



FRAUEN

in



TROISDORF



[Adressen für Rat und Tat]



2. Auflage
September 2008

Frauen in Troisdorf

Frauennetzwerk in Troisdorf - Adressen für Rat und Tat

Die Arbeit der Gleichstellungsstelle der Stadt Troisdorf zielt – wie bei allen Gleichstellungsstellen bundesweit – auf die Veränderung der Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen innerhalb der Stadtverwaltung und in der Stadt selbst. In Troisdorf teilen sich zwei Kolleginnen diese Arbeit.

Ulrike Tesch als Gleichstellungsbeauftragte für den internen Bereich wirkt in der Verwaltung bei den Vorbereitungen zu internen Personal- und Organisationsentscheidungen mit, analysiert und dokumentiert die Repräsentanz von Frauen in Führungspositionen, bei Einstellungen und Umsetzungen sowie bei Höhergruppierungen mit dem Ziel, den Frauenanteil – dort wo sie unterrepräsentiert sind – zu erhöhen, hilft bei der Durchsetzung von familienfreundlichen Arbeitszeiten und vieles mehr.

Claudia Hoffmann als Gleichstellungsbeauftragte für den externen Bereich sensibilisiert in der Öffentlichkeit für weibliche Lebenszusammenhänge, regt Veränderungen an, z.B. in der Stadtplanung oder bei der Kinderbetreuung, führt Veranstaltungen durch und arbeitet mit Frauenberatungsstellen vor Ort zusammen.

Aus dieser Kooperation wuchs vor einigen Jahren bereits die Idee, für Troisdorfer Frauen



ein Informationsheft zu erstellen, in dem alle wichtigen und nützlichen Adressen mit einer Kurzinfo zu den Einrichtungen enthalten sind.

Sie halten die zweite Auflage in den Händen. Falls Sie Informationen vermissen, Ergänzungen wünschen oder sich selbst und Ihre Initiative gern in der nächsten Ausgabe wiederfinden würden, wenden Sie sich bitte an die Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Troisdorf

Ulrike Tesch
Kölner Straße 176
53840 Troisdorf
Tel. 02241 / 900- 109
Fax 02241 / 900- 8109
E-Mail: TeschU@troisdorf.de

Claudia Hoffmann
Haus International
Nahestraße 63
53840 Troisdorf
Tel. 0 22 41 / 80 46 54
E-Mail: claudia.hoffmann@gmx.de



Frauen helfen Frauen Troisdorf / Much e.V.

Tel. 0 22 41 / 1 48 49 34

Fax 0 22 41 / 93 21 08

Beratungsbüro Hauptstraße 206

53842 Troisdorf

Tel. und Fax 0 22 41 / 39 15 55

E-Mail: info@frauenhelfenfrauenev.de

Das autonome Frauenhaus Troisdorf ist eine Zufluchtsstätte für Frauen und ihre Kinder, die Opfer von häuslicher Gewalt geworden sind. Wir bieten den Frauen und Kindern Unterkunft und Schutz, Beratungsgespräche, Krisenintervention, Hilfe bei rechtlichen Problemen, Antragstellungen, Beratung in Erziehungsfragen und vieles mehr. Wir arbeiten nach dem Prinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“, d.h. wir bestärken die Frauen darin, ihre Belange und die ihrer Kinder eigenverantwortlich zu regeln.

Trau Dich Cinderella

Frauentheatergruppe

Ansprechpartnerin:

Frau Luce Eberlein

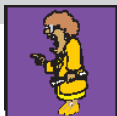
Kleiststraße 5

53844 Troisdorf

über Haus International

Tel. 0 22 41 / 80 46 54

„Trau Dich Cinderella“ ist eine internationale Frauentheatergruppe, die 1989 gegründet wurde. Seitdem treffen sich Frauen regelmäßig



einmal in der Woche in wechselnder Besetzung im Haus International (Adresse s. dort). Was sie verbindet ist der Spaß am Rollenspiel und die Freude am Experimentieren. Indem sie jederfrau/mann bekannte Konflikte thematisieren, fördern sie deren Bewusstmachung und erarbeiten darüber hinaus entsprechende Lösungsvorschläge für sich und die Zuschauer.

Frauenzentrum Troisdorf e.V.

