

## Weihnachtliche Gemütlichkeit

In den Wohnstätten und Einrichtungen der Lebenshilfe freuen sich alle auf das bevorstehende Weihnachtsfest und die Vorbereitungen sind in vollem Gange! Es wird gemeinsam Spritzgebäck, Florentiner, Mandel- und Schwarzweißgebäck gebacken.

Die Plätzchen mögen alle gerne, das ist schon unser Traditionsgebäck. Gerne erinnern wir uns an den Lebkuchen-Adventskalender, den wir vor ein paar Jahren zusammen gebacken hatten. Der war so gut gelungen, dass einige nicht genug davon kriegen konnten und nachts aufgestanden sind und ihn leer geplündert haben. An Heiligabend und an den Weihnachtstagen bleiben die meisten Bewohner in der Wohnstätte. Einige bekommen Besuch, manche haben keine Verwandten mehr.

### Mit viel Liebe wird alles geschmückt

Wir feiern hier Weihnachten wie alle anderen auch. Am Heiligabend sitzen wir gemeinsam an einem großen Tisch, essen Plätzchen, erzählen Weihnachtsgeschichten, singen gemeinsam und manchmal kommt Karoline und begleitet uns



Vor dem geschmückten Weihnachtsbaum macht das Singen großen Spaß. Foto: H. G. Woestemeyer

auf der Geige. Einige Bewohner besuchen am Nachmittag die Christmette. Auch in der Wohnstätte der Lebenshilfe in Wickrath, Am Ringofen 1a soll aus dem frisch geschlagenen Tannenbaum, der im Gemeinschaftsraum aufgestellt wird, mit Lichterketten ein stimmungsvoll glänzender Weihnachtsbaum werden.

Martina, Kevin, Annegret, Andy, Albert, Kerstin, Hans, Roswitha, Christa, Freddy und Peter gingen schon im letzten Jahr gemeinsam ans Werk. Nach einer guten Dreiviertelstunde

war der Baum zum Fest vorbereitet. Freddy war nicht ganz zufrieden. Er bemängelte, es müsse noch eine Spitze aufgesetzt werden. Doch woher nehmen, es gab keine Spitze im Weihnachtsschmuckkarton. Gemeinsam wollte man sich etwas einfallen lassen. Vielleicht ließe sich das Problem ja ganz einfach mit einem selbst gebastelten Stern lösen? In diesem Jahr wird der schön geschmückte Baum also mit dem selbst gebastelten Stern erstrahlen. Neben den weihnachtlich geschmückten Räumen gibt

es wie in einer Familie feststehende Abläufe. So sind die Bewohner schon in Vorfreude auf die große Weihnachtsfeier, die seit Jahren immer kurz vor Heiligabend im griechischen Restaurant „Alexander“ stattfindet. Wir sind mit 34 Personen da, alle kriegen jede Menge Spaß und zum Schluss gibt's einen Ouzo. An den Feiertagen gibt es festliche Wunschgerichte; letztes Mal haben sich unsere Leute z. B. Sauerbraten gewünscht.

### Geschenke gehören dazu

Natürlich ist Weihnachten ohne Geschenke kein richtiges Weihnachtsfest, deshalb wird an einem Adventsnachmittag gemeinsam ein großer Wunschzettel angefertigt. Da kommen manchmal ganz lustige Sachen zusammen, aber auch alltägliches wie Deo-Spray oder Socken. Die Bescherung am Heiligabend hält dann für Bewohner und Mitarbeiter viele Überraschungen und großen Spaß bereit.

So sehr alle die Weihnachtszeit genießen, direkt im neuen Jahr geht es für alle Bewohner wieder los und der Arbeitsalltag hat sie wieder schnell im Griff.

## Großes Interesse an neuem Wohnkonzept

Mit der Einführung des SGB XII (2005) gilt der Grundsatz „ambulant vor stationär“. Seitdem werden den Menschen mit geistiger Behinderung umfassende Möglichkeiten geboten, ihr Leben selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu führen.

In diesem Zusammenhang erweitert die Lebenshilfe Mönchengladbach e. V. ihr Wohnangebot für Menschen mit geistiger Behinderung. Neben den bisher geführten Wohnformen des „stationären Wohnens“ in den Wohnstätten sowie den Paar- und Einzelwohnen im Bereich des „ambulanten betreuten Wohnens“ freuen wir uns, im Frühjahr eine Hausgemeinschaft für sieben Menschen mit geistiger Behinderung anbieten zu können. (Wir berichteten in der letzten Ausgabe des Journals.)

