

ALDENHOVEN



www.aldenhoven-infoblatt.de

Info Blatt

Verteilungsgebiet:
Aldenhoven, Dürboslar, Engelsdorf,
Freialdenhoven, Neu Pattern,
Niedermerz, Schleiden und Siersdorf

Juli 2018 / Nummer 7 / Woche 28

Die Gemeinde Aldenhoven wünscht erholsame Sommerferien



**Zahngold, Schmuck,
Uhren, Münzen,
Medaillen, Barren
Machen Sie
Ihr **ALTGOLD****



**zu BARGELD
Hier!**

KRIESCHER

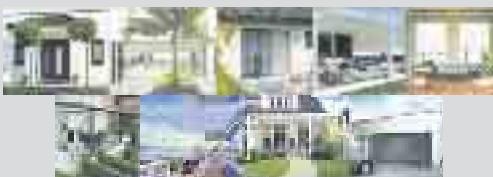
Augenoptikermeister
Uhrmachermeister
mit eigener Werkstatt

Alte Turmstr. 56, Aldenhoven
Telefon (0 24 64) 72 38

Montags geschlossen
Di.-Fr. von 9.30 bis 18.00 Uhr
Sa. von 9.30 bis 13.00 Uhr

BMS
FENSTER + TÜREN

FENSTER : TÜREN : GARAGENTORE
ÜBERDACHUNGEN : MARKISEN



ALTE TURMSTR. 67 : 52457 ALDENHOVEN : TEL. 02464-906804
info@bms-modernisierung.de : www.bms-modernisierung.nrw



Hühne & Krapp
Rechtsanwälte

Björn Hühne
Rechtsanwalt
u. Fachanwalt für Strafrecht

Georg Krapp
Rechtsanwalt

► Strafrecht ► Verkehrsrecht ► Arbeitsrecht ► Mietrecht ► Familienrecht ► Erbrecht

52428 Jülich · Linnicher Straße 17
Telefon (02461) 4135 · Telefax (02461) 2882 · Notruf 24 Std. (0171) 6426738
E-Mail huehne-krapp@t-online.de · Internet www.huehne-krapp.de

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



nach dem heißen Mai hat der eine oder andere schon befürchtet, dass es das in diesem Jahr mit dem schönen Wetter gewesen ist. Allerdings hat sich passend zum Siebenschläfertag eine stabile Wetterlage mit hohen Temperaturen eingestellt. Die einen, insbesondere die Schülerinnen und Schüler, die in die wohlverdienten Ferien entlassen

werden, freuen sich auf heißes Freibadwetter.

Die anderen sehen die aktuelle Lage und die längerfristigen Aussichten eher mit gemischten Gefühlen. Die Natur benötigt dringend Regen, Felder und Grünanlagen leiden sichtlich unter der Trockenheit. Die Waldbrandgefahr steigt und unsere Feuerwehr verzeichnet zunehmend Einsätze zum Löschen von Bränden in der Feldflur.

Als habe es die Natur nicht schon schwer genug, zerstört auch noch ein Vandal oder eine Vandalin schöne, gesunde und für jedermann zugängliche und nutzbare Obstbäume. Für solche sinnlosen Taten fehlt mir jedes Verständnis. Ich hoffe nur, dass wir den Täter erwischen und zur Rechenschaft ziehen können.

Die Ferienzeit ist regelmäßig auch die Zeit der Stadt-, Sommer- und

Grillfeste, der Sportwochen und Turniere und anderer Open Air-Veranstaltungen. Wir alle sollten von den Angeboten regen Gebrauch machen, um Spaß zu haben, Leute zu treffen und die Ausrichter zu unterstützen. Diese zehren nicht selten ein ganzes Jahr von den Einnahmen dieser Events. Nur so lässt sich oft die so wichtige Jugendarbeit der Vereine finanzieren, für die ich mich an dieser Stelle bei den Verantwortlichen noch einmal herzlich bedanken möchte.

Ein Thema dass uns über die Ferien hinweg begleiten wird, ist die zukünftige Entwicklung der Schullandschaft in Aldenhoven. In den vergangenen Wochen haben sich diverse Ausschüsse und der Gemeinderat mehrfach mit diesem Thema befasst.

Erfreulicherweise hat sich die Diskussion weitestgehend wieder

auf eine sachliche Ebene verlagert, was dem gemeinsamen Bemühen, möglichst bald eine Lösung zu finden, die die Interessen aller Beteiligten angemessen berücksichtigt, nur gut tun kann.

Am 1. August beginnt das neue Kindergartenjahr. Ich freue mich darauf, die neuen Kolleginnen begrüßen zu können, die unsere vorhandenen Teams verstärken und wünsche diesen und natürlich den Kindern die unsere Kitas besuchen einen guten Start. Ihnen allen viel Spaß und gute Erholung in den in den kommenden Wochen. Denen die verreisen, kommen sie gut wieder nach Hause.

Und mein Wunsch an alle, bleiben sie gesund.

Herzlichst, Ihr
Ralf Claßen
Bürgermeister

Junge Forscherin zu Gast im Rathaus



Juliana Klocke, Schülerin der Jahrgangsstufe 9 der Käthe Kollwitz Realschule in Aldenhoven, besuchte heute auf seine Einladung hin Bürgermeister Ralf Claßen im Aldenhovener Rathaus.

Juliana Klocke hat im Februar

2018 beim Jugend-forscht-Regionalwettbewerb im Forschungszentrum in Jülich den 1. Platz belegt.

Sie hatte sich damit für den Jugend-forscht-Landeswettbewerb am 4./5. Mai 2018 in Essen qualifiziert. Bei ihrer Teilnahme erreichte sie einen beachtlichen 3. Platz und wurde zusätzlich mit dem „Sonderpreis Innovationen für Menschen mit Behinderungen“ ausgezeichnet, was sie wiederum zur Teilnahme am diesjährigen Bundeswettbewerb berechtigt. Bürgermeister Ralf Claßen zeigte sich beeindruckt, von der zielstrebigen jungen Forscherin, die bereits zum 6. Mal am



Jugend-forscht-Wettbewerb teilgenommen hat. In diesem Jahr fand sie ihr Thema beim Ferienbesuch bei ihrer Großmutter, die aufgrund einer Erkrankung täglich 19 Tabletten zu bestimmten Zeiten einnehmen muss. Juliana half ihrer Großmutter beim Einsortieren der Tablettenboxen und stellte fest, dass es sehr schwer war, die Übersicht zu behalten. Ihre Großmutter war mit dieser Tätigkeit völlig überfordert. Dies war der Auslöser für Julias aktuelles und im Wettbewerb ausgezeichnetes Projekt, die Webanwendung „Medihelper.de“,

die mittlerweile auch bereits von verschiedenen Betroffenen im Echtbetrieb verwendet wird. „Sogar zwei Krankenkassen haben bereits ihr Interesse an der Anwendung gezeigt.“

Darauf und auf ihren Erfolg insgesamt kann Julia mit Recht stolz sein.“ zog Bürgermeister Ralf Claßen am Ende des Besuchs sein zusammenfassendes Fazit.

Weitere Informationen zu Julias weitgehend intuitiv zu bedienender Webanwendung

„Medihelper.de“ finden Sie unter dem folgenden Internet-Link:

<https://medihelper.de/>



**GRABMALE
FRAUENRATH**
MARMOR • GRANIT

**Treppen – Fensterbänke
– Küchenarbeitsplatten
– freitragende Treppen**

52457 Aldenhoven/Siersdorf Tel. 0 24 64/17 86
Heidgasse 65 Fax 0 24 64/67 03

**KOSTENLOSE
RUFNUMMER**

0800 - 13 44 444

Teppichwäscherei

Teppichwäsche - Reinigung - Reparatur
An- & Verkauf

kostenloser Hol- & Bringservice
im Umkreis von 100km

Bis zu 50% Nachlass auf alle Orientteppiche
20% Nachlass auf Teppichwäsche & Reparatur
Wir nehmen Ihren alten Teppich in Zahlung!

BIO - Teppichwäsche & Reparatur

Werterhalt durch professionelle Behandlung und Pflege.
Ihr Orientteppich ist unsere Welt!

✓ Kraftvolle und schonende, traditionelle
Bioteppichwäsche - auch für Ihre Seiden-
teppiche

✓ Rein pflanzliche Pflegepräparate

✓ Keine allergieauslösenden Zusatzstoffe
wir verwenden u.a. Kernseife aus Persien

✓ Rückfettung, Imprägnierung, Mottenschutz

✓ Fachgerechte Restaurierung und Reparatur-
service

✓ Löcher beseitigen, Fransen ergänzen
und erneuern

✓ Kantenverstärkung



Teppichwäscherei
Leyendeckerstr. 69, 50825 Köln
Mobil: 0163 - 957 977 1
KOSTENLOSE RUFNUMMER
0800 - 13 44 444

„GALleo lädt ein“

Vorfreude auf Sportwoche und Schulfest an der GAL

Nicht nur wegen der anstehenden Sommerferien steigt die Vorfreude der GALler, vor allem die Sportwoche sorgt für Nervenkitzel und Spannung. Welche Aktivitäten und Angebote werden wohl in diesem Jahr die Schülerinnen und Schüler herausfordern?

Es ist bereits gute Tradition, dass in der letzten Woche vor den Sommerferien Bewegung, Spiel, Spaß und Wettkämpfe eine ganze Woche lang auf dem Programm stehen. An der Schule mit Sportprofil bildet auch diesmal das Schulfest am Donnerstag, den 12. Juli

den munteren Abschluss des Schuljahres. Unter dem Motto „GALleo lädt ein“ sind alle herzlich eingeladen das Sommerfest von 15:00 - 18:00 Uhr an unserem Standort in Linnich, Bendenweg 21 zu besuchen.

Für Unterhaltung und das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Unterschiedliche Mitmachangebote, Spiele, Führungen, eine Cafeteria und der Grillstand bilden den Rahmen dieses ereignisreichen Nachmittages.

Hereinschauen lohnt sich, jeder ist herzlich willkommen.

Starke Frauen der Freiwilligen Feuerwehr

Dana Tews (rechts) von der Feuerwehr Siersdorf und Leonie Etzel vom Löschzug Linnich 1 nahmen am 2. Juni am „Sky Run“, dem Essener Ruhrturmrunn teil. Das Besondere ist nicht allein die Teilnahme, sondern das beide in kompletter Feuerwehrausrüstung inkl. Atemschutzgerät die 269 Stufen der 13 Stockwerke gelaufen sind. Im Einzellauf erreichte Leonie Etzel den 3. und Dana Tews den 6. Platz. Damit nicht genug. Anschließend nahmen beide noch erfolgreich am Staffellauf mit zwei Kollegen weiterer Feuerwehren teil.

Dana Tews startet in Kürze bei weiteren Läufen. Leonie Etzel bedauert, dass sie aus privaten Gründen nicht im erfolgreichen Team starten kann.



Sprechstunden

Der Kreis Düren berät in Aldenhoven über rechtliche Betreuung und Vorsorgevollmachten

Die Betreuungsstelle des Kreises Düren bietet regelmäßige Sprechstunden zur rechtlichen Betreuung, Vorsorgevollmachten und Patientenverfügung in den Räumlichkeiten des Rathauses der Gemeinde Aldenhoven an.

Herr Stefan Schnee, Mitarbeiter der Betreuungsstelle, berät sie dazu und zu allen Fragen rd. um die gesetzliche Betreuung, und zwar vertraulich, neutral und kostenlos, denn einige formale Be-

sonderheiten gilt es bei der Vorsorge zu beachten.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die nächste Sprechstunde findet am 24. Juli 2018 in der Zeit von 10.00 bis 1.00 Uhr statt.

