DAS STADIONMAGAZIN
DER SÜDSTADTLEGENDEN
SAISON 2014/15 · 24.10.2014

UNSER GEGNER HEUTE

Preußen Münster

UNSERE SÜDSTADTLEGENDE

Sebastian Zinke



www.fortuna-koeln.de









Bei HIT kommt jeder Fan auf seinen Genuss!

Beim Fußball gibt es immer Überraschungen.

Wir hingegen spielen bei Frische und Qualität konstant in der 1. Liga: Ob Fleisch, Wurst, Fisch oder Obst und Gemüse – HIT bietet Ihnen eine große Auswahl an hochwertigen Frischeprodukten.

Das ist Qualität, die Sie schmecken!





Sehr verehrte Damen, sehr geehrte Herren, liebe Freundinnen, liebe Freunde & liebe FORTUNA-Fans!

INHALT

- 04 Unser heutiger Gegner
- 06 Kader Fortuna Köln
- 08 Aktuelle Tabelle
- 10 Spielplan
- 13 Interview Gästetrainer Ralf Loose
- 15 Südstadtlegende Sebastian Zinke
- 18 Nachbericht SG Dynamo Dresden
- 20 Nachbericht Pokal FC Inde Hahn
- 22 Nachbericht FC Energie Cottbus
- 24 News 3. Liga
- 26 Statistik
- 28 Partnerportrait Taxofit
- 30 Partnerportrait Health City
- 32 Vorbericht Rot-Weiß Erfurt
- 35 Sponsoren

Und wieder treffen heute zum Heimspiel unter Flutlicht zwei große Traditionsclubs in der gemütlichen Fortuna-Arena aufeinander!

Die Preußen aus Münster und unsere Kölner Fortuna werden Ihnen einen unterhaltsamen und spannenden Fussballabend vor großer Kulisse bescheren!

"Nur auf uns schauen, und "Alles wird gut" rufe ich Ihnen wöchentlich zu, und "das" wird auch so bleiben, wenn wir wie ein Fels in der Brandung hinter unseren Jungs um Cheftrainer Uwe Koschinat und Kapitän Thomas Kraus stehen!

Mit diesem unglaublich tollen Auftreten in den Fussballarenen Deutschlands steigt das Ansehen unserer ruhmreichen Fortuna stetig, und es geht immer weiter bergauf – so wie in den vergangenen 10 Jahren!

Ich hoffe mit Ihnen, dass die Punkte "bei uns" bleiben, denn diese Fortuna hat es einfach verdient!

Ich wünsche Ihnen eine gute Woche und bin mit ganz lieben Grüßen und Gottes Segen auf all' Ihren Fortuna-Wegen

Ihr Klaus Ulonska Dräsident



Erfahrung in Liga 3 – Nahziel Liga 2

Die Sehnsucht ist groß in Münster: Vor 13 Jahren verabschiedeten sich die Preußen aus der 2. Bundesliga. Auf Sicht will man in der Domstadt endlich zurück auf die große Fußballbühne und zählt dabei vor der Saison wie so häufig zu den Aufstiegskandidaten. Die Elf von Trainer Ralf Loose verfügt über die nötige Erfahrung für dieses Ziel.

Mit im Schnitt 27,7 Jahren stellen die Adlerträger dabei den ältesten Kader. Nicht von ungefähr hat man zudem den Rekordspieler der 3. Liga in den eigenen Reihen: Am 3. Spieltag absolvierte Jens Truckenbrod sein 210. Spiel in der 3. Liga und überholte damit den alten Rekordhalter Nils Pfingsten-Reddig. Mit Keeper Daniel Masuch, Innenverteidiger Dominik Schmidt, Flügelspieler Benjamin Siegert und Stoßstürmer Marcel Reichwein bildet der Kapitän eine erfahrene Achse bei den Preußen.

Die größte Erfahrung sitzt bei Münster jedoch an der Seitenlinie: Keiner weiß besser, wie Aufstiege in die 2. Bundesli-

ga funktionieren, als Trainer Ralf Loose. Sowohl die Sportfreunde Siegen im Jahr 2005 als auch sechs Jahre später Dynamo Dresden führte der 51-Jährige in die zweithöchste deutsche Spielklasse. Auf Sicht will er das mit Münster wiederholen.

Dabei haben die Preußen die entsprechende Qualität im Kader. Sinnbildlich dafür steht Neuzugang Amachaibou, der im letzten Jahr für Jahn Regensburg 11 Tore schoss und 10 auflegte, derzeit aber nicht über eine Jokerrolle hinauskommt. Mehmet Kara präsentiert sich dafür in bestechender Verfassung und drückt der Preußen-Offensive mit seinen Dribblinas derzeit seinen Stempel auf. Im Angriff konnte zudem Reichwein die Abgänge von Grote, Benyamina sowie Taylor weitestgehend auffangen und steht aktuell bei 7 Treffern. Zeigt sich Münster auf dem Platz als Einheit, verfügt man über genügend individuelle Klasse, um jederzeit im Spiel für entscheidende Aktionen zu sorgen. Somit dürfte die Loose-Elf im Kampf um die Tabellenspitze his zum Saisonende mitmischen.

Hintere Reihe von L. n. r.: Philip Röhe, Erik Zenga, Marc Heitmeier, Phillip Hoffmann, Simon Scherder, Rogier Krohne, Marcel Reichwein, Marco Pischorn, Dominik Schmidt, Julian Riedel, Kevin Schöneberg / Z. Reihe von L. n. r.: Trainer Ralf Loose, Co-Trainer Babacar N'Diaye, Torwart-Trainer Alexander Ogrinc, Jens Truckenbrod, Michael Holt, Marcus Piossek, Fabian Hergesell, Abdenour Amachaibou, Patrick Kirsch, Physiotherapeut Matthias Haase, Physiotherapeut Dennis Morschel, Teammanger Harald Menzel, Sportvorstand Carsten Gockel / Vordere Reihe von L. n. r.: Orthopädieschuhmacher Michael Möller, Mannschaftsbetreuer Norbert Bußmann, Mannschaftsbetreuer Jürgen Keseberg, Amaury Bischoff, Maximilian Schulze Niehues, Daniel Masuch, Marco Aulbach, Benjamin Siegert, Mannschaftsarzt Prof. Dr. Horst Rieger, Mannschaftsarzt Dr. Cornelius Müller-Rensmann, Mannschaftsarzt Dr. Tim Hartwig. Es fehlt: Mehmet Kara