Am 10. September 2012 fand das zweite Treffen der Interessenten „Hausgemeinschaft Beller Wehr“ statt. In diesem Haus soll das Prinzip „Hausgemeinschaft – statt Heim oder allein“ umgesetzt werden. Als Referent durften wir Christopher Micha von der KoKoBe Mönchengladbach,

Standort Rheydt, begrüßen. Im Mittelpunkt standen Fragen, wie:

- „Wie wird ambulant betreutes Wohnen abgerechnet?“
- „Wie werden Leistungen des ambulanten betreuten Wohnens beantragt?“



Unser neues Haus entsteht. Foto: D. Moia

Langsam wird es konkret, denn mittlerweile ist es nicht mehr nur ein geplantes Projekt, sondern der Bau des Hauses geht rasant voran.

Das Interesse an dieser neuen Hausgemeinschaft bei der Lebenshilfe ist mittlerweile so groß, dass bereits Folgeprojekte mit Herrn Meisen von der Kreisbau geplant sind. Weitere Informationen erhalten Sie über unsere Homepage unter [www.lebenshilfe-mg.de](http://www.lebenshilfe-mg.de) unter dem Stichwort „Hausgemeinschaft“.

K. Hinckelmann/D. Moia

## Die Lebenshilfe-Disco – alle Jahre wieder ein Erfolg!

Tanzanzen „bis der Arzt kommt“, nette Leute treffen, plaudern – das machen die Bewohner und Bewohnerinnen der Lebenshilfe Mönchengladbach immer wieder gerne und mit wachsender Begeisterung.

Und so feierten sie am 5. 10. 2012 bei unserer Disco-Veranstaltung in den Gemeinderäumen von St. Johannes in Rheydt auf der Urftstraße. Aus allen Wohnstätten und dem ambulanten betreuten Wohnen kamen über 100 Gäste, die sich viel zu erzählen hatten und die das schöne Wiedersehen genossen. Wie immer war die fetzige Musik ganz wichtig. Während DJ Heinz Cremer das Mischpult zum Glücken brachte und keiner still sitzen bleiben konnte, sorgten die Hauswirtschafterinnen der Wohnstätten für ein leckeres Buffet. An der Getränkeausgabe bedienten mit großem Engagement einige



Till beim Tanzen Foto: D. Moia

Bewohner – so konnte es nur ein gelungener Abend werden. Mit dem letzten Ohrwurm im Kopf und in ausgelassener Stimmung verließen um 21 Uhr die letzten Gäste die Disco und alle waren sich einig: „Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!“ Also dann, bis zum nächsten Jahr! Nicola Eichhorn

## Termine

- Bingo:**  
Sonntag, 11. 11. 2012 um 15 Uhr  
**Chin. Bewegungslehre:**  
Freitags, 18 Uhr  
**Weihnachtsbäckerei:**  
9. 12. 2012 um 14 Uhr  
**Weihnachtsschmuck:**  
15. 12. 2012 um 15 Uhr  
**Frühstückscafé:**  
Mittwochs 9–11 Uhr  
**Feierabendcafé:**  
Freitags 16–18 Uhr  
**Informationsveranstaltung:**  
3. 12. 2012 um 18.30 Uhr

## Regelmäßige Informationstermine

Wenn Sie sich zu den Themen „Wohnen“, „Familienunterstützender Dienst (FUD)“, oder „Beratung“ informieren möchten, kommen Sie zu uns!  
Am Montag, dem 3. 12. 2012, um 18.30 Uhr nehmen wir uns gerne für Ihre Fragen Zeit.  
**Ort:** Beratungsstelle der Lebenshilfe, Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach.  
**Kontakt:** D. Moia (0 21 61) 57 57 22 oder (01 70) 1 88 28 71

## Wohnstätten stellen sich vor

Rainer Siemes übernahm im Mai 2009 die Leitung der Wohnstätte III in Giesenkirchen. 30 Frauen und Männer, die teilweise schon 1996 einzogen, haben hier ihr Zuhause. Ein Team von zzt. 20 Mitarbeitern (überwiegend Fachkräfte), stellt sicher, dass der individuelle Hilfe- und Betreuungsbedarf rund um die Uhr gedeckt werden kann. Die große Jubiläumsfeier zum 15-jährigen Bestehen im letzten Jahr, die mit großer Unterstützung der ortsansässigen Schützen auf die Beine gestellt werden konnte, zeigte in besonderem Maß, dass die Begriffe „Inklusion“ und „Sozialraum“ hier im Ortsteil keine leeren Wort-hülsen darstellen.



