

**Gemeinsam für Ihre Gesundheit.
Wir unterstützen Sie!**



**VORSICHT
ZECKEN!**



**Tipps zum
Umgang mit Zecken**

Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

In Deutschland können durch Zecken überwiegend zwei Erkrankungen übertragen

FSME	Borreliose
Verbreitung Bestimmte Risikogebiete in Deutschland. (www.rki.de)	Verbreitung Ansteckung ist bundesweit möglich.
Erreger FSME-Viren	Erreger Bakterien namens „Borrelia burgdorferi“
Übertragung Sofort nach dem Zeckenstich, da sich die Viren im Speichel der Zecke befinden.	Übertragung ca. 12–24 Stunden nach dem Stich, da sich die Borreliose-Erreger im Darm der Zecke befinden.
Anzeichen der Erkrankung Sommergrippe-Symptome etwa 7–14 Tage nach dem Zeckenstich: Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen. In einer zweiten Erkrankungsphase kann es zu einer Entzündung der Hirnhaut, des Gehirns und des Rückenmarks kommen.	Anzeichen der Erkrankung Im Fall einer Erkrankung kommt es typischerweise innerhalb von wenigen Tagen bis zu einigen Wochen nach dem Stich zu einer Hautrötung, die sich ringförmig um die Stichstelle ausbreitet (Wanderröte). Dabei können grippeähnliche Beschwerden auftreten.
Therapie Nur in Bezug auf die Symptome.	Therapie In der Regel gut mit Antibiotika behandelbar.
Möglichkeiten der Impfung Ja, ist für Kinder und Erwachsene möglich.	Möglichkeiten der Impfung Keine.



So können Sie sich vor Zeckenstichen schützen:

**Bleiben Sie bei Spaziergängen im Wald
möglichst auf festen Wegen und meiden
Sie Unterholz, hohes Gras und Hautkontakt
zu bodennahen Pflanzen.**



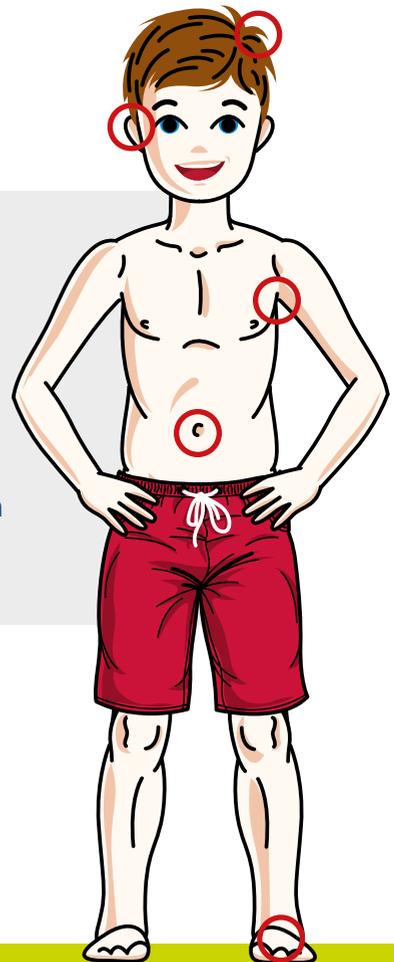
Ziehen Sie sich und Ihrem Kind beim Aufenthalt im Wald feste Schuhe an und stecken Sie die Hosenbeine in die Socken.

Achten Sie auf helle Kleidung, die den Körper weitestgehend bedeckt. Hierauf lassen sich Zecken leichter sehen.

Achtung,
Zecken!

Suchen Sie nach dem Aufenthalt in möglichen Zeckengebieten bei Kindern den gesamten Körper sorgfältig nach Zecken ab.

Gerne verstecken sich Zecken bei Kindern hinter den Ohren, auf dem Kopf, in den Achselhöhlen, im Bauchnabel, zwischen den Pobacken und den Zehen.





Hat eine Zecke zugestochen, sollten folgende Tipps berücksichtigt werden:

- Die Zecke soll möglichst sofort entfernt werden!
- Die Zecke hautnah, langsam und ohne Drehen entfernen!
Dabei kann eine Zeckenpinzette, Zeckenzange, Zeckenkarte oder -schlinge zu Hilfe genommen werden.
Wichtig ist: Den Zeckenkörper nicht drücken!
- Die Zecke nicht mit Öl, Alkohol, Nagellack oder Klebstoff abtöten.
- Nach dem Entfernen der Zecke die Stichstelle möglichst desinfizieren.





- Es kommt immer wieder vor, dass Teile der Zecke in der Haut zurückbleiben. Sie werden vom Körper abgestoßen und fallen ab.
- Die Einstichstelle noch vier Wochen beobachten.
 - *Tipp: zur besseren Kontrolle der Einstichstelle von der Körperstelle ein Foto machen oder diese mit einem Stift markieren.*
- Zeigen sich um die Einstichstelle im Laufe von einigen Tagen bis Wochen eine ringförmige Hautrötung oder Symptome wie Fieber, Kopf- und Muskelschmerzen sowie Abgeschlagenheit, sollte ein Arzt aufgesucht werden.
- Sollten Sie sich nicht sicher sein, ob die Zecke richtig entfernt wurde, gehen Sie zum Arzt.

Weitere Informationen erhalten Sie hier:

Gesundheitsamt der Städteregion Aachen
Team Prävention und Gesundheitsförderung
Telefon: 02415198-5378

Infektionsschutz und Hygiene
Telefon: 02415198-5321
www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt

Robert-Koch-Institut
www.rki.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
www.bzga.de

Für Tierhalter:
Amt für Verbraucherschutz, Tierschutz und Veterinärwesen
Telefon: 02415198-3947
www.staedteregion-aachen.de/veterinaeramt

Wir gestalten Zukunft!
www.staedteregion-aachen.de

StädteRegion Aachen
Der Städteregionsrat
A 53 | Gesundheitsamt | 52090 Aachen

Team Prävention und Gesundheitsförderung
Telefon +49(241)5198-5307
E-Mail gesundheitsfoerderung@staedteregion-aachen.de
Internet www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt



[StaedteRegion.Aachen](https://www.facebook.com/StaedteRegion.Aachen)



[staedteregion_aachen](https://www.instagram.com/staedteregion_aachen)



[@SR_Aachen_News](https://twitter.com/@SR_Aachen_News)



[StaedteRegionAachen](https://www.youtube.com/StaedteRegionAachen)