

Kalk - Deutz

EXPRESS

Die Woche

4./5. Februar 2022 | 5. Woche | 1. Jahrgang

Zugunsten der Pänz im Veedel

Investor für Schule gesucht

Foto: Axel König

ANZEIGE.

GANZ. SCHÖN. NEU.

TREFFPUNKT WEINGARTEN

positive MINDSET

s.Oliver

Weingarten

www.modeweingarten.de

Weingarten GmbH & Co. KG, Friesenplatz 19, 50672 Köln, Mo-Sa 10- 20 Uhr

HARDECK.

WIR FEIERN DIE INSPIRIERENDSTE KÜCHENWELT.

Jetzt große Neueröffnung in Hilden. Alle Standorte feiern mit.

BIS ZU 1000 €

ERÖFFNUNGS PRÄMIE

BEI IHREM KÜCHENKAUF*

40721 HILDEN • Ellerstraße 100

* 1000 € Prämie ab 10.000 €, für Küchenkäufe bis 19.02.2022. Prämie einzulösen für Neukäufe bis 31.03.2023 in unseren Filialen, nicht mit anderen Aktionen kombinierbar, gilt auch für Artikel aus unserer Werbung. Mehr auf HARDECK.DE

So erreichen Sie uns

EXPRESS die Woche

EXPRESS die Woche

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

@redaktion@express-die-woche.de

Fragen zur Zustellung: 02203/18830

Gewerbliche Anzeigen-Annahme: 0221/224-2586

gewerblich@express-die-woche.de

Private Anzeigen-Annahme: 02232/945200

privat@express-die-woche.de

Hallo, wir sind die Neuen in Ihrem Briefkasten

Ihr Veedel zum Lesen= gratis!

In diesem Moment halten Sie die erste Ausgabe einer neuen Wochenzeitung in den Händen, die ab sofort an alle erreichbaren Haushalte der Domstadt verteilt wird. Künftig wuseln jedes Wochenende hunderte fleißige Austräger durch alle 86 Veedel.

Dabei werfen sie rund 520.000 druckfrische Ausgaben von „EXPRESS – Die Woche“ in die Briefkästen der Kölner. Sie, liebe Leserinnen und Leser, Ihre Stadt und Ihr Veedel wachsen jetzt also noch enger zusammen!

Ihre neue, kostenlose Wochenzeitung erscheint in elf verschiedenen Stadtteil-Ausgaben. So stellen wir sicher, dass Sie immer mit Nachrichten aus Ihrem Veedel versorgt sind. Wo werden neue Radwege angelegt? Welcher Karnevalsverein in der Nähe hat Tanzgruppen-Plätze für Pänz frei? Und wann eröffnet das neue vegane Restaurant um die Ecke? „EXPRESS – Die Woche“ ist für Sie ganz tief im Veedel unterwegs. Dazu bieten wir Ihnen spannende kölsche Geschichten, die für jeden interessant sind – egal, ob der Lebensmittelpunkt in Fühlingen oder Zündorf ist.

Natürlich orientieren wir uns auch generell an unserem Namensgeber, dem EXPRESS, der seit 1964 als größte Boulevard-Zeitung des Rheinlands die Stadt bewegt. Daher werden Sie auch bei uns, wie in den sechs Tagesausgaben unter der Woche und im Sonntag-EXPRESS, den bekannt knackigen Schreibstil lesen.

Nicht zu vergessen all die Anregungen aus dem Veedel. Leser von „EXPRESS – Die Woche“ müssen nie mehr vor der Haustür nach Schnäppchen suchen, wissen immer gleich über die besten lokalen Angebote Bescheid und profitieren von tollen Aktionen des Einzelhandels.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie ab sofort jedes Wochenende über die schönste Stadt am Rhein informieren zu dürfen. Viel Spaß mit unserer ersten Ausgabe wünschen ...

Die Redaktion und das Team von EXPRESS – Die Woche

Verantwortung übernehmen für sich und seine Mitmenschen

Impfen statt schimpfen

Einsatzkräfte verschiedener Organisationen des Landes NRW rufen gemeinsam zur Corona-Schutzimpfung auf.

Köln.

Die im Katastrophenschutz tätigen Organisationen in Nordrhein-Westfalen unterstützen die Impfkampagne und appellieren an alle Menschen, sich impfen zu lassen. „Die Impfung ist der einzige Weg aus der Pandemie. Unsere zahlreichen ehrenamtlichen Einsatzkräfte im Katastrophenschutz sind zum größten Teil geimpft und sprechen sich für eine Impfung aus“, betonen die sieben Organisationen in Nordrhein-Westfalen in einer gemeinsamen Stellungnahme.

Als wichtige Säule der Sicherheitsarchitektur und der kritischen Infrastruktur übernehmen die Frauen und Männer der Feuerwehren, der Hilfsorganisationen ASB, Malteser, Johanniter

Impfen ist eine wichtige Säule der Sicherheitsstruktur.

und DRK sowie des Technischen Hilfswerkes und der DLRG Verantwortung für sich

und für andere. Über 140000 ehrenamtliche Kräfte sind in diesen Hilfsorganisationen aktiv und bilden damit eine tragende Säule für die funktionierende Gefahrenabwehr in Nordrhein-Westfalen. Sie alle gehen mit gutem Beispiel voran und zeigen eine sehr hohe Impfbereitschaft, um ihre Aufgaben zum Schutz der Bürgerinnen und Bürger wahrnehmen zu können.

Jede Impfung hilft, die Pandemie in den Griff zu bekommen. Einer für alle, alle für einen – Solidarität spielt in der Pandemie-Bekämpfung eine entscheidende Rolle. Denn: Je

mehr Menschen geimpft sind, desto häufiger trifft das Virus auf Menschen, die ein deutlich geringeres Risiko tragen, sich anzustecken und umso schlechter kann es sich ausbreiten.

Die hohe Infektiosität der derzeit dominierenden Omikron-Variante sollte für alle Unentschlossenen Anlass genug sein, sich impfen zu lassen. Gemeinsam appellieren die Organisationen im Katastrophenschutz NRW daher: Lassen Sie sich impfen und übernehmen auch Sie Verantwortung für sich sowie Ihre Mitmenschen!

Die Impfung geht schnell und schützt gut.

Foto: pixabay

NEU

**Et echte kölsche Jeföhl.
1 x wöchentlich frei Haus.**

Alles aus Deinem Veedel!

Die neue Wochenzeitung – ab sofort kostenlos in Deinem Briefkasten.

Anzeige

Neue App der Landhausküche verspricht sorgenfreie Zeit

Mittagsgerichte einfach bestellt – sicher nach Hause gebracht

Ganz gleich in welchem Alter – es ist immer ein schönes Gefühl zu wissen, dass es seinen Angehörigen gut geht. Die App der Landhausküche ist ein praktischer, digitaler Begleiter im Alltag.

Das Besondere: Die App informiert, wann das heiße Mittagessen gebracht wird. So können Kinder für ihre Eltern täglich aus einer abwechslungsreichen Speisekarte bei der Landhausküche bestellen und haben gleichzeitig immer im Blick, wann das Essen geliefert wurde. Und das auf Wunsch jeden Tag – auch an Wochenenden und Feiertagen. Der Service der Landhausküche kann unverbindlich getestet werden, ganz ohne Vertragsbindung und schon ab einer Mittagsmahlzeit.

Jetzt die App kostenfrei herunterladen und alle Vorteile entdecken. Mehr Informationen finden Sie auf: www.landhaus-kueche.de/app

Alle Vorteile in einer App

- ✓ Tägliche Menüvielfalt entdecken
- ✓ Wunschgericht auswählen und bestellen
- ✓ Lieferstatus immer im Blick
- ✓ Mehr Sicherheit und Komfort

Tel. 0 22 33 - 4 09 40 08 • www.landhaus-kueche.de

Mit Liebe gekocht. Mit Freude gebracht. Von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Dschungelwochen bei BAUHAUS

Für prima Klima auch im Home Office

Eine große Auswahl an Pflanzen finden Sie in unseren Fachcentren

je 20,-

Grünpflanzen in Sorten

Yucca 3er-Tuff, Dracaena Marginata 3er-Tuff, Dracaena Bicolor 3er-Tuff, Dracaena Massangeana 3er-Tuff, Dracaena Warneckii 3er-Tuff, Höhe 130 – 140 cm, im 24-cm-Topf, ohne Übertopf

Höhe der Grünpflanzen 130 – 140 cm

Neue Öffnungszeiten ab 1.3.2022: Mo. – Sa.: 7 – 20 Uhr

Alle Angebote nur gültig bis 14.2.2022, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS 13 x im Großraum Köln-Bonn

Gemeinschaftswerbung der BAUHAUS Gesellschaften (vgl. www.bauhaus.info/gesellschaften oder unter Tel. 0621/39051000) BAUHAUS Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Die schönsten Orden

Handgefertigte Unikate präsentieren Hans Peter Wollseifer, Präsident der Handwerkskammer zu Köln, Jutta Weidenfeller, Kreissparkasse Köln, und Ingo Telkmann, Präsident „Fest in Gold e. V.“ (v. l.).

Foto: Arne Schröder, Handwerkskammer zu Köln

Alice hät sing Zick, Räumkommando und Schuld hat immer der Nubbel: Jecke Ausstellung am Neumarkt

„Alles hät sing Zick“ lautet das diesjährige Sessionsmotto. Pandemiebedingt mussten viele Veranstaltungen abgesagt werden. Der traditionelle Ordenswettbewerb des Gold- und Silberschmiedehandwerks findet aber statt.

Köln. Teilnehmer des Wettbewerbs sind Auszubildende und Gesellen im Gold- und Silberschmiedehandwerk, Edelfassfasser und Praktikanten. Jeder kommt entweder aus dem Bezirk der Handwerkskammer zu Köln oder geht als Azubi zur Berufsschule. Ein verbindliches Thema für die Gestaltung der

Orden gibt es nicht. Jeder ist ein Unikat und besteht größtenteils aus Silber, Kupfer sowie Messing.

Eine Fachjury unter dem Vorsitz von Ingo Telkmann, Präsident Fest in Gold e. V., bewertet die Orden in beiden Hauptkategorien „Exzellentes Handwerk“ und „Exzellente Idee“.

In der Klasse „Exzellentes Handwerk“ überzeugte Kathrin Czambor (Micha Peter Schmedeater) die Jury mit dem Orden „Alice hät sing Zick“. Einen zweiten Platz errang Stefanie Schuderla mit dem Orden „Dat Schmuckstück“ und die Gemeinschaftsarbeit „Kölsches Räumkommando“ von Manon Weiden, Theresa Metzen sowie Iuliana Kachulina (Die Schmuckschneiderin, Köln) wurde mit dem dritten Platz belohnt.

In der Kategorie „Exzellente Idee“ konnte sich Svenja Görz (Sotos Finest Ingo Telkmann) mit dem Orden „Alles hät sing Zick. Und wer ist es Schuld? Der Nubbel“ über Rang zwei freuen und Hannah Bücker (Goldschmiede Alius, Kathrin Alius da Silva) mit dem Orden „Alles hät sing Zick“ über Rang drei. Die handgefertigten Unikate werden noch bis zum 16. Februar in der Hauptstelle der Kreissparkasse Köln am Neumarkt ausgestellt.

FC will den Sieg

Dejan Ljubicic bejubelt einen Treffer.

Foto: Bucco

Köln. Für FC-Trainer Stefan Baumgart (50) gibt es immer nur ein Ziel: „Ich will jedes Spiel gewinnen.“ Daran wird der Fußballlehrer am kommenden Spieltag aller Voraussicht nach nicht aktiv mitwirken können: Am Mittwoch wurde Baumgart positiv auf Corona getestet. Das Ergebnis des folgenden PCR-Testes lag zum Redaktionsschluss noch nicht vor, aber das Energiebündel wird wohl nicht nicht auf der Bank sitzen dürfen. Das Vorhaben, jedes Match zu gewinnen, gilt natürlich trotzdem auch für das anstehende Bundesligaspiel am heutigen Samstag um 15.30 Uhr im Rheinenergie-Stadion.

Mit dem SC Freiburg stellt sich dann allerdings eine harte Nuss in Müngersdorf vor: Nach 20 Spieltagen rangieren die Breisgauer etwas überraschend auf einem beachtlichen fünften Tabellenplatz. Das erlaubt der Truppe von Coach Christian Streich (56) durchaus, die internationalen Ränge anzupeilen, vielleicht sogar die Champions League. Solche Prognosen hört der Übungsleiter indes gar nicht gern.

Die Kölner hingegen liegen mit Platz acht ebenfalls gut im Rennen. Von der Europa League träumen derzeit aber nur die Effzeh-Fans. Für Mannschaft und Trainer bleibt der Klassenerhalt das oberste Ziel, möglichst ohne zwischendurch noch in den Abstiegskampf hineingezogen zu werden. Es spricht viel dafür, dass diese Vorgabe relativ entspannt erreicht wird.

Grund für die recht luxuriöse Ausgangslage ist der offensive Spielstil, den Baumgart seiner Truppe verordnet hat. Die Geißböcke pressen hoch und suchen nach Ballgewinnen immer den schnellsten Weg zum Tor. Dazu regnet es in fast allen Begegnungen Flanken in den Strafraum der Gegner.

Von dieser Ausrichtung profitierte bislang vor allem Stürmerstar Anthony Modeste. Vor dieser Saison bereits abgeschrieben, erlebte der 33-jährige eine Art Wiedergeburt. Mit 13 Buden grüßt der Franzose von Position vier der Torjägerliste und ist damit so etwas wie die Lebensversicherung des FC. Erstmals im kölschen Leibchen auflaufen könnte Neuzugang Julian Chabot. Der 23-jährige Hüne (1,95 Meter) stellt in der Innenverteidigung eine zusätzliche Alternative für Baumgart dar. Zuletzt konnte der Trainer dort nur auf Luca Kilian (22) und Timo Hübers (25) zurückgreifen. Der Deutsch-Franzose kommt als Leihgabe vom italienischen Klub Sampdoria Genua ans Geißbockheim und steht mindestens bis Juni 2023 unter Vertrag.

Viel mehr als nur Lesen

Köln. Die Stadtbibliothek Köln zieht in ihrer Jahresübersicht 2021/2022 eine positive Bilanz. Mit einem deutlich erweiterten digitalen Medienangebot, einem Bestell- und Abholservice, vielen Livestream-Events und Online-Workshops ist die Stadtbibliothek auch während der Pandemie für die Kölner da.

Online Sprachen lernen, Weiterbildungstrainings machen, Filme sehen, Bücher ausleihen, Zeitungen und Magazine lesen, Musik und Hörbücher streamen, Statistiken finden, Literatur recherchieren – all das ist für einen geringen jährlichen Mitgliedsbeitrag möglich und für alle unter 18 Jahren sogar kostenlos.

Weitere Infos zur Jahresbilanz gibt es unter: stbib-koeln.de/2021-2022

Handy weg im Verkehr

Köln. Gegen die Nutzung von Smartphones im Straßenverkehr richtet sich eine neue Social Media-Kampagne der Landesverkehrswacht (LVW) NRW. Zielgruppe sind Jugendliche und junge Erwachsene. „Im Straßenverkehr kann schon ein kurzer Blick aufs Handy zu heiklen Situationen und zu Unfällen führen“, sagt Jörg Weinrich, Geschäftsführender Direktor der LVW NRW.

Mit der neuen Kampagne soll auf die Thematik aufmerksam gemacht werden – und das nicht mit dem erhobenen Zeigefinger, sondern mit einem Augenzwinkern.

Interessierte können sich auf der Website verkehr-t.de Fotos herunterladen, Bilder von sich selbst in „heiklen Situationen“ einbauen und diese dann unter dem Hashtag #verkehr_t auf Social Media-Kanälen hochladen.

Schnelle Hilfe bei persönlichen Krisen

Sozialpsychiatrische Zentren: Stadt Köln will Angebot ausbauen

Köln. Die Stadt plant, ihre Sozialpsychiatrischen Zentren (SPZ) auszubauen. Dafür sollen zusätzlich zwei Millionen Euro pro Jahr im Haushalt bereitgestellt werden. Insgesamt werden 21,5 zusätzliche Vollzeitstellen für die Kontakt- und Beratungsstellen der SPZ und den aufsuchenden Sozialpsychiatrische Dienst geschaffen.

Die Bereitstellung der erforderlichen Haushaltsmittel sowie der personellen Aufstockung ab 2023 steht unter Haushalts- und Finanzierungsvorbehalt. Der Rat der Stadt Köln wird in seiner Sitzung am 17. März dazu einen Beschluss fassen.

Die bisherige Förderung der SPZ basiert auf einer Bedarfsplanung von 1989. Seitdem ist Köln als größte Stadt NRW stetig gewachsen. Der damit verbundene Anstieg an Menschen mit psychischen Erkrankungen und die Entwicklungen im Gesundheitswesen, wie zum Beispiel gesunkene Verweildauern von Patienten in Fachkliniken,

führen zu einem erhöhten Bedarf an sozialpsychiatrischen Angeboten. Die psychosozialen Belastungen haben während Coronapandemie zugenommen und führen zu einem erhöhten Beratungs- und Behandlungsbedarf.

Dr. Harald Rau, Beigeordneter für Soziales, Gesundheit und Wohnen der Stadt Köln: „In allen Stadtbezirken haben Bürger zukünftig täglich von Montag bis Freitag einen direkten Zugang zu Kontakt und Beratung, ohne Wartezeiten oder Terminvereinbarungen in Kauf nehmen zu müssen.“

Ein Sozialpsychiatrisches Zentrum gibt es in jedem Stadtbezirk. Die SPZ richten sich insbesondere an Personen mit schweren Krankheitsverläufen. Sie vermitteln notwendige Versorgungsleistungen, bieten fachärztliche und psychosoziale Beratung, Kontakt- und Freizeitangebote. Dazu kommt eine Betreuung im Wohnbereich sowie Hilfe zur Arbeit und Beschäftigung.

10 x 2 Tickets zu gewinnen



Foto: Thomas Brill

Musical met Hätz

Bissiger Humor, vill Jeföhl und geniale Songs: Mit „Himmel und Kölle“ hat das Erfolgsautoren-Duo Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob der Domstadt ihr eigenes Musical auf den Leib geschrieben. Für die mitreißende Musik konnten die beiden Kölner Humorexperten und Grimme-Preisträger den renommierten Komponisten Andreas Schnermann gewinnen.

Zur Story: Aus der frommen Provinz wird der naive Jung-Pfarrer Elmar nach Köln beordert. Direkt bei seiner Ankunft auf der Domplatte trifft ihn der Kulturschock mit voller Wucht. Bereits am nächsten Morgen soll Elmar die erste Predigt in seiner neuen Gemeinde halten.

Doch statt der richtigen Worte findet er einen feierwütigen Jungesellinnenabschied, der dringend seine Hilfe braucht. Nach einer wilden Nacht muss der junge Pfarrer feststellen: Gegen einen Samstagabend am Brüsseler Platz waren Sodom und Gomorra eine Oase der Ruhe...

