

Unsere Kulturförderung:
Gut für die Sinne.
Gut für die Region.



 Kreissparkasse
Köln

Kunst und Kultur sind für die gesellschaftliche Entwicklung entscheidend. Sie setzen Kreativität frei und fördern die Aufgeschlossenheit gegenüber Neuem. Die Philosophie der Kreissparkasse Köln ist es, vor Ort in einer Vielzahl von Projekten Verantwortung für die Gesellschaft zu übernehmen. Mit unseren jährlichen Zuwendungen zählen wir zu den größten nichtstaatlichen Kulturförderern in der Region.

Wenn's um Geld geht –  Kreissparkasse Köln.

Adressen, Tipps und mehr

Hennefer Seniorenratgeber

Zusammengestellt vom Verein
Altenhilfe Stadt Hennef e.V.



**Neue und aktualisierte
Auflage 2009**



Hennefer Seniorenratgeber

Adressen, Tipps und mehr,
zusammengestellt vom
Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.

**Neue und aktualisierte
Auflage 2009**

Hinweis:

Die Angaben in diesem Ratgeber wurden nach bestem Wissen gemacht. Sollte ein Angebot oder eine Einrichtung nicht enthalten sein oder nicht richtig wiedergegeben worden sein, so teilen Sie uns dies bitte mit, damit wir dies bei einer Neuauflage berücksichtigen können.

HERAUSGEBER:

Stadt Hennef – Der Bürgermeister
Frankfurter Str. 97
53773 Hennef
Tel.: 02242 / 88 80

Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.
Frankfurter Str. 97
53773 Hennef
Tel.: 02242 / 91 44 67

BEREITGESTELLT VOM

Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V., Jutta Hartmann und Axel Völkner

HERSTELLUNG & LAYOUT

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Stadt Hennef, Dominique Müller-Grote

DRUCK

Rautenberg Media & Print Verlag
Kasinostraße 28-30
53840 Troisdorf

Mai 2009



SEHR GEEHRTE LESERINNEN UND LESER,

ich freue mich, Ihnen hiermit wieder einen aktualisierten Seniorenwegweiser vorlegen zu können. Er wurde in Zusammenarbeit mit der Stadt Hennef federführend vom Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V. erstellt, der für die redaktionelle Zusammenstellung verantwortlich zeichnet. Dem Verein gilt mein Dank für die wochenlange und hervorragende Arbeit.

Der Wegweiser fasst alle Adressen, Institutionen und Informationen zusammen, die für Senioren in Hennef wichtig sind. Über ein Inhaltsverzeichnis und einen Index finden Sie alle Stichwörter und Einträge schnell und unkompliziert.

Besonders möchte ich Sie auf das Angebot des Hennefer Seniorenbüros im Historischen Rathaus hinweisen (Seite 14), in dem neben kulturellen Veranstaltungen auch Fortbildungen, Vorträge und Geselligkeit geboten werden.

Alles Gute und vor allem beste Gesundheit wünscht Ihnen

A handwritten signature in black ink that reads "Klaus Pipke". The signature is written in a cursive, flowing style.

Klaus Pipke
Bürgermeister

Inhalt

2	Hinweis:
9	Rentenversicherung
9	Pflegeversicherung
11	Finanzielle Hilfen
11	Wohngeld
12	Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung
12	Behindertenangelegenheiten
12	Verein Altenhilfe
14	Seniorenbüro Hennef
16	Gesundheitsangebote und Einrichtungen
16	Essen auf Rädern / Mittagstisch
17	Hennefer Tafel
17	Häusliche Pflege / Pflegedienste
18	Palliativ- (Schmerz-) Medizin
19	Beratung für Demenzkranke und Angehörige
19	Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung
20	Vorsorgevollmacht
20	Betreuungsverfügung
21	Patientenverfügung
21	Betreuungsstelle
22	Betreuungsvereine
23	Wohnberatung und betreutes Wohnen
23	Wohnungsvermittlung
23	Hausnotrufsystem
23	Seniorentagesstätten und Seniorenclubs
27	Seniorenheime und Wohngemeinschaften
27	Selbsthilfegruppen im Rhein-Sieg-Kreis
28	Büchereien im Stadtgebiet
29	Badeeinrichtungen und Saunabäder
30	Feriererholungsmaßnahmen
30	BahnCard der Deutschen Bahn AG
31	Unentgeltliche Beförderung in öffentlichen Verkehrsmitteln
31	Behindertenfahrdienst
31	Freiwilligenagentur
32	Computerkurse für Senioren
32	Sonstige Angebote und Einrichtungen
35	Sprechstunden für Aussiedler in Hennef

35	Theatergruppen in Hennef
36	Clubs und Freizeitvereine
37	Medizinische Einrichtungen und Service
37	Ärzte
37	Allgemeinmediziner
38	Augenärzte
38	Chirurgie
38	Frauenheilkunde
38	Gefäßkrankheiten
38	Hals-, Nasen-, Ohren-Ärzte
38	Hautärzte
39	Internisten
39	Kinder- und Jugendmediziner
39	Neurologie und Psychiatrie
39	Orthopäden
40	Psychotherapeuten und psychotherapeutische Medizin
40	Urologen
40	Zahnärzte
41	Heilpraktiker
43	Krankengymnastik, Massagen, Gesundheitszentren
44	Sonstige medizinischen Einrichtungen
44	Apotheken
44	Augenoptiker
44	Bereitschaftsdienst
44	Fußpflege
45	Hörgeräte
45	Krankenkassen
45	Krankenpflege
45	Krankentransport
45	Massagen
45	Sanitätshäuser
45	Saunabäder
46	Tierärzte
46	Taxen und Anrufsammeltaxi AST
46	AST – Anrufsammeltaxi
47	Gottesdienste
47	Bezugsquellen für Informationsmaterial und Broschüren
49	Internet-Adressen

INDEX

- A**
- Allgemeinmediziner 37
 - Amtsgericht Siegburg 34
 - Anrufsammeltaxi 46
 - Apotheken 44
 - Ärzte 37
 - Ärztlicher Bereitschaftsdienst 44
 - Ärztlicher Notdienst 32
 - ASB (Arbeiter-Samariter-Bund) 22
 - AST (Anrufsammeltaxi) 46
 - Augenärzte 38
 - Augenoptiker 44
 - Aussiedler 35
 - AWO (Arbeiterwohlfahrt) 22, 35
- B**
- Badeeinrichtungen 29
 - BahnCard 30
 - Behindertenangelegenheiten 12, 32
 - Behindertenfahrdienst 31
 - Beratungsdienst 32
 - Beratungsstelle für Krebskranke
und Angehörige 32
 - Betreutes Wohnen 23
 - Betreuungsstelle 21
 - Betreuungsvereine 22
 - Betreuungsverfügung 20
 - Bibliotheken 28
 - Büchereien 28
 - Bürgerstiftung Altenhilfe 33
 - Bürgerzentrum / Rathaus 33
- C**
- Chirurgie 38
 - Clubs 36
- D**
- Deutscher Allergie- und Asthma-
bund 33
 - DRK 34
 - DW (Diakonisches Werk) 22
- E**
- Essen auf Rädern 16
- F**
- Ferienenerholungsmaßnahmen 30
 - Fernsehgebührenbefreiung 12
 - Finanzielle Hilfen 11
 - Frauenheilkunde 38
 - Frauen helfen Frauen e.V. 33
 - Frauenselbsthilfe nach Krebs 33
 - Fraulück e.V. 33
 - Freiwilligenagentur 31
 - Fußpflege 44
- G**
- Gesundheitszentren 43
 - Gottesdienste 47
- H**
- Hals, Nasen, Ohren-Ärzte 38
 - Häusliche Pflege 17
 - Hausnotrufsystem 23
 - Hautärzte 38
 - Heilpraktiker 41
 - Hennefer KulTouren 33
 - Hennefer Kultur-Kalender 33

Hennefer Tafel 17

Hörgeräte 45

Hospizdienst 18

I

Informationsmaterial 47

Informationszentrale für Vergiftungsfälle 34

Internet-Adressen 49

Internisten 39

K

Kinderärzte 39

KISS (Kontakt- und Informationsstelle im Rhein-Sieg-Kreis) 27

Kleiderstube 34

Kneipp Verein 36

Krankengymnastik 43

Krankenkassen 45

Krankentransport 45

Kreisverband Rhein-Sieg e.V. 34

Kur-Theater Hennef 34

Kurzzeitpflege 10

L

Lebenskreis e.V. 34

Leuchtturm 19

M

Massagen 43, 45

Medizinische Einrichtungen 37

Medizinischer Dienst 34

Mobiler Sozialer Dienst 34

N

Neurologen 39

Notruf 23, 33, 34, 45

O

Orthopäden 39

P

Palliativmedizin 18

Parkinson-Patienten-Selbsthilfe 34

Patientenverfügung 21

Pflegedienste 17

Pflegemanagement 18

Pflegeversicherung 9

Polizeiwache Hennef 34

Prozesskostenhilfe 47

Psychiater 39

Psychotherapeuten 40

R

Rathaus Hennef 34

Rechtsberatung 34

Rentenversicherung 9

RSAG-Bürgertelefon 34

RWE- Störungsstelle 34

S

Sanitätshäuser 45

Saunabäder 29, 45

Schiedsmann 35

Schmerzmedizin 18

Schuldnerberatung 35

Schwerbehinderte 12, 31, 48

Selbsthilfegruppen 27

Senioren-Union 35

Seniorenbüro Hennef 14, 35

Seniorenbus 16

Seniorenclubs 23

Seniorenheime 27
Seniorentagesstätten 23
Sitzgymnastik 35
SKF (Sozialdienst katholischer Frauen) 22
SKM (Katholischer Verein für soziale Dienste) 35
Sozialverband Deutschland e.V. 35
Stadtführungen 33
Sterbebegleitung 34

T

Tagespflege 10
Taxen 46
Telefonseelsorge 35
Theatergruppen 35
Tierärzte 46
Tierpension 36
Touristen-Information 36

U

Urologen 40

V

VdK (Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer) 36
Verbraucherzentrale 36
Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V. 36
Vereine 36
Vergiftungsfälle 34
Volkshochschule 36
Vormundschaftsgericht 22
Vorsorgevollmacht 20

W

Wandern 36
Wohnberatung 23
Wohngeld 11
Wohngemeinschaften 27

Z

Zahnärzte 40
ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) 36

RENTENVERSICHERUNG

Sie haben das entsprechende Alter erreicht und warten auf Ihre wohlverdiente Rente. Die finanzielle Absicherung erfolgt im Alter normalerweise über die Rente.