Preußen Münster

| | | | | GEBOREN | IM KLUB SEIT | LETZTER VEREIN |
|-----------|----|-----------------|----------|----------|--------------|-----------------------|
| ~ | 22 | Aulbach | Marco | 25.07.93 | 2014 | Eintracht Frankfurt |
| Ď | 25 | Masuch | Daniel | 24.07.77 | 2011 | SC Paderborn 06 |
| - | 35 | Schulze Niehues | Max | 11.11.88 | 2011 | Fortuna Düsseldorf |
| | 3 | Hergesell | Fabian | 25.15.85 | 2012 | FC Viktoria Köln |
| | 5 | Kirsch | Patrick | 01.01.81 | 2010 | Wacker Burghausen |
| 쏙 | 24 | Pischorn | Marco | 01.01.86 | 2014 | SV Sandhausen |
| 亩 | 14 | Riedel | Julian | 10.08.91 | 2013 | Bayer 04 Leverkusen |
| ABWEHR | 2 | Röhe | Philip | 25.04.94 | 2009 | SC Arminia Ochtrup |
| Ā | 15 | Scherder | Simon | 02.04.93 | 2006 | Brukteria Dreierwalde |
| | 16 | Schmidt | Dominik | 01.07.87 | 2012 | Eintracht Frankfurt |
| | 6 | Schöneberg | Kevin | 24.08.85 | 2012 | FC Viktoria Köln |
| _ | 10 | Bischoff | Amaury | 31.03.87 | 2012 | Desportivo Aves |
| | 8 | Heitmeier | Marc | 18.03.85 | 2014 | FSV Frankfurt |
| ᇳ | 20 | Hoffmann | Philipp | 19.06.92 | 2014 | 1. FC Saarbrücken |
| 5 | 26 | Zenga | Erik | 18.01.93 | 2014 | VfL Osnabrück |
| MITTELFEL | 27 | Kara | Mehmet | 21.11.83 | 2013 | Genclerbirligi Ankara |
| Ė | 7 | Piossek | Marcus | 21.07.89 | 2013 | VfL Osnabrück |
| Σ | 30 | Siegert | Benjamin | 07.07.81 | 2011 | VfL Osnabrück |
| | 21 | Truckenbrod | Jens | 18.02.80 | 2011 | Carl Zeiss Jena |
| 5 | 26 | Holt | Michael | 01.02.86 | 2013 | SSVg Velbert |
| 2 | 11 | Amachaibou | Abdenour | 22.01.87 | 2014 | Jahn Regensburg |
| STURM | 19 | Krohne | Rogier | 23.11.86 | 2013 | BV Cloppenburg |
| N | 9 | Reichwein | Marcel | 21.02.86 | 2014 | VfR Aalen |





Saison 2014/15

| | | | | GEBOREN | FORTUNE SEIT | LETZTER VEREIN |
|------------|----|----------------|---------------|----------|--------------|---------------------------------|
| ~ | 1 | Poggenborg | Andre | 17.09.83 | 2012 | SV Eintracht Trier 05 |
| ō | 12 | Monath | Alexander | 30.08.93 | 2012 | Bonner SC 01/04 U19 |
| _ | 21 | Wichmann | Pascal | 20.05.94 | 2013 | Fortuna Köln U19 |
| | 2 | Fink | Tobias | 11.12.83 | 2013 | FC Ingolstadt 04 |
| ABWEHR | 3 | Flottmann | Daniel | 06.08.84 | 2012 | Wuppertaler SV |
| | 4 | Uaferro | Boné | 04.01.92 | 2014 | FC Schalke 04 U23 * NEU * |
| ¥ | 6 | Laux | Oliver | 26.03.90 | 2011 | TuS Koblenz |
| 回 | 17 | Engelman | Dennis | 08.02.95 | 2014 | Bayer 04 Leverkusen U19 *NEU * |
| ⋖ | 23 | Sievers | Jan-Andre | 05.08.87 | 2012 | SV Sandhausen |
| | 25 | Heine | Leon | 24.03.95 | 2014 | Bayer 04 Leverkusen U19 * NEU * |
| | 5 | Pazurek | Markus | 18.12.88 | 2013 | 1. FC Saarbrücken |
| | 7 | Kessel | Michael | 28.08.84 | 2011 | TSV Germania Windeck |
| | 8 | Bisanovic | Dino | 13.03.90 | 2014 | FK Sarajevo * NEU * |
| _ | 11 | Marquet | Sascha | 07.11.89 | 2014 | TSV Alemannia Aachen * NEU * |
| MITTELFELD | 13 | Rahn | Johannes | 16.01.86 | 2014 | DSC Arminia Bielefeld |
| | 16 | Kwame | Kusi | 09.08.89 | 2013 | VfR Neumünster |
| | 18 | Oliveira Souza | Cauly | 15.09.95 | 2014 | 1. FC Köln U19 * NEU * |
| Ė | 19 | Yilmaz | Ozan | 01.02.88 | 2011 | ETB SW Essen |
| Ξ | 22 | Hörnig | Florian | 06.08.86 | 2013 | Chemnitzer FC |
| | 24 | Zinke | Sebastian | 20.02.85 | 2012 | VFL Sportfreunde Lotte |
| | 28 | Bender | Lars | 08.01.88 | 2014 | SV Eintracht Trier 05 * NEU * |
| | 30 | Dahmani | Hamdi | 16.11.87 | 2014 | FC Viktoria Köln |
| | 34 | Andersen | Kristoffer | 09.12.85 | 2013 | TSV Alemannia Aachen |
| | 9 | Aydogmus | Ercan | 22.08.79 | 2013 | FC Viktoria Köln |
| STURM | 10 | Kialka | Thiemo-Jérôme | 12.01.89 | 2013 | SSV Jahn Regensburg |
| 5 | 14 | Ban | Marco | 26.08.94 | 2014 | 1. FC Köln U21 * NEU * |
| Z | 15 | Stojanovic | Marko | 31.05.94 | 2012 | Fortuna Köln U19 |
| | 31 | Kraus | Thomas | 05.04.87 | 2012 | SV Eintracht Trier 05 |

Trainer- & Funktionsteam

| | | | | GEBOREN | FORTUNE SEIT |
|----|--------------------|------------|-----------|----------|--------------|
| TR | Trainer | Koschinat | Uwe | 01.09.71 | 2011 |
| CO | Co-Trainer | Gökkurt | Koray | 27.11.82 | 2014 * NEU * |
| TW | TW-Trainer | Hafkemeyer | Michael | 21.06.62 | 2011 |
| PT | Leiter mediz. Abt. | Osebold | Christian | 24.05.83 | 2004 |
| TM | Teammanager | Schultze | Gereon | 15.04.82 | 2008 |
| BE | Betreuer | Schäfer | Matthias | 12.10.73 | 2002 |

Fortuna Köln Südstadtlegenden



Nach dem 14. Spieltag

| | | _ | SP | S | U | N | TORE | DIF | PKT |
|----------|-----|-------------------------|----|---|-----|---|-------|-----|------|
| • | 1. | SV Wehen Wiesbaden | 14 | 8 | 2 | 4 | 25:16 | +9 | 26 |
| 2 | 2. | Rot-Weiß Erfurt | 14 | 7 | 4 | 3 | 22:16 | +6 | 25 |
| Ø | 3. | Dynamo Dresden | 14 | 7 | 4 | 3 | 22:17 | +5 | 25 |
| Ø | 4. | Arminia Bielefeld | 14 | 7 | 3 | 4 | 28:21 | +7 | 24 |
| Ø | 5. | Chemnitzer FC | 14 | 7 | 3 | 4 | 15:8 | +7 | 24 |
| Ø | 6. | Stuttgarter Kickers | 14 | 7 | 3 | 4 | 24:18 | +6 | 24 |
| Ø | 7. | MSV Duisburg | 14 | 6 | 6 | 2 | 21:15 | +6 | 24 |
| • | 8. | Preußen Münster | 14 | 7 | . 3 | 4 | 23:19 | +4 | 24 |
| • | 9. | Energie Cottbus | 14 | 6 | 5 | 3 | 15:11 | +4 | 23 |
| • | 10. | VfL Osnabrück | 14 | 6 | 3 | 5 | 21:23 | -2 | 21 |
| • | 11. | Holstein Kiel | 14 | 5 | 5 | 4 | 19:13 | +6 | 20 |
| Ø | 12. | VfB Stuttgart II | 14 | 5 | 3 | 6 | 20:23 | -3 | 18 |
| Ø | 13. | Fortuna Köln | 14 | 5 | . 2 | 7 | 15:15 | 0 | 17 |
| | 14. | SpVgg Unterhaching | 14 | 4 | 4 | 6 | 22:26 | -4 | 16 |
| Ø | 15. | Hallescher FC | 14 | 4 | 3 | 7 | 16:20 | -4 | 15 |
| Ø | 16. | 1. FSV Mainz 05 II | 14 | 3 | 4 | 7 | 18:23 | -5 | 13 |
| Ø | 17. | Hansa Rostock | 14 | 3 | 3 | 8 | 19:28 | -9 | 12 |
| 2 | 18. | Bor. Dortmund II | 14 | 2 | 5 | 7 | 15:23 | -8 | 11 |
| 3 | 19. | SG Sonnenhof Großaspach | 14 | 2 | 5 | 7 | 15:27 | -12 | 11 |
| • | 20. | Jahn Regensburg | 14 | 3 | . 2 | 9 | 15:28 | -13 | . 11 |
| | | | | | | | | | |