Weitere Sprechstunden finden am 2.10.2018 und 13.11.2018 statt.

Beratungsort: Rathaus, Raum 36a, 2. Etage, Dietrich-Mülfahrt-Str. 11-13, 52457 Aldenhoven
Anmeldung bitte unter Nr.: 02464/586-131 - Frau Kaufmann

SeniorengGeburtstage im August 2018

80 Jahre

01.08.1938 Klingelhöfer, Gertrud, Bettendorfer Str. 26, Aldenhoven-Siersdorf

14.08.1938 Fabian, Siegfried, Bettendorfer Str. 99, Aldenhoven-Siersdorf

16.08.1938 Poschen, Marlene, Markfestestr. 4, Aldenhoven

21.08.1938 Hammer, Apollonia, Hans-Böckler-Weg 14, Aldenhoven
21.08.1938 Heesel, Matthias, Konrad-Adenauer-Str. 8, Aldenhoven

81 Jahre

04.08.1937 Grah, Elisabeth, Bettendorfer Str. 79, Aldenhoven-Siersdorf

04.08.1937 Johnen, Peter, Schulstr. 45, Aldenhoven-Freialdenhoven
06.08.1937 Hermann, Helga, Martin-Luther-Str. 11, Aldenhoven
10.08.1937 Trunzler, Kunibert, Martinusstr. 33, Aldenhoven

83 Jahre

10.08.1935, Oefler, Margarethe, Zehnthofstr. 25, Aldenhoven

29.08.1935 Sonnenschein, Helmut, Hans-Böckler-Weg 4, Aldenhoven

84 Jahre

26.08.1934 Ruland, Hubertine, Ostring 10, Aldenhoven

85 Jahre

28.08.1933 Selent, Hannelore, Konrad-Adenauer-Straße 8, Aldenhoven

86 Jahre

14.08.1932 Hanf, Maria, Karl-Arnold-Ring 28, Aldenhoven
26.08.1932 Offermanns, Maria, In der Gracht 1, Aldenhoven-Niedermerz

88 Jahre

22.08.1930 Schlagbauer, Elisabeth, Heerstr. 24, Aldenhoven-Dürboslar

89 Jahre

07.08.1929 Beiß, Ludmila, Im Lohfeld 7, Aldenhoven-Sierdorf
29.08.1929 Parting, Karl, Patterner Ring 37, Aldenhoven

91 Jahre

22.08.1927 Albrecht, Anna, Saarstr. 9, Aldenhoven

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz. Druck. Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATER

Johannes Henkel

FON 02452 7390

MOBIL 0177 3840060

E-MAIL j.henkel@rautenberg.media

DU HAST EINEN FREUND IN DIR UND DER IST SCHLANK!

Adipositas betrifft deine Organe,
deine Psyche und somit
dein ganzes Leben!



Bild Basis: ©istockphoto.com / ollikainen

ÖFFNE DICH

FÜR EIN GESÜNDERES LEBEN!

Unsere Spezialisten helfen dir, Fettleibigkeit in den Griff zu kriegen.

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen mit starkem Übergewicht zu betreuen,
zu beraten und auf ihrem Weg in ein schlankes und aktives Leben zu begleiten.

Unser gesamtes Spezialisten-Team hilft dir, vom ersten Gespräch an,
einen ganz persönlichen Weg raus aus der Krankheit zu finden!

Dabei unterstützen wir dich von der Ernährungstherapie über die Bewegungstherapie
bis zur Nachsorge und vielem mehr.

Der erste Schritt ist leichter als man denkt!

Hier findest du Hilfe:

Adipositaszentrum Eschweiler

(Kreis Aachen)

Klinik für Allgemein-, Viszeral-, Minimalinvasive Chirurgie,
Proktologie, Adipositaschirurgie

Chefarzt Dr. med. Mario Dellanna

Tel.: +49 (0)2403-76-1208 · adipositaszentrum@sah-eschweiler.de

oder hier



**Kompetenzzentrum
für Adipositaschirurgie**

Seit 2017 ist das Adipositaszentrum Eschweiler
als Kompetenzzentrum für Adipositas-
und metabolische Chirurgie zertifiziert.

www.sah-eschweiler.de



Fragen zur Verteilung?

FRAU BIESEMANN · FON 02241 260382
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ROHRREINIGUNG & KANALSANIERUNG
OHNE AUFZUGKÄHN!

- WC-Verstopft?
- Küche Verstopft?
- Keller Verstopft?
- Bad Verstopft?



Aldenhoven
0800-4540159

ROHRREINIGUNG SCHUSTER
ALLEINERREINIGUNGSMETHODEN
100% SICHERHEIT, 100% ANFERTIGUNG

Keine Anfahrtkosten
24 Stunden Service



PEUGEOT KOMPLETTPREIS-ANGEBOTE



ALLZEIT SICHER UNTERWEGS
PEUGEOT EMPFIEHLT TOTAL

PEUGEOT WARTUNG
Mit allen vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität.

ab 79€*

* Komplettpreis inkl. MwSt. für viele PEUGEOT Modelle inkl. aller vorgeschriebenen Kontrollen und PEUGEOT Langzeitmobilität. Über das entsprechende Komplettpreis- Angebot für Ihren PEUGEOT informieren wir Sie gerne.



IHR PEUGEOT SERVICE
MIT UNS KOMMEN SIE EINFACH WEITER!



Autohaus Müllejans GmbH
52385 Nideggen-Schmidt · Heimbacher Straße 17 ·
Tel.: 02474/93010
www.peugeot-muellejans.de

Mit einem Austauschschüler zu Hause die Welt entdecken



Austauschschülerin mit ihren Gastgeschwistern
Foto: YFU

Aldenhoven. Bürgermeister Claßen unterstützt die Suche nach Gastfamilien in Aldenhoven.

Bürgermeister Ralf Claßen unterstützt die Suche nach Gastfamilien für Austauschschülerinnen und Austauschschüler aus aller Welt, die mit der gemeinnützigen Austauschorganisation „Youth For Understanding“ (YFU) im August / September 2018 nach Deutschland kommen. Die 15- bis 18-jährigen Jugendlichen werden hier zur Schule gehen und freuen sich schon darauf, durch das Leben in einer Gastfamilie die deutsche Sprache und Kultur persönlich kennenzulernen.

Darunter ist auch eine Schülerin aus Japan, die ab Sommer bei einer Familie in Aldenhoven leben wird. „Ich würde mich freuen, wenn sich noch mehr Familien bereit erklären würden, einen Austauschschüler aufzunehmen“, so Bürgermeister Claßen. „Ein Jahr mit einem Jugendlichen aus einem anderen Land zu verbringen, ist eine sehr bereichernde Erfahrung und passt gut zu einer weltoffenen Gemeinde wie Aldenhoven.“

Gastfamilien entdecken während des Austauschjahres eine andere Kultur im eigenen Zuhause und erweitern ihre Familie um ein neues, internationales Mitglied. Freundschaften, die in dieser Zeit entstehen, halten oft ein Leben lang. Grundsätzlich sind alle gast-

freundlichen Familien und Paare geeignet, Gastfamilie zu werden. „Ein besonderes Luxus- oder Besichtigungsprogramm erwarten die Schüler nicht - es geht vor allem darum, die Jugendlichen herzlich zu empfangen“, erklärt Claßen.

Alle Schüler besitzen bei Ankunft in ihren Gastfamilien mindestens grundlegende Deutschkenntnisse. YFU bereitet sie wie die Gastfamilien auf das gemeinsame Jahr vor und steht ihnen auch während des Jahres bei allen Fragen zur Seite.

Das Deutsche Youth For Understanding Komitee e.V. (YFU) organisiert seit über 60 Jahren langfristige Jugendaustauschprogramme weltweit. Zusammen mit Partnerorganisationen in rund 50 Ländern setzt sich YFU für Toleranz und interkulturelle Bildung ein. Seit der Gründung im Jahr 1957 haben insgesamt etwa 60.000 Jugendliche an den Austauschprogrammen teilgenommen. YFU ist ein gemeinnütziger Verein und als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt.

Familien und Paare, die Interesse haben, ab August oder September einen Austauschschüler bei sich aufzunehmen, können sich gern bei YFU melden:

Tel. 040 227002-0, E-Mail: gastfamilien@yfu.de. Weitere Informationen im Internet unter www.yfu.de/gastfamilien.

Hochzeiten im August 2018

Diamantene Hochzeit

Eheleute Karl Robert und Margarete Thelen
Auf der Komm 7
52457 Aldenhoven
am 4. August 2018

Baumhasser wieder unterwegs

Zeugen gesucht

Bereits vor ca. zwei Jahren haben Unbekannte mehrere Bäume an der K12 zwischen Siersdorf und Freialdenhoven gefällt. Anfang Juli wurde erneut ein Fall aus Freialdenhoven gemeldet. An der mansio (Via Belgica) bei Freialdenhoven kam es vermutlich in der Nacht vom 30. Juni auf den 1. Juli zu einer Sachbeschädigung an einem Obstbaum. Zeugen, die etwas beobachtet haben, werden gebeten, sich an das Ordnungsamt der Gemeinde zu wenden (Tel. 02464 586112, E-Mail: ordnungsamt@aldenhoven.de).



Sommerverlosung

Die **Thermen & Badewelt Euskirchen**, das Urlaubsparadies unter Palmen, verlost zusammen mit **Rautenberg Media 2x2 Eintrittskarten** für die gesamte Anlage der Thermen & Badewelt Euskirchen. Was sie machen müssen um teilzunehmen? Schreiben Sie einfach bis zum

22. Juli eine E-Mail mit Namen und Adresse an hj.neumann@rautenberg.media und schon sind Sie im Lostopf. Die glücklichen Gewinner werden in der nächsten Woche ausgelost und erhalten den Gewinn sowie die Gewinnbenachrichtigung per Post zugesandt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Kurztrip Ahoi!

TIPP!
Mit dem Fahrrad auf's Schiff:
www.k-d.com

KD – Ihre persönliche Auszeit
Vergessen Sie Ihren Alltagsstress und gönnen Sie sich einen Tag Urlaub. Genuss und Entspannung an Bord garantiert! **TIPP:** Nutzen Sie unsere Familien- und Kombi-Angebote im Siebengebirge.

Infos und Tickets:
KD | Tel. 0221.2088-318 | www.k-d.com

KD
Willkommen an Bord.

Besuchen Sie uns!
Es lohnt sich!

natürlich auch als Einzelsofa erhältlich

Couch wie Abbildung
2er + Ecke + 2er
in Leder ab 4.300,- €
in Stoff ab 3.100,- €

Bis 25%
auf exklusive
Hausmodelle
aus eigener
Herstellung

KREUDER
TRADITIONSHANDWERK
SEIT 1851

MOBELHAUS | HANDGEFERTIGTE POLSTERMÖBEL | POLSTEREI
GARDINERSTUDIO | SONNEN- & INSEKTENSCHUTZ

Telefon 0221 185-02078 | Langerwieser Str. 10-12 | 53639 Kall | 0221 23 86 29 22 | info@kreuder.de
www.kreuder.de

Erfolgreiche Dan-Prüfungen

Schwarzgürtelprüfung beim Koslarer Taekwondo-Verein „KMA Taekyon e.V.“



Am 1. Juli fand in Bielefeld eine Dan-Prüfung (Schwarzgürtelprüfung) der Deutschen Taekwondo Union (DTU) statt.