Hospitalstraße 2

53840 Troisdorf

Tel. 0 22 41 / 7 22 50

Fax 0 22 41 / 9 95 06 79

E-Mail: Frauenzentrum.Troisdorf@t-online.de

Ziel der Frauenberatungsstelle ist es, Frauen zu unterstützen, gewaltfrei, selbstbestimmt und unabhängig leben zu können.

In geschützten Räumen bietet die Frauenberatungsstelle professionelle Hilfe in Form von Beratung, Gruppenangeboten und Veranstaltungen.

Frauen und Mädchen finden Begleitung und Unterstützung insbesondere zu Themen wie Gesundheit, Gewalt in Beziehungen, sexualisierte Gewalt, Trennung und Existenzsicherung.

Die Beraterinnen sind Expertinnen in Frauenfragen und ausgebildet in Beratung und Therapie.



Beratungszeiten:

Mo – Fr mit telefonischer Anmeldung

Montag 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
(ohne Anmeldung)

Dienstag 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Beratung zu rechtlichen Fragen
(mit telefonischer Anmeldung);
jeden ersten, dritten und vierten
Dienstag in Troisdorf; jeden
zweiten Dienstag in Bornheim

pro familia e.V.

Pfarrer-Kenntemich-Platz 26

53840 Troisdorf

Tel. 0 22 41 / 7 19 61

Fax 0 22 41 / 80 43 23

E-mail: troisdorf@profamilia.de

pro familia ist ein Fachverband, der Frauen, Männer, Mädchen und Jungen zu Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung informiert und berät.

pro familia bietet medizinische, psychologische, sexualpädagogische und soziale Dienstleistungen an zu

- Partnerschaft / Sexualität,
- sexuellem Missbrauch und Gewalterfahrung,
- gynäkologische Fragen,
- Schwangerschaftsverhütung, Sterilisation und unerfülltem Kinderwunsch,



- gewollter und ungewollter Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch und Geburt,
- Elternschaft,
- sozialrechtlichen Fragen,
- Fragen der Sexualität im Rahmen der Erziehung.

Die Beratungen können in Form von Einzel-, Paar- und Gruppengesprächen stattfinden.

Sozialdienst katholischer Frauen für den Rhein-Sieg-Kreis e.V. (SkF)

Hopfengartenstraße 16

53721 Siegburg

Tel. 0 22 41 / 95 80 46

Fax 0 22 41 / 9 58 04 89

Örtliche Sprechstunden in Troisdorf sind telefonisch zu erfragen.

E-Mail: info@skf-rhein-sieg.de

Internet: www.skf-rhein-sieg.de

Beratungsstelle in Troisdorf:

Pfarrer-Kenntemich-Platz 27

Tel. 0 22 41 / 7 94 50

Bitte erfragen Sie hier unsere Sprechzeiten für unsere Außenstelle Troisdorf.

Als Fachverband im Deutschen Caritasverband bietet der SkF Kinder- und Jugendhilfe, Gefährdetenhilfe und Hilfe für Frauen und ihre Familien:

SkF – da sein, leben helfen



- Sozialer Dienst
Allgemeine Sozialberatung
- Vormundschaften und Pflegschaften für Minderjährige
- Erzieherische Hilfen / Jugendhilfe
Ambulante individuelle Hilfen in Belastungs- und Krisensituationen, z.B. Sozialpädagogische Familienhilfe
- Adoptionsdienst
- esperanza
Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft
Beratung und Begleitung bei allen Fragen, Sorgen und Problemen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Rechtliche Betreuungen von Erwachsenen

Ergänzende Angebote:

- Internetprojekt: www.gewalt-los.de
- Hakuna Matata–Kindergruppe nach häuslicher Gewalt
- „Caritasnetzwerk Frühe Hilfen“ für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre

Interessengemeinschaft Alleinerziehender Mütter und Väter Troisdorf e.V.

Sigrid Borsche-Braun, psychosoziale Beraterin
Am Bürgerhaus 3,
53840 Troisdorf
Tel. 0 22 41 / 7 13 28



Sprechstunde: mittwochs von 10-12 Uhr
www.alleinerziehende-troisdorf.de

Die Interessengemeinschaft Alleinerziehender Mütter und Väter begleitet Familien nach der Trennung der Eltern. Sie werden darin unterstützt, die Krise zu bewältigen und angeregt, die neue Familie aktiv zu gestalten. Hierzu steht Einzel- oder Gruppenberatung für die Eltern, aber auch für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Monatlich findet eine Freizeitaktivität für die Familien sowie jährlich eine kleinere oder größere Freizeit statt.

