



## So ein Theater oder Was will ich sein?

**Themen**

Von N. Steinhardt und E. Oehler

Der „Startschuss“ für die integrative Theaterwerkstatt der Lebenshilfe in Minden fiel Mitte Oktober 2007. Mehr als 25 Menschen mit und ohne Behinderung nahmen das Angebot wahr, um unter der künstlerisch-pädagogischen Anleitung von Diana Rosendahl und Guido Meyer in verschiedene Rollen zu schlüpfen, den Alltag hinter sich zu lassen und sich einfach mal auszuprobieren.

Sei es als Königin, Tiger, Baum, Geist, ein Gefühl oder vielleicht ein verträumter „Hans Guckindie Luft“: Es war spannend, mit anzusehen, wie Menschen eine andere Rolle annehmen und diese mit viel Spaß und Engagement ausfüllen.

Miteinander Theater spielen hilft, so Guido Meyer, vorhandene Unterschiede und Handicaps zu überbrücken und auszugleichen. Es fördert die Wahrnehmung, Selbsterfahrung und das Sozialverhalten in der Gruppe.



Die neu gegründete integrative Theatergruppe trifft sich zu ihrer ersten Probe. Foto: Steinhardt

Inhalte der Theaterwerkstatt sind Grundübungen aus dem professionellen Tanz- und Schauspieltraining. Dazu gehören laut Diana Rosendahl Atem-, Entspannungs-, Lockerungselemente sowie Konzentrations- und Koordinationsübungen. Neben der Arbeit standen die Leichtigkeit des Spiels und die individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer im Vordergrund. Die Teilnehmer erarbeiteten sich kleine Spielszenen, beispielsweise: Wie begegnen sich ein Geist und ein Boxer oder eine Königin und ein Tiger?

Dass es allen Teilnehmer Spaß machte, konnte daran gesehen werden, dass über sechs Stunden lang an einem Samstagnachmittag diszipliniert „theater“ wurde.

Sie möchten mitmachen? Die Theatergruppe trifft sich jeden Donnerstag von 16 bis 19 Uhr in der Mehrzweckhalle des Haus Lebenshilfe Minden und freut sich über spielfreudigen Zuwachs. Kontakt: Elisabeth Oehler, Tel. (05 71) 2 77 74.

► **Sydney**

Weltjugendtag 2008: Auf den Weg zu Papst Benedikt XVI. machen sich Menschen mit und ohne Behinderung. **Seite 2**

► **NRW**

Beliebt: Moderator Uwe Hübner engagiert sich für Menschen mit Behinderung und wurde zum Botschafter der Lebenshilfe NRW ernannt. **Seite 3**

► **Deutschland**

Rückblick: 50 Jahre Lebenshilfe – eine Biografie: Aus dem Leben von Heini Backes. **Seite 4**

► **Bunte Seite**

Von Sudoku bis zum Winterrezept für Genießer – probieren Sie sich aus. **Seite 4**

### Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen!

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung bei ihren Aktivitäten (Besuch von Veranstaltungen, Fahrdienste, Spaziergänge, handwerkliche Tätigkeiten u. v. m.). Nützliches tun – und dabei aktiv bleiben: Durch Ihr persönliches Engagement helfen Sie Menschen mit Behinderung, sich in die Gesellschaft zu integrieren, und können erleben, wie unsere Bewohner/-innen Ihr Leben bereichern.

**Kontakt:** Elke Hormann und Gisela Kacmaz, Tel. (05 71) 38 51 21 02

**Spendenkonto:**

Sparkasse Minden-Lübbecke  
Inhaber: Lebenshilfe  
BLZ: 490 501 01  
Konto-Nr.: 0 085 002 616

### Ihre Lebenshilfe in Minden

**Haus Lebenshilfe (Wohnstätte) Lebenshilfe Wohnen NRW gemeinnützige GmbH**

Drabertstraße 21, 32425 Minden, Tel. (05 71) 2 11 35, ste@lebenshilfe-nrw.de

**Familientlastender Dienst Lebenshilfe Minden e. V.**

Drabertstraße 19, 32425 Minden, Tel. (05 71) 2 77 74 und 9 74 05 00, www.lebenshilfe-minden.de

**Ambulant Betreutes Wohnen**

Drabertstraße 10, 32425 Minden, Tel. (05 71) 3 88 74 73 und 9 74 05 00, www.lebenshilfe-minden.de

**Arbeit mit der Lebenshilfe Minden ALHMI gem. GmbH**

Drabertstraße 10, 32425 Minden, Tel. (05 71) 2 77 74 und 9 74 05 00

### Impressum Seite 1

► **Herausgeber:** Lebenshilfe NRW Wohnen gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Tel. (05 71) 2 11 35, ste@lebenshilfe-nrw.de

► **Redaktion:** Norbert Steinhardt, Elisabeth Oehler

► **Presserechtlich verantwortlich:** Monika Oncken, Geschäftsführerin

► **Teilaufgabe:** 10 000 Exemplare

## Lebenshilfe verbindet

*Schenk mir eine Stunde und ich schenk dir eine*

Haben Sie Zeit und Lust auf besondere, ausgefallene Begegnungen mit außergewöhnlichen Menschen? Machen Sie bei uns mit. Wir suchen freiwillige Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Was Sie davon haben? Sie können neue Erfahrungen sammeln, Ihr Wissen einbringen, Momente der Gemeinsamkeit erleben – sich für Menschen mit Behinderung engagieren!

**Viele Möglichkeiten, sich zu engagieren**

Einen Erwachsenen mit Behinderung ins Kino, beim Einkaufen begleiten, mit ihm spazieren oder eine Tasse Kaffee trinken, kochen oder sich bei einem netten Gespräch entspannen – vieles ist möglich.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Es gibt viele Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. In einem persönlichen Gespräch können wir es ggf. klären. Ehrenamtskoordinatorin: Elke Hormann, Tel. (05 71) 38 51 21 02.