Neben der schwungvollen Geschichte voller urkomischer Ideen und rasanter Szenenwechsel ist dem Autoren-Duo mit „Himmel und Kölle“ eine bissige Liebeserklärung an Köln gelungen – voller Wortwitz und Gefühl. Auf der traditionsreichen Volksbühne am Rudolfplatz wird das Musical, inszeniert von Regisseur Gil Mehmert (unter anderem „Das Wunder von Bern“, „West Side Story“, „Evita“ und „Hair“), seit Kurzem wieder nahezu täglich aufgeführt.

Mehr zum Musical und alle wichtigen Infos unter: himmelundkoelle.de

10 x 2 Tickets für „Himmel und Kölle“ zu gewinnen

Wie heißt der junge Pfarrer, um den es in „Himmel und Kölle“ geht?

EXPRESS – Die Woche verlost unter allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung 10 x 2 Eintrittskarten. Wer gewinnen möchte, wählt bis 8. Februar, 12 Uhr, die Rufnummer 01379/2200-2822* und nennt uns das Lösungswort, Telefonnummer, Adresse, Vor- und Nachnamen. Die Gewinner können sich einen verfügbaren Tag für ihren Besuch aussuchen. Im Theater gilt die 2G+-Regelung!

Teilnahme per SMS: Senden Sie eine SMS an die 82444* mit folgendem Inhalt: Lösungswort, Adresse, Vor- und Nachnamen. *50 Cent/Anruf oder SMS (SMS ggf. abweichend; M.I.T. GmbH. Die Mehrfachteilnahme ist zulässig. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. DATENSCHUTZ BEZÜGLICH TEILNAHME AN GEWINNSPIELEN

Die während Ihrer Teilnahme übermittelten oder erhaltenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich von der M.I.T. GmbH verwaltet sowie von der Zeitung, in welcher Ihre Teilnahme stattfindet. Die personenbezogenen Daten werden zur Ermittlung der Gewinner verwendet und nach einer Frist von sechs Monaten wieder gelöscht. Sie werden unter keinen Umständen zu Werbezwecken verwendet. Sie haben das Recht, die Änderung, Berichtigung, Übertragbarkeit, Einsichtnahme und/oder die Löschung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen. Dieses erfolgt, indem Sie einen Brief an M.I.T. GmbH/DATA-Service senden, welcher dann innerhalb von sieben Werktagen bearbeitet wird: Media Info Transfer GmbH/ DATA-Service, Valentinskamp 24, 20354 Hamburg.

Das Interview der Woche: Hinnerk Schönemann (47)

„Für Karneval fehlen mir Enzyme“



Hinnerk Schönemann als Simmel an der Seite seiner Filmpartnerin Mariele Millowitsch als Marie.

Foto: ZDF/Guido Engels

VON HORST STELLMACHER

Hinnerk Schönemann (47) spielt am liebsten die Seltamen, die Versprochenen, die Einzelgänger. Ein nicht ganz einfacher Mensch ist er auch als Partner von Mariele Millowitsch in der ZDF-Reihe „Marie Brand“. Von der immer in Köln und Umgebung spielenden Krimiserie lief diese Woche die 30. Folge. Zum kleinen Jubiläum haben wir dem Norddeutschen auf den Zahn gefühlt.

Hinnerk, diese Woche lief der 30. „Marie Brand“-Film seit 2008. Haben Sie damals erwartet, dass Sie auch 2022 noch dabei sind?

Nein, das war nicht zu erwarten. Mariele und ich sind uns damals zum ersten Mal begegnet, mussten uns beschnuppern. Ich wollte erst nur den einen Film machen und mal gu-

cken, ob mir das alles gefällt. Jetzt sind es 30 Filme! Das Tolle ist, dass Mariele und ich uns immer noch privat sehr gut verstehen, aber arbeitstechnisch sehr verschieden sind. Wenn wir da gleich wären, würde uns das nicht so viel Spaß machen.

„Marie Brand“ wird im Rheinland gedreht, Sie leben auf dem Land in Mecklenburg-Vorpommern. Wie fühlen Sie sich als Norddeutscher am Rhein?

Ich arbeite hier wahnsinnig gern, Köln ist meine geliebte Arbeitsstadt. Ich kenne übrigens auch mehr von Köln als die meisten Kölner. Ich war schon an Ecken, an denen viele andere noch nicht waren. Ich habe gerade auf einem riesigen Kölner Recyclinghof gedreht, auf den sonst kaum einer kommt, war schon ganz oben auf dem Dom und bin auf ungezählten Dächern rumgekllettert.

Schon mal davon geträumt, hier nicht nur zu arbeiten sondern auch zu leben?

Nein. Beim Arbeiten komme ich mit vielen Rheinländern zusammen. Ich bin dann redselig, probiere aus und spiele. Doch nach Feierabend bin ich anders, da will und brauche ich die Stadt nicht. Da ziehe ich mich von allem und jedem zurück.

Ist Karneval was für Sie?

Ich freue mich, dass Rheinländer Spaß daran haben, aber ich habe dafür keine Enzyme. Liegt vielleicht daran, dass ich verschoben bin. Ich wohne lieber in einem anonymen Hotel als im Promi-Hotel, gehe nie über einen roten Teppich und anschließend auf Partys. Small-talk ist mir ein Horror. Das alles verursacht bei mir Herzrasen, und ich verkrampfe mich.

Was spricht für das Dorf?

Es ist meine Heimat. Ich bin da

aufgewachsen. Auf dem Land kann ich der sein, der ich sein will. Da gibt es keine Extrawurst für mich oder irgendjemanden, da bin ich ein Mitglied der Dorfgemeinschaft, und mehr will ich nicht. Das hat mich geprägt.

Was wäre, wenn Sie nicht Schauspieler geworden wären?

Ich fand Reptilien und Fische toll, ich züchtete Schildkröten, wollte ein Zoo-Geschäft in Berlin aufmachen. Ich hatte auch schon den Laden gemietet. Dann kam es anders – vier Monate vor der Eröffnung wechselte ich zum Schauspiel und merkte, dass das genau die Richtung für mich ist.

Talk im Sonntag-EXPRESS

Der große Talk mit Schauspielern und Sängern Mark Keller (56)

Stadt drückt aufs Tempo

Köln. Bis Ende 2024 sollen 500 neue E-Ladestationen im Kölner Stadtgebiet entstehen. Jetzt will die Verwaltung aufs Tempo drücken. Künftig erfolgen Genehmigung und Bau neuer Ladepunkte für E-Autos in einem Rhythmus von sechs Monaten. Mit gutem Grund: In der Vergangenheit hat es immer wieder Konflikte gegeben, weil zwischen Planung und Bau zuviel Zeit verging. Standorte, die bereits 2018 für eine Ladestation vorgesehen waren, konnten nicht mehr wie geplant genutzt werden. In der Zwischenzeit wurden Straßen entweder umgewidmet oder die Flächen wurden für andere Bauvorhaben genutzt. Standorte mussten deshalb umgeplant und neu beantragt werden.

Müllemer Böttchen

Köln. Zum Filmvortrag über das „Müllemer Böttchen“ lädt der Heimatverein Alt-Köln am 9. Februar ein. Der Amateurfilmer Bruno Neurath-Wilson, nimmt sich jedes Jahr ein speziell kölsches Thema vor und dreht dazu einen Film. Nach seinen Filmen über einen Bauern in Zündorf und den letzten Schäfer von Köln, hat er 2020 einen Film über die Geschichte des Müllemer Böttchens gedreht. Angefangen bei der Gründung über die Weber-Schiffahrt bis hin zur Willi Ostermann, dem letzten Müllemer Böttchen. Coronabedingt war eine Vorführung bisher nicht möglich. Aufführungsort ist die Residenz am Dom (An den Dominikanern 6-8), 17 Uhr. Voranmeldung online unter: HVAK.DE



CGN-nebenan.de

Das neue Nachbarschaftsportal des Köln Bonn Airport



Blog

Aktuelles und Hintergründe



Dialog

Persönlicher Austausch



Transparenz

Zahlen, Daten und Fakten

Grafik: Creative Dumont Rheinland

Sie fragen, wir antworten



0221 224-2197



Die Leser-Hotline zum Start von EXPRESS – Die Woche

Nachdem wir uns auf der Titelseite bereits kurz vorgestellt haben, möchten wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch an dieser Stelle noch einmal herzlich Willkommen heißen. EXPRESS – Die Woche, das heißt ab heute jedes Wochenende kostenlose Nachrichten und Geschichten aus Ihrem Veedel und ganz Köln. Das Ganze gepaart mit Tipps und Angeboten Ihrer lokalen Händler und Dienstleister.

Wir möchten in elf Lokalausgaben den Nerv der jeweiligen Veedel treffen und genau darüber berichten, was Sie gerne lesen möchten. Und wer könnte uns bei diesem Vorhaben besser unterstützen, als Sie selbst? Daher möchten wir Sie einladen, uns Ihre Meinung zur ers-

ten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche persönlich mitzuteilen. Das funktioniert, bequem und coronakonform, ganz klassisch über Ihr Telefon oder Handy.

Am Montag, 7. Februar, ist unsere Leser-Hotline von 14 bis 16 Uhr für Sie geschaltet. Unter der 02 21/22 42 19 7 (zum Ortstarif, keine Sonderrufnummer) erreichen Sie uns direkt in der Redaktion und können uns Ihre Fragen, Wünsche und Anregungen mitteilen.

Bei einem Anruf unter der angegebenen Nummer zur angegebenen Zeit hebt einer unserer Redakteure ab – namentlich Holger Bienert, Alexander Büge, Martin Fernholz, Serkan Gürlek oder Alexander Kuffner – und freut sich auf den direkten Austausch.

Was hat Ihnen an der ersten Ausgabe von EXPRESS – Die Woche gefallen? Wo können wir uns in Zukunft verbessern? Gibt es Artikel, die Sie besonders lesenswert fanden, oder andere, über die Sie hinweggeblättert haben? Welche Inhalte würden Sie in Zukunft gerne in Ihrem neuen, kostenlosen Wochenblatt lesen? Oder: Wo haben Sie diese Ausgabe zuerst gesehen – im Briefkasten, in der Zeitungsrolle, auf dem Treppenabsatz oder gar auf dem Boden im Hausflur?

Was immer es ist – am Montag sind wir zwei Stunden lang Ihre Telefonjoker für alles, was Sie auf dem Herzen haben. Und Ihre Meinung werden wir uns zu selbigem nehmen, da können Sie sicher sein!

Ihre Redaktion

GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gutverträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen, u.a. Rhododendron, Sumpfporst, begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke



Rheumagil
(Arzneimittel)
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

Gelenkverschleiss

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hiervon profitieren

insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette⁴

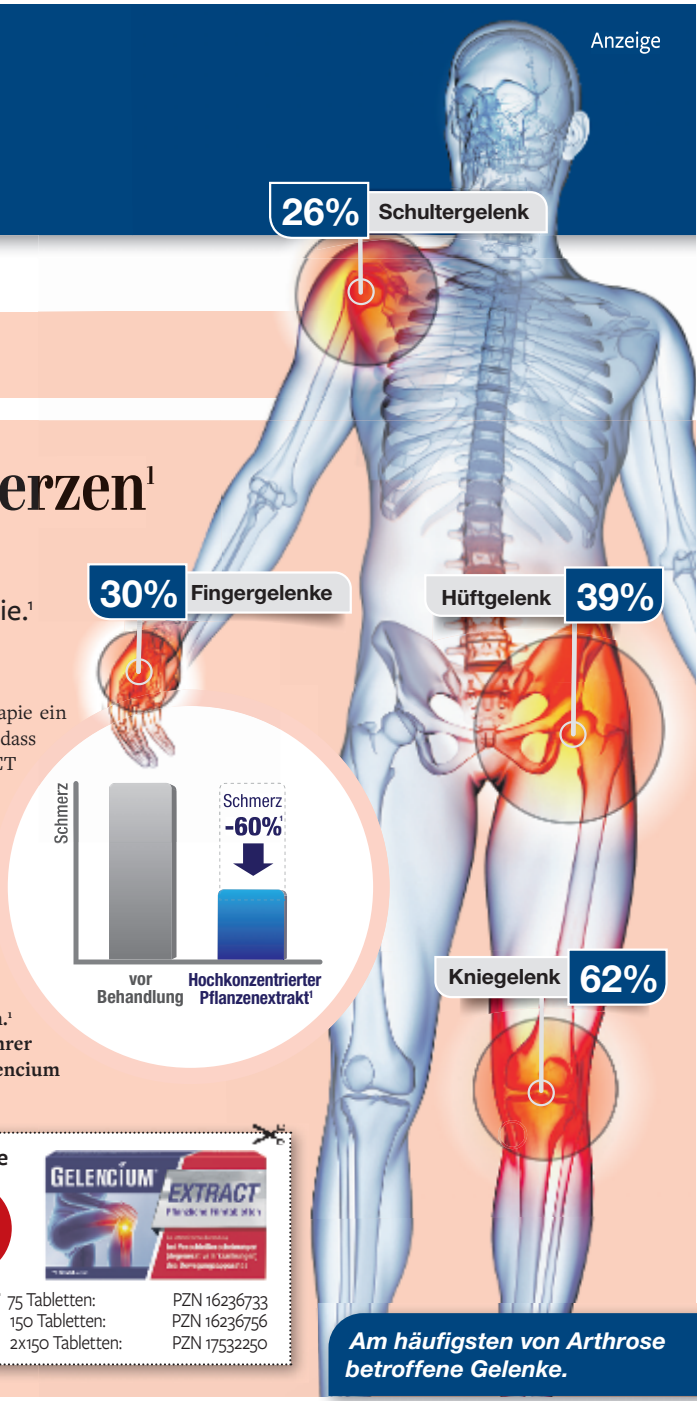
Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes⁵ liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist

in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke
Nr.1
Arthrose-Tablette⁴
www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)	75 Tabletten: 150 Tabletten: 2x150 Tabletten:	PZN 16236733 PZN 16236756 PZN 17532250
--	---	--



ENTSPANNUNG

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine.

So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.¹ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke



Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)
30 Kapseln: PZN 17839899
www.gelencium-cannabis.de



Hochwertiges Öl aus der Pflanze *Cannabis sativa*.

RÜCKENSCHMERZEN⁶

Gezielter an der Wurzel packen

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückennerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenerkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über

die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁶ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

Für die Apotheke



Lumbagil:
(Arzneimittel)
30 ml: PZN 16031824
50 ml: PZN 16031830
100 ml: PZN 16031847
www.lumbagil.de

¹⁾ Chruschik. In: Phytomedicine, 2002 Apr; 9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ²⁾ Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg; 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³⁾ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴⁾ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Okt. 2021. ⁵⁾ Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. ⁶⁾ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. **Pflichttext: Rheumagil®:** Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Enthält Laktose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Gelencium EXTRACT® Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallewurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil®:** Wirkstoff: Aconitum napellus D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schwererhaltenden Nervenerkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akuten Herabfall-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Heilmholzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



Zunächst muss ein Grundstück im Veedel gefunden werden.
Foto: Axel König

Vom Spielplatz direkt in die Schule

In Kalk sollen zwei Infrastrukturprojekte vorangebracht werden

In der Bezirksvertretung (BV) Kalk wurde jüngst eine Vorlage der Gebäudewirtschaft behandelt. Darin geht es um die europaweite Ausschreibung, wobei ein Investor mit Grundstück gesucht wird, um eine Gesamtschule im Stadtbezirk planen und errichten zu können.

von AXEL KÖNIG

Kalk. Der ursprünglich vorgesehene Standort gegenüber dem Polizeipräsidium

steht nicht mehr zur Verfügung. Der Schul- und der Betriebsausschuss Gebäudewirtschaft stimmten der Vorlage zu. Demnach soll die Gesamtschule mindestens vierzügig sein und eine Dreifachsporthalle erhalten.

In der BV Kalk wurde die Vorlage aufgrund eines Antrags der Linken geändert. Die Suche konzentriert sich aber weiterhin auf die Stadtteile Kalk und Humboldt-Gremberg. Anstatt einer europaweiten Ausschreibung soll die Verwal-

tung mit der Akquise und dem Ankauf eines Grundstücks beauftragt werden.

Eine Vorlage des Jugendamts wiederum befasst sich mit dem Spielplatz Seligenthaler Straße/Ecke Roddergasse in Humboldt-Gremberg. Dieser soll für 98.000 Euro umgestaltet werden. Die BV Kalk stimmte zu.

Für die aus Verkehrssicherheitsgründen abgebauten Geräte sollen zwei Anlagen installiert werden, die viele Spielmöglichkeiten bie-

ten. Dabei handelt es sich um ein „Giraffenhaus“ und eine „Dschungelburg“.

Die Planungen nahm das Amt für Kinderinteressen und Jugendförderung mit Pänz sowie ihren Eltern vor. Demnach wurden unter anderem Möglichkeiten zum Klettern, Rutschen, Balancieren sowie zum Spielen im Sand gewünscht. Neben Spieltürmen und einem Netztunnel dürfen sich die Kinder auf dem Spielplatz über eine neue Doppel- sowie eine Vogelnestschaukel freuen.



Eine Skateanlage unter der Stadtautobahn am Kalkberg wurde zurückgestellt.
Foto: Axel König

Neue Freiflächen für Skater sowie Biker geplant

von AXEL KÖNIG

Kalk. In der Bezirksvertretung (BV) Kalk standen Einwohneranfragen der Bürgerinitiative (BI) „Mehr Grün in Kalk“ zur Debatte. Die BI meint, dass der Stadtteil zu wenige Spiel- und Freiflächen habe und der Verlust des Dirt-Tracks der Abenteuerhallen ein großer Verlust sei. Deswegen wurde als Alternative ein Dirt-Track-Standort unterhalb der Stadtautobahnbrücke (B55a) am Kalkberg benannt. Ein weiterer Teil der Anfrage bezieht sich auf den Fred-Sauer-Platz. Auf ihm könnte eine Pumptrack-

Anlage platziert werden. Die Einwohneranfrage wurde in der BV Kalk zurückgestellt. Außerdem will die BI dort eine öffentliche Bürgerbeteiligung erreichen, damit der Platz belebt und aufgewertet wird. Das Anliegen wurde in der BV Kalk zur Kenntnis genommen.

Des Weiteren ging zu einer Pumptrack-Anlage ein Antrag ein. SPD, Grüne, CDU, Linke, FDP und Die Fraktion wollen erreichen, dass dieser spezielle geschaffene Biketrail-Rundkurs für den Stadtbezirk umsetzbar ist. Die Stadt soll dies prüfen und die Ergebnisse im dritten Quartal vorstellen.

Hintergrund ist wie in der Einwohneranfrage der BI „Mehr Grün in Kalk“ ein Pumptrack, der von Juli bis September vergangenen Jahres im Bürgerpark aufgebaut war. Eine Kooperation von Sozialraumkoordination, Sportamt und des Runden Tisches Quartiersentwicklung hatte dies ermöglicht. Das Angebot war durch Trainingsangebote ergänzt worden. Der Runde Tisch regt nun den mobilen Pumptrack an. Nach Ansicht der Akteure könnte er pro Quartal an wechselnden Orten im Stadtbezirk aufgebaut werden.

