

## Starke Aktion für mehr Miteinander

Kreativ: 2lefthands und WG der Lebenshilfe in Dülmen besprühten Stühle mit ausgefallenen Motiven

Die Lebenshilfe ist einfach cool.“ Benjamin Siems liebt es mit Graffiti und Airbrush zu arbeiten und bezeichnet sich selbst als Auftragsmaler und Sozialkünstler. „Die Lebenshilfe kam vor einigen Jahren zu uns, seitdem habe ich mehrere Workshops umgesetzt. Die Teilnehmer haben oft verrückte Ideen. Ich lasse es dann laufen“, sagt Benjamin Siems von 2lefthands.

Mitte Oktober war der 42-Jährige wieder im Einsatz für die Lebenshilfe NRW, dieses Mal in Dülmen im Kreis Coesfeld. Mit seiner Kollegin Sarah Alt besprühten die beiden gemeinsam mit Menschen mit Behinderung Stühle mit verschiedenen Motiven – für die Wohngemeinschaft der Lebenshilfe in Dülmen, von Camouflage mit Löwenkopf bis Schalke 04.



Graffiti und Airbrush: Buntes Treiben im Garten der WG der Lebenshilfe in Dülmen

Fotos (3): Siems



Gleich geht's los.

### Bleibende Erinnerungen und neue Freundschaften

„Wir hatten Glück mit dem Wetter und haben bei Sonnenschein unter Einhaltung der Corona-Verordnungen viele Gäste sowie Benni und Sarah von den 2lefthands empfangen“, sagte Stefanie Meinke, Teamleitung des Ambulant Unterstützten Wohnen der Lebens-

hilfe Wohnverbund NRW gGmbH. Im Vorfeld hatte sich die WG mit Benjamin Siems getroffen, um erste Ideen zu sammeln. Gemeinsam wurden die Stühle grundiert und anschließend mit den ausgesuchten Motiven versehen. Vier Stühle wurden unter den Gästen verlost: „Die Verlosungen waren sehr be-

geht und auch diese Stühle wurden mit den 2lefthands gestaltet.“

Durch diese Aktion gab es positive Rückmeldungen aus der Nachbarschaft zur offenen Art, wie die WG sich zeigt. Und eine Anfrage: Eine Nachbarin möchte sich zukünftig im Rahmen eines Ehrenamtes in der WG engagieren. Benjamin Siems: „Das war ein toller Tag für alle in der neuen WG der Lebenshilfe in Dülmen. Bleibende Erinnerungen und neue Freundschaften sind entstanden.“ vw

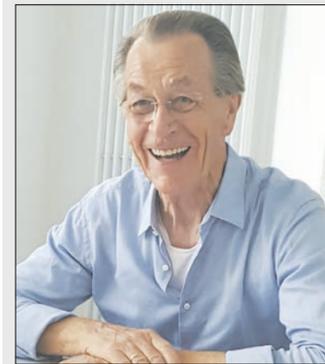


Freude über farbenfrohe Kunstwerke

### INHALT

#### Herne/NRW

„Kommt mal zu uns, wir zeigen es euch“: Franz Müntefering blickt auf eine außergewöhnliche politische Karriere zurück: Vizeminister, Bundesminister für Arbeit und Soziales, ehemaliger SPD-Vorsitzender. Mit dem Lebenshilfe Journal sprach der 80-Jährige über die Idee, wie man auch junge Menschen für ehrenamtliches Engagement begeistert.



►► Seite 2

### IHR KONTAKT VOR ORT

Lebenshilfe Wohnverbund NRW gGmbH  
Lebenshilfe Center Coesfeld  
Bahnhofstraße 23  
48653 Coesfeld  
Telefon: (0 25 41) 8 00 48 12  
lhc-coesfeld@lebenshilfe-nrw.de  
www.lebenshilfe-wad-nrw.de

### IMPRESSUM SEITE 1

- Herausgeber: Lebenshilfe NRW e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth
- Redaktion: Verena Weiß, Philipp Peters
- Presserechtlich verantwortlich: Bärbel Brüning, Landesgeschäftsführerin
- Teilaufgabe: 10 000 Exemplare

## Modernes Ferienhaus in Top-Lage „Weiterbilden“ 2021

Schöne Zeiten – Neue Reiseziele im Programm der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

A meland, Niederlande, Griechenland: Das neue Reiseprogramm der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH ist erschienen und bietet ein breites Angebot mit interessanten Reisezielen.

