

TRAU DICH!

**Bundesweite Initiative zur Prävention
des sexuellen Kindesmissbrauchs**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Jedes Kind hat ein Recht darauf, frei von sexualisierter Gewalt aufzuwachsen. Als Bundesjugendministerin setze ich mich dafür ein, dass Kinder ihre Rechte kennen und wissen, wie sie Grenzüberschreitungen und sexualisierte Gewalt erkennen und wo sie Hilfe finden. Wenn Kinder dennoch Gewalt erfahren, müssen Erwachsene für sie da sein.



„Trau dich!“ soll Mädchen und Jungen vor sexuellem Missbrauch schützen. Ein interaktives Theaterstück zeigt, wie sie Grenzüberschreitungen erkennen und darüber sprechen können. Vor allem werden sie ermutigt, sich anderen anzuvertrauen. Doch auch Erwachsene müssen lernen, Kindern gut zuzuhören, sie ernst zu nehmen und dann besonnen zu handeln. Aus diesem Grund wendet sich die Initiative über die Schulen auch an Erwachsene und stärkt das Netzwerk der Fachleute.

Die Initiative hat bereits viel Aufmerksamkeit und Zustimmung erfahren. Das Theaterstück wirkt bei den Kindern und bestärkt sie nachweislich. „Trau dich!“ hilft Schulen, Prävention und Schutz vor sexualisierter Gewalt fest zu etablieren. Ich danke allen, die diese Initiative bekanntmachen und voranbringen.

Dr. Franziska Giffey
Bundesministerin für Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Die bundesweite Initiative „Trau dich!“ will zum einen Mädchen und Jungen ermutigen, sich im Bedarfsfall leichter Hilfe zu holen. Zum anderen sollen Erwachsene befähigt werden, auch selbstverständlicher Hilfe geben zu können. Dabei geht es nicht nur darum, Betroffenen als Unterstützung zur Verfügung zu stehen sondern im umfassenden Sinne präventiv zu wirken, das heißt Kinder, Eltern und Lehrkräfte zu stärken.



Dies gelingt nur im Zusammenspiel der unterschiedlichen Bausteine von „Trau dich!“: Über das Theaterstück findet eine direkte Interaktion/Kommunikation mit den Kindern statt. In den Fortbildungen für Lehrkräfte wird Wissen und Handlungsfähigkeit vermittelt. In Informationsveranstaltungen erhalten Eltern hilfreiche Anregungen für den Erziehungsalltag. Begleitende Materialien und Online-Angebote für Kinder, Lehrkräfte und Eltern flankieren die personalkommunikativen Maßnahmen und helfen, die Zielgruppen sprachfähiger und wahrnehmungsfähiger zu machen.

Die gleichzeitige Vernetzung aller Aktiven eines Bundeslandes schafft und verstärkt nachhaltige Strukturen – auch über die Aufführungen des Theaterstücks hinaus. Und genau dies dient langfristig dem Schutz und der Kompetenzerweiterung von Kindern und insbesondere den unterstützenden Erwachsenen.

Dr. Heidrun Thaiss
Leiterin Bundeszentrale für gesundheitliche
Aufklärung



TRAU DICH!

„Trau dich!“ Gemeinsam gegen sexuellen Kindesmissbrauch

Die „Bundesweite Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs“ verknüpft unter dem Titel „Trau dich!“ eine Reihe von Maßnahmen gegen sexuellen Missbrauch. Die Initiative ist Teil der Strategie der Bundesregierung zum Schutz von Kindern und Jugendlichen vor sexueller Gewalt und Ausbeutung. In das Konzept sind Erkenntnisse des Runden Tisches „Sexueller Kindesmissbrauch“ und Empfehlungen der Geschäftsstelle des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs eingeflossen.

Die Akteure



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) ist gemeinsam mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für die Konzeption, Entwicklung und Durchführung der Initiative verantwortlich und setzt sie in Kooperation mit den Bundesländern und den Fachstellen gegen sexuellen Missbrauch um. Dafür arbeitet sie u.a. auch mit dem bundesweiten Kinder- und Jugendtelefon der „**Nummer gegen Kummer**“ zusammen.



Die Ziele

Zentrales Ziel der Initiative ist es, Kinder vor sexuellem Missbrauch zu schützen.

