

STÄDTISCHES SENIORENZENTRUM KÖLN-RIEHL

*Gepflegt wohnen
- und mehr.*



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

Hier wollen Senioren gerne einziehen Das Pflegeheim der Zukunft



Jupp Schmitz (79, gr. Foto) hat Spaß. Er hält den Garten in Schuss, dreht schon morgens um 6 Uhr...
Susanne Bokelmann und Heimbewohnerin Irina Trehuwan (70) machen in der Küche...

Spaß mit sechs und 98 Jahren

Seniorenzentrum Riehl: Spiele erfreuten Jung und Alt

Mobilitätstraining für Rollstuhlfahrer

Riehl (hh). Brigitte Spitz (53) stand zu ihren Ängsten, die sie noch zu Beginn des Kurses begleiteten. „Ich hatte befürchtet, mit meinem Rollstuhl nicht in die Straßenbahn zu kommen, und hätte auch nicht gewusst, wie und wo ich mich dort platzieren sollte. Doch jetzt fühle ich mich schon bedeutend sicherer und selbstbewusster.“



Über-80-Party ersetzt den Tanztee

SENIORENTREFF Disco-Veranstaltung beschließt die Jubiläumswoche der Riehler Freizeitanlage

Pflege auf dem Stand von 2018

SENIORENZENTRUM Sozial-Betriebe ersetzen in Riehl für 46,5 Millionen Euro zwei Häuser durch fünf neue Pflegeeinrichtungen

So lässt es sich aushalten...



Service ist: Im „Haus 2“ der Sozial-Betriebe-Köln (SBK) Sternstraße können die Senioren die sommerlichen Temperaturen entspannt genießen. Im Garten des Mitmach-Hauses des Städtischen Seniorenzentrums Riehl gibt es jetzt zwei Planschbecken. Die Bewohner können hier ein erfrischendes Fußbad nehmen - serviert werden dazu Fruchtsaft-Cocktails und Obst. (ves./Foto: SBK)

EXPRESS erklärt die vielleicht älteste Polonaise der Welt

Dreharbeiten in der U-80-Disko - nur unter Aufsicht von erfahrenen Profis: der Kameramann des auch schon 20 Jahre alten „Silberdistel TV“

Kölns erste U-80-Disko

Von PHILIPP J. MECKERT

Köln - Tausende Kölner Leibesübende tanzen unter buntem Licht im Saal, schwülen angelegtem mit der vielleicht ältesten Polonaise der Welt. Willkommen in der ersten U-80-Disko! Hier sind hier auch Leute, aber auch die Türsteherin der ersten U-80-Disko... alles nicht so streng...

Lebensabend zu einer großen Party zu machen. „Schwerelos, denn das hat's gekracht! Glück gebührend, du hast mir das Martina Kirsten, besser bekannt als „Die Schlagpötte“, ins Herz geschlossen.“ In der ersten U-80-Disko... alle nicht so streng...



Die „Tanzbehermen“ mit Disko-Beleg und Leuchtstäben: Wilfried (83) und Margret, 78, 86, sind noch viel Spaß am Leben! 1300 Bewohner in Riehl. Die Mitarbeiter haben einen Altersdurchschnitt von knapp 70 Jahren und sind damit das „wunderbarste TV-Team der Welt“, scherzt ein Sprecher der Stadt Köln. Während beim Gassenhauer „Auf der Reppbahn nach von halbi eine“ alle Senioren kräftig im Takt schaukeln, sagt SBK-Mitarbeiter Tina Damsch: „Ich wollte mich besser bewegen, weil ich gerne auch Zeichen setzen möchte.“

Die SBK, die Sozial-Betriebe-Köln sind eine Tochtergesellschaft der Stadt und lassen sich öffentlichlich als achtsam versuchen, für ihre Senioren den Lebensabend zu einer großen Party zu machen. „Schwerelos, denn das hat's gekracht! Glück gebührend, du hast mir das Martina Kirsten, besser bekannt als „Die Schlagpötte“, ins Herz geschlossen.“ In der ersten U-80-Disko... alle nicht so streng...

