



**Deutsche  
Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne

■ Am Sportpark Müngersdorf 6 ■ 50933 Köln ■

---

# **AMTLICHE MITTEILUNGEN**

**Nr.: 01/2010**

Dezernat 1

Köln, den 18. Januar 2010

## INHALT

**ORDNUNG** für die Feststellung der besonderen Eignung für die Studiengänge Sport mit dem Abschluss Erste Staatsprüfung für ein Lehramt an Schulen

---

Herausgeber: Der Rektor

**Ordnung für die Feststellung der besonderen Eignung  
für die Studiengänge Sport mit dem Abschluss  
Erste Staatsprüfung für ein Lehramt an Schulen**

vom 01. April 2007

geändert am 20. Mai 2008, zuletzt geändert am 17. Februar 2009

Aufgrund des § 2 Abs. 4 i.V.m. § 49 Abs. 5 des Gesetzes über die Hochschulen des Landes Nordrhein-Westfalen (Hochschulgesetz - HG) in der Fassung des Hochschulfreiheitsgesetzes (Hochschulfreiheitsgesetz – HFG) vom 1. Januar 2007 (GV.NW. S. 474) sowie des § 45 der Ordnung der Ersten Staatsprüfungen für Lehrämter an Schulen (Lehramtsprüfungsordnung – LPO) vom 27. März 2003 (GV.NW. S. 182) hat die Deutsche Sporthochschule Köln die Ordnung für die Feststellung der besonderen Eignung für die Studiengänge Sport mit dem Abschluss Erste Staatsprüfung für ein Lehramt an Schulen erlassen:

**Inhaltsverzeichnis:**

I. Allgemeine Bestimmungen

- § 1 Zweck / Form der Sporteignungsprüfung
- § 2 Gegenstand und Ort der Feststellung / Prüferinnen, Prüfer
- § 3 Überprüfungsstermin, Meldefristen
- § 4 Zulassung / Zulassungsverfahren
- § 5 Wiederholung
- § 6 Niederschrift
- § 7 Bescheinigung, Gültigkeitsdauer

II. Praktische Sporteignungsprüfung an der Deutschen Sporthochschule Köln

- § 8 Leistungsanforderungen der Sporteignungsprüfung
- § 9 Bestehen der Sporteignungsprüfung

III. Schlussbestimmungen und Inkrafttreten

- § 10 Studienort- und Studiengangwechsel
- § 11 Inkrafttreten, Außerkrafttreten

Anlage zu § 8 Leistungsanforderungen

## **ERSTER ABSCHNITT Allgemeine Bestimmungen**

### **§ 1**

#### **Zweck / Form der Sporteignungsprüfung**

(1) Für das Studium der Lehramtsstudiengänge Sport ist neben der (allgemeinen) Hochschulreife die besondere Eignung für den Studiengang nachzuweisen. Der Nachweis wird durch das Ablegen einer sportpraktischen Prüfung (Eignungsfeststellung / Sporteignungsprüfung) erbracht. Sie dient der Feststellung einer sportmotorischen Leistungsfähigkeit, die zur Aufnahme des Sportstudiums erforderlich ist.

(2) Der Nachweis der Eignung ist Einschreibungsvoraussetzung für das Studium der Studiengänge Sport für ein Lehramt an Schulen in Nordrhein-Westfalen. Er muss vor Aufnahme des Studiums erbracht sein; eine bedingte Einschreibung ist nicht zulässig.

### **§ 2**

#### **Gegenstand und Ort der Feststellung / Prüferinnen, Prüfer**

(1) Die Sporteignungsprüfung an der Deutschen Sporthochschule Köln ist in den Bereichen Leichtathletik, Turnen, Schwimmen, Sportspiele sowie in einem Ausdauertest abzulegen.

(2) Die erforderlichen Feststellungen werden von der Rektorin bzw. vom Rektor beauftragten Hochschulangehörigen getroffen (Prüferinnen und Prüfer). Die Bewertung der sportpraktischen Leistungen erfolgt in der Regel durch eine prüfende Person.

(3) Die Prüferinnen und Prüfer können durch Helferinnen bzw. Helfer unterstützt werden.

