Ausgabe 2/2010

Kumpel gesucht und gefunden

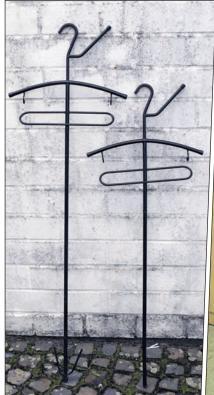
Haus Lebenshilfe nimmt an einem Projekt im Rahmen der RUHR 2010 teil

Das Haus Lebenshilfe und die Lebenshilfe NRW für Menschen mit geistiger Behinderung planen für die RUHR 2010 ein besonderes Projekt: 1000 alte Zechenhaken sollen gemeinsam mit ehrenamtlichen Mitarbeitern künstlerisch gestaltet werden.

"Wir wollen auf diesem Weg den Inklusionsgedanken richtig leben", sagt Sandra Barkowsky, Projektleiterin der Lebenshilfe NRW. "Menschen mit und ohne Behinderung werden so ganz natürlich zu Kumpeln."

Gesucht werden Menschen mit und ohne Behinderung, die sich zusammentun, um die alten Zechenhaken künstlerisch zu gestalten. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Ziel ist es, im September im Rahmen der RUHR 2010 alle Haken zu dem hoffentlich größten Skulpturengarten der Welt auf dem Kumpeltag am 19. September 2010 von 11 bis 19 Uhr auf der Zeche in Oer-Erkenschwick vor etwa 10 000 Besuchern in der Zeche "Oer-Erkenschwick" zusammenzufügen. Im Anschluss dürfen alle Kunstwerke von ihren Eigentümern mit nach Hause genommen werden.

Auch das Haus Lebenshilfe aus Volkhoven-Weiler beteiligt sich an



Kreative Hakengestaltung (rechts).

dieser Aktion und möchte bis September mindestens zwei Zechenhaken gestalten und mit ihnen im Skulpturengarten vertreten sein. Re-



Foto: Lebenshilfe NRW

nate Maurer vom Beirat der Wohnstätte hat bereits die ersten beiden Zechenhaken entgegennehmen können: "Wir hoffen, insgesamt vier

Haken zusammenzubekommen, da wir sie jahreszeitlich gestalten wollen", so Maurer. Die Haken sollen nach dem Kumpeltag im Wechsel der Jahreszeiten innerhalb der Wohnstätte aufgestellt werden und stellen somit aleichzeitig eine tolle Erinnerung an die künstlerische Teilhabe an der RUHR 2010 dar.

Die Haken werden die Bewohner der Wohnstätte gemeinsam mit einem ,Kumpel', einem ehrenamtlichen Mitarbeiter, bis zum Sommer gestalten. Über die Art und Weise der Gestaltung wird derzeit unter den Bewohnern intensiv beratschlagt. "Aber wir werden uns da immer einig", sagt Renate Maurer zuversichtlich. Immerhin ist dies eine tolle Gelegenheit für die Bewohner, ihrer Kreativität freien Lauf zu las-

Die Lebenshilfe NRW freut sich über jeden "Kumpel", der Interesse an dieser Aktion hat. Auch Haken-Spenden (ein Haken kostet 50 Euro) sind gerne gesehen. Selbstverständlich besteht für Firmen auch die Möglichkeit, die eigenen Haken mit Logo o. Ä. zu schmücken.

Weitere Infos bei Torben Beimann unter Telefon (02 21) 79 10 40 oder bei@lebenshilfe-nrw.de

Themen

▶ Deutschland

Entdeckerland zwischen Nordund Ostsee: unterwegs in Schleswig-Holstein - für jeden Geschmack die passende Aktivität. Reisetipp auf Seite 2

Im Einsatz fürs Ehrenamt - Wolfgang Schäfer ist 1. Vorsitzender des Lebenshilfe-Landesverbandes NRW. Das Interview auf Seite 3

Öffnungszeiten

Citycenter Chorweiler: Montag bis Samstag 9.30-20.00 Uhr

Stadthaus Chorweiler:

Montag bis Freitag 8 bis 12 Uhr sowie nach besonderer Terminvereinbarung: (02 21) 22 10

Wochenmarkt Chorweiler: Liverpooler Platz, Donnerstag und Samstag

Heimersdorf Haselnußhof: Mittwoch und Samstag

Aqualand:

Montag bis Donnerstag: 9.30-23.00 Uhr Freitag: 9.30-24.00 Uhr Samstag: 9.00-24.00 Uhr Sonn- und Feiertage: 9.00-23.00 Uhr

Notfallpraxis des Kölner Nordens: Florenzer Straße 84, 50765 Köln, Telefon: (02 21) 7 00 66 12

Sonnenaufgang am Sundown Beach

Das Mittelmeer im Veedel nebenan

er Strandclub am Escher See Sounds, verschiedene Sport- und eröffnet die Saison 2010.

