

Ausgabe 2/2010

Wir rösten Kaffee in Wegberg!

Integratives Café-Projekt „Samocca“ in der restaurierten Wegberger Mühle

„Es ist ein besonderes Projekt, mit dem die Lebenshilfe Heinsberg in diesem Jahr in Wegberg und somit im Nordkreis Heinsberg ankommen will“, sagt Edgar Johnen, Geschäftsführer der Lebenshilfe Heinsberg. Als die Stadt Wegberg die Restaurierung der Wegberger Mühle soweit abgeschlossen hatte, sei man im letzten Jahr auf die Lebenshilfe Heinsberg zugegangen. „Die Idee, mitten in Wegberg in unmittelbarer Nähe des Rathauses eine Begegnungsstätte zu schaffen, wollten wir unterstützen“, so Edgar Johnen weiter.

Die Lebenshilfe Heinsberg plant im rechten Gebäudebereich ein Café, das von und mit Menschen mit Behinderung betrieben werden soll. „Samocca“ ist ein Café-Projekt nach Vorbild des Samariterstifts Neresheim, in dem Gäste in besonderem Ambiente feinstes selbst geröstete Kaffeequalität genießen können.

Wieso betreibt die Lebenshilfe ein Café?

Unter dem Motto „Kinder, Wohnen, Arbeiten und mehr“ begleitet die Lebenshilfe Heinsberg über 1500 Menschen mit Behinderung im



Lebenshilfe-Geschäftsführer Edgar Johnen (2. v. l.) und Holger Mayr, Werkstattleiter der Ostalb-Werkstätten (Samariterstiftung) und Hauptverantwortlicher der Samocca-Projekte (3. v. l.), unterzeichnen den Franchise-Vertrag im ersten Samocca-Café in Aalen (Baden-Württemberg). Anneliese Baltes (re.) wird das Café in Wegberg leiten.

Kreis Heinsberg in einer Frühförder- und Beratungsstelle, in integrativen Kindertages- sowie Wohn- und Arbeitsstätten. „Wir bieten über 1000 Menschen mit Behinderung in unserer Werkstatt für behinderte Menschen einen Arbeitsplatz. Die persönliche Entwicklung und berufliche Weiterentwicklungschancen stehen im Mittelpunkt der Arbeitsangebote. Hier bietet ein Café als Arbeitsplatz viele Möglichkeiten

nicht nur beruflicher, sondern auch gesellschaftlicher Teilhabe“, so Edgar Johnen. Die guten Erfahrungen mit Cafés in Heinsberg und Erkelenz haben die Lebenshilfe dazu veranlasst, in ähnlicher Form auch in Wegberg neue Arbeitsplätze zu schaffen: „Wir haben viele Besucher und Stammgäste in unseren Cafés. Wir legen sehr viel Wert auf eine gute Schulung unserer Mitarbeiter mit Behinderung und wollen kün-

denorientiert bestmöglichen Service bieten. Dies ist unser Erfolgskonzept. Schließlich wird auch das Café Samocca in Wegberg ein Aushängeschild der Lebenshilfe Heinsberg.“

Eröffnung zu Pfingsten

Mit drei Mitarbeitern der Werkstatt für behinderte Menschen, einer Leitung und weiteren Angestellten soll das Café schon zu Pfingsten eröffnen und mit frisch gerösteten edlen Kaffeesorten echte Genießer in die alte Wegberger Mühle locken. Dabei fügt sich das geplante Interieur – ein Mix aus altem Stil in modernem Ambiente – in die restaurierte Architektur des über 450 Jahre alten Gebäudes ein.

Angebot für Touristen

Zudem ist ein Infopoint im Café geplant, in dem sich Touristen über Sehenswürdigkeiten, Öffnungszeiten und Ausflugsziele in und um Wegberg informieren können. „Diese Serviceleistung wollen wir in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Wegberg gemeinsam erarbeiten“, so Edgar Johnen.

Themen

Bunte Seite

Anlaufstelle für alle Menschen – Lebenshilfe Center der Lebenshilfe NRW bieten umfangreiches Angebot.

Seite 4

Werden Sie Mitglied in der Lebenshilfe Heinsberg!

Mit einer Mitgliedschaft in der Lebenshilfe Heinsberg unterstützen Sie unsere Arbeit mit 1500 Menschen mit Behinderung im Kreis Heinsberg. Wir betreuen über 200 Kinder in unserem integrativen Kinderzentrum Triangel, über 200 Menschen in unseren Wohneinrichtungen und über 1000 Menschen in unseren Werkstattbetrieben. Schon ab einem jährlichen Mitgliedsbeitrag von 20 Euro tragen Sie als Mitglied im Lebenshilfe Heinsberg e. V. mit dazu bei, die Lebensqualität von Menschen mit Behinderung in unserer Region zu verbessern und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Miteinander zu fördern. Außerdem erhalten Sie unser Lebenshilfe journal bequem per Post – vier Mal im Jahr! Mehr Infos unter www.lebenshilfe-heinsberg.de oder Telefon (0 24 52) 96 91 00.

Dann kuche ich für alle!