„Wir freuen uns sehr auf die neue Reisesaison“, sagt Julia Lang, Fachbereichsleitung Reisen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH. In enger Zusammenarbeit mit Reiseservice Henser wurde ein abwechslungsreiches und hochwertiges Angebot zusammengestellt. Julia Lang: „Auch neu mit dabei sind zwei Reisen, die für einen sehr hohen Unterstützungsbedarf geeignet sind. Mit zwei tollen, gut ausgestatteten Häusern in den Niederlanden, mit allem, was Reisende benötigen.“

Auch eine Reise in das wunderschöne Ferienhaus De Sterre in Overijssel in den Niederlanden steht im kommenden Jahr auf dem



Das schöne und toll gelegene Ferienhaus De Sterre in Overijssel lädt zum Verweilen ein. Fotos: Lebenshilfe NRW



Programm – vom 12. bis 19. Juli. Oder eine Reise nach Griechenland ins Hotel Villa Sevasti vom 7. bis 16. Mai. „Das Hotel Villa Sevasti ist ein traumhaftes Hotel mit Meerblick. Durch die günstige Lage in der Nähe des Berges Olymp weht immer eine frische Brise bei warmen Temperaturen“, so

Julia Lang, die selbst 2019 vor Ort war und sich ein Bild gemacht hat. Tolle neue Häuser konnten für 2021 in den Niederlanden organisiert werden: „De Hooiberg“ und „De Boerschop“.

Infos unter [https://www.lebenshilfe-nrw.de/de/dienstleistungen\\_einrichtungen/aktivitaeten/reisen.php](https://www.lebenshilfe-nrw.de/de/dienstleistungen_einrichtungen/aktivitaeten/reisen.php)  
Kontakt: Julia Lang, Telefon: (0 22 33) 9 32 45 38 vw

Das neue Programm mit interessanter Seminarvielfalt für Menschen mit Behinderung

Facebook, WhatsApp und Co.“, „Frauengesprächskreis – Ich, mein Körper und Sex“ und „Zumba für alle!“ sind die drei neuen Online-Seminare, die die Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH im Programm „Weiterbilden“ 2021 für Menschen mit Behinderung anbietet.

Auch an Präsenz-Seminaren gibt es einige Neuheiten: So finden 2021 Seminare zu den Themen „Kinderwunsch“, „Nur gucken, nicht anfassen“, „Zufriedenheit im Job“, „Streiten“, „Festivalieber“ und „Indianische Flöte“ statt.

### Für Menschen mit und ohne Behinderung

„Mit der Seminarvielfalt möchten wir viele Menschen mit Behinderung ansprechen und ihnen den Zugang zu unseren Bildungsan-

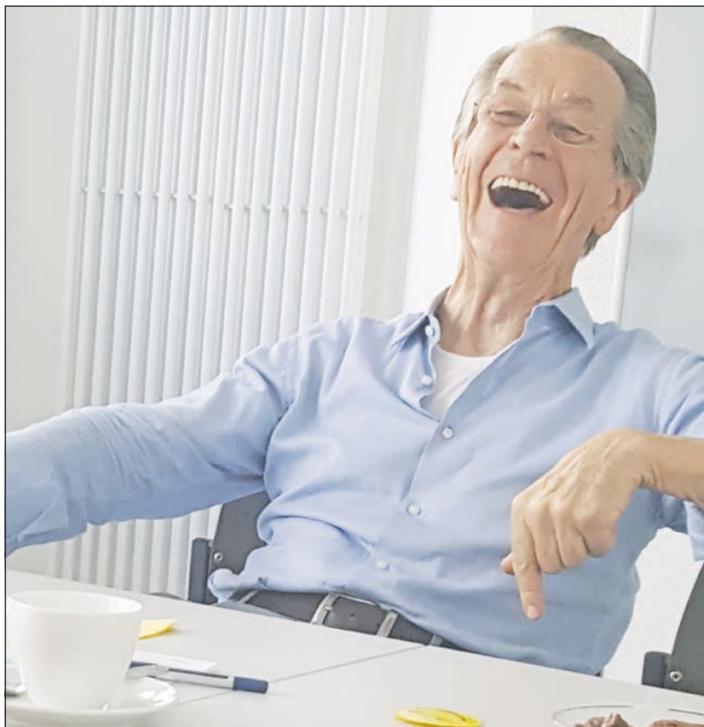
geboten ermöglichen. Auch Menschen ohne Behinderung ab 16 Jahren sind herzlich willkommen“, sagt Caroline Simons, Fachbereichsleitung Bildungsangebote der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH. Auch 2021 wird bei der Lebenshilfe NRW wieder der Superstar gesucht. Bei diesem Seminar singen die Teilnehmer das Lied ihres Lieblingskünstlers. Daneben wird eine wichtige Lernerfahrung geboten.

Wie gebe ich wertschätzend Kritik und wie nehme ich sie an? Die Teilnehmer sind sowohl Sänger als auch Jury. Sie lernen, sich selbstsicher vor den anderen zu präsentieren und konstruktive Kritik zu geben und anzunehmen. Termin: Mittwoch, 14., bis Freitag, 16. Juli 2021. Infos, Kontakt und Anmeldung zu den „Weiterbilden“-Seminaren: Anke Holz, Telefon: (0 22 33) 9 32 45-19. vw



# „Kommt mal zu uns, wir zeigen es euch“

**F**ranz Müntefering ist ein Politiker vom alten Schlag. Der 80-Jährige blickt auf eine außergewöhnliche politische Karriere zurück: Vizkanzler, Bundesminister für Arbeit und Soziales, ehemaliger SPD-Vorsitzender, um nur einige Stationen zu nennen. Nach 33 Jahren als Abgeordneter im Deutschen Bundestag zog Franz Müntefering sich 2013 mit 73 Jahren aus der aktiven Politik zurück. Politisch engagiert ist er bis heute. In verschiedenen ehrenamtlichen Funktionen als Präsident des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) und als Chef der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisation (BAGSO) beeinflusst der gelernte Industriekaufmann das gesellschaftliche Leben. 2018 wurde Franz Müntefering mit dem Preis Pro Ehrenamt des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) ausgezeichnet. Mit dem Lebenshilfe Journal sprach Franz Müntefering über die Wichtigkeit des Ehrenamtes und über die Idee, wie man auch junge Menschen für ehrenamtliches Engagement begeistert.