15. Spieltag 24. – 26.10.2014

Fortuna Köln: Preußen Münster
Arminia Bielefeld: Rot-Weiß Erfurt
SpVgg Unterhaching: VfB Stuttgart II
Stuttgarter Kickers: Energie Cottbus
MSV Duisburg: Dynamo Dresden
Chemnitzer FC: Holstein Kiel
Hallescher FC: SV Wehen Wiesbaden

VfL Osnabrück : SG Sonnenhof Großaspach Borussia Dortmund II : Hansa Rostock 1. FSV Mainz 05 II : Jahn Regensburg

16. Spieltag 31.10. – 2.11.2014

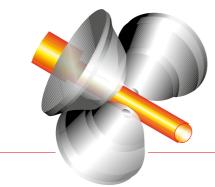
Hansa Rostock : VfL Osnabrück

SG Sonnenhof Großaspach : 1. FSV Mainz 05 II

SV Wehen Wiesbaden : Chemnitzer FC
Holstein Kiel : Arminia Bielefeld
Dynamo Dresden : Stuttgarter Kickers
Energie Cottbus : SpVgg Unterhaching
VfB Stuttgart II : Borussia Dortmund II
Rot-Weiß Erfurt : Fortuna Köln
Preußen Münster : MSV Duisburg

Jahn Regensburg: Hallescher FC







ESW Röhrenwerke GmbH

Auestr. 25 52249 Eschweiler

Tel.: +49 (2403) 792-0

WWW.ESW-ROHRE.DE

Spielplan

| SG Sonnenhof Großaspach 2:1 Fortuna Köln Tore: 0:1 Pazurek (21.), 1:1 Rühle (40.), 2:1 Senesie (73.) | Fortuna Köln 2:0 SpVgg Unterhaching Tore: 1:0 Rahn (15.), 2:0 Kraus (77.) |
|--|--|
| Fortuna Köln 2:2 1. FSV Mainz 05 U23 Tore: 1:0 Aydogmus (12.), 1:1 Gärtner (26.), 2:1 Kessel (53.), 2:2 Weil (81.) | Bor. Dortmund U23 <mark>0:2 Fortuna Köln</mark> Tore: 0:1 Rahn (53.), 0:2 Rahn (90.1) |
| Hallescher FC <mark>0:2 Fortuna Köln</mark> Tore: 0:1 Fink (33.), 0:2 Rahn (41.) | Fortuna Köln 1:0 Hansa Rostock Tore: 1:0 Kessel (31.) |
| Fortuna Köln 1:2 Chemnitzer FC Tore: 0:1 Fink (54.), 0:2 Fink (63.), 1:2 Aydogmus (71.) | VfB Stuttgart U23 3:1 Fortuna Köln Tore: 1:0 Holzhauser (34. FE), 2:0 Ginczek (38.), 2:1 Kraus (50.), 3:1 Lovric (87.) |
| Arminia Bielefeld <mark>2:0 Fortuna Köln</mark> Tore: 1:0 Mast (13.), 2:0 Klos (27.) | Fortuna Köln 3:0 Energie Cottbus Tore: 1:0 Rahn (8.), 2:0 Rahn (72.), 3:0 Rahn (83.) |
| Fortuna Köln 0:1 VfL Osnabrück Tor: 0:1 Menga (73.) | SG Dynamo Dresden 0:0 Fortuna Köln Tore: Fehlanzeige |
| Fortuna Köln 0:1 MSV Duisburg Tor: 0:1 Janjic (51.) | Fortuna Köln : Preußen Münster Fr. 24.10.2014 19:00 Uhr Südstadion |
| Stuttgarter Kickers 2:0 Fortuna Köln Tore: 1:0 Fennell (40.), 2:0 Badiane (66.) | FC Rot-Weiß Erfurt : Fortuna Köln So. 2.11.2014 14:00 Uhr Steigerwaldstadion |





NEU: kostenlos Vereinsnamen oder Wappen hinzufügen.



Wir geben Stoff für runde Sachen. Die Trikot-Offensive geht weiter.

Wählen Sie einfach online Modell, Farbe und Marke. Und ab sofort können Sie Ihre Trikots kostenlos mit Vereinsnamen oder Wappen individualisieren – jetzt schnell bestellen unter:

www.trikot-offensive.de

Da simmer dabei.



best of fashion | lifestyle | beauty KÖLN | HOHE STRASSE



GALERIA Kaufhof GmbH, Leonhard-Tietz-Str. 1, 50676 Köln

P1, P2 Cäcilienstraße | P2 bis 24.00 Uhr und sonntags geöffnet

Jakobs GmbH • Am Mittelweg 3 • 52388 Noervenich

Trendige Mode für Sie und Ihn

Junge Mode Welt im 1, OG



www.galeria.de

www.jakobs.de

Verkauf über den Fachhandel



Der Aufstieg wird immer das Ziel sein – Ralf Loose

Im Laufe der letzten Saison von Münster verpflichtet, führte Ralf Loose die Preußen von Platz 17 auf den 6. Rang. In dieser Spielzeit gilt man wieder als Favorit für die Aufstiegsränge.

Heimspiel: Herr Loose, nach einer Erkältungswelle wurde zuletzt ihr Po-

kalspiel verlegt. Wie war die Zeit für Sie? Ralf Loose: Ich habe soetwas weder als Trainer noch als Spieler erlebt. Dass 15 Spieler, alle mit den gleichen Symptomen, krank sind, war sehr bitter für uns. Wir waren körperlich gut drauf und ich hoffe, dass uns das in den nächsten Spielen nicht beeinträchtiat.

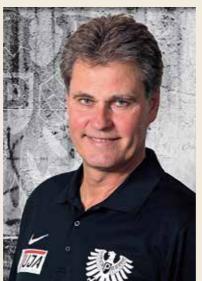
Münster gilt für viele als einer der Topfavoriten auf den Aufstieg. Bedeutet das Druck für Sie?

Nein, wir haben vor der Saison unsere beiden besten Offensivkräfte verloren. Im Rahmen unserer Möglichkeiten haben wir uns ganz ordentlich verstärkt und wachsen als Team immer mehr zusammen. Wir wollen eine gute Rolle spielen, auch wenn der Aufstieg immer das Ziel sein wird. Wir orientieren uns auch nach Oben, aber wissen das alles sehr gut einzuordnen.

Mit im Schnitt 27,7 Jahren stellt Münster den ältesten Kader. Welche Rolle spielt Erfahrung in dieser 3. Liga?

