

Gesundheit Pflege Finanzen Wohnen Hilfen Vererben Tipps Angebote





## Senioren-Wegweiser





#### Vorwort des Bürgermeisters

#### Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger!

Aufgrund verbesserter Lebensbedingungen Seniorinnen und Sewerden die Menschen immer älter. Die statis- nioren sollen sich in tische Lebenserwartung steigt. Die Zahl der Siegburg wohlfühlen. Menschen über 65 Jahre wird auch in Siegburg Nehmen Sie die in weiter zunehmen.

Wichtige Aufgabe ist es, den älteren Menschen und Hilfen in Anihre Aktivität und damit möglichst ihre Selbst- spruch. Die genannständigkeit zu bewahren.

Ich freue mich, Ihnen hiermit die Neuauflage zur Verfügung. des Seniorenwegweisers der Kreisstadt Siegburg vorlegen zu können. Dieser Leitfaden Nach intensiver Regibt Ihnen eine vielfältige Übersicht über alle cherche wurde ein Organisationen, Verbände, Einrichtungen und Wegweiser aufgelegt, der Ihnen eine gute Initiativen, die sich mit der Arbeit für und mit Orientierung und Hilfe sein soll. Natürlich sind Seniorinnen und Senioren befassen.

für Seniorinnen und Senioren, die in unserer Neuauflage nehmen wir gerne entgegen. Stadt leben. Eine tabellarische Übersicht zeigt auf, welche seniorenspezifischen Angebote die Freundliche Grüße Stadtverwaltung und eine Vielzahl anderer Organisationen für Sie bereit halten. Ein Stichwortverzeichnis erleichtert die Suche.

diesem Ratgeber aufgeführten Angebote ten Ansprechpartner stehen Ihnen gerne



im Laufe der Zeit nicht mehr alle Informationen auf dem aktuellsten Stand. Sehen Sie uns Er enthält wertvolle Informationen und Tipps dies bitte nach; Anregungen für die nächste

Frans Lulin

Franz Huhn (Bürgermeister)

#### 2

#### Branchenverzeichnis/Impressum

Altenheim       22, 48, 52, 60       Lift       U2         Apotheke       52       Logopädie       48         Banken       U4       Optiker       48         Baugenossenschaft       32       Parteien       55         Behördengänge       22       Pflege       22, 48, 52, 60         Bestattungen       30       Psychotherapie       48         Betreutes Wohnen       22, 48, 52, 60       Schlüsseldienst       32
Banken       U4       Optiker       48         Baugenossenschaft       32       Parteien       55         Behördengänge       22       Pflege       22, 48, 52, 60         Bestattungen       30       Psychotherapie       48
Banken       U4       Optiker       48         Baugenossenschaft       32       Parteien       55         Behördengänge       22       Pflege       22, 48, 52, 60         Bestattungen       30       Psychotherapie       48
Baugenossenschaft       32       Parteien       55         Behördengänge       22       Pflege       22, 48, 52, 60         Bestattungen       30       Psychotherapie       48
Behördengänge       22       Pflege       22, 48, 52, 60         Bestattungen       30       Psychotherapie       48
Brandschutz
Brillen
Einkaufsdienst
Finanzen
Geld
Grundeigentümerverein
Hauseigentümerverein
Haushaltsauflösung U2
Heilpraktiker
Homöopathie
Kommunalpolitik
Kontaktlinsen
Kurierdienste

#### **Impressum**



© 2007 anCos Verlag GmbH, 1. Aufl.

anCos Verlag GmbH Schloßwall 28 · 49080 Osnabrück

Fon: 05 41/9 98 79-0 Fax: 05 41/9 98 79-11 E-Mail: info@ancos-verlag.de Internet: www.ancos-verlag.de Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Kreisstadt Siegburg.

Fotos: Kreisstadt Siegburg Paar auf dem Titel:

Ewald Büscher und Maria Küpper, Seniorenzentrum "Am hohen Ufer"

#### Redaktion:

Amt für Rats- und Rechtsangelegenheiten der Kreisstadt Siegburg

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.

Nachdruck oder Reproduktionen, auch auszugsweise, nicht gestattet.

Bei der Erstellung der Broschüre wurde sorgfältig recherchiert. Dennoch kann für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben keine Gewähr übernommen werden. Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage nimmt das Amt für Rats- und Rechtsangelegenheiten der Kreisstadt Siegburg, Ursula Thiel, unter Tel.: 0 22 41/1 02-269 gerne entgegen.

#### In unserem Verlag erscheinen:

Publikationen zur Bürgerinformation, Wirtschaftsförderung, Freizeitgestaltung, Einweihungs- und Jubiläumsbroschüren, Patientenbroschüren, sowie Bauherrenwegweiser.

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Bürgermeisters	1	<ul> <li>Grundsicherung im Alter und bei</li> </ul>
Branchenverzeichnis/Impressum	2	Erwerbsminderung
Inhaltsverzeichnis	3	- Hilfe für Gehörlose
1. Ansprüche und Hilfen	1	- Hilfe für hochgradig Sehbehinderte 14
1. Anspruche und millen	+	- Kriegsopferfürsorge
1.1. Gesundheit und Pflege	4	- Pflegeversicherung
- Altenpflegeheime	4	- Rentenservice
<ul> <li>Ambulante Pflegedienste/</li> </ul>		- Schuldnerberatung
Mobile Soziale Hilfsdienste	5	- Schwerbehindertenausweis
- Behindertenfahrdienst	5	- Sozialhilfe
- Betreutes Wohnen	5	- Wohngeld
<ul> <li>Betreuungsverfügung, Patientenver-</li> </ul>	4.0	· ·
fügung und Vorsorgevollmacht –	1.3.	Tipps und Ratschläge:
Gesetzliche Betreuung	7	- Dokumentenmappe
- Essen auf Rädern	9	- Testament
- Hausnotruf	9	- Tipps der Kriminalpolizei
- Kurzzeit-, Verhinderungs- und Tagespflege	9	- Verbraucherberatung
<ul> <li>Pflegeberatung – Beratung und Hilfe für</li> </ul>		- Was tun bei Sterbefällen? 20
Menschen und ihre Angehörigen1	2.	Auf einen Blick
- Pflegehilfsmittel	1	Seniorenarbeit bei der Stadtverwaltung
<ul> <li>Sozialpsychiatrische Versorgung 1</li> </ul>	/ . I .	_
- Vorsorgeuntersuchungen	1	Siegburg
<ul> <li>Wohnberatung – Barrierefreies Bauen</li> </ul>		"Für Sie zusammengestellt" –
und Wohnen	2	Weitergehende Angebote in Siegburg 28
1.0 Financialla Hilfan	,	2.2.1. Beratung28
1.2. Finanzielle Hilfen:	3	2.2.2. Bildung
- Befreiung von Rezeptgebühren und	1	2.2.3. Freizeit
Zuzahlungen	3	2.2.4. Sicherheit
- Befreiung von Rundfunk- und Fernseh-	. ?	Stichwortverzeichnis
gebühren	_	
- Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe 1	т.	Weitere wichtige Adressen und
- Blindengeld		Telefonnummern
<ul><li>Ermäßigung von Telefongebühren 1</li></ul>	4	

#### 1.1. Gesundheit und Pflege

#### Altenpflegeheime

Wenn es zu Hause alleine nicht mehr geht, wenn Sie ohne fremde Hilfe nicht mehr zurechtkommen. wenn keine Pflegeperson vorhanden ist, sollten Sie den Umzug in ein Altenpflegeheim planen. Dort werden Sie von Fachkräften rund um die Uhr betreut und versorgt. Sie wohnen entweder in einem Einzelzimmer oder in einem Doppelzimmer mit Bad. Eigenes Mobiliar und sonstige persönliche

Dinge können Sie in verschiedenen Heimen nach Absprache mitbringen. Die Einrichtungen bieten eine Vielzahl von Freizeitangeboten wie Basteln, Gymnastik, Singen, Gesellschaftsspiele und verschiedene Ausflüge an.



Seniorenausflug

Da Angebote und Ausstattung der einzelnen Einrichtungen sehr verschieden sind, sollten Sie sich vorab informieren und einen persönlichen Ein- bei der Koordinierungsstelle Pflege des



Weihnachtsfeier

druck verschaffen.

Vor dem Umzug in ein Altenpflegeheim sollten Sie zunächst bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag auf Übernahme der Vollstationären Pflege stellen. Die Notwendigkeit der Heimpflege wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen festgestellt. Sie wird erteilt, wenn die Pflege und Versorgung in der häuslichen Umgebung nicht mehr möglich ist.

Die Finanzierung eines Heimplatzes setzt sich aus den Kosten für die Pflege, den Investitionskosten und den Kosten für Unterkunft und Verpflegung zusammen. Die Pflegekosten werden bei Einstufung in eine Pflegestufe von den Pflegekassen in Höhe von 1.032,00 € bis 1.432,00 € (Pflegestufe I bis III) übernommen; gegebenenfalls kann ein Pflegewohngeld beantragt werden. Bei Vorliegen eines besonderen Härtefalles übernimmt die Pflegekasse pflegebedingte Aufwendungen bis zu 1.688,00 €. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung muss der Heimbewohner selbst tragen. Sofern Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, besteht die Möglichkeit Sozialhilfe zur Deckung der Heimkosten zu beantragen.

Informationen und Beratung erhalten Sie

- bei Ihrer Pflegekasse
- bei der Pflegeberatung der Stadt Siegburg **a** 02241/102-209
- Rhein-Sieg-Kreises @ 02241/13-2379 und 13-2108

Folgende Altenpflegeheime sind in Siegburg vorhanden:

Altenheim Siegburg GmbH "Am hohen Ufer" Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg **a** 02241/2504-0, **a** 02241/2504-2505

Evangelisches Altenzentrum am Michaelsberg
 Kleiberg 1 b, 53721 Siegburg
 02241/303-0, 02241/303-348



Evangelisches Altenzentrum am Michaelsberg

St. Josef Seniorenpflegeheim
Alexianerallee 1, 53721 Siegburg
2241/389-0, 2241/389-333

#### Ambulante Pflegedienste/ Mobile Soziale Hilfsdienste

Die Sozialstationen der Wohlfahrtsverbände und private Pflegedienste bieten Ihnen Hilfe und Pflege in Ihrer häuslichen Umgebung an und stellen somit eine Alternative zur Unterbringung in einem Pflegeheim dar.

Zu den Leistungen der ambulanten Pflegedienste gehören z.B.

- Grundpflege (Hilfe bei der täglichen Körperpflege)
- Behandlungspflege (Wundbehandlung, Spritzen setzen u.a. medizinische Maßnahmen)
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Sterbebegleitung
- Begleitung und Hilfe bei Arztbesuchen, Behördengängen etc.
- Individuelle Schwerstbehindertenpflege
- Sozialpsychiatrische Pflege
- Tag- und Nachtpflege
- Sonstige Dienste wie Essen auf R\u00e4dern, Hausnotruf und Fahrdienst.

Die Pflegedienste beraten Sie in einem persönlichen Gespräch-gerne auch zu Hause-, welche Hilfen erforderlich sind und welche Kosten hierfür entstehen.

Bei Vorliegen einer Pflegestufe werden die Kosten für die notwendigen Pflegeleistungen und die hauswirtschaftliche Versorgung ganz oder teilweise von der Pflegekasse gezahlt.

Die Kosten für die medizinische Behandlungspflege auf Verordnung eines Arztes trägt die Krankenkasse.

Nachfolgend aufgelistete Sozialstationen und private Pflegedienste sind in Siegburg tätig:

Altenheim Siegburg GmbH – Ambulante Pflege – Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg
 02241/2504-3000, 02241/2504-2505
 Ansprechpartnerin: Frau Kathrin Maus

 $\textbf{E-Mail:} \quad \underline{\textit{ambulantepflege@altenheim.siegburg.de}}$ 

Internet: <u>www.altenheim-siegburg.de</u>

7

- Arbeiter-Samariter-Bund
  Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg e. V.
  Kasinostraße 2, 53840 Troisdorf

  1 02241/8707-0, 1 02241/8707-44
  Ansprechpartner: Herr Mechelke
- Caritas Pflegestation
  Wilhelmstraße 155 157, 53721 Siegburg

   02241/1209406, 02241/1209407
  Ansprechpartnerin: Frau Masbach
- Deutsches Rotes Kreuz Sozialstation Josef-Dietzgen-Straße 80, 53773 Hennef ■ 02242/8737600, 02242/873760-10 Ansprechpartnerin: Frau Lebrato
- Die Johanniter Sozialstation/Häusliche Pflege Ringstraße 58, 53721 Siegburg ■ 02241/63800, 02241/592360 Ansprechpartnerin: Frau Kastenholz
- MAWIS Hennef/Siegburg Ambulantes Krankenpflege- und Seniorenzentrum / Beratungszentrum für pflegende Angehörige Frankfurter Straße 12, 53773 Hennef
   02242/9180080

E-Mail: <u>mawis@t-online.de</u> Internet. <u>www.mawis-pflege.de</u>

■ Pflege 2000 GbR Hauptstraße 53 – 55, 53721 Siegburg ■ 02241/382020 oder 919000 ■ 02241/382026

Ansprechpartner: Frau Schäfer, Frau Welsch,

Frau Roth

E-Mail: <u>info@pflege-2000.com</u> Internet: <u>www.pflege-2000.com</u>

#### Behindertenfahrdienst

Den Behindertenfahrdienst können Sie in Anspruch nehmen, wenn Sie

- im Besitz eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkmal "aG" sind und Ihnen kein eigenes Fahrzeug zur Verfügung steht,
- durch eine Beeinträchtigung Ihres Stütz- und Bewegungssystems so in Ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind, dass Sie keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können und Ihnen kein eigenes Fahrzeug zur Verfügung steht (z. B. Rollstuhlfahrer).

Wenn Sie eine der genannten Vorraussetzungen erfüllen, können Sie den erforderlichen Berechtigungsschein beim Kreissozialamt des Rhein-Sieg-Kreises, 102241/132198, beantragen. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen zur Nutzung des Fahrdienstes.

#### **Betreutes Wohnen**

Betreutes Wohnen oder Service-Wohnen beinhaltet eine Wohnform, die durch ihre Ausstattung barrierefrei und rollstuhlgerecht ist. Auch mit gesundheitlichen oder körperlichen Beeinträchtigungen können Sie hier noch ein möglichst selbständiges Leben führen.