### **§ 3**

#### **Überprüfungstermin, Meldefristen**

(1) Die Termine für die Sporteignungsprüfung legt die Rektorin bzw. der Rektor fest. Der Prüfungstermin und der letzte Tag der Bewerbungsfrist (Bewerbungsschluss) werden etwa sechs Monate vorher durch Veröffentlichung auf der Homepage der Deutschen Sporthochschule Köln bekannt gemacht.

(2) Anmeldungen können frühestens drei Monate vor dem Termin der Sporteignungsprüfung abgegeben werden und müssen spätestens sechs Wochen vor dem Termin bei der Deutschen Sporthochschule Köln eingegangen sein. Die Anmeldung erfolgt ONLINE auf der Internetseite [www.dshs-koeln.de/Studium/Studieneinstieg](http://www.dshs-koeln.de/Studium/Studieneinstieg). Die Anmeldung wird nur dann berücksichtigt, wenn ein unterschriebener Ausdruck der Onlineanmeldung, ein Passbild (für die Prüfkarte) und eine Kopie des Kontoauszuges (s. § 4) im Prüfungsamt der Deutschen Sporthochschule Köln eingegangen sind.

(3) Die Überprüfung wird grundsätzlich nur im Prüfungstermin durchgeführt.

#### **§ 4**

#### **Zulassung / Zulassungsverfahren**

(1) Zur Feststellung der Eignung kann nur zugelassen werden, wer

1. die Qualifikation für das Studium (allgemeine oder fachgebundene Hochschulreife) besitzt oder die Jahrgangsstufe 11 bzw. 12 der Schule besucht und
2. ein ärztliches Attest vorlegt, das die Sporttauglichkeit bescheinigt und bestätigt, dass ärztlicherseits keine Bedenken bestehen, sich allen körperlichen Anforderungen der Sporteignungsprüfung zu unterziehen. Das Attest darf frühestens vier Monate vor Bewerbungsschluss ausgestellt sein.
3. eine Anmeldegebühr von 60,00 € auf das Konto der Deutschen Sporthochschule Köln überwiesen hat.

(2) Über die Zulassung entscheidet die Rektorin bzw. der Rektor. Die Ablehnung der Zulassung erfolgt schriftlich.

(3) Bei der Anmeldung am Tag der Sporteignungsprüfung ist der Personalausweis bzw. ein amtlicher Ausweis vorzulegen. Werden diese Unterlagen nicht bis zum Beginn der Überprüfungen vorgelegt, gilt die Sporteignungsprüfung als nicht bestanden.

(4) Die Gebühr von 60,00 € kann bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet werden (vgl. § 7 Abs. 7 der Satzung über die Erhebung von Studienbeiträgen und Hochschulabgaben).

#### **§ 5**

#### **Wiederholung**

(1) Die nicht bestandene Sporteignungsprüfung kann im nächsten Prüfungstermin wiederholt werden. Eine neue, vollständige Bewerbung ist erforderlich. Bei der Wiederholung sind alle Leistungen neu zu erbringen.

(2) Bleibt jemand der Sporteignungsprüfung fern oder wird sie abgebrochen, gilt die Sporteignungsprüfung als nicht bestanden.

#### **§ 6**

#### **Niederschrift**

(1) Über die Durchführung des Verfahrens wird eine Niederschrift angefertigt, in die aufzunehmen ist:

1. Tag und Ort des Verfahrens zur Feststellung der Eignung,
2. die Namen der prüfenden Personen,
3. die Dauer und der Umfang des Verfahrens,
4. besondere Vorkommnisse.

Die Niederschrift ist von den prüfenden Personen zu unterzeichnen.

(2) Die einzelnen Bewertungen und die Ergebnisse werden in die Prüfkarte der Bewerberin bzw. des Bewerbers eingetragen.