Acht Menschen ziehen in das Betreute Wohnen

Von Carsten Preis

„Ich freue mich sehr auf meine eigene Wohnung“, sagt Therese Laqua bei der Schlüsselübergabe. Auf diesen Tag hat sie sich gefreut. Seit 27 Jahren lebt die 59-jährige Rollstuhlfahrerin in einer Wohnstätte. Mit der Unterzeichnung des Mietvertrages beginnt für sie ein neues, anderes Leben. Sie wird ihr altes Zuhause verlassen und in ein ambulant betreutes Wohnhaus ziehen, nach Erkelenz, Am Bongert. Ihr zukünftiger Nachbar Thorsten Timmer aus Erkelenz weiß auch schon ziemlich genau, wie er seine erste eigene Wohnung einrichten wird. Bisher wohnte er bei seinen Eltern. Auf die Ruhe in den eigenen 50 qm umfassenden Wänden freue er sich nun am meisten, sagt der 31-Jährige. Zur Seite stehen werden den Bewohnern zwei persönliche Assistentinnen, die jeden Mieter nach seinem Bedarf begleiten, erläutert Ursula Siemes, stellvertretende Geschäftsführerin der Le-



Das Wasser kocht, jetzt kommen die Spätzle rein. Therese Laqua ist stolz auf ihre neue Küche. Foto: Kleinen

benshilfe Heinsberg. Zusätzliche Leistungen können die Klienten mit ihrem persönlichen Budget einkaufen. Das neue barrierefreie Wohnhaus wurde speziell an die Bedürfnisse der Mieter angepasst und ist hochwertig ausgestattet: Terrasse oder Balkon, Fußbodenheizung, Aufzug, und solargestützte Warmwasserbereitung gehören dazu. „Wenn ich eingezogen bin“, verspricht Therese Laqua, „werde ich alle Hausmitbewohner einladen und ein großes Essen für alle kochen, das wird gefeiert!“

Online-Forum bietet Raum für Austausch und Information

Andrea Schwarz setzt sich ehrenamtlich für die Umsetzung des neuen Infoportals ein

Wo findet am Wochenende eine Veranstaltung statt? Wo kann man günstig Familienurlaub machen? Wer kann mir bei meinem Anliegen weiterhelfen? Fragen und Antworten gibt es jetzt im neuen Online-Forum der Lebenshilfe Heinsberg. „Es war schon lange ein Herzenswunsch von mir, dass sich Menschen mit Behinderung, deren Eltern, Betreuer sowie Freunde und Interessierte im Kreis Heinsberg zu jederzeit unterhalten und austauschen können – unabhängig davon, wo sie sich gerade aufhalten“, sagt Andrea Schwarz. Seit vielen Jahren engagiert sich die Geilenkirchenerin für die Lebenshilfe und möchte besonders die Kommunikation und den Austausch interessierter Menschen fördern: „Ich habe festgestellt, dass es gerade bei den zufälligen oder geplanten Begegnungen mit Eltern immer wieder einen hohen Austausch- und Informationsbedarf gibt. In solchen Gesprächen habe ich oft so gute

forum.lebenshilfe-heinsberg.de



Andrea Schwarz (re.) mit Tochter Gila.

Andrea Schwarz entwickelte die Idee, das Internet für einen Austausch zu nutzen und mit einem Onlineforum ein Portal zu schaffen, das Menschen in unserer Region miteinander verbinden möchte. Die Lebenshilfe Heinsberg unter-

stützt diese Idee und kümmerte sich um die technische Umsetzung: Unter forum.lebenshilfe-heinsberg.de kann man in Zukunft direkt miteinander reden, Informationen bereitstellen, gute Tipps geben. „Natürlich gibt es bereits unzählige Foren im Internet. Ich selbst nutze auch das eine oder andere Forum. Ich freue mich aber auf einen Austausch speziell mit Menschen aus unserer Region im neuen Forum“, sagt Andrea Schwarz und lädt alle Interessierten dazu ein, vorbeizuschauen.

Impressum Seite 1

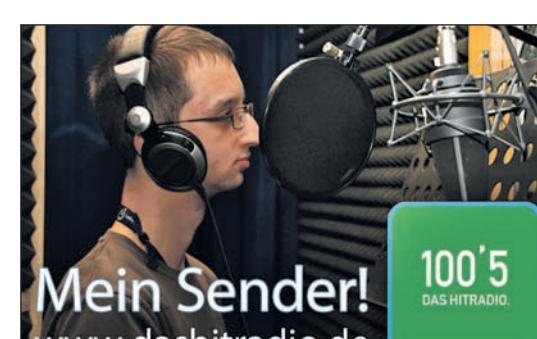
- Herausgeber: Lebenshilfe Heinsberg, Richard-Wagner-Straße 5, 52525 Heinsberg, Telefon: (0 24 52) 96 91 00, www.lebenshilfe-heinsberg.de, info@lebenshilfe-heinsberg.de
- Redaktion: Michael Kleinen, Öffentlichkeitsarbeit
- Presserechtlich verantwortlich: Edgar Johnen, Geschäftsführer
- Teilausgabe: 10 000 Exemplare