Offiziell beginnt an Kölns schönstem Badestrand erst am 1. vom Himmel brennt, öffnet der Sundown Beach bei gutem Wetter auch im April bereits die Pforten zum Strandparadies – ohne Badebetrieb, dafür mit freiem Eintritt für alle, die schon mal das Gesicht in die Sonne und die Füße in den Sand strecken möch-

Urlaub vor der Haustür

Das beliebte Badeareal am Escher See geht in die vierte Saison und verspricht auch dieses Jahr mediterrane Strandatmosphäre pur: Sandstrand, Palmen, Wasser, kühle Drinks und coole

Spielmöglichkeiten sowie ein spannendes Veranstaltungsprogramm bieten Sonnenhungrigen aus Köln und Umgebung alles Mai der Sommer. Doch wenn die für den perfekten Urlaubstag vor heißersehnte Sonne schon früher der Haustür. "Nach der tollen Saison 2009 rechnen wir auch dieses Jahr mit großem Zulauf – zumal wir Topwetter bestellt haben", sagt Geschäftsführer Daniel Rincón.

> Der Strand kann für Veranstaltungen und Feiern gemietet wer-

> Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist leider nicht erlaubt, mit Ausnahme von Familien mit Kindern. Diese dürfen alkoholfreie Getränke mitbringen. Dafür stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Alle Infos zu Öffnungszeiten und Preisen gibt es unter www.sundownbeach.de

Wettkampf um WM-Plätze

Bundestrainer der Fußball-Nationalmannschaft der Menschen mit Behinderung besucht Spieler im Fußballleistungszentrum Frechen

Das Zittern um die Plätze für die Fußball-WM der Menschen mit Behinderung 2010 in Südafrika geht für die Spieler des Fußballleistungszentrums in Frechen weiter: Denn Bundestrainer Jörg Dittwar, ehemaliger Fußballprofi des 1. FC Nürnberg, und sein Co-Trainer der Nationalmannschaft

für Menschen mit Behinderung haben noch keine Entscheidung ge-

Im Februar schauten beide beim Training der Spieler in Frechen vorbei, um sich einen Eindruck von den fußballerischen Qualitäten einzelner Spieler zu machen. Trainiert werden die Fußballer von Uli Ollesch, dem sportlich verantwortli-



Bundestrainer Jörg Dittwar besuchte die Spieler des Fußballleistungszentrums.

chen Leiter des Fußballleistungszentrums und ehemaligen Co-Trainer der Fußballnationalmannschaft. Ob es für einen der jungen, talentierten Fußballer noch für die WM 2010 im Sommer in Südafrika reicht, ist noch unklar. Denn auch in anderen Bundesländern werden Sichtungen stattfinden, um die besten Spieler mitzunehmen.

Lebenshilfe verbindet

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen!!!

Unterstützen Sie Menschen mit Behinderung bei ihren Aktivitäten (Besuch von Veranstaltungen, Fahrdienste, Spaziergänge, handwerkliche Tätigkeiten u. v. m.). Nützliches tun - und dabei aktiv bleiben: Durch Ihr persönliches Engagement helfen Sie Menschen mit Behinderung, sich in der Gesellschaft zu integrieren und können erleben, wie unsere Bewohner/-innen Ihr Leben be-

Kontakt: Falk Terlinden, Telefon (02 21) 79 10 40, Mail tln@ lebenshilfe-nrw.de

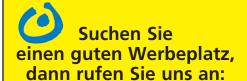
Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft Inhaber: Lebenshilfe

Wohnverbund GmbH 370 205 00 Konto-Nr.: 7 063 800

- Herausgeber: Lebenshilfe NRW, Wohnverbund gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (02 21) 7 91 04 10, stu@lebenshilfe-nrw.de
- Redaktion: Torben Beimann Presserechtlich verantwortlich:
- Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer, Monika Oncken, Geschäftsführerin Teilauflage: 11 500 Exemplare

Anzeigen



Kontakt: **Torben Beimann** Telefon: (02 21) 7 91 04 10





Bank für Sozialwirtschaft Köln BLZ: 370 205 00 Konto-Nr.: 8 094 009



Barbecue-Brunch am Sonntag, 13. Juni, 11 bis 14 Uhr

> **Grüner Brunch** Wildkräuter-Wochen mit Lavendel

am Sonntag, 25. Juli, 11 bis 14 Uhr



Entdeckerland zwischen Nord- und Ostsee

Unterwegs in Schleswig-Holstein – für jeden Geschmack die passende Aktivität

Blaue Ostsee, gelbe Rapsblüten und grüne Wiesen schenken dem Küstenland ein besonders farbenfrohes Aussehen. Frische Luft, schöne Natur und überall Wasser. Das gibt's das ganze Jahr. Entlang der 400 Kilometer langen Ostseeküste reihen sich Sandstrände, Seeuferpromenaden und Steilküsten aneinander. Backsteinkirchen, Felder und Alleen im Hinterland. Schleswig-Holsteins Ostsee- und Nordseeküste und die Holsteinische Schweiz sind ein Entdeckerland für Urlauber: gleichermaßen für Segler und Surfer, für Radfahrer, Naturfreunde und Schlossromantiker.