Sprechstunde mit Bürgern

Kalk. Bezirksbürgermeisterin Claudia Greven-Thürmer bietet eine telefonische Sprechstunde an. Der nächste Termin: 17. Februar, 14 bis 16 Uhr. Bürger senden ihr Anliegen unter Angabe ihrer Nummer vorab an: maria.encarnacionperez@stadt-koeln.de

Anträge für Zuschüsse

Kalk. Für finanzielle Zuschüsse der Bezirksvertretung Kalk für 2022 müssen Vereine und Gruppierungen ihre Anträge bis zum 15. März einreichen. Gefördert werden Projekte zu den Themenfeldern Familie, Frauen, Heimatpflege und Brauchtum, Integration, Jugend, Kinder, Kultur, Leben im öffentlichen Raum, Ökologie, Schule, Senioren, Sportpflege und -förderung sowie Stadtgestaltung.

Die Projekte sollten für einen längeren Zeitraum angelegt sein und eine große Zielgruppe erreichen. Für alle Projekte gilt, dass keine Vollfinanzierung erfolgt. Anträge können grundsätzlich nur über das digitale Antragsverfahren erfolgen. Dafür ist eine Registrierung nötig. Infos für die Beantragung: stadt-koeln.de/politik-und-verwaltung/bezirksvertretungen/kalk
In Ausnahmefällen kann über das Bürgeramt ein Formular erfragt werden. Fragen beantwortet das Bürgeramt Kalk unter der Telefon 0221/221-98301.

MARKISEN zu WINTERPREISEN
Jetzt Angebot anfordern: **(0228) 46 69 89**
Familienbetrieb seit 1949
FRANZ AACHEN
Zelte und Planen GmbH
Röhlhofstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

SPAREN SIE JETZT RICHTIG UND GENIEßEN SIE IHRE ZEIT – GUT GESCHÜTZT AN DER LUFT!
MIT ABSTAND – DIE BESTE BERATUNG VOR ORT!

Steuerberatung
TAX-JUR E.M.B.G.E.N.B.R.O.I.C.H
Rechtsanwalts-gesellschaft UG

Betriebliche Probleme?
Wegen Finanzamt, Steuerschulden oder Behördenschwierigkeiten Vollstreckungsmaßnahmen usw. Wir bieten Abhilfemöglichkeit mit Betriebsfortführung.
Wir vertreten Ihre Interessen.

Im Mediapark 8 • 50670 Köln
Info: 0800 – 77 40 100 (kostenlos)

Versicherungsbüro Ernst Michel
Frankfurter Straße 33
51065 Köln-Mülheim
Germaniastraße 3
51103 Köln-Höhenberg
Tel. 02 21 9 62 53 30
Fax 02 21 61 45 38
08 00-9 62 53 30
gebührenfrei (nur vom Festnetz)
jeden Samstag von 10.00 bis 13.00 Uhr
VHV
VERSICHERUNG

Rabattaktion
vergleichen lohnt sich!
Wir machen Ihnen ein Angebot für Ihre Kfz-Versicherung.
info@vb-em.de www.vb-em.de

Wir helfen im Trauerfall

mittler
VORSORGE + BESTATTUNGEN

Gut, dass alles geregelt ist!
Setzen Sie auf unsere Erfahrung und Kompetenz seit 1931.
Hausbesuche auf Wunsch.
Telefon: 0221 . 85 10 07
Köln, Kalk-Mülheimer Straße 14
www.mittler-bestattungen.de

Und alles Getrennte findet sich wieder.
Friedrich Hölderlin

Bestattungen Lauterbach
– seit 1919 –
Übernahme sämtlicher Formalitäten
Alle Bestattungsarten und Vorsorgeberatung
Hausbesuche und Trauerdruck
Mit eigener Trauerhalle
Olpener Straße 270 · 51103 Köln-Höhenberg
Tag und Nacht · ☎ 0221/87 25 50
info@bestattungen-dlauterbach.de

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
aus dem wir nicht vertrieben werden können.
Jean Paul

Sehen: Jahn! Hören: Jahn!

Jahn feiert Geburtstag

30%
auf die Gläser

optik jahn
HÖRakustik

TEST Bild
DIE BESTEN DER STADT
★★★★★ 2021
Konsumentenbefragung
Ausgabe 11/2021
OPTIK JAHN HÖRakustik
KÖLN
1. Platz
OPTIKER

50126 BERGHEIM Hauptstraße 15 Tel. 02271/44500	50527 BRÜHL Lindstraße 122 Galeriengalerie Tel. 02232/565045	51103 KÖLN-KALK Kalk-Mülheimer-Straße 14 Kalk-Mülheimer-Straße 14 Tel. 0221/55503660	51107 KÖLN-RATH Poststraße 530 Tel. 0221/861572	51143 KÖLN-PORZ Hermannstraße 2 City-Center-Porz Tel. 02203/97315	51465 BERGISCHE GLADBACH Hauptstraße 130 Rheinberg-Galerie Tel. 02202/1860477	53226 BONN-BEUEL Kreuzstraße 1 Tel. 0228/973030	53679 EUSKIRCHEN Neustraße 11 Tel. 02251/75070
--	---	---	---	--	--	---	--

www.optikjahn.de info@optikjahn.de
Optik Jahn Hörakustik ist ein Angebot der Optik Jahn GmbH · Von der Willen-Straße 25 · 51149 Köln

Uniklinik sucht 250 Wodkatrinker: Kippen im Auftrag von Justitia und Wissenschaft

Na dann Prost...

Kölner Forscher untersuchen die Geschwindigkeit des Alkoholabbaus

Köln. Wer betrunken Auto gefahren ist, landet unter Umständen vor Gericht. Wird dort die Alkoholkonzentration aus später entnommenen Blutproben herangezogen, wird diese berechnet - auf Grundlage von 90 Jahre alten Untersuchungen. Die Kölner Uniklinik will die Formel jetzt auf den neuesten Stand bringen. Und sucht dafür Probanden.

Ob es drei oder sechs Stunden dauert, um auf null Promille zu kommen, kann einen großen Unterschied machen. Um den Zeitverlauf der Alkoholkonzen-

nauer als bisher vorhergesagt werden, welche Blutkonzentrationen von Alkohol für einen bestimmten Konsum zu erwarten ist. Bei der Studie erhalten die Freiwilligen ein großes Glas Wodka, das sie entweder auf einmal oder über eine Stunde verteilt trinken. Das Körpergewicht bestimmt dabei die individuelle Menge, mit der eine anfängliche Alkoholkonzentration von 0,5 bis ein Promille erreicht werden soll.

Über einen Katheter an einer Vene entnehmen die Forschenden immer wieder Blutproben von den Probanden, bis der Wert unter 0,05 Promille fällt. Mithilfe eines mathematisch-statistischen Modells soll der Zusammenhang zwischen den Einflussfaktoren und dem Alkoholabbau berechnet werden. In die Studie werden bis zu 250 Personen aufgenommen, insbesondere auch Personen über 65 Jahre und Menschen ostasiatischer Herkunft.

Hintergrund für die Auswahl ist, dass Personen aus Ostasien aufgrund genetischer Unterschiede häufig weniger gut Alkohol vertragen. Als gesichert gilt, dass neben dem Körpergewicht auch die Mahlzeiten eine wichtige Rolle spielen. Laut Uniklinik kann Essen beim Alkoholkonsum den Abbau von Alkohol um etwa 50 Prozent beschleunigen.

Auch ist bekannt, dass die Aktivität der Enzyme, die Alkohol



Zu tief ins Glas geschaut und erwischt. Oft geht es danach zur Blutprobe, um einen gerichtsverwertbaren Wert zu erhalten. Foto: pixabay

Neben dem Gewicht spielen beim Abbau Mahlzeiten eine Rolle

tration bei gesunden Menschen präziser zu ermitteln, führen das Zentrum für Pharmakologie und das Institut für Rechtsmedizin von Uniklinik und medizinischer Fakultät eine klinische Studie durch.

Die „COVETH“-Studie untersucht Einflussfaktoren wie Trinkgeschwindigkeit, Alter, Geschlecht, Körpergewicht und Körpergröße in Kombination mit Eigenschaften der Erbsubstanz. Das übergeordnete Ziel ist den Forschenden zufolge, ein besseres Modell für die Verarbeitung von Alkohol zu entwickeln.

Auf Grundlage des Modells und der ermittelten Einflussfaktoren soll erheblich ge-

abbauen, von Person zu Person unterschiedlich ist - auch durch die genetische Veranlagung.

Da die Studie unter Berück-

sichtigung aller relevanten Corona-Schutzmaßnahmen noch mehrere Monate läuft, können Interessierte weitere Informa-

tionen zu einer Teilnahme per Mail an die Adresse pharmakologie-studien@uk-koeln.de anfragen.

Staus sind garantiert

Köln. In den Sommerferien wird es eng auf der Deutzer Brücke. Stimmt der Stadtrat der Verwaltungsvorlage zu, werden die Fahrbahnen in Richtung Innenstadt erneuert. Der Grund: Bei Prüfungen wurden „erhebliche Schäden“ festgestellt. Der Plan sieht nun vor, den motorisierten Verkehr großräumig über die Severinsbrücke und die Zoobrücke umzuleiten. Der vorhandene Geh- und Radweg wird an der Baustelle vorbeigeführt. Die Kosten für die Erneuerung der Fahrbahn und der darunterliegenden „Verschleißschichten“ betragen etwa 1,8 Millionen Euro. Die beiden Fahrbahnen in Richtung Deutz sollen zu einem späteren Zeitpunkt erneuert werden.

Bachelor bekennt sich

Köln. Wichtiges Bekenntnis für die RheinStars Köln: Der einstige Protagonist der TV-Kuppelshow „Der Bachelor“ Andrej Mangold (35) wird den Drittligabasketballern im weiteren Saisonverlauf nahezu uneingeschränkt zur Verfügung stehen. Zuvor nahm der ehemalige Nationalspieler aufgrund von beruflichen Verpflichtungen nur unregelmäßig am Trainings- und Spielbetrieb der RheinStars teil. Das soll sich nun ändern, wie beide Parteien jüngst bekannt gaben. Ihr Ziel: Das Team soll deutlich erfolgreicher auftreten. Mit einer Bilanz von drei Siegen und zwölf Niederlagen belegen die RheinStars derzeit den vorletzten Tabellenplatz.

LÄDEN LEER?
NICHT BEI UNS!
JETZT EINS VON
36.000 BIKES
SICHERN!

WSV

BIS ZU
56%
REDUZIERT*

3099,00*² 2699⁹⁹ E-Trekkingbike TURBO VADO 3.0 Specialized 1.2E Custom 250-W-Motor mit 50 Nm + 460-Wh-Intube-Akku • Shimano Alivio 9-Gang-Kettenschaltung • Hydraulische Tektro HD-T275-Scheibenbremse mit 180-mm- und 160-mm-Disc -12%	2499,00*² 2299⁹⁹ E-Hardtail HARDRAY E-NINE 4.0 Yamaha PW-ST 250-W-Motor mit 70 Nm + 500-Wh-Li-Ion-Akku • Shimano Altus 9-Gang-Kettenschaltung • SR Suntour XCT30 DS-Gabel mit 100 mm Federweg -7%	7999,90*² 3499⁹⁹ Fully ANTHEM ADVANCED 27.5 Carbonrahmen und Carbonlaufräder • RockShox-Gabel und -Dämpfer mit je 100 mm Federweg • Sram XX1 11-Gang-Kettenschaltung -56%
999,00*² 599⁰⁰ Rennrad TONI BEVILACQUA Schicker Singlespeeder mit Stahlrahmen und Starrgabel • Mechanische Tektro-Felgenbremsen -40%	749,00*² 649⁹⁹ Citybike UNO R7 Aluminiumrahmen und SR Suntour 7V-Gabel mit 40 mm Federweg • Shimano Nexus 7-Gang-Nabenschaltung mit Rücktrittsbremse • Shimano-Dynamo an der Vorderradnabe -13%	1259,90*² 999⁰⁰ Trekkingbike TX7 DISC Aluminiumrahmen und Starrgabel • Hydraulische Shimano-Scheibenbremsen • Shimano Nexus 8-Gang-Riemen-Nabenschaltung mit Freilauf -20%

*1) unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *2) ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

*3) Gilt nur auf besonders ausgezeichnete Ware. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Keine Barauszahlung möglich.

Irrtümer und technische Änderungen vorbehalten • Angebote solange der Vorrat reicht • Alle Preise in Euro • Die Angebote sind gültig bis 21.02.2022.

fahrrad-xxl.de

Besuch uns auf unseren Social-Media-Kanälen:

Fahrrad XXL Feld GmbH

Einsteinstraße 35
53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 9773-0
E-Mail: info.sa@fahrrad-xxl.de

Mo.-Fr.: 10:00 – 20:00 Uhr
Sa.: 10:00 – 19:00 Uhr

FahrradXXL
FELD

| 1954

FSJ bei den Fußballern

Köln. Der Fußball-Verband Mittelrhein, der Fußballkreis Köln sowie verschiedene Fußballvereine in der Region bieten jungen Menschen auch in diesem Jahr erneut die Möglichkeit zu einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sport an. Das FSJ beginnt am 1. August 2022. Arbeitsplatz ist die Geschäftsstelle des Fußball-Verbandes Mittelrhein in Hennef, die Geschäftsstelle des Kreises in Köln sowie in den Geschäftsstellen der Vereine. Der Aufgabenbereich umfasst unter anderem die Unterstützung der haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter im sportlichen und organisatorischen Bereich sowie die Betreuung von (Mädchen-)Fußball-AGs. Erwartet werden eine Affinität zum Fußballsport, EDV-Kenntnisse, Kontaktfreudigkeit im Umgang mit Sportlern, ehrenamtlichen Mitarbeitern, Vereinen und Schulen sowie die Bereitschaft zu flexiblen Arbeitseinsätzen und ein Führerschein der Klasse B.

Alle Infos unter fvm.de oder auf dem Online-Portal der Sportjugend NRW freiwilligendiensteisport.nrw/. Bewerbungsschluss ist der 28. Februar. Rückfragen unter Telefon 02242/918 7546.

Offizieller Abschied



Köln. Innenminister Herbert Reul hat Polizeipräsident Uwe Jacob (Foto l.) im Polizeipräsidium Köln in den Ruhestand verabschiedet. Mit Übergabe der Urkunde, die pandemiebedingt in kleiner Runde erfolgte, übernahm Leitende Regierungsdirektorin Miriam Brauns die Amtsgeschäfte als Behördenleiterin in Vertretung.

Foto: Polizei Köln

Hilfe gegen Betrüger

Porz. Telefonbetrug, der berühmte Enkeltrick oder völlig neue Betrugsmaschen: Wie sich Senioren vor Kriminalität schützen können, erklärt ein Experte des Landeskriminalamtes. Der Beamte berichtet in einem Online-Vortrag am 10. Februar, 19 Uhr, über neue Betrugsmodelle. Gleichzeitig erklärt er auch, wie man die fiesen Tricks rechtzeitig erkennt und wie man sich am besten schützen kann. LKA-Experte Rüdiger Heil: „Wenn man bestimmte Regeln befolgt, kann man sich gut gegen diese Täter schützen.“ Senioren sind nach seinen Erfahrungen besonders von Betrugereien an der Haustür, Trickdiebstahl aus Wohnungen, Taschendiebstahl, Handtaschenraub und vorgetäuschten Telefonanrufen betroffen. Der Experte der Polizei wird anhand verschiedener Fälle und Hinweise erklären, wie man sich effektiv schützt und vorbeugend aktiv werden kann. Im Anschluss an den Vortrag besteht außerdem die Möglichkeit, ganz individuelle Fragen zu stellen und sich beraten zu lassen. Anmeldungen zur Online-Veranstaltung sind möglich unter alloheim.de/veranstaltung-heil

Vereine profitieren vom Förderprogramm „Dritte Orte“

Mehr Treffpunkte im Veedel



Neben dem „Ersten Ort“, dem Zuhause, und dem „Zweiten Ort“, beispielsweise dem Arbeitsplatz, kennt die Soziologie den „Dritten Ort“: ein öffentlich zugänglicher, nicht kommerzieller Ort der Begegnung und Kommunikation.

Foto: Pixabay

Köln. Vereine können sich auch im Jahr 2022 um Zuschüsse des Förderprogramms „Dritte Orte“ bewerben. Mit einer Summe von rund 328.000 Euro unterstützt die Stadt Köln zwölf Vereine mit institutionellen Förderungen und einen Verein mit einem Projektzuschuss. Als „Dritte Orte“ gelten nicht kommerzielle Begegnungsinitiativen, die das gesellschaftliche Miteinander beleben und prägen, und zwar generationenübergreifend. Beispielsweise bieten diese Treffpunkte leicht zugängliche Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebote im direkten Umfeld an. Damit wachse das Interesse am eigenen Wohnumfeld, am interkulturellen Austausch und an der Ausübung eines Ehrenamtes.

Im Laufe des Jahres sollen neue Begegnungsräume in Mülheim (Sozialwerk Goeithe), Stammheim (Interkul-

tur), Lindweiler (Bürgerverein Lindweiler) und in Humboldt-Gremberg (Kinderschutzbund Köln) entstehen. Gefördert werden Personal-, Sach- und Mietkosten sowie Kosten für Projektarbeit und Technikbeschaffung. Bauliche Maßnahmen werden ebenfalls bezuschusst.

Engagierte Vereine können Anträge stellen und auf Finanzspritze hoffen

Antragsberechtigt sind bürgerschaftlich engagierte Vereine in Köln mit Räumlichkeiten für Begegnungszwecke in den Handlungsfeldern Bürgerschaftliche Begegnung, Kultur, Bildung, Partizipation und Teilhabe, Klima- und Umweltschutz, Gesundheit und Stadtentwicklung. Fragen zum Antragsverfahren beantwortet das Amt für Soziales, Arbeit und Senioren der Stadt Köln, Abteilung Bürgerzentren/Bürgerhäuser unter 0221/221 22002.

ALLES MUSS JETZT RAUS!

RÄUMUNGS ENDSPURT!

Letzte Chance! Jetzt das Polstermöbel-Schnäppchen Ihres Lebens machen! Wir akzeptieren fast jeden Preis! Wegen Totalumbau und Renovierung muss der gesamte Warenbestand, zu einmaligen Räumpreisen, abverkauft werden. **Alles muss raus!**

20% NEUBESTELLER RABATT!

Als ganz besonderes Bonbon bieten wir unseren Kunden einen Neubesteller-Rabatt von 20%¹⁾ beim Kauf einer neuen Polstergarnitur oder eines neuen Boxspring-Bettes. Ihr Wunschmöbel ist individuell konfigurierbar in Größe, Bezug, Form und Farbe. Machen Sie es sich Zuhause mit Ihrem neuen Lieblingsmöbel gemütlich und genießen Sie Entspannung auf höchstem Niveau. Unsere Fachberater, mit Herz, bieten die beste Beratung und stehen Ihnen bei jeder Frage zur Seite.

LETZTE CHANCE!

Bevor es endgültig mit dem Bauen so richtig weiter gehen kann, müssen alle Flächen komplett geräumt werden. An den letzten Tagen akzeptieren wir fast jeden Preis, denn nichts darf übrig bleiben! Wer sich also jetzt noch sein persönliches Polstermöbel-Schnäppchen sichern möchte, der muss zu TRÖSSER, in der Rudolf-Diesel-Str. 18. **Es lohnt sich!**



Der Bauabschnitt 1 ist in kürze abgeschlossen, als nächstes werden wir im Bauabschnitt 2 unser riesiges Lager auflösen. In diesem Lager befinden sich Top-Garnituren in 1-A-Qualität die wir sogar bis zu 70% reduziert haben, solange der Vorrat reicht!