## Helmut Schmidt engagiert sich bei der Lebenshilfe

Von Stefanie Sbrolla

**H**ier geht es nicht um unseren Altbundeskanzler, sondern um einen ebenfalls engagierten Menschen und Mitbürger. Helmut Schmidt arbeitet seit Mai 2007 ehrenamtlich im Haus Lebenshilfe Minden und lernte dort Rolf Amelang kennen, der hier seit zehn Jahren wohnt.

Gute Erfahrungen in bisherigen Ehrenämtern und seine große Sympathie und Wertschätzung für Menschen mit Behinderungen haben Helmut Schmidt motiviert, ehrenamtlich bei der Lebenshilfe zu arbeiten. Ehrenamt bedeutet für Helmut Schmidt „Verantwortung, Freude, neue Erfahrungen machen und immer voneinander und miteinander lernen“.

Im Haus Lebenshilfe Minden wurde Helmut Schmidt von den Bewohnern und Mitarbeitern sofort willkommen geheißen und es entstand sehr schnell ein herzliches Miteinander. „Ich finde immer ein offenes Ohr für meine Wünsche und Ideen und bekomme stets die notwendige Unterstützung“, so Helmut Schmidt. Zu dem Bewohner Rolf Amelang ist eine Freundschaft entstanden, die



Freundschaft durch ehrenamtliche Tätigkeit. Foto: Sbrolla

Helmut Schmidt als „sehr vertrauensvoll und humorvoll“ bezeichnet.

**Möglichkeit, öfter etwas zu unternehmen**

„Mir ist wichtig, dass ich mit meiner körperlichen Behinderung so akzeptiert werde, wie ich bin, und dass ich verstanden werde“ – diese Erwartung hat Rolf Amelang an Menschen, die ihm helfen wollen.

Rolf Amelang beschreibt diese Freundschaft als „sehr gut und nett“. Er freut sich über die zusätzliche Unterstützung: „So habe ich die Möglichkeit, öfter etwas zu unternehmen. Wir schauen zusammen Handballspiele, gehen einkaufen oder spazieren, unterhalten uns, machen gemeinsame Ausflüge, lesen Zeitung oder schauen fern und lachen sehr viel.“

Anzeigen

**Ihr Mindener Fachgeschäft**  
**Hausgeräte Center**  
Kundendienst & Verkauf  
Siemens-Fachhändler  
**www.hausgeraete-center-erksmeier.de**

**Rolf Erksmeier**  
Minden, Königstraße 117  
Telefon (0571) 82 80 60  
mit Reparatur- und Ersatzteilservice

**MALER FRANZSACK e.K.**  
Raumgestaltung  
Fassadenschutz  
Bodenbelagsarbeiten  
Restauration

Inh. Olaf Schoettke  
Koloniestr. 10 • 32339 Espelkamp  
Tel. 0 57 72 - 31 96 • Fax 0 57 72 - 75 05

ReisebegleiterInnen für Ferienmaßnahmen gesucht. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Monika Giese,  
**Landesverband der Lebenshilfe NRW**

Abtstr. 21  
50345 Hürth  
Tel. (0 22 33) 9 32 45-41  
gie@lebenshilfe-nrw.de

# Auf dem Weg zu Papst Benedikt XVI.

Spannende Reise nach Australien: Menschen mit geistiger Behinderung reisen zum Weltjugendtag 2008 nach Sydney



Mit der Lebenshilfe NRW und der Dunital zum Weltjugendtag nach Australien: Die Reisevorbereitungen für diese spannende Reise vom 14. bis 23. Juli 2008 in Sydney mit dem Besuch des Weltjugendtags laufen auf Hochtouren.

## Tolle Erlebnisse vor Ort

Das Programm steht bereits weitgehend fest: So wird neben einem Besuch des Weltjugendtags auch die Möglichkeit geboten beispielsweise einen Ausflug in die Blue Mountains zu machen und den Featherdale Wildlife Park, einen Tier-

park mit freilaufenden, australischen Tieren zum Anfassen, zu entdecken.

Noch gibt es die Möglichkeit teilzunehmen und sich der Lebenshilfe und Dunital-Gruppe vor Ort anzuschließen. Die Flüge müssen allerdings selbst gebucht werden.

Antworten zu Fragen rund um das Programm gibt es über die Lebenshilfe NRW, Marion Frohn, fro@lebenshilfe-nrw.de.

Flug-Anfragen über die Dunital, Marco Thoma, marco.thoma@dunital.eu. Weitere Informationen rund um das Programm zum Weltjugendtag gibt es im Internet unter [www.vyd2008.org](http://www.vyd2008.org).



In Sydney und beim Weltjugendtag gibt es für Menschen mit und ohne Behinderung viel zu entdecken. Fotos: Marion Frohn

## Der etwas andere Talk im deutschen Fernsehen

„Guido und seine Gäste“ diskutiert mit Menschen mit geistiger Behinderung in seiner Show

Von Verena Weiße

Wie denkt ein Autist über die Fußball-WM. Was sagt eine junge Frau mit Down-Syndrom zum Thema Schönheitsoperationen, zu „Rudi Carrell sagt Tschüss“ oder „Schwul ist cool“. Menschen mit geistiger Behinderung sind zu Gast beim Nussecken-Freund Guido Horn und sprechen über Themen, die bewegen – ein Wochenrückblick der etwas anderen Art. „Guido und seine Gäste“ ist eine besondere Talkshow. Der Musiker, Entertainer und studierte Sozialpädagoge stellt seine Gäste in den Vordergrund, nicht ihr Handicap. Ernste und gleichzeitig emotionale Unterhaltung. „Die Einzigartigkeit der Gäste und Guido Horns besondere Persönlichkeit machen die Sendung aus“, sagt Dirk Windgassen von der Produktionsfirma Format.E GmbH.