## IMPRESSUM SEITE 1

- **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e. V. Mönchengladbach, Am Ringofen 1, 41189 Mönchengladbach, Telefon: (0 21 66) 4 19 72
- **Redaktion:** Gisela Peters, Michael Häring, Damiano Moia, Kirsten Hinckelmann, Dorothee Schepers-Claßen
- **Presserechtlich verantwortlich:** Robert Jansen, 1. Vorstandsvorsitzender
- **Teilaufflage:** 10 000 Exemplare

**elektro jansen** GmbH  
Electronic Services

Elektro-Anlagenbau, Beleuchtungsanlagen  
Brandmelde- und Alarmanlagen  
Kommunikations- und Datentechnik

Postfach 13 60 | 52517 Heinsberg  
Grabener Straße 20 | 52525 Heinsberg  
Telefon (0 24 52) 977 03-0 | Fax (0 24 52) 977 03-50  
info@ej-online.de | www.ej-online.de

**Interesse geweckt?**

Wenn Sie sich für unsere Wohnangebote für Menschen mit Behinderungen interessieren, wenden Sie sich bitte an:

**Julia Schmitz, Koordinatorin  
ambulant betreutes Wohnen (BeWo)**

Telefon: (0 21 61) 3 08 25 18  
oder an den päd. Leiter Herrn Moia  
Telefon: (0 21 61) 57 57 22

Die Lebenshilfe Mönchengladbach sucht

## Fachkräfte

zur Betreuung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung!

Melden Sie sich bei uns  
und beachten Sie auch unsere aktuellen Stellenangebote  
auf unserer Homepage [www.lebenshilfe-mg.de](http://www.lebenshilfe-mg.de)

**Ansprechpartner:**  
Päd. Leiter, D. Moia, Krefelder Straße 548, 41066 Mönchengladbach  
Telefon: (0 21 61) 57 57 22 oder [d.moia@lebenshilfe-mg.de](mailto:d.moia@lebenshilfe-mg.de)

# Engagiert für den Grafen und die Lebenshilfe

Der Kölner Jugendchor St. Stephan ist Partner der Lebenshilfe und schätzt besonders die „kleinen“ Auftritte

Von Verena Weiße

**S**timmengewirr, Stühle rücken, Gewusel. Junge Frauen und Männer suchen ihren Platz. Jeder hat seinen festen. Alles ist eingespielt, der Ablauf steht. Das Stimmengewirr legt sich. Michael Kokott begrüßt seine Raselbande. Die Probe beim Jugendchor St. Stephan beginnt in St. Stephan in Köln, immer mittwochs um 19.30 bis 21.30 Uhr. Das Einsingen beginnt. Ohhhh, ohhhh, jaaaa-haaaaa haaaa, juuuuu ...

Der Jugendchor St. Stephan ist nicht irgendein Chor: Die etwa 100 Jugendlichen zwischen 16 und 29 Jahren standen mit Bill Clinton, Unheilig, den Bläck Fööss und bei zahlreichen Konzerten in Konzertsälen und bei Veranstaltungen wie der Bambi-Verleihung auf der Bühne. Vielseitigkeit ist das Konzept, denn das Repertoire reicht von Pop, Gospel, kölschen Liedern bis zu Klassik. Dirigent Michael Kokott leitet den Chor seit mittlerweile 27 Jahren, ein Jahr nach der Gründung hat er den Chor übernommen und erfolgreich geführt. „Die Auftritte mit bekannten Musikern sind öffentlichkeitswirksam. Aber viel entscheidender sind die Auftritte in Altenheimen, Krankenhäusern und auf kleinen Veranstaltungen, weil wir dadurch die Menschen direkt berühren können“, sagt der 52-Jährige, der gerne einen eigenen Hit mit dem Chor herausbringen würde. So beispielsweise auch beim Auftritt beim Frühlingsfest der Lebenshilfe Rhein-Wupper in Wermelskirchen, wo beide Chöre gemeinsam auf der Bühne standen.



Gemeinsam auf der Bühne: Der Jugendchor mit dem Werkstatt-Chor in Wermelskirchen beim Frühlingsfest. Foto: Skopnik

Für die Sänger ist der Chor eine Leidenschaft, die viel Zeit und Engagement erfordert. Zwischen 30 und 40 Auftritte und Konzerte sind pro Jahr geplant, da „ist es praktisch, dass ich meinen Freundeskreis auch hier habe“. Nicola Ruppik (26) ist seit sechseinhalb Jahren dabei und findet die Möglichkeiten, die der Chor bietet, außerge-

wöhnlich. „Die großen Auftritte sind toll, aber die kleineren gehören zu den besonderen Veranstaltungen.“ Auch Ken Reise (26) ist begeistert von der Arbeit und mittlerweile Sprecher des Chores: „Es ist ein sehr anspruchsvolles und zeitaufwendiges Hobby, das mir aber sehr viel Spaß macht.“ Und das soll die kommenden Jah-

re auch so weitergehen, denn immer wieder werden neue Talente gecastet, die auch menschlich zum Chor passen sollten. „Die Pensionsgrenze bei uns ist 30 Jahre. Dann rücken neue Talente nach. Das Schöne an der Arbeit ist, dass wir durch die Musik einiges erreichen können, weil wir eine Vorbildfunktion haben.“