Die Älteste Ingeborg Bittmann ist 98. Sie sagt: „Bismarck-Tangas liebe ich richtig gerne.“

Das Köln-König Albrecht ist erst 72. Meistens im Bowling und DJ-Boo-Fan.

Der Ex-Kirnes-Bauer Herbert Zingheim (82) geht regelmäßig ins Fitnessstudio.

Die Stimmungskanone Berit Wulfer (85) feiert mit den Bayern.

Das Modell Eva Rosenberger (81) ruft für Senioren-Motorsport.

Prost, ihr Lieben! Mit „Hagen“ im Glas hatte Ingeborg (82) Spaß in der Disco.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

das Städtische Seniorenzentrum Köln-Riehl – im Volksmund noch häufig „Riehler Heimstätten“ genannt – hat sich seit seiner Gründung im Jahre 1927 zu einem modernen, freundlichen und sozialen Dienstleistungsunternehmen entwickelt. Getreu unserem Motto „Gepflegt wohnen – und mehr“ bieten wir Seniorinnen und Senioren auf unserem parkähnlichen Gelände ein allumfassendes Wohn-, Pflege- und Betreuungsangebot.



Im Mittelpunkt steht dabei der einzelne Mensch und die für ihn optimale individuelle Lebenssituation. Ob Sie selbstständig in einer seniorenfreundlich ausgestatteten Mietwohnung oder in einem unserer Pflegeheime leben, Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit liegen uns besonders am Herzen.

Sie sollen sich bei uns sicher und geborgen fühlen. Wir legen großen Wert darauf, dass die nötige Pflege und Betreuung einhergeht mit einem Höchstmaß an Privatsphäre. Mit unserem großen Wellness- und Veranstaltungsprogramm möchten wir zudem zur Förderung und Erhaltung Ihrer Gesundheit beitragen sowie Kontakte, Unterhaltung und Lebensqualität ermöglichen.

Der Schlüssel hierzu ist unser qualifiziertes und freundliches Personal, das wir selbst regelmäßig aus- und fortbilden und das für den guten Ruf unseres Hauses verantwortlich ist. Dieser „Ruf“ wird regelmäßig untermauert durch unabhängige Prüfungen und verliehene Auszeichnungen. So gehört das Seniorenzentrum Riehl laut Focus zu den „Top-Pflegeheimen“ Deutschlands.

Wir beraten Sie gerne und erstellen gemeinsam mit Ihnen ein auf Sie oder Ihren Angehörigen zugeschnittenes, individuelles Angebot.

Mit freundlichen Grüßen

Otto B. Ludorff
SBK-Geschäftsführer

Gabriele Patzke
Heimleiterin





Alles an einem Ort

Eingebettet in den Riehler Rheinbogen liegen in einem 25 Hektar großen Parkgelände die Gebäude des Seniorenzentrum Riehl.



Ob Seniorenwohnungen zur Miete, Tagespflege oder moderne Pflegeheime mit Spezialangeboten – hier finden Sie alles an einem Ort und alles aus einer Hand.



Fernab von Verkehrs- und Lärmbelastung können Sie die Natur und eine dörfliche Atmosphäre genießen, ohne auf ein städtisches Angebot zu verzichten. Der charmante Stadtteil Riehl lädt mit seinen vielen Geschäften, Cafés und Lokalen zu Besuchen ein – Zoo, Flora und Rhein liegen in unmittelbarer Nähe. Und die Straßenbahn benötigt von der Boltens Sternstraße bis zum Dom gerade einmal acht Minuten.





Bohnenkraut
Satureja
montana

Salvia officinalis Parviflora
Bitter Salbei, Küchenkräuter, Arzneisalbei
Wird für die Herstellung von Salben
und Tinkturen verwendet. Die Blätter
sind aromatisch und haben einen
süßlichen Geschmack. Sie werden
auch zur Herstellung von Tee
verwendet.