ALLE AUSSTELLUNGSGESTÜCKE
jetzt bis zu

70% REDUZIERT

ALLES MUSS RAUS! WOHNLANDSCHAFTEN, BOXSPRINGBETTEN, RELAXSSELN, SCHLAFSOFA, STÜHLE, TISCHE ... BIS ZU 70% REDUZIERT

NEUBESTELLER- RABATT

Erhalten Sie während der gesamten Räumungsphase 20% Rabatt, auf Ihr Wunschmöbel. Individuell konfigurierbar in Größe, Bezug, Form und Farbe.

20%



ab 100.-



ab 299.-



ab 499.-



ab 750.-

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL- UND BOXSPRINGBETTEN-SPEZIALIST! 14X AUCH IN IHRER NÄHE

KÖLN-PORZ

Rudolf-Diesel-Str. 18 | 51149 Köln-Porz | Tel.: 02203 / 35 82 60

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 20 Uhr | Sa. 10 - 19 Uhr



troesser.de



Troesser



[troesser_polsterspezialist](https://www.instagram.com/troesser_polsterspezialist)

NOCH MEHR RÄUM-
ANGEBOTE ONLINE!



1) Bei Neukauf, ausgenommen Stresless, Mutterling, Interliving, Gallery M und WK. Wohnen sowie Artikel aus dem Onlineshop. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Alles solange der Vorrat reicht! Alle Preise in Euro, ohne Deko. Alle Maße sind Ca.-Angaben. Modell- und Farbabweichungen, Irrtümer und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alles Abholpreis! Zwischenverkauf vorbehalten.

Wie die Kölner Jecken der Pandemie trotzen



Prinz Sven und Bauer Gereon bütsen nach der zweiten Proklamation ihre Frauen.

Foto: Costa Belibasakis, Daniela Decker, KG UHU

11 Gründe für ein schönes Karnevalsjefföhl

Köln - Den Kölner Karneval kann man nicht absagen, das steht fest. Höchstens die Sitzungen. Auch wenn die Session erneut ganz im Zeichen von Corona steht, sollten die Jecken den Kopf nicht hängen lassen. EXPRESS – Die Woche listet elf Gründe auf, die die Kölner zuversichtlich stimmen sollten.

VON B. EBEL & A. KUFFNER

1 Drusse jeiht jet: Wichtiger Punkt, denn mit Abstand werden die Jecke zumindest Outdoor ein wenig feiern können. Etwa so: Als das frisch proklamierte Dreigestirn Freitagnacht aus dem Gürzenich trat, warteten draußen zahlreiche Karnevalisten und Abordnungen aus vielen Vereinen. Sie standen dem Trifolium mit Fackeln am Straßenrand Spalier, um es in Richtung Hofburg zu geleiten.

2 Kölle ist kreativ: Genau! Ob es die Sitzung im Kreisverkehr ist oder die Jecke Wandlung – die Vereine werden mit vielen kleinen Aktionen unserer Herz erwärmen. Die Kajaja Dellbrück etwa machte eine Outdoor-Ordensverleihung an der Gaststätte „Em Höttchen“. Und zwar aus einer Bude, die zuletzt als Glühwein-Unterstand genutzt wurde. Auch

am Hoppeditz-Hüsje in Dünnwald kam es Mitte Januar zum Jecken „AußerORDentlichen Drive-In“ der Großen Dünnwalder.

3 War alles schon schlimmer: Ein Blick in die vergangene Session zeigt, dass es im Lockdown noch viel schlimmer war. Wir saßen nur am Computer und feierten digital. Also, es geht immer schlimmer, aber eben jetzt auch besser.

4 Das Dreigestirn: Die Jungs sind zum Knutschen und versuchen, so gut es geht, Freude zu vermitteln. Ob es der Besuch auf dem Hof des Altenheims ist oder ein freundliches Lächeln für Pänz im Vorbeigehen.

5 Kölsche Musik: Die geht immer! Wir drehen einfach kölsche Musik so laut auf, bis uns der Nachbar vom Balkon gegenüber mit einem Kölsch zuprostet. Und: „Sing doch eine mit – Das WDR-Tauschkonzert“ mit Kölner Bands ist wieder da. Dieses Mal haben neben Brings auch Höhner, Kasalla, Cat Ballou, Paveier und Bläck Fööss ihre Songs untereinander getauscht und interpretieren die Lieder der Kollegen neu. Was machen zum Beispiel die Höhner aus „Leev Marie“ von den Paveiern? Die Sendung lief Ende Januar im WDR und ist noch bis zum

14. Februar in der Mediathek des Senders abrufbar.

6 Kneipenkarneval: Derzeit sind Karnevalsveranstaltungen möglich, solange die 2G+-Regel beachtet wird. Dann sind tatsächlich auch Tanzen, Schunkeln und Singen erlaubt. 2G+ gilt ebenfalls in Kneipen, Restaurants und Bars – Clubs und Diskotheken sind geschlossen. Ob sich bis zum Beginn des Straßenkarnevals am 24. Februar etwas an dieser Regelung ändern wird, bleibt abzuwarten.

7 Jecker Bildschirm: Jeck vor dem Monitor oder dem TV: Wie bereits im vergangenen Jahr gibt es aktuell wieder die beiden kostenpflichtigen Angebote von „Jeckstream“ und „Loss mer singe – Zohus!“. Bei ersterem kann man sich je nach Lust und Laune seine eigene TV-Sitzung zusammenstellen, letzteres garantiert eine kölsche Mitsingparty zuhause.

8 Vorfreude: Ja, wenn alles gut geht, feiern wir ja vielleicht 2022/23 wieder „normal“ – und dann aber mal so richtig ausgelassen.

9 Hoffnungs-Februar: Gaaanz vielleicht geht gegen Ende der Session noch etwas? Die großen Vereine haben die Hoffnung noch nicht ganz aufgegeben, dass zum Straßen-

karneval hin zu mindest ein bisschen was möglich wird. Omikron kam schnell, niemand weiß, wie schnell es auch wieder weg geht. Dazu kommt: Vielleicht können wir den Rosenmontagszug ja wenigstens aus dem Stadion heraus verfolgen ...

10 De Fijur bliev schön: Manch Karnevalist hat sich gegen Ende der Session schon mal ein Bäuchlein zugelegt. Das wird dieses Jahr deutlich weniger. Deshalb sitzt die Litewka auch zum Beginn der Fastenzeit noch hervorragend.

11 Der Karneval bleibt! Allen Unkenrufen zum Trotz: Der Kölner Karneval hat schon viel erlebt und überlebt. Diese Gemeinschaft, die Tradition, das bunte Leben werden auch Viren nicht verdrängen können. Der Jecke Pakt gehört zum kölschen Grund-Jefföhl.



Jecke stehen draußen für das Dreigestirn mit Fackeln Spalier.



Die KG UHU macht eine Sitzung im Kreisverkehr.



Die Bläck Fööss sind beim Tauschkonzert „Sing doch eine mit“ dabei.



Heinz-Ludwig „Buba“ Busbach hat sein altes Ornat im Wohnzimmer stehen. Foto: Bastian Ebel

Es gibt in Köln aktuell nur zwei Menschen, die wissen, wie sich das Kölner Dreigestirn wohl fühlen muss angesichts der Absagen rund um die Corona-Pandemie. Prinz Heinz-Ludwig Busbach und Bauer Heinz-Peter Schnepf gaben mit dem inzwischen verstorbenen Dieter Maffei (Jungfrau) von der KG Schäl Sick 1991 das Kölner Dreigestirn. Aufgrund des Golfkriegs wurde damals der Rosenmontagszug abgesagt.

VON BASTIAN EBEL

Köln. Wenn Heinz-Ludwig Busbach (73) vom Fastelovend erzählt, strahlen seine Augen. Dann werden die Erinnerungen wach: Vom ausgefallenen Zoch 1991, von 55 Strichen auf dem Bierdeckel im Paffgen vor einem Auftritt. Von Momenten, wo noch heute die Tränchen kullern. Sonntag-EXPRESS ging auf Spurensuche.

„Ich erinnere mich noch genau daran. Es hieß schon lange vor der Absage: „Wenn der Amerikaner angreift, wird wohl alles gestrichen“, erzählt Busbach. Und es sollte so kommen. „Wir hatten gerade einen Auftritt im Bruno-Saal. Als wir von der Bühne kamen, stand die Wache vor uns mit Tränen in den Augen.“ Dem damaligen Kölner Dreigestirn wurde verkündet: „Der Rosenmontagszug fällt aus.“ Busbach, den alle nur „Buba“ nennen, muss tief durchatmen. „Es war Dress. Einfach nur Dress. Wir waren damals hin und hergerissen. Auf der einen Seite ist unser Traum geplatzt, auf der anderen Seite konnte man auch die Kritiker verstehen, die sich immer gefragt haben, wie wir denn nur in dieser Situation Fastelovend feiern können.“

Erstaunliche Parallelen zu heute macht „Buba“ fest. Denn auch damals wurden viele Veranstaltungen abgesagt. „Auf einmal hatten wir ja Zeit. So

waren wir auf vielen Auftritten in der Kneipe. Wir hatten trotzdem Spaß.“ Einmal habe es dreimal an einem Tag „Hämmche“ gegeben in den Kneipen, die Wirte hatten sich nicht abgesprochen.

Und da ging es auch schon einmal inkognito ohne Ornat hoch her. Karnevalssonntag saßen „Buba“, seine Frau sowie Prinzenführer Helmut Urbach im „Paffgen“. „Auf einmal waren 55 Striche auf dem Deckel, aber wir mussten abends noch zu einem Auftritt“, lacht der Mann mit dem Schalk im Nacken: „Wir haben es dann gut geschafft.“

Heinz-Ludwig Busbach wurde dann Zeitzeuge eines bis dato einmaligen Vorgangs im Kölner Karneval. 1992 führen zwei Dreigestirne im Ornat im Rosenmontagszug mit, quasi als Trostpflaster für 1991. „Wir sind von den Kölnern gefeiert worden. Wie eine Welle, im strahlenden Sonnenschein. Es war fantastisch“, weiß „Buba“ zu berichten.

Wenn jemand die Kraft, die dem Amt des Dreigestirns innewohnt, nicht verstanden hat, kann auch die Tränen nicht verstehen, die Heinz-Ludwig

Busbach vergießt, wenn er von „seiner“ Session spricht. „Es waren die kleinen Dinge. Einmal habe ich einer Rollstuhlfahrerin ein Bild geschenkt bei einem Auftritt. Sie war so glücklich...“ Busbach muss in diesem Moment nicht weiter erzählen. Er kann es vor Ergriffenheit auch nach 30 Jahren noch nicht.

Der Vollblut-Kölner hat deshalb auch vor dem amtierenden Kölner Dreigestirn eine gehörige Portion Respekt. „Ich kann nachvollziehen, was sie durchmachen. Sie müssen sich erfreuen eben an den kleinen Sachen und den Menschen Freude schenken. Das machen sie einfach hervorragend.“

In Sachen „dritte Amtszeit“ ist Heinz-Ludwig Busbachs Meinung in Stein gemeißelt: „Ich würde es ihnen von Herzen gönnen, denn sie haben es verdient.“ Wenn es irgendwie möglich sei, sollte man es dem Dreigestirn dies vonseiten des Festkomitees auch möglich machen. „Man sollte ihnen diesen Traum nicht nehmen.“ Busbachs Traum hält ein Leben lang - wenngleich er auch in seiner Amtszeit einige Umwege gehen musste.

Lesen Sie im Sonntag-EXPRESS

Was Sie unbedingt für Ihre Urlaubsplanung wissen müssen

Das sind die neuen großen Reise-Trends

Ob als Paar oder Single

Was tun, wenn der Valentinstag nur noch nervt?

schnell. schneller.

Traum vom Fliegen

Am 13. Februar macht ein wahres Spektakel in Köln Station: Die Ehrlich Brothers gastieren im Henkelmännchen. „Dream & Fly“ ist die aufwendigste Illusionsshow, die jemals für eine Tournee produziert wurde. Die Zauberkünstler landen mit einem echten Helikopter aus dem Nichts auf der eigens für diese Show angefertigten Bühne. Aus Feuerflammen schmieden sie einen massiven, goldenen Lamborghini. Kinderaugen leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt herbeizaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons. Musik ist eine weitere Leidenschaft der beiden Star-Magier. Deshalb haben sie auf dieser Tour eine Show-Band dabei. Die „Ehrlich Sisters“ begleiten

einige Illusionen mit Musik aus „Flash – The Magic Album“, dem ersten Album mit eigenen Songs. Zum Abschluss vereinen die beiden Zauberbrüder das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzergreifenden Illusion: Sie erzählen von den Träumen in ihrer Kindheit und fliegen davon ist „Dream & Fly“!

Zwischendurch gibt es die Ehrlich Brothers mit kleineren Tricks mitten im Publikum zu erleben. Es zeichnet die sympathischen Magier aus, dass sie die leisen Töne und das charmant-witzige Spiel mit den Zuschauern ebenso beherrschen, wie die Inszenierung ihrer aufsehenerregenden Großillusionen. Das Brüderpaar aus Herford gastiert am 13. Feb-



Foto: Ralph Larmann

ruar in der Lanxess-Arena und gibt gleich zwei Vorstellungen. Die erste beginnt um 13 Uhr, die zweite um 18.30 Uhr. Alle Shows finden unter Einhaltung der aktuell gültigen Hygienrichtlinien statt. Tickets sind online ab 61,70 Euro verfügbar: lanxess-arena.de

Die Maschinen sind auf dem neuesten Stand

ANZEIGE

Winterfrische für das Bett

Das Kölner Fachgeschäft Betten-Sauer reinigt Bettwaren professionell – Das geschulte Personal berät individuell

Das Team freut sich auf Sie!

Bilder: Betten-Sauer

Das Bett ist mehr als eine Schlafgelegenheit – vielmehr ist ein Ort zum Entspannen und Wohlfühlen. „Jetzt ist die beste Zeit, Bettwaren professionell und vom Experten reinigen zu lassen sowie von Bakterien, Milben und Viren zu befreien“, sagt Michael Gouram, Inhaber von Betten Sauer. „Waschen und Reinigen ist neben der passgenauen Schlafberatung eines unsere Spezialgebiete“, ergänzt er. „Wir verfügen über eine Waschmaschine mit einem Fassungsvermögen von 22 Kilogramm. In dieser werden 99,9 Prozent der unerwünschten Stoffe beim Waschen mit Naturseife und anschließender UV-Bestrahlung entfernt. „In Kombination mit dem UV-Trockner erzielen wir so ein ideales Ergebnis – und das in nur sieben Stunden.“ Auf Wunsch werden Daunendecken und Federkissen zudem zusätzlich befüllt oder mit neuem Stoff bezogen. „Wer nicht die Möglichkeit hat, die schweren Decken oder Bezüge vorbeizubringen, dem bieten wir unseren praktischen Hol- und Bringservice gegen einen geringen Aufschlag“, sagt Gouram.

IDEAL ANGEPASST. Jetzt wo es kalt ist, sollten nun die Decken getauscht werden. „Gerne beraten wir bei einer Neuanschaffung über Varianten und Materialien“, so der Inhaber. „Selbstverständlich halten wir uns an alle vorgeschriebenen Schutz- und Hygieneregeln beim persönlichen Gespräch.“ Dabei erfragt das Fachpersonal Schlafgewohnheiten und Befindlichkeiten. So findet jeder bei BettenSauer die perfekte Decke für erholsamen Schlaf – und eine dekorative Bettwäsche gleich dazu.

UMFASSEND MODERNISIERT. Gegründet wurde Betten-Sauer 1823 in Köln. Im letzten Jahr erlebte das älteste Bettenfachgeschäft Deutschlands eine umfassende Neugestaltung. Seither ist der Betrieb einer der modernsten sowie seit 2020 ausgezeichnete Bettenfachhändler in der Kategorie „gelungener Umbau“. Der Showroom bietet ein angenehmes Ambiente, in dem Betten, Matratzen, Lattenroste, Zudecken, Kissen und Bettwäsche ansprechend präsentiert werden.

Betten-Sauer KG · Brücker Mauspfad 539 · 51109 Köln
0221/843236 · info@betten-sauer.de · www.betten-sauer.de

Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien

ab **0,062 €**
statt 0,07 €

Dias

ab **0,107 €**
statt 0,12 €

Fotos / Fotoalben

ab **0,107 €**
statt 0,12 €

Negative

ab **13,34 €**
statt 14,99 €

Videokassetten
(inkl. Speicherung als MP4)

ab **5,78 €**
statt 6,49 €

Schmalfilme

DVD

USB-Stick

Download

Rosenmontag Aktion

11% Rabatt auf alles bis 28.02.2022

- **Jetzt einfach vorbeikommen:** Bei MEDIAFIX in Köln-Ehrenfeld
- **oder unverbindlich online anfragen:** www.mediafix.de/express und per Post / Abholservice anliefern

Alle Preise/Konditionen siehe Website

Ihr Gutschein-Code:
EXPRESS-ALAAF

MEDIAFIX
Wir retten Erinnerungen

MEDIAFIX GmbH
Oskar-Jäger-Straße 127
50825 Köln
Telefon: 0221 / 67 78 69 34

Öffnungszeiten:
Mo - Do: 09:00 - 18:00 Uhr
Fr: 09:00 - 17:00 Uhr
Sa: 09:00 - 14:00 Uhr



Dietmar Dumke ist neuer Präsident des Kölner Amtsgerichts.
Foto: Land NRW

Köln. Dr. Dietmar Dumke ist der neue Präsident des Amtsgerichts Köln. Peter Biesenbach, Minister der Justiz, hat dem 59-jährigen Juristen die Ernennungsurkunde ausgehändigt. Dr. Dumke ist Nachfolger von Henning Banke, der Ende Oktober 2021 in den Ruhestand getreten ist.

Dumke begann seine Laufbahn im richterlichen Dienst in NRW im Jahr 1994 und wurde 1997 zum Richter am Landgericht in Aachen ernannt. Von 2001 bis 2003 leitete er das Referat für Liegenschaftsangelegenheiten und das Vergabewesen im nordrhein-west-

fälischen Justizministerium. Nach seiner Ernennung zum Richter am Oberlandesgericht 2004 war er neben seinen Aufgaben in der Rechtsprechung mit der Leitung des Dezernats für Liegenschaften und Finanzen in der Verwaltungsabteilung des Oberlandesgerichts Köln betraut.

Ab November 2008 war er einer von zwei Vizepräsidenten des Landgerichts Köln. Seit Dezember 2018 leitete er das Landgericht Krefeld. Neben seinen Aufgaben in der Gerichtsverwaltung führte er dort den Vorsitz in einer zweitinstanzlichen Zivilkammer.

Es ist so flauschig

Riehl. Hach, ist das nicht süß? Und auch noch so flauschig! Grund genug, das Sonnenrallenküken Esmeralda demnächst im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus des Kölner Zoos zu besuchen.

