

# ALDENHOVEN



www.aldenhoven-infoblatt.de

# Info Blatt

Verteilungsgebiet:  
Aldenhoven, Dürboslar, Engelsdorf,  
Freialdenhoven, Neu Patterm,  
Niedermerz, Schleiden und Siersdorf

Oktober 2018 / Nummer 10 / Woche 40

## 35. Erntedankfest



EBEL  
BEAUTY MARRIES FUNCTION

THE ORIGINAL  
EBEL SPORT CLASSIC

---

**KRIESCHER 50 JAHRE**  
OPTIK • UHREN • SCHMUCK

UHRMACHERMEISTER INH. KLAUS KRIESCHER  
AUGENOPTIKERMEISTER ALTE TURMSTRASSE 56  
52457 ALDENHOVEN

WWW.KRIESCHER-ALDENHOVEN.DE



Weiler-Langweiler

**Lebens•Art**  
gesund tut gut

Praxis für Physiotherapie  
und Naturheilkunde  
Daniel Tuckermann

Alte Turmstraße 42  
52457 Aldenhoven

0 24 64 - 90 93 36  
buero@lebensart-gesund.de  
www.lebensart-gesund.de

**Entspannung und  
Wohlbefinden  
verschenken**

Unsere hübsch gestalteten  
Gutscheine: Ein schönes,  
sinnvolles Geschenk für  
liebe Menschen.

gesund tut gut

**Hühne & Krapp**  
Rechtsanwälte

**Björn Hühne**  
Rechtsanwalt  
u. Fachanwalt für Strafrecht

**Georg Krapp**  
Rechtsanwalt

► Strafrecht ► Verkehrsrecht ► Arbeitsrecht ► Mietrecht ► Familienrecht ► Erbrecht

52428 Jülich · Linnicher Straße 17  
Telefon (02461) 4135 · Telefax (02461) 2882 · Notruf 24 Std. (0171) 6426738  
E-Mail huehne-krapp@t-online.de · Internet www.huehne-krapp.de

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Zeit der Oktober- und Erntedankfeste hat begonnen und vielerorts sind auch in unserer Region an den Wochenenden in Dirndl und Lederhosen gewandete Mitmenschen zu sehen, die sich im Takt zünftiger Polkamusik oder - in abgewandelter Form - zu Schlagern und Mallorcahits bewegen. Nach dem Rekordsommer, der uns nicht nur langanhaltend traumhaftes Wetter, sondern auch Dürre beschert hat, drohen als Folge nun sinkende landwirtschaftliche Erträge und - trotz der mehr oder weniger erfolgreichen „Rettungsversuche“ der Fußballvereine auch mancherorts Schäden an den gemeindlichen Sportanlagen. Es bleibt abzuwarten, inwieweit hier kurzfristig Handlungsbedarf zur Sicherung des Spielbetriebes im kommenden Jahr entsteht.

Mit dem angehenden Herbst beginnt wie in den meisten übrigen Kommunalverwaltungen auch die Arbeit an den kommunalen Haushalten für das kommende Jahr. Die Ergebnisse der Planung sind aktuell noch nicht abschätzbar, allerdings sind bereits erste Parameter bekannt, die Einfluss auf den Aldenhovener Haushalt haben werden. Hier ist in erster Linie die Entwicklung des Kreishaushaltes zu nennen. Bereits jetzt ist absehbar, dass die vollmundige Ankündigung des Kreises: „Die 15 Städte und Gemeinden des Kreises Düren zahlen in den nächsten beiden Jahren weniger Geld an den Kreis Düren. Die sogenannte Kreisumlage, die alle Kommunen aufbringen müssen, wird fallen.“ nicht haltbar sein wird. Dementgegen muss neben anderen Kommunen auch die Gemeinde Aldenhoven tatsächlich mehr Geld an für die Kreisumlage aufwenden. Zusätzlich wird auch die so genannte Jugendamtsumlage erheblich ansteigen. Ursache hierfür sind steigende Kosten und Fallzahlen im Bereich der sozialen Jugendhilfe und der stetig wachsende Bedarf an Kinderbetreuung/Kita-Plätzen, die zudem im Kreis Düren zukünftig weitestgehend kostenlos sind. Letzteres beschert dem Kreis erhebliche Einnahmeausfälle bei den Elternbeiträgen, die durch die Allgemeinheit, also vom Steuerzahler, gedeckt werden müssen. Es bleibt abzuwarten, wie sich diese und

die weiteren Einflussfaktoren auf den Haushalt 2019 unserer Gemeinde und damit auf unsere Steuerbelastung konkret auswirken werden.

Etwas Ruhe ist erfreulicherweise in die Diskussion um die Raumfrage unserer Schulen eingekehrt. Der Gemeinderat hat auf Empfehlung der Verwaltung beschlossen, ein Architekturbüro mit den Planungsleistungen zur Projektierung der Erweiterung der Gesamtschule Aldenhoven-Linnich am Standort Aldenhoven zu beauftragen. Der Auftrag bezieht sich dabei auf den gesamten Schulkomplex einschließlich zusätzlicher Erweiterungen. Er beinhaltet somit die ganzheitliche Betrachtung der Schule im Hinblick auf die Bedarfsermittlung zur Optimierung und Konkretisierung des Raumprogramms, eine bedarfsgerechte und nachhaltige Umgestaltung sowie eine dauerhafte Nutzung. Dabei werden die Belange aller Beteiligten und Nutzer der Schule ausdrücklich einbezogen. Verwaltung und Büro arbeiten dabei eng und konstruktiv im Sinne der Ratsentscheidung zusammen. Erste Ergebnisse des Büros erwarten wir zum Jahresbeginn 2019.

Seit vier Jahren haben wir in unserer Gemeinde die Aktivitäten zur Wirtschaftsförderung erheblich ausgeweitet. Mit Erfolg, wie zahlreiche Anfragen sowie die daraus erwachsende Neuansiedlungen von Firmen belegen. Leider gelingen aber nicht alle Projekte, mit denen wir uns in der Verwaltung beschäftigen und so entscheiden sich Unternehmen auch gegen den Standort Aldenhoven, weil trotz guter Grundvoraussetzungen und immer wieder gelobter und mit großem Aufwand betriebener Betreuung durch den zuständigen Fachbereich einzelne Standortfaktoren an alternativen Standorten ausschlaggebend sind. Ein weiteres Beispiel stellt die Einstellung der Planungen zur Erweiterung unseres Industriegebietes Aldenhoven-Ost dar. Hier musste der Gemeindeentwicklungsausschuss in seiner letzten Sitzung den Sachstandsbericht über die gescheiterten Verhandlungen zur Erweiterung des Standortes zur Kenntnis nehmen. Er hat dem Rat der Gemeinde Aldenhoven empfoh-

len, die Verwaltung mit der Suche nach Alternativen zur Erweiterung des Industriegebietes zu beauftragen.

Was war passiert? Gemeinsam mit dem Projektpartner RWE hatte die Gemeinde Aldenhoven seit Juli 2015 intensive Anstrengungen betrieben, die nach dem rechtskräftigen Flächennutzungsplan der Gemeinde Aldenhoven vorhandenen, gewerblichen Reserveflächen in der Verlängerung des Industriegebietes Aldenhoven-Ost zu gewerblichen Bauflächen umzuwandeln. Dies war leider an der unverrückbaren Verhandlungsposition der Grundstückseigentümer gescheitert. Die zahlreichen Gespräche und Verhandlungsrunden sind insgesamt durchaus konstruktiv verlaufen. Wir müssen am Ende aber akzeptieren, dass die Besitzer der entsprechenden Flächen selbst grenzwertig wirtschaftlich vertretbare Angebote nicht annehmen möchten und dass wir uns nun auf alternative Flächen konzentrieren müssen.

Eine solche bildet die Ausweisung von kleinteiligen Gewerbeflächen am östlichen Ende der Heidgasse im Ortsteil Siersdorf. Die Gemeinde konnte hier eine größere Fläche mit hervorragendem Preis-/Leistungsverhältnis erwerben, die nun zeitnah der Vermarktung zugeführt werden soll. Zahlreiche Anfragen und Interessensbekundungen von Aldenhovener Firmen und von externen Gewerbeunternehmen liegen der Verwaltung bereits vor, so dass nach den entsprechenden Gremienbeschlüssen hier hoffentlich zeitnah mit der Beplanung und Vermarktung begonnen werden kann.

Menschen sind nicht immer stark und sie benötigen ab und an Hilfe. Wer hilft in diesen Situationen denen, die sich nicht auskennen, die überfordert sind, die trauern - die einfach Sorgen haben? Diese Fragen haben auf meine Einladung hin im Aldenhovener Rathaus die Repräsentanten der Initiative Sorgeskultur im Kreis Düren beantwortet. Zahlreiche Bürger, Vertreter von Institutionen, Ratsmitglieder und Ortsbürgermeister waren der Einladung gefolgt. Sie über die Beweggründe und das Angebot der Initiative informiert und erfuhren dabei auch, dass es hier vor Ort in unserer



**Bürgermeister Claßen**

Gemeinde Aldenhoven mit Rita Pinell aus Neu-Pattern bereits eine Sorgebeauftragte gibt. Weitere Informationen dazu finden Sie in einem Artikel in diesem Heft. Ein spannender Termin für unsere Gemeinde findet am 1. Oktober auf dem Campus Aldenhoven in Siersdorf statt. Dort wird an diesem Tag mit „CERMcity“ ein wegweisender Baustein für die automatisierte und vernetzte Mobilität eröffnet. Die neue, mit Mitteln des Bundesforschungsministeriums geförderte städtische Forschungs- und Entwicklungsumgebung ermöglicht u.a. Automobil- und Zubehörentwicklern die sichere und reproduzierbare Bewertung von Fahrzeugen und Funktionen. CERMcity wird sich nahtlos in die bestehende, multidimensionale und in dieser Form weltweit einzigartige Testumgebung aus der letztjährig errichteten Forschungskreuzung mit intelligenten Ampeln, Sensoren und Kommunikationsinfrastruktur, dem Mobilfunk-Testfeld 5G Mobility Lab von Vodafone sowie dem Galileo-Forschungssystem automotiveGATE einfügen. Die herausragende Bedeutung des Standortes unterstreichen auch bei diesem Anlass wieder prominente Gäste, wie der NRW-Verkehrsminister Hendrik Wüst und der parlamentarische Staatssekretär im Bundesforschungsministerium, Thomas Rachel, die beide ihre Anwesenheit bei der Einweihung zugesagt haben.

Digitalisierung und Ausbau der dafür notwendigen Breitbandinfrastruktur besitzen eine herausragende gesamtwirtschaftliche Bedeutung. Die Verfügbarkeit hochbitratiger Telekommunikationsdienste stellt die Basis für eine moderne Informationsgesellschaft und einen zentralen Standortfaktor für Kommunen und Unternehmen dar. Der signifikante positive

Einfluss der Verfügbarkeit und Nutzung von Breitbandzugängen als Ansiedlungsanreiz und auf die gesamtwirtschaftliche Entwicklung wird in zahlreichen nationalen und internationalen Studien beschrieben.

Die Gemeinde Aldenhoven hat aus diesen Gründen im Sinne ihrer Privathaushalte, Institutionen und Unternehmen ein großes Interesse am Aufbau eines vielschichtigen und leistungsfähigen Breitbandangebotes. Wie in vielen an-

deren ländlichen Kommunen auch, stellt sich die Motivation gerade der „großen“ Internetanbieter für die erforderlichen, erheblichen Investitionen in die Netzinfrastruktur aber leider nur sehr reduziert dar. Es ist aber festzustellen, dass es sich bei allen Ausbauaktivitäten um unternehmerische Entscheidungen des jeweiligen Netzanbieters handelt, auf die die Gemeinde keinen Einfluss hat. Zusätzlich zu der Vorgabe gleicher Standards einerseits

und der bedarfsgerechten Unterstützung aller Anbieter in gleichem Umfang andererseits verhält sich die Gemeindeverwaltung allen Unternehmen gegenüber neutral. Hier bekannt gewordene Aussagen bezüglich einer angeblichen Bevorzugung einzelner Dienstleister entbehren jeglicher Grundlage.

Zum Schluss noch eine gute Nachricht für die Anwohner der Aldenhovener Kapuzinerstraße: Die Verwaltung konnte eine Förderung

der dringend erforderlichen Straßensanierung erwirken. Es wurden hierzu Landeszuwendungen aus dem Stadtverkehrsförderprogramm beantragt und zwischenzeitlich in Höhe von 6 Ich wünsche Ihnen allen einen hoffentlich langen und schönen Altweibersommer und verbleibe wie immer mit dem Wunsch: Bleiben Sie gesund!

Herzlichst, Ihr  
Ralf Claßen  
Bürgermeister

## 35. Erntedankfest

Weiler-Langweiler

Am Sonntag, 7. Oktober, feiern wir unser 35. Erntedankfest. Hierzu laden wir, die 11 Familien der Ortsbauernschaft und das Altdekanat Aldenhoven wieder recht herzlich ein. Auch dieses Jahr hatten die Landwirte in der Region wieder mit dem Wetter zu kämpfen, die Ernte war so früh, wie noch nie. Dementsprechend die Erträge niedrig, da es leider viel zu trocken war. Aber wir wollen nicht lange lamentieren und auch dieses Jahr wieder das Erntedankfest mit unseren großen und kleinen Gästen aus nah und fern begehen.

Treffpunkt ist für viele dieses Fest geworden, deren Heimatdörfer Langweiler, Obermerz, Laurenzberg, Lürken, Langendorf, Lohn, Pützlohn, Erberich und Pattern seinerzeit im Tagebau versunken sind.