Drei Staffeln mit mehreren Folgen wurden bisher ausgestrahlt. Die Talkshow im Südwestfernsehen kam

gut an – bei den Gästen und beim Publikum. Das Konzept von Thomas Elstner, Geschäftsführer Format.E GmbH, Vater Frank Elstner und Guido Horn hatte Erfolg. 2005 entstand die Idee zu dieser Sendung, Ende 2005 starteten sie mit einem Piloten – am 1. September 2007 lief die vorerst letzte Sendung. Und wie geht es weiter? Thomas Elstner: „Wir wünschen uns und gehen davon aus, dass die Sendung fortgesetzt wird. Man muss den Mut haben, ‚Guido und seine Gäste‘ als feste, wiederkehrende Sendung zu etablieren.“ Zumindest in 2008 wird dies geschehen, denn seit Ende November 2007 steht fest: „Der SWR wird ‚Guido und seine Gäste‘ im kommenden Jahr mit zehn neuen Folgen fortsetzen“, sagt Ursula Foelsch von der SWR-Pressestelle. Bewerber können sich jeder, der eine geistige Behinderung hat, sich verständlich machen kann, witzig und offen ist, etwas Tolles zu erzählen hat, sympathisch ist und Spaß hat an der Sendung teilzu-



Auszeichnung für tolle Sendung: Guido Horn (li.) mit Schauspieler Bobby Brederlow und Robert Antretter (re.) Foto: Koch, Brocke

nehmen. 30 Minuten talkt der Entertainer mit vier Gästen. Stefan Bohnert, der in der Werkstatt der Lebenshilfe Trier arbeitet, war im Oktober 2006 zum ersten Mal als Gast dabei, in den letzten Folgen war er

mit „Bohnerts Ecke“ Teil der Sendung: „Ich finde die Talkshow sehr gut und es ist wirklich toll im Fernsehen dabei zu sein.“ Bewerbungen und Informationen: Dirk Windgassen, [d.windgassen@format.e.tv](mailto:d.windgassen@format.e.tv).

## „Bobby“ für Guido Horn

Guido Horn hat 2007 den Medienpreis „Bobby“ der Bundesvereinigung Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung erhalten. Ausgezeichnet wurde der Entertainer für seine Moderation der SWR-Talkshow „Guido und seine Gäste“, in der er sich mit Menschen mit geistiger Behinderung unterhält (siehe Bericht auf dieser Seite).

„Mitten in die tosende Medienwelt hinein wurde – beeindruckend experimentierfreudig – mit der Talk-Show ‚Guido und seine Gäste‘ ein mutiges Signal gesendet, dem unsere große Anerkennung gilt“, sagt Robert Antretter, Bundesvorsitzender der Lebenshilfe, bei der Verleihung des Medienpreises in Ulm. Er leiste einen enormen Beitrag zur Gestaltung einer offenen, wertschätzenden Gesellschaft. Das Einzige, was es vielleicht zu kritisieren gäbe, sei der späte Sendeplatz.

Guido Horn: „Die Leute, um die sich die Lebenshilfe kümmert, sind echte Persönlichkeiten und machen die Sendung zu etwas Besonderem.“

### Kurz notiert

#### Integratives Musikfestival in Solingen am 3. Mai

Die Lebenshilfe NRW veranstaltet am Samstag, 3. Mai, das 3. Integrative Musikfestival in der Eis-sporthalle der Lebenshilfe Solingen. Ziel ist es, Begegnungen zwischen Menschen mit und ohne Behinderung zu schaffen. Eintritt: 5 Euro. Anmeldungen bitte per E-Mail an Marion Frohn, [fro@lebenshilfe-nrw.de](mailto:fro@lebenshilfe-nrw.de), oder unter Telefon (0 22 33) 9 32 45-0.

#### Werkstatt für behinderte Menschen – mehr als Arbeit

Unter dem Titel „Werkstatt für behinderte Menschen – mehr als Arbeit“ machen die Werkstätten der Lebenshilfe in Ost-westfalen-Lippe auf ihr besonderes Engagement aufmerksam. Die Werkstätten haben sich als zuverlässige Partner von Industrie und Handwerk etabliert, da sie ihren Mitarbeitern eine besondere Arbeitsumgebung bieten. Infos: [www.werkstattnetz.org](http://www.werkstattnetz.org).

#### Persönliches Budget

Seit 1. Januar 2008 besteht Rechtsanspruch auf ein „Persönliches Budget“. Damit können die Menschen mit Behinderung, die einen Anspruch auf Leistungen zur Teilhabe haben, dieses Geld jetzt ausbezahlt bekommen und darüber persönlich verfügen. Infos gibt es bei den Servicestellen oder Orts- und Kreisvereinigungen der Lebenshilfe ([www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)).

## Goldene Krönung der Weltspiele

Drei Sportler aus Lübbecke nahmen an den Special Olympics World Summer Games 2007 teil



Schwimmtrio mit Medaillen zurück. Foto: Lübbecke Werkstätten

Unternehmen Gold geglückt: Drei Athleten aus den Lübbecke Werkstätten haben bei den Special Olympics Weltspielen in Shanghai 2007 in den Schwimmwettkämpfen vier Medaillen gewonnen. Erfolgreichste Teilnehmerin des Teams war Swenja Kröger aus Rahden. Die 20-Jährige siegte über 200 m Lagen, holte über 400 m Freistil und mit der 4 x 50 m Lagen-Staffel die Silbermedaille. Marco Lüker (33, Lübbecke) schwamm mit der 4 x 50 m Lagen-Staffel ebenfalls auf den zweiten Platz und Tanja Schmidt (32, Stewede) gewann im 100 m Freistil-Rennen die Bronzemedaille.