Gut drauf: der ehemalige Vizkanzler Franz Müntefering im Interview bei der Lebenshilfe Herne  
Fotos (3): Weiße

**Lebenshilfe Journal:** Warum ist ehrenamtliches Engagement aus Ihrer Sicht so wichtig?

**Franz Müntefering:** Helfen und sich helfen lassen ist das wichtigste Motiv für gemeinschaftliches Zusammenleben. Wir sind alle aufeinander angewiesen. Manchmal gibt es in unserer Gesellschaft die Arroganz, dass Menschen denken, sie bräuchten keine Hilfe und selbst wollen sie sich auch nicht ehrenamtlich einsetzen. Das ist falsch. Wir alle brauchen Hilfe und wir alle können auch helfen, mit unterschiedlichen Möglichkeiten. Es ist wichtig, dass wir den Menschen vermitteln, dass wir aufeinander angewiesen sind. Es hat sich in der Corona-Zeit an einigen Stellen besser gezeigt, als ich vermutet hatte. Ich habe von vielen gehört, dass Menschen einander geholfen haben. Beim Ehrenamt sollte es in den Ver-

bänden eine hauptamtlich qualifizierte Führung geben, um die sich die ehrenamtliche Arbeit gruppiert. Da reicht nicht das gute Herz, man muss es auch gelernt haben. Schät-



zungen zufolge sind in Deutschland zwischen 20 und 30 Millionen Menschen in den unterschiedlichsten Bereichen ehrenamtlich tätig, beim

Sport, in der Kirche, in den Vereinen, in den Verbänden. Wenn alle Ehrenamtlichen die Arbeit an einem Tag niederlegen würden, wäre die Arbeitsqualität in Deutschland hin-fällig. Es sollte auch dafür gesorgt werden, dass der Sprung in die nächste Generation gelingt. Ich habe mit dazu beigetragen, dass die Bundesregierung das realisiert hat, was der Bundestag beschlossen hat: die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt einzurichten. Ohne das Ehrenamt im Großen geht es in der Gesellschaft nicht.

**Lebenshilfe Journal:** Was muss Ehrenamt bieten, um junge Menschen dafür zu begeistern?

**Franz Müntefering:** Es wäre gut, wenn junge Menschen zukünftig stärker als bisher die Chance hätte,

sich die ehrenamtliche Arbeit vorab anzuschauen. Ich kenne eine Reihe junger Menschen, die damals beim Zivildienst mit verschiedenen Vorbehalten angefangen haben. Nach dem Motto: Was soll ich bei den Alten. Nach einem halben Jahr haben sie gemerkt, dass es vielleicht ein Job für sie ist und angefangen, sich um die Menschen zu kümmern. Diese Arbeit musst du erleben. Wenn du sie nicht erlebst, stehst du dem Job mit einer gewissen Fremdheit gegenüber und traust dich nicht. Ich weiß noch, als meine Mutter krank war – sie hatte schweres Rheuma. Ein Zivi von der AWO kam und sollte helfen, sie anzuziehen. Anfangs wusste er nicht, wo er anpacken sollte. Aber nachdem er das zehnmal gemacht hatte, klappte das auch und er sah den Menschen, für den er das gemacht hat.

Die Praxis erleben, in der Praxis begeistern. Den Leuten sagen, kommt mal zu uns, wir zeigen es euch, einfach mal mitmachen. Da kann die Lebenshilfe, aber auch die neue Stiftung mit-helfen. Wenn man den Kommunen einige 1000 Euro im Jahr gibt, damit sie Jugendliche ein-laden, Ehrenamt kennen-zulernen. Da sollte sehr unkompliziert herange-gangen werden. So zeigt man den jungen Leuten, dass diese Arbeit wichtig ist.

**Lebenshilfe Journal:** Aus Erfahrung der Lebenshilfe NRW ist es schwierig, Ehrenamtliche für Menschen mit Behinderung zu gewinnen. Haben Sie Erfahrungen?

**Franz Müntefering:** Ich kenne die Lebenshilfe und deren Bundesvor-sitzende Ulla Schmidt und natürlich auch Robert Antretter, den ehemali-gen Bundesvorsitzenden. Ich schätze die Lebenshilfe.