Reisen – aber sicher!

Welche Gefahren könnten im Urlaub auf mich warten? Unter dem Punkt "Reise und Sicherheit" gibt das Auswärtige Amt aktuelle Tipps für die Gesundheit, Warnungen und wichtige Infos zu Ländern. www.auswaer



Ob bei sportlicher Aktivität oder beim Sonnenuntergang am Strand der Nordsee – Urlaub in Schleswig-Holstein macht Spaß.

Weite, flache Landschaft, historische Häuser und expressionistische Malerei der ersten Stunde: In Nordfriesland beispielsweise erstreckt sich die Marschlandschaft um den kleinen Ort Seebüll in der Gemeinde Neukirchen. Sie faszi-

nierte den Künstler Emil Nolde. 1927 entwarf der Maler dort sein burgartiges Haus mit schmalen Fenstern und flachem Dach – als architektonischen Kontrast zu den geduckten, reetgedeckten Friesengehöften in der Umgebung. Das historische Noldehaus dient heute als Ausstellungsort für die Werke des Künstlers.

Neben dem Noldehaus lohnt auch der Besuch des "Multimar Wattforums" in Tönning, wo es Watt und Wale neu zu entdecken gibt. 17 große Aquarien, ein Großbecken mit Panoramascheibe und 18 Sonderaquarien für kleineres Getier zeigen Nordseebewohner und erklären deren Leben. Weitere Informationen unter www.sh-tourismus.



Edna Turnblad (Uwe Ochsenknecht) und Wilbur Turnblad (Leon van

Große Musical-Show mit Uwe Ochsenknecht

Im Musical Hairspray in Köln spielt der Schauspieler die Hauptrolle / Buddy-Holly-Musical in Essen

Tracy Turnblad ist der Mittelpunkt des Musicals Hairspray. Der pummelige Teenager mit hochtoupiertem Haar bringt den Beat der Sechziger und Siebziger in die Herzen der Zuschauer. Den Rhythmus einer Zeit, in der die Welt ein bisschen bunter und weniger Ernst schien als heute. "Hairspray" erzählt die Geschichte von Tracy Turnblad - einem jungen, übergewichtigen Mädchen aus Baltimore, das 1962 als Tänzerin der berühmten "Corny-Collins-Show" ihren Traum verwirklicht und über Nacht zum Star wird. Sechs Jahre lang ein Riesen-Erfolg am Broadway, ein Dauerbrenner in London, ist die deutsche Version von Hairspray seit November 2009 im Musical Dome in Köln zu

sehen. Ein besonderes Highlight: Uwe Ochsenknecht schlüpft in die Rolle der Edna Turnblad. Weitere Infos unter www.hairsprav-musi

Buddy-Holly-Musical in Essen

Die Luft vibriert. Ihr Herz schlägt schneller. Der Rock 'n' Roll lebt. Live, authentisch, handgemacht wie damals im legendären Surf Ballroom von Iowa, bei Buddy Hollys letztem Konzert. Mit viel Rock 'n' Roll erzählt BUDDY - Das Buddy-Holly-Musical die letzten drei Jahre im Leben von Buddy Holly im Colosseum Theater in Essen. Weitere Infos und Karten unter www.hair spray.de und www.stage-entertain ment.de

Post von ... Schlagerstar Uwe Busse

Seine Fans kennen ihn als Produzent, Komponist und Texter der Flippers, von Rex Guildo, DJ Ötzi, GG Anderson und vielen anderen. Zahlreiche Hits wie "Mama Lorraine",

"Die rote Sonne von Barbados", "Der kleine Floh in meinem Herzen", "Sieben Sünden" und "Je t'aime heißt: Ich liebe Dich" stammen aus seiner Feder.

Der gebürtige Wuppertaler machte nicht nur Karriere als Liedautor, sondern auch mit seinen eigenen Liedern als Sänger, mit denen er auf Tour geht. Der 49-Jährige engagiert sich als Botschafter der Lebenshilfe NRW für Menschen mit geistiger Behinderung und wurde für sein Engagement Ende 2009 mit dem Preis der Lebenshilfe NRW "All together" ausgezeichnet. Der Schlagerstar gibt am 23. Oktober ein Benefizkonzert in seiner Heimatstadt Wuppertal. Und wie ist Uwe Busse privat? Lesen Sie mehr ...