In der Regel haben diese Wohnungen eine Anbindung an ein Altenpflegeheim. Sie sind mit einem Notrufknopf ausgestattet und es können bestimmte Serviceleistungen gegen Entgelt in Anspruch genommen werden (z.B. hauswirtschaftliche Hilfen, Nutzung des Mittagstisches, pflegerische Hilfen etc.). Aufgrund längerer Wartezeiten wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen.

durch:

- Altenheim Siegburg GmbH "Am hohen Ufer" Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg **a** 02241/2504-0, **a** 02241/2504-2505
- Evangelisches Altenheim Am Michaelsberg Kleiberg 1 b, 53721 Siegburg **a** 02241/303-0. **a** 02241/303-348
- Stadtentwicklungsgesellschaft Siegburg mbH Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg **a** 02241/1787-20, **a** 02241/590559 Standort der Wohnanlage: Kleiberg 20, 53721 Siegburg

Informationen über Altenwohnungen, die barrierefrei sind, jedoch keine Serviceleistungen anbieten, erhalten Sie bei der

Stadtverwaltung Siegburg Amt für Soziales, Senioren und Wohnen Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg **a** 02241/102-244 (Herr Zimmermann) 02241/102-246 (Frau Weyand)

#### Betreuungsverfügung, Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht - Gesetzliche Betreuung

In der Betreuungsverfügung benennt man eine Person des eigenen Vertrauens für den Fall, dass vom Vormundschaftsgericht wegen eigener Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit ein gesetzlicher Betreuer gemäß Betreuungsgesetz eingesetzt werden soll. In der Betreuungsverfügung können Sie auch schon konkrete Vorschläge zur

Betreutes Wohnen wird in Siegburg angeboten Arztwahl oder zur Wahl eines Alten- oder Pflegeheimes machen.

> In der Patientenverfügung äußern Sie Wünsche hinsichtlich Ihrer medizinischen Behandlung für den Fall ihrer Entscheidungs- und Äußerungsunfähigkeit. Sie können auch eine Vertrauensperson benennen, die an Ihrer Stelle die medizinischen Maßnahmen besprechen kann. Ihre Behandlungswünsche müssen von den Ärzten und Ihrer Vertrauensperson/Ihrem Betreuer beachtet werden.

> In der Vorsorgevollmacht übertragen Sie alle rechtsgeschäftlichen Angelegenheiten im Falle Ihrer eigenen Entscheidungs- und Handlungsunfähigkeit mittels einer Vollmacht einer oder mehreren Person/en Ihres Vertrauens. Insbesondere geht es hier um Vermögensverwaltung und Bankgeschäfte sowie Vertragsabschlüsse (z.B. Heimvertrag).

> Die vorgenannten Verfügungen müssen schriftlich erfolgen. Es empfiehlt sich eine notarielle Beglaubigung oder Beurkundung. Alle drei Schriftstücke können jederzeit widerrufen oder geändert werden.

> Eine Betreuung nach dem Betreuungsgesetz kann vom Vormundschaftsgericht beschlossen werden, wenn Sie aufgrund von Krankheit, Behinderung oder sonstiger altersbedingter Einschränkung nicht mehr in der Lage sind, Ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise alleine zu regeln. Das Gericht bestellt auf Ihren Antrag oder von Amts wegen eine Betreuerin oder einen Betreuer für die Aufgabenkreise, für welche die Betreuung tatsächlich erfor-

8

derlich ist. Dies können Vermögens-, Renten- oder Wohnungsprobleme, Gesundheitsfürsorge oder Fragen des Aufenthaltes sein. Der vom Gericht bestellte Betreuer bzw. die Betreuerin hat Ihre Angelegenheiten so zu erledigen, wie es Ihrem Wohl und Ihren Wünschen entspricht.

Oft ist der Betreute jedoch krankheitsbedingt nicht mehr zur eigenen Willensäußerung imstande. Aus diesem Grund ist es wichtig, frühzeitig die eigenen Wünsche und Vorstellungen für den Fall der Hilfsbedürftigkeit klar im Rahmen einer Betreuungsund Patientenverfügung sowie einer Vorsorgevollmacht zu formulieren.

Die Betreuungsstelle der Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises, Kreissozialamt, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, 102241/132204 bietet Beratung, schriftliche Information sowie Informationsveranstaltungen zu diesen Themen an.

Vom Vormundschaftsgericht eingerichtete Betreuungen können durch einen Betreuungsverein übernommen werden. Diese informieren und beraten auch über das Betreuungsrecht und die Vorsorgeverfügungen.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht der in Siegburg tätigen Betreuungsvereine:

Betreuungsverein des Arbeiter-Samariter-Bundes, Regionalverband Bonn/Rhein-Sieg e.V.
 Kasinostraße 2, 53840 Troisdorf
 02241-8707-14

Ansprechpartnerin: Frau Rubke-Lotz

- Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
   Frankfurter Straße 39, 53721 Siegburg
   02241/14761-22 und -26
- Betreuungsverein im Diakonischen Werk an Sieg und Rhein Georgstraße 10, 53721 Siegburg
   02241-51686
   Ansprechpartnerin: Frau von Faber
- Betreuungsverein des SKF (Sozialdienst katholischer Frauen für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.)
   Hopfengartenstraße 16, 53721 Siegburg
   02241-958046
   Ansprechpartnerin: Frau Breuer
- Betreuungsverein des SKM (Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.)
  Bahnhofstraße 27, 53721 Siegburg

  © 02241-1778-0
  Ansprechpartner: Herr Dahm

Das Vormundschaftsgericht finden Sie im:

Amtsgericht Siegburg
 Vormundschaften –
 Neue Poststraße 16,
 53721 Siegburg
 02241/305-0



#### Essen auf Rädern

Das "Essen auf Rädern" ist ein mobiler Mahlzeitendienst, der alten Menschen, die nicht mehr in der Lage sind zu kochen bzw. nicht mehr kochen wollen oder die Wohnung nicht mehr zu Einkäufen verlassen können, die Essensversorgung sicherstellt. Die Mahlzeiten werden täglich, wöchentlich oder nach Bedarf als warmes Essen oder Tiefkühlkost ins Haus geliefert.

In der Regel können Sie wählen zwischen Normalkost, Diätkost, fleischloser Kost und sonstiger Spezialkost. In Siegburg wird "Essen auf Rädern" von den ambulanten Pflegediensten (Seite 5), angeboten. Auch Restaurants bieten teilweise diesen Service an.

#### Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem ermöglicht Ihnen, in Notsituationen in kürzester Zeit Hilfe zu rufen. Über ein kleines tragbares Gerät, den sogenannten Funkfinger, das Sie wie eine Uhr am Handgelenk oder wie eine Kette um den Hals tragen, können Sie einen Alarm auslösen. Dieser wird in einer Zentrale, die 24 Stunden besetzt ist, angenommen und sofort entsprechend weitergeleitet (z.B. Verständigung von Verwandten oder sonstigen Bezugspersonen, des Arztes oder auch des Rettungswagens). Das Hausnotrufsystem wird angemietet. Neben einer einmaligen Anschlussgebühr fallen monatliche Gebühren an. Wenn eine Pflegestufe festgestellt ist, ist die Finanzierung des Hausnotrufes durch die Pflegekasse möglich.

Hausnotrufsysteme werden durch die ambulanten Pflegedienste (siehe Seite 5) angeboten.

#### Kurzzeit-, Verhinderungs- und Tagespflege

Kurzzeitpflege kann für maximal vier Wochen bzw. 28 Tage in Anspruch genommen werden, wenn die Pflege zu Hause vorübergehend nicht möglich ist. Dies kann z.B. sein,

- wenn nach einer Krankenhausbehandlung vorübergehend ein größerer Pflegebedarf besteht, der zu Hause nicht sichergestellt werden kann,
- wenn die häuslichen Pflegepersonen vorübergehend ausfallen (durch Krankheit oder Urlaub),
- zur vorübergehenden Unterbringung bis ein geeigneter Pflegeplatz gefunden wurde bzw. die häusliche Pflege organisiert und sichergestellt wurde.

Die Pflegekassen übernehmen unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für einen Kurzzeitpflegeplatz jährlich bis zu einer Höhe von 1.432,00 €. In Siegburg bieten alle Altenpflegeheime (Seite 4) Kurzzeitpflegeplätze an.

Im Rahmen der Verhinderungspflege übernimmt die Pflegekasse die Kosten für eine Ersatzpflege, wenn die Pflegeperson durch Krankheit. Urlaub oder aus sonstigen Gründen verhindert ist für längstens 28 Tage und höchstens bis zu 1.432,00 € pro Kalender- 9 jahr. Vorraussetzung ist, dass die ehrenamtliche Pflege bereits 12 Monate lang erbracht wurde.

Tagespflege bietet die Möglichkeit, den Pflegebedürftigen tagsüber in einer stationären Einrichtung pflegen und betreuen zu lassen. Sie kann von Montag bis Freitag oder an bestimmten Tagen in Anspruch genommen werden. Die Pflege und Betreu-

ung darüber hinaus muss von Angehörigen oder Sie finden die Beratungsstelle bei der ambulanten Diensten geleistet werden. Ziel der Ta- ■ Stadtverwaltung Siegburg – Amt für Soziales, gespflege ist, dem Pflegebedürftigen den Verbleib in der eigenen Wohnung zu ermöglichen und die pflegenden Angehörigen zu entlasten.

Bei Vorliegen einer Pflegestufe übernimmt die Pflegekasse bei der Tagespflege die monatlichen pflegebedingten Aufwendungen.

In Siegburg selbst wird derzeit keine Tagespflege angeboten. Das Angebot besteht jedoch im Rhein-Sieg-Kreis im Alfred-Delp-Altenzentrum in Troisdorf, im Altenheim Maria Hilf in Bornheim sowie in der Caritas Tagespflege in Meckenheim.

#### Pflegeberatung - Beratung und Hilfe für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Hier erhalten Sie eine trägerunabhängige Beratung über die vielfältigen Hilfsmöglichkeiten in Siegburg und Umgebung. Sie werden informiert über Beratungsangebote, Ambulante Hilfen, Pflegehilfsmittel, Betreutes Wohnen und stationäre Angebote sowie die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten. Das Beratungsangebot umfasst auch die Hilfestellung bei Anträgen (z.B. Pflegegeld) oder Beratung und Hilfen bei persönlichen Problemen und Fragen. Wenn Sie aufgrund gesundheitlicher Gründe nicht in der Lage sind persönlich vorzusprechen, können Beratungs- oder Gesprächstermine bei Ihnen zu Hause vereinbart werden.

Das Beratungsangebot richtet sich nicht nur an den älteren Menschen selbst, sondern auch an seine Angehörigen, Freunde oder auch Nachbarn, die sich zur den oben genannten Themen informieren lassen möchten.

Senioren und Wohnen, Zimmer 2

**a** 02241/102-209

**a** 02241/1029209

Ansprechpartnerin: Frau Jaeger-Katzer

E-Mail: brigitte.jaeger-katzer@siegburg.de

Informationen zum gesamten pflegerelevanten Angebot im Rhein-Sieg-Kreis erhalten Sie auch im Internet unter www.pflege.net.

#### **Pflegehilfsmittel**

Pflegehilfsmittel wie z.B. Krankenbett, Rollstuhl, Badewannenlift oder Toilettenstuhl erleichtern die Pflege, lindern Beschwerden und ermöglichen eine selbständigere Lebensführung. Sie werden in der Regel über die ambulanten Pflegedienste oder Sanitätshäuser ausgeliehen.

Hinsichtlich der Finanzierung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse oder Pflegekasse.

#### Sozialpsychiatrische Versorgung

Im fortgeschrittenem Alter können Menschen an Altersdemenz oder sonstigen psychischen Erkrankungen des Alters leiden. Durch die zunehmende Veränderung der Persönlichkeit und die wachsende Hilflosigkeit des Erkrankten sind die pflegenden Angehörigen oftmals überfordert.

Die Behandlung durch einen Facharzt ist auf jeden Fall ratsam, denn eine medikamentöse Behandlung kann eine Verzögerung des Krankheitsverlaufes bewirken.

Neben der ärztlichen Behandlung finden Erkrankte und ihre Angehörige Beratung, Hilfe und Betreuung im

 Sozialpsychiatrischen Zentrum Siegburg Bahnhofstraße 7, 53721 Siegburg
 02241/938191-8

Darüber hinaus erhalten Sie ausführliche Informationen zur gerontopsychiatrischen Versorgung in Siegburg sowie im gesamten Rhein Sieg-Kreis bei der

 Koordinierungsstelle "Gerontopsychiatrische Versorgung" Rhein-Sieg-Kreis, Gesundheitsamt Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg

**1** 02241/13-3043

**a** 02241/13-3082

Ansprechpartner: Herr Mandt, Herr Arenz

E-Mail: gesundheitsamt@rhein-sieg-kreis.de

Internet: <u>www.rhein-sieg-kreis.de</u>

Der Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis bietet ebenfalls Beratung und Unterstützung für die Betroffenen von Alzheimer- und anderen Demenzerkrankungen sowie deren pflegende Angehörigen an. Sie finden die Beratungsstelle beim

Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V.
 Wilhelmstraße 155 – 157, 53721 Siegburg
 Ansprechpartnerin: Frau Fellmy
 02241/1209305

In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle des Caritasverbandes, dem Seniorenzentrum "Am hohen Ufer" sowie der Neurologischen Gemeinschaftspraxis Dr. Weber/Dr. Klein findet die Alzheimer Sprechstunde statt. Eingeladen sind Betroffene, Angehö-

rige und Interessierte. Es besteht die Möglichkeit, Probleme im Zusammenhang mit der Alzheimerund anderen Demenzerkrankungen zu erörtern und Lösungswege zu suchen.

Das Anliegen der Alzheimer Sprechstunde ist eine Verbesserung der Behandlung und des Umgangs mit dem Kranken, eine Entlastung der Angehörigen sowie letztlich als Ziel die Förderung der noch bestehenden Fähigkeiten des Erkrankten und somit ein möglichst langes Verbleiben in der eigenen häuslichen Umgebung.

Die Veranstaltung ist kostenlos und bedarf keiner Anmeldung. Sie findet statt im:

Seniorenzentrum "Am Hohen Ufer" Fiedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg Ansprechpartnerinnen: Frau Pütz, Frau Moll

Vorgesehen ist jeder zweite Mittwoch im Monat in der Zeit von 16.30 bis 18.00 Uhr. Die genauen Termine können Sie jedoch telefonisch unter 22241/2504-0 erfragen.