Nicola Ruppik und Ken Reise mit der Partnerurkunde der Lebenshilfe. Foto: Weiße

Infos zum Jugendchor, Programm, Castings gibt es im Internet auf [www.koelner-jugendchor.de](http://www.koelner-jugendchor.de)

## Post von .... Heiner Brand privat



Heiner Brand

Foto: DHM Sportsmarketing

**E**r ist nicht nur ein erfolgreicher Sportler und Trainer, sondern auch ein gefragter Redner, wenn es um Seminare oder Vorträge geht. Heiner Brand, der 14 Jahre als Bundestrainer der Deutschen Männer-Handballnationalmannschaft tätig war, engagiert sich auch sozial. So ist es für den 59-Jährigen eine Herzensangelegenheit die Deutsche Sporthilfe und die Jo Deckarm Stiftung zu unterstützen. Und, wie ist der gebürtige Gummersbacher privat? Lesen Sie mehr ...

1. Meine Hobbys: Skilaufen, Golf,

Radfahren, Lesen.

2. Mein Lieblingsessen: frische Bratwurst mit Bratkartoffeln, Pfeffersteak.

3. Mein Traumreiseziel: Südafrika.

4. Licht aus, Kamera aus – so bin ich privat: So, wie mich jeder kennt.

5. Ich bin ... Lebemann oder Sparfuchs? Lebemann mit gutem Verhältnis zum Geld.

6. Den ersten Tag meines Urlaubs beginne ich mit: Sammeln von Hotelinformationen, während meine Frau die Koffer auspackt.

7. Mein Lebenswunsch/größter Lebenstraum: Alles soll so bleiben, wie es jetzt ist.

## Inklusion auf dem Vormarsch

# Mit Leidenschaft und Gefühl

**M**enschen mit Behinderung spielen Theater – mit Leidenschaft stehen sie auf der Bühne und spielen Stücke von William Shakespeare bis Charles Dickens in Wermelskirchen in der Kattwinkelschen Fabrik. Das Projekt heißt „Theater-Mut“ und wird von Regisseur Bardia Rousta geleitet. Im Gespräch mit dem Lebenshilfe journal erzählt der Regisseur vom Unterschied in der Zusammenarbeit mit Menschen mit geistiger Behinderung und darüber, was ihn besonders berührt.

**Lebenshilfe journal:** Was ist das Besondere an Ihrer Arbeit?

**Bardia Rousta:** Menschen mit geistiger Behinderung haben unheimlich viel Potenzial und sind sehr begeisterungsfähig. Sie werden oft unterfordert, weil Nichtbehinderte ihnen nichts zutrauen. Sie sind mit Herzblut dabei und trauen sich Dinge zu, nach dem Motto: Wir können das und machen es auch. Die Schauspieler bekommen so ein Sprachrohr in die Gesellschaft und überwinden eigene Grenzen. Sie entdecken ihre Möglichkeiten.

**Lebenshilfe journal:** Welche Erfahrungen haben Sie in der Zusammenarbeit gemacht?

**Bardia Rousta:** Spaß ist dabei sehr wichtig. Denn nur so springt der Funke von den Schauspielern auf die Zuschauer über. Es geht nicht so sehr um die Exaktheit des Spiels. Ich nehme Rücksicht auf das Potenzial jedes Einzelnen. Jede Rolle wird individuell auf die Art der Behinderung angepasst. Es werden Textpassagen abgeändert und das Originalstück umgestellt.

**Lebenshilfe journal:** Musste der Sommernachtstraum zur Aufführung verändert werden?

**Bardia Rousta:** Der Unterschied besteht darin, dass es bei Menschen ohne Behinderung eine Vorlage zum Stück gibt. Die Schauspieler müssen sich an das Stück anpassen. Bei den Schauspielern mit Behinderung ist es umgekehrt.

Da versuche ich das Stück auf sie und ihre Möglichkeiten zuzuschneiden. So habe ich beispielsweise den Sommernachtstraum gekürzt. Man muss viel flexibler arbeiten und viel Geduld haben. Aber es macht mir riesig viel Spaß und das, was ich an Reaktionen zurückbekomme, bestätigt meine Arbeit. vw

### Zum Hintergrund

Wichtig beim Projekt Theater-Mut war, dass alle Menschen mit Behinderung mitmachen konnten, egal, wie schwer die Behinderung. Auch Menschen mit Behinderung von der Lebenshilfe Werkstatt in Wermelskirchen haben teilgenommen. Jens Ahlefeld: „Bardia Rousta kam zu uns und hat gefragt, ob wir in der Theatergruppe mitmachen möchten. Ich war sofort interessiert. Alles hat mir daran Spaß gemacht, vor allem Texte zu lernen und etwas Neues auszuprobieren.“

Erstmals hat das LVR-HPH-Netz Ost das Projekt 2009 ins Leben gerufen. „Der inklusive Gedanke war uns dabei sehr wichtig: Wir wollten mit dem Stück in ein öffentliches Kulturzentrum wie der Kattwinkelschen Fabrik in Wermelskirchen. Und wir wollten ein Theaterstück, in dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam auf der Bühne stehen“, sagt Sonja Weiblen, Leiterin der LVR-HPH-Netze im Rheinisch-Bergischen Kreis.