Für viele Eltern erweist sich der Kontakt zu anderen „Alleinerziehenden“ als hilfreich. Dort erleben sie häufig einen Austausch über die jeweilige Lebenssituation, gegenseitige Unterstützung im Alltag und viele gemeinsame Aktivitäten in der Freizeit.

Verbraucher-Zentrale NRW

Beratungsstelle Troisdorf,
Wilhelm-Hamacher-Platz 24 (Bürgerhaus),
53840 Troisdorf

Allgemeine Verbraucherberatung

Tel. 0 22 41 / 7 87 83

Fax 0 22 41 / 80 92 58

E-Mail: troisdorf@vz-nrw.de

Abfall- und Umweltberatung

Tel. 0 22 41 / 7 08 99

E-Mail: troisdorf.umwelt@vz-nrw.de



Unsere Öffnungszeiten sind:

montags und mittwochs: 9:00 - 12.30 Uhr,
14:00 - 18:00 Uhr

donnerstags und freitags: 9:00 - 14.00 Uhr

Die Verbraucherzentrale in Troisdorf ist Ansprechpartnerin bei Problemen mit Unternehmen und Dienstleistern, mit Ärzten, Krankenkassen und Vermietern. Die Verbraucherzentrale unterstützt Sie außergerichtlich bei der Wahrnehmung Ihrer Verbraucherrechte. Darüber hinaus bieten wir Beratung und Informationen zu Versicherungen, Ernährung, Energie, Bauen und Sanieren an.

Tipps und Beratung zu gesundem Wohnen, zur Schadstoffvermeidung, bei Problemen mit Schimmel und nachhaltigem Konsum erhalten Sie bei der Abfall- und Umweltberatung der Verbraucherzentrale.

Zusätzlich stehen zahlreiche schriftliche Informationsmaterialien für Sie zur Verfügung.

Telefonische Voranfragen zur Terminabstimmung werden erbeten.

Sozialer Dienst des Jugendamtes

Jugendamt der Stadt Troisdorf

Rathaus

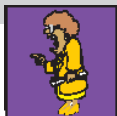
Kölner Straße 176

53840 Troisdorf

Zentrale Auskunft:

Tel. 0 22 41 / 900 552

Fax 0 22 41 / 900 896



Nach den Vorgaben des Kinder- und Jugendhilfegesetzes (Sozialgesetzbuch VIII – KJHG) ist das Jugendamt zuständig:

- junge Menschen in ihrer individuellen und sozialen Entwicklung zu fördern und dazu beizutragen, Benachteiligungen zu vermeiden und abzubauen.
- Eltern bei der Erziehung zu beraten und zu unterstützen
- Kinder und Jugendliche vor Gefahren zu schützen
- dazu beizutragen, positive Lebensbedingungen für junge Menschen und ihre Familien sowie eine kinder- und familienfreundliche Umwelt zu erhalten und zu schaffen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Stadtjugendamtes Troisdorf erfüllen ihre Aufgaben mit persönlichen Engagement und hoher fachlicher und sozialer Kompetenz. Die **zentrale Auskunftsstelle des Stadtjugendamtes** erreichen Sie unter der Telefonnummer 02241/ 900-552.

Das **Kindersorgentelefon** hat die Telefonnummer 7 20 00.

Der **Bereitschaftsdienst des Jugendamtes an Wochenenden und Feiertagen** ist über die Troisdorfer Feuerwache zu erreichen, Telefonnummer 4 44 44.

Anlaufstelle für die Ratsuchenden sind die jeweiligen **Stadtteilteams**. Ruf-Nummern und



AnsprechpartnerInnen erhalten Sie im Jugendamt oder unter <http://web.troisdorf.de/jugendamt/team.asp?mnu=3st> .

Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)

Ansprechpartnerin für Troisdorf:

Frau Ursula Gliss Dekker

Birnengarten 4

53844 Troisdorf

Tel. 0 22 41 / 40 20 97

Die ASF ist eine eigenständige demokratisch gewählte Organisation innerhalb der SPD.

Sie setzt ihre politischen Ziele in Diskussionen unter Frauen fest und versucht, in der SPD Mehrheiten zu finden, so dass die politische Willensbildung gleichermaßen von Frauen und Männern getragen wird. Mitmachen kann jede Frau, auch ohne Mitglied in der SPD zu sein.