#### Vorsorgeuntersuchungen

Vorsorgeuntersuchungen verbessern deutlich die Heilungschancen. Gerade im Alter sind regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen dringend geboten. Die Krankenkassen bieten zahlreiche Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen an. Diese sind in der gesetzlichen Krankenversicherung geregelt. Leider nimmt nur knapp die Hälfte der Frauen und nur jeder siebte Mann diese Angebote wahr. Dabei sollten Sie nicht erst zum Arzt gehen, wenn Sie Beschwerden haben.

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Ihrer Krankenversicherung beraten, wenn Sie etwas für Ihre Gesundheit tun wollen.

Die Krankenkassen bieten neben den Vorsorgeuntersuchungen auch viele Präventions- und Bonusprogramme im Bereich der Ernährung, Bewegung und Entspannung an, damit Sie gesund, fit und belastbar bis ins hohe Alter bleiben. Die Belohnung für ein gesundheitsbewusstes Verhalten durch Bewegung und ausgewogenen Ernährung ist ein langes von Krankheiten unbeschwertes Leben.

## Wohnberatung – Barrierefreies Bauen und Wohnen

Um Ihnen ein möglichst selbständiges Leben in Ihrer Wohnung oder in Ihrem Haus zu ermöglichen, hilft Ihnen die **Wohnberatung**. Alter, Krankheit, Behinderung und Pflegebedürftigkeit machen oftmals bauliche Veränderungen im häuslichen Bereich notwendig.

Die Beseitigung von unüberwindbaren Schwellen, ein rollstuhlgerechter Zugang oder auch der Bau eines barrierefreien Bades kann das Verbleiben in der eigenen Wohnung trotz körperlicher Einschränkungen ermöglichen.

Die Wohnberatung berät und hilft rund um das Thema "barrierefreies und altengerechtes Wohnen". Auch finden die Bedürfnisse dementiell erkrankter Menschen besondere Berücksichtigung. Die Wohnberatung führt Hausbesuche durch und überprüft vor Ort die notwendigen Anpassungsmaßnahmen. Sie informiert über Zuschüsse, unterstützt bei der Antragstellung und begleitet die jeweiligen Maßnahmen.

Im Rhein-Sieg-Kreis wird die Wohnberatung durchgeführt von der

 Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
 Wohnberatung für ältere, behinderte und in der Alltagskompetenz eingeschränkte Menschen Schumannstraße 4, 53721 Siegburg
 02241/866857-20

Ansprechpartner: Frau Emmerich, Frau Fielenbach, Frau Michels

Über öffentlich geförderte altengerechte bzw. barrierefreie Wohnungen in Siegburg informiert Sie die

Stadtverwaltung Siegburg Amt für Soziales, Senioren und Wohnen Rathaus, Zimmer 217 und 220 Ansprechpartner: Herr Zimmermann, @ 02241/102-244 Frau Weyand, @ 02241/102-246



12

#### 1.2. Finanzielle Hilfen

#### Befreiung von Rezeptgebühren u. Zuzahlungen

Neben der vollständigen Befreiung von Zuzahlungen gibt es die Möglichkeit, Zuzahlungen über eine bestimmte Grenze hinaus zurückerstattet zu bekommen. Diese Grenze liegt normalerweise bei 2% der jährlichen Bruttoeinnahmen. Bei chronisch Kranken vermindert sich die Belastungsgrenze auf 1%. Ihre Krankenkasse informiert Sie gerne über weitere Einzelheiten.

#### Befreiung von Rundfunk- u. Fernsehgebühren

Wenn Sie bestimmte öffentliche Leistungen beziehen, können Sie auf Antrag von Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit werden. Schwerbehinderte, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen "RF" besitzen, können ebenfalls auf Antrag von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit werden.

Seit April 2005 werden die Anträge nicht mehr von der Stadtverwaltung bearbeitet. Anträge sind nun zusammen mit den beglaubigten Unterlagen direkt an die GEZ, 50656 Köln, zu richten.

Die Beglaubigungen der Unterlagen können Sie bei der Stadtverwaltung Siegburg, Bürgerservice, vornehmen lassen.



#### Beratungshilfe und Prozesskostenhilfe

Niemand muss aus finanziellen Gründen auf die Wahrnehmung seiner Rechte verzichten. Bei geringem Einkommen übernimmt daher der Staat die Kosten einer notwendigen Beratungs- oder Prozesskostenhilfe.

Beratungshilfe bedeutet, sich in rechtlichen Dingen fachkundigen Rat durch einen Anwalt einholen zu können. Über den Antrag auf Beratungshilfe entscheidet das Amtsgericht.

Prozesskostenhilfe will Bürgern die Prozessführung ermöglichen, wenn diese nach ihren persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen die Kosten der Prozessführung nicht oder nur zum Teil oder nur in Raten aufbringen können. Prozesskostenhilfe erhält man auf Antrag, über den das Gericht zu entscheiden hat.

Weitere Auskünfte erhalten Sie beim

Amtsgericht Siegburg Neue Poststr. 16, 53721 Siegburg **1** 02241/3050

#### Blindengeld

Menschen, die blind sind, können ein Blindengeld 13 nach dem Gesetz über die Hilfen für Blinde und Gehörlose (GHBG) erhalten. Das Blindengeld ist einkommensunabhängig.

Darüber hinaus kann unter Berücksichtigung bestimmter Einkommensvoraussetzungen auch eine Blindenhilfe nach dem Zwölften Sozialgesetzbuch (SGB XII) gezahlt werden.

Die entsprechenden Anträge sind zu stellen beim Landschaftsverband Rheinland, 50663 Köln.

Informationen und Anträge erhalten Sie auch beim Hilfe für Gehörlose

Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der Stadt Siegburg

Ansprechpartnerin: Frau Edeltraud Wyschkon

**a** 02241/102210, **a** 02241/102436

E-Mail: edeltraut.wyschkon@siegburg.de

#### Ermäßigung von Telefongebühren

Wer von Rundfunk- und Fernsehgebühren befreit ist, kann einen Antrag auf Vergünstigungen im

Telefondienst stellen, und zwar in jedem T-Punkt oder bei der Deutschen Telekom AG, Postfach 10 36 55, 50476 Köln.



#### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder dauerhaft voll erwerbsgemindert sind, erhalten Leistungen nach dem Vierten Kapitel des Sozialgesetzbuches XII, wenn sonstiges Einkommen und Vermögen zur Sicherung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen.

Angehörige sind erst bei einem Bruttojahresein-14 kommen von mehr als 100.000,00 € unterhaltspflichtig.

Auskunft erteilt bei das

Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der **Stadt Siegburg** 

Ansprechpartnerin: Frau Edeltraud Wyschkon **a** 02241/102210, **a** 02241/102436

E-Mail: <u>edeltraut.wyschkon@siegburg.de</u>

Menschen mit angeborener oder bis zum 18. Lebensjahr erworbener Taubheit oder an Taubheit grenzender Schwerhörigkeit können zum Ausgleich der durch die Gehörlosigkeit bedingten Mehraufwendungen unabhängig von ihrer Einkommenssituation eine finanzielle Hilfe nach dem Gesetz über Hilfen für Blinde und Gehörlose (GHBG) erhalten.

Die Anträge sind zu stellen beim Landschaftsverband Rheinland, Landessozialamt, 50663 Köln.

Informationen und Anträge erhalten Sie auch beim

Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der Stadt Siegburg

Ansprechpartnerin: Frau Edeltraud Wyschkon **a** 02241/102210. **a** 02241/102436

E-Mail: edeltraut.wyschkon@siegburg.de

#### Hilfe für hochgradig Sehbehinderte

Bei Menschen, die hochgradig sehbehindert sind, hat das bessere Auge mit Gläserkorrektur ohne besondere Hilfsmittel eine Sehschärfe von nicht mehr als 1/20 oder krankhafte Veränderungen, die das Sehvermögen in entsprechendem Maße einschränken.

Zum Ausgleich der durch die hochgradige Sehbehinderung bedingten Mehraufwendungen kann unabhängig von der Einkommenssituation eine finanzielle Hilfe nach dem Gesetz über Hilfen für Blinde und Gehörlose (GHBG) gezahlt werden. Die Anträge sind zu stellen beim Landschaftsver-

band Rheinland, Landessozialamt, 50663 Köln.

Informationen und Anträge erhalten Sie auch beim

Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der Stadt Siegburg

Ansprechpartnerin: Frau Edeltraud Wyschkon, © 02241/102210, © 02241/102436

E-Mail: <u>edeltraut.wyschkon@siegburg.de</u>

#### Kriegsopferfürsorge

Personen, die kriegs-, wehrdienst- und zivildienstbeschädigt sind, und deren Hinterbliebene können unter bestimmten Voraussetzungen Leistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) beantragen. Die Leistungen sind ein Ausgleich für die Folgen der Schädigung oder die erlittenen Verluste. Darüber hinaus haben noch weitere Personen Anspruch auf Leistungen der Kriegsopferfürsorge (z.B. Berechtigte nach dem Opferentschädigungsgesetz). Auskunft erteilt der

Rhein-Sieg-Kreis, Kreissozialamt Ansprechpartnerinnen: Frau Kreutzer, @ 02241/132084 und Frau von Auer, @ 02241/132473

#### Pflegeversicherung

Seit dem 01. April 1995 finanzieren die Pflegekassen Leistungen im häuslichen und teilstationären Bereich. Leistungen für die stationäre Pflege gibt es seit Juli 1996.

Jeder ist dort pflegeversichert, wo sein Krankenversicherungsschutz besteht. Mitglied der Pflegeversicherung werden Sie ohne besonderen Antrag. Wenn Sie in einer privaten Krankenversicherung versichert

sind, sind Sie nicht Mitglied einer sozialen Pflegeversicherung, sondern der privaten Pflegeversicherung.

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Die Leistungen der Pflegeversicherung werden auf Antrag bei der Pflegekasse (der eigenen Krankenkasse) gewährt und unabhängig vom eigenen Einkommen gezahlt. Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) mit der Prüfung, ob die Voraussetzungen der Pflegebedürftigkeit erfüllt sind und welche Stufe der Pflegebedürftigkeit vorliegt.

Es werden drei Pflegestufen mit den entsprechenden Leistungen der Pflegekasse bei der häuslichen Pflege unterschieden:

Pflegestufe	Geldleistung monatlich	Sachleistung monatlich
I: erheblich pflegebedürftig	205 EUR	384 EUR
II: schwerpflege- bedürftig	410 EUR	921 EUR
III: schwerstpflege- bedürftig	665 EUR	1.432 EUR

In besonders gelagerten Einzelfällen bei außergewöhnlich hohem Pflegebedarf werden weitere Pflegeeinsätze bis zu einem Gesamtwert von 1.918 EUR gewährt.

Zu den Sachleistungen zählen Pflegeeinsätze durch professionelle Pflegekräfte. Geldleistungen werden Auch hier wird in besonderen Fällen von Schwerstals Pflegegeld gezahlt, wenn Angehörige, Freunde oder Bekannte die nötige Grundpflege und haus- zu 1.688 EUR gezahlt. wirtschaftliche Versorgung übernehmen.

Wenn die Hilfe von Pflegepersonen durch professionelle Pflegekräfte ergänzt werden muss, ist auch eine Kombination beider Leistungen möglich.

Neben den ambulanten Leistungen der Pflegekassen werden Pflegehilfsmittel zur Verfügung gestellt oder finanzielle Unterstützung gewährt, sofern diese technischen Hilfsmittel der Erleichterung der häuslichen Pflege sowie einer möglichst weitgehenden selbständigen Lebensführung dienen.

Ergänzt wird die häusliche Pflege durch das Angebot teilstationärer Dienstleistungen in Einrichtungen chert sind. der Tages- oder Kurzzeitpflege.

Ist ambulante Pflege nicht ausreichend oder nicht durchführbar, werden für pflegebedingte Aufwendungen in der vollstationären Pflege bis zu 1.432 EUR gezahlt.

Auch bei der vollstationären Pflege gibt es Pflegestufen mit den entsprechenden Leistungen der Pflegekasse:

Pflegestufe	Leistung monatlich
1	1.032 EUR
	1.279 EUR
III	1.432 EUR

bedürftigkeit von der Pflegekasse eine Leistung bis

Da die Leistungen der Pflegeversicherung aber, in Abhängigkeit vom Grad der Pflegebedürftigkeit, nach pauschalen Sätzen erbracht werden, sind mit diesen Leistungen nicht immer alle Aufwendungen für die erforderliche Pflege abgedeckt.

Sofern diese notwendigen Restaufwendungen nicht aus dem Einkommen der/des Pflegebedürftigen aufgebracht werden können, empfiehlt sich dann der Weg zum Sozialamt. Dort werden mögliche Ansprüche nach dem Sozialgesetzbuch XII geprüft.

Dies gilt auch für Personen, die nicht pflegeversi-

Ausführliche Beratung und Auskunft erhalten Sie beim

■ Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der Stadtverwaltung Siegburg Ansprechpartnerin: Frau Edeltraud Wyschkon **a** 02241/102210, **a** 02241/102436

E-Mail: <a href="mailto:edeltraut.wyschkon@siegburg.de">edeltraut.wyschkon@siegburg.de</a>

#### Rentenservice

Senioren und angehende Senioren können bei der Rentenstelle im Rathaus Beratung und Hilfe z.B. bei folgenden Anliegen erhalten:

- Fragen zur gesetzlichen Rentenversicherung
- Antrag auf Klärung des Rentenversicherungskontos
- Antrag auf Kindererziehungs- und Kinderberücksichtigungszeiten
- Antrag auf Rentenauskunft
- Antrag auf Erwerbsminderungsrente
- Antrag auf Altersrente
- Antrag auf Hinterbliebenenrente
- Mitteilung an den Renten Service der Deutschen Post bei Adressen- und Kontoänderung von Rentenbeziehern

#### Nähere Auskünfte erteilt das

Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der Stadt Siegburg

E-Mail: renate.kiel@siegburg.de

Darüber hinaus findet eine Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung in den Räumen der AOK Rheinland, Theodor-Heuss-Str. 1, 53721 Siegburg, statt.

#### Schuldnerberatung

Können Sie Ihre Raten nicht zahlen oder haben Sie hohe Verpflichtungen, die Sie nicht mehr erfüllen können, so haben Sie die Möglichkeit, sich an die Schuldnerberatung zu wenden. Das neue Insolvenzrecht eröffnet auch bei privaten Schulden die Möglichkeit, Konkurs anzumelden. Die Schuldnerberatung hilft Ihnen.