Meine Hobbys:

sonsten viel lesen und etwas Sport (kommt leider manchmal etwas zu kurz). Außerdem bin ich begeisterter Kino-Fan, wann immer es möglich ist schaue ich mir die neusten Filme an, mit Popcorn und allem was dazu

Mein Lieblingsessen:

Pasta in allen Variationen, neuste Kreation "Farfalle mit grünem Spargel und Thunfisch"



Mein Traumreiseziel:

Unser Garten, meine Frau und ich Afrika. Viele Male haben meine Frau sind begeisterte Hobby-Gärtner, an- und ich den afrikanischen Kontinent bereist. Mit seinen liebenswerten Menschen und einer einzigartigen Tierwelt ist es für mich ein magisches Land. Auf meinem aktuellen Album "Zärtlicher Tyrann" gibt es ein Lied, "Tanz mit dem Wind", welches ich aus Liebe zu diesem Land geschrieben habe.

Lebemann oder Sparfuchs?

Ich halte mich für eine gesunde Mischung aus beidem. Sparen ist für

> mich sehr wichtig, wenn es um Energieverbrauch zulasten der Umwelt geht. Zum Leidwesen meiner Frau stapeln sich bei uns im Bad die Zahnpastatuben und auf den Kopf gestellte Duschgel-Flaschen, ich versuche auch noch den letzten Rest herauszuho-

> Der Lebemann hingegen kommt aber auch nicht zu kurz, für ein gutes Abendessen gebe ich auch gerne mal etwas mehr aus.

Licht aus, Kamera aus! So bin ich privat:

Ein ganz normaler Typ von nebenan, der gerne mit seiner Familie und seinen Freunden zusammen ist, eigentlich ganz ausgeglichen.

Allerdings bin ich auch genau wie der Titelsong meines Albums ein "Zärtlicher Tyrann", der gerne als "Herr der Fern-

bedienung" das abendliche Programm bestimmt.

Den ersten Tag meines Urlaubs beginne ich mit ...

... ausschlafen und einem ausgiebigen, leckeren Frühstück, das auch schon mal bis Nachmittags dauern kann. Urlaub ist für mich vor allem Ruhe und möglichst keine Termine.

Neues aus der Küche

Entenbrust mit Spargelspitzen

Zutaten für 4 Portionen:

4 St. Entenbrüste

1 EL Öl

150 g Butter

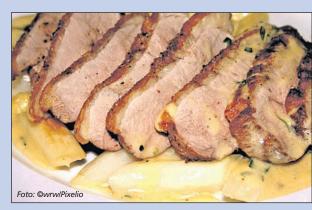
1 EL Zucker 500 g Spargel, grün

Zubereitung:

Entenbrüste salzen, pfeffern und dass sich die im in heißem Öl von beiden Seiten an- Rezept angegebraten. Im 180 Grad heißen Ofen benen Mengen ca. 12 Minuten weiterbraten. Die und Garzeiten Spargelenden entfernen, den Spar- auf die Originalchieren. Entenbrüste einige Minu- und ggf. entsprechend angepasst

ten warmstellen. Den Spargel auf Tellern anrichten und darauf die aufgeschnittenen Entenbrüste setzen. Bitte beachten Sie bei der Zubereitung,

gel in Salzwasser 4 Minuten blan- Menge von 4 Portionen beziehen



werden müssen. (Quelle: www.das kochrezept.de)

Im Einsatz fürs Ehrenamt

Im Gespräch mit Wolfgang Schäfer, Vorsitzender der Lebenshilfe NRW

Seit Ende 2008 ist Wolfgang Schäfer Vorsitzender des Lebenshilfe-Landesverbandes NRW. Im Interview mit Lebenshilfe-journal-Mitarbeiter Christian Stange taucht der 65-Jährige in die deutsche Vergangenheit ab und spricht über Aufgaben und Ziele bei der Lebenshilfe NRW.

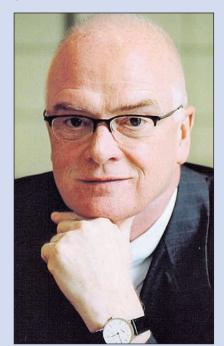
Lebenshilfe journal: Welche Ziele haben Sie sich für die Dauer Ihrer Amtszeit als Landesvorsitzender vorgenommen?

Wolfgang Schäfer: Für die Dauer meiner Amtszeit und darüber hinaus habe ich mir viele Ziele gesetzt und möchte hier nur einige nen-

Umsetzung der UN-Konvention, Stichwort "Inklusion"

- · Gezielte Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit für ein gleichberechtigtes Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinde-
- Forderung an die Politik und die Verwaltung: Schaffung der rechtlichen und finanziellen Voraussetzungen zur Verwirklichung des Rechts auf inklusives Leben und individuelle Teilhabe

Lebenshilfe journal: In Ihrem Grußwort nach Übernahme des Landesvorsitzes haben Sie kurz Bezug genommen auf das Schicksal behinderter Menschen während der Nazi-Zeit. Was ist in diesem Zusammenhang Ihr besonderes Anlie-



Wolfgang Schäfer

Wolfgang Schäfer: In der Funktion als Direktor beim LWL (Landschaftsverband Westfalen-Lippe) habe ich mich umfangreich mit den Ereignissen während der Nazi-Zeit und der Nachkriegszeit auseinandergesetzt. Menschen mit Behinderungen bzw. mit psychiatrischen Erkrankungen wurden genauso wie das jüdische Volk von den Nazis verfolgt und in

die KZs in den östlichen Regionen "verfrachtet".