Rosmarinus officinalis
Rosmarin
Wird für die Herstellung von
Salben und Tinkturen verwendet.
Die Blätter sind aromatisch und
haben einen süßlichen Geschmack.
Sie werden auch zur Herstellung
von Tee verwendet.



Mehr als nur versorgt

Im Seniorenzentrum Riehl können Sie ein Angebot nutzen, das seinesgleichen sucht.



Auf dem Gelände befinden sich nicht nur Arztpraxen, Frisör, Cafeteria und ein „Tante Emma Laden“, sondern auch Bücherei, Fitnessstudio, Internetcafé und ein hauseigener TV-Sender.



Im SBK-Festsaal finden regelmäßig Konzerte, Karnevalssitzungen und andere Großveranstaltungen statt, die meist kostenlos besucht werden können.



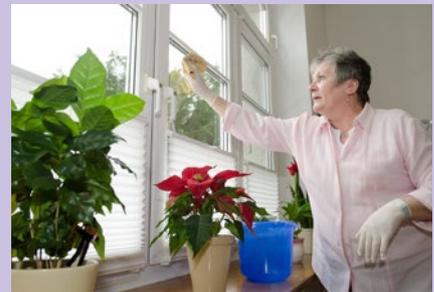
Der Seniorentreff sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialen Betreuung sorgen zudem für ein vielfältiges Freizeit- und Beschäftigungsangebot.

Mit Sicherheit unabhängig

Als Mieterin oder Mieter einer unserer rund 500 Wohnungen können Sie die Vorzüge des eigenen Zuhauses genießen und gleichzeitig ganz nach Wunsch Pflege- oder Serviceleistungen, den Mahlzeitendienst oder auch unser umfassendes Freizeitangebot nutzen.

Alle Wohnungen sind seniorengerecht ausgestattet und verfügen über Duschbad und Küche sowie ein bis zwei Zimmer. Die Größe reicht von 27 bis 48 qm für Einzel- und von 51 bis 64 qm für Paarwohnungen.

Die 24-stündige Bereitschaft der Hausnotrufzentrale sowie eine werktägliche Sprechstunde ist durch die obligatorische Servicepauschale abgedeckt. Und bei einsetzender Pflegebedürftigkeit können Sie die Häusliche Pflege der SBK in Anspruch nehmen.









Gepflegt wohnen

Wenn man alleine im gewohnten Umfeld nicht mehr zurechtkommt, sucht man einen Ort, an dem die nötige Pflege und Betreuung einhergeht mit einem Höchstmaß an Privatsphäre. Das Seniorenzentrum Riehl bietet Ihnen ein solches fürsorgliches Zuhause.



Ob körperlich eingeschränkt oder demenziell erkrankt – unser Anspruch ist es, die Lebensqualität unserer Bewohnerinnen und Bewohner zu fördern, ihnen Wertschätzung zu vermitteln sowie gleichermaßen Freiheit und Sicherheit zu gewährleisten.



Neben erstklassiger Pflege – mit Ärzten und Physikalischer Therapie auf dem Gelände – bieten wir persönliche Betreuung und Beratung sowie eine abwechslungsreiche Tagesgestaltung. Eben: Gepflegt wohnen – und mehr.



Kompetenz und Erfahrung

Im Seniorenzentrum Riehl finden auch Menschen ein neues Zuhause, die ganz besondere Betreuung benötigen. Im Rahmen des „Kompetenzzentrum Demenz“ der SBK gilt dies insbesondere für Seniorinnen und Senioren, die eine demenzielle Erkrankung aufweisen.

Aber auch für Personen mit einer MRSA-Besiedelung oder Menschen, die langfristig auf ein Beatmungsgerät angewiesen sind, gibt es eigene Wohnbereiche.