Mit vier Medaillen aus insgesamt neun Disziplinen war das Team um die beiden Trainerinnen Sabine Borchard und Diane Rothweiler bei den offiziellen Olympischen Spielen

für Menschen mit geistiger Behinderung erfolgreich. Für seine Leistungen wurde das Lübbecke Team am Tag seiner Rückkehr in Lübbecke während eines Empfangs geehrt.

Der Rotary-Club Lübbecke spendet Zeit, denn seit etwa drei Jahren unterstützen 15 Mitglieder das Schwimmtraining.

Mit 7 300 Athleten aus mehr als 140 Ländern, 10 000 Betreuern und mehr als 40 000 Freiwilligen war es die größte Sportveranstaltung des Jahres. Die Deutsche Delegation stellte mit 180 Athleten sowie etwa 70 Betreuern, Trainern und Offiziellen die viertgrößte Delegation hinter China, den USA und Australien. Von 600 Bewerbern nominierte Special Olympics Deutschland 180 Athleten, die in 17 von 21 Sportarten unter dem Motto „I know I can“ an den Start gingen. (sb/vv)

## Keine Berührungängste zwischen Kindern mit und ohne Behinderung

Auf gute Nachbarschaft – Inklusion am Beispiel der Lebenshilfe Köln

„Wir gehen dahin, wo die Kinder ohne Behinderung sind.“ Silke Mertesacker, Pädagogische Leiterin Offene Hilfen bei der Lebenshilfe Köln, bringt es auf den Punkt. Mit einem Satz wird klar, was Inklusion bedeutet. Ein Begriff, der einen Prozess beschreibt, der weit über die Integration von Kindern mit Behinderung hinausgeht.

Im Jahr 2004 hat die Lebenshilfe Köln dieses Projekt gestartet, das durch die Aktion Mensch gefördert wird. So werden beispielsweise integrative Angebote in Kooperation mit der Jugendkunstschule in Köln veranstaltet: Kinder mit Behinderung können bei einem Malatelier, dem Projekt Handpuppen und der Frühlingskunstwerkstatt mitmachen. Im Sommer 2008 ist eine Teilnahme am bekannten Kinderkultursommer in Köln geplant, wo Kinder tanzen und Skulpturen bauen können. Die Kinder mit und ohne Behinderung sind begeistert und haben keine Berührungängste untereinander: „Kinder machen sich nicht so viele Gedanken“, sagt die Pädagogische Leiterin. Wichtig sei, dass es nicht ausschließlich einen Weg gebe, sondern verschiedene Lösungen, die individuell abgestimmt werden müssen. Mertesacker: „Ich finde es wichtig, in diese Richtung zu denken und Leute zu fragen, was sie möchten, um individuelle Entscheidungen

treffen zu können.“ Infos und Kontakt über Uwe Hildebrandt, Telefon (02 21) 98 34 14-0.



#### Definition Inklusion

Während das Prinzip der sozialen Integration die Eingliederung behinderter Menschen in die bestehende Gesellschaft anstrebt, will das Prinzip der Inklusion die Veränderung bestehender Strukturen, da die Unterschiedlichkeit von Menschen als Normalität betrachtet wird. Am Beispiel der Begleitung des ambulanten unterstützten Wohnens ergeben sich folgende Anwendungsunterschiede: Während im Rahmen der Integration ein Wohntraining mit dem Menschen mit Behinderung durchgeführt werden könnte, würde im Rahmen der Inklusion zusätzlich z. B. mit dem Umfeld (Nachbarn, Geschäftsleute etc.) gearbeitet, um deren Unterstützungspotenzial für den Menschen mit Behinderung zu erhöhen. (Aus: Glossar, Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen, S. 30)

# Uwe Hübner engagiert sich für Menschen mit Behinderung

Beliebter Moderator wurde zum Botschafter der Lebenshilfe NRW ernannt / Hemmschwelle in den Köpfen der Menschen abbauen

Von Verena Weiße

„Viele Menschen mit geistiger Behinderung haben meinen Lebenslauf als treue Zuhörer oder Zuschauer begleitet. Dies habe ich besonders während der WM gespürt. Denn überall wurde ich herzlich empfangen. Jetzt kann ich mich bedanken und etwas zurückgeben“, sagt Uwe Hübner. Der beliebte Moderator, der u. a. elf Jahre lang die „ZDF-Hitparade“ moderiert hat, wurde 2007 zum Botschafter der Lebenshilfe NRW ernannt.

**Zuversicht, Hoffnung und beeindruckende Erlebnisse**

Seit Jahrzehnten engagiert sich der 46-Jährige im sozialen Bereich. Ob handfest im häuslichen Pflege- und Sanitätsdienst oder auch intensiv bei Festen in Heimen, beim „Tag der Begegnung“ in Xanten oder



Live dabei: Uwe Hübner auf der Bühne des WM-Trucks. Foto: Weiße

während der Fußball-Weltmeisterschaft der Menschen mit geistiger Behinderung 2006 – Uwe Hübner machte während der WM-Trucktour durch Deutschland in mehr als 70

Veranstaltungen, zahlreichen Interviews und Foto-Terminen auf die Belange von Menschen mit geistiger Behinderung aufmerksam. Hübner: „Es gab so unglaublich viele

