

Lindenthal

# EXPRESS

Die Woche

4./5. März 2022 | 9. Woche | 1. Jahrgang

Alternative zu Gas, Kohle und Öl



Energie mit dem Trecker ernten

Bernd Stelter im großen Interview



„Das letzte Drittel Leben gehört mir“

Foto: Verlag Bastel Lubbe/Oliver Favre

## Von den Ereignissen überholt

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit Sicherheit werden Sie sich gefragt haben, warum „EXPRESS - Die Woche“ in seiner Ausgabe der vergangenen Woche eine Veranstaltung groß auf dem Titel ankündigt, die bereits einen Tag zuvor abgesagt wurde? Die Erklärung findet sich in unserem Produktionsprozess. Mittwochs ist unser Redaktions- und Anzeigenschluss, „EXPRESS - Die Woche“ wird produziert. Kurz: Die Zeitung war Donnerstagmorgen bereits gedruckt, ehe der Rosenmontags-Zug durch das Stadion offiziell abgesagt wurde. Der russische Einmarsch in die Ukraine war für uns nicht absehbar.

Statt des Zuges ging Köln für den Frieden auf die Straße. 250.000 Menschen demonstrierten gegen den Krieg in der Ukraine. Mit unserem Erscheinen am Freitag hatten uns die Ereignisse schlicht überholt.

DAS REDAKTIONS-TEAM

### So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln  
0221/224-2240

@redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:  
02203/18830  
rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:  
0221/224-2586  
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:  
02232/945200  
privat@express-die-woche.de



Kultur für alle - 100 Jahre Volksbühne

# Was für ein Theater!

Foto: Ekkhard Florin



Kölner Bands wie Brings geben Konzerte auf der Volksbühne am Rudolfplatz.

Foto: Alexander Roll



„Stunk unplugged“: witzig-bissige Auftritte des Ensembles auf der Volksbühne.

Foto: Martina Goyert



Theaterstücke wie „Schlach höre kann hä jo“ feiern ihre Premieren im Traditions- und Theaterhaus.

Foto: Uwe Weiser

Neuer Impfstoff von Novavax - Termine ab sofort über Portal buchbar

# Wirksamkeit von 90 Prozent

Dank Novavax steht ein neuer Impfstoff gegen Covid zur Verfügung. Anders als bei den bekannten Vakzinen, handelt es sich bei Novavax um einen Protein-Impfstoff.

**Köln.** Neben den bereits bekannten mRNA- und Vektor-Impfstoffen wird seit Montag ein neues Vakzin von Novavax verabreicht. Dabei handelt es sich um einen sogenannten Protein-Impfstoff, der virus-ähnliche Partikel in den Körper einschleust. Mit zwei Dosen, im Abstand von drei Wochen, sollen gezielt Antikörper gegen das Corona-Virus gebildet werden. Studien vor der Zulassung haben ergeben, dass

die Wahrscheinlichkeit, an Covid-19 zu erkranken, um 90 Prozent sank.

**Eine Kombination mit anderen Impfstoffen ist derzeit nicht möglich.**

Der neue Impfstoff wird nur in den städtischen Zentren verimpft. Voraussetzung für eine Novavax-Impfung in Köln ist, dass man in Köln wohnt oder arbeitet. Mit Blick auf die

anstehende einrichtungsbezogene Impfpflicht hat das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW die priorisierte Vergabe des Impfstoffs Novavax beschlossen: Es wurde ein Impfstoffkontingent für Personen aus den Gesundheitsberufen sowie weiteren Berufsgruppen bestimmt, die unter die einrichtungsbezogene Impfpflicht nach Paragraph 20a Infektionsschutzgesetz fallen. Die Berechtigung für diesen Personenkreis müssen Impfwillige über eine Arbeitgeberbescheinigung nachweisen. Ein gewisser Anteil des

Impfkontingentes, so die Stadt Köln, stehe auch anderen Impfwilligen zur Verfügung. Novavax ist für Erwachsene ab 18 Jahren zugelassen und steht aktuell ausschließlich für ungeimpfte Personen, also für Erst- und Zweitimpfungen, zur Verfügung. Eine Kombination mit anderen Impfstoffen ist derzeit nicht möglich.

Termine können ab sofort über das Buchungssystem der Stadt Köln unter [ga-koeln.impf-system.de/visitor](https://ga-koeln.impf-system.de/visitor) gebucht werden. Bereits bei der Buchung ist anzugeben, ob man einer priorisierten Gruppe angehört.



Ärmel hoch für die Impfung.

Foto: pixabay



# Mit Pänz über den Krieg reden

Köln. Bilder von rollenden Panzern, Raketenangriffen und fliehenden Menschen: Der russische Angriff auf die Ukraine beherrscht gerade die Medien. Auch Kinder bekommen dies mit, sei es durch Gespräche mit den Eltern, Nachrichten oder Mitschülern.

Die Verunsicherung und Angst ist bei vielen groß: Könnte das auch mir und meiner Familie passieren? Gibt es bald Krieg bei uns? Eltern sollten diese Unsicherheit auffangen und ihre Pänz mit den belastenden Nachrichten nicht alleine lassen.

Wichtig ist es, alle Fragen ernst zu nehmen und altersgerecht zu beantworten. Nachrichten für Erwachsene sind dabei nicht zu empfehlen. Sie können Kinder sogar zusätzlich verunsichern oder sie mit vielen weiteren Fragen zurücklassen.

**Wo lassen sich altersgerecht aufbereitete Infos finden?**

Eine gute Anlaufstelle für altersgerechte Informationen sind beispielsweise die Kinder- und Jugendliteratur von „Logo!“ und Nachrichtenseiten für Kinder im Internet.

Anlässlich der aktuellen Lage hat FLIMMO, der Eltern-Ratgeber für Medien, geeignete Informationsquellen für Kinder zusammengestellt unter **flimmo.de**. Zudem gibt es für Eltern Anregungen, wie sie mit Kindern über die aktuellen Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen und Verunsicherung aufzufangen.



Auf Keeper Marvin Schwäbe dürften einige Bälle zufliegen.  
Foto: Bucco

# Effzeh will den Fluch brechen

Spiele gegen die TSG Hoffenheim nahmen für den 1. FC Köln allzu oft einen desaströsen Ausgang

Bislang gelangen dem FC in der Bundesliga-Geschichte gegen die Kraichgauer nur vier Siege.

VON MARTIN FERNHOLZ

Köln. Erster Spieltag der Bundesligasaison 2020/2021, der 1. FC Köln empfängt die TSG Hoffenheim: Jonas Hector misslingt in der dritten Minute ein Rückpass auf Torwart Timo Horn. In der Folge fällt das frühe 0:1 durch Andrej Kramaric. Nach 90 Minuten müssen sich die Geißböcke mit 2:3 geschlagen geben – der missratene Auftakt in eine gruselige Spielzeit, an deren Ende die Geißböcke erst in der Relegation das Mindestziel Klassenerhalt sichern können.

In der Rückrunde geraten die Kölner im Kraichgau übrigens mit 0:3 unter die Räder. Tor-

schütze von fünf der insgesamt

sechs Gegentreffer ist besagter Kramaric. In der laufenden Runde 2021/2022 verläuft die Partie in Hoffenheim ähnlich desaströs: Die TSG schickt den Effzeh am achten Spieltag mit 5:0 zurück ins Rheinland. Und das obwohl das Team von Trainer Steffen Baumgart mit seinem mutigen Offensivfußball derzeit durchaus zu überzeugen weiß. Aktuell steht der 1. FC Köln auf einem starken achten Rang.

Am Sonntag kommt es um 17.30 Uhr im Rheinenergiestadion erneut zum Duell mit Hoffenheim, das in der Tabelle noch zwei Positionen besser dasteht als Köln. Beide Mannschaften können also mit einiger Berechtigung noch auf eine Teilnahme an einem der internationalen Wettbewerbe spekulieren.

Soll am Geißbockheim indes weiter von Europa ge-

träumt werden, gilt es, den Hoffenheim-Fluch zu brechen. Denn nicht nur die vergangenen drei Spiele gingen aus kölscher Sicht gründlich in die Hose. Auch die Gesamtbilanz sieht wenig rosig aus. Bislang standen sich die Klubs im deutschen Fußball-Oberhaus 21 Mal auf dem Platz gegenüber. Für die Kölner Profis sprangen dabei mickrige vier Siege heraus. Diesen stehen sechs Unentschieden sowie elf Pleiten gegenüber. Angstgegner nennen Kicker solche Kontrahenten gemeinhin.

Aber Bangemachen gilt nicht – schließlich sind Serien im Sport dazu da, um gebrochen zu werden. Also wird der FC alles in Waagschale werfen, um gegen Hoffenheim endlich mal wieder ein Erfolgserlebnis zu feiern. Und um die Erfolgsgeschichte dieser Saison weiter fortzuschreiben.

# Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

**Disneyland Paris wird 30 Jahre alt**  
Wir verlosen magische Eintrittskarten!

**Tipps und Tricks**  
Was Frühblüher jetzt wirklich brauchen

schnell. schneller.



# E-Scooter auf A59

Betrunkene Fahrer bereiten häufig Probleme. Symbolfoto: Krasniqi

Porz. Ein 20-jähriger E-Scooter-Fahrer ist in der vergangenen Woche nachts mit knapp 1,3 Promille auf die Autobahn 59 in Richtung Köln-Bonner Flughafen aufgefahren.

Ein beherzter Autofahrer stoppte den jungen Niederländer gegen 1 Uhr, als dieser mit seinem geliehenen E-Scooter bei Porz vom Zubringer auf den Beschleunigungsstreifen fuhr.

Ein Versuch des 20-jährigen, sich mit einem Sprung ins Ge-

büsch vor der Polizeikontrolle zu verstecken, erwies sich als untauglich. Die Polizistinnen brachten ihn zur Autobahnwache nach Bensberg und ließen ihm eine Blutprobe entnehmen. Anschließend verständigten sie den Vater des 20-jährigen, der seinen Sohn nach Zahlung einer Sicherheitsleistung in Höhe von 600 Euro in Obhut nahm. Die Verleihfirma holte den E-Scooter wenig später mit einem Lieferwagen ab.



Endlich  
WIEDER  
FÜR ALLE  
GEÖFFNET!

Freuen Sie sich  
auf die schönsten Trends,  
die Laune machen.

Es ist Ihre Zeit.

Nähere Infos finden Sie auf [rhein-center-koeln.de](http://rhein-center-koeln.de)

**RHEIN  
CENTER**  
KÖLN-WEIDEN



## Das Plätzchen an der Mommsenstraße soll bald aufgehübscht werden



Als „asphaltierte und zweckmäßig gestaltete Fläche“ bezeichnet das Amt für Straßen- und Verkehrsentwicklung das Plätzchen im Kreuzungsbereich Mommsenstraße, Hermeskeiler Straße und Züllicher Straße. Ein Kiosk, Altglas-Container sowie ein Behälter für Streusalz befinden sich darauf. Das wirkt auf den ersten Blick nicht anheimelnd, doch die Anwohner sehen das anders.

VON HANS-WILLI HERMANN

Sülz. Es sei ein „Aufenthalts- und Verweilort“ schreibt ein

Bürger, der sich beschwert, weil ein Teil der Platzfläche häufig zugestellt sei.

Er wandte sich deshalb mit dem Vorschlag an die Verwaltung, das Plätzchen aufzuwerten, indem dort Bänke aufgestellt werden und für mehr Grün gesorgt wird. Das Amt für Straßen und Verkehrsentwicklung antwortete, dass dort durchaus Sitzbänke aufgestellt werden könnten, auch der Behälter für Streumaterialien könne „an einen günstigeren Standort versetzt werden“. Der Begrünung seien aber Grenzen gesetzt: Weil unter dem Platz Versorgungsleitungen verlaufen,

könnten keine Bäume gepflanzt werden.

In diesem Punkt mischte sich die Bezirksvertretung ein und beauftragte die Verwaltung durch einen gemeinsamen Antrag von Grünen, CDU, SPD, Linken und FDP mit der ersatzweisen Anpflanzung von Sträuchern. Auch die Aufstellung von Pflanzkübeln könnte eine Alternative sein.

Außerdem solle ein Sitzbank-Typ ausgewählt werden, der mit einem Gitter versehen ist, an dem sich Pflanzen emporranken und dann Schatten spenden können. Denn der Platz sei einer starken Sonnen-

einstrahlung ausgesetzt. Angesichts der Zunahme von Hitzetagen, einer insbesondere für ältere Bürgerinnen und Bürger gefährlichen Entwicklung, fordern Grüne, SPD, Linke und FDP außerdem, öffentliche Aufenthaltsflächen künftig mit zusätzlichen Maßnahmen abzukühlen.

Rankenpflanzen seien eine Möglichkeit, aber man müsse auch über Sonnensegel nachdenken. Solche Vorsichtsmaßnahmen seien ebenso auf Spielplätzen zu treffen, denn die lägen häufig „in der prallen Sonne“. Beide Anträge wurden einstimmig beschlossen.

## Ausstellung eröffnet bald

Lindenthal. Am 12. März eröffnet die Ausstellung „Rot – Gelb – Blau“ der Künstlerin Klara Schlütter in der Kunsthalle Lindenthal. Zu sehen ist die Schau bis zum 2. April immer sonntags, montags und dienstags von 15 bis 18 Uhr sowie nach Vereinbarung. In ihrem Werk beschäftigt sich Schlütter mit der Farbe und deren Wirkung auf den Betrachter. Die Kölner Künstlerin lässt komplexe Farbräume durch zahlreiche dünn auf Leinwand aufgetragene Lasurschichten von Acrylfarbe entstehen.

## Kostenloser Pflegekurs

Lindenthal. Einen kostenlosen Kurs für pflegende Angehörige und Interessierte bietet das St. Hildegardis Krankenhaus in Lindenthal (Bachemer Straße 29–33) am 7., 14. und 21. März jeweils von 10 bis 13.30 Uhr, an. Die dreiteilige Veranstaltung behandelt Themen wie Bettlägerigkeit, Inkontinenz und Mobilisation. Die Teilnehmenden erlernen an den drei Vormittagen grundlegende Pflegetechniken und haben viel Raum, individuelle Fragen und Sorgen mit Pflegeexperten sowie anderen Betroffenen zu diskutieren.

Teilnehmen können Familien, die vor einer dauerhaften Pflegesituation zu Hause stehen, ebenso wie Angehörige, die kurze Pflegezeiten zu Hause überbrücken möchten, zum Beispiel in der Wartezeit auf einen Heimplatz oder in der Zeit nach einem Krankenhausaufenthalt. Die Teilnahme ist kostenfrei, dafür sind eine Impf- oder Genesenenbescheinigung und zusätzlich ein tagesaktuelles negatives Corona-Testergebnis notwendig. Anmeldung und weitere Informationen gibt es unter 0221/40038361 oder 0221/40038197.

## Dieses Wäldchen wird Energie pur



Pappeln und Weiden werden im Energiewald geerntet.

Foto: Rheinenergie

Kölner Westen. Im Junkersdorfer Energiewald hat die Ernte begonnen. Auf der 6,3 Hektar großen Fläche des Walddabors schneidet eine Spezialmaschine die schnell wachsenden Bäume wie Pappeln und Weiden ab und verarbeitet sie zu Holzhackschnitzeln. Diese dienen in Biomasse-Heizkraftwerken dann der CO<sub>2</sub>-neutralen Wärme- und Stromerzeugung.

Die Wurzeln der Bäume bleiben erhalten. So ist gewährleistet, dass im Frühjahr wieder neue Sprösslinge austreiben können.

