familie in Köln-Sülz auf Minijob-Basis gesucht. 0178-6975823, E-Mail: hkro.koeln@web.de

**Putzhilfe** mit Anmeldung als Minijob im Privathaushalt nach Troisdorf-Spich gesucht 2 x im Monat jeweils 5 Stunden. 0172-3974330

**Reinigungskraft** für Privathaushalt gesucht. 0160-90403164

**Servicemitarbeiter** (m/w/d) als Aushilfe für Restaurant, Köln-Longerich, gesucht. 0177-7479856

**Suche** Putzfrau für Privathaushalt, 2 x wöchentlich, 12 Euro pro Stunde, Kontakt über: 0151-63942407

**Suche** Putzhilfe mit Deutschkenntnissen 1 x die Woche 3 Stunden, möglichst Samstag, 40,-€ für 3 Stunden und eine Hilfe zum Einkauf. Tel. 0176-34928445

**Suche** Reinigungskraft für Privathaushalt, Köln-Holweide, 3 Stunden die Woche, als Minijob, 170,- € netto, 6 Wochen bezahlter Urlaub im Jahr. 0151-50796697

**Verkäufer** (m/w/d) für Verkaufsstände und Höfflaren in Spiegel- und Erdbeersaison ab April auf 450,- €-Basis und kurzfristig Beschäftigung gesucht. Bewerbungen unter 0221-7087927 von Mo.-Fr. 08:00-17:00 Uhr www.spiegel-fuchs.de

**Verkäuferin** (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht 0151-23324392

We suchen eine zuverlässige Reinigungskraft auf 450,- Basis für unser Objekt in **Düsseldorf** Arbeitszeiten: 2 x wöchentlich ca. 2 Std., Schlüsselstelle. Bewerbungen bitte an: Dicks Dienstleistungen Tel.: 02291-9070481

We suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

**Kraftfahrer** (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht -überdurchschnittliche Bezahlung-

**KLUCK**  
**UMWELT-LOGISTIK**  
02234/98713  
m.kluck@umweltlogistik.de

**Fahrer und Begleitperson** (m/w/d) für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen gesucht!

Montag bis Freitag Einstellung auf 450,- € Basis oder Teilzeit

**TAXI LANG**

0175-55 35 55 74  
022 93-91 22 26

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachener Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige

**Reinigungskräfte** (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuerkarte

OPTI GmbH 02203 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich . ASW GmbH I Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de 02203-988660

Klein's Backstube sucht sofort in einer 5 Tage-Woche

**Elektriker** als Servicetechniker und Mechatroniker (m/w/d) in 50354 Hürth, Max-Planckstr. 42

Herr Pratsch Mobil 0160-90889555

E-Mail: p.pratsch@kleins-backstube.de Falls nicht erreichbar 02233-9633610

**Klein's Backstube**  
www.kleinsbackstube.de  
Wir freuen uns auf Dich!

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.  
1x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

**EXPRESS** Die WOCHENZEITUNG

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



13 Jahre

ADA

Auflagenkontrolle  
der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher  
Anzeigenblätter

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Uhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 02.03. für 1g Feingold bis zu 52,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

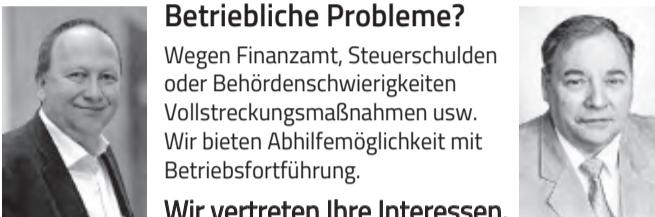
Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln  
Auktionshaus Knopke OHG  
Alter Markt 55 • 50667 Köln  
Tel.: (02 21) 25 36 00

**PC • NOTEBOOK • TV  
APPLE • NETZWERK**  
Reparatur • Wartung • Installation  
Mo-Fr 09-17 Uhr • (0221) 970 40 888  
Gießener Str. 93-95 • 54105 Köln  
werkstatt@reparaturo.de  
**reparaturo®**

**MARKISEN zu WINTERPREISEN**  
Jetzt Angebot anfordern:  
(0228) 46 69 89  
Familienbetrieb seit 1949  
**FRANZ AACHEN**  
Zelte und Planen GmbH

SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND  
GENIESSEN SIE IHRE ZEIT –  
GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!  
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

**Steuerberatung**  
**TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H**  
Rechtsanwaltsgeellschaft UG



Im Mediapark 8 • 50670 Köln  
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)



## Das Interview der Woche: Comedy-Urgestein Bernd Stelter (60)

von ANDREA KAHLMAYER

Mit 60 ist der Lack ab? Von wegen! Bernd Stelter machte rund um seinen runden Geburtstag eine Bestandsaufnahme für Body und Geist und ermuntert in seinem neuen Buch („Wer älter wird, braucht Spaß am Leben“), das letzte Lebens-Drittel zu genießen. Uns erzählt er, wie er ohne Diät 25 Kilo abgespeckt hat, warum er Gehen so viel lieber macht als Joggen und was er Impfskeptikern sagen würde.