Esmeralda musste zunächst von Mitarbeitern des Zoos per Hand aufgezogen werden. Denn: Im Arnulf-und-Elizabeth-Reichert-Haus leben nicht nur Sonnenrallen, Riesentukane, Rotkardinal und Grüntangaren, sondern auch Silberäffchen, Goldgelbe Löwenäffchen oder Weißgesichts-Sakis. Und damit die in Nachbarschaft lebenden Affen das Ei nicht erbeuten konnten, mussten es die Vogelexperten um Kurator Bernd Marcordes aus dem elterlichen Gelege nehmen.

„Affen erbeuten hier und da Vogeleier. Das ist ihr natürliches Verhalten und in der Wildnis völlig normal“, erklärt Marcordes. „Hier im Zoo greifen wir an der Stelle ein, um das neu entstehende Zusammenleben von Vögeln, Säugetieren und Fischen in diesem Öko-

system möglichst stressfrei zu gestalten.“

Nach erfolgreicher Handaufzucht haben die Tierpfleger Esmeralda nun zurück in die Fittiche ihrer Eltern übergeben, die die weitere Aufzucht übernehmen. Übrigens: Sonnenrallen sind über nahezu den gesamten

mittel- und südamerikanischen Kontinent verbreitet. Sie zeichnen sich durch ihre Größe und als Fleischfresser aus. Außerdem interessant: Sonnenrallen sind Einzelgänger, die sich zur Brutzeit in festen Paaren finden, wobei jedes Jahr dasselbe Brutrevier aufgesucht wird. Das Nest

und auch das Küken werden von beiden Eltern bewacht. Dabei werden die Augenflecke auf den Flügeln zur Abschreckung eingesetzt.

Wenn sie noch klein sind, wirken Sonnenrollen hingegen wie kleine flauschige Federknäule – so wie Esmeralda eben.



Esmeralda wurde zunächst per Hand aufgezogen
Foto: Werner Scheurer



Ihr Marktplatz







Automarkt

Bauen & Wohnen

Bekannschaften

Immobilien

Kleinanzeigen

Reisemarkt

Stellenmarkt

Bekannschaften

Über online unter [Kleinanzeigenmarkt-Rheinland.de](https://www.kleinanzeigenmarkt-rheinland.de)



Ehewünsche/Bekannschaften

Dora, 74 J., hübsche Witwe hier aus d. Gegend, bin sauber u. ordentlich, mit viel Liebe im Herzen, ich fahre gerne Auto, koche mit großer Leidenschaft, erlebige mit viel Freude die Haus- u. Gartenarbeit. Doch wenn ich abends allein bin, kommt die bittere Einsamkeit. Geht es Ihnen ebenso? Dann rufen Sie bitte an **PV Tel. 0170 – 7950816**



ATTEN! WAR GESTERN!





www.treffpunkt-rheinland.de

Du & Ich

SIE sucht

Sabrina, 45 J., junge Witwe, sehr lieb + total natürlich, sie mag Reisen, malen, liebt die Natur. Nicht alles ist immer fair - leider bin ich schon sehr jung verwitwet und alleine. Doch das Leben geht weiter - ich bin bereit für eine neue, zärtliche Partnerschaft mit vielen glücklichen Stunden, Monaten + Jahren. Bist du derjenige, der sich eine Beziehung in Liebe und Harmonie wünscht? Füreinander da zu sein, ganz viel Vertrauen spüren – das ist es, was das Leben erst richtig lebenswert macht. Melde dich über: (5522/J165377)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Astrid, 51 J., Verwaltungsfachwirtin, eine wirklich tolle Frau, sehr feminin, einfühlsam, humorvoll, anschlussfähig, sie liebt Musik. Das Leben hat so viele verschiedene Facetten, die zu zweit noch viel, viel schöner sind: gemeinsam reisen, gemeinsam vieles unternehmen, gemeinsam jeden Sonnenstrahl oder jede Schneeflocke bewusst genießen, gemeinsam jeden Tag mit Liebe füllen! Ich sehne mich nach einem netten Partner, bei dem ich noch mal ein großes Glück finden kann. Melde dich über: (5522/J165377)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heidi, 55 J., liebe Altenpflegerin, hübsche **Witwe**, feinfühlig, sportlich, sie tanzt gerne, mag Kino, Spaziergänge. Was erhoffe ich mir vom Leben? Ganz viel Liebe, Glück, Gesundheit - UND DICH! Ich wünsche mir einen Partner, der ein ganz großes Herz hat, zu dem ich ganz lieb sein möchte, der mit mir glücklich sein will, der mich in seine Arme nimmt und nie mehr lässt. Zusammen den Tag beginnen + ausklingen lassen, küssen, lachen, gemeinsam eine Zukunft planen. **Ich bin nicht ortgebunden.** Melde dich über: (5522/J165758)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

ER sucht

Lutz, 57 J., leit. Angestellter, sympathisch + gut aussehend, absolut positiv, 1,85 m, verantwortungsbewusst, vertrauensvoll, offen für Neues, ein guter Gesprächspartner und Zuhörer, sportlich, er reist sehr gerne, ist kulturell interessiert, geht gerne ins Kino oder Essen, ein richtiger Harmoniemensch. Ist ein Leben zu zweit nicht viel schöner als ein einsames Leben? Ich suche eine Partnerin, die genauso gerne lacht + lebt wie ich, die optimistisch ist, Harmonie in ihrem Leben mag! Ich möchte ganz viele schöne Dinge im Leben gemeinsam als Paar erleben, ganz viel lachen, reden, ganz viel Herzklopfen spüren, mich über beide Ohren verlieben. Melde dich über: (5522/J161585)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Dirk, 60 J., junger Witwer, ehrlich, treu, ein Mann, der seit dem Tod seiner Frau wieder eine Partnerin und Liebe in seinem Leben vermisst. Die Tage werden wieder länger, der Frühling kommt bald - Zeit, seinem Leben eine neue Wende zu geben, hoffentlich eine neue Liebe zu finden! Fehlt auch Ihnen ein fröhliches Lachen in ihrem Leben, eine harmonische Vertrautheit, Unbeschwertheit, ein glückliches Miteinander? Macht nicht alles gemeinsam viel mehr Freude, wäre es nicht wunderschön, zu zweit eine Zukunft zu planen mit ganz vielen harmonischen Glücksmomenten, sich auf jedes Treffen zu freuen, zu zweit essen zu gehen, wieder ganz viel Liebe spüren und Vertrauen? Melden Sie sich über: (5522/J165613)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Simon, 63 J., techn. Beamter, gut aussehend, 1,80 m, warmherzig, mit jeder Menge Humor. Natürlich kann man auch alleine leben – aber seien wir doch mal ehrlich: Ohne Liebe ist das Leben nur die Hälfte wert! Wem darf ich mein Herz schenken? Magst du reisen, wandern, Sauna, Rad fahren, Ausflüge zu zweit, lachst du gerne, hältst du viel von Treue, Harmonie und Ehrlichkeit? Nie mehr alleine frühstücken, nie mehr alleine spazieren gehen – dafür aber zu zweit ganz viel Liebe + Gefühl spüren, lachen, Hand in Hand durchs Leben gehen! Bitte melde dich über: (5522/J164206)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Brigitte, 57 J., Krankenschwester, liebevoll, gepflegt + hilfsbereit, anschlussfähig + zärtlich, eine sehr hübsche Frau. Liebe ist für ein glückliches Leben so wichtig wie die Luft zum atmen - deshalb suche ich Sie auf diesem Weg! Ich wünsche mir ein harmonisches Miteinander, suche Sie, meinen Herzbuben, zum Leben, Lieben, Lachen, jemanden, der ganz viel Herz besitzt. Sich verstehen, jeden Tag viele kleine Liebesmomente schaffen, glücklich sein! Magst du Musik, schöne Reisen, Lachen, zu zweit + Spaß am Leben haben? Ruf an über: (5522/J162992)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Christine, 59 J., Bautechnikerin, gut aussehend, lange Haare, Traumfigur. Ich bin offen, neugierig und unternehmungslustig, bin ein sehr positiver Mensch - aber leider bin ich alleine - ein Zustand, den ich gerne ändern möchte! Ich wünsche mir eine neue Partnerschaft, ganz viel Liebe und Glück - mit dir? Hobbies teilen, ganz viel lachen, über alles reden können, ein Kuss schon am Morgen - das ist es, wonach ich mich sehne. Ruf an über: (5522/J164239)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Cornelia, 62 J., hübsche Witwe, wirklich lieb, eine Frau, für die Harmonie sehr wichtig ist, naturverbunden, anschlussfähig. Ich habe viel Liebe und Zärtlichkeit zu geben, sehne mich nach einem Ruhepol im Leben. Ich reise gerne, fahre Rad, bin sportlich, lache so gerne, möchte Ihnen ganz viel Liebe geben, für zwei sorgen, planen, das Leben mit Ihnen teilen - **ich wäre auch umzugsbereit.** Bitte rufen Sie an über: (5522/J160536)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Andrea, 66 J., selbst. Heilpraktikerin, eine ausgesprochen attraktive Frau mit ansteckender Herzlichkeit. Sind Sie der Mann, der wie ich nicht länger alleine sein möchte, der noch an ehrliche Gefühle glaubt? Alleine durchs Leben zu gehen, alleine die Abende zu verbringen ist nicht schön - viel schöner wäre es, eine gemeinsame Zukunft mit vielen Unternehmungen und Stunden zu planen, sich auf jedes Treffen zu freuen, vom „ich“ zum „wir“ wechseln. Ich reise gerne, mag Musik, Kultur und Kochen, möchte Glück zu zweit spüren. Melden Sie sich über: (5522/J154588)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Paul, 67 J., netter Handwerker i.R., ein liebenswerter Witwer, hilfsbereit, humorvoll, 1,83 m, tierlieb. Es ist wohl unwahrscheinlich, dass ganz plötzlich eine nette Dame bei mir vor der Tür steht und klingelt - deshalb habe ich all meinen Mut zusammen genommen, SIE über diesen Weg zu finden. Zu mir: Ich mag Musik, reisen, kochen, koche etwas, mag Spaziergänge mit meinem Hund, suche eine Partnerin für ein harmonisches Miteinander, für fröhliche Stunden mit viel Lachen, heiteren Gesprächen über Gott und die Welt. Melden Sie sich über: (5522/J156714)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Ulrich, 69 J., Seminarleiter i. R., feinfühlig, schlank, sportlich, jung gebliebene Art und Ausstrahlung, er ist handwerklich begabt, kocht gerne. Ich finde: Ohne Liebe ist das Leben irgendwie kälter und leerer - und das möchte ich ändern. Was ich suche ist eine Partnerin, die wie ich gerne etwas unternimmt, Sport treibt, Kultur mag, die aber auch genauso ein gemütliches Zuhause schätzt, deren Herz sich nach ehrlichen Gefühlen und Liebe sehnt. Rufen Sie an über: (5522/J153210)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Albert, 72 J., Geschäftsmann i.R., ein attraktiver Witwer voller Vitalität, Humor + Lebensfreude, er macht Musik, ist kulturell interessiert. Das Leben hat, egal, wie alt man ist, schöne Tage - haben Sie Lust, die Zukunft mit mir gemeinsam zu genießen? Wir haben noch hoffentlich viele Jahre vor uns, die wir durch Zweisamkeit, viele Unternehmungen, Reisen, Wanderungen noch viel, viel schöner machen können, denn alles, was man teilt, ist doppelt so schön! Rufen Sie an über: (5522/J161573)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Johannes, 75 J., fröhlicher Pensionär sehr liebenswerter Witwer, kulturell interessiert. Tagsüber ist man mit vielen Dingen beschäftigt – doch abends sitzt dann die Einsamkeit neben einem auf der Couch. Was ich mir von Herzen wünsche: Zu zweit die schönen Seiten des Lebens genießen, lachen, Glück pur spüren, für den anderen da sein, anregende Gespräche – das wünsche ich mir! Ich reise gerne, mag Kultur, Konzerte, Ausstellungen, treibe Sport, möchte noch viele Jahre zu zweit genießen + leben. Melden Sie sich über: (5522/J158331)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Rolf, 77 J., Sportlehrer i.R., sympathischer Witwer, er interessiert sich für Politik, Kabarett + Kleinkunst, Sport (Rad, Ski, Golf), ist musikalisch, interessanter Gesprächspartner. Darf man, auch wenn man über 70 ist, trotzdem wieder zu zweit lachen, Glück spüren? Ich bin ein Mensch, der gerne lebt, offen für Neues ist – doch das Wichtigste fehlt mir: eine Partnerin! Gemeinsam die schönen Jahre des Alters genießen, Liebe + Vertrauen spüren, reisen, sich über alles austauschen - **auch bei getren. wohnen!** Melden Sie sich über: (5522/J161807)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Max, 79 J., liebenswerter Senior, Witwer, freundliches Wesen, höflich, unternehmungslustig, er tanzt und reist gerne, guter Autofahrer. Ich möchte noch mal in allen Ehren eine Partnerschaft zu einer netten Frau aufbauen, möchte selbst jetzt im kalten, grauen Winter Sonne und Heiterkeit in unser Leben bringen (**auch bei getr. Wohnen**). Wie wäre es, wenn wir den Tag zu zweit fröhlich beginnen, Schönes zusammen erleben, Reisen machen? Melden Sie sich über: (5522/J165703)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Guido, 80 J., Unternehmer i.R., gut und wesentlich jünger aussehender Witwer, ein echter Kavalier, 1,86 m, gepflegt, höflich, charmant. Ich denke positiv, lache gerne, unternehme gerne Fahrten mit meinem Pkw, reise gerne ans Meer, mag Sport (Golf) – aber alleine macht vieles nicht so viel Freude! Welche warmherzige Dame möchte wie ich nicht länger alleine bleiben, dem Glück jeden Tag gemeinsam begegnen? Ich suche eine ehrliche Partnerin, eine Frau mit Herz + Humor, die mit mir noch viel interessantes erleben möchte. Melden Sie sich über: (5522/J165703)

GfZ GmbH, Montags - Sonntags 10 -18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Heinz, 83 J., Personalchef i.R., Witwer, ausgeglichen, optimistisch, NR, vielseitig interessiert. Auch wenn man die 80 überschritten hat, gibt es noch so vieles, was das Leben deutlich lebenswerter macht: zu zweit Essen gehen, von Herzen mal laut lachen, gute, interessante Gespräche, einen kleinen Ausflug unternehmen, danach irgendwo gemütlich einkochen und Kaffee trinken. Möchten auch Sie wieder jemanden an Ihrer Seite haben, mit dem Sie alles teilen können, noch hoffentlich viele Jahre glücklich sein wollen - **auch bei getren. Wohnen?** Rufen Sie an über: (5522/J158331)

GfZ GmbH, Mo-Fr 10-18 h, Sa/So 10-18 h
Anruf kostenlos ☎ 0800 - 333 1117

Immobilien

Individuelle Massivhäuser

Beratung - Planung - Verkauf

Roswitha Maser
Immobilienökonom (ebs)

Tel. 02202-8 67 27 57

Maser HausVertrieb
GmbH & Co. KG

roswitha-maser@helma.de

www.HELMA.de



Immobilien-gesuche

3-Zimmerwohnung bis 300.000 € gesucht. Mutter mit Kind sucht Wohnung in und um Nippes. Wir wünschen uns eine Wohnung mit Balkon, Terrasse oder Garten. Wir freuen uns über Kontaktaufnahme. schoenwohneninkoeln@gmx.de

Für unsere bonitätsstarken Investoren suchen wir Renditeimmobilien (MFHs, Gewerbe) in NRW. 0176-75328026 www.estateconnect.de

Junges Paar sucht Wohnung/(Mehrfamilienhaus) Haus zur Altersvorsorge. 02241-9235489

Türkischer Immobilienmakler sucht dringend für seine Kunden: ETW's, Ein-/Zweifamilienhäuser, MFH sowie Baugrundstücke. Immobilienkontor Anadolu Finanzberatung GmbH, 0221-17064130.



Bender & Bender
- Immobilien Gruppe -

Jetzt können Sie **kostenlos** und **unverbindlich** eine **Wert-Analyse** Ihrer Immobilie auf unserer Homepage anfordern! Infos unter www.bender-immobilien.de oder unter 02204/2904940.

Kaufgesuche Häuser

Automobilmanager aus München zuziehend sucht großzügig konzipiertes Einfamilienhaus mit etwas Pfiff, Kölner Stadtgebiet und linksrheinische Peripherie (z.B. Pulheim, Frechen) aber auch Rhein-Erft-Kreis. REF9150. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, www.vonemhofen.de, 0221-9405510

Keine Kapitalanlage, sondern ein Zuhause. 5-Köpfige Familie will zurück in die Heimat. Suchen EFH, DHH oder RH - Hauptsache mit Garten. familiesuchthaus503@gmail.com



Nähe Gremberghoven oder Alt-Brück!
Für eine Familie suchen wir ein EFH mit Garten. Wfl. ab 120 m² bis KP € 700.000,-. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne unverb. im Detail. Infos unter: www.bender-immobilien.de, oder unter: 02204/2904940

Nettes Ehepaar mit 2 Kindern im Bildungsbereich tätig, sucht Nippes/Longerich/Bilderstöckchen/Ossendorf Einfamilienhaus, auch sanierungsbedürftig, mit Pkw-Stellplatz bis 700.000 €. REF9306. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510, www.vonemhofen.de

Kaufgesuche Eigentumswohnung

Künstlerehepaar mit sehr bekanntem Namen sucht ohne Eile 3-4-Zimmereigentumswohnung möglichst Köln Süd bevorzugt Südstadt, 100-120 m² zuzüglich ca. 100 m² für Atelier. REF11726. von Emhofen Immobilien, gegründet 1976, 0221-9405510 www.vonemhofen.de

Privat: Suche Wohnung zum Kauf von Privat. 0221-677704411

Suche Wohnung zum Kauf. 0175-1164360

Kaufgesuche Grundstücke

Nette Familie aus dem Allgäu sucht Baugrundstück zum Kauf in Köln & Umgebung. 0152-24237210

Hausverwaltung

Hausverwaltung. Gewerbeverwaltung, kompetent und werterhaltend in Ihrer Region! 02461-9968540, www.immoservice-schneider.de

Vermietungen Apartments

Nippes, 2 Zimmer, 45 m², Küche, 600,- € + NK. 0221-13994959

Vermietungen Garagen

Garage zu vermieten in Köln Holweide 0221-639419

Gewerbliche Mietangebote

Lagerraum, Werkstatt, Büro, 55 m², ebenerdig, Stellplätze, 700,- € warm. Tel. 0221-9636963

Mietgesuche

Paar (29 und 26) sucht mind. 3 Zimmer für die gem. Zukunft. Präferenz: Kölner SW, Deutz o.ä. zentral, bis 1.300,- € kalt. Wir arbeiten unbefr. bei DAX-Konzernen und hoffen auf eine ruhige Hausgemeinschaft. 0176-20465038

Sicherheitsmitarbeiter (34) sucht von Privat ab sofort oder später 40-50 m², verkehrsgünstig, bis max. 600,- € warm. Zahle 6 Monate Mietkaution. 0176-27830167

Suche 3 Zimmer-Wohnung für Frau mit 3 netten Kindern in beliebigem Kölner Stadtteil. Angebote bitte unter 0173-4368379.