Ihren Rentenanspruch können Sie stellen bei

- der gemeinsamen Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung Bund und Rheinland (ehemals LVA und BfA), Service-Center Bonn, Rabinstr. 6, 53111 Bonn, Tel.: 0228 / 2808 – 01,
- Zusätzlich findet jeweils montags die Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung in Zimmer E.13 im Rathausneubau, Frankfurter Str. 97 statt. Termine werden vergeben durch das Service-Center in Bonn, Tel. 0228 / 2808-01.

PFLEGEVERSICHERUNG

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße Hilfe brauchen. Sie erhalten Pflegegeld anhand des festgestellten Pflegegrades.

Die Krankenkassen sind seit der Einführung der Pflegeversicherung auch Ansprechpartner für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen.

Im Rahmen der häuslichen Pflege durch Angehörige können diese, je nach Pflegestufe des zu Pflegenden, ein Pflegegeld in Höhe von z. Zt. 215 € bis 675 € monatlich erhalten.

Falls der zu Pflegenden nicht Mitglied einer Krankenkasse ist oder

die Leistungen aus der Pflegeversicherung nicht greifen oder nicht ausreichen, können Zuschüsse nach dem Sozialgesetzbuch XII („Hilfe zur Pflege“) gewährt werden. Die Leistungen aus der Sozialhilfe stimmen inhaltlich sehr stark mit denen aus der Pflegeversicherung überein.

Pflegezuschüsse aus der Sozialhilfe werden nur auf Antrag gewährt. Ansprechpartner hierfür ist die Pflegeberatungsstelle der Stadt Hennef, Amt für Soziale Angelegenheiten, Frankfurter Str. 97, 53773 Hennef, Frau Zehrer, Tel.: 02242 / 888 – 123. Die Pflegebe-

ratungsstelle berät Sie detailliert über Fragen zur Pflegeversicherung und kann Ihnen darüber hinaus Auskunft über folgende Themen geben:

- ambulante Pflegedienste,
- stationäre Einrichtungen (Pflege- u. Seniorenheime, Kurzzeitpflege, Tagespflege)
- Beratung über finanzielle Hilfen nach dem SGB XII und andere Sozialleistungsansprüche
- betreutes Wohnen
- Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK)



*Wir geben uns erst zufrieden,
wenn Sie es sind.*

VOLLSTATIONÄRE PFLEGE | KURZZEITPFLEGE | BETREUTE APPARTEMENTS

CURANUM RESIDENZ HENNEF
Kurhausstraße 45, 53773 Hennef, Tel. 02242/ 930-0, hennef@curanum.de

→ Beratung über Angebote und Einrichtungen der Alten- und Behindertenhilfe, z.B. Seniorentagesstätten, Behindertenfahrdienst u.a.

→ Herrn Lorenz, Tel. 02242 / 888-128,
→ Frau Harperath, Tel. 02242 / 888-134.

Die Mitarbeiter/innen stehen Ihnen für ein persönliches Gespräch oder eine Beratung gerne zur Verfügung. Hier gibt es auch weiteres Informationsmaterial und Broschüren.

FINANZIELLE HILFEN

Menschen, die nicht in der Lage sind, aus eigenen Kräften und Mitteln ihren Lebensunterhalt sicherzustellen, haben einen Anspruch auf staatliche Hilfe. Auch in besonderen Lebenslagen (wie Krankheit oder Pflegebedürftigkeit) wird Hilfe gewährt. Ansprechpartner hierfür ist das Amt für Soziale Angelegenheiten, Frankfurter Str. 97, 53773 Hennef. Sie erhalten Informationen über Pflegezuschüsse bei

→ Frau Zehrer, Tel.: 02242 / 888-123,
und über Grundsicherungsleistungen bei

→ Frau Bolz, Tel. 02242 / 888-137,

WOHNGELD

Zur wirtschaftlichen Sicherung von Wohnraum kann unter bestimmten Voraussetzungen ein Miet- oder Lastenzuschuss geleistet werden. Ansprechpartner ist die

→ Stadt Hennef, Amt für Soziale Angelegenheiten, Frankfurter Str. 97, 53773 Hennef, Frau Koch (Tel. 02242 / 888-124).

RUNDFUNK- UND FERNSEHGEBÜHRENBEFREIUNG

Seit dem 01.04.2005 werden die Anträge nicht mehr von der Stadtverwaltung bearbeitet. Anträge sind nun zusammen mit den beglaubigten Einkommensnachweisen direkt an die GEZ zu richten. Die Beglaubigungen der Unterlagen können Sie bei der Stadtverwaltung im Bürgerbüro – Frankfurter Str. 97, vornehmen lassen (Tel.: 02242 / 888 – 0).

BEHINDERTENANGELEGENHEITEN

Die Stadt Hennef berät Sie in Fragen zu den Themen

- Schwerbehinderung,
- Schwerbehindertenausweis,
- Nachteilsausgleich für schwerbehinderte Menschen,
- Beantragung von Ausweisen,
- Vermittlung bei Problemen zwischen Bürgern und dem Versorgungsamt,

- Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen,
 - Einrichtungen und Organisationen vor Ort für schwerbehinderte Menschen,
 - Aufnahme, Prüfung und Weiterleitung von Anträgen auf Gehörlosen- und Blindengeld, Anträge auf Landeshilfe für hochgradig Sehschwache und Anträge auf Inanspruchnahme des Behindertenfahrdienstes.
- Ihr Ansprechpartner ist Frau Zehrer, Tel.: 02242 / 888-123.

VEREIN ALTENHILFE

Der Verein Altenhilfe und das Seniorenbüro bieten ein vielfältiges Angebotsspektrum sowohl für mobile Senioren als auch für hilfsbedürftige ältere Menschen. Kontakt: Seniorenbüro Mo-Fr 10-12 Uhr 02242 / 91 44 67, mail@seniorenbuero-hennef.de oder altenhilfe-hennef@gmx.de.

- Information und Beratung, Di 14-16 Uhr und Do 16-18 Uhr im Zi. E.12, neues Rathaus, Tel. 02242 / 888 -126. Ratsuchende ältere Bürger finden hier geduldige Zuhörer, die in der Regel Fragen zu allen möglichen Themen sofort kompetent beantworten oder Kontakte zu Experten herstellen. Niemand soll ohne Aussicht auf Lösung seines Problems nach Hause gehen. Es wird auch beim Ausfüllen von Formularen geholfen oder ein Telefonat mit Behörden geführt. Wenn nötig, wird auch mal ein Brief geschrieben. Wenn nötig können – im Rahmen der Möglichkeiten – Fahrdienste bzw. Begleitungen zu Ärzten oder Behörden vermittelt werden.
- Besuchs- und Betreuungsdienst: das Freiwilligenteam besucht hilfsbedürftige und auch demente Menschen stundenweise zu Hause und liest ihnen vor, spielt mit ihnen, geht mit ihnen spazieren, oder hört einfach nur zu. Qualifizierte Helfer, die speziell für den Umgang mit dementen Menschen geschult sind, entlasten hierdurch auch die pflegenden Angehörigen.
- Angehörigengesprächskreis: Im Gesprächskreis finden pflegende Angehörige von demenzkranken Menschen Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und Entlastung durch Aussprache. Wissen über die Krankheit und Konzepte zur Bewältigung der Alltagsprobleme werden vermittelt.
- Wir arbeiten mit dem Hennefer Turnverein zusammen und unterstützen Behindertensportgruppen.

SENIORENBÜRO HENNEF

Es ist Ziel des 1998 gegründeten Seniorenbüros mit einem Team aus ehrenamtlichen Mitarbeitern Menschen zu unterstützen, die Kontakt oder Hilfe suchen. Dabei möchte das Team sein erworbenes Wissen und seine Erfahrungen sinnvoll einbringen. Zudem sollen sich Menschen mit gleichen oder ähnlichen Interessen zusammenfinden können.

Angebote des Seniorenbüros:

- Verzäll-Café: dienstags, 15-17 Uhr: Gelegenheit zum Kennenlernen und gemütlichen Beisammensein
- Vorträge: donnerstags, 15 Uhr, einmal monatlich, zu Themen, die Senioren und auch andere interessieren (siehe Veranstaltungsprogramm)
- Vernissagen: Hobbykünstler aus Hennef stellen ihre Bilder im Aktiv-Café aus und berich-

ten über ihre künstlerische Arbeit.

- Computerkurse: für Anfänger und Fortgeschrittene
- PC-Spezial: montags, 10-12 Uhr, Experten beantworten Fragen.
- PC-Damenrunde: freitags, 10-12 Uhr, Textverarbeitung und Gestaltung werden geübt.
- Treffen von Interessengruppen, z. B. Literaturkreis, Theatergruppe
- Fahrten mit dem Seniorenbus für Gruppen ab fünf Personen in und um Hennef. Zubringerdienst zu den Veranstaltungen. Alle Mitfahrer/innen werden von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht.
- Zusätzliche Beratungsstunden im Seniorenzentrum Hennef (Curanum Kleeblatt) an jedem 2. Donnerstag im Monat von 10-11 Uhr und in der Seniorenresidenz Kurhaus am Park nach Vereinbarung.

Kommen Sie und machen Sie mit. Wir freuen uns auf Ihre Anfragen und Wünsche. Nähere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie im Seniorenbüro während der Bürozeiten: montags bis freitags

von 10-12 Uhr. Historisches Rathaus, Frankfurter Straße 97, 53773 Hennef, Telefon: 02242-914467, Fax: 02242-914469, E-Mail: mail@seniorenbuero-hennef.de, Internet: www.seniorenbuero-hennef.de.

Caritasverband Rhein-Sieg

Altenheime

- Haus Elisabeth GmbH
Niederkassel
- Helenenstift, Hennef

Ambulante Pflege und Betreuungsdienste

- Caritas- Pflegestationen
- Mahlzeitendienst
- Hausnotruf
- Familienpflege
- Alltagsbegleitung
- Tagespflege, Meckenheim

Beratungsdienste

- Entlastungsangebote für Menschen mit Demenzerkrankung
- Integration und Migration
- Krebsberatung
- Kurberatung

Fachdienst Gemeindecaritas

Lebensräume für Menschen mit Behinderungen

- Wohnhaus Elisabeth, Bad Honnef
- Wohnhaus Nazareth, Königswinter
- Wohnhaus Hildegard, Niederkassel
- Wohnhaus Am Deich, Niederkassel
- Familienunterstützender Dienst
- Koordinierungs,- Kontakt- und Beratungsstelle (KoKoBe)
- Ambulant Betreutes Wohnen

Suchtkrankenhilfe

- Beratung
- Ambulant Aufsuchender Dienst
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Ambulante Reha Sucht
- Führerschein und Sucht
- Raucherentwöhnung
- Betriebliche Suchthilfe

Tageseinrichtung für Kinder JohannesNest, Meckenheim

Caritasverband Rhein-Sieg e.V., Wilhelmstr. 155 , 53721 Siegburg
Tel: (0 22 41) 12 09 - 0
E-Mail: info@caritas-rheinsieg.de



GESUNDHEITSANGEBOTE UND EINRICHTUNGEN

Essen auf Rädern / Mittagstisch

Sie brauchen nicht auf ein warmes Essen zu verzichten, wenn Sie nicht mehr kochen wollen oder können. Folgende Stellen geben Ihnen Auskunft bzw. bringen das Essen:

- **DRK Deutsches Rotes Kreuz,**
Kreisverband Rhein-Sieg e.V.,
Zeughausstraße. 3, 53721 Siegburg,
Tel.: 02241 / 5 96 90.
- **Malteser Hilfsdienst,** Theodor-
Heuss-Allee 23, 53773 Hennef,
Tel.: 02242 / 92 2 0-0.