Fachspezifisch geschultes Personal gibt den Bewohnerinnen und Bewohnern hier rund um die Uhr die nötige Sicherheit. Dabei geht es auch um den Erhalt und die Förderung der individuellen Fähigkeiten um so die individuelle Lebensqualität zu verbessern.

Geschützter Gartenbereich der Tagespflege





Jüngere Pflegebedürftige

Das Seniorenzentrum Riehl verfügt über einen speziellen Wohnbereich für neurologisch erkrankte, pflegebedürftige Menschen unter 60 Jahren. Diese werden von einem multiprofessionellen Team von Pflege- und Betreuungskräften sowie Therapeuten umfassend und individuell betreut.



Hierzu gehört auch eine an den einzelnen Bedürfnissen angepasste Alltags- und Freizeitgestaltung. Ob Gartenpflege, Computernutzung, kreatives Gestalten, Kochen oder Ausflüge – Ziel der Einzel- und Gruppenangebote innerhalb und außerhalb des Wohnbereiches ist es, die jeweilige körperliche, geistige und seelische Gesundheit langfristig zu fördern.



Vor allem aber soll der Spaß dabei nicht zu kurz kommen.



Fortschritt aus Tradition

1927 wurden auf Initiative von Hertha Kraus, der damaligen Leiterin des Wohlfahrtamtes der Stadt Köln, die innovativen „Riehler Heimstätten“ gegründet. Das hieraus hervorgegangene Seniorenzentrum Riehl fühlt sich dem Fortschrittsgedanken der Gründerin bis heute verpflichtet.

Jüngstes Beispiel sind die Ende 2016 eröffneten fünf neuen Pflegeheime. In überschaubaren, familienähnlichen Wohngruppen angeordnete Einzelzimmer mit eigenem Duschbad sind hier für alle Bewohnerinnen und Bewohner Standard.

Zusammen mit dem bereits 2013 eröffneten Haus 2 verfügt das Seniorenzentrum Riehl nun über sechs Pflegeheime, die schon heute die ab 2018 geltenden Normen voll erfüllen und damit zu den modernsten Pflegeeinrichtungen in der Kölner Region gehören.





Köln-Riehl, Heimstätten



Überblick

Wohnen

- Circa 500 Seniorenwohnungen mit Hausnotruf und Serviceleistungen nach Wunsch
 - Mittagstisch im Festsaal oder als Lieferservice
 - Häusliche Pflege
 - Haushaltsnahe Dienstleistungen der „Kölner R(h)einperlen“
 - Bereungsdienst „SenioAss“
 - Begleitdienst „Op Jöck“

Beratung

- Bei Interesse an einer **Seniorenwohnung oder einem Pflegeheimzimmer**
- Für **Bewohnerinnen und Bewohner** sowie deren Angehörige, z.B. ...
 - Beratung zur Pflegeversicherung
 - Hilfe bei Behördenkontakten
- **Kölner Alzheimer Forum** (Beratung, Unterstützung und Veranstaltungen für Betroffene und deren Angehörige)

Sonstige Einrichtungen

- **Arztpraxen**
- „**Unser Lädchen**“ (Lebensmittelgeschäft)
- **Cafeteria**
- **Friseur**
- **Kirche** (kath. und ev. Konfession)
- **Gästezimmer**

Pflege

- Circa 600 **Pflegeheimplätze für...**
 - somatisch erkrankte Menschen
 - Menschen mit einer Demenz
 - beatmete Menschen
 - Menschen mit einer MRSA-Besiedelung
 - jüngere, neurologisch erkrankte Menschen
 - Menschen in Kurzzeitpflege
- **Tagespflege** für Menschen mit einer Demenzerkrankung (Mit Hol- und Bringservice)
- **Häuslicher Pflegedienst**