#### Sie wenden sich an:

Schuldnerberatung des SKM.
 (Kath. Verein für soziale Dienste)
 Bahnhofstr. 27, 53721 Siegburg
 02241/17780

#### Schwerbehindertenausweis

Menschen mit einer dauernden körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Sind die Anspruchsvoraussetzungen erfüllt, stellt das Versorgungsamt Köln einen Schwerbehindertenausweis aus, der je nach Grad der Behinderung und vergebenen Merkmalen zu bestimmten Vergünstigungen führt.

Anträge erhalten Sie beim Bürgeservice Siegburg. Die Anträge sind zu senden an:

Versorgungsamt Köln Boltensternstr. 10, 50735 Köln

Ihren nicht länger als 6 Monate abgelaufenen Schwerbehindertenausweis können Sie, sofern noch ein Feld zur Verlängerung frei ist, im Bürgerservice der Stadt Siegburg verlängern lassen. Sofern Ihr Schwerbehindertenausweis das Merkmal "a.G." oder "B" enthält, stellt Ihnen der Bürgerservice einen Parkausweis aus, der Sie berechtigt, auf ausgewiesenen Behindertenparkplätzen zu parken.

18

Ein Vertreter des Versorgungsamtes Köln steht jeden

4. Donnerstag im Monat bei der Kreisverwaltung Siegburg für Fragen zur Verfügung.

#### Sozialhilfe

In Einzelfällen kann neben den Grundsicherungsleistungen auch ein Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel des Sozialgesetzbuches SGB XII bestehen.

Dies kann der Fall sein, wenn jemand nicht dauernd, aber auf absehbare Zeit arbeitsunfähig und noch keine 65 Jahre alt ist und den notwendigen Lebensunterhalt für sich und die Angehörigen nicht oder nicht ausreichend aus eigenem Einkommen und Vermögen beschaffen kann.

Darüber hinaus können in besonderen Bedarfssituationen zusätzliche Leistungen (Hilfen in besonderen Lebenslagen) gewährt werden, z.B. Krankenhilfe/Eingliederungshilfe für Behinderte, Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Weiterführung des Haushalts, Blindenhilfe, Altenhilfe, Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

Alle Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII sind nachrangig. Dies bedeutet, dass zunächst Ansprüche gegen Dritte wie z.B. der Krankenkasse, der Pflegekasse oder Unterhaltspflichtigen geltend gemacht werden müssen.

Erst wenn diese Ansprüche nicht zur Deckung des Bedarfes ausreichen, kann Hilfe gewährt werden. Auskunft erteilt das

Amt für Soziales, Senioren und Wohnen der Stadt Siegburg

Ansprechpartnerin: Frau Edeltraud Wyschkon

© 02241/102210, © 02241/102436

E-Mail: <u>edeltraut.wyschkon@siegburg.de</u>

#### Wohngeld

Seit fast 40 Jahren schon hilft das Wohngeld den einkommensschwachen Mietern von Wohnungen und selbst nutzenden Eigentümern von Eigenheimen oder Eigentumswohnungen, die angemessenen Wohnkosten zu tragen. Das Wohngeld wird als Miet- oder Lastenzuschuss geleistet. Es wird je zur Hälfte von Bund und Ländern bezahlt.

Auf Wohngeld besteht ein Rechtsanspruch. Jeder, der die Voraussetzungen erfüllt, sollte seinen Anspruch geltend machen.

Wohngeld erhalten Sie nur auf Antrag. Den Antrag stellen Sie beim zuständigen Amt für Senioren, Wohnen und Soziales der Stadtverwaltung Siegburg.

Die Mitarbeiter klären Sie über Ihre Rechte und Pflichten nach dem Wohngeldgesetz auf.

#### Nähere Auskünfte erteilt das

Amt für Senioren, Wohnen und Soziales bei der Stadt Siegburg

E-Mail: <u>uwe.zimmermann@siegburg.de</u>

#### 1.3. Tipps und Ratschläge

#### **Dokumentenmappe**

Es ist sinnvoll eine Mappe anzulegen, in der Sie bestimmte Urkunden, Bescheinigungen und Dokumente gesammelt aufbewahren. In der Mappe sollten folgende Unterlagen sein.

- Geburtsurkunde, Heiratsurkunde, Familienstammbuch
- Sparbücher und sonstige Bankunterlagen
- Versicherungs- und Sterbegeldpolicen
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheide
- Mietvertrag, etc.
- bei Haus- oder Wohnungsbesitz: Grundbuchauszug und sonstige Unterlagen
- Abonnementsverträge
- Testament, Vermögensverzeichnis
- Anschriftenverzeichnis der Angehörigen und Freunde
- sonstige wichtige persönliche Papiere (z.B. Betreuungsvollmacht, Vorsorgevollmacht etc.)

Bewahren Sie diese Dokumentenmappe an einem sicheren Ort auf und informieren Sie eine Person Ihres Vertrauens, wo Sie diese Mappe aufbewahren.

#### **Testament**

Sie möchten vermeiden, dass ihre Erben nach Ihrem Tod in Streit über die Aufteilung Ihres Nachlasses geraten. In diesem Fall sollten Sie durch ein Testament entsprechende Anordnungen treffen.

Ein Testament ist eine schriftliche Verfügung darüber, wem Ihr Vermögen nach Ihrem Tod zukommen

soll. Dies kann durch Beurkundung bei einem Notar geschehen. Hierbei handelt es sich um ein Öffentliches Testament, das beim Amtsgericht hinterlegt wird.

Sie können Ihr Testament auch ohne Notar erstellen. Es muss handschriftlich abgefasst, mit Datum und Ihrer Unterschrift versehen sein. Das Eigenhän-

dige Testament können Sie zu Hause aufbewahren oder beim Amtsgericht hinterlegen.

Das Gemeinsame Testament von Ehegatten a ermöglicht ein gemein-



sames Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt. Sie können es entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form verfassen.

Ihr Testament können Sie jederzeit ändern. Sofern kein Testament vorhanden ist, tritt die gesetzliche Erbfolge ein.

#### Tipps der Kriminalpolizei

Kriminelle Handlungen und gewaltsame Übergriffe gegen ältere Menschen haben in den letzten Jahren stetig zugenommen. Aus diesem Grund fühlen sich ältere Menschen oftmals in ihren eigenen vier Wänden nicht sicher.

Gegen die meisten Straftaten können Sie sich und Ihr Eigentum jedoch selbst wirksam schützen. Zu diesem Zweck bietet die Polizei für Sie eine ganze Reihe von praktischen Tipps, Informationen und Beratung zur Sicherung Ihrer Wohnung, zum Schutz vor Gewalt, zur Verkehrssicherheit sowie zum richtigen Verhalten gegenüber Betrügern an.

20

Ratschläge zur Kriminalitätsvorbeugung erhalten 
Sie bei der

Kreispolizeibehörde Siegburg
 Kommissariat Vorbeugung –
 Frankfurter Straße 12–18, 53721 Siegburg
 02241/541-3815, 6 02241/541-1883
 Ansprechpartnerin: Frau Spelda

#### Verbraucherberatung

Die Verbraucherberatung vertritt die Interessen der Verbraucher und Kunden und berät Sie zu allen Fragestellungen der privaten Haushaltsführung z.B. zu Angeboten, Preisen, Qualität, Verbraucherschutz.

Nähere Information und Beratung erhalten Sie bei der

Verbraucherzentrale NRW e.V. im Rathaus,
 Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg
 02241/67545

#### Was tun bei Sterbefällen?

Beim Tod eines Angehörigen sind viele Formalitäten zu erledigen. In der Regel erledigen die Bestattungsunternehmen sämtliche Formalitäten. Aber auch Angehörige können diese Aufgabe übernehmen. Die nachfolgenden Hinweise helfen Ihnen dabei:



Benachrichtigung des Arztes, der den Totenschein ausstellt. Sofern der Angehörige im Krankenhaus verstorben ist, dort den Totenschein abholen,

- die nächsten Angehörigen unterrichten,
- Bestattungsinstitut beauftragen, das auf Wunsch die nachfolgenden Punkte erledigt,
- Meldung des Todesfalles spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt des Sterbeortes; mitzubringen sind:
  - Totenschein
  - Geburtsurkunde bei ledigen Verstorbenen
  - Heiratsurkunde oder Stammbuch
  - Personalausweis oder Reisepass der/des Verstorbenen und der/des Anzeigenden,
- Grabstelle bei der Friedhofsverwaltung bestellen,
- Beim zuständigen Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungsbescheinigung des Standesamtes die Beerdigung anmelden,
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse des Verstorbenen,
- Mitteilung an Banken und Sparkassen,
- Abgabe des Testaments,
- Todesanzeige aufgeben,
- Kündigung laufender Verträge; Benachrichtigung von Vereinen und Organisationen, denen der Verstorbene angehörte.

Das Standesamt der Stadt Siegburg finden Sie im

Rathaus, Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg
 02241/102-225

Im Standesamt erhalten Sie auch die notwendigen Informationen zu den Friedhofsangelegenheiten,

102241/102-224.

## (2.)A

### Auf einen Blick

#### 2.1. Seniorenarbeit bei der Stadtverwaltung Siegburg

#### Der Seniorenbeauftragte

Der Seniorenbeauftragte ist Ansprechpartner für alle in der Kreisstadt Siegburg lebenden Seniorinnen und Senioren. Er vertritt die Interessen der älteren Menschen gegenüber Rat und Verwaltung und wirkt an der Entwicklung generationenübergreifender Maßnahmen mit.

Wünsche und Anregungen trägt er gegenüber Behörden und Einrichtungen vor und wirkt bei deren Umsetzung mit. Er informiert über die vielfältigen altersgerechten Angebote und stellt, wenn erforderlich, Kontakte zu anderen Institutionen, Einrichtungen oder Verbänden her.

Zum Seniorenbeauftragten bestellte der Rat der Kreisstadt Siegburg Herrn Wolfgang Hohn und Frau Edeltraut Wyschkon zu seiner Stellvertreterin.

Zusammengefasst verstehen sich beide Seniorenbeauftragte als

- Ansprechpartner für alle in Siegburg lebenden Seniorinnen und Senioren
- Vermittler zwischen den Generationen, zwischen jungen und alten Menschen in Siegburg sowie als
- Interessenvertreter der älteren Menschen.

Sie erreichen die Seniorenbeauftragten der Kreisstadt Siegburg unter:

Seniorenbeauftragter Siegburg
 Wolfgang Hohn, m 02241/102-303

E-Mail: <u>senioren@siegburg.de</u>

wolfgang.hohn@siegburg.de

Internet: www.siegburg.de

Stellvertretende Seniorenbeauftragte
 Edeltraut Wyschkon, m 02241/102-210

E-Mail: <u>senioren@siegburg.de</u>

edeltraut.wyschkon@siegburg.de

Internet: www.siegburg.de

sowie persönlich zu den Sprechzeiten der Stadtverwaltung Siegburg bzw. zu den vereinbarten Terminen.

#### "65er Nachrichten"

Die "65er Nachrichten", eine Zeitschrift für alle Siegburgerinnen und Siegburger über 65 Jahre, erscheinen quartalsweise jeweils im März, Juni, September und Dezember.



Mitarbeitertreffen der "65er Nachrichten"

## ? Alzheimer - Demenz ?

- Entlastung der Angehörigen
- Förderung des Erkrankten
- Begleitung beim Einkaufen
- Begleitung zu Arztterminen
- Unterstützung in der Küche

Professionelle Hilfe bietet in Siegburg – Lohmar

SENIORENBETREUUNG AKTIV, Tel. 0 22 46/30 28 86

Gudrun Figge, Mecklenburger Straße 5, 53797 Lohmar

# THRAT

## Seniorenhaus Westermann

**Betreutes Wohnen** 

Hauptstraße 47 51580 Reichshof-Eckenhagen Oberbergischer Kreis



- Familiäre Einrichtung
- Liebevolle Atmosphäre
- zentrale Lage Preiswert
- Sicherheit/Notruf
- Arzt im Haus
- Frisch zubereitete Speisen
- Raum- u. Wäschepflegeservice

Bei Bedarf: Pflege/Betreuung durch qualifizierte Fachkräfte Terminvereinbarung: Telefon 0 22 65 / 83 59, Fax 0 22 65 / 95 62 info@BetreutesWohnenWestermann.de www.BetreutesWohnenWestermann.de

#### **Kostenloser Service für Senioren**

#### Senioren-Einkaufsdienst

der Kreisstadt Siegburg



#### Wir erledigen für Sie

- Ihre Einkäufe
- Ihre Besorgungen

#### Wir begleiten Sie bei

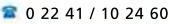
- wichtigen Terminen
- Behördengängen

#### Gerne holen wir

- Ihre Medikamente
- Ihre Rezepte und Überweisungen

Wir bringen diese zu Ihnen **kostenlos** nach Hause.

Informationen und Bestellannahme unter:



**0 22 41 / 10 24 36** 



2. Wir kauten für Sie ein!



5. Lieferung nach Hause



4. Gemeintam auspacken



z. Genaue Abrechmung

SENIOREN

www.siegburg.de

KREISSTADTSIEGBURG

Viele Institutionen, Firmen und Behörden liefern darin Beiträge mit nützlichen und alltagstauglichen Informationen und Tipps für Seniorinnen und Senioren. Zudem enthält der allgemeine Teil Veranstaltungshinweise aus der Kreisstadt und der näheren Umgebung.

In dem besinnlichen Teil der "65er Nachrichten" werden vor allem selbstgeschriebene Gedichte, aber auch kleinere Geschichten abgedruckt. Die Rubrik "Glückwünsche" kündigt Alters- und Ehejubiläen an, deren Veröffentlichung die Beteiligten zugestimmt haben.

Die Leserinnen und Leser nutzen die Möglichkeit, persönliche Erfahrungen und Berichte im nostalgischen Teil zu veröffentlichen. Damit leben ver-



gangene Zeiten wieder auf. Historische Fotos und Zeichnungen lassen die Betrachter in Erinnerung schwelgen. Auch jüngere Leser schätzen den Blick in die damalige Zeit.

Die "65er Nachrichten" erscheinen seit 1970, zur Zeit in einer Auflage von 7.800 Exemplaren. Den Siegburger Bürgerinnen und Bürgern über 65 Jahre wird das Heft kostenlos zugestellt. Darüber wird die Zeitschrift an über 1.000 ehemalige Siegburgerinnen und Siegburger in aller Welt verschickt.