Anzeigen



**Lebenshilfe-Stiftung
Kreis Heinsberg**

Stifte Lebenshilfe im Kreis Heinsberg! Das kommt an.
Spendenkonto: 2 309 300
Kreissparkasse Heinsberg, BLZ 312 512 20



Entdeckerland zwischen Nord- und Ostsee

Unterwegs in Schleswig-Holstein – für jeden Geschmack die passende Aktivität

Blaue Ostsee, gelbe Rapsblüten und grüne Wiesen schenken dem Küstenland ein besonders farbenfrohes Aussehen. Frische Luft, schöne Natur und überall Wasser. Das gibt's das ganze Jahr. Entlang der 400 Kilometer langen Ostseeküste reihen sich Sandstrände, Seeuferpromenaden und Steilküsten aneinander. Backsteinkirchen, Felder und Alleen im Hinterland. Schleswig-Holsteins Ostsee- und Nordseeküste und die Holsteinische Schweiz sind ein Entdeckerland für Urlauber: gleichermaßen für Segler und Surfer, für Radfahrer, Naturfreunde und Schlossromantiker.

Reisen – aber sicher!

Welche Gefahren könnten im Urlaub auf mich warten? Unter dem Punkt „Reise und Sicherheit“ gibt das Auswärtige Amt aktuelle Tipps für die Gesundheit, Warnungen und wichtige Infos zu Ländern. www.auswaertiges-amt.de



Ob bei sportlicher Aktivität oder beim Sonnenuntergang am Strand der Nordsee – Urlaub in Schleswig-Holstein macht Spaß.

Weite, flache Landschaft, historische Häuser und expressionistische Malerei der ersten Stunde: In Nordfriesland beispielsweise erstreckt sich die Marschlandschaft um den kleinen Ort Seebüll in der Gemeinde Neukirchen. Sie faszi-

nierte den Künstler Emil Nolde. 1927 entwarf der Maler dort sein burgartiges Haus mit schmalen Fenstern und flachem Dach – als architektonischen Kontrast zu den geduckten, reetgedeckten Friesengehöften in der Umgebung. Das

Reise-Tipp



historische Noldehaus dient heute als Ausstellungsort für die Werke des Künstlers.

Neben dem Noldehaus lohnt auch der Besuch des „Multimar Wattforsums“ in Tönning, wo es Watt und Wale neu zu entdecken gibt. 17

große Aquarien, ein Großbecken mit Panoramascheibe und 18 Sonderaquarien für kleineres Getier zeigen Nordseebewohner und erklären deren Leben. Weitere Informationen unter www.sh-tourismus.de

Kultur-Tipp



Edna Turnblad (Uwe Ochsenknecht) und Wilbur Turnblad (Leon van Leeuwenberg)
Foto: Nilz Böhme

Große Musical-Show mit Uwe Ochsenknecht

Im Musical *Hairspray* in Köln spielt der Schauspieler die Hauptrolle / *Buddy-Holly-Musical* in Essen

Tracy Turnblad ist der Mittelpunkt des Musicals *Hairspray*. Der pummelige Teenager mit hochtoupiertem Haar bringt den Beat der Sechziger und Siebziger in die Herzen der Zuschauer. Den Rhythmus einer Zeit, in der die Welt ein bisschen bunter und weniger Ernst schien als heute. „*Hairspray*“ erzählt die Geschichte von Tracy Turnblad – einem jungen, übergewichtigen Mädchen aus Baltimore, das 1962 als Tänzerin der berühmten „Corny-Collins-Show“ ihren Traum verwirklicht und über Nacht zum Star wird. Sechs Jahre lang ein Riesen-Erfolg am Broadway, ein Dauerbrenner in London, ist die deutsche Version von *Hairspray* seit November 2009 im Musical Dome in Köln zu

sehen. Ein besonderes Highlight: Uwe Ochsenknecht schlüpft in die Rolle der Edna Turnblad. Weitere Infos unter www.hairspray-musical.com

Buddy-Holly-Musical in Essen

Die Luft vibriert. Ihr Herz schlägt schneller. Der Rock 'n' Roll lebt. Live, authentisch, handgemacht – wie damals im legendären Surf Ballroom von Iowa, bei Buddy Hollys letztem Konzert. Mit viel Rock 'n' Roll erzählt BUDDY – Das Buddy-Holly-Musical die letzten drei Jahre im Leben von Buddy Holly im Colosseum Theater in Essen. Weitere Infos und Karten unter www.hairspray.de und www.stage-entertainment.de

Post von ... Schlagerstar Uwe Busse

Seine Fans kennen ihn als Produzent, Komponist und Texter der Flippers, von Rex Gildo, DJ Ötzi, GG Anderson und vielen anderen. Zahlreiche Hits wie „Mama Lorraine“, „Die rote Sonne von Barbados“, „Der kleine Floh in meinem Herzen“, „Sieben Sünden“ und „Je t'aime heißt: Ich liebe Dich“ stammen aus seiner Feder.