Mein Hauptanliegen ist in diesem Zusammenhang, mit aller Kraft und Entschlossenheit auf höchster politischer Ebene dazu beizutragen, dass so etwas nicht noch mal passiert.

Lebenshilfe journal: Schildern Sie bitte kurz Ihren Werdegang bei der Lebenshilfe.

Wolfgang Schäfer: Mit der Lebenshilfe fühle ich mich bereits seit vielen Jahren eng verbunden und wurde im Jahr 2006 zunächst zum stellvertretenden Vorsitzenden der Lebenshilfe-Landesvereinigung in NRW gewählt, Ende 2008 übernahm ich dann das Amt des 1. Vorsitzenden.

Zu meinen Hauptaufgaben gehören neben der Repräsentation der Lebenshilfe nach außen vor allem die Diskussion von strategischen und politischen Fragen im Landesvorstand, mit dem Landesbeirat und in der Bundeskammer, zu deren Vorsitzenden ich im Herbst vergangenen Jahres ebenfalls gewählt worden bin. Einmal wöchentlich besprechen Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer der Lebenshilfe NRW, und ich alle wesentlichen Dinge, die im Landesverband anfallen. Ich bin für meine ehrenamtlichen Aufgaben in der Lebenshilfe meistens 20, manchmal auch 30 Stunden pro Woche im Einsatz.



Ilona Huppert mit ihrer Familie.

Foto: Huppert

Elternwünsche

Eine Geschichte aus dem Leben von Familie Huppert

Von Verena Weiße

Als Eltern hat man Wünsche und Vorstellungen für die Zukunft der eigenen Kinder: Sie wachsen, lernen und können schließlich für sich selbst sorgen und ein unabhängiges Leben führen. Unbewusst gingen wir davon aus, dass das so kommen wird.

Bis dann 2008 unser zweiter Sohn Andre mit einer schweren geistigen und körperlichen Behinderung geboren wurde. Ich schob ihn gerade im Kinderwagen die Straße entlang und überlegte, wie es weitergeht: Wer würde uns bei all der Pflege und Förderung unterstützen? Wo wäre unser Sohn mit all seinen Handicaps akzeptiert, wo würde er Freunde finden und Menschen, die sich gern um ihn kümmern?

Da sah ich – es war gerade Feierabendzeit - einen Kleinbus mit Lebenshilfe-Logo die Straße entlangfahren. Ein junger Mann, vielleicht 30 Jahre alt, stieg aus. Ich konnte

Team Esser im Kreis Düren

sehen, dass er eine Behinderung hat. Er kam wohl gerade von seiner Arbeit in den Werkstätten der Lebenshilfe. Er winkte seinen Arbeitskollegen im Bus zum Abschied und ging zu seinem Vater, der vor dem Haus wartete. Der Vater begrüßte ihn freudig, dann gingen beide ins Haus. Diese kleine Szene hat mir damals sehr viel Mut gemacht.

Kurz darauf hatten mein Sohn und ich selbst den ersten Kontakt zur Lebenshilfe. Er war mittlerweile sechs Wochen alt und hatte Frühförderung verordnet bekommen. Ich wandte mich an das Heilpädagogische Zentrum der Lebenshilfe in Hamm und wurde von der Leiterin zu einem Erstgespräch eingeladen. Eine Heilpädagogin besuchte uns ab sofort einmal pro Woche zu Hause. Vor allem aber merkte ich, dass er hier willkommen war und so akzeptiert wurde, wie er war. Es war sehr beruhigend für mich, diese Ansprechstelle gefun-

Engagement im Schwimmbad

Rotarier helfen Menschen mit Behinderung beim Leistungsschwimm-Training in Lübbecke

Schwimmen ist wichtig – für die Gesundheit für Menschen mit Behinderung. Und damit die Schwimmer der Lübbecker Werkstätten ihr Leistungstraining besser organisieren können, unterstützen jeweils zwei Rotarier die Trainerinnen bei der Arbeit. Praktisch sieht das so aus: Aus einem Team von 16 Rotariern stehen zwei montags zur Verfügung.

Sie übernehmen Aufgaben der Schwimmbetreuung, Zeitnahmen und Dokumentation. Sie stehen den rund 15 Menschen mit Behinderung als Bezugspersonen zur Verfügung. Hans-Joachim Straßburg, Leiter der Rotary-Projektgruppe Schwimmen, betreut die Schwimmer zusätzlich auch während der Wettkampfreisen. Sogar bei den Special-Olympics in Shanghai hat er die Lübbecker Wasserfreunde begleitet.

