

Lindenthal

EXPRESS

Die Woche

4./5. Februar 2022 | 5. Woche | 1. Jahrgang

Seniorenvertretung gewählt



Die Neuen für die Alten

Foto: ZVG

ANZEIGE.

GANZ. SCHÖN. NEU.

TREFFPUNKT WEINGARTEN



Weingarten

www.modeweingarten.de

Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln, Mo-Sa 10- 20 Uhr

HARDECK.

WIR FEIERN DIE INSPIRIERENDSTE KÜCHENWELT.

Jetzt große Neueröffnung in Hilden. Alle Standorte feiern mit.



BIS ZU 1000 €

ERÖFFNUNGS PRÄMIE

BEI IHREM KÜCHENKAUF*

40721 HILDEN • Ellerstraße 100

* 1000 € Prämie ab 10.000 €, für Küchenkäufe bis 19.02.2022. Prämie einzulösen für Neukäufe bis 31.03.2023 in unseren Filialen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt auch für Artikel aus unserer Werbung. Mehr auf HARDECK.DE

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

@redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:

02203/18830

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:

0221/224-2586

gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:

02232/945200

privat@express-die-woche.de

Hallo, wir sind die Neuen in Ihrem Briefkasten

Ihr Veedel zum Lesen= gratis!

In diesem Moment halten Sie die erste Ausgabe einer neuen Wochenzeitung in den Händen, die ab sofort an alle erreichbaren Haushalte der Domstadt verteilt wird. Künftig wuseln jedes Wochenende hunderte fleißige Austräger durch alle 86 Veedel.

Dabei werfen sie rund 520.000 druckfrische Ausgaben von „EXPRESS – Die Woche“ in die Briefkästen der Kölner. Sie, liebe Leserinnen und Leser, Ihre Stadt und Ihr Veedel wachsen jetzt also noch enger zusammen!

Ihre neue, kostenlose Wochenzeitung erscheint in elf verschiedenen Stadtteil-Ausgaben. So stellen wir sicher, dass Sie immer mit Nachrichten aus Ihrem Veedel versorgt sind. Wo werden neue Radwege angelegt? Welcher Karnevalsverein in der Nähe hat Tanzgruppen-Plätze für Pänz frei? Und wann eröffnet das neue vegane Restaurant um die Ecke? „EXPRESS – Die Woche“ ist für Sie ganz tief im Veedel unterwegs. Dazu bieten wir Ihnen spannende kölsche Geschichten, die für jeden interessant sind – egal, ob der Lebensmittelpunkt in Fühlingen oder Zündorf ist.

Natürlich orientieren wir uns auch generell an unserem Namensgeber, dem EXPRESS, der seit 1964 als größte Boulevard-Zeitung des Rheinlands die Stadt bewegt. Daher werden Sie auch bei uns, wie in den sechs Tagesausgaben unter der Woche und im Sonntag-EXPRESS, den bekannt knackigen Schreibstil lesen.

Nicht zu vergessen all die Anregungen aus dem Veedel. Leser von „EXPRESS – Die Woche“ müssen nie mehr vor der Haustür nach Schnäppchen suchen, wissen immer gleich über die besten lokalen Angebote Bescheid und profitieren von tollen Aktionen des Einzelhandels.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie ab sofort jedes Wochenende über die schönste Stadt am Rhein informieren zu dürfen. Viel Spaß mit unserer ersten Ausgabe wünschen ...

Die Redaktion und das Team von EXPRESS – Die Woche

Foto: Matthias Heinekamp

Verantwortung übernehmen für sich und seine Mitmenschen

Impfen statt schimpfen

Einsatzkräfte verschiedener Organisationen des Landes NRW rufen gemeinsam zur Corona-Schutzimpfung auf.

Köln.

Die im Katastrophenschutz tätigen Organisationen in Nordrhein-Westfalen unterstützen die Impfkampagne und appellieren an alle Menschen, sich impfen zu lassen. „Die Impfung ist der einzige Weg aus der Pandemie. Unsere zahlreichen ehrenamtlichen Einsatzkräfte im Katastrophenschutz sind zum größten Teil geimpft und sprechen sich für eine Impfung aus“, betonen die sieben Organisationen in Nordrhein-Westfalen in einer gemeinsamen Stellungnahme.

Als wichtige Säule der Sicherheitsarchitektur und der kritischen Infrastruktur übernehmen die Frauen und Männer der Feuerwehren, der Hilfsorganisationen ASB, Malteser, Johanniter

Impfen ist eine wichtige Säule der Sicherheitsstruktur.

und DRK sowie des Technischen Hilfswerkes und der DLRG Verantwortung für sich

und für andere. Über 140000 ehrenamtliche Kräfte sind in diesen Hilfsorganisationen aktiv und bilden damit eine tragende Säule für die funktionierende Gefahrenabwehr in Nordrhein-Westfalen. Sie alle gehen mit gutem Beispiel voran und zeigen eine sehr hohe Impfbereitschaft, um ihre Aufgaben zum Schutz der Bürgerinnen und Bürger wahrnehmen zu können.

Jede Impfung hilft, die Pandemie in den Griff zu bekommen. Einer für alle, alle für einen – Solidarität spielt in der Pandemie-Bekämpfung eine entscheidende Rolle. Denn: Je

mehr Menschen geimpft sind, desto häufiger trifft das Virus auf Menschen, die ein deutlich geringeres Risiko tragen, sich anzustecken und umso schlechter kann es sich ausbreiten.

Die hohe Infektiosität der derzeit dominierenden Omikron-Variante sollte für alle Unentschlossenen Anlass genug sein, sich impfen zu lassen. Gemeinsam appellieren die Organisationen im Katastrophenschutz NRW daher: Lassen Sie sich impfen und übernehmen auch Sie Verantwortung für sich sowie Ihre Mitmenschen!



Die Impfung geht schnell und schützt gut. Foto: pixabay

Kunst gegen die Trauer

Kölner Westen. Der Hospizdienst sinnan bietet mit dem Kurs „Blickwinkel:Kunst“ ein neues Angebot für Trauernde an, in dem die Teilnehmenden unter Anleitung und in einer kleinen Gruppe ihrer Trauer künstlerisch Ausdruck verleihen können. An fünf Abenden werden Impulse und Anregungen gesetzt, um unterschiedliche Trauerfacetten kreativ auszudrücken.

Für eine hygienekonforme Veranstaltung ist gesorgt. Die Teilnehmenden treffen sich in einem ausreichend großen Raum im Stadtbezirk Lindenthal und es gilt die 2G+-Regel. Die Termine sind immer mittwochs, 18.30 bis 20.30 Uhr, alle zwei Wochen. Der Kurs startet am 9. Februar.

Informationen und Anmeldung unter Telefon 0221/9497 6045.

ASV mit zwei Heimspielen

Müngersdorf. Bei den Floorballern des ASV Köln rollt am 6. Februar der Ball vor heimischer Kulisse. Die Müngersdorfer treten um 11 Uhr gegen Tabellenschlusslicht BSV Roxel II und um 15 Uhr gegen den TV Frisch-Auf Altenbochum an. Mit zwei Siegen können die Gastgeber an den Gästen aus dem Ruhrgebiet vorbeiziehen. Gespielt wird in der ASV-Halle, Olympiaweg 3 (Haltestelle Alter Militärring). Der Eintritt ist frei. Es gelten 2G+ und Maskenpflicht, auch auf der Tribüne. Weitere Informationen unter: asv-koeln.de

Azubi-Scouts für die Pänz

Köln. Über 320 Ausbildungsberufe gibt es hierzulande. Die Industrie und Handelskammer (IHK) Köln wirbt seit Anfang des Jahres mit zwei neuen Ausbildungsscouts für eine Berufsausbildung. Sie sind an Schulen, bei Messen, Berufsorientierungstagen und bei Bildungseinrichtungen unterwegs. Die beiden Ausbildungsexpertinnen sprechen mit Schülern über die vielen freien Azubiplätze in Handels-, Dienstleistungs- und Industrieberufen bei den IHK-Mitgliedsunternehmen. Sie erklären zudem auf Messen und an Berufsorientierungstagen allen interessierten Eltern die Einstiegs- und vielfältigen Karrieremöglichkeiten einer dualen Berufsausbildung.

Ausbildungsscouts und Ausbildungsvermittlung der IHK Köln sind auch bei den „Kölner Berufswochen“ vom 7. März bis zum 1. April im Einsatz. Die Informations- und Beratungsangebote finden digital statt. Auch Jugendliche aus der Region können sich beteiligen. Weitere Informationen gibt es unter: ihk-koeln.de/Ausbildung2022

Mamma Mia im Weisshaus

Sülz. In der Reihe des Seniorenkinos führt das Weisshaus (Luxemburger Straße 253) das beliebte Musical „Mamma Mia“ auf, am 1. März, 14.30 Uhr. Tickets können telefonisch reserviert werden unter 0221/41 8488 oder online unter weisshaus-kino.de/reihe/S20/Seniorenkino

Die Seniorenvertretung des Bezirks 3 hat sich einiges vorgenommen



Seit dem Ende des vergangenen Jahres bestehen die neuen Seniorenvertretungen der Stadt Köln (SVK). Das fünfköpfige Team für den Bezirk 3 hat sich einiges vorgenommen.

Lindenthal. Oberstes Ziel des Quintetts ist es, Seniorinnen und Senioren stets gezielt sowie zuverlässig zu vertreten, auf alle notwendigen Belange soll gewissenhaft und zuverlässig eingegangen werden. Außerdem positiv: Das Team agiert nicht nur auf städtischer Ebene, es leistet auch zusätzliche Seniorenarbeit in Vereinen und Initiativen, um somit ein größtmögliches Spektrum an altersgerechten Themen abdecken zu können.

So hat beispielsweise das wiedergewählte Mitglied Bar-

bara Bermüller in ihrer vorangegangenen Amtsperiode der SVK mit dem Aufbau eines Seniorennetzwerkes für Sülz begonnen, das gerade in der Pandemie eine wichtige Plattform für die Generation Ü60 bietet. Ein ebenso wichtiges Anliegen wird laut Bermüller das fortführende Engagement für besseren Fahrkomfort und bessere Preise bei der KVB sein.

Die ebenfalls wiedergewählte Hedwig Driessen wiederum setzt sich dafür ein, dass künftig mehr Druck auf politische Gremien ausgeübt wird, damit ältere Menschen mehr Gehör, Mitspracherechte und Mitbestimmungsrechte eingeräumt bekommen.

Das neu gewählte Mitglied Irene Wülfrath-Wiedenmann wird hingegen einen Schwerpunkt auf die Förderung inter-

generativer Projekte legen, die eine Win-Win-Situation für Jung und Alt mit sich bringen. Schüler und Studierende können beispielsweise Senioren medial beraten oder anderweitige Hilfeleistungen durchführen. Senioren unterstützen als Lese- und Lernpaten Kinder in Schulen oder in Familien. „Des Weiteren liegt mir viel daran, bei Projekten zur Verbesserung von Lebenslagen älterer und alter Menschen bei Caring Communities aktiv mitzuwirken“, sagt Wülfrath-Wiedenmann.

Das neu gewählte Mitglied Joachim Möller wird sich vor allem für den Erhalt von Grünanlagen in Form von Naherholungsbereichen, die Barrierefreiheit im Nahverkehr, Tempolimits in der Innenstadt, den Ausbau fahrradgerechter

Stadtviertel und die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum einsetzen.

Abgerundet wird das künftige Bestreben und Angebot der Seniorenvertreter durch Günter Michael Schmitt, der ebenfalls neu dabei ist. An Themen wie Altersarmut, Vereinsamung und Mobilitätsverlust im Alter sowie innovativen Wohnformen müsse laut Schmitt unbedingt konkret gearbeitet werden. Dabei sollte eine Umsetzung solcher Konzeptionen seiner Meinung nach unbürokratischer und schneller erfolgen.

Das Team als Gesamtes freut sich auf einen offenen Dialog mit den Bürgern und eine gemeinschaftliche Umsetzung vieler hilfreicher Konzepte, die den älteren Menschen im Veedel zugutekommen.

INKLUSIVE MEDIZINISCHER TRAININGS-BERATUNG

30 TAGE KOSTENLOS TRAINIEREN*

30'00"

30 Minuten voller Fokus auf die Gesundheit.

2x 30 Minuten Training pro Woche. Immer ein Stück stärker.

Köln-Neustadt Nord, Neusser Straße 27-29, Telefon (0221) 972 22 30
Köln-Braunsfeld, Scheidtweilerstraße 17, Telefon (0221) 954 52 10

9x in der Kölner Region | [Mehr unter kieser-training.de](http://Mehr.unter.kieser-training.de)

*Gilt für Neukunden bei Abschluss eines Abos bis zum 28.02.2022. Nur in teilnehmenden Studios.

KIESER

TRAINING

Linie 13: Einige Bahnsteige müssen für neue Züge verlängert werden

Zu kurz für die Wende



Ein Umbau steht an: Auch die Bahnsteige an der Haltestelle Aachener Straße/Gürtel sind für 70 Meter lange Züge einfach zu kurz.
Foto: Hermans

Die Förderung ressourcenschonender Fortbewegung zur Reduktion des Treibhausgasausstoßes steht ganz oben auf den To-do-Listen der Kommunen.

VON HANS-WILLI HERMANS

Lindenthal Bei der Mobilitätswende ziehen auch die Bürger mit, was sich unter anderem bei den stark angestiegenen Fahrgastzahlen auf den Stadtbahn-Linien 4, 13 und 18 bemerkbar macht. Leider hat das auch negative Effekte. In den Wagen wird es häufig eng. Doch schnelle Abhilfe durch zusätzliche Fahrten sei nicht

möglich, so die KVB. Das Gleisnetz würde so überlastet.

Deshalb setzt die Stadt auf ein geändertes Fahrzeugkonzept. Künftig sollen auf den genannten Strecken längere Züge eingesetzt werden, um die Anzahl der verfügbaren Plätze um etwa 20 Prozent zu erhöhen. Die Züge sollen eine Länge von 70 Metern haben, doch dafür sind einige Bahnsteige schlicht zu kurz. Stadtweit müssen 17 Haltestellen an den drei KVB-Linien verlängert werden, im Bezirk Lindenthal sind es vier: „Aachener Straße/Gürtel“, „Wüllnerstraße“, „Dürener Straße/Gürtel“ sowie „Sülzgürtel“.

Der Ausbau der Bahnsteige soll zwischen 2022 und 2026 in vier Bauphasen erfolgen. Zur ersten Phase, die fünf Haltestellen umfasst und schon im zweiten Quartal dieses Jahres anläuft, gehören die Haltestellen „Aachener Straße/Gürtel“, „Dürener Straße/Gürtel“, und „Wüllnerstraße“. Um die Einschränkungen für die Fahrgäste so gering wie möglich zu halten, werden die konkreten Termine der Arbeiten an ohnehin anstehende Streckensperrungen angepasst.

Das Amt für Brücken, Tunnel und Stadtbahnbau teilt ausdrücklich mit, dass Verlängerungen der Bahnsteige an den

Haltestellen der Linie 13 „mit dem geringstmöglichen Aufwand“ erfolgen werde. Schließlich stehe hier der barrierefreie Ausbau an. Konkrete Aussagen zum Zeitpunkt der lange angekündigten Großmaßnahme macht das Amt aber nicht. In der Vorlage steht lediglich der Hinweis, dass der Einsatz der längeren Fahrzeuge ab dem Jahr 2026 „zeitlich deutlich“ vor dem barrierefreien Ausbau liegen dürfte.

Für die Durchführung der Bahnsteigverlängerung ist die KVB in Absprache mit der Stadt zuständig, die Gesamtkosten werden derzeit auf annähernd 13 Millionen Euro geschätzt.

Sprachkurse für Senioren

Müngersdorf. Die Altenstagesstätte Dr. Schäfer-Iser, Brauweilerweg 8, bietet neue Sprachkurse in Englisch und Französisch an. Die Kurse starten ab Februar und beschäftigen sich inhaltlich mit den Themen Unterhaltung im Alltag, Urlaubsreisen, Sitten und Gebräuche sowie Diskussionen über aktuelles Zeitgeschehen. Vorkenntnisse sind erforderlich. Die Termine sind am Montag- und Donnerstagsvormittag (je 60 Minuten). Infos: 0221/48 60 85.

Probanden gesucht

Kölner Westen. Eine Herzinsuffizienz, so der medizinische Fachbegriff für eine Herzschwäche, ist eine der häufigsten Begleiterkrankungen beim Diabetes Mellitus. 6,7 Millionen Menschen sind deutschlandweit betroffen. Gemeinsam startet nun das St. Hildegardis Krankenhaus mit der IKK classic und der Deutschen Sporthochschule Köln ein Pilotprojekt für Betroffene in Köln. Ziel ist eine langfristige Verbesserung der Gesundheit und Vermeidung von Krankenhausaufenthalten.

An dem Programm teilnehmen können zunächst alle Versicherten der IKK classic über 18 Jahren, bei denen sowohl Diabetes (Typ 1 oder 2) als auch Herzinsuffizienz diagnostiziert sind und die in Köln leben. Die Teilnahme an dem Programm ist kostenfrei.