Erfahrung spielt keine so große Rolle. Die 3. Liga ist eher ein Auffangbecken für viele junge Spieler und auch wir haben unsere Mannschaft verjüngt. Ein paar erfahrene Spieler haben im Sommer den Verein

verlassen und trotzdem sind wir noch eine relativ erfahrene Mannschaft. Wenn die Leistung stimmt, spielt es keine Rolle ob alt oder jung. Am Ende entscheidet die Leistung.



Heute geht es ins Südstadion. Wie sehen Sie die Fortuna?

Die Fortuna hat sich nach Anfangsschwierigkeiten enorm gesteigert und hat gerade zu Hause Erfolgserlebnisse gefeiert, die natürlich Selbstvertrauen geben. Ich glaube die

Fortuna ist eine echte Bereicherung für die 3. Liga. Für uns gilt es bei allen elf Spielern eine gute Tagesform zu erzielen und möglichst fehlerfrei zu spielen. In dieser Liga kann ein individueller Fehler oder eine gute Einzelleistung ein Spiel entscheiden. Das sehen wir Woche für Woche.

Vielen Dank für Ihre Zeit. 🖛

CESTALLES NUR NIL AUF.



TOBIAS FINK ZEIGT'S UNS! WWW.DFB.DE/3LIGA



Das Jahr werde ich so schnell bestimmt nicht vergessen - Sebastian Zinke

Heimspiel (HS): Nach dem Aufstieg in die 3. Liga hast du im Sommer geheiratet. Zudem bist du am letzten Wochenende Vater geworden. Wie war das Jahr 2014 für dich?

dran aibt es bis jetzt kein besseres Jahr für mich. Ich spiele jetzt elf Jahre Fußball und habe ietzt in einem Jahr mit dem Aufstiea fast alles erreicht, was man erreichen kann. Dazu kommen die Hochzeit und ietzt die Geburt - das Jahr 2014 werde ich so schnell hestimmt nicht vergessen."

Trotzdem aina die Saison mit deinem Bandscheibenvorfall für dich nicht optimal los. Wie war die Zeit für dich?

"Wenn man jahrelang in der Regionalliga gespielt hat und den Aufstieg endlich schafft, ist das natürlich ein richtiges Brett. Wenn man dann das Ziel erreicht anpacken kann, ist das schon sehr heftig. Ich sehne mich nach den Spielen und will endlich auch in der 3. Liaa ankommen."

Bei deiner Einwechslung gegen Cottbus konntest du zumindest schon ein-Sebastian Zinke: "Mit allem Drum und mal dein Drittliga-Debüt feiern. Wie

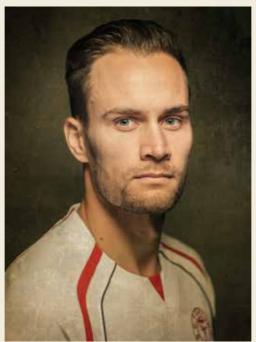
> war das Gefühl. auf den Platz zurückzukehren?

> "Das war natürlich überwältigend. Nach so einer Leidenszeit. in der ich täglich in der Reha aeschuftet und auch die Mannschaft selten aesehen habe, dann endlich zurückzukehren, ist natürlich ein richtig schönes Gefühl."

Wie wichtig war es für dich dabei in den Kreis der Mannschaft zurückzukehren?

"Ich habe in der

ganzen Zeit versucht, den Kontakt zur Mannschaft zu halten und regelmäßig zum Platz zu kommen. Es ist aber immer noch etwas anderes, wenn man wirklich in der Mannschaft und beim Training mit dabei hat, aber selber in der neuen Liga nicht mit ist. Die Späße und der Zusammenhalt ist



15

das, was auch dazu gehört. Verletzt zu sein und nur in der Reha festzuhängen – das will man als Fußballer nicht haben."

Dein Spiel im defensiven Mittelfeld lebt sehr von Zweikämpfen und Körpereinsatz. Wie wichtig ist das Vertrauen in den eigenen Körper?

"Am Anfang ist man schon etwas unsicher und ist vorsichtig, dass man nicht zu schnell zu viel macht. Das ging aber relativ schnell vorbei, weil ich viele Kraftübungen für den Rücken gemacht habe. Mit dem Andreas Moog (Trainer Pro Phyiso Rinke – Anm. d. Red.) hatte ich da einen guten Trainer an der Seite, der mir richtig geholfen hat. Ich darf zwar jetzt nicht nachlassen und muss weiter meine Übungen machen, aber ich bin komplett schmerzfrei."

In den letzten beiden Jahren warst du bei der Fortuna ein Leistungsträger. Wie gehst du mit der Situation um, jetzt erst einmal hinten dran zu sein?

"Das ist natürlich keine einfache Situation für mich persönlich, weil ich das so über die ganzen Jahre nicht kenne. Aber die Mannschaft hat das bis jetzt super gemacht. Da muss man ihr ein großes Kompliment machen. Ich werde mich da hinten anstellen und die Entscheidungen, die der Trainer trifft, natürlich akzeptieren. Über kurz oder lang will ich aber natürlich wieder spielen. Das ist mein Ziel und wenn ich das nicht wollen würde, könnte ich auch gleich aufhören."

Am letzten Wochenende gab es für die Fortuna einen Punkt in Dresden. Wie bewertest du das 0:0 gegen Dynamo?

"Auswärts ein Punkt ist denke ich vollkommen okay, gerade in Dresden mit dem Stadion und den Zuschauern, die Dynamo hat. Die haben andere Ziele, als wir. Für uns geht es um den Klassenerhalt und da sind wir bis jetzt auf einem guten Weg. Mit dem einen Punkt haben wir einen weiteren guten Schritt in die richtige Richtung gemacht."

Ihr habt in der Liga jetzt gegen zwei Spitzenmannschaften in Folge gepunktet. Mit Münster, Erfurt, Kiel und Wiesbaden warten aber schon die nächsten Aufgaben. Wie wichtig war es auch für den Kopf, gegen die Topteams zu punkten?

"Du musst halt sehen, dass du deine Punkte holst, auch wenn jetzt Mannschaften kommen, die im oberen Drittel stehen. Man hat aber gesehen, dass wir mit solchen Mannschaften mithalten können. Von daher müssen wir vor keinem Angst haben, wenn wir weiter realistisch bleiben. Wir müssen weiter auf uns schauen und nicht auf die anderen. Dann können wir auch gegen solche Mannschaften eine gute Rolle spielen."

Heute kommt Preußen Münster ins Südstadion. Wie siehst du die Gäste?

"Ich sehe Preußen Münster auch ganz oben um die Spitze mitspielen. Die haben viel Qualität in ihren Reihen und darf man auf keinen Fall unterschätzen. Ich hoffe, dass aus Münster noch ein paar Fans kommen. Von uns kommen ein paar Fans, sodass das es hoffentlich ein schönes Spiel wird. Freitagabend unter Flutlicht – das wird auf jeden Fall wieder ein Highlight für uns, auf das wir uns freuen."