Der gebürtige Wuppertaler machte nicht nur Karriere als Liedautor, sondern auch mit seinen eigenen Liedern als Sänger, mit denen er auf Tour geht. Der 49-Jährige engagiert sich als Botschafter der Lebenshilfe NRW für Menschen mit geistiger Behinderung und wurde für sein Engagement Ende 2009 mit dem Preis der Lebenshilfe NRW „All together“ ausgezeichnet. Der Schlagerstar gibt am 23. Oktober ein Benefizkonzert in seiner Heimatstadt Wuppertal. Und wie ist Uwe Busse privat? Lesen Sie mehr ...



Meine Hobbys:

Unser Garten, meine Frau und ich sind begeisterte Hobby-Gärtner, ansonsten viel lesen und etwas Sport (kommt leider manchmal etwas zu kurz). Außerdem bin ich begeisterter Kino-Fan, wann immer es möglich ist schaue ich mir die neusten Filme an, mit Popcorn und allem was dazu gehört.

Mein Traumreiseziel:

Afrika. Viele Male haben meine Frau und ich den afrikanischen Kontinent bereist. Mit seinen liebenswerten Menschen und einer einzigartigen Tierwelt ist es für mich ein magisches Land. Auf meinem aktuellen Album „Zärtlicher Tyrann“ gibt es ein Lied, „Tanz mit dem Wind“, welches ich aus Liebe zu diesem Land geschrieben habe.

Lebemann oder Sparfuchs?

Ich halte mich für eine gesunde Mischung aus beidem. Sparen ist für mich sehr wichtig, wenn es um Energieverbrauch zulässt der Umwelt geht. Zum Leidwesen meiner Frau stapeln sich bei uns im Bad die Zahnpastatuben und auf den Kopf gestellte Duschgel-Flaschen, ich versuche auch noch den letzten Rest herauszuholen.

Der Lebemann hingegen kommt aber auch nicht zu kurz, für ein gutes Abendessen gebe ich auch gerne mal etwas mehr aus.

Licht aus, Kamera aus! So bin ich privat:

Ein ganz normaler Typ von nebenan, der gerne mit seiner Familie und seinen Freunden zusammen ist, eigentlich ganz ausgeglichen.

Allerdings bin ich auch genau wie der Titeltrack meines Albums ein „Zärtlicher Tyrann“, der gerne als „Herr der Fernbedienung“ das abendliche Programm bestimmt.

Den ersten Tag meines Urlaubs beginne ich mit ...

... ausschlafen und einem ausgiebigen, leckeren Frühstück, das auch schon mal bis Nachmittags dauern kann. Urlaub ist für mich vor allem Ruhe und möglichst keine Termine.

Neues aus der Küche

Entenbrust mit Spargelspitzen

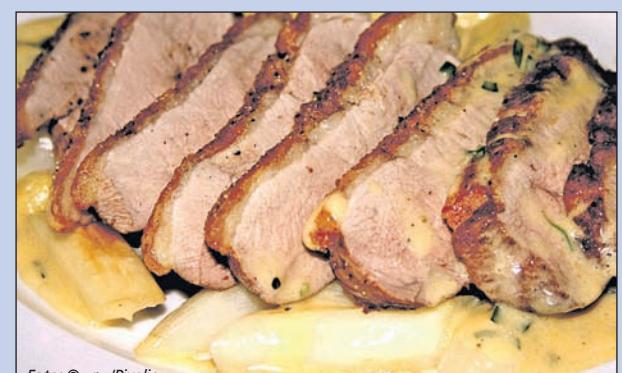
Zutaten für 4 Portionen:

4 St. Entenbrüste
1 EL Öl
150 g Butter
1 EL Zucker
500 g Spargel, grün

Zubereitung:

Entenbrüste salzen, pfeffern und in heißem Öl von beiden Seiten anbraten. Im 180 Grad heißen Ofen ca. 12 Minuten weiterbraten. Die Spargelenden entfernen, den Spargel in Salzwasser 4 Minuten blanchieren. Entenbrüste einige Minu-

ten warmstellen. Den Spargel auf Tellern anrichten und darauf die aufgeschnittenen Entenbrüste setzen. Bitte beachten Sie bei der Zubereitung, dass sich im Rezept angegebenen Mengen und Garzeiten auf die Original-Menge von 4 Portionen beziehen und ggf. entsprechend angepasst werden müssen. (Quelle: www.das-kochrezept.de)



Im Einsatz fürs Ehrenamt

Im Gespräch mit Wolfgang Schäfer, Vorsitzender der Lebenshilfe NRW

Seit Ende 2008 ist Wolfgang Schäfer Vorsitzender des Lebenshilfe-Landesverbandes NRW. Im Interview mit Lebenshilfe-journal-Mitarbeiter Christian Stange taucht der 65-Jährige in die deutsche Vergangenheit ab und spricht über Aufgaben und Ziele bei der Lebenshilfe NRW.