Rückmeldungen von Menschen mit und ohne Behinderung, die mich gefragt haben, wann die Tour und damit so viel großes Gemeinschaftsgefühl weitergeht. Solche Zuversicht und Hoffnung, aber auch tolle und beeindruckende Erlebnisse unterwegs haben mir gezeigt, wie sinnvoll mein Engagement ist.“

Was möchte er als Lebenshilfe-Botschafter für Menschen mit geistiger Behinderung erreichen? „Eines meiner wichtigsten Ziele ist bei den Menschen ohne Behinderung ein anderes Bewusstsein für die, wie ich sie nenne, besonderen Menschen zu schaffen und helfen, die Hemmschwelle in den Köpfen der Menschen abzubauen. Mit den besonderen Menschen umzugehen ist oft so ehrlich, ungezwungen und Mut machend. Das zu erkennen und ganz normal und natürlich zueinander zu sein, kann viel eigenen Lebensinn geben.“



Besondere Auszeichnung: Im Saal des Wasserschlosses Wittlingen wurde der Moderator zum Botschafter der Lebenshilfe NRW ernannt. Foto: Aberfeld

## Alles Bio oder was?

Menschen mit Behinderung arbeiten im Integrationsunternehmen Kiebitzhof gem. GmbH in Gütersloh

Sie putzen und schälen Obst und Gemüse aus biologischem Anbau und bereiten Salate küchenfertig vor. Drei Menschen mit Behinderung arbeiten gemeinsam mit zwei Anleiterinnen in der Gemüseverarbeitung mit viel Engagement.

Auch im Kartoffelschälbetrieb läuft die Arbeit auf Hochtouren. Hier sind zurzeit neben der Leitung fünf Menschen mit Behinderung beschäftigt. Sie schälen Kartoffeln aus biologischem Anbau. Die geschälten Kartoffeln werden an Großküchen der Region wie die Uni Bielefeld, Uni Osnabrück, verschiedene Kliniken und Altenheime geliefert. Das Rohprodukt Kartoffel stammt aus dem Anbau der Werkstatt für Menschen mit Behinderung (WfbM) und weiteren Ökoberiebetrieben aus der Region.

Alle Produkte im Kartoffelschälbetrieb und in der Gemüseverarbeitung werden im Auftrag der WfbM hergestellt – die Kunden kaufen „ein Qualitätsprodukt aus dem Hause Kiebitzhof“, weil alle Produkte wie Brot, Fleisch, Eier und ungeschälte Kartoffeln aus biologischem Anbau stammen und so das Prädikat „Bio“ tragen. Dazu



Im Kartoffelschälbetrieb kommt keine Kartoffel ungeschält davon. Foto: Andreas Avenwedde, Werkstatt Gütersloh

gehören eine pünktliche und frische Belieferung mit einem hochwertigen Lebensmittel nach Biolandrichtlinien. Der hohe Qualitätsstandard wird durch neuste Maschinenteknik und die Qualifizierung der leitenden Mitarbeiter gehalten, um so den Anforderungen des Marktes gerecht zu werden.

Die Kiebitzhof gem. GmbH ist ein Integrationsunternehmen, das im Dezember 2000 gegründet wurde

und zu dem neben Kartoffelschälbetrieb mit Gemüseverarbeitung auch die Logistik, Garten- und Landschaftsbaubetrieb sowie seit Frühjahr 2007 das Kiebitzhof-Café und seit Oktober 2007 eine Malergemeinschaft gehören. Die Firma beschäftigt mehr als 20 Mitarbeiter/-innen. Ziel ist es, den Menschen mit Behinderung durch die Arbeit die Selbstständigkeit und eine Chance zur Persönlichkeitsentwicklung zu geben.

## Freiwilligendienste in der Lebenshilfe

Engagement im BSJ – „Es ist schön, wie intensiv unser Verhältnis ist“

Sechs BSJlerinnen haben im August 2007 mit dem Berufsvorbereitenden Sozialen Jahr (BSJ) begonnen. Ein Jahr lang arbeiten sie für die Lebenshilfe Lüdenscheid in Real- und Förderschulen. Was denken die jungen Frauen über ihre Arbeit als BSJlerinnen? Zwei von ihnen geben einen kurzen Einblick in ihren Alltag.

Laura Machholz (20) betreut einen 13-jährigen Autisten an der Städtischen Realschule Werdohl. Es funktioniert gut, sie tauscht sich oft mit seinen Eltern aus. Die 20-Jährige sitzt jede Stunde hinter ihm und passt auf, dass er alles mitbekommt, sich regelmäßig meldet, von seinen Mitschülern nicht ausgeschlossen wird. Es ist ein anstrengender Job, weil sie ihn die gesamte Zeit genau beobachten muss: „Es ist total schön, wie intensiv unser Verhältnis in so kurzer Zeit geworden ist. Anfangs hat er mich immer noch an die Hand genommen, als er mit anderen geredet hat. Mittlerweile schafft er es allein“, sagt Laura Machholz. Nach ihrem BSJ möchte die Lüdenscheiderin Heilpädagogik studieren: „Ich kann meine Zeit im

BSJ sehr gut nutzen, um in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung Eindrücke zu bekommen.“

Saskia Artschwager-Weiß (20) betreut an der Freien Christlichen Realschule in Lüdenscheid einen 11-jährigen Autisten. Sie betreut ihn während der gesamten Schulzeit, sitzt im Unterricht neben ihm, achtet darauf, dass er aufmerksam zuhört und sich nicht zu leicht ablenken lässt. Sie hilft ihm bei Klassenarbeiten. „Er ist eher ein Einzelgänger und ich versuche zwischen ihm und seinen Mitschülern zu vermitteln. Das klappt schon gut und ich freue mich auf die restlichen Monate meines BSJs.“

Nähere Infos zum BSJ gibt es unter [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de).