## **§ 7**

### **Bescheinigung, Gültigkeitsdauer**

- (1) Über die bestandene Sporteignungsprüfung wird ein Nachweis ausgehändigt, in dem die Deutsche Sporthochschule Köln bestätigt, dass die besondere studiengangsbezogene Eignung nach dieser Ordnung nachgewiesen worden ist.
- (2) Der Nachweis der Eignung wird unter dem Datum der Sporteignungsprüfung ausgefertigt. Er hat an der Deutschen Sporthochschule Köln als besondere Einschreibungsvoraussetzung Gültigkeit für die Dauer von drei Jahren, d.h. für das 1. bis 6. auf die Ausstellung folgende Semester. Die Gültigkeitsdauer verlängert sich, wenn eine Dienstpflicht nach Artikel 12 a Abs. 1 oder 2 des Grundgesetzes erfüllt bzw. eine solche Dienstpflicht oder eine entsprechende Dienstleistung auf Zeit übernommen worden ist, bis zur Dauer von zwei Jahren, höchstens um den Zeitraum der entsprechenden Dienstpflicht oder Dienstleistung.
- (3) Bewerberinnen und Bewerber, die zur Sporteignungsprüfung angetreten sind, aber die geforderten Leistungen nicht erbracht haben, erhalten einen schriftlichen Bescheid über das Nichtbestehen der Sporteignungsprüfung.

## **ZWEITER ABSCHNITT**

### **Praktische Sporteignungsprüfung an der Deutschen Sporthochschule Köln**

## **§ 8**

### **Leistungsanforderungen der Sporteignungsprüfung**

- (1) Die Sporteignungsprüfung an der Deutschen Sporthochschule Köln wird in den Sportarten
- Leichtathletik mit den drei Einzelleistungen
    1. 100-m-Lauf
    2. Hochsprung
    3. Kugelstoßen
  - Turnen mit den vier Einzelleistungen
    1. Sprung
    2. Boden
    3. Reck
    - 4a. Schaukeln im Beugehang (nur Frauen)
    - 4b. Klimmzüge (nur Männer)
  - Schwimmen mit den vier Einzelleistungen
    1. Kopfsprung vom 1-m-Brett
    2. 20-m-Streckentauchen
    3. 50-m-Bewegungs demonstration
    4. 100-m-Zeitschwimmen

- in einem der Mannschaftsspiele Basketball, Fußball, Handball, Hockey, Volleyball mit den vier Einzelleistungen
  1. spielgerechte Anwendung der angriffstechnischen Grundfertigkeiten
  2. spielgerechte Anwendung der abwehrtechnischen Grundfertigkeiten
  3. situationsgerechtes Verhalten im Angriff
  4. situationsgerechtes Verhalten in der Abwehr
  
- sowie in einem der Rückschlagspiele Badminton, Tennis, Tischtennis mit den vier Einzelleistungen
  1. spielgerechte Anwendung der Grundtechniken
  2. situationsgerechtes Verhalten im Angriff
  3. situationsgerechtes Verhalten in der Abwehr
  4. regelgerechtes Spielverhalten
  
- Ausdauer
  - a. 2.000-m-Lauf für Frauen
  - b. 3.000-m-Lauf für Männer

durchgeführt.

(2) Die Leistungsanforderungen sind in der Anlage zusammengestellt; die Anlage ist Bestandteil dieser Ordnung. Sofern nicht ausdrücklich etwas anderes angegeben ist, finden die internationalen Regeln der jeweiligen Sportart Anwendung. Die Leistungsanforderungen sind Mindestanforderungen; sie sind abgestellt auf die Durchführung der praktischen Sporteignungsprüfung an einem Tag.

## **§ 9**

### **Bestehen der Sporteignungsprüfung**

(1) Bei der Sporteignungsprüfung wird bei jeder Einzelleistung nur die Erfüllung der Mindestleistung festgestellt.

(2) Die Sporteignungsprüfung ist bestanden, wenn

1. die Bewerberin oder der Bewerber in 19 der 20 Einzelleistungen die Leistungsanforderungen erfüllt hat und
2. die Ausdauerleistung (2.000- bzw. 3.000-m-Lauf) in der vorgegebenen Zeit erbracht wurde.

(3) Sobald die Leistungsanforderung von der Bewerberin oder dem Bewerber in einer zweiten Einzelleistung nicht erfüllt wurde, gilt die Sporteignungsprüfung als nicht bestanden und sie oder er darf an der weiteren Prüfung bzw. am Ausdauerlauf nicht mehr teilnehmen.

(4) Spitzensportlerinnen oder Spitzensportler dürfen auch nach einem zweiten Defizit an den nachfolgenden Prüfungen teilnehmen. Sie müssen jedoch unverzüglich einen Antrag auf Einzelfallprüfung stellen, um feststellen zu lassen, ob sie trotz der beiden Defizite - unter Berücksichtigung und Würdigung aller Prüfungsergebnisse - den Nachweis der sportpraktischen Eignung erbracht haben. Über diesen Antrag wird unter Beteiligung der oder des

Beauftragten für Spitzensport entschieden. Bei einem dritten Defizit dürfen auch Spitzensportlerinnen oder Spitzensportler nicht mehr an den weiteren Prüfungen teilnehmen.