Proben zum Sommernachtstraum in der Katt (v. li.): Richard Quodt, Daniel Walther, Bardia Rousta, Jens Ahlefeld, Frank Weigand. Foto: LVR-HPH-Netze



Neue Bundesvorsitzende der Lebenshilfe: Ulla Schmidt.

Foto: Rolf K. Wegst

## Ulla Schmidt übernimmt Bundesvorsitz der Lebenshilfe

Mitgliederversammlung wählt Spitzenpolitikerin mit großer Mehrheit

**M**arburg/Berlin. Die Bundestagsabgeordnete und ehemalige Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt (63) aus Aachen ist neue Bundesvorsitzende der Lebenshilfe.

Die Mitgliederversammlung der Bundesvereinigung Lebenshilfe mit mehr als 500 Delegierten aus ganz Deutschland hat sie am 22. September in Marburg mit 89,64 Prozent der Stimmen gewählt. Unterstützt wird sie vom ebenfalls neu gewählten Bundesvorstand, dem auch der Präsident des Bundessozialgerichts, Peter Masuch aus Kassel, angehört.

Für Schmidt steht jetzt die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention und der Inklusion an erster Stelle: „Wir müssen Verbündete finden, um Menschen mit Behinderung noch stärker in die Mitte unserer Gesellschaft zu holen.“ Mit der Lebenshilfe will sie die Strukturen der Gesellschaft so verändern, „dass eine

Willkommenskultur herrscht, dass jede und jeder das Beste aus seinem Leben machen kann, dass jede und jeder am Tisch Platz haben kann“. Ulla Schmidt löst Robert Antretter, MdB a. D. aus Backnang, nach zwölf Jahren an der Spitze des Verbandes ab. Der 73-Jährige stand für eine weitere vierjährige Wahlperiode nicht mehr zur Verfügung.

Die SPD-Spitzenpolitikerin Ulla Schmidt ist Lehrerin für Sonderpädagogik mit dem Schwerpunkt Rehabilitation lernbehinderter und erziehungsschwieriger Kinder. Seit vielen Jahren arbeitet sie eng mit der Lebenshilfe zusammen und vertritt ihre Positionen auch im Bundestag. Als Mitglied der Lebenshilfe in ihrer Heimatstadt Aachen setzt sich Ulla Schmidt auch auf örtlicher Ebene für behinderte Menschen und ihre Familien ein. (Quelle: Pressemitteilung Bundesvereinigung Lebenshilfe, Pressestelle, 22. September 2012)

### Unser Winterrezept

## Grünkohl mit Kasseler, Speck oder Pinkel

### Zutaten für 4 Personen:

- 1½ kg Grünkohl, frischen (geht aber auch TK)
- 2 EL Schmalz
- 2 Zwiebel(n), gehackte
- 2 EL Hafergrütze
- 1 TL Salz
- 1 TL Senf
- 1 TL Pfeffer
- 1 TL Zucker
- ¼ Liter Fleischbrühe
- 2 Würste (Pinkelwürste)
- 4 Stück Bratwurst, frische, grobe
- 4 Würste, geräucherte Mettenden
- 250 g Speck, geräucherter
- 4 Scheibe(n) Kasseler



©original\_R\_by\_KFM/pixelio.de

### Zubereitung:

Die Kohlblätter ablösen, waschen und abtropfen lassen. Den Kohl mit kochendem Wasser überbrühen und grob hacken. Die Zwiebeln im heißen Schmalz andünsten. Dann wird darüber der Kohl, Hafergrütze und Gewürze geschichtet. Brühe hinzufügen und 10 Minuten kochen lassen. Anschließend wird alles gut durchgerührt. Den Speck und den Kasseler dazu geben und alles im zugedeckten Topf 2-3 Stunden sanft schmoren lassen. In der letzten Stunde gibt man die Pinkel und Kochwürste dazu. Wenn alles fertig ist, kann man das Fleisch und die Würste auf einer Platte anrichten. Den Grünkohl noch mal abschmecken und zu Salzkartoffeln servieren.

# Erfolgsmodell: Gemeinsamer Unterricht



Marietta Gawert mit ihren Schülern an der Rosenmaarschule in Köln-Höhenhaus.

Fotos: Weiße

**S**chulen machen sich auf den Weg zur Inklusion: Die Rosenmaarschule in Köln-Höhenhaus, die KGS St. Michael in Wermelskirchen und die Matthias-Claudius-Schule in Bochum machen vor, wie Schule heute funktionieren kann.