Mittlerweile ist es aber auch für viele aus den umliegenden Ortschaften zu einem festen Termin geworden, den man sich gerne einträgt, um Freunde und Bekann-

ten zu treffen, um sich mit ihnen auszutauschen und das Jahr Revue passieren zu lassen.

Das Erntedankfest beginnt um **10.30 Uhr** mit dem Dankgottesdienst in der Halle der Familie Frings (erster Hof rechts). Gehalten wird die Messe wieder von Pater Költringer und Siegers. Im ganzen Altdekanat Aldenhoven wird an diesem Sonntag auch keine weitere Messe gehalten. Der Kirchenchor, die St. - Matthäus - Schützenbruderschaft 1927 e.V. Neu-Pattern und die Bläser - Freunde aus Kinzweiler werden uns auch dieses Jahr wieder bei der feierlichen Messe begleiten. Der Altar wird liebevoll mit Blumen und Früchten des Feldes und der Gärten gestaltet.

Die Gaben werden von den Kindern zum Altar getragen und die Fürbitten von den Familienmitgliedern des Weilers vorgetragen. Die Kollekte wird für das Kinderheim in Brasilien gesammelt. Herr Pater Fritz Siegers hat über 32 Jahre mit dem verstorbenen Niedermerzer Pater Anton in Brasilien zu-

sammen gearbeitet.

Nach dem feierlichen Hochamt, ist wie jedes Jahr wieder für das leibliche Wohl gesorgt. Erst der Frühschoppen und dann das traditionelle Erbsensuppenessen. Um 14.00 Uhr wird das Kuchenbüffet eröffnet (ausschließlich mit selbstgebackenen Kuchen).

Für die Unterhaltung der Kinder wird auch dieses Jahr wieder gesorgt sein. Ein kleiner Bauern-

markt der sich in den letzten Jahren etabliert hat, wird das Programm abrunden.

Der Erlös dieser Veranstaltung wird auch wie jedes Jahr einem gemeinnützigen Zweck zugeführt werden.

Die Ortsbauernschaft Weiler - Langweiler freut sich wieder auf Ihr Kommen.

Weiler - Langweiler,  
September 2018

Hauptstraße 69  
52499 Baesweiler-Setterich  
**24 Std. Ruf: 02401-608948**

Privat:  
Bettendorferstraße 22 a  
52457 Aldenhoven-Siersdorf



- Ihr kompetenter Ansprechpartner in der Region um Aldenhoven für alle Fragen rund um eine Bestattung.
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch ratenfinanzierte Bestattungen in allen Preisklassen.
- Einzigartig im Bereich der Individualbestattung

# Oktoberfest

im Kirchspiel Lohn



und

# Rinkens

Hotel • Restaurant • Biergarten  
am Blausteinsee

laden Sie  
herzlichen ein!



**am 05. Oktober**  
**ab 20:00 Uhr**  
in Rinkens LOFT

**Musik: Die Kleinenbroicher**  
anschließend DJ Max



Eintritt  
frei



**am 21. Oktober**  
**ab 12:00 Uhr**

**Musikalischer Frühschoppen mit Frohsinn Lohn und DJ Max**

**im Rahmen der bayerischen Wochen im Gasthof Rinkens**  
**vom 03. Oktober bis 21. Oktober**  
Gasthof Rinkens 52249 Eschweiler Fronhoven 70a  
02403/52248 [www.facebook.com/GasthofRinkens](http://www.facebook.com/GasthofRinkens)

## GAL startet mit viel Neuem ins neue Schuljahr

Nach sechseinhalb Wochen Ferien mit fast endlosem Sonnenschein öffnete auch die Gesamtschule Aldenhoven-Linnich wieder ihre Pforten an beiden Standorten und hatte direkt zu Beginn nicht nur viele neue Schülerinnen und Schüler zu begrüßen, sondern auch ein neues Gebäude und zahlreiche neue Lehrkräfte.

Am Mittwoch bezog die Jahrgangsstufe 8 der GAL die neuen Räumlichkeiten in der Realschule Linnich und erweiterte diesen Standort um eine zweite Jahrgangsstufe. Zur Begrüßung wurden die GALLier von Realschulleiter Herr Hoppe mit frischen Brezeln beschenkt. Bürgermeisterin Marion Schunck-Zenker freute sich vermehren zu können, dass die Gesamtschule nun auch in Linnich weiter wächst.

Am Donnerstag begann der große Tag der neuen Fünftklässler mit einer bunten Einführungsfeier in der Aldenhovener Aula. Der Schulchor begrüßte die neuen GALLier mit dem Kindermutmachlied. Schulleiterin Petra Cousin und ihr Stellvertreter Jürgen Frenken hießen die vielen neugierigen Gesichter mit einer sportlichen An-



sprache willkommen. Nach dem fröhlichen Auftritt der 6a und einem verbindenden Vortrag über „die große und die kleine Hand“ wurden dann endlich die Klassen von ihren neuen Klassenlehrerinnen und Klassenlehrern aufgerufen. Am Ende der Feierlichkeiten

blickten die positiv und vorfreudig gestimmten Gesichter der neuen kleinen GALLier und deren Eltern den aufsteigenden Luftballons hinterher. Ebenso enthusiastisch begannen bereits eine Woche vor dem ersten Schultag 8 neue Lehrkräfte ihren Dienst an der Gesamt-

schule Aldenhoven-Linnich und nutzen die Zeit, die GAL in allen Bereichen kennenzulernen. Gemeinsam mit dem bestehenden Kollegium bereiteten sie sich mit Vorfreude auf das neue Schuljahr vor und lassen die GAL auch auf Personalebene weiter wachsen.

## Weiterentwicklung Industriegebiet

### Aldenhoven-Ost gestoppt

Aldenhoven. Der Gemeindeentwicklungsausschuss der Gemeinde Aldenhoven hat in seiner letzten Sitzung den Sachstandsbericht über die gescheiterten Verhandlungen zur Erweiterung des Industriegebietes Aldenhoven-Ost zur Kenntnis genommen. Er hat dem Rat der Gemeinde Aldenhoven empfohlen, die Verwaltung

mit der Suche nach Alternativen zur Erweiterung des Industriegebietes zu beauftragen.

Gemeinsam mit dem Projektpartner RWE hatte die Gemeinde Aldenhoven seit Juli 2015 intensive Anstrengungen betrieben, die nach dem rechtskräftigen Flächennutzungsplan der Gemeinde Aldenhoven vorhandenen, gewerb-



lichen Reservflächen in der Verlängerung des Industriegebietes Aldenhoven-Ost zu gewerblichen Bauflächen umzuwandeln. Dies war an der unverrückbaren Verhandlungsposition der Grundstückseigentümer gescheitert. Bürgermeister Ralf Claßen stellte dazu abschließend fest: „Die zahlreichen Gespräche und Verhandlungsrunden sind insgesamt durchaus konstruktiv verlaufen. Wir müssen am Ende aber akzeptieren, dass die Besitzer der ent-

sprechenden Flächen selbst grenzwertig wirtschaftlich vertretbare Angebote nicht annehmen möchten. Ich danke allen Beteiligten, hier insbesondere auch dem Partner RWE für das große Engagement.“

Damit ist klar: Aus Sicht der Gemeinde Aldenhoven bleiben die rund sechs Hektar Ackerland auf absehbare Zeit landwirtschaftliche Fläche. Das vorhandene Planungsrecht für die Flächen entfällt, sobald Ersatz gefunden ist.



**GRABMALE  
FRAUENRATH**  
MARMOR · GRANIT

**Treppen – Fensterbänke  
– Küchenarbeitsplatten  
– freitragende Treppen**

52457 Aldenhoven/Siersdorf      Tel. 0 24 64/17 86  
Heidgasse 65                              Fax 0 24 64/67 03

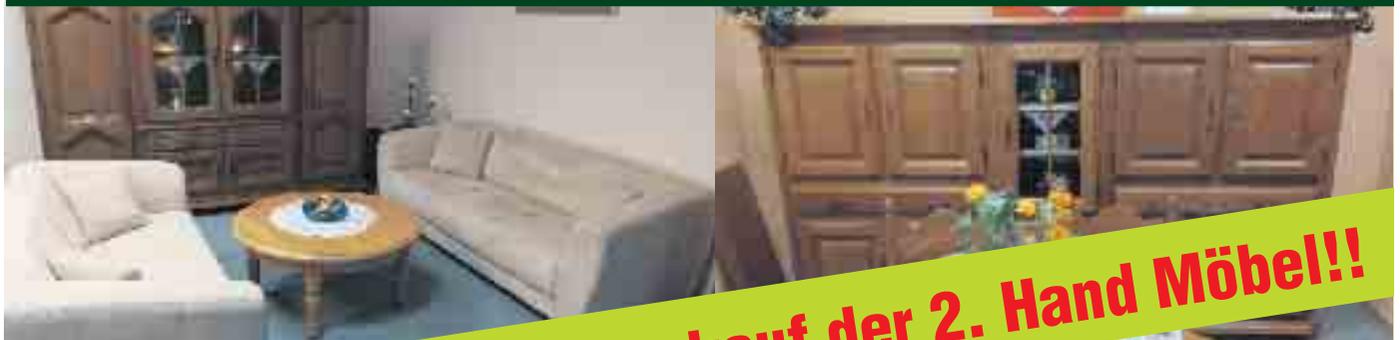
# MÖBEL LAND



**Totaler Ausverkauf wegen Sortimentwechsel!!**



**▶ 30% 40% bis 50% reduziert! ◀**



**Ebenfalls totaler Ausverkauf der 2. Hand Möbel!!**



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!!**

**Öffnungszeiten:**

**Montags und Dienstags: Ruhetag**

**An allen anderen Tagen auch Sonn- und Feiertagen geöffnet von 11.00 -18.00 Uhr**

**MIT VERKAUF**

In Hergersberg 102 (Nähe Krippana) | (am Grenzübergang Losheim/Eifel) | **B-4760 Manderfeld BELGIEN**  
Tel.: 0032/80549038 | e-Mail: info@moebelland.be | www.moebelland.be

# Initiative Sorgeskultur informierte in Aldenhoven

**Aldenhoven. Menschen sind nicht immer stark und benötigen ab und an Hilfe. Wer hilft in diesen Situationen denen, die sich nicht auskennen, die überfordert sind, die trauern - die einfach Sorgen haben?**

Diese Fragen haben auf Einladung von Bürgermeister Ralf Claßen gestern im Aldenhovener Rathaus die Repräsentanten der Initiative Sorgeskultur im Kreis Düren beantwortet. Zahlreiche Bürger, Vertreter von Institutionen, Ratsmitglieder und Ortsbürgermeister waren der Einladung gefolgt. Sie wurden in einem einleitenden Vortrag von Gerda Graf, Sonja Assmann und Hartmut Prüss über die Beweggründe und das Angebot der Initiative informiert und erfuhren dabei auch, dass es in der Gemeinde Aldenhoven mit Frau Rita Pinell eine Sorgebeauftragte gibt.

Die Gemeinde Aldenhoven ist ein Stück weit Vorreiter im Kreis, denn bei der gestrigen Veranstaltung handelt es sich um den ersten Bürgerdialog dieser Art. Bürgermeister Ralf Claßen, die Gemein-



**Sonja Assmann, Gerda Graf und Hartmut Prüss (v.r.) informierten im Sitzungssaal des Rathauses der Gemeinde Aldenhoven über die Beweggründe und das Angebot der Initiative Sorgeskultur.**

de Aldenhoven und der Gemeinderat unterstützen die Arbeit der Initiative Sorgeskultur. Auf Beschluss des Gemeinderates im August 2017 ist die Gemeinde Aldenhoven der Ethik-Charta der Initiative beigetreten.

Gerda Graf beschrieb einleitend mit einer zunehmenden Individualisierung und mit wachsendem Egoismus einzelne Ergebnisse des gesellschaftlichen Wandels und stellte die Frage, was die Gesellschaft tut, wenn jemand alt und zerbrechlich wird? Vielschichtige Sorgen hätten aber nicht nur die Betroffenen, deren Leben sich in der letzten Phase befindet, sondern vielfach auch junge oder jüngere Menschen. Die Initiative Sorgeskultur versuche daher, schnelle und niederschwellige Hilfen in allen Lebenslagen anzubieten. Dabei könne man vielfach bereits mit Informationen und der Her-

stellung von Kontakten unterstützen.

Ziel sei es, mittel- und langfristige Ansprechpartner in allen Ortschaften des Kreises Düren und damit ein nachhaltiges Hilfeangebot anbieten zu können. Für die erste Information hat die Initiative den so genannten „Sorgekompass“ entwickelt und programmieren lassen, der unter der Adresse [www.in-sorge.de](http://www.in-sorge.de) kostenfrei im Internet zur Verfügung steht. Als direkte Ansprechpartnerin der Initiative und als Sorgebeauftragte in der Gemeinde Aldenhoven steht Frau Rita Pinell unter der Rufnummer 02464/7152 zur Verfügung.

Sonja Assmann und Hartmut Prüss ergänzten den Vortrag um Informationen zu den einzelnen Angeboten der Initiative Sorgeskultur und um die Arbeit der ehrenamtlichen Hospizbewe-

gung Düren-Jülich.

Um möglichst vielen Hilfesuchenden helfen zu können, ist die Initiative auf zunehmende Beteiligung motivierter und engagierter Menschen angewiesen, die bereit sind, anderen mit Unterstützung der Initiative in ehrenamtlicher Form zu helfen und vorab und begleitend die entsprechenden Schulungsangebote in Anspruch zu nehmen. Gerda Graf konnte auch die Befürchtung ausräumen, dass die oder der Sorgebeauftragte überfordert sein könnte, denn hinter jedem Sorgebeauftragten stehe das gesamte Netzwerk der Initiative.