(5) Als Spitzensportlerin oder Spitzensportler gemäß Absatz 4 gilt, wer zum Zeitpunkt der Prüfung einem A-, B-, C oder D/C-Kader oder vergleichbaren Förderstrukturen eines nationalen Spitzensportverbandes des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) angehört. Dieses ist von der Teilnehmerin oder dem Teilnehmer nachzuweisen.

### **DRITTER ABSCHNITT Schlussbestimmungen und Inkrafttreten**

#### **§ 10 Studienort- und Studiengangwechsel**

(1) Bei Studienort- und Studiengangwechsel ist die besondere studiengangsbezogene Eignung durch einen gültigen Eignungsnachweis für die Lehramtsstudiengänge Sport nachzuweisen. Studierende, die diesen Nachweis schon bei der Einschreibung an der Deutschen Sporthochschule Köln vorgelegt haben, müssen den Nachweis nicht erneut führen.

(2) Kann der Nachweis nicht geführt werden, wird auf Antrag vom Nachweis der besonderen Eignung befreit, wer

- das Zwischenprüfungszeugnis in einem Studiengang Sport oder
- eine Bescheinigung über die Feststellung der besonderen Eignung für die Lehramtsstudiengänge Sport, die von einer Universität des Landes Nordrhein-Westfalen ausgestellt worden ist – soweit sie den Anforderungen dieser Ordnung entspricht, oder
- den Nachweis über die Feststellung der studiengangbezogenen Eignung im Studiengang Sport, die an einer anderen Universität im Geltungsbereich des Grundgesetzes erbracht worden ist und die den Anforderungen dieser Ordnung entspricht, vorlegen kann.

(3) Alle Anträge, die zur Anerkennung von der Sparteignungsprüfung anderer Hochschulen führen, können auch nach dem Ablauf der Meldefrist bis zum 15. März bzw. 15. September auf dem von der Hochschule herausgegebenen Bewerbungsformular gestellt werden; die Zulassungsvoraussetzungen gemäß § 4 müssen erfüllt sein. Wird ein Antrag abgelehnt, ist die Teilnahme an der Sparteignungsprüfung nur möglich, wenn der Antrag vor dem Bewerbungsschluss (§ 3) eingegangen ist.

#### **§ 11 Inkrafttreten, Außerkrafttreten**

(1) Diese Ordnung tritt am Tage nach ihrer Bekanntgabe in den Amtlichen Bekanntmachungen der Deutschen Sporthochschule Köln in Kraft.

(2) Mit dem Inkrafttreten dieser Ordnung tritt die bisherige Ordnung für die Feststellung der besonderen Eignung für die Studiengänge Sport mit dem Abschluss Erste Staatsprüfung für ein Lehramt an Schulen in der Fassung der Bekanntmachung vom 14. Februar 2006 (Amtl. Mitt. 01/2006), außer Kraft.

Ausgefertigt auf Grund des Beschlusses des Fachbereichsübergreifenden Ausschusses vom 19. März 2007 und der zustimmenden Kenntnisnahme des Senats der Deutschen Sporthochschule Köln vom 24. April 2007 sowie dem Beschluss des Senats vom 20. Mai 2008, 17. Februar 2009 und 01. Dezember 2009.

Köln, den 18. Januar 2010  
Der Rektor  
der Deutschen Sporthochschule Köln  
Univ.-Prof. mult. Dr. Walter Tokarski

**ANLAGE zu § 8  
 Ordnung für die Sparteignungsprüfung Lehramt**

**1. LEICHTATHLETIK**

Disziplinen (Zahl der Versuche)	Disziplin	Leistungsminimum	
		Frauen	Männer
1.1 Sprint (1)	100 m	15,5 Sek.	13,4 Sek.
1.2 Sprung (3)	Hochsprung	1,20 m	1,40 m
1.3 Wurf/Stoß (3)	Kugelstoßen	4 kg 6,75 m	7,25 kg 7,60 m