Wenn auch Sie Interesse haben, sich mit Beiträgen oder Fotos in die "65er Nachrichten" einzubringen oder die Zeitschrift regelmäßig beziehen wollen, melden Sie sich telefonisch bei der Stadtverwaltung unter **a** 02241/102-294/-291. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

#### Internet-Einsteigerkurse für die Generation 50plus

Alle Personen ab 50 Jahren, die bisher wenig oder keine Computer- oder Internetkenntnisse haben, lernen in den Internet-Einsteigerkursen, wie sie das Internet für den eigenen Alltag nutzen können. Die Grundlagenvermittlung umfasst u.a. den Umgang mit der Maus, Surfen und Navigieren im Internet, das Verfassen und Versenden von E-Mails sowie eine erfolgreiche Informationsrecherche. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Internet-Einsteigerkurse finden im Rahmen des "Online-Jahres 50plus – Internet verbindet" statt, das unter der Schirmherrschaft von Ursula von der Leyen, Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, steht. Anmeldungen nehmen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtbibliothek (Griesgasse 11) entgegen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter

• 02241/9697511

#### Mobiler Bücherdienst

Siegburger Bürgern, die aus Krankheits- und Altersgründen ihre Wohnung nicht mehr verlassen können, steht der "Mobile Bücherdienst" zur Ver- 23 fügung,

Sie bestellen telefonisch ein Buch oder ein Medium (z.B. Hörbuch, DVD, Zeitschrift) aus dem Bestand der Stadtbibliothek und es wird Ihnen kostenfrei nach Hause gebracht und auch wieder abgeholt. Selbstverständlich erfolgt auf Wunsch auch eine Beratung bei Ihnen zu Hause.

Beratung und Bestellannahme ist möglich bei der Stadtbibliothek Siegburg, a 02241/9697511

#### Senioren-Einkaufsdienst

Seit 2004 bietet die Stadt Siegburg einen Senioren-Einkaufsdienst an. Personen über 60 Jahre, die in Siegburg wohnen, können diesen Service kostenlos nutzen. Sie können – nach einer vorherigen



Markt

telefonischen Bestellung – die Einkäufe oder Besorgungen erledigen lassen und zahlen nur den Warenwert.

Daneben können sich die Senioren zu wichtigen Terminen (z.B. Arztbesuch) innerhalb Siegburgs begleiten oder die Rezepte und Überweisungen und Medikamente holen lassen.

Informationen und Bestellungen erhalten Sie beim

■ Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Ansprechpartnerinnen: Frau Dorothe Röhren und Frau Gerda Krämer 102241/102460, 102241/102436

#### Senioren-Karnevalssitzung

Jedes Jahr zur Karnevalszeit feiern rund 1000 Seniorinnen und Senioren eine ausgelassene Karnevalssitzung in der Rhein-Sieg-Halle. Die Stadtverwaltung organisiert jährlich in Zusammenarbeit mit den Siegburger Funken Blau-Weiß, den Stadtsoldaten Rot-Weiß und der Damenkarnevalsgesellschaft "Sonnenschein" ein hochkarätiges Programm mit Spitzenkräften des rheinischen Karnevals. So bringen zum Beispiel Renate Fuchs, Wicky Junggeburth oder auch "De Boore" immer wieder Hochstimmung

in die stets ausverkaufte Halle. Auch das Siegburger Prinzenpaar lässt es sich nie nehmen, den Närrinnen und Narren einen Besuch abzustatten. Die ältesten Teilnehmer werden durch den Bürgermeister und das Prinzenpaar besonders geehrt. Zu einem zivilen Eintrittspreis erleben die älteren Bürgerinnen und Bürger einen unterhaltsamen kölschen Nachmittag, bei dem die Verpflegung bereits inbegriffen ist. Zudem bietet sich die Chance, einen der begehrten Preise der hochwertigen Tombola zu gewinnen. All dies ist jedoch nicht ohne die großzügige Unterstützung von Unternehmen, Firmen und privaten Gönnern möglich. Aufgrund der großen Nachfrage empfiehlt es sich, bereits frühzeitig Karten reservieren zu lassen.



Neben der traditionellen städtischen Senioren-Karnevalssitzung bieten auch verschiedene soziale Einrichtungen und Altenheime eigene Karnevalssitzungen für Seniorinnen und Senioren an. Termine und nähere Informationen werden in der Presse bekannt gegeben.

Als Ansprechpartner stehen Ihnen die Mitarbeiter- Sie erreichen uns zu den allgemeinen Öffnungszeiinnen und Mitarbeiter unter a 02241/102-291 ten der Verwaltung: gerne zur Verfügung.

Wie Sie sehen, wird Seniorenarbeit bei der Stadtverwaltung Siegburg groß geschrieben.

Im Folgenden sind die vorstehenden und weitere freitags: seniorenspezifische Angebote der Verwaltung übersichtlich, in tabellarischer Form aufgelistet. Die angegebenen Ansprechpartnerinnen und -partner stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

montags: 08.00 - 12.30 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr

dienstags bis donnerstags: 08.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 15.30 Uhr

08.00 - 12.30 Uhr

Leastituitia ia / A ia aia na ala ia a intra a in

Der Bürgerservice ist zusätzlich mittags durchgehend und donnerstags bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet.

#### "Unser Service für Sie"- Seniorenarbeit bei der Stadtverwaltung Siegburg

To was ! .. // !!o ... o ! #

Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg

Angebot/Erläuterung	lermin/Uhrzeit	Institution/Ansprechpartner Telefon/Fax/E-Mail
Beratung und Hilfe		
Mobiler Bücherdienst kostenloser Lieferdienst von Medien der Bücherei	nach Vereinbarung während der Öffnungs- zeiten des Rathauses	Stadtbibliothek Siegburg Christiane Bonse Griesgasse 11, 53721 Siegburg  © 02241/96975-11, © 02241/96975-20 stadtbibliothek@siegburg.de
Pflegeberatung Trägerunabhängige Beratung über Hilfsangebote	nach Vereinbarung während der Öffnungs- zeiten des Rathauses	Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Brigitte Jaeger-Katzer  02241/102 209, 02241/102 9 209 brigitte.jaeger-katzer@siegburg.de
Rentenberatung Information und Hilfe zum Thema Rente	nach Vereinbarung während der Öffnungs- zeiten des Rathauses	Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Renate Kiel  2241/102 260, 202241/102 284  1291/102 260 Americante. Renate. Rena

	Seniorenbeauftragter der Kreisstadt Siegburg Ansprechpartner bei Angele- genheiten der Senioren	während der Öffnungs- zeiten des Rathauses	Wolfgang Hohn © 02241/102 303, © 02241/102 450 <a href="mailto:buergermeister@siegburg.de">buergermeister@siegburg.de</a>
	Senioren-Begleitdienst kostenloser Begleit- und Fahr- dienst zu Behörden	nach Vereinbarung	Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Dorothe Röhren, Gerda Krämer 02241/102 460, a 02241/102 284 dorothe.roehren@siegburg.de gerda.kraemer@siegburg.de
	Seniorenberatung Beratung und Hilfe für ältere Menschen und ihre Angehörigen	nach Vereinbarung während der Öffnungs- zeiten des Rathauses	Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Brigitte Jaeger-Katzer  202241/102 209, 202241/102 9 209 brigitte.jaeger-katzer@siegburg.de
	Senioren-Einkaufsdienst kostenloser Lieferdienst von Lebensmitteln	nach Vereinbarung	Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Dorothe Röhren, Gerda Krämer 02241/102 460, 2241/102 284 dorothe.roehren@siegburg.de gerda.kraemer@siegburg.de
	Wohnanlage für Senioren  Standort: Kleiberg 20; Anzahl der Wohnungen: 13 für Einzelpersonen, 6 für Paare; Beschreibung: 37–70 qm, eingebaute Küche, Senioren- und behindertengerechtes Badezimmer, Notrufanlage vorbereitet, Mietpreise: 486,– bis 915,– €* Kaltmiete (* Stand: Jan. 2007)		Stadtentwicklungsgesellschaft Siegburg mbH Georg Becker, Rudolf Homscheid © 02241/1787-10, © 02241/590559 info@seg.siegburg.de
26	\	nach Vereinbarung während der Öffnungs- zeiten des Rathauses	Amt für Senioren, Wohnen und Soziales Uwe Zimmermann  02241/102 244, 02241/102 284  uwe.zimmermann@siegburg.de
	Freizeit/Bildung/Kultur "65-er Nachrichten" Quartalszeitschrift für Senioren al Erscheinungsdaten: Mitte März, N September, Mitte Dezember	•	Dezernat IV (Schule, Kultur und Sport) Heinz-Dieter Gessner  22241/102 290, 202241/102 407 heinz-dieter.gessner@siegburg.de

KREISSTADT <b>SIEGBURG</b>	hon
INTELESCENCE OF THE SECOND	

Blockflötenspielkreis für Senioren	freitags 13.15 – 14.00 Uhr	Engelbert-Humperdinck-Musikschule Humperdinckstraße 27, 53721 Siegburg Jost Nickel / Kursleitung: Nikola Salz © 02241/969737, © 02241/9697390 musikschule@siegburg.de
Ehe- und Altersjubiläen Gratulation und Veröffentlichung		Dezernat II (Bereich: Öffentlichkeitsarbeit) Hanna Hofmann  02241/102 409, 02241/102 390  hanna.hofmann@siegburg.de
Filmklassiker Filmvorführung im Kino-Center "Cinelux", Europaplatz	<ol> <li>Mittwoch im Monat von Oktober bis Mai</li> <li>15.00 Uhr</li> </ol>	Siegburger Theater- und Kulturprojekt GmbH Marlene Bender 02241/102 261, doi: 02241/102 284 marlene.bender@siegburg.de
Internet-Einsteigerkurse für die "Generation 50plus" Grundlagenvermittlung, keine Vorkenntnisse erforderlich	Kurstermine und -uhrzeiten werden veröffentlicht	Stadtbibliothek Siegburg Griesgasse 11 53721 Siegburg Christiane Bonse  © 02241/96975-11, © 02241/96975-20 stadtbibliothek@siegburg.de
Senioren-Chor/ Senioren-Spielkreise	dienstags 10.30 – 11.30 Uhr	Engelbert-Humperdinck-Musikschule Veranstaltungsort: Altenheim "Am Hohen Ufer", Friedrich-Ebert-Str. 16, 53721 Siegburg Jost Nickel, Kursl.: Andreas Herkenhöhner © 02241/969737, © 02241/9697390 musikschule@siegburg.de
Senioren-Karnevalssitzung alljährlich in der Rhein-Sieg-Hall	le	Dezernat IV (Schule, Kultur und Sport) Heinz-Dieter Gessner  02241/102 290, 02241/102 407 heinz-dieter.gessner@siegburg.de

## 2.2. "Für Sie zusammengestellt" – Weitergehende Angebote in Siegburg

2.2.1. Beratung

Z.Z. I. Deratung		
Angebot	Termin/Uhrzeit	Institution/Ansprechpartner Telefon/Fax/E-Mail/Internet
Alzheimer- und andere Demenzerkrankungen Beratungsstelle	nach Vereinbarung	Caritasverband f. d. Rhein-Sieg-Kreis e.V. Wilhelmstraße 155–157, 53721 Siegburg Jutta Fellmy 02241/1209305, 02241/1209-161 info@caritas-rheinsieg.de www.caritas-rheinsieg.de
Alzheimer Sprechstunde	jeden 2. Mittwoch im Monat jeweils 16.30 – 18.00 Uhr	Seniorenzentrum "Am hohen Ufer" Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg Agnes Moll, Ulrike Brinkmann-Kauer © 02241/2504-0, © 02241/2504-2505 info@altenheim-siegburg.de www.altenheim-siegburg.de
Behördengänge /Schriftverkehr Hilfe bei Schriftverkehr, Antragstellungen bei Ämtern und Krankenkassen	Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 4, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60931, © 02241/971795 AS.Siegburg@t-online.de
Hilfe bei Schriftverkehr, Antragstellungen bei Ämtern, Behördengängen	Mo. – Do. 14.00 – 16.00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Klaus-Dieter Schenk © 02241/976876, © 02241/916473 info@awo-ov-siegburg.de www.awo-siegburg.de





Eingliederungshilfe für Men- schen mit Behinderung	nach Absprache	Rhein-Sieg-Kreis, Der Landrat Kreissozialamt Sozialplanung, Heimaufsicht Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg Hans-Joachim Treptow  © 02241/13 2329, © 02241/13 3198 hans.joachim.treptow@rhein-sieg-kreis.de www.rhein-sieg-kreis.de
Ernährungsberatung und Diabetikerschulung auf ambulante Verordnung des Hausarztes	nach Vereinbarung	Helios Klinikum Siegburg Ringstraße 49, 53721 Siegburg Elke Schaar  02241/18 23 45, 02241/18 23 02 www.helios-kliniken.de/siegburg
Fahr-, Besuchs- und Einkaufs- dienst	nach Vereinbarung	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60931, © 02241/971795 AS.Siegburg@t-online.de
Gedächtnistraining mit Frau Dr. Charlotte Warkalla	montags, 14-tägig: 10.00 – 11.00 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  102241/303 212, 102241/303 348  102241/303 212, 102241/303 348  102241/303 212, 102241/303 348
Heimaufsicht "Service-Büro" für alle Heim- bewohner, die in stationären Pflegeeinrichtungen und Ein- richtungen der Behinderten- hilfe im Rhein-Sieg-Kreis leben	nach Absprache	Rhein-Sieg-Kreis, Der Landrat Kreissozialamt Sozialplanung, Heimaufsicht Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg Ralf Kirchner  © 02241/13 2378, © 02241/13 3198 ralf.kirchner@rhein-sieg-kreis.de www.rhein-sieg-kreis.de

2	$\mathbf{a}$
.5	U
_	_

Koordinierungsstelle Gerontonach Absprache Rhein-Sieg-Kreis, Der Landrat psychiatrische Versorgung Gesundheitsamt Information und Beratung Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg Paul Mandt, Karl-Heinz Arenz **a** 02241/13 3043, **a** 02241/13 3082 gesundheitsamt@rhein-sieg-kreis.de www.rhein-siea-kreis.de Koordinierungsstelle "Pflege" nach Absprache Rhein-Sieg-Kreis, Der Landrat kostenlose und trägerneutrale Kreissozialamt Informationen über ambulante Sozialplanung, Heimaufsicht Pflegedienste, stationäre Pflege-Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg Marion Michaelis, **a** 02241/13 2379 einrichtungen, Anbieter von Hausnotruf, Essen auf Rädern, marion.michaelis@rhein-sieg-kreis.de Beratungs- und Schulungsmög-Michaela Hanke, a 02241/13 2108 lichkeiten für pflegende Angehörige michaela.hanke@rhein-sieg-kreis.de **a** 02241/13 3198 Krebserkrankung nach Vereinbarung Caritasverband f. d. Rhein-Sieg-Kreis e.V. Wilhelmstraße 155-157, 53721 Siegburg Beratungsstelle Bozena Halas **a** 02241/1209308. **a** 02241/1209-161 info@caritas-rheinsieg.de www.caritas-rheinsieg.de