Bürgermeister Ralf Claßen ermuntert alle, die Interesse an der Mitarbeit in der Initiative in der Gemeinde Aldenhoven haben, sich bei den angegebenen Kontaktadressen zu informieren und im Nachgang zu engagieren.



**Das Original**

**Ha-Ra-Agentur**  
**Waltraud**  
**Vonderstein**

Gerdenweg 5  
 52457 Aldenhoven-Engelsdorf  
**Tel. 0 24 64/88 53**

**ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG**  
**DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM**

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ **ZEITUNG**   
 ■ **DRUCK**   
 ■ **WEB**   
 ■ **FILM**

Lokaler geht's nicht.   
 Satz. Druck. Image.   
 24/7 online.   
 Perfekter Drehmoment.





**MEDIENBERATER**  
**Johannes Henkel**

**FON**    02452 7390  
**MOBIL**    0177 3840060  
**E-MAIL**    [j.henkel@rautenberg.media](mailto:j.henkel@rautenberg.media)



## Meditieren gegen Erkältungen

Gezielte Entspannung kann die Infektgefahr um ein Drittel reduzieren

Wenn in der nasskalten Jahreszeit rundum alle Welt zu husten und zu schniefen scheint, hofft jeder, von einer Ansteckung verschont zu bleiben. Doch die üblichen Maßnahmen wie gesunde Ernährung, frische Luft oder häufiges Händewaschen reichen zur Prävention allein oft nicht aus. Denn es ist auch wichtig, achtsam mit seinem Körper umzugehen und ihm die nötige Ruhe und gezielte Entspannung zu geben.

### Selbstheilungskräfte werden aktiviert

Forscher der Universität Wisconsin haben gezeigt, dass Meditation das Immunsystem stärkt und so hilft, Infektionen der Atemwege vorzubeugen - und im akuten Fall die Selbst-

heilungskräfte im Körper aktiviert. Meditation kann laut der Studie die Gefahr einer Erkältung um mehr als ein Drittel reduzieren. Das ist deshalb entscheidend, da Erkältungskrankheiten nicht ursächlich behandelt werden können. Nur die Symptome lassen sich mit Schmerzmitteln und Entzündungshemmern lindern. Das kann jedoch sogar kontraproduktiv sein: „Wie eine Studie zeigt, kann durch die Einnahme von Ibuprofen allein oder in einer Erkältungskombination die Krankheitsdauer verlängert werden“, so Martin Straube, anthroposophischer Arzt in Hamburg. Denn der Entzündungshemmer kann nicht nur die Symptome unterdrücken,

sondern auch das Immunsystem. Sinnvoller ist es laut Martin Straube, die Beschwerden natürlich zu lindern, ohne die Abwehrkräfte zu blockieren, etwa mit Infludoron Streukügelchen von Weleda. Die 6-fach Kombination enthält potenziertes Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat), das die Wärmeprozesse im Körper regulieren und die Selbstheilungskräfte anregen kann. Dazu können Eisenhut, Eucalyptus, Zaurrübe, Wasserdost und Sabadilla für bessere Nasenatmung und Schleimlösung, abschwellende Schleimhäute sowie das Abklingen von Kopf- und Gliederschmerzen sorgen. Unter [www.weleda.de/erkaeltung](http://www.weleda.de/erkaeltung) gibt es weitere Infos dazu.

### Meditationsübung zum Ausprobieren

Wer mehr Entspannung in seinen Alltag integrieren und langfristig Gutes für sein Immunsystem tun möchte, probiert es vielleicht mit dieser Meditationsübung: Im Schneidersitz aufrecht auf ein Kissen setzen, Schultern locker fallen lassen, Augen schließen. Kopf leicht nach vorne geneigt. Die linke Hand ruht in der rechten, Handflächen nach oben gerichtet, die Daumenspitzen berühren sich. Nun 5 bis 10 Minuten pro Tag in dieser Haltung entspannt tief ein- und ausatmen. Kommen Gedanken auf, diese vorbeiziehen lassen und nicht bewerten. So gelingt es zunehmend, sich auf „nichts“ zu konzentrieren und loszulassen. (djd)

# Oktoberfest

## Café „Patterner Häuschen“

Am Sonntag, 07 Oktober 2018 ab 11 :00 Uhr

### Wir freuen uns auf:

- Unterhaltungsprogramm mit Manfred Vogt
- Jugendtrompetenchor Kaafsäck
- Besuch der Alphornissen
- Bayerisches Buffetangebot
- Reichhaltiges Kuchenangebot und frische Waffeln

Ein **SPIELMOBIL** und **KINDERSCHMINKEN** sorgt für Kurzweil bei den kleinen Gästen! Allerlei kulinarische Köstlichkeiten sowie Getränke runden unser Fest ab!



**Neu-Pattern**

Wohnanlage für Senioren & Behinderte

*Wir freuen uns auf Sie!*

Öffnungszeiten: täglich von 8:30 - 18:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Str. 8a • 52457 Aldenhoven  
Tel.: 02464 / 90 98 0 • Fax 02464 / 90 98 2700

Gut Köttenich-Gruppe | [www.seniorenwohnen-euregio.de](http://www.seniorenwohnen-euregio.de) | [www.gut-koettenich.de](http://www.gut-koettenich.de)

## Schlechte Laune ernst nehmen!

Manche Menschen gelten grundsätzlich als „Sonnenschein“, andere dagegen eher als „Miesepeper“. Doch auch notorisch gut gelaunte Menschen sind hin und wieder „ungnädig“ gestimmt. Über solche schlechte Laune sollte man nicht immer einfach hinweggehen, empfehlen Experten. Denn derartige Verstimmungen können ein Signal dafür sein, dass etwas nicht stimmt,

man unzufrieden bzw. über etwas oder jemanden verärgert ist. Insbesondere wenn miese Stimmung länger anhält, sollte man sich auf die Suche nach deren Auslösern machen, raten Psychologen.

Viele Bluesongs beschreiben - mitunter arg klischeemäßig - das unangenehme Gefühl, wenn man morgens schon feststellt, dass der Tag nicht sein Freund wird. Dann



Foto: Pixabay

hilft es vielfach, sich nach den Gründen dafür zu fragen, dass man so „schlecht drauf“ ist. Das kann in einem Konflikt begründet sein, in einer Kränkung, in einer Aversion vor der Arbeit oder dem Chef, in schlechter Stimmung am Arbeitsplatz oder in der Beziehung, in Unzufriedenheit, weil man an Grenzen stößt oder weil man nicht das zeigen kann, von dem man glaubt, dass es in einem steckt, oder auch in dem Gefühl, dass einem momentan alles über den Kopf wächst. Gerade auch Überforderung hat sich inzwischen zu einem weitverbreiteten Stimmungskiller entwickelt.

Schlechte Laune sei häufig ein Warnsignal, sagen die Fachleute und raten deshalb davon ab, dies grundsätzlich zu ignorieren und einfach zur Tagesordnung überzugehen, wie es im Alltag nur allzu oft geschieht. Stattdessen halten sie es für besser im Sinne des eigenen seelischen - und damit vielfach auch körperlichen - Wohlbefindens, sich der eigenen negativen Gedanken bewusst zu werden und nach ihren Ursachen zu forschen. Natürlich kann jedem einmal „eine Laus über die Leber laufen“ oder man ist einfach „mit dem falschen Bein zuerst aufgestanden“. Das gibt sich dann auch wieder. Doch wenn man das Gefühl hat, dass einen häufig oder gar permanent etwas „runterzieht“, sollte man sich damit auseinandersetzen. Denn wenn man einen Konflikt oder ein Problem erst einmal beim Namen nennen kann, ist schon ein großer Schritt zur Bewältigung getan, argumentieren Psychologen. Weil es nun möglich ist, daran zu arbeiten und nach Lösungsansätzen zu suchen. Manchmal reicht es demnach schon, ein Problem benennen zu können, um zu erkennen, dass es

lösbar ist, oder dessen Lösung näherzukommen. Allein diese Erkenntnis kann bereits viel Druck von einem nehmen und zur Besserung der zuvor niedergedrückten Stimmung beitragen. Hilfreich ist es in jedem Fall, konkret zu hinterfragen: „Warum bin ich so schlecht gelaunt? Was stört mich, was fehlt mir, was konkret bedrückt mich?“ Natürlich lassen sich nicht alle Auslöser von schlechter Stimmung im Alleingang „therapieren“. Bei einigen muss man schon tiefer bohren, um zu den Wurzeln des Stimmungstiefs zu gelangen. Doch dafür gibt es ja ausgebildete Helfer. Sie können einen „von außen“ oft viel schneller auf die richtige Spur bringen, als man allein dazu fähig wäre. Das kann aber auch ein Gespräch mit einer Person des eigenen Vertrauens, der besten Freundin oder dem „best buddy“ bewirken. Voraussetzung dafür ist jedoch immer, dass man zu seiner miesen Stimmung steht, sie nicht zu überspielen versucht, sondern um Verständnis dafür wirbt. Nicht selten helfen auch ganz simple „Hausmittel“ aus dem Stimmungstief heraus, wie etwa Bewegung und frische Luft. Sie können unter anderem Schlafmangel entgegenwirken, der sich nur allzu oft bei belastenden Situationen hinzugesellt und diese nicht eben entschärft. Außerdem ist Bewegung im Freien eine Voraussetzung dafür, dass der Körper Glückshormone bilden kann. Und auch an einem anderen Auslöser mieser Laune lässt sich etwas ändern: an schlechten Ernährungsgewohnheiten. Da kann schon Wunder wirken, eine hochwertige Vitalkost in den Speiseplan mit einzubauen ... (Almased Campus Studiengesellschaft für Gesundheitsberatung e. V)



### Gut Kötténich

Wohnanlagen für Senioren & Behinderte

#### Traditionelles Gänseessen

**Freitag, 16.11.2018**  
**ab 18:30 Uhr in Buffet-Form**



Wir bitten um eine Tisch-Reservierung (Barriere freier Zugang)

**Café im Herrenhaus · Gut Kötténich**

An der Bleiche 28 · 52457 Aldenhoven · Tel. 02464 9086 514



» Malteser Menüservice:  
weil man Qualität  
schmeckt.«

Malteser Menüservice

Der Malteser Menüservice – garantiert leckere Gerichte, von Profis gekocht und freundlichen Maltesern gebracht. Aus frischen Zutaten, abwechslungsreich und gesund – auf Wunsch 7 Tage die Woche. Mal probieren? Einfach anrufen.

[www.malteser-menuservice.de](http://www.malteser-menuservice.de)  
Tel.: 02461/9735 16



## Seniorenbetreuung und Pflege im eigenen Heim

Dr. Straubs Pflegehelden betreuen rund um die Uhr - legal, seriös und bezahlbar



So stehen die Pflegehelden Köln - Bonn - Aachen bereits seit Jahren für eine fürsorgliche Betreuung, die vor allem durch die positiven Rückmeldungen der zahlreichen Kunden und Angehörigen aus der Region bestätigt werden: „Die liebevolle Rund-um-die-Uhr Betreuung unseres Angehörigen zuhause und das legale Konzept überzeugte uns, denn mir ist es wichtig, Schwarzarbeit nicht zu unterstützen“, sagt eine Kundin aus Bonn-Beuel. Sie bekam für ihre sozialversicherungspflichtige Pflegekraft natürlich auch eine A1-Bescheinigung ausgestellt.

Trotz Mindestlohn realisiert das Unternehmen eine gewünschte und günstige, legale Möglichkeit der häuslichen Betreuung. Darüber hinaus sind die Kosten beim Finanzamt steuerlich absetzbar und werden bei Inanspruchnahme von Verhinderungspflege von der Pflegekasse erstattet. Der deutsche Vermittlungsvertrag garantiert Rechtssicherheit und die Betreuer/-innen sind bei einem Unfall versichert. Alle Mitarbeiter sind bei zuverlässigen Partnerunternehmen angestellt, dort werden selbstverständlich Beiträge zur Sozial- und Krankenversicherung abgeführt. Auch das Formular A1 wird für die Entsendung ausgestellt, welches die Rechtmäßigkeit dokumentiert. Scheinselbstständigkeit wird im Interesse aller Beteiligten ausdrücklich vermieden!

**Das Konzept ist ganz auf den persönlichen Bedarf des Pflegebedürftigen ausgerichtet.**

Hier steht Dr. Straub von Pflegehelden als kompetenter Fachmann zur Seite. So füllen der Kunde bzw. die Angehörigen einen

Fragebogen aus, wo alles Wichtige zur Situation festgehalten wird oder man kann telefonisch Kontakt mit Dr. Straub und seinem Team aufnehmen, um alles Wesentliche vorab zu besprechen. Hier profitiert der Kunde vom umfassenden Erfahrungsschatz der Pflegeexperten, die jede Situation kompetent beurteilen. Innerhalb kürzester Zeit erhält man sein maßgeschneidertes Angebot. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Es ist Tag und Nacht jemand da, der sich um den Haushalt kümmert und leichte pflegerische Aufgaben wie Hilfe bei der Hygiene, Anziehen und Essenszubereitung übernimmt. Alternativ ist es aber einfach die persönliche Zuwendung und die Unterhaltung in der gewohnten Umgebung. So meinte ein sehr zufriedener Kunde aus Bergheim, „...wir möchten uns bedanken, Sie haben uns damals aus einer sehr schwierigen Zeit geholfen, indem sie uns als kompetenter Fachmann zur Seite standen. Danke!“ **24h-Pflege-Zuhause mit Zufriedenheitsgarantie**, d.h. tägliche Kündigung ist jederzeit möglich. Nicht alltäglich, die Pflegehelden garantieren für den vereinbarten

Service und wollen mit Leistung überzeugen. So achtet Dr. Straub sehr auf die fachliche Qualität und die Herzlichkeit der Mitarbeiter, wobei die Betreuerinnen über jahrelange Erfahrung und gute Deutschkenntnisse verfügen. Viele Mitarbeiter kommen aus dem sozialen oder medizinischen Bereich, andere haben „einfach“ ihre eige-

nen Eltern gepflegt und sich weitergebildet. Und wer mit der Pflegehilfskraft nicht zufrieden ist, bekommt auf Wunsch eine andere Pflegehilfskraft innerhalb von einer Woche, denn so meint Dr. Straub „die Chemie zwischen Menschen kann manchmal einfach nicht stimmen, trotz aller Sorgfalt bei der Auswahl“.