Von links: Marc Esser, Olivia Dreßen, Ralf Esser aus Aldenhoven



Dieser Stempel markiert ab sofort die Lesetipps der Redaktion in jeder Ausgabe.

Unsere Empfehlung: den markierten Artikel online kommentieren auf unserort.de und mit anderen Lesern in den Dialog treten. Dazu einfach die Internetadresse aus dem Stempel aufrufen, den Titel des Artikels in das Suchfeld eingeben und los geht's!

Die vier Mitglieder der Koslarer Taekwondo- Vereins KMA Taekyon e.V. nahmen erfolgreich an dieser Prüfung teil; der Vorstandsvorsitzende und Trainer Ralf Esser aus Aldenhoven (6. Dan Taekwondo, 4. Dan Hapkido) begleitete die Prüflinge zur moralischen Unterstützung nach Bielefeld. Die Sportler(innen) Henrike Liebich und Marc Esser absolvierten die Prüfung zum 1. Dan, Olivia Dreßen und Julia Dillgard erhielten den 2. Dan. Taekwondo ist die koreanische Art der waffenlosen Selbstverteidi-

gung und dient der Verbesserung körperlicher und geistiger Leistungsfähigkeit. Die Gliedmaßen werden hierbei durch Bein- und Handtechniken effektiv trainiert. Hapkido ist die Kunst der koreanischen Selbstverteidigung und daher defensiv. Hapkido ist darauf spezialisiert, dem Schwächeren Möglichkeiten der Verteidigung zu eröffnen. Dieser Grundgedanke ist die Leitidee des Hapkido. Dazu ist ein hohes Maß an Konzentration und Disziplin erforderlich. Neben den nach Altersgruppen-

und Entwicklungsstand organisierten Taekwondo-Einheiten (Kinder, Anfänger, Fortgeschrittene und Senioren), findet das Hapkido-Training einmal wöchentlich statt. Interessierte sind herzlich eingeladen an einem Probetraining teilzunehmen. In den ersten vier Wochen der Sommerferien können die Kinder kostenlos schnuppern. Die genauen Trainingszeiten sowie weitere Informationen sind auf der Homepage: www.kma-taekyon.de zu finden.

Verkehrswacht Jülich informiert

Mit dem Motorrad die Eifel „erfahren“ bei der Ausfahrt mit einem vom Deutschen Verkehrssicherheitsrat (DVR) zertifizierten Motorradtrainer der Verkehrswacht Jülich
Jülich. Die Verkehrswacht Jülich empfiehlt den Motorradfahrern und -fahrerinnen zur Erhöhung

der Sicherheit an einem Fahrtraining im Verkehrsübungspark in Jülich-Koslar teilzunehmen. Eine Ausfahrt vom Verkehrsübungspark in die Eifel und zurück ist am Sonntag, 22. Juli, geplant.. Dabei werden beliebte und auch anspruchsvolle Strecken, aber auch Unfallbrennpunkte für Motorradfahrer angesteuert. Unterwegs werden die Kurven besprochen, die schon gefahren wurden und die zu erwarten sind. Kurvenstile und Fahrlinien werden individuell analysiert und ggf. optimiert. Lernziel ist das sichere und entspannte Kurvenfahren und das Kurvenbremsen. Mögliche Probleme wie Fahrzeuge im Längs- und Querverkehr, Gefahren beim Überholen,

Anhalten auf nicht befestigten Parkplätzen, Umgang und Beherrschen des Motorrads bei verschiedenen Straßenbelägen usw. Der begleitende DVR-Motorradtrainer empfiehlt vor der gemeinsamen Ausfahrt die Teilnahme an einem Basiskurs. Am Ende der Ausfahrt findet eine kurze Abschlussbesprechung im Seminarraum der Verkehrswacht Jülich statt. Manche Berufsgenossenschaften übernehmen sogar die Seminargebühren. Die Teilnehmerplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Weitere Infos und Anmeldung: Mi. u. Fr. von 8.30 - 11.30 Uhr, Tel. 02461-56242, vst-vwj@dn-connect.de und www.verkehrswacht-juelich.de.

Wings
BESTATTUNGEN

Erledigung aller Formalitäten

Alte Turmstraße 62
52457 Aldenhoven
Telefon 02464/1753
Telefax 02464/1743

125
JAHRE

BESTATTER
VOM HANDWERK GEPRÜFT

Sommer Ferienzeit Sonne



Mit gesunder Haut durch die warme Jahreszeit

Outdoor-Saison: Worauf es bei Wundheilung und Regeneration ankommt

Endlich können wir wieder das Leben im Freien genießen. Sobald das Wetter es zulässt, haben Gartenarbeit, Fahrradtouren, Wandern, Sport und Spiel in der Natur Hochsaison. Allerdings kommt es bei solchen Outdoor-Aktivitäten auch schnell mal zu kleineren Verletzungen: ein Insektenstich, ein Schnitt in den Finger, eine Abschürfung am Knie oder eine Verbrennung beim Grillen. Dann ist schnelle Hilfe gefragt, um Infektionen zu vermeiden und die Wundheilung anzuregen.

Was der Körper leistet

Nur wenigen Menschen ist bewusst, welche Leistung der Körper dabei erbringt. Schon bei der kleinsten Hautverletzung reagiert der Organismus sofort und sorgt für die Aktivierung der Blutgerinnung, um einen größeren Blutverlust zu verhindern. Es bildet sich Schorf, der die offene Wunde abdeckt und sie vor eindringenden Keimen schützt. Die Stoffwechselprozesse werden aktiviert, damit verletzte Gewebe abgebaut und neue Haut aufgebaut wird. Diese natürlichen Vorgänge können wir unterstützen. Wichtig ist zunächst eine aktive Wundversorgung. Offene Stellen sollten gründlich unter fließendem Wasser oder mit einer physiologischen Kochsalzlösung aus der Apotheke gereinigt werden. Bei tiefen, stark verschmutzten oder eitrigen Wunden ist es besser, den Arzt die Reinigung durchführen zu lassen und bis dahin die



Bei Sonnenbrand kann ein kühnendes Gel mit Kleiner Brennnessel und Arnika Linderung schaffen.

Foto: djd/Weleda AG/Stefan Kraul

Verletzung steril abzudecken. Zur weiteren Förderung der Heilung hat sich die Ringelblume (*Calendula officinalis*) bewährt. Die Heilpflanze kann das Wachstum von Entzündungserregern hemmen, den Stoffwechsel strukturieren und die Bildung von neuem Gewebe anregen. Diese wundheilenden Effekte wurden jetzt auch in einer wissenschaftlichen Studie dokumentiert.

Sanfte Hilfe bei Insektenstichen und Co.

Was den Sommerspaß ebenfalls beeinträchtigen kann, sind Hautirritationen durch Insektenstiche. Wenn Mücke, Wespe und Co. zustechen, reagiert der Organismus mit Schwellungen, Rötungen, Brennen und Juckreiz. Hier wirken zum Beispiel die Kleine Brennnessel und Arnika oft lindernd - Informationen dazu unter www.weleda.de/gesunde-haut. Die

Pflanzenkombination kann kühlen, den Hitzeschmerz lindern und dem Körper helfen, mit Entzündungsprozessen besser fertig zu werden. Vorbeugenden Insektenschutz bietet

zudem helle Kleidung mit langem Ärmeln und Hosenbeinen. Da Düfte wie Schweiß, Parfüm und Deos die Plagegeister anlocken, ist auch häufiges Duschen ratsam. (djd)



»Malteser Menüservice: weil man Qualität schmeckt.«

Malteser Menüservice

Der Malteser Menüservice – garantiert leckere Gerichte, von Profis gekocht und freundlichen Maltesern gebracht. Aus frischen Zutaten, abwechslungsreich und gesund – auf Wunsch 7 Tage die Woche. Mal probieren? Einfach anrufen.

www.malteser-menueservice.de
Tel.: 02461/9735 16

 **Malteser**
... weil Nähe zählt.

Malteser Fahrdienst



„So macht Mobil-Sein Freude!“

Rollstuhlfahrten
Krankenfahrten
Behindertenfahrten
Begleitfahrten
Dialysefahrten



Malteser
... weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Am Mühlenteich 2
52428 Jülich
Tel.: 02461/9735 0

www.malteser-juelich.de

fahrdienst.juelich@malteser.org

Neu-Pattern

Wohnanlage für Senioren & Behinderte



„Grillen im Patterner Häuschen“

Sonntag, 22. Juli von 12 – 14 Uhr

**Herzhaftes und Deftiges vom Grill –
das reine Brutzelnvergnügen**

Bratwurst / Hähnchen / Schweinesteak
mit Kraut- / Kartoffel- / Grünem Salat
Brot / Butter
Senf / Ketchup / Grillsoße
Maiskolben
Bayrischcreme im Gläschen
mit Erdbeeren

Pro Person

12,50 €

„Patterner
Häuschen“
Café ♥ Restaurant

Konrad-Adenauer-Str. 8-8b
52457 Aldenhoven

Tel.: 02464 – 90 98 0

www.seniorenwohnen-euregio.de

Sommer Ferienzeit Sonne



Blendfrei durch den Sommer

Augen benötigen bei Outdoor-Aktivitäten einen wirksamen Sonnenschutz



Die Haut wird bei Outdoor-Aktivitäten wie einer Bergwanderung gut eingecremt. Nur was ist mit den Augen? Auch die benötigen einen wirksamen Schutz vor blendenden Sonnenstrahlen.

Foto: djd/Eschenbach Optik

Egal ob Bergwanderungen, eine Fahrradtour oder gar ein Ausflug mit dem Segelboot: Bei sonnigem Wetter und angenehmen Temperaturen hält es niemanden mehr im Haus. Selbstverständlich dürfte es für die meisten sein, die Haut bei sportlichen Outdoor-Aktivitäten mit einer guten Sonnencreme zu schützen. Nur was ist mit den Augen? Auch sie sind durch eine intensive Sonneneinstrahlung gefährdet. Akute, sonnenbrandähnliche Verbrennungen der Hornhaut und der Bindehaut, bei vielen bekannt als „Schneeblindheit“, können erst recht durch die intensive Sommersonne hervorgerufen werden. Vorsicht ist besser als Nach-

sicht, zumal bereits ab etwa 40 die Blendempfindlichkeit der Augen zunehmen kann. Eine Sonnenbrille soll schützen - doch nicht jedes Modell hält, was es verspricht.

UV-Strahlen wirksam filtern

So können minderwertige Sonnenbrillen bisweilen sogar mehr schaden als nützen, da sich hinter dunklen Gläsern mit einem unzureichenden UV-Schutz die Pupille weitet und mehr schädliche Strahlung ins Auge lässt als ohne Brille. Selbstverständlich sollte ein UV-Schutz von 100 Prozent sein, empfiehlt Bernd Papsdorf, Sehhilfenberater bei Eschenbach Optik: „Das garantiert zum Beispiel das europä-

Tel.: 02428 - 803 66 46

Sie finden uns im Gewerbegebiet Pier

B56 Kreuzung Niederzier und am Rur-Rad-Weg

Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag - Samstag 11 - 13:30 + 15:30 - 22 Uhr

Sonntag + Feiertag ab 11 Uhr durchgehend

→ Mittwochs

frische Reibekuchen

→ Donnerstags

Pfannkuchen süß + deftig

→ Freitags

Backfisch + Fiskarte + Garnelen

Anständige Portionen zu fairen Preisen!!!

Kalte und warme Buffets ab 10 Personen

Überdachter Biergarten und Sonnenterasse

www.boving-partyservice.de

www.boving-buffet.de

In der Ruraue 14 - 52459 Inden
Tel.: 02428 / 803 66 46



TAEKWONDO und HAPKIDO in Jülich-Koslar

Du bist herzlich willkommen!