- **Mittagstisch im Altenzentrum**
Helenenstift, Bonner Str. 93,
53773 Hennef, Tel.: 02242 /
882-0
- **Mittagstisch im Seniorenzen-**
trum Hennef, Kurhausstr. 45,
53773 Hennef, Tel.: 02242 /
930-0
- **Mittagstisch in der Senioren-**
residenz „Kurhaus am Park“,
Kurhausstr. 27, 53773 Hennef,
Tel.: 02242 / 880-60
- **Caritas Mahlzeitendienst,** Bon-
ner Str. 93, 53773 Hennef, Tel.:
02242 / 882-337

Klein-Henseler

**Ihr Spezialist für
Elektro- und Hausgeräte**

**Bahnhofstraße 28 • 53773 Hennef/Sieg
Tel. 0 22 42/26 69 • Fax 0 22 42/8 25 40**

→ **DRK-Sozialstation Hennef**,
Joseph-Dietzgen Str. 20, Tel.:
02242 / 9 68 66

Hennefer Tafel

Hier werden noch nicht zubereitete Lebensmittel an bedürftige Haushalte verteilt. Die Lebensmittelausgabe erfolgt jeweils Dienstag und Freitag von 14:30 – 16:00 Uhr in der Mittelstr. 20 in Hennef. Die Bürozeit der Hennefer Tafel ist Montag von 14:00 – 16:30 Uhr, Tel.: 02242 / 91 60 770.

Der Berechtigungsschein ist erhältlich über das Amt für Soziale Angelegenheiten in Hennef, Frankfurter Str. 97. Ansprechpartnerin ist Frau Bigge, Tel.: 02242 / 888 – 130.

Häusliche Pflege / Pflegedienste

Wenn Sie sich, weil Sie behindert, gebrechlich oder krank sind, nicht mehr alleine versorgen können,

so können Sie einen ambulanten Dienst in Anspruch nehmen. Das vorrangige Ziel dieser Dienste ist es, die Selbständigkeit der Hilfebedürftigen in der eigenen Häuslichkeit so lange wie möglich zu erhalten. Die Kernangebote umfassen Kranken- und Altenpflege, Verleih von Hilfsmitteln, Beratungsgespräche bei häuslicher Pflege und familienentlastende Dienste im Rahmen des Mobilen Sozialen Hilfsdienstes. Manche Pflegedienste bieten auch Angehörigengesprächskreise oder Tagesbetreuung für Senioren an.

→ **Caritas Pflegestation St. Augustin/Hennef**, Pfarrweg 5, 53757 St. Augustin, Tel.: 02241 / 92 46 40

→ **Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Rhein-Sieg e.V.**, Sozialstation Hennef, Josef-Dietzgen-Str. 20, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 9 68 66

→ **Häuslicher Pflegedienst Monika Listner**, Geistinger Platz 1,

53773 Hennef, Tel.: 02242 / 8 56
69

- **Malteser Ambulante Dienste**, Bonn/Rhein-Sieg GmbH,
Theodor-Heuss-Allee 23, 53773
Hennef, Tel.: 02242 / 912019
- **MAWIS Pflege- und Beratungszentrum**, Schützenstr. 5, 53773
Hennef, Tel.: 02242 / 91 800 80
- **JL Pflegemanagement**, Brigitte
Joraschkewitz, Antonia Lebrato,
Josef-Dietzgen-Str. 20, 53773
Hennef, Tel.: 02242 / 918 01 02
- **Pflegedienst Uckerath**, Beate
Neuhalfen, Hüheler-Ring 31,
53773 Hennef, Tel.: 02248 / 90
99 00

Palliativ- (Schmerz-) Medizin
Menschen mit unheilbaren Krank-
heiten leiden oft an starken
Schmerzen, die das Leben uner-
träglich machen. Die Palliativme-
dizin ist heute in der Lage, diesen
Menschen mit geeigneten Medika-
menten ein weitgehend schmerz-
freies Leben zu ermöglichen. Info
erhalten Sie bei:

- **Malteser Krankenhaus Bonn**,
Tel.: 0228 / 6481 – 597
- **St. Josephs Hospital**, Troisdorf,
Tel.: 02241 / 801–980 oder 801-
982
- **Hospizdienst in Hennef:**
Lebenskreis e.V., Verein für



Sorgenfrei Altern

Unsere Kunden kennen eine individuelle Betreuung und ein sorgloses Altern, denn wir sorgen solange für Sie, bis es Ihnen gut geht. Wir betreuen unsere Kunden in Hennef, Siegburg und Sankt Augustin.

MAWIS Pflgeteam
Schützenstraße 5
53773 Hennef
Telefon: 02242 - 91 800 80
E-Mail: mawis@t-online.de | Web: www.mawis-pflege.de

mawis
Krankenpflege zum Wohlfühlen

Sterbe- und Trauerbegleitung,
Frankfurter Straße 144, Hennef,
Tel.: 0 22 42 / 91 70 37

- Hospiz am Waldkrankenhaus,
Bonn-Bad Godesberg, Tel.: 0228
/383 – 130 oder 131

BERATUNG FÜR DEMENZKranKE UND ANGEHÖRIGE

- **Leuchtturm** – Entlastung für
demenzkranken Menschen und
ihre Angehörigen, Wilhelmstr.
155-157, 53721 Siegburg, Tel.:
02241 / 1209-305
- Alle Pflegedienste und carita-
tiven Einrichtungen
- Verein Altenhilfe, Frankfurter-
Str. 97, Rathaus, Zimmer E.12,
Di 14-16 Uhr und Do 16-18 Uhr,
Tel.: 02242 / 888-126

VORSORGEVOLLMACHT, PATIENTEN- UND BETREUUNGSVERFÜGUNG

Jeder hat schon davon gehört,
jeden kann es treffen. Durch eine
plötzlich eintretende Situation ist
man nicht mehr in der Lage, seine
persönlichen Angelegenheiten
eigenverantwortlich zu regeln. Um
sicher zu gehen, dass auch wirklich
in Ihrem Sinne entschieden wird,
ist es ratsam, bereits in gesunden
Tagen in einem Schriftstück Rege-
lungen für den Fall einer Betreu-
ungsbedürftigkeit zu treffen.
Dies können Sie durch eine Voll-
macht, eine Betreuungsverfügung
oder durch eine Patientenverfü-
gung bereits jetzt festlegen. Denn
ohne ein solches Schriftstück
können nicht einmal Ihre nächsten
Angehörigen rechtswirksam für Sie
handeln.

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht können Sie einer selbst ausgewählten Vertrauensperson für bestimmte Bereiche oder (auch) generell Vertretungsvollmacht erteilen.

Sie erlangt Gültigkeit ab einem vorher bestimmten Zeitpunkt und ist gebunden an die von Ihnen festgesetzten Bedingungen. Sie können auch mehrere Personen bevollmächtigen, zum Beispiel eine für Vermögens- und eine für Gesundheitsfragen. Häufig kommen als Vertrauenspersonen nahe

Angehörige und gute Freunde in Betracht.

Tipp: Erteilen Sie die Vollmacht rechtzeitig, d.h. in „guten Tagen“. Bei Vermögen oder Grundbesitz sollten Sie Ihre Vollmacht beurkunden lassen.

Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie Vorsorge für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit treffen. Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können, oder gute Gründe haben, eine gerichtliche Kontrolle

- **Farben- und Tapetencenter**
- **Maler- und Lackierarbeiten**
- **Fassadenanstrich**
- **Wärmedämmung**
- **eigener Gerüstbau**



Frankfurter Straße 45
53773 Hennef · Tel. 0 22 42 / 29 74



vorzuziehen, dann verfassen Sie eine Betreuungsverfügung. Mit ihr nehmen Sie Einfluss auf die Auswahl des Betreuers und die Führung der Betreuung.

Die Betreuungsverfügung muss schriftlich abgefasst werden. Sie sollten das Schriftstück einer Vertrauensperson übergeben, die dann bei Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit verpflichtet ist, das Dokument dem Vormundschaftsgericht zu übergeben.

Tipp: Falls Sie die Betreuungsverfügung bei Ihren persönlichen Unterlagen aufbewahren, stellen Sie sicher, dass die Verfügung bei einer Betreuungsbedürftigkeit aufgefunden wird.

Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung dokumentieren Sie, wie Sie für den Fall, dass Sie sich selbst nicht mehr äußern können, behandelt werden möchten. Sie erklären,

worauf Ärzte, Pflegepersonal und Verwandte in Ihrem Krankheitsfall zu achten haben. Auch können Sie festlegen, wer auf die Einhaltung Ihrer Wünsche als Patient achtet. Tipp: Es empfiehlt sich, diese Verfügung als Bestandteil einer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung abzugeben und zusätzlich als Auszug zum Verbleib in den Krankenakten gesondert zu gestalten.

Wenn Sie noch weitere Fragen haben oder noch irgendwelche Unklarheiten bestehen, so wenden Sie sich bitte für ein persönliches Beratungsgespräch an die Betreuungsstelle beim Rhein-Sieg-Kreis.

BETREUUNGSSTELLE

Die Betreuungsstelle ist verantwortlich für die Betreuungsangelegenheiten im Rhein-Sieg-Kreis. Im Zusammenwirken mit Behörden und Institutionen, wie z.B. den

Vormundschaftsgerichten, den im Rhein-Sieg-Kreis ansässigen Betreuungsvereinen, den Berufsbetreuern sowie den Alten- und Pflegeheimen versteht sich die Betreuungsstelle als Bindeglied zwischen allen Beteiligten. Die Betreuungsstelle unterstützt die Betroffenen, deren Angehörige und die Betreuer, klärt im Bedarfsfall die Situation und zeigt Lösungsmöglichkeiten auf, informiert in allen Angelegenheiten einer Betreuung.