### Bezahlbare häusliche 24-Std.-Pflegehilfe

- Seriöse und legale Vermittlung durch Inhaber Dr. Wolfgang Straub
- Angestelltes und entsendetes Personal aus Osteuropa, bescheinigt mit A1-Formular
- Rund-um-Betreuung einer Person zwischen 1.898 und 2.298 Euro im Monat

*Seit 5 Jahren erfolgreich im Rheinland.  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!*

**Neue Filiale direkt am Kurpark  
Koblenzer Straße 65, 53173 Bonn - Bad Godesberg  
Tel.: 0228-3699845 · Fax: 0228-90256977  
E-Mail: rheinland@pflegehelden.de  
www.pflegehelden-koeln-bonn.de**

## Grünes Warenhaus CONTZEN

Grünstr. 123, Eschweiler-Dürwiß, Tel.: 02403-52256

*Das sind wir...*

**Ihr Fachmarkt für Haus, Garten und Tier!**

Bei uns finden Sie:

- Futtermittel der Firmen Deuka, Havens, Höveler und Royal Canin
- Pflanzenschutz, Düngemittel, Saatgut, Torfe und Blumenerden für Ihren Zier- und Nutzgarten
- große Auswahl an Deko und Geschenkartikeln für den Innen- und Außenbereich

... und für unsere „Kleinen“: Spielwaren der Firmen  und 

## Gemeinde Aldenhoven bietet Hilfe beim Kita-Navigator

Im Rahmen des Bundesprogramms „Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung“, das der Kreis Düren umsetzt, bietet Michaela Kleinen eine wöchentliche Sprechstunde im Ludwig-Gall-Haus an.

Michaela Kleinen arbeitet als pädagogische Fachkraft im Bundesprogramm und ist für die Umsetzung des Programms in der Gemeinde Aldenhoven zuständig. Ziel des Programms ist es, möglichst

jedem Kind eine umfassende Bildung, Erziehung und Förderung zu ermöglichen, die neben dem individuellen Entwicklungsstand eines jeden Kindes auch verschiedene sprachliche Fähigkeiten, kulturelle Prägungen und Erfahrungen berücksichtigt.

Jeder, der Unterstützung bei der Anmeldung seines Kindes/seiner Kinder in einer Kindertageseinrichtung/ Kindertagespflegestelle wünscht, kann ab Oktober donnerstags in der Zeit von 12:00 - 15:00 Uhr im Ludwig-Gall-Haus, Erdgeschoss, Alte Turmstraße 66, Aldenhoven vorbeikommen und sich beraten lassen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Neben der Beratung und der Vormerkung für einen Kita- bzw. Tagespflegeplatz erteilt Frau Kleinen Informationen über Bildungs- und Unterstützungsangebote in Aldenhoven.

Gerne können Sie Michaela Klei-



Michaela Kleinen

nen bei Fragen oder Wünschen auch telefonisch unter der Nummer 0177/5983502 oder per Mail unter michaela.kleinen.brueckenbau@gmail.com erreichen.



*Erledigung aller Formalitäten*

Alte Turmstraße 62  
 52457 Aldenhoven  
 Telefon 02464/1753  
 Telefax 02464/1743

125  
 JAHRE



**Fragen zur Verteilung?**

FRAU BIESEMANN · FON 02241 260382  
 mail@regio-pressevertrieb.de

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Rautenberg Media präsentiert:

# 4. Kölner WeihnachtsCircus

An der Zoostraße

Am 08. Dezember 2018, 11 und 19 Uhr  
 erhalten alle Leser 30% Rabatt auf alle Plätze!

**6  
DEZ  
2018**

Tickets erhältlich bei KölnTicket, an allen bekannten Vorverkaufsstellen,  
 im Internet und telefonisch unter 0221 7 2801

kölnticket.de

**31  
DEZ  
2018**

koelner-weihnachtscircus.de

## Sommerferien in der GGS

**Wie in jeden Sommer wurde auch in diesem Jahr in der GGS Aldenhoven im Rahmen der Offenen Ganztagsgrundschule ein dreiwöchiges vielfältiges und buntes Ferienprogramm angeboten.**

Die Mitarbeiterinnen des Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Düren haben im Vorfeld gemeinsam mit den Kindern ein abwechslungsreiches Programm geplant.

Am 1. Ferientag konnten wir durch freies Spiel in den Ferien ankommen. Passend zu den sommerlichen Temperaturen endete der Tag in einer Wasserschlacht im Römerpark.

Da das besonders gute Wetter einen Ausflug in die Natur anbot, war unser nächstes Ziel der Barfußpark in Brunssum. Hier konnten wir spielend den Kontakt mit der Natur erleben.

Trotz schweißtreibender Hitze durfte die Bewegung in den Ferien nicht zu kurz kommen. Viele verschiedene Gemeinschaftsspiele im Römerpark und auch der Besuch der Kinderstad Heerlen gab uns die Gelegenheit uns auszutoben.

Da das Sommerwetter weiterhin anhielt, bot sich ein gemeinsames gemütliches Grillen an.

Dafür schnitten die Kinder Gemüse und machten einen Joghurtcip, während die Würstchen auf dem Grillrost geschwenkt wurden.

Viel Bewegung und gutes Wetter setzten sich auch in der zweiten Ferienwoche fort, die wir während eines Besuchs im Bubenheimer Spieleland und einer großen Wasserschlacht in der Schule genossen haben.

Ein bisschen Abkühlung bot uns der Besuch des Bergbau Museums in Aldenhoven. Dort wurde uns in einer Führung von Herrn Gerd Hartung die Bergbautradition in Aldenhoven nahe gebracht und wer wollte durfte auch mal einen Abbauhammer betätigen.

Während unseres Ausflugs in das Lego Discovery Centre in Oberhausen begegneten wir dem Bergbau erneut, da wir dort ein Legobergbauwerk und -minen vorfanden.

Seit diesem Ausflug ist in unserer OGS das Lego-Fieber ausgebrochen und alle Kinder bauen begeistert Gebäude, Autos, Schiffe, Flugzeuge und vieles mehr. Dazu passend haben wir Kuchen in Form eines Legomännchens gebacken, die sehr, sehr lecker waren.



Herr Hartung erklärt und zeigt im Museum verschiedene Ausstellungsstücke und beantwortet unsere zahlreichen Fragen.



So werden also Legosteine hergestellt.



Barfuß Park in Brunsum... ein tolles Erlebnis für Groß und Klein

peugeot.de

**PEUGEOT KOMPLETTPREIS-ANGEBOTE**



ALLZEIT SICHER  
UNTERWEGS

PEUGEOT EMPFIEH T TOTAL

PEUGEOT WARTUNG

79€\*

ab

Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

\* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis-Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.

IHR PEUGEOT SERVICE  
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!



Autohaus Müllejans GmbH

52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·  
Tel.: 02474/93010  
www.peugeot-muellejans.de



## Typische Energielücken im Haus

Die vier wichtigsten Sanierungsmaßnahmen vom Keller bis zum Dach

Die Heizkostenrechnung zeigt es schwarz auf weiß: Viele ältere Wohngebäude haben beim Thema Energieeffizienz Nachholbedarf. Vor allem vier typische Schwachstellen gibt es, bei denen sich eine Verbesserung des Wärmeschutzes auszahlt: Ungedämmte Kellerdecken, schlecht isolierende Fenster, unzureichend gedämmte Fassaden und Dächer ohne ausreichenden Wärmeschutz. Was man gegen diese Schwachstellen tun kann, ist im Folgenden kurz zusammengestellt. An manchen Stellen lassen sich mit einfachen Mitteln Verbesserungen erzielen - in jedem Fall lohnt es sich aber, vor dem Beginn von energetischen Sanie-

rungsmaßnahmen einen zertifizierten Energieberater für eine Hausbegehung vom Keller bis zum Dachboden hinzuzuziehen. Er kann die Schwachstellen im Haus feststellen und einen Sanierungsfahrplan aufstellen.

### Tipp 1: Kellerdecke dämmen - hier können Heimwerker selbst Hand anlegen

Ein kalter, unbeheizter Keller kann für einen unangenehm kalten Boden im Erdgeschoss verantwortlich sein. Deutliche Verbesserungen bringt eine Dämmung der Kellerdecke von unten, die Heimwerker zum Beispiel mit Polyurethan-Dämmelementen von puren ohne Weiteres selbst vor-



Wenn es im Haus nicht richtig warm wird, dann ist es Zeit für eine energetische Modernisierung.

Foto: djd/puren



**Ihr Partner für  
Sanitär & Heizung**

- Heizungsbau • Öl- & Gasfeuerungen
- Sanitärinstallationen

Markfestestr. 39 • 52457 Aldenhoven  
Telefon 0 24 64-9 90 80 • Telefax 0 24 64-99 08 22

nehmen können. Wegen seiner guten Leistungsfähigkeit genügt eine Dämmstoffdicke von etwa 8 Zentimetern, sodass im Untergeschoss genügend Kopffreiheit für die Nutzung der Kellerräume erhalten bleibt. Unter [www.puren.com/bau/kellerdecke](http://www.puren.com/bau/kellerdecke) gibt es dazu Infos und Tipps.

### Tipp 2: Fassade renovieren - Wärmedämmverbundsystem vom Profi anbauen lassen

Eine Fassadendämmung lässt sich

sehr gut mit einer ohnehin geplanten Erneuerung des Putzes verbinden. Dann fallen zum Beispiel Gerüstkosten nur einmal an. Sie sollte vom Profi geplant und durchgeführt werden. Auch hier bewähren sich hochleistungsfähige PU-Dämmstoffe, welche mit sehr geringen Materialstärken die Architektur der Fassade bewahren.

### Tipp 3: Fenstertausch - kann mit der Fassadenrenovierung verbunden werden

Alte Fenster ohne Isolierverglasung können im Rahmen einer Fassadensanierung gleich mit ausgetauscht werden. Ideal ist es, wenn die Fenster ein Stück weiter nach außen in die Dämmebene gesetzt werden. Falls die Rahmen noch sehr gut erhalten sind, genügt es in manchen Fällen auch, nur die Verglasung zu ersetzen.

### Tipp 4: Dachdämmung - hängt von der Nutzung der Dachräume ab

Wird der Dachboden nur als Lagerraum genutzt, kann eine Dämmung der obersten Geschossdecke ausreichen, hierfür gibt es mit Trittschicht versehene PU-Elemente. Sollen im Dach Wohnräume entstehen oder gibt es diese schon, empfiehlt sich im Zuge einer Erneuerung der Dachziegel eine zwar aufwendigere, aber effektive PU-Aufsparrendämmung. (djd)

**COGNITUS GmbH**  SchimmelPeter®

**Bauwerksdiagnostik & Sanierung**

**Nasse Keller, Schimmel, Feuchte Wände bringen wir zum guten Ende.**



**COGNITUS GmbH**  
**Büro für Bauwerksdiagnostik**  
**Feuchte- und Schimmelsanierung**

Geschäftsführer Raimund Sieben  
Bauwerksdiagnostiker (TÜV)

52441 Linnich, Auf der Lache 8 • Tel. +49 (0) 24 62 90 11 442  
post@cognitus.de www.cognitus.de

## Keine Angst vor Herbst- und Winterblues

### Wintergarten: Mit einem Anbau aus viel Glas auch die kalte Jahreszeit genießen

Der Sommer war sehr groß - das Zitat aus dem berühmten Gedicht von Rainer Maria Rilke passte selten so gut wie auf das Jahr 2018.

Schon die Frühlingsmonate April und Mai brachen alle Temperaturrekorde, danach ging es im wahrsten Sinne des Wortes hitzig weiter. Die Zeit draußen konnte also ausgiebig genossen werden - aber irgendwann neigen sich die warmen Tage unweigerlich dem Ende entgegen. Viele Menschen packt dann die Wehmut vor der dann folgenden langen Zeit in den vier Wänden.

Mit einem Wintergarten, dem Anbau aus viel Glas, kann dem Herbst- und Winterblues allerdings die Macht genommen werden. Man ist zwar drinnen - aber irgendwie auch draußen. Die Zeit des Sommergartens mit Einfachverglasung und nicht thermisch getrennten Profilen ist um diese Zeit dagegen in der Regel vorbei.

#### Wohliges Erlebnis bei Wind und Wetter

Hochwärmendämmende Gläser mit einem sehr gut isolierenden Rahmentragwerk aus Holz-Aluminium oder thermisch getrenntem Aluminium sowie einem möglichst optimalen Anschluss an den Baubestand lassen das Wohnen im Wintergarten selbst bei wildesten Herbststürmen und auch bei Eis und Schnee zu einem wohligten Erlebnis werden. Unterstützt durch eine gut dimensionierte Heizung, einen Holz- oder Pelletofen, ist unter einem „freien“ Abend- und Nachthimmel Entspannung pur im Wohlfühlklima gegeben.