→ In den ersten vier Wochen der Sommerferien kannst Du kostenlos die koreanischen Kampfkünste kennenlernen und mittrainieren.

Weitere Informationen beim Training

Kindertraining (ab 6):

dienstags (17.00 - 18.30 Uhr)

samstags (13.00 - 14.25 Uhr)

Jugend/Erwachsene:

donnerstags (17:45 - 20.45 Uhr)

samstags (15:50 - 17:15 Uhr)

**in der Sporthalle Jülich- Koslar, Am Peusch
oder im Internet:**

www.kma-taekyon.de

Sommer Ferienzeit Sonne

weite CE-Kennzeichen, das meist auf der Bügel-Innenseite steht. Auch die Bezeichnung UV400 weist darauf hin, dass der gesamte UV-Bereich, also Strahlen unter 400 Nanometer, weggefiltert wird.“ Wichtig sei es zudem, auch das Sonnenlicht von oben, unten und der Seite abzufangen.

Rundum-Schutz für die Augen

So bieten Kantenfilter etwa bei den wellnessProtect-Gläsern von Eschenbach Optik einen zuverlässigen Rundumschutz für die Augen. Mit zwei neuen Sportfassungen aus der Spezialbrillenkollektion ist man bei Outdoor-Aktivitäten, aber auch beim Stadtbummel modisch und zugleich gut geschützt unterwegs. Der tiefe Fassungsrand und die breit angesetzten Bügel blocken einfallendes Streulicht ab. Gleichzeitig sorgt der transpa-

rente Seitenblendschutz für eine gute seitliche Orientierung. Erhältlich sind die Brillenfassungen aus robustem medizinischem Edelstahl sowohl mit speziellen Filtern, die für die Nutzung im Straßenverkehr geeignet sind, als auch ohne Gläser für die Verglasung mit individuellen Stärken. In jedem Fall sind Sonnenbrillen viel mehr als ein sommerliches Mode-Accessoire, unterstreicht Fachmann Bernd Papsdorf: „Wer sich vor UV-Strahlen schützt, kann Augenerkrankungen vorbeugen, die mit fortschreitendem Lebensalter auftreten können.“ (djd)

Wasser reflektiert die Sonnenstrahlen und verstärkt die Blendwirkung nochmals. Empfehlenswert sind hier spezielle Sonnenschutzbrillen mit zuverlässigem Rundumschutz.

Foto: djd/Eschenbach Optik



WESTREISEN

Ihr Partner für Busreisen
Helmholtzstraße 14 · 52428 Jülich
Telefon 02461/1001 · Fax 590 44

Tagesfahrt:	
Scheveningen/Badefahrt , 05.08.	28,-
Blumencorso Bad Ems , 26.08., inkl. Eintritt	35,-
Winzerfest Dernau , 30.09., Freizeit vor Ort, Festumzug	30,-
Mehrtagesfahrt:	
Rheingauer Weinwoche , 3 Tg., 10.08., ****Htl., Planwagenfahrt,	ab 219,-
Friedrichroda , 5 Tg., ***S Htl., HP, Ausflüge – kein EZ-Zuschlag	359,-
Bad Kissingen , 7 Tg., 28.08., Hotel Sonnenhügel, HP, Stadtführung, ...	ab 489,-
(K) Urlaub Kolberg , 8 Tg., 08.09., Hotel Mona Lisa, HP, Anwendungen	ab 399,-
Nordfriesland , 7 Tg., 14.09., Niebüller Hof, HP, Ausflüge	ab 649,-
Salzburger Bauernherbst , 5 Tg., 28.09., Mittelklassehotel, HP, etc.	ab 289,-
Mayrhofen , 5 Tg., 03.10., ***Htl., HP, Almabtrieb, etc.	ab 379,-
Travemünde , 6 Tg., 16.10., ****MARITIM Htl., HP, Schifffahrt, viele Extras	ab 559,-
Kleinwalsertal , 8 Tg., 21.10., APARTHOTEL, HP, Ausflüge	ab 620,-
Comer See , 7 Tg., 02.11., ***Htl., All Inclusive, Ausflüge, etc.	ab 499,-
Ostfriesische Weihnachten , 5 Tg., 23.12., Mittelklasse Htl., Al, Ausflüge	ab 499,-
Weihnachten Schwarzwald , 5 Tg., 23.12., ***Htl., HP, Programm	ab 449,-
Weihnachten Kleinwalsertal , 6 Tg., 22.12., APARTHOTEL, HP, Programm	ab 599,-
Weihn. + Silvester Kärnten , 11 Tg., 23.12., ***S Htl., HP, Programm	ab 1050,-
Silvester Berlin , 4 Tg., 30.12., ****Htl., HP, Programm	ab 479,-
Silvester Lago Maggiore , 5 Tg., 29.12., ***Htl., HP, Programm	ab 579,-

Weitere Advents- und Festtagsreisen entnehmen Sie unserem neuen Katalog! - Bitte anfordern!

Zustiege: u.a. Jülich, Düren, Eschweiler, Stolberg, Aachen
Beratung und Buchung:
info@westreisen-langen.de, www.westreisen-langen.de

Gut Köttenich

Wohnanlagen für Senioren & Behinderte



Italienischer Abend

Freitag, 31.08.2018 ab 18:30 Uhr

Vorspeisen:

Antipasti
Tomate-Mozzarella
Ruccola mit Pinienkernen
Salatauswahl mit verschiedenen Dressings

Hauptgang:

Ravioli in Pesto
Lasagne ala Bolognese
Tagliatelle mit Spinat und Scampis
Risotto mit Steinpilzen
Scaloppine mit verschiedenen Saucen
➤ Zitronenbittersauce
➤ Gorgonzolasauce
➤ grüne Pfeffersauce
Rosmarinkartoffeln
Diverse Pasta

Dessert:

Tiramisu
Ricotta mit Obstsalat

p.P. 16,50 €

Wir bitten um eine Tisch-Reservierung
(barrierefreier Zugang)

Café im Herrenhaus · Gut Köttenich

An der Bleiche 28 · 52457 Aldenhoven · Tel. 02464 9086 514

Die Verbraucherzentrale informiert

Kurzer Weg zu heimischen Schätzen

Klimafreundlicher Kauf von regionalem Obst und Gemüse

Frühjahr und Sommer sind die beste Zeit, um die Vielfalt der heimischen Früchte und Gemüse klimafreundlich zu genießen: Salat muss nicht im beheizten Gewächshaus angebaut und Erdbeeren oder Himbeeren müssen nicht mehr aus fernen Ländern importiert werden.

Der Gewinn fürs Klima ist beachtlich: „In der Regel gibt ein Radieschen allerdings nicht preis, ob es aus dem Freiland oder aus dem Gewächshaus stammt oder ob Beeren oder Spargel per Flugzeug in den Laden gelangen“, bemängelt die Verbraucherzentrale NRW. Anlässlich der Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit gibt das Projekt MehrWert NRW der Verbraucherzentrale NRW Tipps zur saisonalen Ernährung und zum regionalen Einkauf:

- **Zur richtigen Zeit vom richtigen Ort:** Von Mai bis September hat der heimische Freilandanbau Hochkonjunktur. In diesen Monaten sind Obst und



Gemüse nicht nur besonders frisch und lecker, sondern tun auch dem Klima gut. Wichtige Orientierungshilfe ist der Saisonkalender, welcher zeigt, wann Erdbeeren, Kopfsalat und Co im Freien reifen.

- **Heimisches Herkunftsland:** Beim Kauf von Obst und Gemüse sollte außerdem auf die Herkunftskennzeichnung geachtet werden. Bei den meisten Obst- und Gemüsesorten muss jedoch das Herkunftsland angegeben werden. Dies gilt auch für lose Ware auf dem Wochenmarkt.
- **Aus der Region:** Obst und Gemüse während ihrer Saison aus der Region zu kaufen ist zweifellos die klima-

freundlichste Wahl. Allerdings ist der Begriff „regional“ rechtlich ungeschützt. Wenn Früchte oder Gemüse als regionale Produkte angepriesen werden, sollten Kunden dennoch einen prüfenden Blick auf die angegebene Anbauregion riskieren oder den Händler danach fragen.

- **Direkt vom Erzeuger:** Im Hofladen, auf dem Wochenmarkt oder mit einer Abo-Gemüse-Kiste können Kunden saisonale Früchte und Gemüse direkt vom Erzeuger kaufen. Auf diese Weise unterstützen sie die heimische Landwirtschaft, ersparen der Ware lange Transportwege und oft auch aufwendiges Verpackungsmaterial zum Frischhalten.
- **Vorsorgen für die Nachsaison:** Um einen überschüssi-

gen Ernteertrag von Bohnen, Brokkoli und Beeren auch noch nach der Saison genießen zu können, empfiehlt sich milchsaures Einlegen (Fermentieren), Einkochen oder Einfrieren.

- **Einkauf ohne Tritt aufs Gaspedal:** Am klimafreundlichsten ist die persönliche Einkaufsbilanz zu Fuß oder mit dem Rad.

Weitere Informationen, Rezepte und Tipps zum Haltbarmachen von saisonalem Obst und Gemüse hat das EU- und landesgeförderte Projekt MehrWert NRW der Verbraucherzentrale NRW im Internet zusammengestellt unter www.mehrwert.nrw/schaetze.

Informationsmaterial sowie Saisonkalender sind in der Beratungsstelle Düren sowie an den Gemüse- und Obstständen des Dürener Wochenmarktes erhältlich.



Das Original

Ha-Ra-Agentur

Waltraud Vonderstein

Lerchenweg 5
52457 Aldenhoven-Engelsdorf
Tel. 0 24 64/88 53

Hauptstraße 69
52499 Baesweiler-Setterich
24 Std. Ruf: 02401-608948

Privat:
Bettendorferstraße 22 a
52457 Aldenhoven-Siersdorf

ALDENHOVEN-SETTERICH




- Ihr kompetenter Ansprechpartner in der Region um Aldenhoven für alle Fragen rund um eine Bestattung.
- Bestattungsvorsorge
- Auf Wunsch ratenfinanzierte Bestattungen in allen Preisklassen.
- Einzigartig im Bereich der Individualbestattung

Beratungsangebot der Deutschen Rentenversicherung Bund

Am Dienstag, dem 24. Juli 2018, zwischen 14.00 und 16.00 Uhr findet im Rathaus der Gemeinde Aldenhoven, Zimmer 11 im Erdgeschoss der nächste Rentenbera-

tungstermin statt. Daneben besteht die Möglichkeit, Gesprächstermine zu anderen Zeitpunkten zu vereinbaren, und zwar unter der Rufnummer: 02461/682-301.