Jeder Mensch ist gleich viel wert. Das ist die Grundlage, wenn wir das

aufgeben, funktioniert nichts mehr. Gleichwertigkeit der Menschen ist das Entscheidende in unserer Demo-kratie. Das gilt auch für Menschen mit Behinderung und für demente Menschen. Das sind keine Fälle, es sind alles Menschen. Und wenn man sich anschaut, wie viele Menschen mit Behinderung anderen Menschen Glück bringen.

Alle sind gleich, mit unterschiedli-chen Talenten ausgestattet. Das Ein-teilen von Menschen nach ihren Fä-higkeiten ist ein großes Problem. Die Gesellschaft sollte sich darum küm-mern und Wege finden, individuelle Lösungen für die Menschen zu schaf-fen, die Betreuung brauchen.

**Lebenshilfe Journal:** Vielen lieben Dank, Herr Müntefering, für das sehr interessante Gespräch. Es war sehr aufschlussreich.



**Franz Müntefering:** Ich wünsche Ihnen viel Kraft für Ihre Aufgabe. Ich sehe die vielen Aktivitäten der Lebenshilfe wirklich mit großer Sym-pathie. Sie helfen unglaublich vielen Menschen ganz konkret. Und das ist so wichtig. Als Politiker hat man es auch nicht immer leicht in dem Ge-schäft. Aber das auszuhalten, wenn der Einzelne mit der Aufgabe fertig werden muss, ist schon etwas ande-res.

Lesen Sie Teil 2 des Interviews mit Franz Müntefering zum Thema „Äl-ter werden in dieser Zeit“ im Lebens-hilfe Journal Ausgabe 1/2021.

## Engagement im Blut

**S**ie hat Spaß daran, wenn sie etwas bewegen kann. Eva Eichstaedt hat eine besondere Leidenschaft. Sie engagiert sich gerne für andere – und das ehrenamtlich. 24 Jahre lang war die Mutter dreier Kinder im Vorstand der Lebenshilfe Oberhausen tätig, davon 20 Jahre als Schriftführerin.

„Das habe ich sehr gerne gemacht“, sagt die gelernte Sozialarbeiterin. Ihre Vorstandstätigkeit endete 2019, ihr ehrenamtliches Engagement blieb – auch für die Lebenshilfe Oberhausen.

Gemeinsam mit ihrem Mann be-treut sie nach wie vor das Magazin Leos Lupe, das dreimal jährlich er-

ben im Pott. Dort werden Texte professionell in Leichte Sprache übersetzt. „Selbst die Stadt Oberhausen hat schon mehrere Texte in unsere Gruppe zur Übersetzung in Leichte Sprache gegeben“, sagt die Oberhausenerin. Auch hat Eva Eichstaedt selbst eine enge Verbin-dung zur Stadt. Bis zu ihrer Rente 2019 arbeitete die leidenschaftliche Bücherliebhaberin in der Bera-tungsstelle für Menschen mit Be-hinderung der Stadt Oberhausen. Heute ist sie mit ihrem Mann in der Projektgruppe Inklusion als betro-fene Eltern aktiv.

Denn eines ihrer Kinder hat das Downsyndrom. „Wenn man selbst betroffen ist, ist das auch ein Motor, sich zu engagieren. Die Lebenshilfe und der Austausch mit an-deren Eltern war für uns von Anfang an inspi-rierend“, sagt Eva Eichstaedt. Ehrenamtliches Engagement liegt ihr im Blut. Sie sei noch in der Findungsphase, wo sie sich noch en-gagieren möchte. Ge-rade wenn man nicht mehr aktiv am Be-rufsleben teilnimmt, könne man sich über ehrenamtliche Aktivi-täten weiterentwickeln. Eva Eichstaedt: „Ich sehe, wie wichtig es ist, dass Menschen mit Behinderung Unterstützung bekommen.“ vw

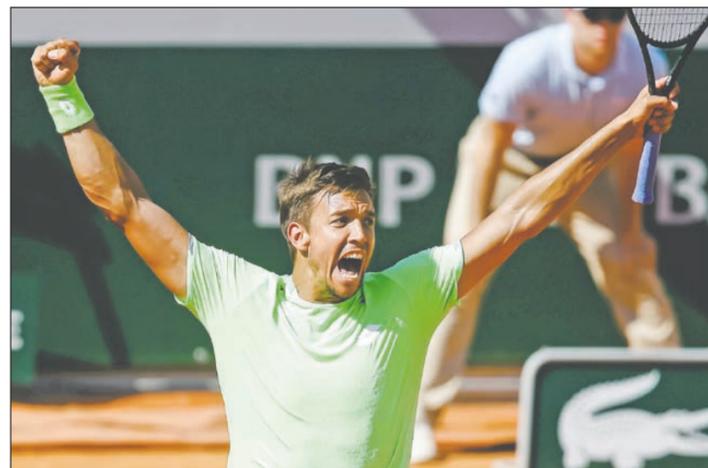


Eva Eichstaedt (2. v. li.) nach dem Interview mit Sonja Bongers im Landtag  
Foto: Landtag NRW

scheint und gemeinsam mit Men-schen mit Behinderung umgesetzt wird. Aktiv ist Eva Eichstaedt auch in der Gruppe Klartext von Le-

## Post von Tennisprofi Andreas Mies

**A**ndreas Mies (29) kommt aus Köln und spielt seit seinem sechsten Lebensjahr Tennis. Seit 2013 ist er als Tennisprofi in der Welt unterwegs. So gewann er im Doppel mit Partner Kevin Krawietz 2020 zum zweiten Mal hintereinander die French Open. Vor seiner sportlichen Karriere schloss er an der Auburn University in Alabama (USA) ein Wirtschaftsstudium ab. Mies ist Botschafter der Special Olympics NRW. Lesen Sie mehr über Andreas Mies privat im Steckbrief.