Bausteine des Programms sind ein dreitägiger Krankenhausaufenthalt mit Untersuchungen, Patientenschulungen und optimaler Einstellung der Medikamente, die Teilnahme an einem Bewegungsprogramm (je nach Studiengruppe) und Erfolgskontrolle durch eine Nachuntersuchung und Patientenbefragungen.

Weitere Infos gibt es im Diabeteszentrum unter Telefon 0221/400 3231.



Besuch von der Bezirksbürgermeisterin: Cornelia Weitekamp (stehend) traf sich mit der Initiative „Klettenplätzchen“ in der Wanderbaumallee.
Foto: Hermans

Fünf Parkplätze sind eigentlich kein Argument

Bezirksvertretung will die Initiative „Klettenplätzchen“ weiter unterstützen, trotz Bedenken der Verwaltung

Schon bei ihrem Besuch im Oktober hatte Bezirksbürgermeisterin Cornelia Weitekamp den Mitgliedern der Nachbarschaftsinitiative „Klettenplätzchen“ diese Bedenken vorhergesagt.

VON HANS-WILLI HERMANS

Klettenberg. Von der Umsetzung des Plans, an der Verbindungsstelle von Hardtstraße, Breibergstraße und Petersbergstraße einen Platz und Veedels-Treffpunkt mit Bäumen und Sitzgelegenheiten zu schaffen, rät das Amt für Straßen und Verkehrsentwicklung ab. Beschwerden wegen Ruhestörungen sind nicht der Grund: Die Verwaltung teilte kürzlich mit, die „Wanderbaumallee“, die 2021 monatelang in der Petersbergstraße Station machte und das „Klettenplätzchen“ wenigstens teilweise schon einmal simulierte, sei kaum auf Kritik bei den Anwohnern gestoßen.

Ein großes Problem ist es für die Verwaltung aber, dass eine Platzfläche die Durchfahrtsmöglichkeiten von der Hardtstraße in die Breibergstraße für Kraftfahrzeuge unterbinden würde. Das wiederum würde es

vielen Anwohnern erschweren, ihre Autos in der Nähe ihrer Wohnungen abzustellen. Auch entfielen fünf Parkplätze, was in dem Wohnquartier, das unter hohem Parkdruck leidet, zusätzlich für Unmut sorgen könnte.

Außerdem weist die Verwaltung auf eine weitere Bürgerengabe hin, in der die Einrichtung eines Bewohnerparkgebiets in dem Wohnquartier gefordert wird, um ortsfremde Parker fernzuhalten. Dazu müssten aber noch die nötigen Parkraumerhebungen durchgeführt werden, die Ergebnisse würden der Bezirksvertretung (BV) vorgelegt.

Die Lindenthaler BV teilt die Bedenken der Verwaltung jedoch nicht und unterstützt weiter die Pläne der Initiative. Die BV beschloss bei nur einer Gegenstimme, dass die Verwaltung die Untersuchungen zum Bewohnerparken vorantreiben solle, gleichzeitig müsse aber verstärkt gegen das illegale Parken vorgegangen werden. Der Wegfall von fünf legalen Stellplätzen dürfe nicht als Argument gegen eine Umgestaltung des Platzes dienen. Außerdem soll die Verwaltung prüfen, wie die jetzigen Durchfahrtsmöglichkeiten bei-

behalten werden können, wenn das „Klettenplätzchen“ realisiert wird.

Preiswerter Zahnersatz - Top-Qualität! Top-Preise!
Made in Germany

Zahnarztpraxis Dr. Mandana Sarram

Hermeskeiler Str. 18, 50935 Köln-Sülz
Tel.: 0221-434978, www.sarram.de



Begleitung zur Apotheke

Seit über 30 Jahren
Lindenthaler Dienste e. V.
Telefon: 0221 – 43 07 24 20

Hilfe bei Ihrem Einkauf

Seit über 30 Jahren
Lindenthaler Dienste e. V.
Telefon: 0221 – 43 07 24 20

Lassen Sie Ihre
ENGLISCHEN
POLSTERMÖBEL
in neuem Glanz
erstrahlen.

Wir sind
spezialisiert
auf Heftarbeiten
und englische
Polstermöbel



Polstermeisterbetrieb
FRANZEN
Tel.: 0221/61 14 70
51065 Köln
Graf-Adolf-Str. 2 - 4

Kleinanzeige? Ganz einfach!

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

2.hand-Kaufhalle eMMaus
Riesenauswahl auf 2000 m²
– stündlich neue Gebrauchtwaren, Küchen, Hausrat, Kleidung ...
Eigene Parkplätze – barrierefreier Zugang
Von Köln: S11 bis Dackelrath oder Linie 3/18 bis Thienenbruch/Fußweg
Schlodderdicher Weg 48 · 51469 Berg, Gladbach
☎ 0152/28540306 · www.emmaus-bgl.de
Mo.-Fr.: 10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 bis 16:00 Uhr

MARKISEN zu WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern: ☎ (0228) 46 69 89
Familienerbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH
SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIEßEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwaltsgesellschaft UG
Betriebliche Probleme?
Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.
Wir vertreten Ihre Interessen.
Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.
EXPRESS DIE WOCHE

WERKSVERKAUF
(Gültig vom 07.02. bis 12.02.2022)
SUPER BOWL HOT DOG PAKET
• HOT DOG WÜRSTCHEN 4 x 50 g
• RÖSTZWIEBELN 500 g
• HOT DOG BRÖTCHEN 4 Stück à ca. 60 g
• HOT DOG SAUCE 500 ml
Paketpreis **6,95 €**
Hardy REMAGEN GmbH & Co. KG | An der Hasenkaule 9-13 | 50354 Hürth | 0 22 33 / 9 74 04-20
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr | Sa. 8 - 14 Uhr
BEWIRB DICH JETZT – alle Infos auf unserer Homepage unter www.hardy-remagen.com

NEU

**Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.**

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Anzeige

Neue App der Landhausküche verspricht sorgenfreie Zeit

Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher nach Hause gebracht

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht. Die App der Landhausküche ist ein praktischer, digitaler Begleiter im Alltag.

Das Besondere: Die App informiert, wann das heiße Mittagessen gebracht wird. So können Kinder für ihre Eltern täglich aus einer abwechslungsreichen Speisekarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig immer im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Und das auf Wunsch jeden Tag – auch an Wochenenden und Feiertagen. Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit.

Jetzt die App kostenfrei herunterladen und alle Vorteile entdecken. Mehr Informationen finden Sie auf: www.landhaus-kueche.de/app

Alle Vorteile in einer App

- ✓ Tägliche Menüvielfalt entdecken
- ✓ Wunschgericht auswählen und bestellen
- ✓ Lieferstatus immer im Blick
- ✓ Mehr Sicherheit und Komfort

Tel. 0 22 33 - 4 09 40 08 • www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Dschungelwochen bei BAUHAUS

Für prima Klima auch im Home Office

Eine große Auswahl an Pflanzen finden Sie in unseren Fachcentren

je 20,-

Grünpflanzen in Sorten

Yucca 3er-Tuff, Dracaena Marginata 3er-Tuff, Dracaena Bicolor 3er-Tuff, Dracaena Massangeana 3er-Tuff, Dracaena Warneckii 3er-Tuff, Höhe 130 – 140 cm, im 24-cm-Topf, ohne Übertopf

Höhe der Grünpflanzen 130 – 140 cm

Neue Öffnungszeiten ab 1.3.2022: Mo. – Sa.: 7 – 20 Uhr

Alle Angebote nur gültig bis 14.2.2022, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 13 x im Großraum Köln-Bonn

Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. www.bauhaus.info/gesellschaften oder unter Tel. 0621/39051000) BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Die schönsten Orden

Handgefertigte Unikate präsentieren Hans Peter Wollseifer, Präsident der Handwerkskammer zu Köln, Jutta Weidenfeller, Kreissparkasse Köln, und Ingo Telkmann, Präsident „Fest in Gold e. V.“ (v. l.).

Foto: Arne Schröder, Handwerkskammer zu Köln

Alice hät sing Zick, Räumkommando und Schuld hat immer der Nubbel: Jecke Ausstellung am Neumarkt

„Alles hät sing Zick“ lautet das diesjährige Sessionsmotto. Pandemiebedingt mussten viele Veranstaltungen abgesagt werden. Der traditionelle Ordenswettbewerb des Gold- und Silberschmiedehandwerks findet aber statt.

Köln. Teilnehmer des Wettbewerbs sind Auszubildende und Gesellen im Gold- und Silberschmiedehandwerk, Edelfassfasser und Praktikanten. Jeder kommt entweder aus dem Bezirk der Handwerkskammer zu Köln oder geht als Azubi zur Berufsschule. Ein verbindliches Thema für die Gestaltung der

Orden gibt es nicht. Jeder ist ein Unikat und besteht größtenteils aus Silber, Kupfer sowie Messing.

Eine Fachjury unter dem Vorsitz von Ingo Telkmann, Präsident Fest in Gold e. V., bewertet die Orden in beiden Hauptkategorien „Exzellentes Handwerk“ und „Exzellente Idee“.

In der Klasse „Exzellentes Handwerk“ überzeugte Kathrin Czambor (Micha Peter Schmedeater) die Jury mit dem Orden „Alice hät sing Zick“. Einen zweiten Platz errang Stefanie Schuderla mit dem Orden „Dat Schmuckstück“ und die Gemeinschaftsarbeit „Kölsches Räumkommando“ von Manon Weiden, Theresa Metzgen sowie Iuliana Kachulina (Die Schmuckschneiderin, Köln) wurde mit dem dritten Platz belohnt.

In der Kategorie „Exzellente Idee“ konnte sich Svenja Görsel (Sotos Finest Ingo Telkmann) mit dem Orden „Alles hät sing Zick. Und wer ist es Schuld? Der Nubbel“ über Rang zwei freuen und Hannah Bückner (Goldschmiede Alius, Kathrin Alius da Silva) mit dem Orden „Alles hät sing Zick“ über Rang drei. Die handgefertigten Unikate werden noch bis zum 16. Februar in der Hauptstelle der Kreissparkasse Köln am Neumarkt ausgestellt.

FC will den Sieg

Dejan Ljubicic bejubelt einen Treffer.

Foto: Bucco

Köln. Für FC-Trainer Stefan Baumgart (50) gibt es immer nur ein Ziel: „Ich will jedes Spiel gewinnen.“ Daran wird der Fußballlehrer am kommenden Spieltag aller Voraussicht nach nicht aktiv mitwirken können: Am Mittwoch wurde Baumgart positiv auf Corona getestet. Das Ergebnis des folgenden PCR-Testes lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor, aber das Energiebündel wird wohl nicht nicht auf der Bank sitzen dürfen. Das Vorhaben, jedes Match zu gewinnen, gilt natürlich trotzdem auch für das anstehende Bundesligaspiel am heutigen Samstag um 15.30 Uhr im Rheinenergie-Stadion.

Mit dem SC Freiburg stellt sich dann allerdings eine harte Nuss in Müngersdorf vor: Nach 20 Spieltagen rangieren die Breisgauer etwas überraschend auf einem beachtlichen fünften Tabellenplatz. Das erlaubt der Truppe von Coach Christian Streich (56) durchaus, die internationalen Ränge anzupeilen, vielleicht sogar die Champions League. Solche Prognosen hört der Übungsleiter indes gar nicht gern.

Die Kölner hingegen liegen mit Platz acht ebenfalls gut im Rennen. Von der Europa League träumen derzeit aber nur die Effzeh-Fans. Für Mannschaft und Trainer bleibt der Klassenerhalt das oberste Ziel, möglichst ohne zwischendurch noch in den Abstiegskampf hineingezogen zu werden. Es spricht viel dafür, dass diese Vorgabe relativ entspannt erreicht wird.

Grund für die recht luxuriöse Ausgangslage ist der offensive Spielstil, den Baumgart seiner Truppe verordnet hat. Die Geißböcke pressen hoch und suchen nach Ballgewinnen immer den schnellsten Weg zum Tor. Dazu regnet es in fast allen Begegnungen Flanken in den Strafraum der Gegner.

Von dieser Ausrichtung profitierte bislang vor allem Stürmerstar Anthony Modeste. Vor dieser Saison bereits abgeschrieben, erlebte der 33-jährige eine Art Wiedergeburt. Mit 13 Buden grüßt der Franzose von Position vier der Torjägerliste und ist damit so etwas wie die Lebensversicherung des FC. Erstmals im kölschen Leibchen auflaufen könnte Neuzugang Julian Chabot. Der 23-jährige Hüne (1,95 Meter) stellt in der Innenverteidigung eine zusätzliche Alternative für Baumgart dar. Zuletzt konnte der Trainer dort nur auf Luca Kilian (22) und Timo Hübers (25) zurückgreifen. Der Deutsch-Franzose kommt als Leihgabe vom italienischen Klub Sampdoria Genua ans Geißbockheim und steht mindestens bis Juni 2023 unter Vertrag.

Viel mehr als nur Lesen

Köln. Die Stadtbibliothek Köln zieht in ihrer Jahresübersicht 2021/2022 eine positive Bilanz. Mit einem deutlich erweiterten digitalen Medienangebot, einem Bestell- und Abholservice, vielen Livestream-Events und Online-Workshops ist die Stadtbibliothek auch während der Pandemie für die Kölner da.

Online Sprachen lernen, Weiterbildungstrainings machen, Filme sehen, Bücher ausleihen, Zeitungen und Magazine lesen, Musik und Hörbücher streamen, Statistiken finden, Literatur recherchieren – all das ist für einen geringen jährlichen Mitgliedsbeitrag möglich und für alle unter 18 Jahren sogar kostenlos.

Weitere Infos zur Jahresbilanz gibt es unter: stbib-koeln.de/2021-2022

Handy weg im Verkehr

Köln. Gegen die Nutzung von Smartphones im Straßenverkehr richtet sich eine neue Social Media-Kampagne der Landesverkehrswacht (LVW) NRW. Zielgruppe sind Jugendliche und junge Erwachsene. „Im Straßenverkehr kann schon ein kurzer Blick aufs Handy zu heiklen Situationen und zu Unfällen führen“, sagt Jörg Weinrich, Geschäftsführender Direktor der LVW NRW.

Mit der neuen Kampagne soll auf die Thematik aufmerksam gemacht werden – und das nicht mit dem erhobenen Zeigefinger, sondern mit einem Augenzwinkern.

Interessierte können sich auf der Website verkehr-t.de Fotos herunterladen, Bilder von sich selbst in „heiklen Situationen“ einbauen und diese dann unter dem Hashtag #verkehr_t auf Social Media-Kanälen hochladen.

Schnelle Hilfe bei persönlichen Krisen

Sozialpsychiatrische Zentren: Stadt Köln will Angebot ausbauen

Köln. Die Stadt plant, ihre Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) auszubauen. Dafür sollen zusätzlich zwei Millionen Euro pro Jahr im Haushalt bereitgestellt werden. Insgesamt werden 21,5 zusätzliche Vollzeitstellen für die Kontakt- und Beratungsstellen der SPZ und den aufsuchenden Sozialpsychiatrische Dienst geschaffen.

Die Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel sowie der personellen Aufstockung ab 2023 steht unter Haushalts- und Finanzierungsvorbehalt. Der Rat der Stadt Köln wird in seiner Sitzung am 17. März dazu einen Beschluss fassen.

Die bisherige Förderung der SPZ basiert auf einer Bedarfsplanung von 1989. Seitdem ist Köln als größte Stadt NRW stetig gewachsen. Der damit verbundene Anstieg an Menschen mit psychischen Erkrankungen und die Entwicklungen im Gesundheitswesen, wie zum Beispiel gesunkene Verweildauern von Patienten in Fachkliniken,

führen zu einem erhöhten Bedarf an sozialpsychiatrischen Angeboten. Die psychosozialen Belastungen haben während Coronapandemie zugenommen und führen zu einem erhöhten Beratungs- und Behandlungsbedarf.

Dr. Harald Rau, Beigeordneter für Soziales, Gesundheit und Wohnen der Stadt Köln: „In allen Stadtbezirken haben Bürger zukünftig täglich von Montag bis Freitag einen direkten Zugang zu Kontakt und Beratung, ohne Wartezeiten oder Terminvereinbarungen in Kauf nehmen zu müssen.“

Ein Sozialpsychiatrisches Zentrum gibt es in jedem Stadtbezirk. Die SPZ richten sich insbesondere an Personen mit schweren Krankheitsverläufen. Sie vermitteln notwendige Versorgungsleistungen, bieten fachärztliche und psychosoziale Beratung, Kontakt- und Freizeitangebote. Dazu kommt eine Betreuung im Wohnbereich sowie Hilfe zur Arbeit und Beschäftigung.

10 x 2 Tickets zu gewinnen



Foto: Thomas Brill

Musical met Hätz

Bissiger Humor, vill Jeföhl und geniale Songs: Mit „Himmel und Kölle“ hat das Erfolgsautoren-Duo Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob der Domstadt ihr eigenes Musical auf den Leib geschrieben. Für die mitreißende Musik konnten die beiden Kölner Humorexperten und Grimme-Preisträger den renommierten Komponisten Andreas Schnermann gewinnen.