"Es ist für mich interessant, wie das Leistungstraining abläuft. Wenn man so lange dabei ist, wird man von den Menschen mit Behinderung sehr herzlich begrüßt und aufgenommen. Man bekommt viel zurück", sagt Wilhelm Aping, Präsident des Rotary



Schwimmtraining mit den Rotariern, v. links: Swenja Kröger, Uwe Titkemeier, Hans-Joachim Straßburg (Rotary-Club), Marco Lüker, Wilhelm Aping (Präsident Rotary-Club), Sabine Borchard (Sportlehrerin Lübbecker-Werkstätten), Nils Gunkel. Foto: Daniel Heinrichs

Clubs Lübbecke/Westfalen. Seit 2005 unterstützen sie die Lübbecker Werkstätten ehrenamtlich. Neben dieser ehrenamtlichen Arbeit engagieren sich die Rotarier seit Jahren in Zusammenarbeit mit den Lübbecker Werkstätten in unterschiedlichen Projekten: Sie förderten beispielsweise 2003 unter anderem in

Kunstprojekten Arbeiten in der Holz- und Steinbildhauerei und engagieren sich für die Werkstattkapelle. Bernd Wlotkowski, Geschäftsführer der Lübbecker Werkstätten: "Es ist toll, dass sich die Rotarier ehrenamtlich engagieren und wir solch intensive Zusammenarbeit miteinander aufgebaut haben."

Umstände des Todes selbst bestimmen

Patientenverfügungsgesetz regelt seit dem 1. September 2009

ch, Erna Musterfrau, geboren am 13. Juli 1922 in Viersen, bestimme hiermit für den Fall, dass ich meinen Willen nicht mehr bilden oder verständlich äußern kann ..." Immer mehr Menschen wollen vorsorgen für den Fall, dass sie selbst nicht mehr für sich sorgen und entscheiden können. Sie möchten selbst über die Umstände ihres Todes bestimmen.

Seit 1. September 2009 ermöglicht ein Gesetz die Selbstbestimmung. Das sogenannte Patientenverfügungsgesetz regelt Patientenverfügungen. Für welchen Fall sollte vorgesorgt werden? In einer Patientenverfügung sollte möglichst genau die Situation beschrieben werden, für die das Papier gelten soll. Etwa: "Wenn ich mich offenkundig unabwendbar im unmittelbaren Sterbeprozess befinde." Oder: "Wenn ich etwa infolge einer fortgeschrittenen Demenz nicht mehr in der Lage bin, auf natürliche Weise Nahrung und Flüssigkeit aufzunehmen." Aktive Sterbehilfe ist und bleibt in Deutschland verboten. Was ist, wenn keine Patienten-

verfügung vorliegt? Wenn es keine

schriftliche Verfügung gibt, muss der Betreuer den "mutmaßlichen Willen" des Patienten ermitteln. Für einen Abbruch der lebenserhaltenden Behandlung muss die Genehmigung des Vormundschaftsgerichts eingeholt werden. Wie konkret sollte eine Patientenverfügung sein? Zunächst gilt: je konkreter, desto besser. Es sollen möglichst klare Aussagen zu medizinischen und pflegerischen Maßnahmen getroffen werden. Infos beim Lebenshilfe Betreuungsverein, Frank Übe, unter Telefon: (0 22 33) 93 51 09.

in der Fabrikation von Kisten, Paletten, Gestellen und

dem Akca hat endlich Arbeit gefunden – bei der Firma HolzTeam ausbildung, der mehrere Jahre in Esser in Inden-Pier im Kreis Düren. der Werkstatt für behinderte Men-Der 31-Jährige ist glücklich einen Job schen in Eschweiler tätig war, war zu haben und fühlt sich anerkannt von Beginn an klar: "Ich wollte

Integration schafft Erfolg

Acht Menschen mit Behinderung arbeiten bei Holz-

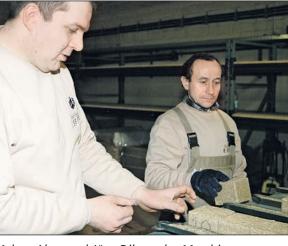
den zu haben.

und gebraucht: "Ich bin sehr gerne beim HolzTeam Esser", sagt Adem Akca. Gemeinsam mit sieben Menschen mit Behinderung arbeitet Akca

Sonderverpackungen aus Holz. "Bei dem Entschluss einen Betrieb zu gründen, war für mich klar, Menschen mit einer Behinderung in das Unternehmen zu integrieren. Die Zuversicht mit diesem Perso-

nenkreis auf dem freien Arbeitsmarkt ein tragfähiges Unternehmen führen zu können, gründet in meiner langjährigen Erfahrung als Betriebsleiter in einer Werkstatt für behinderte Menschen", sagt Geschäftsführer Thomas Esser, der sein Unternehmen vor zwei Jahren gründete und weiter ausbaut, denn: Zwei Arbeitsplätze für Menschen mit Handicap werden derzeit besetzt. Für den gelernten Schreinermeister

mit sonderpädagogischer Zusatz-Menschen mit Behinderung in mein Unternehmen integrieren."