- Sie erreichen die Betreuungsstelle bei der Kreisverwaltung des Rhein-Sieg-Kreises, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 13 22 04.
- Vormundschaftsgericht: Neue Poststr. 16, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 30 52 00.

BETREUUNGSVEREINE

- **ASB / Arbeiter-Samariter-Bund** – Betreuungsverein, Kasinostr. 2, 53840 Troisdorf, Tel.: 0800 / 652 21 10
- **AWO / Arbeiterwohlfahrt**, Schuhmannstr. 4, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 96 92 4-0
- **Diakonisches Werk**. Am Herrengarten 1, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 12 72 90
- **Sozialdienst katholischer Frauen e.V.**, Hopfengartenstr. 16, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 958 046
- **SKM / Katholischer Verein für soziale Dienste im Rhein-Sieg-Kreis e.V.**, Bahnhofstr. 27, 53721 Siegburg, 02241 / 1778-0
- **Berufsbetreuung Gabriele Engelen**, Drachenfelsstr. 11, 53773 Hennef, Tel.: 02244 / 87 40 14

WOHNBERATUNG UND BE- TREUTES WOHNEN

Wohnberatung oder Informationen über seniorenrechtliches Wohnen erhalten Sie bei der AWO-Wohnberatung Siegburg, Tel.: 02241 / 969 24 -20.

Informationen über Seniorenwohnungen erhalten Sie bei der Kreisverwaltung Siegburg, Tel.: 02241 / 13 23 79 oder 13 32 48 oder bei der Stadtverwaltung Hennef, Frau Engler, Tel.: 02242 / 888-125.

Wohnungsvermittlung

Die Stadt Hennef hilft bei der Suche nach geeignetem Wohnraum für ältere oder behinderte Menschen. Bitte wenden Sie sich an das Amt für Soziale Angelegenheiten, Frau Engler, Tel.: 02242 / 888-125.

Hausnotrufsystem

Dieses System ermöglicht es Ihnen, Ihr Leben in der gewohnten häuslichen Umgebung fortzuführen.

Bei akuter Krankheit oder Unfällen kann über ein Zusatzgerät zum Telefon schnellstmöglich Hilfe herbei gerufen werden. Je nach Schweregrad wird Ihr Nachbar, Hausarzt oder Rettungsdienst informiert. Auskunft erteilt z.B.:

→ Malteser Hilfsdienst e.V.,
Theodor-Heuss-Allee 23, 53773
Hennef, Tel.: 02242 / 9 22 00

Die lokalen Pflegedienste und Seniorenheime bieten in der Regel Betreuung mit Hausnotrufsystemen an.

SENIORNTAGESSTÄTTEN UND SENIORENCLUBS

→ Bürgergemeinschaft ACE
Süchterscheid, Kindergarten
Süchterscheid, Heilig-Kreuz-
Str. 13. Ansprechpartner: Herr
Neumann, Tel.: 02248 / 16 06,
Öffnungszeiten: Mittwoch, alle 14
Tage von 15:00 bis 17:00 Uhr

- **aSk aktiver Seniorenkreis St. Michael**, Pfarrheim Kurhausstr. 1, Geistingen. Ansprechpartner: Hugo Berg, Tel.: 02242 / 16 17, Öffnungszeit: zweimal im Monat, Termine sind am Schriftenstand in der Pfarrkirche Geistingen ausgelegt
- **Bürgerverein Stoßdorf**, Bürgerhaus Ringstr. 112. Ansprechpartnerin: Helga Matzel, Tel.: 02242 / 16 27. Öffnungszeit: jeder 2. Mittwoch im Monat 15-18 Uhr
- **„Club 90“**, Bürgerhaus Allner, Im Helltgen 1. Ansprechpartnerin: Frau Wirtz, Tel.: 02242 / 34 47. Öffnungszeit: Mittwoch von 15-18 Uhr
- **Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Hennef e.V.**
1. Tagesstätte im Haus der Vereine, Frankfurter Str. 144. Ansprechpartnerin: Frau Limbach, Tel.: 02242 / 37 12. Öffnungszeit: Dienstag u. Donnerstag, 14-16 Uhr.
- 2. Tagesstätte in der Bonner Str. 10b. Ansprechpartnerin: Frau Gesell, Tel.: 02242 / 91 44 15. Öffnungszeiten: Dienstag 14-16.30 Uhr.
Seniorengymnastik: Donnerstag 13:45-14:45 Uhr
- **Ev. Kirche Hennef**, Gemeindezentrum Beethovenstr. 44. Ansprechpartnerin: Marina Schoneberg, Tel.: 02242 / 91 73 147. Öffnungszeit: Freitag 15-17 Uhr. Seniorentanz: Dienstag 10-12 Uhr.
- **Ev. Kirche Uckerath**, Gemeindezentrum, Burgstr.1, Uckerath. Ansprechpartner: Pfarrbüro, Tel.: 02248 / 24 00 und Frau M. Wolf, Tel.: 02248 / 38 79. Öffnungszeit: Dienstag von 15-17 Uhr
- **Heimatverein Happerschoß**. Ansprechpartner: Herr Hans-Joachim Rindfleisch, Tel.: 0170 / 216 16 90, Gruppentreffen nach Vereinbarung

- **Heimat- und Verschönerungsverein Heisterschoß.** Ansprechpartner: Herr Burkhard, Tel.: 02242 / 67 36
- **Interessengemeinschaft Weltergoven,** Vereinshaus „Scheune“, Siegstr. Ansprechpartnerin: Frau Schneider, Tel.: 02242 / 41 29. Öffnungszeit: jeder 1. Dienstag im Monat, 15-18 Uhr
- **Kath. Seniorenkreis St. Simon und Judas,** Siegfeldstr. 2. Ansprechpartnerin: Frau Rose-Jansen, Tel.: 02242 / 24 07. Öffnungszeit: erster Dienstag im Monat 14:30-17 Uhr
- **Kath. Frauengemeinschaft Stadt Blankenberg,** Jugendheim am Markt. Ansprechpartnerin: Inge Tenten, Tel.: 02248 / 49 85. Öffnungszeit: Dienstags alle 14 Tage von 15-18 Uhr
- **Kath. Frauengemeinschaft St. Michael Geistingen.** Ansprechpartnerin: Doris Neußer-Hagen, Tel.: 02242 / 57 88.
- Treffpunkt abwechselnd mittwochs bzw. donnerstags in der kath. Kirche (Kurhausstr. 1).
Öffnungszeit: alle vier Wochen
Mittwoch/Donnerstag 15-17 Uhr
- **Kath. Kirche St. Johannes der Täufer,** Uckerath, Lichstr. 17. Ansprechpartnerinnen: Frau Müller, Tel.: 02248 / 4104, Frau Narres, Tel.: 02248 / 31 60, Frau Becker, Tel.: 02248 / 15 46. Öffnungszeit: Dienstag 14:30-16:30 Uhr.
Seniorentanz/Gymnastik: Dienstag 15-16:30 Uhr.
Handarbeiten: jeden 1. Mittwoch im Monat von 15-18 Uhr
- **Kath. Pfarrei „St. Mariä Heimsuchung“ Rott,** I-Café, Dambroicher Str. 27. Ansprechpartnerin: Frau Agnes Weber, Tel.: 02242 / 41 23. Öffnungszeit: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr
- **Kleingärtnerverein Stoßdorf,** Vereinshaus des Kleingärtner-

vereins, Fährstr. 60. Ansprechpartner: Herr Hans Ludwig, Tel.: 02242 / 39 48. Öffnungszeit: jeder 1. u. jeder 3. Freitag im Monat ab 18 Uhr

→ **Ortsverein Lichtblick e.V.**, Gemeindehaus St. Simon u. Judas Siegfeldstr. 2. Ansprechpartnerin: Frau Karin Bennerscheid, Tel.: 02248/ 1397. Öffnungszeit: jeder 1. Dienstag des Monats, 11-14 Uhr.

→ **Pfarrrektorat Westerhausen**, Alte Schule, Rheinstr. Ansprechpartnerin: Frau Petersohn, Tel: 02244 / 34 98. Öffnungszeit: jeden 1. Mittwoch im Monat 15-18 Uhr.

→ **Seniorentagesstätte der**

Schützenbruderschaft Warth im Schützenheim, Frankfurter Str. 7. Ansprechpartnerin: Frau Steffens, Tel.: 02242 / 24 47. Öffnungszeit: Donnerstags von 13:00 bis 18:00 Uhr, (während der Öffnungszeit Tel.: 02242 / 16 93)

→ **Seniorentreff, Pfarrheim St. Johannes der Täufer**, Lichstr. 17, Uckerath. Ansprechpartnerin:



 <p>HAUS TUSCULUM ALTEN- UND PFLEGEHEIM</p>	 <p>KURHAUS AM PARK</p>
<p>Pflegeheim Haus Tusculum GmbH Zum Tusculum 11 53809 Ruppichteroth Telefon: 02247 - 301-0</p>	<p>Senioren Residenz Kurhaus am Park GmbH Kurhausstraße 27 53773 Hennef Telefon: 02242 - 88 06-0</p>
<p>DAS LEBEN LEICHTER MACHEN. IM ALTER. www.das-leben-leichter-machen.de</p> <p>Eine schöne Atmosphäre tut allen gut. Ganz gleich wie aktiv, wie wach und wie fit man ist. Also haben wir ein Pflegekonzept entwickelt, das die kleinen und die großen Dinge des Älterwerdens im Blick hat. In Ein- und Zweibettzimmern. In modernen Appartements. Mit genügend Raum für Aktivität und Ruhe. Mitten in der Natur. Besuchen Sie uns! Im Kurhaus am Park. Im Haus Tusculum. Wir freuen uns auf Sie.</p>	

Frau Brigitte Müller, Tel.: 02248 / 41 04. Öffnungszeit: jeden letzten Montag im Monat 14-17 Uhr

Tel. 02242 / 8 56 69, Fax: 02242 / 86 62 50

- Hauswohngemeinschaft für Senioren, Kurhausstr. 94, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 8 56 69
- Seniorenwohngemeinschaft, Wehrstr. 44a, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 911 99 13