Die Türen und Fenster eines Wintergartens müssen im Hinblick auf die Gestaltung des Gartens überlegt angeordnet werden. Dazu kommt die Planung der Belüftung und Beschattung.

Mit der passenden Möblierung und einer ausgeklügelten Steuerung lässt sich das Vergnügen am Wintergarten optimieren.

#### Begleitung von den ersten Planungsschritten bis zur Übergabe

Im Wintergarten Fachverband e.V. beispielsweise haben sich Hersteller zusammengeschlossen, die auf eine besonders strenge Qualitätskontrolle sowie Fortbildung und Schulung setzen. Informationen und die Adressen der Mitgliedsbetriebe gibt es unter [www.wintergartenfachverband.de](http://www.wintergartenfachverband.de). Die Hersteller begleiten den Bauherrn mit Erfahrung und Kompetenz von den ersten Planungsschritten bis hin zur Übergabe des Schmuckstücks mit viel Glas und Raum. Mit architektonischem Geschmack binden sie den Anbau aus Glas in Haus und Garten ein. Sie wissen Bescheid über Baurecht, die Anforderungsprofile in Sachen Wärmedämmung und Statik, sie kennen die bauphysikalisch wichtigen Schnittstellen und Anschlusspunkte und beherrschen das Einmaleins des Wintergartenbaus.

Denn schließlich ist der Wintergarten ein sehr anspruchsvolles Bauwerk, das nach allen gültigen Norm- und Regelwerken erstellt werden muss. (djd)



**Garagenter-Aktion**  
Sektionaltor 150/20  
90x11634 - 6\* nur  
**899,- €**

**Raus mit dem Alten? Rein mit dem neuen ...**  
**Garagenter!** Aktions-Sektionaltore - jetzt zum attraktiveren Preis!

**DAS AKTIONSPAKET:**

- Garagen-Sektionaltor\*\* mit 20 mm Füllung in moderner Großgröße
- Wärmegedämmte Oberfläche
- Einzigartige Oberflächen
- Einzigartige Oberflächen
- Einzigartige Oberflächen
- Einzigartige Oberflächen

**OPTIONAL** mit LED-Lichtleiste zum Aktionspreis!

**Verkauf - eigene Montage und Service**

Talstr. 60-68  
52249 Eschweiler  
+ Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim  
Tel. 02403 87480  
info@graafen.de

Besuchen Sie die Ausstellungen!

**graafen**  
*ganz persönlich seit 1905*



Die großen Glasflächen eines Wintergartens sorgen dafür, dass man auch im Herbst und Winter quasi draußen ist. Foto: djd/Wintergarten Fachverband e.V./Stefan Diller

## Jedönsrat lockt mit neuen Lese-Leckerbissen



### Linnicher Kultursommer bietet „Verjnööschde Daach!“

**Linnich** Als Klassiker für alle Mundart-Freunde - nicht nur im Altkreis Jülich - erweist sich seit Jahren der Leseabend mit dem Herrn Jedönsrat beim Linnicher Kultursommer. Karl Heinz Schumacher,

der bereits weit über 400 Jedönsrat-Kolumnen in den Tageszeitungen verfasst hat, versteht es ebenso, seine Glossen äußerst lebendig vor Publikum darzubieten. Am Freitag, 12. Oktober, ab 19 Uhr, wird er in Linnich im Martinuszentrum, Kirchplatz 14, mit dem Programm „Verjnööschde Daach“ gewiss wieder die Lacher auf seiner Seite haben. Es ist einfach nur herrlich, wie er in seinen pointierten „Verzällches“ Menschen, Ereignisse und Situationen in der heimischen Region darstellt, äußert sich Dr. Stefan Kasselmann, der Vorsitzende des veranstaltenden Stadtmarketingvereins „Wir in Linnich“. Der Vorstand warnt aber

vorsichtshalber schon mal vor Lachmuskelkrämpfen, wenn der Herr Jedönsrat die Schöpfungsgeschichte mit „Jott on dä Welt on Jülich“ neu interpretiert. Auch auf die Gefahr einer Schnappatmung wird hingewiesen bei einer Episode aus dem Jahr 1961: „Dä Famellisch jeht schwemme“. Kaum weniger nimmt Schumacher aktuelle Themen wie die elektronische Kommunikation auf die Schippe. Einen Blick in die Zukunft wirft der Aldenhovener, wenn er „Dä Schauter am Schalter“ mimt. „Verjnööschde Daach“ versprechen über rund 100 vergnügte Minuten zu werden. Der Run auf die Sitzplätze beginnt um 18.30 Uhr.



**Dieser Stempel markiert ab sofort die Lesetipps der Redaktion in jeder Ausgabe.**

**Unsere Empfehlung:** den markierten Artikel online kommentieren auf **unserort.de** und mit anderen Lesern in den Dialog treten. Dazu einfach die Internetadresse aus dem Stempel aufrufen, den Titel des Artikels in das Suchfeld eingeben und **los geht's!**

## Wir bringen deine Ferien ins Rollen

### Skateboard-/Longboard Workshop am 17. und 18. Oktober in der Gemeinde Aldenhoven mit „skate-aid“ und innogy SE.

Vom 17. Oktober bis zum 18. Oktober findet auf der Skateboard Anlage am Sportplatz in Aldenhoven ein kostenloser Workshop rund um das Skateboard/Longboard statt.

In diesen zwei Tagen wird in der Zeit von 10 bis 16 Uhr trainiert und geschraubt. Erfahrene Skateboard Trainer von „skate-aid“ begleiten und betreuen die Kinder

### und Jugendlichen. Jetzt anmelden! Es sind nur noch wenige Plätze frei!

Die Ferienaktion geht auf eine Initiative der innogy SE und dem gemeinnützigen Verein „skate-aid“ zurück. Die Initiative „skate-aid“ wurde von Skateboard Pionier Titus Dittmann 2009 ins Leben gerufen. Die Organisation hilft weltweit benachteiligten Kindern und Jugendlichen unabhängig von Ihrer sozialen und kulturellen Herkunft zu einer besseren Zukunft.

In der Zeit von 10 bis 12.30 Uhr ist aktives Skaten angesagt. Für das leibliche Wohl während des Workshops ist durch den Veranstalter gesorgt. Nach der Mittagspause ab 13.30 Uhr geht es mit trainieren und Materialkunde weiter. Die Schutzausrüstung, Helme und Skateboards werden komplett von „skate aid“ gestellt. Anmeldungen zum Skateboard-Event nimmt die Gemeinde Aldenhoven entgegen. Da die Teilnehmerzahl auf 30 Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren

begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Anmeldefrist wurde bis zum 10. Oktober verlängert. Das Anmeldeformular steht auf der Homepage der Gemeinde Aldenhoven Download bereit.

## Jetzt geht,s an die Geburtstagstorte

### „Leckerbissen“ am Jubiläumstag der Hospizbewegung Düren-Jülich in der Marienkirche

Düren/Jülich. Für die Hospizbewegung Düren-Jülich ist der 27. Oktober ein besonderer Tag. In diesem Jahr können Mitglieder, Freunde, Gönner oder Interessierte das 25-jährige Bestehen dieses im gesamten Kreis Düren engagierten ambulanten Hospizdienstes feiern. Treffpunkt dazu ist um 19.30 Uhr die Marienkirche am Hoeschplatz in Düren.

Bei dieser Geburtstagsfeier soll es bewusst ganz locker zugehen. So beginnt die Feier auch musikalisch mit einem Konzert unter der Leitung von Eva-Maria Gaul, Leiterin der Musikschule Niederzier. Die Moderatoren des geselligen Beisammenseins, Gerda Graf als Vor-

standsmitglied der Hospizbewegung Düren-Jülich und Toni Straten von der Lebens- und Trauerhilfe, legen zudem einen Schwerpunkt darauf, selbst mit möglichst vielen Menschen ins Gespräch zu kommen, beziehungsweise Menschen ins Gespräch zu bringen. Einen Impulsvortrag hält der Soziologie-Professor Dr. Werner Schneider von der Uni Augsburg zum Thema „Ehrenamtlichkeit in der Hospizarbeit“.

Zum Silberjubiläum gibt es natürlich auch eine Geburtstagstorte oder zumindest etwas Köstliches, das bekanntlich Leib und Seele zusammenhält. Und so ernst das Thema Hospiz auch sein mag: Es soll an diesem

Abend in erster Linie richtig locker zugehen. Auch Gäste, die nur ein wenig neugierig sind oder schon immer mal etwas mehr über die Hospizkultur erfahren wollten, sind herzlich willkommen. Schön fänden es die Organisatoren des Festes, wenn ehemalige Hospizler(innen), die sich eine Auszeit genommen oder aus anderen Gründen ihr Engagement in Sachen Hospiz aufgeben haben, den Jubiläumstag in der Marienkirche mitfeiern würden - frei nach dem Motto „Wiedersehen macht Freude“. Der Eintritt zur Jubiläumsfeier ist frei. Um bezüglich der Bewirtung einigermaßen planen zu können, bittet die Hospizbewegung möglichst um Voranmeldung: Tel.

02421 / 393 220 oder [info@hospizbewegung-dueren.de](mailto:info@hospizbewegung-dueren.de). Eigentlich sollte die Kabarettistin Petra Afonin, Mitbegründerin des „prinz regent theater“ Bochum, am Jubiläumstag der Hospizbewegung Düren-Jülich ihr aktuelles Programm „Es ist nie genug“ in Düren präsentieren. So jedenfalls war es im Prospekt mit dem Jahresprogramm angekündigt. Da die Künstlerin in der Region seit Jahren „ihr“ Publikum hat, war die Vorfreude entsprechend groß. Aus gesundheitlichen Gründen musste der Auftritt leider abgesagt werden. Sobald sich eine passende Gelegenheit ergibt, wird diese Vorstellung neu terminiert.

# Aldenhovener Weihnachtsmarkt 2018

**Ab sofort können sich Interessierte bei der Gemeindeverwaltung melden und einen Stand auf dem Weihnachtsmarkt vom 22. - 23. Dezember 2018 reservieren.**

Am vierten Adventswochenende findet wieder der alljährliche Weihnachtsmarkt in Aldenhoven statt. Ganz kurz vor dem Weihnachtsfest soll die weihnachtliche Stimmung auf dem Aldenhovener Marktplatz ihren Höhepunkt erreichen. Aus diesem Grunde bietet sich ein Rundgang über den Aldenhovener Weihnachtsmarkt hervorragend an.

Am 22. und 23.12.2018 ist es wieder so weit. Zwischen den denkmalgeschützten Gebäuden Burghof und Ludwig-Gall-Haus, auf dem Aldenhovener-Marktplatz, findet der diesjährige Weihnachtsmarkt statt. Um den festlich strahlenden Weihnachtsbaum herum erwarten die Besucher zahlreiche geschmückte Buden und Stände von ortsansässigen Geschäften, Vereinen und Institutionen sowie von externen Anbietern. Diese werden eine große und breit gefächerte Auswahl an Deko- und Geschenkartikeln, Erzeugnissen aus dem Kunsthandwerk und noch vieles mehr anbieten. Und auch für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt. Ob Glühwein, Süßwaren, Waffeln oder andere Spezialitäten, für jeden ist etwas Passendes dabei. Des Weiteren wird es in diesem Jahr ein paar Neuerungen geben, die den Weihnachtsmarkt noch besinnlicher und festlicher gestalten. Auch der Weihnachtsmann wird wieder vorbeischaun und für die kleinen Weihnachtsmarkt-Besucher einige kleine Überraschungen dabei haben.

Am Samstag, den 22.12., wird der Weihnachtsmarkt für die hoffentlich zahlreichen Besucher aus Aldenhoven und Umgebung seine Tore von 15 bis 21 Uhr öffnen, am Sonntag, 23.12., dann von 12 bis 19 Uhr.

Die Vorbereitungen laufen im Rathaus bereits auf Hochtouren. Standplätze sind noch vorhanden und auch die Vergabe von Holzbuden ist noch möglich.

Bei Interesse an der Besetzung eines Verkaufstandes wenden Sie sich bitte an Frau Koch unter der Tel. Nr. 02464 586 202 oder per E-



Mail an [s.koch@aldenhoven.de](mailto:s.koch@aldenhoven.de). Die Standgebühren für den Weihnachtsmarkt 2018 betragen:  
Gastronomie (Imbiss & Getränke): 30,- EUR / lfd. Meter

Süßigkeiten/Backwaren/abgepackte Lebensmittel: 25,- EUR / lfd. Meter  
Sonstige Artikel/Kunstgewerbe/Geschenke: 20,- EUR / lfd. Meter

Abhängig von der Größe des Verkaufstandes und dem Warensortiment wird eine Strom-, Wasser-, Abfall- und Entsorgungspauschale in Höhe von 5 - 10 EUR erhoben.

**Hand-gemachte Polstermöbel in Stoff und Leder nach Ihren Wünschen!**

**Direkt vom Hersteller zu top Preisen. REPARATUR & NEUBEZUG**

**Bis zu 5 Jahre Herstellergarantie**

MÖBELSTUDIO | POLSTEREI | GARDINENSTUDIO | SONNEN- & INSEKTENSCHUTZ

KOSTENLOSER HAUSBESUCH!