Es ist nach 2014 und 2018 die dritte Ernte im Walddabor, einem Gemeinschaftsprojekt von Rheinenergie, Stadt und Toyota. Das Walddabor wurde 2010 auf einer Gesamtfläche von 25 Hektar an der Bachemer Landstraße angelegt. Die Rhein-

energie erforscht dort, wie sich der Anbau des nachwachsenden Rohstoffs Holz für die Energieerzeugung in der rheinischen Region eignet.

Bei den Arbeiten fallen 500 Tonnen Hackschnitzel an. Diese Menge ersetzt circa 110.000 Liter Heizöl. Damit spart der Energiewald im Vergleich zum Einsatz von Heizöl rund 300 Tonnen Kohlendioxid ein.

## Berufliche Zukunft selbst gestalten

### Start der „Kölner Berufswochen“

Unter dem Motto „Nimm deine Zukunft in die Hand“ bietet sich Schülern und Familien ein großes Berufsangebot auf einen Blick.

Köln. Schüler sind seit Beginn der Corona-Pandemie ganz besonders von negativen Auswirkungen betroffen. Eine berufliche Perspektive nach der Schulzeit zu finden, ist schon in normalen Zeiten nicht einfach, seit zwei Jahren aber noch schwieriger geworden. Deshalb haben sich erstmalig alle Akteure in Köln zusammengeschlossen und Aktionswochen vom 7. März bis 1. April 2022 für Schüler und Erziehungsbeauftragte auf die Beine gestellt. Unter dem Motto „Nimm deine

Zukunft in die Hand“ werden Jugendliche aufgerufen, sich zu informieren und beraten zu lassen. Ziel ist es, dass Jugendliche eine konkrete und realistische Zukunftsperspektive für sich finden, die sie nach der Schule verfolgen können.

Mehr als 150 verschiedene Angebote von 45 Akteuren informieren über duale und schulische Ausbildung, Möglichkeiten zu studieren, aber auch alternative Wege nach der Schule, wie etwa eine Zeit im Ausland zu verbringen oder ein Engagement im Rahmen des Freiwilligendienstes. Auch große Kölner Arbeitgeber (Polizei, Ford, der WDR und die Stadt Köln) beteiligen sich. Alle Infos: koelnerberufswochen.de

## Hilfe bei Ihrem Einkauf

Seit über 30 Jahren  
Lindenthaler Dienste e. V.  
Telefon: 0221 – 43 07 24 20

www.express-die-woche.de

### Kleinanzeigen

im Express die Woche  
per Mouse-Klick aufgeben!

## An alle Camping- & Wassersport-Freunde!

Verwöhnte Sitzgruppen in Campingwagen oder Booten erneuern wir schnell und preisgünstig in strapazierfähigen Stoffen, Kunst- und Echtleider. Wir beraten Sie gerne. Vertrauen Sie unserer 60-jährigen Erfahrung.

Polstermeisterbetrieb  
**FRANZEN**  
Tel.: 0221/61 14 70  
51065 Köln  
Graf-Adolf-Str. 2 – 4

## Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise! Made in Germany

### Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz  
Tel.: 0221-434978, www.sarram.de



## 2.hand-Kaufhalle eMMaus

### Riesenauswahl auf 2000 m²

– stündlich neue Gebrauchsgüter,  
Küchen, Hausrat, Kleidung ...  
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang  
Von Köln: S11 bis Duckterath oder  
Linie 3/18 bis Thielenbruch/Fußweg

Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach  
☎ 0152/28540306 · www.emmaus-bgl.de



### ANZEIGEN SCHALTEN – GANZ EINFACH ONLINE

- ✓ 24 Stunden von zu Hause aus
- ✓ Anzeigen gedruckt und im Internet
- ✓ 5% Preisnachlass

www.express-die-woche.de/  
anzeigen

## Hilfe bei Behördengängen.

Seit über 30 Jahren  
Lindenthaler Dienste e. V.  
Telefon: 0221 – 43 07 24 20

## Vielen Dank für Ihr 3-jähriges Vertrauen!

Juwelier Asmin bleibt weiter für Sie in der  
Dürener Str. 240, 50931 Köln  
Ankauf von Gold • Silber • Uhren  
Reparaturen • Batteriewechsel • Ohrlochstechen  
7/24 Std. erreichbar ☎ 0178/5120909

**Frühlingsglück**

3 Stück nur 2,50€

**TOP-ANGEBOT**  
nur 0.99

**Primeln**  
in vielen verschiedenen Farben, 3 Stück nur 2,50€

Besuche uns auf Facebook und Instagram und werde Fan!

Angebote gültig bis 09.03.2022  
Gartencenter Frechen  
Europaallee 7, Tel.: 02234 20960  
Mo. - Sa.: von 08.30 - 19.00 Uhr  
Sonntags: von 11.00 - 16.00 Uhr  
www.blumen-risse.de  
Blumen Risse GmbH & Co. KG, Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte

Zum Glück gibt's  
**Blumen RISSE**

**WERKSVERKAUF**

GÜLTIG VOM 07.03. - 12.03.2022

**„LA MOROCHA“ ROASTBEEF**  
das zarte Premiumfleisch aus Südamerika, ca. 2 kg pro Stück  
1.000 g nur **21,95 €**

**KOHLRABIGEMÜSE IN RAHMSAUCE**  
wie hausgemacht, 500 g-Packung (kg = 3,90 €)  
Packung nur **1,95 €**

**STEAKSAUCE**  
frisch für Sie gemacht, in der 250 ml-Glasflasche (kg = 7,80 €)  
Flasche nur **1,95 €**

**AUS UNSERER TIEFKÜHLTRUHE:**  
**SCHWEINEFILET**  
das feine Stück zum Braten, einzeln verpackt, TK, Packung ca. 600 g  
1.000 g nur **6,95 €**

Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20  
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr

**BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com**

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT.



## MACHEN SIE SICH SORGEN WEGEN IHRES BLUTHOCHDRUCKS?

Die Uniklinik Köln sucht Erwachsene mit Bluthochdruck (Hypertonie) zur Teilnahme an einer klinischen Studie, in der ein innovatives Verfahren zur Blutdrucksenkung untersucht wird.

Sie kommen möglicherweise für die klinische Studie in Frage, wenn:

- Sie zwischen 18 und 80 Jahre alt sind
- Sie derzeit 2 - 5 blutdrucksenkende Medikamente einnehmen
- Ihr durchschnittlicher systolischer Blutdruck bei Einnahme blutdrucksenkender Medikamente 150 mmHg oder höher ist

Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte bei:

Uniklinik Köln, Klinik III für Innere Medizin  
Prof. Dr. M. Halbach  
Email: [hypertoniezentrum@uk-koeln.de](mailto:hypertoniezentrum@uk-koeln.de)  
Telefon: 0221 478-97177  
Mo - Do 9 - 17h, Fr 9 - 16h



UNIKLINIK  
KÖLN



**NEU**  
Et echte kölsche Jeföhl.  
1 x wöchentlich frei Haus.

**Alles aus Deinem Veedel!**

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Das Areal könnte sich bald gewaltig verändern

# Kommt es hier zum Neubau?



Der City-Karstadt, hier die Ansicht aus der Zeppelinstraße. Foto: Csaba Peter Rakoczy

Ein seit Jahrzehnten gewohntes Stadtbild – Karstadt zwischen Breite Straße und Zeppelinstraße – könnte sich gewaltig verändern. Ein Investor hat Pläne, den Komplex in der City abzureißen, um auf dem Grundstück einen Neubau mit Tiefgarage zu errichten. Das städtische Bauaufsichtsamt soll bereits eine Voranfrage für den Abbruch des Kaufhauses in bester Innenstadtlage erhalten haben.

**Innenstadt.** Nach Informationen des „Kölner Stadt-Anzeiger“ wollte das Stadtplanungsamt das Vorhaben gemeinsam mit dem Investor und einem Architekturbüro bereits in einem Fachgespräch unter anderem der Politik präsentieren.

Spekuliert wird, ob in Zukunft am Standort statt eines Kaufhauses etwa Büros entstehen könnten. Ein Sprecher von Galeria Karstadt Kaufhof sagte in diesem Zusammenhang, es gebe keine Pläne, das Kaufhaus zu schließen: „Wir haben einen lang laufenden Mietvertrag.“ Bei der Belegschaft (200 Menschen sind im Kaufhaus beschäftigt) sorgte die Nachricht für Unruhe, es herrsche „große Verunsicherung“, sagte Stefan Knott, Betriebsratschef der Galeria-Filiale.

Die historische und unter Denkmalschutz stehende Fassade des Gebäudes an der Breite Straße ist ein Überbleibsel des Warenhauses Carl Peters, das der gleichnamige Kaufmann zwischen 1912 und 1914 auf dem Grundstück bauen ließ. Im Zweiten Weltkrieg wurde das imposante Gebäude – abgesehen von der Fassade – zerstört. Im Nachfolgebau war bis 1963 das Kaufhaus Peters zu Hause.

Im Jahr 2020 war der mittlerweile fusionierte Warenhauskonzern Galeria Karstadt Kaufhof durch die coronabedingte Schließung in eine schwere Krise geraten und musste Insolvenz anmelden. Knapp 50 der 170 Filialen wurden geschlossen. Tausende Mitarbeiter verloren ihre Jobs.

**Das Gebäude in der City wurde bereits im Jahr 1912 errichtet.**

Nicht Teil der Insolvenzmasse waren die Warenhausimmobilien, die dem Galeria-Eigentümer René Benko und seiner Signa Holding gehören. Sie wurden dem Vernehmen nach in eigene Gesellschaften ausgelagert.

Insgesamt 17 Häuser hatte der österreichische Milliardär Benko zudem bereits im Frühjahr 2020 für geschätzte 700 Millionen Euro an den US-Private-Equity-Investor Apollo verkauft. Immer wieder wurde von Branchenkennern gemutmaßt, dass es beim Engagement von Benko im kriselnden Warenhausgeschäft vor allem um die Immobilien in besten Innenstadtlagen gegangen sei und weniger um das Kerngeschäft.

Allerdings hat der Österreicher immer wieder hohe Millionenbeträge nachgeschossen, um das Warenhausgeschäft zu stützen. Bis zu 60 Häuser sollen vollständig umgebaut werden, der Rest zumindest teilweise.

Das Konzept sieht bundesweit drei Kategorien für die Häuser vor. Karstadt auf der Breite Straße soll ein „regionaler Magnet“ sein.

## Wir helfen im Trauerfall

**Bestattungen LAUFF**  
Erd-, Feuer- und Seebestattungen, Überführungen.  
Wir erledigen für Sie sämtliche Formalitäten.  
Beisetzungen auf allen Friedhöfen.  
Tag und Nacht sowie an Sonn- und Feiertagen für Sie erreichbar.  
Köln-Thenhoven  
Köln-Heimersdorf  
Tel. 79 48 12

**DAHLMAYER**  
BESTATTUNGSHAUS SEIT 1867  
WENN WIR  
DEN LEBENS GARTEN  
VERLASSEN  
50931 Köln • Dürener Str. 211-213  
Tel. 0221 - 9 40 81 00  
[dahlmeyer@koelner-bestatter.de](mailto:dahlmeyer@koelner-bestatter.de)

**Trauerhalle Erken** [www.erken-koeln.de](http://www.erken-koeln.de)  
**BESTATTUNGEN ERKEN GMBH**  
☎ 02234 75427  
☎ 0221 4856687  
Meisterbetrieb mit Familientradition  
Aachener Straße 1285, 50859 Köln-Weiden  
Kirchweg 82, 50858 Köln-Junkersdorf

**JOSEF MINRATH Bestattungen e.K.**  
seit 1876 im Familienbetrieb  
Beratung und Ausführung in allen Stadtteilen  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten  
Bonner Str. 268 - 50968 Köln (Bayenthal) - Tel.: 0221 - 38 54 12

**Engelmann BESTATTUNGSHAUS**  
Familienunternehmen seit 1919  
Alle Bestattungsarten  
Individuelle Trauerfeiern  
in unseren Räumen  
Überführungen In- und Ausland  
Erledigung aller Formalitäten  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten  
Fachberatung nach Ihren Wünschen  
Wir beraten Sie auch zu Hause  
Ringstraße 33  
50996 Köln-Rodenkirchen  
Telefon 02 21 - 39 47 06  
Rondorfer Hauptstraße 30  
50997 Köln-Rondorf  
Telefon 0 22 33 - 39 65 99

Seit 1949  
**Bestattungen SCHWARZ**  
Köln Tel. 708 71 38  
Fühlingen, Schmiedhofsweg 2  
Heimersdorf, Volkhovener Weg 103  
[www.bestattungen-schwarz.com](http://www.bestattungen-schwarz.com)  
Erd-, Feuer-, Individual- und Seebestattungen, Überführungen.  
Wir beraten Sie sachkundig und erledigen alle Formalitäten privater und behördlicher Art.  
Rufen Sie uns an, wir sind auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit und kommen auf Wunsch zu Ihnen.  
Mitglied im Landesverband des Deutschen Bestattungsgewerbes e.V.

**Bestattungshaus WINZEN+FEITH** seit 1851  
Ein tröstender Blick. Eine helfende Hand.  
August-Haas-Straße 6 | 50737 Köln | Tel.: 0221 - 9574950  
[winzenfeith.koelner-bestatter.de](http://winzenfeith.koelner-bestatter.de)

**Hilfe suchen Vertrauen finden**  
**AHLBACH BESTATTUNGEN**  
Columbarium • Trauerhalle • Abschiedsräume  
Venloer Straße 685 | 50827 Köln | Tel.: 0221 - 9 58 45 90  
[ahlbach@koelner-bestatter.de](mailto:ahlbach@koelner-bestatter.de) | [www.koelner-bestatter.de](http://www.koelner-bestatter.de)  
Filiale Innenstadt: Zulpicher Platz 8-10 | Tel.: 0221 - 9 21 65 00

## Auf die Geburt vorbereiten Sprechstunde im Internet

**Weyerthal.** An Mütter, die bereits Kinder haben, wendet sich am 14. März von 10 bis 17 Uhr ein kompakter Geburtsvorbereitungskurs im Evangelischen Klinikum Köln Weyerthal. Neben Entspannungs- und Atemübungen werden Geburts- und Wehentemen aufgefrischt und Fragen sowie Erfahrungen ausgetauscht. Das Ziel ist, dass die Frauen mit gestärktem Selbstbewusstsein in die bevorstehende Geburt gehen.

Der Kurs wird von einer erfahrenen Kraft geleitet, von den Krankenkassen gefördert und je nach Coronasituation online durchgeführt. Weitere Informationen und Anmeldung bis zum 7. März im Internet unter [evk-gesund.de](http://evk-gesund.de).

**Köln.** „Teilersatz am Kniegelenk“: Unter diesem Thema steht das kommende Online-Forum der Orthopädie im Krankenhaus der Augustinerinnen – Severinsklosterchen. Am 10. März erläutern die Orthopäden online ab 17.30 Uhr, wie Arthrose am Kniegelenk mithilfe einer Schrittmacherprothese behandelt werden kann. Außerdem haben Betroffene und Interessierte die Möglichkeit, ihre Fragen rund um das Thema Kniebeschwerden zu stellen. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine Anmeldung per E-Mail an [orthopaedie@severinskloesterchen.de](mailto:orthopaedie@severinskloesterchen.de).

Weitere Informationen zum Ablauf des Online-Forums sowie den Zugangslink erhalten alle Teilnehmer im Nachgang zu ihrer Anmeldung per E-Mail.