## Leidenschaftlicher Einsatz fürs Ehrenamt

Erstgespräch mit der Freiwilligenkoordinatorin der Lebenshilfe Oberhausen / Vorteile für Übungsleiter und ehrenamtliche Mitarbeiter

„Er ist mit Herzblut bei der Sache und kocht leidenschaftlich gern für die Kinder unserer Kindertagesstätte ‚Schatzkiste‘“, sagt Karin Tatsch-Spieß, Freiwilligen-Koordinatorin bei der Lebenshilfe Oberhausen. Jürgen Horwat setze sich ein und arbeite gerne ehrenamtlich. Als die 40-Jährige den Fröhrentner im November 2006 im Erstgespräch kennenlernte, war schnell klar: Die Chemie stimmt.

Doch nicht nur die Chemie sollte nach der ersten Begegnung stimmen. In dem „lockeren Kennenlern-Gespräch“ möchte Karin Tatsch-Spieß von ihrem Gegenüber mehr wissen: Ausbildung, Motivation, zeitliche und räumliche Interessen, Wunsch eines festen Einsatzgebietes, Personenkreis, für den sich der Freiwillige engagieren möchte – Kinder, Rollstuhlfahrer – besondere Vorkenntnisse, Interesse an Fortbildungen. Die Freiwilligenkoordinatorin stellt sich und ihre Arbeit vor und macht Lust auf die Le-



Kochen mit Kindern: Jürgen Horwat bei der Arbeit.

benshilfe Oberhausen, erzählt über die vielseitigen Einsatzbereiche und Einrichtungen. Tatsch-Spieß: „Von den derzeit 37 aktiven Ehrenamtlichen interessieren sich viele für die Begleitung einer Person beispielsweise ins Kino, Theater oder zum Fußball und für eine Tätigkeit im Kindergarten. Zwei Schwimmgruppen stehen leider

noch ohne Begleitung da.“ Für die Zukunft möchte die 40-Jährige sowohl neue Projekte mit Freiwilligen umsetzen als auch „jüngere Leute gewinnen, sich freiwillig zu engagieren“. Interesse an einem Erstgespräch? Dann melden Sie sich beim Freiwilligenkoordinator (siehe Impressum Titelseite).

## Höherer Freibetrag für Übungsleiter und Ehrenamtler

Steuerlich bessergestellt sind rückwirkend zum Januar 2007 auch alle, die über das reine Ehrenamt hinaus nebenberuflich für eine gute Sache aktiv sind. Der sogenannte Übungsleiterfreibetrag wurde von bisher 1 848 Euro auf 2 100 Euro pro Jahr angehoben. Bis zu dieser Höhe können nebenberufliche Übungsleiter, Ausbilder, Erzieher oder Betreuer ihre Honorare steuerfrei verbuchen. Analog gilt diese Regelung auch für künstlerische und pflegerische Tätigkeiten, beispielsweise für freiwillige Helfer im Wohnheim. Voraussetzung dabei ist, dass die nebenberufliche Tätigkeit für eine gemeinnützige Organisation erbracht wird – neben Vereinen und kirchlichen Trägern gehören hierzu auch öffentlich-rechtliche Institutionen wie Städte und Gemeinden, Schulen oder Volkshochschulen.

Der neue Steuerfreibetrag für alle ehrenamtlich Engagierten bis zu 500 Euro pro Jahr klingt zunächst verlockend, hat aber einen Haken. Die Mehrheit aller Engagierten in der Lebenshilfe erbringt ihre Leistung derzeit für ein „Dankeschön“, also völlig ohne Bezahlung. Der neue Steuerfreibetrag für Einnahmen bis zu 500 Euro pro Jahr läuft formal ins Leere.

### Gesetz zur weiteren Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements verabschiedet

Das Gesetz zur weiteren Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements ist nunmehr vom Bundesrat verabschiedet. Es tritt rückwirkend zum 1. Januar 2007 in Kraft.

# 50 Jahre Lebenshilfe – ein biografischer Rückblick

Aus dem Leben von Heini Backes (1. Teil) – Rosi Perius erzählt von ihrem Bruder mit Down-Syndrom

In einem alten Bauernhaus in Hasborn wurde am 3. März 1941 ein Junge geboren. Es war das elfte Kind von Katharina und Michel Backes. Dieses Kind hieß Heini und war sehr klein und schwach. Es konnte noch nicht trinken, man musste ihm die Milch mit dem Löffelchen einflößen. Heinis Entwicklung ging nur sehr langsam vor sich. Nach einigen Monaten sagte meine Mutter zu einer Nachbarin: „Dieses Kind ist nicht so wie meine anderen Kinder.“

Früher war das nicht so wie heute. Alle Kinder kamen zu Hause auf die Welt und die ärztliche Betreuung war auch nicht gut. Die Kinder kamen zur Welt und damit basta. Meine Eltern wussten auch lange Zeit nicht, dass das Kind behindert war. Zu allem Unglück starb unsere Mutter ein Jahr später, einen Tag vor Heinis erstem Geburtstag. Heini war zu diesem Zeitpunkt noch so klein wie ein Baby und wurde noch gewickelt. Meine älteste Schwester war damals 17 Jahre alt. Sie versorgte nun den Kleinen mit größter Mühe und viel Geduld. Man dachte immer noch, er wäre nicht lebensfähig. Aber Heini hielt durch. Mit dem dritten Lebensjahr lernte er erst laufen. Aber „sauber“ war er noch lange nicht, er musste immer noch eingewickelt werden. Die Zeit verging und Heini wurde etwas kräftiger und irgendwann erkannte man auch, dass Heini

mongoloid war (Down-Syndrom). Zu der Zeit gab es nicht, wie heute, dass diese Kinder Massagen oder Gymnastik oder sonst was bekamen.



