Kalk - Deutz

EXPRESS Die Woche

4./5. März 2022 | 9. Woche | 1. Jahrgang

Ein Zeichen der Solidarität gesetzt



Foto: dpa/Rolf Vennenbernd

250 000 Kölner gegen den Krieg

58 Millionen Euro werden investiert



Foto: Stadt Köln

Für mehr Platz auf Rhein-Brücke

Von den Ereignissen überholt

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

mit Sicherheit werden Sie sich gefragt haben, warum „EXPRESS - Die Woche“ in seiner Ausgabe der vergangenen Woche eine Veranstaltung groß auf dem Titel ankündigt, die bereits einen Tag zuvor abgesagt wurde? Die Erklärung findet sich in unserem Produktionsprozess. Mittwochs ist unser Redaktions- und Anzeigenschluss, „EXPRESS - Die Woche“ wird produziert. Kurz: Die Zeitung war Donnerstagmorgen bereits gedruckt, ehe der Rosenmontags-Zug durch das Stadion offiziell abgesagt wurde. Der russische Einmarsch in die Ukraine war für uns nicht absehbar.

Statt des Zuges ging Köln für den Frieden auf die Straße. 250 000 Menschen demonstrierten gegen den Krieg in der Ukraine. Mit unserem Erscheinen am Freitag hatten uns die Ereignisse schlicht überholt.

DAS REDAKTIONS-TEAM

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
0221/224-2240
redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung:
02203/18830
rdw-koeln.de

Gewerbliche Anzeigen-Annahme:
0221/224-2586
gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme:
02232/945200
privat@express-die-woche.de

Kultur für alle - 100 Jahre Volksbühne

Was für ein Theater!



Kölner Bands wie Brings geben Konzerte auf der Volksbühne am Rudolfplatz.
Foto: Alexander Roll



„Stunk unplugged“: witzig-bissige Auftritte des Ensembles auf der Volksbühne.
Foto: Martina Goyert



Theaterstücke wie „Schläch höre kann hä jo“ feiern ihre Premieren im Traditionshaus.
Foto: Uwe Weiser

Foto: Ekkehard Florin



DAS NEUE WELTSTADTHAUS
FÜR POLSTERMÖBEL UND BOXSPRINGBETTEN!
NEU
NACH TOTAL-UMBAU UND SCHLIESSUNG GROSSE WIEDER-ERÖFFNUNG
PORZ
DEMNÄCHST
KÖLN-PORZ
Rudolf-Diesel-Str. 18 · 51149 Köln-Porz
TRÖSSER® Der Polstermöbel-Spezialist.

Kliniken Köln
Beste Medizin für alle.

ONLINE-Informationsveranstaltung:
Dienstag, 08.03.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr

Ein sicherer Start ins neue Leben

Informationen rund um eine Geburt
im Krankenhaus Köln-Holweide

mit **Prof. Dr. med. Werner Neuhaus**, Chefarzt der Frauenklinik
Heidi Schweizer, Leitende Hebamme

Die Veranstaltung wird mit **Microsoft Teams** durchgeführt. Die Software müssen Sie nicht selbst installieren. Es genügt ein PC mit Kamera und Ton, ein Laptop, Tablet oder Smartphone.

Log-In für **Microsoft Teams**

Kontakt bei Fragen zu der Veranstaltung: Monika Funken
funkenm@kliniken-koeln.de | Tel.: +49 221 8907-2343

- Amsterdamer Straße
- Holweide
- Merheim

www.kliniken-koeln.de

Mit Pänz über den Krieg reden

Köln. Bilder von rollenden Panzern, Raketenangriffen und fliehenden Menschen: Der russische Angriff auf die Ukraine beherrscht gerade die Medien. Auch Kinder bekommen dies mit, sei es durch Gespräche mit den Eltern, Nachrichten oder Mitschülern.

Die Verunsicherung und Angst ist bei vielen groß: Könnte das auch mir und meiner Familie passieren? Gibt es bald Krieg bei uns? Eltern sollten diese Unsicherheit auffangen und Kinder mit den belastenden Nachrichten nicht alleine lassen.

Wichtig ist es, ihre Fragen ernst zu nehmen und altersgerecht zu beantworten. Nachrichten für Erwachsene sind dabei nicht zu empfehlen. Sie können Kinder sogar zusätzlich verunsichern oder sie mit vielen weiteren Fragen zurücklassen.

Wo lassen sich altersgerecht aufbereitete Infos finden?

Eine gute Anlaufstelle für altersgerechte Informationen sind beispielsweise die Kindernachrichtensendung von „logo!“ und Nachrichtenseiten für Kinder im Internet.

Anlässlich der aktuellen Lage hat FLIMMO, der Eltern-Ratgeber für Medien, geeignete Informationsquellen für Kinder zusammengestellt unter **flimmo.de**. Zudem gibt es für Eltern Anregungen, wie sie mit Kindern über die aktuellen Ereignisse sprechen können, um ihnen Ängste zu nehmen und Verunsicherung aufzufangen.



Auf Keeper Marvin Schwäbe dürften einige Bälle zufliegen. Foto: Bucco

Effzeh will den Fluch brechen

Spiele gegen die TSG Hoffenheim nahmen für den 1. FC Köln allzu oft einen desaströsen Ausgang

Bislang gelangen dem FC in der Bundesliga-Geschichte gegen Hoffenheim nur vier Siege.

VON MARTIN FERNHOLZ

Köln. Erster Spieltag der Bundesligasaison 2020/2021, der 1. FC Köln empfängt die TSG Hoffenheim: Jonas Hector misslingt in der dritten Minute ein Rückpass auf Torwart Timo Horn. In der Folge fällt das frühe 0:1 durch Andrej Kramaric. Nach 90 Minuten müssen sich die Geißböcke mit 2:3 geschlagen geben – der missratene Auftakt in eine gruselige Spielzeit, an deren Ende die Geißböcke erst in der Relegation das Mindestziel Klassenerhalt sichern können.

In der Rückrunde geraten die Kölner im Kraichgau übrigens mit 0:3 unter die Räder. Torschütze von fünf der insgesamt sechs Gegentreffer ist besagter Kramaric.

In der laufenden Runde 2021/2022 verläuft die Partie in Hoffenheim ähnlich desaströs: Die TSG schickt den Effzeh am achten Spieltag mit 5:0 zurück ins Rheinland. Und das obwohl das Team von Trainer Steffen Baumgart mit seinem mutigen Offensivfußball derzeit durchaus zu überzeugen weiß. Aktuell steht der 1. FC Köln auf einem starken achten Rang.

Am Sonntag kommt es um 17.30 Uhr im Rheinenergie-Stadion erneut zum Duell mit Hoffenheim, das in der Tabelle noch zwei Positionen besser dasteht als Köln. Beide Mannschaften können also mit einiger Berechtigung noch auf eine Teilnahme an einem der internationalen Wettbewerbe spekulieren.

Soll am Geißbockheim indes weiter von Europa geträumt werden, gilt es, den Hoffenheim-Fluch zu brechen. Denn nicht nur die vergangenen drei Spiele gingen aus kölscher Sicht gründlich in die Hose. Auch die Gesamtbilanz sieht wenig rosig aus. Bislang standen sich die Klubs im deutschen Fußball-Oberhaus 21 Mal auf dem Platz gegenüber. Für die Kölner Profis sprangen dabei mickrige vier Siege heraus. Diesen stehen sechs Unentschieden sowie elf Pleiten gegenüber. Angstgegner nennen Kicker solche Kontrahenten gemeinhin.

Aber Bangemachen gilt nicht – schließlich sind Serien im Sport dazu da, um gebrochen zu werden. Also wird der FC alles in Waagschale werfen, um gegen Hoffenheim endlich mal wieder ein Erfolgserlebnis zu feiern. Und um die Erfolgsgeschichte dieser Saison weiter fortzuschreiben.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS





Fotos: Disney, iStockphoto/Getty

schnell. schneller. Sonntag EXPRESS



Die Polizei erwischt häufig betrunkene Fahrer. Archivfoto: Krasniqi

Porz. Ein 20-jähriger E-Scooter-Fahrer ist in der Nacht des vergangenen Donnerstags mit knapp 1,3 Promille auf die Autobahn 59 in Richtung Köln-Bonner Flughafen aufgefahren.

Ein beherzter Autofahrer stoppte den jungen Niederländer gegen 1 Uhr, als dieser mit einem geliehenen E-Scooter bei Porz vom Zubringer auf den Beschleunigungsstreifen fuhr.

Ein Versuch des 20-Jährigen, sich mit einem Sprung ins Gebüsch vor der Polizeikontrolle zu verstecken, erwies sich als untauglich. Die Polizistinnen brachten ihn zur Autobahnwache nach Bensberg und ließen ihm eine Blutprobe entnehmen. Anschließend verständigten sie den Vater des 20-Jährigen, der seinen Sohn nach Zahlung einer Sicherheitsleistung in Höhe von 600 Euro in Obhut nahm. Die Verleihfirma holte den E-Scooter wenig später mit einem Lieferwagen ab.

Anzeige

Anzeige

Für jeden die beste Lösung bei hammes hörsysteme und im Hörzentrum Holweide

Jeder Mensch hört anders

Dank modernster Hörtechnologie, einem breitgefächerten Sortiment mit dem Zugriff auf alle Hersteller sowie hochqualifiziertem Personal bieten das Hörzentrum Holweide seinen Kunden einen Rundum-Service, der seinesgleichen sucht.

Ein nettes Gespräch führen oder dem Zwitschern der Vögel lauschen: Was für einen Großteil der Menschen selbstverständlich ist, fällt vielen älteren schwer. Ein eingeschränktes Hörvermögen mindert die Lebensqualität.

Ohne einen guten Hörsinn gehen viele wertvolle Erfahrungen im Leben verloren, wichtige Informationen können nicht oder nur eingeschränkt wahrgenommen werden. Doch das Team des Hörzentrums Holweide kann Abhilfe schaffen.

1996 gründete Norbert Hammes das Hörakustikunternehmen hammes hörsysteme, das sich seitdem mit Hingabe und Fachwissen um die Bedürfnisse seiner Kunden kümmert. In insgesamt fünf Geschäften – in Remscheid, Wermelskirchen, Leverkusen-Opladen und Leverkusen-Wiesdorf sowie dem Hörzentrum Holweide bieten die Experten hörgeschwächten Menschen ihre Dienste an.

Das Hörzentrum Holweide an der Bergisch Gladbacher Straße im Kölner Stadtteil Holweide wird von Nicole Bebendorf geführt, die selbst 1997 ihre Ausbildung als Hörakustikerin bei hammes hörsysteme begann. Inzwischen ist sie nicht nur Hörakustikmeisterin und Pädakustikerin, sondern überdies Mitinhaberin.

Mit den Jahren erweiterte das Unternehmen neben seinen Standorten auch sein Leistungsspektrum. So wird etwa die spezielle Pädakustik angeboten. Eine kindgerechte Anpassung der Hörgeräte bei Säuglingen und Kindern bis ins Jugendalter. Die dafür notwendige Zusatzausbildung haben mehrere Mitarbeiter absolviert. Zudem hat sich das Hörzentrum Holweide unter anderem auf leistungsstarke Miniaturtechnik im Gehörgang spezialisiert. Eine Technologie, mit der das Hörvermögen deutlich zunimmt. Anfänglich scheuen viele Betroffene aus Schamgefühl oder ästhetischem Bedenken immer noch den Gang zum Hörspezialisten. Doch die Zweifel sind unbegründet, denn die Geräte sind so klein, dass sie kaum sichtbar sind.

Vor allem der Kundenservice hat im Unternehmen einen großen Stellenwert. Erfahrene Mitarbeiter gehen auf die individuellen Bedürfnisse jedes einzelnen Kunden ein, und nehmen sich in persönlichen Gesprächen genügend Zeit, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.