Jubelschreie: Andreas Mies gewann im Doppel mit Partner Kevin Krawietz auch die French Open 2020.  
Foto: Frank Molter

**1. Meine Hobbys:** Mit Tennis habe ich mein größtes Hobby zum Beruf gemacht. Daneben spiele ich gerne Fußball und bin großer BVB-Fan. Ansonsten gehe ich in meiner Freizeit wandern, um den Kopf frei zu kriegen, und ich koche gerne.

**2. Mein Lieblingsessen:** Ich liebe Sushi und genauso gerne esse ich Steak mit Bratkartoffeln.

**3. Mein Traumreiseziel:** Malediven. Da war ich bisher noch nicht, aber dort möchte ich unbeding-t mal Urlaub machen. Auf der ATP-Tour ist Melbourne eines meiner Lieblingsreiseziele. Diese Stadt ist einfach top!

**4. Licht aus, Kamera aus – so bin ich privat:** Auf dem Tennisplatz zeige ich oft Emotionen und bin sehr ehrgeizig.

So bin ich auch privat, da verstelle ich mich nicht.

**5. Ich bin ... Leemann oder Sparfuchs?**

Ich bin eher ein Sparfuchs. Zwischen-durch gönne ich mir die ein oder an-dere Belohnung, aber ich gehe mit meinem Geld so um, dass ich auch in Zukunft etwas davon habe.

**6. Den ersten Tag meines Urlaubs beginne ich ...** mit einem üppigen Frühstück.

**7. Mein Lebenswunsch/größter Lebenstraum:** Gesund und glücklich bleiben.

**8. Mein Lebensmotto lautet:** Wer kämpft, kann verlieren. Wer nicht kämpft, hat schon verloren.

**9. Mein ganz persönliches Engage-ment:**

Seit vergangenem Jahr bin ich Botschafter für Special Olympics NRW.

Das ist eine tolle Sache, die mir sehr viel Spaß macht. Ich habe mittlere-weile ein paar Mal mit Athleten mit geistiger Behinderung Tennis gespielt.

Das ist eine besondere Erfahrung. Zu sehen mit welcher Freude, Mo-tivation und Unbefangenheit diese Sportler auf dem Platz stehen.



## Teilnehmende für Fragebogen gesucht

Geschwisterprojekt NRW und Katholische Hochschule NRW planen gemeinsame Projekte

**M**onika Laumann vom Institut für Teilhabeforschung an der Katholischen Hochschule NRW, Abteilung Münster, möchte mit einem Fragebogen die Lebenssituation von erwachsenen Geschwistern von Menschen mit Behinderung sichtbar machen“, sagt Grazyna Ploch, die gemeinsam mit Katharina Walckhoff das Geschwisterprojekt NRW leitet.

dennoch werden ihre Geschwister bisher nicht ausreichend in den Blick genommen“, so Monika Laumann. Sie möchte mit einem Fragebogen die Lebenssituation von erwachsenen Geschwistern von Menschen mit Behinderung sichtbar machen.

Monika Laumann: „Wenn Sie eine Schwester oder einen Bruder mit Behinderung haben und sich an der Befragung beteiligen



Monika Laumann

Foto: privat

Damit die Geschwister, die ihr Leben lang in einer besonderen Lebenssituation sind, einen Raum für sich finden und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Geschwistern bekommen, hat die Lebenshilfe NRW vor etwa einem Jahr ein Geschwisterprojekt NRW ins Leben gerufen. Es werden Geschwisterkinder im Alter von 17 bis 25 Jahre angesprochen.

„Ein Großteil der Erwachsenen mit Behinderung hält enge soziale Beziehungen zu ihrer Herkunftsfamilie,

möchten, können Sie den Fragebogen unter dem Link geschwister.institut-teilhaforschung.de [ohne www.] oder direkt unter <https://limesurvey.katho-nrw.de/index.php/642676?lang=de> abrufen.“ Der Fragebogen kann auch in Papierform angefordert werden, indem Name und Anschrift auf dem Anrufbeantworter unter Telefon (02 51) 4 17 67-39 hinterlassen werden. Oder eine E-Mail an [m.laumann@katho-nrw.de](mailto:m.laumann@katho-nrw.de) schicken. Die Auswertung der Angaben erfolgt anonymisiert. **vw**

## Lebenshilfe fordert mehr Inklusion im Gesundheitssystem

**D**ie Corona-Pandemie wirkt derzeit wie ein Beschleuniger für zahlreiche Probleme im deutschen Gesundheitssystem. Ein neues Positionspapier der Lebenshilfe fordert nun Verbesserungen in der gesundheitlichen Versorgung von Menschen mit Behinderung.