## Bahn-Ausfälle

**Köln.** Wichtige Info für alle, die mit der Bahn zum Airport fahren wollen: Die Bahn kündigt für den März Kampfmittel-sondierungen für den späteren Ausbau südlich der Gummersbacher Straße an. Die Trasse im Knoten Köln soll südlich der Gummersbacher Straße bis zum Abzweig Köln/Bonn Flughafen von vier auf sechs Gleise ausgebaut werden. Um die Auswirkungen so gering wie möglich zu halten, wird nachts gearbeitet. Dadurch kommt es in den Nächten ab 2. und 3. März bis 7. und 8. April zu zahlreichen Einschränkungen und Ausfällen.

Ein Ersatzverkehr mit Bussen wird eingerichtet. Die Fahrplanänderungen sind in den Online-Auskunftssystemen der Deutschen Bahn enthalten und werden über Aushänge an den Bahnsteigen bekannt gegeben. Außerdem sind sie unter [bauinfos.deutschebahn.com/nrw](http://bauinfos.deutschebahn.com/nrw) und über die App „DB Bauarbeiten“ sowie über [zuginfo.nrw](http://zuginfo.nrw) abrufbar.

## Musik für die Ukraine

**Ehrenfeld.** Das RMS Jazz-Orchester gibt am 10. März, 20 Uhr, im Ehrenfelder Urania-Theater ein Benefizkonzert für die Ukraine. Auf dem Programm stehen Swing-Klassiker sowie zeitgenössische Kompositionen. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten. Der Erlös geht an den Verein „Blau-Gelbes Kreuz“, der Hilfe für Menschen aus den vom Krieg betroffenen Regionen leistet.

## Kundencenter geschlossen

**Ehrenfeld.** Die KVB baut ihr Kundencenter Ehrenfeld um. Deshalb steht es am Ehrenfeldgürtel 14 ab dem 7. März für etwa drei Monate nicht zur Verfügung. Bei dem Umbau werden sowohl die technischen Einrichtungen als auch das Interieur erneuert. Damit soll die Kundschaft eine moderne Anlaufstelle für alle Fragen rund um die KVB-Angebote erhalten. Weitere Infos: [kvb.koeln/kundencenter](http://kvb.koeln/kundencenter)

## Wandern in und um Köln

**Köln.** Nachdem die amtlichen Corona-Regeln es wieder zulassen, bietet der Kölner Eifelverein (KEV) wieder Wanderungen für größere Gruppen an. Allerdings gilt beim Wandern weiterhin die 2G-Regel und auch an der Anmeldepflicht wird festgehalten. Jeder Wanderführer entscheidet selbst, mit wie vielen Freunden er starten will. Er bestimmt auch, ob er eine Einkehr anbietet. Impfpass oder Genesenausweis und Personalausweis müssen wegen Fahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln sowie für eine mögliche Einkehr auch ein Negativ-Test mitgeführt werden.

Der Eifelverein bietet im März 55 Wanderungen in die Kölner Umgebung, in die Eifel, ins Bergische, an die Sieg, ins Siebengebirge, im Vorgebirge und in der Wahner Heide an - aber auch im Umland und ins Ruhrgebiet. Gäste sind willkommen, sie können das Wandern mit dem KEV kostenlos ausprobieren, eine bestätigte Anmeldung beim Wanderführer ist Voraussetzung für die Teilnahme. Das Programm gibt es unter [koelner-eifelverein.de](http://koelner-eifelverein.de) oder unter 0221/62 70 76.

# Kasalla gewinnt „Loss mer singe“



Kasalla machte das Rennen mit „Rudeldiere“. Foto: Ben Wolf

**Köln.** Der Ukraine-Krieg hat die Macher von „Loss mer singe“ veranlasst, den Livestream zur Verkündung des diesjährigen Wettbewerbs nicht stattfinden zu lassen. Georg Hinz von „Loss mer singe“: „In einer Zeit, in der unsere Gedanken bei den Menschen sind, die in der Ukraine unter den Kriegshandlungen leiden, sterben und um ihr Leben fürchten, wird die Verkündung des Ergebnisses der Session 2022 zu einer Randnotiz, auch für uns.“

Die Abstimmung über den „Loss mer singe zo Hus“-Hit 2022 endete mit einem knappen Sieg von Kasalla mit „Rudeldiere“ vor den Hühnern mit „Die schönste Stroß“. Auf dem dritten Platz landeten die Paveier mit „Hau op die Trumm“. Seit Mitte Januar konnten die Fans 20 ausgewählte Neuverstellungen in einem Mitmachfilm streamen und abstimmen. Über 6000 Fans testeten die neuen Lieder, etwa 2500 reichten ihre sechs Favoriten ein.

GEBEN SIE IHRE ALTEN POLSTERMÖBEL UND BETTEN IN ZAHLUNG:

## POLSTERMÖBEL & BETTEN TAUSCHAKTION!

# 500,- €

### ALT-GEGEN-NEU-TAUSCH-PRÄMIE

**INKLUSIVE**  
2-motorischer Relaxfunktion

Inkl. motorischer Kopfteilverstellung  
Inkl. 2 manuellen Kopfteilverstellungen

**1999,-** 2499,- - 500,-  
AKTIONSPREIS

**ECKSOFA MIT RELAXFUNKTION**  
in Editionsleder ocean, ca. 300 x 217 cm, inkl. motorischer Relaxfunktion und einer motorischen und zwei manuellen Kopfteilverstellungen, USB-Anschluss und Home-Button, Rücken Spannstoff. **Sofort lieferbar, nur solange der Vorrat reicht.**

**BOXSPRINGBETT**  
besonders weicher Samtbezug Scala cherry, Tonnentaschen-Federkern-Matratze und Komfortschaum-Topper, ca. 140 x 200 cm.

in 2 Farben erhältlich

**999,-** 1499,- - 500,-  
AKTIONSPREIS

**NIGHT & DAY QUERSCHLÄFER**  
Bezug Stoff hellblau, Liegefläche ca. 140 x 200 cm. Inklusive Bettkasten und losen Armatkissen. **Sofort lieferbar solange der Vorrat reicht!**

**499,-** 944,-  
AKTIONSPREIS

**LEDER-RELAXSESSEL**  
in handschuhweichem Leder schwarz, inkl. 3-motorischer Verstellung, auch das Kopfteil ist motorisch einstellbar. **Sofort lieferbar, solange der Vorrat reicht!**

**INKLUSIVE**  
3-motorischer Relaxfunktion

**899,-** 1199,-  
AKTIONSPREIS

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X IN IHRER NÄHE

**KÖLN-MARSDORF** Dürener Str. 409 | 50858 Köln-Marsdorf | Tel.: 02234 / 187 20  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 20.00 Uhr | Samstag 10.00 - 19.00 Uhr

1) Gilt nur bei Kauf eines Bettes, einer Garnitur ab 4 Sitzeinheiten. Ausgenommen Musterring, Stressless, Interliving, Gallery M und WK Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Die Entsorgung bleibt Ihnen überlassen. Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung.



UNI-Polster Verwaltung GmbH & Trösser Co.KG, Hagelkreuzstr. 133, 46149 Oberhausen



# Weiter so, Köln!

**M**it 250 000 Teilnehmern stand am Rosenmontags rein rechnerisch jeder vierte Kölner auf der Straße, um gegen den Krieg in der Ukraine zu protestieren. Friedensdemo statt Fasteleier – innerhalb kürzester Zeit stellten die Kölner dieses beeindruckende Zeichen der Solidarität auf die Beine. Wir können stolz sein auf unsere Stadt!

Neben all der Solidarität ist die Hilfe für geflüchtete Ukrainer längst angelaufen. Die ersten rund 200 wurden vornehmlich privat untergebracht. Die Stadt bereitet derzeit Unterkünfte vor, die bei Bedarf in den kommenden Tagen auf bis zu 1500 Plätze erweitert werden können.

Um die zahlreichen Hilfsangebote der Kölner Bürger besser zu koordinieren, hat die Stadt eine zentrale E-Mail-Adresse eingerichtet. Dort hin können sich Bürger und Bürgerinnen wenden, wenn sie Unterstützung anbieten wollen: [ukraine@koelnhilft.koeln](mailto:ukraine@koelnhilft.koeln)





**MULTIPOLSTER – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!**

**UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz

# SPAREN MIT GUTEM GEWISSEN



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

# 2200,-\*

## FÜR IHR ALTES SOFA

\*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur.  
Gültig bis Samstag, den 19.03.22



**WIR KÜMMERN UNS UM ALLES!**

- Abbau
- Mitnahme
- Umweltgerechte Entsorgung

**AM LIEFERTAG!**

MP-09-22 Seite 01 \*Erklärung siehe Seite 04



*Der Polsterspezialist*

# MULTIPOLSTER®

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland




**SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**3 FUSSVARIANTEN**  
Metall alufarbig, Metall schwarz oder Holz-/Metallfuß. Stimmen Sie die Füße farblich auf Ihren Bezug ab! Fünf unterschiedliche Holzfarbtöne stehen zur Wahl. (ohne Mehrpreis)


**2 SITZHÖHEN** 46 cm | 49 cm  
Finden Sie die für Sie angenehmste Sitzhöhe! (ohne Mehrpreis)

**KONTRASTNAHT**  
Wählen Sie eine Doppelsteppnaht mit Kontrastfaden in beige. Dieses Highlight ist bei allen Stoffen oder Leder wählbar. (ohne Mehrpreis)

**3 VERSCHIEDENE SITZHÄRTEN**  
Sie entscheiden zwischen festem oder softem Sitzkomfort!



ohne Mehrpreis  
Federkern/Kaltschaum



gegen Mehrpreis  
Boxspring (+ 2 cm Sitzhöhe)

**WALL-AWAY-RELAXFUNKTION**  
1-motorische komfortable Verstellung des Sitzes zur Relax-Position. Bedienung über zwei Touch-Button und pro Sitz wählbar! (gegen Mehrpreis)

**FUNKTIONSLABELE**  
Mit integrierter Steckdose und USB-Anschluss ausgerüstet. Ablageplatte wird im Farbton der Füße bzw. alufarbig geliefert. (gegen Mehrpreis)

**BEZUGSVIELFALT**  
Die vielen Farben und Bezugsarten werden Sie begeistern. Wir bieten eine breite Auswahl an Leder und Stoffen. (gegen Mehrpreis)

**SOFA FLATRATE**

- OHNE ZINSEN
- OHNE GEBÜHREN
- 30 MONATSRATEN

**0% FINANZIERUNG**

**UNSER BEITRAG FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT**

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



**Optional Relax-funktion<sup>o</sup>**

**INKLUSIVE Relaxrücken<sup>o</sup>**

**ECHT LEDER!**

**KASSIEREN SIE JETZT 733.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Eckkombination, in Leder, Stilmäßig ca. 290 x 249 cm. Inklusive Rundende mit Relaxrücken. Ohne weitere Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**Werbepreis: 2992.- Umtauschprämie\* - 733.-**

**2199.-**

**RAL GÜTEZEICHEN**

**MOBEL PRODUKT QUALITÄT**

**SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**4 FUSSAUSFÜHRUNGEN** für Sie zur Auswahl. Vom Aluwinkelfuß bis zu Holzfüßen in verschiedenen Farben. (ohne Mehrpreis)

**KONTRASTNAHT** in der Fadenfarbe beige oder braun. Immer wieder ein Blickfang – ob bei Stoff oder Leder! (ohne Mehrpreis)

**TV-FUNKTION**  
Die komfortable Relaxfunktion – 1-motorische Verstellung von Rücken und Fußteil – immer in Verbindung mit einer Kopfteilverstellung! (gegen Mehrpreis)

**VORZIEHSITZ MOTORISCH**  
Nach vorn ausziehbare Sitzfläche – Verstellung durch 1 E-Motor. Auslösung erfolgt über Berührungssensoren. (gegen Mehrpreis)

**BEZUGSVIELFALT**  
Eine umfangreiche Palette für alle Wünsche: unsere Leder sind hautsympathisch und atmungsaktiv; unsere gewebten Bezüge unterschiedlich in Struktur und Farbe. (gegen Mehrpreis)

**PASSENDER RELAXSESSEL**  
Grundausstattung generell mit verstellbarem Kopfpolster und manuell verstellbar mit Gasdruck. In verschiedenen Ausstattungsvarianten und Funktionen gegen Mehrpreis lieferbar.



**ECHT LEDER!**

Relaxsessel, in Leder, ca. 70 cm breit. Manuell verstellbar. Ohne Kissen.

**Werbepreis: 1392.- Umtauschprämie\* - 333.-**

**999.-**



**Optional Kopfteilverstellung<sup>o</sup>**

**Optional Relax-funktion<sup>o</sup>**

**INKLUSIVE wertiger Ziernäht**

**ECHT LEDER!**

**KASSIEREN SIE JETZT 666.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Eckkombination, in Leder, Stilmäßig ca. 272 x 242 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht.

**Werbepreis: 2665.- Umtauschprämie\* - 666.-**

**1999.-**

**RAL GÜTEZEICHEN**

**MOBEL PRODUKT QUALITÄT**

**Relaxfunktion<sup>o</sup>**

**Kopfteilverstellung<sup>o</sup>**



**Optional Sitztiefenverstellung<sup>o</sup>**

**ECHT LEDER!**

**KASSIEREN SIE JETZT 600.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Sofa, in Leder, ca. 215 cm breit. Ohne Funktion.

**Werbepreis: 2141.- Umtauschprämie\* - 642.-**

**1499.-**

**Werbepreis: 1999.- Umtauschprämie\* - 600.-**

**1399.-**

Sofa, in Leder, ca. 195 cm breit. Ohne Funktionen.

**SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**2 FUSSAUSFÜHRUNGEN**  
Metall glänzend oder Farbe Titan. (ohne Mehrpreis)

**KONTRASTNAHT**  
In Leder ist ein Kontrastfaden in diversen ausgewählten Farben möglich. (ohne Mehrpreis)

**SITZTIEFENVERSTELLUNG<sup>o</sup>** (gegen Mehrpreis)

Mit der optionalen Sitztiefenverstellung von 57 cm auf ca. 83 cm können Sie das Wohlfühlambiente perfekt ergänzen.

**BEZUGSVIELFALT**  
Bezüge vermitteln Wohlgefühl. Deshalb präsentieren wir Ihnen eine umfangreiche Farbpalette an textilen Bezügen und Leder. Echte Leder aus Italien sind Spitzenleder der Extraklasse. Alle Leder und Stoffe gibt es in vielen aktuellen, modernen Farbvarianten. (gegen Mehrpreis)



**Optional Klappbare Armlehne<sup>o</sup>**

**Optional Sitztiefenverstellung<sup>o</sup>**

**Optional Relax-funktion im Canapé<sup>o</sup>**

**INKLUSIVE 3x Kopfstützen**

**ECHT LEDER!**

**KASSIEREN SIE JETZT 500.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Eckkombination, in Stoff, Stilmäßig ca. 285 x 178 cm. Inklusive 3x Kopfstütze. Ohne Funktionen und Kissen.

