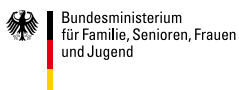


**Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)
und Felsenweg-Institut der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie**

MODUL 4 GESPRÄCHE MIT FAMILIEN FÜHREN

ARBEITSBLATT: SELBSTEINSCHÄTZUNG ZUM KOMMUNIKATIONSVERHALTEN

Gefördert vom:



Träger:



In Kooperation mit:



In Zusammenarbeit mit:



SELBSTEINSCHÄTZUNG ZUM KOMMUNIKATIONSVERHALTEN

Dieses Arbeitsblatt überprüft – vor dem Hintergrund der Fortentwicklung einer professionellen Gesprächsführung – Ihr persönliches Kommunikationsverhalten. Lesen Sie sich die Fragen in Ruhe durch und kreuzen Sie die zutreffenden Antworten an. Ein regelmäßig durchgeführter Test kann Ausgangspunkt für selbstdefinierte Entwicklungsziele sein und den eigenen Fortschritt aufzeigen.

Bitte das Zutreffende ankreuzen.

1 = kaum ausgeprägt
5 = sehr ausgeprägt

1. Wenn ich in eine Familie komme, begrüße ich jedes einzelne Familienmitglied. 1 2 3 4 5
2. Wenn ich mit anderen Menschen spreche, bin ich präsent und halte den Blickkontakt. Meine Gedanken schweifen nicht zu anderen Dingen ab. 1 2 3 4 5
3. Ich bin in der Lage, empathisch mit der Familie zu sein, ohne dabei von Gefühlen »überschwemmt« zu werden. 1 2 3 4 5
4. Ich kann meinen Standpunkt klar und verständlich vertreten. 1 2 3 4 5
5. Ich kann den Standpunkt meines Gegenübers wertschätzen und respektieren, auch wenn ich anderer Meinung bin. 1 2 3 4 5
6. Ich kann meine Gefühle reflektieren und sie in angemessener Weise ausdrücken. 1 2 3 4 5
7. Ich kann mich der Familie gegenüber konstruktiv abgrenzen und meine Grenzen eindeutig formulieren. 1 2 3 4 5
8. Ich begegne Konflikten mit der Absicht der Klärung und Bearbeitung. 1 2 3 4 5
9. Ich kann in Konflikten unterschiedliche Perspektiven nachvollziehen und einbeziehen. 1 2 3 4 5
10. Ich kann mein Gesprächsverhalten reflektieren und auch eigene Unsicherheiten transparent machen, wenn es für den Prozess dienlich ist. 1 2 3 4 5
11. Ich kann gut zuhören und nachvollziehen, was eine Mutter/einen Vater beschäftigt. 1 2 3 4 5

Wenn ich mir anschau, was ich angekreuzt habe:

Was kann ich besonders gut? Was sind meine Stärken in der Gesprächsführung?

Worauf möchte ich demnächst achten? Woran möchte ich arbeiten?