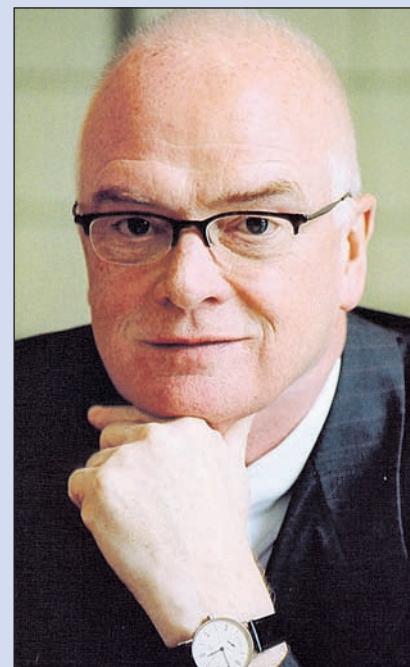
Lebenshilfe journal: Welche Ziele haben Sie sich für die Dauer Ihrer Amtszeit als Landesvorsitzender vorgenommen?

Wolfgang Schäfer: Für die Dauer meiner Amtszeit und darüber hinaus habe ich mir viele Ziele gesetzt und möchte hier nur einige nennen: Umsetzung der UN-Konvention, Stichwort „Inklusion“

- Gezielte Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit für ein gleichberechtigtes Zusammenleben von Menschen mit und ohne Behinderung
- Forderung an die Politik und die Verwaltung: Schaffung der rechtlichen und finanziellen Voraussetzungen zur Verwirklichung des Rechts auf inklusives Leben und individuelle Teilhabe

Lebenshilfe journal: In Ihrem Grußwort nach Übernahme des Landesvorsitzes haben Sie kurz Bezug genommen auf das Schicksal behinderter Menschen während

der Nazi-Zeit. Was ist in diesem Zusammenhang Ihr besonderes Anliegen?



Wolfgang Schäfer

Wolfgang Schäfer: In der Funktion als Direktor beim LWL (Landschaftsverband Westfalen-Lippe) habe ich mich umfangreich mit den Ereignissen während der Nazi-Zeit und der Nachkriegszeit auseinandergesetzt. Menschen mit Behinderungen bzw. mit psychiatrischen Erkrankungen wurden genauso wie das jüdische Volk von den Nazis verfolgt und in

die KZs in den östlichen Regionen „verfrachtet“.

Mein Hauptanliegen ist in diesem Zusammenhang, mit aller Kraft und Entschlossenheit auf höchster politischer Ebene dazu beizutragen, dass so etwas nicht noch mal passiert.

Lebenshilfe journal: Schildern Sie bitte kurz Ihren Werdegang bei der Lebenshilfe.

Wolfgang Schäfer: Mit der Lebenshilfe fühle ich mich bereits seit vielen Jahren eng verbunden und wurde im Jahr 2006 zunächst zum stellvertretenden Vorsitzenden der Lebenshilfe-Landesvereinigung in NRW gewählt, Ende 2008 übernahm ich dann das Amt des 1. Vorsitzenden.

Zu meinen Hauptaufgaben gehören neben der Repräsentation der Lebenshilfe nach außen vor allem die Diskussion von strategischen und politischen Fragen im Landesvorstand, mit dem Landesbeirat und in der Bundeskammer, zu deren Vorsitzenden ich im Herbst vergangenen Jahres ebenfalls gewählt worden bin. Einmal wöchentlich besprechen Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer der Lebenshilfe NRW, und ich alle wesentlichen Dinge, die im Landesverband anfallen. Ich bin für meine ehrenamtlichen Aufgaben in der Lebenshilfe meistens 20, manchmal auch 30 Stunden pro Woche im Einsatz.



Ilona Huppert mit ihrer Familie.

Foto: Huppert

Elternwünsche

Eine Geschichte aus dem Leben von Familie Huppert

Von Verena Weiße

Als Eltern hat man Wünsche und Vorstellungen für die Zukunft der eigenen Kinder: Sie wachsen, lernen und können schließlich für sich selbst sorgen und ein unabhängiges Leben führen. Unbewusst gingen wir davon aus, dass das so kommen wird.

Bis dann 2008 unser zweiter Sohn Andre mit einer schweren geistigen und körperlichen Behinderung geboren wurde. Ich schob ihn gerade im Kinderwagen die Straße entlang und überlegte, wie es weitergeht: Wer würde uns bei all der Pflege und Förderung unterstützen? Wo wäre unser Sohn mit all seinen Handicaps akzeptiert, wo würde er Freunde finden und Menschen, die sich gern um ihn kümmern?

Da sah ich – es war gerade Feierabendzeit – einen Kleinbus mit Lebenshilfe-Logo die Straße entlangfahren. Ein junger Mann, vielleicht 30 Jahre alt, stieg aus. Ich konnte

sehen, dass er eine Behinderung hat. Er kam wohl gerade von seiner Arbeit in den Werkstätten der Lebenshilfe. Er winkte seinen Arbeitskollegen im Bus zum Abschied und ging zu seinem Vater, der vor dem Haus wartete. Der Vater begrüßte ihn freudig, dann gingen beide ins Haus. Diese kleine Szene hat mir damals sehr viel Mut gemacht.

