



WEGWEISER

für Menschen mit Behinderung



Mönchengladbach Barrierefrei

3. Ausgabe 2017

Inklusion ist unsere Vision



Gemeinsam mit unseren Kollegen assistieren wir mehr als 3.000 Menschen mit Behinderung in Mönchengladbach und an 35 weiteren Orten in NRW.

wohnen

Betreutes Wohnen, Wohnen in einem Hephata-Haus, Ambulanter Unterstützungsdienst, Kurzzeitwohnen, individuelle Lösungen

Telefon: 02161 246-1230

werkstätten

Berufsbildungsbereich, Arbeiten mit Assistenz, Reha-Dienstleistung

Telefon: 02161 246-3120

bildung

Private Förderschule mit den Förderschwerpunkten geistige Entwicklung, emotionale und soziale Entwicklung sowie Lernen

Telefon: 02161 246-1450

jugendhilfe

Stationäre Wohnangebote

Telefon: 02161 246-3010

Heilpädagogische Tagesgruppen

Telefon: 02161 246-1610

Integrative Kindertagesstätte „Hephalino“

Telefon: 02166 13390710

bqg

Integrationsunternehmen

Beschäftigung und Qualifizierung

Telefon: 02161 246-2433

Beratung-MeH

Beratungsstelle für Menschen mit erworbenen Hirnschäden

Telefon: 02166 1330750

www.hephata-mg.de



Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
sehr geehrte Gäste der Stadt Mönchengladbach,

INKLUSION

ist das Stichwort der UN-Konvention für das Recht von Menschen mit Behinderung auf gleichberechtigte und selbstbestimmte Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft.

Die Idee einer Gesellschaft, die Unterschiedlichkeit als gleichwertig akzeptiert, ist nicht neu! Sie findet sich seit 1949 in unserem Grundgesetz. So lautet der erste Satz:

„Die Würde des Menschen ist unantastbar.“

Im Artikel 3 wird festgeschrieben:

„Alle Menschen sind vor dem Gesetz gleich.

Männer und Frauen sind gleichberechtigt...

Niemand darf wegen seines Geschlechtes, seiner Abstammung, seiner Rasse, seiner Sprache, seiner Heimat und Herkunft, seines Glaubens, seiner religiösen oder politischen Anschauungen benachteiligt oder bevorzugt werden. Niemand darf wegen seiner Behinderung benachteiligt werden.“

Vieles ist in den vergangenen Jahrzehnten verändert und verbessert worden. So manche gut gemeinte Neuerung aber erstarrte wieder und ließ Entwicklungen zu wenig Raum. Hier setzt die UN-Konvention wichtige Signale. Sie baut Barrieren ab: In den Köpfen und in den Straßen. In den Herzen und in den Häusern. Dadurch will sie allen Menschen - ob Groß ob Klein - ein Leben in Freiheit, Wertschätzung und Würde ermöglichen: **„Es ist eben völlig normal, verschieden zu sein.“**

Mit den Verbesserungen der Pflegeversicherung, dem Inklusionsstärkungsgesetz NRW, der überarbeiteten Bauordnung NRW und dem neuen Bundesteilhabegesetz werden die wesentlichen Forderungen der UN Konvention weiter vorangebracht.



Viele Personen, viele Institutionen unterstützen Betroffene und ihre Angehörigen. Sie sind in dem vorliegenden „Wegweiser für Menschen mit Behinderung - Mönchengladbach Barrierefrei“ aufgelistet. Er wurde von der Stabsstelle Inklusion gemeinsam mit dem Fachbereich Gesundheit erneut überarbeitet. Durch die freundliche Unterstützung von Organisationen und Firmen kann er wieder kostenlos ausgegeben werden. Sie finden ihn auch auf der städtischen Homepage (www.moenchengladbach.de).

Für ihr Engagement danke ich allen sehr herzlich,

Ihre

Dörte Schall

(Ein Dezernent ist ein wichtiger Mitarbeiter der Stadt.
Die Sozialdezernentin kümmert sich um die Interessen der Menschen.)

Sehr geehrte Damen und Herren, **INKLUSION**

Das Wort kennt heute jeder!
Es bedeutet:

Alle Menschen sind verschieden.
Alle Menschen sind gleich viel wert.
Alle Menschen haben die gleichen Rechte.
Alle Menschen gehören dazu.
Jeder darf mitreden.
Das steht schon lange in unserem
wichtigsten Gesetz.
Das heißt Grund-gesetz.

Allen Menschen soll es gut gehen.
In diesem Heft steht, wer dabei hilft.
Das ist in schwerer Sprache.

Hier kann man sich melden, wenn man **Hilfe** braucht:

Beratungs-stelle für Menschen mit Behinderung
Tel.: 02161 / 25 65 83
behindertenberatung@moenchengladbach.de

Inklusions-beauftragte Frau Icking
Tel.: 02161/25 30 68
inklusionsbeauftragte@moenchengladbach.de

Herzlich grüßt

Dörte Schall



| | |
|--|----------|
| Vorworte der Sozialdezernentin..... | 3 |
| Zu dieser Broschüre..... | 6 |

| | |
|--|----------|
| Beratung und Leistungen öffentlicher Träger.... | 7 |
| Beratung öffentlicher Träger | 7 |
| Finanzielle Leistungen..... | 10 |
| Pflegegesetz..... | 13 |

| | |
|---|-----------|
| Organisationen..... | 17 |
| Wohlfahrtsverbände..... | 17 |
| Sozialverbände..... | 17 |
| Einrichtungen der Behindertenhilfe..... | 18 |
| Selbsthilfe..... | 18 |
| Vereine und Interessenvertretungen..... | 18 |

| | |
|--|-----------|
| Unterstützung im Alltag..... | 26 |
| Unterstützungsangebote..... | 26 |
| Hausnotruf/Mobilnotruf..... | 26 |
| EssenaufRädern..... | 26 |
| Familienunterstützende Dienste..... | 27 |
| Unterstützung Zuhause..... | 28 |
| Ehrenamtliche Unterstützung..... | 29 |
| Pflegedienste/Kurzzeitpflege..... | 29 |
| Tagespflege/Tagesbetreuung..... | 34 |
| Kurzzeitpflegeeinrichtungen..... | 35 |
| Individuelle Schwerstbehindertenbetreuung/Assistenz..... | 37 |
| Palliativpflegeangebote/Hospiz..... | 38 |
| Ehrenamtliche Sterbebegleitung..... | 39 |

| | |
|--|-----------|
| Wohnen..... | 40 |
| Rundfunkbeitrag/Befreiung..... | 40 |
| Behinderungs- und altersgerechter Umbau..... | 40 |
| Wohnungsbauförderung..... | 41 |
| Wohngeld..... | 41 |
| Wohnberechtigungsschein (WBS)/ Sozialwohnungen..... | 41 |
| Wohnungsvermittlung..... | 41 |
| Wohnhilfenberatung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung..... | 42 |

| | |
|---|----|
| Spezielle Wohnangebote..... | 42 |
| Ambulant betreutes Wohnen (BeWo)..... | 44 |
| Wohneinrichtungen mit umfassendem Leistungsangebot für Erwachsene..... | 46 |

| | |
|---|-----------|
| Kinder und Jugendliche..... | 48 |
| Kinderkliniken/Kinder- und Jugendpsychiatrie..... | 48 |
| Frühförderung..... | 49 |
| Förderung bei Autismusspektrumstörung..... | 50 |
| Beratungsangebote..... | 50 |
| Kindertagesstätten..... | 53 |
| Schulen..... | 56 |
| Förderschulen..... | 57 |
| Schulassistent..... | 59 |
| Kurzzeitwohnen..... | 60 |
| Palliativpflege..... | 60 |
| Wohneinrichtungen..... | 60 |

| | |
|---|-----------|
| Ausbildung, Beruf und Studium..... | 61 |
| Bundesagentur für Arbeit/ Reha-Team..... | 61 |
| Integrationsfachdienst..... | 61 |
| Fachstelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben/ehemals Fürsorgestelle..... | 61 |
| Integrationsunternehmen..... | 62 |
| Werkstätten..... | 62 |
| Studium..... | 62 |

| | |
|--|-----------|
| Freizeit, Ferien und Mobilität..... | 64 |
| Veranstaltungskalender „Gemeinsam“..... | 64 |
| Kultur- und Begegnungstätten..... | 64 |
| Sport..... | 66 |
| Ferien/Urlaub..... | 69 |
| Mobilität..... | 69 |

| | |
|----------------------------------|-----------|
| Links und Broschüren..... | 73 |
| Impressum..... | 74 |

Dieser „Wegweiser für Menschen mit Behinderung“ richtet sich an Menschen mit geistiger oder körperlicher Behinderung und chronischer Erkrankung. Er gibt Hinweise auf Behörden und Organisationen, die weiterhelfen. Im Kapitel Kinder und Jugendliche stehen Angebote für diese Altersgruppe. Weitere Informationen erhalten Sie über die Internetadressen.

Über Angebote, die nur für Menschen mit seelischen Behinderungen, psychischen Erkrankungen oder mit Suchtproblemen sind, informiert Sie der Sozialpsychiatrische Dienst des Fachbereiches Gesundheit (s. S. 7).

Über Angebote, die nur für Menschen ab 65 Jahren sind, informiert Sie der städtische Fachbereich Altenhilfe (s. S. 8). Alle Angaben ohne Gewähr. Sollte etwas falsch sein oder fehlen, bitte melden bei:

**Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Gesundheit
Beratungsstelle für Menschen
mit Behinderung**

Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 65 83
Fax: 02161 / 25 - 65 99
behindertenberatung@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Inklusionsbeauftragte

Haben Sie Tipps wie es Menschen mit körperlicher, geistiger oder psychischer Behinderung besser gehen kann? Möchten Sie mehr zu Inklusion und Barrierefreiheit wissen? Möchten Sie sich engagieren und wissen nicht wo? Die Inklusionsbeauftragte kennt sich in der Stadtverwaltung gut aus. Sie kennt auch

viele Betroffene und Institutionen. Nehmen Sie Kontakt auf:

**Stadt Mönchengladbach
Stabsstelle Inklusion des
Sozialdezernates**

Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
Frau Icking, Inklusionsbeauftragte
Tel.: 02161 / 25 - 30 68
Frau Dierkes-Bludau, Architektin
Tel.: 02161 / 25 - 30 72
inklusionsbeauftragte@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Mehr Information über die UN-Behindertenrechtskonvention (BRK):
www.un-brk.de
auch als Online-Hörbuch in leichter oder schwerer Sprache:
www.un-brk.de/leichte_sprache.html

Hilfe in Notsituationen

Fax für Gehörlose
Notfall Fax Nr: 112

Formular für das Notfallfax
zum Ausdrucken unter:
www.notfall-Fax:112.de

Telefonseelsorge
evangelisch: 0800 / 111 0 111
katholisch: 0800 / 111 0 222

Sorgentelefon
für Kinder und Jugendliche
Tel.: 0800 / 111 0 333

**Notruf Feuerwehr,
Rettungsdienst, Notarzt**
Tel.: 112

Ärztlicher Notdienst
Tel.: 116 117
Zahnärztlicher Notdienst
Tel.: 01805 / 986 700

Giftnotruf
Tel.: 0228 / 192 40

Polizei Notruf
Tel.: 110



BERATUNG ÖFFENTLICHER TRÄGER

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung der Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Gesundheit
Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 65 83
behindertenberatung@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Die Beratungsstelle unterstützt Menschen von 0 – 64 Jahren mit einer (drohenden)

- chronischen Erkrankung
- körperlichen Behinderung
- Sinnesschädigung
- geistigen Behinderung

Die Beratung richtet sich auch an Angehörige, Bekannte und Institutionen; sie erfolgt in Einzel- oder Familiengesprächen in der Dienststelle oder bei Hausbesuchen.

Behinderungen und chronische Erkrankungen können Menschen in ihrem Alltag und ihrer Lebensgestaltung stark fordern – die Beratungsstelle sieht sich als Lotse im System und erarbeitet mit Ihnen individuelle Unterstützungsmöglichkeiten. Bei Bedarf wird an weitere Stellen und Anbieter vermittelt. Terminvereinbarung wird empfohlen.

Zu diesen Themen erhalten Sie Information und Beratung:

- Entlastungsmöglichkeiten
- Frühförderung
- Hilfsmittel
- Inklusion
- Kindertagesstätten und Schulen
- Pflegedienste und ambulante Dienste
- Pflegegeld
- Schwerbehindertenausweis
- Therapeutische Möglichkeiten
- Wohnhilfen

Beratungsangebote für Menschen mit seelischen Behinderungen, psychischen Erkrankungen und Abhängigkeitserkrankungen

Für diesen Personenkreis gibt es in Mönchengladbach Beratungs- und Hilfsangebote unterschiedlichster Art. Mehr Infos:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Gesundheit Sozialpsychiatrischer Dienst

Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 66 17
Fax: 02161 / 25 - 66 59
sozialpsychiatrischer-dienst@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de

Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum – SPZ
Thüringer Straße 12
Tel.: 02161 / 69 777 - 0
Fax: 02161 / 69 777 - 29
spz-mg@rehaverein-mg.de
www.rehaverein-mg.de

Ansprechpartner für Suchterkrankte Menschen:

Intres gGmbH

Viktoriastraße 83
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 19 20
Fax: 02161 / 17 78 73
info@intres-ggmbh.de
www.intres-ggmbh.de

Frauen und Mädchen mit Behinderung

Frauen und Mädchen mit Behinderung stehen unter dem besonderen Schutz der UN-Behindertenrechtskonvention. Leider ist eine entsprechende Selbsthilfegruppe seit Jahren inaktiv.

Möchten Sie eine neue gründen, wenden Sie sich an die:

Selbsthilfekontaktstelle

Tel.: 02166 / 92 39 30,
s. S. 18

Psychosoziale Beratung und therapeutische Begleitung von Frauen ab 16 Jahren erhalten Sie bei der:

Frauenberatungsstelle

Kaiserstraße 20
Tel.: 02161 / 232 37
mehr s.S. 19

Für Anregungen oder Information:

Inklusionsbeauftragte

Frau Icking
Tel.: 02161 / 25 - 30 68
inklusionsbeauftragte@moenchengladbach.de
s. S. 6



Gleichstellungsbeauftragte

Fliethstraße 86 – 88
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 36 11
 Fax: 02161 / 25 - 36 19
 gleichstellungsstelle@
 moenchengladbach.de
 www.moenchengladbach.de


**Beratung für ältere Menschen
 ab 65 Jahren**

Ältere Menschen leiden häufiger an chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Umfassende Informationen und Beratung erhalten Sie beim:

**Pflegestützpunkt der
 Stadt Mönchengladbach
 Beratungsstelle
 „Pflegen und Wohnen“
 Fachbereich Altenhilfe**

Fliethstraße 86 – 88
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 67 25
 Fax: 02161 / 25 - 67 47
 beratungsstelle-pflegen-und-wohnen@
 moenchengladbach.de
 www.moenchengladbach.de

Schwerbehindertenrecht und Ausweis

Für die Durchführung des Schwerbehindertenrechts (Neuntes Sozialgesetzbuch/ SGB IX) ist das Versorgungsamt zuständig.

**Versorgungsamt für die Stadt
 Mönchengladbach und den Kreis
 Viersen**

Fliethstraße 86 – 88
 41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 0
 (Telefonzentrale)
 schwerbehindertenrecht@
 moenchengladbach.de
 www.moenchengladbach.de



Durch einen Antrag an das Versorgungsamt kann die Schwerbehinderung dokumentiert werden. Auf Wunsch wird ein Ausweis ausgehändigt. Dieser heißt nun Identifikationskarte und wurde auf handelsliches Scheckkartenformat verkleinert. Mit dem Grad der Behinderung und den Merkzeichen/ MZ (B, H, G, aG, Bl, Gl, T-Bl, RF, 1.Kl) wird die Abweichung vom für das Lebensalter typischen Gesundheitszustand und die daraus resultierende Beeinträchtigung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben „festgestellt“. Seit 2017 gibt es das MZ TBl für Taub-Blinde bzw. Hörsehbehinderte Menschen. Als schwerbehindert gilt ein Mensch, bei dem ein Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 festgestellt wurde und der im Bundesgebiet lebt oder arbeitet. Es ist nicht wichtig, ob der gesundheitliche Schaden angeboren, Folge eines Unfalls oder einer Krankheit ist.

Schwerbehinderte sind berechtigt, bestimmte Nachteilsausgleiche in Anspruch zu nehmen, wie z.B. besonderen Kündigungsschutz, Hilfen am Arbeitsplatz, Steuer- oder Gebührenermäßigungen, Ermäßigung im öffentlichen Nahverkehr, Nutzung des Fahrdienstes, Parkerleichterung etc. Bereits mit einem GdB von 30 kann gegebenenfalls „gleichgestellt“ und damit Unterstützung im Arbeitsleben gewährt werden.

Weitere Informationen siehe Broschüre „Behinderung und Ausweis“ des LVR

Landschaftsverband Rheinland (LVR)

Hermann-Pünder-Straße 1
 50679 Köln

Tel.: 0221 / 809 - 0
 Fax: 0221 / 809 - 22 00
 post@lvr.de

www.lvr.de/Soziales
 www.lvr.de/de/nav_main/
 metanavigation_5/nav_meta/service/publikationen_4/detailseite_
 publikationen_753.jsp

Gemeinsame Servicestelle

Bei der Gemeinsamen Servicestelle nach dem SGB IX handelt es sich um ein trägerübergreifendes und anbieterneutrales Beratungsangebot der Rehabilitationsträger (Rentenversicherung, Krankenkassen, Unfallversicherung, Agentur für Arbeit, Jugend- und Sozialhilfeträger, Integrationsamt, Träger des sozialen Entschädigungsrechts) zu allen Fragen rund um die Themen medizinische, berufliche oder soziale Rehabilitation und Teilhabe. Als Leitsätze gelten für die Gemeinsamen Servicestellen: Ratsuchende sind mit ihren Anliegen sofort an der richtigen Stelle, da alle Rehabilitationsträger miteinander ein Beratungsteam bilden. Ratsuchende werden nicht „weggeschickt“, sondern von der aufgesuchten Servicestelle kompetent und umfassend beraten.

Das Leistungsspektrum der Gemeinsamen Servicestellen umfasst im Wesentlichen folgende Angebote: Klärung des individuellen Rehabilitationsbedarfs, Ermittlung und Benennung des zuständigen Rehabilitationsträgers sowie

Kontaktaufnahme, Unterstützung bei der Antragstellung, Hinwirkung auf unverzügliche Leistungserbringung des zuständigen Rehabilitationsträgers und Begleitung des weiteren Rehabilitationsprozesses. Nähere Auskünfte erteilt:

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation

Lürriper Straße 52

41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 497 - 321

Fax: 02161 / 497 - 19 63

service-zentrum.moenchengladbach@

drvrheinland.de

www.deutsche-rentenversicherungrheinland.de



Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Schwerbehinderte Menschen können unter bestimmten Voraussetzungen früher in Rente gehen. Nähere Auskünfte erhalten Sie bei dem zuständigen Träger der gesetzlichen Rentenversicherung:

Deutsche Rentenversicherung Rheinland

Service-Zentrum Mönchengladbach

Lürriper Straße 52

41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 497 - 01

Fax: 02161 / 497 - 19 61

service-zentrum.moenchengladbach@

drvrheinland.de

www.deutsche-rentenversicherungrheinland.de

www.deutsche-rentenversicherung.de/cae/servlet/contentblob/232586/publicationFile/49863/reha_und_rente_schwerbehinderte_menschen.pdf

Gesetzliche Betreuung Erwachsener/ Vorsorgevollmacht

Viele erwachsene Menschen können wegen einer geistigen, seelischen und körperlichen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht selbst regeln und sind deshalb auf Unterstützung anderer angewiesen. Oft reicht eine Vorsorgevollmacht aus, manchmal ist eine gesetzliche Betreuung unumgänglich.

Informationen dazu erteilen:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, Betreuungsstelle für Erwachsene

Aachener Straße 2

41061 Mönchengladbach

Für Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 33 53, 33 95 – 33 97

Für Mönchengladbach-Rheydt

Tel.: 02161 / 25 - 33 03 / - 33 04

betreuungsstelle-erwachsener@

moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de



Amtsgericht Mönchengladbach

Betreuungsgericht

Hohenzollernstraße 157

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 276 - 0

www.ag-moenchengladbach.nrw.de



Amtsgericht Mönchengladbach -Rheydt

Betreuungsgericht
Brucknerallee 115
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 972 - 0
www.ag-moenchengladbachrheydt.nrw.de



FINANZIELLE LEISTUNGEN

Steuerliche Entlastung

Das Finanzamt gewährt steuerliche Erleichterungen für Menschen mit Behinderung. Es werden pauschale Freibeträge, je nach Grad der Behinderung (s. Versorgungsamt) gewährt. Zusätzlich können besondere Belastungen anerkannt werden.

Mehr Infos siehe:

Finanzamt Mönchengladbach

Am Hockeypark 2
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 189 - 0
Fax: 0800 / 100 92 67 51 21
Service@FA-5121.fin-nrw.de
Links zu Steuertipps
Siehe Kapitel 11.

Kindergeld/ Kinderfreibetrag

Kindergeld wird für behinderte Kinder lebenslang geleistet, wenn die Behinderung vor Vollendung des 25. Lebensjahres eingetreten ist und das Kind aufgrund dieser Behinderung außerstande ist, sich selbst zu unterhalten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Familienkasse Mönchengladbach

Lürriper Straße 78 – 80
41065 Mönchengladbach
Servicetelefon: 0800 / 455 55 30
(Mo. – Fr. 08.00 – 18.00 Uhr)
Fax: 02161 / 40 42 675
Familienkasse
-Nordrhein-Westfalen-West
F11@arbeitsagentur.de
www.familienkasse.de



Mönchengladbach-Ausweis

Der Mönchengladbach-Ausweis ermöglicht den Eintritt in die Schwimmbäder der NEW oder in andere städtische Einrichtungen (wie z. B. Theater, Musikschule, Volkshochschule).

Anspruchsberechtigt sind Familien und alleinstehende Erziehungsberechtigte mit mindestens einem Kind sowie Alleinstehende mit eigenem Haushalt, die in Mönchengladbach wohnen und Leistungen zum Lebensunterhalt nach den Sozialgesetzbüchern II oder XII erhalten; in anderen Fällen wird die Anspruchsberechtigung einkommensabhängig geprüft. Zu beantragen ist der Ausweis bei:

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie, Familienbüro

Aachener Straße 2/ Sandradstraße
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 35 34
Fax: 02161 / 25 - 35 84

stefan.ohlig@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Leistungen zur Bildung und Teilhabe (BuT)

Wer Leistungen nach dem SGB II und SGB XII, Wohngeld oder Kinderzuschlag erhält, kann für Kinder und Jugendliche Gelder zur Bildung und Teilhabe beantragen:

Zuschüsse zu Mittagessen und Klassenfahrten in Kindertageseinrichtungen und Schulen; Kosten einer angemessenen und erforderlichen Lernförderung; Persönlicher Schulbedarf zum Beginn des Schulhalbjahres; Leistungen zur Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben i.H. von 10 Euro monatlich (Mitgliedsbeiträge, Teilnahme an Angeboten der kulturellen Bildung, Unterricht in künstlerischen Fächern und Teilnahme an Freizeiten); Schülerbeförderungskosten.

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 34 63
Fax: 02161 / 25 - 33 49
bildungspaket@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Grundsicherung

Grundsicherung ist Hilfe zur Sicherung des Lebensunterhaltes nach dem Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII).

Antragsberechtigt sind Personen mit geringem Einkommen,

- die das 65. Lebensjahr vollendet haben und
- Schwerbehinderte, die mindestens 18 Jahre alt sind und wahrscheinlich auf Dauer ihren Lebensunterhalt nicht selbst sicherstellen können.