SENIORENHEIME UND WOHNGEMEINSCHAFTEN

- Altenzentrum Helenenstift, Bonner Str. 93, 53773 Hennef Geistingen, Tel.: 02242 / 882-0, Fax: 02242 / 8 36 70
- Curanum Residenz Hennef, Kurhausstr. 45, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 93 00, Fax: 02242 / 93 09 99
- Seniorenresidenz „Kurhaus am Park“, Kurhausstr. 27, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 8 80 60, Fax: 02242 / 8 80 66 66
- Seniorenheim St. Augustinus, Dicke Hecke 37, 53773 Hennef Altenbödingen, Tel.: 02242 / 87391-0
- Seniorenwohngemeinschaft, Beethovenstr. 14. 53773 Hennef,

SELBSTHILFEGRUPPEN IM RHEIN-SIEG-KREIS

- Umfassende Informationen über Selbsthilfegruppen aller Art im Rhein-Sieg-Kreis erhalten Sie bei: KISS, Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe im Rhein-Sieg-Kreis, Landgrafenstraße 1, 53842 Troisdorf, Tel.: 0 22 41 / 94 99 99. Die Mitarbeiterinnen der KISS
- vermitteln Interessierte in schon bestehende Gruppen und verweisen auf weiter gehende Hilfen
 - bringen Menschen mit gleichen Problemen und Anliegen zu-



St. Augustinus Seniorenhaus

Dicke Hecke 37- 53773 Hennef
Telefon: 0 22 42 / 8 73 91 - 0
Telefax: 0 22 42 / 8 73 91 - 55
E-mail: hennef@franziskus-hospital.de
www.franziskus-hospital.de

ST. AUGUSTINUS SENIORENHAUS

- Ruhestand in der Gemeinschaft
- Dauer- / Verhinderungspflege
- ganzheitliche Betreuung
- wohnlicher Charakter in heimeliger Atmosphäre

sammen und unterstützen die Neugründung von Gruppen
→ beraten und unterstützen bei Bedarf bereits bestehende Gruppen.

BÜCHEREIEN IM STADTGEBIET

→ **Stadtbibliothek in der Meys Fabrik, Beethovenstraße 21,**
Tel.: 02242 / 91 48 00, Fax: 02242 / 91 47 99. E-Mail: stadtbibliothek@hennef.de. Internet: www.hennef.de/stadtbibliothek. Lesecafé mit über 50 Zeitungen und Zeitschriften.
Öffnungszeiten: Di 10-13 + 14-18

Uhr, Mi 11-13 + 14-18 Uhr, Do 16-20 Uhr, Fr 11-13 + 14-18 Uhr, Sa 10-13 Uhr

→ **Kath. Öffentliche Bücherei St. Remigius, Happerschoß.**
Öffnungszeiten: Sa 17-19 Uhr (gleichzeitig ist das „Faire Lädchen“ geöffnet), So 9:30-11:30 Uhr

→ **Pfarrbücherei „Simon und Judas“, Hennef, Siegfeldstr. 2,**
Tel.: 02242 / 90 19 98 1. Öffnungszeiten: Mi 15-16 Uhr, Do 16:30-20 Uhr, So 10-12 Uhr

→ **Pfarrbücherei „St. Michael“, Geistingen. Pfarrheim Kurhausstr. 1,** Tel.: 02242 / 24 61. Öff-

nungszeiten: Mo 18-19 Uhr,
Mi 14:30-16:30 Uhr, So 10-12
Uhr.

- Pfarrbücherei „Zur schmerzhaften Mutter“, Bödingen, An der Klostermauer 31. Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr, So 9:30-11:15 Uhr
- Pfarrbücherei „St. Johannes der Täufer“, Uckerath, Lichstr. 17, Tel.: 02242 / 22 17. Öffnungszeiten Do 15-17 Uhr, So 11-12 Uhr
- Pfarrbücherei „St. Mariä Heimsuchung“, Rott, Dambroicher Str., Tel.: 02242 / 26 42. Öffnungszeiten: So 10:30-11:30 Uhr, Mi 15:30-16:30 Uhr

BADEEINRICHTUNGEN UND SAUNABÄDER

- Hallenschwimmbad & Sauna der Sportschule Hennef, Söve-ner Str. 60, Tel. 02242 / 8860. Öffnungszeiten Schwimmbad: Mi, Do + Fr 15-20 Uhr. Öff-nungszeiten Sauna: Mi 15-20 Uhr (Damen), Do 15-20 Uhr (ge-mischt), Fr 15-20 Uhr (Herren).
- Lehrschwimmbad in der Grund-schule Uckerath, Finkenweg 25, Tel.: 02248 / 3229. Öff-nungszeiten: Di 18:30-21:30 Uhr (Warmwassertag), 18:30-19 Uhr (Wassertiefe 1,25 m), 19-21:30 Uhr (Wassertiefe 1,80 m). Do 18:30-21:30 Uhr (Wassertiefe 1,25 m). So 9-12 Uhr (Wassertie-fe 1,25 m). In den Schulferien ist das Bad geschlossen.
- Schwimmbad im Erholungs-zentrum Kurhaus am Park, Kurhausstr. 27, Tel.: 02242 / 8806-0. Öffnungszeiten: Mo-Fr 7-22:30 Uhr, Mo ab 14 Uhr textilfrei. Sa, So + Feiertag 8-21 Uhr. Kursangebote Wassergym-nastik: Mi 18-21 Uhr, Do 16:45-17:30 Uhr
- Sauna im Erholungszentrum Kurhaus am Park. Öffnungs-

zeiten: Mo + Fr 14:00 – 22:30
Uhr (gemischt). Sa, So + Feiertag
11-21 Uhr (gemischt). Di +
Mi 14-22:30 Uhr (Damen)

FERIENERHOLUNGSMASSNAHMEN

Wenn Sie Ihre Ferien in der Gemeinschaft mit anderen Senioren verbringen möchten, so wenden Sie sich an die verschiedenen Hilfsorganisationen. U.U. ist eine Förderung möglich. Auskünfte erteilt hierzu der Veranstalter und das Amt für Soziale Angelegenheiten, Tel.: 02242 / 888-0.

- AWO, Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Schumannstraße 4, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 96 92 40, Fax: 02241 / 9 69 24 44
- Caritas Verband für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Wilhelmstr. 155-157, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 1 20 90, Fax: 02241 / 12 09 195

→ DRK Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Kleiberg 20, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 959279

Ausflüge und Urlaubsreisen für Senioren organisieren auch einige Seniorentagesstätten und die Reisebüros.

BAHNCARD DER DEUTSCHEN BAHN AG

Mit der BahnCard (für Senioren 115 €, gültig ein Jahr) erhalten Sie 50 % Rabatt auf Fahrpreise bei der Deutschen Bundesbahn und in zahlreichen Verkehrsverbänden sowie in Bussen und Bahnen vieler Verkehrsunternehmen. Kinder unter 15 Jahre fahren mit ihren Eltern oder Großeltern kostenlos mit. Frühbucher erhalten auf den ermäßigten Preis weitere Rabatte. Auskunft über die verschiedenen BahnCard-Modelle erhalten Sie unter Tel.: 02242 / 87 32 255 oder

an allen Informationsstellen der Deutschen Bundesbahn.

UNENTGELTLICHE BEFÖRDERUNG IN ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Schwerbehinderte mit dem Kennzeichen „G“ oder „aG“ können eine Berechtigungskarte zur kostenlosen Fahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln erwerben. Die Marke kostet 30 € für sechs Monate und 60 Euro für 12 Monate. Nähere Auskunft erteilt die Stadtverwaltung, Amt für Soziale Angelegenheiten, Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 / 888-123.

BEHINDERTENFAHRDIENST

Falls Sie die öffentlichen Verkehrsmittel aufgrund einer Behinderung nicht mehr in Anspruch nehmen können und das Kennzeichen „aG“ im Behindertenausweis haben,

können Sie den Behindertenfahrdienst des Rhein-Sieg-Kreises in Anspruch nehmen. Er fährt Sie bis zu viermal im Monat kostenlos zum Einkaufen, zu kulturellen Veranstaltungen oder einfach zu Besuch zu Bekannten oder Verwandten. Die Fahrten sind auf den Rhein-Sieg-Kreis beschränkt. Einen Berechtigungsausweis erhalten Sie von der Kreisverwaltung. Falls Sie diese Fahrberechtigung besitzen, können Sie den Fahrdienst über die Zentralstelle beim Rhein-Sieg-Kreis oder direkt bei den Hilfsorganisationen anfordern. Auskunft erteilt:

→ Malteser Hilfsdienst, Theodor-Heuss-Allee 23, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 922 01 20, Mo-Fr 9-16 Uhr.

FREIWILLIGENAGENTUR

Die Freiwilligenagentur des Diakonischen Werkes Siegburg bietet

Beratung zu allen Fragen freiwilliger Tätigkeit, Informationen zu Aufgabenfeldern und Einsatzstellen für ehrenamtliche Mitarbeit sowie Vermittlung, Begleitung und Fortbildung von Freiwilligen in ehrenamtlichen Engagements an. Die Freiwilligenagentur ist Ansprechpartner für alle Bürgerinnen und Bürger, die bereits ehrenamtlich tätig sind oder es werden möchten.

- **Freiwilligenagentur Siegburg**,
Am Kleiberg 1b, 53721 Siegburg,
Tel.: 0 22 41 / 1 46 28 71
und: Rathaus Hennef, Zimmer
E.13, Fr 9.30-12 Uhr, Tel.: 02242 /
888-140

COMPUTERKURSE FÜR SENIOREN

- **PC-Kurse für Senioren**,
Margret Klingenberg, Bismarck-
str. 1, 53773 Hennef, Tel.: 02242
/ 4910

- **Senioren-PC-Kurse Lügering**,
Frankfurter Str. 30, 53773 Hen-
nef, Tel.: 02242 / 873 38 43
- **Seniorenbüro Hennef**, Frank-
furter Str. 97, Rathaus, Tel.:
02242 / 91 44 67, Mo-Fr 10-12
Uhr

SONSTIGE ANGEBOTE UND EINRICHTUNGEN

- **Ärztlicher Notdienst im Rhein-
Sieg Kreis**: 0180 / 50 44 100
- **Beratungsdienst** (Bröltal-Sieg
u. Bergisches Land) für Fragen
in allen Behindertenangelegen-
heiten: Tel.: 02241 / 38 59 70
- **Beratungsstelle für Krebskran-
ke und Angehörige**. Caritas-
verband für den Rhein-Sieg-
Kreis, Wilhelmstr. 155-157, 53721
Siegburg, Sprechstunden nach
Vereinbarung. Auskunft: Herr
Osterhammel, Tel.: 02241 / 1209
– 308 und 02241 / 1209 – 316