**2. TURNEN**

Bereiche / Geräte (Zahl der Versuche)	Prüfungsübung (...am Boden und Reck als fließende Bewegungsver- bindung gezeigt)	Technische Ausführungskriterien = Leistungsminimum
2.1 Sprung (2)	Sprunghocke Pferd seit gestellt (Höhe: Frauen: 1,20 m, Männer: 1,25 m; Brettabstand 1,10 m)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beidbeiniger Absprung, gleichzeitiger Stütz und Abdruck der Hände;</li> <li>• gerades Hocken, ohne dass die Füße das Pferd berühren</li> <li>• kontrollierte Landung auf beiden Füßen</li> </ul>
2.2 Boden (2)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rolle vorwärts, Streck-sprung mit 1/2 Drehung</li> <li>• Rolle rückwärts durch den Hockstütz oder Handstand</li> <li>• Aufschwingen in den Handstand (abrollen erlaubt)</li> <li>• Anlauf, Anhüpfer und Rad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewegungsansatz mit geschlossenen Füßen; Strecksprung direkt aus der Rollbewegung</li> <li>• Mit Streckung der Arme deutliches Freiwerden des Kopfes und der Schulter vom Boden, symmetrisches Stützen</li> <li>• Handstand: gestreckter Körper, kontrolliertes Abrollen oder Rück-senken in die Schrittstellung</li> <li>• Rad: gestreckter Körper; d.h. ge-streckte Hüfte und durch die Senk-rechte geturnt</li> </ul>

<p>2.3 Reck (2) (schulterhoch)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufschwung</li> <li>• Rückschwung in den freien Stütz</li> <li>• Umschwung vorlings rückwärts</li> <li>• Unterschwingung aus dem Stütz oder Stand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nach dem Umschwung: deutliche Stützphase</li> <li>• Unterschwingung:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- deutliches Öffnen des Arm-Rumpfwinkels</li> <li>- deutliche Bewegung nach vorne oben</li> <li>- Hüftstreckung</li> </ul> </li> </ul>
<p>2.4a Frauen: Schaukeln im Beugehang (2) (kopfhohe Ringe und 40 cm hoher Kasten im Abstand von 2,50 m vom Aufhängepunkt)</p>	<p>Aus dem Stand auf dem niedrigen Kasten (Ringe gefasst), Sprung in den Beugehang gehockt, vor- und rückschaukeln, Landung auf dem Kasten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinn befindet sich in Höhe der Ringe.</li> <li>• Die Beine werden deutlich gehockt vor dem Bauch gehalten</li> <li>• Füße dürfen beim Vor- und Rückschaukeln nicht den Boden berühren</li> <li>• Landung erfolgt in den Stand auf dem Kasten, ein Nachvornefallen (vom Kasten herunter) wird als ungültiger Versuch gewertet</li> </ul>
<p>2.4b Männer: Klimmzüge (2) (Reck, sprunghoch)</p>	<p>Fünf (5) Klimmzüge</p>	<p>Jeweils aus dem Hang (gestreckte Arme vor jedem Klimmzug) muss das Kinn über die Stangenhöhe gezogen werden</p>

### 3. SCHWIMMEN

Disziplin (Zahl der Versuche)	Ausführungsempfehlung = Leistungsminimum
<p>3.1 Kopfsprung (2) mit Anlauf vom 1-m-Brett</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• mind. 3 Schritte Anlauf (Empfehlung: ruhiges Angehen!)</li> <li>• beidbeiniger Absprung</li> <li>• Kopfsprung mit einer Flugkurve in der Ausführung gestreckt, gehockt oder gehechtet</li> <li>• Eintauchwinkel mit gestreckten parallel geschlossenen Beinen im Winkel zwischen 45° und 90° zur Wasseroberfläche</li> </ul> <p>Nicht akzeptiert werden z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sprünge aus dem Stand</li> <li>- weite Sprünge mit flachem Eintauchen (ähnlich einem Startsprung)</li> <li>- Überschlagen des Körpers</li> <li>- gegrätschte oder gescherte Beinhaltenungen oder gebeugte Hüft- bzw. Kniegelenke beim Eintauchen</li> </ul>



3.4 100-m-Zeitschwimmen (1) Brust- oder Kraulschwimmen	Zeitlimit:	Frauen	Männer
Schwimmtechniken dürfen nicht gewechselt werden!	Brustschwimmen	2:00,0 Min	1:50,0 Min
	Kraulschwimmen	1:48,0 Min	1:40,0 Min

#### 4. MANNSCHAFTSSPIELE

Die Bewerberinnen und Bewerber können aus fünf Mannschaftsspielen dasjenige auswählen, das sie am besten beherrschen und in dem sie die beste Leistung zeigen können.