Kurz darauf hatten mein Sohn und ich selbst den ersten Kontakt zur Lebenshilfe. Er war mittlerweile sechs Wochen alt und hatte Frühförderung verordnet bekommen. Ich wandte mich an das Heilpädagogische Zentrum der Lebenshilfe in Hamm und wurde von der Leiterin zu einem Erstgespräch eingeladen. Eine Heilpädagogin besuchte uns ab sofort einmal pro Woche zu Hause. Vor allem aber merkte ich, dass er hier willkommen war und so akzeptiert wurde, wie er war. Es war sehr beruhigend für mich, diese Ansprechstelle gefunden zu haben.

Engagement im Schwimmbad

Rotarier helfen Menschen mit Behinderung beim Leistungsschwimm-Training in Lübbecke

Schwimmen ist wichtig – für die Gesundheit für Menschen mit Behinderung. Und damit die Schwimmer der Lübbecke Werkstätten ihr Leistungstraining besser organisieren können, unterstützen jeweils zwei Rotarier die Trainerinnen bei der Arbeit. Praktisch sieht das so aus: Aus einem Team von 16 Rotariern stehen zwei montags zur Verfügung.

Sie übernehmen Aufgaben der Schwimmbetreuung, Zeitnahmen und Dokumentation. Sie stehen den rund 15 Menschen mit Behinderung als Bezugspersonen zur Verfügung. Hans-Joachim Straßburg, Leiter der Rotary-Projektgruppe Schwimmen, betreut die Schwimmer zusätzlich auch während der Wettkampfreisen. Sogar bei den Special-Olympics in Shanghai hat er die Lübbecke Wässerfreunde begleitet.

„Es ist für mich interessant, wie das Leistungstraining abläuft. Wenn man so lange dabei ist, wird man von den Menschen mit Behinderung sehr herzlich begrüßt und aufgenommen. Man bekommt viel zurück“, sagt Wilhelm Aping, Präsident des Rotary



Schwimmtraining mit den Rotariern, v. links: Swenja Kröger, Uwe Titkemeier, Hans-Joachim Straßburg (Rotary-Club), Marco Lüker, Wilhelm Aping (Präsident Rotary-Club), Sabine Borchard (Sportlehrerin Lübbecke-Werkstätten), Nils Gunkel.

Foto: Daniel Heinrichs

Clubs Lübbecke/Westfalen. Seit 2005 unterstützen sie die Lübbecke Werkstätten ehrenamtlich. Neben dieser ehrenamtlichen Arbeit engagieren sich die Rotarier seit Jahren in Zusammenarbeit mit den Lübbecke Werkstätten in unterschiedlichen Projekten: Sie förderten beispielsweise 2003 unter anderem in

Kunstprojekten Arbeiten in der Holz- und Steinbildhauerei und engagieren sich für die Werkstattkapelle. Bernd Włotkowski, Geschäftsführer der Lübbecke Werkstätten: „Es ist toll, dass sich die Rotarier ehrenamtlich engagieren und wir solch intensive Zusammenarbeit miteinander aufgebaut haben.“

Umstände des Todes selbst bestimmen

Patientenverfügungsgesetz regelt seit dem 1. September 2009

Ich, Erna Musterfrau, geboren am 13. Juli 1922 in Viersen, bestimme hiermit für den Fall, dass ich meinen Willen nicht mehr bilden oder verständlich äußern kann ...“ Immer mehr Menschen wollen vorsorgen für den Fall, dass sie selbst nicht mehr für sich sorgen und entscheiden können. Sie möchten selbst über die Umstände ihres Todes bestimmen.

Seit 1. September 2009 ermöglicht ein Gesetz die Selbstbestimmung. Das sogenannte Patientenverfügungsgesetz regelt Patienten-

verfügungen. Für welchen Fall sollte vorgesorgt werden? In einer Patientenverfügung sollte möglichst genau die Situation beschrieben werden, für die das Papier gelten soll. Etwa: „Wenn ich mich offenkundig unabwendbar im unmittelbaren Sterbeprozess befinde.“ Oder: „Wenn ich etwa infolge einer fortgeschrittenen Demenz nicht mehr in der Lage bin, auf natürliche Weise Nahrung und Flüssigkeit aufzunehmen.“ Aktive Sterbehilfe ist und bleibt in Deutschland verboten. Was ist, wenn keine Patientenverfügung vorliegt? Wenn es keine

schriftliche Verfügung gibt, muss der Betreuer den „mutmaßlichen Willen“ des Patienten ermitteln. Für einen Abbruch der lebenserhaltenden Behandlung muss die Genehmigung des Vormundschaftsgerichts eingeholt werden. Wie konkret sollte eine Patientenverfügung sein? Zunächst gilt: je konkreter, desto besser. Es sollen möglichst klare Aussagen zu medizinischen und pflegerischen Maßnahmen getroffen werden. Infos beim Lebenshilfe Betreuungsverein, Frank Übe, unter Telefon: (0 22 33) 93 51 09.

Integration schafft Erfolg

Acht Menschen mit Behinderung arbeiten bei Holz-Team Esser im Kreis Düren

Adem Akca hat endlich Arbeit gefunden – bei der Firma HolzTeam Esser in Inden-Pier im Kreis Düren. Der 31-Jährige ist glücklich einen Job zu haben und fühlt sich anerkannt und gebraucht: „Ich bin sehr gerne beim HolzTeam Esser“, sagt Adem Akca. Gemeinsam mit sieben Menschen mit Behinderung arbeitet Akca in der Fabrikation von Kisten, Paletten, Gestellen und Sonderverpackungen aus Holz.