Heini stolz wie Oskar nach seinem ersten Schultag.

Als 1945 in der Nacht vom 17. auf den 18. März der Krieg zu Ende ging und die Amerikaner über unser Dorf hinwegzogen, war mein Vater in großer Not. Zu der Zeit des Hitlerregimes waren Behinderte nicht gern gesehen. Mein Vater hatte Angst, man würde ihm den Jungen wegnehmen. Er buddelte im Keller zwischen den Kartoffeln und den Runkelrüben eine Mulde und

stellte seine Wiege dort hinein, damit man ihn nicht gleich sehen sollte. Wir anderen Kinder verbrachten diese Nacht auf den Kartoffeln. Aber die Amerikaner waren friedlich, sie taten uns nichts.

Nun kam die Zeit der Einschulung. Heini konnte natürlich nicht mit seinem Schuljahrgang zur Schule gehen. So vergingen noch einige Jahre und Heini war immer daheim, er lief im Ort herum und freute sich des Lebens. Bis eines Tages eine junge Lehrerin an meinen Vater herantrat und ihn bat Heini doch in die Schule zu schicken, wenigstens zur Probe. Zuerst wollte er nicht, aber man versuchte es. So ging Heini dann mit neun Jahren zur Schule. Er war stolz wie ein „Spanier“, als er mit seinem Schulbild nach Hause kam. Lange konnte er nicht zur Schule gehen, er störte die anderen Kinder nur beim Unterricht. Wenn es auf zwölf losging, packte er seinen Ranzen zusammen und ging heim. Zu der Lehrerin sagte er, er habe Hunger und „wir würden um 12 Uhr zu Mittag essen, dann muss er zu Hause sein, sonst schimpft mein Vater“. Die Lehrerin konnte ihn nicht halten. Nach 14 Tagen hatte es keinen Zweck mehr und Heini blieb daheim. Schulen für Lernschwache oder Behinderte kannte man damals noch nicht. So gingen Jahre ins Land. Lesen Sie die Fortsetzung Aus dem Leben von Heini Backes in der Ausgabe 2/2008 Mitte

## Berufsbilder im Gesundheitsbereich

### „Besondere Kinder brauchen besondere Betreuung“

In dieser Ausgabe starten wir mit einer neuen Serie zum Thema Berufsbilder im Gesundheitsbereich. Heute schauen wir einer Erzieherin in der Heilpädagogischen Kindertagesstätte der Lebenshilfe Aachen bei der Arbeit über die Schulter.

Von Verena Weiße

„Welche Farben haben wir heute angezogen? Schaut mal, ob ihr in der Gruppe noch etwas Rotes findet“, sagt Irene Mainka in die Runde. Spielerisch lernt die Erzieherin mit acht Kindern mit geistiger Behinderung Farben zu unterscheiden. Alle Kinder, egal wie behindert sie sind, sitzen im Kreis und helfen sich gegenseitig. Aufmerksam lauschen sie den Worten Irene Mainkas.

#### Arbeit mit Kindern macht Spaß

Die 51-Jährige arbeitet seit elf Jahren als Erzieherin in der Heilpädagogischen Kindertagesstätte der Lebenshilfe Aachen, vor sieben Jahren hat die gebürtige Polin die Gruppenleitung übernommen. Die Arbeit mit Kindern macht ihr Spaß. Da die Gruppe klein ist, bleibt genügend Zeit die Kinder kennenzulernen und eine persönliche Beziehung aufzubauen. Mainka: „Das ist sehr wichtig, denn die Kinder müssen sich hier wohlfühlen. Nur dann öffnen sie sich und wir haben die Möglichkeit sie zu fördern.“ Malen, basteln, Spazieren gehen, Kinderbilderbücher an-

schauen, Geräusche hören, kleine Rollenspiele – die Kinder brauchen viel Hilfe, aber mit der Zeit kommt der Erfolg. „Wir betreuen und begleiten die Kinder, sind immer dabei. Besondere Kinder brauchen besondere Betreuung“, sagt Irene Mainka. Der Austausch mit den Eltern sei dabei ein wichtiger Baustein.

Jeden ersten Montag im Monat lädt die Kindertagesstätte zum Kennenlernetag ein. Einfach vorbei kommen und reinschnuppern. Infos unter Telefon (02 41) 57 13 47.



Erzieherin Irene Mainka und „ihre“ Kinder. Foto: Quinting

## Leserbrief

### Mein Bruder und ich

Ich möchte gerne einige Zeilen über meinen großen Bruder und mich schreiben. Mein großer Bruder ist geistig behindert. Ich möchte jetzt gerne über einige Kindheitserlebnisse schreiben.

Mein großer Bruder Boris (von uns nur Bernd genannt) war schon immer eine lustige Persönlichkeit und trotz seiner Behinderung in der Lage, Menschen zum Lachen zu bringen. Er sagte Namen irgendwelcher Prominenten wie Rudi Carrell und ich habe mich köstlich amüsiert, weil sich das so lustig anhörte.

Einmal im Jahr gab es einen Tag der offenen Tür in seiner Schule in Lübbecke und jedes Mal war ich dabei. Dort lernte ich viele andere Menschen mit Behinderung kennen und merkte, wie viel Freude und Liebe diese Menschen ausstrahlen können. Eins ist mir dabei besonders in Erinnerung geblieben. Ich merkte, wie beliebt mein Bruder war, weil er ein freundlicher Mensch ist und das machte mich stolz auf ihn.