B***

wie 5.000

BROSCHÜREN

für nur 2.320,00 € netto*

DIN A4, 52 Seiten, 4/4-farbig, geheftet, ab Werk
Umschlag offen 42 x 29,7 cm, 4 Seiten, Bilderdruck glänzend 170 g/m²
Inhalt 48 Seiten, Bilderdruck glänzend 90 g/m²

wir-nehmen-dir-den-druck.de/broschueren

Im Druck-Notfall

Fon +49 (0) 02241 260-110

broschueren@rautenberg.media

*Psst... Bei Flyeralarm kostet das 2.491,00 € netto



RUND UM MEIN PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN ZU



WOHNTRÄUME LEBEN HAUSE

Badsanierung & Badplanung

**Modernes Fliesendesign
und professionelle Verlegung sorgen für hochwertiges Ambiente im Bad**

In Deutschland wartet jedes dritte Bad auf eine Komplett- oder Teilsanierung, wie das Forsa-Institut in der „Bad-Grundlagenstudie 2016/2017“ ermittelte. Denn bei 12 Prozent aller deutschen



Foto: Deutsche Fliese/Kerateam/akz-o



**Ihr Partner für
Sanitär & Heizung**

- Heizungsbau • Öl- & Gasfeuerungen
- Sanitärinstallationen

Markfestestr. 39 • 52457 Aldenhoven
Telefon 0 24 64-9 90 80 • Telefax 0 24 64-99 08 22



Renovierung & Modernisierung
Hochwertige Treppen
direkt vom Hersteller



**FRANKEN
& SÖHNE**

Das Original

Hofbongardstraße 7 · 52457 Aldenhoven
Telefon 02464 1750
www.schreinerei-franken.de

Badezimmer liegt die letzte Renovierung mehr als 30 Jahre zurück, bei weiteren 19 Prozent sind seit der letzten Renovierung zwischen 21 und 30 Jahren vergangen (Quelle: forsa für die Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft). „Haus- und Wohnungsbesitzer, die ihr Bad sowohl technisch als auch hinsichtlich des Komforts auf den aktuellen Stand bringen wollen, sollten vor der konkreten Planung

Inspirationen sammeln“, empfiehlt Jens Fellhauer vom Bundesverband Keramische Fliesen. Bei der Badgestaltung lohnt es sich, die Wand- und Bodenflächen bewusst einzubeziehen, denn sie beeinflussen die spätere Atmosphäre im Raum wesentlich. So schätzen Badgestalter und Innenarchitekten die große Auswahl an Formaten, Oberflächen und Dekoren, die das aktuelle Fliesendesign bietet. Besonders gefragt sind dabei Wandfliesen im XXL-Format, die dem Bad eine großzügige, hochwertige Anmutung verschaffen. Auch Wand- und Bodenflächen, die harmonisch aufeinander abgestimmt sind, liegen im Trend. „Vorbei sind offenbar die Zeiten, in denen nur noch der Waschplatz sowie Dusch- und WC-Bereiche verfliesen wurden - und das häufig auch nur noch halbhoch“, betont Fellhauer. „Die partielle Wandgestaltung kann in vielen Fällen optisch nicht überzeugen. Und darüber hinaus können unverputzte Wände auch hygienisch problematisch sein - zum Beispiel, wenn im WC-Bereich nur noch die rückwärtige Montagewand verfliesen wird.“ Rudolf Voos vom Fachverband Fliesen und Naturstein teilt diese Sicht: „Unsere Fachhandwerker beobachten derzeit, dass gerade im Bereich der hochwertigen Bäder wieder verstärkt mit komplett

COGNITUS GmbH

Bauwerksdiagnostik & Sanierung

**Nasse Keller, Schimmel, Feuchte Wände
bringen wir zum guten Ende.**



COGNITUS GmbH
Büro für Bauwerksdiagnostik
Feuchte- und Schimmelsanierung

Geschäftsführer Raimund Sieben
Bauwerksdiagnostiker (TÜV)

52441 Linnich, Auf der Lache 8 • Tel. +49 (0) 24 62 90 11 442
post@cognitus.de www.cognitus.de

RUND UM MEIN

PLANEN | BAUEN | RENOVIEREN | DEKORIEREN

ZU



WOHNTRÄUME LEBEN

HAUSE

verfliesen Wandflächen gearbeitet wird - angesagt ist die Raumgestaltung aus einem Guss.“

Statt Bordüren bieten heute viele Markenhersteller sogenannte Volldekore an, mit denen sich Akzente setzen oder Flächen beleben lassen. Längerfristig zahlen sich gerade im Bad der Einsatz von Qualitätsprodukten und die Ausführung durch den Verlegeprofi aus, wie Rudolf Voos betont: „Bauherren und Sanierer sollten sich im Planungsstadium beim Meister- beziehungsweise Innungsbetrieb des Fachverlegehandwerks beraten lassen - nicht nur zur Wahl der Fliese, sondern auch zu Verlegemustern und der Gestaltung der Fugen.“ Unter der Seite www.deutsche-fliese.de gibt es eine bundesweite Suchfunktion für Fachhändler und Verlegeprofis sowie zahlreiche Tipps und Inspirationen zur Badgestaltung mit Fliesen. (akz-o)



Foto: Deutsche Fliese/Villeroy & Boch/akz-o



www.natursteine-rosenhuegel.de

Natursteine Rosenhügel

IHR GÜNSTIGER **GRABSTEIN-SPEZIALIST**
IN ALDENHOVEN FÜR HANDWERKLICH
GEARBEITETE NATURSTEINE.
INDIVIDUELLE GRAVUREN **NACH**
IHREM WUNSCH.

Natursteine Rosenhügel GmbH – in Aldenhoven und Aachen.
Mit über 7.000 qm Ausstellungsfläche in der Filiale Aachen
eine der größten Grabmal-Ausstellungen in der Euregio.
Finanzierung möglich – sprechen Sie uns an!

Aldenhoven: Industriestr. 4, Tel: 02464-998 28 90
Aachen: Vaalser Str. 339 – Nähe Klinikum, Tel: 0241- 955 9 100

www.natursteine-rosenhuegel.de



BODEN

KÜCHE

TREPPE

BAD

**Natursteine
Rosenhügel**

NATURSTEINE ROSENHÜGEL:
**MASSGESCHNEIDERTE NATURSTEINE
FÜR IHR ZUHAUSE – IHR REGIONALER
PARTNER FÜR HOCHWERTIGE
NATURSTEINE, DRINNEN
UND DRAUSSEN!**

Natursteine Rosenhügel GmbH – in Aldenhoven und Aachen.
Aldenhoven: Industriestr. 4, Tel: 02464-998 28 90
Aachen: Vaalser Str. 339 – Nähe Klinikum, Tel: 0241- 955 9 100

Notdienste

Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Notdienst
bundesweit, Telefon: 116117
Zahnärztlicher Notdienst
Telefon: 01805/986700
Tierärztlicher Notdienst
Telefon: 02423/908541
Giftnotrufzentrale
Telefon: 0228/19240 oder 2873333
Krankenhäuser im Kreis Düren
St.-Augustinus-Krankenhaus
Düren-Lendersdorf
Telefon: 02421/5990
St.-Marien-Hospital
Düren-Birkensdorf
Telefon: 02421/8050
Krankenhaus Düren gem. GmbH
Telefon: 02421/300
WEISSER RING
ASt - DN - JÜL
Telefon: 02421/972383
Opferhilfe bei Gewalt und Kriminalität
AHPZ Kreis Düren
Netzwerk Ambulantes Hospiz- und

Palliativzentrum
Palliativmedizin-Palliativpflege-
Ehrenamt-Seelsorge
Am Weiherhof 23, 52382 Niederzier
Telefon: (02428) 9570155
24-Stunden-Erreichbarkeit
Ansprechpartner: Daniela Leroy,
Gerda Graf

Die vertrauliche Geburt

als Alternative zur anonymen Form der Kindsabgabe. Das bereits am 1. Mai 2014 in Kraft getretene Gesetz gilt zum Schutz von Neugeborenen und zur Hilfe für Frauen in ungeplanten Schwangerschaften.
Das Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ist rund um die Uhr, kostenfrei, vertraulich, sicher, in 18 Sprachen [Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben (BAFzA)] erreichbar: „Schwangere in Not“
Telefon: 0800/ 40 40 020.

Apotheken-Notdienst

Der Notdienst wechselt täglich. Er beginnt morgens um 9 Uhr und endet am folgenden Tag um 9 Uhr
Freitag, 13. Juli
Nord-Apotheke
Nordstr. 1a, 52428 Jülich,
02461 8330
Samstag, 14. Juli
Rathaus-Apotheke
Indestr. 119, 52249 Eschweiler,
02403/29980
Sonntag, 15. Juli
Post-Apotheke
Kölustr. 19, 52428 Jülich,
02461/8868
Montag, 16. Juli
Hubertus-Apotheke
Rathausstr. 51a, 52477 Alsdorf,
02404/1463
Dienstag, 17. Juli
Wald-Apotheke
Pumpe 60, 52249 Eschweiler,
02403/557830
Mittwoch, 18. Juli

Apotheke Bacciocco
Jülich Am Markt
Marktplatz 5, 52428 Jülich,
02461/2513
Donnerstag, 19. Juli
Rur Apotheke
Kleine Kölustr. 16, 52428 Jülich,
02461/51152
Freitag, 20. Juli
St. Martin Apotheke
Rurstraße 46, 52441 Linnich,
02462/1006
Samstag, 21. Juli
Schwanen-Apotheke
Hubertusstr. 23, 52477 Alsdorf,
02404/7030
Sonntag, 22. Juli
Klara-Apotheke
Dürener Str. 498a, 52249 Eschweiler (Weisweiler), 02403/6368
Montag, 23. Juli
Brunnen-Apotheke
Kirchstr. 26, 52499 Baesweiler,
02401 4646
Dienstag, 24. Juli
Schlossplatz-Apotheke

Gesundheit im Zentrum.

Neben unserer pharmazeutischen, heilpraktischen und kosmetischen Betreuung können wir Ihnen nun zusätzliche Dienstleistungen im Sanitätsbereich anbieten, die über das übliche Angebot einer Apotheke hinausgehen. Wir beraten Sie umfassend und kompetent und helfen Ihnen gerne bei Ihren Fragen rund um Ihre Gesundheit.



Unsere NEUEN Leistungen:

- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Inkontinenzmaterial
- Schuheinlagen
- HomeCare:
Badehilfen
Toilettenhilfen
Pflegebetten
- Rollatoren und Gehhilfen
- Mobilitätshilfen
- Rollstühle
- Scooter
- Lagerungs- und Sitzhilfen
- Antidekubitusmatratzen
- Inhalationsgeräte
- Messgeräte für Körperfunktionen
- Pflegehilfsmittel bei Pflegegrad
- Wundversorgung
- Enterale und Parenterale Ernährung

Individuelle Beratung auch Zuhause.