Zur Story: Aus der frommen Provinz wird der naive Jung-Pfarrer Elmar nach Köln beordert. Direkt bei seiner Ankunft auf der Domplatte trifft ihn der Kulturschock mit voller Wucht. Bereits am nächsten Morgen soll Elmar die erste Predigt in seiner neuen Gemeinde halten.

Doch statt der richtigen Worte findet er einen feierwütigen Jungesellinnenabschied, der dringend seine Hilfe braucht. Nach einer wilden Nacht muss der junge Pfarrer feststellen: Gegen einen Samstagabend am Brüsseler Platz waren Sodom und Gomorra eine Oase der Ruhe...

Neben der schwungvollen Geschichte voller urkomischer Ideen und rasanter Szenenwechsel ist dem Autoren-Duo mit „Himmel und Kölle“ eine bissige Liebeserklärung an Köln gelungen – voller Wortwitz und Gefühl. Auf der traditionsreichen Volksbühne am Rudolfplatz wird das Musical, inszeniert von Regisseur Gil Mehmert (unter anderem „Das Wunder von Bern“, „West Side Story“, „Evita“ und „Hair“), seit Kurzem wieder nahezu täglich aufgeführt.

Mehr zum Musical und alle wichtigen Infos unter: himmelundkoelle.de

10 x 2 Tickets für „Himmel und Kölle“ zu gewinnen

Wie heißt der junge Pfarrer, um den es in „Himmel und Kölle“ geht?

EXPRESS – Die Woche verlost unter allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung 10 x 2 Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, wählt bis 8. Februar, 12 Uhr, die Rufnummer 01379/2200-2822* und nennt uns das Lösungswort, Telefonnummer, Adresse, Vor- und Nachnamen. Die Gewinner können sich einen verfügbaren Tag für ihren Besuch aussuchen. Im Theater gilt die 2G+-Regelung!

Teilnahme per SMS: Senden Sie eine SMS an die 82444* mit folgendem Inhalt: Lösungswort, Adresse, Vor- und Nachnamen. *50 Cent/Anruf oder SMS (SMS ggf. abweichend; M.I.T. GmbH. Die Mehrfachteilnahme ist zulässig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN

Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von sechs Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit, Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dieses erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH/DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von sieben Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH/ DATA-Service, Valentinskamp 24, 20354 Hamburg.

Das Interview der Woche: Hinnerk Schönemann (47)

„Für Karneval fehlen mir Enzyme“



Hinnerk Schönemann als Simmel an der Seite seiner Filmpartnerin Mariele Millowitsch als Marie.

Foto: ZDF/Guido Engels

VON HORST STELLMACHER

Hinnerk Schönemann (47) spielt am liebsten die Seltamen, die Versprochenen, die Einzelgänger. Ein nicht ganz einfacher Mensch ist er auch als Partner von Mariele Millowitsch in der ZDF-Reihe „Marie Brand“. Von der immer in Köln und Umgebung spielenden Krimiserie lief diese Woche die 30. Folge. Zum kleinen Jubiläum haben wir dem Norddeutschen auf den Zahn gefühlt.

Hinnerk, diese Woche lief der 30. „Marie Brand“-Film seit 2008. Haben Sie damals erwartet, dass Sie auch 2022 noch dabei sind?

Nein, das war nicht zu erwarten. Mariele und ich sind uns damals zum ersten Mal begegnet, mussten uns beschnuppern. Ich wollte erst nur den einen Film machen und mal gu-

cken, ob mir das alles gefällt. Jetzt sind es 30 Filme! Das Tolle ist, dass Mariele und ich uns immer noch privat sehr gut verstehen, aber arbeitstechnisch sehr verschieden sind. Wenn wir da gleich wären, würde uns das nicht so viel Spaß machen.

„Marie Brand“ wird im Rheinland gedreht, Sie leben auf dem Land in Mecklenburg-Vorpommern. Wie fühlen Sie sich als Norddeutscher am Rhein?

Ich arbeite hier wahnsinnig gern, Köln ist meine geliebte Arbeitsstadt. Ich kenne übrigens auch mehr von Köln als die meisten Kölner. Ich war schon an Ecken, an denen viele andere noch nicht waren. Ich habe gerade auf einem riesigen Kölner Recyclinghof gedreht, auf den sonst kaum einer kommt, war schon ganz oben auf dem Dom und bin auf ungezählten Dächern rumgekllettert.

Schon mal davon geträumt, hier nicht nur zu arbeiten sondern auch zu leben?

Nein. Beim Arbeiten komme ich mit vielen Rheinländern zusammen. Ich bin dann redselig, probiere aus und spiele. Doch nach Feierabend bin ich anders, da will und brauche ich die Stadt nicht. Da ziehe ich mich von allem und jedem zurück.

Ist Karneval was für Sie?

Ich freue mich, dass Rheinländer Spaß daran haben, aber ich habe dafür keine Enzyme. Liegt vielleicht daran, dass ich verschoben bin. Ich wohne lieber in einem anonymen Hotel als im Promi-Hotel, gehe nie über einen roten Teppich und anschließend auf Partys. Small-talk ist mir ein Horror. Das alles verursacht bei mir Herzrasen, und ich verkrämpfe mich.

Was spricht für das Dorf?

Es ist meine Heimat. Ich bin da

aufgewachsen. Auf dem Land kann ich der sein, der ich sein will. Da gibt es keine Extrawurst für mich oder irgendjemanden, da bin ich ein Mitglied der Dorfgemeinschaft, und mehr will ich nicht. Das hat mich geprägt.

Was wäre, wenn Sie nicht Schauspieler geworden wären?

Ich fand Reptilien und Fische toll, ich züchtete Schildkröten, wollte ein Zoo-Geschäft in Berlin aufmachen. Ich hatte auch schon den Laden gemietet. Dann kam es anders – vier Monate vor der Eröffnung wechselte ich zum Schauspiel und merkte, dass das genau die Richtung für mich ist.

Talk im Sonntag-EXPRESS

Der große Talk mit Schauspielern und Sängern Mark Keller (56)

Stadt drückt aufs Tempo

Köln. Bis Ende 2024 sollen 500 neue E-Ladestationen im Kölner Stadtgebiet entstehen. Jetzt will die Verwaltung aufs Tempo drücken. Künftig erfolgen Genehmigung und Bau neuer Ladepunkte für E-Autos in einem Rhythmus von sechs Monaten. Mit gutem Grund: In der Vergangenheit hat es immer wieder Konflikte gegeben, weil zwischen Planung und Bau zuviel Zeit verging. Standorte, die bereits 2018 für eine Ladestation vorgesehen waren, konnten nicht mehr wie geplant genutzt werden. In der Zwischenzeit wurden Straßen entweder umgewidmet oder die Flächen wurden für andere Bauvorhaben genutzt. Standorte mussten deshalb umgeplant und neu beantragt werden.

Müllemer Böttchen

Köln. Zum Filmvortrag über das „Müllemer Böttchen“ lädt der Heimatverein Alt-Köln am 9. Februar ein. Der Amateurfilmer Bruno Neurath-Wilson, nimmt sich jedes Jahr ein speziell kölsches Thema vor und dreht dazu einen Film. Nach seinen Filmen über einen Bauern in Zündorf und den letzten Schäfer von Köln, hat er 2020 einen Film über die Geschichte des Müllemer Böttchens gedreht. Angefangen bei der Gründung über die Weber-Schiffahrt bis hin zur Willi Ostermann, dem letzten Müllemer Böttchen. Coronabedingt war eine Vorführung bisher nicht möglich. Aufführungsort ist die Residenz am Dom (An den Dominikanern 6-8), 17 Uhr. Voranmeldung online unter: HVAK.DE



CGN-nebenan.de

Das neue Nachbarschaftsportal des Köln Bonn Airport



Blog

Aktuelles und Hintergründe



Dialog

Persönlicher Austausch



Transparenz

Zahlen, Daten und Fakten

Grafik: Creative Dumont Rheinland

Sie fragen, wir antworten



0221 224-2197



Die Leser-Hotline zum Start von EXPRESS – Die Woche

Nachdem wir uns auf der Titelseite bereits kurz vorgestellt haben, möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch an dieser Stelle noch einmal herzlich Willkommen heißen. EXPRESS – Die Woche, das heißt ab heute jedes Wochenende kostenlose Nachrichten und Geschichten aus Ihrem Veedel und ganz Köln. Das Ganze gepaart mit Tipps und Angeboten Ihrer lokalen Händler und Dienstleister.

Wir möchten in elf Lokalausgaben den Nerv der jeweiligen Veedel treffen und genau darüber berichten, was Sie gerne lesen möchten. Und wer könnte uns bei diesem Vorhaben besser unterstützen, als Sie selbst? Daher möchten wir Sie einladen, uns Ihre Meinung zur ers-

ten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche persönlich mitzuteilen. Das funktioniert, bequem und coronakonform, ganz klassisch über Ihr Telefon oder Handy. Am Montag, 7. Februar, ist unsere Leser-Hotline von 14 bis 16 Uhr für Sie geschaltet. Unter der 02 21/22 42 19 7 (zum Ortstarif, keine Sonderrufnummer) erreichen Sie uns direkt in der Redaktion und können uns Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen mitteilen.

Bei einem Anruf unter der angegebenen Nummer zur angegebenen Zeit hebt einer unserer Redakteure ab – namentlich Holger Bienert, Alexander Büge, Martin Fernholz, Serkan Gürlek oder Alexander Kuffner – und freut sich auf den direkten Austausch.

Was hat Ihnen an der ersten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche gefallen? Wo können wir uns in Zukunft verbessern? Gibt es Artikel, die Sie besonders lesenswert fanden, oder andere, über die Sie hinweggeblättert haben? Welche Inhalte würden Sie in Zukunft gerne in Ihrem neuen, kostenlosen Wochenblatt lesen? Oder: Wo haben Sie diese Ausgabe zuerst gesehen – im Briefkasten, in der Zeitungsrolle, auf dem Treppenabsatz oder gar auf dem Boden im Hausflur?

Was immer es ist – am Montag sind wir zwei Stunden lang Ihre Telefonjoker für alles, was Sie auf dem Herzen haben. Und Ihre Meinung werden wir uns zu selbigem nehmen, da können Sie sicher sein!

Ihre Redaktion

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gutverträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen, u.a. Rhododendron, Sumpfporst, begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke



Rheumagil (Arzneimittel)

50 Tabletten: PZN 12419750

150 Tabletten: PZN 13417368

www.rheumagil.de

Gelenkverschleiss

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren

insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

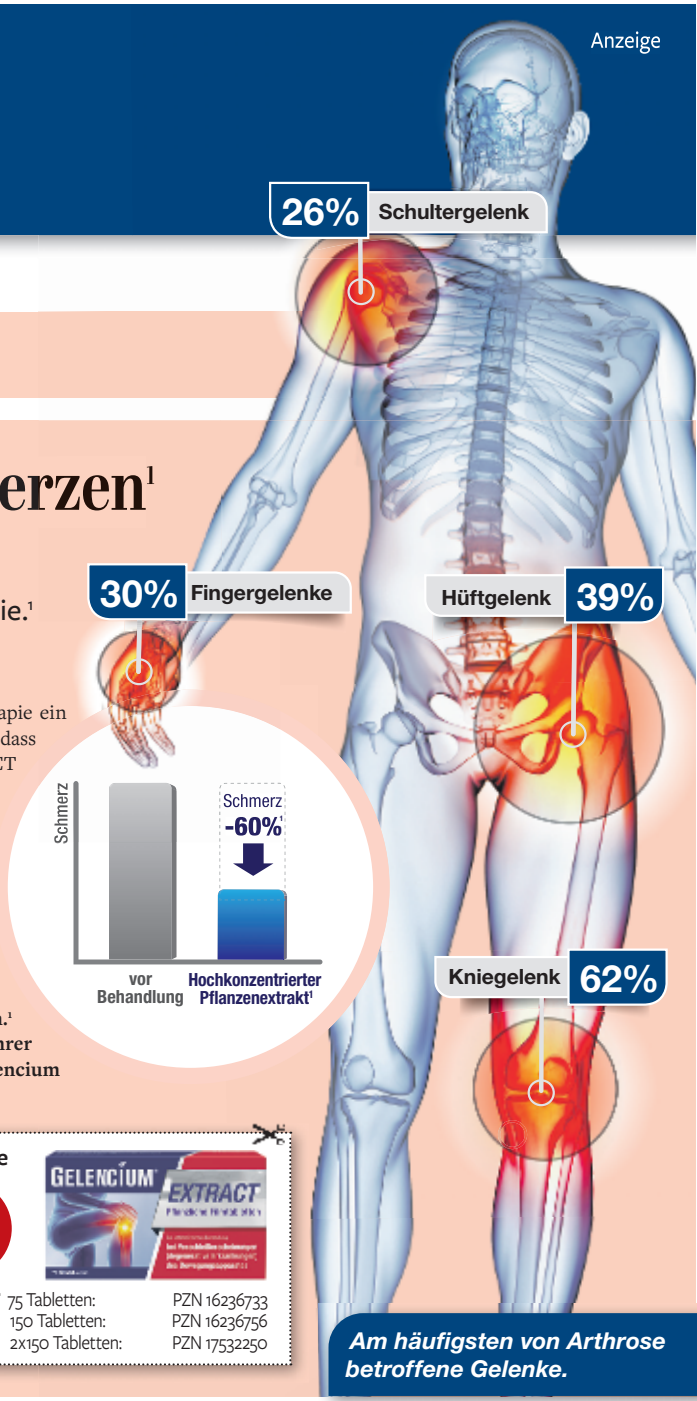
Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes® liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist

in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke
Nr.1 Arthrose-Tablette⁴
www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)	75 Tabletten:	PZN 16236733
	150 Tabletten:	PZN 16236756
	2x150 Tabletten:	PZN 17532250



ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine.

So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.¹ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel)

30 Kapseln: PZN 17839899

www.gelencium-cannabis.de



RÜCKENSCHMERZEN⁶

Gezielter an der Wurzel packen

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über

die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke



Lumbagil: (Arzneimittel)

30 ml: PZN 16031824

50 ml: PZN 16031830

100 ml: PZN 16031847

www.lumbagil.de

Innenstadt. Der Raum pulsiert – wie ein Herz. Dann: Stillstand. Blicke ziehen einander an und verbinden sich zu einem beinahe spürbaren Gewebe. „pulse“ ist die neue Performance der Choreografin Özlem Alkış und acht Tänzern der künstlerischen Plattform „in move“. In „pulse“ entsteht ein Raum, der sich stetig neu organisiert und verschiedene Intensitäten von Fluss und Pulsation kreiert. Die Premiere findet am 16. Februar um 20 Uhr in der Alten Feuerwache statt (Melchiorstraße 3). Weitere Vorstellungen: 17. und 18. Februar, jeweils 20 Uhr. Tickets gibt es unter: t.rausgegangen.de/tickets/pulse

¹⁾ Chruschik. In: Phytomedicine, 2002 Apr; 9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ²⁾ Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg; 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³⁾ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴⁾ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Okt. 2021. ⁵⁾ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. ⁶⁾ Rückenschmerzen infolge Nervenerkrankungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. **Pflichttext: Rheumagil®:** Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Enthält Laktose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Gelencium EXTRACT® Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil®:** Wirkstoff: Aconitum napellus Dtl. Dtl. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schwererhaltenen Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akuten Herabfall-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Sitzung vor dem Rechner

Worringer. Aufgrund der Vorgaben der bestehenden Coronaschutzverordnung sowie der Absprache des Festkomitee Kölner Karneval mit der NRW-Landesregierung hat die KG Löstige Junge entschieden, die Kostümsitzung am 11. Februar und die Kindersitzung am 20. Februar abzusagen. Die Entscheidung ist den Karnevalisten nicht leichtgefallen, aber die Gesellschaft möchte damit der Verantwortung für die Gesundheit der Mitglieder und Gäste gerecht werden.

Karneval findet 2022 also erneut nicht wie gewohnt statt, allerdings fällt er nicht gänzlich aus. Neben tollen Angeboten der anderen Worringer Karnevalsvereine und vielen engagierten Menschen befindet sich die KG Löstige Junge gerade in der Planung und Umsetzung einer Online-Sitzung. Diese soll am eigentlichen Termin der Kindersitzung – also am 20. Februar – auf dem YouTube-Kanal der Gesellschaft ausgestrahlt werden. Weitere Informationen werden rechtzeitig auf den Social-Media-Kanälen verbreitet.

Fahne gegen die Flut



Mit der bunten Veedelsfahne können Kölner helfen.