Nie werde ich vergessen, wie jemand etwas Negatives über Bernd sagte bzw. sich über ihn lustig machte. Das brachte mich zur Weißglut und ich hätte diese Person am liebsten in den Boden gestampft. Und

jetzt muss ich einfach mal meine Eltern erwähnen, denn was sie in all den Jahren geleistet haben und wie sie für ihn gekämpft haben, verdient den größten Respekt und diese Menschen sind für mich das größte Beispiel der Nächstenliebe, weil sie ihren ältesten Sohn so geliebt haben, als wäre er ganz normal.

Jetzt, da ich älter bin, verbringe ich nicht mehr so viel Zeit mit meinem großen Bruder, aber dennoch liebe ich ihn und ich weiß, dass er mich liebt. Er zeigt es mir auf seine ganz besondere Art, indem er großen Respekt vor mir hat und ich glaube, er ist auch ein bisschen stolz auf mich, so wie ich stolz auf ihn bin. Doch kann er das besser zeigen als ich. Überhaupt glaube ich, dass behinderte Menschen in dieser Beziehung uns „normalen“ Menschen voraus sind. Denn sie lästern nicht hinter dem Rücken, sondern zeigen dir klar, was sie für dich empfinden und lassen ihren Gefühlen freien Lauf. Da war mein Bruder Bernd immer ein großes Vorbild für mich.

Für ihn hätte ich mir gewünscht, dass er gesund wäre, doch ich durfte durch seine Krankheit lernen und wäre ansonsten nie zu dem Menschen geworden, der ich heute bin. Deshalb kann ich nur sagen: Vielen Dank, großer Bruder!!!

## Rätseln Sie mit – unser Sudoku hat es in sich!

9	1					4		
					3	5		1
	3			4	7			
1								5
				9		7	3	4
4				5				8
		5	7			3		
							8	
		7	6	3	4			2

8	6	7	9	5	4	3	1	2
3	4	5	1	2	6	8	7	9
2	7	8	3	9	1	4	5	6
4	1	8	2	6	3	7	9	5
2	5	9	6	8	1	4	3	7
1	8	3	4	7	2	9	5	6
6	9	2	1	4	7	3	8	5
7	6	4	3	8	5	2	1	9
9	1	8	2	6	5	4	7	3

Weitere Sudokus finden Sie im Internet unter [www.sudoku-aktuell.de](http://www.sudoku-aktuell.de).

## Literaturtipps

Winter 1939, Bahnhof Liverpool Street, London. Ziska ist zehn Jahre alt, als sie im Winter 1939 mit einem Kindertransport ihre Heimat verlässt. Es ist nicht irgendein Zug, der sie hierher gebracht hat, sondern einer der Kindertransporte, die fast zehntausend jüdische Jungen und Mädchen aus Nazi-Deutschland befreiten. Ziska hat ein klares Ziel vor Augen: So schnell wie möglich will sie ihre Eltern und ihre beste Freundin Bekka nachholen. Doch viel Zeit bleibt ihr nicht, schon steht ein schlimmer Krieg bevor. Der lebendige Erzählstil der Autorin fesselt den Leser und nimmt ihn mit auf eine Reise in die schreckliche Vergangenheit Deutschlands unter der Herrschaft der Nationalsozialisten – eine Pflichtlektüre für alle 13- bis 15-jährigen Schüler.

Liverpool Street  
Von Voorhoeve, Anne C.: Buch: 479 Seiten, erschienen: August 1999 – Kleine Ausgabe, Ravensburger, 2007, 1. Aufl., gebunden, 16,95 Euro inkl. MwSt. ISBN: 978-3-473-35264-7.

## Gewinnerfoto



Schnappschuss von Christa Huttenloher aus Bornheim: Eine unvergessene Begegnung zwischen Großtante Mariechen und Sohn Julian, der eine am Anfang, die andere am Ende des letzten Jahrhunderts geboren.

## Lexikon

### Was Sie immer schon mal wissen wollten:

**Epilepsie**  
Oberbegriff für cerebrale Anfälle, die krampfartig auftreten und meist von Bewusstseinsstörungen begleitet werden. Der Grund kann in einer frühkindlichen Hirnschädigung oder in einer späteren Verletzung liegen. Eine geistige Behinderung muss deshalb jedoch nicht vorliegen. (Aus: Glossar, Lebenshilfe Nordrhein-Westfalen, S. 22)

## Rezept für Genießer im Winter

### Spanische Pfanne

#### Zutaten:

4–5 grüne Paprikaschoten, 2 Pfund Tomaten, ein Pfund Fleischwurst, Salz, Pfeffer, Öl, ein kleines Glas gefüllte Oliven

#### Zubereitung:

Die in Streifen geschnittenen Paprikaschoten in wenig Öl etwa zehn Minuten dünsten. Die Fleischwurst in Streifen schneiden und dazu geben, ebenfalls die gewürfelten To-

maten. Alles zusammen 20 Minuten dünsten, zum Schluss die in Scheiben geschnittenen Oliven dazu geben. Herzhaft mit Pfeffer und Salz abschmecken. Dazu frisches Brot und Weißwein servieren.

Guten Appetit & viel Spaß beim Kochen! Rezept aus dem Buch („Erprobte Rezepte der Geseker Landfrauen“).

## Impressum für die Seiten 2–4

- **Herausgeber:** Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Tel. (0 22 33) 93 24 50, [wag@lebenshilfe-nrw.de](mailto:wag@lebenshilfe-nrw.de), [www.lebenshilfe-nrw.de](http://www.lebenshilfe-nrw.de)
- **Presserechtlich verantwortlich:** Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer
- **Redaktion:** Verena Weiße, Redakteurin
- **Satz und Druck:** Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach
- **Gesamtauflage:** 210 000 Exemplare