Sie gehen gegenseitig aufeinander ein, kümmern sich um den anderen, übernehmen Verantwortung und lernen voneinander. Die Kinder mit und ohne Förderbedarf und geistiger Behinderung gehen in eine Schule, mehr noch: in eine Klasse.

Die Rosenmaarschule in Köln-Höhenhaus geht seit mittlerweile 60 Jahren einen anderen, einen eigenen Weg, Kinder zu unterrichten. Ein Erfolgsmodell: Kinder mit und ohne geistige Behinderung werden gemeinsam unterrichtet, die Klassen eins bis vier sind altersgemischt. Die Klassenstruktur nach Alter wird so aufgelöst, einmal täglich allerdings finden sich jeweils die Erst- bis Viertklässler zusammen und werden gemeinsam in Mathe und Deutsch unterrichtet.

420 Kinder gehen auf die Ganztagschule, davon 75 bis 78 Kinder mit Förderbedarf, Schüler mit geistiger und körperlicher Behinderung. Etwa 110 Kinder werden jedes Jahr in der Rosenmaarschule aufgenommen.

„Die Eltern melden ihre Schützlinge ganz bewusst bei uns an, weil sie von unserer Schulform überzeugt sind. Wir unterrichten handlungsorientiert, differenziert und legen viel Wert auf Kommunikation“, sagt Marietta Gawert, stellvertretende Schulleiterin. Betreut werden die Stamm-

gruppen, wie Klassen hier genannt werden und die maximal 26 Kinder umfassen, von zwei Lehrkräften, einer Klassen- und einer Förderschullehrerin. Gawert: „Mit den Eltern arbeiten wir gut zusammen. Wir berücksichtigen ihre Wünsche und verstehen sie als Kooperationspartner.“

### Gemeinsamer Unterricht in der KGS Grundschule St. Michael in Wermelskirchen

Vorreiter des Gemeinsamen Unterrichts (GU) für alle Kinder im Rheinisch-Bergischen Kreis war vor etwa 25 Jahren die Städtische Katholische Grundschule St. Michael (KGS) in Wermelskirchen. Kinder mit und ohne Behinderung sind beide in der Offenen Ganztagschule willkommen und profitieren voneinander. 40 Kinder werden sonderpädagogisch betreut. „Den Eltern ist wichtig, dass ihre Kinder neben dem schulischen Lernen auch soziale Kompetenzen entwickeln“, sagt Rektor Gerd Palmersheim, der den Aufbau maßgeblich vorangetrieben hat. Von neun Klassen findet in fünf GU statt.

Seitens der Eltern ist die Nachfrage nach GU-Plätzen hoch, so Palmersheim. Vier Integrationshelfer stehen den Klassenlehrern und Sonderpädagogen zur Seite. Lehrkräfte müssen teamfähig sein, der Unterricht umfasst viele handlungsorientierte Inhalte. Ein Erfolgsmodell auch in Wermelskirchen, die Akzeptanz bei den Bürgern ist hoch. Palmersheim: „Unser Ziel ist es, dass Kinder, die unsere Schule verlassen, selbstständiger geworden sind. Im Sinne der Inklusion wünsche ich mir, dass

sich noch mehr Schulen für diesen Weg öffnen.“

### GU auch in der Matthias-Claudius-Gesamtschule in Bochum

Dort gibt es in der Sekundarstufe I ausschließlich GU-Klassen. Auf 20 Regelschüler kommen pro Klasse sechs Schüler mit unterschiedlichen Behinderungen. Zwei Lehrer unterrichten in jeder Klasse – von der fünften bis zur zehnten – immer bereit zur Teamarbeit und flexibel im Einsatzbereich.

„Für Kinder mit Behinderung ist dies eine Form der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Und je verschiedener so eine Lerngruppe ist und je realistischer diese die Gesellschaft abbildet, desto kompetenter werden alle Beteiligten“, sagt Reinhard Illian, Leiter Fachbereich Integration/Sonderpädagogik.

Neben dem normalen Unterricht gibt es zahlreiche zusätzliche Angebote für Schüler mit Förderschwerpunkten – z. B. externe Anbieter in den Bereichen Sprach-, Ergo- und Krankengymnastik und Projekttag für Menschen mit geistiger Behinderung, „damit sie ihren speziellen Lernbedürfnissen folgend Themen bearbeiten können, die sie besonders betreffen“, so Illian.