- **Bürgerzentrum, Bürgerbüro**
/ Rathaus Hennef. Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 / 888-0. Öffnungszeiten: Mo 7:30-16 Uhr, Di + Mi 7:30-12 Uhr, Do 7:30-18 Uhr, Fr 7:30-12 Uhr
- **Bürgerstiftung Altenhilfe**
Stadt Hennef, Frankfurter Str. 97, 53773 Hennef, Dr. Friedrich Richter, Tel.: 02242 / 33 81.
- **DAAB, Deutscher Allergie- und Asthmabund.** Info 02242 / 83 035 oder Helpline, Tel.: 02161 / 81 49 40
- **Feuerwehr- und Rettungswache Hennef,** Theodor-Heuss-Allee 5, Hennef, Tel.: 02242 / 9680-0. Notruf 112
- **Fraulück e.V. – Interessenverein für Kultur in Hennef.** Frau Angelika Alex, Töpferstr. 1, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 94 20 60
- **Frauen helfen Frauen in Hennef e.V.,** Gespräche und Beratung in schwierigen Lebenslagen. Tel.: 02242 / 84 51 9
- **Frauenselbsthilfe nach Krebs.** Jeden 1. Montag im Monat um 18:00 Uhr im DRK Haus, Bonner Str. 10 b, Hennef Warth. Ansprechpartner: Frau Gisela Marschner, Tel.: 02248 / 22 46 und Frau Doris Krentyk, Tel.: 02242 / 87 43 494.
- **Hennefer KulTouren –** Stadtführungen & Wanderungen in und um Hennef. Info: Stadtverwaltung Hennef, Tel.: 02242 / 19 433
- **Hennefer Kultur-Kalender:** Kabarett, Comedy, Musik, Konzerte, Theater, A-Capella, Ausstellungen, Karneval, Weinprobe, Abonnements. Info: Stadt Hennef, Frau Lindig, Tel.: 02242 / 888-453
- **Hennefer Kultur-Kalender** im Internet: www.hennef.de/termine

- **Informationszentrale für Vergiftungsfälle.** Universitätsklinik Bonn, Tel.: 0228 / 19 24 0
- **Kleiderstube der Frauen Union,** Hennef, Humperdinckstr. 12, Tel. 02242 / 91 49 38. Geöffnet Di + Do 15-18 Uhr, Fr 10-12 Uhr
- **Kreisverband Rhein-Sieg e.V.,** Dammstr. 35, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 63 22 4
- **Kur-Theater Hennef,** Königstr. 19a, Hennef. Kino-Programmannonce, Tel.: 02242 / 866 727
- **Lebenskreis e.V.,** Verein für Sterbe- und Trauerbegleitung. Haus der Vereine, Frankfurter Str. 144, Hennef, Tel.: 02242 / 91 70 37, Do 9:30-11:30 Uhr
- **Medizinischer Dienst zur Begutachtung der Pflegebedürftigkeit der Krankenversicherung Nordrhein (MKD),** Alfred-Keller-Str. 32, Tel.: 02241 / 12 72 80
- **Mobiler Sozialer Dienst – DRK-Rhein-Sieg,** Vermittlung von Hilfen für alle Alltagsaufgaben. Tel.: 02208 / 928 223
- **Parkinson-Patienten-Selbsthilfe.** Info: Herr Stommel, Siegburg, Tel.: 02241 / 5 13 48
- **Polizeiwache Hennef,** Lindenstr. 3, 02242 / 940, Notruf 110
- **Rathaus Hennef,** Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 / 888-0. Öffnungszeit: Mo-Mi 8-16 Uhr nach Vereinbarung, Do 8-17:30 Uhr ohne Termin, Fr 8-12 Uhr mit Termin
- **Rechtsberatung** kann unter Umständen für bedürftige Mitmenschen kostenlos erteilt werden. Info: Amtsgericht Siegburg, Neue Poststr. 16, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 305 – 0
- **RSAG-Bürgertelefon (Müllentsorgung),** Tel: 02241 / 30 63 06
- **RWE-Störungsstelle (Stromversorgung),** Tel.: 0180 / 21 12 244

- **Schiedsman**: Dr. Friedrich Richter, Am Mühlengraben 7, Tel.: 02242 / 33 81, Vertretung: Herr Hans-Georg Schoneberg, Wehrstr. 14 G, Tel.: 02242 / 86 92 26
- **Schuldnerberatung des SKM**, Kath. Verein für Soziale Dienste, Bahnhofstr. 27, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 17 78-0
- **Seniorenbüro Hennef**. Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 / 91 44 67, Mo-Fr 10-12 Uhr
- **Senioren-Union der CDU Hennef**. Ansprechpartner: Herr Klaus-Eckhart Ullmann, Tel.: 02242 / 82 161
- **Sitzgymnastik**, Veranstalter: AWO Hennef, Haus der Vereine, Frankfurter Str. 144, Freitag 8:30-9:15 Uhr. Ansprechpartner: Herr Edgar Neugebauer, Tel.: 02242 / 820 27
- **Sozialverband Deutschland e.V.**, Bezirk Rhein-Sieg, Lud-

wigstr. 57, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 6 57 66

- **Telefonseelsorge**
0800 / 11 10 111 (ev.)
oder 0800 / 11 10 222

Sprechstunden für Aussiedler in Hennef

- Rathausneubau, Frankfurter Str. 97, Zimmer E.13, jeweils donnerstags 14-17 Uhr oder nach Vereinbarung bei Herrn Konrad, Tel.: 02242 / 96 97 599
- Caritasverband für den Rhein-Sieg-Kreis, Wilhelmstr. 155-157, 53721 Siegburg, Mo 9 -12 Uhr, Tel.: 02241 / 12 09 – 313

Theatergruppen in Hennef

- **Senioren-Theatergruppe des Vereins Altenhilfe**. Informationen hierzu erhalten Sie im Seniorenbüro, Tel.: 02242 / 91 44 67, Mo-Fr 10-12 Uhr.
- Bei einigen Kirchengemeinden gibt es Theatergruppen.

Informationen hierzu erhalten Sie aus den Gemeindeblättern oder von den zuständigen Pfarrbüros.

- **Tierpension Petra Friedrich**, Uckerather Str. 108, Tel.: 02248/2941
- **Touristen-Information im Rathaus: Historisches Rathaus**, Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 / 19 433. Öffnungszeit: Mo-Do 8-12:30 + Fr 8-12 Uhr
- **Verbraucherzentrale NRW**, Nogenter Platz 10, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 6 75 45 und Wilhelm-Hamacher-Platz 24, 53840 Troisdorf, Tel.: 02241 / 7 87 83
- **Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer / VDK**, Christa Trost, Im Uhlenwinkel 3, 53773 Hennef, Tel.: 02248 / 48 25
- **Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V.**, Frankfurter Str. 97, 53773

Hennef, Tel.: 02242 / 91 44 67, Mo-Fr 10-12 Uhr

- **Volkshochschule: VHS Zweckverband Rhein-Sieg**, Ringstr. 24, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 3 09 70.
- **Wandern mit dem Kneipp Verein**: Auskunft erteilt: Frau Uta Halft, Tel.: 02242 / 865 71
- **ZWAR – Zwischen Arbeit und Ruhestand**, Vermittlung von Gleichgesinnten zueinander, Kontaktbörse. Auskunft erteilt: Herr Wolf Kiesewetter, Tel.: 02242 / 91 78 88

CLUBS UND FREIZEITVEREINE

Es gibt in Hennef eine große Zahl von Clubs und Vereinen, die hier nicht alle im einzelnen aufgeführt werden können. Sie finden die Adressen und Ansprechpartner der Vereine im Internet unter dem Link www.hennef.de → Hennef-Freizeit → Kultur und Sport oder Sie

können bei der Stadtverwaltung weitere Informationen erhalten. Es gibt:

- 2 Bienenzucht + Imkervereine
- 5 Brieftaubenvereine
- 34 Chöre
- 32 Dorfgemeinschaften, Heimat- u. Verschönerungsvereine
- 7 Elterninitiativen
- 14 Feuerwehrvereine
- 48 Fördervereine
- 9 Junggesellenvereine
- 31 Karnevalsvereine
- 14 Kirchengemeinden u. -vereine
- 5 Kleingärtnervereine
- 6 Musikvereine
- 3 Schützenbruderschaften
- 51 Sportvereine
- 3 Tanzsportvereine
- 5 Tiervereine
- 32 Vereine mit sozialer Zielrichtung
- 50 Sonstige Vereine mit diversen Zielrichtungen

MEDIZINISCHE EINRICHTUNGEN UND SERVICE

Ärzte

Allgemeinmediziner

- Dr. med. Rolf Breuer, Königsstr. 15a, Tel.: 02242 / 24 85
- Alfredo Dumitrescu, Prakt. Arzt u. Akupunktur, Frankfurter Str. 65, Tel.: 02242 / 90 99 61
- Dr. med. Bärbel Glahn, Wippenhohner Str. 31, 02242 / 15 77
- Dr. med. Gabriele Kinzig Paczkowski, Talsperrenweg 41, Tel.: 02242 / 86 87 84
- Dr. med. Renate Kluge, Marktplatz 21, Tel.: 02242 / 8 05 11
- Dieter Leggewie, Prakt. Arzt, Geistinger Platz 3, Tel.: 02242 / 28 64
- Dr. med. Manfred Maylahn und Dr. med. Monika Maylahn, Marktplatz 48, Tel.: 02242 / 75 79

- Dr. med. Wolfgang Merx, Westerwaldstr. 197, Hennef Uckerath, Tel.: 02248 / 2062 oder 02248 / 91 29 63
- Dr. med. Frank Reese, Westerwaldstr. 129, Hennef Uckerath, Tel.: 02248 / 33 40
- Dr. med. Dagmar Smarsly, Regine Lösch, Naturheilverfahren, Adenauerplatz 1, Tel.: 02242 / 8 35 61
- Dr. med. Udo Vohwinkel, Kurhausstr. 119, Tel.: 02242 / 24 19

Augenärzte

- Dr. med. Rita Hennecken, Bahnhofstr. 14, Tel.: 02242 / 8 36 36
- Dr. med. Ralf Nöbel, Adenauerplatz 1, Tel.: 02242 / 86 87 85

Chirurgie

- Dr. med. Dirk Claus, Frankfurter Str. 98, Tel.: 02242 / 8 10 15

Frauenheilkunde

- Dr. med. Bernd Fischer, Frankfurter Str. 100a, 02242 / 8 30 25
- Christian Kauer, Frankfurter Str. 111, Tel.: 02242 / 52 10
- Dr. med. Knut Sagner, Frankfurter Str. 56, Tel.: 02242 / 9 28 1-0

Gefäßkrankheiten

- Dr. med. Gerd Ritter, Gefäßchirurgie, Frankfurter Str. 30, Tel.: 02242 / 8 36 27