Haus International

Mehrgenerationenhaus Troisdorf

Nahestraße 63

53840 Troisdorf

Frau Claudia Hoffmann

Tel. 0 22 41 / 80 46 54

E-Mail: Claudia.Hoffmann@gmx.de

Wir sind eine Einrichtung der Stadt Troisdorf und wenden uns an Frauen und Kinder aller Nationalitäten.



Unser Haus zeichnet sich durch ein umfassendes Beratungs- und Kursangebot aus. Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, Gesprächskreise, Schulfrühstück, Mittagessen, Hausaufgabenbetreuung, Theatergruppen, Frauencafe, Gesprächskreise, Kreativgruppen, Vorbereitung auf den Arbeitsmarkt, Seniorengruppen, Gartenprojekte, die sozialpädagogische Beratung und vieles mehr gehören zum Angebot des Hauses. Die Sprachkurse werden durch den Bildungsträger „Netzwerk Deutsch“ angeboten.

Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend hat das Haus International als einzige Einrichtung im Rhein-Sieg-Kreis in das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhaus aufgenommen.

Für Menschen verschiedenen Lebensalters bietet ein Mehrgenerationenhaus Raum, sich ungezwungen zu begegnen und gegenseitig von den jeweiligen Kompetenzen der anderen zu profitieren. Es ist ein offener Ort, an dem gegenseitiger Austausch von Jung und Alt und Unterstützung von Familien neu gelebt wird.

Sind Sie neugierig geworden, dann schauen Sie doch einfach mal bei uns rein!

Unsere Einrichtung ist von Montag bis Freitag geöffnet.

Wir freuen uns auf Sie!



Somalischer Frauenverein ALLA AAMIN Rhein- Sieg-Kreis e.V.

Vorsitzende:

Frau Fawzia Gallan über
Haus International
Nahestraße 63,
53840 Troisdorf
Tel. 0 22 41 / 80 46 54

Zweck des Vereins ist die Pflege und Erhaltung der somalischen Kultur und Tradition und die Pflege des friedlichen Zusammenlebens in Deutschland.

Der Verein hat seinen Sitz in Troisdorf.

Jede Frau, die das 18. Lebensjahr erreicht hat und im Rhein-Sieg-Kreis und Umgebung lebt, kann Mitglied des Vereins werden.

Seit 2000 setzt sich der Verein verstärkt gegen die Beschneidung der Frauen in Somalia ein.

CDU Frauenunion Troisdorf

Geschäftsstelle und Ansprechpartnerin:

Frau Heidi Rahmel
Pirolweg 7 a
53844 Troisdorf
Tel. 0 22 41 / 7 41 20
Fax 0 22 41 / 87 86 94

“Frauen, interessiert und informiert Euch über das, was in Bund, Land, Kreis und Kommune geschieht. Diskutiert, bildet Euch ein Urteil und dann heisst es, dort mitzuwirken, wo



entschieden wird.“

Dieser Aufruf der Frauen vor über 30 Jahren hat auch heute noch nichts an Aktualität verloren.

Deutscher Hausfrauen-Bund; Kreisverband Rhein-Sieg e.V.

Berufsverband der Haushaltsführenden
Postfach 1114
53821 Troisdorf

1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin:

Frau Claudia Hemmersbach

Tel. und Fax: 0 22 41 / 40 21 57

Unser Kreisverband bietet seinen Mitgliedern ein vielfältiges Angebot:

- Information zu Ernährung und Gesundheit, Haushalt, Rechtsfragen und Finanzen
- Betriebsbesichtigungen und Fahrten
- Gemeinsamer Besuch von kulturellen Veranstaltungen und Einrichtungen
- Gesellige Zusammenkünfte und sportliche Betätigung

Besuchen Sie uns bei unseren monatlichen Treffen jeweils am ersten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr im Hotel Regina, Hippolytusstraße 23, Troisdorf.



AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V.