Die Inhaber des Hörzentrums Norbert Hammes und Nicole Bebendorf freuen sich auf Ihren Besuch. Foto: Fariba Farahani

Endlich wieder richtig hören und voll am Leben teilnehmen. Foto: Photography Schaarschmidt/HÖREX EG

Moderne Hörsysteme sind so klein, dass sie für Außenstehende kaum sichtbar sind. Foto: Fariba Farahani

hammes hörsysteme GmbH
www.gutzuhoeren.de
Friedrich-Ebert-Str 19A
51373 Leverkusen-Wiesdorf
0214/311265 65 | wiesdorf@gutzuhoeren.de

Hörzentrum Holweide
HAMMES · BEBENDORF
Bergisch Gladbacher Str. 582
51067 Köln | 0221/9777 6886
service@meine-ohren.com | www.mein-hoerzentrum.com

Die Spezialisten sind wegen der geplanten Erweiterung im Einsatz

Taucher checken Hohenzollernbrücke



Für die geplante Verbreiterung an der Südseite müssen die Fundamente der Hohenzollernbrücke untersucht werden. Foto: Stadt Köln

Am Aschermittwoch haben die Arbeiten begonnen: Die Hohenzollernbrücke, das markante Bauwerk aus der Kaiserzeit, soll kräftig erweitert werden, um mehr Platz für Radfahrer und Fußgänger zu schaffen. Doch tragen die Fundamente die zusätzliche Last? Taucher müssen in den Rhein, um das mit viel Hightech zu klären.

VON CHRIS MERTING

Köln. Die Pläne für die Verbreiterung sind ambitioniert: Der Weg an der Nordseite der Brücke soll um 1,40 Meter erweitert werden – geschenkt. An der Südseite allerdings will die Stadt eine neue, zusätzliche elf Meter breite Rad- und Fußwegbrücke an die bestehende Konstruktion setzen.

Dazu müssten laut Stadt die „Gründungsbauteile" untersucht werden, die noch aus den Baujahren 1907 bis zur Fertigstellung 1912 stammen. Werden sie die zusätzliche Last tragen? Was die Sache kompliziert macht: Die Fundamente, die sogenannten Senkkästen, liegen unter den beiden Pfeilern tief im Rheinbett.

Also müssen Taucher-Trupps ran. Zudem wird ein Ponton verwendet, das als Arbeitsplattform dient. Das gesamte Baufeld ist nur von der Wasserseite aus zu erreichen.

„Für die Untersuchung der Senkkästen werden zunächst die Oberflächen mit Hilfe eines Schwimmbaggers und einer Tauchergruppe freigelegt", teilt die Stadt zum Ablauf mit. Die Senkkastenoberflächen werden anschließend von einem Bauwerksprüfer gecheckt und mittels Unterwasser-Videoaufnahmen dokumentiert.

Im Anschluss erfolge eine 3-D-Vermessung der Gründungsbauteile, dann mehrere Kernbohrungen in die Pfeiler und den Boden, die in Labors untersucht werden. Dies alles soll es möglich machen, die Tragfähigkeit des Baugrunds beurteilen zu können.

Und auch im Schlamm lauern Gefahren: Bomben aus dem Zweiten Weltkrieg. Daher sei vor der Baugrunderkundung noch eine Kampfmittelsondierung notwendig, von der niemand weiß, was sie für Ergebnisse und Folgen zu Tage bringt. Mit Sicherheit werden bei der Gelegenheit noch achtlos weggeworfene E-Scooter wegzuräumen sein.

Diese Untersuchungen werden – in Abhängigkeit vom Rheinpegel – voraussichtlich sechs Monate in Anspruch nehmen, so die Stadt. Wenn alles glatt läuft, sei nicht mit einer Beeinträchtigung für den Schifffahrts- und Bahnbetrieb sowie den Fuß- und Radverkehr zu rechnen. Die Kosten für die Brückenerweiterung wurden im Rathaus vor den konkreten Planungen auf rund 58 Millionen Euro geschätzt.

Bahn-Ausfälle

Köln. Wichtige Info für alle, die mit der Bahn zum Airport fahren wollen: Die Bahn kündigt für den März Kampfmittelsondierungen für den späteren Ausbau südlich der Gummersbacher Straße an. Die Trasse im Knoten Köln soll südlich der Gummersbacher Straße bis zum Abzweig Köln/Bonn Flughafen von vier auf sechs Gleise ausgebaut werden. Um die Auswirkungen so gering wie möglich zu halten, wird nachts gearbeitet. Dadurch kommt es in den Nächten ab 2. und 3. März bis 7. und 8. April zu zahlreichen Einschränkungen und Ausfällen.

Ein Ersatzverkehr mit Bussen wird eingerichtet. Außerdem sind sie unter **bauinfos.deutschebahn.com/nrw** und über die App „DB Bauarbeiten" sowie über **zuginfo.nrw** abrufbar.

Protest gegen Kameras

Kalk. Die Initiative „Kalk gegen Kameras" ruft zu einem Stadtteilrundgang durch Kalk auf. Treffpunkt ist am Samstag die Kalker Post. Ab 14 Uhr möchten die Initiatoren mit Redebeiträgen, Straßenkunstaktionen und Flyern mit Anwohnern ins Gespräch kommen und über die Überwachungspläne der Polizei diskutieren.

Anfang März sollen auf Teilen der Kalker Hauptstraße, der Kalk-Mülheimer Straße und der Trimbornstraße Videokameras installiert werden. Die Initiative befürchte eine Missachtung der Persönlichkeitsrechte von Passanten, die Einschüchterung und letztendlich Vertreibung von Obdachlosen, Armen und Drogensüchtigen aus dem Stadtteil.



Versicherungsbüro Ernst Michel
Frankfurter Straße 33
51065 Köln-Mülheim
Germaniastraße 3
51103 Köln-Höhenberg
Tel. 02 21/9 62 53 30
Fax 02 21/61 45 38
☎ 08 00-9 62 53 30
gebührenfrei (nur vom Festnetz)
jeden Samstag von
10.00 bis 13.00 Uhr
VHV VERSICHERUNG

Rabattaktion
vergleichen lohnt sich!
Wir machen Ihnen ein Angebot für Ihre Kfz-Versicherung.
info@vb-em.de www.vb-em.de

NEUBEZIEHEN
Ihrer Polstermöbel
Ausführung aller Polsterarbeiten
INNUNGS-FACHBETRIEB
MATHIA
Telefon (02204) 6 71 42
· Bezüge für moderne Polstermöbel
· Nähen von Houssen und Kissenbezügen
· Lederverarbeitung für Polstermöbel
· Restaurierung der Holzgestelle
· Unverbindliche Preisempfehlung
· Festpreise bei Besichtigung
· Große Auswahl an Stoffen und Leder
· Auch Neuanfertigung
· Abholung sowie Lieferung
Auf der Kaule 22 · 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

Kia Motors
jetzt auch in Bensberg
Autohaus Baldsiefen
Olefant 14, 51427 Berg. Gladbach

Familienanzeigen

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN



Gut, dass alles geregelt ist !
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de



Statt Karten

„Und er wird jede Träne von ihren Augen abwischen, und den Tod wird es nicht mehr geben. Auch wird es weder Trauer, noch Aufschrei, noch Schmerz mehr geben. Was früher war, ist vorbei."
Offenbarung 21:4

Erwin Böhm

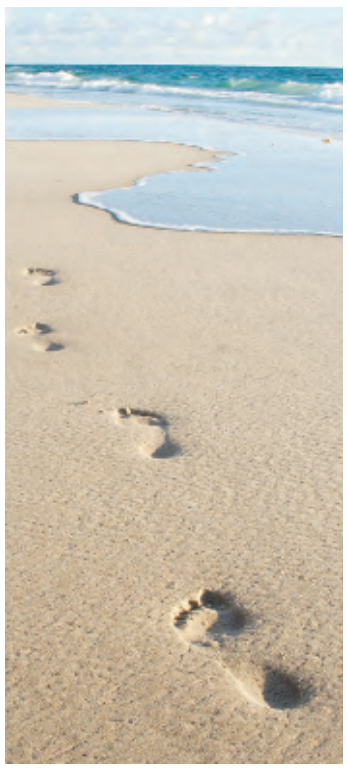
* 26.12.1936 † 12.02.2022

Die Erinnerung an schöne Stunden und die Gedanken an die gemeinsame Zeit tragen ein Lächeln in unsere Trauer.

In Liebe und Dankbarkeit:
Deine Kinder, Enkel und Urenkel im Namen aller Anverwandten

Kondolenzanschrift: Familie Böhm, c/o Bestattungen Mittler, Kalk-Mülheimer Str. 14, 51103 Köln

Die Beisetzung hat auf Wunsch des Verstorbenen in aller Stille stattgefunden.





Bestattungen Lauterbach
– seit 1919 –
Übernahme sämtlicher Formalitäten
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
Hausbesuche und Trauerdruck
Mit eigener Trauerhalle
Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
Tag und Nacht · ☎0221/87 25 50
info@bestattungen-dlauterbach.de
©

Wir helfen und beraten im Sterbefall
Erd-, Feuer- und Seebestattungen
Erledigung sämtlicher Formalitäten
Hausbesuche in allen Stadtteilen
Vorsorgeberatung für die spätere Beerdigung
Bestattungen J. Frings
Taunusstr. 12 · 51105 Köln-Humboldt
Telefon 0221/831249



Weiter so, Köln!

Mit 250000 Teilnehmern stand am Rosenmontags rein rechnerisch jeder vierte Kölner auf der Straße, um gegen den Krieg in der Ukraine zu protestieren. Friedensdemo statt Fasteleer – innerhalb kürzester Zeit stellten die Kölner dieses beeindruckende Zeichen der Solidarität auf die Beine. Wir können stolz sein auf unsere Stadt!

Neben all der Solidarität ist die Hilfe für geflüchtete Ukrainer längst angelaufen. Die ersten rund 200 wurden vornehmlich privat untergebracht. Die Stadt bereitet derzeit Unterkünfte vor, die bei Bedarf in den kommenden Tagen auf bis zu 1500 Plätze erweitert werden können.

Um die zahlreichen Hilfsangebote der Kölner Bürger besser zu koordinieren, hat die Stadt eine zentrale E-Mail-Adresse eingerichtet. Dorthin können sich Bürger und Bürgerinnen wenden, wenn sie Unterstützung anbieten wollen:
ukraine@koelnhilft.koeln

Foto: Rolf Vennenbernd/dpa



Sonja Kattwinkel, Gerd Köster, Susanne Pätzold und Peter Thomas (v. l.) freuen sich am „Regiomat“ über den runden Geburtstag und das Jubiläumsstück. Foto: Hermans

100 Jahre Theater für alle

Jubiläumsstück feiert Premiere in der Volksbühne

Herzlichen Glückwunsch, Freie Volksbühne! Vor 100 Jahren, im März 1922, wurde der Kölner Verein gegründet. Ziel und Motto damals und heute: Kultur für alle!

VON HANS-WILLI HERMANS

Köln. Seit seiner Gründung hat es sich der Verein zur Aufgabe gemacht, allen Gesellschaftsschichten einen freien und unzensierten Zugang zur Kultur zu verschaffen. Urvater dieser Idee war übrigens die freie Volksbühne in Berlin, die 1890 gegründet wurde, um auch einfachen Arbeitern Theaterbesuche ermöglichen zu können. Denn nicht vergessen: Kinos gab es damals noch nicht.

In den 1960ern übernahm die Freie Volksbühne in der Domstadt dann ein Urgestein der Kölner Theaterszene: das Millowitsch Theater. Seit 2015 firmiert das traditionsreiche Haus inzwischen unter „Volksbühne am Rudolfplatz“.

Aus Anlass des 100-jährigen Bestehens des Vereins bringt er nun – gemeinsam mit der Volksbühne am Rudolfsplatz und dem Theater im Bauturm – ein fast vergessenes Stück auf die Bühne. Aufgeführt wird „Automatenbüffet“ aus der Feder der Autorin Anna Gmeyner aus dem Jahr 1932. Darin geht es um den Glauben an den technologischen Fortschritt, die Doppelmoral von Spießern und den heraufziehenden Nationalsozialismus.

Ensemble-Mitglied Gerd Köster hält das Stück für einen Glücksgriff: „Das ist Volkstheater im besten Sinne, es ist lustig und humorvoll, aber es hat auch Tiefe. Aktualisieren mussten wir gar nichts, es passte problemlos zu unserer Zeit – leider.“

Schauspiel-Kollegin Susanne Pätzold dagegen findet, dass Gerd Köster da etwas zu bescheiden ist: „Im Stück werden drei von Gerds Songs gesungen, die Texte hat er angepasst.“ Ein wenig rätselhaft sei ihre eigene Rolle: „Ich spiele drei Männer und eine Frau: einen ganzen Fischerverein.“

Das zwölfköpfige Ensemble, das „Automatenbüffet“ alleine im März elfmal in der Volksbühne am Rudolfplatz aufführt, stattete kürzlich der Filiale der Volksbank Köln Bonn am Ebertplatz einen Besuch ab. Diese hatte die Produktion des Jubiläumsstücks mit 5000 Euro unterstützt. Besonderes Interesse hatten Pätzold, Köster und Co. dabei am „Regiomat“ im Eingangsbereich der Bank.