Marienstraße 1
Aldenhoven
Tel. 02464 17 54
www.apotheke-aldenhoven.de



Alte Turmstraße 26
Aldenhoven
Tel. 02464 14 96
www.apotheke-aldenhoven.de



Alte Turmstraße 42
Aldenhoven
Tel. 02464 90 75 95
www.med-pro.eu

Notdienste

Römerstr. 7, 52428 Jülich,
02461/50415

Mittwoch, 25. Juli Kreuz Apotheke

Kirchstr. 35A, 52499 Baesweiler,
02401/4200

Donnerstag, 26. Juli Apotheke am Alten Turm

Alte Turmstr. 26, 52457 Aldenhoven,
02464/1496

Freitag, 27. Juli Linden Apotheke

Lindener Str. 184-188,
52146 Würselen (Broichweiden),
02405/72426

Samstag, 28. Juli Barbara-Apotheke

Jülicher Str. 173,
52249 Eschweiler
(Dürwiss), 02403/52132

Sonntag, 29. Juli Marien-Apotheke

Marienstr. 1, 52457 Aldenhoven,
02464/1754

Montag, 30. Juli Bonifatius-Apotheke

Drimbornshof 2,
52249 Eschweiler

(Dürwiß), 02403/54764

Dienstag, 31. Juli Blumenrather-Apotheke

Blumenrather Str. 48,
52477 Alsdorf (Mariadorf),
02404/61812

Mittwoch, 1. August Martinus-Apotheke

Frauenrather Str. 7,
52457 Aldenhoven,
02464/6500

Donnerstag, 2. August Mohren-Apotheke OHG

Kückstr. 38, 52499 Baesweiler,
02401/7395

Freitag, 3. August Graben-Apotheke

Grabenstr. 48, 52249 Eschweiler,
02403/26940

Samstag, 4. August St. Barbara-Apotheke

Hauptstr. 106, 52499 Baesweiler
(Setterich), 02401/51455

Sonntag, 5. August Brunnen-Apotheke

Kirchstr. 26, 52499 Baesweiler,
02401 4646

Montag, 6. August

Cornelius-Apotheke OHG

Jülicher Str. 115, 52477 Alsdorf
(Höngen), 02404/61920

Dienstag, 7. August Post-Apotheke

Kölnstr. 19, 52428 Jülich,
02461/8868

Mittwoch, 8. August Rur Apotheke

Kleine Kölnstr. 16, 52428 Jülich,
02461/51152

Donnerstag, 9. August Apotheke an Gut Driesch

Burgstr. 34, 52499 Baesweiler,
02401/88186

Freitag, 10. August Stadt-Apotheke

Grabenstr. 27, 52249 Eschweiler,
02403/502730

Samstag, 11. August Odilien-Apotheke

Röthgener Str. 26,
52249 Eschweiler, 02403/26830

Sonntag, 12. August Apotheke Bacciocco Jülich-Kos-

lar Kreisbahnstr. 35, 52428 Jülich
(Koslar), 02461/58646

Außerhalb der gesetzlichen Laden-
öffnungszeiten wird ein gesetzlicher
Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.

Bitte bedenken Sie, dass die Not-
dienst-Apotheken am folgenden Tag
auch geöffnet haben. Der Apothe-
kennotdienst ist eine Service-Leis-
tung der Apotheken, die Ihnen hel-
fen soll, Arzneimittel auch außerhalb
der Ladenöffnungszeiten zu erhal-
ten. Alle Angaben ohne Gewähr!

Es sind die tagesaktuellen Aushän-
ge in den öffentlichen Apotheken zu
beachten!

Weiterhin können auch die bundes-
weit einheitlichen Notdienstservices
der ABDA genutzt werden:

Unter der Nummer

0800/0022833 sind die Notdienst
habenden Apotheken rund um die
Uhr abrufbar. Aus dem Festnetz ist
Anruf unter Telefon: 0800/0022833
kostenlos, per Mobiltelefon ohne
Vorwahl unter Telefon: 22833 kostet
jeder Anruf pro Minute sowie jede
SMS 69 Cent. Weitere Informatio-
nen finden Sie unter [www.abda.de/](http://www.abda.de/notdienst.html)
notdienst.html.

EINLADUNGS- und DANKSAGUNGSKARTEN

Gestalten Sie Ihre persönlichen & individuellen
KARTEN



Besuchen Sie unseren Online-Druckshop:
www.shop.rautenberg.media

DRUCKSHOP

Das machen wir gerne für Sie:

- Abzeitungen ■ Blöcke ■ Briefbogen ■ Broschüren ■ Bücher
- Festschriften ■ Flyer ■ Imapemappen ■ Kalender ■ Kataloge ■ Plakate
- Postkarten ■ Prospekte ■ Tischkalender ■ Visitenkarten ■ Zeitungen

FAMILIENANZEIGEN

Wusstes schon Meister Lempel: Es ist ein guter Brauch –
wer was bekommt, bedankt sich auch!



Bestellen Sie jetzt online ihre individuelle Anzeige unter:
www.rmp-familienanzeigen.de

Kasinostraße 28–30
53840 Troisdorf
02241 260-0

www.rautenberg.media



Bild der Woche



Der Pragser Wildsee (italienisch: Lago di Braies) ist ein Bergsee in Südtirol, Italien, welcher vor allem wegen seiner Naturschönheit bekannt ist. Er liegt in den Pragser Dolomiten in der Gemeinde Prags und ist Teil des Naturparks Fanes-Sennes-Prags.

Rezept



Deftige Frikadellen

Zutaten für vier Personen:

- 400 g Hackfleisch
- 1 Zwiebel
- 3 EL Semmelbrösel
- 1 Ei
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- etwas Öl zum Braten
- etwas Muskatnuss
- etwas Paprikapulver
- Gewürzmischung

Die Zwiebel schälen und würfeln und mit dem Hackfleisch, den Semmelbröseln und dem Ei in eine Schüssel geben. Alles gut per Hand oder Handrührgerät vermischen. Die Masse soll gut formbar werden und nicht allzu feucht sein, so dass es eventuell nötig ist, mehr Semmelbrösel hinzuzugeben. Die Gewürze nach Geschmack dazugeben. Öl in eine Pfanne geben und erhitzen. Aus der Hackfleischmasse handgroße Frikadellen formen und ein wenig plattdrücken. Die Frikadellen in die Pfanne legen und kurz von beiden Seiten auf höchster Stufe anbraten. Danach auf mittlerer Temperatur ungefähr zehn Minuten durchbraten und mit Senf, im Brötchen oder mit Kartoffelsalat servieren.

Haushaltstipp



Waschpulver gegen vergilbte Silikonfugen

Vergilbte Silikonfugen im Badezimmer sehen unappetitlich aus. Mit einem einfachen Trick und etwas Waschpulver können Sie Ihre Fugen wieder zum Strahlen bringen: Vermischen Sie Waschpulver mit etwas Wasser, so dass ein fester Brei entsteht. Bestreichen Sie die Silikonfugen mit der Mischung und spülen Sie sie nach zwei Stunden Einwirkzeit ab. Auch die übrigen Fliesenfugen im Bad werden durch Waschpulver wieder hell.

Sudoku



Spielanleitung

Füllen Sie die leeren Felder so aus, dass in jeder waagerechten Zeile und in jeder senkrechten Spalte alle Zahlen von 1 bis 9 stehen. Dabei darf auch jedes 3 x 3 Quadrat nur je einmal die Zahlen 1 bis 9 enthalten.

4			7					3
		5	4	1	9			
	2				3		4	
						7		4
	7	1		4		3	8	
8		3						
	3			2			7	
			9	6	2	5		
6					7			1

Wissen

Internationaler Tag der Gerechtigkeit

Der Internationale Tag der Gerechtigkeit wird am **17. Juli** gefeiert. Das Datum geht auf den Jahrestag des Rom-Statuts zurück, das die vertragliche Grundlage des Internationalen Gerichtshofes bildet. Der Internationale Strafgerichtshof ist ein ständiges internationales Strafgericht, das vier Delikte des Völkerstrafrechts umfasst: Verbrechen gegen die Menschlichkeit, Völkermord, Kriegsverbrechen und Verbrechen der Aggression.



Witz

Die ganze Wahrheit

Opa erzählt dem kleinen Hans: „Als ich damals in Russland war, wurde ich von sechs Wölfen attackiert.“ „Aber du Opi, noch letztes Jahr hast du mir gesagt, dass du nur von drei Wölfen angegriffen wurdest!“ „Da warst du ja auch noch viel zu jung, um die ganze Wahrheit zu erfahren!“



Wir beraten Sie
gerne zum Thema:

GELD & VERSICHERUNG

Kurkosten von der Steuer absetzen

So gut ein Kuraufenthalt der Gesundheit tut: Häufig ist er mit Kosten verbunden, welche die Kranken- oder Rentenversicherung nicht vollständig übernimmt. „Diese Aufwendungen können in der Steuererklärung jedoch als außergewöhnliche Belastung geltend gemacht werden“, erklärt Robert Dottl, Vorstandsvorsitzender der Lohi (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.). Damit das Finanzamt die Reise als Kur und nicht als Urlaub wertet, müssten allerdings einige Dinge beachtet werden.

Der wichtigste Punkt: Für die Kur muss eine medizinische Notwendigkeit nachgewiesen

werden. „Die Verordnung vom Hausarzt reicht hier nicht aus. Stattdessen muss ein Attest vom Amtsarzt oder eine Bescheinigung des Medizinischen Dienstes der Krankenkasse vorgelegt werden, welche vor Kurbeginn ausgestellt wurde“, erklärt der Lohi-Steuerexperte. Ebenfalls wichtig ist die ärztliche Kontrolle.

Bei einer stationären Kur in einer Kurklinik ist dies selbstverständlich und muss nicht extra nachgewiesen werden. Entscheidet sich der Patient jedoch für eine ambulante Kur und wohnt privat in einem Hotel oder einer Pension, muss ein schriftlicher Kurplan vorliegen

oder regelmäßige Konsultationen beim Kurarzt belegt werden.

Steuerlich anerkannt werden können viele Aufwendungen, die von der Krankenkasse nicht getragen werden: Dazu zählen die Kurtaxe vor Ort ebenso wie die Gebühren für ärztliche Atteste, Kosten für Bäder oder Massagen oder Ausgaben für den Klinik- oder Hotelaufenthalt, die der Patient selbst übernehmen muss. „Auch Kosten für Verpflegung zählen dazu, sie werden aber nur mit den Verpflegungspauschalen berücksichtigt“, erklärt Robert Dottl. Die Verpflegungspauschalen werden bei Kuraufenthal-

ten um eine sogenannte Haushaltsersparnis pauschal um 20 Prozent gemindert.

Auch die An- und Abreise kann steuerlich geltend gemacht werden - wenn sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln erfolgt. „Wer mit dem eigenen Pkw in die Kurklinik fährt, muss dafür gute Gründe angeben und nachweisen, dass die Fahrt mit Bus oder Bahn gesundheitlich nicht möglich ist“, so der Lohi-Steuerexperte. Wichtig sei, dass von den anfallenden Kosten stets der von der Krankenkasse erstattete Betrag abgezogen werde.

Mehr Infos gibt es in den Beratungsstellen der Lohi und unter www.lohi.de.

Jetzt auch in Aldenhoven ab 01.Juli Willkommen in einer starken Gemeinschaft



Seit mehr als 125 Jahren sorgt die WWK als Versicherungsverein auf Gegenseitigkeit für umfassenden Schutz. Jetzt auch in Ihrer Nähe: In unserem neuen Versicherungsbüro sind wir als kompetenter Partner zu allen Themen rund um Versicherung, Vorsorge und Vermögen für Sie da. Kommen Sie vorbei und profitieren auch Sie von der starken Gemeinschaft.

WWK Versicherungen

Jürgen Fuchs

Markfestestr. 4a, 52457 Aldenhoven

Tel. 02464-9798181, Fax 03221-108990919

juergen.fuchs@wwk.de

WWK

Eine starke Gemeinschaft

Folgen des Klimawandels

LANUV untersucht Klimawandel in Nordrhein-Westfalen

Mehr als fünf Millionen Menschen in Nordrhein-Westfalen sind nach den einer Studie des Landesamtes für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-Westfalen (LANUV) bei sommerlichen Wetterlagen bereits heute von

besonders großen Hitzebelastungen betroffen. Durch den Klimawandel und den zu erwartenden weiteren Anstieg der Temperaturen wird die Hitzebelastung in NRW weiter zunehmen.

„Wir sehen hier bereits eine Folge des Klimawandels, die viele Menschen in Nordrhein-Westfalen direkt treffen kann“, stellte der Präsident des LANUV, Dr. Thomas Delschen, bei der Präsentation des LANUV-Jahresberichtes in Essen fest. „Unsere Projektionen zeigen, dass hier in NRW die durchschnittlichen Jahrestemperaturen bis zur Mitte dieses Jahrhunderts zwischen 0,7 und 1,7 Grad Celsius ansteigen werden.