Pfarrer-Kenntemich-Platz 14-16

53840 Troisdorf

Tel. 0 22 41 / 9 79 99-7

Fax 0 22 41 / 9 79 99-88

E-Mail: info@aidh-hilfe-rhein-sieg.de

Internet: www.aidh-hilfe-rhein-sieg.de

Beratung während der Bürozeiten oder nach Vereinbarung, Di bis Fr: 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Die AIDS-Hilfe Rhein-Sieg e.V. wurde 1987 als gemeinnütziger Verein in Troisdorf gegründet und arbeitet im gesamten Rhein-Sieg-Kreis in den Bereichen:

- Aufklärung: Präventionsveranstaltungen, Projektstage, Kampagnen.
- Beratung und Begleitung für Menschen mit HIV und AIDS.

Telefonische und persönliche Beratung, Begleitung bei Behörden, Positivengruppe Positivenfrühstück jeden Donnerstag ab 10.00 Uhr

Rufen sie uns an oder schauen sie ins Internet, wenn sie mehr über unsere Arbeit erfahren möchten oder kommen sie einfach vorbei.



Selbsthilfekontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (KISS)

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

Tel. 0 22 41 / 94 99 99

Fax 0 22 41 / 40 92 20

E-Mail: kiss-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfenetz.de

Ansprechpartnerinnen:

Heike Trapphoff, Marita Besler

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe „KISS“ vermittelt interessierte Bürgerinnen und Bürger in bestehende Selbsthilfegruppen, informiert über Selbsthilfe an sich, hilft Gruppen zu gründen und berät und unterstützt Selbsthilfegruppen in organisatorischen Fragen.

Die KISS wirbt in der Öffentlichkeit und in Gremien für den Selbsthilfegedanken, stellt ein Selbsthilfeverzeichnis von allen vorhandenen Gruppen zusammen und gibt mit den Selbsthilfegruppen eine eigene Zeitung, die KISSZEIT heraus.



Freiwilligen-Agentur für den Rhein-Sieg-Kreis

Diakonisches Werk des Evangelischen
Kirchenkreises an Sieg und Rhein
Freiwilligen-Agentur
53721 Siegburg, Kleiberg 1b
Tel. 0 22 41 / 146 28 71
Fax 0 22 41 / 146 28 72
E-Mail: dw-fa@ekasur.de

Montag bis Freitag 9:00 bis 13:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Unsere Sprechzeiten im Beratungsbüro des
Troisdorfer Rathaus, Zimmer E 25
Donnerstag 9:00 bis 11:00 Uhr
Ansprechpartnerin:
Irmgard Engelmann
Tel. 0 22 41 / 900 521
E-Mail: fa-troisdorf@netcologne.de

Sie haben etwas Zeit und möchten diese
sinnvoll verbringen? Sie suchen eine Aufgabe
die Ihnen Freude bringt, Spaß macht, Sie Ihre
Fähigkeiten und Kenntnisse einsetzen kön-
nen oder neue hinzu gewinnen? Wir haben
für Sie das passende freiwillige Engagement.
In unserer „Stellenbörse“ finden Sie über 300
verschiedene ehrenamtliche Tätigkeiten.
Unsere Beratung ist kostenlos, unverbindlich
und überkonfessionell!
Rufen Sie uns einfach an oder informieren
sich über unsere Homepage
[http: //www.freiwilligen-agentur.com](http://www.freiwilligen-agentur.com)



Frauenselbsthilfe nach Krebs

Landesverband NRW e.V.

Gruppe Troisdorf über:

***Selbsthilfekontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis
(KISS)***

Landgrafenstraße 1

53842 Troisdorf

Tel. 0 22 41 / 94 99 99

Fax 0 22 41 / 40 92 20

E-Mail: kiss-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfenetz.de

Ansprechpartnerinnen:

Heike Trapphoff, Marita Besler

Auffangen – Informieren – Begleiten

Wir sind Betroffene, die die Diagnose Krebs mit all der damit verbundenen Angst, Verzweiflung und Einsamkeit erfahren haben. Durch unser Beispiel wollen wir Hoffnung geben und vermitteln, dass es auch nach und mit der Krebserkrankung ein sinnvolles, erfülltes Leben geben kann. Wir haben regelmäßige Treffen, üben gemeinsam Sport aus, halten regelmäßige Sprechstunden im Krankenhaus und haben noch viele, viele andere Aktivitäten.



Eigene Notizen:



Eigene Notizen:



**STADT
TROISDORF**

Gleichstellungsstelle

Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf

Postfach 1761, 53827 Troisdorf

Tel. (02241) 900-109

Fax (02241) 900-8109

E-mail: TeschU@troisdorf.de

Internet: <http://www.troisdorf.de>