Bereitwillig gaben die Bank-Mitarbeiter Sonja Kattwinkel und Peter Thomas Auskunft über die regionalen Produkte, die sich aus dem „Regiomat“ ziehen lassen – etwa den Schamong-Kaffee aus Ehrenfeld beispielsweise oder den bankeigenen Honig.

„Hobby-Imker Arved Stiller hat acht Bienenstöcke auf dem Dach der Volksbank-Zentrale am Hohenzollernring, es handelt sich also um echten ‚Volksbank-Honig‘“, sagte Peter Thomas.

Wer sich vom Jubiläumsstück „Automatenbüffet“ in der Volksbühne selber ein Bild machen möchte, muss sich bis nach der Premiere am 5. März gedulden, denn diese ist bereits seit Wochen ausverkauft.

Alle Termine und weitere Informationen zu den zahlreichen Aktivitäten und Aktionen zum 100. Jahrestag der Freien Volksbühne Köln gibt es online auf der Homepage des Vereins unter: **volksbuehne.de**

Arbeiten an der Zukunft der Mobilität

Köln. Die Stadt Köln ist weiter Mitglied bei der „Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundliche Städte und Gemeinden in Nordrhein-Westfalen“ (AGFS NRW). Die Verlängerung der Mitgliedschaft, so die Verwaltung, verdeutliche die aktive Arbeit an einer zukunftsfähigen Stadt und stelle gleichzeitig das Fundament für die Gestaltung der Mobilitätswende dar.

Die AGFS NRW ist ein kommunales Netzwerk, über das sich Städte und Gemeinden in NRW austauschen, inklusive des Landesministeriums für Verkehr. Für die Öffentlichkeitsarbeit der Arbeitsgemeinschaft stellt das Land Fördermittel zur Verfügung. Aktive Mitglieder müssen alle sieben Jahre einen erneuten Antrag auf Mitgliedschaft stellen und werden intensiv auf die Voraussetzungen für ihre Mitgliedschaft überprüft.

ANZEIGE

Zahnverlust, nein danke!

Rund 12 Millionen Erwachsene in Deutschland leiden unbemerkt an einer chronischen Entzündung von Zahnfleisch und Zahnhalteapparat, der sogenannten Parodontitis. Eine echte Volkskrankheit also, die oftmals unterschätzt wird. Denn die Erkrankung kann über Jahre schmerzfrei verlaufen und ist schwer selbst zu entdecken. Dabei kann die gesamte Wundfläche des entzündeten Zahnfleisches die Größe einer Handfläche erreichen. Mit einer vergleichbar großen Wunde an Arm oder Bein würde jeder normalerweise sofort zum Arzt gehen. Eine Parodontitis sollte immer behandelt werden, denn sie kann im schlimmsten Fall sogar zu Zahnverlust führen. Im Erwachsenenalter gehen im Durchschnitt mehr Zähne durch eine Parodontitis verloren als durch Karies.

Dann sofort zum Zahnarzt

Besonders zeitnah sollte zahnärztlicher Rat gesucht werden, wenn einem selbst Rötungen, Schwellungen, vermehrtes Zahnfleischbluten beim Zähneputzen oder Mundgeruch auffallen. Parodontitis kann auch Auswirkungen auf den gesamten Körper haben und steht in Zusammenhang mit einer Vielzahl von systemischen Erkrankungen, u.a. Diabetes, Herz-Kreislauf-Krankheiten oder Rheuma.

So kann jeder vorbeugen

Wer durch eine gute Mundhygiene, regelmäßige Checks und gegebenenfalls eine professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis seines Vertrauens Beläge auf den Zähnen vermeidet, der schützt sich auch vor Parodontitis. Die Behandlung einer Parodontitis ist sehr individuell. Sie hängt von der Schwere der Entzündung und dem Verhalten der Betroffenen selbst ab. Inzwischen steht Betroffenen eine deutlich bessere Behandlung zur Verfügung: Seit dem 1. Juli 2021 gilt nun eine neue einheitliche Richtlinie zur Behandlung von Parodontitis, die dem neuesten Stand der Wissenschaft entspricht und erweiterte Therapiemöglichkeiten für gesetzlich versicherte Patienten zulässt. Mehr Infos auch bei den Kassenzahnärztlichen Vereinigungen Nordrhein und Westfalen-Lippe im Web:

» www.zahnaerzte-wl.de/parodontitis
» www.zahnpatienten.info/therapien/parodontalbehandlung



Zahnverlust, nein danke! So schützt man sich vor der Volkskrankheit Parodontitis.

NEU

Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.

Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.



Anzeige

Was macht einen guten Mittagessen-Service aus?

Das Angebot im Bereich Essen auf Rädern ist groß – doch worauf bei der Anbieterwahl achten?

Ein ausgewogenes Mittagessen liefert die nötige Energie für den Tag. Ein guter Lieferservice setzt nachweislich auf Qualität sowie einen abwechslungsreichen Speiseplan. Neben der zuverlässigen Lieferung sollte eine Kunden- und Ernährungsberatung den Service abrunden.

Das alles bietet die Landhausküche. Ein breites Angebot an leckeren Mittagsgerichten sichert die wertvollste Mahlzeit des Tages. Ausgewählte Zutaten, bewährte Rezepte und ein freundlicher Service gehören zum hohen Qualitätsstandard der Landhausküche. Das Wunschgericht bringt der Kurier sicher nach Hause. Dank der in den Lieferfahrzeugen integrierten Öfen ist das Mittagessen auf den Punkt gegart und garantiert heiß.

Mehr Informationen Mo. – Fr. von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer

0 22 33 - 4 09 40 08







Reisemarkt

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Belgien

Belgien-Bredene, priv. Ferienhaus, Strand 600m, gr. Garten m. Liegen, Top-Ausstattg., 3 SZ, Kachelofen, frei sofort + alle Termine, NS ab 49 € ☎ **0152-34149754 u. 0221-9793483**

Spanien

Gran Canaria, private Villen-FeWo mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstattg., 130 qm,NS 69,-€/Tg., HS 79,-€/Tg. ☎ **0221-9793483 / 0152-34149754**

Sylt

Sylt-Westerland: Top-FeWo in Top zentraler Lage für 2 Personen ☎ **0171-7781945** oder **info@b-vullbrock.de**

Wir holen Sie von zu Hause ab!
Ferien im Windecker Ländchen
1 Woche VP nur 340,- €
2 Wochen VP 650,- €
3 Wochen VP 920,- €
Angebot inkl. Abholung von zu Hause
Gepflegte Anlage, naturnah, ruhige Umgebung, schöne Wanderwege, Ausflugs- und Einkaufsfahrten.
Bitte Hausprospekt anfordern bei:
Hotel Friedental
Irsertalstraße 4 · 51570 Windeck-Irsen
Tel.: 02686 / 1487 · Mobil: 0163 / 8528536
Mail: hausfriedental@gmx.de / www.friedental.de







Kleinanzeige? Ganz einfach!
www.rheinische-anzeigenblaetter.de



Automarkt

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF
Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies
auch defekt - Unfall Köln - Rodenkirchen 02236-381305

Wohnwagen/ Wohnmobile

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0170-1564007

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile ☎ 0221-2769612

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Fahrzeug-Kaufgesuche

Ankauf PKW,LKW, Busse, Pick Up'S, Gelände/Unfallwagen, Motorschaden. Komme sofort zahle faire Preise. 02202 - 2379996 / 0163 - 8348888 auch SA/SO.

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert!
Auch Unfall- und Motorschaden – Komme und zahle bar!
Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

Achtung ! ! ! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 02 21 / 17 04 19 95 W.app 0157 – 888 353 99

! ! ! SOFORTANKAUF/ABHOLUNG VON ALTFAHRZEUGEN!
Alter, Zustand, TÜV - egal! Bitte alles anbieten! Auf Wunsch mit Abmeldung!
Auch am Wochenende: Tel. 0178 - 340 66 11 · Firma Scherde

schon gewusst?

88% lieben Sonderangebote in ihrem Anzeigenblatt.
Quelle: BVDA/AQ'04

Deutschland liest lokal.
Kölner lesen Express die Woche.

Bekanntschaften

Auch online unter Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de

Jürgen 59 J., Bauingenieur, eine markante männliche Erscheinung. Sportlich und vielseitig Interessiert. Sucht nach einer Enttäuschung eine liebe Partnerin für die Ehrlichkeit und Treue noch wichtig sind. Tel. 0173-5662767 Die Chance e.U.