Das Schonvermögen soll zum 01.04.2017 von 2600 € auf 5000 € heraufgesetzt werden. Information und Antragstellung:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Soziales und Wohnen

Für Mönchengladbach:

Verwaltungsgebäude Oberstadt

Aachener Straße 2

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 0

Grundsicherung-Oberstadt@

moenchengladbach.de



Für Mönchengladbach-Rheydt:

Rathaus Rheydt

Markt 11

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 0

grundsicherung-rheydt@

moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de



Eingliederungshilfe nach dem SGB XII

Menschen mit „festgestellter“ oder „drohender“ Behinderung haben u.U. Anspruch auf Eingliederungshilfe nach dem

Der RehaVerein

Gemeinsam für die Menschen unserer Stadt








- Betreutes Wohnen
- Pflegedienst
- Integrierte Versorgung
- Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten

- Ergotherapie
- Angebote für Familien und Kinder
- Flexible Erziehungshilfe
- Unterstützung im Alltag
- und vieles mehr



Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.
 Thüringer Straße 12 • 41063 Mönchengladbach
 Telefon 02161 69777-0 • Telefax 02161 69777-29
 E-Mail info@rehaverein-mg.de

www.rehaverein-mg.de

SGB XII (12. Sozialgesetzbuch). Diese hat zum Ziel, eine vorhandene Behinderung und deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern; der Eintritt einer drohenden Behinderung soll verhindert oder verzögert werden.

Die Eingliederungshilfe ist eine nachrangige Leistung. Sie wird erst dann gewährt, wenn keine Ansprüche gegenüber vorrangigen Sozialleistungsträgern (z. B. Krankenkasse, Arbeitsagentur oder Rentenversicherungsträger) bestehen. Die Leistungen sind in der Regel abhängig vom Einkommen und Vermögen. Die Freigrenze für Vermögen wurde mit Einführung des neuen Bundesteilhabegesetz (BTHG) auf bis zu 25.000 €. deutlich heraufgesetzt (s. § 60a SGB XII).

Zu den Leistungen der Eingliederungshilfe gehören u.a.

- Früherkennung und Frühförderung behinderter Kinder
- Heil- und Hilfsmittelversorgung
- Medizinische und psychologische Hilfen
- Hilfen zur angemessenen Schulbildung
- Assistenz
- Behindertengerechte Umbauten

Auskunft und Antragstellung:

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Soziales und Wohnen

Zusammenführung im Rheydter Rathaus geplant

Abteilung Grundsicherung

Sonderbezirke Eingliederungshilfe

Für Mönchengladbach Bezirke

Aachener Straße 2

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 32 78

soziales@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Für Rheydter Bezirke
Rathaus Rheydt - Eingang B

Limitenstraße 48

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 83 32

Soziales@moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de



Eingliederungshilfe nach dem SGB VIII
(Kinder- und Jugendhilfegesetz/ KJHG)

Sie wird bei (drohender) seelischer Behinderung für Kinder ab Einschulung, Jugendliche oder junge Volljährige gewährt:

Stadt Mönchengladbach

Fachbereich Kinder,

Jugend und Familie

Fachstelle § 35 a SGB VIII

Aachener Straße 2

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 34 97

sozialer-dienst-Team08@

moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de



Blindengeld, Blindenhilfe,
Hilfe für hochgradig Sehbehinderte
und Hilfe für Gehörlose

Die genannten Leistungen dienen dem Ausgleich von Mehraufwendungen, die durch die Behinderung entstehen. Sie werden daher unabhängig von Einkom-

men und Vermögen gezahlt und beim Finanzamt oder Sozialleistungsträgern (z. B. bei Wohngeld, Arbeitslosenhilfe, Sozialhilfe) nicht als (zu versteuerndes) Einkommen gewertet. Die nachfolgend beschriebenen Leistungen erhalten i.d.R. Bürger, die ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Nordrhein-Westfalen haben.

Blindengeld

Blinde Menschen können Blindengeld beantragen. Es wird auf Pflegegeld und bei Heimunterbringung teilweise angerechnet. Als blind gelten Personen, deren besseres Auge eine Sehschärfe von nicht mehr als 2 Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung aufweist. Kinder erhalten 341,44 €, Erwachsene bis 59 Jahren 681,70 €. Ab 60 Jahren werden 473,00 € gezahlt und einkommensabhängig als Blindenhilfe ein Zuschlag i.H.v. 208,70 €. (Bei Bezug von Pflegegeld wird anteilig gekürzt.)

Beim Erstantrag ist eine augenfachärztliche Bescheinigung oder der Schwerbehindertenbescheid/-ausweis mit dem Merkzeichen „Bl“ erforderlich. Der Antrag kann über den Fachbereich Gesundheit oder direkt beim Landschaftsverband Rheinland in Köln gestellt werden.

Hilfe für hochgradig
sehbehinderte Menschen

Hochgradig sehbehinderte Menschen, die das 16. Lebensjahr vollendet haben und deren besseres Auge mit Gläserkorrektur ohne besondere optische Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als 5 Prozent oder eine gleichwertige Einschränkung hat, können eine Hilfe von 77,00 € monatlich erhalten. Dem Antrag

ist eine augenärztliche Bescheinigung beizufügen. Mehr Beratung s. auch Seite 17 Organisationen.

Hilfe für gehörlose Menschen

Menschen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit bzw. an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit auf beiden Ohren erhalten auf Antrag eine Hilfe von 77,00 € monatlich. Mehr Beratung s. auch Seite 17 Organisationen.

Beratung und Antragstellung:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Gesundheit

Am Steinberg 55
Eingang Klagenfurter Straße
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 65 54 oder - 65 58
Fax: 02161 / 25 - 65 99
gesundheitsamt@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de
www.lvr.de/de/nav_main/soziales_1/menschenmitbehinderung/blindenundgehoerlosengeld/blinden__und_gehoerlosengeld.jsp

PFLEGEGESETZ

Wie erhält man Leistungen der Pflegekasse?

Die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung (11. Sozialgesetzbuch/ SGB XI) müssen beantragt werden. Antragsberechtigt sind die Pflegebedürftigen oder ihre Bevollmächtigten. Der Antrag wird an die Pflegekasse der Krankenkasse gerichtet, bei der die pflegebedürftige Person versichert ist. Die Pflegekasse



Zusammen - mit und
ohne Behinderung

**Menschen im
Zentrum e.V.**
Gemeinnütziger Verein

***WIR haben seit 1965 ein vielfältiges
Angebot für Kinder, Jugendliche und
Erwachsene mit Beeinträchtigungen
entwickelt.***



Unsere Aufgabenfelder:

- Interdisziplinäre Frühförderung (Heilpädagogik, Ergotherapie, Physiotherapie)
- Integratives Montessori Familienzentrum
- Beratungsstelle: Kinderzentrum für Inklusion
- Offene Ganztagschule
- Erziehungsberatung
- Beratungsstelle
- Integrationsfachdienst
- Kontakt-, Koordinierungs- und Beratungsstelle
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Wohnstätte
- Förderverein der LVR-Förderschule mit dem Förderschwerpunkt körperliche und motorische Entwicklung in Mönchengladbach-Rheindahlen

www.das-z-mg.de

beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK), der bei einem angemeldeten Hausbesuch mit einem Formulargutachten prüft, wie hoch der Hilfebedarf ist. Dieses Gutachten wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Wer privat krankenversichert ist, muss einen zusätzlichen Pflegeversicherungsvertrag mit einem privaten Versicherungsunternehmen abschließen (Beratung z.B. durch Compass GmbH).

Pflegeberatung

Nach § 7a SGB XI haben Versicherte einen Anspruch auf Pflegeberatung. Diese wird von den Pflegekassen angeboten; gesetzlich Versicherte können auch einen neutralen Pflegestützpunkt in ihrer Nähe kontaktieren, privat Versicherte wenden sich an die Compass Pflegeberatung GmbH.

Mehr Informationen:

Stadt Mönchengladbach Beratungsstelle

„Pflegen und Wohnen“

Fliethstraße 86 – 88

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 67 25

Fax: 02161 / 25 - 67 47

beratungsstelle-pflegen-und-wohnen@

moenchengladbach.de

www.moenchengladbach.de



Beratungszentrum der Sozial-Holding

Königstraße 151

41236 Mönchengladbach

24 Std. Hotline: Tel.: 02161 / 811 96 811

Fax: 02161 / 811 96 812

Beratungszentrum@Sozial-Holding.de

www.sozial-holding.de

Compass Private Pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74 C, 50968 Köln

Kostenlose Servicenummer:

Tel.: 0800 / 101 88 00

Zentrale:

Tel.: 0221 / 933 32 - 0

Fax: 0221 / 933 32 - 500

info@compass-pflegeberatung.de

www.compass-pflegeberatung.de

Zusätzliche Informationen:

www.weiße-liste.de der Bertelsmann

Stiftung

www.bundesgesundheitsministerium.de/
themen/pflege.html

Neue Pflegegrade

Seit 2017 gibt es neue Pflegegrade, hier die wichtigsten Änderungen: Seit dem 01.01. 2017 gilt ein völlig neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff, maßgeblich ist nun „der Schweregrad der Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit“ in 6 (8) Bereichen:

- Modul 1: Mobilität (max. 10 Punkte/ bewertet zu 10 %)
- Modul 2: Kognitive und kommunikative Fähigkeiten oder
- Modul 3: Verhaltensweisen und psychische Problemlagen (das höhere Ergebnis aus 2 und 3 wird gezählt; max. 15 P. / 15%)
- Modul 4: Selbstversorgung (max. 40 P. / 40%)
- Modul 5: Bewältigung von und selbst-

ständiger Umgang mit krankheits- oder therapiebedingten Anforderungen und Belastungen (max. 20 P. / 20%)

- Modul 6: Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte (max. 15 P. / 15%)
- Modul 7: Außerhäusliche Aktivitäten
- Modul 8: Haushaltsführung

Module 7 und 8 werden nicht mitgezählt. Hierfür kann der Entlastungsbetrag eingesetzt werden.

Als Minimum müssen 12,5 Punkte (Grad 1) erreicht werden, das Maximum sind 100 Punkte (Grad 5).

Fünf neue Pflegegrade ersetzen die bisherigen drei Pflegestufen. Nun erhalten alle Menschen gleichberechtigt Leistungen der Pflegeversicherung, egal, ob sie von körperlichen, geistigen oder psychischen Beeinträchtigungen betroffen sind, wenn ihre Pflegebedürftigkeit voraussichtlich länger als 6 Monate andauert. Es kann häusliches Pflegegeld für eine private Pflegeperson (meist Angehörige) oder als Pflegesachleistung (für professionelle Pflegedienste) oder eine Kombination aus beidem gewählt werden. Weiterhin gibt es die Behandlungspflege. Auch Menschen, die nur vorübergehend häusliche Krankenpflege oder stationäre Kurzzeitpflege benötigen, haben einen Anspruch auf Hilfen. Über die besonderen Bedingungen erkundigen Sie sich bei den Sozial- oder Pflegediensten oder bei Ihrer Krankenkasse.

In allen Pflegegraden besteht ein Anspruch auf:

- den Entlastungsbetrag bis zu 125 € monatlich

- Pflegeberatung
- Pflegehilfsmittel für monatl. bis zu 40 €
- Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen, zur Erleichterung der Pflegesituation i.H. von bis zu 4.000 € je Einzelperson und bis zu 16.000 € für mehrere Personen je Maßnahme. Barrierefreier Eingang und Badumbau z.B. sind 2 Maßnahmen
- Anschubfinanzierung von Wohngruppen des ambulant betreuten Wohnens; es können bis 2500 € p.P. oder bis zu 10.000 € pro Gruppe gezahlt werden
- auf 214€ p. Monat Wohngruppenzuschlag.

In den Pflegegraden 2 – 5 besteht Anspruch auf:

- ergänzende Bezuschussung teilstationärer Betreuung (Tages- oder Nachtpflege). Pflegegeld oder Pflegesachleistung werden nicht gekürzt.
- Kostenerstattung einer notwendigen Verhinderungspflege bis zu 1.612 € für bis zu sechs Wochen, wenn die Pflegepersonen ausfallen. Reichen Summe und Zeit nicht, kann zusätzlich 50 % aus dem Kurzzeitpflegetopf entnommen werden. Das häusl. Pflegegeld wird für diesen Zeitraum um 50 % gekürzt. Achtung, es entstehen „Hotelkosten“.

- auf bis zu 8 Wochen Kurzzeitpflege in gleicher Höhe (bis zu 1.612 €), wenn die zu pflegende Person vorübergehend stationär aufgenommen werden muss– durch Anrechnung der Verhinderungspflege entsteht der doppelte Anspruch (von Dauer und Betrag). Das häusl. Pflegegeld wird für diesen Zeitraum um 50 % gekürzt.

Bei Pflege in vollstationären Einrichtungen der Hilfe für behinderte Menschen wird bei allen Pflegegraden 10 % des Heimentgelts (max. 266 € p. Monat) gezahlt. Weitere Unterstützung kann über die Eingliederungshilfe beantragt werden. Die Pflegebedürftigen haben darüber hinaus Anspruch auf ungekürztes Pflegegeld anteilig für die Tage, an denen sie sich in häuslicher Pflege befinden.

Pflegende Angehörige

- stehen unter dem gesetzlichen Unfallversicherungsschutz
- erwerben Ansprüche an die Arbeitslosen- und Rentenversicherung, wenn sie mindestens 10 Std. wöchentlich an regelmäßig mindestens 2 Tagen die Woche pflegen. Es können auch z.B. 2 Personen jeweils mit 5 Std. gepflegt werden (mehr s. § 44 SGB XI)

- können bis zu zehn Tage im Jahr vom Arbeitgeber freigestellt werden und Lohnersatzleistungen in Anspruch nehmen (Pflegeunterstützungsgeld)
- und bis zu zwei Jahre ihre Arbeitszeit reduzieren (Familienpflegezeit- und Pflegezeitgesetz).

Hilfsmittel/ Pflegehilfsmittel

Hilfsmittel gleichen körperliche Beeinträchtigungen aus oder mildern sie ab. Neben bekannten Hilfsmitteln wie Rollstühlen, Hörgeräten oder Prothesen gibt es eine Fülle von kleinen und großen Dingen, die den Alltag erleichtern. Beratung erhalten Sie bei Sanitätshäusern, Optikern oder Hörgeräteakustikern sowie bei den Selbsthilfegruppen und Verbänden. Oft ist eine Kostenübernahme durch die Kranken- oder Pflegekassen möglich, diese geben hierzu Informationen. Pflegebedürftigen stehen pro Monat zusätzlich 40 € für Pflegehilfsmittel (Windeln o.ä.) zu. Werden Kosten für Heil- und Hilfsmittel nicht oder nur teilweise übernommen, können diese unter Umständen aus Mitteln der Eingliederungshilfe bewilligt werden. Wichtig: Die Antragstellung muss immer vor der Bestellung/ dem Kauf erfolgt sein.

| Pflegestufe | Geldleistung ambulant | Pflege-Sachleistung ambulant | Entlastungsbetrag (zweckgebunden) | Leistungsbetrag teilstationär | Leistungsbetrag vollstationär |
|--------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Pflegegrad 1 | - | - | 125 € | 125 € | 125 € |
| Pflegegrad 2 | 316 € | 689 € | +125 € | 689 € | 770 € |
| Pflegegrad 3 | 545 € | 1.298 € | +125 € | 1.298 € | 1.262 € |
| Pflegegrad 4 | 728 € | 1.612 € | +125 € | 1.612 € | 1.775 € |
| Pflegegrad 5 | 901 € | 1.995 € | +125 € | 1.995 € | 2.005 € |

Hilfsmittel, die für die Aufnahme oder den Erhalt einer Berufstätigkeit erforderlich sind, können unter bestimmten Voraussetzungen durch den überörtlichen Sozialhilfeträger (Landschaftsverband Rheinland/ LVR) finanziert werden. Mehr Informationen:

Fachstelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben/ ehemals Fürsorgestelle

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 36 72
Fax: 02161 / 25 - 38 99
sozialamt@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Landschaftsverband Rheinland/ LVR – Fachbereich Integrationsamt und Hauptfürsorgestelle

Hermann-Pünder-Straße 1
50679 Köln
Tel.: 0221 / 809 - 44 00
Fax: 0221 / 809 - 44 02
post@lvr.de
www.lvr.de/Soziales



Alle Organisationen bieten Beratung und Hilfen an. Mehr Infos auf den Internetseiten.

WOHLFAHRTSVERBÄNDE

Die „Freie Wohlfahrtspflege“ umfasst die Gesamtheit aller sozialen Hilfen, die auf freigemeinnütziger Grundlage und in organisierter Form in Deutschland geleistet werden. Freie Wohlfahrtspflege unterscheidet sich einerseits von gewerblichen – auf Gewinnerzielung ausgerichteten – Angeboten und andererseits von denen öffentlicher Träger (der Staatsorgane). In Mönchengladbach sind folgende Verbände der Freien Wohlfahrtspflege vertreten:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Brandenberger Straße 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 99 - 0
Fax: 02161 / 81 99 - 16
info@awomg.de
www.awomg.de



Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Mönchengladbach und Viersen e.V.

Steinsstraße 30 d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 20
Fax: 02166 / 128 07 29
verwaltung@asb-mg.de
www.asb-niederrhein.de



Caritasverband für die Region Mönchengladbach e.V.

Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 02 - 0
Fax: 02161 / 81 02 - 50
infos@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net



Der Paritätische Kreisgruppe Mönchengladbach

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 - 0
Fax: 02166 / 92 39 19
moenchengladbach@paritaet-nrw.org
www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Hohenzollernstraße 214
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 468 62 - 0
Fax: 02161 / 468 62 - 119
info@drk-mg.de, www.drk-mg.de



Diakonisches Werk Mönchengladbach

Ludwig-Weber-Straße 13
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 04 - 0
Fax: 02161 / 81 04 - 899
info@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de



Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland/ Jüdische Gemeinde Mönchengladbach

Albertusstraße 54
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 93 75 826
juedischegemeindemg@t-online.de
www.jg-mg.com



SOZIALVERBÄNDE

Die Sozialverbände beraten Menschen mit und ohne Behinderung und helfen z.B. bei Antragstellung an die gesetzlichen Renten-, Kranken-, Pflege- oder Unfallversicherung, auch bezüglich Rehabilitation, Hilfsmitteln, Gutachten des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MdK) usw. Sie kennen sich aus im Behindertenrecht, der Eingliederungshilfe, dem sozialen Entschädigungsrecht; beim barrierefreien Bauen, Wohnen und Leben.

Beitritt in den Verein ist meist erforderlich, wenn es um Vertretung in Widerspruch- oder Klageverfahren geht.

Sozialverband Deutschland e.V. SoVD-Geschäftsstelle

Regentenstraße 67
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 10 75 7
Fax: 02161 / 94 84 30
moenchengladbach@sovd-nrw.de
www.sovd-moenchengladbach.de



**Sozialverband VdK
Nordrhein-Westfalen e.V.
Kreisverband Mönchengladbach**

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 24 85 14
Fax: 02166 / 211 32
kv@vdk-moenchengladbach.de
www.vdk-moenchengladbach.de



EINRICHTUNGEN DER BEHINDERTENHILFE

**Aktion Freizeit
behinderter Jugendlicher e.V.**

Roermonder Straße 217
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 52 031
Fax: 02161 / 51 857
afb@afb.de, www.afb.de



**Bundesverband für Rehabilitation
Mönchengladbach**

Gelderner Straße 30
41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 21 78 10
Fax: 02166 / 55 14 45
info@bdh-moenchengladbach.de
www.bdh-reha.de



BSK (Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.)

Albert Sturm
Tel.: 02166 / 99 80 71
ak-sturm@t-online.de, www.bsk-ev.org

Die Johanniter

Voosener Straße 111
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 99 90
Fax: 02161 / 90 99 910
msd-mg@juh-niederrhein.de
www.johanniter.de



Ev. Stiftung Hephata

Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 0
Fax: 02161 / 246 - 21 20
post@hephata-mg.de
www.hephata-mg.de

Lebenshilfe

Mönchengladbach e.V.
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 39 97 70
verwaltung@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de



Menschen im Zentrum e.V.

Fahres 18 b, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 495 21 - 0
Fax: 02161 / 495 21 - 16
info@das-Z-mg.de, www.das-Z-mg.de



Für Menschen mit psychischen
Erkrankungen:

**Verein für die Rehabilitation
psych. Kranker e.V. (Reha-Verein)**

Thüringer Straße 12
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 69 777 - 0

Fax: 02161 / 69 777 - 29
info@rehaverein-mg.de
www.rehaverein-mg.de

SELBSTHILFE

Viele bundesweit agierende Verbände und Vereine sind mit Ortsgruppen in Mönchengladbach aktiv. Es treffen sich mehr als 130 Selbsthilfegruppen. Einige finden Sie im Unterkapitel Vereine und Interessenvertretungen. Weitere Informationen zu allen Fragen der Selbsthilfe und Selbsthilfeunterstützung:

**Selbsthilfe-Kontaktstelle im
Paritätischen Wohlfahrtsverband**

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 30
Fax: 02166 / 92 39 19
selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-mg.de
Mehr Infos: www.selbsthilfenetz.de



VEREINE UND INTERESSEN- VERTRETUNGEN

Allgemeine

Arbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung der Freien Wohlfahrtsverbände in der Stadt Mönchengladbach e.V.

Odenkirchener Straße 14 – 16
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 25 46 81
Fax: 02166 / 25 46 84
schuldnerberatung-mg@gmx.de
www.schuldnerberatung-mg.de

**Arbeitslosenzentrum
Mönchengladbach e.V.**
Lüpertzender Straße 69
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 91 26 48
Fax: 02161 / 17 99 81
info@arbeitslosenzentrum-mg.de
www.arbeitslosenzentrum-mg.de

Frauenberatungsstelle
Kaiserstraße 20
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 232 37
Fax: 02161 / 230 92
frauenberatung-mg@t-online.de
www.frauenberatungsstellen-nrw.de
Psychosoziale Beratung und therapeutische Begleitung von Frauen ab 16 Jahren

**Pro Familia
Deutsche Gesellschaft für Familien-
planung, Sexualpädagogik und
Sexualberatung e.V.**
Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 24 93 71
Fax: 02166 / 92 39 19
moenchengladbach@profamilia.de
www.profamilia.de



Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft und 1. Lebensjahr, Sexualität und Familie; Sexualpädagogische Präventionsveranstaltungen für Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Behinderung im schulischen oder außerschulischen Bereich

Beratung und Hilfe Nahe am Menschen

**Erziehungsberatung
Kindertagesstätten**

**Ambulante Pflege
Tagespflege
Pflegeberatung
Betreutes Wohnen**

**Haushaltshilfen
Menüservice
Gartenpflege /-gestaltung**

**Weiterbildung
Arbeitsvermittlung
Beratung für Migranten**



**Mönchengladbach /
Rhein-Kreis Neuss**

Brandenberger Straße 3-5, 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 81 99 0, Telefax 02161 81 99 99
Mail: info@awomg.de, Internet: www.awomg.de

Wohnen und Betreuung mit Stil im Käthe Stroetges Haus

Promotion

Der Verein „SPORT FÜR BETAGTE Bürger e.V.“ in Mönchengladbach hat über 2.000 Mitglieder und bietet neben einem breiten sportlichen Angebot auch einen Pflegedienst sowie Wohnungen und Zimmer mit Pflege im Käthe-Stroetges-Haus an. Diese Konstellation ist einmalig in Deutschland und bietet so eine überschaubare und gepflegte Atmosphäre in der sich alle Bewohner rundum wohl fühlen.

Das Haus entstand aus der Idee heraus Mitglieder des Vereins nach einem Sportunfall zu pflegen bis sie wieder in ihren eigenen Wohnungen leben können. Das Käthe-Stroetges-Haus wird von einem gemeinnützigen Verein getragen, so dass der erwirtschaftete Gewinn auch direkt wieder ins Haus gesteckt wird und alle Mitglieder mitentscheiden können.