Obwohl Deutschland sich mit der Unterschrift unter die UN-Behinder-



Auch die nordrhein-westfälischen Lebenshilfen befassen sich seit Jahren auf lokaler Ebene mit solchen Problemen und seit etwa drei Jahren auch auf der Ebene des Landesverbandes. So kam es bereits zum Austausch mit Claudia Middendorf, der Patienten- und Behindertenbeauftragten des Landes NRW, in der die Lebenshilfen vor allem darauf drängten, die Assistenz von Menschen mit Behinderung bei stationären Krankenhausaufenthalten besser zu regeln. Denn hier gibt es besonders große Probleme. Das Positionspapier sagt hierzu: „Der Gesetzgeber soll im SGB V und SGB IX einen Anspruch von Menschen mit Behinderung auf die Begleitung durch eine Assistenz während einer Krankenhausbehandlung normieren. Gleiches muss auch für die Begleitung zu regelmäßigen und zeitintensiven ambulanten Behandlungen erfolgen, da sich hier eine vergleichbare Problematik stellt.“ **pp**

## Viele tolle Argumente für Berufsanfänger

Überregionale Kampagne gestartet: neue Fachkräfte gesucht

**L**eistungsorientierte Vergütung, Betriebs-Kita-Platz, Unterstützung bei der Wohnungssuche, Karriereplanung beispielsweise mit Mentoren-Programmen, Gesundheitsmanagement: Viele richtig gute Argumente, um bei der Lebenshilfe Duisburg einen Job anzufangen.

„Fachkraft für Lebensfreude gesucht“. Mit diesem Slogan hat die Lebenshilfe Duisburg eine überregionale Kampagne gestartet, um dem allgemeinen Fachkräftemangel zu begegnen. „Wir wollen die Berufsanfänger auf uns aufmerksam machen und sie für uns gewinnen“, sagt Michael Reichelt, Geschäftsführer der Lebenshilfe Duisburg.

Dafür hat der Geschäftsführer gute Argumente: So werden beispielsweise die Mentoren-Programme von jungen Menschen gut angenommen, die sich auf den Weg machen wollen, Leitungsfunktionen zu übernehmen. „Sie werden gezielt mit Mentoren über einen längeren Zeitraum auf Leitungsaufgaben vorbereitet“, so Michael Reichelt.

Um die Reichweite der Kampagne zu erhöhen, wurden die Plakate überregional an Fachschulen und Universitäten verschickt. Seit 1. September hängen die bunten Plakate auch in den einzelnen Einrichtungen der Lebenshilfe Duisburg. Interesse? Kontakt und Infos: Heike Schriever, kaufmännische Leitung, Telefon: (02 03) 28 09 99 24, [h.schriever@lebenshilfe-duisburg.de](mailto:h.schriever@lebenshilfe-duisburg.de) **vw**

Die Lebenshilfe Duisburg sucht pädagogische und therapeutische Fachkräfte, die Leben positiv mitgestalten wollen!

Lebenshilfe Duisburg | Heilpädagogische Sozialdienste gemeinnützige GmbH

## Immer das Wesentliche im Blick

Nach jahrzehntelangem, herausragendem Engagement: Horst Bohlmann verabschiedet sich in den „ehrenamtlichen“ Ruhestand

**H**orst Bohlmanns Engagement für die Lebenshilfe ist nahezu unvergleichbar. Für sein Engagement wurde der 74-Jährige 2007 mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet, 2012 mit der goldenen Ehrennadel der Bundesvereinigung Lebenshilfe.

Nach mehr als 33 Jahren geht Horst Bohlmann in den „ehrenamtlichen“ Ruhestand, nachdem er sich bereits 2011 beruflich in den Ruhestand verabschiedet hatte. Er war 30 Jahre Vorsitzender der Lebenshilfe Lübecke und von 2004 bis 2016 im Landesvorstand der Lebenshilfe NRW aktiv. Horst Bohlmann beschränkte sein Wirken nicht nur auf die lokale Ebene. Beinahe wäre er Landesvorsitzender geworden.

Im Jahr 2000 wurde er Mitglied im Landesbeirat der Lebenshilfe NRW und 2004 von den Delegierten in den Landesvorstand gewählt. 2016 schied er als stellvertretender Landesvorsitzender auf eigenen Wunsch hin aus. Zwei Jahre später sollte er zum Landesvorsitzenden gewählt werden, doch wegen eines Sturzes musste Bohlmann, der 2014 auch den Verdienstorden des Landes NRW erhielt, kürzertreten. „Wie anspruchsvoll oder herausfor-



Durch sein Engagement hat Horst Bohlmann die Lebenshilfe Lübecke zu einer Selbsthilfe-Organisation weiterentwickelt. Foto: LH Lübecke

dernd die jeweilige Situation auch war. Horst Bohlmann hat nie das Wesentliche aus dem Auge verloren. Nämlich die Menschlichkeit“, sagte Christian Lemper, Geschäftsführer der Lebenshilfe Lübecke, der viele Jahre mit Horst Bohlmann zusammengearbeitet hat.