Foto: KG Köln-Rodenkirchen

Köln. Fahne zeigen, Flutopfern helfen. Unter dem Motto #NurZesamme haben sich diverse Vereine und Gruppen zusammengeschlossen: Mit dabei sind KG Kapelle Jonge Weiß, Knobelbröder, KG Flägelkappe, Sürth, KG Löstige Öhs, KG Der Reiter sowie die KG Köln-Rodenkirchen. Außerdem beteiligen sich GRKG, Sackjeseechter, Botterblöcher, Traumpänz, Ehrenschat Kapelle Jonge, Dorfgemeinschaft Weiß sowie Treffpunkt Rodenkirchen. Pumps op jöck, Schwimmbotze, Pänz us Rokki, Löstige Wiewer St. Georg, Stammtisch ehemaliger Dreigestirne, Jecke Stöpsel, Büttche Bunt, Fründe von 1995 und das Festkomitee Rodenkirchener Karneval haben sich der Aktion ebenfalls angeschlossen.

Es werden 1200 Fahnen für jeweils elf Euro angeboten. Der Erlös geht über die Kinderhilfsorganisation bunterkreis.de an Flutopfer an Ahr und Erft. Die Fahnen gibt es in Rodenkirchen bei Walterscheidt, Wiesel Apotheke, Getränke Duschat, Kölner Bilder-Bogen, in Rondorf bei Schreibwaren Moser, Optik Sichtbar, in Sürth im Getränkemarkt und bei der Bäckerei Pistono sowie in Weiß bei der Post und beim Lotto-Stübchen.

1700 Jahre Kultur



Ausstellung im EL-DE-Haus: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Foto: Anette Hiller

„Menschen, Bilder, Orte – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“: Vom 11. Februar bis zum 27. März zeigt das NS-Dokumentationszentrum die Wanderausstellung.

ren wird. Erste Station ist das NS-Dokumentationszentrum EL-DE-Haus (Appellhofplatz 23–25).

Jeder Kubus steht für sich und doch in Verbindung

Köln. Die Ausstellung mit vier multimedialen Kuben wurde vom MiQua. LVR-Jüdisches Museum im Archäologischen Quartier Köln im Rahmen des Festjahres zu 1700 Jahren jüdisches Leben in Deutschland konzipiert.

Bereits 2021 war sie LVR-Landeshaus Köln zu sehen. Das Festjahr wurde offiziell verlängert, sodass die Ausstellung noch länger tou-

Die Ausstellung besteht aus vier begehbaren und multimedial bespielten Kuben, die sich auf ihren Außen- und Innenflächen jeweils einem der vier übergeordneten Themen widmen: Recht und Unrecht, Leben und Miteinander, Religion und Geistesgeschichte sowie Kunst und Kultur.

Jeder Kubus steht für sich, doch die Inhalte verbinden sich zu einem Ganzen.

ANDERE HABEN VER-KÄUFER.



WIR HABEN BERATER.



ANDERE LIEFERN EINEN SCHRANK IN 1.000 EINZELTEILEN.



WIR BAUEN IHN AUCH AUF.



ANDERE HABEN EINE KANTINE.



WIR HABEN CLAUDIA.



Wir geben immer das entscheidende Etwas mehr für Sie und Ihre Einrichtungswünsche:

- Spezialisierte Einrichtungsexperten mit ausführlichen Bedarfsanalysen und maßgeschneiderten Planungsvorschlägen.
- Wunderschön inszenierte Wohnwelten in all unseren Abteilungen.
- Einladende SEGMÜLLER Restaurants - selbstverständlich mit Bedienung direkt am Tisch.
- Aufbauprofis mit großer Erfahrung und Fachwissen für termin- und fachgerechte Lieferung und Montage Ihrer neuen Einrichtung.
- Immer gleich der beste Preis dank SEGMÜLLER Tiefpreisversprechen – frei von unglaublichen Dauerrabatten und kleingedruckten Ausnahmen.

Überzeugen Sie sich selbst! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ALLES ZUM
SEGMÜLLER TIEFPREIS

KEINE UNGLAUBWÜRDIGEN DAUERRABATTE!

KEINE KLEINGEDRUCKTEN AUSNAHMEN!

GILT AUCH FÜR MARKEN!

DAS IST UNSER PREISVERSPRECHEN

50259 Pulheim
Segmüller-Allee 1/
Ecke Max-Planck-Straße
Tel.: 02238/966 600

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Segmüller Einrichtungshaus der Hans
Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co.
KG Münchner Straße 35 | 86316 Friedberg
Promotion Team Friedberg | 211408

SEGMÜLLER

Uniklinik sucht 250 Wodkatrinker: Kippen im Auftrag von Justitia und Wissenschaft

Na dann Prost...

Kölner Forscher untersuchen die Geschwindigkeit des Alkoholabbaus

Köln. Wer betrunken Auto gefahren ist, landet unter Umständen vor Gericht. Wird dort die Alkoholkonzentration aus später entnommenen Blutproben herangezogen, wird diese berechnet - auf Grundlage von 90 Jahre alten Untersuchungen. Die Kölner Uniklinik will die Formel jetzt auf den neuesten Stand bringen. Und sucht dafür Probanden.

Ob es drei oder sechs Stunden dauert, um auf null Promille zu kommen, kann einen großen Unterschied machen. Um den Zeitverlauf der Alkoholkonzen-

nauer als bisher vorhergesagt werden, welche Blutkonzentrationen von Alkohol für einen bestimmten Konsum zu erwarten ist. Bei der Studie erhalten die Freiwilligen ein großes Glas Wodka, das sie entweder auf einmal oder über eine Stunde verteilt trinken. Das Körpergewicht bestimmt dabei die individuelle Menge, mit der eine anfängliche Alkoholkonzentration von 0,5 bis ein Promille erreicht werden soll.

Über einen Katheter an einer Vene entnehmen die Forschenden immer wieder Blutproben von den Probanden, bis der Wert unter 0,05 Promille fällt. Mithilfe eines mathematisch-statistischen Modells soll der Zusammenhang zwischen den Einflussfaktoren und dem Alkoholabbau berechnet werden. In die Studie werden bis zu 250 Personen aufgenommen, insbesondere auch Personen über 65 Jahre und Menschen ostasiatischer Herkunft.

Hintergrund für die Auswahl ist, dass Personen aus Ostasien aufgrund genetischer Unterschiede häufig weniger gut Alkohol vertragen. Als gesichert gilt, dass neben dem Körpergewicht auch die Mahlzeiten eine wichtige Rolle spielen. Laut Uniklinik kann Essen beim Alkoholkonsum den Abbau von Alkohol um etwa 50 Prozent beschleunigen.

Auch ist bekannt, dass die Aktivität der Enzyme, die Alkohol



Zu tief ins Glas geschaut und erwischt. Oft geht es danach zur Blutprobe, um einen gerichtsverwertbaren Wert zu erhalten. Foto: pixabay

Neben dem Gewicht spielen beim Abbau Mahlzeiten eine Rolle

tration bei gesunden Menschen präziser zu ermitteln, führen das Zentrum für Pharmakologie und das Institut für Rechtsmedizin von Uniklinik und medizinischer Fakultät eine klinische Studie durch.

Die „COVETH“-Studie untersucht Einflussfaktoren wie Trinkgeschwindigkeit, Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Körpergröße in Kombination mit Eigenschaften der Erbsubstanz. Das übergeordnete Ziel ist den Forschenden zufolge, ein besseres Modell für die Verarbeitung von Alkohol zu entwickeln.

Auf Grundlage des Modells und der ermittelten Einflussfaktoren soll erheblich ge-

abbauen, von Person zu Person unterschiedlich ist - auch durch die genetische Veranlagung.

Da die Studie unter Berück-

sichtigung aller relevanten Corona-Schutzmaßnahmen noch mehrere Monate läuft, können Interessierte weitere Informa-

tionen zu einer Teilnahme per Mail an die Adresse pharmakologie-studien@uk-koeln.de anfragen.

Staus sind garantiert

Köln. In den Sommerferien wird es eng auf der Deutzer Brücke. Stimmt der Stadtrat der Verwaltungsvorlage zu, werden die Fahrbahnen in Richtung Innenstadt erneuert. Der Grund: Bei Prüfungen wurden „erhebliche Schäden“ festgestellt. Der Plan sieht nun vor, den motorisierten Verkehr großräumig über die Severinsbrücke und die Zoobrücke umzuleiten. Der vorhandene Geh- und Radweg wird an der Baustelle vorbeigeführt. Die Kosten für die Erneuerung der Fahrbahn und der darunterliegenden „Verschleißschichten“ betragen etwa 1,8 Millionen Euro. Die beiden Fahrbahnen in Richtung Deutz sollen zu einem späteren Zeitpunkt erneuert werden.

Bachelor bekennt sich

Köln. Wichtiges Bekenntnis für die RheinStars Köln: Der einstige Protagonist der TV-Kuppelshow „Der Bachelor“ Andrej Mangold (35) wird den Drittligabasketballern im weiteren Saisonverlauf nahezu uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Zuvor nahm der ehemalige Nationalspieler aufgrund von beruflichen Verpflichtungen nur unregelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb der RheinStars teil. Das soll sich nun ändern, wie beide Parteien jüngst bekannt gaben. Ihr Ziel: Das Team soll deutlich erfolgreicher auftreten. Mit einer Bilanz von drei Siegen und zwölf Niederlagen belegen die RheinStars derzeit den vorletzten Tabellenplatz.

LÄDEN LEER?
NICHT BEI UNS!
JETZT EINS VON
36.000 BIKES
SICHERN!

WSV

BIS ZU
56%
REDUZIERT*

3099,00*² 2699⁹⁹ -12% E-Trekkingbike TURBO VADO 3.0 Specialized 1.2E Custom 250-W-Motor mit 50 Nm + 460-Wh-Intube-Akku • Shimano Alivio 9-Gang-Kettenschaltung • Hydraulische Tektro HD-T275-Scheibenbremse mit 180-mm- und 160-mm-Disc	2499,00*² 2299⁹⁹ -7% E-Hardtail HARDRAY E-NINE 4.0 Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Altus 9-Gang-Kettenschaltung • SR Suntour XCT30 DS-Gabel mit 100 mm Federweg	7999,90*² 3499⁹⁹ -56% Fully ANTHEM ADVANCED 27.5 Carbonrahmen und Carbonlaufräder • RockShox-Gabel und -Dämpfer mit je 100 mm Federweg • Sram XX1 11-Gang-Kettenschaltung
999,00*² 599⁰⁰ -40% Rennrad TONI BEVILACQUA Schicker Singlespeeder mit Stahlrahmen und Starrgabel • Mechanische Tektro-Felgenbremsen	749,00*² 649⁹⁹ -13% Citybike UNO R7 Aluminiumrahmen und SR Suntour 7V-Gabel mit 40 mm Federweg • Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktrittsbremse • Shimano-Dynamo an der Vorderradnabe	1259,90*² 999⁰⁰ -20% Trekkingbike TX7 DISC Aluminiumrahmen und Starrgabel • Hydraulische Shimano-Scheibenbremsen • Shimano Nexus 8-Gang-Riemen-Nabenschaltung mit Freilauf

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
*3) Gilt nur auf besonders ausgezeichnete Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich.
Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten Angebote solange der Vorrat reicht Alle Preise in Euro Die Angebote sind gültig bis 21.02.2022.

fahrrad-xxl.de

Besuch uns auf unseren Social-Media-Kanälen:

Fahrrad XXL Feld GmbH

Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

FahrradXXL
FELD

| 1954

Service Telefon
02232 213 40 77
0221 966 701 26
 aktion@galeriemoebelmay.de
JETZT ANRUFEN!
 Bewertung und Beratung
 vor Ort, **KOSTENLOS!**

Ankaufaktion Sa, 5.2 bis 12.2.2022 **RUNDUM ANTIQUITÄTEN** Transparente Abwicklung, seriöser Ankauf u. sofortige Barzahlung!

GROSSE ANKAUFAKTION!

KÖLNSTRASSE 53 50321 BRÜHL

aktion@galeriemoebelmay.de

Brühl GmbH

**GROSSE
ANKAUF-
AKTION!**

Galerie MÖBELMAY
Reparatur Restauration Bewertungen Gutachten

Unsere Werte:
☒ Qualität
☒ Pünktlichkeit
☒ Zuverlässigkeit
☒ Termintreue
☒ Sauberkeit
☒ Freundlichkeit
☒ Nachhaltigkeit
 Ihre Zufriedenheit ☒

galeriemoebelmay.de

FEB	FEB	FEB	FEB	FEB	FEB	FEB	FEB
Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
05	06	07	08	09	10	11	12

Sie erhalten
 innerhalb der
 Aktionszeit zum
 vereinbarten Ankaufpreis
 zusätzlich eine
**Prämie in Höhe
 von 10%**

Aktion nur **8 Tage** gültig!
 Tel. 022320 213 40 77

JETZT ANRUFEN! Service Telefon:

02232 213 40 77
0221 966 701 26

**JETZT
ANRUFEN!**

**BERATUNG UND BEWERTUNG
 VOR ORT, KOSTENLOS!**
 Umkreis 100KM

WIR VERKAUFEN IHREN TEPPICH!

Wenn Sie Ihre alten Teppiche gewinnbringend verkaufen möchten, ob beschädigt und/oder schmutzig: ganz egal!

Möchten Sie Ihren Teppich verkaufen? Hat Ihr Teppich heute noch einen Marktwert? Und was ist eigentlich entscheidend für den Wert? Knüpfdichte, Alter, Herkunft oder einfach nur die Farbe?

Wir klären Sie auf und finden bestimmt auch für Ihren Teppich den passenden Interessenten in unserer Kundendatei. Unsere Fachleute für das Thema „Teppich“ melden sich bei Ihnen umgehend zur Beratung!

Kontaktieren Sie uns:

02232 213 40 77
 aktion@galeriemoebelmay.de
 Natürlich kostenlos!



Lassen Sie Ihren Teppich professionell bewerten!

Unser Service in Köln:
Tel. 0221 966 701 26

MÖBEL MAY KAUFT AN:

- Bronzefiguren
- Gemälde
- Porzellan
- Geschirr
- Handtaschen
- Antiquitäten
- Standuhren
- Klaviere + Flügel
- Skulpturen
- Teppiche
- Silberbestecke etc.
- Militärsachen



ÖFFNUNGSZEITEN
 Montag - Freitag
 von 10 bis 18 Uhr
 Samstag
 von 10 bis 15 Uhr
 Sonntags telefonisch
 von 10 - 15 Uhr erreichbar

Mediengestaltung © FLYERKING.DE

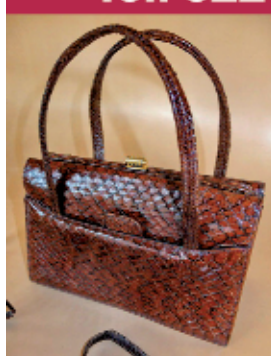
Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Galerie **MÖBELMAY** Brühl GmbH
Kölustraße 53 50321 Brühl

Telefon **02232 213 40 77**

eMail: aktion@galeriemoebelmay.de

Galerie **MÖBELMAY** Brühl GmbH Kölustraße 53 50321 Brühl
 Geschäftsführer: Rudi Pohl HRB 96515 | Amtsgericht Köln



Offizieller Abschied



Köln. Innenminister Herbert Reul hat Polizeipräsident Uwe Jacob (Foto l.) im Polizeipräsidium Köln in den Ruhestand verabschiedet. Mit Übergabe der Urkunde, die pandemiebedingt in kleiner Runde erfolgte, übernahm Leitende Regiergungsdirektorin Miriam Brauns die Amtsgeschäfte als Behördenleiterin in Vertretung.

Foto: Polizei Köln

Genuss für Cineasten

Köln. Die Universitäts- und Stadtbibliothek Köln veranstaltet mit dem Gürzenich-Orchester eine Reihe mit legendären Stummfilmen des Regisseurs Fritz Lang. Dabei kommt auch Martin Matalons Filmmusik „Metropolis rebooted“ zur Uraufführung. „Spiro“ wird am 9. Februar, 19.30 Uhr im Filmforum NRW im Museum Ludwig aufgeführt und am 16. und 17. Februar, jeweils um 20 Uhr, kommt in der Kölner Philharmonie Martin Matalons „Metropolis rebooted“ für Orchester und Elektronik 2021, Musik zum Film „Metropolis“, zur Uraufführung. ub.uni-koeln.de/events/specials/filmreihe_fritz_lang/index_ger.html

Bauarbeiten laufen: Bald gibt es in Nippes ebenfalls ein Theaterhaus



Mit Hilfe von Najib Ramz vom Verein „Für Nippes“ (l.) hat Björn Gabriel in der Merheimer Straße ein für das Theaterensemble Studio Trafique geeignetes Haus gefunden.

Foto: Schriefer

Metastasierter Brustkrebs

Virtuelle Patientenveranstaltung

Die Diagnose metastasierter Brustkrebs ist ein Schock und wirft viele Fragen auf. Die Initiative My time bietet Betroffenen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Außerdem erhalten Sie ausführliche Informationen zu der Erkrankung und Ihrem Therapiealltag. Gemeinsam mit den Brustzentren des Universitätsklinikums Köln, des Krankenhauses Köln-Holweide und des St. Elisabeth-Krankenhauses

Köln-Hohenlind bieten wir Ihnen einen virtuellen Austausch. Schauen Sie vorbei und finden Sie Antworten auf Ihre Fragen oder lernen Sie andere Betroffene kennen:

Donnerstag, 10. Februar 2022, 16.00 – 19.30 Uhr (online).