<b>Kuren</b> Beratung und Vermittlung für Senioren	nach Vereinbarung	Caritasverband f. d. Rhein-Sieg-Kreis e.V. Wilhelmstraße 155–157, 53721 Siegburg Elfriede Hemmersbach  © 02241/1209310, © 02241/1209-161 info@caritas-rheinsieg.de  www.caritas-rheinsieg.de
Mietrechtsberatung Beratung in allen miet- rechtlichen und wohnungsrecht- lichen Angelegenheiten im Rahmen der Mitgliedschaft.	nach Vereinbarung	Mieterverein Bonn / Rhein-Sieg / Ahr e.V Geschäftsstelle Siegburg Kaiser-Wilhelm-Platz 9, 53721 Siegburg Franz-Josef Windisch, Sabine Saß-Saat, Inge Voß  © 02241/63484 oder 02241/68034  02241/67104  info-su@mieterverein-bonn.de  www.mieterverein-bonn.de
Psyche Gesprächs- und Beratungsange- bote, Hausbesuche, Eingliede- rungshilfe zum selbstständigen Wohnen, Hilfen nach dem Psychk	nach Vereinbarung	Sozialpsychiatrisches Zentrum Siegburg Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Bahnhofstraße 7, 53721 Siegburg Patricia Jansen © 02241/938191-1, © 02241/938191-4 koordinationspz@asb-bonn-rsk.de www.asb-bonn-rsk.de
Rente Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung	mittwochs nach tel. Terminvereinbarung 8.30 – 15.30 Uhr	AOK Rheinland/Hamburg Regionaldirektion Rhein-Sieg-Kreis Theodor-Heuss-Straße 1, 53721 Siegburg © 0228/2808471, © 02241/302224 aok.su@rh.aok.de – www.aok.de/rh
Schuldnerberatung		SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. Bahnhofstraße 27, 53721 Siegburg Ralf Braun  ■ 02241/1778-16 / -15, ■ 02241/1778-31  skm@skm-rhein-sieg.de  www.skm-rhein-sieg.de

## **HMD**



**Sicherheitstechnik** 

#### **Schlüsseldienst**

Einbruchsicherung Brandschutz/Rauchmelder Feuerlöscher Hausmeisterdienst Winterdienst Haushaltsauflösung Instandsetzungsarbeiten

Willi-Stroß-Weg 6 53721 Siegburg

24-Stunden-Service

Tel. (0 22 41) 38 46 82 Fax (0 22 41) 38 46 85 Anzeige Haus-Wohnungs-Gruneigentümer-Verein

## Wohnen in der Kreisstadt Siegburg!



## Ihr Partner auf dem Wohnungsmarkt:

 $Gemeinn \"{u}tzige\ Baugenossenschaft\ eG\ (\texttt{gegr\"{u}ndet}\ 1902)$ 

Siegburg, Siegfeldstraße 24 · Telefon (0 22 41) 1 73 10 · Fax (0 22 41) 17 31 99



Selbsthilfe Beratung, Information, Vermitt- lung, Unterstützung bei Grup- pengründungen und bestehender Gruppen	n	KISS Rhein-Sieg – Kontakt- u. Informations- stelle für Selbsthilfe im Rhein-Sieg- Kreis Landgrafenstraße 1, 53840 Troisdorf Marita Besler, Heike Trapphoff © 02241/949999, © 02241/409220 kiss-rhein-sieg@paritaet-nrw.org www.selbsthilfenetz.de
Sozialrechtsberatung Beratung in allen Fragen der Sozialversicherung, des Behindertenrechts und des Arbeitslosengeldes II; Unterstützung bei Antragstellung, im Widerspruchsverfahren sowie in Klageverfahren vor den Sozialgerichten, Bildungsangebote zu allen aktuellen Themen der Sozialpolitik und des Sozialrechts	nach Vereinbarung	SoVD – Sozialverband Deutschland – Ortsverband Siegburg/Troisdorf/ Niederkassel, Wolsdorfer Straße 58, 53721 Siegburg, Franz Kopp  © 02241/56510, © 02241/56510 heinrichs.kopp@t-online.de wwww.sovd-siegburg-troisdorf- niederkassel.de – Bezirk Rhein-Sieg/Bonn/Oberberg Wilhelmstraße 58, 53721 Siegburg Claudia Heinzen, Sandra Konik © 02241/65766, © 02241/55789 sovd.siegburg@arcor.de www.sozialverband.de
	nach Vereinbarung	Sozialverband VdK NRW Kreisverband Rhein-Sieg-Kreis Europaplatz 1, 53721 Siegburg Erich Nießen  02241/63224, 02241/51967 kv-rhein-sieg@vdk.de - www.vdk.de/nrw
Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren	donnerstags 15.00 Uhr	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock  © 02241/69481 oder 02241/69297  © 02241/591443

Verbraucherberatung	Mo.	9.00 – 12.30 Uhr	Verbraucherzentrale NRW
		13.30 – 18.00 Uhr	Beratungsstelle Siegburg
	Di.	nach Vereinbarung	Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg
	Mi.	09.00 - 12.30 Uhr	Martin Wieler
		13.30 - 15.00 Uhr	<b>a</b> 02241/67545, <b>a</b> 02241/55116
	Do.	09.00 - 12.30 Uhr	siegburg@vz-nrw.de
			www.verbraucherzentrale-nrw.de
	Fr.	09.00 - 12.30 Uhr	
Wohnberatung	nach	Vereinbarung	Arbeiterwohlfahrt
Beratung für ältere, behin-		3	Kreisverband Rhein-Sieg e.V.
derte und in der Alltagskompe-			Schumannstraße 4, 53721 Siegburg
tenz eingeschränkte Menschen,			Frau Emmerich, Frau Fielenbach,
Hilfe bei der altersgemäßen bzw.			Frau Michels
behindertengerechten Umgestal-			<b>a</b> 02241/86685720, <b>a</b> 02241/86685717
tung der Wohnung (Hilfsmittel,			wohnberatung@awo-rsk.de
Ausstattungsveränderungen,			www.awo-rheinsieg.de
barrierefreie Umbauten), Unter-			- www.ave-mensiog.do
stützung bei der Finanzierungs-			
klärung, Hilfe bei Antragsstellung	nen		
ittal ang, i mio bol / tittagsstollang	JO11		
0.00 5:11			
2.2.2. Bildung			
Angebot	Term	in/Uhrzeit	Institution/Ansprechpartner
_			Telefon/Fax/E-Mail/Internet
Computer			
·	ciobo	Drogrammhaft VIIC	Voranctaltungcort
Das kleine Computer-ABC-		Programmheft VHS	Veranstaltungsort:
Computer lernen leicht gemacht	Anm	eldung erforderlich	VHS-Studienhaus, Humperdinckstraße 27
			Ringstraße 24, 53721 Siegburg
			Fachbereichsleiter Hagen Wolff
			<b>a</b> 02241/3097-27, <b>d</b> 02241/3097-29
			<u>info@vhs-rhein-sieg.de</u>
			www.vhs-rhein-sieg.de



Internet für Ältere	siehe Programmheft VHS Anmeldung erforderlich	Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus, Humperdinckstraße 27 Ringstraße 24, 53721 Siegburg Fachbereichsleiter Hagen Wolff © 02241/3097-27, © 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de
Internet für Anfänger	Mo. 9.00 – 10.30 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60 931, © 02241/971 795 AS.Siegburg@t-online.de
Internet für Fortgeschrittene	Mi. 14.00 – 15.30 Uhr Do. 10.30 – 12.00 Uhr Fr. 09.00 – 10.30 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard  © 02241/60 931, © 02241/971 795  AS.Siegburg@t-online.de
Internet für Seniorinnen	Di. 10.00 - 11.30 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard  © 02241/609 31, © 02241/971 795  AS.Siegburg@t-online.de
Internetcafé für Senioren	Mo., Di., Do. 14.00 – 18.00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Hans Waldeck  © 02241/916 278, © 02241/916 473 info@awo-ov-siegburg.de www.awo-siegburg.de
Internet für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Vorkennt- nissen	Do. 09.00 – 10.30 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60 931, © 02241/971 795 AS.Siegburg@t-online.de

	Projekt "MouseMobil", Einführung in Internet und Computernutzung in häuslicher Umgebung	nach Vereinbarung	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Hans Waldeck  © 02241/916 278, © 02241/916 473 info@awo-ov-siegburg.de www.awo-siegburg.de
	"Word" für Anfänger, Texte schreiben mit dem Computer "Word" für Fortgeschrittene"	Mo. 10.30 – 12.00 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich Mo. 12.00 – 13.30 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard  © 02241/60 931, © 02241/971 795  AS.Siegburg@t-online.de
	Sprachen Englisch Konversation	siehe Programmheft VHS Anmeldung erforderlich	Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus, Humperdinckstraße 27 Ringstraße 24, 53721 Siegburg Fachbereichsleiterin Alexandra Haas  102241/3097-46, 102241/3097-29  11fo@vhs-rhein-sieg.de  www.vhs-rhein-sieg.de
<del>-</del> 6	Englisch mit Muße	siehe Programmheft VHS Anmeldung erforderlich	Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus, Humperdinckstraße 27 Ringstraße 24, 53721 Siegburg Fachbereichsleiterin Alexandra Haas  © 02241/3097-46, © 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de
	Spanisch mit Muße	siehe Programmheft VHS Anmeldung erforderlich	Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus, Humperdinckstraße 27 Ringstraße 24, 53721 Siegburg Fachbereichsleiter Hagen Wolff  ■ 02241/3097-27, ■ 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de



Vorträge		
Verschiedene Gesundheits- themen	siehe Programmheft VHS	Volkshochschule Rhein-Sieg Veranstaltungsort: Altenheim "Am hohen Ufer" Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg Fachbereichsleiter Roland Klug  © 02241/3097-41, © 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de
Heimat- und Stadtgeschichte	siehe Programmheft VHS	Volkshochschule Rhein-Sieg Veranstaltungsort: Stadtmuseum Siegburg Markt 46, 53721 Siegburg Fachbereichsleiter Roland Klug  102241/3097-41, 102241/3097-29  1160@vhs-rhein-sieg.de  www.vhs-rhein-sieg.de
Kunst und Malerei	siehe Programmheft VHS	Volkshochschule Rhein-Sieg Veranstaltungsort: Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Fachbereichsleiter Roland Klug  102241/3097-41, 102241/3097-29 1160@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de
Recht und Betreuung	siehe Programmheft VHS	Volkshochschule Rhein-Sieg Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus Humperdinckstraße 27, 53721 Siegburg Fachbereichsleiter Roland Klug © 02241/3097-41, © 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de

Verschiedene Themen / Informationen für Seniorinnen und Senioren	Di. 13.00 – 18.00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverband Siegburg, Begegnungsstätte Alleestraße 28, 53721 Siegburg Friedel Kaffer  © 02241/959 690, © 02241/590 950
Verschiedene Themen	Themen und Termine werden bekannt gegeben, i.d.R. donnerstags	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348  marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de
Verschiedene Themen	Themen und Termine werden monatlich be- kannt gegeben	Seniorenzentrum "Am Hohen Ufer" Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg Mark Ludwigs  © 02241/2504-0, © 02241/2504-2505  info@altenheim.siegburg.de  www.altenheim-siegburg.de
2.2.3. Freizeit		
Angebot	Termin/Uhrzeit	Institution/Ansprechpartner Telefon/Fax/E-Mail/Internet
Altentages-/Begegnungsstätten		
Altentagesstätte Siegburg-Kaldauen	Di. 14.00 – 17.00 Uhr Mi. 14.30 – 17.00 Uhr	Pfarrheim der kath. Kirchengemeinde St. Marien Antoniusweg 1, 53721 Siegburg Liliana Udich  © 02241/381170, © 02241/917 573
Altentagesstätte im evange- lischen Altenzentrum am Michaelsberg	Mo. – Fr.	Evangelisches Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348  marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de



Begegnungsstätte der Arbeiterwohlfahrt	Mo. – Do 14.00 - 18.00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg. Luisenstr. 55, 53721 Siegburg, Ellen Schiefke  102241/61317, 102241/916473  1016 10241/916473  1016 10241/916473  1016 10241/916473  1016 10241/916473
Begegnungsstätte des Deutschen Roten Kreuzes, Ortsverein Siegburg Informationen, Vorträge, Gym- nastik, Singen, Spielen, Reisen	Di. 13.00 – 18.00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverband Siegburg, Begegnungsstätte Alleestraße 28, 53721 Siegburg Friedel Kaffer  © 02241/959 690, © 02241/590950
Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno	Mo. 11.45 – 13.00 Uhr Di. 14.30 – 16.30 Uhr Mi. 14.00 – 17.00 Uhr Do. 10.00 – 12.00 Uhr Fr. 15.00 – 17.00 Uhr nach Absprache	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock  © 02241/69481 oder 02241/69297
Ausflüge / Reisen Ausflüge / Reisen für Senioren Ziele auf Anfrage	wechselnde Termine tel. Auskunft: Mo. – Do. jeweils von 14.00 – 18.00 Uhr Anmeldung erforderlich	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Waltraud Müller  102241/976876, 102241/916473  11fo@awo-ov-siegburg.de  www.awo-siegburg.de
Ausflug mit dem Bus, Halbtagesfahrt Ziele auf Anfrage	monatlich Anmeldung erforderlich	Deutsches Rotes Kreuz – OV Siegburg, Alleestraße 28, 53721 Siegburg Friedel Kaffer © 02241/959 690, © 02241/590 950
Fahrten ins Thermalbad	Termine werden bekannt gegeben.	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock  © 02241/69481 oder 02241/69297  © 02241/591443