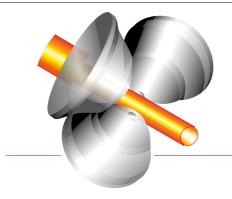
Vielen Dank für das Interview! 🖛



Partner mit Kompetenz

Wir suchen kluge, kreative Köpfe, die gemeinsam mit uns und unseren Kunden an der ganzheitlichen Umsetzung von spannenden und anspruchsvollen strategischen IT-Projekten arbeiten wollen. Detaillierte Informationen, unsere Kontaktdaten sowie aktuelle Stellenausschreibungen finden Sie unter career.axxessio.com

axxessio gmbh | Wilhelmstraße 3 | 51143 Köln | Tel +49 22 03 - 91 22 0 | Fax +49 22 03 - 91 22 23





ESW Röhrenwerke GmbH

Auestr. 25 52249 Eschweiler

Tel.: +49 (2403) 792-0

WWW.ESW-ROHRE.DE



Die Fortuna punktet bei der Pflichtspielpremiere in Dresden und kann somit gegen das nächste Topteam Zähler für den Klassenerhalt sammeln. Eine kompakte Defensive legte dabei den Grundstein für das torlose Remis gegen Dynamo. Damit behielt die Koschinat-Elf in den letzten sieben Pflichtspielen sechsmal eine weiße Weste.

Vor 23.811 Zuschauern entwickelte sich im Stadion Dresden eine ausgeglichene Partie, in der sich beide Mannschaften zunächst auf die Defensivarbeit verlegten. Erst Mitte der

ersten Hälfe gab es dann auch Torszenen zu verzeichnen: So zwang Comvalius mit einem Schuss aus der Drehung Poggenborg zur Parade. Auf der anderen Seite verfehlte Fink im Fünfmeterraum das Dresdner Tor. Ansonsten blieb der erste Abschnitt ereignisarm.

Daran änderte sich auch wenig in Halbzeit zwei. Zwar übernahm Dresden die Initiative, aber bis auf zwei Abschlüsse von Eilers sollte keine allzu große Gefahr für das Tor von Poggenborg entstehen. Die Fortuna tastete sich in der Phase nur noch vereinzelt in den Angriff vor. Die beste Kölner Möglichkeit hatte dabei Dahmani, der aus zentraler Position das Tor knapp verfehlte. Nachdem Poggenborg in der Schlussphase schließlich einen Kopfball

von Eilers entschärfte, blieb es beim leistungsgerechten 0:0 im Stadion Dresden.

"Wir sollten nicht vergessen, wo wir herkommen. Wir haben die letzten fünf Spiele eine gute Serie gespielt und sind mit breiter Brust nach

Dresden gefahren. In der zweiten Halbzeit hatten wir ein bisschen Probleme und kamen nicht mehr wirklich zu zwingenden Torchancen. Deswegen können wir mit einem 0:0 ganz gut leben", zeigte sich Florian Hörnig nach der Partie zufrieden. Damit holte die Fortuna den nächsten Punkt gegen ein Spitzenteam und wahrt weiter den Abstand von sechs Punkten zu den Abstiegsrängen. ←

SG DYNAMO DRESDEN

STADION DRESDEN SAMSTAG 18.10.2014 14:00 UHR





www.koelnbaeder.de



Konzentrierter Arbeitssieg zum Pokalauftakt

Zum Start in den Bitburger-Pokal gastierte die Fortuna beim FC Inde Hahn. Der Bezirkligist wollte dabei mit einer kompakten Defensive für einen erneuten Pokalcoup sorgen, nachdem man im letzten Jahr Alemannia Aachen ausschaltete. Die Koschinat-Elf zog aber dank effektiver Chancenverwertung

verdient in die 2. Runde ein, auch wenn es zwei Standardsituationen für den 2:0-Erfolg brauchte.

Vom Anpfiff weg zeigte sich die Fortuna als das spielbe-

stimmende Team. Gegen die tiefstehenden Gastgeber tat man sich in Hälfte eins aber schwer, Torszenen zu erspielen. So blieb es zumeist bei Abschlüssen aus dem Rückraum oder Kopfballmöglichkeiten für Kraus. Die beste Strafraumszene hatte vielmehr Inde Hahn, als Dunkel nach einem Konter im Strafraum zum Abschluss kam, das Tor aber verfehlte.

Nach dem Seitenwechsel knüpfte die Fortuna an ihrer Dominanz an, tat sich aus

dem Spiel heraus aber weiter schwer. So mussten Standards herhalten: Nachdem Dahmani per Freistoß noch scheiterte, landete kurz darauf seine Ecke auf dem Kopf von Pazurek, der zur Führung einnickte (59.). Anschließend gaben die Kölner weiter den Ton vor, mussten aber bis in die Schlussphase auf die Vorentscheidung

warten: Per Strafstoß besorgte Aydogmus das 2:0. Zuvor wurde Kraus im Strafraum regelwidrig gestoppt (80.).

"Wichtig war, dass wir eine Runde weiter kommen. Das haben wir geschafft und nur

das zählt", zeigte sich Aydogmus nach der Partie ergebnisorientiert. "Das wir mit einer geringen Zahl an Tormöglichkeiten weiter kommen müssen, habe ich im Vorfeld der Partie auch anders visualisiert. Die Mannschaft hat die Aufgabe aber sehr konzentriert angenommen. Am Ende bin ich froh, dass wir hier unsere Serie von den zuletzt positiven Ergebnissen fortsetzen konnten", fasste Fortuna-Trainer Uwe Koschinat die Partie zusammen. ←

FC INDE HAHN

AM KITZENHAUSWEG SAMSTAG 11.10.14 14:00 UHR

AYGO x-cite, 1,0-I-VVT-i, 51 kW (69 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe, 5-Türer

- 15"-Leichtmetallfelgen schwarz glänzend
- manuelle Klimaanlage
- Multimedia-Audiosystem x-touch mit Rückfahrkamera

Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert 5,0-4,5/3,6-3,4/4,1-3,8 1/100km, CO₂-Emissionen kombiniert 97-88 g/km (nach EU-Messverfahren). Abb. zeigt AYGO x-cite.

¹Die Go-Fun-Yourself-Riz-Versicherung (Haftpflicht und VolNasko), ein Angebot des Toyota Versicherungsdienst (Risikuträger Aloi Nossay Down Insurance Company of Europe Ltd., Nederlassung Deutschlandy, 9,90 € monatiöne Versicherungsprämie (Laufzelt 36 Monate). Versicherungspehmer und jüngster Nutzer ab 23 Jahre, Lauf komfort bei übewiegend privater Nutzung VK 900,00 €/TK 150,00 €, nur in Verbindung mit einem Go-Fun-Yourself-Financierungsvertrag (Laufzelt 36 Monate) der Toyota Kreditbank GmbH

mtl. versichern

Das Go-Fun-Yourself Finanderungsangsboff für den AYGO v-play toxch, S-Türer 1.0 M/T-l mit 5-Canig-Schätigstriebe, Hauspreis 12,359.00 €, abzlüßfer. Aktionsrabitte 0 Avaahung: 3.397.75 €, einmulige Schäussrate 5.928.00 €, Nettragslaufssif 36 Monate, gebundener Sollzins: 1,97%, effektiver Jahreszins: 1,99%, 36 md. Roten à 93 €. Das Finanderungsangebot entspricht dem Belspiel nachsjös Alis. 3

PArgy." I Ein Angeböt der Toyota Kraditbank GmbH. Toyota-Allee 5, S0858 K/an. Nur bei teilnehmenden Toyota Vestragshändlern.

Gilt bei Anfrage und Genehmigung bis zum 30.09.2014. Unser Autohaus vermittelt ausschließlich Darlehensverträge der Toyota Kreditbank GmbH.