Nehmen Sie bequem von zu Hause aus teil – online und kostenfrei!

Alle Informationen finden Sie auf: www.leben-mit-brustkrebs.de/my-time
Oder scannen Sie hier den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon



Eine Initiative von:



ZEICHEN SETZEN!



sos-kinderdoerfer.de

Seit zehn Jahren ist das Kölner Theaterensemble „Studio Trafique“ mit diversen hochgelobten Produktionen unterwegs. Denn ein eigenes Haus hatte das 2012 von Schauspieler Björn Gabriel gegründete Studio Trafique bislang nicht.

VON ROLAND SCHRIEFER

Köln. Das hat sich erst geändert, als sich der Verein „Für Nippes“ für das Theater einsetzte. „Wir haben Studio Trafique mehrere Räumlichkeiten in Nippes gezeigt“, sagt Najib Ramz, Vorsitzender des Bürgervereins. Eine passte, nämlich das leer stehende Heim der Sankt Sebastianus Schützenbruderschaft Köln-Nippes

in der Merheimer Straße 292. Noch wird gearbeitet, um das ehemalige Schützenheim, das vom Studio Trafique auf zunächst fünf Jahre angemietet wurde, theatergerecht herzurichten.

Aber am 13. Mai soll das neue Theaterhaus mit der Produktion „Lenz“ nach der Erzählung von Georg Büchner eröffnet werden. „Zwei weitere Produktionen sind in diesem Jahr noch geplant“, sagt Björn Gabriel. Im Oktober habe „Reset – a night without men (eine Nacht ohne Männer)“ Premiere. In dem vom Ensemble des Studio Trafique erarbeiteten Stück setzen sich Feministinnen und Feministen mit investigativen Journalistinnen und Journalisten und Bewahrerinnen und Be-

wahrer des Status Quo auseinander. „Das ergibt eine explosive Mischung“, verspricht Björn Gabriel. Am Ende des Jahres stehe dann noch „Downgrade (herabsetzen) Prometheus“ auf dem Spielplan, eine dramatische Auseinandersetzung über das Feuer, das Prometheus den Göttern stahl und den Menschen gab. Für das Feuer stehe heute die Digitalisierung, Segen und Fluch zugleich, so Björn Gabriel.

Das Studio Trafique hat sich in den zehn Jahren seines Bestehens einen Namen damit gemacht, altbekannte Theaterformen um filmische und digitale Elemente zu erweitern. „Die Digitalisierung des Theaters eröffnet ganz neue Möglichkeiten, löst es von einem

physischen Ort“, sagt Björn Gabriel. Aber ganz auf eine Bühne könne es doch nicht verzichten. Daher sei er froh, dass er mit Hilfe des Vereins „Für Nippes“ einen Ort für das Ensemble des Studio Trafique gefunden habe, an dem es sein Theater durch die Kombination altbekannter Ästhetiken mit filmischen und digitalen Technologien entwickeln könne.

„Für das kulturelle Leben in Nippes ist das neue Theaterhaus unbedingt eine Bereicherung“, stellt Najib Ramz fest. Er hofft, dass sich das Studio Trafique hier trotz aller auch durch Corona bedingten Schwierigkeiten behaupten werde. „Dazu benötigen wir aber auch Spenden und öffentliche Mittel“, sagt Björn Gabriel.



Moderator Dada Peng nimmt an der Veranstaltung teil.
Foto: Dada Peng

Gespräch mit Peng

Fernsehmoderator nimmt an Event zum Tag der Kinderhospizarbeit teil

Köln. Solidarität mit Familien, deren Kinder lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankt sind: Das ist das Ziel, das der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst (AKHD) Köln am dem Tag der Kinderhospizarbeit (10. Februar) verfolgt. Zum Ausklang des Aktionstages lädt die Einrichtung alle Interessierten um 19 Uhr zu einem Online-Talk mit dem Autor, Künstler und Aktivist Dada Peng ein. „Eigentlich gibt es im Rahmen dieses wichtigen Tages seit Jahren eine Lesung im Leonardo Royal Hotel am Stadtwald. Da ist der große Saal immer rappellvoll“, erklärt Koordinationsfachkraft Franziska Magh. „Coronabedingt mussten wir bei unserer Planung allerdings nun eine alternative Veranstaltung ins Leben rufen.“

Mit Dada Peng habe man einen kompetenten Gesprächspartner finden können, der seit

über 20 Jahren in der Hospizszene unterwegs ist. Der gebürtige Dortmunder war viele Jahre ehrenamtlich in einem stationären Erwachsenenhospiz als Begleiter tätig. Mit seinen Geschichten über Tod und Trauer will Peng dazu beitragen, dass Menschen beginnen, sich locker und ungezwungen mit ihrer eigenen Endlichkeit auseinander zu setzen - und mit Familienangehörigen sowie Freunden über die eigene Beerdigung und persönliche Todesvorstellungen sprechen.

Bei dem kostenlosen Online-Livestream kommen auch Ehrenamtliche des Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Köln zu Wort und erzählen, was das Besondere an der Tätigkeit mit lebensverkürzt erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist. Anmeldung unter koeln@deutscher-kinderhospizverein.de.

Zahnärzte im Bazaar • Dr. med. dent. Stappler



Ihre Prothese wackelt?
2-4 Implantate pro
Kiefer sorgen für festen
Halt beim Lachen,
Kauen und Küssen



Nicht jeder kann sich Zahnimplantate leisten. Wir bieten Ihnen Qualität aus Deutschland zu fairen Konditionen. Durch den Einsatz von 3D Röntgen können ihre Implantate risikoarm, sanft und wirtschaftlich über eine Schablone präzise durch eine kleine Bohrung ohne Skalpell eingebracht werden. Die enge Zusammenarbeit von Zahnärzten mit Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und dem Zahntechnikermeister direkt am Behandlungsstuhl führt zu ausgezeichneten ästhetischen Ergebnissen, die anspruchsvollen Erwartungen gerecht werden.

Wir beraten Sie gern zur Implantation und dem zu Ihnen passenden Zahnersatz.

**ZAHNÄRZTE
IM
BAZAAR**



**Hochwertig-Herzlich-Stilvoll • Zahnärzte im Bazaar • Dr. Julia Stappler und Dr. Eduard Stappler
Mittelstraße 12-14a • 50672 Köln • Telefon 0221-82008400 • Email: meine@zaehne-im-bazaar.de • www.implantologe.koeln**



Die Vertreter der KG Rodenkirchen freuen sich über ihren neuen fahrbaren Untersatz.

Foto: zVg

Flott unterwegs

Kölner Süden. Auch in dieser etwas anderen Session ist die KG Rodenkirchen froh, einen starken Partner an ihrer Seite zu haben. Denn: Peugeot Stellantis am Raderberggürtel, vertreten durch Standortleiter Jan Jansen und Distriktmanager Jens Weichert, hat dem Präsidenten Marcus Becker und einer staaten Abordnung der Karnevalsgesellschaft Köln-Rodenkirchen von 2014 den Schlüssel für das Sessionfahrzeug überreicht. Die KG ist damit ab sofort auf Jock.

Was eigentlich in einem festlichen Rahmen geplant war, musste pandemiebedingt ohne Trumm, kölsche Lieder und lecker Kölsch durchgeführt werden, was der Stimmung aber keinen Abbruch tat.

Der Wagen fährt die KG sicher durch die Karnevalszeit. Präsident Becker bedankte sich mit den Orden der KG für diese Unterstützung. „Wir sind sehr glücklich und dankbar, auch in schwierigen Zeiten unsere Partner an unserer Seite zu wissen“.

Er weiß, wie der Prinz sich fühlen muss



Heinz-Ludwig „Buba“ Busbach hat sein altes Ornat im Wohnzimmer stehen. Foto: Bastian Ebel

Es gibt in Köln aktuell nur zwei Menschen, die wissen, wie sich der Kölner Dreigestirn wohl fühlen muss angesichts der Absagen rund um die Corona-Pandemie. Prinz Heinz-Ludwig Busbach und Bauer Heinz-Peter Schnepf gaben mit dem inzwischen verstorbenen Dieter Maffei (Jungfrau) von der KG Schäl Sick 1991 das Kölner Dreigestirn. Aufgrund des Golfkriegs wurde damals der Rosenmontagszug abgesagt.

VON BASTIAN EBEL

Köln. Wenn Heinz-Ludwig Busbach (73) vom Fastelovend erzählt, strahlen seine Augen. Dann werden die Erinnerungen wach: Vom ausgefallenen Zoch 1991, von 55 Strichen auf dem Bierdeckel im Paffgen vor einem Auftritt. Von Momenten, wo noch heute die Tränchen kullern. Sonntag-EXPRESS ging auf Spurensuche.

„Ich erinnere mich noch genau daran. Es hieß schon lange vor der Absage: „Wenn der Amerikaner angreift, wird wohl alles gestrichen“, erzählt Busbach. Und es sollte so kommen. „Wir hatten gerade einen Auftritt im Bruno-Saal. Als wir von der Bühne kamen, stand die Wache vor uns mit Tränen in den Augen.“ Dem damaligen Kölner Dreigestirn wurde verkündet: „Der Rosenmontagszug fällt aus.“ Busbach, den alle nur „Buba“ nennen, muss tief durchatmen. „Es war Dress. Einfach nur Dress. Wir waren damals hin und hergerissen. Auf der einen Seite ist unser Traum geplatzt, auf der anderen Seite konnte man auch die Kritiker verstehen, die sich immer gefragt haben, wie wir denn nur in dieser Situation Fastelovend feiern können.“

Erstaunliche Parallelen zu heute macht „Buba“ fest. Denn auch damals wurden viele Veranstaltungen abgesagt. „Auf einmal hatten wir ja Zeit. So

waren wir auf vielen Auftritten in der Kneipe. Wir hatten trotzdem Spaß.“ Einmal habe es dreimal an einem Tag „Hämmche“ gegeben in den Kneipen, die Wirte hatten sich nicht abgesprochen.

Und da ging es auch schon einmal inkognito ohne Ornat hoch her. Karnevalssonntag saßen „Buba“, seine Frau sowie Prinzenführer Helmut Urbach im „Paffgen“. „Auf einmal waren 55 Striche auf dem Deckel, aber wir mussten abends noch zu einem Auftritt“, lacht der Mann mit dem Schalk im Nacken: „Wir haben es dann gut geschafft.“

Heinz-Ludwig Busbach wurde dann Zeitzeuge eines bis dato einmaligen Vorgangs im Kölner Karneval. 1992 führen zwei Dreigestirne im Ornat im Rosenmontagszug mit, quasi als Trostpflaster für 1991. „Wir sind von den Kölnern gefeiert worden. Wie eine Welle, im strahlenden Sonnenschein. Es war fantastisch“, weiß „Buba“ zu berichten.

Wenn jemand die Kraft, die dem Amt des Dreigestirns innewohnt, nicht verstanden hat, kann auch die Tränen nicht verstehen, die Heinz-Ludwig

Busbach vergießt, wenn er von „seiner“ Session spricht. „Es waren die kleinen Dinge. Einmal habe ich einer Rollstuhlfahrerin ein Bild geschenkt bei einem Auftritt. Sie war so glücklich...“ Busbach muss in diesem Moment nicht weiter erzählen. Er kann es vor Ergriffenheit auch nach 30 Jahren noch nicht.

Der Vollblut-Kölner hat deshalb auch vor dem amtierenden Kölner Dreigestirn eine gehörige Portion Respekt. „Ich kann nachvollziehen, was sie durchmachen. Sie müssen sich erfreuen eben an den kleinen Sachen und den Menschen Freude schenken. Das machen sie einfach hervorragend.“

In Sachen „dritte Amtszeit“ ist Heinz-Ludwig Busbachs Meinung in Stein gemeißelt: „Ich würde es ihnen von Herzen gönnen, denn sie haben es verdient.“ Wenn es irgendwie möglich sei, sollte man es dem Dreigestirn dies vonseiten des Festkomitees auch möglich machen. „Man sollte ihnen diesen Traum nicht nehmen.“ Busbachs Traum hält ein Leben lang - wenngleich er auch in seiner Amtszeit einige Umwege gehen musste.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Was Sie unbedingt für Ihre Urlaubsplanung wissen müssen

Das sind die neuen großen Reise-Trends

Ob als Paar oder Single

Was tun, wenn der Valentinstag nur noch nervt?

schnell. schneller.

Traum vom Fliegen

Am 13. Februar macht ein wahres Spektakel in Köln Station: Die Ehrlich Brothers gastieren im Henkelmännchen. „Dream & Fly“ ist die aufwendigste Illusionsshow, die jemals für eine Tournee produziert wurde. Die Zauberkünstler landen mit einem echten Helikopter aus dem Nichts auf der eigens für diese Show angefertigten Bühne. Aus Feuerflammen schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons. Musik ist eine weitere Leidenschaft der beiden Star-Magier. Deshalb haben sie auf dieser Tour eine Show-Band dabei. Die „Ehrlich Sisters“ begleiten

einige Illusionen mit Musik aus „Flash – The Magic Album“, dem ersten Album mit eigenen Songs. Zum Abschluss vereinen die beiden Zauberbrüder das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzergreifenden Illusion: Sie erzählen von den Träumen in ihrer Kindheit und fliegen davon ist „Dream & Fly“!

Zwischendurch gibt es die Ehrlich Brothers mit kleineren Tricks mitten im Publikum zu erleben. Es zeichnet die sympathischen Magier aus, dass sie die leisen Töne und das charmant-witzige Spiel mit den Zuschauern ebenso beherrschen, wie die Inszenierung ihrer aufsehenerregenden Großillusionen. Das Brüderpaar aus Herford gastiert am 13. Feb-



Foto: Ralph Larmann

ruar in der Lanxess-Arena und gibt gleich zwei Vorstellungen. Die erste beginnt um 13 Uhr, die zweite um 18.30 Uhr. Alle Shows finden unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygienrichtlinien statt. Tickets sind online ab 61,70 Euro verfügbar: lanxess-arena.de

Die Maschinen sind auf dem neuesten Stand

ANZEIGE

Winterfrische für das Bett

Das Team freut sich auf Sie!

Das Kölner Fachgeschäft Betten-Sauer reinigt Bettwaren professionell – Das geschulte Personal berät individuell

Das Bett ist mehr als eine Schlafgelegenheit – vielmehr ist ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen. „Jetzt ist die beste Zeit, Bettwaren professionell und vom Experten reinigen zu lassen sowie von Bakterien, Milben und Viren zu befreien“, sagt Michael Gouram, Inhaber von Betten Sauer. „Waschen und Reinigen ist neben der passgenauen Schlafberatung eines unsere Spezialgebiete“, ergänzt er. „Wir verfügen über eine Waschmaschine mit einem Fassungsvermögen von 22 Kilogramm. In dieser werden 99,9 Prozent der unerwünschten Stoffe beim Waschen mit Naturseife und anschließender UV-Bestrahlung entfernt. „In Kombination mit dem UV-Trockner erzielen wir so ein ideales Ergebnis – und das in nur sieben Stunden.“ Auf Wunsch werden Daunendecken und Federkissen zudem zusätzlich befüllt oder mit neuem Stoff bezogen. „Wer nicht die Möglichkeit hat, die schweren Decken oder Bezüge vorbeizubringen, dem bieten wir unseren praktischen Hol- und Bringservice gegen einen geringen Aufschlag“, sagt Gouram.

IDEAL ANGEPASST. Jetzt wo es kalt ist, sollten nun die Decken getauscht werden. „Gerne beraten wir bei einer Neuanschaffung über Varianten und Materialien“, so der Inhaber. „Selbstverständlich halten wir uns an alle vorgeschriebenen Schutz- und Hygieneregeln beim persönlichen Gespräch.“ Dabei erfragt das Fachpersonal Schlafgewohnheiten und Befindlichkeiten. So findet jeder bei BettenSauer die perfekte Decke für erholsamen Schlaf – und eine dekorative Bettwäsche gleich dazu.

UMFASSEND MODERNISIERT. Gegründet wurde Betten-Sauer 1823 in Köln. Im letzten Jahr erlebte das älteste Bettenfachgeschäft Deutschlands eine umfassende Neugestaltung. Seither ist der Betrieb einer der modernsten sowie seit 2020 ausgezeichnete Bettenfachhändler in der Kategorie „gelungener Umbau“. Der Showroom bietet ein angenehmes Ambiente, in dem Betten, Matratzen, Lattenroste, Zudecken, Kissen und Bettwäsche ansprechend präsentiert werden.