### Weiterentwicklung der Lebenshilfe

Bohlmanns Engagement in der Lebenshilfe beruht auf familiären Gründen, er ist Vater einer Tochter mit Behinderung. Deshalb trat er 1983 in die Lebenshilfe ein. Der Handballfan übernahm früh Verantwortung, 1985 wählten ihn die Mit-

glieder in den Vorstand, seit 1988 bis heute war er ihr Vorsitzender.

In seine lange Amtszeit fällt die Weiterentwicklung der Lebenshilfe Lübecke hin zu einer Selbsthilfe-Organisation, die maßgeblich für Teilhabe und Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderung im Raum Lübecke steht. So wurden dank seiner Initiative 1997 die Lübecker Werkstätten gegründet, die Bohlmann anfangs als ehrenamtlicher Geschäftsführer leitete. Seine Tochter arbeitet dort.

Aber auch die örtliche Stiftung der Lebenshilfe und weitere Gesellschaften zur Förderung der Inklusion unter dem Dach der Lebenshilfe Lübecke fallen in seine Amtszeit.

Diese Tätigkeiten übernahm er jahrelang, obwohl er beruflich stark eingespannt war. Als Ingenieur und Ausbildungsleiter der Deutschen Telekom in Bielefeld nahm er zahlreiche überregionale Aufgaben wahr. Oft war er bundesweit unterwegs, umso herausragender ist sein jahrelanges Engagement für die Lebenshilfe auf allen Ebenen zu bewerten. Dabei hatte Bohlmann, der nie als lauter Typ galt, immer ein offenes Ohr für die kleinen Dinge und nahm sich Zeit zuzuhören. **pp**

# Hautnah dran durch etwas andere Präsentation

„Kreuz und Quer“ – Werke von Menschen mit Behinderung als virtuelle Ausstellung im Bergfried Wassenberg

**E**ine gemeinsame Arbeit von Künstlern mit und ohne Behinderung ist das zentrale Werk der Ausstellung „Kreuz und Quer“. Unter dem Aktion-Mensch-Motto „Los geht's. Mit Dir!“ wurden 15 einzelne Tafeln im Format 70 x 100 Zentimeter bearbeitet.

Die Tafeln wanderten von Atelier zu Atelier sowie zu den Künstlern Theo Heinen, Georg Kohlen und Renate Schell aus dem Kreis Heinsberg sowie zu Joost Hiltermann aus Maastricht und Sonja Lambert aus Aachen. Die Akteure arbeiteten nacheinander an den Tafeln, ließen sich inspirieren, ergänzten und veränderten die Stückwerke, die schließlich zu einem monumentalen Gesamtbild von über 10 m<sup>2</sup> zusammengefügt wurden.

Darüber hinaus werden mehr als 50 farbenfrohe Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen in drei Sälen auf drei Etagen des historischen Bergfrieds in Wassenberg ausgestellt. Die als Beitrag der Lebenshilfe Heinsberg zum Europäischen

Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung am 5. Mai bereits lange vorher geplante Ausstellung drohte durch Corona komplett auszufallen.

Mit Unterstützung der Aktion Mensch und in Zusammenarbeit mit dem Atelier „willsoein“ aus Aachen und „Ut Glashoes“ in Maastricht wurden neue Wege beschritten, um die Ausstellung „Kreuz und Quer“ zu realisieren. So wurde die Ausstellung im Bergfried Wassen-

berg tatsächlich aufgebaut, anschließend aufwendig digitalisiert und als virtueller Rundgang erlebbar gemacht. Die digitale Präsentation ermöglicht die Erkundung der Räume im Bergfried und der Kunstwerke. So kann jede Arbeit als Großaufnahme gesondert betrachtet und Informationen zu Kunst-



Die farbenfrohen Arbeiten kommen im Bergfried optimal zur Geltung.



Das Gemeinschaftsbild „Kreuz und Quer“ besteht aus 15 einzelnen Platten, die wochenlang von Atelier zu Atelier wanderten und sich so ständig veränderten.

Fotos (2): Lebenshilfe Heinsberg

werk und Künstlern abgerufen werden. Auf [www.kreuzundquer.art](http://www.kreuzundquer.art) sind Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen von 25 Künstlern aus den beteiligten Ateliers in Aachen, Heinsberg und Maastricht zu sehen. Unterlegt ist der virtuelle Beitrag mit Musik des Heinsberger Pianisten Frank Ollertz, dessen exklusives Solokonzert auf der Dachterrasse komplett gefilmt und mitgeschnitten wurde und als gesonderter Beitrag abrufbar ist. *vw/LH Heinsberg*

## Großes Gewinnspiel

### Gewinnen Sie eine Reise ins Räuberland im Spessart



Das Drei-Sterne-Hotel Christel im Herzen des Spessarts

**W**andern in der schönen Qualitätsregion Wanderbares Deutschland Räuberland und übernachten bei einem Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland. Das geht wunderbar im Räuberland! Wer allerdings nicht nur wandern, sondern die herrliche Natur und die Kultur genießen möchte, ist ebenfalls richtig.