In den Mannschaftsspielen wird grundsätzlich nach den internationalen Regeln gespielt, allerdings werden diese Regeln entsprechend an die Größe der Plätze und Hallen sowie an die jeweilige Anzahl der Prüflinge angepasst; die Anpassungen werden vor Beginn der Prüfung bekannt gegeben.

Als Beurteilungskriterien für die Mannschaftsspiele gelten grundsätzlich:

- spielgerechte Anwendung der angriffstechnischen Grundfertigkeiten
- spielgerechte Anwendung der abwehrtechnischen Grundfertigkeiten
- situationsgerechtes Verhalten im Angriff
- situationsgerechtes Verhalten in der Abwehr

Darüber hinaus sind in jedem Mannschaftsspiel die Prüfungs- und Beobachtungsinhalte detailliert aufgeführt.

Die Überprüfung im Mannschaftsspiel ist bestanden, wenn alle Prüfungs- / Beobachtungsinhalte erfolgreich ausgeführt wurden. Jeder Prüfungs- / Beobachtungsinhalt kann zu einem Defizit führen.

##### 4.1 Basketball

Prüfungs- und Beobachtungsinhalte:

- Korbleger mit der starken und mit der schwachen Hand:
  - Korbleger aus dem Dribbeln ohne Schrittfehler mit normaler Koordination. Von der rechten Seite: rechte Hand dribbelt, Schrittfolge nach dem letzten Dribbling neben dem linken Fuß: rechts – links (Absprung), Ball in beide Hände, mit der rechten Hand Werfen. Von der linken Seite: linke Hand dribbelt, Schrittfolge nach dem letzten Dribbling neben dem rechten Fuß: links – rechts (Absprung), Ball in beide Hände, mit der linken Hand Werfen.
- Korbleger nach Pass oder mehrmaligen Pass-und-Rückpass.
- Sprungwurf oder Positionswurf.

- Spiel 5 gegen 5 Abwehr:
  - Mann-Mann-Verteidigung: Grundstellung zwischen Gegner und Korb, Front zum Gegner, Rücken zum Korb; Mitlaufen bei Gegnerbewegungen; Helfen/Übernehmen, wenn benachbarte Spieler überspielt werden; zum Rebound gehen; Umschalten auf Angriff.
- Spiel 5 gegen 5 Angriff:
  - Schnellangriff initiieren und mitlaufen, sich anspielbar verhalten; Außen- und Brettpositionen einnehmen; Schneidebewegungen zum Korb machen und wieder auf freien Positionen anbieten; Korbwurf- und Durchbruchsmöglichkeiten nutzen; zum Offensiv-rebound gehen / Rückraum sichern.

#### 4.2 Fußball

- Aufwärmen:
  - Zupassen des Balles über verschiedene Distanzen in der 2er-Gruppe aus der Bewegung nach Ballkontrolle bzw. Direktspiel
- Spiel 5 gegen 5 (4 plus TH) auf 2 Tore

##### Beobachtungsinhalte:

- Techniken: Dribbling, Ballkontrolle, Passen, Torschuss
- Einzeltaktik Angriff: situationsgerechte Anwendung der Techniken im Spiel
- Einzeltaktik Abwehr: Zusammenspiel verhindern und Umschalten von Angriff auf Abwehr
- Anbieten und Freilaufen (Zusammenspiel)

Hinweis: Das Torhüterverhalten wird nicht beurteilt.

#### 4.3 Handball

- Technisch-taktischer Grundlagen-Test:
  1. Passen im Lauf
  2. Fangen im Lauf
  3. Kreuzen
  4. Sprungwurf nach Kreuzen

Der Ablauf ist in 3er Gruppen 6 x zu durchlaufen, so dass jeder Prüfling je 2 x jede Position spielen muss.