**Werbepreis: 1999.- Umtauschprämie\* - 500.-**

**1499.-**

**RAL GÜTEZEICHEN**

**MOBEL PRODUKT QUALITÄT**

**Klappbare Armlehne<sup>o</sup>**

**SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**2 FUSSVARIANTEN**  
Metallfuß chrom oder Metallfuß schwarz. Stimmen Sie die Füße farblich auf Ihren Bezug ab! (ohne Mehrpreis)

**KOMPROMISSLOS SCHÖN**  
Schmückende Steppungen und Nähte in der Sitzfläche. (ohne Mehrpreis)

**ARMTEILVERSTELLUNG**  
Funktionieren Sie Ihr Armteil einfach zur Lehne um – eine Funktion, die Sie besonders beim Liegen schätzen werden! (gegen Mehrpreis)

**SITZTIEFENVERSTELLUNG**  
Durch leichtes Anheben und Vorziehen des Rücken Kissens erhalten Sie eine vertiefte Sitzfläche. (gegen Mehrpreis)

**GOLDENES M**  
Unser Modell erfüllt als Wertarbeit hohe Ansprüche. Damit Sie sich darauf verlassen können, wurde unser Sofa mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet.

**RÜCKEN ECHT BEZOGEN**  
So macht Ihr neues Sofa rundum eine gute Figur! (ohne Mehrpreis)

**Relaxfunktion<sup>o</sup>**

**Sitztiefenverstellung<sup>o</sup>**

**SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**INKLUSIVE SITZTIEFENVERSTELLUNG**  
Die Schwenkrücken ermöglichen Ihnen Dank der flexiblen Sitztiefe einen perfekten individuellen Sitz- und Liegekomfort. Einfach nur genießen!

**INDIVIDUELLER SITZKOMFORT**  
Entscheiden Sie sich wahlweise für einen PUR-Schaum-Sitz oder einer Kaltschaumpolsterung im Sitz. (gegen Mehrpreis)

**2 FUSSVARIANTEN** Metall schwarz | Chromfarbig  
Da ist für jede Einrichtung etwas dabei. (ohne Mehrpreis)

**2 SITZHÖHEN** 43 cm | 46 cm  
Stimmen Sie die Höhe auf Ihre Körpergröße ab. (gegen Mehrpreis)

**INKLUSIVE ARMLEHNVERSTELLUNG**  
Flexibles Armteil zur Verwendung als praktische Armauflage und auch zur Vergrößerung der Liegefläche.

**PASSENDER RELAXSESSEL**  
Dieser stylische Relaxsessel lässt sich individuell auf Ihre Körpergröße anpassen. Motorische Funktion gegen Mehrpreis.

**INKLUSIVE Funktion Schwenkrücken<sup>o</sup>**

**INKLUSIVE klappbare Armlehne<sup>o</sup>**

**KASSIEREN SIE JETZT 333.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Drehessel, in Stoff, ca. 70 cm breit. Manuell verstellbar.

**Werbepreis: 1132.- Umtauschprämie\* - 283.-**

**849.-**

Sofa, in Stoff, ca. 206 cm breit. Inklusive 2 Schwenkrücken und klappbarer Armlehne. Ohne weitere Funktionen.

**Werbepreis: 1332.- Umtauschprämie\* - 133.-**

**999.-**

Hocker, in Stoff, ca. 134 x 74 cm. Ohne Funktionen.

**Werbepreis: 532.- Umtauschprämie\* - 133.-**

**399.-**

Sofa, in Stoff, ca. 226 cm breit. Inklusive 2 Schwenkrücken und klappbarer Armlehne. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

**Werbepreis: 1465.- Umtauschprämie\* - 366.-**

**1099.-**

**SOFAS NACH MASS**  
Vielfalt nach Wunsch

**3 FUSSVARIANTEN**  
Metall alufarbig, Metall schwarz oder Holz-/Metallfuß. Stimmen Sie die Füße farblich auf Ihren Bezug ab! Fünf unterschiedliche Holzfarbtöne stehen zur Wahl. (ohne Mehrpreis)

**2 SITZHÖHEN** 46 cm | 49 cm  
Finden Sie die für Sie angenehmste Sitzhöhe! (ohne Mehrpreis)

**WALL-AWAY-RELAXFUNKTION**  
Komfortabel in der Bedienung und pro Sitz wählbar! In den Elementen motorisch planbar. (gegen Mehrpreis)

**KONTRASTNAHT** in der Fadenfarbe beige. Ein kleines, aber feines Detail – bei uns bereits inklusive!

**3 SITZQUALITÄTEN**  
Sie entscheiden zwischen festem oder softem Sitzkomfort!

**ohne Mehrpreis**  
Federkern, Kaltschaum

**gegen Mehrpreis**  
Boxspring (+ 2 cm Sitzhöhe).

**Relaxfunktion<sup>o</sup>**

**Stauraumfunktion<sup>o</sup>**



**Optional Stauraum<sup>o</sup>**

**Optional Relax-funktion<sup>o</sup>**

**KASSIEREN SIE JETZT 433.- FÜR IHR ALTES SOFA\***

Eckkombination, in Stoff, Stilmäßig ca. 236 x 275 cm. Ohne Funktionen, und Kissen. Rücken unecht.

**Werbepreis: 1792.- Umtauschprämie\* - 433.-**

**1299.-**

**RAL GÜTEZEICHEN**

**MOBEL PRODUKT QUALITÄT**









Sonja Kattwinkel, Gerd Köster, Susanne Pätzold und Peter Thomas (v. l.) freuen sich am „Regiomat“ über den runden Geburtstag und das Jubiläumsstück. Foto: Hermans

# 100 Jahre Theater für alle

## Jubiläumsstück feiert Premiere in der Volksbühne

Herzlichen Glückwunsch, Freie Volksbühne! Vor 100 Jahren, im März 1922, wurde der Kölner Verein gegründet. Ziel und Motto damals und heute: Kultur für alle!

VON HANS-WILLI HERMANS

**Köln.** Seit seiner Gründung hat es sich der Verein zur Aufgabe gemacht, allen Gesellschaftsschichten einen freien und unzensurierten Zugang zur Kultur zu verschaffen. Ur-vater dieser Idee war übrigens die freie Volksbühne in Berlin, die 1890 gegründet wurde, um auch einfachen Arbeitern Theaterbesuche ermöglichen zu können. Denn nicht vergessen: Kinos gab es damals noch nicht. In den 1960ern übernahm die Freie Volksbühne in der Domstadt dann ein Urgestein der Kölner Theaterszene: das Milowitsch Theater. Seit 2015 firmiert das traditionsreiche Haus inzwischen unter „Volksbühne am Rudolfplatz“.

Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens des Vereins bringt er nun – gemeinsam mit der Volksbühne am Rudolfplatz und dem Theater im Bauturm – ein fast vergessenes Stück

auf die Bühne. Aufgeführt wird „Automatenbüffet“ aus der Feder der Autorin Anna Gmeyner aus dem Jahr 1932. Darin geht es um den Glauben an den technologischen Fortschritt, die Doppelmoral von Spießern und den heraufziehenden Nationalsozialismus.

Ensemble-Mitglied Gerd Köster hält das Stück für einen Glücksgriff: „Das ist Volkstheater im besten Sinne, es ist lustig und humorvoll, aber es hat auch Tiefe. Aktualisieren müssen wir gar nichts, es passte problemlos zu unserer Zeit – leider.“

Schauspiel-Kollegin Susanne Pätzold dagegen findet, dass Gerd Köster da etwas zu bescheiden ist: „Im Stück werden drei von Gerd's Songs gesungen, die Texte hat er angepasst.“ Ein wenig rätselhaft sei ihre eigene Rolle: „Ich spiele drei Männer und eine Frau: einen ganzen Fischerverein.“

Das zwölfköpfige Ensemble, das „Automatenbüffet“ alleine im März elfmal in der Volksbühne am Rudolfplatz aufführt, stattete kürzlich der Filiale der Volksbank Köln Bonn am Ebertplatz einen Besuch ab. Diese hatte die Produktion des Jubi-

läumsstücks mit 5000 Euro unterstützt. Besonderes Interesse hatten Pätzold, Köster und Co. dabei am „Regiomat“ im Eingangsbereich der Bank.

Bereitwillig gaben die Bank-Mitarbeiter Sonja Kattwinkel und Peter Thomas Auskunft über die regionalen Produkte, die sich aus dem „Regiomat“ ziehen lassen – etwa den Schampong-Kaffee aus Ehrenfeld beispielsweise oder den bankeigenen Honig.

„Hobby-Imker Arved Stiller hat acht Bienenstöcke auf dem Dach der Volksbank-Zentrale am Hohenzollernring, es handelt sich also um echten ‚Volksbank-Honig‘“, sagte Peter Thomas.

Wer sich vom Jubiläumsstück „Automatenbüffet“ in der Volksbühne selber ein Bild machen möchte, muss sich bis nach der Premiere am 5. März gedulden, denn diese ist bereits seit Wochen ausverkauft.

Alle Termine und weitere Informationen zu den zahlreichen Aktivitäten und Aktionen zum 100. Jahrestag der Freien Volksbühne Köln gibt es online auf der Homepage des Vereins unter: [volksbuehne.de](http://volksbuehne.de)

# Arbeiten an der Zukunft der Mobilität

**Köln.** Die Stadt Köln ist weiter Mitglied bei der „Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundliche Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen“ (AGFS NRW). Die Verlängerung der Mitgliedschaft, so die Verwaltung, verdeutliche die aktive Arbeit an einer zukunfts-

fähigen Stadt und stelle gleichzeitig das Fundament für die Gestaltung der Mobilitätswende dar.

Die AGFS NRW ist ein kommunales Netzwerk, über das sich Städte und Gemeinden in NRW austauschen, inklusive des Landesministeriums für Verkehr.

Für die Öffentlichkeitsarbeit der Arbeitsgemeinschaft stellt das Land Fördermittel zur Verfügung. Aktive Mitglieder müssen alle sieben Jahre einen erneuten Antrag auf Mitgliedschaft stellen und werden intensiv auf die Voraussetzungen für ihre Mitgliedschaft überprüft.

# IHRE TERRASSE WIRD MIT GARTENLÜX ZUR WOHLFÜHLOASE



**GARTENLUX®**  
TERRASSENÜBERDACHUNGEN VON

**KOSTENLOSER TERRASSENHEIZER I.W.V. € 349,-**

**KAUFEN SIE IHRE ÜBERDACHUNG AN EINEM WERKTAG UND ERHALTEN SIE EINEN KOSTENLOSEN TERRASSENHEIZER!**

**BUYS BALLOTSTRAAT 9, 5916PC VENLO | +49 (0) 211-93670214  
SALES@GARTENLUX.EU | WWW.GARTENLUX.EU**

\* Gültig bis 12.03.2022. Die Bedingungen und Konditionen finden Sie unter [www.gartenlux.eu](http://www.gartenlux.eu). Alle Angaben ohne Gewähr - Irrtümer, Druckfehler, Abbildungen und Änderungen vorbehalten!



**BIS ZU 20%\* RABATT AUF DAS GESAMTE SORTIMENT**

**EIN PERFEKTES WOHLERLEBNIS MIT IHRER GARTENLUX EXCELLENT**

**UNSERE EXCELLENT MIT GLASDACH IST IDEAL!**  
4,06 m x 2,50 m, auf 2 Pfosten

**€3.999,-\***  
INKLUSIVE MONTAGE

**EXTRA-RABATT AUF UNSERE KASSETTENMARKISEN BEIM KAUF EINER ÜBERDACHUNG**

**Wir haben auch am Wochenende von 9:00 bis 17:00 Uhr für Sie geöffnet**

**FINDEN SIE EINE MARKISE, DIE ZU IHNEN PASST**

**Das Original**

ACHTUNG! Unser Erfolg wird momentan von anderen Unternehmen kopiert. GartenLUX gibt es nur in Venlo und nur unter [www.gartenlux.eu](http://www.gartenlux.eu)

## Zahnverlust, nein danke!

Rund 12 Millionen Erwachsene in Deutschland leiden unbemerkt an einer chronischen Entzündung von Zahnfleisch und Zahnhalteapparat, der sogenannten Parodontitis. Eine echte Volkskrankheit also, die oftmals unterschätzt wird. Denn die Erkrankung kann über Jahre schmerzfrei verlaufen und ist schwer selbst zu entdecken. Dabei kann die gesamte Wundfläche des entzündeten Zahnfleisches die Größe einer Handfläche erreichen. Mit einer vergleichbar großen Wunde an Arm oder Bein würde jeder normalerweise sofort zum Arzt gehen. Eine Parodontitis sollte immer behandelt werden, denn sie kann im schlimmsten Fall sogar zu Zahnverlust führen. Im Erwachsenenalter gehen im Durchschnitt mehr Zähne durch eine Parodontitis verloren als durch Karies.

**Dann sofort zum Zahnarzt**

Besonders zeitnah sollte zahnärztlicher Rat gesucht werden, wenn einem selbst Rötungen, Schwellungen, vermehrtes Zahnfleischbluten beim Zähneputzen oder Mundgeruch auffallen. Parodontitis kann auch Auswirkungen auf den gesamten Körper haben und steht in Zusammenhang mit einer Vielzahl von systemischen Erkrankungen, u. a. Diabetes, Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Rheuma.

**So kann jeder vorbeugen**

Wer durch eine gute Mundhygiene, regelmäßige Checks und gegebenenfalls eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis seines Vertrauens Beläge auf den Zähnen vermeidet, der schützt sich auch vor Parodontitis. Die Behandlung einer Parodontitis ist sehr individuell. Sie hängt von der Schwere der Entzündung und dem Verhalten der Betroffenen selbst ab. Inzwischen steht Betroffenen eine deutlich bessere Behandlung zur Verfügung: Seit dem 1. Juli 2021 gilt nun eine neue einheitliche Richtlinie zur Behandlung von Parodontitis, die dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht und erweiterte Therapiemöglichkeiten für gesetzlich versicherte Patienten zulässt. Mehr Infos auch bei den Kassenzahnärztlichen Vereinigungen Nordrhein und Westfalen-Lippe im Web:

» [www.zahnärzte-wl.de/parodontitis](http://www.zahnärzte-wl.de/parodontitis)  
» [www.zahnpatienten.info/therapien/parodontalbehandlung](http://www.zahnpatienten.info/therapien/parodontalbehandlung)



Gesundes Zahnfleisch: Zahnfleisch, Zahnhalteapparat

Parodontitis: Zahnfleischtasche, Plaque, Rückbildung

Grafik: KZVNR

**Zahnverlust, nein danke! So schützt man sich vor der Volkskrankheit Parodontitis.**

**NEU**

**Et echte kölsche Jeföhl.**  
**1 x wöchentlich frei Haus.**

**Alles aus Deinem Veedel!**

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



## Was macht einen guten Mittagessen-Service aus?

**Das Angebot im Bereich Essen auf Rädern ist groß – doch worauf bei der Anbieterwahl achten?**

Ein ausgewogenes Mittagessen liefert die nötige Energie für den Tag. Ein guter Lieferservice setzt nachweislich auf Qualität sowie einen abwechslungsreichen Speiseplan. Neben der zuverlässigen Lieferung sollte eine Kunden- und Ernährungsberatung den Service abrunden.