Freizeit und Kultur

- **Soziale Betreuung** Alltagsbegleitung und Freizeitgestaltung mit Ausflügen und Festen
- **Seniorentreff Riehl** mit großem Freizeitangebot
- **Großer Festsaal** mit abwechslungsreichem Veranstaltungsprogramm
- **Bücherei**
- **Silberdistel TV** (Fernsehen von Senioren für Senioren)
- **Internetcafé und Computerkurse**
- **Große Parkanlage**

„KölnVital – Institut für Seniorengesundheit“

- **Physiotherapie**
 - Krankengymnastik
 - Massagen
 - Fango
 - Elektrotherapie
Und weitere über Rezept erhältliche Leistungen.
- **Fitness & Wellness**
 - Fitnessstudio für Senioren
 - Wellnessbereich mit Sauna, Bewegungsbad, Sonnenbank.
 - Gymnastikkurse, AquaFitness



Kontakt

Städtisches Seniorenzentrum Köln-Riehl
Boltensterstraße 16, 50735 Köln

Zentrale

Telefon 0221 777 55 522

Telefax 0221 777 55 508

Aufnahme Pflegeheime

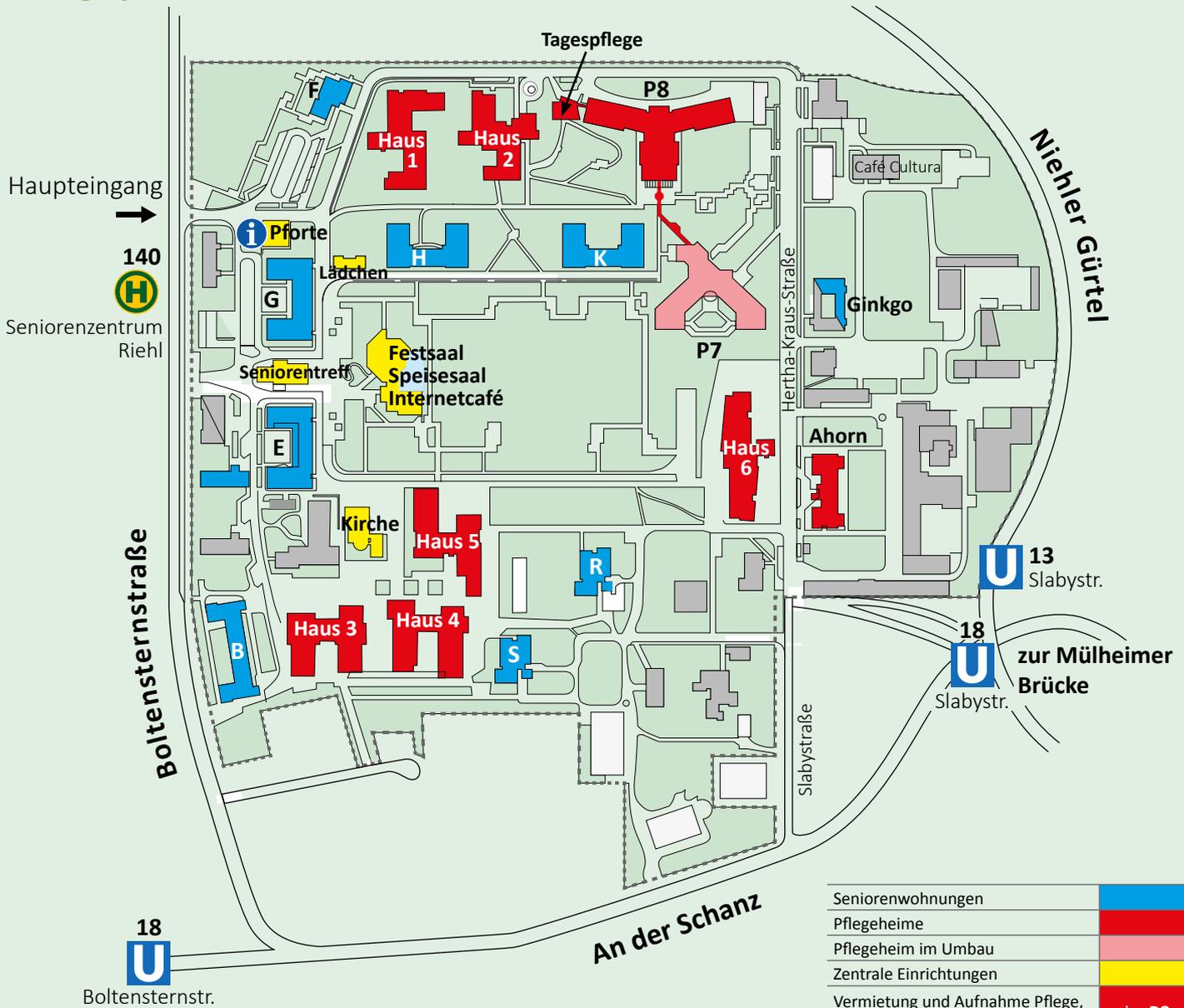
0221 777 55 521 oder 523

seniorenzentrum.riehl@sbk-koeln.de
www.sbk-koeln.de

Vermietung Seniorenwohnungen

0221 777 55 313 oder 522

Lageplan



| | |
|---|---|
| Seniorenwohnungen | |
| Pflegeheime | |
| Pflegeheim im Umbau | |
| Zentrale Einrichtungen | |
| Vermietung und Aufnahme Pflege, Arztpraxen, KölnVital und Bücherei | in P8 |
| Frisör | in Haus 4 |
| Café / Kiosk | in P7 |

Sterne im Rheinland

Helden des Alltags



Funke sprang schnell über

St.-Anna-Fest auf dem SBK-Gelände erfreute Bewohner und Gäste

Das Pflegeheim der Zukunft: Es nimmt Senioren die Angst