Betten-Sauer KG · Brücker Mauspfad 539 · 51109 Köln
0221/843236 · info@betten-sauer.de · www.betten-sauer.de

Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien

ab **0,062 €**
statt 0,07 €

Dias

ab **0,107 €**
statt 0,12 €

Fotos / Fotoalben

ab **0,107 €**
statt 0,12 €

Negative

ab **13,34 €**
statt 14,99 €

Videokassetten
(inkl. Speicherung als MP4)

ab **5,78 €**
statt 6,49 €

Schmalfilme

Rosenmontag Aktion

11% Rabatt auf alles bis 28.02.2022

- **Jetzt einfach vorbeikommen:** Bei MEDIAFIX in Köln-Ehrenfeld
- **oder unverbindlich online anfragen:** www.mediafix.de/express und per Post / Abholservice anliefern

Alle Preise/Konditionen siehe Website

Ihr Gutschein-Code:
EXPRESS-ALAAF

MEDIAFIX GmbH
Oskar-Jäger-Straße 127
50825 Köln
Telefon: 0221 / 67 78 69 34

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr
Fr: 09:00 - 17:00 Uhr
Sa: 09:00 - 14:00 Uhr



Dietmar Dumke ist neuer Präsident des Kölner Amtsgerichts.
Foto: Land NRW

Köln. Dr. Dietmar Dumke ist der neue Präsident des Amtsgerichts Köln. Peter Biesenbach, Minister der Justiz, hat dem 59-jährigen Juristen die Ernennungsurkunde ausgehändigt. Dr. Dumke ist Nachfolger von Henning Banke, der Ende Oktober 2021 in den Ruhestand getreten ist.

Dumke begann seine Laufbahn im richterlichen Dienst in NRW im Jahr 1994 und wurde 1997 zum Richter am Landgericht in Aachen ernannt. Von 2001 bis 2003 leitete er das Referat für Liegenschaftsangelegenheiten und das Vergabewesen im nordrhein-west-

fälischen Justizministerium. Nach seiner Ernennung zum Richter am Oberlandesgericht 2004 war er neben seinen Aufgaben in der Rechtsprechung mit der Leitung des Dezernats für Liegenschaften und Finanzen in der Verwaltungsabteilung des Oberlandesgerichts Köln betraut.

Ab November 2008 war er einer von zwei Vizepräsidenten des Landgerichts Köln. Seit Dezember 2018 leitete er das Landgericht Krefeld. Neben seinen Aufgaben in der Gerichtsverwaltung führte er dort den Vorsitz in einer zweitinstanzlichen Zivilkammer.

Es ist so flauschig

Riehl. Hach, ist das nicht süß? Und auch noch so flauschig! Grund genug, das Sonnenrallenküken Esmeralda demnächst im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus des Kölner Zoos zu besuchen.

Esmeralda musste zunächst von Mitarbeitern des Zoos per Hand aufgezogen werden. Denn: Im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus leben nicht nur Sonnenrallen, Riesentukane, Rotkardinal und Grüntangaren, sondern auch Silberäffchen, Goldgelbe Löwenäffchen oder Weißgesichts-Sakis. Und damit die in Nachbarschaft lebenden Affen das Ei nicht erbeuten konnten, mussten es die Vogelexperten um Kurator Bernd Marcordes aus dem elterlichen Gelege nehmen.

„Affen erbeuten hier und da Vogeleier. Das ist ihr natürliches Verhalten und in der Wildnis völlig normal“, erklärt Marcordes. „Hier im Zoo greifen wir an der Stelle ein, um das neu entstehende Zusammenleben von Vögeln, Säugetieren und Fischen in diesem Öko-

system möglichst stressfrei zu gestalten.“

Nach erfolgreicher Handaufzucht haben die Tierpfleger Esmeralda nun zurück in die Fittiche ihrer Eltern übergeben, die die weitere Aufzucht übernehmen. Übrigens: Sonnenrallen sind über nahezu den gesamten

mittel- und südamerikanischen Kontinent verbreitet. Sie zeichnen sich durch ihre Größe und als Fleischfresser aus. Außerdem interessant: Sonnenrallen sind Einzelgänger, die sich zur Brutzeit in festen Paaren finden, wobei jedes Jahr dasselbe Brutrevier aufgesucht wird. Das Nest

und auch das Küken werden von beiden Eltern bewacht. Dabei werden die Augenflecke auf den Flügeln zur Abschreckung eingesetzt.

Wenn sie noch klein sind, wirken Sonnenrollen hingegen wie kleine flauschige Federknäule – so wie Esmeralda eben.



Esmeralda wurde zunächst per Hand aufgezogen
Foto: Werner Scheurer



Ihr Marktplatz



Automarkt
Bauen & Wohnen
Bekannschaften
Immobilien
Kleinanzeigen
Reisemarkt
Stellenmarkt

Bekannschaften

Über online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://www.kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)



Ehewünsche/Bekannschaften

Dora, 74 J., hübsche Witwe hier aus d. Gegend, bin sauber u. ordentlich, mit viel Liebe im Herzen, ich fahre gerne Auto, koche mit großer Leidenschaft, erlebige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch wenn ich abends allein bin, kommt die bittere Einsamkeit. Geht es Ihnen ebenso? Dann rufen Sie bitte an **PV Tel. 0170 – 7950816**





ATTEN! WAR GESTERN!

www.treffpunkt-rheinland.de

Du & Ich

SIE sucht

Sabrina, 45 J., junge Witwe, sehr lieb + total natürlich, sie mag Reisen, malen, liebt die Natur. Nicht alles ist immer fair - leider bin ich schon sehr jung verwitwet und alleine. Doch das Leben geht weiter - ich bin bereit für eine neue, zärtliche Partnerschaft mit vielen glücklichen Stunden, Monaten + Jahren. Bist du derjenige, der sich eine Beziehung in Liebe und Harmonie wünscht? Füreinander da zu sein, ganz viel Vertrauen spüren – das ist es, was das Leben erst richtig lebenswert macht. Melde dich über: (5522/J165377)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Astrid, 51 J., Verwaltungsfachwirtin, eine wirklich tolle Frau, sehr feminin, einfühlsam, humorvoll, anschnieg-sam, sie liebt Musik. Das Leben hat so viele verschiedene Facetten, die zu zweit noch viel, viel schöner sind: gemeinsam reisen, gemeinsam vieles unternehmen, gemeinsam jeden Sonnenstrahl oder jede Schneeflocke be-wußt genießen, gemeinsam jeden Tag mit Liebe füllen! Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal ein großes Glück finden kann. Mel-de dich über: (5522/J165377)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heidi, 55 J., liebe Altenpflegerin, hübsche **Witwe**, feinfühlig, sportlich, sie tanzt gerne, mag Kino, Spaziergän-ge. Was erhoffe ich mir vom Leben? Ganz viel Liebe, Glück, Gesundheit - UND DICH! Ich wünsche mir einen Partner, der ein ganz großes Herz hat, zu dem ich ganz lieb sein möchte, der mit mir glücklich sein will, der mich in seine Arme nimmt und nie mehr los-lässt. Zusammen den Tag beginnen + ausklingen lassen, küssen, lachen, gemeinsam eine Zukunft planen. **Ich bin nicht ortsgelunden.** Melde dich über:(5522/J165758)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Brigitte, 57 J., Krankenschwester, liebevoll, gepflegt + hilfsbereit, anschnieg-sam + zärtlich, eine sehr hübsche Frau. Liebe ist für ein glückliches Leben so wich-tig wie die Luft zum atmen - deshalb suche ich Sie auf diesem Weg! Ich wünsche mir ein harmonisches Miteinander, suche Sie, meinen Herzbuben, zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz be-sitzt. Sich verstehen, jeden Tag viele kleine Liebesmomente schaffen, glücklich sein! Magst du Musik, schöne Reisen, Lachen, zu zweit + Spaß am Leben haben? Ruf an über: (5522/J162992)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christine, 59 J., Bautechnikerin, gut aussehend, lange Haare, Traum-Fi-gur. Ich bin offen, neugierig und unterneh-mungslustig, bin ein sehr positiver Mensch - aber leider bin ich alleine - ein Zustand, den ich gerne ändern möchte! Ich wünsche mir eine neue Partnerschaft, ganz viel Liebe und Glück - mit dir? Hobbies teilen, ganz viel lachen, über alles reden können, ein Kuss schon am Morgen - das ist es, wonach ich mich sehne. Ruf an über: (5522/J164239)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Cornelia, 62 J., hübsche Witwe, wirklich lieb, eine Frau, für die Harmonie sehr wichtig ist, naturverbunden, anschnieg-sam. Ich habe viel Liebe und Zärtlichkeit zu geben, sehne mich nach einem Ruhepol im Leben. Ich reise gerne, fahre Rad, bin sportlich, lache so gerne, möchte Ihnen ganz viel Liebe geben, für zwei sorgen, planen, das Leben mit Ihnen teilen - **ich wäre auch umzugsbereit.** Bitte rufen Sie an über: (5522/J160536)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andrea, 66 J., selbst. Heilpraktikerin, eine ausgesprochen attraktive Frau mit an-steckender Herzlichkeit. Sind Sie der Mann, der wie ich nicht länger alleine sein möch-te, der noch an ehrliche Gefühle glaubt? Alleine durchs Leben zu gehen, alleine die Abende zu verbringen ist nicht schön - viel schöner wäre es, eine gemeinsame Zukunft mit vielen Unternehmungen und Stunden zu planen, sich auf jedes Treffen zu freuen, vom „ich“ zum „wir“ wechseln. Ich reise gerne, mag Musik, Kultur und Ko-chen, möchte Glück zu zweit spüren. Mel-den Sie sich über: (5522/J154588)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

HERZ AN HERZ

Paul, 67 J., netter Handwerker i.R., ein liebenswerter Witwer, hilfsbereit, humorvoll, 1,83 m, tierlieb. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht und klingelt - deshalb habe ich all meinen Mut zusammengenommen, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich mag Musik, reisen, kugeln, koche etwas, mag Spazier-gänge mit meinem Hund, suche eine Part-nerin für ein harmonisches Miteinander, für fröhliche Stunden mit viel Lachen, heiteren Gesprächen über Gott und die Welt. Mel-den Sie sich über: (5522/J156714)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 69 J., Seminarleiter i. R., fein-fühlig, schlank, sportlich, jung gebliebene Art und Ausstrahlung, er ist handwerklich begabt, kocht gerne. Ich finde: Ohne Lie-be ist das Leben irgendwie kälter und leer-er - und das möchte ich ändern. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, Sport treibt, Kultur mag, die aber auch genauso ein gemütliches Zuhause schätzt, deren Herz sich nach ehrlichen Gefühlen und Liebe sehnt. Rufen Sie an über: (5522/J153210)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Albert, 72 J., Geschäftsmann i.R., ein attraktiver Witwer voller Vitalität, Humor + Lebensfreude, er macht Musik, ist kultu-rell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, die Zukunft mit mir gemeinsam zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Zweisamkeit, viele Unter-nehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J161573)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Johannes, 75 J., fröhlicher Pensionär sehr liebenswerter Witwer, kulturell interes-siert. Tagsüber ist man mit vielen Dingen be-schäftigt – doch abends sitzt dann die Ein-samkeit neben einem auf der Couch. Was ich mir von Herzen wünsche: Zu zweit die schönen Seiten des Lebens genießen, la-chen, Glück pur spüren, für den anderen da sein, anregende Gespräche – das wünsche ich mir! Ich reise gerne, mag Kultur, Kon-zernte, Ausstellungen, treibe Sport, möchte noch viele Jahre zu zweit genießen + leben. Melden Sie sich über: (5522/J164206)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simon, 63 J., techn. Beamter,

 gut aussehend, 1,80 m, warmherzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben – aber seien wir doch mal ehr-lich: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert! Wem darf ich mein Herz schenken? Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du geme, hältst du viel von Treue, Harmonie und Ehr-lichkeit? Nie mehr alleine frühstücken, nie mehr alleine spazieren gehen – dafür aber zu zweit ganz viel Liebe + Gefühl spüren, lachen, Hand in Hand durchs Leben gehen! Bitte melde dich über: (5522/J136739)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dirk, 60 J., junger Witwer,

 ehrlich, treu, ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau wieder eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Die Tage werden wieder länger, der Frühling kommt bald - Zeit, seinem Leben eine neue Wende zu geben, hoffentlich eine neue Liebe zu finden! Fehlt auch Ihnen ein fröhliches Lachen in ihrem Leben, eine harmo-nische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Freude, wäre es nicht wunderschön, zu zweit eine Zukunft zu planen mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten, sich auf jedes Treffen zu freuen, zu zweit essen zu gehen, wie-der ganz viel Liebe spüren und Vertrauen? Melden Sie sich über: (5522/J165613)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Erika, 71 J., Hauswirtschafterin,

 eine wirklich aparte, liebenswerte Frau, warmherzig, humorvoll, **gel. Altenpfle-gerin.**, sie hat ein kleines Auto. Ich möch-te gerne mein einsames Leben und meine einsamen Abende gegen eine fröhliche, harmonische und liebevolle Partnerschaft eintauschen! Ich mag die Natur, ein ge-pflegtes, gemütliches Zuhause, koche + nähe gerne, suche einen ganz normalen Partner mit Herz und Humor, der wieder Zweisamkeit spüren möchte, Zärtlich-keiten, eine richtige Wohlfühlbeziehung mit viel Liebe sucht. Sollen wir uns in den nächsten Tagen vielleicht zu einem Kaffee treffen, um uns kennenzulernen? **Ich bin bei Sympathie nicht ortsgelunden!** Melden Sie sich über: (5522/J136444)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Elke, 73 J., liebe Hausfrau,

 Witwe, jünger aussehend, fröhliche Wesens-art, warmherzig, sie interessiert sich für Theater, Reisen, Sport, kocht gerne und gut, ist als **Krankenschwester** tätig gewesen, ist ausgesprochen liebe-voll und hilfsbereit, eig. Pkw. Das Leben verläuft manchmal anders als geplant - leider bin ich seit dem Tod meines Mannes alleine. Doch ich schaue trotz allem immer positiv nach vorne, hoffe auf ein neues Glück, wünsche mir die Bekanntschaft eines netten Herren, der sich eine harmonische Partnerschaft mit mir vorstellen kann, der noch viele schöne Jahre zu zweit mit viel Liebe, Lachen, Glück und Harmonie genießen und erleben will. Vielleicht wird dieses Jahr schon unser erstes gemeinsames Jahr? - Ich würde mich freuen! Melden Sie sich über: (5522/J154588)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202-8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG

roswitha-maser@helma.de

www.HELMA.de



Immobilien-gesuche

3-Zimmerwohnung bis 300.000 € gesucht. Mutter mit Kind sucht Wohnung in und um Nippes. Wir wünschen uns eine Wohnung mit Balkon, Terrasse oder Garten. Wir freuen uns über Kontaktaufnahme. schoenwohneninkoeln@gmx.de

Für unsere bonitätsstarken Investoren suchen wir Renditeimmobilien (MFHs, Gewerbe) in NRW. 0176-75328026 www.estateconnect.de

Junges Paar sucht Wohnung/(Mehrfamilienhaus) Haus zur Altersvorsorge. 02241-9235489

Türkischer Immobilienmakler sucht dringend für seine Kunden: ETW's, Ein-/Zweifamilienhäuser, MFH sowie Baugrundstücke. Immobilienkontor Anadolu Finanzberatung GmbH, 0221-17064130.



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt können Sie **kostenlos** und **unverbindlich** eine **Wert-Analyse** Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940.

Kaufgesuche Häuser

Automobilmanager aus München zuziehend sucht großzügig konzipiertes Einfamilienhaus mit etwas Pfiff, Kölner Stadtgebiet und linksrheinische Peripherie (z.B. Pulheim, Frechen) aber auch Rhein-Erft-Kreis. REF9150. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Keine Kapitalanlage, sondern ein Zuhause. 5-Köpfige Familie will zurück in die Heimat. Suchen EFH, DHH oder RH - Hauptsache mit Garten. familiesuchthaus503@gmail.com



Nähe Gremberghoven oder Alt-Brück!
Für eine Familie suchen wir ein EFH mit Garten. Wfl. ab 120 m² bis KP € 700.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Nettes Ehepaar mit 2 Kindern im Bildungsbereich tätig, sucht Nippes/Longerich/Bilderstöckchen/Ossendorf Einfamilienhaus, auch sanierungsbedürftig, mit Pkw-Stellplatz bis 700.000 €. REF9306. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Künstlerehepaar mit sehr bekanntem Namen sucht ohne Eile 3-4-Zimmereigentumswohnung möglichst Köln Süd bevorzugt Südstadt, 100-120 m² zuzüglich ca. 100 m² für Atelier. REF11726. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510 www.vonemhofen.de

Privat: Suche Wohnung zum Kauf von Privat. 0221-677704411

Suche Wohnung zum Kauf. 0175-1164360

Kaufgesuche Grundstücke

Nette Familie aus dem Allgäu sucht Baugrundstück zum Kauf in Köln & Umgebung. 0152-24237210

Hausverwaltung

Hausverwaltung. Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region! 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

Vermietungen Apartments

Nippes, 2 Zimmer, 45 m², Küche, 600,- € + NK. 0221-13994959

Vermietungen Garagen

Garage zu vermieten in Köln Holweide 0221-639419

Gewerbliche Mietangebote

Lagerraum, Werkstatt, Büro, 55 m², ebenerdig, Stellplätze, 700,- € warm. Tel. 0221-9636963

Mietgesuche

Paar (29 und 26) sucht mind. 3 Zimmer für die gem. Zukunft. Präferenz: Kölner SW, Deutz o.ä. zentral, bis 1.300,- € kalt. Wir arbeiten unbefr. bei DAX-Konzernen und hoffen auf eine ruhige Hausgemeinschaft. 0176-20465038

Sicherheitsmitarbeiter (34) sucht von Privat ab sofort oder später 40-50 m², verkehrsgünstig, bis max. 600,- € warm. Zahle 6 Monate Mietkaution. 0176-27830167

Suche 3 Zimmer-Wohnung für Frau mit 3 netten Kindern in beliebigem Kölner Stadtteil. Angebote bitte unter 0173-4368379.