Das alles bietet die Landhausküche. Ein breites Angebot an leckeren Mittagsgesunden sichert die wertvollste Mahlzeit des Tages. Ausgewählte Zutaten, bewährte Rezepte und ein freundlicher Service gehören zum hohen Qualitätsstandard der Landhausküche. Das Wunschgericht bringt der Kurier sicher nach Hause. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer  
**0 22 33 - 4 09 40 08**







# Ihr Marktplatz

kleinanzeigenmarkt  
rheinland.de

yourIMMO

YOURJOB.de

Automarkt  
Bauen & Wohnen  
Bekanntschaffen  
Immobilien  
Kleinanzeigen  
Reisemarkt  
Stellenmarkt

## Reisemarkt

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

kleinanzeigenmarkt  
rheinland.de

## Automarkt

### Belgien

**Belgien-Bredene**, priv. Ferienhaus, Strand 600m, gr. Garten m. Liegen, Top-Ausstattg., 3 SZ, Kachelofen, frei sofort + alle Termine, NS ab 49 € ☎ 0152-34149754 u. 0221-9793483

### Spanien

**Gran Canaria, private Villen-FeWo** mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstattg., 130 qm, NS 69,-€/Tg., HS 79,-€/Tg. ☎ 0221-9793483 / 0152-34149754

### Sylt

**Sylt-Westerland:** Top-FeWo in Top zentraler Lage für 2 Personen ☎ 0171-7781945 oder [info@b-vullbrock.de](mailto:info@b-vullbrock.de)

### Wir holen Sie von zu Hause ab! Ferien im Windecker Ländchen

1 Woche VP nur 340,- €  
2 Wochen VP 650,- €  
3 Wochen VP 920,- €

Angebot inkl. Abholung von zu Hause

Gepflegte Anlage, naturnah, ruhige Umgebung, schöne Wanderwege, Ausflugs- und Einkaufsfahrten.

Bitte Hausprospekt anfordern bei:

**Hotel Friedental**  
Irsertalstraße 4 · 51570 Windeck-Irsen  
Tel.: 02686 / 1487 · Mobil: 0163 / 8528536  
Mail: [haustriedental@gmx.de](mailto:haustriedental@gmx.de) / [www.friedental.de](http://www.friedental.de)

Flieger, grüß' mir die Sonne ...



[www.reisen-rheinland.de](http://www.reisen-rheinland.de)

### SÜDTIROL - DOLOMITEN

6 Tage-Reise ins Ahrntal

incl. Halbpension

2022

**Reisepreis-Leistungen:**

- Hin- + Rückfahrt im mod. Reisebus
- 5x Übernachtung im 3-Sterne-Hotel im Ahrntal/Südtirol
- 5x reichhaltiges Frühstücks-Buffet
- 5x 4-Gang-Abendessen mit Salatbuffet
- Begrüßungstrunk
- alle Zimmer mit DU/WC, Sat-TV, größtenteils Balkon
- kostenfreie Benutzung der Saunalandschaft

**Ausflugsmöglichkeiten vor Ort:**

**3-Bergseen-Fahrt Dolomitenrundfahrt Brixen und Bruneck Gardasee**

**419,-€** (zzu-240,-€ 12. Abdr.)

**inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre**

**Kurtaxe vor Ort zahlbar:**

Reisetermin	12.06. - 17.06.22
	19.07. - 24.07.22
	23.08. - 28.08.22

**Rather Reisen**  
GmbH & Co. KG · Dachtal-Krey-Str. 47 · 51379 Leverkusen  
[info@rather-reisen.de](mailto:info@rather-reisen.de)  
**02171 / 32000**

## Kleinanzeige? Ganz einfach!

[www.rheinische-anzeigenblaetter.de](http://www.rheinische-anzeigenblaetter.de)

### Gesucht!

### Gebucht!

**www.reisen-rheinland.de**

### Mecklenburg-Vorpommern

5 TAGE REISE (incl. Halbpension)

Die Mecklenburgische Seenplatte ein Bilderbuch der Natur

Ausflugsmöglichkeiten: Ostseehansestädte

2022

**ROSTOCK + WARNEMÜNDE** • quer durch die Mecklenburgische Groß- und Kleinseenplatte •

**KAISERBÄDER + USEDOM**

**339,-€** (zzu-240,-€ 70,-)

**inkl. Taxiservice ab/bis Haustüre**

**Rather Reisen**  
GmbH & Co. KG · Dachtal-Krey-Str. 47 · 51379 Leverkusen  
[info@rather-reisen.de](mailto:info@rather-reisen.de)  
**02171 / 32000**

### Motorräder/ Mopeds

## Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies

auch defekt - Unfall - Koll - Rodenklöcher

**02236-381305**

### Wohnwagen/ Wohnmobile

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0170-1564007

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Fahrzeug-Kaufgesuche

Ankauf PKW, LKW, Busse, Pick Up's, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. ☎ ☎ 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/So.

**KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert!**  
Auch Unfall- und Motorschaden – Komme und zahle bar!  
Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

**Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99**

**!!!SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFahrzeugen!**  
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung!  
Auch am Wochenende: Tel. 0178 - 340 66 11 · Firma Scherde

schon gewusst ?

**88%** lieben **Sonderangebote**

in ihrem Anzeigenblatt.

Quelle: BVDA/AQ '04

**Deutschland liest lokal.**  
**Kölnler lesen Express die Woche.**

## Bekanntschaffen

Auch online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)

kleinanzeigenmarkt  
rheinland.de

**Jürgen 59 J.**, Bauingenieur, eine markante männliche Erscheinung. Sportlich und vielseitig Interessiert. Sucht nach einer Enträtsung eine liebe Partnerin für die Ehrlichkeit und Treue noch wichtig sind. Tel. 0173-5662767 Die Chance e.U.



### GESUCHT! GEFUNDEN!

**www.treffpunkt-rheinland.de**

## SIE SUCHT IHN

**Silke, 46 J., Polizeibeamtin**, schlanke Figur, lange Haare, sucht optimistischen, fröhlichen Mann, dem Werte wie Treue, Ehrlichkeit + Verständnis noch wichtig sind. Lieben + geliebt werden ist mein größter Wunsch, deshalb suche ich DICH jetzt auf diesem Weg. Ich sehne mich nach einem Partner, mit dem ich lachen, reisen kann, der Harmonie und Gefühl mag. Ich bin sportlich (wandern, joggen), lese + koche gerne und gut – und freue mich auf unser Kennenlernen. **Ich bin nicht ortsgelunden**. Melde dich über: (5522/J165362)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Bianca, 47 J., Pädagogin**, hübsch, zierliche Figur, lange Haare. Ich habe einen Beruf, der mir Spaß macht, bin täglich mit vielen Menschen zusammen – aber mit dem Beruf kann ich abends nicht auf der Couch kuscheln und küssen. Ich wünsche mir einen Mann, der wie ich noch an die große Liebe glaubt, der viel Herz besitzt. Ich mag Kunst, Malen, Reisen und Sport, mag hässliche Gemütslichkeit – was hältst du von einem wunderschönen, kunterbunten Leben zu zweit mit vielen Unternehmungen? Melde dich über: (5522/J102436)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Nicole, 52 J., Architektin**, sehr hübsch, feminin, mit Herz + Verstand, sie interessiert sich für Fotografie, kocht gerne, ist sportlich (Ski, Joggen). Soll ich uns ein Lebenshaus bauen, in dem viel Liebe + Harmonie wohnen? Ich bin ein Mensch, der von der Grundeinstellung sehr positiv ist, gerne lacht, gerne lebt. Es sind die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert machen: gemeinsam in den Tag starten, reisen, vieles unternehmen, sich verlieben, gemeinsam ein glückliches Leben aufbauen. Melde dich über: (5522/J165899)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Regina, 54 J., junge, hübsche Witwe**, schlanke Top-Figur, einfühlsam, humorvoll, sportlich. Das Leben bedeutet nicht nur Sonnenschein – als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat – zusammen ganz viel erleben, wunderschöne Reisen (Meer, Städte) machen, Wanderungen unternehmen. Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann. Melde dich über: (5522/J161922)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Kathrin, 57 J., Krankenschwester**, unendlich liebevoll + zärtlich, gepflegt. Leben ist schön – Alleinsein ist nicht so schön. Ich möchte wieder Lachen und bunte Farben in mein Leben lassen. Wo ist der Mann, der gerne mit mir zusammen sein möchte, der ehrliche Liebe mag, gute Gespräche, viel Lachen, vieles gemeinsam unternehmen möchte? Ich mag Reisen, wandern, kochen und lese gerne – was hältst du von einem Spaziergang zu zweit? Möchtest du das Leben mit mir zusammen leben und lieben? Dann melde dich über: (5522/J165847)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Birgit, 59 J., med. Fachangestellte**, gut aussehend, herrliche Wuschelmähne, ein richtiger Sonnenschein mit viel Fröhlichkeit und Herz, sie reist sehr gerne (Städtereisen), mag Musik, lesen, liebt Spaziergänge. Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Und jeder Tag alleine ist ein verlorener Tag. Als Paar erlebt man vieles intensiver und schöner, kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, sich auf die kommenden Unternehmungen freuen, einfach glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J166391)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Anette, 62 J., Dipl.-Ingenieurin**, gut aussehende Witwe, flott, schlanke Figur, humorvoll, ausgeglichen – aber seit dem Tod ihres Mannes fühlt sie sich an manchen Tagen doch einsam. Ich hoffe, auf diesem Wege einen kultivierten Mann kennenzulernen, mit dem ich noch viele Jahre mit viel Harmonie, Liebe und vielen sonnenigen Stunden erleben darf. Wie wäre es, wenn wir jeden Tag zu einem wunderschönen Tag zu zweit machen? Ganz ehrlich: Zu zweit fühlt sich das Leben einfach anders, schöner an! Melden Sie sich über: (5522/J162997)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Doris, 65 J., liebevolle Witwe**, eine hübsche, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der positiv ist, Harmonie mag. Doch wenn man alleine ist, spürt man die Einsamkeit an manchen Tagen schon. Wie gerne hätte ich wieder einen Partner, mit dem ich reden, lachen kann, zuhören, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, koche sehr gerne (was ist ihr Leibgericht?) und wünsche mir einen netten Partner, mit dem ich glücklich sein kann. Melden Sie sich über: (5522/J166320)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Christiane, 68 J., Lehrerin i.R.**, gut aussehende Witwe, niveauvoll, sie reist, kocht gerne, ist kulturell interessiert, eig. Pkw. Wenn ich mir etwas wünschen dürfte, dann wären SIE es – ein neuer Partner, der mit mir den Alltag teilen möchte. Jemand, mit dem man viel unternehmen kann, sich austauschen, alles teilen, sich noch einmal verlieben – das wünsche ich mir. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude – und ich fände es wunderschön, den Frühling vielleicht schon mit Ihnen gemeinsam zu erleben – ich würde mich freuen. Melden Sie sich über: (5522/J165549)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Sigrid, 73 J., freundliche Hausfrau**, liebenswert, eine gepflegte Witwe, sehr warmherzig + hilfsbereit, fit. Das Leben ist so schön, aber wenn man alleine ist, fehlt einem irgendwie etwas. Wie gerne würde ich vieles mit Ihnen gemeinsam unternehmen, zu zweit reisen, Spaziergänge unternehmen, fröhliche Gespräche, unbeschwertes Lachen, ein harmonisches Miteinander, ein soniger Alltag auf Augenhöhe. Ich suche einen Partner, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich das Träumen von Liebe nicht verlernt hat. Ich bin eine gute Hausfrau, koche gerne, bin gesellig, möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte SIE gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. **Ich bin bei Sympathie und Liebe nicht ortsgelunden**, habe ein kleines Auto. Rufen Sie an unter: (5522/J148002)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Marie-Luise, Krankenschwester, Mitte 70**, hilfsbereite Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, liebenswert, fürsorglich, sie kann gut kochen und geht gerne spazieren, eig. Pkw. Leider bin ich ganz alleine – und das ist gerade im Alter und in dieser bedrückenden Coronasituation nicht immer schön! Ich suche einen lieben, natürlichen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch ganz lange in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern, für ihn da sein! Egal, wie alt man ist – es gibt in jedem Lebensabschnitt viele Dinge, die zu zweit viel schöner sind und die das Leben noch lebenswerter machen. Melden Sie sich über: (5522/J142146)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Jochen, 55 J., selbst. Betriebswirt**, liebenswert, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichen. Vermissen auch Sie gemeinsames Lachen, eine Unbeschwertheit, einen gemeinsamen Alltag? Was halten Sie davon, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende zusammen schön essen gehen? Zu mir: Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie + Liebe sehr wichtig sind. Melden Sie sich über: (5522/J165620)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Roland, 60 J., selbst. Physiotherapeut**, ein unheimlich sympathischer, sportlicher Mann (Golf, Ski, wandern), strahlendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber das Träumen noch nicht verlernt hat, aufrichtig ist und die Suche nach DIR, nach der großen Liebe, noch nicht aufgegeben hat. Lust auf ein Kennenlernen – und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben? Melde dich über: (5522/J161057)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Jürgen, 62 J., Vertriebsleiter**, sympathischer Witwer mit Herzenswärme und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisebegeistert, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig. Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden – mit dir? Leider bin ich bereits verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine – und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal ganz behutsam verlieben, Liebe, Zuneigung spüren, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen – möchtest du das auch? Dann melde dich über: (5522/J161715)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Lukas, 63 J., Beamter**, gut aussehend, 1,84 m, schlanke, sportliche Figur, bodenständig, mit jeder Menge Humor. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert – und jeder Tag nur halb so schön! Magst du Musik, Politik, Sport (Rad fahren, Joggen), Stadtbummel, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und gegenseitigem Respekt? Wie wäre es, wenn wir dieses Jahr vielleicht schon gemeinsam erleben könnten, im Sommer zusammen verreisen? Ich freue mich! Melde dich über: (5522/J154729)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Jörg, 66 J., Dipl.-Ingenieur**, ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 m, mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradfahren. Ich wünsche mir eine Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Partnerschaft möchte, in der es viele Gemeinsamkeiten und Hobbies gibt, wo viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der es viele harmonische Stunden der Zweisamkeit gibt. Was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Glas Wein näher kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/J144856)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Wolfram, 70 J., Dipl.-Verwaltungswirt i.R.**, ein optimistischer Witwer voller Vitalität + Lebensfreude, er ist reisebegeistert, wandert, ein Naturliebhaber, der Spaziergänge mag, guter Autofahrer. Ich würde mein Leben gerne wieder mit einer netten Dame teilen, möchte als Paar ganz viel unternehmen, im Frühling wunderschöne Reisen machen, Hand in Hand spazieren gehen. Ich hoffe, noch viele Jahre mit einer Partnerin gemeinsam erleben zu dürfen! Rufen Sie an über: (5522/J160740)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Peter, 72 J., Geschäftsmann i.R.** ein liebenswürdiger Witwer, der Ruhe und Geborgenheit ausstrahlt, **er tanzt gerne**, ein positiv denkender Mensch mit viel Humor, eig. Pkw. Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich liebe klassische Musik, Theater und Kultur; Fotografie, segeln und kochen zählen ebenso wie Reisen zu meinen Hobbies. Was mir fehlt ist eine Partnerin auf Augenhöhe mit gleichen oder ähnlichen Interessen, die eine respektvolle, vielseitige und liebevolle Beziehung aufbauen will, wieder „wir“ sagen will. Was halten Sie von einem Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J165661)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Ulrich, 76 J., Dr. Akademiker**, 1,78 m, gut aussehend, charmante, liebenswürdige Art, äußerlich wie innerlich jung geblieben, ein positiv denkender Mensch mit viel Humor, eig. Pkw. Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich liebe klassische Musik, Theater und Kultur; Fotografie, segeln und kochen zählen ebenso wie Reisen zu meinen Hobbies. Was mir fehlt ist eine Partnerin auf Augenhöhe mit gleichen oder ähnlichen Interessen, die eine respektvolle, vielseitige und liebevolle Beziehung aufbauen will, wieder „wir“ sagen will. Was halten Sie von einem Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J165661)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Georg, 78 J., charmanter Witwer**, 1,80 m, humorvoll, tolerant, ausgeglichen, zuvorkommend, gute Manieren, flotter Autofahrer. Wenn ich ehrlich bin, fehlen mir die täglichen Gespräche über alles, was einem wichtig und lieb ist, eine Partnerin, mit der ich viel unternehmen, lachen kann. Zweisamkeit erleben, wissen: Die noch vor uns liegenden Jahre genießen wir zusammen und unser Glück ist dauerhaft. Wenn auch Sie alles Schöne im Leben mit einem netten Partner teilen möchten, melden Sie sich über: (5522/J161097)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Klaus, 79 J., Polizeibeamter i.R.**, ehrlich und treu, humorvoll, hilfsbereit, gutes Benehmen. Einsam im Alter zu sein ist nicht schön....wenn ich ehrlich bin, fände ich es einfach wunderschön, morgens beim Frühstück nicht mehr alleine am Tisch zu sitzen, nachmittags einen Spaziergang zu machen und danach in einem schönen Cafe einzukehren, einen Kaffee mit Kuchen zu genießen, anregende Gespräche zu führen, Sympathie und Liebe zu spüren. Wenn auch Sie denken, dass Liebe und glücklich sein nichts mit dem Alter zu tun hat, melden Sie sich über: (5522/J164301)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Bernhard, 81 J., fröhlicher Handwerker i.R.**, ein warmherziger Witwer, mit dem man herrlich lachen kann, 1,80 m. Ich liebe schöne Spaziergänge, genieße jeden Sonnenstrahl – aber alleine kann man solch schöne Momente mit niemandem teilen. Mein Wunsch: Auch im goldenen Herbst des Lebens noch einmal Glück und Liebe spüren, ein harmonischer Start in einen harmonischen Tag zu zweit, unbeschwertes Lachen, Nähe, sich austauschen, gemeinsam jede Stunde bewußt genießen – das ist mein Herzenswunsch. Melden Sie sich über: (5522/J165983)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