- Spiel 7 gegen 7

##### Beobachtungsinhalte:

- Abwehr: Verhalten 1 : 1; Verhalten in den Abwehrformationen 6 : 0 oder 5 : 1
- Gegenstoß: Umschalten von Abwehr auf Angriff; Verhalten im direkten und einfachen Gegenstoß
- Angriff: Positionsspezifisches Verhalten in 3:3- oder 2:4-Angriffsformation, Wurfvarianten: Schlagwurf und Sprungwurf oder Fallwurf

#### 4.4 Hockey

##### Spiel Mini-Hockey 3 gegen 3

###### Beobachtungsinhalte:

- Angriff: Freilaufverhalten, Entscheidungsverhalten (Abspiel / Dribbling) in einfachen Kombinationsspielabläufen mit den zugehörigen einfachen Fertigkeiten (Ballführung, Passen / Torschuss und Ballannahme).
- Abwehr: Gegner- und ballbezogenes Stellungsspiel in der Mann- / und Raumdeckung mit den zugehörigen einfachen Fertigkeiten Vorhand-/Rückhand-Herausspielen

#### 4.5 Volleyball

##### Spiel 3 gegen 3

Spielweise: Aufschlagannahme im 3-er Riegel (offenes Dreieck). Alle drei Spieler sind zunächst Annahmespieler. Aus der Annahme entwickelt sich ein sog. situationsgebundener Angriffsaufbau, d.h. der erste Pass wird diagonal ans Netz gespielt und der Spieler, der günstig zum Ball steht, läuft ans Netz und wird Zuspieler. Die beiden anderen bieten sich als Angreifer an. Nach dem Angriff ziehen sich alle drei Spieler wieder in den hinteren Teil des Feldes zurück, um den vom Gegner gespielten Ball abzuwehren.

###### Beobachtungsinhalte:

- Aufschlag: leicht anzunehmende Aufschläge von unten
- Annahme: situationsangemessen: oberes / unteres Zuspiel
- Angriffsaufbau: im oberen Zuspiel
- Angriff: als Sprungabspiel, Drive oder frontalem Angriffsschlag
- Abwehr: situationsangemessen: oberes / unteres Zuspiel oder Abwehrbagger

Beurteilt werden die Techniken und deren taktischer Einsatz hinsichtlich des:

- Ballverhaltens: Erfüllen technischer Kriterien
- Partnerverhaltens: Nachweis von Entscheidungs- und Kommunikationsfähigkeit
- Raumverhaltens: Verantwortung für einen zugewiesenen Raum übernehmen
- Gegnerverhaltens: Schwächen des Gegners erkennen und diese ausnutzen

###### Technische Kriterien:

- Bewegung zum Ball / richtige Grundstellung / Richtungsänderungen
- Körper-Ball-Verhältnis
- Impulsgebung (Einwirken auf den Ball)
- Trefffläche (Kontakt mit dem Ball)

#### 5. RÜCKSCHLAGSPIELE

- Die Bewerberinnen und Bewerber können aus drei Rückschlagspielen dasjenige auswählen, das sie am besten beherrschen und in dem sie die beste Leistung zeigen können.
- Auch in den Rückschlagspielen wird grundsätzlich nach den internationalen Regeln gespielt. Die Überprüfung findet im Einzelspiel statt; allerdings werden diese Regeln ggfs. an die Größe der Plätze und Hallen sowie an die jeweilige Anzahl der Prüflinge angepasst; die Anpassungen werden vor Beginn der Prüfung bekannt gegeben.

Als Beurteilungskriterien für die Rückschlagspiele gelten grundsätzlich:

- spielgerechte Anwendung der Grundtechniken
- situationsgerechtes Verhalten im Angriff
- situationsgerechtes Verhalten in der Abwehr
- regelgerechtes Spielverhalten

Darüber hinaus sind in jedem Rückschlagspiel die Prüfungs- und Beobachtungsinhalte detailliert aufgeführt.

Die Überprüfung im Rückschlagspiel ist bestanden, wenn alle Prüfungs- / Beobachtungsinhalte erfolgreich ausgeführt wurden. Jeder Prüfungs- / Beobachtungsinhalt kann zu einem Defizit führen.