Dies bedeutet, Kinder aufzuklären, sie zu stärken und zu ermutigen, sich an eine Person ihres Vertrauens zu wenden. Eltern und Fachkräfte sollen informiert und ihre Handlungssicherheit erhöht werden. Durch die intensive Kooperation im Vorfeld und während der Einsätze wird ein Beitrag zur besseren Vernetzung der Hilfesysteme vor Ort geleistet. Die Initiative setzt Impulse zur Auseinandersetzung mit dem Thema sexueller Missbrauch an Schulen und trägt dazu bei, Präventions- und Schutzkonzepte nachhaltig zu verankern.

Zielgruppen der Initiative sind Kinder im Grundschulalter und im Übergang zur Pubertät (8 bis 12 Jahre), Eltern sowie die pädagogischen und psychologischen Fachkräfte, insbesondere die der Schulen.

Die Strategie

Die Kooperation mit den zuständigen Ministerien der Bundesländer, Verbänden und Initiativen, die gegen sexuellen Missbrauch vorgehen, ist zentrales Element dieser Konzeption.

Die Planung und Durchführung der Initiative erfolgt in Zusammenarbeit und Abstimmung mit den Akteuren vor Ort. Diese Vernetzung trägt dazu bei, das Hilfesystem bekannter zu machen, damit Kinder und Erwachsene im Bedarfsfall wissen, an wen sie sich wenden können.



Durch die aktive Unterstützung aller Partner kann die Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs verankert und nachhaltig ins gesellschaftliche Bewusstsein gerückt werden.

Die Initiative wurde durch eine umfassende Evaluation wissenschaftlich begleitet: Kinder, Eltern und Lehrkräfte wurden vor und nach den Einsätzen befragt und es wurde untersucht, welche Akteure aus den Bereichen Bildung, Kommune und Beratung aktiv an der Umsetzung beteiligt waren. Auf diese Weise konnten die formulierten Ziele noch im Verlauf der Initiative auf allen Ebenen überprüft und ihre Bausteine optimiert werden, um die Akzeptanz, die Effektivität und die Nachhaltigkeit der Maßnahmen zu gewährleisten.

Ein Fachgremium aus Vertreterinnen und Vertretern der nachfolgenden Bereiche und Institutionen begleitet die Initiative: Kinder- und Jugendschutz, Fachberatungsstellen, Lehrerfortbildung/Schulentwicklung, Kinderrechte, Erziehungswissenschaft, Sexualpädagogik, Präventionsforschung, Kirchen und Wohlfahrtsverbände, Wissenschaft und Forschung, Justiz, Medizin, Arbeitnehmerverbände, Ministerien, „Eckiger Tisch“. Die Bausteine der Initiative sind so konzipiert und aufeinander bezogen, dass sie alle Zielgruppen wirksam erreichen und sich gegenseitig verstärken:

Die Bausteine

- 1 Interaktives Theaterstück und begleitende Aktionen
- 2 Online-Portal für Kinder
- 3 Medien- und Fortbildungsangebote



Baustein 1: Interaktives Theaterstück und begleitende Aktionen

„Wann ist mir Nähe zu nah?“, „Wie finde ich die richtigen Worte, wenn meine Grenzen verletzt werden?“, „An wen kann ich mich wenden?“

Die Künstlerinnen und Künstler der Theaterkompanie Kopfstand haben sich mit Fragen wie diesen an Schulklassen gewandt und mit Unterstützung der spezialisierten Fachstellen das interaktive Theaterstück „Trau dich! Ein starkes Stück über Gefühle, Grenzen und Vertrauen“ für Kinder von 8 bis 12 Jahren inszeniert. Es bezieht die Kinder aktiv ein, motiviert sie, ihre Gefühle ernst zu nehmen, über Übergriffe zu sprechen, und ermutigt sie, sich jemandem anzuvertrauen.