Suche eine 2 Zimmer Wohnung, Einzelhaushalt, männlich, bis € 500,00 warm, ca. bis 55 m², in Köln, Leverkusen, BGL. 0178-9615594

Umzüge

SÜD-UMZÜGE

Der schönste Sport ist der Möbeltransport

8 Std. 3 Fachkräfte incl. LKW

480 € + MwSt.

Einlagerung + Haushaltsauflösungen

Köln: 02 21 / 37 82 65

Rodenkirchen: 0 22 36 / 96 14 87

KristianUmzüge, Renovierungen, JobcenterKVA, Argefestpreis, Seniorenumzüge, Nachlässe, Wohnungsaufll., Entrümpelungen 0221-96711176

EXPRESS – DIE WOCHE

Diese Ausgabe (auch in Teilaufgaben) mit Beilagen von:

Aldi	Hilt
Bernskötter	Höffner
Polsterarena	Lidl
Bewerberflyer	Marktkauf
Boss	Netto
Centershop	Norma
Edeka	REWE
Expert	Rossmann
Fressnapf	Segmüller
Getränke	Trinkgut
Hoffmann/Dursty	Trösser
Globus	

IMPRESSUM

EXPRESS - Die Woche

Wochenzeitung für die Stadt Köln mit 11 Teilaufgaben

Verlag: **Kölnner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG**

Amsterdamer Straße 192

50735 Köln

Geschäftsführung: Michael Rausch, Hans Peter Zimmermann

Mediaverkauf:

MVR Media Vermarktung Rheinland GmbH

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

Team Regional Tel.-Nr. 0221-2242586,

mediaverkauf-regional.koeln@dumont.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Oliver Siegert wohnhaft in Köln

Redaktion:

Creative DuMont Rheinland GmbH

Amsterdamer Str. 192

50735 Köln

(viSdP. Sarah Luisa Görtz, wohnhaft in Köln)

Zeitungszustellung / Vertrieb: RDW

Rheinische Direkt-Vererbung GmbH & Co. KG,

August-Horch-Str. 10,

51149 Köln (Gremberghoven)

Tel.-Nr. 0 22 03/18 83-0

Fax 0 22 03/18 83-88

Druckauflage: 521.496

Verteilte Auflage: 516.046

(Lt. ADA III. Quartal 2021) Kostenlose

Verteilung an die Haushalte in Köln.

Druck: DuMont Druck Köln GmbH & Co. KG

Für die Herstellung des EXPRESS – Die

Woche wird Recyclingpapier verwendet

Gültige Preisliste Nr. 1 ab KW 1 2022

Für unverlangt eingesandte Manuskripte

und Bilder wird keine Gewähr übernommen.

Redaktionsschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwochs 13.00 Uhr

Falls sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an

zustellverbot@rdw-koeln.de zu senden

und einen Werbeverbotsaufkleber mit dem

Hinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“

an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem

Verbraucherportal

www.werbung-im-briefkasten.de.

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Kleinanzeigen

Musikmarkt

Sängerin gesucht. Wir sind die Hobby-Cover-Band melody. Was wir so machen, kann man auf unserer Website www.melody.net sehen. Wir suchen zur Verstärkung eine Sängerin. Banderfahrung ist keine Bedingung. Bei Interesse: werner.doetsch@outlook.com

Kaufgesuche

!! 0221-45082183 Dekorateurin kauft Näh-lässe, Pelz, Porzellan, Bleokristall, Bilder, Bücher, CD, Handt. Modeschmuck, Scjallpl. Karnevalso. Leder/Abendg. Bitte alles anbieten!

0176-204 315 89. Zahle 35 % mehr für: Näh/Schreibmaschinen, Grammophone, alte Telefone, Taschen, Pelze, Zinn, Silber, Mode/Goldschmuck, Bekleidung, Puppen, Möbel, Plattensp./Nähkäst.

0163 - 3967068 Fr. Wesel Ankauf: Bekl./Pelze, Bernstein, Uhren/Bücher, LPS, Schmuck, Handtaschen, Porzellan, Bronzefig., Geschirr, Häkeldecken, Puppen

0163-7876 955 o. 02166-85 47 654. Fr. Janik Antik kauft Bares f. Rares: Radio, Näh-u. Schreibmaschinen, Zinn, Grammophone, Möbel, Porzellan, Spinnrad, Puppen u. jeglichen Schmuck.

Achtung! Bester Pelzankauf. Wir sind bekannt für höchste Seriosität u. besten Ruf. Ankauf von Pelzmäntel u. Pelzjacken zu absoluten Bestpreisen. Keiner bietet mehr. Eine faire Abwicklung garantieren wir auch im Bereich Goldankauf. Dazu gehen wir seriös u. kompetent vor. Zudem ermöglicht es uns deutlich höhere Ankaufpreise für Ihren Schmuck zu bezahlen. Anrufen lohnt sich. **0176-7168-5638**

Achtung: Kaufe Bücher, Romane, Hefte, Krokotaschen, Zinn, VHS-Videoassetten, Comic Hefte u. Fotoapparate. Barzahlung Vorort **0163-889768 5**

Alte Kameras (Leica/Rollei u. andere) von Sammler zu kaufen gesucht. 0221-437291

Alte Karnevals-Orden/Mützen/Anstecker aus Bergisch Gladbach/Köln, von privat gesucht. 02207-7910, 0163-8436553

Briefmarken kauft Ehrenvorsitzender Briefmarkenverein. 02202-245581 ebenso Fachwerkhaus

Designer Kauf! Villeroy & Boch Geschirr, Pelze, Markenkl. Louis Vuitton Handt, Bleikristall, Bücher, Gobelin, Gold/Modeschmuck, CD's, Schallpl. Köln **0221-17073488**

Firma kauft alles! Hochwertiges Porzellan, Meissen, Rosenthal, Herend, hochwertige Taschen, Uhren, älteren Schmuck, Pelze, Kompl. Hausauflösung, 0221-17052664

Hallo liebe Leser, Hr. Krause zahlt sehr hohe Ankaufpreise für Ihre gut erhaltene Pelzjacke/Mantel, Bekl. von Kopf-Fuß, Münzen, Schmuck, Seriose Abwickl. Anruf lohnt sich! **0176-63001202**

Kaufe gut erhaltene Einbauküchen und andere Möbel. 0171-3572560

KAUFE MODELLEISENBAHN ALLER ART! Auch große Sammlungsauflösung. Zahle fair und bar bei Abholung. Heinrich Weber, 0160/ 964 577 81

Liebe Leser ! Suche Pelze, Uhren/Münzen, Besteck, porzellan, Zinn, Schmuck aller Art, Näh-/Schreibmasch. Einfach alles anbieten 0157- 55396009

Suche Massivholzmöbel und Bauernmöbel aller Art. Pelzmantel o. Jacke, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Bilder, **0157 - 55484656**

Wer hat kostenlos Trödel? 0177-2192583

Westerngitarre Ovation Custom, Pick up, Ende 70er, Rarität, guter Zustand, neue Saiten, Originalkoffer, umständehalber 420,-. 0152-55778655

Tierbörse

Hunde- & Katzenhotel seit 1988, Abhol- und Bringservice, **02421-66328** www.tierpension-assmann.de

Dienstleistung

1a Haushaltsauflösungen mit Wertanrechnung. 0221-378265

1a Abfallbeseitigung, Entrümpelungen aller Art. Zum Festpreis! Kostenlose Besichtigung! 0157-38759722

Häusliche Pflege

Kroatische erfahrene Frau sucht Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe eine Ausbildung in der Pflege und Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621-18060355 Handy 01579-2452045

Gewerblicher Erotikmarkt

1.Erotik Gesp. Gratis 0221-5600351

Vollbusige priv. Frauen suchen disktr. Affäre 0176-97792223

Garten

PORZER BAUMDIENST
günstig - sicher - fachgerecht
Kronenpflege, Einkürzen, Wurzelentfernung
Baumfällung an schwierigsten Standorten
Heckenschnitt - kostenlose Beratung
0 22 03 / 10 35 37

BAUMDIENST MÖDL
° Baum- und Risikofällungen
inkl. Entsorgung
° Klettertechnik °Wurzelfräsen
° kostenlose Beratung
Tel. **02234 – 899988**

1A alle Gartenarbeiten zum Festpreis!!!!
Kostenlose Besichtigung!!!! 0221-54818935

Baumfällung u. Entsorgung im Raum Köln. Firma H. Murges (Eifel) 0171-7953956

Gartenbau, Gartengestaltung, Bäume fällen, Hecken schneiden, Platten und Pflaster verlegen, Teichanbau, Zäune setzen, Rollrasen, Rasen einsäen, Gartendauerpflege, Ausschachtungen, zuverlässig, gut, preiswert, gewerblich. 02271-993266

Verkäufe

Pelze, Jacken, Trachten, alles Größe 38/40, Bücher/Bildbände (Karl May), Video-gerät und VHS Cassetten (Boxen + Zeitungs-ausschnitte), preiswert abzugeben. 0221-1702555

Sammlung alter Waagen, 20 Stück, Preis 7,-/Waage, nur ganze Sammlung 0177-6786589

Trapezbleche, 1.Wahl & Sonderposten, Metalldächer aus eigener Produktion, TOP Preise, cm-genau, Hoo-geweg 55 in 47623 Kevelaer, **jetzt 5% online Rabatt sichern - bundesweite Lieferung. 02832-977370** www.dachbleche24.de,

Verkaufe diverse, gebrauchte Fahrräder. 01573-9277112

Wäschetrockner, Marke: KOENIC, Head Pump Dryer. Kaufdatum: 10.12.2021
Energieklasse: A++, 8 Kg, mit Extras und zusätzlich abgeschlossener 5 Jahresgarantie, 2x benutzt, umständehalber für 400,- (Neupreis 500,-) zu verkaufen. 0173-8077785

Reisemarkt

Ferienwohnung

Lastminute Büsum Nordsee bis zu 34% Rabatt, Ferienwohnungen von 2-6 Personen. Von Privat Zentrum- und Hafennah. 04852-5358391, direkt buchbar unter www.fewo-flip-flop.de

Spanien

Gran Canaria, private Villen-FeWo mit eigenem Pool, Terrasse, Traumblick, exkl. Ausstattg., 130 qm, 79,-/Tag. 0221-9793483 / 0152-34149754

Gesucht!

Gebucht!



www.reisen-rheinland.de

Bauen & Wohnen

Bauen & Wohnen

Badewannen - Neubeschichtung, schnell und preiswert, alles ohne Fliesenschaden, auch für Duschtassen, mit Garantie, Fa. Derichsweiler, Tel.: **0221 - 2598 1779**

Badsanierung, Fliesen, Sanitär, Heizung, Elektro (Meisterbetrieb), kompetent, zuverlässig, günstig (Bad Ausstellung), 0175-4018760

Bauunternehmen Klimek, Meisterbetrieb für Innen- und Außenputz, Wärmedämmung, Hoch-, Tief-, Innenausbau usw. auch Kleinaufträge. 02686-9885347

Nasse Keller?

Feuchte Wände ? Schimmel ?



Abdichtung in Perfektion

mit 20 Jahren Garantie! Ohne zu baggern!

Tel. 02234 435 20 38

AquaPren.de Besichtigung & Angebot kostenlos!

Automarkt

schon gewusst ?

Anzeigenblätter sind

jung

Jeder Zweite unter 29 liest sie.

Quelle: AWA '05

Deutschland liest lokal.

Kölner lesen

Express die Woche.

Wohnwagen/ Wohnmobile

Rolf kauft alle Wohnwagen / Wohnmobile 0221-2769612

Motorräder/ Mopeds

Zweirad-ANKAUF

Abholung: Motorräder, Roller, Mofas, Sammlungen, Quads, Chopper, Oldies auch defekt - Unfall **Köln - Rodenkirchen** **02236-381305**

Fahrzeug-Kaufgesuche

KAUFE ALLE KFZ Achtung zahle über Wert ! Auch Unfall- und Motorschaden – Komme und zahle bar ! Tel. 02 21 / 99 41 93 31 bis 22 Uhr · What's App 0174/9 37 05 16

Aktion!! 0163-7940925 Wir kaufen Ihr Auto ob mit Motorschaden, hohe KM, Unfallwagen oder kein TÜV. PKW / LKW-Ankauf. Sie erhalten bei uns den besten Preis! 0172-4038446

Kleinanzeige? Ganz einfach!

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

Achtung !!! 200 bis 10.000 € Kaufe alle PKW, LKW, Geländewagen, Nutzfahrzeuge – alte und neue Bj., auch mit Schäden, TÜV, KM egal! Barzahlung, kostenlose Abholung! Tel. 0221/17 04 19 95 W.app 0157 - 888 353 99

Stellenmarkt

Auch online unter

YOURJOB.de**Vertriebasassistent (w/m/d)**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n Mitarbeiter/-in in Vollzeit 40 Stunden/Woche).

Ihre Aufgaben:

Sie sind verantwortlich für die Betreuung von vorhandenen Kunden, Sie erarbeiten Gestaltungsvorschläge und erstellen Angebote und Auftragsbestätigungen und bearbeiten Reklamationen.

Wenn Sie eigenverantwortlich und zuverlässig in einem engagierten und freundlichen Team mitarbeiten wollen und bereits eine kmf Ausbildung absolviert haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren, abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit guten Bedingungen in unserem traditionsreichen, innovativen, expandierenden Unternehmen und Wertschätzung Ihrer Leistung. Senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen an:

bewerbung@as-aktuell.de

AS-aktuell AG | Luxemburger Straße 15 | D-53842 Troisdorf
Tel.: 02241 / 258 83 51

Über uns: Wir sind ein führender Hersteller von Stickereien und Dienstleistungen im Bereich der Business-Kleidung mit mehreren Niederlassungen in Europa.



Marcus Koch
Seit über 20 Jahren
Fachberater bei
Fahrrad XXL Feld

WIR SUCHEN:

EINKÄUFER IM ZUBEHÖRBEREICH
(m/w/d) – VOLLZEIT

**FACHBERATER FÜR DEN FAHRRAD-
VERKAUF/ZUBEHÖRVERKAUF/
BEKLEIDUNGSBEREICH**
(m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

FACHBERATER FINANZ SERVICES
(m/w/d) – VOLLZEIT

KASSIERER
(m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT

**KAUFMÄNNISCHER MITARBEITER
FÜR FINANZ SERVICES**
(m/w/d) – VOLLZEIT

LAGERIST
(m/w/d) – VOLLZEIT

MECHANIKER/MONTEUR
(m/w/d) – VOLLZEIT

**REKLAMATIONSSACHBEARBEITER
IM ZUBEHÖRBEREICH**
(m/w/d) – VOLLZEIT

**SERVICEMITARBEITER FÜR DIE
TELEFONISCHE UND SCHRIFTLICHE
KUNDENBETREUUNG**
(m/w/d) – VOLLZEIT

**SERVICEMITARBEITER FÜR REPA-
RATURANNAHME/-AUSGABE**
(m/w/d) – VOLLZEIT/TEILZEIT/AUSHILFE

**SERVICEMITARBEITER
FÜR DIE NEURADAUSGABE**
(m/w/d) – VOLLZEIT

VERSANDMITARBEITER
(m/w/d) – VOLLZEIT

Spring auf, radel los und bewirb dich!
bewerbung.sa@fahrrad-xxl.de

Fahrrad XXL Feld GmbH
Einsteinstraße 35 · 53757 Sankt Augustin
Telefon: 02241 9773-0
fahrrad-xxl.de

**FahrradXXL
FELD** | 1954

**TRAUMJOB
GESUCHT?**

Fahrradfahren ist für dich mehr
Lebenseinstellung als Fortbewe-
gung? Dann passt du genau in
unser Team! Denn bei uns wird
deine Begeisterung zum Beruf!

Kurz zu uns: Wir sind Fahrrad XXL
Feld, ein stetig wachsendes Familien-
unternehmen aus Sankt Augustin,
das heute zu den modernsten Fahr-
radhändlern Deutschlands gehört.
Unsere Mission: Für jeden Kunden
das perfekte Bike zu finden. Dafür
bieten wir ihnen unsere XXL-Vielfalt
an Bikes und Zubehör – und helfen
ihnen mit unserem professionellen
Service bei der Auswahl.

Und: Wir sind davon überzeugt,
dass wir mit einem starken Team
in Zukunft noch viel mehr erreichen
werden. **Bist du dabei? Dann werde
Teil der großen XXL-Familie!**
250 Kollegen in Sankt Augustin
freuen sich auf dich.

**GESUCHT WERDEN AUCH
FAHRRADBEGEISTERTE
QUEREINSTEIGER**

Friseur/in gesucht. 3-4 Tage/Woche im City Center Chorweiler. Coiffeur Zander 0172-2904758

Alltagshelfer zur Verstärkung gesucht: Betreuung + Hauswirtschaft. Flexible Arbeitszeiten, 12,- €/Std., vielfältige Weiterbildungsmaßnahmen. Neu- und Wiedereinsteiger. Euskirchen, Zülpich, Rheinbach und Köln-Nippes. Neugierig? www.alltagshelfer-eifelreinsieg.de, 0151-12974249 oder 0151-50743624, kontakt@alltagshelfer-eifelreinsieg.de

FRUCHTHANSA
GmbH

Aushilfe (m/w/d) Obst u. Gemüseauslieferung auf 450 € Basis ab Standort Wesseling gesucht. Einsatz: Montag - Freitag ab 06:30 Uhr für ca. 4 Std. FS, Kl. B. erforderlich. ☎ **02236 - 92912 77**

Aushilfe/Teilzeitkraft, weiblich, für kleinen Kiosk gesucht. 0163-3317779

Austräger/Zeitungs Zusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.30-18.15 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf Steuerkarte für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 16.00-19.30 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bilderstöckchen Geldernstrasse: Reinigungskraft m/w/d auf geringfügiger Basis für Unterhaltsreinigung gesucht. AZ: Mo-Fr 5.00-6.45 Uhr hago FM 02064-828256 oder 0178-7799448

Bürokraft für Raum Köln für Nachmittags ab sofort gesucht ☎ 0221-964464219

Bürokraft, deutsch- und russischsprachig zur Verstärkung unseres Teams im familiengeführten Exportunternehmen in Köln zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (25 Std./Woche) gesucht. Melden Sie sich gerne unter info@jakobi-export.de oder 0173-2157408 bei uns.

Büroleitung für Nachhilfschule, 3-4 Nachmittage (12-16 Std.) gesucht. Wenn Sie Erfahrungen mit Kunden, organisatorisches Geschick und eine sehr freundliche Ausstrahlung mitbringen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Foto per Mail an Hr. Symes: fsymes@studienkreis.de

Doormen & Detektive (m/w/d) per sofort gesucht, Großraum Köln. Sachkundeprüfung §34a erforderlich. Bewerbung: info@benecke-secure.de oder ☎ 0214-90987060. Benecke SECURE & SERVICE GmbH

Erkrankte Frau sucht liebevolles Zuhause bei Familie, Paar, weibl. Einzelperson (älter als 50 Jahre). ☎ 0175-8231548

Firma sucht Haushaltshilfen in Festanstellung für Privathaushalte im Kölner Westen, Pulheim, Raum Bonn. Std. Lohn 12,20 € + Prämie, sicherer Job. Gute Deutschkenntnisse. ☎ 02234-8982450 www.rheinische-hausjuwelen.de

Flexiblen Nebenjob gesucht? Werde Telefonistin in unserer Filiale. Kostenlose Schulungen und gute Bezahlung! Infos unter: 0221-964464218

Freundliches Verkaufspersonal (m/w/d) für Lottoannahmestelle zur **Aushilfe oder Teilzeit in Köln** gesucht. Einarbeitung erfolgt. ☎ 0209-204449

Geräte-/Reinigungskraft (m/w/d) auf 450,- € Basis für die SUNPOINT Studios in Köln-Ehrenfeld und Köln-Rudolfplatz, gesucht. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungen an: bewerbung@sunpoint.de oder www.sunpoint.de/jobs

Kfz-Mechaniker m/w/d gesucht Tel. 0177-4744221.