Von der Sonnenterrasse aus fällt der Blick auf den hauseigenen Garten, der mit Teich, Brunnen und altengerechtem Spazierpfad zum geselligen Verweilen oder Spazieren ein-

lädt. In diesem schönen Ambiente in ruhiger Lage am Rande einer Park- und Gartenanlage genießen die Heimbewohner ihren wohlverdienten Ruhestand. Das Haus bietet 30 Wohnungen (alle mit Balkon) zwischen 43m² und 68m² und ein individuelles Pflegekonzept mit hauseigenem Pflegedienst sowie ein umfangreiches Freizeitangebot mit Sport und Kultur.

Wer einzieht muss nicht unbedingt gebrechlich sein, wer krank wird kann nämlich von der Wohnung direkt in eines der 49 Einzel- oder Doppelzimmer mit Bad auf der Pflegestation wechseln oder sich in liebevoller Kurzzeitpflege erholen. Sämtliche Mahlzeiten werden im Haus frisch und nach ernährungsphysiologischen Grundsätzen zubereitet. Dabei werden auch medizinisch Notwendiges und Sonderwünsche berücksichtigt.

Das Haus verfügt zudem über ein Warmwasserschwimmbad und eine Sauna. Hier werden Wassergymnastik, Bäder, Massagen und Physiotherapie durch qualifiziertes Fachpersonal angeboten.



Promotion



Betreutes Wohnen Lang- und Kurzzeitpflege

**Wunderschönes Ambiente, fröhliche Menschen,
vertraute Gesichter**

Unser Haus bietet 49 Langzeit- und Kurzzeitpflegeplätze sowie eingestreute Pflegeplätze für den Dringlichkeitsfall. Das Haus liegt ruhig am Rande eines Parks. Von unserer Sonnterrasse aus blicken Sie auf den weitläufigen Garten, der mit einem Spazierweg zum Schlendern einlädt. Für Ihre Fitness sorgen wir durch zahlreiche Angebote aus dem Rehasport und der Physiotherapie, unter anderem in unserem hauseigenen Warmwasserschwimmbad.

Wir unterstützen Sie im Alltag und bieten Ihnen soviel Normalität wie möglich: Leben Sie in Ihrem eigenen Mobiliar. Unsere hauseigene Küche bietet Ihnen drei Mahlzeiten sowie zwei Zwischenmahlzeiten täglich, diese servieren wir Ihnen in unserem schönen Restaurant oder auf Wunsch in Ihrem Zimmer. Kalt- und Warmgetränke stehen jederzeit kostenlos bereit. Den Bewohnern steht täglich ein Arzt im Haus zur Beratung zur Verfügung.

Wir pflegen liebevoll und unterstützen Sie auch bei Formalitäten – mit Fachkompetenz und individueller, persönlicher Beratung.



Käthe Stroetges Haus
Brückenstraße 140
41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166/919-0
info@sportfuerbetagtebuenger.de
www.sportfuerbetagtebuenger.de

Verbraucherzentrale NRW Beratungsstelle Mönchengladbach

Bahnhofstraße 21
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 398 41 - 01
Fax: 02166 / 398 41 - 08
moenchengladbach@vz-nrw.de
www.vz-nrw.de/moenchengladbach



Aufmerksamkeitsstörungen

ADHS - Netzwerk Mönchengladbach und Region e.V.

Morjansbusch 26 b
41239 Mönchengladbach
Tel.: 0171 / 17 566 71
adhs-mg@web.de
www.adhs-mg.de

Autismus

ATZ Autismus-Therapie-Zentrum Mönchengladbach e.K.

Schulbegleitung – Beratung – Therapie
Niedrigschwellige Betreuungsleistung
Regentenstraße 110
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 99 90 50
Fax: 02161 / 24 77 559
info@atz-mg.de
www.atz-mg.de

Autismus-Therapie Ambulanz Nieder- rhein Autismus Niederrhein e.V.

Vorster Straße 8
47906 Kempen
Tel.: 02152 / 89 25 911
Fax: 02152 / 89 25 912
ambulanz@autismus-online.de
www.autismus-online.de

achtsam e.V.

Unterstützung für Menschen
mit Autismus-Spektrum-Störung
Alsstraße 259
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 68 520 28
info@achtsam-mg.de
www.achtsam-mg.de
Tel.: 02161 / 95 51 30
Fax: 02161 / 95 51 32
info@autismus-moenchengladbach.de
www.autismus-moenchengladbach.de

Sinnesbeeinträchtigungen

Blinden- und Sehbehindertenverein für Mönchengladbach und Viersen e.V.

Albertusstraße 22
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 18 19 73
Fax: 02161 / 29 38 22
info@bsv-mg.de, www.bsv-mg.de

PRO RETINA Deutschland e. V. Bereich Netzhautdegeneration/ Regionalgruppe Niederrhein

Helmut Haile
Tel.: 02166 / 68 05 29
www.pro-retina.de
Bereich Hörsehbehinderung/
NRW-weit
Peter Gabor
Am Kirschbaum 53
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 400 02 83
p.gabor@t-online.de

Forum für Menschen mit und ohne Sehbehinderung

Manfred Meyer
Tel.: 02161 / 41 15 1
forum-auge@freenet.de

Gehörlosenverein Mönchengladbach und Gebärdendolmetscherin

Frau Peters
Tel./Fax: 02166 / 89 652

Gebärdendolmetscher finden Sie auch
unter: www.gsd-nrw.de

Verein der Hörgeschädigten Mönchengladbach-Rheydt und Umgebung

Odenkirchener Straße 3 a
41236 Mönchengladbach
Tel.: 0151 / 40 37 78 33
Fax: 02166 / 92 39 62
hoerverein-mg@gmx.de
www.hoerverein.de

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben für Menschen mit Sinnesbehin- derung

Sekretariat
Hollestraße 1 (Haus der Technik)
45127 Essen
Fax: 0201 / 38 43 75 33
info@ksl-essen.de
www.ksl-essen.de

Leitung Frau Cella Küchenmeister
Tel: 0201 / 43 75 57 71
Mobil: 0160 / 849 20 27
daria.celle@ksl-essen.de

Fachberaterin „Taubblind“ Frau Drewke
Tel: 0201 / 43 75 57 74
Mobil: 0160 / 848 79 39 (SMS, Skype)
melanie.drewke@ksl-essen.de

**Kompetenzzentrum für
Gebärdensprache und
Gestik (SignGes) an der RWTH Aachen**

Theaterplatz 14
52062 Aachen
Dr. Klaudia Grote
Leitung (Ansprechpartnerin)
Tel.: 0241 / 809 90 76
Mobil: 0173 / 896 15 77
k.grote@signges.rwth-aachen.de

Verschiedene Beeinträchtigungen

**Adipositas Selbsthilfegruppe
Krankenhaus Neuwerk**

Dünnerstraße 214 – 216
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 66 82 88 (Koordination)
t.siekmann@kh-neuwerk.de
info@adipositas-mg.de
www.adipositas-mg.de



**Arbeitsgemeinschaft Spina bifida
und Hydrocephalus**

Berliner Höhe 101
41748 Viersen
Tel.: 02162 / 20 112

**Beratungsstelle für Krebsbetroffene
Der Paritätische**

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 40
Fax: 02166 / 92 39 19
krebsberatung@pariteam-mg.de
www.parisozial-mg.de



**Beratung- MeH für Menschen mit
erworbenen Hirnschäden**

Urftstraße 246
41239 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 / 133 07 50
info@beratung-meh.de

**Beratungsstelle der Lebenshilfe
Mönchengladbach e.V.**

Schwerpunkt: Geistige Behinderung
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 39 97 70
beratung@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de



**Beratungsstelle Menschen
im Zentrum e.V.**

Schwerpunkt:
Körper- und Mehrfachbehinderung
Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 521 - 58
Fax: 02161 / 49 521 - 16
info@das-Z-mg.de
www.das-Z-mg.de



**Bundesverband der Kehlkopfflosen
Bezirksverband Linker Niederrhein e.V.**
Diltheystraße 10
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 39 0932
geschaeftsstelle@kehlkopfoperiert-bv.de
www.kehlkopfoperiert-bv.de

**Bundesverband
Skoliose-Selbsthilfe e.V.**
Tel.: 02166 / 18 66 57
bundesverband-skoliose@t-online.de
www.bundesverband-skoliose.de

**Chronische Schmerzselbsthilfegruppe
COPD – Selbsthilfegruppe
Darmkrebs Selbsthilfegruppe**
Mehr Infos s. Selbsthilfekontaktstelle
Seite 18.

**Deutscher Allergie-
und Asthmabund e.V.**
An der Eickesmühle 15 – 19
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 64 78 82 - 0
Fax: 02166 / 64 78 82 - 82
info@daab.de
www.daab.de

**Deutsche Guillain-Barré-Syndrom
Initiative e.V.**
Bundesgeschäftsstelle
Monschauer Straße 44
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 56 155 - 69
Fax: 02161 / 56 155 - 78
info@gbs-selbsthilfe.de
www.gbs-selbsthilfe.de



Deutsche ILCO e.V.
Agnes Lohmann
Bendstieg 28
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 599 96 63
agnes.lohmann@t-online.de
www.ilco.de

**Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft e.V.**
Frau Vits (Geschäftsführung)
Tel.: 02166 / 263 48 74
www.dms-mg.de

**Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Mönchengladbach**
Gotzweg 104
41238 Mönchengladbach
Tel.: /Fax: 02166 / 14 65 385
info@parkinson-moenchengladbach.de
www.parkinson-moenchengladbach.de

**Diabetes Selbsthilfegruppe
Mönchengladbach im DDH NRW**
Annakirchstraße 183
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 89 48 98
diabetikerbund@ddb-nrw.de
www.nrw.menschen-mit-diabetes.de

Deutsche Rheuma-Liga
Aachener Straße 235
41236 Mönchengladbach
2. Etage des Gebäudes von Opel Mund
Tel.: 02161 / 464 99 22
info@rheuma-liga-nrw.de
www.rheuma-liga-nrw.de

**Deutsche Vereinigung Morbus
Bechterew/ Landesverband NRW e.V.**
Herr Günter Leßwing
Mönchengladbach
Tel.: 02165 / 87 65 97
dvmbless@gmx.de
www.bechterew.de

**Elterninitiative diabetischer
Kinder und Jugendlicher e.V.**
Eulengrund 4
40668 Meerbusch-Lank
Fax: 02150 / 79 45 24
diebachmann@gmx.de
www.diabeteskinder-ty1.de

**Epilepsie Eltern Hilfe
Niederrhein 1990**
Rosenhof 4
40670 Meerbusch
Tel.: 02159 / 37 49
info@epilepsie-eeh.de
www.epilepsie-eeh.de

**1. Community
- Ehemalige Heimkinder NRW e.V.**
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 0172 / 67 317 57
1.community-mg@web.de

s.auch
**Anlauf - und Beratungsstelle für
ehemalige Heimkinder LVR Köln**
Tel.: 0800 / 809 40 01
ehemaligeheimkinder@lvr.de
www.lvr.de/de/nav_main/
metanavigation_5/nav_meta/kontakt/an-
sprechpersonen_3/cp_
ansprechpersonen_detailseite_9920.jsp

**Fibromyalgie Liga/
Selbsthilfegruppe Mönchengladbach**

Astrid Stürmer
Tel.: 02161 / 67 97 43
0170 / 877 00 45
katze@dtppgrafik.de
www.fibromyalgie-liga.de

**Fraternität Körperbehinderten-
Selbsthilfe KBSH e.V.**

Windthorststraße 24
41061 Mönchengladbach
Tel.: 0173 / 260 76 39

**Frauenselbsthilfe nach Krebs
Mönchengladbach-Rheydt**

Im Wiesengrund 10
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 66 61 31
Fax: 02161 / 82 10 40
skschaefer@t-online.de
www.frauenselbsthilfe.de

**Gemeinsam leben und lernen/
Elterninitiative der Integrationskinder
Mönchengladbach e.V.**

Engelsholt 56
41069 Mönchengladbach
1.vorsitz@gelebule-mg.de
www.gemeinsam-leben-und-
lernen-mg.de

**Kleeblätter 21 e.V.
Elterninitiative,
Trisomie 21 (Downsyndrom)**

Tel.: 02161 / 96 61 93
kontakt@kleeblaetter21.de
www.kleeblaetter21.de



Reha-Technik · Pflege-technik · Medizintechnik

Mit der Vielfalt der Hilfsmittelversorgung verbessern wir Lebensqualität
und sorgen für ein barrierefreies wie selbst bestimmtes Leben.
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns, auch im Internet.

 **reha team West**
Wir bringen Hilfen

Sandradstraße 14 · 41061 Mönchengladbach
Podologische Praxis · Brunnenstraße 101-103 · 41069 Mönchengladbach

Außerdem in Krefeld, Kempen, Grevenbroich,
Jüchen, Düsseldorf und Duisburg

Zentralruf 08 00 / 009 14 20 · www.rtwest.de

UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Unterstützungsdienste helfen, möglichst eigenständig zu leben z.B. durch Hilfen im Haushalt, bei der Freizeitgestaltung, durch Begleitung bei Einkäufen, Arzt- und Behördenbesuchen. Pflegerische Tätigkeiten werden nicht verrichtet. Es gibt Organisationen, die sowohl Alltags-hilfen als auch Pflege (s.S. 17) anbieten. Zuschüsse sind durch Pflegekasse und u.U. Eingliederungshilfe möglich (s.S. 13).

HAUSNOTRUF/ MOBILNOTRUF

Der Hausnotruf kann in Notsituationen umgehend Hilfe organisieren. Für die Installation des Hausnotrufes ist ein Festnetzanschluss erforderlich. Den Kunden werden einfach zu bedienende, mobile Geräte zur Verfügung gestellt, durch die sie Kontakt mit der Notrufzentrale aufnehmen können.

Die Zentrale ist rund um die Uhr, auch an Sonn- und Feiertagen, besetzt und leitet eine geeignete, vertraglich vereinbarte Hilfe in die Wege. Die Anschlussgebühr (einmalig 10,49 €) und die monatlichen Kosten i.H.v. 18,36 € für das Basispaket können unter bestimmten Voraussetzungen von der Kranken-/ Pflegekasse oder durch die Eingliederungshilfe übernommen werden. Das Servicepaket kostet monatlich zusätzlich 22,75 €. (Die angegebenen Preise sind Preisbeispiele eines Anbieters.)

Auch über die ambulanten Pflegedienste in privater Trägerschaft können Anbieter von Hausnotrufdiensten erfragt werden.

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Mönchengladbach/ Viersen e.V.

Steinsstraße 30 d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 - 14
Fax: 02166 / 128 07 - 29
verwaltung@asb-mg.de
www.asb-niederrhein.de



Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Brandenberger Straße 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 99 26
Fax: 02161 / 81 99 75
www.awomg.de



Caritasverband für die Region Mönchengladbach e.V.

HausNotRuf/MobilNotRuf
Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 810 -246 oder -268
Fax: 02161 / 810 -250
hausnotruf@caritas-mg.net
www.caritas-mg.de/de/HausNotRuf.htm



Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Hohenzollernstraße 214
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 520 - 40
Fax: 02161 / 49 520 - 49

hnr@drk-mg.de
www.drk-mg.de



Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Voosener Straße 111
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 99 90
Fax: 02161 / 90 99 910
hausnotruf-mg@juh-niederrhein.de
www.johanniter.de



Malteser Hilfsdienst e.V.

Ückelhofer Straße 20
41065 Mönchengladbach
Tel.: 0800 / 99 66 007
www.malteser-hausnotruf.de



ESSEN AUF RÄDERN

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die nicht (mehr) selbst kochen. Spezielle Wünsche, wie z.B. Schon- oder Diätkost, werden berücksichtigt. Die Liefertage sind wählbar, die Mahlzeiten werden (je nach Anbieter, heiß oder gefroren) in die Wohnung gebracht, teils auch serviert.

Die Stadt Mönchengladbach leistet unter bestimmten Voraussetzungen einen Zuschuss. Zu Einzelheiten wenden Sie sich an die Anbieter:

AWO-Pflegedienst gGmbH Essen auf Rädern

Brandenberger Straße 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 99 - 0
Fax: 02161 / 81 99 - 75
essen.auf.raedern@awomg.de
www.awomg.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Hohenzollernstraße 214
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 520 - 50
menueservice@drk-mg.de
www.drk-mg.de

Mobiler Mahlzeitendienst Caritasverband für die Region Mönchengladbach e.V.

Hehnerholt 20
41069 Mönchengladbach
oder Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 46 46 74
Fax: 02161 / 54 80 18
mmd@caritas-mg.de
www.caritas-mg.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Voosener Straße 111
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 99 90
Fax: 02161 / 90 99 910
menueservice-mg@juh-niederrhein.de
www.juh-niederrhein.de

Procuratio GmbH Essen auf Rädern

August Monfortsstraße 5
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 69 77 380
EaR@Procuratio.com

Verein für Innere Mission Haus am Buchenhain

Forststraße 8
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 93 95 00
Fax: 02166 / 93 95 15
info@haus-am-buchenhain.de
www.haus-am-buchenhain.de

FAMILIENUNTERSTÜTZENDE DIENSTE

Die ambulanten Unterstützungsdienste bieten Kindern aber auch Erwachsenen, die in ihren Familien leben, individuelle Hilfe an, z.B.:

- Unterstützung bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben
- Entlastung der betreuenden Familienangehörigen
- Beratung zur Lebensgestaltung
- Schul- und Kitaassistenten
- Freizeit- und Ferienmaßnahmen

Die Kostenübernahme kann bei der Pflegekasse beantragt werden, z.B. für Entlastungsleistungen bis zum Betrag von 125 € im Monat oder für Verhinderungspflege. In Einzelfällen kommt eine Kostenübernahme durch die Eingliederungshilfe nach dem SGB XII oder SGB VIII (s. S. 11) in Betracht.

Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher e.V.

Roermonder Straße 217
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 52 031
afbj@afbj.de
www.afbj.de
nur Gruppenangebote



Ambulanter Unterstützungsdienst der Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH

Mittelstraße 3
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 47 70
gertrud.timmer@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de



Arbeiter-Samariter-Bund Regionalver- band Mönchengladbach/ Viersen e.V.

Steinsstraße 30d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 20
Fax: 02166 / 128 07 29
verwaltung@asb-mg.de
www.asb-niederrhein.de



Familienunterstützender Dienst der Lebenshilfe Mönchengladbach e.V. und Frei-Zeit-Spaß

Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 39 977 -21/ 22
fud@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de



Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Thüringer Straße 12
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 69 777 - 0
Fax: 02161 / 69 777 - 29
Info@rehaverein-mg.de
www.rehaverein-mg.de

UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE

Nach § 45 a SGB XI (Pflegegesetz/ SGB XI) können Anspruchsberechtigte niedrigschwellige Entlastungsangebote von anerkannten Diensten erhalten. Für Beaufsichtigung, Anleitung, Haushaltshilfen etc. übernimmt die Pflegekasse bis zu 125 € pro Monat.

Ab Pflegegrad 2 wird dieser Entlastungsbetrag zusätzlich zu den Pflegesach- oder Pflegegeldleistungen gewährt. U.U. zahlt die Grundsicherung oder die Eingliederungshilfe (s. S. 11). Das Leistungsspektrum der Anbieter kann variieren, fragen Sie nach.

Aktuelle Infos unter:
www.moenchengladbach.de/de/leben-in-mg/senioren/

Anbieter in städtischer Trägerschaft:

Beratungszentrum der Sozial-Holding Mönchengladbach

Königstraße 151
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 81 19 – 68 11
 Fax: 02161 / 81 19 – 68 12
beratungszentrum@Sozial-Holding.de

**NADia –
 Bewegungs-und Koordinations-
 übungen für Menschen mit Demenz
 und ihre Angehörigen,
 Ambulante Dienste GmbH
 der Stadt Mönchengladbach**
 Thüringer Straße 30
 41063 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 81 19 68 - 11
 Fax: 02161 / 81 19 68 - 12
beratungszentrum@sozial-holding.de

Anbieter in freier Trägerschaft:

Aktion

„Freizeit behinderter Jugendlicher e.V.“

Roermonder Straße 217
 41068 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 52 031
 Fax: 02161 / 51 857
afb@afb.de
www.afb.de
 (keine Haushaltshilfen)



ATZ Autismus-Therapie-Zentrum Mönchengladbach e.K.

Regentenstraße 110
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 99 90 50
 Fax: 02161 / 24 77 559
info@atz-mg.de
www.atz-mg.de

Alltagshilfe Mönchengladbach "Die helfende Hand"

Cremilde Bach
 Blaffertstraße 73
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 99 88 730
 Fax: 02166 / 99 88 731
cb@alltagshilfe-mg.de

Ambulante Seniorenhilfe/Betreuung

Anne Schrey
 Wanloer Straße 12
 41189 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 578 60
an-schrey@t-online.de

Betreuungsservice Riemann

Mathildenstraße 68
 41239 Mönchengladbach
 Tel.: 0172 / 252 85 00

Castrup, Petra

Bergerend 58
 41068 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 89 83 21

Der Kümmerer

Christoph Schlee
 Friedhofstraße 110
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 64 79 - 360
chris@christophschlee.de
www.kuemmerer.jimdo.com

Kleeblatt

- Alltagshilfe Demenzbetreuung

Tel.: 02166 / 27 99 505
info@kleeblatt-alltagshilfe.de
www.kleeblatt-Alltagshilfe.de

Rat plus Tat

Anne-Frank-Straße 29, 41749 Viersen
 Tel.: 02162 / 89 07 246
info@ratPlusTat.de

Rund ums Leben – Alltagshilfen

Pescherstraße 237
 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 99 29 315
 Fax: 02161 / 99 21 280
nohl@rundumsleben.info

Seniorenbetreuung Simon

Wehrstraße 6
 41199 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 60 24 98
elssimon@aol.com

Tagesbetreuung der Malteser

Ückelhofer Straße 20
 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 49 19 20
Gaby.Sistermanns@malteser-moenchengladbach.de

Top Service

Graf-Haeseler-Straße 61 a
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 304 56 - 21
Fax: 02161 / 304 56 - 22
TopServiceMG@gmx.de

**EHRENAMTLICHE
UNTERSTÜTZUNG**

Vermittlung von ehrenamtlich tätigen
Personen

**Diakonisches Werk
Mönchengladbach**

Ludwig-Weber-Straße 13
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 04 - 0
Fax: 02161 / 81 04 - 899

info@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de

**Freiwilligenzentrum
Mönchengladbach**

Friedrich-Ebert-Straße 85
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 402 07
Fax: 02166 / 29 52 47
fwz-mg@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net

**PFLEGEDIENSTE/
KURZZEITPFLEGE**

Mehr Informationen zum Pflegegesetz
lesen Sie auf Seite 13.

Unabhängige Beratung, Hilfe bei der
Pflegeplanung etc. erhalten Sie bei Ihrer
Pflegekasse; Menschen über 65 Jahren
auch beim Pflegestützpunkt (s. S. 8) oder
online über den „Wegweiser im Gesund-
heitswesen“ der Bertelsmann Stiftung:

Weißer Liste gGmbH

Carl-Bertelsmann-Straße 256
33311 Gütersloh
Tel.: 030 / 31 98 70 50 21
info@weisse-liste.de
www.weisse-liste.de

Wir beraten Sie gerne.

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Maßeinlagen + Mieder
- Sonderbau und Sitzschalen
- Rollstühle + Rehamittel
- Physio- und Wellnessartikel
- Alles für die häusliche Pflege
- Beratung, Reparatur und mehr...



DERICHS & HELLEBRANDT
SANITÄTSHAUS • REHATECHNIK GmbH

Rehatechnik:
Friedrich-Ebert-Str. 124
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 26 56 60
Fax: 02166 - 265 66 10

Sanitätshaus:
Bismarckstraße 106
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 - 406 39 49
Fax: 02161 - 406 48 85

www.dh-rehatechnik.de • info@dh-rehatechnik.de



- *Beratung*
- *Begleitung*
- *Betreuung*
- *Unterstützung*

Alltagshilfe

Im Haushalt, bei Einkäufen,
bei Antragsstellung uvm.