Autohaus Yvel Köln GmbH & Co. KG

Raderberggürtel 4 50968 Köln T. 0221.360 970 raderberg@yvel.de

Elisabethstr. 16 50226 Frechen T. 02234,601 070 frechen@yvel.de Liebigstr. 201-203 50823 Köln T. 0221.179 000 ehrenfeld@yvel.de

Carl-Benz-Str. 32 53879 Euskirchen T. 02251.775 410 euskirchen@yvel.de





Durch einen 3:0-Heimsieg gegen Energie Cottbus konnte die Fortuna erstmals in der Saison gegen ein vermeintliches Topteam der 3. Liga dreifach punkten. Neben einer kompakten Defensive avancierte dabei Johannes Rahn mit seinen drei Toren zum Matchwinner für die Kölner.

Vor 1.911 Zuschauern im Südstadion erwischte die Fortuna dabei einen optimalen Start: Nach einem langen Ball von Engelman verschätzte sich Perdedaj, sodass Rahn frei vor FCE-Keeper Müller zum

1:0 einschob (8.). Anschließend ließ die Fortuna Cottbus erst einmal kommen. Den Gästen, die bis dato auswärts noch ungeschlagen waren, fehlte es aber an Ideen, sodass nennenswerte Chancen in der ersten Halbzeit ausblieben.

Nach dem Seitenwechsel drängte die Elf von Stefan Krämer teils wild und hektisch auf den Ausgleich. Die Fortuna stand jedoch defensiv sicher und sorgte in der Offensiver besonders über Dahmani immer wieder für Nadelstiche. Schließlich brachte ein Standard die Koschinat-Elf auf die Siegerstraße: Nach einem Freistoß von Oliveira Souza drückte Rahn den Ball über die Linie (72.). Für den sehenswerten Schlusspunkt sorgte schließlich erneut Rahn, der mit einem fulminanten Distanz-

schuss endgültig zum Matchwinner avancierte (83.).

"Der Sieg fühlt sich super an. Wir wollten nach der Niederlage gegen Stuttgart wieder zurückkommen und die Serie fortführen, die wir davor angefangen haben. Das ist uns

heute gelungen", ordnete der Dreifachschütze den Erfolg nüchtern ein. Dabei war erneut auf die Rahn-Statistik verlass: Immer wenn der Stürmer traf, gewann die Fortuna: "Wegen mir können wir das gerne so weitermachen", so Rahn.

Das Comeback von Zinke, der nach seinem Bandscheibenvorfall zu Saisonbeginn zum Schluss eingewechselt wurde, rundete diesen Fortuna-Tag schließlich ab. ←

FC ENERGIE COTTBUS

SÜDSTADION SAMSTAG 4.10.2014 14:00 UHR

Ich habe keine Lust auf Sport ist mein Leben.

Das Leben ist voller Wendungen. Meine ganzheitliche Finanzberatung passt sich flexibel Ihren Bedürfnissen an. Als zuverlässiger Partner an Ihrer Seite begleite ich Sie in allen Lebensphasen. Im Mittelpunkt stehen dabei Ihre persönlichen Ziele und Wünsche. Profitieren Sie von dem umfangreichen Angebot einer Vielzahl von Banken, Versicherungen, Bausparkassen und Investmenthäusern. So können Sie mit Zuversicht in Ihre finanzielle Zukunft blicken.

Vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch mit:

Teammanager

Thomas Olschewski

Franchisepartner für Swiss Life Select

Im Mediapark 8 50670 Köln

Telefon: 0221-3760 9100 Mobil: 0178-5 15 89 05

thomas.olschewski@swisslife-select.de www.swisslife-select.de/thomas-olschewski







DRESDEN UND HALLE OHNE KAPITÄNE

Dynamo Dresden und der Hallesche FC müssen für mehrere Wochen auf ihre Kapitäne Christian Fiel und Tim Kruse verzichten. Der 31-Jährige Kruse (HFC) erlitt bei einem Zusammenprall im Training einen Kapsel-Anriss im Mittelfuß sowie einen Bänderriss im Sprunggelenk. Laut Halles Mannschaftsarzt muss der Mittelfeldakteur mindestens einen Monat pausieren. Wie lang die Pause für Fiel (Dresden) ist, ist hingegen noch ungewiss. Auch er verletzte sich im Training und zog sich einen Muskelfaserriss in der rechten Wade zu. Die vom Verletzungspech verfolgten Dresdener hoffen auf eine baldige Rückkehr des 34-Jährigen.

MSV WARTET WEITER AUF DE WIT

Vor einem Monat wurde Pierre De Wit an beiden Leisten im Hernienzentrum in München operiert. Eigentlich sollte der Techniker des MSV bereits wieder auf dem Platz stehen. Danach sieht es momentan aber nicht aus. Zwar nahm De Wit das Lauftraining bereits auf, allerdings plagen den 27-Jährigen nach wie vor Schmerzen. "Die sind oberhalb der Leiste und machen ihm das Leben schwer", berichtet Trainer Lettieri. Damit muss De Wit weiter auf sein Comeback warten. ◆

GROSSASPACH BESSERT NACH

Die SG Sonnenhof Großaspach hat sich die Dienste von Nico Granatowski und dem Brasilianer Cidimar gesichert. Der Drittliga-Aufsteiger gab die Verpflichtung der zuletzt vereinslosen Offensivspieler bekannt. Beide unterzeichneten einen Kontrakt bis zum Saisonende. Granatowski spielte zuletzt für den VfL Wolfsburg II, Cidimar stand bis zum Sommer beim VfR Aalen unter Vertrag. ←

AUSWÄRTSFAHRT NACH ERFURT GEPLANT

Am kommenden Sonntag gastiert die Fortuna im Steigerwaldstadion. Mit Rot-Weiß Erfurt trifft man auf das nächste Topteam in der 3. Liga. Die Kogler-Elf plant bis 2016 die Rückkehr in die 2. Bundesliga. Für entsprechende Unterstützung der Kölner wollen dabei die Fortuna-Fans sorgen: So organisiert die Fangruppe Fortuna Eagles einen Fanbus. Abfahrt ist am 2. November um 8 Uhr vom Haupteingang des Südstadion. Die Fahrt kostet 30€ pro Person. Anmeldungen sind im Stadion bei den Eagles sowie per Mail unter info@fortuna-eagles.de möglich.

Zudem gibt es im Fortuna Heimspiel Fanforum die Möglichkeit Fahrgemeinschaften zu bilden. Für Rückfragen steht der Fanbeauftragte Ingolf Stollens zur Verfügung. ←

PRO PHYSIO PRINKE





Bei uns sind Sie in guten Händen

Wir behandeln Sie ganzheitlich! Ob Schmerztherapie, Behandlung akuter oder chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates, Prävention oder Steigerung Ihrer Fitness als Leistungssportler, wir bieten Ihnen innovative Physiotherapie und durchdachte Trainingskonzepte. Mit mehr als 20-jähriger Erfahrung erstellen wir auf Basis moderner Diagnostik individuelle Therapie- und Trainingspläne.

Werden Sie fit – bleiben Sie fit mit Pro Physio Rinke. Wir freuen uns auf Sie!

UNSERF LEISTUNGEN

- Osteopathie
- Faszien Therapie (FDM)
- Manuelle Therapie
- Physiotherapie/Krankengymnastik/ Rückenschulung
- Rehabilitation und Muskelaufbau
- Präventivmaßnahmen/Training

- **NEU:** Golf-Physio-Trainer
- Functional Training / Personaltraining
- Mobilisation und Stabilisation von Gelenken. Sehnen und Bändern
- Physikalische Therapie: z.B. Lymphdrainage, Massage, Elektrotherapie
- Und vieles mehr ...