**W KREUDER**  
14430 LANGERWEHE

HAUPTSTRASSE 195 · 52379 LANGERWEHE · TEL. 0 24 03 / 90 29 22  
INFO@W-KREUDER.DE · WWW.W-KREUDER.DE

## Bereitschaftsdienste

**Ärztlicher Notdienst**  
bundesweit, Telefon: 116117  
**Zahnärztlicher Notdienst**  
Telefon: 01805/986700

**Tierärztlicher Notdienst**  
Telefon: 02423/908541  
**Giftnotrufzentrale**  
Telefon: 0228/19240 oder 2873333  
**Krankenhäuser im Kreis Düren**  
St.-Augustinus-Krankenhaus

Düren-Lendersdorf  
Telefon: 02421/5990  
St.-Marien-Hospital  
Düren-Birkesdorf  
Telefon: 02421/8050  
Krankenhaus Düren gem. GmbH  
Telefon: 02421/300

**WEISSER RING**  
ASt - DN - JÜL  
Telefon: 02421/972383  
Opferhilfe bei Gewalt und Kriminalität  
**AHPZ Kreis Düren**  
Netzwerk Ambulantes Hospiz- und Palliativzentrum  
Palliativmedizin-Palliativpflege-Ehrenamt-Seelsorge  
Am Weiherhof 23, 52382 Niederzier  
Telefon: (02428) 9570155  
24-Stunden-Erreichbarkeit  
Ansprechpartner: Daniela Leroy, Gerda Graf

**Donnerstag, 11. Oktober**  
**Apotheke Bacciocco**  
**Jülich Am Markt**  
Marktplatz 5, 52428 Jülich, 02461/2513  
**Freitag, 12. Oktober**  
**Schlossplatz-Apotheke**  
Römerstr. 7, 52428 Jülich, 02461/50415  
**Samstag, 13. Oktober**  
**Brunnen-Apotheke**  
Kirchstr. 26, 52499 Baesweiler, 02401 4646  
**Sonntag, 14. Oktober**  
**Apotheke an Gut Driesch**  
Burgstr. 34, 52499 Baesweiler, 02401/88186  
**Montag, 15. Oktober**  
**Apotheke Bacciocco**  
**Jülich-Koslar**  
Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich (Koslar), 02461/58646  
**Dienstag, 16. Oktober**  
**MAXMO Apotheke im real Eschweiler**  
Auerbachstraße 10, 52249 Eschweiler, 02403-9610780  
**Mittwoch, 17. Oktober**  
**Marien-Apotheke**  
Rurdorfer Str. 56, 52441 Linnich, 02462/8033  
**Donnerstag, 18. Oktober**  
**Apotheke am Dreieck**  
Eschweiler Str. 7, 52477 Alsdorf (Mariadorf), 02404/62515  
**Freitag, 19. Oktober**  
**Klara-Apotheke**  
Dürener Str. 498a, 52249 Eschweiler (Weisweiler), 02403/6368  
**Samstag, 20. Oktober**  
**Rathaus-Apotheke**  
Indestr. 119, 52249 Eschweiler, 02403/29980  
**Sonntag, 21. Oktober**  
**Bonifatius-Apotheke**  
Drimbornshof 2, 52249 Eschweiler (Dürwiß), 02403/54764  
**Montag, 22. Oktober**  
**Odilien-Apotheke**  
**Christian Eckert & Heiko Kiefer OHG**  
Röthgener Str. 26, 52249 Eschweiler, 02403/26830  
**Dienstag, 23. Oktober**  
**Martinus-Apotheke**  
Frauenrather Str. 7, 52457 Aldenhoven, 02464/6500  
**Mittwoch, 24. Oktober**  
**Marien-Apotheke**  
Marienstr. 1, 52457 Aldenhoven, 02464/1754  
**Donnerstag, 25. Oktober**  
**Glückauf-Apotheke**  
Bahnhofstr. 10-12, 52477 Alsdorf, 02404/21354  
**Freitag, 26. Oktober**

**KFZ Meisterbetrieb**

# H. GILLICH

**Service und Reparaturen aller Marken**

**Industriestr. 12**  
**52457 Aldenhoven**  
**Tel.: 0 24 64 / 58 20**  
**E-Mail: hgkfzmeister@gmx.de**

**Instandsetzung • Wartung HU / AU • Reifen-Service?**  
**Klima-Service • Scheibeneinbaustation**  
**Unfall-Instandsetzung • Lackierung**

**Ihre Sicherheit... guten Service!**  
Wir, der Kfz Meisterbetrieb H. Gillich, haben für jedes Anliegen die **optimale Lösung** zu einem **absolut fairen Preis** und einem sehr guten Service!

**Unser Angebot:**  
**Winterreifen + Winterräder**  
**SUPERGÜNSTIG!!!**

## Malteser Fahrdienst



„So macht Mobil-Sein Freude!“

Rollstuhlfahrten  
Krankenfahrten  
Behindertenfahrten  
Begleitfahrten  
Dialysefahrten

**Malteser**  
Malteser Hilfsdienst e.V.  
Am Mühlenteich 2  
52428 Jülich  
Tel.: 02461/9735 0

[www.malteser-juelich.de](http://www.malteser-juelich.de) [fahrdienst.juelich@malteser.org](mailto:fahrdienst.juelich@malteser.org)

**NASSE KELLER UND NASSE WÄNDE**

**ISOPHOB SETZT DEM EIN ENDE!**  
**ZU TOP PREISEN MIT 20 JAHREN GARANTIE!**

Schadensanalyse & Angebot kostenlos und unverbindlich! **MEHR INFORMATIONEN TEL.: 02234 - 80 95 874**

**isophob**   Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.nasse-keller-feuchte-waende.de](http://www.nasse-keller-feuchte-waende.de)

## Die vertrauliche Geburt

als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits am 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeliebten Schwangerschaften. Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“  
**Telefon: 0800/ 40 40 020.**

## Apotheken-Notdienst

Der Notdienst wechselt täglich. Er beginnt morgens um 9 Uhr und endet am folgenden Tag um 9 Uhr

**Freitag, 5. Oktober**  
**Schopp's Apotheke im Kaufland**  
Bahnhofstr. 37, 52477 Alsdorf, 02404/9187424

**Samstag, 6. Oktober**  
**Bonifatius-Apotheke**  
Drimbornshof 2, 52249 Eschweiler (Dürwiß), 02403/54764

**Sonntag, 7. Oktober**  
**Anna-Apotheke**  
Bahnhofstr. 59, 52477 Alsdorf, 02404/90610

**Montag, 8. Oktober**  
**Nord-Apotheke**  
Nordstr. 1a, 52428 Jülich, 02461 8330

**Dienstag, 9. Oktober**  
**Post-Apotheke**  
Kölnstr. 19, 52428 Jülich, 02461/8868

**Mittwoch, 10. Oktober**  
**Adler-Apotheke**  
Rathausstr. 10, 52459 Inden, 02465/99100

**Apotheke am Alten Turm**  
Alte Turmstr. 26,  
52457 Aldenhoven, 02464/1496

**Samstag, 27. Oktober**  
**Apotheke Bacciocco**  
**Jülich Am Markt**  
Marktplatz 5, 52428 Jülich,  
02461/2513

**Sonntag, 28. Oktober**  
**Apotheke am Markt**  
Hauptstr. 120, 52499 Baesweiler  
(Setterich), 02401/8019995

**Montag, 29. Oktober**  
**Nord-Apotheke**  
Nordstr. 1a, 52428 Jülich,  
02461 8330

**Dienstag, 30. Oktober**  
**Adler-Apotheke**  
Rathausstr. 10, 52459 Inden,

02465/99100  
**Mittwoch, 31. Oktober**  
**Blumenrather-Apotheke**  
Blumenrather Str. 48,  
52477 Alsdorf (Mariadorf),  
02404/61812

Außerhalb der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten wird ein gesetzlicher Zuschlag von 2,50 Euro erhoben. Bitte bedenken Sie, dass die Notdienst-Apotheken am folgenden Tag auch geöffnet haben. Der Apothekennotdienst ist eine Service-Leistung der Apotheken, die Ihnen helfen soll, Arzneimittel auch außerhalb der Ladenöffnungszeiten zu erhalten. Alle Angaben ohne Gewähr!



**Ambulante Alten- und Krankenpflege**  
**Tel.: 0 24 64 56 33**  
Industriestraße 12 · 52457 Aldenhoven  
info@roemo-pflegedienst.de · www.roemo-pflegedienst.de

Es sind die tagesaktuellen Ausgänge in den öffentlichen Apotheken zu beachten! Weiterhin können auch die bundesweit einheitlichen Notdienstservices der ABDA genutzt werden:

**Unter der Nummer 0800/0022833** sind die Notdienst habenden Apotheken rund um die

Uhr abrufbar. Aus dem Festnetz ist Anruf unter Telefon: 0800/0022833 kostenlos, per Mobiltelefon ohne Vorwahl unter Telefon: 22833 kostet jeder Anruf pro Minute sowie jede SMS 69 Cent.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.abda.de/notdienst.html](http://www.abda.de/notdienst.html).

## SeniorengGeburtstage November 2018

### 80 Jahre

05.11.1938 Dönninghaus, Friedrich, Hüsgenstr. 25, Aldenhoven-Freialdenhoven  
06.11.1938 Zay, Maria, Von-Reuschenberg-Str. 9, Aldenhoven-Siersdorf  
23.11.1938 Ragutt, Edda, Am Köttenicher Weiher 16, Aldenhoven  
27.11.1938 Fracci, Maria, Geuenicher Str. 14, Aldenhoven  
30.11.1938 Sanna, Andrea, Am Nonnenhof 3, Aldenhoven-Schleiden

### 81 Jahre

02.11.1937 Linscheidt, Peter, Pastoratsstr. 2, Aldenhoven-Freialdenhoven  
02.11.1937 Colling, Wilhelm, Martinusstr. 11, Aldenhoven  
25.11.1937 Ganser, Günter, Westring 29a, Aldenhoven  
26.11.1937 Kneuel, Maria, Patterner Ring 29a, Aldenhoven  
29.11.1937 Hlousek, Hildegard, Jahnstr. 4, Aldenhoven

### 83 Jahre

04.11.1935 Scholl, Edmund, Jülicher Str. 40, Aldenhoven  
17.11.1935 Zander, Ernst, St.-Ursula-Str. 48, Aldenhoven-Dürboslar

### 87 Jahre

04.11.1931 Müller, Peter, Sandgracht 54, Aldenhoven-Freialdenhoven

### 88 Jahre

14.11.1930 Müller, Peter, St.-Georg-Str. 2, Aldenhoven-Siersdorf

### 90 Jahre

06.11.1928 Beyss, Maria, Kapuzinerstr. 24, Aldenhoven

### 91 Jahre

30.11.1927 Maak, Irmgard, Von-Pforzheim-Str. 25, Aldenhoven

### 92 Jahre

02.11.1926 Kretschmer, Heinz, Saarstr. 6, Aldenhoven

### 94 Jahre

28.11.1924 Ziegner, Werner, Von-Rump-Str. 17, Aldenhoven-Siersdorf

## Aufgepasst - 100 Tage bis Jahresende

Anzeige

### Diese Verjährungen drohen Ihnen

**Noch 100 Tage, dann ist auch 2018 Geschichte. Doch ein Jahreswechsel ist nicht nur für die Silvesterplanungen wichtig, sondern auch rechtlich von immenser Bedeutung. Das Thema VW-Abgasskandal darf auch hierbei natürlich nicht fehlen.**

### Klagen zum Widerruf von Immobiliendarlehen

Aufgrund diverser Fehler in Darlehensverträgen, war es bis zum 21. Juni 2016 möglich, diese zu widerrufen. Da die Banken den Widerruf meist ablehnen, muss geklagt werden, um sich die Ansprüche zu sichern.

Satte 75 Prozent der Verbraucher, die ihren Vertrag widerrufen haben, haben jedoch keine Klage eingereicht. Wer dies allerdings noch tun möchte, hat nur noch bis zum 31. Dezember

Zeit, da die Ansprüche der Verbraucher ansonsten verjähren.

### Schadensersatzansprüche im VW-Abgasskandal

Dass der Betrug VWs nachgewiesen ist, sehen mittlerweile auch nahezu alle Gerichte so. Somit

sollten sich alle Verbraucher, die sich ihre Ansprüche noch nicht gesichert haben, dies nochmals schnellstmöglich überlegen. Schadensersatzansprüche gegen VW verjähren nämlich zum 31. Dezember 2018!

Grundsätzlich liegt die Verjäh-

rungsfrist in solchen Fällen bei zwei Jahren. Da der Händler, in diesem Fall VW, von den Manipulationen wusste, verlängert sich die Frist auf drei Jahre. Die dreijährige Frist begann mit der Kenntnismahnung im Jahr 2015 und geht bis zum 31. Dezember in drei Jahre, also bis zum 31. Dezember. Beeilen Sie sich!

### Regelmäßige Verjährungsfrist

Kaufverträge und Schadensersatzansprüche haben in der Regel eine Verjährungsfrist von drei Jahren ab dem 31. Dezember des Anspruchsjahres. Somit verjähren zum 31. Dezember 2018 alle betroffenen Fälle aus dem Jahr 2015. Abweichungen gibt es bei schwerwiegenden Delikten, die meist eine längere Frist haben, kleinere Angelegenheiten haben meist eine kürzere.