Adem Akca und Jörg Dik an der Maschine. Foto: Landschaftsverband Rheinland

INFO

Rheinlandweit arbeiten in den 61 Integrationsunternehmen derzeit insgesamt etwa 1600 Menschen. Als schwerbehindert werden Menschen bezeichnet, die einen amtlich anerkannten Grad der Behinderung von 50 oder mehr haben.



Hochwertige Sattelund Turnierschränke

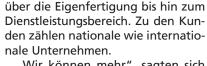
Aus dem Arbeitsleben eines besonderen Unternehmens in Lippstadt

Sattel- und Turnierschränke aus eigener Fertigung – made in Westfalen. Mit der Herstellung hochwertiger Sattelschränke hat sich die Firma SellaPort seit 2003 einen Namen gemacht.

Doch wer verbirgt sich hinter SellaPort? Die Werkstatt für behinderte Menschen Lippstadt.

Zum Betrieb der Lippstädter Werkstatt gehören fünf Produktionsstätten mit etwa 800 Arbeitsplätzen für behinderte Menschen.

Das vielfältige Arbeitsangebot reicht in der Produktion von der Metall- und Holzbearbeitung, vielfältigen Verpackungs- und Montagetätigkeiten, der Laserbeschriftung



"Wir können mehr", sagten sich die Geschäftsführer Wolfgang Kißler und Peter Christ. Aufbauend auf den Erfahrungen der Blechfertigung entstanden Sattel- und Turnierschränke für ein bis dahin für diese Werkstatt neues Marktsegment - den Reitsport. Wolfgang Kißler: "SellaPort steht für Produkte mit hoher Qualität, für viele neue Entwicklungen und einen schnellen und reibungslosen Kundenservice. Ein tolles Angebot, dass Menschen mit Behinderung den Pferdefreunden bietet."



Hochwertige Sattelschränke für Pferde.

Foto re.: Sellaport



Lebenshilfe Center / Barbara Hanfland und Johanna Lampe

Fotos: Lebenshilfe NRW/Kickelbick

Anlaufstelle für alle Menschen

Lebenshilfe Center der Lebenshilfe NRW bieten umfangreiches Angebot

as Lebenshilfe Center Olpe bietet seit Ende 2009 ein neues Angebot: den Treffpunkt "Wohnbörse". Einmal pro Monat, immer mittwochs, treffen sich Menschen mit Behinderung, die ihre Wohnsituation ändern möchten, die beispielsweise aus der Wohnstätte in eine eigene Wohnung ziehen wollen. Beim Treffpunkt "Wohnbörse" kann man alles erfahren, was für den großen Schritt in die Selbstständigkeit wichtig ist.

Viele Menschen brauchen Unterstützung in besonderen Situationen oder im alltäglichen Leben. Plötzliche

Arbeitslosigkeit, Einsamkeit durch einen Umzug sind nur ein paar Beispiele, bei denen ein guter Rat hilfreich

Die Lebenshilfe Center der Lebenshilfe in NRW sind Anlaufstellen für alle Menschen, die umfassende Informationen und persönliche Beratung in allen Lebenslagen benötigen - nicht nur für Menschen mit Behinderung.

Zum Angebot gehören unter anderem neben einer Jobbörse, Fortund Ausbildungskursen, die Bereiche Bürgerschaftliches Engagement, Berufsvorbereitendes Soziales Jahr,

Familienunterstützender Dienst und Zivildienst.

Aber auch Kunst-, Musik-, Sportund Reiseveranstaltungen können in Lebenshilfe Centern ausgesucht und vermittelt werden. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen finden persönliche Beratung und Hilfestellungen. Jeder Interessierte ist in den Lebenshilfe Centern herzlich willkommen.

Lebenshilfe Center gibt es in ganz Nordrhein-Westfalen. Informationen unter www.lebenshilfe-nrw.de in der Einrichtungssuche unter "Orts- und Kreisvereinigungen".

"Mischen Sie sich ein"

Bewegen Sie etwas durch Ihre Mitgliedschaft in der Lebenshilfe

Lexikon

wortung. Unterstützten Sie die

Ziele und Arbeit der örtlichen Orts- und Kreisvereinigungen der Lebenshilfe in NRW – werden Sie Mitglied. Bewegen Sie etwas durch Ihre Mitgliedschaft in der Lebenshilfe. Tragen Sie dazu bei, dass die Lebensqualität von Menschen mit Behinderung in der jeweiligen Region verbessert und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Miteinander gefördert wird.

derter Kinder und interessierter Fachleute, die sich in örtlichen Lebenshilfevereinigungen zusammengeschlossen hatten, gegründet, zählt die Lebenshilfe NRW in ihrem Jubiläums-Jahr in 77 Orts- an (Kontakt siehe Impressum auf und Kreisvereinigungen mehr als der Titelseite).