**EXPRESS – Die Woche:** Woran merken Sie, dass Sie älter werden?

**Bernd Stelter:** Wenn ich heute aufstehe, ist das von Geräuschen begleitet. Wenn meine Frau mich früher eingecremt hat, war's erotisch, heute ist das rheumatisch (lacht). Trotzdem freue ich mich aufs letzte Drittel meines Lebens, denn das gehört mir.

**Sie haben stark abgenommen. Kommen Sie wirklich jeden Tag auf komplett 10 000 Schritte?**

Mindestens. An Tag 1 von „The First Day of the Rest of my Life“ schrieb ich 132,4 Kilo in meine Kladde, heute sind es nur noch knapp über 100 Kilo. Ohne Diät. Und im Gegensatz zum Joggen werde ich mit dem Gehen nie aufhören. Es ist mühelos, ich muss mich nicht quälen. Gehen ist fester Bestandteil meines Lebens geworden.

**Wie sehr hat es Sie gewurmt, dass ein neuer Fernsehdirektor beim WDR nach 339 Sendungen Ihr erfolgreiches NRW-Quiz aus dem Programm gekickt hat?**

Wir hatten selbst schon überlegt, uns eine zeitliche Deadline zu setzen. Dann war der neue

Besen leider schneller. Das hat mich so sechs Wochen richtig geärgert, dann war's okay und ich hatte mit dem Fernsehen abgeschlossen. Jetzt noch mal bei „7 Tage, 7 Köpfe“ mitmachen zu können, freut mich allerdings sehr. Bin gespannt, wie sich das entwickelt.

**Retro-Shows sind in. Sind die Oldie-Zuschauer plötzlich wieder Goldies für die Sender?**

Ja, da hat sich schon was geändert. Früher war die relevante Zielgruppe die der 14- bis 49-Jährigen. Da hieß es: Wer 30 Jahre lang Persil gekauft hat, kauft weiter Persil. Und das war vermutlich auch so. Heute ist das anders. Die Alten sind in ihrem Konsumverhalten nicht eingeschränkt, und da gibt es viele, die durchaus bereit sind, mal etwas Wildes zu machen.

**Was steht denn Wildes auf Ihrer Rentner-Bucket-List?**

Die Antarktis stände nach der Pandemie ganz vorne an.

**Hatten Sie schon mal Corona?**

Nein. Ich bin geimpft und geboosterd, nach der Grippe steht noch die Impfung gegen Gürtelerose an. Auf meinem Oberarm ist viel Platz, da nehme ich alles mit, was ich kriegen kann.

**Und was sagt ein Kabarettist Impfskeptiker?**

Ich mache seit über 30 Jahren Urlaub in Holland. Hätte ich vorm Essen wissen wollen, was in „Frikandel Spezial“ drinsteckt, wäre ich längst verhungert.

**Am Sonntag im EXPRESS**

**Lesen Sie am Sonntag, 6. März, den großen Talk mit Sky du Mont**



**RIESE & MÜLLER**  
**3449,-**

⌚ E-Citybike | SWING CITY  
Bosch Active Line Plus 250-W-Motor mit 50 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku · Shimano Nexus 8-Gang-Kettenschaltung · Bosch Intuvia-Display

**CUBE**  
**2999,-**

⌚ E-Crossbike | NURIDE HYBRID PRO 625 ALLROAD  
Bosch Performance Line CX 250-W-Motor mit 85 Nm + 625-Wh-Li-Ion-Akku · Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung · Bosch Purion-Display

**Diamant**  
**1149,-**

**Trekkingbike | ELAN SUPER DELUXE**  
Aluminiumrahmen und Suntour NCX-Federgabel mit 50 mm Federweg und Magnesiumtauchrohren · Shimano Shadow Plus 11-Gang-Kettenschaltung · Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen



**Citybike | SUMMERVILLE N7 CB**  
Aluminiumrahmen und Starrgabel · Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktritt · Tektron V-Brake + Rücktrittbremse und Shimano-Vorderrad-nabendynamo

\*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten · Angebote solange der Vorrat reicht · Alle Preise in Euro · Die Angebote sind gültig bis 21.03.2022.



**fahrrad-xxl.de**

Jede Menge Tipps, Tricks und Wissenswertes rund ums Bike findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

Fahrrad XXL Feld GmbH  
Einsteinstraße 35  
53757 Sankt Augustin

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr  
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0  
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Erleben | Testen | Losfahren

**Fahrrad XXL**  
**FELD** | 1954