SIE SUCHT IHN — VON HERZ ZU HERZ — ER SUCHT SIE

Silke, 46 J., Polizeibeamtin, schlanke Figur, lange Haare, sucht optimistischen, fröhlichen Mann, dem Werte wie Treue, Ehrlichkeit + Verständnis noch wichtig sind. Lieben + geliebt werden ist mein größter Wunsch, deshalb suche ich DICH jetzt auf diesem Weg. Ich sehne mich nach einem Partner, mit dem ich lachen, reisen kann, der Harmonie und Gefühl mag. Ich bin sportlich (wandern, joggen), lese + koche gerne und gut – und freue mich auf unser Kennenlernen. **Ich bin nicht ortsgebunden.** Melde dich über:(5522/G165362)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Bianca, 47 J., Pädagogin, hübsch, zierliche Figur, lange Haare. Ich habe einen Beruf, der mir Spaß macht, bin täglich mit vielen Menschen zusammen - aber mit dem Beruf kann ich abends nicht auf der Couch kuscheln und küssen. Ich wünsche mir einen Mann, der wie ich noch an die große Liebe glaubt, der viel Herz besitzt. Ich mag Kunst, Malen, Reisen und Sport, mag häusliche Gemütlichkeit - was hälst du von einem wunderschönen, kunterbunten Leben zu zweit mit vielen Unternehmungen? Melde dich über: (5522/J102436)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Nicole, 52 J., Architektin, sehr hübsch, feminin, mit Herz + Verstand, sie interessiert sich für Fotografie, kocht gerne, ist sportlich (Ski, Joggen). Soll ich uns ein Lebenshaus bauen, in dem viel Liebe + Harmonie wohnen? Ich bin ein Mensch, der von der Grundeinstellung sehr positiv ist, gerne lacht, gerne lebt. Es sind die kleinen Dinge, die das Leben lebenswert machen: gemeinsam in den Tag starten, reisen, vieles unternehmen, sich verlieben, gemeinsam ein glückliches Leben aufbauen. Melde dich über: (5522/J165899)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Regina, 54 J., junge, hübsche Witwe, schlanke Top-Figur, einfühlsam, humorvoll, sportlich. Das Leben bedeutet nicht nur Sonnenschein - als Witwe mußte ich diese bittere Erfahrung machen. Doch jetzt bin ich wieder bereit für ein neues Glück. Es gibt so viel tolles, was das Leben für zwei zu bieten hat - zusammen ganz viel erleben, wunderschöne Reisen (Meer, Städte) machen, Wanderungen unternehmen. Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal eine große, tiefe Liebe finden kann. Melde dich über: (5522/J161922)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Kathrin, 57 J., Krankenschwester, unendlich liebevoll + zärtlich, gepflegt. Leben ist schön - Alleinsein ist nicht so schön. Ich möchte wieder Lachen und bunte Farben in mein Leben lassen. Wo ist der Mann, der gerne mit mir zusammen sein möchte, der ehrliche Liebe mag, gute Gespräche, viel Lachen, vieles gemeinsam unternehmen möchte? Ich mag Reisen, wandern, koche und lese gerne - was hältst du von einem Spaziergang zu zweit? Möchtest du das Leben mit mir zusammen leben und lieben? Dann melde dich über: (5522/J165847)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Birgit, 59 J., med. Fachangestellte, gut aussehend, herrliche Wuschelmähne, ein richtiger Sonnenschein mit viel Fröhlichkeit und Herz, sie reist sehr gerne (Städtereisen), mag Musik, lesen, liebt Spaziergänge. Haben Sie auch das Gefühl, dass die Zeit oft richtig fliegt? Und jeder Tag alleine ist ein verlorener Tag. Als Paar erlebt man vieles intensiver und schöner, kann Augenblicke in Liebe teilen, gemeinsam Pläne schmieden, sich auf die kommenden Unternehmungen freuen, einfach glücklich sein! Melden Sie sich über: (5522/J166391)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Anette, 62 J., Diplom-Ingenieurin, gut aussehende Witwe, flott, schlanke Figur, humorvoll, ausgeglichen - aber seit dem Tod ihres Mannes fühlt sie sich an manchen Tagen doch einsam. Ich hoffe, auf diesem Wege einen kultivierten Mann kennenzulernen, mit dem ich noch viele Jahre mit viel Harmonie, Liebe und vielen sonnigen Stunden erleben darf. Wie wäre es, wenn wir jeden Tag zu einem wunderschönen Tag zu zweit machen? Ganz ehrlich: Zu zweit fühlt sich das Leben einfach anders, schöner an! Melden Sie sich über: (5522/J162997)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Doris, 65 J., liebevolle Witwe, eine hübsche, gepflegte Frau mit viel Sinn für Humor + Herzenswärme, schöne weibliche Rundungen. Ich bin ein Mensch, der positiv ist, Harmonie mag. Doch wenn man alleine ist, spürt man die Einsamkeit an manchen Tag schon. Wie gerne hätte ich wieder einen Partner, mit dem ich reden, lachen kann, zuhören, ganz viel zu zweit unternehmen, glücklich sein. Ich liebe die Natur, gehe schwimmen, koche sehr gerne (was ist ihr Leibgericht?) und wünsche mir einen netten Partner, mit dem ich glücklich sein kann. Melden Sie sich über: (5522/J166320)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Christiane, 68 J., Lehrerin i.R., gut aussehende Witwe, niveauvoll, sie reist, kocht gerne, ist kulturell interessiert, eig. Pkw. Wenn ich mir etwas wünschen dürfte, dann wären SIE es - ein neuer Partner, der mit mir den Alltag teilen möchte. Jemand, mit dem man viel unternehmen kann, sich austauschen, alles teilen, sich noch einmal verlieben - das wünsche ich mir. Auch die kleinsten Dinge im Alltag machen zu zweit einfach mehr Freude - und ich fände es wunderschön, den Frühling vielleicht schon mit Ihnen gemeinsam zu erleben - ich würde mich freuen. Melden Sie sich über:(5522/J165549)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Sigrid, 73 J., freundliche Hausfrau, liebenswert, eine gepflegte Witwe, sehr warmherzig + hilfsbereit, fit. Das Leben ist so schön, aber wenn man alleine ist, fehlt einem irgendwie etwas. Wie gerne würde ich vieles mit Ihnen gemeinsam unternehmen, zu zweit reisen, Spaziergänge unternehmen, fröhliche Gespräche, unbeschwertes Lachen, ein harmonisches Miteinander, ein sonniger Alltag auf Augenhöhe. Ich suche einen Partner, den ich wieder glücklich machen kann, der wie ich das Träumen von Liebe nicht verlernt hat. Ich bin eine gute Hausfrau, koche gerne, bin gesellig, möchte wieder ganz für jemanden da sein, möchte SIE gerne zum Mittelpunkt meines Lebens + Herzens machen. **Ich bin bei Sympathie und Liebe nicht ortsgebunden,** habe ein kleines Auto. Rufen Sie an unter: (5522/J148002)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Marie-Luise, Krankenschwester, Mitte 70, hilfsbereite Witwe, gepflegt, jünger wirkend, sie ist häuslich, liebenswert, fürsorglich, sie kann gut kochen und geht gerne spazieren, eig. Pkw. Leider bin ich ganz alleine – und das ist gerade im Alter und in dieser bedrückenden Coronasituation nicht immer schön! Ich suche einen lieben, natürlichen Partner, für den ich kochen und sorgen kann, mit dem ich noch ganz lange in Harmonie, Fröhlichkeit und Zweisamkeit erleben darf, mit dem ich reisen, lachen kann. Ich war viele Jahre in einem Pflegeberuf tätig, möchte mich wieder um jemanden kümmern, für ihn da sein! Egal, wie alt man ist - es gibt in jedem Lebensabschnitt viele Dinge, die zu zweit viel schöner sind und die das Leben noch lebenswerter machen. Melden Sie sich über: (5522/J142146)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jochen, 55 J., selbst. Betriebswirt, liebenswert, gut aussehend, positiv denkend, ausgeglichen. Vermissen auch Sie gemeinsames Lachen, eine Unbeschwertheit, einen gemeinsamen Alltag? Was halten Sie davon, wenn wir zusammen verreisen, ins Kino gehen, am Wochenende zusammen schön essen gehen? Zu mir: Ich bin humorvoll, einfühlsam, sportlich (reiten, Rad fahren, schwimmen), bin ein Mensch, für den Treue, Harmonie + Liebe sehr wichtig sind. Melden Sie sich über: (5522/J165620)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Roland, 60 J., selbst. Physiotherapeut, ein unheimlich sympathischer, sportlicher Mann (Golf, Ski, wandern), strahlendes Lachen, er tanzt, kocht und reist gerne. Ich bin ein Mensch, der mit beiden Beinen fest im Leben steht, aber das Träumen noch nicht verlernt hat, aufrichtig ist und die Suche nach DIR, nach der großen Liebe, noch nicht aufgegeben hat. Lust auf ein Kennenlernen - und vielleicht auch auf ein gemeinsames Leben? Melde dich über: (5522/J161057)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jürgen, 62 J., Vertriebsleiter, sympathischer Witwer mit Herzenswärme und Ehrlichkeit zur Partnerschaft, reisefreudig, sportlich (Golf, Rad fahren), treu, zuverlässig. Ich finde: Wenn man das Leben positiv angeht, wird man auch noch einmal glücklich werden - mit dir? Leider bin ich bereits verwitwet, fühle mich besonders an den Wochenenden manchmal alleine - und das möchte ich ändern. Wieder gemeinsam etwas unternehmen, sich noch einmal ganz behutsam verlieben, Liebe, Zuneigung spüren, eine ehrliche Partnerschaft für immer aufbauen - möchtest du das auch? Dann melde dich über: (5522/J161715)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Lukas, 63 J., Beamter, gut aussehend, 1,84 m, schlanke, sportliche Figur, bodenständig, mit jeder Menge Humor. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert - und jeder Tag nur halb so schön! Magst du Musik, Politik, Sport (Rad fahren, Joggen), Stadtbummel, lachst du gerne, hälst du viel von Treue, Harmonie und gegenseitigem Respekt? Wie wäre es, wenn wir dieses Jahr vielleicht schon gemeinsam erleben könnten, im Sommer zusammen verreisen? Ich freue mich! Melde dich über: (5522/J154729)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Jörg, 66 J., Dipl.-Ingenieur, ein sehr sympathischer, sanftmütiger + warmherziger Mann, 1,85 m , mit Interesse für Reisen, Kultur, Segeln, Skilaufen und Motorradtouren. Ich wünsche mir eine Partnerin, die die nächsten 30 Jahre mit mir erleben möchte, die eine dauerhafte Partnerschaft möchte, in der es viele Gemeinsamkeiten und Hobbies gibt, wo viel gelacht, geredet, unternommen wird, in der es viele harmonische Stunden der Zweisamkeit gibt. Was halten Sie davon, wenn wir uns bei einem Glas Wein näher kennenlernen? Rufen Sie an über: (5522/J144856)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Wolfram, 70 J., Dipl.-Verwaltungswirt i.R., ein optimistischer Witwer voller Vitalität + Lebensfreude, er ist reisefreudig, wandert, ein Naturliebhaber, der Spaziergänge mag, guter Autofahrer. Ich würde mein Leben gerne wieder mit einer netten Dame teilen, möchte als Paar ganz viel unternehmen, im Frühling wunderschöne Reisen machen, Hand in Hand spazieren gehen. Ich hoffe, noch viele Jahre mit einer Partnerin gemeinsam erleben zu dürfen! Rufen Sie an über: (5522/J160740)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Peter, 72 J., Geschäftsmann i.R. ein liebenswürdiger Witwer, der Ruhe und Geborgenheit ausstrahlt, **er tanzt gerne.** Ich finde: Man ist so alt, wie man sich fühlt - deshalb gebe ich die Hoffnung nicht auf, noch viele Jahre mit einer netten Partnerin gemeinsam verbringen zu dürfen. Darf man, wenn man über 70 Jahre alt ist, noch mal Herzklopfen spüren? Das wäre schön! Zu mir: ich gehe gerne spazieren, verreise, tanze gerne – mit Ihnen? Melden Sie sich über: (5522/J151245)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Ulrich, 76 J., Dr. Akademiker, 1,78 m, gut aussehend, charmante, liebenswürdige Art, äußerlich wie innerlich jung geblieben, ein positiv denkender Mensch mit viel Humor, eig. Pkw. Was soll ich Ihnen über mich erzählen? Ich liebe klassische Musik, Theater und Kultur; Fotografie, segeln und kochen zählen ebenso wie Reisen zu meinen Hobbies. Was mir fehlt ist eine Partnerin auf Augenhöhe mit gleichen oder ähnlichen Interessen, die eine respektvolle, vielseitige und liebevolle Beziehung aufbauen will, wieder „wir" sagen will. Was halten Sie von einem Kennenlernen? Melden Sie sich über: (5522/J165661)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Georg, 78 J., charmanter Witwer, 1,80 m, humorvoll, tolerant, ausgeglichen, zuvorkommend, gute Manieren, flotter Autofahrer. Wenn ich ehrlich bin, fehlen mir die täglichen Gespräche über alles, was einem wichtig und lieb ist, eine Partnerin, mit der ich viel unternehmen, lachen kann. Zweisamkeit erleben, wissen: Die noch vor uns liegenden Jahre genießen wir zusammen und unser Glück ist dauerhaft. Wenn auch Sie alles Schöne im Leben mit einem netten Partner teilen möchten, melden Sie sich über:(5522/J161097)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Klaus, 79 J., Polizeibeamter i.R., ehrlich und treu, humorvoll, hilfsbereit, gutes Benehmen. Einsam im Alter zu sein ist nicht schön....wenn ich ehrlich bin, fände ich es einfach wunderschön, morgens beim Früstück nicht mehr alleine am Tisch zu sitzen, nachmittags einen Spaziergang zu machen und danach in einem schönen Cafe einzukehren, einen Kaffee mit Kuchen zu genießen, anregende Gespräche zu führen, Sympathie und Liebe zu spüren. Wenn auch Sie denken, dass Liebe und glücklich sein nichts mit dem Alter zu tun hat, melden Sie sich über:(5522/J164301)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Bernhard, 81 J., fröhlicher Handwerker i.R., ein warmherziger Witwer, mit dem man herrlich lachen kann, 1,80 m. Ich liebe schöne Spaziergänge, genieße jeden Sonnenstrahl – aber alleine kann man solch schöne Momente mit niemandem teilen. Mein Wunsch: Auch im goldenen Herbst des Lebens noch einmal Glück und Liebe spüren, ein harmonischer Start in einen harmonischen Tag zu zweit, unbeschwertes Lachen, Nähe, sich austauschen, gemeinsam jede Stunde bewußt genießen – das ist mein Herzenswunsch. Melden Sie sich über: (5522/J165983)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Helmut, 83 J., Apotheker i.R., ein gut aussehender Mann, der Vertrauen ausstrahlt, gepflegtes Äußeres, Naturliebhaber. Muss man als älterer Mensch für immer alleine bleiben? Das möchte ich nicht! Ich suche die nette Dame, mit der ich auch im gesetzteren Alter noch mal glücklich werden kann. Ich bin vielseitig interessiert, habe ein humoriges Wesen, reise gerne (Mittelmeer), mag Musik, Sport, interessante Gespräche bei einem Kaffee – und hoffe, den kommenden Frühling schon zu zweit erleben zu können – **auch bei getren. Wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J165315)
GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎0800 - 333 1117

Kleinanzeigen

Kaufgesuche

! 0163/8258655 Barankauf Mo-So ! Pelze, Abendg., Trachten, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Münzen, Orden, Gold/Modeschmuck, Näh-Schreibm., Figuren, Bernstein, Porzellan, Sammeltassen, Vorwerk Sauger, Römergläser, Kristall, Gemälde, Gobelin, Handtaschen, Lederwaren, Puppen, Hummel, Schallplatten, Teppiche, Nachlässe Uvb. und kostenl. **Beratung/ Hausbesuche Frau Weiß**

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Nächlässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

!!! Achtung ! Seriöser Ankauf ! von Bekleidung, Zinn, Bernstein, Schmuck, Teppiche, Näh- und Schreibm., Porzellan, Häkeldecken, Möbel, Tafelsilber, Uhren, Taschen. **Tel: 0172-8838808 Fr. Hartmann**

!!Sofort Bargeld Kaufe alle Pelze, Bekleidung, Näh/Schreibmaschinen, Schallplatten, Bilder, Teppiche ☎ 0163-4598251 Frau Strauß!!