Hier verbinden sich wunderbar Natur, Kultur und Kulinarik. Kulturelle Höhepunkte wie das Wasserschloss Mespelbrunn, die Wallfahrtskirche Hessenthal oder auch

die Pedalwelt – eine Fahrraderlebnisausstellung mit Spaßparcours in Heimbuchenthal – sind auf kurzen Wegen zu erreichen.

**Mitmachen und eine Reise im Wert von 350 Euro gewinnen**

Eine einzigartige Natur erwartet Sie im Räuberland, im Herzen des Spessarts mit einem der größten zusammenhängenden Mischwaldgebiete Deutschlands im Naturpark Spessart. Schon Kurt Tucholsky hat sich bei seinem Besuch über die herrliche Landschaft und das ein-



Genussvoll speisen im Wintergarten

Fotos (3): Hotel Christel in Heimbuchenthal



Spessartforelle aus eigenen Teichen, in Mandelbutter gebraten

zigartige Hafenlohrthal begeistert geäußert: „Dies ist eine Landschaft, die gibt es gar nicht mehr. Wenn Landschaft Musik macht: dies ist ein Streichquartett“. Übrigens: Leihen Sie für einen Tag modernes Wanderequipment in der Touristinfo in Heimbuchenthal aus, das Sie kostenfrei auf Ihrer Wanderung testen können. Infos unter [www.best-of-wandern.de](http://www.best-of-wandern.de)

Fernab vom Stress des Alltags, mitten im malerischen und sagenumwobenen Spessart liegt das familiengeführte Drei-Sterne-Hotel Christel in Heimbuchenthal, auch bekannt aus der TV-Sendung „Mein Lokal, Dein Lokal“. Entspannen und Wohlfühlen kann man hier auf der

großen Gartenanlage des Hotels mit dem aus eigenem Quellwasser gespeisten Naturbadeteich, Wassertretbecken und der Liegewiese zum Sonnenbaden. Zur perfekten Erholung gehören auch die modern eingerichteten Zimmer. Das Hotel Christel erwartet Sie mit regionaler und saisonaler Küche. Tipp: fangfrische Forelle aus dem hauseigenen Fischteich.

**Mitmachen und gewinnen**

Gewinnen Sie zwei Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer im Wert von 350 Euro. Senden Sie uns eine E-Mail mit dem Betreff „Gewinnspiel Räuberland“ bis 15. Januar 2021 an [gewinnspiel@lebenshilfe-nrw.de](mailto:gewinnspiel@lebenshilfe-nrw.de) oder eine Karte/Brief per Post an Lebenshilfe NRW, Kennwort: „Gewinnspiel Räuberland“, Abtstraße 21, 50354 Hürth. Der Gewinner wird nach Ende des Einsendeschlusses unter allen Einsendungen gezogen und per Post informiert. Ausgeschlossen vom Gewinnspiel sind alle Mitarbeiter der Lebenshilfe NRW und der Orts- und Kreisvereinigungen. *vv*



Wasserschloss Mespelbrunn (Bildrechte: SML/TV e.V. RL/Holger Leue)

## Corona-Schnelltest

**D**ie Bundesvereinigung und die Landesverbände der Lebenshilfe haben erfolgreich für Corona-Schnelltests für Menschen mit Behinderung bei Gesundheitsminister Jens Spahn und seinen Länderkollegen geworben.

Eine Verordnung des Bundesgesundheitsministeriums stellt nun sicher, dass kostenlose Schnelltests zur Prävention in ambulanten Diensten und Einrichtungen genutzt werden können, wenn das örtliche Gesundheitsamt das Testkonzept akzeptiert. Davon profitieren auch Besucher, die einen solchen Test machen können und das Ergebnis nach circa 15 Minuten erhalten. So können erneute Besuchsverbote wie im Frühjahr verhindert werden. „Eine weitere Zeit der Isolation ließe sich kaum verkraften. Menschen mit Behinderung, die oft in ihrer Kommunikation auf körperliche Nähe angewiesen sind, brauchen unbedingt die Besuche ihrer Eltern und Geschwister“, so Ulla Schmidt, Bundesvorsitzende der Lebenshilfe. *pp*

### IHRE ANSPRECHPARTNER

Die Kontaktdaten der Ansprechpartner der Lebenshilfe vor Ort finden Sie auf der Titelseite.

### IMPRESSUM SEITE 2 – 4

- Herausgeber: Lebenshilfe NRW e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50, E-Mail: [wse@lebenshilfe-nrw.de](mailto:wse@lebenshilfe-nrw.de), [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)
- Presserechtlich verantwortlich: Bärbel Brüning, Landesgeschäftsführerin
- Redaktion, Vertrieb und Partnerakquise: Verena Weiße, Redakteurin, Philipp Peters, PR-Referent
- Satz und Druck: Heider Druck GmbH, Paffrather Straße 102-116, 51465 Bergisch Gladbach
- Gesamtauflage: 204 750 Exemplare