Hals-, Nasen-, Ohren-Ärzte

- Dr. med. Thomas Ibe und Dr. med. Heidi Seysen-Ibe, Marktplatz 48, Tel.: 02242 / 23 00
- Dr. med. Birgit Pfeiffer-Wrabetz, Burggasse 1, 02242 / 56 89

Hautärzte

- Dr. med. Josef-Andreas Stefan, Marktplatz 48, 02242 / 8 02 28
- Andreas Tietz und Eike Schelbert, Adenauerplatz 1, 02242 / 3003

Internisten

- Dr. med. Karl Adenauer, Internist u. Gastroenterologe, Frankfurter Str. 100a, Tel.: 02242 / 8 50 41
- Dr. med. Thomas Anke, Beethovenstr. 14, Tel.: 02242 / 41 78
- Dr. med. Dirk Franke, Frankfurter Str. 79a, Tel.: 02242 / 36 93
- Dr. med. Gerd Helmecke, Königstr. 4, Tel.: 02242 / 8 24 24
- Dr. med. H. J. Herkenhöner, Bismarckstr. 17, 02242 / 28 61
- Dr. med. Jacqueline Hiepler, prakt. Ärztin und Diabetologin, Beethovenstr. 14, 02242 / 41 78
- Dr. med. Jens Jacob, Deichstr. 13, Tel.: 02242 / 25 25
- Dr. med. Andreas Leister, Frankfurter Str. 56, 02242 / 35 35

Kinder- und Jugendmediziner

- Dr. med. Petra Dielentheis, Frankfurter Str. 100, 02242 / 926 2-0

- Dr. med. Wilhelm und Dr. med. Eleonore Thiele, Deichstr. 16, Tel.: 02242 / 20 30

Neurologie + Psychiatrie

- Dr. med. Manfred Hild, Friedrich-Ebert-Platz 2b, Tel.: 02242 / 30 92
- Dr. med. Klaus Krüger, Friedrich-Ebert-Platz 2b, Tel.: 02242 / 30 91
- Dr. med. Andreas Nowak, Friedrich-Ebert-Platz 2b, Tel.: 02242/30 91
- Maria Uziel-Riechert, Willy-Brandt-Platz 8, Tel.: 02242 / 9 69 95 75

Orthopäden

- Dr. med. Klaus Birnbaum, Adenauerplatz 2, 02242 / 815 11
- Dr. med. Paul Schmeing-Hebel, Adenauerplatz 2, 02242/ 81511

Richtig Sitzen, Relaxen, Liegen und Schlafen
wird für Menschen ab 50 Plus immer wichtiger,
denn viele Rückenschmerzen lassen sich vermeiden!

fitFORM



Sessel nach Maß

Kompetenz-Zentrum



Frankfurter Str. 57
53773 Hennef
Tel: 02242/84011
dasbett-hennef.de



lattoflex
BETTSYSTEM



ab Mai optional mit Hubsystem

Psychotherapeuten und psychotherapeutische Medizin

- Dr. med. Dorothea Bönthe,
Frankfurter Str. 65, Tel.: 02242 /
86 79 79
- Dipl. Psych. Emilie Therese
Kondzior, Friedrich-Ebert-Platz
2a, Tel.: 02242 / 87 34 72
- Dipl. Psych. Erika Overdieck,
Frankfurter Str. 101a, Tel.: 02242
/ 86 16 9
- Dipl. Psych. Ursula Raddatz,
Gartenstr. 1, Tel.: 02242 / 70 07
- Dipl. Psych. Elisabeth Ruppert,
Frankfurter Str. 101a, Tel.: 02242
/ 86 16 9

Urologen

- Dr. Oliver Feder, Marktplatz 48,
Tel.: 02242 / 8 20 33

Zahnärzte

- Silke Baeblich-Sommermeyer,
Schützenstr. 33, 02242 / 8 41 53
- Birgit Balensiefen, Am Markt
30, Tel.: 02248 / 41 07
- Dr. Andreas Bialluch, Frankfur-
ter Str. 51, Tel.: 02242 / 86 98 05
- Dr. Günther Dückert, Wester-
waldstr. 188, Tel.: 02248 / 31 16
- Dr. Hans-Ulrich Gedigk (KfO),
Marktplatz 39, 02242 / 9 67 60
- Dr. Marcus Peter Halft, Geistin-
ger Platz 2, Tel.: 02242 / 34 42

- Mesbahi Zdenka, Dickstr. 14a,
Tel.: 02242 / 45 62
- Dr. Antje Michalik, Siegfeldstr.
1a, Tel.: 02242 / 26 73
- Dr. Christian Fuchs, Frankfurter
Str. 111, Tel.: 02242 / 52 20
- Norbert Plenker, Adenauerplatz
1, Tel.: 02242 / 48 10
- Dr. Bernhard Reiter, Geistinger
Platz 2, Tel.: 02242 / 34 42
- Dr. Andreas Scholz, Siegfeldstr.
1a, Tel.: 02242 / 26 73
- Dr. Thomas Selan und Dr. Bea-
trix Selan, Frankfurter Str. 30,
Tel.: 02242 / 32 65
- Dr. Hartmut Slawski, Frankfur-
ter Str. 98, Tel.: 02242 / 44 24
- Dr. Stefan Weber, Marktplatz
39-41, Tel.: 02242 / 27 57
- Dr. Marc Werner und Dr. Gerd
Werner, Bismarckstr. 42, Tel.:
02242 / 91 333-0
- Dr. Jochen Wirth, Annostr. 72,
Tel.: 02242 / 55 93
- Dr. Matthias Wolking, Frankfur-
ter Str. 95 a, Tel.: 02242 / 83 330

Heilpraktiker

- Angermeier R. und Wichterich
A, Beethovenstr. 39, 53773 Hen-
nef, Tel.: 02242 / 80 999
- Brigitte Berten, Frankfurter Str.
37b, Tel.: 02242 / 8 37 64
- Bresser-Bonhage, Am Mei-
senbach 7, 53773 Hennef, Tel.:
02248 / 90 92 87
- Cebulla D., Auf dem Blocksberg
21a, 53773 Hennef, Tel.: 02242 /
91 19 33
- Friedrich, Ursula, Dickstr. 24,
53773 Hennef, Tel.: 02242 / 969
78 83
- Grazyna Gadomski, Kepplerstr.
21, Tel.: 02242 / 8 74 07 93
- Silvia Hippe, Gartenstr. 1, Tel.:
02242 / 91 76 76
- Jaqueline Kirkoroglu, Unter
dem Dachsenberg 2, Tel.: 02242
/ 91 20 12
- Kleine-Horst, P. u. U., Natur-
heilpraxis, Willy-Brandt-Platz
35, Tel.: 02242 / 873 70 79

Burg-Apotheke

Dr. Stephan Jacobi

Kaiserstr. 1 / Ecke Frankfurter Straße

Tel. 02242-3211 Fax 02242-83116

www.die-burg-apotheke.de



Es geht um Ihre Gesundheit ? Wir sind für Sie da !

Qualität in Service und Beratung -

Testen Sie uns !

**Ihr Team
der Burg-Apotheke**

- Johannes Knauf, Heidestr. 31,
Tel.: 02242 / 8 37 73
- Yvonne Krause-Ließem, Prie-
sterbergweg 36, Tel.: 02248 /
44 55 03
- Brunhilde Mühlbauer, Wester-
waldstr. 180, Tel.: 02248 / 91 77
77
- Doris Land und Ute Wiegard,
Lichstr. 8, Tel.: 02248 / 91 50 55
- Ursula Raddatz, Gartenstr. 1,
Tel.: 02242 / 70 81
- Marion Reichenthaler-Werner,
Drei-Kaiser-Eiche 28, Tel.:
02242 / 96 99 577
- Schug, A., Bismarckstr. 26,
53773 Hennef, Tel.: 02242 / 91
60 62
- Sowade, E., Westerwaldstr. 34,
53773 Hennef, Tel.: 02248 / 44
64 20
- Stratmann, P., Frankfurter Str.
170, 53773 Hennef, Tel.: 02242 /
969 63 87
- Siegfried Titz, Siebengebirgs-
weg 12, Tel.: 02242 / 8 17 12
- Dr. Rüdiger Walch, Beethoven-
str. 29, Tel.: 02242 / 8 09 99
- Walter, Dagmar, Hofen 1, 53773
Hennef, Tel.: 02244 / 90 10 74
- Barbara Wietfeld, Zur Eichen-
bitze 38, Tel.: 02242 / 8 61 90

→ Wolf, W., Im Kochstor 3, 53773 Hennef, Tel.: 02242 / 969 91 85

Krankengymnastik, Massagen, Gesundheitszentren

→ Ralph und Monika

Balaster, Markplatz 15, Tel.:
02242 / 57 68

→ Anita Bieber, Bahnhofstr. 5, Tel.:
02242 / 58 14

→ Thomas Derenbach, Am Heidgeshof 20, 53773 Hennef, Tel.:
02248 / 91 21 30

→ Khalil Abu Hannah, Lindenstr. 16, Tel.: 02242 / 87 47 20

→ G. Mendner-Edelmann, In der Haarwiese 33, 53773 Hennef, Tel.: 02248 / 91 60 70

→ Monika Monzel, Mozartstr. 9, Tel.: 02242 / 43 29

→ Rhein-Sieg-Reha GmbH, Dickstr. 59, Tel.: 02242 / 96 98 80



Brillenmode und Kontaktlinsen

Ihr Fachgeschäft
seit 1955

Frankfurter Straße 98d
53773 Hennef
Telefon: 0 22 42/9 19 80
geschaeft@optik-frohn.de

Spezialist für
vergrößernde Sehhilfen

→ Michael Röttig-von Kries,
Theodor-Heuss-Allee 11, Tel.:

02242 / 87 48 20

→ Birgit Schricker, Kurhausstr. 27,
Tel.: 02242 / 8 80 66 90

→ Patrick Schricker, Adenauerplatz 1, 02242/ 20 89

→ Ines Schuster, Am Markt 1, Tel.:
02248 / 91 76 42

→ Sieg-Reha im Curanum GmbH,
Kurhausstr. 45, Tel.: 02242 /
86 66 97

→ Traditionelle Thailändische
Massage, Frankfurter Str. 65,
53773 Hennef, Tel.: 02242 / 915
51 77

Sonstige medizinischen Einrichtungen

Apotheken

- Adler Apotheke, Frankfurter Str. 100, Tel.: 02242 / 26 26
- Albert-Magnus Apotheke, Frankfurter Str. 120, Tel.: 02242/ 809 00
- Burg Apotheke, Kaiserstr. 1, Tel.: 02242 / 32 11
- Dorotheen Apotheke, Frankfurter Str. 56a, Tel.: 02242 / 8 29 43
- DreiLinden Apotheke, Westewaldstr. 195, Tel.: 02248 / 21 73
- Malteser Apotheke, Frankfurter Str. 72, Tel.: 02242 / 8 12 34
- Marien-Apotheke, Bonner Str. 81, Tel.: 02242 / 27 14
- Sonnen-Apotheke, Westewaldstr. 139, Tel.: 02248 / 91415-0

Augenoptiker

- Frohn Optik GmbH, Frankfurter Str. 98d, Tel.: 02242 / 91 98 -0
- Optik Bruder GmbH, Marktplatz 8, Tel.: 02242 / 8 73 06 90

- Hans Heuchert, Frankfurter Str. 83, Tel.: 02242 / 8 47 34
- Friedhelm Neuber, Frankfurter Str. 98a, Tel.: 02242 / 38 80
- Hubert Schmidt, Frankfurter Str. 67, Tel.: 02242 / 79 25

Bereitschaftsdienst

- Ärztlicher Bereitschaftsdienst, 02241 / 93 83 33 (nur außerhalb der normalen Dienstzeit). In Notfällen 112 anrufen.