Mingers & Kreuzer Rechtsanwälte



ENTWEDER  
WERDEN WIR  
EINEN WEG  
FINDEN ODER  
WIR MACHEN  
EINEN

Linnicher Str. 11 · 52428 Jülich  
Telefon: 02461 80 81 · [www.mingers-kreuzer.de](http://www.mingers-kreuzer.de)

# Erfolgreiche Schnupperabende

## Square Dance e.V. Jülich „LUCKY DUKES“

Am 10. und 17. September fanden in der Bürgerhalle, Matthiasplatz 8 in Jülich-Lich-SteinstraÙ unsere Schnupperabende statt. Viele Interessentinnen und Interessenten folgten unserer Einladung. Unter professioneller Anleitung der Club-Callerin Ingeborg Körber-Lückner konnten sich die Gäste beteiligen und beim Tanzen „im Viereck“ mitmachen. Während den beiden Schnupperabenden war der Zusammenhalt der aktiven Mitglieder zu spüren. Nur durch die Bereitschaft jedes einzelnen kann eine Veranstaltung dieser Art durchgeführt werden. Wer mehr über die Aktivitäten und die Square Dance e.V. Jülich „LUCKY DUKES“ erfahren möchte, besucht die Homepage unter <http://luckydukes.de>. Gute 1 ½ Stunden wurde getanzt, bevor der Abend mit ausnahmslos strahlenden Gesichtern endete. Vielen Dank an alle, die zu diesen erfolgreichen Schnupperabenden mitgeholfen haben.

### Square Dance

Square Dance (englisch: Viereck-

tanz), bei dem sich vier Paare an die vier Seiten eines Quadrates von etwa 4x4 Metern stellen. Die Tanz-Paare haben verschiedene Tanzfiguren gelernt; der Ansager (englisch Caller) ruft den Tänzern die Namen der Figuren zu und die Figuren werden von den Tänzern sofort ausgeführt.

Die Reihenfolge der Figuren kombiniert der Caller für jeden Tanz neu. Die Tänzer wissen nicht, welche Figur als nächstes zu tanzen ist: Eine feste Choreographie für den Tanz gibt es nicht. Jeder Tanz existiert nur für den Augenblick. Die Figurenfolge wird vom Caller ausgerufen, von den Tänzern ausgeführt und ist verflogen. So wie in der Musik aus nur 13 Tönen unendlich viele Kompositionen entstehen, formen sich aus 25, 50 oder 68 Figuren immer neue Tanzabläufe. Jeder Tanz ist einmalig. Die Herausforderung für die Tänzer besteht darin, die Figuren auf Zuruf flüssig auszuführen und einen harmonischen Tanzablauf entstehen zu lassen. Wenn das im



Foto: Lucky Dukes

Square acht Tänzern fehlerfrei gelingt, fühlt man sich wie ein Bergsteiger auf dem Gipfel eines Achttausenders.

Square Dance kam als „der amerikanische Volkstanz“ nach dem zweiten Weltkrieg über den Atlantik nach Europa und fand dort viele begeisterte Anhänger. Im Lauf der Jahre hat sich vor allem in Europa eine zeitgemäÙe, lässigere und moderne Art des Tanzens entwickelt: Man tanzt zu jeder Musik, so lange sie im 4/4-Takt läuft. Country- und Western-Musik ist seltener geworden. Kaum ein Popsong oder Tageshit, der nicht für Square Dance neu

arrangiert wird. Die Kleidervorschriften sind lockerer, die Komplexität der Choreographien hat sich erhöht. Häufig wird auch zu schnellerem Tempo getanzt, was den Tanz zum echten Sport macht. Aber nach wie vor kann man auch gemütlich, mit einfacher Choreographie und für die Sinne tanzen. Die Wurzeln des amerikanischen Square Dances zeigen wiederum nach Europa. Denn die Auswanderer aus den europäischen Ländern brachten die Figuren mit in die neue Welt, wo sich daraus durch Mischung und Neuordnung der amerikanischen Square Dance entwickelte.

**EINLADUNGS- und DANKSAGUNGSKARTEN**  
Gestalten Sie Ihre persönlichen & individuellen KARTEN

z.B. 50 Stück €39,56  
Inkl. gefütterten Kuverts!

Besuchen Sie unseren Online-Druckshop:  
[www.shop.rautenberg.media](http://www.shop.rautenberg.media)

**DRUCKSHOP**

Das machen wir gerne für Sie:

- Abzeitungen ■ Blöcke ■ Briefbogen ■ Broschüren ■ Bücher
- Festschriften ■ Flyer ■ Imapemappen ■ Kalender ■ Kataloge ■ Plakate
- Postkarten ■ Prospekte ■ Tischkalender ■ Visitenkarten ■ Zeitungen

**EINSCHULUNG**  
Der erste Schultag bleibt Ihrem Kind für immer im Gedächtnis. Die Anzeige ist eine tolle Erinnerung an diesen besonderen Tag.

43x45mm ab €9,00  
Anz.code fs-01-12

43x60mm ab €13,00  
Anz.code fs-07-13

43x45mm ab €9,00  
Anz.code F-20-11

90x40mm ab €12,00  
Anz.code f72-06

Bestellen Sie jetzt online ihre individuelle Anzeige unter:  
[www.rautenberg.media/anzeigen](http://www.rautenberg.media/anzeigen)

Kasinostraße 28–30  
53840 Troisdorf  
**02241 260-0**  
[www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)

**RAUTENBERG MEDIA**

# „Übung macht den Meister“ gilt auch für Smartphones

Senioren ins Netz informiert

jeden zweiten Dienstag im Monat Anfänger über grundlegende Funktionen

Immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen ein eigenes Smartphone, weil die üblichen Telefone aus dem Alltag allmählich verschwinden. Die Art der Kommunikation hat sich rasant verändert, statt längere Gespräche werden nun Textnachrichten und Fotos per

WhatsApp verschickt. Wer sein Gerät richtig nutzen möchte, muss allerdings die grundlegenden Funktionen kennen und regelmäßig anwenden. Alfred Ponten von Senioren ins Netz kann alle Möglichkeiten der neuen Technik den Teilnehmer kompetent erklären.

An jedem zweiten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr gibt er Tipps zu Konto und WLAN einrichten, Apps installieren, Kontakte und Termine einrichten, Kamera, WhatsApp und Skype nutzen. Das neue Angebot startet am 9. Oktober. Veranstaltungsort ist die Dach-

steinhütte des Altenzentrums St. Hildegard, Merkatorstr. 32 in Jülich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auskünfte erteilt Elisabeth Fasel-Rüdebusch vom Amt für Familie, Generationen und Integration per Telefon 02461/63411 und per Mail EFasel@juelich.de.

## Es „wimmelt“ im indeland

Mit dem „indeland Wimmelbuch“ präsentiert die Entwicklungsgesellschaft indeland GmbH ein eigenes für die Region konzipiertes Wimmelbuch, das spannende Einblicke in die Transformation des Raumes bietet.

Im „indeland Wimmelbuch“ gehen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft Hand in Hand. Die mit viel Liebe zum De-

tail gestalteten Bilder laden auf 16 Seiten zum gemeinsamen Entdecken und Erzählen ein und vermitteln spielerisch, wie es heute und in Zukunft im indeland einmal aussehen könnte.

Herausgeber ist die Entwicklungsgesellschaft indeland GmbH, die das Wimmelbuch in enger Abstimmung mit den sieben indeland Kommunen entwor-

fen hat. Entstanden ist nun ein farbenfrohes, detailreiches Bilderbuch, das sich spielerisch mit dem Wandel der Region beschäftigt: Denn wo heute noch große Bagger stehen, wird es morgen eine einzigartige Seenlandschaft geben.

Sowohl große als auch kleine indeländer werden Bekanntes, Neues, Skurriles und Futuristi-

sches entdecken und können vorfreudig einen Blick in die Zukunft dieser spannenden und vielfältigen Region werfen.

Das „indeland Wimmelbuch“ wurde von Stefanie Klauen illustriert und ist ab sofort in Jülich in der Buchhandlung Fischer und in der Tourist-Information auf dem Schlossplatz erhältlich.

**graafen**  
ganz persönlich seit 1905

Wir wechseln Ihr Tor an 1 Tag!

Preiswert  
Kaufpreis  
899,- €  
Ersparnis  
300,- €

NEU!  
„GARTENHAUSE“  
ab 1667,19€

Gartenhaus  
ab 2835,00€

Garage  
ab 2446,00€

Carport  
ab 2662,00€

Gratis-Katalog:  
☎ 02403 87480  
Talstraße 60-68 +  
52249 Eschweiler  
Am Johannesbusch 3  
53945 Blankenheim

Besuchen Sie die Ausstellungen!

**Aktion! Carport - Garage - Garagentor - Sauna - Gartenhaus Aktion!**

# DIE SCHÖNSTEN KREUZFAHRTEN!

## KANAREN & MADEIRA 3 AIDAnova / 12.01. und 02.03.2019



**INKLUSIVE FLUG**

### DAS NEUE FLAGGSCHIFF DER AIDA FLOTTE

#### Ihre Reiseroute:

- Gran Canaria • Seetag • Madeira • Seetag • Teneriffa
- Fuerteventura • Lanzarote • Gran Canaria

#### Leistungen:

- **Flug** ab/bis Frankfurt
- **Transfers** Flughafen-Hafen-Flughafen
- **7 Übernachtungen** auf AIDAnova
- **Kulinarisches Verwöhnprogramm** in den Buffet-Restaurants (inkl. ausgewählter Getränke), Spezialitäten-Restaurants und Snack Bars
- **Schönwettergarantie** unter dem Foliendom im Beach Club
- **Activity-Deck** mit Lazy River, Doppel-Wasserrutsche über vier Decks und Videowand
- **Entertainment der Spitzenklasse**, exklusiv von AIDA produziert
- **Kids & Teens Angebote** in riesiger Vielfalt
- **und vieles mehr...!**

#### Spezial-Preise\* (p.P. in Euro)

##### 12.01. bis 19.01.2019

Innenkabine	<b>799 EUR</b>
Meerblickkabine	899 EUR
Balkonkabine	999 EUR
Veranda Komfort	1.029 EUR

##### 02.03. bis 09.03.2019

Innenkabine	<b>1.059 EUR</b>
Meerblickkabine	1.139 EUR
Balkonkabine	1.259 EUR
Veranda Komfort	1.289 EUR

\*AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent, Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage. Es gilt der aktuelle AIDA Katalog März 2019 bis April 2020 inklusive der Reisebestimmungen. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Druckfehler vorbehalten.

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018

## HIGHLIGHTS AM POLARKREIS AIDAluna / 20.05. bis 06.06.2019



### AUSSERGEWÖHNLICHE ROUTE!

#### Ihre Reiseroute:

- Kiel • Seetag • Kirkwall • Seetag • Reykjavik • Isafjörður • Akureyri • 2 Seetage • Spitzbergen • Nordkap/Honningsvåg • Hammerfest • Tromsø • Leknes/Lofoten • Seetag • Bergen • Seetag • Kiel

#### Leistungen:

- **17 Übernachtungen** auf AIDAluna
- **Kulinarisches Verwöhnprogramm** inkl. ausgewählter Getränke in den Buffet-Restaurants
- **Entspannung in der Saunalandschaft** mit Meerblick
- **Fitnessstudio und Sportaußendeck**, über 30 Kurse pro Woche
- **Entertainment der Spitzenklasse**, exklusiv von AIDA produziert
- **Bordsprache Deutsch**, Trinkgelder an Bord
- **und vieles mehr...!**

#### Spezial-Preise\*\* (p.P. in Euro)

##### 20.05. bis 06.06.2019

Innenkabine	<b>2.299 EUR</b>
Meerblickkabine	2.899 EUR
Balkonkabine	3.299 EUR

##### 3./4. Person in der Kabine

Kind (2-15 J.)	<b>GRATIS</b>
Jgdl. (16-24 J.)	150 EUR
Erw. (ab 25 J.)	200 EUR

\*AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent, Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage. Es gilt der aktuelle AIDA Katalog März 2019 bis April 2020 inklusive der Reisebestimmungen. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Druckfehler vorbehalten.

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018

# ++ NUR KURZE ZEIT BUCHBAR ++

## NORDISCHE INSELN & NORWEGEN AIDAaura / 21.04. bis 02.05.2019



### ÜBER OSTERN UND DEN 1. MAI!

#### Ihre Reiseroute:

- Hamburg • Seetag • Invergordom • Kirkwall • Shetland Inseln • Seetag • Ålesund • Bergen
- Eidfjord • Stavanger/Lysecfjord • Seetag • Hamburg

#### Leistungen:

- **11 Übernachtungen** auf AIDAaura
- **Kulinarisches Verwöhnprogramm** inkl. ausgewählter Getränke in den Buffet-Restaurants
- **Entspannung in der Saunalandschaft** mit Meerblick
- **Entertainment der Spitzenklasse** mit fantastischen Shows und regionalen Gastkünstlern
- **Begleitung durch Lektoren**, Insider-Wissen und Geschichten rund um Ihre Reiseziele
- **AIDA Selection Service**
- **und vieles mehr...!**

#### Spezial-Preise\* (p.P. in Euro)

##### 21.04. bis 02.05.2019

Innenkabine	<b>1.249 EUR</b>
Meerblickkabine	1.549 EUR
Balkonkabine	2.549 EUR

##### 3./4. Person in der Kabine

Kind (2-15 J.)	<b>GRATIS</b>
Jgdl. (16-24 J.)	200 EUR
Erw. (ab 25 J.)	300 EUR

\*AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent, Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage. Es gilt der aktuelle AIDA Katalog März 2019 bis April 2020 inklusive der Reisebestimmungen. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Druckfehler vorbehalten.