Auch die Elternarbeit ist wichtig. So besteht ein enger Austausch zwischen Eltern und Klassenleitungen, seit zwei Jahren zusätzlich unterstützt durch sogenannte Logbücher, die Lernfortschritte und Zielvorgaben dokumentieren. Ein Schulmodell, das seit 1990 an dieser Schule umgesetzt wird. (vw)

## Rätsel

### Wer findet alle Fehler?

In dieses selbst gemalte Kunstwerk der Künstler Oliver Hedtstück, Petra Dippert und Daniela Hilbig aus der Kunstgruppe der Lebenshilfe-Werkstatt in Wermelskirchen haben sich sieben Fehler eingeschlichen.

Das Lebenshilfe journal-Bildersuchrätsel – entdecken Sie die Fehler im rechten Bild. Die Lösung finden Sie auf Seite 4.

Dieses Rätsel wurde gestaltet von Dietmar Gasch, der seit Beginn des Bildersuchrätsels das Lebenshilfejournal mit seiner ehrenamtlichen Unterstützung begleitet, www.spielesafari.de



**Kolumne**

von Ute Scherberich-Rodriguez Benites



**Wie gut, dass es die anderen gibt**

Ja, gut dass es die anderen gibt: in meiner Schule hat jeder Schüler immerhin 1 301 andere Mitschüler, die die Unordnung und den Dreck machen. „Das sind die Kleinen, die in der Pause nicht nach draußen gehen“, sagen die Großen und beklagen sich über die zunehmende Frechheit, so wie vor 10 Jahren die damaligen Großen über sie. „Die Großen zerstören unsere Poster, wenn sie unseren Klassenraum benutzen“, sagen die Kleinen. „Das können maximal die 9-Klässler sein“, kontert die Oberstufe, „denn wir sind vernünftig.“ Nachdem ich mit Spezialkameras und dauernder Überwachung festgestellt habe, dass aber die Bananenschalen und Brote auf Tisch und Boden nicht durch außerirdische unsichtbare Schmutzmonster kommen, dass die Projektoren in den Oberstufenräumen ebenso wenig von Unsichtbaren zerstört werden, bleiben also nur noch die anderen. Na und andere kann man nicht ändern, schon gar nicht über Tausend. Aber jeder könnte sich selber ändern, also nur eine Person. Das wären aber dann 1 302, also einer mehr – und daran scheitert es wohl.

Wenn ich in meinem Kollegium und im Lehrerzimmer schaue, dann geht dort die gleiche Rechnung auf. Ich danke euch, dass es euch andere gibt!

**Wie ein Fisch im Becken**

Erfolgreiche Teilnahme bei Paralympics in London: Tanja Gröpper aus Düsseldorf holt Bronzemedaille



Tanja Gröpper beim Training.

Foto: Gerd Scheewel

Von Verena Weiß

**Tanja Gröpper aus Düsseldorf war dabei und erfolgreich. Bei den Paralympics in London holte die Schwimmerin die Bronzemedaille über 100 m Freistil. Auch zwei Sportler aus Deutschland mit einer geistigen Behinderung hatten sich qualifiziert und teilgenommen. Erstmals seit 2000 durften Sportler mit geistiger Behinderung wieder an den Start gehen.**

Die 36-jährige Gröpper, die mit ihrem Trainer Horst Danzeglocke in Wuppertal trainiert und für den Düsseldorfer Schwimmclub 1898

e. V. startet, freut sich riesig über die Medaille. „Ich habe es geschafft! Eine Medaille bei den Paralympics in London – Bronze über 100 m Freistil“, schreibt Tanja Gröpper auf ihrer Internetseite. Ein toller Erfolg für die Schwimmerin aus NRW.

**Warum gibt es immer noch zwei Veranstaltungen? Ihre Meinung ist gefragt.**

Der südafrikanische Sprintstar Oscar Pistorius hat es vorgemacht. Pistorius war als erster Athlet in der Geschichte während dieses Sommers in London sowohl bei den

Olympischen Spielen als auch bei den Paralympics an den Start gegangen. Bei den Paralympics gewann er Gold über 400 Meter und als Mitglied der südafrikanischen 4x100-Meter-Staffel sowie Silber im 200-Meter-Lauf.

Seine Teilnahme an beiden Veranstaltungen war umstritten: **Was denken Sie: Soll es zukünftig nach dem Vorbild von Oscar Pistorius nur noch eine Veranstaltung mit allen Sportlern gemeinsam geben?**

Schreiben Sie uns Ihre Meinung dazu. Bitte senden Sie Ihren Leserbrief an: Lebenshilfe, Abtstraße 21, 50354 Hürth.

**BOBBY 2012 geht an Claudia Kleinert**

Bundesvereinigung Lebenshilfe würdigt das Engagement der TV-Moderatorin für Menschen mit Behinderung

**Berlin/Köln.** Den Medienpreis BOBBY der Bundesvereinigung Lebenshilfe erhält in diesem Jahr TV-Moderatorin Claudia Kleinert.