„Bei dem Entschluss einen Betrieb zu gründen, war für mich klar, Menschen mit einer Behinderung in das Unternehmen zu integrieren. Die Zuversicht mit diesem Personenkreis auf dem freien Arbeitsmarkt ein tragfähiges Unternehmen führen zu können, gründet in meiner langjährigen Erfahrung als Betriebsleiter in einer Werkstatt für behinderte Menschen“, sagt Geschäftsführer Thomas Esser, der sein Unternehmen vor zwei Jahren gründete und weiter ausbaut, denn: Zwei Arbeitsplätze für Menschen mit Handicap werden derzeit besetzt. Für den gelernten Schreinermeister



Adem Akca und Jörg Dik an der Maschine.

Foto: Landschaftsverband Rheinland

INFO

Rheinlandweit arbeiten in den 61 Integrationsunternehmen derzeit insgesamt etwa 1 600 Menschen. Als schwerbehindert werden Menschen bezeichnet, die einen amtlich anerkannten Grad der Behinderung von 50 oder mehr haben.

Hochwertige Sattel- und Turnierschränke

Aus dem Arbeitsleben eines besonderen Unternehmens in Lippstadt

Sattel- und Turnierschränke aus eigener Fertigung – made in Westfalen. Mit der Herstellung hochwertiger Sattelschränke hat sich die Firma SellaPort seit 2003 einen Namen gemacht.

Doch wer verbirgt sich hinter SellaPort? Die Werkstatt für behinderte Menschen Lippstadt.

Zum Betrieb der Lippstädter Werkstatt gehören fünf Produktionsstätten mit etwa 800 Arbeitsplätzen für behinderte Menschen.

Das vielfältige Arbeitsangebot reicht in der Produktion von der Metall- und Holzbearbeitung, vielfältigen Verpackungs- und Montagetätigkeiten, der Laserbeschriftung

über die Eigenfertigung bis hin zum Dienstleistungsbereich. Zu den Kunden zählen nationale wie internationale Unternehmen.

„Wir können mehr“, sagten sich die Geschäftsführer Wolfgang Kißler und Peter Christ. Aufbauend auf den Erfahrungen der Blechfertigung entstanden Sattel- und Turnierschränke für ein bis dahin für diese Werkstatt neues Marktsegment – den Reitsport. Wolfgang Kißler: „SellaPort steht für Produkte mit hoher Qualität, für viele neue Entwicklungen und einen schnellen und reibungslosen Kundenservice. Ein tolles Angebot, dass Menschen mit Behinderung den Pferdefreunden bietet.“



Hochwertige Sattelschränke für Pferde.



Foto re.: SellaPort



Lebenshilfe Center / Barbara Hanfland und Johanna Lampe

Fotos: Lebenshilfe NRW/Kickelbick

Anlaufstelle für alle Menschen

Lebenshilfe Center der Lebenshilfe NRW bieten umfangreiches Angebot

Das Lebenshilfe Center Olpe bietet seit Ende 2009 ein neues Angebot: den Treffpunkt „Wohnbörse“. Einmal pro Monat, immer mittwochs, treffen sich Menschen mit Behinderung, die ihre Wohnsituation ändern möchten, die beispielsweise aus der Wohnstätte in eine eigene Wohnung ziehen wollen. Beim Treffpunkt „Wohnbörse“ kann man alles erfahren, was für den großen Schritt in die Selbstständigkeit wichtig ist.

Viele Menschen brauchen Unterstützung in besonderen Situationen oder im alltäglichen Leben. Plötzliche

Arbeitslosigkeit, Einsamkeit durch einen Umzug sind nur ein paar Beispiele, bei denen ein guter Rat hilfreich sein kann.

Die Lebenshilfe Center der Lebenshilfe in NRW sind Anlaufstellen für alle Menschen, die umfassende Informationen und persönliche Beratung in allen Lebenslagen benötigen – nicht nur für Menschen mit Behinderung.

Zum Angebot gehören unter anderem neben einer Jobbörse, Fort- und Ausbildungskursen, die Bereiche Bürgerschaftliches Engagement, Berufsvorbereitendes Soziales Jahr,

Familienunterstützender Dienst und Zivildienst.

Aber auch Kunst-, Musik-, Sport- und Reiseveranstaltungen können in Lebenshilfe Centern ausgesucht und vermittelt werden. Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen finden persönliche Beratung und Hilfestellungen. Jeder Interessierte ist in den Lebenshilfe Centern herzlich willkommen.

Lebenshilfe Center gibt es in ganz Nordrhein-Westfalen. Informationen unter www.lebenshilfe-nrw.de in der Einrichtungssuche unter „Orts- und Kreisvereinigungen“.