Bis zum Ende des Jahrhunderts erwarten wir sogar einen Temperaturanstieg zwischen 1,5 und 4,3 Grad Celsius. Daraus resultieren mehr besonders heiße Tage und in der Folge Hitzeperi-

oden, die stärker ausfallen und länger anhalten.“

Wie stark einzelne Gemeinden auf dem Lande oder Großstädte im Ruhrgebiet von der Hitzebelastung betroffen sind, kann auf der LANUV-Webseite abgerufen werden. Vor allem stark verdichtete und hoch bebaute Innenstadtbereiche ohne Grünflächen wirken sich dabei negativ aus. „Hier besteht die Gefahr, dass sich sogenannte Wärme- oder Hitzeinseln bilden“, erläuterte Dr. Delschen. „Insbesondere in der Nacht kann hier die Temperatur um bis zu zehn Grad Celsius höher liegen als im Umland. Ursache dafür sind ein verringerter Luftaustausch, Gebäude und Straßen, die Wärme speichern sowie Industrie und Verkehr, die Wärme abstrahlen.“

Unter der Belastung in den Hitzeinseln leiden insbesondere sensible Bevölkerungsgruppen wie Menschen mit Vorerkrankungen, einer geringeren Fitness, ältere Menschen oder Kleinkinder. Mögliche Folgen sind zum Beispiel Kreislaufprobleme, Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen oder Erschöpfung und damit verbunden eine geringere Leistungsfähigkeit in Schule und Beruf.

Die Städte mit den meisten von besonders großen Hitzebelastungen betroffenen Menschen sind Köln (654.000 Betroffene, 62 % der Gesamtbevölkerung), Düsseldorf (430.000 Betroffene, 70 % der Gesamtbevölkerung) und Duisburg (311.000 Betroffene, 63 % der Gesamtbevölkerung).

Aber auch kleinere Städte wie Hilden (38.000 Betroffene, 70 % der Gesamtbevölkerung), Gladbeck (46.000 Betroffene, 61 % Gesamtbevölkerung), Langenfeld (34.000 Betroffene, 58 % Gesamtbevölkerung) oder Gronau (24.000 Betroffene, 51 % Gesamtbevölkerung) können Hitzeinseln und damit hohe Zahlen von Betroffenen aufweisen.

„Experten aus der Stadt- und Regionalplanung sind hier gefragt, um Vorsorge zu treffen“, betonte LANUV-Präsident Dr. Delschen. „Besonders den Anteil an Grün- und Wasserflächen oder Bepflanzung zu erhöhen, helle Fassaden beim Hausbau einzusetzen und die Versiegelung von Flächen zu ver-

ringern oder zu vermeiden, sind sinnvolle Ansätze, um Hitzebelastungen abzumildern.“

Begrünung ist vor allem deshalb sinnvoll, da durch die Verdunstung von Wasser durch Pflanzen Wärmeenergie verbraucht wird und somit die Umgebungsluft abgekühlt werden kann.

In städtebaulichen Planungsprozessen ist es zudem sinnvoll, Ausgleichsräume und Kaltluftleitbahnen zu betrachten, um so zu einer Verbesserung der thermischen Situation beizutragen. Mit diesen Kaltluftleitbahnen kann ein Luftaustausch und damit der Transport kühlerer Luft von städtischen Außenbereichen in die Innenstädte ermöglicht werden. Insbesondere größere Kaltluftleitbahnen oder besonders große Belastungen erfordern zum Teil auch überörtliche Ansätze. Hier ist neben der Stadtplanung auch die Regionalplanung gefordert, klimaökologisch bedeutsame Flächen zu schützen.

Den Zahlen zur Hitzebelastung in NRW zu Grunde liegt eine Klimaanalyse, die das LANUV für ganz Nordrhein-Westfalen durchgeführt hat.

Dabei wurden für einen typischen Sommertag mit abendlichen Temperaturen von 20 Grad Celsius verschiedene meteorologische Parameter und komplexe Prozesse zum Luftaustausch berechnet. In Bezug gesetzt wurden die Flächen, über denen sich nachts größere Schichten kühlerer Luft bilden und die Bereiche in Städten, die von Hitzebelastungen betroffen sind.

Das Thema „Folgen des Klimawandels: Hitzebelastungen in Innenstädten“ ist unter anderem Teil des LANUV-Jahresberichtes 2017.

Der Bericht gibt Auskunft über Schwerpunktthemen des vergangenen Jahres, wie zum Beispiel die Ausbreitung invasiver Arten, Untersuchungen zu Mikroplastik in Gewässern oder dem LANUV in seiner Vorbildfunktion als nachhaltige Verwaltungsbehörde.

Weitere Informationen und Daten zum Klimawandel und den Klimafolgen in Nordrhein-Westfalen sind zu finden unter www.lanuv.nrw.de/klima/

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 42,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG MEDIA

Personenschiffahrt Siebengebirge eG

- **Täglicher Linienverkehr zwischen Bonn und Linz**
Senioren sparen täglich auf allen Linien- und Ausflugsfahrten!
- **Brunchfahrten jeden Sonntag (Vorbestellung erforderlich!)**
während unserer Linienfahrt von Bonn nach Linz
- **Romantische Rheintour ins Tal der Loreley über Koblenz nach Boppard**
mit **MS Godesia** jeden Mittwoch, vom 11.7. bis 29.8.2018
- **Rhein-Moseltour nach Winningen über Koblenz**
mit **MS Petersberg** jeden Montag, vom 9.7. bis 27.8.2018
- **Weinfesttour nach Boppard**
mit **MS Godesia** Samstag, 29.09.2018
- **Feuerwerksveranstaltungen mit Musik und Tanz (Vorbestellung erforderlich!)**
28.7.2018 **Bad Breisig** - 4.8.2018 **Andernach** - 1.9.2018 **Unkel**
- **Spezialangebote für Gruppen (Vorbestellung erforderlich!)**
„Der schöne Morgen“ inkl. Schifffahrt und kleines Frühstück
„Der schöne Tag“ inkl. Schifffahrt und Mittagessen
„Der schöne Nachmittag“ inkl. Schifffahrt und Kaffee Kuchen
„Schlemmerfahrt“ inkl. Schifffahrt u. kalt-warmen Buffet (ohne Getränke)
- **Charter-Fahrten – Mieten Sie ein Schiff für besondere Anlässe!**



Telefon 0228 - 36 37 37, Telefax 0228 - 36 49 94
Gotenstraße 27, 53175 Bonn-Bad Godesberg
email: siebengebirgslinie@t-online.de
www.siebengebirgs-linie.de

Angebote

Bücher

Sie sind in der KULTUR- UND HEIMATPFLEGE tätig und möchten ein neues Buch herausgeben? Wir machen das für Sie: Lektorat – Korrektur – Bildbearbeitung – Layout – Druck. Kontaktieren Sie uns unter: buch@rautenberg.media (oder 02241-2600)

Reisen

Nordsee

>> Kurzentschlossen an die Nordsee <<
Horumersiel-Schilling - direkt hinterm Deich. Schöne FeWo ideal f. 2 Pers., EG, gr. Südterrasse, incl. 2 Fahrräder, Strandkorb am Strand - noch FREI 21.6.-4.7. und ab 16.9. - Tel. 0177/1459154

Stellenmarkt

Mitarbeiter im Garten- und Landschaftsbau
auf 450,00 Euro Basis ab sofort gesucht. Tel. 0163-1910808

Verkäufe

Neuwertige Kleidung
Gr. 44-46 (Strickmantel, Jacke, Kleid etc.) preisgünstig abzugeben.
Tel. 0172/8772068

Hotline: 02241/260400
Internet:
www.rautenberg.media/kleinanzeigen.
Preis für Privatkunden:
Ab 5,00 Euro

Gesuche

Reisen

Ferienhaus

Sympathische Familie sucht im Zeitraum vom 20.07.2018 bis zum 09.08.2018, für 7-14 Tage, bezahlbares Ferienhaus im Süden (Spanien, Frankreich, Italien). Wir freuen uns auf eine Nachricht unter 0177/2485544

AUTO & ZWEIRAD

0175/8885451

Ankauf KFZ aller Art, Diesel, Benzin über Wert von Unfall und M.-Schäden

Seriöse Abwicklung (W.app)

0175/8885451

Hallo Pressesprecher/innen

der Vereine, Kirchen und Institutionen...

Sie erhalten direkten Zugriff auf unsere Redaktionsdatenbank: unser CMSsystem ist für alle gängigen Browser (Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari...) geeignet!

Ab 2018 nehmen wir Ihr Pressematerial exklusiv über unser CMSsystem entgegen.

Akkreditierung und Login über:
http://redaktion.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 10. August 2018
Annahmeschluss ist am:
03.08.2018 um 10 Uhr

IMPRESSUM

Aldenhoven InfoBlatt

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Postfach 3198 · 53831 Troisdorf
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media
www.rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil: M. Piotraschke
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil: D. Rebinski

ERSCHEINUNG monatlich
AUFLAGE 6.700 Exemplare

HERAUSGEBER UND V.i.S.d.P.
FÜR DEN AMTLICHEN TEIL
Gemeindeverwaltung Aldenhoven,
der Bürgermeister

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Aus der Arbeit der Parteien
SPD Udo Wassenhoven
FWG Kirsten Raab

FOTOS
Gemeindeverwaltung Aldenhoven

Kostenlose Haushaltsverteilung in Aldenhoven.
Zustellung ohne Rechtsanspruch. Das Amtsblatt kann sowohl bei Rautenberg Media als auch bei der Gemeinde Aldenhoven bestellt werden (1,20 Euro zzgl. Versand). Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Veröffentlichung von Nachrichten und Terminen ohne Gewähr. Gesetzlich geschützte Warenzeichen sind nicht als solche gekennzeichnet, fehlende Hinweise erlauben nicht die freie Nutzung. Keine Haftung/Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit redaktioneller Inhalte sowie für unverlangte Einsendungen und/oder Satzfehler. Unverlangt eingesandtes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Eingereichtes Text- und Fotomaterial muss frei von Urheber- und Nutzungsrechten Dritter sein. Bei Forderungen gegen Rautenberg Media, die aus der Verletzung von Urheber- und Nutzungsrechten Dritter durch eingereichtes Pressematerial entstehen, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher von Pressematerial wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT
REDAKTION +49 (0) 2241 260-250/-212
redaktion@rautenberg.media
ANZEIGEN +49 (0) 2241 260-400
service@rautenberg.media
INFORMATION
info@rautenberg.media
VERTEILUNG +49 (0) 2241 260-382
Frau Biesemann
mail@regio-pressevertrieb.de
www.regio-pressevertrieb.de

ANZEIGEN ONLINE SCHALTEN
www.rautenberg.media/anzeigen
ZEITUNG ONLINE
www.aldenhoven-infoblatt.de



MEDIENBERATER
Johannes Henkel
Mobil +49 (0) 177 3 84 00 60
j.henkel@rautenberg.media

ZEITUNG DRUCK
WEB FILM

WORTANZEIGE 02241 260-400

PRIVAT UND GESCHÄFTLICH

4,99 Euro

ALLE PREISE INKL. MWST. BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN AUSFÜLLEN.

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

ABBUCHUNGSauftrag

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung der Rechnung für die nebenstehende Wortanzeige.