Die 42-jährige Rheinländerin präsentiert seit vielen Jahren das Wetter im Fernsehen und ist dadurch einem Millionen-Publikum bekannt. Seit 2008 engagiert sie sich als Botschafterin der Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen und tritt in den Medien für ein selbstbestimmtes Leben von Menschen mit Behinderung ein. Als Schwester ihres behinderten Bruders Stephan weiß Claudia Kleinert, wovon sie spricht. Der Preis wird ihr am 6. Dezember 2012 in Köln verliehen.



Wetterfee Claudia Kleinert und Bruder Stephan Kleinert. Foto: Weiß

Mit dem BOBBY, benannt nach Bobby Brederlow, einem Schauspieler mit Downsyndrom, würdigt die Lebenshilfe seit 1999 vorbildliches Engagement für Menschen mit Behinderung, das geeignet ist, aufzuklären und Vorurteile abzubauen. (Quelle: Bundesvereinigung Lebenshilfe, Pressestelle, 18. 9. 2012)

**Machen Sie mit und gewinnen Sie!**

**Ihre Glücksbringer sind gefragt!**



**S**chornsteinfeger, Glücksschwein, Kleeblatt, Hufeisen – das neue Jahr steht vor der Tür. Und mit ihm die vielen Glücksbringer, die in der Silvesternacht an die Liebsten verschenkt werden, damit sie in 2013 Glück bringen.

Was bringt Ihnen Glück? An was glauben Sie? Schicken Sie uns ein Foto mit Ihren liebsten Glücksbringern oder Talismännern, die Ihnen das ganze Jahr über zur Seite stehen. Die Redak-

tion freut sich über Fotos von Glücksbringern sowohl von Menschen mit als auch ohne Behinderung.

Und das können Sie gewinnen: einen von drei Lebenshilfe-USB-Sticks. Einfach den Glücksbringer fotografieren und per Post oder E-Mail schicken an: Lebenshilfe NRW, Stichwort Glücksbringer, Abtstraße 21, 50354 Hürth, schicken oder per E-Mail an wse@lebenshilfe-nrw.de

**Lexikon**

**Was Sie immer schon mal wissen wollten:**

**ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom)**

Abkürzung ADS, früher hyperkinetisches Syndrom, relativ häufig vorkommende Verhaltensauffälligkeit bei Kindern, aber auch Erwachsenen (5–14), die sich in Störungen der Konzentration, der Wahrnehmung und der Gedächtnisbildung äußert. Als weitere Symptome können motorische Hyperaktivität, leichte Erregbarkeit, Unberechenbarkeit des Verhaltens, starke Stimmungsschwankungen, Aggressivität sowie Kontaktschwierigkeiten hinzukommen.

Jungen sind fünf- bis neunmal so häufig betroffen wie Mädchen, eineiige Zwillinge meist gemeinsam. Als Ursache nimmt man an, dass im Zusammenwirken verschiedener Hirnabschnitte die erforderlichen Überträgerstoffe (Transmitter) zwischen den Schaltstellen von Hirnzellen, den Synapsen, nicht optimal wirken. Dieser Funktionsstörung liegt vermutlich eine genetische Veranlagung zugrunde.

(Aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Landesverband NRW, S. 3) Das Lebenshilfe Glossar ist für 8 Euro (zzgl. Versandkosten und 7 % MwSt.) beim Lebenshilfe NRW Verlag, Abtstr. 21, 50354 Hürth, erhältlich.

**Hörbuch-Tipp**



„Ziemlich beste Freunde“ erzählt die wahre Geschichte einer ungewöhnlichen Freundschaft zwischen dem wohl-situierten, querschnittgelähmten Aristokraten Philippe Pozzo di Borgo und seinem algerischen Pfleger Abdel Sellou. Der Film geht zurück auf Pozzo di Borgos Autobiografie, die im März unter dem Titel „Ziemliche beste Freunde“ erschienen ist. Den Film haben Millionen Menschen in den Kinos gesehen. Doch auch als Hörbuch ist diese liebevoll erzählte Geschichte ein absolutes Muss.

Verlag: GoyaLit, Typ: Hörbuch  
Bestellnummer: 978-3-8337-2939-3

**Sprüche-Ecke**



„Es ist gar nicht so schlimm, dass ich geistig behindert bin, es wäre viel schlimmer, wenn ich nicht denken könnte.“

(Karin Heitkamp, Lebenshilfe Herne)

**Auflösung des Bilderrätsels von Seite 3**



**IMPRESSUM SEITE 2-4**

■ **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50, E-Mail: wag@lebenshilfe-nrw.de, www.lebenshilfe-nrw.de  
■ **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer  
■ **Redaktionsleitung, Vertrieb und Partnerakquise:** Beate Rohr-Sobizack  
■ **Redaktion:** Verena Weiß, Redakteurin  
■ **Satz und Druck:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach  
■ **Gesamtauflage:** 256 750 Exemplare