**Helmut, 83 J., Apotheker i.R.**, ein gut aussehender Mann, der Vertrauen ausstrahlt, gepflegtes Äußeres, Naturliebhaber. Muss man als älterer Mensch für immer alleine bleiben? Das möchte ich nicht! Ich suche die nette Dame, mit der ich auch im gesetzteren Alter noch mal glücklich werden kann. Ich bin vielseitig interessiert, habe ein humoriges Wesen, reise gerne (Mittelmeer), mag Musik, Sport, interessante Gespräche bei einem Kaffee – und hoffe, den kommenden Frühling schon zu zweit erleben zu können – **auch bei getren. Wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J165315)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117



## Kleinanzeigen

### Kaufgesuche

! 0163/8258655 **Barankauf Mo-So** ! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Moderschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammelstassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kosteln. **Beratung/ Hausbesuche Frau Weiß**

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft NÄchlässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD., Handt. Moderschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

!!! **Achtung!** I Serlöser Ankauf ! von Bekleidung, Zinn, Bernstein, Schmuck, Teppiche, Näh- und Schreibm., Porzellan, Häkeldecken, Möbel, Tafelsilber, Uhren, Taschen. **Tel: 0172-8838808 Fr. Hartmann**

!!Sofort Bargeld Kaufe alle Pelze, Bekleidung, Näh/Schreibmaschinen, Schallplatten, Bilder, Teppiche ☎ 0163-4598251 Frau Strauß!!

0163 - 3967068 **Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.**

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriosität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

**Achtung!** Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufspreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

**Achtung!** Kaufe unkompliert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sammelstassen, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. ☎ **0163-8313031**

**Achtung:** Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videocassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort ☎ **0163-889768 5**

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. ☎ 0174-5434883

Ankauf von Moderschmuck und Ballkleidern. ☎ 0174-5434883



**Barankauf** von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertabletts, Bestecke usw. **Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284,** ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. **www.goldankauf4u.de**

**Briefmarken** kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

**Designer Kauft!** Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Moderschmuck, CD's, Schallpl. Köln **0221-17073488**

**Firma** kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung,☎ **0221-17052664**

**Kaufe** gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

**KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART!** Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

**Liebe Leser!** Suche Besteck, Zinn/Porzellan/Pelze, Uhren/Münzen/Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch, Fernglas/Fahrrad. Einfach alles anbieten.01575536009

### Garten

**BAUMDIENST SCHICK GmbH**  
•Risikofällungen inkl. Entsorgung  
•Seilklettertechnik •Wurzelfräsen  
•Sturmschadenbeseitigung  
•kostenlose Beratung  
☎ **0221/53 43 357**

**PORZER BAUMDIENST**  
günstig - sicher - fachgerecht  
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung  
Baumfällung an schwierigsten Standorten  
Heckenschnitt - kostenlose Beratung  
**0 22 03 / 10 35 37**

**BAUMDIENST MÖDL**  
° Baum- und Risikofällungen  
inkl. Entsorgung  
° Klettertechnik °Wurzelfräsen  
° kostenlose Beratung  
Tel. **02234 – 899988**

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!  
Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

**Baumfällung** u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

**Gartenarbeiten** aller Art. Von Bäume fällen bis Hecken schneiden, inklusive Abtransport zu fairen Preisen. Pflasterarbeiten, Ausschachtungen, Gartenbau Sener. Handy: 0173-2688442

**Gartenarbeiten** aller Art. Fa. Olmaz. ☎ 0176-60887020,☎ 02241-5452675

**Gartenbau,** Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

### Tierbörse

**Hunde- & Katzenhotel** seit 1988, Abhol- und Bringservice. **02421-66328** **www.tierpension-assmann.de**

### Vermischtes

**Kaminholz** zu verschenken. Länge 22 cm, ungespalten. . Köln-Lövenich. ☎ 02234-943721

**Lebenshilfe** durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ 0172-2009388

### Häusliche Pflege

**Haushaltshilfe** und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ 0221-4678190, Provita Alltagsassistenz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

**Kroatische Frau sucht Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

### Dienstleistung

1a **Haushaltsauflösungen** mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung - **www.batke-transporte.de** ☎ 02234-59621

20 **Jahre Entrümpelung** preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

**Angebot!** Streichen & Tapezieren, zum Festpreis! Auch kurzfristig. Wohnbefinden-Wolff. 0172-5224666

**Elektroarbeiten günstig** ☎0152/22374429

**Frühlingsaktion:** Pflaster/ Steinerreinigung 5 € m². Kostenlose Probereinigung. Wir reinigen und imprägnieren Ihre Steine-Mauerwerk - Terrassen - Gehwege. **01577-4365959** **www.reinigung-wernicke.de**

**Professionelle Fensterreinigung** Ihrer Objekte, infostaubrein@mail.de, ☎ 0221-75983287

**Wohnungsaufösungen,** Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

### Verkäufe

**TROEDL mit** Sa.5 + Mi.9 + Fr.11 + Sa.12 März  
**Köln Pferderennbahn**  
Maskenpflicht  
**Sonntag 6.3. Berg. Gl. Refrath Marktplatz**  
**www.troedel-mit.de** 0221 557759

**Trapezbleche,** 1.Wahl & Sonderposten, Metaldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370** **www.dachbleche24.de,**

### Gewerblicher Erotikmarkt

**Polin macht alles!** 01522-7798837

## EXPRESS – DIE WOCHE

**Diese Ausgabe**  
(auch in Teilaufgaben)  
**mit Beilagen**  
von:

AH Badziong	JYSK
Aldi	Lidl
Boss	Marktkauf
Centershop	Netto
Die Brille Refrath	Norma
E-Center	Optik Jonen
Edeka	Ostermann
Expert	Reformhaus
Getränke	Bacher
Hoffmann/Dursty	Rewe
Globus	RWZ
Hammer	Schaffrath
Hepsi Markt	Segmüller
Hit	Trinkgut

**ANZEIGEN SCHALTEN – GANZ EINFACH ONLINE**

- ✓ 24 Stunden von zu Hause aus
- ✓ Anzeigen gedruckt und auf kleinanzeigenmarkt-rheinland.de
- ✓ 5% Preisnachlass



**www.express-die-woche.de/ anzeigen**

## Bauen & Wohnen

### Bauen & Wohnen

**Badewannen** - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

**Badsanierung,** Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

**Parkettprofi:** Schleifen, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. ☎ 0172-2056196

## Immobilien

von Emhofen Immobilien gegründet 1976

**Immobilien-verkauf 100 % diskret!**



- Wir vermitteln unsere Hausangebote größtenteils ohne Veröffentlichung in den gängigen Internetportalen.
- Das erspart neugierige Blicke in Ihre Privatsphäre und lästigen Besichtigungstourismus.
- Verkaufen Sie anstatt dessen Ihre Immobilie an von uns **vorausgewählte bonitätsgeprüfte Interessenten.**
- Nutzen Sie unsere ausgezeichneten Kontakte, unsere langjährige Erfahrung und unseren guten Namen für den **erfolgreichen Verkauf** Ihrer Immobilie!
- Auf unserer Homepage finden Sie aktuell **300 Kundengesuche.** Vielleicht ist da schon der Richtige für Sie dabei! **0221-9 40 55 10**



**www.von-emhofen.de • info@von-emhofen.de**

**NEU**  
**Et echte kölsche Jeföhl.**  
**1x wöchentlich frei Haus.**  
**Alles aus Deinem Veedel!**  
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.  
**FERRANG KOELN Immobilien**

### Immobilien-gesuche

**Architektenpaar** sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328  
**Eigentum** gesucht. Junge, nette Familie auf der Suche nach den eigenen 4 Wänden. Wohnung oder Haus ab 100 m² mit Balkon/Terrasse sowie optional Gäste-WC. Bevorzugt Stadtbezirke 1 (inkl. Deutz) bis 5. Eltern in sicherer Festanstellung, Liquidität gesichert. ☎ 777/22337 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

**Bender & Bender**  
- Immobilien Gruppe -  
Jetzt können Sie **kostenlos und unverbindlich** eine **Wert-Analyse** Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter **www.bender-immobilien.de** oder unter 02204/2904940

**Kaufsuiche** Haus/Wohnung & Garage von privat. 0173-6687086

### Kaufgesuche Häuser

**Charlotte** (8 Monate) sucht ein Haus für ihre Eltern. 0157-76291110, charlottesucht einhaus@gmx.de

**Gartenbegeistertes** kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, **www.vonemhofen.de**

**Kaufgesuch**  
**Bender & Bender**

**Köln-Rechtsrheinisch!** Für eine zukünftige Fam. suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² und mind. 3 Zimmern, KP bis ca. € 480.000,-, Garage oder Stellplatz wären wünschenswert. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: **www.bender-immobilien.de**, oder unter: 02204/2904940

**Nette** Familie m. 2 Kindern sucht ETW oder Haus zum Privatkauf! ☎ 0151-67560481

**Firma Dfsb Fachbetrieb für Dachdeckerarbeiten aller Art,** Sanierungen vom Keller bis zum Dach, Maler-Anstreicherarbeiten, Verlegung aller Bodenbeläge, Garten, Landschaftsbau. Tel.: 0163/2684561 **www.Dfsb-bautenschutz.de**

### Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf  
**Roswitha Maser**  
Immobilienökonom (ebs)  
Tel. **02202 - 8 67 27 57**  
**Maser HausVertrieb**  
GmbH & Co. KG  
**roswitha-maser@helma.de**  
**www.HELMA.de**

**IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF**  
0221 500 55 84-0  
**www.ferrang.koeln**  
**FERRANG KOELN Immobilien**

### Kaufgesuche Eigentumswohnung

**Suche** Mehrfamilienhaus. ☎ 01516-4848421  
**Suche** Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

### Kaufgesuche Grundstücke

**Abrisshäuser** + Baugrundstücke gesucht!  
Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

### Hausverwaltung

**Hausverwaltung,** Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, **www.immoservice-schneider.de**

### 2-3 Zimmer-wohnungen

**Rösrath-Bleifeld,** 60 m², 2 Zimmer, Küche, Diele, 2 Bäder mit Dusche und Toilette, gr. Terrasse, ab 1.6. an Einzelperson, 500,00 € + 210,00 € Nebenkosten, ☎ 02205-920808 ab 17 Uhr

### Vermietungen Garagen

**Garagen,** abschließbar, ab 65,- €, Porz-Urbach, unter 0221-380007.

### Mietgesuche

**Dipl. Psychologin** sucht 42 m² Wohnung. ☎ 0221-16848853

**Ehepaar,** solvent (58 + 61 J), sucht langfristig nach Verkauf des Mehrgenerationenhauses eine neue Bleibe - Haus oder gr. Wohnung ab 4 Z. in gepflegtem Zustand bis max. 1.600,- € kalt. Gerne in Rheinberg, GL, Odenthal, Lev, Schildgen, Schlebusch, K-Dünwald. Sind für alle Angebote offen unter 0179-2163201.

**Familie** aus Sülz (2 Kinder) sucht 4 Zimmer bis 2.100,- € warm. Festangestellt, NR, keine Haustiere. 0178-4225522, gillen.woh nung@gmail.com

**Lövenich!** Ungenutzter Raum? Werkstatt, Büro, Zimmer o.ä.? Malerin sucht helles Atelier in Lövenich. ☎ 02234-9899605, 0176-21639173

### Umzüge

**SÜD-UMZÜGE**  
Der schönste Sport ist der Möbeltransport  
**8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW**  
**480 € + MwSt.**  
Einlagerung + Haushaltsauflösungen  
**Köln: 02 21 / 37 82 65**  
**Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87**

**DTU** Umzüge-Küchenmnt. 3 Mann. 7 Std. ab 399,- €, 4 Mann. 8 Std. ab 599 €, Entrümp. m. Wertanrech., Pflegekasse - Amtabrechnung. keine Anfahrtkosten. bis 15 % Senioren-Rabatt, Gratiskartons 02203-935480

**KristianUmzüge,** Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufll., Entrümpelungen 0221-96711176

## Stellenmarkt

**Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co.KG** sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln 0005**  
AZ: Mo-Fr von **17:00-20:00 Uhr** stellenweise auch Sa+So. Über-tariff. Bezahlung. **Bei Interesse bitte unter 0170-7354911** melden.

**Wir suchen für ab sofort eine Reinigungskraft (m/w/d)**  
**Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So**  
**Arbeitsbeginn 06:00 Uhr**  
für ein Krankenhaus in Köln-Niehl  
**Ansprechpartner Frau Zierden**  
**Tel.: 0221-71751380 bis 13 Uhr**

**Aushilfe im Bereich Unterhaltungselektronik (m/w/d)** auf 450€ Minijob-Basis in Teilzeit befristet  
Wir erwarten technisches Verständnis, gute Umgangsformen und Teamfähigkeit. Wir sind an einer langfristigen und erfolgreichen Zusammenarbeit interessiert.  
SP:Maes • Rösrather Str. 672 • 51107 Köln  
Tel.: 0221-861709 • **sp-maes@t-online.de**

**Niederberger Gruppe**  
**NIEDERBERGER KÖLN** sucht ab Mitte März Reinigungskräfte (Kindergartenreinigung) für unser Objekt in Hürth-Effern auf Steuerkarte o. Mini-Job Basis. AZ.: ab ca. 17:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 0163-6355015 melden

**rahm**

Team-player gesucht!

Individuelle Versorgung.

Verkaufstalent mit Einfühlungsvermögen?

Spaß bei der Arbeit!

attraktive Arbeitszeit • Weiterbildungen • nachhaltig & sinnstiftend

Wir wollen weiter wachsen und suchen für unsere Filialen in Köln:

» **Verkaufsberater\* im Sanitätshaus**

» **Orthopädietechniker\***

» **Wir suchen auch Quereinsteiger\*,** eine fundierte Einarbeitung ist gewährleistet.