ΚΟΝΤΔΚΤ

Tel.: 0221 - 96439940, www.pro-physio-rinke.de, im Decksteiner Tennis-Club,

Bachemer Landstr. 355, 50935 Köln-Lindenthal Öffungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 20.00 Uhr



Statistik

Nach dem 14. Spieltag

| | SP | MIN | TORE | | | | 2 | |
|-----------------------|----|------|------|---|---|---|----------|---|
| Poggenborg, Andre | 14 | 1260 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Fink, Tobias | 14 | 1245 | 1 | 4 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| Rahn, Johannes | 14 | 1211 | 7 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| Kraus, Thomas | 14 | 1078 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 | 4 |
| Hörnig, Florian | 12 | 1023 | 0 | 3 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| Uaferro, Boné | 11 | 990 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Kessel, Michael | 13 | 976 | 2 | 5 | 0 | 0 | 1 | 6 |
| Andersen, Kristoffer | 9 | 781 | 0 | 6 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| Pazurek, Markus | 10 | 776 | 1 | 3 | 0 | 0 | 2 | 1 |
| Dahmani, Hamdi | 12 | 750 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 | 7 |
| Kwame, Kusi | 12 | 715 | 0 | 1 | 0 | 0 | 4 | 1 |
| Laux, Oliver | 7 | 563 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| Sievers, Jan-Andre | 7 | 543 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| Oliveira Souza, Cauly | 9 | 515 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 3 |
| Marquet, Sascha | 8 | 495 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| Engelman, Dennis | 6 | 354 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| Aydogmus, Ercan | 11 | 340 | 2 | 0 | 0 | 0 | 9 | 2 |
| Kialka, Thiemo-Jérôme | 4 | 162 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| Bender, Lars | 4 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| Bisanovic, Dino | 1 | 26 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Stojanovic, Marko | 1 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Zinke, Sebastian | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| Ban, Marco | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Heine, Leon | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Yilmaz, Ozan | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Monath, Alexander | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Flottmann, Daniel | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

IMPRESSUM HEIMSPIEL #8

Herausgeber: Fortuna Köln Verantwortlich: Stephan Gohlke Redaktion: Stephan Gohlke Redaktionsschluss: 20.10.2014

Gestaltungskonzept: www.mehrwert.de Erscheinungsdatum: 24.10.2014 Fotos: Martin Scherag, Stephan Gohlke Druck: www.pixum-print.de

Werbewirksam!



Perfectly Placed Media

In Köln stark. Bundesweit sowieso.

Beratung unter: 0221/56909-6

Über 20 Jahre Erfahrung. Ausgezeichnete Leistung.

P P M

Perfectly Placed Media





lm Sport getestet, im Alltag bewährt!

Der Profifußball ist eine Sportart, die hohe Konzentration, Ausdauer und Fitness erfordert. Von den Spielern wird verlangt,

schnellstmöglich und optimal auf die verschiedensten Situationen reagieren zu können. Körperliche und geistige Fitness sind dabei die grundlegenden Voraussetzungen für Erfolg. Deshalb ist eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralien gerade beim Sport so wichtig, um den Organismus für die

hohen Erfordernisse optimal zu versorgen und so zu stärken.

Aber nicht nur von Profifußballern werden heutzutage Höchstleistungen gefordert. Auch im Alltag muss jeder von uns ständig an die Leistungsgrenze herangehen und diese möglichst lange halten, um im entscheidenden Moment Kraftreserven freizusetzen. Darum schätzen nicht nur Leistungssportler, wie die Spieler von Fortuna Köln, Vitamine und Mineralien von

taxofit, um die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu fördern.

Namhafte

Sportärzte, Vereine und Sportler aus allen Bereichen haben taxofit bereits fest in ihren Fitness- und Trainingsplan eingebaut. Dabei umfasst das taxofit-Sortiment eine komplette Serie hochwertiger Vitamin- und Mineralstoffprodukte. Damit hält taxofit, abhängig von den individuellen Bedürfnissen, das passende Präparat bereit,

und herzlich erweist.« GABRIELE MUNDORF

»Das Trainerteam und die

Mannschaft haben hart für den

Aufstieg gekämpft. Wir freuen uns sehr, dass wir mit Fortuna

Köln einen weiteren verlässli-

chen Werbepartner gewonnen

haben, der sich in der Zusam-

menarbeit als sehr kompetent

um den Organismus gezielt mit Vitaminen und Mineralien zu versorgen.

BENJAMIN BRUNS / FORTUNA KÖLN: »Taxofit ist eine Marke, die für Höchstleistung und Qualität steht. Zugleich haben wir mit taxofit einen Partner an unserer Seite, der über nachhaltige Erfahrungen im Profisport verfügt.«

→ www.taxofit.de





25 JAHRE JAKO

OFFIZIELLER AUSRÜSTER VON **FORTUNA KÖLN**



Fitness Erster Klasse

Wir leben die europäische Idee! Mit Clubs Wie ernähre ich mich richtig? Wie halte ich

und Fitness auf dem ganzen Kontinent an. Wir brinaen Spaß und Motivation in die Bewegung und sorgen für mehr Lebensqualität! Training in kleinen Gruppen oder individuell. Wellness und umfassendes Ernährungscoaching – wir bieten das Rundumsorglos-Paket. In 85 Studios in den Niederlanden, Italien, Spanien. Frankreich und an 23 Standorten in Deutschland

Fitnesskonzept erleben.

So auch am Zülpicher Platz, an der Kölnarena & am Stadtgarten in Köln. HealthCity verbindet Fitness, Wellness und Freizeit mit höchstem Anspruch und Qualität. Die Trainingseinrichtungen, die technische Ausstattung und das Ambiente der Studios lassen dahei keine Wünsche offen.

in Metropolen wie Amsterdam, Paris, mich mit Alltagsbewegungen fit? Was kann Brüssel, Rom. Mailand und Köln bietet ich meinem Körper im Büro Gutes tun? Auf HealthCity seine Vision von Gesundheit alle diese Fragen kennen die hochqualifi-

> zierten Trainerinnen und Trainer bei HealthCity die richtige Antwort. So wermaßaeschneiderte Trainingsprogramme entwickelt und die Mitalieder individuell beraten.

Übriaens: HealthCitv unterstützt mit dem Company Fit Programm auch Firmen im betrieblichen Gesundheitsmanagement. vielen lahren beraten und erstellen wir individuelle

können die Besucher ein ganzheitliches Firmenfitnesskonzepte wie In-House-Kurse, Gesundheitstage, Gesundheitschecks und vieles mehr.

»Die Fortuna & HealthCity teilen die gleichen Leidenschaften - Sport, Passion und absoluter Sieaeswille. Als Fitnesspartner möchten wir auch weiterhin gemeinsam an der Erfolgsgeschichte teilhaben und den Spielern im Bereich Fitness unterstützend zur Seite stehen.«

MARCEL FEHRE

(NATIONAL MARKETING-COORDINATOR)

IAN-ANDRE SIEVERS FORTUNA KÖLN: »Wir wollen in der Liaa mit körperlichem und wuchtigem Fussball bestehen. Bei Health City gibt es alles, um dafür die entsprechenden Grundlagen zu legen.«

→ www.healthcity.de







Erfurts leise Schritte zur Mission 2016

Im Schatten der großen Namen Bielefeld, Duisburg und Dresden trat am vergangenen Samstag Rot-Weiß Erfurt ans Licht der Tabellenspitze. Nachdem keines der Teams vor den Thüringern am vergangenen Wochenende gewinnen konnte, schob sich die Elf von Wal-

ter Kogler auf Platz zwei vor. Damit liegt man in Erfurt im Plan für das ganz große Ziel.