Demenzbetreuung

Verschiedene Gruppenangebote
Individuelle stundenweise Betreuung
zu Hause



Düvenstraße 25
41109 Mönchengladbach

Tel.: 02166/27 99 505
Mobil: 0174/233 27 50

Info © kleeblatt-alltagshilfe.de
www.kleeblatt-alltagshilfe.de

Ambulante Pflegedienste

Diese Dienste bieten ambulante Hilfe bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung), Behandlungspflege (medizinische Versorgung) sowie bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten an.

Fast alle Träger halten auch niedrigschwellige Entlastungsangebote vor; s. vorherige Seiten. Mehr Infos zum Pflegegesetz s. S. 13)

In Trägerschaft der Wohlfahrts- oder Behindertenverbände:**AWO-Pflegedienst gGmbH****Sozialstation Nord**

Dünner Straße 163

41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 69 46 810

Fax: 02161 / 69 46 818

sozialstation.nord@pflege.awomg.de

**Sozialstation Süd**

Willy-Beines-Straße 5

41239 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 93 85 51

Fax: 02166 / 93 85 52

sozialstation.sued@pflege.awomg.de

www.awomg.de

**Caritas-Pflegedienst GmbH****Mönchengladbach/****Korschenbroich**

Albertusstraße 36

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 96 61 13

Fax: 02161 / 96 64 07

pflege@caritas-mg.net

www.caritas-mg.net

**Deutsches Rotes Kreuz****Kreisverband Mönchengladbach e.V.**

Hohenzollernstraße 214

41063 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 46 86 21 60

Fax: 02161 / 46 86 21 19

pflege@drk-mg.de

www.drk-mg.de

**Diakoniezentrum Rheydt gGmbH****Ev. Kirchengemeinde Rheydt,****Odenkirchen, Rheindahlen**

Pestalozzistraße 42 – 44

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 14 45 60

Fax: 02166 / 14 45 617

info@diakoniezentrum-rheydt.de

www.diakoniezentrum-rheydt.de



**Mobiler Sozialer Dienst der Jüdischen
Gemeinde Mönchengladbach
Jüdischer Wohlfahrtsverband**

Albertusstraße 54
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 23 879 und 02161 / 24 74 93
Fax: 02161 / 14 639
juedischegemeindemg@t-online.de
www.zentralratjuden.de



Pflegedienst der PariSozial gGmbH

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 11
Fax: 02166 / 92 39 62
moeller@pariteam-mg.de
www.pariteam-mg.de



**„Pflegefachdienst“
Ambulante Pflege
Verein für die Rehabilitation
psychisch Kranker e.V.**

Thüringer Straße 6
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 839 17 70
Fax: 02161 / 839 17 79
p.ordegel@rehaverein-mg.de
www.rehaverein-mg.de

**Paramus
- Die ambulante häusliche Pflege
ViaNobis GmbH**

Hoemenstraße 13
41199 Mönchengladbach
Tel: 0800 / 26 05 200
paramus@vianobis.de
www.vianobis.de

**Sozialstation Arbeiter-Samariter-Bund
Regionalverband Mönchengladbach
und Viersen e.V.**

Steinsstraße 30 d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 20
Fax: 02166 / 128 07 29
info@asb-mg.de
www.asb-niederrhein.de



**Käthe-Strötges-Haus
Ambulante Pflegeleistungen**

Brückenstraße 140
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 919 - 0
Fax: 02166 / 919 - 144
info@sportfuerbetagtebuenger.de
www.sportfuerbetagtebuenger.de

**In privater Trägerschaft:
Ambulanter Pflegedienst
Daniel Noffer**

An der Eickesmühle 31
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 98 94 36 - 0
Fax: 02166 / 98 94 36 - 9
Daniel.Noffer@pflegedienst-noffer.de
www.pflegedienst-noffer.de

AVE Vita GbR

Ückelhofer Straße 7 a
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 461 44 54
Fax: 02161 / 461 44 57
info@avevita-pflegedienst.de
www.avevita-pflegedienst.de

Avisitar

Ambulanter Pflegedienst

Alleestraße 66
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 48 912
Fax: 02161 / 90 48 914
info@avisitar.de, www.avisitar.de

**Beatmung und Pflege Altenburg
Ambulanter Pflegedienst**

Moses-Stern Straße 1
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 14 52 243
Fax: 02161 / 46 72 565
altenburg@
beatmungundpflege-altenburg.de
www.beatmungundpflege-altenburg.de



**BEWO Mönchengladbach
Ambulanter Pflegedienst**

Römerstraße 135
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 131 28 79

Burak Pflegedienst

Lorenz-Görtz-Straße 22
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 258 99 76
Fax: 02166 / 258 99 77
info@burak-pflegedienst.de
www.burak-pflegedienst.de

**Dede, Selma
Häusliche und ambulante
Krankenpflege**

Konstantinstraße 3 – 5
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 18 71 37
Fax: 02166 / 18 86 28
info@dede-krankenpflege.de
www.dede-krankenpflege.de

Felicitas Seniorenbetreuung GmbH
Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst, Seniorenbetreuung

Hügelstraße 12
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 47 61 65
 Fax: 02161 / 47 61 69
 b-pauly@t-online.de

Ivanas Pflegedienst GmbH

Bahnstraße 212
 41069 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 307 29 71
 Fax: 02161 / 573 91 94
 ivanamicovic@web.de

kiddys@home GmbH
Kinderkrankenpflegedienst

Hahner Hofstraße 17
 41189 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 94 59 60
 info@kiddysathome.de
 www.kiddysathome.de

Kolbe, Wolfgang u. Heike
Krankenpflegedienst

Göckelsweg 89
 41068 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 95 20 43
 Fax: 02161 / 95 20 44
 krankenpflegedienst-kolbe@gmx.de
 www.krankenpflegedienst-kolbe.de

Kreuels, Reiner
Kranken- und Altenpflegedienst

Von-Groote-Straße 115
 41066 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 63 06 64
 Fax: 02161 / 63 06 83
 pflegedienst-kreuels@arcor.de
 www.pflegedienst-kreuels.de

Logos GmbH
Logische Organisation im Sozialwesen

Ludwig-Weber-Straße 15
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 981 22 22
 Fax: 02161 / 981 66 13
 pflegedienst@logos-mg.de
 www.logos-mg.de

Magoley, Klaus
Häusl. Kranken- und Altenpflege

Aachener Straße 445
 41069 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 54 20 18
 Fax: 02161 / 59 21 15
 service@pflegedienst-magoley.de
 www.pflegedienst-magoley.de

Maria's Pflegedienst

Düsseldorfer Straße 124
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 85 59 00 - 2
 Mobil: 0173 / 27 57 532
 Fax: 02166 / 85 59 00 - 4
 mariaspflegedienst@web.de

MEDICA GmbH
Häusl. Alten- und Krankenpflegedienst

Kaiserstraße 144 – 150
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 29 32 595
 Fax: 02161 / 29 33 065
 Medica-gmbh@gmx.de
 www.medica-gmbh.de

Pflegedienst AS

An der Eickesmühle 27
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 855 86 85
 Fax: 02166 / 128 22 45
 angelika.goericke@as-pflegedienst.com
 www.as-pflegedienst.com

pflege plus® GmbH

Dahlener Straße 119 – 125
 41239 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 13 09 80
 Fax: 02166 / 62 36 42
 Notruf: 0177 / 81 80 011
 info@pflege-plus.com
 www.pflege-plus.com

Pflege- und Betreuungsdienst
Claudia Quack GmbH

Mittelstraße 3
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 94 09 40 und 94 09 50
 Fax: 02166 / 13 30 991
 info@pflegedienst-quack.de
 www.pflegedienst-quack.de

Pflegeteam Bon Vita GmbH
Ambulante Kranken- und Altenpflege

Mozartstraße 22
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 29 90 00
 Fax: 02161 / 29 90 01
 info@pflegeteam-bon-vita.de
 www.pflegedienst-bon-vita.de

Provita Ambulanter Pflegedienst

Südwall 27, 41179 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 57 62 947
 und 30 88 14 11
 Fax: 02161 / 57 62 949
 und 30 88 14 28
 provita-krankenpflege@t-online.de
 www.provita-mg.de

PSH Pflegedienst

Hofstraße 95
 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 30 36 369
 Fax: 02161 / 30 36 367
 psh-pflege@arcor.de
 www.pflegedienst-psh.de

Schiller, Manfred
Häusliche Kranken- und Altenpflege
 Konrad-Zuse-Ring 6
 41179 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 59 07 00
 Fax: 02161 / 59 07 40
 info@pflegedienst-schiller.de
 www.pflegedienst-schiller.de

Schnödewind GbR
Häusliche Alten- und Krankenpflege
 Duvenstraße 61
 41199 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 60 32 24
 Fax: 02166 / 60 32 12
 schnoedewind@t-online.de
 www.pflegedienst-schnoedewind.de

SENTIVOmobil
 Giesenkirchener Straße 88
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 945 88 00
 ambulant.mgb@sv-group.de
 www.wohnen-im-alter.de

Wenschuh + Kowalski We-Ko
Pflegedienst Verwaltungs GmbH
& Co KG
 Südwall 21
 41179 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 59 23 24
 Fax: 02161 / 59 23 14
 wekomg@web.de
 www.we-ko.com

Wiesen, Frank
Institut für häusliche Kranken- und Altenpflege
 Herzogstraße 14
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 48 535
 Fax: 02166 / 42 01 05
 post@frankwiesen.de
 www.frankwiesen.de

ZbF Pflegedienst GmbH
Ziemlich beste Freunde
Intensivpflege, Schwerpunkt Kinder
 Hohenzollernstraße 177
 41063 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 247 76 90
 Fax: 02161 / 247 76 92
 kluettermann@zbF-pflegedienst.de
 www.zbF-pflegedienst.de



quertour
 Reisen für Menschen mit Behinderung

Mallorca, Portugal, Griechenland, Österreich, Nord- und Ostsee ...

Seit nun mehr als 20 Jahren steht **quertour** für besondere Urlaubsmomente mit vielen netten Menschen, engagierten ReisebegleiterInnen, hohen Service und bezahlbaren „Traumreisen“.

Reisen mit **quertour** heißt mitbestimmen, mitgestalten, mitmachen! Neues und Fremdes entdecken, Erholung vom Alltag und einfach viele nette Menschen kennen lernen. Wir bieten Gruppenreisen mit Betreuung und attraktivem Freizeitprogramm im In- und Ausland an. Freuen Sie sich auf Ihre Traumreise mit **quertour** und ...

fordern Sie heute noch unseren Reise-Prospekt an!

Gerne senden wir Ihnen ein Exemplar zu.

Infos und Bestellung unter: www.quertour.de oder Tel. (0 21 66) 3982-780

Wussten Sie schon, dass wir als Träger „Niedrigschwelliger Betreuungsangebote“ (§45b SGB XI) anerkannt sind? Zudem können wir Pflegeleistungen über Verhinderungspflege (§39 SGB XI) auf Wunsch direkt mit Ihrer Krankenkasse abrechnen!

DRK Tagespflege **„Am Volksgarten“**

Unsere barrierefreie, neue Einrichtung liegt nahe am Ortskern und doch mitten im Grünen. Sie entspricht den modernsten Anforderungen an ein Leben mit altersbedingten und körperlichen Beeinträchtigungen.

Die Räume sind hell und freundlich. Eine große Außenterrasse lädt zum Verweilen ein und bietet einen schönen Blick auf den liebevoll angelegten Garten. Kleintiere wie Hühner, Kaninchen und Fische in einem Teich geben dem Garten ein besonderes Flair.

In unserer Tagespflegeeinrichtung möchten wir Ihnen das Leben leichter machen, gute Dienste leisten, Sie als Angehörige entlasten.

Kurzum: Sie darin unterstützen, Ihren Tag in Ihrem Sinne zu gestalten. Jeder Gast wird individuell gefördert, um so selbstständig wie möglich am Alltag teilzunehmen.

Gern beraten wir Sie oder Ihre Angehörigen!

Anschrift:
 DRK Tagespflege am Volksgarten
 Carl-Diem-Str. 2 – 4
 41065 Mönchengladbach
 Telefon: 02161 / 405-0

Ansprechpartner:
 · Frau Astrid Lambertz
 (Pflegedienstleitung)
 · Herr Fahim Aziz Safi
 (Heimgeschäftsführung)

BSE Deutsches Rotes Kreuz
 gemeinnützige Betreuungsgesellschaft
 für soziale Einrichtungen mbH

Weitere Informationen auch unter: www.drk-tagespflege-mg.de

TAGESPFLEGE/ TAGESBETREUUNG

Tagespflege ist ein ambulantes Betreuungsangebot, das sich an alte, kranke oder behinderte Menschen richtet. Sie bietet die Möglichkeit, das häusliche Umfeld zu erhalten. Alle Einrichtungen sind barrierefrei.

Die Gäste der Tagespflegeeinrichtungen werden morgens abgeholt und nachmittags nach Hause zurückgebracht. Es werden verschiedene Aktivitäten angeboten, die sich an Ihren Wünschen und Bedürfnissen orientieren. Tagespflege kann an allen Wochentagen oder an vereinbarten einzelnen Tagen in Anspruch genommen werden. (Anteilige) Kostenübernahme z.B. durch die Pflegekasse/ u.U. die Eingliederungshilfe ist möglich (mehr Infos s. S. 11).

Ambulante Dienste GmbH der Stadt Mönchengladbach Tagespflege Eickener Eck

Thüringer Straße 30
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 811 96 325
Fax: 02161 / 811 96 328

Tagespflege Kamillus

Kamillianerstraße 44
41069 Mönchengladbach
Tel. 02161 / 29 99 - 778
beratungszentrum@sozial-holding.de
www.sozial-holding.de

In freier Trägerschaft:

Caritas-Tagespflege
Caritasverband Region
Mönchengladbach e.V.
Stationsweg 186
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 24 72 755

Fax: 02161 / 24 72 758
tagespflege@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net

Tagespflege Rheindahlen PariSozial gGmbH

Geusenstraße 19
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 95 88 01
Fax: 02161 / 95 88 02
tagespflege@pariteam-mg.de
www.pari-sozial-mg.de

Tagespflege Mönchengladbach-Mitte PariSozial gGmbH

Hermannstraße 12
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 303 70 77
Fax: 02161 / 303 95 45
tagespflege-hermannstrasse@
pariteam-mg.de
www.pari-sozial-mg.de



**Tagespflege Arbeiterwohlfahrt e.V.
Kreisverband Mönchengladbach**

Am Antoniusshügel 29 – 31
41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 95 37 911
Fax: 02166 / 95 37 999
tagespflege@pflege.awomg.de
www.awomg.de

**Tagespflegehaus
Arbeiter-Samariter-Bund e.V.**

Steinsstraße 30 d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 30
Fax: 02166 / 128 07 39
simone.kaemmerling@asb-mg.de
www.asb-niederrhein.de

**DRK Tagespflege
„Am Volksgarten“**

Carl-Diem-Straße 2 – 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 405 - 0
f.aziz-safi@drk-nordrhein.net
www.drk-tagespflege-mg.de

Wohn - und Pflegezentrum Hehn

Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 59 51 - 0
Fax: 02161 / 59 51 - 279
kontakt-hehn@vianobis.de
www.wohn-und-pflegezentrum-hehn.de

Tagesbetreuung

Zielgruppe der Tagesbetreuung sind alte, kranke und behinderte Menschen, die den Tag in Gemeinschaft mit anderen verbringen möchten.

**Tagesbetreuung im Malteser
Hilfsdienst e.V.**

Ückelhofer Straße 20
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 19 20
gaby.sistermanns@maltesermoenchengladbach.de
www.malteser-moenchengladbach.de

**KURZZEITPFLEGE-
EINRICHTUNGEN**

In Fällen, in denen weder die häusliche noch die teilstationäre Pflege möglich ist, können pflegebedürftige behinderte oder ältere Menschen in Kurzzeitpflege aufgenommen werden. Kurzzeitpflege bietet sich z. B. bei Verhinderung der Pflegeperson durch Krankheit/ Urlaub oder für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung an. Jede/r Pflegebedürftige hat Anspruch auf bis zu 8 Wochen Kurzzeitpflege im Jahr. Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege können gegeneinander aufgerechnet werden; mehr unter Pflegegesetz auf S. 13
Achtung: Es entstehen „Hotelkosten“ für Unterbringung und Verpflegung. Alle Einrichtungen sind barrierefrei. Angebote für Kinder und Jugendliche finden Sie auf S. 48.

**Kurzzeitpflege Eicken
Ambulante Dienste GmbH
der Stadt Mönchengladbach**

Thüringer Straße 30
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 19 68 11
Fax: 02161 / 81 19 659
Ambulante-Dienste@Sozial-Holding.de
www.Sozial-Holding.de

**Ev. Stiftung Hephata
Wohnen gGmbH**

Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 12 30
marion.klein@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de

**Adam-Romboy-Seniorenzentrum
AWO Senioren Dienste
Niederrhein GmbH**

Sonnenstraße 34
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 49 10
Fax: 02166 / 92 49 191
sz-adam-romboy@awo-niederrhein.de
www.awo-nr.de

**Caritaszentrum Holt
Kurzzeitpflege
Caritasverband für die Region
Mönchengladbach-Rheydt e.V.**

Hehnerholt 32
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 59 40
Fax: 02161 / 59 41 23
kurzzeitpflege@caritas-mg.net
www.caritas-mg.de

**Curanum Betriebs GmbH
Seniorenzentrum Lindenhof**

Friedrich-Ebert-Straße 137 - 159
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 626 20
Fax: 02166 / 42 02 27
info@curanum.de
www.curanum.de

**Helmut-Kuhlen-Haus AWO
Senioren Dienste Niederrhein GmbH**

Bendhecker Straße 40
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 25 60 00
Fax: 02166 / 25 60 099
sz-helmuth-kuhlen-haus@
awo-niederrhein.de
www.awo-nr.de

**Käthe-Strötges-Haus
Sport für betagte Bürger e.V.
Altenheim / Kurzzeitpflege
und Betreutes Wohnen**

Brückenstraße 140
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 919 - 0
Fax: 02166 / 919 - 144
info@sportfuerbetagtebuenger.de
www.sportfuerbetagtebuenger.de

**Sentivo
Seniorenzentrum Mülfort**

Giesenkirchener Straße 88
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 945 85 - 00
Fax: 02166 / 945 85 - 19
verwaltung.mgb@sv-group.de
www.sentivo.de

**Wohn- und Pflegezentrum Hehn
Katharina Kasper ViaNobis GmbH**

Heiligenpesch 84
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 59 51 - 0
Fax: 02161 / 59 51 - 279
kontakt-hehn@vianobis.de
www.wohn-und-pflegezentrum-hehn.de

**INDIVIDUELLE SCHWERST-
BEHINDERTENBETREUUNG/
ASSISTENZ**

Menschen mit einer schweren Behinderung benötigen im Alltag häufig umfassende Hilfe und Unterstützung, insbesondere, wenn sie in ihrer gewohnten Umgebung bleiben möchten. Die intensive Einzelbetreuung schwerstmehrfach-behinderter Menschen kann neben Körperpflege und hauswirtschaftlichen Verrichtungen auch Studien- und Arbeitsbegleitung, Fahrdienst und Freizeitbegleitung beinhalten (Schulassistenten s. S. 59). Es gibt auch spezielle Assistenzen für Sinnesgeschädigte. Hierzu wenden Sie sich an deren Organisationen (s. S. 20). Finanzierung durch die Eingliederungshilfe s. S. 11, eventuell als persönliches Budget.



Anbieter:**Diakoniezentrum Rheydt gGmbH
Ev. Kirchengemeinde Rheydt,
Odenkirchen, Rheindahlen**

Pestalozzistraße 42 – 44
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 144 56 - 0
Fax: 02166 / 144 56 - 17
info@diakoniezentrum-rheydt.de
www.diakoniezentrum-rheydt.de

**Felicitas Seniorenbetreuung GmbH
Ambulanter Pflege- und
Betreuungsdienst**

Hügelstraße 12
41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 47 61 65
Fax: 02161 / 47 61 69
b-pauly@t-online.de

Freizeitassistenz e.V. FRATZ

Wickrather Straße 105
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 39 82 781
info@freizeitassistenz-ev.de
www.freizeitassistenz-ev.de

Pflegeteam Bon Vita GmbH

Mozartstraße 22
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 29 90 00

Fax: 02161 / 29 90 01
info@pflegeteam-bon-vita.de
www.pflegeteam-bon-vita.de

We-Ko**Alten- und Kranken-
Pflegedienst GmbH und Co.KG**

Plektrudisstraße 19
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 59 23 24
Fax: 02161 / 59 23 14
info@we-ko.com
www.we-ko.com



GUTE PFLEGE HAT EIN ZUHAUSE!

Wir begrüßen Sie herzlich und freuen uns, Sie aufmerksam zu umsorgen.
Sie können sicher sein; Hier hat Lebensfreude auch im Alter ihren Platz!

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK:

Betreutes
Wohnen



Stationäre
Pflege



Kurzzeit-
pflege



Verhinderungs-
pflege



Junge
Pflege

CURANUM Seniorenzentrum Lindenhof

Friedrich-Ebert-Str. 137-159
41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166 6262-0
E-Mail: lindenhof@korian.de
www.korian.de



Ein Unternehmen der **KORIAN** Gruppe

PALLIATIVPFLEGEANGEBOTE / HOSPIZ

Palliativmedizin ist die ganzheitliche Behandlung von Patienten mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung und einer begrenzten Lebenserwartung. Schmerzlinderung sowie psychologische und soziale Unterstützung (auch der Angehörigen) im häuslichen Umfeld stehen im Vordergrund. Mehr Infos:
www.Palliativnetz-mg.de

**Ambulanter Hospizdienst
St. Christophorus
Ambulanter Hospiz- und Pflegedienst**
Rathausstraße 19
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 217 37
(stationäres Hospiz St. Christophorus)
Fax: 02161 / 18 07 00
www.hospiz-st-christophorus.de

Ambulanter Palliativ- und Hospizdienst des Deutschen Roten Kreuz (DRK), Betreuungsdienst
Hohenzollernstraße 214
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 30 45 663
Fax: 02161 / 30 45 659
C.Wolff@drk-mg.de, www.drk-mg.de

**Palliativ-Pflegeteam
Caritasverband
Region Mönchengladbach e.V.**
Am Mühlentor 18
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 302 97 16
Fax: 02161 / 697 16 57
palliativpflege@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net

**Ambulanter Hospizdienst
Caritasverband
Region Mönchengladbach e.V.**
Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 96 61 13
Fax: 02161 / 81 02 - 589
palliativdienst@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net

**Pflegedienst Quack
Ambulanter Palliativpflegedienst**
Mittelstraße 3
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 94 09 40
Fax: 02166 / 13 30 991
c.quack@t-online.de
www.pflegedienst-quack.de

**Spezialisierte ambulante
Palliativversorgung (SAPV)
Home Care
Linker Niederrhein gGmbH
Pflegedienst,
Palliativversorgung**
Venloer Straße 40
41747 Viersen
Tel.: 02162 / 95 38 50
info@homecare-lnr.de
www.homecare-lnr.de

Für Kinder und Jugendliche:
Insel Tobi s.S. 60

EHRENAMTLICHE STERBEBEGLEITUNG

über Caritas:
Nicole Gatzweiler
Tel.: 02161 / 810 20

über DRK
Conni Wolff
Tel.: 02161 / 468 62 164

über Wegbegleiter
Daniela Knothe
Tel.: 0157 / 56 23 59 80

Sterbe- und Trauerbegleitung für Menschen mit geistiger Behinderung; Auskunft:

**Stadt Mönchengladbach,
Beratungsstelle für Menschen
mit Behinderung**
Tel.: 02161 / 25 65 89



RUNDFUNKBEITRAG/ BEFREIUNG

Wer eine Wohnung bezieht, muss den Rundfunkbeitrag (früher: GEZ-Gebühren) bezahlen. Aufgrund finanzieller oder gesundheitlicher Einschränkungen können Sie auf Antrag ganz oder teilweise von den Gebühren befreit werden.