Freizeitreise für Senioren, 14-tägig	1x jährlich, auf Nachfrage Anmeldung erforderlich	Deutsches Rotes Kreuz – OV Siegburg, Alleestraße 28, 53721 Siegburg Friedel Kaffer 02241/959 690, 60 02241/590 950
Reisen für Senioren Ziele auf Anfrage	Anmeldung erforderlich	Caritasverband Rhein-Sieg e.V. Wilhelmstraße 155–157, 53721 Siegburg Elfriede Hemmersbach  © 02241/1209310, © 02241/1209161  info@caritas-rheinsieg.de  www.caritas-rheinsieg.de
Wanderungen	mittwochs, ca. 1 Stunde nach Absprache	Seniorengemeinschaft des DRK Siegburg Holzgasse 4–20, 53721 Siegburg Elisabeth Röhrbein 02241/976988
Hobby / Spiel		
Bingo	Di. jede 3. Woche 16.00 – 17.00 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348  marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de
Bingo	jeden 3. Freitag im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg  © 02241/976876, © 02241/916473  info@awo-ov-siegburg.de  www.awo-siegburg.de
Garten-AG Seniorengarten im Marienheim	Fr. nach Absprache	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock, @ 02241/69481 oder 02241/69297, @ 02241/591443



Handwerkliches Arbeiten	Mi., 14-tägig 09.30 – 11.00 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348  Marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de
Hobby-Treff-Börse Vorstellung eigener Hobbies, Informationsaustausch	Do. 14.00 – 16.00 Uhr	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Ingeborg Becker  © 02241/60931, © 02241/971795  AS.Siegburg@t-online.de
<b>Spielenachmittag</b> Skat, Rommé, Skip-bo	Di. 14.00 – 18.00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Waltraud Müller  02241/976876, 02241/916473 info@awo-ov-siegburg.de www.awo-siegburg.de
Kontakte		
Begegnung beim Kaffee	Di. 15.00 - 16.30 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348  Marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de
Café Contact Angebot für kontaktsuchende, einsame Menschen ab 60 Jahren	Di. 14.30 – 16.30 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Karin Monnard  102241/60931, 102241/971795  1138888888888888888888888888888888888

Erzählkaffee mit Programm		Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock  102241/69481 oder 02241/69297
Seniorenfrühstück Kaffee, Gespräche, Spiele	letzter Donnerstag im Monat 9.00 – 11.00 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde Siegburg-Kaldauen Friedensstraße 13, 53721 Siegburg Margitta Reinhardt 102241/917592, 102241/917692 gemeindebuero@ev-kirche-kaldauen.de
Seniorentreff	jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde Annostraße 14, 53721 Siegburg Joachim Knitter  © 02241/9698824, © 02241/9698828 f.langer@ev-kirche-siegburg.de s.sdunzik@ev-kirche-siegburg.de www.ev-kirche-siegburg.de
Seniorentreff	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 15.00 – 16.30 Uhr	Evangelische Kirchengemeinde Erlöser- kirche, Jahnstraße 2, 53721 Siegburg Christian Mertens © 02241/9698881, © 02241/9698882 C.Mertens@ev-kirche-siegburg.de www.ev-kirche-siegburg.de
Seniorentreff gemütliches Beisammensein mit Programm	jeden 2. Dienstag 15.00 Uhr	Seniorentreff "St. Mariä Namen" Veranstaltungsort: Pfarrheim Braschoß Im Klausgarten 32, 53721 Siegburg Marlene Strecke, a 02241/383422

Auf dem Markt im Somm



Seniorentreff	jeden 3. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr	Evangel. Freikirchl. Gemeinde Siegburg Frankfurter Straße 20, 53721 Siegburg Lothar Kienbaum © 02241/331977, © 02241/1463359 www.efg-siegburg.de
Stammtisch für blinde und sehbehinderte Frauen	jeden 2. Dienstag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr	Blinden- und Sehbehindertenverein Bonn/Rhein-Sieg e.V. Veranstaltungsort: "Servatiushaus" Mühlenstraße 14, 53721 Siegburg Roswitha Michels oder Hedwig Fuchs © 02245-3672 oder 02248-3963 Infotelefon: 0228-692201 bsv-bonn@t-online.de www.bsv-bonn.de
Stammtisch für Blinde und Sehbehinderte	jeden 4. Mittwoch im Monat 15.00 – 19.30 Uhr	Blinden- und Sehbehindertenverein Bonn/Rhein-Sieg, Veranstaltungsort: Restaurant "Peperoni" im Schützenhaus Orestiadastraße 18, 53721 Siegburg Roswitha Michels oder Hedwig Fuchs  © 02245-3672 oder 02248-3963 Infotelefon: 0228-692201  bsv-bonn@t-online.de  www.bsv-bonn.de
Musik Gemischter Chor	Do. 17.15 – 18.15 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Klaus-Dieter Schenk 02241/976 876, 02241/916 473
		info@awo-ov-siegburg.de www.awo-siegburg.de

44	

Chorsingen mit Kantor Rüdiger Füg	Mo. 15.30 – 16.30 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348 marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de
Singgemeinschaft	Mo. 11.45 – 12.45 Uhr	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock 02241/69481 oder 02241/69297
Soziales Engagement Ehrenamtliches Engagement für Kinder, Jugendliche und Familien Beratung und Vermittlung zur Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit	nach Vereinbarung	SKF – Sozialdienst katholischer Frauen für den Rhein-Sieg-Kreis e.V. Hopfengartenstraße 16, 53721 Siegburg Elisabeth Schmitz, Marlene Clemens-Ottersbach,  © 02241/958046, © 02241/9580489 info@skf-rhein-sieg.de www.skf-rhein-sieg.de
Ehrenamtliche Tätigkeiten Beratung und Vermittlung zur Aufnahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit	Mo. – Do. 08.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 17.00 Uhr	SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V. Bahnhofstraße 27, 53721 Siegburg © 02241/1778-0, © 02241/1778-31 skm@skm-rhein-sieg.de www.skm-rhein-sieg.de
Ehrenamtliche Tätigkeiten Beratung und Vermittlung, Förderung von nachberuflichem sozialem Engagement	Mo. – Mi. 9.00 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr Fr. 09.00 – 12.00 Uhr	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards  02241/60931, 02241/971795  AS.siegburg@t-online.de

4	5
	J

Freiwilliges Engagement Beratung und Vermittlung	Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 Uhr	Diakonisches Werk im ev. Kirchenkreis an Sieg und Rhein, Freiwilligen-Agentur Zeughausstraße 7–9, 53721 Siegburg Birgit Wingen  © 02241/1462871, © 02241/1462872 dw-fa@ekasur.de www.freiwilligen-agentur.com
Projekt "Hand und Fuß" Ehrenamtliche Gemeindemitglieder helfen anderen -mitgliedern im Alltag (Einkaufen, Vorlesen, Gespräche, Spazieren gehen)	nach Absprache	Evangelische Kirchengemeinde Siegburg-Kaldauen Friedensstraße 13, 53721 Siegburg Margitta Reinhardt 02241/917 592, 02241/917 692 gemeindebuero@ev-kirche-kaldauen.de
Projekt "Patengroßeltern" Engagieren Sie sich ehrenamt- lich als "Patenoma" oder "Patenopa"! Vermittlung und Beratung	Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr	Diakonisches Werk im ev. Kirchenkreis an Sieg und Rhein, Freiwilligen-Agentur Zeughausstraße 7–9, 53721 Siegburg Birgit Wingen  102241/1462871, 102241/1462872  10241/1462872  10241/1462872
Sport		
■ Bewegung		
"AidA" und Seniorengruppe "60+" "Aktiv in das Alter" Trainingsprogramm für Körper, Geist und Seele	Mi. 10.00 – 11.30 Uhr	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock  © 02241/69481 oder 02241/69297,  © 02241/591443
Alters- und Gesundheitssport für Männer	Fr. 18.00 – 20.00 Uhr	Braschosser Turnverein, Veranstaltungs- ort: Turnhalle der Grundschule Nord Bambergstraße, 53721 Siegburg Gertrud Uzunoff, ☐ 02241/917 644 gertrud@uzunoff.de

	"Bewegung hält fit"	Di. 9.30 Uhr, 10 14.30 Uhr''	0.15 Uhr,	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg, Familienbildungswerk Veranstaltungsort: DRK Bildungshaus Zeughausstraße 3, 53721 Siegburg Jutta Kratz  102241/596 942, 102241/596979 familienbildungswerk@drk-rhein-sieg.de www.drk-rhein-sieg.de
	Bewegungsübungen im Wasser	Mi. und	14.45 Uhr 15.35 Uhr 13.30 Uhr 14.15 Uhr 15.00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg, Familienbildungswerk Veranstaltungsort: Lehrschwimmbecken der Hauptschule Innere Stadt Haufeld 1, 53721 Siegburg Jutta Kratz  102241/596942, 202241/596979  11576979
	Feldenkrais Bewusstheit durch Bewegung	Di. 18.30 – 20.0	00 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg, Familienbildungswerk Veranstaltungsort: DRK Bildungshaus Zeughausstraße 3, 53721 Siegburg Jutta Kratz  102241/596942, 102241/596979 familienbildungswerk@drk-rhein-sieg.de www.drk-rhein-sieg.de
46	Hatha-Yoga mit sanfter Wirbel- säulengymnastik	Fr. 9.30 – 11.0	0 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg, Familienbildungswerk Veranstaltungsort: DRK Bildungshaus Zeughausstraße 3, 53721 Siegburg Jutta Kratz  102241/596942, 102241/596979  11367



Körpertraining und Entspannung	Mi. 17.45 – 18.45 Uhr	Siegburger Turnverein Veranstaltungsort: Turnhalle der Rudolf-Dreikurs-Schule Grüner Weg, 53721 Siegburg Manfred Giencke Kursleitung: Christa Schuppe  © 02241/590715, © 02241/590716 info@siegburgertv.de www.siegburgertv.de
Yoga und Gymnastik für Menschen ab 60  Gymnastik	siehe Programmheft VHS	Volkshochschule Rhein-Sieg Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus Humperdinckstraße 27, 53721 Siegburg Fachbereichsleiterin Hildegard Recker © 02241/3097-13, © 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de
Rücken-Fit für Frauen	Mo. 19.00 – 20.00 Uhr	Siegburger Turnverein Veranstaltungsort: Turnhalle des Anno-Gymnasiums Seidenbergstraße", 53721 Siegburg Manfred Giencke Kursleitung: Ilse Krüger  102241/590715, 102241/590716  1160@siegburgertv.de  www.siegburgertv.de
Gesundheitsgymnastik für Frauen	Mo. 19.30 – 20.30 Uhr	Braschosser Turnverein Veranstaltungsort: Saal der Gaststätte "Zum Turm", Zeithstraße 442, Siegburg-Schreck, 53721 Siegburg Gertrud Uzunoff 102241/917644, 102241/590716 gertrud@uzunoff.de

# ANNE DIETRICH (staatl. anerk. Logopädin)

### PRAXIS FÜR LOGOPÄDIE (dbl)

Therapie für Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen Privat und alle Kassen. Termine nach Vereinbarung

### Ringstraße 17

Tel.: 0 22 41/1 69 20 23 info@dietrich-logopaedie.de 53721 Siegburg

Fax: 0 22 41/1 69 20 24 www.dietrich-logopaedie.de

# **Anzeige** Gisela Wagner

Bei Ihrem Augenoptiker



**BRILLEN KONTAKTI INSFN** 

Wilhelmstraße 70 53721 Siegburg Tel. 0 22 41/6 43 78

F-Mail· ObermannMoll@aol.com



# "Ich geh doch nicht ins Altenheim!"

Wenn diese Aussage von Ihnen stammen könnte, werden Sie sich in unserer Nova Vita Residenz Bonn wohlfühlen. Denn wir sind **Heimat statt Heim!** 

Unsere Residenz bietet ihren Bewohnern

- zentrale Lage
- offene, menschliche Atmosphäre
- freiwillige Hilfe- und Dienstleistungsangebote
- unabhängiges Wohnen in seniorengerechten Wohnungen
- stationäre Pflege
- stilvolles Ambiente.
- maximale Sicherheit

Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns doch einfach mal. Wir freuen uns auf Sie!









Nova Vita Residenz Bonn GmbH Noeggerathstraße 34 53111 Bonn Tel.: 0228/6298-0

www.novavita.com



Gymnastik für Frauen ab 60	Mi. 14.00 – 15.00 Uhr	Siegburger Turnverein Veranstaltungsort: Turnhalle der Rudolf-Dreikurs-Schule Grüner Weg, 53721 Siegburg Manfred Giencke Kursleitung: Erika Quabeck  © 02241/590715, © 02241/590716 info@siegburgertv.de www.siegburgertv.de
Gymnastik für Hüft- und Kniepatienten	siehe Programmheft VHS	Volkshochschule Rhein-Sieg Veranstaltungsort: VHS-Studienhaus Humperdinckstraße 27, 53721 Siegburg Fachbereichsleiterin Hildegard Recker  © 02241/3097-13, © 02241/3097-29 info@vhs-rhein-sieg.de www.vhs-rhein-sieg.de
Gymnastik für Senioren	Mo. 14.30 und 15.30 Uhr	Begegnungsstätte für Senioren im Marienheim von St. Anno Bambergstraße 39, 53721 Siegburg Hildegard Mock © 02241/69481 oder 02241/69297
Gymnastik für Senioren	Do. 14.00 – 15.00 Uhr	Arbeiterwohlfahrt, Ortsverein Siegburg Luisenstraße 55, 53721 Siegburg Ellen Schiefke © 02241/976876, 02241/916473 info@awo-ov-siegburg.de www.awo-siegburg.de
Sitzgymnastik	Di. 09.00 – 10.00 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348  Marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de

	Tänzerische Gymnastik	Do. 09.30 – 11.00 Uhr	Altentagesstätte im evangelischen Altenzentrum am Michaelsberg Kleiberg 1b, 53721 Siegburg Marco Lindenkamp  © 02241/303 212, © 02241/303 348 marco.lindenkamp@az-michaelsberg.de
	Wassergymnastik	Mi. 16.10 – 16.55 Uhr 17.10 – 17.55 Uhr	5 5
	Wirbelsäulen- gymnastik, Kurse I – III	Do. 17.30 – 20.40 Uhr	Siegburger Turnverein Veranstaltungsort: Turnhalle der Rudolf-Dreikurs-Schule Grüner Weg, 53721 Siegburg Manfred Giencke, Kursleitung: Anita Müller  © 02241/590715, © 02241/590716 info@siegburgertv.de www.siegburgertv.de
50	■ Herzsport		
	Koronare Herzsportgruppe unter ärztlicher Betreuung	Mo. 18.00 – 19.30 Uhr	Braschosser Turnverein Veranstaltungsort: Saal der Gaststätte "Zum Turm", Zeithstraße 442, Siegburg-Schreck, 53721 Siegburg Gertrud Uzunoff, a 02241/917644 gertrud@uzunoff.de