Gesucht Buchhaltung (m/w/d) in Teilzeit (15-30 Stunden / Woche) Bereiche: Finanzbuchhaltung und Löhne. Spannende neue Herausforderung in teamorientierter Arbeitsatmosphäre. Bewerbung per Mail an: o.endlicher@ep-reisen.de

Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) für ambulanten Pflegedienst im Raum Köln linksrheinisch, in Teilzeit oder auf 450 €-Basis ab sofort gesucht! **Anrufe Mo.-Fr. Tel.: 0221-88885156**

Hoher Verdienst von Zuhause aus, freie Zeiteinteilung Tel. 0171 3362028

Immobilienkaufmann/-fachwirt (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams im Bereich der WEG- und Mietverwaltung suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen erfahrenen Mitarbeiter/-in. Bewerbungsunterlagen bitte an: Blum+Partner Immobilien GmbH, Neufelder Str. 19, 51067 Köln oder an: info@blum-partner.de, 0221-2977090

Industriemechaniker (m/w/d) zur Feststellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Innenarchitekt für Projekte in ganz Deutschland und auf Mallorca gesucht! Sie wollen sich erweitern und haben Interesse an innovativen Projekten? Dann melden Sie sich gerne unter ☎ **0177 - 7875900**

KONNEX sucht für IGUS AG in Köln-Porz Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht kaufmännische Mitarbeiter auch Quereinsteiger (m/w/d) Vollzeit. Für eine namhafte Versicherung mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Mitarbeiter Lager/Produktion (m/w/d) Vollzeit für die IGUS AG im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Porz. Ab 12,11€/h und Übernahmeoption. Tel.: 02 21 / 3 56 74 81 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit im Rhein-Sieg-Kreis und Köln. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. Tel.: 0221/3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

KONNEX sucht Staplerfahrer (m/w/d) Vollzeit in Köln und Bergisch Gladbach. Guter Stundenlohn, mit Übernahmeoption. ☎ 0221-3567481 - info@konnex-zeitarbeit.de

FRUCHTHANSA
GmbH

Kraftfahrer (m/w/d) KL. CE (Kl. 2 f. Sattelzüge) für Obst- und Gemüseauslieferungen, zur Aushilfe auf 450 € Basis ab Wesseling gesucht. ☎ **02236 - 92912 77**

LKW-Fahrer m/w/d für 7,5 to und 12 to gesucht. Feste Arbeitszeiten, gute und pünktliche Bezahlung, Arbeitskleidung wird gestellt, moderne Fahrzeuge **Tel: 0171-1477488**

DICON

Mitarbeiter für Handwerk und Produktion stellen wir ein. DICON GmbH ☎ 02241-70777

Mitarbeiter für Lager/Produktion Stundenlohn ab 12,00 € AGILIS-Zeitarbeit. ☎ 0221-234785

Pizzabäcker, Küchenhilfe m/w/d in TZ/VZ für italienische Küche in Köln-Rodenkirchen ab sofort gesucht. ☎ 0177-5283640

Stellenangebote

Mitarbeiter für unsere Produktion und Qualitätskontrolle gesucht. Wir, ein pharmaz. Unternehmen in Leverkusen suchen verantwortungsvolle Mitarbeiter in Vollzeit (Früh- und Spätschicht). Sie möchten uns langfristig unterstützen und arbeiten gerne im Team, dann bewerben Sie sich per Mail: service@rheinlandblister.com. Weitere Informationen unter www.rheinlandblister.com. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit - Rheinland Blister GmbH & Co. KG Borsigstr. 5-7, 51381 Leverkusen

Objektleitung für Gebäudereinigung in Köln gesucht (m/w/d). Zwingend erforderlich ist der Führerschein Klasse B und Berufserfahrung. Zu den Aufgaben gehört: Personalbetreuung und Einsatzplanung, Kundenbetreuung und Qualitätskontrolle. Anstellung Vollzeit oder auch Teilzeit möglich. Bitte die schriftliche Bewerbung an: info@putzfeen.de

Pflegehelfer mit LG 1 und LG 2 (m/w/d) sowie **Hauswirtschafts- und Betreuungskräfte (m/w/d)** ab sofort für 24-30 Wochenstunden Werktags oder auch am Wochenende für die ambulante Versorgung gesucht. Impfstatus: Geboostert. Führerschein erforderlich! Übertarifliche Bezahlung! Wir sind kollegial, fair, familieneutral und lösungsorientiert und suchen DICH! Ruf einfach an unter: ☎ 0221-383426

Reinigungsfachkraft (m/w/d) zur Unterstützung unseres Teams in Burscheid gesucht. Verantwortungsvolle u. abwechslungsreiche Aufgaben u. a. Reinigung v. Büro-/Ausstellungsflächen sowie Mietresemobilien. Anstellung in Teilzeit ab sofort. Bewerbung per Mail an bewerbung@bergische-wohnmobile.de.

Reinigungskraft (m/w/d) erfahren, deutschsprachig, für Einkaufsfiliale in Köln-Vingst gesucht, Montag bis Samstag ab 06.00 Uhr täglich 2 Stunden ☎ 0171-8419175

Reinigungskraft auf 450,- €-Basis ab sofort für die tägliche Büroreinigung in Ossendorf gesucht, Mo-Fr ab 18.00 Uhr 1,5 Stunden täglich. ☎ RheinClean GmbH, 0221-29725441

Reinigungskraft auf Minijobbasis nach Köln-Stammheim gesucht. Arbeitszeit: Montag bis Freitag 15:00 bis 16:45 Uhr. Telefonische Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft auf Minijob-Basis nach Köln-Bilderstöckchen gesucht. AZ. Montag bis Freitag ab 17:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119.

Reinigungskraft für abends ab ca. 18:00 Uhr gesucht! Mobil oder WhatsApp unter 0172-3190190 oder info@tas-thiele.de

Reinigungskraft in Brück gesucht: Mo-Fr. täglich ab 15:00 Uhr, Teilzeit oder Minijob. ☎ 0172-3135232

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Löwenich gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 15:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119

Reinigungskraft mit Steuerkarte nach Köln-Löwenich gesucht. AZ: Montag bis Freitag 3 Stunden ab 15:00 Uhr. ☎ Bewerbung bei Gebäudereinigung Orth, 0170-9266119

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitsort: Köln-Ossendorf Gewerbegebiet. Arbeitszeit: Montag, Mittwoch und Freitag von 08:00 - 10:00 Uhr. Mehrarbeit möglich! ☎ 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Reinigungsmitarbeiter/in für Büroreinigung gesucht. Arbeitszeit: Montags und donnerstags 3 Stunden plus Schlüsselstellen. Arbeitsort: Ehrenfeld. Mini-Job oder Steuerkarte möglich. 0221-16907040 oder 0176-30731991. Die Putzfeen GmbH & Co. KG

Zimmermädchen dringend gesucht (m, w, d) für Hotel in Köln Altstadt. In Vollzeit/Teilzeit/Minijob. ☎ 0178-5210084

Rohrschlosser/Vorrichter ISO (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. IMOTECH Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Schulbusbegleitung (m/w/d) für gehörlose Kinder gesucht. 450,- €-Basis, Arbeitszeit morgens 6 - 8 Uhr, Mo - Fr und nach Bedarf. Treffen am Schulbus, Eupener Str. Braunsfeld. ☎ 0176-43235964

Schweißer WIG/MAG (m/w/d) zur Festeinstellung gesucht. Imotech Engineering GmbH, ☎ 02234-9990440, Mail: info@imotech.de, www.imotech.de

Sicherheitsdienst sucht qualifizierte Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) für Drogeriemärkte im Raum Köln. 34a Sachkundeprüfung IHK, einwandfreies Führungszeugnis. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Spedition sucht Fahrer *innen bis 3,5t. Vollzeit oder Aushilfe. Zustellung von Büromaterial in Köln und weitere Tätigkeiten. 0160-8570291

EMS sucht **Maler und Lackierer (m/w/d)**. Sichern Sie sich jetzt eine Wechselprämie in Höhe von 500 Euro! Wir bieten Ihnen ein tolles Arbeitsklima, eine Disposition vom Fach, mind. 14€ Std., Auslöse, Jobticket, umfangreiches Prämiensystem sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld. **EMS Personalservice GmbH 0221-99509950**

TraumJob als persönl. **Assistentin** m/w/d f. Kölner Büro gesucht. Reise- u. Büroorganisation, einf. Buchhaltung, Korrespondenz in Deutsch u. Englisch. Selbst. und flex. AZ, beste Bezahlung. ☎ **0174-2442647**

Werden Sie Teil unseres Teams als Betreuungskraft (m/w/d) für Senioren in Teilzeit (20, 25 oder 30 Wochenstunden) oder auf Minijob-Basis. Ihre Aufgaben: Sie Unterstützung unserer Kunden bei allen hauswirtschaftlichen Tätigkeiten, erledigen die Einkäufe, begleiten zu Ärzten u.v.m.. Keine Vorkenntnisse notwendig - Sie durchlaufen ein internes, kostenloses Schulungsprogramm zur Betreuungskraft in unserer Akademie. Neugierig geworden? Frau Elke Strauss freut sich über Ihren Anruf oder WhatsApp unter: 0159-01488933 oder per Email unter: elke.strauss@veedelspflege.de

Wir suchen drei technisch versierte Assistenten auf 450,00 € Basis für unsere Fertigung. Tätigkeiten im einzelnen: Strahlen unserer Produkte mit Glasperlen, leichte Montagetätigkeiten. Arbeitszeit nach Vereinbarung zwischen 6:30 Uhr und 15:30 Uhr in Köln-Bilderstöckchen. Telefonische Vorabinformation, Herr Paul 0221-49708264

Zahnärzte Klinik links vom Rhein suchen **ZFA und Auszubildende/er**. Schöner arbeiten als ZFA. Wir freuen uns auf Verstärkung in Voll-/Teilzeit in einem sympathischen und kollegialen Assistententeam. Ein angenehmes Arbeitsklima, abwechslungsreiche Aufgaben, feste Arbeitszeiten und flexible Urlaubsplanung sind bei uns selbstverständlich. Lassen Sie uns doch auch mal über eine gemeinsame Zukunft und ein attraktives Gehalt reden! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail: zahnarzte@links-vom-rhein.de

Zahntechniker*in (m/w/d) Kunststoff/KFO für modernes Praxislabor in unsere erfolgreiche KFO Praxis mit nettem Team im Rhein Center in Köln-West gesucht. Vollzeit/Teilzeit möglich. Wir bieten geregelte Arbeitszeiten, großzügige Gehalts- und Urlaubsregelung, Jobticket oder Mitarbeiterparkplatz und Benzinkostenzuschuss. Falls Sie noch keine KFO Erfahrung haben, arbeiten wir sie gerne ein. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung mit Lichtbild an info@blue-ortho.de oder rufen Sie uns an: 0170-7343005. Blue-ortho Fachpraxis für Kieferorthopädie Dr. Schnegelsberg, Im Rhein Center www.blue-ortho.de

Unser Jobangebot an der **frischen Luft**
- **sicher** ins neue Jahr starten!

Jetzt bewerben als

Zeitungszusteller (m/w/d)

in Ihrer direkten Wohnumgebung

Jeder, der mindestens 13 Jahre alt ist und am Wochenende (am Freitag oder am Samstag) auch nur wenige Stunden Zeit hat, kann für uns tätig werden!

Daneben können wir volljährigen Bewerber/-innen, insbesondere in Hinblick auf die Pandemie und deren Schutzbestimmungen, eine sichere Anstellung in Teilzeit anbieten.

Weitere Infos online unter: www.zusteller-jobs.net

☎ **02203 18 83 99**

☎ **0175 999 44 00**

☎ **bewerbung@rdw-koeln.de**



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

**Aushilfen (m/w/d) für unser Lager
in 51149 Köln gesucht!**

Sie unterstützen unser Team im Lager bei Bündel-

und Kommissionierungsarbeiten. Darüber hinaus haben sie ein Auge auf die Verladungen vor Ort. Arbeitserfahrungen sind nicht zwingend notwendig, aber vorteilhaft. Darüber hinaus werden aktuell Bewerber (m/w/d) bevorzugt, die einen Staplerschein besitzen.

Wir benötigen Unterstützung an zwei bis drei Tagen unter der Woche (Mittwoch-Freitag), jeweils nach Absprache in der Zeit von 08:00 Uhr - 17:00 Uhr und/oder in der Nacht von Donnerstag auf Freitag.

Wir freuen uns über Ihre Kurzbewerbung

per E-Mail an: bewerbung@rdw-koeln.de

oder per Post an: RDW Rheinische Direkt-Werbung · August-Horch-Str.10 · 51149 Köln



RDW Rheinische Direkt-Werbung GmbH & Co. KG · August-Horch-Straße 10 · 51149 Köln

Straßenbaufacharbeiter / Pflasterer und Straßenbauhelfer (m/w/d)

zum sofortigen Eintritt gesucht.

Bewerbungen und Auskünfte:

TKS Tief-, Kanal- und Straßenbau GmbH

Tel.: 02433 – 938724

E-Mail: tks-hueck@gmx.de



... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in Köln-Rodenkirchen einen

Orthopädietechniker*

in Vollzeit

Sie haben eine **abgeschlossene Ausbildung** als Orthopädietechniker* oder Bandagist* und verfügen über **erste Berufserfahrung**?

Sie sind **neugierig** und suchen gemeinsam mit dem Team aus Ärzten, Therapeuten und Kollegen nach immer neuen Lösungen für Ihre Patienten?

Sie möchten sich **weiterentwickeln** und in ein modernes Unternehmen einbringen?

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.

*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

Stellenangebote

Wir suchen für eine Wohnanlage mit großer Grünanlage im Kölner Süden ab dem 01.3.2022 im Rahmen einer geregelten Altersnachfolge einen Hausmeister (m/w/d) in Vollzeit zur Festanstellung. Ihre Aufgaben u.a.: Inspektion der haustechnischen Anlagen und Einrichtungen Ausführung und Kontrolle aller technischen und handwerklichen Arbeiten im Außen- und Innenbereich im Gemeinschaftseigentum der Liegenschaft Kleinreparaturen aller Art Koordination und Betreuung der Nachunternehmer Sorge für ordnungsgemäßen Zustand der Gebäude und deren Außenanlagen (Rasen mähen, Hecken schneiden, Unkrautentfernung, Winterdienst). Wir wünschen uns: eine abgeschlossene Ausbildung in einem anerkannten Handwerksberuf (z.B. Gartenlandschaftsbau, Elektro- oder Sanitärbereich) ein ausgeprägtes handwerkliches Geschick und technisches Verständnis Führerschein Klasse B fließende Deutschkenntnisse sowie ein gepflegtes Äußeres, Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit Sie erwartet eine vielseitige Aufgabe, die auf Dauer ausgelegt ist. Neben einer fairen, marktüblichen Vergütung bieten wir eine sehr vertrauensvolle und angenehme Arbeitsatmosphäre und einen unbefristeten Arbeitsvertrag. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Mail an hausmeisterbewerbung@email.de

ZMF wir suchen Dich zur Unterstützung für die Stuhlassistenz in Teil oder Vollzeit ab sofort!!! Zahnarztpraxis Elena Wiener, Frankfurter Str. 610, 51145 Köln. ☎ 02203-37259

schon gewusst?

Im **Discountmarkt** kennen sich **70%** der Anzeigenblattleser aus.

Quelle:AWA '05

Deutschland liest lokal.

Kölner lesen Express die Woche.

Ihr Erfolg ist unsere Aufgabe

WUPPERMANN BILDUNGSWERK >> Ausbildung >> Zukunft

Sie möchten nicht einfach irgendeinen Job sondern einen Top-Verdienst, unbefristete Anstellung und interessante Perspektiven.

Alles möglich durch eine ...

Umschulung mit IHK-Abschluss in technischen Berufen

Wir starten in Kürze mit den Umschulungen in unserem Haus.

Eine vollständige Finanzierung der Qualifizierung seitens der Agentur für Arbeit, des zuständigen Jobcenters oder des Rentenversicherungsträgers ist möglich.

Sichern Sie sich noch einen der freien Plätze. Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Informationstermin bei uns.

Wuppermann Bildungswerk Leverkusen GmbH
Hemmelrather Weg 203, 51377 Leverkusen
Telefon: 0214 876100
E-Mail: info@wuppermann-bildungswerk.de
www.wuppermann-bildungswerk.de



... das moderne Sanitätshaus

Für Sie steht der Kunde im Mittelpunkt? Dann sind Sie bei uns richtig!

Wir wollen weiter wachsen und suchen zur Erweiterung unserer Filiale in Köln-Weiden einen

Fachberater* im Sanitätshaus, Schwerpunkt Bandagen und Einlagenversorgung

in Vollzeit

Sie haben eine Ausbildung im **pflegerischen oder medizinischen Bereich** oder verfügen bereits über **Kenntnisse im Verkauf**?

Sie überzeugen unsere Kunden mit Ihrem **Einfühlungsvermögen** und Ihrem **Fachwissen**?

Auch wenn Sie keine der Fragen mit ja beantworten können: **wir suchen auch Quereinsteiger***, eine fundierte Einarbeitung ist selbstverständlich.

Mehr Details unter „rahm.de/jobs“ oder 0 22 41 / 908-555.

Wir freuen uns auf Ihre Unterlagen per E-Mail an jobs@rahm.de.

*Wir schätzen Vielfalt! Daher ist uns Ihr Geschlecht egal! Hauptsache Sie passen zu uns!

Mehr als nur ein Job!

rahm Zentrum für Gesundheit GmbH · Iltisweg 1-3 · 53842 Troisdorf

Arbeitsangebote

2 Reinigungskräfte nach Mülheim gesucht Bis Ende März 1 x wö. Do. je 3 Stunden ab April 2 x wö. Mo 2,5 und Do. 1,5 Std. mit Schlüssel Arbeitszeit ab 18.30 Uhr ☎ 0176/70723702

Austräger/Zeitungszusteller (m/w/d) für den Kölner Wochenspiegel gesucht. Verteilung 1x wöchentlich am Wochenende (Fr./Sa.), jeder ab 13 Jahren kann für uns tätig werden! Einfach bewerben unter 02203-188399 oder im Internet auf www.zusteller-jobs.net

Haushaltshilfe für ca. 20 Std. wöchentlich in Festanstellung in Rodenkirchen gesucht. Zu den Aufgaben gehören Kochen, Wäschepflege und Hausreinigung ☎ 0160-92506239

Haushaltshilfe/Hauswirtschaftlerin in Vollzeit/Teilzeit in der Kölner Innenstadt zur sofortigen Einstellung gesucht. ☎ 0175-2434287

Küchenhilfe gesucht. ☎ 0221-311646

Mitarbeiter für Treppenhauseinigung gesucht m/w mit PKW Führerschein. Bewerbung bitte an: maurer@netcologne.de

Putz-/Haushaltshilfe gesucht, wöchentlich 2-4 Stunden, flexibel, ab sofort, Langerich-Gartenstadt. 0163-8811800

Raumpflegerin (m/w/d) als Minijob für Feinkostladen nach Hürth-Effern (Industriegebiet) gesucht. AZ: samstags ab 6:30 für 2,5 Std./Std. Lohn 12,00 Euro. Münch GmbH ☎ 02234/53500.