Das Antragsformular erhalten Sie in vielen Verwaltungsstellen oder über:

Westdeutscher Rundfunk Beitragsservice WDR

Appellhofplatz 1

50667 Köln

Tel.: 018 / 5999 555

Fax: 018 / 5999 5999

beitragsservice@wdr.de

www.wdr.de

www.rundfunkbeitrag.de/buergerinnen_und_buerger/informationen_fuer_menschen_mit_behinderung

BEHINDERUNGS- UND ALTERSGERECHTER UMBAU

Für Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen zahlt die gesetzliche Pflegeversicherung einen finanziellen Zuschuss.

Dieser kann pro Maßnahme bis 4.000 € je Einzelperson betragen. Bis 16.000 € werden gezahlt, wenn z.B. vier und mehr Anspruchsberechtigte zusammenwohnen. Auskünfte erteilen die Pflegekassen (bei der eigenen gesetzlichen Krankenkasse), die Pflegestützpunkte sowie die Wohnraumberatung der Beratungsstelle „Pflege und Wohnen“. Sie gibt -auch bei Hausbesuchen- Tipps, wie die Lebens- und Wohnbedingungen an Alter oder Behinderung angepasst werden können.

Pflegestützpunkt der Stadt Mönchengladbach Beratungsstelle

„Pflegen und Wohnen“

Fliethstraße 86 – 88

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 25 - 67 25

Fax: 02161 / 25 - 67 47

beratungsstelle-pflegen-und-wohnen@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Privatpatienten wenden sich auch an:

Compass Private Pflegeberatung GmbH

Gustav-Heinemann-Ufer 74 c
50968 Köln

Hotline: 0800 / 101 88 00

Tel.: 0221 / 933 32 - 0

Fax: 0221 / 933 32 - 500

info@compass-pflegeberatung.de
www.compass-pflegeberatung.de



WOHNUNGSBAUFÖRDERUNG

Das Land Nordrhein-Westfalen betreibt ein Förderprogramm für bauliche Maßnahmen zum Abbau von Barrieren, das bindungsfrei und ohne Einkommensgrenzen bei Miet- oder Eigentumswohnungen und Eigenheimen Anwendung findet.

Auch wenn durch einzelne Umbaumaßnahmen keine völlige Barrierefreiheit erreicht wird, bedeutet jede abgebaute Schwelle weniger Unfallgefahr und mehr Wohnqualität.

Die Förderung erfolgt durch die Gewährung von zinsgünstigen Darlehen. Der Förderantrag muss gestellt werden, bevor Aufträge erteilt oder Baumaßnahmen begonnen werden.

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Soziales und Wohnen Wohnungsbauförderung

Fliethstraße 86 – 88
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 38 54
Fax: 02161 / 25 - 38 98
soziales@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



WOHNGELD

Wohngeld hilft, eine angemessene und familiengerechte Wohnung zu bezahlen. Es wird als Mietzuschuss für Mieter und Heimbewohner oder als Lastenzuschuss für Eigentümer gezahlt. Die Höhe richtet sich u.a. nach dem Einkommen, der

Höhe der Miete/Belastung und der Personenzahl; für schwerstbehinderte oder pflegebedürftige Menschen gibt es Einkommensfreibeträge.

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Soziales und Wohnen

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 34 64 bis 34 70
Fax: 02161 / 25 - 34 79
wohngeld@moenchengladbach.de
soziales@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



WOHNBERECHTIGUNGSSCHEIN (WBS)/ SOZIALWOHNUNGEN

Ein Wohnberechtigungsschein gilt ein Jahr und berechtigt zum dauerhaften Bezug einer öffentlich geförderten Wohnung (Sozialwohnung). Es gibt Wohnungen, die speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung/ Rollstuhlfahrenden, Senioren ab 65 Jahren oder z.B. junge Familien/ allein Erziehende, zugeschnitten wurden.

Wohnungssuchende erhalten den WBS, wenn bestimmte Einkommensgrenzen eingehalten werden; er enthält Angaben über die Anzahl der Personen im Haushalt sowie die max. Größe der Wohnung (Zimmer, Wohnfläche). Rollstuhlfahrende, Personen mit bestimmten Erkrankungen oder junge Familien dürfen eine größere Wohnung anmieten. Wenn die erforderlichen Unterlagen persönlich eingereicht werden, kann der WBS gegen Gebühr von 4,00 € sofort ausgehändigt werden.

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Soziales und Wohnen

Fliethstraße 86 – 88
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 36 61,
- 36 68, - 36 70, -36 75
Speziell: WBS für Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung ab 80:
Tel.: 02161 / 25 - 36 71
Fax: 02161 / 25 - 36 69
wohnungsvermittlung@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



WOHNUNGSVERMITTLUNG

Hilfe bei der Beschaffung einer barrierefreien Mietwohnung (und ggf. des WBS) erhalten Sie bei:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Soziales und Wohnen

Fliethstraße 86 – 88
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 36 71
Fax: 02161 / 25 - 36 69
wohnungsvermittlung@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Folgende Wohnungsbaugesellschaften vermieten (barrierefreie) Wohnungen:

Gemeinnützige Kreisbau AG

Nellessenweg 10
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 98 51 - 0
Fax: 02166 / 98 51 - 11
info@kreisbau-ag.de
www.kreisbau-ag.de

Gemeinnützige Wohnungs- und Siedlungsgesellschaft mbH MG (GWSG)

Berliner Platz 19
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 13 - 0
Fax: 02161 / 81 13 - 33
info@gwsg.de
www.gwsg.de



LEG Wohnen NRW GmbH

Tel.: 0211 / 740 740 0
und 02161 / 82 40 1
Fax: 02161 / 82 41 00
nl-moenchengladbach@leg-nrw.de
www.leg-nrw.de

Gemeinnützige Wohnungsbau- genossenschaft von 1897 e.G. (GeWoGe 1897)

Am Steinberg 37
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 92 63 6 - 0
Fax: 02161 / 92 63 3 - 22
info@gewoge1897.de
www.gewoge1897.de



H. & J. Jessen Baugesellschaft GmbH & Co KG

Hennes-Weisweiler-Allee 16
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 927 91 - 0
Fax: 02161 / 927 91 - 99
info@jessen-baugesellschaft.de
www.jessen-baugesellschaft.de

WOHNHILFENBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT GEISTIGER UND MEHRFACHER BEHINDERUNG

Für diesen Personenkreis wurden vielfältige Wohnformen geschaffen, um dem individuellen Hilfebedarf, den Wünschen, Fähigkeiten und Zielen zu entsprechen. Die KoKoBe (Koordinierungs-Kontakt- und Beratungsstelle) unterstützt bei der Auswahl eines passenden Wohnangebotes für volljährige Menschen; sie berät und informiert zu den Bereichen:

- unterstützende Wohnangebote
- persönliche Zukunftsperspektiven
- individuelle Hilfeplanung
- hauswirtschaftliche Fragen / ambulante Hilfen
- Behördenangelegenheiten
- Arbeitsmöglichkeiten,
- tagesstrukturierende Maßnahmen, Freizeitmöglichkeiten.
- Probewohnung (allein oder in einer Gruppe)

Die KoKoBe wird vom LVR (Landschaftsverband Rheinland) finanziert. In Mönchengladbach bietet ein Trägerverbund der Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH, des Vereins Menschen im Zentrum e.V. und des Paritätischen folgende Standorte an:

KoKoBe Standort Mönchengladbach Ambulantes Dienstleistungszentrum „Menschen im Zentrum“ e.V.

Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 521 - 58 oder - 63
Fax: 02161 / 49 521 - 16 oder - 64

c.carol@kokobe-mg.de
m.heinke-becker@kokobe-mg.de
www.kokobe-mg.de



KokoBe Standort Rheydt Paritätisches Zentrum

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 52
Fax: 02166 / 92 39 19
micha@kokobe-mg.de



SPEZIELLE WOHNANGEBOTE

Menschen mit schweren Körperbehinderungen/ Rollstuhlfahrende haben besondere Bedarfe. Neben barrierefreiem Wohnraum benötigen sie oft umfassenden Service vor Ort, möchten aber in einer eigenen Wohnung leben.

Mehr Informationen:

Service-Haus für Körperbehinderte

Friedhofstraße 41
41236 Mönchengladbach

Betreuung:

PariSozial gemeinnützige GmbH
Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 56
Fax: 02166 / 92 39 19
seume@pariteam-mg.de
www.parisozial-mg.de



Vermieter:

Gemeinnützige Kreisbau AG
Nellessenweg 10
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 98 51 - 0
Fax: 02166 / 98 51 - 11
kreisbau_ag@t-online.de
www.kreisbau-ag.de

**Wohnen und Service GmbH****Haus am Geroweier**

Hügelstraße 12
41061 Mönchengladbach
Betreuung durch den
Malteser Hilfsdienst
Tel.: 02102 / 30 76 86 21
Fax: 02102 / 30 76 86 29

**Wohnprojekte bei Mehrfach-
behinderung**

Pinnweg 4
41236 Mönchengladbach

Nordstraße 124
41236 Mönchengladbach

Helenastraße 2
41179 Mönchengladbach

Betreuung:

Menschen im Zentrum e.V.
Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 495 21 - 58
Fax: 02161 / 495 21 - 55
info@das-Z-mg.de
www.das-Z-mg.de



Sankt Antonius
Altenheim



**Gut leben im Alter ist nicht
selbstverständlich.**

Außer bei uns!

Das Sankt Antonius Altenheim erwartet Sie mit einem herzlichen Team. Das barrierefreie und komfortable Altenheim in Mönchengladbach-Wickrath liegt in zentraler und doch ruhiger Lage im Ortskern mit guter Verkehrsanbindung.

Zusätzlich zur hauswirtschaftlichen und pflegerischen Versorgung bieten wir Ihnen ein vielseitiges Angebot der seelsorgerischen und sozialen Betreuung.

Gerne beraten wir Sie persönlich, um Ihnen eine Ihrem individuellen Bedarf gerechte Betreuung und Versorgung anzubieten.

Für einen wohlthuenden Lebensstandard.

Sankt Antonius Altenheim
Kreuzherrenstraße 24
41189 Mönchengladbach

Tel.: 02166 96018-0
Fax: 02166 96018-59
www.ah-wickrath.de
info@ah-wickrath.de

Vermieter:

Gemeinnützige Kreisbau AG
 Nellessenweg 10
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 98 51 - 0
 Fax: 02166 / 98 51 - 11
 kreisbau_ag@t-online.de
 www.kreisbau-ag.de

**Wohnprojekt für Menschen mit erworbenen Hirnschäden**

Am Baumlehrpfad 18
 41179 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 568 49 10
 christian.houben@hephata-mg.de
 www.hephata-wohnen.de

**AMBULANT BETREUTES WOHNEN (BeWo)**

Das Ambulant Betreute Wohnen ermöglicht schwerbehinderten Menschen eine selbstbestimmte Lebensführung in der eigenen Wohnung, einem Appartement in einem BeWo-Haus oder in einer Wohngemeinschaft. Das BeWo begleitet Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind, aber selbstverantwortlich leben können. Pädagogische Fachkräfte geben im Rahmen der „Hilfe zur Selbsthilfe“ Unterstützung bei der Alltagsbewältigung, Basisversorgung, Haushaltsführung, Organisation der Hilfe, Gestaltung sozialer Beziehungen sowie in Krisensituationen. Falls rund um die Uhr eine Ansprechperson benötigt wird, spricht man vom Intensiv Betreuten Wohnen (IBW). Es werden immer auch Gemeinschaftsangebote gemacht, oft gibt es ein Begegnungszentrum.

Der Umfang der „Betreuung“ richtet sich nach dem individuellen Bedarf. Die Finanzierung der Fachleistungsstunden erfolgt bei jüngeren Erwachsenen über den LVR (Landesverband Rheinland). Personen ab 64 Jahren beantragen die Hilfe beim Fachbereich Soziales und Wohnen der Stadtverwaltung. Die Antragstellung in Form eines individuellen Hilfeplanes (IHP) übernehmen immer die Anbieter gemeinsam mit den Betroffenen.

**Anbieter, Gemeinnützige Träger
 Ambulant Betreutes Wohnen
 AWO-Pflegedienst gGmbH**

Brandenberger Straße 3 – 5
 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 81 99 38
 Fax: 02161 / 81 99 75
 martin.weiss@pflege.awomg.de



**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
Regionalverband Niederrhein e.V.**

Steinsstraße 30 d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 58
anja.liedtke@asb-niederrhein.de
www.asb-niederrhein.de



**Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH
Ambulante Hilfe zum selbstständigen
Wohnen**

Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 12 30
marion.klein@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de



**Neue Wohnprojekte
Herr Pastors**

Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 26 70
hans-willi.pastors@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de



**Wohnprojekt für Menschen mit
erworbenen Hirnschäden**

Am Baumlehrpfad 18
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 56 84 910
christian.houben@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de



**Haus St. Stephanus
Betreutes Wohnen für
Menschen mit Behinderungen**

Rheydtter Straße 209
41515 Grevenbroich
Tel.: 02181 / 24 75 0
bewo@haus-st-stephanus.de
www.haus-st-stephanus.de



**Katharina Kasper ViaNobis GmbH
Team 39**

Mönchengladbach
Lürriper Straße 56 a
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 277 37 60
Fax: 02161 / 277 37 69
m.lindenberg@vianobis.de

Rheydt
Odenkirchener Straße 163
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 989 02 43
Fax: 02166 / 989 02 48
m.krumbeck@vianobis.de

Odenkirchen
Burgstraße 20
41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 144 53 81
Fax: 02166 / 144 53 82
d.jansen@vianobis.de
www.vianobis-eingliederungshilfe.de



Lebenshilfe Wohnen gGmbH

Bödiker Straße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 399 77 31
bewo@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de



Menschen im Zentrum e.V.

Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 495 21 - 58
Fax: 02161 / 495 21 - 16
info@das-z-mg.de
beratung@das-z-mg.de
www.das-z-mg.de



**PariSozial gGmbH
Ambulant Betreutes Wohnen**

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 52
Fax: 02166 / 92 39 56
micha@pariteam-mg.de
www.pari-sozial-mg.de



St.-Josefshaus
Nikolausstraße 21
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 56 98 31
st.josefshaus-moenchengladbach@
vinzentinerinnen.de
www.vinzentinerinnen.de



**Verein für die Rehabilitation
psych. Kranker e.V.
(Reha-Verein)**

Dahlener Straße 12
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 970 47 - 0
Fax: 02166 / 970 47- 30
info@rehaverein-mg.de
www.rehaverein-mg.de

**Gewerbliche Anbieter:
Ambulanter Betreuungsdienst
Mönchengladbach (ABD)**

Giesenkirchener Straße 73
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 93 69 850
Fax: 02166 / 93 69 853
info@abd-mg.de
www.abd-mg.de

Ambulant Betreutes Wohnen A. Pulm

Färberstraße 60
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 67 56 100
astrid.pulm@web.de

BeWo Mönchengladbach

Begegnungsstätte:
Römerstraße 135
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 13 12 879
info@bewo-mg.de
www.bewo-mg.de



Mobilo

- ambulant betreutes Wohnen für
Menschen mit unterschiedlichen
Einschränkungen
Buchholzer Weg 8

41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 12 09 09
service@mobilo-bewo.de
www.mobilo-bewo.de

**Praxis für angewandte Sozialarbeit
(PaS)**

(Alle Behinderungen, spezielle Angebote für Hörgeschädigte und Migranten)
Wilhelm-Strater- Straße 75
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 61 00 972
Hörgeschädigte:
Tel.: 0176 / 52 74 98 85
info@pas-mg.de
www.pas-mg.de

Rat plus Tat – päd. Fachdienst

Düpp 23 f
41748 Viersen
Tel.: 02162 / 89 07 246
info@ratplustat.de
www.ratplustat.de

Sozialpädagogische Praxis

Astrid Schnödewind
Elberfelderstraße 15
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 39 74 249
info@sozialpädagogische-praxis.de
www.sozialpädagogische-praxis.de

**WOHNEINRICHTUNGEN MIT
UMFASSENDEM LEISTUNGS-
ANGEBOT FÜR ERWACHSENE**

Für Menschen, die tags und nachts auf umfassende Hilfen in vielen Lebensbereichen angewiesen sind, gibt es Wohn Einrichtungen mit umfassendem Leistungsangebot. Diese beraten und unterstützen auch bei der Beantragung

der Kostenübernahme im Rahmen der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung. Mehr unter http://www.lvr.de/de/nav_main/soziales_1/lpsoziales.jsp

**Für Menschen mit Autismus-
Spektrum-Störung:
Daheim – Lebensgemeinschaft
autistischer Menschen e.V.**

Wohn Einrichtung Daheim
Schlaaweg 64
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 95 51 30
info@autismus-moenchengladbach.de
www.autismus-moenchengladbach.de



**Für Menschen mit überwiegend
körperl. Behinderung:
Deutsches Rotes Kreuz (DRK)**

Wohnheim am Volksgarten
Carl-Diem-Straße 2 – 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 40 51 19
info-mg@drk-nordrhein.net
www.drkhausmg.de



**Menschen im Zentrum e.V.
Wohnstätte**

Gabelsbergerstraße 5
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 40 75 60
Fax: 02161 / 40 717 - 10
c.herz@das-z-mg.de
www.das-z-mg.de



**Für Menschen mit verschiedenen
Behinderungen:**

**Aktion Freizeit behinderter
Jugendlicher e.V.**

AfbJ Wohnhaus

Roermonder Straße 235
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 549 89 00
wohnhaus@afbj.de
www.afbj.de



Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH

Hephataallee 4, 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 12 30
marion.klein@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de



Lebenshilfe Wohnen gGmbH

Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 399 77 52
verwaltung@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de



**St. Josefshaus
Vinzentinerinnen**

Nikolausstraße 21
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 56 97 27
st-josefshaus-moenchengladbach@vin
zentinerinnen.de
www.vinzentinerinnen.de



**Für Menschen mit psychischen
Erkrankungen/ Sucht:**

**Verein für die Rehabilitation
psych. Kranker e.V.
Wohnverbund
(Reha-Verein)**

Dahlener Straße 12
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 970 47 - 0
Fax: 02166 / 970 47 - 30
info@rehaverein-mg.de
www.rehaverein-mg.de



**Adam-Romboy-Seniorenzentrum
und Helmuth-Kuhlen-Haus**



*Willkommen
zu Hause*

In unseren Seniorenzentren in Mönchengladbach-Rheydt werden Sie von freundlichen Mitarbeiter*innen **liebevoll betreut und individuell gepflegt**. Erleben Sie Gemeinschaft, Sicherheit und vielfältige Angebote – auch für demenzkranke Bewohner.

Einrichtungen der
AWO Senioren Dienste
Niederrhein gGmbH
www.awo-nr.de

Seniorenzentrum
Helmuth-Kuhlen-Haus
Bendhecker Straße 40
41236 Mönchengladbach
Tel. 02166/256000

Adam-Romboy-
Seniorenzentrum
Sonnenstraße 34
41238 Mönchengladbach
Tel. 02166/924910

**SCHRAMMEN
ARCHITEKTEN BDA**

**ARCHITEKTUR
BARRIEREFREI**

Seniorenrechtliche und
behindertengerechte
Bauten – eine unserer
Kernkompetenzen.

www.schrammen.info

In diesem Abschnitt lesen Sie ergänzende Infos für Familien mit Kindern, die anderen Kapitel haben ebenfalls Gültigkeit.

Bei manchen Kindern werden gesundheitliche Beeinträchtigungen direkt erkannt. Doch oft zeigen sich erst später Anhaltspunkte für eine Entwicklungsverzögerung, Erkrankung/Dysfunktion oder Behinderung. Eine fundierte Diagnostik ist unbedingt erforderlich. Familienversicherte Kinder und Jugendliche haben i.d.R. zuzahlungsfreien Anspruch auf medizinische Versorgung/ Behandlung und auf Leistungen nach dem Heil- und Hilfsmittelkatalog (SGB V). Für Kinder bis zu 11 Jahren werden zur Ermittlung der Leistungen der Pflegekasse (SGB XI) Kindergutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MdK) eingesetzt; für Kinder bis 18 Monaten beachten die Sonderregelungen.

Auflistungen der Kinderärzte, Therapeuten aller Fachrichtungen, Hebammen usw. finden Sie in Branchenverzeichnissen oder bei den Krankenkassen.

KINDERKLINIKEN/ KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE

Die Kliniken bieten eine Vielzahl von besonderen Angeboten für Eltern und Geschwister von akut oder chronisch kranken Kindern an. Beachten Sie daher die Homepages.

St.-Augustinus-Klinken Krankenhaus Neuwerk "Maria von den Aposteln" gGmbH Kinderklinik mit Eltern-Kind-Zentrum und Palliativeinheit „Insel Tobi“

Dünnerstraße 214 – 216
41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 668 - 24 51

Notfallambulanz: 02161 / 668 - 0

Fax: 02161 / 668 - 23 48

kinderklinik@kh-neuwerk.de

www.kh-neuwerk.de

Mehr zur Insel Tobi lesen Sie unter:
Palliativangebote.



Städt. Kliniken Mönchengladbach Elisabeth-Krankenhaus Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin

Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 39 42 - 611

Notfallrufnummer: 02166 / 39 40

Fax: 02166 / 39 42 - 701

kinder@sk-mg.de

www.sk-mg.de



Bunter Kreis in der Region Aachen e.V. Sozialmedizinische Nachsorge/ Case-Management, Angliederung an die Städt. Kliniken

Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 39 42 - 681

Fax: 02166 / 39 42 - 729

anne.eickholt-schippers@sk-mg.de

www.sk-mg.de



Sozialmedizinische Nachsorge für Familien mit chronisch-, krebs-, schwerkranken oder behinderten Kindern; Begleitung der Familien beim Übergang von der stationären Behandlung ins Elternhaus; Hausbesuche und telefonische Beratung; Hilfe bei behördlichen Angelegenheiten. Die Nachsorge ist für die Familien kostenfrei.

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Ilse-Lommel-Haus des Zentrums für Kinder- und Jugendmedizin

Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 39 42 - 681
Fax: 02166 / 39 42 - 701
spz@sk-mg.de
www.sk-mg.de

Umfassende ambulante kinder- und jugendmedizinische Entwicklungsdiagnostik; spezielle Ambulanzen und Schulungen.



Ambulante, teil- und stationäre kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Therapie:

Rheinische Kliniken Viersen Kinder- und Jugendpsychiatrie

Horionstraße 14
41749 Viersen-Süchteln
Tel.: 02162 / 96 31
Ambulanz Tel.: 02162 / 96 52 11
Fax: 02162 / 80 642
rk.viersen@lvr.de
www.klinik-viersen.lvr.de/de/nav_main/startseite.html



Ambulanz und Tagesklinik Standort MG-Rheydt

Mathildenstraße 63 a
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 01 - 0
rk.viersen@lvr.de
www.rk-viersen.lvr.de



FRÜHFÖRDERUNG

Die ersten Lebensjahre eines Menschen prägen seine weitere Entwicklung. Je früher Beeinträchtigungen der körperlichen, seelischen oder geistigen Gesundheit erkannt werden, umso erfolgreicher kann durch Förderung und Behandlung entgegen gewirkt werden.

Das ganzheitlich orientierte Angebot der interdisziplinären Frühförderung (IFF) setzt sich aus ärztlicher Diagnostik, heilpädagogischer Frühförderung, Physiotherapie, Ergotherapie und/oder Logopädie zusammen und wird individuell auf jedes Kind abgestimmt.