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./ Pelze, Bernsteink., Uhren, Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen.

1a Aber absolut alles Ankauf, Pelzankauf. Bekannt für höchste Seriösität. Abendgarderobe, Landhaus Mode, Leder, Häkeldecken, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Zinn, Schmuck, Porzellan, Kristall, Römergläser, Leuchter, Teppiche, Gobelin, Holzfiguren, Karnevalsorden, Handtaschen, LP, Puppen, Hummelfiguren und auch Göbel. Wertschätzung, bitte alles anbieten. Weiß Tel: 0178-3735914

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriösität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufspreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

Achtung! Kaufe unkompliiert und fair. Pelze, Wandteller, Römergläser, Kristall, Handt, Garderobe, Tischwäsche, Sammeltassen, Antiquitäten, Mode-/Goldschmuck uvm. ☎ **0163-8313031**

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videocassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort ☎ **0163-889768 5**

Ankauf von Büchern, Hörgeräten und Brillen. ☎ 0174-5434883

Ankauf von Modeschmuck und Ballkleidern. ☎ 0174-5434883



Barankauf von Gold, Silber, Münzen, Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Golduhren, Silbertabletts, Bestecke usw. **Köln-Sülz, Zülpicherstr. 284**, ☎ 0221-27783772. Hausbesuche möglich 0172-7483330 auch am Wochenende. **www.goldankauf4u.de**

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. ☎ 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Designer Kauft! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD´s, Schallpl. Köln **0221-17073488**

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Militaria, Kompl. Hausauflösung,☎ **0221-17052664**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser! Suche Besteck, Zinn/Porzellan/Pelze, Uhren/Münzen/Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch, Fernglas/Fahrrad. Einfach alles anbieten.01575536009

Garten

BAUMDIENST SCHICK GmbH
·Risikofällungen inkl. Entsorgung
·Seilklettertechnik ·Wurzelfräsen
·Sturmschadenbeseitigung
·kostenlose Beratung
☎ 0221/53 43 357

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. 02234 – 899988

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!! Kostenlose Besichtigung!!!! ☎ 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) ☎ 0171-7953956

Gartenarbeiten aller Art. Von Bäume fällen bis Hecken schneide, inklusive Abtransport zu fairen Preisen. Pflasterarbeiten, Ausschachtungen. Gartenbau Sener. Handy: 0173-2688442

Gartenarbeiten aller Art. Fa. Olmaz. ☎ 0176-60887020, ☎ 02241-5452675

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Tierbörse

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, **Abhol- und Bringservice, 02421-66328 www.tierpension-assmann.de**

Vermischtes

Kaminholz zu verschenken. Länge 22 cm, ungespalten, . Köln-Lövenich. ☎ 02234-943721

Lebenshilfe durch erfahrene Kartenlegerin, auch telefonisch möglich. ☎ 0172-2009388

Häusliche Pflege

Haushaltshilfe und Betreuung für Menschen mit Pflegegrad. Kostenübernahme durch Pflegekasse möglich. Mo-Fr von 9.00-17.00 Uhr. ☎ 0221-4678190, Provita Alltagsassistenz GmbH, Theodor-Heuss-Ring 4, Köln.

Kroatische Frau sucht Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. ☎ 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! ☎ 0157-38759722

1a Abfallentsorgung, Haushaltsauflösung, Entrümpelung www.batke-transporte.de ☎ 02234-59621

20 Jahre Entrümpelung preiswert, besenrein und zu garantierten Festpreisen. Unverbindliche kostenlose Besichtigung: ☎ 0221-5897618, werner-koeln.de

Angebot! Streichen & Tapezieren, zum Festpreis! Auch kurzfristig. Wohnbefinden-Wolff. 0172-5224666

Elektroarbeiten günstig ☎0152/22374429

Frühlingsaktion: Pflaster/ Steinreinigung 5 € m². Kostenlose Probereingung. Wir reinigen und imprägnieren Ihre Steine-Mauerwerk - Terrassen - Gehwege. **01577-4365959 www.reinigung-wernicke.de**

Professionelle Fensterreinigung Ihrer Objekte, infostaubrein@mail.de, ☎ 0221-75983287

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen; schnell, preiswert. SSM Köln, 0221-6403152. Sie unterstützen ein langjähriges Selbsthilfeprojekt!

Verkäufe

TRÖDEL mit
Sa.5 + Mi.9 + Fr.11 + Sa.12 März
Köln Pferderennbahn
Maskenpflicht
Sonntag 6.3. Berg. Gl.
Refrath Marktplatz
www.troedel-mit.de 0221 557759

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoogeweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern** - bundesweite Lieferung. ☎ **02832-977370 www.dachbleche24.de,**

Gewerblicher Erotikmarkt

Polin macht alles! 01522-7798837

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilauflagen) mit Beilagen von:

AH Badziong	JYSK
Aldi	Lidl
Boss	Marktkauf
Centershop	Netto
Die Brille Refrath	Norma
E-Center	Optik Jonen
Edeka	Ostermann
Expert	Reformhaus
Getränke	Bacher
Hoffmann/Dursty	Rewe
Globus	RWZ
Hammer	Schaffrath
Hepsi Markt	Segmüller
Hit	Trinkgut

ANZEIGEN SCHALTEN – GANZ EINFACH ONLINE
✓ 24 Stunden von zu Hause aus
✓ Anzeigen gedruckt und auf kleinanzeigenmarkt-rheinland.de
✓ 5% Preisnachlass
www.express-die-woche.de/anzeigen

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), ☎ 0175-4018760

Parkettprofi: Schleifen, Reparaturen, Holztreppen Sanierung. ☎ 0172-2056196

Firma Dfsb Fachbetrieb für Dachdeckerarbeiten aller Art, Sanierungen vom Keller bis zum Dach, Maler-Anstreicharbeiten,Verlegung aller Bodenbeläge, Garten, Landschaftsbau. Tel.: 0163/2684561 www.Dfsb-bautenschutz.de

Immobilien

von Emhofen Immobilien gegründet 1976
Immobilienverkauf 100 % diskret!



- Wir vermitteln unsere Hausangebote größtenteils ohne Veröffentlichung in den gängigen Internetportalen.
- Das erspart neugierige Blicke in Ihre Privatsphäre und lästigen Besichtigungstourismus.
- Verkaufen Sie anstatt dessen Ihre Immobilie an von uns **vorausgewählte bonitätsgeprüfte Interessenten.**
- Nutzen Sie unsere ausgezeichneten Kontakte, unsere langjährige Erfahrung und unseren guten Namen für den **erfolgreichen Verkauf** Ihrer Immobilie!
- Auf unserer Homepage finden Sie aktuell **300 Kundengesuche**. Vielleicht ist da schon der Richtige für Sie dabei? **0221-9 40 55 10**

Capital Top-Makler Köln ★★★★★ von Emhofen Immobilien
www.von-emhofen.de • info@von-emhofen.de ivd

NEU
Et echte kölsche Jeföhl. 1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Immobiliengesuche

Architektenpaar sucht Grundstück oder Abrissgrundstück. ☎ 02241-1462328

Eigentum gesucht. Junge, nette Familie auf der Suche nach den eigenen 4 Wänden. Wohnung oder Haus ab 100 m² mit Balkon/ Terrasse sowie optional Gäste-WC. Bevorzugt Stadtbezirke 1 (inkl. Deutz) bis 5. Eltern in sicherer Festanstellung, Liquidität gesichert. ✉ 777/22337 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.



Jetzt können **Sie kostenlos und unverbindlich** eine **Wert-Analyse** Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immobilien.de oder unter 02204/ 2904940

Kaufsuche Haus/Wohnung & Garage von privat. 0173-6687086

Kaufgesuche Häuser

Charlotte (8 Monate) sucht ein Haus für Ihre Eltern. 0157-76291110, charlottesucht einhaus@gmx.de

Gartenbegeistertes kreatives Ehepaar mit 3 platzfordernden Kindern und diversen Haustieren sucht hübsches geräumiges Haus mit großem Garten. Keine Durchgangsstraße, gerne Altbaucharme und Nebengebäude, Übernahmetermin flexibel bis Mitte 2023. Elternhausverkaufserlös steht bereit. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de



Köln-Rechtsrheinisch! Für eine zukünftige Fam. suchen wir ein EFH mit Garten, Wfl. ab 120 m² und mind. 3 Zimmern, KP bis ca. € 480.000,-, Garage oder Stellplatz wären wünschenswert. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Nette Familie m. 2 Kindern sucht ETW oder Haus zum Privatkauf! ☎ 0151-67560481

Individuelle Massivhäuser
Beratung - Planung - Verkauf
Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)
Tel. 02202-8 67 27 57
Maser HausVertrieb GmbH & Co. KG
roswitha-maser@helma.de
HELMA
www.HELMA.de

IMMOBILIEN: BEWERTUNG, VERMIETUNG, VERKAUF
DEKRA
0221 500 55 84-0
www.ferrang.koeln
FERRANG KOELN Immobilien

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Suche Mehrfamilienhaus. ☎ 01516-4848421

Suche Wohnung zum Kauf. ☎ 0175-1164360

Kaufgesuche Grundstücke

Abrisshäuser + Baugrundstücke gesucht! Provisionsfreie Direktvermittlung an unsere Bauherren. LUXHAUS Köln 02226-8288611

Hausverwaltung

Hausverwaltung, Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region ☎ 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

2-3 Zimmerwohnungen

Rösrath-Bleifeld, 60 m², 2 Zimmer, Küche, Diele, 2 Bäder mit Dusche und Toilette, gr. Terrasse, ab 1.6. an Einzelperson, 500,00 € + 210,00 € Nebenkosten, ☎ 02205-920808 ab 17 Uhr

Vermietungen Garagen

Garagen, abschließbar, ab 65,- €, Porz-Urbach, unter 0221-380007.

Mietgesuche

Dipl. Psychologin sucht 42 m² Wohnung. ☎ 0221-16848853

Ehepaar, solvent (58 + 61 J), sucht langfristig nach Verkauf des Mehrgenerationenhauses eine neue Bleibe - Haus oder gr. Wohnung ab 4 Z. in gepflegtem Zustand bis max. 1.600,- € kalt. Gerne in Rheinberg, GL, Odenthal, Lev, Schildgen, Schlebusch, K-Dünnwald. Sind für alle Angebote offen unter 0179-2163201.

Familie aus Sülz (2 Kinder) sucht 4 Zimmer bis 2.100,- € warm. Festangestellt, NR, keine Haustiere. 0178-4225522, gillen.wohnung@gmail.com

Lövenich! Ungenutzter Raum? Werkstatt, Büro, Zimmer o.ä.? Malerin sucht helles Atelier in Lövenich. ☎ 02234-9899605, 0176-21639173

Umzüge

SÜD-UMZÜGE
Der schönste Sport ist der Möbeltransport
8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW 480 € + MwSt.
Einlagerung + Haushaltsauflösungen
Köln: 02 21 / 37 82 65
Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

DTU Umzüge-Küchenmnt. 3 Mann. 7 Std. ab 399,- €, 4 Mann. 8 Std. ab 599 €, Entrümpl. m. Wertanrech., Pflegekasse - Amtabrechng. keine Anfahrtkosten. bis 15 % Seinioren-Rabatt, Gratiskartons 02203-935480

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufl., Entrümpelungen 0221-96711176

Stellenmarkt

Piepenbrock Dienstleistungen GmbH + Co.KG sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in **Köln 0005** AZ: Mo-Fr von **17:00-20:00 Uhr** stellenweise auch Sa+So. Übertarifl. Bezahlung. **Bei Interesse bitte unter 0170-7354911** melden.