Suche eine 2 Zimmer Wohnung, Einzelhaushalt, männlich, bis € 500,00 warm, ca. bis 55 m², in Köln, Leverkusen, BGL. 0178-9615594

Umzüge

SÜD-UMZÜGE

Der schönste Sport ist der Möbeltransport

8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW

480 € + MwSt.

Einlagerung + Haushaltsauflösungen

Köln: 02 21 / 37 82 65

Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufll., Entrümpelungen 0221-96711176

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Hilt
Bernskötter	Höffner
Polsterarena	Lidl
Bewerberflyer	Marktkauf
Boss	Netto
Centershop	Norma
Edeka	REWE
Expert	Rossmann
Fressnapf	Segmüller
Getränke	Trinkgut
Hoffmann/Dursty	Trösser
Globus	

IMPRESSUM

EXPRESS - Die Woche

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilaufgaben

Verlag: **Kölnner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG**

Amsterdamer Straße 192

50735 Köln

Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586,

mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Oliver Siegert wohnhaft in Köln

Redaktion:

Creative DuMont Rheinland GmbH

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

(viSdP. Sarah Luisa Görtz, wohnhaft in Köln)

Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW

Rheinische Direkt-Vererbung GmbH & Co. KG,

August-Horch-Str. 10,

51149 Köln (Gremberghoven)

Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0

Fax 0 22 03/18 83-88

Druckauflage: 521.496

Verteilte Auflage: 516.046

(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose

Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG

Für die Herstellung des EXPRESS – Die

Woche wird Recyclingpapier verwendet

Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 1 2022

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an

zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden

und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem

Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“

an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem

Verbraucherportal

www.werbung-im-briefkasten.de.

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Kleinanzeigen

Musikmarkt

Sängerin gesucht. Wir sind die Hobby-Cover-Band melody. Was wir so machen, kann man auf unserer Website www.melody.net sehen. Wir suchen zur Verstärkung eine Sängerin. Banderfahrung ist keine Bedingung. Bei Interesse: werner.doetsch@outlook.com

Kaufgesuche

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Näh-lässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernstein, Uhren/Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen

0163-7876 955 o. 02166-85 47 654. Fr. Janik Antik kauft Bares f. Rares: Radio, Näh-u. Schreibmaschinen, Zinn, Grammophone, Möbel, Porzellan, Spinnrad, Puppen u. jeglichen Schmuck.

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufpreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videoassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort **0163-889768 5**

Alte Kameras (Leica/Rollei u. andere) von Sammler zu kaufen gesucht. 0221-437291

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Designer Kauf! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln **0221-17073488**

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Pelze, Kompl. Hausauflösung, **0221-17052664**

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seriose Abwickl. Anruf lohnt sich! **0176-63001202**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser ! Suche Pelze, Uhren/Münzen, Besteck, porzellan, Zinn, Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch. Einfach alles anbieten 0157- 55396009

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, **0157 - 55484656**

Wer hat kostenlos Trödel? 0177-2192583

Westerngitarre Ovation Custom, Pick up, Ende 70er, Rarität, guter Zustand, neue Saiten, Originalkoffer, umständehalber 420,-. 0152-55778655

Tierbörse

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, Abhol- und Bringservice, **02421-66328** www.tierpension-assmann.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

Häusliche Pflege

Kroatische erfahrene Frau sucht Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Gewerblicher Erotikmarkt

1.Erotik Gesp. Gratis 0221-5600351

Volbusige priv. Frauen suchen diskre. Affäre 0176-97792223

Garten

PORZER BAUMDIENST günstig - sicher - fachgerecht Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung Baumfällung an schwierigsten Standorten Heckenschnitt - kostenlose Beratung **0 22 03 / 10 35 37**

BAUMDIENST MÖDL ° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung ° Klettertechnik °Wurzelfräsen ° kostenlose Beratung Tel. **02234 – 899988**

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Verkäufe

Pelze, Jacken, Trachten, alles Größe 38/40, Bücher/Bildbände (Karl May), Video-gerät und VHS Cassetten (Boxen + Zeitungsausschnitte), preiswert abzugeben. 0221-1702555

Sammlung alter Waagen, 20 Stück, Preis 7,-/Waage, nur ganze Sammlung 0177-6786589

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern - bundesweite Lieferung. 02832-977370** www.dachbleche24.de,

Verkaufe diverse, gebrauchte Fahrräder. 01573-9277112

Wäschetrockner, Marke: KOENIC, Head Pump Dryer. Kaufdatum: 10.12.2021 Energieklasse: A++, 8 Kg, mit Extras und zusätzlich abgeschlossener 5 Jahresgarantie, 2x benutzt, umständehalber für 400,- (Neupreis 500,-) zu verkaufen. 0173-8077785

Reisemarkt

Ferienwohnung

Lastminute Büsum Nordsee bis zu 34% Rabatt, Ferienwohnungen von 2-6 Personen. Von Privat Zentrum- und Hafennah. 04852-5358391, direkt buchbar unter www.fewo-flip-flop.de

Spanien

Gran Canaria, private Villen-FeWo mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstattg., 130 qm, 79,-/Tag. 0221-9793483 / 0152-34149754

Gesucht!

Gebucht!



www.reisen-rheinland.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Nasse Keller?

Feuchte Wände ? Schimmel ?

Abdichtung in Perfektion

mit 20 Jahren Garantie! Ohne zu baggern!

Tel. 02234 435 20 38

AquaPren.de Besichtigung & Angebot kostenlos!

Automarkt

schon gewusst ?

Anzeigenblätter sind

jung

Jeder Zweite unter 29 liest sie.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal.

Kölner lesen

Express die Woche.

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 0221-2769612

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall **Köln - Rodenkirchen** **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert ! Auch Unfall- und Motorschaden – Komme und zahle bar ! Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

Aktion!! 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! 0172-4038446

Kleinanzeige? Ganz einfach!

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de**Vertriebasassistent (w/m/d)**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n Mitarbeiter/-in in Vollzeit 40 Stunden/Woche).

Ihre Aufgaben:

Sie sind verantwortlich für die Betreuung von vorhandenen Kunden, Sie erarbeiten Gestaltungsvorschläge und erstellen Angebote und Auftragsbestätigungen und bearbeiten Reklamationen.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen und bereits eine kmf Ausbildung absolviert haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen, expandierenden Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung@as-aktuell.de

AS-aktuell AG | Luxemburger Straße 15 | D-53842 Troisdorf
Tel.: 02241 / 258 83 51

Über uns: Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Business-Kleidung mit mehreren Niederlassungen in Europa.



Marcus Koch
Seit über 20 Jahren
Fachberater bei
Fahrrad XXL Feld

WIR SUCHEN:

EINKÄUFER IM ZUBEHÖRBEREICH
(m/w/d) – VOLLEIT

**FACHBERATER FÜR DEN FAHRRAD-
VERKAUF/ZUBEHÖRVERKAUF/
BEKLEIDUNGSBEREICH**
(m/w/d) – VOLLEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

FACHBERATER FINANZ SERVICES
(m/w/d) – VOLLEIT

KASSIERER
(m/w/d) – VOLLEIT/TEILZEIT

**KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER
FÜR FINANZ SERVICES**
(m/w/d) – VOLLEIT

LAGERIST
(m/w/d) – VOLLEIT

MECHANIKER/MONTEUR
(m/w/d) – VOLLEIT

**REKLAMATIONSSACHBEARBEITER
IM ZUBEHÖRBEREICH**
(m/w/d) – VOLLEIT

**SERVICEMITARBEITER FÜR DIE
TELEFONISCHE UND SCHRIFTLICHE
KUNDENBETREUUNG**
(m/w/d) – VOLLEIT

**SERVICEMITARBEITER FÜR REPA-
RATURANNAHME/-AUSGABE**
(m/w/d) – VOLLEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

**SERVICEMITARBEITER
FÜR DIE NEURADAUSGABE**
(m/w/d) – VOLLEIT

VERSANDMITARBEITER
(m/w/d) – VOLLEIT

Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9773-0
fahrrad-xxl.de

**FahrradXXL
FELD** | 1954

**TRAUMJOB
GESUCHT?**

Fahrradfahren ist für dich mehr
Lebenseinstellung als Fortbewe-
gung? Dann passt du genau in
unser Team! Denn bei uns wird
deine Begeisterung zum Beruf!

Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad XXL
Feld, ein stetig wachsendes Familien-
unternehmen aus Sankt Augustin,
das heute zu den modernsten Fahr-
radhändlern Deutschlands gehört.
Unsere Mission: Für jeden Kunden
das perfekte Bike zu finden. Dafür
bieten wir ihnen unsere XXL-Vielfalt
an Bikes und Zubehör – und helfen
ihnen mit unserem professionellen
Service bei der Auswahl.

Und: Wir sind davon überzeugt,
dass wir mit einem starken Team
in Zukunft noch viel mehr erreichen
werden. **Bist du dabei? Dann werde
Teil der großen XXL-Familie!**
250 Kollegen in Sankt Augustin
freuen sich auf dich.

**GESUCHT WERDEN AUCH
FAHRRADBEGEISTERTE
QUEREINSTEIGER**

Friseur/in gesucht. 3-4 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

Alltagshelfer zur Verstärkung gesucht: Betreuung + Hauswirtschaft. Flexible Arbeitszeiten, 12,- €/Std., vielfältige Weiterbildungsmaßnahmen. Neu- und Wiedereinsteiger. Euskirchen, Zülpich, Rheinbach und Köln-Nippes. Neugierig? www.alltagshelfer-eifelreinsieg.de, 0151-12974249 oder 0151-50743624, kontakt@alltagshelfer-eifelreinsieg.de

FRUCHTHANSA
GmbH

Aushilfe (m/w/d) Obst u. Gemüseauslieferung auf 450 € Basis ab Standort Wesseling gesucht. Einsatz: Montag - Freitag ab 06:30 Uhr für ca. 4 Std. FS, Kl. B. erforderlich. ☎ **02236 - 92912 77**

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.30-18.15 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.00-19.30 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 5.00-6.45 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-96446219

Bürokraft, deutsch- und russischsprachig zur Verstärkung unseres Teams im familiengeführten Exportunternehmen in Köln zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (25 Std./Woche) gesucht. Melden Sie sich gerne unter info@jakobi-export.de oder 0173-2157408 bei uns.

Büroleitung für Nachhilfschule, 3-4 Nachmittage (12-16 Std.) gesucht. Wenn Sie Erfahrungen mit Kunden, organisatorisches Geschick und eine sehr freundliche Ausstrahlung mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Foto per Mail an Hr. Symes: fsymes@studienkreis.de

Doormen & Detektive (m/w/d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprüfung 334a erforderlich. Bewerbung: info@benecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Firma sucht Haushaltshilfen in Festanstellung für Privathaushalte im Kölner Westen, Pulheim, Raum Bonn. Std. Lohn 12,20 € + Prämie, sicherer Job. Gute Deutschkenntnisse. ☎ 02234-8982450 www.rheinische-hausjuwelen.de

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Filiale. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-96446218

Freundliches Verkaufspersonal (m/w/d) für Lottoannahmestelle zur **Aushilfe oder Teilzeit in Köln** gesucht. Einarbeitung erfolgt. ☎ 0209-204449

Geräte-/Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für die SUNPOINT Studios in Köln-Ehrenfeld und Köln-Rudolfplatz, gesucht. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungen an: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Kfz-Mechaniker m/w/d gesucht Tel. 0177-4744221.

Gesucht Buchhaltung (m/w/d) in Teilzeit (15-30 Stunden / Woche) Bereiche: Finanzbuchhaltung und Löhne. Spannende neue Herausforderung in teamorientierter Arbeitsatmosphäre. Bewerbung per Mail an: o.endlicher@ep-reisen.de

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln links-rheinisch, in Teilzeit oder auf 450 €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Immobilienkaufmann/-fachwirt (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams im Bereich der WEG- und Mietverwaltung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen erfahrenen Mitarbeiter/-in. Bewerbungsunterlagen bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln oder an: info@blum-partner.de, 0221-2977090

Industriemechaniker (m/w/d) zur Feststellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Innenarchitekt für Projekte in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ **0177 - 7875900**

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger (m/w/d) Vollzeit. Für eine namhafte Versicherung mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Porz. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption.. Tel.: 02 21 / 3 56 74 81 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221/3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln und Bergisch Gladbach. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

FRUCHTHANSA
GmbH

Kraftfahrer (m/w/d) KL. CE (Kl. 2 f. Sattelzüge) für Obst- und Gemüseauslieferungen, zur Aushilfe auf 450 € Basis ab Wesseling gesucht. ☎ **02236 - 92912 77**

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt, moderne Fahrzeuge **Tel: 0171-1477488**

DICON

Mitarbeiter für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion Stundenlohn ab 12,00 € AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Pizzabäcker, Küchenhilfe m/w/d in TZ/VZ für italienische Küche in Köln-Rodenkirchen ab sofort gesucht. ☎ 0177-5283640

Stellenangebote

Mitarbeiter für unsere Produktion und Qualitätskontrolle gesucht. Wir, ein pharmaz. Unternehmen in Leverkusen suchen verantwortungsvolle Mitarbeiter in Vollzeit (Früh- und Spätschicht). Sie möchten uns langfristig unterstützen und arbeiten gerne im Team, dann bewerben Sie sich per Mail: service@rheinlandblister.com. Weitere Informationen unter www.rheinlandblister.com. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit - Rheinland Blister GmbH & Co. KG Borsigstr. 5-7, 51381 Leverkusen

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B und Berufserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatzplanung, Kundenbetreuung und Qualitätskontrolle. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pflegehelfer mit LG 1 und LG 2 (m/w/d) sowie **Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte (m/w/d)** ab sofort für 24-30 Wochenstunden Werktags oder auch am Wochenende für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: Geboostert. Führerschein erforderlich! Übertarifliche Bezahlung! Wir sind kollegial, fair, familieneutral und lösungsorientiert und suchen DICH! Ruf einfach an unter: ☎ 0221-383426

Reinigungsfachkraft (m/w/d) zur Unterstützung unseres Teams in Burscheid gesucht. Verantwortungsvolle u. abwechslungsreiche Aufgaben u. a. Reinigung v. Büro-/Ausstellungsflächen sowie Mietsemobilen. Anstellung in Teilzeit ab sofort. Bewerbung per Mail an bewerbung@bergische-wohnmobile.de.