Die Frühförderung ist ein Angebot für Eltern und Kinder bis zum Schuleintritt, solange sie noch keine Kita besuchen oder einen klassischen Kitaplatz (auch im Rahmen der „Einzelinklusion“) nutzen. Die Kosten werden auf Antrag von gesetzlicher Krankenkasse und örtlichem Sozialhilfeträger übernommen.

Interdisziplinäre Frühförderung

Trägerverbund aus: Caritasverband Region Mönchengladbach e.V., Sprachheilpädagogische Praxis Palm-Bauer, Sozialpädiatrisches Zentrum der Städt. Kliniken und Menschen im Zentrum e.V.

Für den Standort Mönchengladbach: Menschen im Zentrum e.V.

Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 495 21 - 18
Fax: 02161 / 495 21 - 71
verwaltungiff@das-z-mg.de
www.das-z-mg.de



Für den Standort Mönchengladbach-Rheydt:

Caritas Frühförderung

Dahlener Straße 15
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 975 16 72
Fax: 02166 / 974 05 21
fruehfoerderung@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net



Heilpädagogik als Solitärleistung

Praxis für Heilpädagogik & Lerntherapie Elisabeth Ungerechts

Büro: Ferdinandstraße 31
Praxisräume:
Viersener Straße 24
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 826 83 30
Mobil: 0177 / 894 06 87
Lisa.Ungerechts@gmx.de

Die Frühförderung für hör- und sehgeschädigte Kinder im Alter von drei Monaten bis zum Schuleintritt erfolgt über die zuständige Förderschule nach Bedarf im Elternhaus und/oder in der Kindertagesstätte:

**Frühförderstelle für Kinder mit
Hörschädigung
Beratungsstelle für hörgeschädigte
Kinder und Jugendliche
LVR - Luise-Leven-Schule
Förderschwerpunkt Hören und
Kommunikation**

Lobbericher Straße 18 – 20
47839 Krefeld

Beratungsstelle:

Tel.: 02151 / 656 08 - 128

Fax: 02151 / 656 08 -117

rsfhg-beratungsstelle@lvr.de

Schulsekretariat:

Tel.: 02151 / 65 60 8 - 0

fshk-krefeld@lvr.de

www.luise-leven-schule.lvr.de



**Frühförderstelle für Kinder mit
Sehbehinderung:
LVR - Karl-Tietenberg-Schule
Förderschwerpunkt Sehen**

Lärchenweg 23

40599 Düsseldorf-Hassels

Tel.: 0211 / 99 95 77 - 4

Fax: 0211 / 99 95 77 - 520

rfsse-duesseldorf@lvr.de

www.karl-tietenberg-schule.lvr.de



**FÖRDERUNG BEI
AUTISMUSPEKTRUM-
STÖRUNG**

Angebote: Beratung für Betroffene aller Altersstufen mit Beeinträchtigungen aus dem Autismus- Spektrum und deren Angehörige, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Diagnostikern, Ärzten, Wohnstätten usw., individuelle Therapie und Förderung, ambulant und mobil.

**ATZ Autismus-Therapie-Zentrum
Mönchengladbach e.K.**

Schulbegleitung – Beratung – Therapie
- Niedrigschwellige Betreuungsleistung

Regentenstraße 110

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 99 90 50

Fax: 02161 / 24 77 559

info@atz-mg.de

www.atz-mg.de

**Autismus-Therapie Ambulanz Nieder-
rhein, Autismus Niederrhein e.V.**

Vorster Straße 8

47906 Kempen

Tel.: 02152 / 892 59 11

Fax: 02152 / 892 59 12

ambulanz@autismus-online.de

www.autismus-online.de

**BERATUNGSANGEBOTE
Kurberatung für Eltern**

Berufliche oder gesundheitliche Belastungen, Arbeitslosigkeit, (finanzielle) Sorgen, Partnerschaftsprobleme, u.ä. fordern im Alltag viel Kraft; Eltern sind zusätzlich für die Familie im Dauereinsatz. In einer Kurmaßnahme werden Mütter, Väter und Kinder unterstützt, zu mehr Gesundheit, Energie und neuem Le-

bensmut zu finden, um den Belastungen des Familienalltags wieder gewachsen zu sein. Die Kosten für eine stationäre Mütter-Kur/ Väter-Kur mit oder ohne Kinder werden nach ärztlicher Verordnung in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Die Wartezeiten sind leider oft lang. Unterstützung bei der Beantragung:

**Diakonisches Werk für die
Ev. Kirchengemeinde Rheydt**

Limitenstraße 39

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 68 69 31

sack@ekir-rheydt.de

Ev. Verein für Müttergenesung e.V.

Alfons-Schulz-Straße 63

41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 63 05 17

Fax: 02161 / 63 05 47

info@HausWaldQuelle.de

www.mgw-mutter-kind-kur.de

Mutter-Kind-Hilfswerk e.V.

41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 946 34 96

anke.spinrath@googlemail.com

Beratung für Familien

Wenn Eltern und Kinder nicht mehr gut klarkommen, ist Hilfe von außen wichtig. Kinder mit chronischen Erkrankungen/ Behinderungen stellen besondere Anforderungen an Eltern und Geschwister, Partnerschaften werden stärker belastet – hier helfen Beratungsgespräche.

Kinder oder Elternteile können sich gemeinsam oder alleine melden.

ADHS

- Netzwerk Mönchengladbach und Region e.V

Morjansbusch 26 b
41239 Mönchengladbach
Tel.: 0171 / 175 66 71
adhs-mg@web.de
www.adhs-mg.de

AWO – Familienservice gGmbH

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Brandenberger Straße 7
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 99 51
info@fam.awomg.de
www.awo-mg.de



Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes Mönchengladbach gGmbH

Wilhelm-Strauß-Straße 20
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 12 80 60
Fax: 02166 / 12 80 646
beratung@diakonie-mg.de
www.diakonie-mg.de

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Betrather Straße 26
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 89 87 88
Fax: 02161 / 63 61 10
beratungszentrum-moenchengladbach@bistum-aachen.de
www.beratungszentrum-moenchengladbach.de



Das Haus St. Stephanus

Begleiten, unterstützen und fördern: Das ist das Motto des Haus St. Stephanus, wenn es um die ambulante Betreuung von erwachsenen Menschen mit Behinderungen geht. Mit einem qualifizierten Mitarbeiterstab bieten wir im Raum Mönchengladbach und im Rhein Kreis Neuss bedarfsgerechte und individuelle Lösungs- und Hilfeformen an. Christliche Werte, Menschlichkeit und ein positives Lebensgefühl prägen dabei unsere tägliche Arbeit.

Selbstbestimmen.

Sie wünschen ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung und benötigen dabei aber zeitweise oder auf Dauer Unterstützung. Sie gehören zu dem Personenkreis Menschen mit geistiger, Lern- und Mehrfachbehinderung und haben Anspruch auf Wiedereingliederungshilfen nach dem SGB XII, § 53 ff.

Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Angebote richten sich in Art, Umfang und Erbringungsort flexibel nach Ihrem Wunsch. Unsere Arbeit beruht auf dem Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“. Sie bietet Ihnen Unterstützung z.B. bei: Haushaltsführung, Wohnungsfragen, finanziellen und behördlichen Angelegenheiten, beruflichen Anforderungen, Freizeitgestaltung, Krisen, persönlichen Problemen z.B. Umgang mit der Behinderung, Elternschaft und/oder Ablösung vom Elternhaus.

Interesse.

Sie möchten sich detaillierter über unsere Unterstützung und Angebote informieren, dann melden Sie sich einfach bei uns. Wir klären mit Ihnen konkret, welche Hilfen Sie in Anspruch nehmen möchten.



Betreutes Wohnen



Haus St. Stephanus
Jugend- und Behindertenhilfe
Rheydter Str. 209
41515 Grevenbroich

Gerne informieren wir Sie
von mo. - fr. 8 - 17 Uhr
Tel. 0 21 81/24 75-0

Im Internet finden Sie uns auch unter www.haus-st-stephanus.de

**Kinderschutzbund
Ortsverband MG e.V.**

Hindenburgstraße 56
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 17 72 17, 02161 / 20 07 75
oder 02161 / 29 39 48
Kinderschutzbund-mg@t-online.de
www.kinderschutzbund-mg.de

**Psycholog. Beratung/
Erziehungsberatung**

Für Kinder und Jugendliche mit (drohender) körperl. und/oder geistiger Behinderung:

Menschen im Zentrum e.V.

Fahres 18 b, 41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 495 21 - 18
Fax: 02161 / 495 21 - 71
info@das-z-mg.de
www.das-z-mg.de


**Städt. Erziehungsberatungsstelle des
Fachbereiches Kinder, Jugend und
Familie und Sozialpädagogische
Beratungsstelle/ STUPS**

Hofstraße 114, 41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 410 87 und 410 88
eb@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de

**Schulische Autismus- und
Kommunikationsberatungsstelle
der Ev. Stiftung Hephata**

Karl-Barthold-Schule
Heinz-Jakszt-Weg 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 14 50
info.sabs@hephata-mg.de
www.karl-barthold-schule.de


**Stadt Mönchengladbach
FB Schule und Sport
Arbeitsstelle für interkulturelle
Bildung und Integration (ABI)
(früher: RAA)**

Berliner Platz 19
(GWSG-Gebäude)
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 29 43 60
Fax: 02161 / 29 43 629
ABI@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de


Schulpsychologischer Dienst

Berliner Platz 19 (GWSG-Gebäude)
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 130 91
Fax: 02161 / 130 92
schulpsych-dienst@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Beratung und Unterstützung junger
Schwangerer, Alleinerziehender und
Familien mit mindestens einem Kind
unter 2 Jahren:

**Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Gesundheit
Mütter-/Elternberatung**

Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
Für Mönchengladbacher Bezirke:
Tel.: 02161 / 25 - 65 49
Fax: 02161 / 25 - 65 99
Für Rheydter Bezirke:
Tel.: 02161 / 25 - 66 31
Fax: 02161 / 25 - 65 99

gesundheitsamt@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de


**Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder,
Jugend und Familie
Fachdienst Frühe Hilfen**

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach
Hotline: 02161 / 25 - 35 14
Fax: 02161 / 25 - 35 19
fruehe-hilfen@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Der Fachdienst vermittelt niederschwellige Angebote für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0 – 6 Jahren in Kooperation mit:

**Familienhebammen
Pro Familia**

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 24 93 71
moenchengladbach@profamilia.de
Unterstützung während der Schwangerschaft und im ersten Lebensjahr.


Familienpflege Caritasverband MG e.V.

Albertusstraße 36
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 02 - 0
iseken@caritas-mg.net

Unterstützung und Anleitung in Alltagssituationen z.B.: Kinderbetreuung, Haushaltsführung, Behördenangelegenheiten, Anlegen eines Haushaltsbuches und allen weiteren alltäglichen Aufgaben in einer Familie. Zielgruppe sind Schwangere und Familien mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr.

Familienpatenschaften Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Kirchplatz 5
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 247 60 11
Fax: 02161 / 247 60 29
familienpaten@skf-mg.de
www.skf-mg.de

Unterstützung und Entlastung durch einen Familienpaten für Familien mit Kindern bis 6 Jahren: Z. B. durch Betreuung

der Kinder, Hilfestellung im Alltag, Begleitung bei Behördengängen etc.

Mehr Infos: Mönchengladbacher Netzwerk Frühe Hilfen

Tel.: 02161 / 25 - 35 08
samira.hlaouit@moenchengladbach.de
www.fruehehilfen-online.nrw.de/
moenchengladbach.suche

KINDERTAGESSTÄTTEN

Neben den allgemeinen Kitaplätzen gibt es verschiedene besondere Fördermöglichkeiten für Kinder mit Beeinträchtigungen. Die Entscheidung, ob das Kind eine Kindertagesstätte mit oder ohne spezielle Förderung (heilpädagogische, integrative oder einzelinklusive Betreuung) besuchen wird, treffen die Eltern

immer gemeinsam mit den zuständigen Fachleuten (Ärzt/innen, Therapeut/innen, Kita-Leitungen). Voraussetzung für eine besondere Fördermaßnahme sind entsprechende Antragstellung durch die Eltern und Feststellung eines Eingliederungshilfebedarfes.

Benötigen Kitas fachliche Unterstützung auf dem Weg zur Inklusion, können sie sich beraten lassen in den Bereichen: Bildung und Beratung, Beratung im Aufnahmeprozess, Begleitung in der Kita-Zeit sowie mobile Förderung.

Menschen im Zentrum e.V. Kinderzentrum für Inklusion / Beratungsstelle

Dagmar Pohl / Susanne Wilms
Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach



Mobilo

**Ambulant betreutes
Wohnen für Menschen
mit Behinderungen**

Wir unterstützen
und begleiten Sie
in unterschiedlichen
Lebensbereichen.



Roswitha Gierling

Mobil: 0171/893 66 88
Büro Heinsberg: 02452/156 78 40
Mail: mobilo@t-online.de

Tel: 02161 / 495 21 - 0
 Fax: 02161 / 495 21 -16
 kfi@das-z-mg.de
 www.das-z-mg.de

Um einen Betreuungsplatz zu erhalten, ist die **Anmeldung im Kita-Navigator** erforderlich. Unter folgendem Link ist dieses für alle Kitas im Stadtgebiet möglich: <https://moenchengladbach.kita-navigator.org>

Falls nötig, können beim Fachdienst der städtischen Kindertageseinrichtungen Information und Unterstützung bezüglich der Anmeldung im Kita-Navigator eingeholt werden:

Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Kinder,
Jugend und Familie
 Hotline: 02161 / 25 - 33 25
 KitaNavigator@moenchengladbach.de

Kindertagesstätten mit dem Schwerpunkt Inklusion

Stadt Mönchengladbach:

Altenbroicher Straße
 Altenbroicher Straße 44
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 18 66 79
 tfk.altenbroicher_str@moenchengladbach.de

Am Tiergarten
 Am Pixbusch 15
 41199 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 60 50 25
 tfk.am-pixbusch@moenchengladbach.de

Familienzentrum Zauberland
 Giesenkirchener Straße 245
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 18 52 33
 tfk.giesenkirchenerStr@moenchengladbach.de

Mühlenkinder
 Güdderather Mühlenweg 12
 41199 Mönchengladbach



Tel.: 02166 / 99 72 63
tfk.guedderather_muehlenweg@
moenchengladbach.de

Himmelszelt

Hohlstraße 83
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 94 23 77
tfk.hohlstr@moenchengladbach.de

Wildwiese

Hosterweg 23
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 12 08 51
tfk.hosterweg@moenchengladbach.de

Kinderzirkus

In der Schley 31
41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 55 26 76
tfk.in_der_schley@moenchengladbach.de

Hand in Hand

Lorenz-Görtz-Straße 160
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 93 63 99
tfk.lorenz-goertz-str@
moenchengladbach.de

Städt. Familienzentrum

Mühlenstraße

Mühlenstraße 47
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 42 04 54
tfk.muehlenstr@moenchengladbach.de

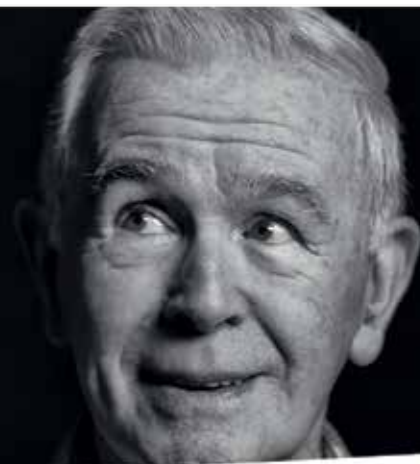
Gathersweg

Gathersweg 36
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 58 11 10
tfk.gathersweg@moenchengladbach.de

Wohn- und Pflegezentrum Hehn
Mönchengladbach



#Tausendsassa



Mr. John Smyth ist in Schottland geboren und war lange im Regierungsdienst in London und später in Glasgow tätig. Danach verschlug es ihn nach Spanien und 1974 schließlich nach Deutschland. Seit seinem Einzug in die Wohnanlage „Zum Alten Kloster“ des Wohn- und Pflegezentrums Hehn ist Mr. Smyth ein fester Bestandteil der Gemeinschaft. Seit mehr als 40 Jahren spielt er die Kirchenorgel in Wickrath-Hahn. Dem Ehrenamt verschrieben verteilt der hilfsbereite Schotte im Wohn- und Pflegezentrum Plakate und möchte einen Singkreis gründen. Im Hehner Quartier erzählt der smarte 80-jährige gern die eine oder andere Anekdote aus seinem Leben. Durch seine offene Art, sein Charisma und seine freundliche Erscheinung lag Mr. Smyth den Hehnern schon nach kurzer Zeit am Herzen. Wie kein anderer versteht er es, die Belange der Menschen zu erkennen und trägt dadurch bei zum

Miteinander im Quartier

Heiligenpesch 84 | 41069 Mönchengladbach | Telefon 02161 5951-0
www.wohn-und-pflegezentrum-hehn.de
www.miteinanderimquartier.de

Haus der wilden Kerle

Josef-Drauschke-Straße 50
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 59 33 68
tfk.josef-drauschke-str@moenchengladbach.de

Du & Ich

Kammgarnstraße 26
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 486 15
tfk.kammgarnstr@moenchengladbach.de

Die Wühlmäuse

Steinshütte 10
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 59 25 28
tfk.steinshuette@moenchengladbach.de

Freie Träger:**Ev. Verbundfamilienzentrum Rheydt Zwergenburg**

Welfenstraße 10
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 242 60
kiga-zwergenbourg@kirche-rheydt.de
www.kirche-rheydt.de

Inklusive Kindertagesstätte Hephatalino

Kleinenbroicher Straße 24
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 13 39 07 10
monika.hannen@hephata-mg.de
www.hephata-mg.de

Kath. Kinderhaus Herz-Jesu

Karl-Kämpf-Allee 22
41065 Mönchengladbach
Telefon/Fax: 02161 / 422 96
kinderhaus-herz-jesu@gmx.de
www.st-josef-mg.kibac.de /

Kindertagesstätte Mittendrin

Dessauer Straße 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 0174 / 30 33 702
und 02161 / 30 33 702
kita@mittendrin-mg.de
www.mittendrin-mg.de

Waldorfkindergarten Hollerbusch e.V.

An den Hüren 23
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 60 11 77
Fax: 02161 / 96 00 33
kontakt@waldorfkigamg.de
www.waldorfkigamg.de

Integratives Montessori Familienzentrum, Menschen im Zentrum e.V.

Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 521 - 31
Fax: 02161 / 49 521 - 16
imf@das-z-mg.de
www.das-z-mg.de
(auch heilpädagogische Plätze)

Heilpädagogischer Kindergarten**Caritas-Kindergarten Am Kuhbaum:**

Am Kuhbaum 50
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 901 40 50
Fax: 02161 / 901 40 51
ckk@caritas-mg.net
www.caritas-mg.net

SCHULEN

Die Beschulung von Kindern mit Besonderheiten im Verhalten, einer Entwicklungsverzögerung oder einer Behinderung ist sowohl im Gemeinsamen Lernen an allgemeinbildenden Schulen als auch

an Förderschulen/ Förderzentren möglich. Ob der Besuch einer Förderschule notwendig ist, wird durch ein sonderpädagogisches Gutachten gemäß der Ausbildungsordnung sonderpädagogische Förderung (AO-SF) festgestellt; es muss von den Eltern beantragt werden.

Soll das Kind im Gemeinsamen Lernen unterrichtet werden, ist das Gutachten nicht zwingend nötig, denn die Schulen des Gemeinsamen Lernens erhalten pauschale Zuweisungen an Lehrkräften mit sonderpädagogischer Ausbildung.

In Mönchengladbach wurde auf diese gesetzlichen Veränderungen reagiert: Aus den ehemaligen Förderschulen für die Unterstützungsbedarfe Sprache, Lernen sowie Emotionale- und soziale Entwicklung, wurden zwei Förderzentren gebildet. Die Förderschulen mit den Schwerpunkten Geistige bzw. Körperlich-motorische Entwicklung blieben unverändert.

Zur Frage, welche Schule der geeignete Förderort für ein Kind ist, bietet das Schulamt gerne Beratungsgespräche an. Informationen zu Ansprechpartner/innen erhalten Sie bei:

**Stadt Mönchengladbach
Fachbereich Schule und Sport
Schulamt**

Voltastraße 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 37 36 oder - 37 51
Fax: 02161 / 25 - 37 49
martina.ginster@moenchengladbach.de
heike.stuecker@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de

Gemeinsames Lernen - GL

Viele Schulen, von der Grundschule bis zum Gymnasium, bieten mittlerweile den gemeinsamen Unterricht für Schüler/innen mit und ohne Förderbedarf an.

Aus Platzgründen hier nur die barrierefreien Schwerpunktschulen mit GL für Kinder mit Förderschwerpunkt Körperlich-motorische Entwicklung:

Kath. Grundschule Holt

Gem. Grundschule Neuwerk

Grundschule Waisenhausstraße

Gesamtschule Hardt

Gesamtschule Rheydt-Mülfort.

FÖRDERSCHULEN

Förderschwerpunkte Lernen, Emotionale u. soziale Entwicklung und Sprache sowie intensivpädagogische Maßnahmen:

Förderzentrum MG-Nord

Myllendonker Straße 121

41065 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 60 18 68

Fax: 02161 / 96 18 37

199540@schule.nrw.de

www.fz-mg-nord.de

Teilstandorte:

Heidegrund 15 –19

41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 54 00 50

Fax: 02161 / 30 73 68

Kabelstraße 63

41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 82 13 900

Fax: 02161 / 56 29 429



Förderzentrum MG-Süd

Frankfurter Straße 12
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 485 12
 Fax: 02166 / 477 26
 199552@schule.nrw.de
 www.foerderzentrum-mg-sued.de

Teilstandort:

Wiedemannstraße 42
 41199 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 97 03 80
 Fax: 02166 / 97 03 838

Außerschulischer Lernort
 Von-der-Helm-Straße 198
 41199 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 90 10 979
 Fax: 02166 / 55 63 70

Förderschwerpunkte Emotionale und soziale Entwicklung sowie Lernen:**Karl-Barthold-Schule der Ev. Stiftung Hephata (Auslagerung)**

Katzenbauerstraße 5
 41238 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 86 232
 Fax: 02166 / 98 22 41
 152523@schule.nrw.de
 www.hephata-mg.de

Förderschwerpunkte Geistige Entwicklung, Emotionale und soziale Entwicklung sowie Lernen:**Karl-Barthold-Schule der Ev. Stiftung Hephata**

Heinz-Jakszt-Weg 4
 41065 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 246 - 14 50
 Fax: 02161 / 246 - 21 60
 152523@schule.nrw.de
 www.hephata-mg.de

Paul-Moor-Schule des Caritasverbandes

Am Kuhbaum 50
 41169 Mönchengladbach



Tel.: 02161 / 90 14 00
 Fax: 02161 / 90 14 029
 186715@schule.nrw.de
 www.caritas-mg.net

Förderschule Dahlemer Straße

Dahlemer Straße 172
 41239 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 31 591
 Fax: 02166 / 39 18 93
 184639@schule.nrw.de
 www.fs-dahlemerstrasse.hsnr.de

Herman-van-Veen-Schule (ehem. Förderschule Hardt)

Voigtshofer Allee 27
 41189 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 64 78 00
 Fax: 02166 / 64 78 015
 kontakt@vanveenschule.de
 www.vanveenschule.de

Förderschwerpunkt Körperliche und motorische Entwicklung:

LVR-Förderschule Mönchengladbach

Max-Reger-Straße 45
 41179 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 82 09 90
 Fax: 02161 / 82 09 91 99
 fskme-moenchengladbach@lvr.de
 www.foerderschule-kme-
 moenchengladbach.lvr.de

Förderschwerpunkt Sehen:

LVR - Karl-Tietenberg-Schule

Lärchenweg 23
 40599 Düsseldorf-Hassels
 Tel.: 0211 / 99 95 774
 Fax: 0211 / 99 95 77 520
 karl-tietenberg-schule@lvr.de
 www.lvr.de

LVR - Louis-Braille-Schule

Meckerstraße 1, 52353 Düren
 Tel.: 02421 / 40 78 20
 Fax: 02421 / 40 78 22 99
 marianne.ramacher@lvr.de
 www.lvr.de

Förderschwerpunkt Hören und Kommunikation:

LVR - Luise-Leven-Schule

Lobbericher Straße 18 – 20
 47839 Krefeld
 Tel.: 02151 / 65 60 80 (Büro)
 Fax: 02151 / 65 60 81 19
 fshk-krefeld@lvr.de
 www.luise-leven-schule.lvr.de

SCHULASSISTENZ

Kinder und Jugendliche mit einer (drohenden) körperlichen, geistigen oder Mehrfachbehinderung gemäß §§ 53 und 54 SGB XII oder einer (drohenden) seelischen Behinderung gemäß § 35a SGB VIII können Hilfen durch Assistenz erhalten, wenn ohne diese eine angemessene Schulbildung gefährdet wäre. In Ausnahmefällen kann die Assistenz bereits in der Kita gewährt werden. Die Hilfen für den Schulbesuch werden unabhängig vom Einkommen der Eltern übernommen und können pflegerische und u.U. pädagogische Tätigkeiten umfassen, z. B. Unterstützung bei pflegerischen und lebenspraktischen Tätigkeiten; Hilfe bei der Organisation des Arbeitsplatzes, der Unterrichtsmaterialien, bei der Aneignung der Lerninhalte z.B. durch Unterstützung bei der Kommunikation mit verschiedenen Hilfsmitteln etc.. Sie ergänzen die Arbeit der Lehrkräfte, ersetzen sie aber nicht.