Übernehmen Sie soziale Verant- 25 000 Mitglieder. Individuelle Angebote und mehr als 400 verschie-

> dene Einrichtungen sorgen landesweit für die Unterstützung von etwa 25 000 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

> Ab einem geringen jährlichen Beitrag unterstützen Sie die Arbeit mit Menschen mit Behinderung in der örtlichen Lebenshilfe. Mitglied werden leicht gemacht: Als Person können Sie in einer örtlichen Lebenshilfe-Verei-

nigung Mitglied werden. 1964 von Eltern geistig behin- Welche Lebenshilfe-Vereinigung für Sie infrage kommt, finden Sie im Internet in der Suchfunktion auf www.lebenshilfe-nrw.de unter dem Punkt Dienstleistungen und Einrichtungen. Oder rufen Sie uns

Sprüche-Ecke

Freundschaft ist etwas wie eine Tür zwischen zwei Menschen. Manchmal knarrt sie, manchmal knallt sie, aber sie bleibt nie verschlossen. (Unbekannt)

Rätseln Sie mit – unser Sudoku hat es in sich!

			5	9	4			
6	2	4		1				
							3	1
3	5	9						
						3	7	
		1		4	8		6	
			9	7			1	
9		3		8				
5						6	4	

6	7	9	I	3	7	L	8	ς
L	ς	7	9	8	t	ε	I	6
ε	I	8	ς	L	6	7	9	7
ς	9	6	8	7	3	Ţ	L	7
7	L	3	6	ς	I	9	t	8
7	8	I	L	7	9	6	ς	3
I	3	7	7	9	8	ς	6	L
8	6	ς	3	I	L	7	7	9
9	7	L	7	6	ς	8	ε	I

finden Sie im Internet unter www.sudoku-aktuell.de

Weitere Sudokus

Literatur-Tipps

Das Selbstverständlichste genau anschauen: Der Autor hat sich das Alphabet vorgenommen. Mit Entdeckerfreude dreht er das Material in seinen Händen und findet 26 Verse von A bis Z, von denen keiner wie der andere funktioniert, die lustig sind und listig. Isabel Pins Bilder – traumhaft leicht und in feiner Farbigkeit – erzählen die Miniaturen weiter, sie machen ihre eigenen Späße.

Zebra, Zecke, Zauberwort Bilderbuch Von Isabell Pin und Jörg Schubiger Verlag Hammer, P

ISBN: 978-3-7795-0226-5

Mit einer Kugel im Kopf wird Lisbeth Salander in die Notaufnahme eingeliefert. Sie hat den Kampf gegen Alexander Zalatschenko, berüchtigter Drahtzieher mafiöser Machenschaften, ein weiteres Mal knapp überlebt. Aber wird sie gegen den schwedischen Geheimdienst bestehen können, der alle Kräfte mobilisiert, um sie ein für alle Mal mundtot zu machen?

Die Vergebung Von Stieg Larsson Heyne Verlag ISBN: 3-453-01380-8

Impressum für die Seiten 2-4

- ► Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50 E-Mail: wag@lebenshilfe-nrw.de www.lebenshilfe-nrw.de
- ► Presserechtlich verantwortlich: Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäfts-
- ▶ Redaktionsleitung, Vertrieb und Partnerakquise: Beate Rohr-Sobizack
- ► Redaktion: Verena Weiße, Redakteurin > Satz und Druck: Heider Druck GmbH,
- Bergisch Gladbach Gesamtauflage: 301 750 Exemplare

Was Sie immer schon mal wissen wollten:

(Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom) Abkürzuna ADS, früher hyperkinetisches Syndrom, relativ häufig vorkommende Verhaltensauffälligkeit bei Kindern, aber auch Erwachsenen (5–14 %), die sich in Störungen der Konzentration, der Wahrnehmung und der Gedächtnisbildung äußert. Als weitere Symptome können motorische Hyperaktivität leichte Erregbarkeit, Unberechenbarkeit des Verhaltens, starke Stimmungsschwankungen, Aggressivität sowie Kontaktschwierigkeiten hinzukommen. Jungen sind 5 bis 9 Mal so häufig betroffen wie Mädchen,

eineiige Zwillinge meist gemein-

Als Ursache nimmt man an, dass im Zusammenwirken verschiedener Hirnabschnitte die erforderlichen Überträgerstoffe (Transmitter) zwischen den Schaltzellen von Hirnzellen, den Synapsen, nicht optimal wirken. Dieser Funktionsstörung liegt vermutlich eine genetische Veranlagung zugrunde.

(Aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Landesverband NRW, S. 3) Das Lebenshilfe Glossar ist für 8 Euro (zzgl. Versandkosten und 7 % MwSt.) beim Lebenshilfe NRW Verlag, Abtstraße 21, 50354 Hürth, erhältlich.