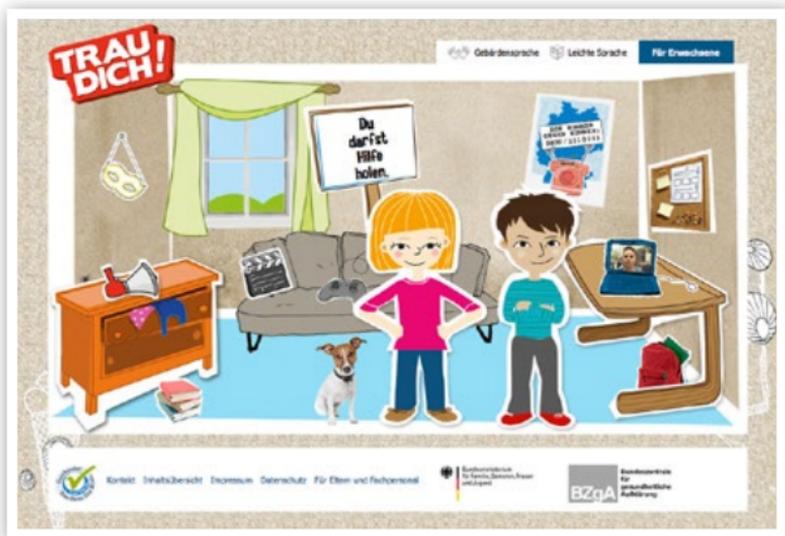
In Verbindung mit der Theateraufführung bieten die Initiative und ihre Partner Materialien, methodische Anregungen und Qualifizierungsangebote für Schulen und vorbereitende Elternabende an. Sämtliche Aktionen, von der Planung der Aufführungen über die Durchführung der Elternabende bis hin zu den Fortbildungen, werden gemeinsam erarbeitet und umgesetzt. Die Fachberatungsstellen präsentieren sich und ihr Angebot im Rahmen der Theateraufführungen. Im Vorfeld dienen Koordinierungskreise mit allen Akteuren der Abstimmung und Vernetzung vor Ort, eine systematische Pressearbeit sorgt für die Sensibilisierung der Öffentlichkeit.

Die Initiative „Trau dich!“ wurde bislang in den Bundesländern Schleswig-Holstein, Sachsen, Baden-Württemberg, Hessen, Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern, Bayern, Rheinland-Pfalz, Berlin und Bremen umgesetzt und tourt noch bis Ende 2022 durch weitere Bundesländer.



Baustein 2: www.trau-dich.de – das Online-Portal für Kinder

Das Online-Portal www.trau-dich.de bietet Kindern Unterstützung und beantwortet ihre Fragen. Hierfür stehen Informationen über Kinderrechte, eine Frage-Antwort-Rubrik und ein Lexikon sowie interaktive Spiele zur Verfügung. Über das Portal finden Kinder, die weitergehende Hilfe suchen, mit Hilfe einer Datenbank auch Beratungsangebote per E-Mail und Telefon. Bei dem anerkannten bundesweiten Kinder- und Jugendtelefon der „**Nummer gegen Kummer**“ können die Kinder auch direkt telefonische Beratung in Anspruch nehmen.



Baustein 3: Medien- und Fortbildungsangebote

Broschüren für Mädchen und Jungen informieren zu Themen wie Kinderrechte, Kinderschutz, sexuelle Belästigung, Übergriffe, Gewalt und Hilfeangebote. Ein Ratgeber vermittelt **Eltern** Tipps, wie sie ihre Kinder schützen und stärken können. **Fachkräfte** erhalten Informationen zum sexuellen Missbrauch und Projektideen zum Einsatz in der Schule unter www.multiplikatoren.trau-dich.de. Die Initiative bietet in Kooperation mit den Fachberatungsstellen vor der Theateraufführung **Elternabende** und **Fortbildungsveranstaltungen** an. Die Fachkräfte werden so sicherer, wie sie das Thema Kinderschutz und Prävention des sexuellen Missbrauchs in den Schulalltag integrieren können.

Materialien für Kinder



**„Trau dich!
Du kannst darüber reden!“**
Alles, was du über sexuellen
Missbrauch wissen musst.
DIN-A6-Broschüre
Bestellnummer: 16100201



„Trau dich! Du bist stark!“
Alles, was du über sexuellen
Missbrauch wissen musst.
Für Jungen.
DIN-A5-Broschüre
Bestellnummer: 16100205



„Trau dich! Du bist stark!“
Alles, was du über sexuellen
Missbrauch wissen musst.
Für Mädchen.
DIN-A5-Broschüre
Bestellnummer: 16100206

Materialien für Erwachsene



„Trau dich! Ein starkes Stück über Gefühle, Grenzen und Vertrauen“
Informationen zum Theaterstück.
DIN-lang-Broschüre
Bestellnummer: 16100301



„Trau dich!“
Ein Ratgeber für Eltern.
DIN-A5-Broschüre
Bestellnummer: 16100102



„Trau dich!“
Methodenheft für Fachkräfte.
Anregungen zur Vor- und
Nachbereitung des Theaterstücks.
DIN-A4-Broschüre
Bestellnummer: 16100104

Materialien für Erwachsene



„Respekt! Schulen als ideale Orte der Prävention von sexualisierter Gewalt“

Sammelband für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte an Schulen.