„Mischen Sie sich ein“

Bewegen Sie etwas durch Ihre Mitgliedschaft in der Lebenshilfe

Übernehmen Sie soziale Verantwortung. Unterstützen Sie die Ziele und Arbeit der örtlichen Orts- und Kreisvereinigungen der Lebenshilfe in NRW – werden Sie Mitglied. Bewegen Sie etwas durch Ihre Mitgliedschaft in der Lebenshilfe. Tragen Sie dazu bei, dass die Lebensqualität von Menschen mit Behinderung in der jeweiligen Region verbessert und ihre Teilhabe am gesellschaftlichen Mitseinander gefördert wird.



25 000 Mitglieder. Individuelle Angebote und mehr als 400 verschiedene Einrichtungen sorgen landesweit für die Unterstützung von etwa 25 000 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Ab einem geringen jährlichen Beitrag unterstützen Sie die Arbeit mit Menschen mit Behinderung in der örtlichen Lebenshilfe. Mitglied werden leicht gemacht: Als Person können Sie in einer örtlichen Lebenshilfe-Vereinigung Mitglied werden.

Welche Lebenshilfe-Vereinigung für Sie infrage kommt, finden Sie im Internet in der Suchfunktion auf www.lebenshilfe-nrw.de unter dem Punkt Dienstleistungen und Einrichtungen. Oder rufen Sie uns an (Kontakt siehe Impressum auf der Titelseite).

Lexikon

Was Sie immer schon mal wissen wollten:

ADS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom) Abkürzung ADS, früher hyperkinetisches Syndrom, relativ häufig vorkommende Verhaltensauffälligkeit bei Kindern, aber auch Erwachsenen (5–14 %), die sich in Störungen der Konzentration, der Wahrnehmung und der Gedächtnisbildung äußert. Als weitere Symptome können motorische Hyperaktivität leichte Erregbarkeit, Unberechenbarkeit des Verhaltens, starke Stimmungsschwankungen, Aggressivität sowie Kontaktchwierigkeiten hinzukommen. Jungen sind 5 bis 9 Mal so häufig betroffen wie Mädchen,

eineige Zwillinge meist gemeinsam. Als Ursache nimmt man an, dass im Zusammenwirken verschiedener Hirnabschnitte die erforderlichen Überträgerstoffe (Transmitter) zwischen den Schaltzellen von Hirnzellen, den Synapsen, nicht optimal wirken. Dieser Funktionsstörung liegt vermutlich eine genetische Veranlagung zugrunde.

(Aus: Lebenshilfe Glossar, Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50 E-Mail: wag@lebenshilfe-nrw.de www.lebenshilfe-nrw.de)

Sprüche-Ecke

Freundschaft ist etwas wie eine Tür zwischen zwei Menschen. Manchmal knarrt sie, manchmal knallt sie, aber sie bleibt nie verschlossen. (Unbekannt)

Rätseln Sie mit – unser Sudoku hat es in sich!

			5	9	4			
6	2	4		1				3 1
3	5	9					3	7
	1		4	8		6		
			9	7			1	
9		3		8				
5						6	4	

5	8	7	2	3	1	6	4	9
9	1	3	4	8	6	2	5	7
4	6	2	9	7	5	8	1	3
2	7	1	3	4	9	6	5	
8	4	6	1	5	9	3	7	2
3	5	9	6	2	7	1	8	4
7	9	5	8	6	2	4	3	1
6	2	4	7	1	3	5	9	8
1	3	8	5	9	4	7	2	6

Weitere Sudokus finden Sie im Internet unter www.sudoku-aktuell.de

Literatur-Tipps

Das Selbstverständliche genau anschauen: Der Autor hat sich das Alphabet vorgenommen. Mit Entdeckerfreude dreht er das Material in seinen Händen und findet 26 Verse von A bis Z, von denen keiner wie der andere funktioniert, die lustig sind und listig. Isabel Pins Bilder – traumhaft leicht und in feiner Farbigkeit – erzählen die Miniaturen weiter, sie machen ihre eigenen Späße.

Zebra, Zecke, Zauberwort
Bilderbuch
Von Isabell Pin und Jörg Schubiger
Verlag Hammer, P
ISBN: 978-3-7795-0226-5

Mit einer Kugel im Kopf wird Lisbeth Salander in die Notaufnahme eingeliefert. Sie hat den Kampf gegen Alexander Zalatschenko, berüchtigter Drahtzieher mafößer Machenschaften, ein weiteres Mal knapp überlebt. Aber wird sie gegen den schwedischen Geheimdienst bestehen können, der alle Kräfte mobilisiert, um sie ein für alle Mal mundtot zu machen?

Die Vergebung
Von Stieg Larsson
Heyne Verlag
ISBN: 3-453-01380-8

Impressum für die Seiten 2-4

- Herausgeber: Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Landesverband Nordrhein-Westfalen e. V., Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefon: (0 22 33) 93 24 50 E-Mail: wag@lebenshilfe-nrw.de www.lebenshilfe-nrw.de
- Presserechtlich verantwortlich: Hans Jürgen Wagner, Hauptgeschäftsführer
- Redaktionsleitung, Vertrieb und Partnerakquise: Beate Rohr-Sobizack
- Redaktion: Verena Weiße, Redakteurin
- Satz und Druck: Heider Druck GmbH, Bergisch Gladbach
- Gesamtauflage: 301 750 Exemplare