KdA-Service GmbH Köln
Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)**
Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So
Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für ein Krankenhaus in Köln-Niehl
Ansprechpartner Frau Zierden
Tel.: 0221-71751380 bis 13 Uhr

Aushilfe im Bereich Unterhaltungselektronik (m/w/d) auf 450€ Minijob-Basis in Teilzeit befristet
Wir erwarten technisches Verständnis, gute Umgangsformen und Teamfähigkeit. Wir sind an einer langfristigen und erfolgreichen Zusammenarbeit interessiert.
SP:Maes • Rösrather Str. 672 • 51107 Köln
Tel.: 0221-861709 • sp-maes@t-online.de

Niederberger Gruppe
NIEDERBERGER KÖLN
sucht ab Mitte März Reinigungskräfte (Kindergartenreinigung) für unser Objekt in Hürth-Efferen auf Steuerkarte o. Mini-Job Basis. AZ.: ab ca. 17:00 Uhr Bei Interesse bitte unter 0163-6355015 melden

rahm



attraktive Arbeitszeit · Weiterbildungen · nachhaltig & sinnstiftend
Wir wollen weiter wachsen und suchen für unsere Filialen in Köln:
» Verkaufsberater* im Sanitätshaus
» Orthopädietechniker*
» Wir suchen auch Quereinsteiger*,
eine fundierte Einarbeitung ist gewährleistet.
Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.
Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.
*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!
Mehr als nur ein Job!
rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**

ANDEREN FREUDE SCHENKEN: MACH DEIN FSJ

Der Arbeiter-Samariter-Bund und die Anzeigenblätter fördern gemeinsam freiwilliges Engagement. Die kostenlosen Anzeigenblätter leisten durch ihre Lesernähe und lokale Berichterstattung einen wichtigen Beitrag zur Presse- und Meinungsvielfalt der engagierten Bürgergesellschaft und dem Zusammenhalt vor Ort.

Über 60.000 Menschen engagieren sich beim ASB. Aktuell sucht der ASB junge Menschen, die sich in einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) für andere einbringen und gleichzeitig ins Berufsleben starten möchten. **Komm auch du zu uns.**

Wir helfen hier und jetzt.
Bewirb Dich unter asb.de/fsj



Stellenmarkt

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenangebote

Friseur/in gesucht. 3-5 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

ACLA-WERKE: Wir suchen Produktionshelfer/innen Voll- und Teizeit für Montagevorgänge und Kleinteilbearbeitung in Festanstellung. Gute Bezahlung/ Sozialleistungen. Bewerbungen schriftlich an: ACLA-WERKE, Frankfurter Str. 142-190, 51065 Köln

Alltagshilfe, gut deutschsprechend für 84jährige nach Rodenkirchen, montags, mittwochs und freitags 12.30 - 16.00 Uhr auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0151-54202391

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokräfte in Vollzeit für Auftragssachbearbeitung an unseren Standort in Kerpen-Horrem gesucht! Bewerbung unter: Bewerbung@topvv.de oder 0163-6756644

Das Team der Hausarztpraxis Frankenforst sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Medizinische/n Fachangestellte/n o. eine Bürokraft. Zunächst ist diese Stelle als Halbtagsstelle vorgesehen. Der Umgang in der Praxis, sowohl mit Patienten, als auch im Team ist familiär geprägt. Bei Interesse schreiben Sie uns eine Mail an dr.guttmann@praxis-frankenforst.de oder rufen Sie uns unter der Telefonnummer 02204-21535 an. Wir freuen uns auf Sie.

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Fa. CDS sucht ab sofort zur Festeinstellung/Vollzeit einen **Mitarbeiter m/w/d** für Abfallentsorgung in einem Kölner Kaufhaus. Bezahlung 11,00 Euro pro Std. ☎ 0170-5435159

Fahrer (m/w/d), (9-Sitzer) für Schüler/Werkstattverkehr mit Personenbeförderungsschein auf geringfügiger Basis gesucht. Gerne Hausfrauen/Rentner. ☎ 0221-836151

Familie in K.-Sülz (4 Pers.) sucht Haushaltshilfe. 0221-47681813

Firma sucht Facharbeiter für Wohnungsmodernisierungen zur Festeinstellung. ☎ 0221-892977, www.maurermeister-block.de

Flexible Aushilfen/Teilzeitkraft für eine Spielhalle in Köln Ehrenfeld ab 16.00 Uhr gesucht.☎ 0176-41067258

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Flirtline. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Friseur/in gesucht 3-4 Tage/Woche in Porz Wahn. 02203-83763

Friseurin, in Teil- und Vollzeit, nach Köln-Dünnwald gesucht. ☎ 0221-601179, Mobil: 0176-51822120

Für die Anfertigung unserer handgemachten, personalisierten und mit Herz hergestellten Geschenkartikel suchen wir langfristig eine zuverlässige Aushilfe (450,- € Basis, m/w/d), ausschließlich vormittags (Arbeitsort: Porz-Wahn). Unser kleines kollegiales Frauen-Power-Team sucht jemanden der sorgfältig arbeitet, zuverlässig ist und gerne mit Papier bastelt. hallo@edithsart.com, oder 0151-65474192, Mo-Fr 9-16 Uhr.

Gesucht: Freundliche und emphatische Kräfte für die persönliche Assistenz und Pflege. Ich bin körperbehindert, Raucherin und suche freundliche und zuverlässige Pflegekräfte (gerne auch ungelernt). Ihr übernehmt für mich alles was ich nicht selber machen kann. Gearbeitet wird in drei Schichten (Früh, Spät, Nacht). Derzeit suche ich Kräfte für den Tagdienst und Leute für die Nacht. Neben dem Stundenlohn (16 €) gibt es noch weitere Zuschläge. Ich hoffe, ich habe euer Interesse geweckt und freue mich auf eure Zuschriften unter AssistenzBF@web.de.

Glasreiniger (w/m/x) gesucht, deutschsprachig, zuverlässig, Vollzeit, auch Hausmeisterarbeiten, Führerschein erforderlich. Gebäudereinigung Kemp, www.kemp-web.de, ☎ 0228-9085694

Wir suchen Meister (m/w/d) nach Köln-Holweide, ☎ 0221-32011607

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Industrieelektriker/Elektrotechniker gesucht. Weiz Industrie- und Robotertechnik GmbH sucht ab sofort einen Industrieelektriker/Elektrotechniker in die Vollzeitanstellung. ☎ 0176-10398654 Hr. Weiz

Innenarchitekt für Projekte in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ **0177 - 7875900**

Karosseriebauer (w/m/d) für Vollzeit gesucht. Ford Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Kleinbusfahrer-/in/d auf Minijob-Basis m/w/d, für Schulbuslinie gesucht. Mingels-Reisen Köln. ☎ 0221-9703700

Küchenhilfe & Beikoch & Servicekraft Die Diakonie Michaelshoven Cena GmbH sucht für die Betriebskantine in Michaelshoven Küchenhilfen, Beiköche & Servicekräfte in Voll- & Teilzeit. Bewerben Sie sich gerne bei cena@diakonie-michaelshoven.de

Küchenhilfe in Teilzeit (ca. 90 Std/monatl.) für Altenwohnheim in Köln-Mitte gesucht. Arbeitszeit: 09.00 bis 13.30 Uhr und Samstags 06.00 bis 14.45 Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen im Wechsel nach Dienstplan. Der Tariflohn beträgt 11,55 € brutto/Std. Böllecke Gebäudereinigungs- u. Dienstleistungs GmbH ☎ 0221-638464

Lagerarbeiter (m/w/d), ab sofort gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder 450,00 € Basis möglich. Bewerbungen an info@fass-tamm.de

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt moderne Fahrzeuge **Tel: 0171-1477488**

Reinigungkräfte auf 450,- € Basis, Teil-/Vollzeit in Dauerstellung gesucht für Treppenhausreinigung. Hausbetreuung Weber ☎ 0228-2805784 oder 0178-2080601

Messe Köln und Lanxess Arena stellen sofort ein: Studenten für verschiedene Positionen. Attraktive Nachtulagen ab 22.00 Uhr ☎ 0221-6209840 whatsapp 0157-56537069 oder sander@k3-services.de

MFA. Wir sind eine Gemeinschaftspraxis in Köln-Flittard. Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir eine MFA in Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbungen ☎ 0221-662211 oder an gemeinschaftspraxis-flittard@gmx.de

Mitarbeiter (m/w/d) für Maler-, Elektro-, Heizung/Sanitärarbeiten gesucht, mit und ohne Ausbildung. Unbefristet, übertarifliche Löhne, Jobticket, Fahrgeld, Prämien, Urlaubs- und Weihnachtsgeld. ABAX Zeitarbeit - 40 Jahre in Köln. Wiener Platz 4, 51065 Köln, 0221 559250 in fo@abaxkoeln.de Köln, ☎ 0221-559250, info@abaxkoeln.de

Mitarbeiter für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

Nachtportier (m/w/d) als Aushilfe oder Teilzeit, geeignet für Rentner/Frührentner o. Student/in und Englischkenntnisse erfordl. ab sofort für Kölner Innenstadthotel ges. (gute Bezahlung). Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Callas Hotel am Dom. **0221-2583838** info@callashotel.de

Reinigungskraft (Minijob oder Teilzeit) in Deutz, Ottoplatz 1 (Bürogebäude) nähe Bahnhof gesucht. 18-21 Uhr Infos unter ☎ 0221-7904735 HS-Gebäudereinigung.

Physiotherapeut/-in nach Köln / Rath-Heumar gesucht! Wir bieten: Flexible Arbeitszeiten, mit gestaltbar (Voll-/Teilzeit, auch auf 450,-€-Basis) Freitags nur bis 14:00 Uhr, keine Wochenendarbeitszeit, soziale Leistungen, ein gutes Gehalt, nettes Team, Unterstützung von Fortbildungen, Job-Ticket, Firmenwagen für Hausbesuche stehen zur Verfügung. Bewerbungen bitte an: **Therapiezentrum am Königsforst, R.Bamberg & F. Winter, Rösrather Str. 702, 51107 Köln, Tel. 0221 - 86 31 58 E.Mail: info@therapiezentrum-koenigsforst.de**

Quereinsteiger (m/w/d) im Bereich der Frachtabfertigung für den Flughafen Köln Bonn gesucht. In dieser spannenden Position sind Sie für das Be- und Entladen von Frachtbehältern und Flugzeugen zuständig, sowie für die Disposition von Paketsendungen und Gepäckstücken. Sie verfügen über gute Deutschkenntnisse und sind bereit, an Wochenenden und Feiertagen zu arbeiten? Dann bewerben Sie sich jetzt: Randstad Deutschland GmbH & Co. KG ris-asp.flughafen.koeln@randstad.de ☎ +49 2203 925491-0

Reinigungskraft (m/w/d) für Treppenhaus- und Büroreinigung in TZ/VZ oder Minijob in Köln gesucht. Wir bieten Ihnen einen langfristigen Arbeitsplatz und eine übertarifliche Bezahlung. Führerschein Klasse B erforderlich. Ein Firmenfahrzeug wird gestellt. Bewerbung unter 02204-9147507 oder info@tecta-is.de.

Reinigungskraft (Minijob) für ein Altenwohnheim in Köln-Brück gesucht. Arbeitszeit ab ca. 9.00 Uhr. Der tarifliche Stundenlohn beträgt 11,55 € brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskraft in Teilzeit für Altenwohnheim in Köln-Brück für vormittags gesucht. Tariflicher Stundenlohn € 11,55 brutto. Böllecke GmbH. ☎ 0221-638464

Reinigungskräfte für Köln Poll gesucht. Deutsch Kenntnisse erforderlich. Arbeitszeit: 18:30-20:15 Uhr Mo.-Fr. ☎ 0160-7161021 oder 0172-8303805

Schulbegleitung (m/w/d) für ein Kind in Niederkassel gesucht. Bewerbung an: praxis.bertram@gmx.de oder 0177-4489234.