Mehr Details unter „**rahm.de/jobs**“ oder 0 22 41 / 908-555.  
Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an **jobs@rahm.de**.  
\*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

**Mehr als nur ein Job!**

**rahm Zentrum für Gesundheit GmbH • Iltisweg 1-3 • 53842 Troisdorf**

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

## ANDEREN FREUDE SCHENKEN: MACH DEIN FSJ

Der Arbeiter-Samariter-Bund und die Anzeigenblätter fördern gemeinsam freiwilliges Engagement. Die kostenlosen Anzeigenblätter leisten durch ihre Lesernähe und lokale Berichterstattung einen wichtigen Beitrag zur Presse- und Meinungsvielfalt der engagierten Bürgergesellschaft und dem Zusammenhalt vor Ort.

Über 60.000 Menschen engagieren sich beim ASB. Aktuell sucht der ASB junge Menschen, die sich in einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) für andere einbringen und gleichzeitig ins Berufsleben starten möchten. **Komm auch du zu uns.**

**Wir helfen hier und jetzt.**

**Bewirb Dich unter**

**asb.de/fsj**





Stellenangebote

**Friseur/in** gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

**ACLA-WERKE:** Wir suchen Produktionshelfer/innen Voll- und Teilzeit für Montagevorgänge und Kleinteilbearbeitung in Festanstellung. Gute Bezahlung/ Sozialleistungen. Bewerbungen schriftlich an: ACLA-WERKE, Frankfurter Str. 142-190, 51065 Köln

**Alltagshilfe,** gut deutschsprechend für 84jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-54202391

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Kölner Wochenpiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**Bürokraft** für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

**Bürokräfte** in Vollzeit für Auftragsachbearbeitung an unseren Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: [Berwung@topvv.de](mailto:Berwung@topvv.de) oder 0163-6756644

**Das** Team der Hausarztpraxis Frankenforst sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Medizinische/n Fachangestellte/n o. eine Bürokraft. Zunächst ist diese Stelle als Halbtagsstelle vorgesehen. Der Umgang in der Praxis, sowohl mit Patienten, als auch im Team ist familiär geprägt. Bei Interesse schreiben Sie uns eine Mail an [dr.guttmann@praxis-frankenforst.de](mailto:dr.guttmann@praxis-frankenforst.de) oder rufen Sie uns unter der Telefonnummer 02204-21535 an. Wir freuen uns auf Sie.

**Erkrankte** Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

**Fa.** CDS sucht ab sofort zur Festanstellung/Vollzeit einen **Mitarbeiter m/w/d** für Abfallentsorgung in einem Kölner Kaufhaus. Bezahlung 11,00 Euro pro Std. ☎ 0170-5435159

**Fahrer** (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenerforderschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

**Familie** in K-Sülz (4 Pers.) sucht Haushaltshilfe. 0221-47681813

**Firma** sucht Facharbeiter für Wohnungsmodernisierungen zur Festanstellung. ☎ 0221-892977, [www.maurermeister-block.de](http://www.maurermeister-block.de)

**Flexible** Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht. ☎ 0176-41067258

**Flexiblen** Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

**Friseur/in** gesucht 3-4 Tage/Woche in Porz Wahn. 02203-83763

**Friseurin**, in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für die Anfertigung unserer handgemachten, personalisierten und mit Herz hergestellten Geschenkartikel suchen wir langfristig eine zuverlässige Aushilfe (450,- € Basis, m/w/d), ausschließlich vormittags (Arbeitsort: Porz-Wahn). Unser kleines kollegiales Frauen-Power-Team sucht jemanden der sorgfältig arbeitet, zuverlässig ist und gerne mit Papier bastelt. [hallo@ediths-art.com](mailto:hallo@ediths-art.com), oder 0151-65474192, Mo-Fr 9-16 Uhr.

**Gesucht:** Freundliche und emphatische Kräfte für die persönliche Assistenz und Pflege. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte (gerne auch ungelemt), ihr übernehmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Gearbeitet wird in drei Schichten (Früh, Spät, Nacht). Derzeit suche ich Kräfte für den Tagdienst und Leute für die Nacht. Neben dem Stundenlohn (16 €) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe euch euer Interesse geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter [Assis tenzBF@web.de](mailto:Assis tenzBF@web.de).

**Glasreiniger** (w/m/x) gesucht, deutschsprachig, zuverlässig, Vollzeit, auch Hausmeisterarbeiten, Führerschein erforderlich. Gebäudereinigung Kemp, [www.kemp-web.de](http://www.kemp-web.de), ☎ 0228-9085694

**Wir** suchen Meister (m/w/d) nach Köln-Holweide, ☎ 0221-32011607

**Hoher** Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

**Industrieelektriker**/Elektrotechniker gesucht, Weiz Industrie- und Robotertechnik GmbH sucht ab sofort einen Industrieelektriker/Elektrotechniker in der Vollzeit-anstellung. ☎ 0176-10398654 Hr. Weiz

**Innenarchitekt für Projekte** in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ 0177 - 7875900

**Karosseriebauer** (w/m/d) für Vollzeit gesucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

**Kleinbusfahrer/-in/d** auf Minijob-Basis m/w/d, für Schulbuslinie gesucht. Mingsels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

**Küchenhilfe** & Beikoch & Servicekraft Die Diakonie Michaelshoven Cena GmbH sucht für die Betriebskantine in Michaelshoven Küchenhilfen, Beiköche & Servicekräfte in Voll- & Teilzeit. Bewerben Sie sich gerne bei [cena@diakonie-michaelshoven.de](mailto:cena@diakonie-michaelshoven.de)

**Küchenhilfe** in Teilzeit (ca. 90 Std./monat.) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und Samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt 11,55 € brutto/Std. Böllecke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-638464

**Lagerarbeiter** (m/w/d), ab sofort gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 450,00 € Basis möglich. Bewerbungen an [info@fass-tamm.de](mailto:info@fass-tamm.de)

**LKW-Fahrer m/w/d** für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt, moderne Fahrzeuge **Tel: 0171-1477488**

**Reinigungskräfte** auf 450,- € Basis, Teil-/Vollzeit in Dauerstellung gesucht für Treppenhausaureinigung. Hausbetreuung Weber ☎ 0228-2805784 oder 0178-2080601

**Messe** Köln und Lanxess Arena stellen sofort ein: Studenten für verschiedene Positionen. Attraktive Nachtzulagen ab 22.00 Uhr ☎ 0221-6209840 whatsapp 0157-56537069 oder [sander@k3-services.de](mailto:sander@k3-services.de)

**MFA.** Wir sind eine Gemeinschaftspraxis in Köln-Flittard. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine MFA in Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbungen ☎ 0221-662211 oder an [gemeinschaftspraxis-flittard@gmx.de](mailto:gemeinschaftspraxis-flittard@gmx.de)

**Physiotherapeut/-in nach Köln / Rath-Heumar gesucht!** Wir bieten: Flexible Arbeitszeiten, mit gestaltbar (Voll-/Teilzeit, auch auf 450,-€-Basis) Freitags nur bis 14:00 Uhr, keine Wochenendarbeitszeit, soziale Leistungen, ein gutes Gehalt, nettes Team, Unterstützung von Fortbildungen, Job-Ticket, Firmenwagen für Hausbesuche stehen zur Verfügung. Bewerbungen bitte an: **Therapiezentrum am Königsforst, R.Bamberg & F. Winter, Rösrather Str. 702, 51107 Köln, Tel. 0221 - 86 31 58 E-Mail: [info@therapiezentrum-koenigsforst.de](mailto:info@therapiezentrum-koenigsforst.de)**

**Quereinsteiger** (m/w/d) im Bereich der Frachtabfertigung für den Flughafen Köln Bonn gesucht. In dieser spannenden Position sind Sie für das Be- und Entladen von Frachtbehältern und Flugzeugen zuständig, sowie für die Disposition von Paketsendungen und Gepäckstücken. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse und sind bereit, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt: Randstad Deutschland GmbH & Co. KG [ris-asp.flughafen.koeln@randstad.de](mailto:ris-asp.flughafen.koeln@randstad.de) ☎ +49 2203 925491-0

**Reinigungskraft** (m/w/d) für Treppenhäus- und Büroreinigung in TZ/VZ oder Minijob in Köln gesucht. Wir bieten Ihnen einen langfristigen Arbeitsplatz und eine übertarifliche Bezahlung. Führerschein Klasse B erforderlich. Ein Firmenfahrzeug wird gestellt. Bewerbung unter 02204-9147507 oder [info@tecta-is.de](mailto:info@tecta-is.de).

**Reinigungskraft** (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr. Der tarifliche Stundenlohn beträgt 11,55 € brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

**Reinigungskraft** in Teilzeit für Altenwohnheim in Köln-Brück für vormittags gesucht. Tariflicher Stundenlohn € 11,55 brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

**Reinigungskräfte** für Köln Poll gesucht. Deutsch Kenntnisse erforderlich. Arbeitszeit: 18:30-20:15 Uhr Mo.-Fr. ☎ 0160-7161021 oder 0172-8303805

**Schulbegleitung** (m/w/d) für ein Kind in Niederkassel gesucht. Bewerbung an [praxis.bertram@gmx.de](mailto:praxis.bertram@gmx.de) oder 0177-4489234.

Wir suchen  
**Reinigungskräfte** m/w/d

in:  
**Lindenthal**, Geibelstr.  
Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob

**Nippes**, Escher Str.  
Mo.–Fr. 17:30 bis 20:30 Uhr,  
Steuerkarte

**Niehl**, Geestemünder Str.  
Mo.–Fr. zwischen 09:00–14:00 Uhr,  
3,0 Std. pro Tag (Nähe Neusser  
Landstr.) Steuerkarte

**Altstadt**, Hohenstaufenring  
Mo.–Mi. und Fr. 19:30–21:00 Uhr  
(Schlüsselstelle) Minijob

**Fühlingen**, Robert-Bosch-Str.  
Mo.–Fr 18:00 –19:00 Uhr

**Rodenkirchen**, Am Eifelort  
Mo.–Fr. 16:00 –20:00 Uhr  
Steuerkarte

**Porz**, Andre-Citroen-Str. 5  
Mo.–Fr. vormittags 1 Stunde  
Minijob

**Chorweiler**, Lyoner Passage  
Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr,  
1,25 Stunden täglich, Minijob

**Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.**

**Rufen Sie uns bei Interesse  
unter 01577-7203503 an!**



**Fahrer** (m/w/d)  
für den Schülertransport  
auf 450,- €-Basis oder in  
Teilzeit gesucht.

☎ 02234/994588

Für ein Objekt in  
**Köln-Kalk,**  
**Erna-Scheffler-Straße,** suchen wir  
zuverlässige, deutschsprachige  
**Reinigungskräfte** m/w/d  
Mo.-Fr. 17:00-19:30 Uhr  
(lohnsteuerpflichtig) oder  
18:00-19:45 Uhr (Minijob)  
**Bewerbungen bitte an**  
**MCS Malta Clean & Service GmbH**  
**Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974**

Für ein Objekt in **Köln-Innenstadt, Lindenstraße,** suchen wir zuverlässige, flexible,  
deutschsprachige  
**Reinigungskräfte** (m/w/d)  
(Minijob)  
**Arbeitszeiten:** Mo.-Fr. in den Abendstunden  
Bewerbungen bitte an  
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH  
zentrale@gepe-peterhoff.de  
**Tel. ab 9.00 Uhr unter 02421/8409-74**

**Erfahrener Organisator/in** ( w/m/d) im Bereich Gebäudereinigung in 50679 Köln gesucht.  
Selbstständiges und zielstrebiges Arbeiten, Sicherheit in der Kalkulation sowie Mitarbeiterführung und -motivation wird vorausgesetzt. Organisation der Glasreinigung und Kundenbetreuung ist selbstverständlich. Wir sind ein modernes und motiviertes Team und freuen uns auf Ihre Bewerbung, mit Angaben Ihrer Gehaltsvorstellung.  
**Bewerbung bitte an: [info.koeln@borghoff-dienstleistungen.de](mailto:info.koeln@borghoff-dienstleistungen.de)**

**Der katholische Kirchengemeindeverband Frechen**  
**sucht Sie!**

**Kita-Leitung** (m/w/d) in Vollzeit  
für die Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Audomar

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite  
[www.kirche-in-frechen.de](http://www.kirche-in-frechen.de)  
Bewerbung an:  
Stefan Jans, Kölner Str. 3, 50226 Frechen  
Tel. 02234-9910 170  
Mail: [stefan.jans@erzbistum-koeln.de](mailto:stefan.jans@erzbistum-koeln.de)

# Die Welt der Games!

Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen und erlebe, wie ein Spiel entwickelt wird!

**26.03.22**  
**11 bis 13 Uhr**

HOUSE OF GAMES

**bib** International College  
Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

**www.bib.de**

# EXTRA-BLATT

Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

## MEDIABERATER:INNEN

Verkäufer:innen im Außendienst

Das **EXTRA-BLATT** mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.

Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

IHRE HAUPTAUFGABEN

- gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen
- Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte
- Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten
- Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware

UNSERE BENEFITS

- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

DAS SPRICHT FÜR SIE

- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: **[bewerbung@extra-blatt.de](mailto:bewerbung@extra-blatt.de)**



Auch online unter

**YOURJOB.de****Stellenmarkt**

**Telefonistin (m/w/d) gesucht**  
mit gewinnender, sympathischer Art zur Terminvereinbarung für führendes Unternehmen in der Innenraumbegrünung. **Kein Verkauf!**  
Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr in Köln Innenstadt.  
Festgehalt plus Provision.  
**Bewerbungen an Firma Hydro-Plan**  
☎ 0221/95185-0

**Wir suchen ab sofort Reinigungskraft (m/w/d) mit 14 Stunden Woche von Montag bis Freitag und alle 14 Tage auch samstags für das Altenheim St. Josefshaus in Köln-Weiden**  
**Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert**  
Tel.: 0177/7330819

**Freundliche MITARBEITER (w/m/d) in Teilzeit/auch Minijob für unsere Cafeteria**  
im Helios-Klinikum Siegburg, täglich Mo.–Fr. von 10–14 Uhr gesucht.  
**INFO: ☎ 0172 / 2 98 65 71**



## Überflieger aus Köln/Bonn gesucht! (m/w/d)

Pack bei der Paketsortierung für einen international bekannten Logistikkonzern am Köln-Bonner Flughafen mit an und werde Teil unserer starken Crew:

### Wir bieten Dir:

- ➔ 15 EUR Stundenlohn
- ➔ 25% Nachtzulage (18,75 EUR/Std.)
- ➔ Flexible Arbeitszeiten
- ➔ Beteiligung Parkplatz/Jobticket
- ➔ 24 Urlaubstage
- ➔ Fitnessstudio-Mitgliedschaft
- ➔ Schulungen
- ➔ Arbeitszeit B: 22-03 Uhr (zzgl 25% Nachtzulage)

### Dein Profil:

- ➔ Keine Vorstrafen
- ➔ Körperlich fit
- ➔ Bereit zur Nacharbeit

### Interessiert?

Dann freut sich unsere Kollegin Daniela über Deine Bewerbung.  
**Nollservice GmbH · Daniela Willecke · Heinrich-Steinmann-Straße 51147 Köln · Frachthalle 1 · Telefon: 0162 3966011**  
**d.willecke@nollservice.de**

Mehr Infos unter: **ueberflieger.info**



Unser Jobangebot an der **frischen Luft**  
- **sicher** ins neue Jahr starten!



Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Jetzt bewerben als

### Zeitungszusteller (m/w/d)

in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

☎ **02203 18 83 99**

☎ **0175 999 44 00**

☎ **bewerbung@rdw-koeln.de**



**RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln**

## Stellenangebote

**Reinigungskräfte** (m/w/d) oder Paar, für Beherbergungsunterkünfte in Köln und Umland gesucht. Du bist flexibel, auch am Wochenende, hast Berufserfahrung, einen Führerschein und bist belastbar? Wir bieten einen sicheren Job in Festanstellung. Voll-u. Teilzeit möglich. ☎ 777/22311 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

**Reinigungsmitarbeiter/in** für Büoreinigung gesucht. Arbeitsort: Troisdorf - Spich. Gewerbegebiet. Arbeitszeit: Dienstag von 07:30 - 09:00, freitags von 07:30 - 09:45 Uhr. ☎ 0221-16907040 oder 0176 10319247. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

**Servicekraft** (m/w/d) im Gastrobereich, Südstadt, von 11.00 bis 15.00 Uhr, gesucht. ☎ 0221-8018768

**Sicherheitsdienst** sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite [www.schmidt-sicherheitsdienst.de](http://www.schmidt-sicherheitsdienst.de)

**Teiledienstmitarbeiter/Lagerist** mit KFZ-Kenntnissen für Vollzeit gesucht. Brands-Fahrzeugtechnik A. Kucera ☎ 0173-8890320

**Verkäufer:innen** für Kioske in Köln Marienburg und Dellbrück gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Aushilfe. Führerschein erforderlich! Bewerbung an hallo@emma-kiosk.de

Wir suchen für die Biergartensaison: **Serviceleitung** m/w/d mit nachgewiesener Berufserfahrung in Vollzeit, für Biergarten **Service-/Buffetkräfte** m/w/d (Teilzeit/Vollzeit). Bewerbungen telefonisch Montag-Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr, 0221-610795, 0171-5855378; schriftlich unter Zoch Catering, Wiener Platz 2a, 51065 Köln; via E-Mail an [info@zochcate](mailto:info@zochcate) ring.de

Wir suchen für unser **Rathaus- Bistro** „Le Buffet“ nette Kantinenkraft (m/w/d) und Spülkraft (m/w/d) mit Führerschein, Bewerbungen telefonisch Montag-Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr, 0221-610795, 0171-5855378; schriftlich unter Zoch Catering, Wiener Platz 2a, 51065 Köln; via E-Mail an [info@zochcatering.de](mailto:info@zochcatering.de)

Wir suchen in Vollzeit zuverlässige und erfahrene **Reinigungskräfte m/w/d** für unser Objekt am Flughafen Köln/Bonn. Arbeitszeiten wären nach Vereinbarung je nach Bereich Montags bis Freitags oder Montags - Samstags. Wir suchen ebenfalls für die Nachtschicht von Montags - Freitags. Flughafenausweis ist gerne willkommen, aber keine Voraussetzung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter der 02234 93 699 0 erreichbar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.

**Zahntechniker** (m/w/d) in Voll- und Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams in Köln gesucht! Tätigkeitsschwerpunkte sind Kombitechnik und Keramik. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz innerhalb eines motivierten Teams, leistungsgerechte Bezahlung sowie geregelte Arbeitszeiten. Details erfragen Sie gern bei Ihrem Ansprechpartner Herrn Weides unter ☎ 0221-6085373 oder Sie senden uns direkt Ihre Bewerbung an: [bewerbung-DLK@gmx.de](mailto:bewerbung-DLK@gmx.de)

### IMPRESSUM

**EXPRESS - Die Woche**  
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben

**Verlag:**  
Kölnischer Anzeigenblatt GmbH & Co. KG  
Amsterdamer Straße 192  
50735 Köln

**Geschäftsführung:** Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

**Mediaverkauf:**  
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln

Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, [mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de](mailto:mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de)  
**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Oliver Siegert wohnhaft in Köln

**Redaktion:**  
Creative DuMont Rheinland GmbH  
Amsterdamer Str. 192  
50735 Köln

viSdP: Alexander Kuffner, wohnhaft Niederkassel  
**Zeitungszustellung / Vertrieb:** RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10, 51149 Köln (Gremberghoven)  
Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0  
Fax 0 22 03/18 83-88

**Druckauflage:** 521.496  
**Verteilte Auflage:** 516.046 (Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.

**Druck:** DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG  
Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet  
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5 2022

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.  
**Redaktionsschluss:** Mittwochs 13.00 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Mittwochs 13.00 Uhr  
Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [zustellverbot@rdw-koeln.de](mailto:zustellverbot@rdw-koeln.de) zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).



## Stellengesuche

**Zuverlässige** Frau sucht Vollzeitstelle als Altenpflegehelferin, gerne im Seniorenheim. 0178-1520781



## Arbeitsgesuche

**Alle** Bau und Gartenarbeiten. ☎ 0163-3027254

**Biete** Gartenarbeit aller Art. preiswert u. schnell mit Entsorgung. ☎ 01578-7070585

**Erfahrende** Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

**Fleißige** Putzkraft sucht Stelle im Raum Köln. ☎ 0172-1399543

**Frau** sucht Putzstelle in Porz und Bickendorf ☎ 0176-82920783

**Gärtner** sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

**Handwerker**, Tapezieren, Malerarbeiten, Laminat, Verputzen. 01575-5363645

**Handwerker**, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

**Hausteilerservice**, Gartenarbeit, Trockenbau. ☎ 0162-8166731 Mazing

**Ich** betreue Ihre Katzen während Ihrer Urlaubszeit oder sonstiger Abwesenheit vor Ort. 0160-95308229

**1A** Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

**Übernehme** Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

## Arbeitsangebote

**Austräger/Zeitungszusteller** (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf [www.zusteller-jobs.net](http://www.zusteller-jobs.net)

**Betreuungshilfe** gesucht. Gerne in Teilzeit nach Absprache. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Bestes Arbeitsklima. Studenten/Hausfrau/-mann. 02238-4783470

**Einfache** Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich, Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-1806485.

**Einkaufshilfe** für Seniorin (Ebertplatz) gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0177-6508379 kein WhatsApp

**Erfahrene** und zuverlässige Reinigungskräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6:00-10:00 Uhr in der Kölner Innenstadt für sofort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385 oder [info@marx-gebauedereinigung.de](mailto:info@marx-gebauedereinigung.de)

**Gesucht!** Zuverlässige Haushaltshilfe mit Deutschkenntnissen für 4 Std./Wo nach Refrath. Anmeldung als Mini-Job. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 02204-205404 oder [claudia@ammer-heyde.de](mailto:claudia@ammer-heyde.de)

**Krankenhaushilfe** in Köln Mitte sucht dringend Spüler und Küchenhilfen in Vollzeit, sehr gute Bezahlung. ☎ 0221-6209840 oder whatsapp 0157-71425860 oder [leitner@k3-services.de](mailto:leitner@k3-services.de)

**Küchenhilfe** für Verpflegung von Kindern an Schule in Köln-Flittard auf Minijob-Basis gesucht. Arbeitszeit 4 mal wöchentlich ca. 12:30-14:30 Uhr, Ferien frei. Bei Interesse bitte melden 0177-2887691 oder unter [a.staks@jugz.de](mailto:a.staks@jugz.de)

**Küchenhilfe** gesucht. ☎ 0221-311646

**LANXESS ARENA** und Messe Köln - stellen ein: Spüler und Küchenhilfen, Wochenende und Nachtschichten werden mit attraktiven Zulagen vergütet ☎ 0221-6209840 oder 0157-71425860 und email: [leitner@k3-services.de](mailto:leitner@k3-services.de)

**Pizzaboy** Raderberg sucht (m/w/d): Pizzabäcker, Pizzafahrer Telefonistin. 0221-6060603, 0174-3408813.

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige **Reinigungskräfte (m/w/d)** mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuerkarte  
**OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40**

**Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht**  
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich.  
**ASW GmbH I Lebenslauf bitte per Mail: [koeln@aswonline.de](mailto:koeln@aswonline.de) 02203-988660**

**Klein's Backstube**  
sucht ab sofort in einer 5 Tage-Woche **Elektriker als Servicetechniker und Mechatroniker (m/w/d)**  
in 50354 Hürth, Max-Planckstr. 42

Herr Pratsch  
Mobil 0160-90889555  
E-Mail: [r.pratsch@kleins-backstube.de](mailto:r.pratsch@kleins-backstube.de)  
Falls nicht erreichbar 02233-9633610

  
**www.kleinsbackstube.de**  
Wir freuen uns auf Dich!

**Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE) in Dauerstellung gesucht -überdurchschnittliche Bezahlung-**  
**KLUCK UMWELT-LOGISTIK**  
☎ 02234/98713  
**m.kluck@umweltlogistik.de**

**Fahrer und Begleitperson (m/w/d)**  
für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen gesucht!  
Montag bis Freitag  
Einstellung auf 450,- € Basis oder Teilzeit  
**TAXI LANG**  
☎ 0175-55 35 55 74  
☎ 0 22 93-91 22 26

**NEU**

**Et echte kölsche Jeföhl.**  
**1 x wöchentlich frei Haus.**

**Alles aus Deinem Veedel!**  
Die neue Wochenzeitung - ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.





Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertablets usw. Unser Ankaufspreis betrug am 02.03. für 1g Feingold bis zu 52,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!

Muensen & Medaillen-Galerie Koeln  
Auktionshaus Knopek OHG  
Alter Markt 55 • 50667 Köln  
Tel.: (02 21) 25 36 00

PC • NOTEBOOK • TV  
APPLE • NETZWERK

Reparatur • Wartung • Installation  
Mo-Fr 09-17 Uhr • (0221) 970 40 888  
Gießener Str. 93-95 • 51105 Köln  
werkstatt@reparaturo.de  
reparaturo®

MARKISEN zu WINTERPREISEN

Jetzt Angebot anfordern:  
(0228) 46 69 89

Familienbetrieb  
seit 1949  
FRANZ AACHEN®  
Zelte und Planen GmbH

SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND  
GENIEßEN SIE IHRE ZEIT –  
GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!

MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Steuerberatung  
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H  
Rechtsanwalts-gesellschaft UG

Betriebliche Probleme?  
Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.

Wir vertreten Ihre Interessen.

Im Mediapark 8 • 50670 Köln  
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

Prospekte  
jetzt auch  
online!

prospekte.rheinische-  
anzeigenblaetter.de

Das Interview der Woche: Comedy-Urgestein Bernd Stelter (60)



**VON ANDREA KAHLMEIER**

Mit 60 ist der Lack ab? Von wegen! Bernd Stelter machte rund um seinen runden Geburtstag eine Bestandsaufnahme für Body und Geist und ermuntert in seinem neuen Buch („Wer älter wird, braucht Spaß am Leben“), das letzte Lebens-Drittel zu genießen. Uns erzählt er, wie er ohne Diät 25 Kilo abgespeckt hat, warum er Gehen so viel lieber macht als Joggen und was er Impfskeptikern sagen würde.

**EXPRESS – Die Woche: Woran merken Sie, dass Sie älter werden?**  
**Bernd Stelter:** Wenn ich heute aufstehe, ist das von Geräuschen begleitet. Wenn meine Frau mich früher eingecremt hat, war’s erotisch, heute ist das rheumatisch (lacht). Trotzdem freue ich mich aufs letzte Drittel meines Lebens, denn das gehört mir.

**Sie haben stark abgenommen. Kommen Sie wirklich jeden Tag auf komplette 10 000 Schritte?**  
Mindestens. An Tag 1 von „The First Day of the Rest of my Life“ schrieb ich 132,4 Kilo in meine Kladde, heute sind es nur noch knapp über 100 Kilo. Ohne Diät. Und im Gegensatz zum Joggen werde ich mit dem Gehen nie aufhören. Es ist mühelos, ich muss mich nicht quälen. Gehen ist fester Bestandteil meines Lebens geworden.

**Wie sehr hat es Sie gewurmt, dass ein neuer Fernsehredirektor beim WDR nach 339 Sendungen Ihr erfolgreiches NRW-Quiz aus dem Programm gekickt hat?**  
Wir hatten selbst schon überlegt, uns eine zeitliche Deadline zu setzen. Dann war der neue

Besen leider schneller. Das hat mich so sechs Wochen richtig geärgert, dann war’s okay und ich hatte mit dem Fernsehen abgeschlossen. Jetzt noch mal bei „7 Tage, 7 Köpfe“ mitmachen zu können, freut mich allerdings sehr. Bin gespannt, wie sich das entwickelt.

**Retro-Shows sind in. Sind die Oldie-Zuschauer plötzlich wieder Goldies für die Sender?**  
Ja, da hat sich schon was geändert. Früher war die relevante Zielgruppe die der 14- bis 49-Jährigen. Da hieß es: Wer 30 Jahre lang Persil gekauft hat, kauft weiter Persil. Und das war vermutlich auch so. Heute ist das anders. Die Alten sind in ihrem Konsumverhalten nicht eingeschränkt, und da gibt es viele, die durchaus bereit sind, mal etwas Wildes zu machen.

**Was steht denn Wildes auf Ihrer Rentner-Bucket-List?**  
Die Antarktis stände nach der Pandemie ganz vorne an.

**Hatten Sie schon mal Corona?**  
Nein. Ich bin geimpft und geboostert, nach der Grippe- steht noch die Impfung gegen Gürtelrose an. Auf meinem Oberarm ist viel Platz, da nehme ich alles mit, was ich kriegen kann.

**Und was sagt ein Kabarettist Impfskeptikern?**  
Ich mache seit über 30 Jahren Urlaub in Holland. Hätte ich vorm Essen wissen wollen, was in „Frikandel Spezial“ drinsteckt, wäre ich längst verhungert.

**Am Sonntag im EXPRESS**  
**Lesen Sie am Sonntag, 6. März, den großen Talk mit Sky du Mont**

ERLEBE DIE ABSOLUTE FAHRRADVIELFALT

HAIBIKE

2999,00\*\*  
2799<sup>00</sup>

E-Trekkingbike | TREKKING 6

Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung • Yamaha Multi Switch-Display

BERGAMONT

849<sup>00</sup>

Citybike | SUMMERVILLE N7 CB

Aluminiumrahmen und Starrgabel • Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktritt • Tektro V-Brake + Rücktrittbremse und Shimano-Vorderrad-nabendynamo

ORBEA

749<sup>00</sup>

Mountainbike | MX 29 30

Aluminiumrahmen und Suntour XCM RL-Coil-Federgabel mit 100 mm Federweg • Shimano Shadow RD 20-Gang-Kettenschaltung • Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen

RIESE & MÜLLER

3449<sup>00</sup>

E-Citybike | SWING CITY

Bosch Active Line Plus 250-W-Motor mit 50 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Nexus 8-Gang-Kettenschaltung • Bosch Intuvia-Display

CUBE

2999<sup>00</sup>

E-Crossbike | NURIIDE HYBRID PRO 625 ALLROAD

Bosch Performance Line CX 250-W-Motor mit 85 Nm + 625-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung • Bosch Purion- Display

Diamant

1149<sup>00</sup>

Trekkingbike | ELAN SUPER DELUXE

Aluminiumrahmen und Suntour NCX-Federgabel mit 50 mm Federweg und Magnesiumtauchrohren • Shimano Shadow Plus 11-Gang-Kettenschaltung • Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen

\*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers  
Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten • Angebote solange der Vorrat reicht • Alle Preise in Euro • Die Angebote sind gültig bis 21.03.2022.

Jede Menge Tipps, Tricks und Wissenswertes rund ums Bike findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH  
Einsteinstraße 35  
53757 Sankt Augustin

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr  
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 02241 9773-0  
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad **XXL**  
**FELD** | 1954

Erleben | Testen | Losfahren