Weitere Informationen:

Bei (drohender) körperlicher oder geistiger Behinderung:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Soziales und Wohnen

Aachener Straße 2
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 32 78
 soziales@moenchengladbach.de



Rathaus Rheydt
 Eingang C,
 Markt 11 c
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 83 32
 soziales@moenchengladbach.de



Bei (drohender) seelischer Behinderung:

Fachbereich Kinder, Jugend und Familie

Aachener Straße 2
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 34 97
 Fax: 02161 / 25 - 35 19
 sozialer-dienst-team08@
 moenchengladbach.de
 www.moenchengladbach.de



Anbieter von Schulassistenz Aktion Freizeit behinderter Jugendlicher e.V.

Roermonder Straße 217
 41068 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 52 031

Fax: 02161 / 51 857

afb@afb.de

www.afb.de



Ambulanter Unterstützungsdienst der Ev. Stiftung Hephata gGmbH

Mittelstraße 3

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 246 - 47 70

gertrud.timmer@hephata-mg.de

www.hephata-wohnen.de



Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Niederrhein e.V.

Steinsstraße 30 d

41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 128 07-0

Fax: 02166 / 128 07 19

pia.porzelt@asb-mg.de

www.asb-niederrhein.de



ATZ – Autismus-Therapie-Zentrum Mönchengladbach e.K.

Regentenstraße 110

41061 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 99 90 50

Fax: 02161 / 24 77 559

info@atz-mg.de

www.atz-mg.de

Familienunterstützender Dienst der Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.

Bödikerstraße 74

41238 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 399 97 721 / 722

fud@lebenshilfe-mg.de

www.lebenshilfe-mg.de

PariSozial gGmbH Schulassistentendienst

Friedhofstraße 39

41236 Mönchengladbach

Tel.: 02166 / 92 39 51

Fax: 02166 / 92 39 19

kleemeyer@pariteam-mg.de

www.pariSozial-mg.de



KURZZEITWOHNEN

Kurzzeitwohnen – All Inklusive +

St. Josefshaus

Nikolausstraße 21

41169 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 569 - 878

Fax: 02161 / 569 - 735

kurzzeitwohnen@vinzentinerinnen.de

www.vinzentinerinnen.de



Kurzzeitwohneinrichtung zur Familienentlastung, als Ferienmaßnahme etc., für Menschen von 0-18 Jahren mit geistiger bzw. Mehrfachbehinderung oder autistischen Störungen.

Weitere Angebote:

Arbeitskreis Kurzzeitwohnen in NRW:

www.becura.de

PALLIATIVPFLEGE

Palliativpflege Insel Tobi

Krankenhaus Neuwerk

Maria von den Aposteln

St. Augustinus-Kliniken

Dünner Straße 214 – 216

41066 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 668 - 24 51

info@insel-tobi.de, www.insel-tobi.de



Unbürokratische Entlastung durch kurzzeitige stationäre Aufnahme von schwerstkranken oder schwerstbehinderten Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen aus Mönchengladbach.

WOHNEINRICHTUNGEN

**Für Kinder, Jugendliche oder Eltern
und Kind (Unterstützte Elternschaft):**

Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH -Jugendhilfe-

Brunnenstraße 22 – 24

41069 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 246 - 47 65 oder - 30 20

sabine.friedrichs@hephata-mg.de

stephan.schramm@hephata-mg.de

www.hephata-jugendhilfe.de

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

St. Josefshaus

Nikolausstraße 21

41169 Mönchengladbach

Tel.: 02161 / 56 97 27

st-josefshaus-moenchengladbach@

vinzentinerinnen.de

www.vinzentinerinnen.de



BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT/ REHA-TEAM

Die Bundesagentur für Arbeit berät bei der Berufswahl. Sie ist Expertin für das Bildungs-, Ausbildungs- und Beschäftigungssystem. Art und Umfang der Beratung richten sich nach dem persönlichen Bedarf. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt in einem vertraulichen Rahmen. Fragen Sie nach den Spezialisten des Reha-Teams.

Mehr Infos:

www.talentplus.de/arbeitnehmer-bewerber/ArbeitsagenturAN/index.html

Agentur für Arbeit Mönchengladbach

Lürriper Straße 56
41065 Mönchengladbach
Servicetelefon: 0800 / 455 55 20
Fax: 02161/404 - 10 15
moenchengladbach@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



INTEGRATIONSFACHDIENST

Der Integrationsfachdienst (IFD) ist im Auftrag des LVR-Integrationsamtes tätig. Er soll die Teilhabe (schwer-)behinderter Menschen auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt verbessern und die Besonderheiten der Person und ihrer Behinderung mit den Belangen des Betriebes in Einklang bringen. Der IFD ist zuständig in den Bereichen:

- Menschen mit psychischen Erkrankungen und Problemen
- Menschen mit intellektuellen Einschränkungen
- Menschen mit Körperbehinderung

- Menschen Hörbehinderung und Gehörlosigkeit
- Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit

Der IFD berät, begleitet und unterstützt

- Menschen, die eine Schwerbehinderung haben (oder von ihr bedroht sind) zu den Themen Arbeit und Beschäftigung allgemein, bei Problemen am Arbeitsplatz und zum Thema Kündigungsschutz
- arbeitssuchende Menschen beim Wiedereinstieg oder Einstieg in den Beruf. Dazu wird der Auftrag eines Rehabilitationsträgers benötigt
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Werkstatt für behinderte Menschen (WfbM) beim Übergang in den allgemeinen Arbeitsmarkt
- Arbeitgeber, die (schwer-)behinderte Menschen beschäftigen oder einstellen möchten
- Schülerinnen und Schüler (SuS) einer Förderschule sowie schwerbehinderte SuS im gemeinsamen Unterricht bei der Berufsorientierung und dem Übergang in den Beruf

Integrationsfachdienst Mönchengladbach

Fahres 18 b
41066 Mönchengladbach
Sekretariat: 02161 / 495 21 - 50
Fax: 02161 / 495 21 - 55
info@ifd-mg.de
www.ifd-mg.de



FACHSTELLE FÜR SCHWER-BEHINDERTE MENSCHEN IM ARBEITSLEBEN/ EHEMALS FÜRSORGESTELLE

Schwerbehinderte Menschen mit einem GdB von 50 oder mehr und ihre Arbeitgeber erhalten individuelle fachliche Unterstützung und finanzielle Förderung bezüglich ihres Arbeitsplatzes. Auf Antrag können Personen mit einem GdB von 30 in beruflichen Fragen „gleichgestellt“ werden. Mehr Infos bei den Schwerbehindertenbeauftragten der (großen) Arbeitgeber, oder:

Stadt Mönchengladbach Fachstelle für schwerbehinderte Menschen im Arbeitsleben

Aachener Straße 2
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 36 72
Fax: 02161 / 25 - 38 99
sozialamt@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Die Fachstelle leistet Hilfe und Unterstützung, um Arbeitsplätze schwerbehinderter (oder gleichgestellter) Beschäftigter in Mönchengladbach zu sichern. Im Rahmen der begleitenden Hilfe im Arbeitsleben werden Informationen, Beratung sowie finanzielle Hilfen angeboten.

Mehr Infos:

Landschaftsverband Rheinland LVR – Fachbereich Integrationsamt und Hauptfürsorgestelle

Hermann-Pünder-Straße 1, 50679 Köln
Tel.: 0221 / 809 - 44 00
Fax: 0221 / 809 - 44 02
post@lvr.de, www.soziales.lvr.de



INTEGRATIONSUNTERNEHMEN

Personen, die einen Mittelweg suchen zwischen geschützter Werkstatt und freiem Arbeitsmarkt, können in Integrationsunternehmen Beschäftigung finden. Der LVR bezuschusst diese Arbeitsplätze:

Hephata Beschäftigungs- und Qualifizierungs gGmbH

Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 37 75
michael.petry@hephata-mg.de
www.hephata-bgg.de



HoFi gGmbH

Luisental 61
41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 91 54 20
Fax: 02166 / 18 57 02
info@holzfinis.de
www.holzfinis.de

kokon Verpackungen GmbH - Integrationsabteilung

Marie-Bernays-Ring 38
41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 68 36 - 0
Fax: 02166 / 68 36 -11
service@kokon-verpackung.de
www.kokon-verpackung.de



Neue Arbeit Integrationsunternehmen gGmbH

Tomphecke 31
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 595 00 - 0
Fax: 02161 / 595 00 - 95

schaefer-henze@neuearbeit-online.de
www.neuearbeit-online.de



Return Freizeit GmbH

Webschulstraße 104
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 29 22
Fax: 02166 / 92 29 55
info@myreturn.de, www.myreturn.de

WERKSTÄTTEN

Die Werkstätten für Menschen mit Behinderung (WfbM) bieten viele Möglichkeiten eine angepasste Tätigkeit auszuüben. Werkstätten sind eine Leistung der Eingliederungshilfe nach SGB IX und XII.

Ev. Stiftung Hephata Werkstätten gGmbH

Hephataallee 4
41065 Mönchengladbach
Frau Matous: Tel.: 02161 / 246 - 31 20
elisabeth.matous@hephata-mg.de



Weitere Betriebsstätten:

- Spielkaulenweg 4
 - Karl-Barthold-Weg 1
 - Dahler Kirchweg 48
 - Tippweg 40
 - Erfstraße 18
 - Freiliggrathstraße 16
 - Urftstraße 246
- www.hephata-werkstaetten.de

STUDIUM

Fast alle Studienbereiche stehen Menschen mit Behinderung offen. Vor der Immatrikulation empfiehlt sich eine Kontaktaufnahme mit den entsprechenden

Beratungsstellen der Hochschulen. Studieninteressierte können bereits vor Beginn des Studiums viele Fragen klären, zur Mobilität und Barrierefreiheit, zum Nachteilsausgleich bei Prüfungen, zu Assistenz und Hilfsmitteln usw.

Für den Standort Mönchengladbach der HN berät:

Hochschule Niederrhein
University of Applied Sciences
Beratungsstelle für Studierende mit Behinderung

Dezernat Studierendenservice

Reinarzstraße 49, 47805 Krefeld

Tel.: 02151 / 822 - 22 88

Fax: 02151 / 822 - 27 98

info@hs-niederrhein.de

www.hs-niederrhein.de/Behinderung



Deutsches Studentenwerk
Informations- und Beratungsstelle
Studium und Behinderung

Monbijouplatz 11, 10178 Berlin

Tel.: 030 / 29 77 27 - 64

Studium-behinderung@studentenwerke.de

www.studentenwerke.de/behinderung

Landschaftsverband Rheinland

Kennedy-Ufer 2, 50663 Köln

Tel.: 0221 / 809 - 0

Fax: 0221 / 809 - 22 00

www.soziales.lvr.de/Menschensoziales./

Menschen mit Behinderung/ Bildung



Hilfreich sind folgende kostenfrei zu nutzende Portale:

www.barrierefrei-studieren.de

www.bafoeg-rechner.de



**Der Caritasverband in Mönchengladbach –
 immer an Ihrer Seite!**

- Frühförderung
- Heilpädagogischer Kindergarten Am Kuhbaum
- Paul Moor-Schule
- Tagespflege für Senioren
- Kurzzeitpflege
- ambulante und stationäre Altenhilfe
- Freiwilligen-Zentrum

Caritasverband Region
Mönchengladbach e. V.

Tel.: 02161 8102-0

www.caritas-mg.de

Herzlich gern.



Viele Angebote sind auch für Menschen mit Beeinträchtigung gut erreichbar und nutzbar. Seitdem sich immer mehr Menschen mit Handicap in der Öffentlichkeit bewegen, ist ihre Teilnahme für alle selbstverständlicher geworden. Bei Veranstaltungen ist es aber besser, sich im Vorfeld Plätze reservieren zu lassen. Mehr Infos zur barrierefreien Zugänglichkeit von Gebäuden geben die Homepages und das interaktive Portal: www.wheelmap.org. Achtung: Jeder darf Infos einstellen – die Angaben sind daher nicht verbindlich!

Trotzdem sind spezialisierte Angebote, welche die Bedarfe oder Wünsche besonders berücksichtigen, wichtig. Viele Veranstaltungstipps gibt der:

VERANSTALTUNGSKALENDER „GEMEINSAM“

Der Veranstaltungskalender der KoKoBe (Koordinierungs- Kontakt- und Beratungsstelle, s.S. 42) erscheint vierteljährlich und informiert über inklusive Freizeitangebote für alle in der Region. Bewohner des BeWo (Ambulant betreutes Wohnen) können hier individuelle Fördergelder für Freizeitaktivitäten beantragen. Nähere Informationen erhalten Sie bei der:

KoKoBe Mönchengladbach
- Rheydt, im Mehrgenerationenhaus
 Friedhofstraße 39
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 92 39 52
 Fax: 02166 / 92 39 19
micha@kokobe-mg.de



-Neuwerk, im Dienstleistungszentrum

Fahres 18 b
 41066 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 495 21 - 58 / - 63
 Fax: 02161 / 495 21 - 16 / - 64
c.carol@kokobe-mg.de oder
m.heinke-becker@kokobe-mg.de
www.kokobe-mg.de



KULTUR- UND BEGEGNUNGSTÄTTEN

Mehr unter:
www.moenchengladbach.de/
 Veranstaltungskalender oder
 Freizeit und Tourismus
SparkassenPark Mönchengladbach
 Am Hockeypark 1
 41179 Mönchengladbach
 Rollanfragen Tel.: 02161 / 56 39 20
jk@sparkassenpark.de
www.sparkassenpark.de

Comet-Cine-Center

Viersener Straße 8
 41061 Mönchengladbach
 Rollanfragen: Tel.: 02161 / 81 81 44 106
info@comet-cine-center.de
www.comet-cine-center.de

Haus Zoar

Kapuzinerplatz 16
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 678 66 36
info@haus-zoar.com
www.haus-zoar.com



Theater Krefeld Mönchengladbach

Odenkirchener Straße 78
 41236 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 61 51 100
 Fax: 02166 / 61 51 103
theaterkasse-mg@theater-kr-mg.de
www.theater-krefeld-moenchengladbach.de



Für Rollstuhlfahrer gibt es im vorderen Theaterbereich 2 Plätze. Ermäßigung gibt es ab einem GdB 50. Eine Induktionsanlage für Hörgeschädigte ist nicht vorhanden.

TIG Theater im Gründungshaus

Eickener Straße 88
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 185 82 80
 E-Mail: info@tig-mg.de
www.theater-im-gruendungshaus.de



Städtisches Museum Abteiberg

Abteistraße 27
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 26 31
 Fax: 02161 / 25 - 26 59
mail@museum-abteiberg.de
www.museum-abteiberg.de



Da der Aufzug hydraulisch betrieben wird, sollten größere Gruppen von Menschen mit einer körperlichen Behinderung sich vorher anmelden. Führungen sind auf Anfrage möglich. Es gibt spezielle Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung.

Städtisches Museum Schloss Rheydt

Schlossstraße 508
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 89 00
Fax: 02166 / 92 89 049
info@schlossrheydt.de
www.schlossrheydt.de



Die Zuwegung ist holperig. Führungen sind auf Anfrage möglich, wobei die Wünsche der Gruppe berücksichtigt werden.

Volkshochschule (VHS)**Haus Berggarten**

Lüpertzender Straße 85
Oder über den Sonnenhausplatz
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 64 00
Fax: 02161 / 725 - 64 29

**Zweigstelle Rheydt**

Mühlenstraße 2 – 4 (City-Haus)
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 83 00
Fax: 02161 / 25 - 83 09
vhs@moenchengladbach.de
www.vhs-mg.de

**Musikschule**

Lüpertzender Straße 83
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 64 35
Fax: 02161 / 25 - 64 49

**Zweigstelle Rheydt**

Mühlenstraße 2 – 4 (City-Haus)
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 83 10
Fax: 02161 / 25 - 83 19
musikschule@moenchengladbach.de
www.musikschule-moenchengladbach.de

Groove! Institute

Malmedyer Straße 30
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 83 80 20
musikschule@groove-institute.de
www.groove-institute.de

**Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V.**

Offene Tür, Teilnahme an Events und Mittwochs-Disco
Roermonder Straße 217
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 520 31
Fax: 02161 / 518 57
afbj@afbj.de
www.afbj.de



Ambulanter Unterstützungsdienst der Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH

Mittelstraße 3
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 47 70
Gertrud.Timmer@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de



Arbeiter-Samariter-Bund Begegnungsstätte „ASB-Café“

Steinsstraße 30 d
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 128 07 58
Fax: 02166 / 128 07 59
info@asb-mg.de
www.asb-niederrhein.de



Die Arbeiterwohlfahrt bietet zahlreiche Begegnungsstätten in fast allen Stadtteilen an. Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Mönchengladbach e.V.

Brandenbergerstraße 3 – 5
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 99 -0
Fax: 02161 / 81 99 -16
info@awomg.de
www.awomg.de



Atelier Strichstärke

– der Stiftung Hephata
in der City-Passage Rheydt
Hauptstraße 43
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 855 72 80
atelier.strichstaerke@hephata-mg.de
www.strichstaerke.eu



LebensRaum Aktiv und Cafe Lebenshilfe Mönchengladbach e.V.

Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 399 77 - 42
Fax: 02166 / 399 77 - 99
a.samsa@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de



PariSozial Mehrgenerationenhaus Sport- Kreativitäts- und Freizeitangebote

Friedhofstraße 39
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 92 39 26
Fax: 02166 / 92 39 19
mehrgenerationenhaus@pariteam-mg.de
www.pari-sozial-mg.de



Quartiersbüro Soziale Stadt Rheydt

Friedrich-Ebert-Straße 53-55
41236 Mönchengladbach-Rheydt
Tel.: 02166 / 262 62 81
quartiersmanagement(at)skm-ry.de

SPORT

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach

Hennes-Weisweiler-Allee 1
41179 Mönchengladbach
Fax: 02161 / 92 93 -15 49



Im Stadion am Nordpark stehen zur Verfügung: 76 Plätze für Rollstuhlfahrende, 15 Plätze für Besucher mit einer schweren Gehbehinderung, 30 Plätze für Besucher mit Sehbehinderung.

Weitere Informationen unter:

www.borussia.de
- Tickets & Fanshop
- Behindertenkarten
oder Borussia Mönchengladbach
- Ticketing/ Behindertenbetreuung
oder Fanprojekt

Mehr zu Fußballstadien:

www.barrierefrei-ins-stadion.de
mit Angaben zur Barrierefreiheit vieler Bahnhöfe

Stadtsportbund Mönchengladbach e.V.

Berliner Platz 19
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 294 39 - 0
Fax: 02161 / 294 39 - 21
stadtsportbund@mg-sport.de
www.mg.sport.de (auch Suchmaschine)

Behinderten- und Rehabilitations-sportverband NRW e.V. (BRSNW)

Tel: 0203 / 71 74 - 150
info@brsnw.de
www.brsnw.de
www.rehasport-nrw.de
(Rehasportsuchmaschine)

Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V. Sport

Roermonder Straße 217
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 520 31
Fax: 02161 / 518 57
afbj@afbj.de, www.afbj.de
Sport- und Bewegungsgruppen, Fußball,
Rollstuhl-Basketball, Entspannungsgruppe



Aktiv pro Gesundheit

Hütterbaum 49
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 498 77 22
Fax: 01212 / 503 35 73 72
info@aktivprogesundheit.de
www.aktivprogesundheit.de
Herzsport, Gymnastik

Behinderten-Sportgemeinschaft e.V. Geschäftsstelle Mönchengladbach Städt. Kliniken Mönchengladbach Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

Hubertusstraße 100
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 147 16 04
info@bsg-mg.de oder
bsg-mg@t-online.de
www.bsg-mg.de

Rollstuhlsport, Koronarsport, Kegeln,
Gymnastik, Tischtennis, Schwimmen,
Hockey



Altensportzentrum Sport für betagte Bürger e.V

Aachener Straße 418
41069 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 546 81
Fax: 02161 / 546 76
info@sportfuerbetagtebuenger.de
www.sportfuerbetagtebuenger.de
Herzsport, Lungensport, Krebs sport,
Gymnastik, Osteoporose, Wasser-
gymnastik



Behindertensportgemeinschaft Rheydt 1959 e.V.

Herr Hoppenkamps
St. Leonhard Straße 53
41363 Jüchen

Zawatzky macht mobil

Dienstleister des
Jahres 2012

TOP 20

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR FINANZEN UND WIRTSCHAFT



mobilcenter®
Zawatzky
Niederlassung Köln

- Kfz-Anpassungen bei Mobilitätseinschränkung
- Spezialfahrschule
- Fahrbegutachtung

Wieder Autofahren

– mit dem Handgerät
Heidelberg RS und
Fernbedienung.

www.zawatzky.de

☎ **Rufen Sie uns an!**

Tel.: 0221 297204-11

Fax: 0221 297204-18

Frankfurter Straße 200 • 51065 Köln-Buchheim • koeln@zawatzky.de



wkh
wilhelm kliever haus

**Das Wilhelm Kliever Haus
– tagen, arbeiten, entspannen...**

- ruhige Lage am Rande des Naturparks Schwalm-Nette
- ausgestattet mit barrierefreien, hellen Einzel-, Doppel- und Vierbettzimmern mit Internetzugang
- Weiterbildung und Schulung Ihrer Mitarbeiter in angenehmer Atmosphäre in modernen, ohne Erschwernis zugänglichen Seminarräumen
- großes Freizeitangebot, Kletterturm, Hochseilgarten, Outdoorerevents
- individuelle Feste feiern

Ungermannsweg 8
41169 Mönchengladbach

Tel. 02161/574 57-0
www.wkh.info

Tel: 0151 / 22 07 99 19
 e.hoppenkamps@gmx.de
 www.bsg-rheydt.com
 Gymnastik, Koronarsport, Schwimmen

Blinden- und Sehbehindertenverein für Mönchengladbach und Umgebung e.V.

Albertusstraße 22
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 18 19 73

www.bsv-mg.de
 Kegeln, Schießsport, Kanusport, Tischball

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Landesverband-NRW e.V. Gruppe Mönchengladbach

Tackhütte 47
 41238 Mönchengladbach
 Tel: 02165 / 87 65 97
 dvmbless@gmx.de
 www.dvmb-nrw.de / gruppen/
 moenchengladbach
 Gymnastik, Badminton, Schwimmen

DJK Giesenkirchen 05/09 e.V. 1905

Ansprechpartner Behindertensport:
 Herr Arne
 Tel.: 02166 / 98 23 80
 www.djk.vfl-giesenkirchen.de
 Herzsport, Reha- und Behindertensport

FC Blau-Weiß Wickrathhahn 07/29 e.V.