### 5.1 Badminton

Spiel gegeneinander auf Zeit, ggfs. auf halbem Feld

Beobachtungsinhalte:

- Spielidee: Anwendung taktischer Fähigkeiten  
Umsetzung des Wettkampfgedankens (u.a. mit gezielten Schlägen den Gegner aus der Spielfeldmitte treiben)
- Schlaghärte und -genauigkeit: Umsetzung der technischen Fertigkeiten  
(Kann die Schlaghärte sinnvoll variiert werden? Können die Bälle zielgerichtet gespielt werden?)
- Lauftechnik: Raumaufteilung  
(Liegt eine angemessene Lauftechnik vor, um frühzeitig eine günstige Schlagposition situationsgerecht einzunehmen?)
- Regeln: Beachtung der Badmintonregeln und der Zählweise

### 5.2 Tennis

- Grundschnitte: Vorhand und Rückhand  
Ablauf: Mit einem vorgegebenen Partner sollen 10 Ballwechsel (10 Ballkontakte pro Spieler) gespielt werden. Innerhalb der Ballwechsel müssen von jedem Spieler mindestens 3 VH und 3 RH geschlagen werden

Beobachtungsinhalte:

Mitspielfähigkeit

- Netzspiel: Volley  
Ablauf: Mit einem vorgegebenen Partner sollen 5 Ballwechsel (5 Ballkontakte pro Spieler) gespielt werden; Spielposition im hinteren Aufschlagfeld

Beobachtungsinhalte:

- Kontrollierter früher Treffpunkt, zielgerichtetes Schlagen, koordinative Fähigkeiten

- Aufschläge: Technik von oben

Ablauf: Von 10 Aufschlägen sollen 5 Aufschläge regelgerecht platziert werden, wobei der zweite Auftreffpunkt des Balles hinter der Grundlinie liegen muss

Beobachtungsinhalte:

- Kontrolle und Geschwindigkeit

▪ **Wettkampf**

Ablauf: Situativ Tie-Break oder Grundliniensatz bis 7 (Grundliniensatz: der Ball wird von unten an- und zugespielt, danach wird der Punkt ausgespielt; das Anspiel erfolgt im Wechsel). Gespielt wird nach Tie-Break Regeln.

Beobachtungsinhalte:

- Spiel gegeneinander

**5.3 Tischtennis**

Die Überprüfung gliedert sich in vier Teilbereiche: 3 Übungen und ein freies Spiel. In den Übungen hat der Prüfling jeweils die Aufgabe gegen einen vorgegebenen Partner den Ball möglichst im Spiel zu halten. Der Ball sollte dabei möglichst niedrig über das Netz gespielt werden und die Spielposition sollte nah am Tisch sein. Die Dauer der Übungen beträgt jeweils ca. drei Minuten.

Hinweis: Tischtennisschläger sind mitzubringen.

▪ **Übungen**

1. Übung: Mit ausschließlich Vorhand-Schlägen Spielen über die gesamte Tischbreite (einschließlich Aufschlag).
2. Übung: Mit ausschließlich Rückhand-Schlägen Spielen über die gesamte Tischbreite (einschließlich Aufschlag).
3. Übung: Abwechselndes Spielen mit Rück- und Vorhand-Schlägen in der Rückhand-Tischseite (Hinweis: erfordert Umlaufen!)

Beobachtungsinhalte

- Liegt ein situationsgerechter Schlageinsatz abhängig von der gegnerischen Schlagart vor? Erfolgt ein rechtzeitiges Erkennen der einzunehmenden eigenen Schlagposition (Reaktions- und Antizipationsfähigkeit)?
- Liegt eine angemessene Laufarbeit bei den erforderlich werdenden Positionswechseln vor (Ökonomie, Gleichgewichtsfähigkeit)?
- Werden ruhige, kontrollierte Schlagbewegungen ausgeführt?
- Kann der Ball bei den Übungen sicher im Spiel gehalten werden?

▪ **Wettspiel ( nach den aktuellen internationalen Tischtennisregeln)**

Beobachtungsinhalte

- Wird der Wettkampfgedanke umgesetzt?
- Werden die Tischtennisregeln und die Zählweise berücksichtigt?

**6. AUSDAUER**

Disziplinen (Zahl der Versuche)	Disziplin	Leistungsminimum	
		Frauen	Männer
2. Ausdauer (1)	2.000 m / 3.000 m	2.1 2.000 m: 10.00 min	2.2 3 000 m: 13.00 min