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2018

## PERLEN AM MITTELMEER 1 AIDAsol / 02.03. und 16.03.2019



**INKLUSIVE FLUG**

### DIE SCHÖNSTEN STÄDTE AM MITTELMEER

#### Ihre Reiseroute:

- Mallorca • Seetag • Ajaccio (Korsika) • Rom/Civitavecchia • Florenz/Livorno
- Seetag • Barcelona • Mallorca

#### Leistungen:

- **Flug** ab/bis Frankfurt
- **Transfers** Flughafen-Hafen-Flughafen
- **7 Übernachtungen** auf AIDAsol
- **Kulinarisches Verwöhnprogramm** inkl. ausgewählter Getränke in den Buffet-Restaurants
- **Entspannung in der Saunalandschaft** mit Meerblick
- **Fitnessstudio und Sportaußendeck**, über 30 Kurse pro Woche
- **Entertainment der Spitzenklasse**, exklusiv von AIDA produziert
- **Bordsprache Deutsch**, Trinkgelder an Bord
- **und vieles mehr...!**

#### Spezial-Preise\* (p.P. in Euro)

##### 02.03. bis 09.03.2019

Innenkabine	<b>779 EUR</b>
Meerblickkabine	1.029 EUR
Balkonkabine	1.129 EUR

##### 16.03. bis 23.03.2019

Innenkabine	<b>809 EUR</b>
Meerblickkabine	1.059 EUR
Balkonkabine	1.159 EUR

\*AIDA VARIO Preis p.P bei 2er Belegung, limitiertes Kontingent, Einzel- und Mehrbettbelegung auf Anfrage. Es gilt der aktuelle AIDA Katalog März 2019 bis April 2020 inklusive der Reisebestimmungen. Mindestteilnehmerzahl: 20 Personen. Veranstalter: AIDA Cruises - German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Druckfehler vorbehalten.

Anmeldeschluss: 04. November 2018



Information und Buchung:  
AtouRO GmbH, Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg  
Bei Kontaktaufnahme erhalten Sie weitere vorvertragliche Informationen und Details von unseren Reiseberatern.

**0800 - 263 42 66  
(GEBÜHRENFREI)**

**STICHWORT:  
1618**





Stellenanzeigen buchen: [rautenberg.media/anzeigen/stellenmarkt](http://rautenberg.media/anzeigen/stellenmarkt)



## Die Zeit nach der Schule

### Welcher Beruf ist der richtige?

Diese Frage stellen sich die meisten Jugendlichen, spätestens wenn sie mit großen Schritten auf ihren Schulabschluss zugehen. Die Entscheidung fällt schwer, zumal es eine schier unüberschaubare Menge an Berufsfeldern gibt. Das fehlende Wissen über den Arbeitsalltag in den verschiedenen Branchen macht die Suche zusätzlich schwierig. Im Unterschied zum Schulalltag, der für die Jugendlichen viele Jahre vorgegeben war, steht jetzt eine Entscheidung bevor, von der sie wissen, dass sie wichtige Weichen für den Einstieg in die Eigenverantwortung und die berufliche Zukunft stellt. Um bes-

ser zu verstehen, wie junge Leute sich für ihren Ausbildungsberuf entschieden haben, hat das Ausbildungsförderwerk Garten-, Landschafts- und Sportplatzbau e.V. (Au-GaLa), Berufsschüler befragt. Die Schüler der Berufsschulklasse sind in der Mitte ihrer Ausbildung, im Sommer 2019 werden sie ihre Abschlussprüfung machen. Einige haben Abitur, die meisten Real- oder Hauptschulabschlüsse, manche haben im Vorfeld bereits eine andere Ausbildung absolviert. Es ist eine sehr heterogene Gruppe, die der Wunsch verbindet, Gärtner der Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau, kurz GaLaBau, zu werden. „Der GaLaBau ist seit vielen Jahren die mit weitem Abstand größte Gruppe unter den Auszubildenden“, stellt der Fachlehrer Jens Buchholz fest, „was

sie auszeichnet, ist das Interesse für Natur und Umwelt, der Wunsch, kreativ und teamorientiert zu arbeiten und die Erwartung auf einen abwechslungsreichen und zukunftssicheren Beruf.“ „Ich war schon immer gerne draußen, liebe Sport und körperliche Arbeit“, sagt Maximilian Hardy (20). Auch Carolina Hoff (19) hatte schon immer ein Interesse an Pflanzen und nach Abitur und Work & Travel im Ausland das Ziel, Gartenarchitektin zu werden. Felix von Wagingen (22) empfiehlt Jugendlichen, sich auszuprobieren: „Ich habe im Garten meiner Eltern einen Bereich für mich bekommen und einfach ausprobiert.“ Nahezu alle haben vor der Ausbildung mindestens ein Praktikum absolviert, bei den meisten ist der Praktikumsbetrieb auch der Ausbildungsbetrieb geworden. (wvp)

## AUSLIEFERUNGSFAHRER/IN GESUCHT (Aushilfe/ keine Festanstellung)

Wir suchen mehrere flexible Kurierfahrer/innen für eine monatliche Verteilung für die Zeitung: **Aldenhoven Infoblatt**.

### Voraussetzung:

- Führerschein Klasse B seit mindestens 5 Jahren
- seit 3 Jahren unfallfrei!
- Erfahrung bei Verteilertouren mit Kleintransporter in innerstädtischen Bereichen ist wünschenswert, jedoch keine Bedingung
- gute Ortskenntnisse im Verteilgebiet sind vorteilhaft

Bitte keine Lebensläufe, Fotos, Arbeitszeugnisse usw. zusenden. Die Vorlage eines gültigen Führerscheins reicht für die Bewerbung aus.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder telefonisch unter:

### REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Kurierfahrer - z.H. Herrn Braun - Mail [m.braun@rmp.de](mailto:m.braun@rmp.de) oder z.H. Frau Hilfert - Fon 02241 260-383



Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## AUSTRÄGER/IN GESUCHT!



Du bist mindestens 13 Jahre alt und hast LUST, für nur wenige Stunden im Monat diese Zeitung zu verteilen.

### Für folgende Orte:

Aldenhoven-Zentrum

(Am Alten Bahnhof, Geuener Str., Geusenstr., Karl-Arnold-Ring, Konrad-Adenauer-Str., Matthäusstraße, Niedermerzer Str. und Patterner Ring)

Aldenhoven-Zentrum

(Am Römerpark, Am Schwanenkamp, Am Wasserturm, An der Bergsmühle, Auf der Komm, Niedermerzer Str., Rössner Ring)

### Bewirb Dich

für das „Aldenhoven InfoBlatt“ mit Name, Straße, Ort, Telefon, E-Mail und Geburtsdatum

auf [www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de)

oder

sende uns eine WhatsApp Nachricht an **0163 4 43 07 63**

oder

schreib uns eine E-MAIL [mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

oder

ruf an FON **02241 260-382** (Frau Biesemann)

oder

faxe/send die Anzeige ausgefüllt an:

**REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH**

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf · FAX **02241 260-339**

Name, Vorname DRUCKBUCHSTABEN

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

Geburtsdatum / E-Mail



Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

## ERSTELLEN SIE HIER IHRE STELLENANZEIGE!

[www.rautenberg.media/anzeigen/stellenmarkt](http://www.rautenberg.media/anzeigen/stellenmarkt)

90x120mm  
ab  
**€142,80**  
Anz.code  
st-04-17



- 1 Aufrufen
- 2 Anzeige aussuchen
- 3 Text eingeben
- 4 Bestellen
- 5 Fertig

Kasinostraße 28-30  
53840 Troisdorf  
**02241 260-0**  
[www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)



## Lokaler geht's nicht.

Unsere Städte- und Gemeindezeitungen bringen interessantes und wissenswertes, aus dem direkten Lebensumfeld des Lesers.

[rautenberg.media/ZEITUNG](https://rautenberg.media/ZEITUNG)

Anzeigen online schalten:  
[rautenberg.media/ANZEIGEN](https://rautenberg.media/ANZEIGEN)

# ZEITUNG

## Satz. Druck. Image.

Hochwertige Geschäfts- und Privatdrucke, Zeitungsdruck, Broschüren und Kataloge mit individueller Beratung.

[rautenberg.media/DRUCK](https://rautenberg.media/DRUCK)

Besuchen Sie auch unseren Druckshop:  
<https://shop.rautenberg.media>

# DRUCK

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir für den Verkauf von Anzeigen, Prospektbeilagen, Drucksachen, Websites und Filmen eine/n

## MEDIENBERATER

auf Mini-Job-Basis, als Festanstellung in einer Halbtagsstelle oder als Handelsvertreter – m/w

Neben verkäuferischen Fähigkeiten ist Interesse an Print- und Online-Medien gefragt. Die Expansion unseres Kundenstammes begreifen Sie als persönliche Herausforderung. Die Position erfordert eine positive Ausstrahlung, Kontaktfreudigkeit und sicheres Auftreten sowie ein hohes Maß an Zielstrebigkeit, Kundenorientierung und Eigeninitiative. Sie sind überzeugend im persönlichen Kundenkontakt?

Wünschenswert ist, dass Sie im **Kreis Düren/Rhein-Erft-Kreis** wohnen und Erfahrungen im Außendienst mitbringen, dies ist jedoch keine Bedingung. Die Stelle eignet sich auch für Wiedereinsteiger/innen ins Berufsleben.

Der Umgang in Windows sollte vertraut sein, Führerschein der Klasse 3/B, ein eigener PKW und ein Computer sind Voraussetzung für diese Position. Die Tätigkeit kann vorwiegend von zu Hause aus ausgeführt und die Arbeitszeit kann flexibel eingeteilt werden.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen.  
**RAUTENBERG MEDIA KG** · 53840 Troisdorf



Mailen Sie Ihre ausführliche Bewerbung mit Bild und Lebenslauf (aus-schließlich .pdf) unter dem Stichwort „Medienberater/in an:

[karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
z.H. Herrn Braun

Für das (möglichst) papierlose Büro bitte Bewerbungen nur per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesandt.

# WEB

## 24/7 online.

Ob Homepage, Blog oder Shop – unsere Webdesigner entwickeln Ihre neue Site unter Berücksichtigung der DSGVO.

[rautenberg.media/WEB](https://rautenberg.media/WEB)

# FILM

## Perfekter Drehmoment.

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ein Film erzählt eine Geschichte: Ihre! Realisieren Sie Ihren Imagefilm oder Kinospot mit uns.

[rautenberg.media/FILM](https://rautenberg.media/FILM)

# Selbsthilfegruppe allein lebender Menschen

Sie sind auch allein und suchen nach Gleichgesinnten für gemeinsame Unternehmungen und ein geselliges Beisammensein? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir sind eine Gruppe allein lebender Menschen, die sich regelmäßig in den Räumen des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes trifft, um sich auszutauschen und nett zu unterhalten. Wenn Sie In-

teresse haben, dann kommen Sie doch gerne vorbei. Wir freuen uns über neue Teilnehmer/-innen. Unsere Gruppe trifft sich regelmäßig jeweils am 1. Dienstag im Monat um 11 Uhr.

Die nächsten Treffen findet statt am Dienstag, dem 6.11. um 11 Uhr, sowie am 4.12. beim Paritätischen Wohlfahrtsverband, Paradiesbenden 24, 52349 Düren.



## LENZEN Bestattungen

Seit 1897 sind wir im Trauerfall Ihr kompetenter, zuverlässiger und vertrauensvoller Ansprechpartner in allen Fragen um die Bestattung.

### BESTATTUNGSVORSORGE

Wir erledigen für Sie alle notwendigen Formalitäten im Sterbefall.  
52457 Aldenhoven-Freialdenhoven Dorfstraße 33  
Telefon 0 24 64-17 25 und 01 71-5 23 94 44

Ihre Anwaltskanzlei in Aldenhoven

## § Anwaltskanzlei Wangerin §

Inh. Günter Wangerin · Rechtsanwalt - Diplom-Betriebswirt



### Tätigkeitsschwerpunkte:

Familienrecht · Arbeitsrecht · Verkehrsrecht

Dietrich-Mülfahrt-Straße 12 · 52457 Aldenhoven  
Tel. 02464-55 35 · Fax 02464-26 68  
Rufbereitschaft 0174-327 292 1

www.anwaltskanzlei-wangerin.de  
E-Mail: RAWangerin@t-online.de

Über **30x** in der Region und **10x** auf Mallorca! Infos unter [www.megafunspielhalle.de](http://www.megafunspielhalle.de)

**JETZT NEU** auf Mallorca: **9x** Mega Fun Sportwetten **SPORTIUM** und **2x** Mega Fun Sportsbar

Der Zutritt zu den Mega Fun Spielhallen ist Personen unter 18 Jahren nicht gestattet.

# GOLDENER HERBST



Besuchen Sie auch unsere Spielhallen auf **Mallorca!**

Infos unter: [www.megafungames.es](http://www.megafungames.es)

### Mega Fun Spielhalle

- \* Aldenhoven, Industriestr. 1
- \* Aldenhoven, Kapellenplatz 9
- \* Hoengen, Jülicherstr. 39
- \* Mariadorf, Aachenerstr. 29,
- \* Mariadorf, Blumenratherstr. 24

### DER Mallorca Spezialist unter den Reisebüros!

**TUI ReiseCenter**  
Geilenkirchen



**WorldTravel**

Dohlenweg 9  
52511 Geilenkirchen

geilenkirchen1@tui-reisecenter.de  
[www.tui-reisecenter.de/geilenkirchen1](http://www.tui-reisecenter.de/geilenkirchen1)

+49 2451 490090  
+49 2451 4900910

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

\*Beispielangebot. Weitere Angebote in Ihrem TUI-Reisecenter Geilenkirchen. Preise verstehen sich pro Person im Doppelzimmer. Nur buchbar im TUI-Reisecenter Geilenkirchen.

Mallorca, Can Picafort  
**Grupotel Montecarlo** ★★★★★

mit Meerblick



ab € **463,-\***

- ✓ Direktflug ab Düsseldorf, inkl. Zug zum Flug
- ✓ Doppelzimmer mit Halbpension
- ✓ 1 Woche im Oktober