Reinigungs-/Haushaltshilfe 4-5 Std. wöchentlich auf Minijob-Basis nach Köln-Rath gesucht. ☎ 0221-25927740

Reinigungskraft für Privathaushalt 14-tägig für 2 Stunden nach Köln-Weiden gesucht. Angebote unter ☎ 0151-18718341

Reinigungskraft für unseren Kunden in Köln-Deutz (Auenweg) ab sofort gesucht. AZ: mo.-fr. 6.00-7.45 h. Linden 01577-5406538

Reinigungskraft gesucht (m/w/d) auf Minijob-Basis Kölner-Innenstadt, Arbeitszeiten Montag-Samstag 9-10.30, Bewerbung unter gbr-huber@web.de, ☎ 0172-8326530, Gebäudereinigung Huber.

Wäscherei Müller in Köln-Poll sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- €-Basis. Haben wir Ihr Interesse geweckt, dann melden Sie sich! ☎ 0221-8304280

Wir suchen Subunternehmer für verschiedenen Transporte bis 3,5t. Zustellung von Büromaterial in Köln, Fernverkehr, Regionalverkehr. 0160-8570291

Wir suchen zuverlässigen Aushilfsfahrer (m/w) für das Fleischgewerbe zu 4 Uhr morgens. Einsätze 3x wö. a 4 Std. Kontakt erbeten unter 0221-173431, Froitzheim GmbH

Zuverlässige Haushaltshilfe für Haus in Lövenich gesucht, leistungsgerechte Bezahlung. ☎ 0175-4245829

Stellen-gesuche

Zuverlässige polnische Frau sucht Putzstelle. 0176-76630820

Arbeits-gesuche

☎ 1A Maler sucht Arbeit 0221/ 16 92 25 74 und 0173- 932 14 74

Alle Bau und Gartenarbeiten. 0163-3027254

Damenhaarschnitt, Herrenhaarschnitt, Friseurmeister kommt ins Haus, 2G. ☎ 02236-967225

Erfahrene Frau sucht Putzstelle im Privathaushalt/Treppenhaus. ☎ 0159-06604712

Gärtner sucht Arbeit und macht alles rund ums Haus. ☎ 0152-18660949

Gärtner, erfahren, sucht Arbeit rund um den Garten. ☎ 0176-62414049

Handwerker, zuverlässig, Innenverputz, Trockenbau, Fliesen, Tapezieren, Streichen ☎ 0157-53841909

Pflegefachkraft bietet stunden- oder teilweise Pflege/ Betreuung für Senioren an, gerne auch zur Vertretung. 0221-4002236

Pole streicht, tapeziert und verlegt Laminat ☎ 0177-2220841

Suche Stelle (Putzen, Bügeln, Hilfe im Haushalt). ☎ 0173-9075223

Zuverlässige, ehrliche Frau sucht Arbeit in Privathaushalt. ☎ 0163-3335335

Wir suchen **Reinigungskräfte** m/w/d in:

Lindenthal, Ostlandstr. 36
Vormittags 5 Stunden pro Woche geringfügiger Basis

Aachener Str. 563
Di.+ Do. 11:00-12:00 Uhr
geringfügiger Basis

Nippes, Escher Str.
Mo. - Fr. 05:00 - 08:00 Uhr Teilzeit

Hohenstaufenring
4x/Woche 19:30-21:00 Uhr
geringfügiger Basis

Seeberg, Robert-Bosch-Str.
Mo.-Fr 18:00-19:30

Rodenkirchen, In Eifelort
Mo.-Fr. 16:00-20:00 Uhr Teilzeit

Westhoven, Andre-Citroen Str. 5
Mo.-Fr. 09:30-10:30 Uhr
geringfügiger Basis

Stundenlohn nach Tarif 11,55 €.
Rufen Sie uns bei Interesse
unter 01577-7 20 35 03 an!

JAHN
GEBÄUDESERVICE

Niederberger Gruppe

NIEDERBERGER KÖLN
sucht Reinigungskräfte für unsere Objekte in Langerich, Mülheim und Ehrenfeld auf Steuerkarte o. Minijob Basis. AZ.: nach Vereinbarung Bei Interesse bitte unter 0163/6352662 melden.

Für unser Objekt in Köln (Poller-Kirchweg) suchen wir ab sofort zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen.

AZ: Mo. - Fr. ab mittags auf steuerkarte

OPTI GmbH ☎ 0 22 03 / 36 91 40

Für den Flughafen Köln/Bonn Mitarbeiter m/w für die Luftfrachtkontrolle gesucht
Quereinsteiger werden sorgfältig geschult. Förderung der Schulung durch Agentur für Arbeit/Jobcenter möglich .

ASW GmbH | Lebenslauf bitte per Mail: koeln@aswonline.de
02203-988660

Köln-Service GmbH

Wir suchen für ab sofort eine **Reinigungskraft (m/w/d)**
Mo.-Fr. und alle 14 Tage Sa.+So
Arbeitsbeginn 06:00 Uhr
für ein Krankenhaus in Köln-Niehl

Ansprechpartner Herr de Jesus Ahnert
Tel.: 0177/7330819

Zahnmedizinische Fachangestellte/r
für Zahnarztpraxis in Köln-Braunsfeld gesucht.

Vormittag und/oder Nachmittag möglich. Arbeitszeit 20-30 Stunden.

Stuhlassistenz und Patientenbetreuung.

Gerne auch Wiedereinsteiger/in.

Tel.: 0221-496855

intensiv

Lernhilfe sucht **Lehrkräfte**
für unsere Schulen in: Engelskirchen, Wiehl, Wipperfurth, Nümbrecht, Lindlar, Gummersbach, Overath, Rösrath, Bergisch Gladbach, Köln-Rodenkirchen, Troisdorf. Voraussetzung ist ein abgeschl. oder fast abgeschl. Studium.

Info unter: Tel. 0 22 63/26 33

Für unser Objekt in Köln (Privatklinik, nahe Zulpicher Platz) suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)
AZ: Mo.-Fr. ab 17.00 Uhr sowie alle 3 Wochen samstags. Minijob.

OPTI GmbH ☎ 01 73/5 28 09 58

Für ein Verwaltungsgebäude in Köln-Kalk, **Erna-Scheffler-Straße**, suchen wir zuverlässige, deutschsprachige

Reinigungskräfte m/w/d (Minijob/lohnsteuerpflichtig)

Arbeitszeiten:
Mo. - Fr. 17:00 - 19:30 Uhr (brutto)
Mo. - Fr. 18:00 - 19:45 Uhr (netto)

Bewerbungen bitte an
MCS Malta Clean & Service GmbH
Tel. ab 9.00 Uhr: 02421-840974

Info-Veranstaltung
08.03.2022

Quereinstieg als Busfahrer (m/w/d)
Ihr Fahrplan

Dienstag, 08. März 2022
10:00-11:00 Uhr
oder 13:00-14:00 Uhr
Mit anschließender **Probefahrt!**

wupsi-Betriebshof
Borsigstraße 18
51381 Leverkusen-Fixheide

Das wartet auf Sie

- Qualifizieren Sie sich für einen **sicheren und zukunftsorientierten Arbeitsplatz als Busfahrer** (m/w/d) im wupsi-Konzern
- **Quereinstieg und Karriere** im wupsi-Konzern
- Einblick in **Theorie und Praxis**
- Voraussetzungen und **Finanzierung des Busführerscheins** in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter AGL

Voraussetzung
Sie sind **mindestens 21 Jahre alt** und im Besitz des **Führerscheins Klasse B**

Melden Sie sich an!
Schicken Sie uns bis zum **3. März 2022** eine Mail an **bewerbung@wupsi.de**, an welcher der beiden Info-Veranstaltungen Sie teilnehmen möchten.

Alle Infos auf wupsi.de

Schnäppchen?
Finden Sie im Briefkasten!
www.express-die-woche.de

GENAU DEN RICHTIGEN JOB FINDEN!

YOURJOB.de

in Kooperation mit:
stellenanzeigen.de

Metastasierter Brustkrebs

Virtuelle Patientenveranstaltung

Die Diagnose metastasierter Brustkrebs ist ein Schock und wirft viele Fragen auf. Die Initiative My time bietet Betroffenen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen. Außerdem erhalten Sie ausführliche Informationen zu der Erkrankung und Ihrem Therapiealltag. Gemeinsam mit den Brustzentren des Universitätsklinikums Köln, des Krankenhauses Köln-Holweide und des St. Elisabeth-Krankenhauses

Köln-Hohenlind bieten wir Ihnen einen virtuellen Austausch. Schauen Sie vorbei und finden Sie Antworten auf Ihre Fragen oder lernen Sie andere Betroffene kennen:
Donnerstag, 10. Februar 2022, 16.00 – 19.30 Uhr (online).

Mytime
Momente wortvoll machen

Nehmen Sie bequem von zu Hause aus teil – online und kostenfrei!

Alle Informationen finden Sie auf:
www.leben-mit-brustkrebs.de/my-time
Oder scannen Sie hier den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon

Eine Initiative von:

NOVARTIS

MIA! Das Brustkrebskompetenzzentrum

Brustkrebs Deutschland e.V. Programm Leben

25 JAHRE SCHOLZ & PARTNER

ELEKTRO - HAUSGERÄTE - SERVICE

- Neu-, Lackschaden- & Gebrauchtgeräte
- Einbauküchen – Planung & Verkauf
- Liefer- & Aufbauservice
- Arbeitsplatten aus Naturstein
- Reparatur von Kaffeeautomaten
- Küchenmodernisierungs-Service

Kondenstrockner mit Wärmepumpentechnologie DS843F3GO

Wärmepumpentechnologie
Multifunktionsdisplay
Kombinierter Filtermechanismus
8 kg Füllmenge
Energieeffizienzklasse A++

UVP: 699,00 €
449,00 €

Kaiserstr.40 • 51145 Köln-Porz • Tel. 02203/54041

WWW.SCHOLZ-HAUSGERAETESERVICE.DE

KLEINANZEIGE? GANZ EINFACH!

www.rheinische-anzeigenblaetter.de

NEUBEZIEHEN

Ihrer Polstermöbel

Ausführung aller Polsterarbeiten

INNUNGS-FACHBETRIEB

MATHIA

Telefon (02204) 6 71 42

Auf der Kaule 22 • 51427 Bergisch Gladbach-Refrath

- Bezüge für moderne Polstermöbel
- Nähen von Houssen und Kissenbezügen
- Lederverarbeitung für Polstermöbel
- Restaurierung der Holzgestelle
- Unverbindliche Preisempfehlung
- Festpreise bei Besichtigung
- Große Auswahl an Stoffen und Leder
- Auch Neuanfertigung
- Abholung sowie Lieferung

Was genau soll dieser Begriff eigentlich wirklich bedeuten?

Darum heißt es Schäl Sick

Das Deutzer Rheinufer ist bei gutem Wetter ein beliebter Treffpunkt. Foto: Vladimirs/stock.adobe.com

Die linke Rheinseite wäre heutzutage nichts mehr ohne die rechte. So wie es zwei Herzhälften gibt, können auch die beiden Kölner Teile nur zusammen im Takt schlagen. Wir klären, warum die Schäl Sick überhaupt so genannt wird.

Köln. Was soll das eigentlich bedeuten – Schäl Sick? Und wieso klingt der Begriff aus dem Mund vieler Kölner eher abwertend? Immerhin lebten Ende 2019 etwa 402.830 Menschen im rechtsrheinischen Teil der Stadt – rund 37 Prozent der Gesamtbevölkerung von 1.091.819 also. Es mag Domstädter geben, denen diese Fragen nur noch ein Gähnen entlockt. Doch mindestens ebenso viele dürften, wenn sie ehrlich sind, keinen blassen Schimmer haben. Genau genommen gibt es keine genau verbriefte Herkunft für den Begriff Schäl Sick („Blinde Seite“, „Schie-

lende Seite“), dennoch existieren zwei Erklärungen, die beide plausibel erscheinen. Die erste hat etwas mit Pferden zu tun. Bis in die Mitte des 19. Jahrhunderts halfen Treidelpferde in Köln, die Schiffe auf dem Rhein stromaufwärts zu ziehen. Das taten sie auf eigens angelegten Leinpfaden. Die hießen so, weil die Pferde mit dicken Leinen aus Hanf mit den Schiffen verbunden waren.

Heute sind die alten Leinpfade vor allem im Süden des Linksrheinischen eine beliebte Fahrrad- und Fußgängerstrecke. Die Treidelpferde trugen Scheuklappen, um nicht von den Spiegelungen der Sonne auf dem Wasser geblendet zu werden. Deutz und das Rechtsrheinische wurde für die Tiere so zur unsichtbaren Schäl Sick.

Die zweite Erklärung hat einen religiösen Hintergrund. Im frühen Mittelalter war der Rhein die Grenze des römischen Reiches. Links bevöl-

kerten also die Römer das alte Köln, während auf der rechten Rheinseite Germanen aus dem Stamme der Ubier lebten. Diese huldigten ihren eigenen Göttern wie Odin oder Thor. Christen aber verachteten die in ihren Augen heidnischen Gottheiten, vor allem den einäugigen („schälen“) Odin. Und so lebte das unkultivierte, heidnische Volk eben auf der Schäl Sick.

Diese Animositäten zwischen beiden Kölner Hälften halten sich bis heute, wenn gleich oft nur noch mit einem Augenzwinkern ausgesprochen. Sogar der erste deutsche Bundeskanzler und Kölner Ex-OB Konrad Adenauer sagte einst: „Hinter Deutz fängt Sibirien an.“ In einem hat die Schäl Sick jedoch wirklich das Hintertreffen: Laut Statistischem Jahrbuch der Stadt Köln gibt es linksrheinisch 40 Kilometer Rheinufer, rechtsrheinisch dagegen lediglich 27,3 Kilometer.

Genuss für Cineasten

Köln. Die Universitäts- und Stadtbibliothek Köln veranstaltet mit dem Gürzenich-Orchester eine Reihe mit legendären Stummfilm-Werken des großen Regisseurs Fritz Lang. Dabei kommt auch Martin Matalons Filmmusik „Metropolis rebooted“ zur Uraufführung. „Spione“ wird am 9. Februar, 19.30 Uhr im Filmforum NRW im Museum Ludwig aufgeführt, mit Richard Siedhoff am Klavier, und am 16. und 17. Februar, jeweils um 20 Uhr, kommt in der Kölner Philharmonie Martin Matalons „Metropolis rebooted“ für Orchester und Elektronik 2021, Musik zum Film „Metropolis“, zur Uraufführung. Mehr Infos unter: www.ub.uni-koeln.de/events/specials/filmreihe_fritz_lang/index_ger.html

Bürgerräte sollen helfen

Köln. Zufällig aus der Stadtgesellschaft ausgewählte Kölner Bürger sollen gemeinsam Lösungsvorschläge zu aktuellen politischen Themen erarbeiten. Dafür will das Ratsbündnis aus Grüne, CDU und Volt ein zusätzliches Gremium schaffen: Bürgerräte. Deren Ergebnisse sollen bei politischen Entscheidungen im Stadtrat berücksichtigt werden. In einer Pilotphase soll der erste Bürgerrat das Thema „Mobilität“ behandeln. Auf Basis dieser Erfahrungen soll das neue Beteiligungsformat überprüft und weiterentwickelt werden. Die Verwaltung soll ein entsprechendes Konzept vorlegen und wird gebeten für die Bürgerräte geeignete Themen vorzuschlagen. Für Konzept und Pilotphase habe das Ratsbündnis 50.000 Euro im Haushalt bereitgestellt.

Moderator Dada Peng nimmt an der Veranstaltung teil.
Foto: Dada Peng

Zahnärzte im Bazaar • Dr. med. dent. Stappler

Ihre Prothese wackelt?
2-4 Implantate pro Kiefer sorgen für festen Halt beim Lachen, Kauen und Küssen

Nicht jeder kann sich Zahnimplantate leisten. Wir bieten Ihnen Qualität aus Deutschland zu fairen Konditionen. Durch den Einsatz von 3D Röntgen können ihre Implantate risikoarm, sanft und wirtschaftlich über eine Schablone präzise durch eine kleine Bohrung ohne Skalpell eingebracht werden. Die enge Zusammenarbeit von Zahnärzten mit Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie und dem Zahntechnikermeister direkt am Behandlungsstuhl führt zu ausgezeichneten ästhetischen Ergebnissen, die anspruchsvollen Erwartungen gerecht werden.

Wir beraten Sie gern zur Implantation und dem zu Ihnen passenden Zahnersatz.

HAHNÄRZTE IM BAZAAR

Hochwertig-Herzlich-Stilvoll • Zahnärzte im Bazaar • Dr. Julia Stappler und Dr. Eduard Stappler
Mittelstraße 12-14a • 50672 Köln • Telefon 0221-82008400 • Email: meine@zaehne-im-bazaar.de • www.implantologe.koeln

Gespräch mit Peng

Fernsehmoderator nimmt an Event zum Tag der Kinderhospizarbeit teil

Köln. Solidarität mit Familien, deren Kinder lebensverkürzend oder lebensbedrohlich erkrankt sind: Das ist das Ziel, das der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst (AKHD) Köln am dem Tag der Kinderhospizarbeit (10. Februar) verfolgt. Zum Ausklang des Aktionstages lädt die Einrichtung alle Interessierten um 19 Uhr zu einem Online-Talk mit dem Autor, Künstler und Aktivist Dada Peng ein. „Eigentlich gibt es im Rahmen dieses wichtigen Tages seit Jahren eine Lesung im Leonardo Royal Hotel am Stadtwald. Da ist der große Saal immer rappellvoll“, erklärt Koordinationsfachkraft Franziska Magh. „Coronabedingt mussten wir bei unserer Planung allerdings nun eine alternative Veranstaltung ins Leben rufen.“

Mit Dada Peng habe man einen kompetenten Gesprächspartner finden können, der seit

über 20 Jahren in der Hospizszenen unterwegs ist. Der gebürtige Dortmunder war viele Jahre ehrenamtlich in einem stationären Erwachsenenhospiz als Begleiter tätig. Mit seinen Geschichten über Tod und Trauer will Peng dazu beitragen, dass Menschen beginnen, sich locker und ungezwungen mit ihrer eigenen Endlichkeit auseinander zu setzen - und mit Familienangehörigen sowie Freunden über die eigene Beerdigung und persönliche Todesvorstellungen sprechen.

Bei dem kostenlosen Online-Livestream kommen auch Ehrenamtliche d-es Ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienstes Köln zu Wort und erzählen, was das Besondere an der Tätigkeit mit lebensverkürzt erkrankten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist. Anmeldung unter koeln@deutscher-kinderhospizverein.de.