Fußpflege

- Fuß-Land, Zur Mühle 15, Tel.: 02242 / 87 39 82
- Herbert Krings, Markt 4, 53773 Hennef, Tel.: 02248 / 44 52 76
- Regina Maier, Mecklenburger Str. 8, Tel.: 02242 / 87 47 36
- Sylvia Neumann, Tel.: 02248 / 91 22 51
- Anita Reuter und Heinz Müller, Hofwiese 4, 02244 / 87 54 89
- Dagmar Sauer, Kieskaule 1, Tel.: 02248 / 51 68

- Christina Tamke, Wehrstr. 27,
Tel.: 02242 / 8 28 26

Hörgeräte

- Hörgeräte Jürgen Pollert,
Marktplatz 22, 53773 Hennef,
Tel.: 02242 / 86 73 07
- Geers Hörakustik, Frankfurter
Str. 106, 53773 Hennef, Tel.:
02242 / 9 18 39 39
- Hörakustik Schmidt, Frankfur-
ter Str. 67, 53773 Hennef, Tel.:
02242 / 79 25

Krankenkassen

- BEK, Marktplatz 28, Tel.: 02242
/ 850 91 oder 018500 / 666450
- DAK, Marktplatz 44, Tel.: 02242
/ 92 39-0

KRANKENPFLEGE

- siehe „Pflegedienste“

Krankentransport

- Krankentransportgesellschaft
des Rhein-Sieg-Kreises – Zen-
trale Koordinierungsstelle, Tel.:
02241 / 19 222
- Notruf 112

Massagen

- siehe Krankengymnastik

Sanitätshäuser

- Gesundheitszentrum AS 19,
Frankfurter Str. 65, 02242/
867295
- Jura-Service Schmidt, Mittelstr.
50-52, 53773 Hennef, Tel.: 02242
/ 86 71 72
- Sanitätshaus Wilhelm Ludwigs,
Frankfurter Str. 59, Tel.: 02242 /
96 8 70 und-/ 24 90

Saunabäder

- Ralph Balaster, Marktplatz 15,
Tel.: 02242 / 57 68

- Seniorenresidenz „Kurhaus am Park“, Kurhausstr. 27, Tel.: 02242 / 80 60
- Sportschule Hennef, Söveners Str. 60, Tel.: 02242 / 88 60

Tierärzte

- Dr. med. vet. Dieter Berns, An-nostr. 2, Tel.: 02242 / 91 55 66
- Kerstin Faber, Am Markt 3, Uckerath, Tel.: 02248 / 91 60 00
- Dr. med. vet. Gabriele Kelm, Bonner Str. 60b, 02242 / 8 15 33
- Miriam Klein, Kleintierpraxis, Bonner Str. 22a, Tel.: 02242 / 9 69 74 23
- Dr. med. vet. Beate Stolz, Theodor-Heuss-Allee 38, Tel.: 02242 / 9 69 93 00
- Dr. med. vet. Franz Wirth, Dick-str. 57, Tel.: 02242 / 8 24 34

TAXEN UND ANRUFSSAMMELTAXI AST

- Stern-Taxi, Tel.: 02242 / 30 88
- Taxi Buchholz, Tel.: 02242 / 4000
- Taxi Ehrenstein, Tel.: 02248 / 44 20
- Taxi Maria, Tel.: 02242 / 46 46
- Taxi Marschella, Tel.: 02242 / 50 00
- Taxi Muno, Tel.: 02242 / 14 15
- Taxi Walterscheid, Tel.: 02242 / 933 74 22
- Taxizentrale Hennef, Tel.: 02242 / 70 00

AST – Anrufsammeltaxi

Das Anrufsammeltaxi fährt die Strecken des öffentlichen Busverkehrs und darüber hinaus diverse weitere Haltestellen in der Nähe von Wohngebieten ab. Auf Anruf und gegen einen geringen Preisaufschlag gegenüber dem

normalen Busverkehr fährt es zu von Ihnen gewünschten Zeiten.

- AST-Anrufsammeltaxi Hennef, Tel.: 0700 00 888 555
- AST-Anrufsammeltaxi Uckerath, Tel.: 0700 00 888 444

GOTTESDIENSTE

Termine der aktuellen Gottesdienste (Vorabendmessen, Frauenmessen, Rosenkranzgebete, Schulgottesdienste) entnehmen Sie bitte den Mitteilungsblättern der Pfarrgemeinden oder dem Hennefer Stadtecho.

BEZUGSQUELLEN FÜR INFORMATIONSMATERIAL UND BROSCHÜREN

Alle hier genannten Broschüren und Informationsblätter können Sie – soweit nicht vergriffen – bei der Stadtverwaltung Hennef (Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 /

8880) erhalten oder direkt bei den Herausgebern bestellen.

- **Alzheimer, Chancen nutzen bei Alzheimer, Alzheimer-Hilfe, Postfach 10 12 42, 40003 Düsseldorf**
- **Beratungsstelle für pflegebedürftige und behinderte Menschen und deren Angehörige, Kreissozialamt, Tel.: 02241 / 13 23 79**
- **Das Recht ist für alle da. Was Sie über Beratungs- u. Prozesskostenhilfe wissen sollten. Was Sie über Erbrecht wissen sollten. Was Sie über Vorsorgevollmacht u. Betreuungsrecht wissen sollten. Justizministerium des Landes NRW, Tel.: 0180 3 100 110, www.justiz.nrw.de**
- **Einkaufen in Hennef – Verbraucherinformation des Vereins „Stadtmarketing Hennef e.V.“. Liste der Geschäfte und Dienstleistungsanbieter**

in Hennef von „A“ wie Änderungsschneiderei bis „Z“ wie Zeitungen. Stadtmarketing Hennef, Frankfurter Str. 97, Tel.: 02242 / 888-288. www.stadtmarketing.hennef.de

→ **KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Rhein-Sieg-Kreis**, Landgrafenstr. 1, 53842 Troisdorf, Tel.: 02241 / 94 99 99. www.selbsthilfenetz.de

→ **Leitfaden für Menschen mit Behinderungen im Rhein-Sieg-Kreis – Anschriftenverzeichnis**. Kreissozialamt Siegburg, Tel.: 02241 / 13 32 48

→ **Patientenverfügung**. Bundesministerium f. Justiz, Bezug-Tel.: 01805 / 77 80 90, publikationen@bundesregierung.de

→ **Ratgeber für Schwerbehinderte**. Nachteilsausgleiche, Finanzielle Hilfen und Adressen. Ministerium für Gesundheit, Soziales, Frauen und Familie

des Landes NRW, www.mgsff.nrw.de, Tel.: 0211 / 855-5

→ **Seniorenratgeber für den Rhein-Sieg-Kreis**. Kreissozialamt, Kaiser-Wilhelm Platz 1, 53721 Siegburg, Tel.: 02241 / 13 32 48 oder die Stadtverwaltungen. www.sen-info.de

→ **Sicherheit für Senioren – gegen Angst und Gewalt**. Der Ratgeber informiert über Gefahren, die speziell für Senioren von Bedeutung sind, und wie Sie sich schützen können. Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Tel.: 0180 / 5 32 93 29

→ **Wenn das Gedächtnis nachlässt – Ratgeber für die häusliche Betreuung demenzkranker älterer Menschen**. Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Sicherheit. Tel.: 01805 / 77 80 90, www.bmg.bund.de

INTERNET-ADRESSEN

- www.altenhilfe-hennef.de: Website der Bürgerstiftung Altenhilfe Hennef
- www.altern-in-wuerde.de: Viel Info über Demenzerkrankungen
- www.alten-und-krankenpflege.de: Fachberatung ambulante Pflege
- www.alois.de: Alzheimer Online Informations Service
- www.asb.de: Arbeiter Samariter Bund
- www.awo.de: Arbeiterwohlfahrt
- www.bmgs.bund.de: BM für Gesundheit und soziale Sicherheit
- www.caritas.de: Caritas
- www.demenz-service-nrw.de: diverse Hilfsangebote für Demenzkranke und ihre Angehörigen
- www.deutsche-alzheimer.de: Deutsche Alzheimer Gesellschaft



Bürgerstiftung ALTENHILFE
Stadt Hennef

Werden Sie Spender oder Stifter.
 Anruf genügt: 02242 / 91 44 67.
www.altenhilfe-hennef.de

GEMEINSAM FÜR EINE IDEE!

- www.diakonie.de: Diakonie
- www.drk.de: Deutsches Rotes Kreuz
- www.malteser.de: Malteser Hilfsdienst
- www.polizei-beratung.de: Informationen zum Thema Sicherheit
- www.rhein-sieg-kreis.de: Lokale Verwaltung und Angebote
- www.pflege.net: Pflege und Soziales, überregional
- www.rhein-sieg.pflege.net: Umfangreiche Datensammlung über Pflegedienste und Angebote für Senioren aus dem Rhein-Sieg-Kreis
- www.selbsthilfenetz.de: KISS – Selbsthilfegruppen u. Initiativen
- www.seniorenhilfe.de: Information über Seniorenhilfe-Einrichtungen
- www.sen-info.de: Informationen für Senioren
- www.senio.de: Produkte für Alltag und Gesundheit für Senioren
- www.senioplace.de: Seniorenheime und Pflegeplätze Bundesweit
- www.stadtmarketing.hennef.de: Liste der Geschäfte und Dienstleistungsanbieter
- www.alten-krankenpflege.de: Seniorenresidenz Kurhaus am Park