Reinigungskraft (m/w/d) erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr täglich 2 Stunden ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft auf 450,- €-Basis ab sofort für die tägliche Büroreinigung in Ossendorf gesucht, Mo-Fr ab 18.00 Uhr 1,5 Stunden täglich. ☎ RheinClean GmbH, 0221-29725441

Reinigungskraft auf Minijobbasis nach Köln-Stammheim gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 15:00 bis 16:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ. Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für abends ab ca. 18:00 Uhr gesucht! Mobil oder WhatsApp unter 0172-3190190 oder info@tas-thiele.de

Reinigungskraft in Brück gesucht: Mo-Fr. täglich ab 15:00 Uhr, Teilzeit oder Minijob. ☎ 0172-3135232

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Löwenich gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 15:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Löwenich gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 15:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Köln-Ossendorf Gewerbegebiet. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 08:00 - 10:00 Uhr. Mehrarbeit möglich! ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitszeit: Montags und donnerstags 3 Stunden plus Schlüsselstellen. Arbeitsort: Ehrenfeld. Mini-Job oder Steuerkarte möglich. 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Zimmermädchen dringend gesucht (m, w, d) für Hotel in Köln Altstadt. In Vollzeit/Teilzeit/Minijob. ☎ 0178-5210084

Rohrschlosser/Vorrichter ISO (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. IMOTECH Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Schulbusbegleitung (m/w/d) für gehörlose Kinder gesucht. 450,- €-Basis, Arbeitszeit morgens 6 - 8 Uhr, Mo - Fr und nach Bedarf. Treffen am Schulbus, Eupener Str. Braunsfeld. ☎ 0176-43235964

Schweißer WIG/MAG (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Spedition sucht Fahrer *innen bis 3,5t. Vollzeit oder Aushilfe. Zustellung von Büromaterial in Köln und weitere Tätigkeiten. 0160-8570291

EMS sucht **Maler und Lackierer (m/w/d)**. Sichern Sie sich jetzt eine Wechselprämie in Höhe von 500 Euro! Wir bieten Ihnen ein tolles Arbeitsklima, eine Disposition vom Fach, mind. 14€ Std., Auslöse, Jobticket, umfangreiches Prämiensystem sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld. **EMS Personalservice GmbH 0221-99509950**

TraumJob als persönl. **Assistentin** m/w/d f. Kölner Büro gesucht. Reise- u. Büroorganisation, einf. Buchhaltung, Korrespondenz in Deutsch u. Englisch. Selbst. und flex. AZ, beste Bezahlung. ☎ **0174-2442647**

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreuungskraft (m/w/d) für Senioren in Teilzeit (20, 25 oder 30 Wochenstunden) oder auf Minijob-Basis. Ihre Aufgaben: Sie Unterstützung unserer Kunden bei allen haus-haltsüblichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m.. Keine Vorkenntnisse notwendig - Sie durchlaufen ein internes, kostenloses Schulungsprogramm zur Betreuungskraft in unserer Akademie. Neugierig geworden? Frau Elke Strauss freut sich über Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per Email unter: elke.strauss@veedelspflege.de

Wir suchen drei technisch versierte Assistenten auf 450,00 € Basis für unsere Fertigung. Tätigkeiten im einzelnen: Strahlen unserer Produkte mit Glasperlen, leichte Montagetaetigkeiten. Arbeitszeit nach Vereinbarung zwischen 6:30 Uhr und 15:30 Uhr in Köln-Bilderstöckchen. Telefonische Vorabinformation, Herr Paul 0221-49708264

Zahnärzte Klinik links vom Rhein suchen **ZFA und Auszubildende/er**. Schöner arbeiten als ZFA. Wir freuen uns auf Verstärkung in Voll-/Teilzeit in einem sympathischen und kollegialen Assistententeam. Ein angenehmes Arbeitsklima, abwechslungsreiche Aufgaben, feste Arbeitszeiten und flexible Urlaubsplanung sind bei uns selbstversverständlich. Lassen Sie uns doch auch mal über eine gemeinsame Zukunft und ein attraktives Gehalt reden! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail: zahnarzte@links-vom-rhein.de

Zahntechniker*in (m/w/d) Kunststoff/KFO für modernes Praxislabor in unsere erfolgreiche KFO Praxis mit nettem Team im Rhein Center in Köln-West gesucht. Vollzeit/Teilzeit möglich. Wir bieten geregelte Arbeitszeiten, großzügige Gehalts- und Urlaubsregelung, Jobticket oder Mitarbeiterparkplatz und Benzinkostenzuschuss. Falls Sie noch keine KFO Erfahrung haben, arbeiten wir sie gerne ein. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung mit Lichtbild an info@blue-ortho.de oder rufen Sie uns an: 0170-7343005. Blue-ortho Fachpraxis für Kieferorthopädie Dr. Schnegelsberg, Im Rhein Center www.blue-ortho.de

Unser Jobangebot an der **frischen Luft**
- **sicher** ins neue Jahr starten!

Jetzt bewerben als

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net

☎ **02203 18 83 99**

☎ **0175 999 44 00**

☎ **bewerbung@rdw-koeln.de**



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Aushilfen (m/w/d) für unser Lager in 51149 Köln gesucht!

Sie unterstützen unser Team im Lager bei Bündel-

und Kommissionierungsarbeiten. Darüber hinaus haben sie ein Auge auf die Verladungen vor Ort. Arbeitserfahrungen sind nicht zwingend notwendig, aber vorteilhaft. Darüber hinaus werden aktuell Bewerber (m/w/d) bevorzugt, die einen Staplerschein besitzen.

Wir benötigen Unterstützung an zwei bis drei Tagen unter der Woche (Mittwoch-Freitag), jeweils nach Absprache in der Zeit von 08:00 Uhr - 17:00 Uhr und/oder in der Nacht von Donnerstag auf Freitag.

Wir freuen uns über Ihre Kurzbewerbung

☎ per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

oder per Post an: RDW Rheinische Direkt-Werbung · August-Horch-Str.10 · 51149 Köln



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln



Jede Woche verteilen wir 12 Anzeigenblätter mit einer Auflage von 1,5 Millionen im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Straßenbaufacharbeiter / Pflasterer und Straßenbauhelfer (m/w/d)

zum sofortigen Eintritt gesucht.

Bewerbungen und Auskünfte:

TKS Tief-, Kanal- und Straßenbau GmbH

Tel.: 02433 – 938724

E-Mail: tks-hueck@gmx.de



... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in Köln-Rodenkirchen einen

Orthopädietechniker*

in Vollzeit

Sie haben eine **abgeschlossene Ausbildung** als Orthopädietechniker* oder Bandagist* und verfügen über **erste Berufserfahrung**?

Sie sind **neugierig** und suchen gemeinsam mit dem Team aus Ärzten, Therapeuten und Kollegen nach immer neuen Lösungen für Ihre Patienten?

Sie möchten sich **weiterentwickeln** und in ein modernes Unternehmen einbringen?

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.

*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

Stellenangebote

Wir suchen für eine Wohnanlage mit großer Grünanlage im Kölner Süden ab dem 01.3.2022 im Rahmen einer geregelten Altersnachfolge einen Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit zur Festanstellung. Ihre Aufgaben u.a.: Inspektion der haustechnischen Anlagen und Einrichtungen Ausführung und Kontrolle aller technischen und handwerklichen Arbeiten im Außen- und Innenbereich im Gemeinschaftseigentum der Liegenschaft Kleinreparaturen aller Art Koordination und Betreuung der Nachunternehmer Sorge für ordnungsgemäßen Zustand der Gebäude und deren Außenanlagen (Rasen mähen, Hecken schneiden, Unkrautentfernung, Winterdienst). Wir wünschen uns: eine abgeschlossene Ausbildung in einem anerkannten Handwerksberuf (z.B. Gartenlandschaftsbau, Elektro- oder Sanitärbereich) ein ausgeprägtes handwerkliches Geschick und technisches Verständnis Führerschein Klasse B fließende Deutschkenntnisse sowie ein gepflegtes Äußeres, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit Sie erwartet eine vielseitige Aufgabe, die auf Dauer ausgelegt ist. Neben einer fairen, marktüblichen Vergütung bieten wir eine sehr vertrauensvolle und angenehme Arbeitsatmosphäre und einen unbefristeten Arbeitsvertrag. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Mail an hausmeisterbewerbung@email.de

ZMF wir suchen Dich zur Unterstützung für die Stuhlassistenz in Teil oder Vollzeit ab sofort!!! Zahnarztpraxis Elena Wiener, Frankfurter Str. 610, 51145 Köln. ☎ 02203-37259

schon gewusst?

Im **Discountmarkt** kennen sich **70%** der Anzeigenblattleser aus.

Quelle:AWA '05

Deutschland liest lokal.

Kölner lesen Express die Woche.

Ihr Erfolg ist unsere Aufgabe

WUPPERMANN BILDUNGSWERK >> Ausbildung >> Zukunft

Sie möchten nicht einfach irgendeinen Job sondern einen Top-Verdienst, unbefristete Anstellung und interessante Perspektiven.

Alles möglich durch eine ...

Umschulung mit IHK-Abschluss in technischen Berufen

Wir starten in Kürze mit den Umschulungen in unserem Haus.

Eine vollständige Finanzierung der Qualifizierung seitens der Agentur für Arbeit, des zuständigen Jobcenters oder des Rentenversicherungsträgers ist möglich.

Sichern Sie sich noch einen der freien Plätze. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informationstermin bei uns.

Wuppermann Bildungswerk Leverkusen GmbH
Hemmelrather Weg 203, 51377 Leverkusen
Telefon: 0214 876100
E-Mail: info@wuppermann-bildungswerk.de
www.wuppermann-bildungswerk.de



... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in Köln-Weiden einen

Fachberater* im Sanitätshaus, Schwerpunkt Bandagen und Einlagenversorgung

in Vollzeit

Sie haben eine Ausbildung im **pflegerischen oder medizinischen Bereich** oder verfügen bereits über **Kenntnisse im Verkauf**?

Sie überzeugen unsere Kunden mit Ihrem **Einfühlungsvermögen** und Ihrem **Fachwissen**?

Auch wenn Sie keine der Fragen mit ja beantworten können: **wir suchen auch Quereinsteiger***, eine fundierte Einarbeitung ist selbstverständlich.

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.

*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

Arbeitsangebote

2 Reinigungskräfte nach Mülheim gesucht Bis Ende März 1 x wö. Do. je 3 Stunden ab April 2 x wö. Mo 2,5 und Do. 1,5 Std. mit Schlüssel Arbeitszeit ab 18.30 Uhr ☎ 0176/70723702

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Haushaltshilfe für ca. 20 Std. wöchentlich in Festanstellung in Rodenkirchen gesucht. Zu den Aufgaben gehören Kochen, Wäschepflege und Hausreinigung ☎ 0160-92506239

Haushaltshilfe/Hauswirtschaftlerin in Vollzeit/Teilzeit in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-2434287

Küchenhilfe gesucht. ☎ 0221-311646

Mitarbeiter für Treppenhäuserreinigung gesucht m/w mit PKW Führerschein. Bewerbung bitte an: maurer@netcologne.de

Putz-/Haushaltshilfe gesucht, wöchentlich 2-4 Stunden, flexibel, ab sofort, Langerich-Gartenstadt. 0163-8811800

Raumflegerin (m/w/d) als Minijob für Feinkostladen nach Hürth-Effern (Industriegebiet) gesucht. AZ: samstags ab 6:30 für 2,5 Std./Std. Lohn 12,00 Euro. Münch GmbH ☎ 02234/53500.

Reinigungs-/Haushaltshilfe 4-5 Std. wöchentlich auf Minijob-Basis nach Köln-Rath gesucht. ☎ 0221-25927740

Reinigungskraft für Privathaushalt 14-tägig für 2 Stunden nach Köln-Weiden gesucht. Angebote unter ☎ 0151-18718341

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Deutz (Auenweg) ab sofort gesucht. AZ: mo.-fr. 6.00-7.45 h. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft gesucht (m/w/d) auf Minijob-Basis KölnerInnenstadt, Arbeitszeiten Montag-Samstag 9-10.30, Bewerbung unter gbr-huber@web.de, ☎ 0172-8326530, Gebäudereinigung Huber.

Wäscherei Müller in Köln-Poll sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- €-Basis. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden Sie sich! ☎ 0221-8304280

Wir suchen Subunternehmer für verschiedenen Transporte bis 3,5t. Zustellung von Büromaterial in Köln, Fernverkehr, Regionalverkehr. 0160-8570291

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Zuverlässige Haushaltshilfe für Haus in Lövenich gesucht, leistungsgerechte Bezahlung. ☎ 0175-4245829

Stellen-gesuche

Zuverlässige polnische Frau sucht Putzstelle. 0176-76630820

Arbeits-gesuche

☎ 1A Maler sucht Arbeit 0221/ 16 92 25 74 und 0173- 932 14 74

Alle Bau und Gartenarbeiten. 0163-3027254

Damenhaarschnitt, Herrenhaarschnitt, Friseurmeister kommt ins Haus, 2G. ☎ 02236-967225

Erfahrene Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt/Treppenhaus. ☎ 0159-06604712

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Gärtner, erfahren, sucht Arbeit rund um den Garten. ☎ 0176-62414049

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Pflegefachkraft bietet stunden- oder teilweise Pflege/ Betreuung für Senioren an, gerne auch zur Vertretung. 0221-4002236

Pole streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Suche Stelle (Putzen, Bügeln, Hilfe im Haushalt). ☎ 0173-9075223

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Wir suchen **Reinigungskräfte** m/w/d in:

Lindenthal, Ostlandstr. 36
Vormittags 5 Stunden pro Woche geringfügiger Basis

Aachener Str. 563
Di.+ Do. 11:00-12:00 Uhr
geringfügiger Basis

Nippes, Escher Str.
Mo. - Fr. 05:00 - 08:00 Uhr Teilzeit

Hohenstaufenring
4x/Woche 19:30-21:00 Uhr
geringfügiger Basis

Seeberg, Robert-Bosch-Str.
Mo.-Fr 18:00-19:30

Rodenkirchen, In Eifelort
Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr Teilzeit

Westhoven, Andre-Citroen Str. 5
Mo.-Fr. 09:30-10:30 Uhr
geringfügiger Basis

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.
Rufen Sie uns bei Interesse
unter 01577-7 20 35 03 an!

JAHN
GEBÄUDESERVICE

Niederberger Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN
sucht Reinigungskräfte für unsere Objekte in Langerich, Mülheim und Ehrenfeld auf Steuerkarte o. Minijob Basis. AZ.: nach Vereinbarung Bei Interesse bitte unter 0163/6352662 melden.

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab mittags auf steuerkarte

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich .

ASW GmbH | Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de
02203-988660

Köln-Service GmbH

Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)** Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So **Arbeitsbeginn 06:00 Uhr** für ein Krankenhaus in Köln-Niehl

Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Zahnmedizinische Fachangestellte/r für Zahnarztpraxis in Köln-Braunsfeld gesucht.

Vormittag und/oder Nachmittag möglich. Arbeitszeit 20-30 Stunden.

Stuhlassistenz und Patientenbetreuung.

Gerne auch Wiedereinsteiger/in.

Tel.: 0221-496855

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte** für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 63/26 33

Für unser Objekt in Köln (Privatklinik, nahe Zulpicher Platz) suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d) AZ: Mo.-Fr. ab 17.00 Uhr sowie alle 3 Wochen samstags. Minijob.

OPTI GmbH ☎ 01 73/5 28 09 58

Für ein Verwaltungsgebäude in Köln-Kalk, **Erna-Scheffler-Straße**, suchen wir zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte m/w/d (Minijob/lohnsteuerpflichtig)

Arbeitszeiten:
Mo. - Fr. 17:00 - 19:30 Uhr (brutto)
Mo. - Fr. 18:00 - 19:45 Uhr (netto)

Bewerbungen bitte an
MCS Malta Clean & Service GmbH
Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

Info-Veranstaltung
08.03.2022

Quereinstieg als Busfahrer (m/w/d)
Ihr Fahrplan

Dienstag, 08. März 2022
10:00-11:00 Uhr
oder 13:00-14:00 Uhr
Mit anschließender **Probefahrt!**

wupsi-Betriebshof
Borsigstraße 18
51381 Leverkusen-Fixheide

Das wartet auf Sie

- Qualifizieren Sie sich für einen **sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz als Busfahrer** (m/w/d) im wupsi-Konzern
- Quereinstieg und Karriere** im wupsi-Konzern
- Einblick in **Theorie und Praxis**
- Voraussetzungen und **Finanzierung des Busführerscheins** in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter AGL

Voraussetzung
Sie sind **mindestens 21 Jahre alt** und im Besitz des **Führerscheins Klasse B**

Melden Sie sich an!
Schicken Sie uns bis zum **3. März 2022** eine Mail an **bewerbung@wupsi.de**, an welcher der beiden Info-Veranstaltungen Sie teilnehmen möchten.

Alle Infos auf wupsi.de

Schnäppchen?

Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de

GENAU DEN RICHTIGEN JOB FINDEN!

YOURJOB.de

in Kooperation mit:
stellenanzeigen.de

MULTIPOLSTER 2022 – WIR WOLLEN IHR ALTES SOFA!

SPAREN
MIT GUTEM GEWISSENUNSER BEITRAG FÜR
MEHR NACHHALTIGKEIT

- Hohe Qualität garantiert lange Lebensdauer
- Energieeffizient produzierte Polstermöbel
- Kürzeste Lieferwege für aktiven Klimaschutz



KASSIEREN SIE JETZT BIS ZU

2200,-*

FÜR IHR ALTES SOFA

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens fünfundzwanzig Prozent, maximal jedoch Zweitausendzweihundert Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gültig bis Samstag, den 19.02.

WIR KÜMMERN
UNS UM ALLES!

- Abbau
 - Mitnahme
 - Umweltgerechte Entsorgung
- AM LIEFERTAG!**

Durch die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung werden nachhaltige Umweltschutz-Projekte finanziell gefördert. Mehr über die EUROPA MÖBEL-Umweltstiftung erfahren Sie auf der stiftungseigenen Internetadresse unter:

www.umweltstiftung.europa-moebel.de

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen einen Rabatt von mindestens 25% (= Umtauschprämie), maximal jedoch 2200 Euro beim Kauf einer neuen Garnitur. Gilt nur für Neubestellungen, nicht für bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Eine Barzahlung ist nicht möglich. Gültig bis 19.02.2022 (Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert). A) veröffentlicht in FOCUS-MONEY (Heft 32/2021)

MP-05-22



A)
HERZLICH WILLKOMMEN
beim **TESTSIEGER!**

Der Polsterspezialist

MULTIPOLSTER®

Köln Marsdorf Max-Planck-Straße 26/Dürener Straße, neben Media-Markt, A1-Abfahrt Frechen •
Bonn Bornheimer Straße – gegenüber Mercedes (ehemals Mambo)/Ennemoserstraße 6

Das größte Spezialunternehmen für Polstermöbel – 50 mal in Deutschland

Multipolster GmbH & Co. Handels-KG, 09214 Burgstädt · www.multipolster.de