Edler Holzfußboden, schicke bequeme Stühle, helle warme Flure, eine Traumküche und ein gepflegter Garten. Das ist keine Nobel-Villa, sondern das Pflegeheim der Zukunft. Triste Räume, in denen alte Menschen in Rollstühlen gelangweilt auf den Tod warten - das ist es, wogegen viele Senioren Angst haben. Die Sozialen Betriebe Köln (SBK) in Riehl reagierten darauf: Im neuen „Haus 2“ leben Menschen mit leichter und mittelschwerer Demenz in einem „Mittelmach-Haus“. Hier wird gebastelt, genäht, gelacht und gequatscht. Ein Haus, das würdevolles Altern ermöglicht. Das hat einen Stern verdient.

Videotelefon bringt die Enkel zur Oma

SENIORENHEIM Kontakt mit neuen Medien



Nikuta und Sebus im Duett

Karnevalsöffnung der SBK im „Gürzenich von Riehl“ an d

Mit 86 Jahren zum ersten Mal „geskyp“

„SenioSkype“ ermöglicht Bewohnern des Riehler Seniorenzentrums Videotelefonie

Riehls next Topmodels



Gestatten, Resi, Erna, Beate, Heiderun, Ingrid und Roland bei der Modenschau vom Seniorenzentrum Riehl. „Wieso denn nach New York zur Fashionweek reisen? Wir haben unsere Models doch direkt vor Ort“;
Tina Damm

RIEHL

Mit dem Finger auf dem Bildschirm malen

Sozial-Betriebe-Köln testen im Seniorenzentrum Riehl den Einsatz von Tablet-PCs

Gepflegt wohnen – und mehr.
Städt. Seniorenzentrum Köln-Riehl

Verantwortlich
Gabriele Patzke (Heimleiterin)

Redaktion
Götz-T. Großhans

Gestaltung
Babak Nassiri

Fotografie
Michael Palm
SBK-Archiv

Druck
SBK-Werkstatt Poll
(Februar 2016)



Sozial-Betriebe-Köln
gemeinnützige GmbH

*Gepflegt wohnen
- und mehr.*

sbk-koeln.de