Broschüre, 21 x 26 cm

Bestellnummer: 16100103



„FORUM Sexualaufklärung und Familienplanung“

Schwerpunktthema: Sexualisierte Gewalt.

DIN-A4-Broschüre

Bestellnummer: 13329227



„FORUM Sexualaufklärung und Familienplanung“

Schwerpunktthema: Prävention sexualisierter Gewalt.

DIN-A4-Broschüre

Bestellnummer: 13329234

Materialien für Erwachsene



**„Trau dich!
Evaluation des Theaterstücks“**
Ausgewählte Ergebnisse
der Effektmessung.
DIN-A4-Broschüre
Bestellnummer: 16100401



**„Trau dich! Prozessevaluation der
bundesweiten Initiative“**
Ausgewählte Ergebnisse
der Prozessevaluation.
DIN-A4-Broschüre
Bestellnummer: 16100119



**„Fortbildung als wesentlicher
Bestandteil der Prävention von
sexualisierter Gewalt in Kindheit
und Jugend!“**
Eine partizipative Erhebung über
Gelingensbedingungen, Qualität
und Nachhaltigkeit von
Fortbildungen.
DIN-A4-Broschüre
Bestellnummer: 16100120

Give-Aways und Online Angebote



„Trau dich! Plakat“

Plakat mit den zentralen Präventionsbotschaften.

DIN-A2-Poster

Bestellnummer: 16100204



„Trau dich!

Smartphone Wischer“

Smartphone-Wischer

5,5 cm x 8,5 cm

Bestellnummer: 16100217



„Trau dich! Armbänder“

Silikonarmbänder mit Präventionsbotschaften.

Bestellung über

[www.multiplikatoren.trau-dich.de/
material/bestellung](http://www.multiplikatoren.trau-dich.de/material/bestellung)

mit kurzer Begründung des Arbeitseinsatzes.

Give-Aways und Online Angebote



„Trau dich! Aufkleber“

Aufkleberbogen. Bestellung mit kurzer Begründung des Arbeitseinsatzes.

14,5 x 22,9 cm

Bestellnummer: 16100202



„Trau dich! Türklingschilder“

Bogen mit doppelseitigen Türklingschildern mit Botschaften über Gefühle. Bestellung mit kurzer Begründung des Arbeitseinsatzes.

DIN-A3-Bogen

Bestellnummer: 16100203



Portal für Kinder

www.trau-dich.de

Informationen, Hilfe und Beratung für Kinder.



Subdomain für Multiplikatoren

www.multiplikatoren.trau-dich.de

Informationen für Eltern, Fachkräfte und öffentliche Stellen.

Alle Broschüren sind kostenlos bestellbar bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung:

per Post: BZgA, 50819 Köln

per Fax: 0221 8992-257

per E-Mail: order@bzga.de

Impressum

Herausgeberin:

Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
Leitung: Dr. med. Heidrun Thaiss
Maarweg 149-161
50825 Köln
www.bzga.de

Gestaltung:
Hochhaus Werbeagentur GmbH, Köln

Redaktion:
Stefanie Amann

Fotos:
Jörn Haufe; Bundesregierung/Jesco Denzel

Druck:
Warlich Druck Meckenheim GmbH
Am Hambuch 5; Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Auflage: 6.20.11.18

Alle Rechte vorbehalten.
Dieses Medium wird von der BZgA kostenlos
abgegeben. Es ist nicht zum Weiterverkauf
durch die Empfängerin oder den Empfänger an
Dritte bestimmt.

Bestellung:

BZgA, 50819 Köln
Fax: 0221 8992-257
E-Mail: order@bzga.de

Bestellnummer: 16100101

Bundesweite Initiative zur Prävention des sexuellen Kindesmissbrauchs

www.trau-dich.de
twitter.com/_TrauDich