Name/Vorname

Adresse

Telefon (für eventuelle Rückfragen)

Bezogene Bank

IBAN

Datum/Unterschrift für den Abbuchungsauftrag u. Auftragserteilung

ANZEIGENTEXT

Privat:

100 Zeichen - € 4,99

200 Zeichen - € 6,99

300 Zeichen - € 7,99

400 Zeichen - € 8,99

Gewerblich:

100 Zeichen - € 11,99

200 Zeichen - € 13,99

300 Zeichen - € 14,99

400 Zeichen - € 15,99

RAUTENBERG MEDIA KG · Kasinostraße 28-30

53840 Troisdorf · Fax 02241 260-422

RAUTENBERG MEDIA



Stellenmarkt

Buchen Sie hier Ihr Stellengesuch online:
www.rautenberg.media/anzeigen/stellenmarkt

Suche Team Interesse Traumjob
 Aufgaben Beruf Karriere Arbeit Spaß
 Verantwortung

Überflieger dank Körpersprache und Rhetorik

Beruf/Karriere: Überzeugendes Auftreten als Türöffner zu nachhaltigem Erfolg

Ob Vorstellungsgespräch, Präsentation oder die Rede vor einem größeren Auditorium: In vielen beruflichen Situationen sind „Türöffner“ nötig, um seine Gesprächspartner zu erreichen und für sich einzunehmen. Ein überzeugendes Auftreten im Beruf lässt sich erlernen, allein in Deutschland ist der Markt für entsprechendes Coaching fast unüberschaubar. Das Dilemma: Bei den meisten Angeboten wird entweder eine Optimierung der Körpersprache oder eine Verfeinerung der Rhetorik vermittelt.

Das Wie ist so wichtig wie das Was

Managementtrainer Peter A. Worel geht deshalb einen ganz

anderen Weg: Für ihn haben Körpersprache und Rhetorik die gleiche Bedeutung. Erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg. Der Coach vermittelt seinen Seminarteilnehmern je nach Bedarf Grundwissen bis hin zu Profitipps und zeigt ihnen, wie sie Rhetorik, Etikette und Körpersprache der Persönlichkeit entsprechend und je nach Situation passend kombinieren können, ohne wie „dresierte Affen“ zu wirken. „Das Auftreten insgesamt soll stimmig sein, der persönliche Stil und damit die Wirkung auf andere Menschen lassen sich verfeinern“, so Worel, der selbst aus der Praxis kommt und mehr

als zehn Jahre als Führungskraft einer Großbank tätig war. Angeboten werden firmeninterne Seminare, individuelle Coachings und intensives Einzeltraining. Unter www.die-stilwelt.de gibt es weitere Informationen und regelmäßige Newsletter mit wertvollen Anregungen.

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

Sobald Menschen zusammenkommen, vollzieht sich in de-

ren Gehirn stets ein typischer Prozess: In Bruchteilen einer Sekunde wird entschieden, ob einem jemand sympathisch ist oder nicht. „Überzeugendes Auftreten gelingt nur dann, wenn jemand stimmig auftritt und zugleich die Rollenerwartungen des Gegenübers in der Situation berücksichtigt und erfüllt“, so Peter A. Worel. Denn nur dann werde im Unterbewusstsein des Gesprächspart-



Körpersprache und Rhetorik haben die gleiche Bedeutung, erst die Kombination aus beidem verhilft zu nachhaltigem beruflichen Erfolg.
 Foto: djd/die-stilwelt.de/thx

Bundesfreiwilligendienst (BFD)



Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Wir bieten...

- ... Rettungsdienstliche Ausbildung
- ... leistungsgerechte Vergütung & Urlaub
- ... Fahrkostenzuschuss

Jetzt bewerben unter:

☎ 02461/34 36 0

✉ w.bemberg@drk-juelich.de

DRK Jülich e.V.
 Oststraße 22
 52428 Jülich

Ansprechpartner:

Herr Winfried Bemberg
 Frau Anja Dolz

AUSLIEFERUNGSFAHRER/IN GESUCHT (Aushilfe/ keine Festanstellung)

Wir suchen mehrere flexible Kurierfahrer/innen für eine monatliche Verteilung für die Zeitung: **Aldenhoven Infoblatt**.

Voraussetzung:

- Führerschein Klasse B seit mindestens 5 Jahren
- seit 3 Jahren unfallfrei!
- Erfahrung bei Verteilertouren mit Kleintransporter in innerstädtischen Bereichen ist wünschenswert, jedoch keine Bedingung
- gute Ortskenntnisse im Verteilgebiet sind vorteilhaft

Bitte keine Lebensläufe, Fotos, Arbeitszeugnisse usw. zusenden. Die Vorlage eines gültigen Führerscheins reicht für die Bewerbung aus.

Bitte bewerben Sie sich per E-Mail (ausschließlich .pdf) oder telefonisch unter:

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH

Stichwort: Kurierfahrer · z.H. Herrn Braun · Mail m.braun@rmp.de oder
 z.H. Frau Hilfert · Fon 02241 260-383

REGIO · pünktlich · zielgerichtet · lokal
 PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

ners das Signal in Richtung Kompetenz und Vertrauen auf Grün gestellt. Mit diesem Wissen lassen sich überzeugende Auftritte bewusst und zielgerichtet trainieren.

Die elf besten Tipps für Körpersprache und Rhetorik

In Sachen Körpersprache und Rhetorik gibt es viele „Türöffner“. Die Wichtigsten sind:

1. klug fragen, statt Dinge einfach nur zu behaupten
2. „Minuswörter“ in positive Formulierungen ändern
3. Füllwörter und Wortballast vermeiden
4. Menschen direkt und persönlich ansprechen, im sogenannten Sie-Standpunkt formulieren
5. auf Floskeln, vor allem auf auswendig gelernte, verzichten
6. auf passende Kleidung, insbesondere gute und saubere Schuhe achten
7. häufiger lächeln
8. Blickkontakt mit dem Gegenüber halten
9. aufrechte, dynamische Körperhaltung einnehmen
10. Hände offen und einladend halten und nicht verstecken

11. Gesten auf der richtigen Körperhöhe ausführen
Mehr zu Körpersprache und Rhetorik unter www.die-stilwelt.de. (djd)



ERSTELLEN SIE HIER IHRE STELLENANZEIGE!

www.rmp-familienanzeigen.de/stellenmarkt/

90x120mm ab
€142,80
Anz.code
st-04-17

- 1 Aufrufen
- 2 Anzeige aussuchen
- 3 Text eingeben
- 4 Bestellen
- 5 Fertig

Kasinostraße 28–30
53840 Troisdorf
02241 260-0
www.rautenberg.media

AUSTRÄGER/IN GESUCHT!

Du bist mindestens 13 Jahre alt und hast LUST, für nur wenige Stunden im Monat diese Zeitung zu verteilen.

Für folgende Orte:

- ☐ Aldenhoven-Zentrum
(Am Alten Bahnhof, Geuenicher Str., Geusenstr., Karl-Arnold-Ring, Konrad-Adenauer-Str., Matthäusstraße, Niedermerzer Str. und Paterner Ring)
- ☐ Aldenhoven-Zentrum
(Am Römerpark, Am Schwanenkamp, Am Wasserturm, An der Bergsmühle, Auf der Komm, Niedermerzer Str., Rössner Ring)

Bewirb Dich

für das „Aldenhoven InfoBlatt“ mit Name, Straße, Ort, Telefon, E-Mail und Geburtsdatum

auf www.regio-pressevertrieb.de

oder

sende uns eine WhatsApp Nachricht an **0163 4 43 07 63**

oder

schreib uns eine E-MAIL mail@regio-pressevertrieb.de

oder

ruf an FON **02241 260-382** (Frau Biesemann)

oder

faxe/send diese Anzeige ausgefüllt an:

REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf · FAX **02241 260-339**

Name, Vorname

DRUCKBUCHSTABEN

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (für evtl. Rückfragen)

Geburtsdatum / E-Mail

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der **RAUTENBERG MEDIA KG**

„Sich wirklich wohl fühlen...“



Unsere Einsatzgebiete:

- Stationäre Altenpflege
- Außerklinische Intensivpflege
- Demenzhaus „Arche“
- Kurzzeitpflege
- Ambulante Pflege
- Tagespflege

Wir brauchen DICH in unserem Team

Unsere Standorte:

- Aldenhoven
- Aldenhoven Neu-Pattern
- Alsdorf
- Bad Münstereifel
- Düren
- Elsdorf
- Jülich
- Linnich
- Nörvenich (ab Anfang 2019)

PFLEGEPERSONAL GESUCHT

Bewirb Dich hier online:



Gut Kötténich

Wohnanlagen für Senioren und Behinderte in der Euregio GmbH

Weitere Stellenangebote unter:
www.gut-koettenich.de

Ihre Anwaltskanzlei in Aldenhoven

§ Anwaltskanzlei Wangerin §

Inh. Günter Wangerin · Rechtsanwalt · Diplom-Betriebswirt



Tätigkeitsschwerpunkte:
Familienrecht · Arbeitsrecht · Verkehrsrecht

Dietrich-Mülfahrt-Straße 12 · 52457 Aldenhoven

Tel. 02464 - 55 35 · Fax 02464 - 26 68

Rufbereitschaft 0174 - 327 292 1

www.anwaltskanzlei-wangerin.de

E-Mail: RAWangerin@t-online.de



LENZEN

Bestattungen

Seit 1897 sind wir im Trauerfall Ihr kompetenter, zuverlässiger und vertrauensvoller Ansprechpartner in allen Fragen um die Bestattung.

BESTATTUNGSVORSORGE

Wir erledigen für Sie alle notwendigen Formalitäten im Sterbefall.

52457 Aldenhoven-Freialdenhoven Dorfstraße 33

Telefon 0 24 64-17 25 und 01 71-5 23 94 44

NASSE KELLER UND NASSE WÄNDE

ISOPHOB SETZT DEM EIN ENDE!
ZU TOP PREISEN MIT 20 JAHREN GARANTIE!

Schadensanalyse & Angebot kostenlos und unverbindlich!

**MEHR INFORMATIONEN TEL.:
02234 - 80 95 874**

isophob



Besuchen Sie uns auch im Internet:
www.nasse-keller-feuchte-waende.de

REIFEN · RÄDER · ALU-FELGEN
www.reifen-wessel.de



Über **30x** in der Region und **9x** auf Mallorca! Infos unter www.megafunspielhalle.de

JETZT NEU auf Mallorca: 9x Mega Fun Sportwetten SPORTIUM und 2x Mega Fun Sportsbar

Der Zutritt zu den Mega Fun Spielhallen ist Personen unter 18 Jahren nicht gestattet.



Besuchen Sie auch unsere Spielhallen auf
Mallorca!
Infos unter:
www.megafungames.es

Mega Fun Spielhalle

* Aldenhoven, Industriestr. 1

* Aldenhoven, Kapellenplatz 9

* Hoengen, Jülicherstr. 39

* Mariadorf, Aachenerstr. 29,

* Mariadorf, Blumenratherstr. 24

DER Mallorca Spezialist unter den Reisebüros!

TUI ReiseCenter
Geilenkirchen



WorldTravel

Dohlenweg 9
52511 Geilenkirchen

geilenkirchen1@tui-reisecenter.de
www.tui-reisecenter.de/geilenkirchen1

+49 2451 490090
+49 2451 4900910

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Beispielangebot. Weitere Angebote in Ihrem TUI-Reisecenter Geilenkirchen. Preise verstehen sich pro Person im Doppelzimmer. Nur buchbar im TUI-Reisecenter Geilenkirchen.

Mallorca, Playa de Palma

Hotel RIU Concordia ★★★★★

direkt am Ballermann 7

84% Weiterempfehlung



ab € 498,-*

✓ Direktflug

✓ Doppelzimmer mit All Inclusive

✓ 5 Tage im August