Э	ı

		KREISSTADT <b>SIEGBURG</b>
Koronare Herzsportgruppe	Mo. 17.15 – 18.45 Uhr	Siegburger Turnverein, Veranstaltungsort: Turnhalle der Rudolf-Dreikurs-Schule, Grüner Weg, 53721 Siegburg Manfred Giencke Kursleitung: Georg Baier  © 02241/590715, © 02241/590716 info@siegburgertv.de www.siegburgertv.de
■ Tanzen		
Seniorentanz für Anfänger und Fortgeschrittene	Fr. 15.00 – 16.30 Uhr	Seniorenzentrum "Am Hohen Ufer" Friedrich-Ebert-Straße 16, 53721 Siegburg Ursula Ilsemann  © 02241/2504-0, © 02241/2504-2505 info@altenheim.siegburg.de www.altenheim-siegburg.de
"Tänze aus aller Welt"	Di., 14-tägig 15.45 – 16.45 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg, Veranstaltungsort: DRK Bildungshaus Zeughausstraße 3, 53721 Siegburg Jutta Kratz  202241/596942, 202241/596979 familienbildungswerk@drk-rhein-sieg.de www.drk-rhein-sieg.de
■ Walken		
Nordic Walking Anfänger und Fortgeschrittene	Mo. 17.00 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60931, © 02241/971795 AS.Siegburg@t-online.de



Naturheilpraxis
Monika Schiffer
Heilpraktikerin

Scheerengasse 7–9, Siegburg Telefon 0 22 41/97 67 41 Homöopathie OhrAkupunktur

Bachblütentherapie

Mikrostrombehandlungen

Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Energetische Heilbehandlungen

Sprechzeiten nach Vereinbarung

www.monika-schiffer-heilpraktikerin.de

# **Engelbert Humperdinck Apotheke**

Dr. Irene Pigulla (Fachapothekerin für Offizinpharmazie)

Humperdinckstr. 10–12 • 53721 Siegburg (direkt neben Krankenhaus u. Rhein-Sieg Halle)

Mo.-Fr. 8.00–18.30 und Sa. 9.30–13.30 Uhr durchgehend geöffnet



Freecall: 0 800/744 8 55 2

www.humperdinck-apotheke.de www.denkraum-siegburg.de



# Wir sind immer für Sie da!



# **ALTENHEIM SIEGBURG**

Seniorenzentrum "Am Hohen Ufer"

**Alten- und Pflegeheim** 126 Einbettzimmer, 40 Doppelzimmer

Kurzzeitpflege

Ambulante Pflege

Altenwohnheim

40 kleine Appartments, 12 große Appartments



Altenheim Siegburg GmbH

Friedrich-Ebert-Straße  $16 \cdot 53721$  Siegburg Tel.  $0\,22\,41\,/\,25\,04$  - $0\cdot$  Fax  $0\,22\,41\,/\,25\,04$  - $25\,05$ 

		_المر
RG	M	

Nordic Walking Fortgeschrittene	Mi. 17.00 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60931, © 02241/971795 AS.Siegburg@t-online.de
Nordic Walking Fortgeschrittene	Fr. 10.00 Uhr Tel. Anmeldung erforderlich	Aktive Senioren Siegburg, Die Johanniter Humperdinckstraße 44, 53721 Siegburg Jürgen Gerhards, Karin Monnard © 02241/60931, © 02241/971795 AS.Siegburg@t-online.de
Theater / Kultur		
"Nicht mit uns!" Seniorentheater Aufführung der Polizeipuppen- bühne	nach Absprache	Der Landrat als Kreispolizeibehörde Siegburg Kommissariat Vorbeugung Frankfurter Straße 12–18 Veranstaltungsorte: Seniorenclubs bzw. -einrichtungen, 53721 Siegburg Helmut Böhm, Norbert Schelenz 22241/5413815, 6 02241/5411883
diverse kulturelle Angebote	auf Nachfrage	Seniorenunion der CDU, Katharinenstr. 17, 53721 Siegburg, Elisabeth Willscheid 02241/63750, 602241/63750



2.2.4. Sicherheit		
Angebot	Termin/Uhrzeit	Institution/Ansprechpartner
		Telefon/Fax/E-Mail/Internet
■ Einbruchsschutz		
Vorträge zum Thema "Sicher wohnen – Einbruchsschutz"	nach Absprache Seniorenclubs- bzw. -einrichtungen, Vortragsraum des Kommissariats Vorbeugung	Der Landrat als Kreispolizeibehörde Siegburg, Kommissariat Vorbeugung Frankfurter Straße 12–18, 53721 Siegburg Herr Eckert, Herr Hoffmann © 02241/5413815, © 02241/5411883
■ Internetkriminalität		
Vorträge zum Thema "Internetkriminalität"	nach Absprache Seniorenclubs- bzw. -einrichtungen, Vortragsraum des Kommissariats Vorbeugung	Der Landrat als Kreispolizeibehörde Siegburg, Kommissariat Vorbeugung Frankfurter Straße 12–18, 53721 Siegburg Herr Madronte © 02241/5413815, © 02241/5411883
■ Raub		
Vorträge zum Thema Verhaltens- prävention "Räuber sind keine Kavalliere"	nach Absprache Seniorenclubs- bzw. -einrichtungen	Der Landrat als Kreispolizeibehörde Siegburg, Kommissariat Vorbeugung Frankfurter Straße 12–18, 53721 Siegburg Herr Geisler 22241/5413815, 402241/5411883
■ Verkehrssicherheit		
ADAC-Sehpass	je nach Bedarf	ADAC
Info-Veranstaltung "Ältere Menschen als Fuß- gänger im Straßenverkehr"	Siegburg / Köln	Industriestraße 47, 53721 Siegburg Birgit Tempel
Info-Veranstaltung "Ältere aktive Kraftfahrer"		<u>birgit.tempel@nrh.adac.de</u> <u>www.adac.de</u>
Sicherheitstraining für Senioren (PKW)	je nach Bedarf Weilerswist / Grevenbroich	⇔

<u>54</u>

Praktische Unterweisung für Rad fahrende Senioren

Vorträge zum Thema Verkehrssicherheit für Senioren

nach Absprache

nach Absprache Seniorenclubs- bzw. -einrichtungen

Der Landrat als Kreispolizeibehörde öffentlicher Verkehrsraum Siegburg, Kommissariat Vorbeugung Frankfurter Straße 12-18, 53721 Siegburg

> Herr Böhm, @ 02241/5413815 Herr Palm, @ 02241/9863834 **a** 02241/5411883





Siegburgpartei



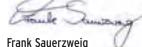
# WIR BEGLEITEN SIE DURCH DEN ALLTAG!



Mit Ihren Anliegen, Wünschen und Fragen finden Sie in uns den richtigen Ansprechpartner.

Wir hören zu. Wir setzten uns ein. Wir helfen weiter, Jederzeit.

Sprechen Sie mich einfach an. Ihr



Fraktions- und Parteivorsitzender der SPD-Siegburg

Telefon: 02241/102-286 · spd-fraktion@siegburg.de



Siegburger CDU – die Siegburgpartei:

# Mit Leidenschaft für Siegburg

Wir sind für Sie da

### Franz Huhn

Vorsitzender des CDU-Stadtverbandes

# Jürgen Becker

Vorsitzender der CDU-Fraktion

### **Telefon 6 77 27**

Büro CDU Stadtratsfraktion

Siegburg ONLINE www.siegburgpartende



"Gerontopsychiatrische	Pflegebedürftigkeit12, 15f	Sprachen
Versorgung"	Pflegeberatung4, 10, 25	Stadtbibliothek Siegburg 23
Koordinierungsstelle Pflege	Pflegegeld10, 16	Stadtentwicklungsgesell-
des Rhein-Sieg-Kreises 30	Pflegehilfsmittel 10	schaft Siegburg mbH 7, 26
Krankenbett 10	Pflegekasse4f, 9ff, 15ff	Stadtverwaltung25
Krankenhilfe	Pflegestufe 4f, 9f, 15f	Standesamt der
Krankenkassen 4,11f	Pflegeversicherung 15ff	Stadt Siegburg
Kreispolizeibehörde Siegburg 20	Pflegewohngeld 4	Sterbefälle
Kreissozialamt	Prozesskostenhilfe 13	Т
Kriegsopferfürsorge 15	R	Tagespflege
Kriminalitätsvorbeugung19, 54	Reisen	Tanzen 5
Kriminalpolizei 19, 54	Rentenservice	Taubheit
Kultur 41	Rentenversicherung 31	Teilstationäre Dienstleistungen 16
Kuren31	Rollstuhl 6, 10	Telefongebührenermäßigung14
Kurzzeitpflege 9	S	Testament
L	Sanitätshäuser10	Theater
Landschaftsverband Rheinland 14	Schuldnerberatung17, 31	Toilettenstuhl
Lebensunterhalt 14, 18	Schwerbehinderte 13, 17	V
M	Schwerbehindertenausweis 17	Verbraucherberatung20, 34
Mahlzeitendienst 9	Schwerhörigkeit	Verbraucherschutz 20, 34
MAWIS Hennef / Siegburg 6	Schwerstbedürftigkeit 16	Verbraucherzentrale 20, 34
Medizinischer Dienst 4, 15	Sehbehinderung	Verhinderungspflege
Mehraufwendungen	Selbsthilfe	Verkehrssicherheit
Mieterverein	Seniorenbeauftragter der	Vermögensverwaltung
Mobile Soziale Hilfsdienste 4	Kreisstadt Siegburg 21, 26	Versorgungsamt
Mobiler Bücherdienst23, 25	Senioren-Begleitdienst 26	Vollmachten
Musik	Seniorenzeitschrift	Vormundschaftsgericht
	"65er-Nachrichten"21f, 26	Vorsorgeuntersuchungen 1
N	Service-Wohnen 6	Vorsorgevollmacht
Notar	Soziales Engagement	Vorträge
Notruf	Sozialgesetzbuch	_
Notsituation 9	Sozialhilfe	W
P	Sozialpsychiatrische	Walken
Parkausweis		Wohnberatung
Patengroßeltern 45	Versorgung	Wohnen im Alter 12, 18, 34
Patientenverfügung 7	Sozialstationen 5	Wohngeld
Pflege 2000 GbR 6	Sport	Wohnungsvermittlung 26

# DANKE

Der anCos Verlag und die Stadt Siegburg bedanken sich bei allen Inserenten für die freundliche Unterstützung zur Realisierung dieser Broschüre.







Kreisverband Rhein-Sieg-Kreis EUROPAPLATZ 1, 53721 SIEGBURG **Ortsverband Siegburg** 

Der *VdK* ist mit 4000 Mitgliedern im Rhein-Sieg-Kreis vertreten. *Für Ihre Rechte setzen wir uns ein.* 

Wir beraten unsere Mitglieder in allen Fragen des Sozialrechts (vom Schwerbehinderten- bis zum Rentenrecht) und vertreten Sie wenn nötig vor den Sozialgerichten. *Unsere Experten helfen Ihnen weiter, wenn Sie Hilfe brauchen.* 

Tel. O 22 41/6 32 24, Fax 0 22 41/5 19 67

E-Mail: kr-rhein-sieg@vdk.de





# Weitere wichtige Adressen und Telefonnummern

Amtsgericht Siegburg
----------------------

Neue Poststraße 16, 53721 Siegburg

02241/305-0, 02241/305-300

E-Mail: <u>poststelle@ag-siegburg.nrw.de</u> Internet: <u>www.ag-siegburg.nrw.de</u>

### Feuerwache

Neuenhof 1, 53721 Siegburg

**1** 02241/62808

E-Mail: <u>feuerwache@siegburg.de</u> Internet: <u>www.feuerwehr-siegburg.de</u>

## Krankenhaus Siegburg, Helios Klinikum

Ringstraße 49, 53721 Siegburg

**a** 02241/18-0

E-Mail: <u>info.siegburg@helios-kliniken.de</u> Internet: <u>www.helios-kliniken.de/siegburg</u>

# **Polizeistation Siegburg**

Frankfurter Straße 12, 53721 Siegburg

02241/541-0, 02241/541-1850

E-Mail: kvorbeugung.siegburg@polizei.nrw.de
Internet: www.polizei-rhein-sieg-kreis.de

# Rhenag

Wilhelm-Ostwald-Straße 10, 53721 Siegburg

© 02241/107-100, © 02241/107-135

E-Mail: <u>siegburg@rhenag.de</u> Internet: <u>www.rhenag.de</u>

## Rhein-Sieg-Abfallwirtschafts GmbH (RSAG)

Pleiser Hecke 4, 53721 Siegburg

2241/306-0, 02241/306-101

E-Mail: <u>info@rsag.de</u> Internet: <u>www.rsag.de</u>

### **Technisches Hilfswerk (THW)**

Auf den Tongruben 1, 53721 Siegburg

© 02241/381084, © 02241/381085

E-Mail: <u>info@thw-siegburg.de</u> Internet: <u>www.thw-siegburg.de</u>

# **Notrufe**

EC-Kartensperrung		116 116
Feuerwehr		112
Polizei, Überfall		110
Rettungsdienst, Erste Hilfe		112
Telefonseelsorge		0800/1110111
_	ode	r 0800/1110222

# **Ärztliche Notdienste**

worter der Praxen sowie Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck)

Ambulanter ärztlicher	
Notfalldienst	0180/5044100
(für den allgemeinärztlichen,	
kinder- und jugendärztlichen sowie	
augenärztlichen Bereitschaftsdienst)	
Notdienstpraxis der Kassen-	
ärztlichen Vereinigung	02241/93833-3
für den dezentralen Rhein-Sieg-Kreis	
Ringstraße 49, 53721 Siegburg	
Tierärztlicher Netfalldienst	02202/5051
Tierärztlicher Notfalldienst a	UZZ9Z/5U5 I
(abrufbar über die Anrufbeant-	

Zahnärztlicher Notfalldienst . . 7 01805/986700

# Wo möchten Sie leben?

# Engelsstift in Nümbrecht



### Im heilklimatischen Luftkurort erwartet Sie:

- Wohnen nach Ihrem eigenem Geschmack
- Lang- und Kurzzeitpflege in ihrem persönlichen Wohnbereich
- · Geborgenheit und Selbstbestimmung
- Kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- · Einbindung in das gesellschaftliche Leben

# Seniorenheim Engelsstift

Susanne Ernst, Einrichtungsleiterin

Jakob-Engels-Str. 4 und Otto Kaufmann Str. 25 51588 Nümbrecht · Telefon: 0 22 93/91 38-0 info@engelsstift.fliedner.de · www.engelsstift.fliedner.de



Leben im Alter Theodor Fliedner Stiftung