Wir suchen
Reinigungskräfte m/w/d
in:
Lindenthal, Geibelstr.
Mo.-Fr. zwischen 10:00 und 16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob
Nippes, Escher Str.
Mo.– Fr. 17:30 bis 20:30 Uhr, Steuerkarte
Niehl, Geestemünder Str.
Mo.– Fr. zwischen 09:00–14:00 Uhr, 3,0 Std. pro Tag (Nähe Neusser Landstr.) Steuerkarte
Altstadt, Hohenstaufenring
Mo.–Mi. und Fr. 19:30–21:00 Uhr (Schlüsselstelle) Minijob
Fühlingen, Robert-Bosch-Str.
Mo.–Fr 18:00 –19:00 Uhr
Rodenkirchen, Am Eifeltor
Mo.–Fr. 16:00 –20:00 Uhr Steuerkarte
Porz, Andre-Citroen-Str. 5
Mo.–Fr. vormittags 1 Stunde Minijob
Chorweiler, Lyoner Passage
Mo.-Sa. zwischen 10:00-16:00 Uhr, 1,25 Stunden täglich, Minijob
Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.
Rufen Sie uns bei Interesse unter 01577-7 20 35 03 an!
JAHN GEBÄUDESERVICE

Fahrer (m/w/d)
für den Schülertransport auf 450,- €-Basis oder in Teilzeit gesucht.
WEMONT FAHRDIENST
☎ 02234/994588

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. – Fr. ab mittags auf steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für ein Objekt in **Köln-Kalk, Erna-Scheffler-Straße,** suchen wir zuverlässige, deutschsprachige
Reinigungskräfte m/w/d
Mo.-Fr. 17:00-19:30 Uhr (lohnsteuerpflichtig) oder 18:00-19:45 Uhr (Minijob)
Bewerbungen bitte an
MCS Malta Clean & Service GmbH
Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

Für ein Objekt in **Köln-Innenstadt, Lindenstraße,** suchen wir zuverlässige, flexible, deutschsprachige
Reinigungskräfte (m/w/d)
(Minijob)
Arbeitszeiten: Mo.-Fr. in den Abendstunden
Bewerbungen bitte an
gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH
zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr unter 02421/8409-74

Erfahrener Organisator/in (w/m/d) im Bereich Gebäudereinigung in 50679 Köln gesucht.
Selbstständiges und zielstrebiges Arbeiten, Sicherheit in der Kalkulation sowie Mitarbeiterführung und -motivation wird vorausgesetzt. Organisation der Glasreinigung und Kundenbetreuung ist selbstverständlich. Wir sind ein modernes und motiviertes Team und freuen uns auf Ihre Bewerbung, mit Angaben Ihrer Gehaltsvorstellung.
Bewerbung bitte an: info.koeln@borghoff-dienstleistungen.de

Der katholische Kirchengemeindeverband Frechen sucht Sie!
Kita-Leitung (m/w/d) in Vollzeit
für die Kindertagesstätte und Familienzentrum St. Audomar
Weitere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite
www.kirche-in-frechen.de
Bewerbung an:
Stefan Jans, Kölner Str. 3, 50226 Frechen
Tel. 02234–9910 170
Mail: stefan.jans@erzbistum-koeln.de

Die Welt der Games!
Sei dabei, wenn wir das House of Games eröffnen und erlebe, wie ein Spiel entwickelt wird!
26.03.22
11 bis 13 Uhr
HOUSE OF GAMES HOUSE OF
bib International College
www.bib.de
Hauptstraße 2 | 51465 Bergisch Gladbach | 02202 9527-01

EXTRA-BLATT

Wir suchen ab sofort starke Außendienstmitarbeitende. Kommunikationsstarke Kolleg:innen mit einer ausgeprägten Kundenorientierung sind bei uns herzlich willkommen.

MEDIABERATER:INNEN
Verkäufer:innen im Außendienst



Das **EXTRA-BLATT** mit einer wöchentlichen Auflage von über 185.000 Exemplaren ist Teil der Rheinischen Anzeigenblattgruppe mit elf Verlagen, die Marktführer im Großraum Köln/Bonn ist. Zusätzlich zu der wöchentlichen Reichweite unserer Wochenzeitungen bieten wir unseren Kund:innen ein breites Angebot an Digitalprodukten an, die genau auf diese und deren Zielgruppe angepasst sind.

Unsere Kund:innen sind der lokale Einzelhandel und Dienstleistungsunternehmen im rechtsrheinischen Rhein-Sieg-Kreis, für die wir seit Jahrzehnten ein verlässlicher Partner sind.

IHRE HAUPTAUFGABEN
- **gemeinsam mit Ihrem Team sind Sie zentrale/r Ansprechpartner:in unserer lokal ansässigen Kund:innen**
- **Sie erarbeiten im Team optimale Werbekonzepte**
- **Sie betreuen im Team Bestandskund:innen und überzeugen Neukund:innen von unseren Produkten**
- **Sie erstellen Angebote und Aufträge in der Verlagssoftware**

UNSERE BENEFITS
- Wir bieten eine unbefristete Festanstellung in Vollzeit (40h-Woche)
- Wir zahlen ein Fixum zzgl. teamorientierter Provision und Fahrtkostenzuschüsse
- Wir sorgen für regelmäßige Weiterbildung und Coachings
- Wir garantieren eine intensive Einarbeitung und ständige Begleitung
- Wir schätzen Eigenverantwortung und kurze Informationswege
- Wir haben ein familiäres Team mit einem starken Zusammenhalt und flache Hierarchien
- Wir bieten einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz sowie die Möglichkeit im Home-Office zu arbeiten

DAS SPRICHT FÜR SIE
- Sie haben erste Erfahrung in der aktiven Kundenberatung und im Verkauf und den unbedingten Willen zum Abschluss
- Sie sind mündlich und schriftlich kommunikationsstark
- Sie haben eine Affinität zu Printprodukten- und digitalen Medien
- Sie können sich schnell neuen Herausforderungen anpassen
- Sie arbeiten in Stresssituationen schnell und strukturiert
- Sie sind im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis und eines PKW

Senden Sie Ihre Bewerbung unter Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung an: **bewerbung@extra-blatt.de**

Verlag für Werbe-Publikationen GmbH & Co. KG | Robert-Kirchhoff-Str. 1 | 53121 Bonn | www.extra-blatt.de

Auch online unter YOURJOB.de

Stellenmarkt

Telefonistin (m/w/d) gesucht
mit gewinnender, sympathischer Art zur Terminvereinbarung für führendes Unternehmen in der Innenraumbegrünung.
Kein Verkauf!
Arbeitszeit täglich von 9:00 - 12:30 Uhr in Kölner Innenstadt.
Festgehalt plus Provision.
Bewerbungen an Firma Hydro-Plan
☎ 0221/95185-0

EdA-Service GmbH Köln
Wir suchen ab sofort
Reinigungskraft (m/w/d)
mit 14 Stunden Woche von Montag bis Freitag und alle 14 Tage auch samstags. für das Altenheim St. Josefsheim in Köln-Weiden
Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Freundliche
MITARBEITER (w/m/d)
in Teilzeit/auch Minijob für unsere Cafeteria
im Helios-Klinikum Siegburg, täglich Mo.–Fr. von 10–14 Uhr gesucht.
INFO: ☎ 0172 / 2 98 65 71



Überflieger aus Köln/Bonn gesucht! (m/w/d)

Pack bei der Paketsortierung für einen international bekannten Logistikkonzern am Köln-Bonner Flughafen mit an und werde Teil unserer starken Crew:

Wir bieten Dir:
- ➔ 15 EUR Stundenlohn
- ➔ 24 Urlaubstage
- ➔ 25% Nachtzulage (18,75 EUR/Std.)
- ➔ Fitnessstudio-Mitgliedschaft
- ➔ Flexible Arbeitszeiten
- ➔ Schulungen
- ➔ Beteiligung Parkplatz/Jobticket
- ➔ Arbeitszeit B: 22-03 Uhr (zzgl 25% Nachtzulage)

Dein Profil:
- ➔ Keine Vorstrafen
- ➔ Körperlich fit
- ➔ Bereit zur Nachtarbeit

Interessiert?
Dann freut sich unsere Kollegin Daniela über Deine Bewerbung.
Nollservice GmbH · Daniela Willecke · Heinrich-Steinmann-Straße 51147 Köln · Frachthalle 1 · Telefon: 0162 3966011
d.willecke@nollservice.de

Mehr Infos unter: ueberflieger.info

Unser Jobangebot an der **frischen Luft** - **sicher** ins neue Jahr starten!

RDW Rheinische Direkt-Werbung

Jede Woche verteilen wir 12 verschiedene Anzeigenblätter im gesamten Großraum Köln-Bonn. Insbesondere für alle kleinen und mittelständischen Unternehmen sind wir seit Jahrzehnten ein zuverlässiger Werbepartner.

Jetzt bewerben als
Zeitungszusteller (m/w/d)
in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net
02203 18 83 99
0175 999 44 00
bewerbung@rdw-koeln.de

AB 13 Jahre

RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Stellenangebote

Reinigungskräfte (m/w/d) oder Paar, für Beherbergungsunterkünfte in Köln und Umland gesucht. Du bist flexibel, auch am Wochenende, hast Berufserfahrung, einen Führerschein und bist belastbar? Wir bieten einen sicheren Job in Festanstellung. Voll-u. Teilzeit möglich. ✉ 777/22311 Zuschriften an: Verlag Schlossbote/Werbekurier, Uhlstr. 102, 50321 Brühl.

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Troisdorf - Spich. Gewerbegebiet. Arbeitszeit: Dienstag von 07:30 - 09:00, freitags von 07:30 - 09:45 Uhr. ☎ 0221-16907040 oder 0176 10319247. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Servicekraft (m/w/d) im Gastrobereich, Südstadt, von 11.00 bis 15.00 Uhr, gesucht. ☎ 0221-8018768

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Wir zahlen eine Einstiegsprämie! Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Teiledienstmitarbeiter/Lagerist mit KFZ-Kenntnissen für Vollzeit gesucht. Brands-Fahrzeugtechnik A. Kuczera ☎ 0173-8890320

Verkäufer:innen für Kioske in Köln Marienburg und Dellbrück gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Aushilfe. Führerschein erforderlich! Bewerbung an hallo@emma-kiosk.de

Wir suchen für die Biergartensaison: **Serviceleitung** m/w/d mit nachgewiesener Berufserfahrung in Vollzeit, für Biergarten **Service-/Buffetkräfte** m/w/d (Teilzeit/Vollzeit). Bewerbungen telefonisch Montag-Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr, 0221-610795, 0171-5855378; schriftlich unter Zoch Catering, Wiener Platz 2a, 51065 Köln; via E-Mail an info@zochcatering.de

Wir suchen für unser **Rathaus- Bistro** „Le Buffet" nette Kantinenkraft (m/w/d) und Spülkraft (m/w/d) mit Führerschein, Bewerbungen telefonisch Montag-Freitag von 10.00 - 14.00 Uhr, 0221-610795, 0171-5855378; schriftlich unter Zoch Catering, Wiener Platz 2a, 51065 Köln; via E-Mail an info@zochcatering.de

Wir suchen in Vollzeit zuverlässige und erfahrene **Reinigungskräfte m/w/d** für unser Objekt am Flughafen Köln/Bonn. Arbeitszeiten wären nach Vereinbarung je nach Bereich Montags bis Freitags oder Montags - Samstags. Wir suchen ebenfalls für die Nachtschicht von Montags - Freitags. Flughafenausweis ist gerne willkommen, aber keine Voraussetzung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bei der Firma Wisag telefonisch unter der 02234 93 699 0 erreichbar von Mo.-Fr. in der Zeit von 08:00-17:00 Uhr.

Zahntechniker (m/w/d) in Voll- und Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams in Köln gesucht! Tätigkeitsschwerpunkte sind Kombitechnik und Keramik. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz innerhalb eines motivierten Teams, leistungsgerechte Bezahlung sowie geregelte Arbeitszeiten. Details erfragen Sie gern bei Ihrem Ansprechpartner Herrn Weides unter ☎ 0221-6085373 oder Sie senden uns direkt Ihre Bewerbung an: bewerbung-DLK@gmx.de

Stellengesuche

Zuverlässige Frau sucht Vollzeitstelle als Altenpflegehelferin, gerne im Seniorenheim. 0178-1520781



Arbeitsgesuche

Alle Bau und Gartenarbeiten. ☎ 0163-3027254

Biete Gartenarbeit aller Art. preiswert u. schnell mit Entsorgung. ☎ 01578-7070585

Erfahrende Frau sucht Putz-/Bügelstelle ☎ 0151-53237366

Fleißige Putzkraft sucht Stelle im Raum Köln, ☎ 0172-1399543

Frau sucht Putzstelle in Porz und Bickendorf ☎ 0176-82920783

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Handwerker, Tapezieren, Malerarbeiten, Laminat, Verputzen. 01575-5363645

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Hausmeisterservice, Gartenarbeit, Trockenbau. ☎ 0162-8166731 Mazing

Ich betreue Ihre Katzen während Ihrer Urlaubszeit oder sonstiger Abwesenheit vor Ort. 0160-95308229

1A Maler sucht Arbeit. ☎ 0221-16922574 o. 0173-9321474

Übernehme Gartenarbeit mit Entsorgung, aller Art. ☎ 0163-7034162

Arbeitsangebote

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Betreuungshilfe gesucht. Gerne in Teilzeit nach Absprache. Vorkenntnisse nicht erforderlich. Bestes Arbeitsklima. Studenten/Hausfrau/-mann. 02238-4783470

Einfache Tätigkeit, haupt- oder nebenberuflich, Top Bezahlung, Infos unter ☎ 0173-1806485.