Fr. Bertrams, 1. Geschäftsführerin
 41189 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 576 07
 Fax: 02166 / 677 10 15
 bertramsfc@t-online.de
 www.blauweisswickrathhahn.de
 Inklusionsteam Kinder

Gesundheitssport des Rheindahlener Reha Zentrums e.V

An der Bahn 19
 41179 Mönchengladbach
 Tel: 02161 / 57 04 72 oder 57 04 740
 info@gesundheitssport-reha-ev.de
 www.gesundheitssport-reha-ev.de
 Bewegung, Gymnastik, Kreislauf

Hephata Jugendhilfe

Brunnenstraße 22 – 24
 41069 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 24 63 01
 Fax: 02161 / 24 62 45
 dieter.koellner@hephata-mg.de
 www.hephata-jugendhilfe.de
 Diverse Ballsport- und Fitnessgruppen,
 Tischtennis, Bouncerball, Boxen, Klettern,
 Kanufahren, Entspannungsgruppen



KletterKirche MG GmbH

Nicodemstraße 36
 41068 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 461 39 60
 Simone@Kletterkirche.de
 www.kletterkirche.de

Physio DIREKT

Trompeterallee 5 – 7
 41189 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 68 76 711
 Fax: 02166 / 68 76 712
 info@physio-direkt.de
 www.physio-direkt.de



Reha-Sport-Verein „Unsere Gesundheit“ Mönchengladbach e.V.

Dahlener Straße 125
 41239 Mönchengladbach
 Tel.: 02166 / 31 09 01
 Cwtmg-dahl@cwtherapie.de



SV Venn 66 e. V. Mönchengladbach

Thomas-Mann-Straße 70
 41068 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 53 567
 www.mg-sport.de
 Reha – Kurse für Erwachsene; Kurse für Kinder, bei denen sich Auffälligkeiten wie z.B. Wahrnehmungs- und / oder Lernleistungsstörungen sowie Überängstlichkeit oder Überaktivität zeigen

Schwimmen mit Behinderten - SmB e.V.

Tel.: 02161 / 25 31 52
 Smb-mg@web.de
 arno.schmieder@moenchengladbach.de
 www.smb-mg.com

Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e.V.

Erzberger Straße 10
 41061 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 40 25 87
 msv-gs@t-online.de
 www.msv01.de
 Bietet auch Termine im
Schulschwimmbad Rheindahlen
 Geusenstraße 29
 41179 Mönchengladbach

TuS Jahn 1893 e.V.**Abt. Behindertensport**

Reyerstraße 58
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 48 06 48
www.mg-sport.de
Lungensport, Gymnastik


**Wanderfreunde Mönchengladbach
e.V. 1980**
Juppi's Wandervögel

Fischelner Weg 22
41169 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 55 98 35
Fax: 02161 / 49 50 97
johanneskueck@gmx.de
www.wanderfreunde-mg.de

Schwimmbäder

Alle Schwimmbäder in Mönchengladbach sind barrierefrei:
Es gibt zusätzliche gesundheitsfördernde Angebote.
Mehr unter www.new-baeder.de

Schlossbad Niederrhein

Auf dem Damm 107
41189 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 597 57

Stadtbad Rheydt

Pahlkestraße 10
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 14 70 00

Vitusbad

Breitenbachstraße 62
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 698 04 87

Volksbad (Freibad)

Peter-Krall-Straße 63
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 436 39

FERIEN/ URLAUB
**Aktion „Freizeit“
behinderter Jugendlicher“ e.V.
Ferienwerk**

Roermonder Straße 217
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 520 31
Fax: 02161 / 518 57
afb@afb.de
www.afb.de


**Ambulanter Unterstützungsdienst der
Ev. Stiftung Hephata Wohnen gGmbH**

Mittelstraße 3
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 246 - 47 70
gertrud.timmer@hephata-mg.de
www.hephata-wohnen.de

**Fair-Reisen und Mehr GmbH**

Büro: Peel 27 a
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 967 79 55
kontakt@fair-reisen-und-mehr.de
www.fair-reisen-und-mehr.de

Ferien für Alle Ferien mit Pflege e.V.

Klinkenbergstraße 7
41199 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 13 61 52
info@ferien-mit-pflege.de

Freizeitassistenz e.V. Fratz

Wickrather Straße 105
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 398 27 81
info@freizeitassistenz-ev.de
www.freizeitassistenz-ev.de

**Lebenshilfe Mönchengladbach
TourZeit**

Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 399 77 - 42
a.samsa@lebenshilfe-mg.de
www.lebenshilfe-mg.de

**quertour Reisen für Menschen mit
Behinderung**

Wickrather Straße 105
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 / 94 00 21
Fax: 02166 / 94 04 16
info@quertour.de , www.quertour.de

MOBILITÄT**Barrierefreie WC-Anlagen**

Nach § 54 Landesbauordnung muss für Begleitpersonen von Kleinkindern, Menschen mit Behinderung und Senioren barrierefrei gebaut werden. Diese, aber auch z.B. sehr „kräftige“ Personen oder solche, die beim Toilettengang Hilfe benötigen, profitieren von geräumigen WC-Anlagen. Viele Behindertentoiletten entsprechen nur teilweise der DIN und werden daher oft nicht ausgeschildert. Städtische Gebäude, Altenheime, Krankenhäuser, neuere Gastbetriebe, Buchläden großer Ketten, neuere Einkaufszentren o.ä. sind mit barrierearmen WC's ausgestattet und auf freundliche Bitte bereit, auch Nichtgästen die Nutzung zu gestatten.

Mehr Infos:

**Stadt Mönchengladbach
Stabsstelle Inklusion des
Sozialdezernates**

Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
Frau Icking, Inklusionsbeauftragte
Tel.: 02161 / 25 - 30 68
Frau Dierkes-Bludau, Architektin
Tel.: 02161 / 25 - 30 72
inklusionsbeauftragte@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Die öffentlichen Rolli-Toiletten sind teilweise mit einem europaweit einheitlichen Schließsystem ausgestattet. Erworben werden kann der CBF-Schlüssel von Menschen, die auf eine behindertengerechte Toilette angewiesen (z. B. Rollstuhlfahrer/innen, schwer gehbehinderte oder blinde Menschen) und im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit einem der Merkzeichen „aG“, „B“, „H“ oder „Bl“ oder einem Grad der Behinderung von mindestens 70 und dem Merkzeichen „G“ sind. Der Euro-WC-Schlüssel öffnet auch viele Autobahn-, Raststätten- und Bahnhofstoiletten.

Der Schlüssel ist über den örtlichen VdK s.S. 18 erhältlich oder über:

CBF Darmstadt e.V.

Euro-Toilettenschlüssel

Pallaswiesenstraße 123 a
64293 Darmstadt
Tel.: 06151 / 81 220
Fax: 06151 / 81 22 81
www.cbf-da.de

Parkausweis/ Parkerleichterungen

Liegen die Merkzeichen „aG“ oder „Bl“ vor, besteht Anspruch auf einen Parkausweis für die Schwerbehindertenparkplätze. Bei anderen Merkzeichen können Parkerleichterungen in Frage kommen. In beiden Fällen darf z.B. im eingeschränkten Halteverbot bis zu 3 Std. (mit Parkscheibe) geparkt werden. U.U. kann Ihnen auch ein persönlicher Parkplatz vor Ihrer Haustür reserviert werden. Nähere Informationen erhalten Sie unter:
<https://www.moenchengladbach.de/rathaus/buergerinfo-a-z/allgemeine-verwaltung-buergerservice-ordnung-feuerwehr-dezernat-iii/ordnungsamt-32/verkehrslenkung/parkerleichterung-fuer-menschen-mit-behinderungen/>

**Stadt Mönchengladbach
Ordnungsamt**

Hauptstraße 162 – 168
41236 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 62 68
ordnungsamt@moenchengladbach.de
(Zugang über Wilhelm-Strauss-Straße)



Freie Fahrt mit Bus und Bahn

Menschen, denen das Versorgungsamt z.B. die Merkzeichen „G“, „aG“, „Bl“, „H“ oder „Gl“ zuerkannt hat, erhalten eine/n Schwerbehindertenausweis/ Identifikationskarte mit einem Flächenaufdruck in Orange. Mit dem zusätzlichen Beiblatt und der Wertmarke können Bus und Bahn deutschlandweit unentgeltlich genutzt werden. Die Wertmarke ist u.U. kostenfrei, ansonsten für 40 € pro halbes Jahr erhältlich. Mit Merkzeichen „B“ fährt die Begleitperson kostenfrei mit.

Auskunft erteilt:

**Versorgungsamt für die Stadt
Mönchengladbach
und den Kreis Viersen**

Fliethstraße 86 – 88
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 0 (Zentrale)
www.moenchengladbach.de



Mehr Infos, Broschüre „Behinderung und Ausweis“ 25. Auflage:
www.lvr.de/de/lost_and_found/publikationen_cp_753.jsp

Reisen mit der Deutschen Bahn (DB):

Auskünfte rund um Ihre Mobilität und ggf. Hilfe beim Ein-, Aus- oder Umsteigen erhalten Sie von der:

Deutschen Bahn AG

Mobilitätszentrale
Tel.: 01805 / 51 25 12
msz@bahn.de

Die Broschüre „Informationen für mobilitätseingeschränkte Reisende“ ist kostenlos erhältlich bei:

Deutsche Bahn AG

Stephensonstraße 1
60326 Frankfurt
Tel.: 069 / 265 67 61
www.bahn.de/p/view/service/barrierefrei/uebersicht.shtml?dbkanal_007=L01_S01_D001_KIN0011_rs-serviceteaser-barrierefrei_LZ01

Tipps:

www.barrierefrei-ins-stadion.de
mit Angaben zur Barrierefreiheit vieler Bahnhöfe.
www.wheelmap.org
Die interaktive Internetplattform gibt

nach dem Ampelsystem grün-gelb-rot viele (unverbindliche) Hinweise zu barrierefreien Gebäuden und Orten weltweit.

Fahrtkostenzuschuss

Schwerbehinderten erwachsenen Personen mit dem Merkzeichen „aG“, die kein Kraftfahrzeug im Haushalt haben, kann unter Berücksichtigung des Einkommens und Vermögens ein monatlicher finanzieller Zuschuss i. H. von 52 € (26 € für „Heimbewohner“) zur Nutzung von Fahrdiensten gewährt werden. Informationen erhalten Sie bei:

Stadt Mönchengladbach Fachbereich Gesundheit

Am Steinberg 55
(Nebeneingang Klagenfurter Straße)
Zimmer 037/038

41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 25 - 65 52
25 - 65 54 oder 25 - 65 58
gesundheitsamt@
moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de



Anbieter von Rollstuhl-Fahrdiensten:

Derzeit verfügen folgende Einrichtungen über Spezialfahrzeuge mit Hebebühne für Rollstühle:

Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V. (Transporte überwiegend für Vereinsmitglieder)

Roermonder Straße 217
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 520 31

Fax: 02161 / 518 57
afbj@afbj.de
www.afbj.de

Deutscher Hilfsdienst Kreisverband Mönchengladbach und Viersen

Fliethstraße 76
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 18 59 50
Fax: 02161 / 18 59 55
verwaltung@dhmg.de
www.ghmg.de

Deutsches Rotes Kreuz DRK-Haus am Volksgarten

Carl-Diem-Straße 2
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 405 - 0
info@drkhausmg.de
www.drkhausmg.de



Aktiv für und mit Menschen mit Behinderung

Unterstützung nach Maß!

Ambulant Betreutes Wohnen

Tel. (021 66) 92 39-52

Miteinander leben und lernen!

Schulassistenz

Tel. (021 66) 92 39-51

Pflege ist Vertrauenssache!

Häusliche Krankenpflege

Tel. (021 66) 92 39 -11

PariSozial gemeinnützige GmbH
Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach

www.parisozial-mg.de

**Fahrdienst Goebels
(vormals Volmering)**

Wetschewell 2
41199 Mönchengladbach
Tel: 02166 / 55 33 44
Fax: 02166 / 67 87 375
info@fd-goebels.de
www.fd-goebels.de
www.fd-goebels.de

Fraternität KBSH e.V.

Windthorststraße 24
41061 Mönchengladbach
Tel.: 0173 / 260 76 39

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Voosener Straße 111
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 90 99 90
Fax: 02161 / 90 99 910
www.juh-niederrhein.de

**Hephata-Fahrdienst für Menschen
mit Behinderung**

Hephataallee 30
41065 Mönchengladbach
Tel: 02161 / 992 69 -111
Fax: 02161 / 992 69 - 119
bernd.meisen@hephata-mg.de
www.hephata-bqq.de

Malteser Hilfsdienst e.V.

Ueckelhofer Straße 20
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 49 190
Fax: 02161 / 49 19 99
juergen.lindenlauf@
malteser-moenchengladbach.de
www.malteser-moenchengladbach.de

Minicar-Zentrale

Europaplatz 11
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 81 00 82
minicar@t-online.de
www.minicar-moenchengladbach.de

Mobitax GmbH**Rollstuhl- und Tragestuhltransport**

Regentenstraße 161
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 293 30 10
Mobil: 0173 / 880 70 81
Fax: 02161 / 293 30 11
mobitax@web.de
www.mobitax-mg.de

Herbert Schmitz

Venner Gasse 2
41068 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 52 052
Fax: 02161 / 52 135

Taxizentrale**Mönchengladbach**

Alsstraße 191
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 / 130 13
und 02166 / 25 02
info@taxizentrale-
moenchengladbach.com
www.taxizentrale-moenchengladbach.de



Im Folgenden werden hilfreiche Internetadressen und Informationsschriften aufgeführt – berücksichtigen Sie bei deren Inhalten immer das Erscheinungsdatum.

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

www.bmas.de

www.einfach-teilhaben.de

Broschüren: „Ratgeber für Menschen mit Behinderung“, „Soziale Sicherung im Überblick“

Bundesministerium für Gesundheit

Pflege-Tel.: 030 / 340 60 66 - 02

info@bmgs.bund.de

- www.bmgs.bund.de
- www.bundesgesundheitsministerium.de/service/pflegeleistungen-helfer.html
- www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/pflege.html
- www.bundesgesundheitsministerium.de/service/buergertelefon.html

Deutsche Rentenversicherung

Information zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation

www.deutsche-rentenversicherung.de

Bundesagentur für Arbeit

www.arbeitsagentur.de

Rubrik: Bürgerinnen und Bürger Menschen mit Behinderung

Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen

www.integrationsaemter.de

Stichwort: Infothek

Broschüren: „ABC Behinderung und Beruf“ „Online-Fachlexikon zum Thema Behinderte und Beruf“

Beauftragte der Landesregierung für die Belange der Menschen mit Behinderung

Elisabeth Veldhues

www.lbb.nrw.de

Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

www.MAIS.nrw.de

Rubrik: Menschen mit Behinderung

www.lebenmitbehinderung.nrw.de

Broschüre: „Ratgeber für schwerbehinderte Menschen“

Finanzministerium des Landes Nordrhein-Westfalen

- www.fm.nrw.de

- www.finanzverwaltung.nrw.de/sites/default/files/asset/document/160304_tipp_senioren_web.pdf

Broschüre: „Steuertipps für Menschen mit besonderen Bedürfnissen aufgrund einer Behinderung und für Menschen im Ruhestand“

Landschaftsverband Rheinland

www.lvr.de/soziales

Broschüren: „Behinderung und Ausweis“ „Leistungen zur Teilhabe am Arbeits- und Berufsleben und Nachteilsausgleiche“

Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation

www.bar-frankfurt.de

Wegweiser: „Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen“

REHADAT – Informationssystem zur beruflichen Rehabilitation Institut der deutschen Wirtschaft Köln e.V.

www.rehadat.info/de

Portal zu Arbeitsleben und Behinderung
www.talentplus.de

Weisse-Liste.de

Unabhängige Informationen, Hilfe bei Arzt- und Krankenhauswahl, Pflegeberatung und -planung etc. erhalten Sie über den „Wegweiser im Gesundheitswesen“ der Bertelsmann Stiftung:

Weisse Liste gGmbH

Carl-Bertelsmann-Straße 256

33311 Gütersloh

Tel.: 030 / 31 98 70 50 21

info@weisse-liste.de

www.weisse-liste.de

Deutsche Behindertenhilfe Aktion Mensch e.V. Online-Service für Menschen mit Behinderung

www.aktion-mensch.de

www.familienratgeber.de

Das Kindernetzwerk für kranke und behinderte Kinder und Jugendliche

in der Gesellschaft hält eine bundesweite Datenbank für umfassende Hilfe mit Adressen von Eltern, Selbsthilfegruppen, Kliniken, Bundesverbänden und Internetadressen bereit.

www.kindernetzwerk.de

Der Bundesverband für Körper- und Mehrfachbehinderte e.V.

ist ein übergreifender Selbsthilfe- und Fachverband und berät Eltern behinderter Kinder

www.bvkm.de

Barrierefreies Bauen Agentur Barrierefrei NRW:

www.ab-nrw.de

www.nullbarriere.de

Online Wohnberatung

mit vielen Beispielen zu Hilfsmitteln und behindertengerechtem Umbau
www.online-wohn-beratung.de

Schreibtelefon und Fax für Gehörlose und Hörgeschädigte:

Tel.: 0800 / 111 00 05
 Fax: 0800 / 111 00 01
info.gehoerlos@bmgs.bund.de
info.deaf@bmgs.bund.de

Notruf-Fax für Menschen mit körperlicher Behinderung, Sprach- oder Hörbeeinträchtigung

Bürgerinnen und Bürger mit einer körperlichen Behinderung, Sprach- oder Hörbeeinträchtigung ist es möglich, unter der bekannten Notrufnummer 112 ein Formular anzufordern, um in einer Notfallsituation per Notruf-Fax an die Leitstelle der Feuerwehr einen Hilferuf zu senden.

Als besonderen Service können mit dem Formular auch Bereitschaftsdienste von Ärzten und Apotheken abgefragt werden. Notruf-Fax: 02166 / 99 89 - 21 16



Impressum

Herausgeber

Stadt Mönchengladbach Inklusionsbeauftragte
 und Fachbereich Gesundheit
 41050 Mönchengladbach
 Tel.: 02161 / 25 - 65 83
 Fax: 02161 / 25 - 65 99

Verlag

Luxx Medien GmbH
 Ellerstraße 32
 53119 Bonn
 Tel.: 0228 / 688 314 - 0
 Fax: 0228 / 688 314 - 29
agentur@luxx-medien.de
www.luxx-medien.de

Anzeigen

Luxx Medien GmbH
 Nicole Severin
 Tel.: 0228 / 688 314 - 18
severin@luxx-medien.de

Satz

Luxx Medien GmbH
 Dipl. Des. Sylvia Nyc
 Tel.: 0228 / 688 314 - 14
grafik@luxx-medien.de

Bildnachweis

Titel: © Stadt Mönchengladbach
 S. 3: © Stadt Mönchengladbach
 S. 4: © Stadt Mönchengladbach
 S. 6: © Fotolia_66263196_bluedesign
 S. 9: © Pixabay_TanteTati
 S. 16: © Fotolia_141560546_auremar
 S. 20,21: © Anna Helm/Marktimpuls
 S. 23: © Fotolia_138226874_Volodymyr Shevchuk
 S. 30: © Fotolia_100571609_mjowra
 S. 34: © Fotolia_139626562_oneinchpunch
 S. 36: © Pixabay_eliola
 S. 39: © Fotolia_75700744_ChristArt
 S. 40: © Fotolia_84034771_Jörg Lantelme
 S. 44: © Fotolia_51112448_M.Dörr & M.Frommherz
 S. 48: © Fotolia_110015625_famveldman
 S. 53: © Fotolia_82014573_RioPatuca Images
 S. 54: © Fotolia_129665693_denys_kuvaiev
 S. 57: © Fotolia_128295468_Olesia Bilkei

S. 58: © Fotolia_80319168_denys_kuvaiev
 S. 62: © Fotolia_96311373_Andrey Popov
 S. 65: © Fotolia_90915460_adrenalinapura
 S. 72: © Fotolia_97689156_Tom Wang
 S. 74: © Pixabay_StarupStockPhotos

Druck/Weiterverarbeitung

Media Cologne Kommunikations GmbH

Urheberrecht

Mönchengladbach „Barrierefrei“ mit allen Beiträgen und Abbildungen ist urheberrechtlich geschützt. Mit Ausnahme der gesetzlich zugelassenen Fälle ist eine Verwertung ohne Einwilligung des Verlages strafbar. Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte. Für namentlich gekennzeichnete Beiträge sind die Autoren verantwortlich.

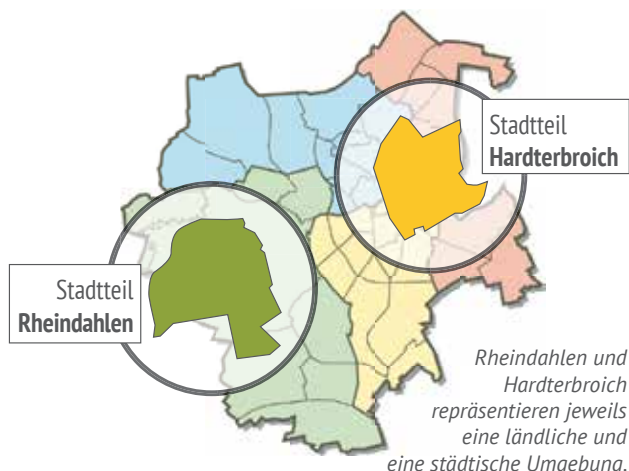
Erfüllungsort und Gerichtsstand

Bonn

Vertrieb

Erfolgt über die Einrichtungen der Stadt Mönchengladbach sowie ausgewählte Werbepartner und ausgewählte Kooperationspartner

Innovative Forschung für seniorengerechte Quartiere in Mönchengladbach



Rheindahlen und Hardterbroich repräsentieren jeweils eine ländliche und eine städtische Umgebung. Hier werden „im Kleinen“ Technologien erprobt, die später auf ganz Mönchengladbach (und andere Städte) übertragbar sind.

Die Selbstbestimmung älterer Menschen wird wesentlich davon bestimmt, dass sie sich in ihrem Lebensumfeld sicher bewegen können. Wenn nachlassende körperliche und kognitive Fähigkeiten die soziale und kulturelle Teilhabe Älterer einschränken, können technische Assistenzsysteme helfen, sich zu orientieren und selbstsicherer zu bewegen.

In dem vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten **Projekt UrbanLife+** machen sich Forschung, Wirtschaft und Kommune einen fundamentalen Technologiesprung zu Nutze. Gemeinsam greifen sie neueste Informatik-Entwicklungen auf, um den öffentlichen Raum zunehmend „smarter“ zu gestalten – und so Ältere mit neuer Mobilität zu unterstützen.



**Haben Sie Fragen oder Anregungen?
Schicken Sie uns gerne eine E-Mail an
urbanlife@sozial-holding.de**

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH
Königstraße 151 · 41236 Mönchengladbach

Weitere Infos im Flyer
oder im Netz unter
www.sozial-holding.de/urbanlife



NEW'



Wir sehen uns
im Schwimmbad.

Wir kümmern uns um den Badespaß in der Region.

Pack die Badesachen ein und komm in eins unserer sieben modernen Bäder:
volksbad Mönchengladbach | vitusbad Mönchengladbach | schlossbad niederrhein Mönchengladbach |
Stadtbad Rheydt Mönchengladbach | Stadtbad Viersen | Bad Ransberg Viersen | H2Oh! Tönisvorst

Weitere Informationen erhalten Sie online unter www.new.de