Einkaufshilfe für Seniorin (Ebertplatz) gesucht, gute Bezahlung. ☎ 0177-6508379 kein WhatsApp

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskräfte von Mo.-Fr. in der Zeit von 6:00-10:00 Uhr in der Kölner Innenstadt für sofort gesucht. Bewerbungen: 0163-8866385 oder info@marx-gebaeudereinigung.de

Gesucht! Zuverlässige Haushaltshilfe mit Deutschkenntnissen für 4 Std/Wo nach Refrath. Anmeldung als Mini-Job. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. ☎ 02204-205404 oder claudia@ammer-heyde.de

Krankenhausküche in Köln Mitte sucht dringend Spüler und Küchenhilfen in Vollzeit, sehr gute Bezahlung. ☎ 0221-6209840 oder whatsapp 0157-71425860 oder leitner@k3-services.de

Küchenhilfe für Verpflegung von Kindern an Schule in Köln-Flittard auf Minijob-Basis gesucht. Arbeitszeit 4 mal wöchentlich ca. 12:30-14:30 Uhr, Ferien frei. Bei Interesse bitte melden 0177-2887691 oder unter a.staks@jugz.de

Küchenhilfe gesucht. ☎ 0221-311646

LANXESS ARENA und Messe Köln - stellen ein: Spüler und Küchenhilfen, Wochenende und Nachtschichten werden mit attraktiven Zulagen vergütet ☎ 0221-6209840 oder 0157-71425860 und email: leitner@k3-services.de

Pizzaboy Raderberg sucht (m/w/d): Pizzabäcker, Pizzafahrer Telefonistin. 0221-6060603, 0174-3408813.

Putz- und Haushaltshilfe, 2x wöchentlich für je 5 Stunden von 4-köpfiger sympathischer Familie in Köln-Sülz auf Minijob-Basis gesucht. ☎ 0178-6975823, E-Mail: hkro.koeln@web.de

Putzhilfe mit Anmeldung als Minijob im Privathaushalt nach Troisdorf-Spich gesucht 2 x im Monat jeweils 5 Stunden. ☎ 0172-3974330

Reinigungskraft für Privathaushalt gesucht. ☎ 0160-90403164

Servicemitarbeiter (m/w/d) als Aushilfe für Restaurant , Köln-Longerich, gesucht. ☎ 0177-7479856

Suche Putzfrau für Privathaushalt, 2 x wöchentlich, 12 Euro pro Stunde, Kontakt über: ☎ 0151-63942407

Suche Putzhilfe mit Deutschkenntnissen 1 x die Woche 3 Stunden, möglichst Samstag, 40,–€ für 3 Stunden und eine Hilfe zum Einkaufen. Tel. 0176-34928445

Suche Reinigungskraft für Privathaushalt, Köln-Holweide, 3 Stunden die Woche, als Minijob, 170,- € netto, 6 Wochen bezahlter Urlaub im Jahr. ☎ 0151-5079 6697

Verkäufer (m/w/d) für Verkaufsstände und Hofladen in Spargel- und Erdbeersaison ab April auf 450,- €-Basis und kurzfristiger Beschäftigung gesucht. Bewerbungen unter ☎ 0221-7087927 von Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr www.spargel-fuchs.de

Verkäuferin (m/w/d), flexibel, für Imbiss in der Innenstadt gesucht ☎ 0151-23324392

Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft auf 450€-Basis für unser Objekt in **Dellbrück** Arbeitszeiten: 2 x wöchentlich ca. 2 Std., Schlüsselstelle Bewerbungen bitte an: Dicks Dienstleistungen Tel.: 02291-9070481

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

IMPRESSUM
EXPRESS - Die Woche
Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilausgaben
Verlag:
Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG
Amsterdamer Straße 192
50735 Köln
Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann
Mediaverkauf:
MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586, mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Oliver Siegert wohnhaft in Köln
Redaktion:
Creative DuMont Rheinland GmbH
Amsterdamer Str. 192
50735 Köln
viSdP. Alexander Kuffner, wohnhaft Niederkassel
Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG, August-Horch-Str. 10,
51149 Köln (Gremberghoven)
Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0
Fax 0 22 03/18 83-88
Druckauflage: 521.496
Verteilte Auflage: 516.046
(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose Verteilung an die Haushalte in Köln.
Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG
Für die Herstellung des EXPRESS – Die Woche wird Recyclingpapier verwendet
Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 5 2022
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bilder wird keine Gewähr übernommen.
Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr
Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.
ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Für unser Objekt SBK Köln Haus Guffanti (Lachemer Weg 22) suchen wir ab sofort zuverlässige
Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen.
AZ: Mo. - Fr. ab 07:00 Uhr auf Steuerkarte
OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich .
ASW GmbH I Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de 02203-988660

Klein´s Backstube
sucht ab sofort in einer 5 Tage-Woche
Elektriker als Servicetechniker und Mechatroniker (m/w/d)
in 50354 Hürth, Max-Planckstr. 42
Herr Pratsch
Mobil 0160-90889555
E-Mail: r.pratsch@kleins-backstube.de
Falls nicht erreichbar 02233-9633610
Kleins Backstube
www.kleinsbackstube.de
Wir freuen uns auf Dich!

Kraftfahrer (m/w/d) Kl. 2 (CE)
in Dauerstellung gesucht
-überdurchschnittliche Bezahlung-
KLUCK UMWELT-LOGISTIK
☎ 02234/98713
m.kluck@umweltlogistik.de

Fahrer und Begleitperson (m/w/d)
für die Beförderung von Menschen mit Behinderungen/Beeinträchtigungen gesucht!
Montag bis Freitag
Einstellung auf 450,- €
Basis oder Teilzeit
TAXI LANG
☎ 0175-55 35 55 74
☎ 0 22 93-91 22 26

NEU
Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.
Alles aus Deinem Veedel!
Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Barankauf von Gold und Silber zu Höchstpreisen! Wir kaufen: Münzen, Medaillen, Zahngold, Schmuck, Golduhren, Silberbestecke, Silbertabletts usw.
Unser Ankaufspreis betrug am 02.03. für 1g Feingold bis zu 52,00 €. Erfragen Sie unseren Tagespreis!
Muenzen & Medaillen-Galerie Koeln
Auktionshaus Knopek OHG
Alter Markt 55 • 50667 Köln
Tel.: (02 21) 25 36 00

PC • NOTEBOOK • TV
APPLE • NETZWERK
Reparatur • Wartung • Installation
Mo-Fr 09-17 Uhr • (0221) 970 40 888
Gießener Str. 93-95 • 51105 Köln
werkstatt@reparaturo.de
reparaturo

MARKISEN zu WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern: (0228) 46 69 89
SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIESSEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN Zelte und Planen GmbH
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwaltsgesellschaft UG
Betriebliche Probleme?
Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.
Wir vertreten Ihre Interessen.
Im Mediapark 8 ▪ 50670 Köln
Info: 0800 - 77 40 100 (kostenlos)



Das Interview der Woche: Comedy-Urgestein Bernd Stelter (60)


Foto: Verlag Bastei Lübbe/Oliver Favre

„Das letzte Drittel gehört mir!“

VON ANDREA KAHLMEIER

Mit 60 ist der Lack ab? Von wegen! Bernd Stelter machte rund um seinen runden Geburtstag eine Bestandsaufnahme für Body und Geist und ermuntert in seinem neuen Buch („Wer älter wird, braucht Spaß am Leben“), das letzte Lebens-Drittel zu genießen. Uns erzählt er, wie er ohne Diät 25 Kilo abgespeckt hat, warum er Gehen so viel lieber macht als Joggen und was er Impfskeptikern sagen würde.

EXPRESS – Die Woche: Woran merken Sie, dass Sie älter werden?
Bernd Stelter: Wenn ich heute aufstehe, ist das von Geräuschen begleitet. Wenn meine Frau mich früher eingecremt hat, war’s erotisch, heute ist das rheumatisch (lacht). Trotzdem freue ich mich aufs letzte Drittel meines Lebens, denn das gehört mir.

Sie haben stark abgenommen. Kommen Sie wirklich jeden Tag auf komplette 10 000 Schritte?
Mindestens. An Tag 1 von „The First Day of the Rest of my Life“ schrieb ich 132,4 Kilo in meine Kladde, heute sind es nur noch knapp über 100 Kilo. Ohne Diät. Und im Gegensatz zum Joggen werde ich mit dem Gehen nie aufhören. Es ist mühelos, ich muss mich nicht quälen. Gehen ist fester Bestandteil meines Lebens geworden.

Wie sehr hat es Sie gewurmt, dass ein neuer Fernsehdirektor beim WDR nach 339 Sendungen Ihr erfolgreiches NRW-Quiz aus dem Programm gekickt hat?
Wir hatten selbst schon überlegt, uns eine zeitliche Deadline zu setzen. Dann war der neue Besen leider schneller. Das hat mich so sechs Wochen richtig geärgert, dann war’s okay und ich hatte mit dem Fernsehen abgeschlossen. Jetzt noch mal bei „7 Tage, 7 Köpfe“ mitmachen zu können, freut mich allerdings sehr. Bin gespannt, wie sich das entwickelt.

Retro-Shows sind in. Sind die Oldie-Zuschauer plötzlich wieder Goldies für die Sender?
Ja, da hat sich schon was geändert. Früher war die relevante Zielgruppe die der 14- bis 49-Jährigen. Da hieß es: Wer 30 Jahre lang Persil gekauft hat, kauft weiter Persil. Und das war vermutlich auch so. Heute ist das anders. Die Alten sind in ihrem Konsumverhalten nicht eingeschränkt, und da gibt es viele, die durchaus bereit sind, mal etwas Wildes zu machen.

Was steht denn Wildes auf Ihrer Rentner-Bucket-List?
Die Antarktis stände nach der Pandemie ganz vorne an.

Hatten Sie schon mal Corona?
Nein. Ich bin geimpft und geboostert, nach der Grippe- steht noch die Impfung gegen Gürtelrose an. Auf meinem Oberarm ist viel Platz, da nehme ich alles mit, was ich kriegen kann.

Und was sagt ein Kabarettist Impfskeptikern?
Ich mache seit über 30 Jahren Urlaub in Holland. Hätte ich vorm Essen wissen wollen, was in „Frikandel Spezial“ drinsteckt, wäre ich längst verhungert.

Am Sonntag im EXPRESS
Lesen Sie am Sonntag, 6. März, den großen Talk mit Sky du Mont



ERLEBE DIE ABSOLUTE FAHRRADVIELFALT

HAIBIKE
~~2999,00~~*2
2799,00

E-Trekkingbike | TREKKING 6
Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku · Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung · Yamaha Multi Switch-Display

RIESE & MÜLLER
3449,00

E-Citybike | SWING CITY
Bosch Active Line Plus 250-W-Motor mit 50 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku · Shimano Nexus 8-Gang-Kettenschaltung · Bosch Intuvia-Display

CUBE
2999,00

E-Crossbike | NURIDE HYBRID PRO 625 ALLROAD
Bosch Performance Line CX 250-W-Motor mit 85 Nm + 625-Wh-Li-Ion-Akku · Shimano Shadow RD+ 10-Gang-Kettenschaltung · Bosch Purion- Display

BERGAMONT
849,00

Citybike | SUMMERVILLE N7 CB
Aluminiumrahmen und Starrgabel · Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktritt · Tektro V-Brake + Rücktrittbremse und Shimano-Vorderradnabendynamo

ORBEA
749,00

Mountainbike | MX 29 30
Aluminiumrahmen und Suntour XCM RL-Coil-Federgabel mit 100 mm Federweg · Shimano Shadow RD 20-Gang-Kettenschaltung · Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen

Diamant
1149,00

Trekkingbike | ELAN SUPER DELUXE
Aluminiumrahmen und Suntour NCX-Federgabel mit 50 mm Federweg und Magnesiumtauchrohren · Shimano Shadow Plus 11-Gang-Kettenschaltung · Hydraulische Shimano MT200-Scheibenbremsen

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten · Angebote solange der Vorrat reicht · Alle Preise in Euro · Die Angebote sind gültig bis 21.03.2022.

Jede Menge Tipps, Tricks und Wissenswertes rund ums Bike findet ihr auf unseren Social-Media-Kanälen.

fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin
Mo.–Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr
Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL FELD 1954

Erleben | Testen | Losfahren