Das ist bei RWE für das Jahr 2016 ausgeschrieben: Bis da-

hin will man spätestens wieder in der 2. Bundesliga spielen. 2004 schaffte Erfurt zuletzt den Aufstieg in Liga 2, musste nach einer Saison aber bereits wieder den Abstieg hinnehmen. Als Gründungsmitglied der 3. Liga wartet man in Thüringen seit 2008 nun auf den nächsten Schritt. Ein Aufstieg 2016, im 50. Jahr nach der Vereinsgründung am 26. Januar 1966, würde die Geschichte somit abrunden. Dabei spricht in Thüringen nichts gegen eine vorzeitige Planerfüllung. So wurden im Vorfeld

Tabellenspitze erwartet. Nachdem Abgang von Marco Engelhardt sucht man vergebens nach großen Namen. Die Mannschaft besticht als ausgeglichenen Einheit: Gleich elf unterschiedliche Torschützen zeichnen für die 22 Tore verantwortlich. Zentrale

der Saison andere Mannschaften an der

Figur im Spiel ist dabei Eigengewächs Kevin Möhwald: Der 21-Jährige lenkt im Mittelfeld die Offensive und zeigt sich mit bereits fünf Treffern und einer Vorlage selbst torgefährlich. Das große Faust-

pfand von Erfurt ist aber die Heimbilanz: Nach der Auftaktniederlage am 1. Spieltag gegen Dortmunds U23 konnte Erfurt jedes Spiel im Steigerwaldstadion gewinnen. Besonders die Siege in den Ost-Derbys gegen Dresden und zuletzt Chemnitz zeigen, dass sich RWE wohlfühlt in der eigenen Arena. Dabei befindet sich das Stadion jedoch auf Abschiedstournee: Im November beginnt der Umbau zu einer multifunktionalen Sport- und Eventarena. Der nächste Grundstein für die Mission 2016. ←

STEIGERWALDSTADION SONNTAG 2.11.2014 14:00 UHR



EINE TOUR VOLLER EMOTIONEN



Wir nehmen Sie mit hinter die Kulissen eines der schönsten Stadien der Welt.



Egal, ob Sie mit Ihrer Familie, mit Freunden, Kollegen oder Kunden kommen – nach dieser Stadionrunde werden alle sagen: Alles andere ist abseits! Eine Führung durch das Rhein-EnergieStadion gewährt Einblicke, die sonst nur Spieler, Trainer oder andere "Macher" haben. Ein Erlebnis, das 90 Minuten dauert – und unvergesslich bleibt. → Anmeldung und weitere Informationen auf der Homepage www.koelnersportstaetten.de und per Telefon 0221.71 61 61 04









Sponsoren

junited AUTOGLAS

















ADAC · Dr. Patrick Adenguer · Konrad-Adenguer-Tierheim · Wolfgang Albers · Jamshid Argomand · Rolf Austerschmidt · Jan Baranek · Hannelore Bartscherer · Hans-Werner Bartsch · Anton Bausinaer · Paul Bauwens-Adenauer · Jochen Bäcker · Heinz Bäsken · Heinrich Philipp Becker · Dr. Rolf Becker · Dr. Michael Behlau · Professor Thomas Benzing · Heinz Bergs · Peter Bertram · Andreas Beutel · Dr. Andreas Bialluch · David & Reinhard Jo Billstein · Johannes Böhne · Annette Börker-Steinkamp · Martin Börschel • Wolfgang Bosbach • Heinz M. Breidenbach • Klaus Breitung · Helmut Brendt · Manfred Brennfleck · Bernd Breuer · Beatrice Bülter · Claudia Burger · Prof. Walter Bungard · Ines Buschmann · Michael Busemann · Caminetto · Dante und Orazio · Thomas Deloy · Dr. Peter Deubner · Alexander Dieper · Claus H. Dillenburger · Iris E. Dittmann · Klaus Dohle · Kurt Dohle · Ralf Dohle • Dr. Dieter Doll • Hellwarth Drescher • Dieter Dünkel · Michael Dünnwald · Uwe Eichner · Dietman Eisele · Wolfaana Fahrian · Norman Faltus · Marcel Fehre · Jürgen Fenske · Dr. Günter Fischbach · Achim Fischer · Professor Damian Franzen · Rainer Freigeber · Andreas Freund · Klaus Freund · Janina Gembalsky · Dr. Rolf Giesen • Dr. Stefan Giesswein • Tobias Graf von Bernstorff · Winrich Granitzka · Artur Grzesiek · Fritz Guckuk · Maik Guttzeit · Klaus Hartmann · Dirk Heinzmann · Arnold Hennicken · Prof. Gerhard Herkenrath · Marcel Hergarten · Franz-Josef Hermann · Michael Hess · Dr. Klaus Heuael · Biörn Heuser · Heinz Hintzen · Marc Hobrack · Bruno Hollweger · Theo Hölscher · Michael Hövelmann · Ralph Hünnefeld · Heinz-Günther Hunold · Andreas Hupke · Michael Husch · Dr. Agnes Klein · Rafael Iborra · Arnd Iffland · Ralf Jäger · Ludolf Jakobs · Dr. Bodo Jost · Jummimüüs · Dennis $K\ddot{a}mker \cdot Wolfgang Kalok \cdot Hartmut Kautz \cdot Berd$ Kebbekus · Frauke Kemmerling · Christoph Kiel · Prof. Johannes Kister · Dieter Kleinjohann · Olli Kleinjohann · Reinhold Kodel · Ralf Koeppe · Uwe Koschinat · An-

dreas Kossiski · Hanspeter Kottmair · Thomas Köller · Brigitte Kraus · Karsten Kretschmer · Peter Kron · Dr. Jürgen Kroneberg · Günther Kruse · Christoph Kuckelkorn · Markus Kürsten · Klaus Laepple · Louwrens Langevoort · Jens Laufenberg · Sebastian Lenninghausen · Herbert Lenzen · Johannes Linden · Stefan Löcher · Rainer Maedge · Goodarz Mahbobi · Keyvan Mahboobi · Heribert Malchers · Wilhelm May · Dr. Manu Merkle · Ulrike Meyfarth · Stephan Michels · Wolfgang Mohrs · Hans Mörtter · Peter Mooren · Iohannes Müller · Klaus Müller • Daniel Obrycki • Günther Oettinger · Norman Oehlschläger · Christian Olpen · Thomas Olschewski · Orazio und Dante · Theo Pagel · Henry · Frank Perez · Bern Petelkau · Michael Pies · Holaer Plorin · Heiko Ploch · Polizei Köln · Jörg Prahl · Ralf Pütz · Friedhelm Quade · Wolfgang Rabenbauer · Ulf C. Reichardt · Andreas Reichstein · Frank Reuter · Josef Rieke · Markus Ritterbach · Heinz Rodert · Jürgen Roters · Engelbert Rummel · Hans Rütten · Lothar Rüssmann · Dieter Sanden · Berktas Savas · Manfred Schaetze · Hans-Jürgen Schanzleh · Erwin Schierle · Christian Schilling · Rolf Schläger · Josef Schlömer · Wilfried Schmickler · Hansi Schmidt · Berthold Schmitt · Günther Schneider · Elfi Scho-Antwerpes · Dr. Fritz Schramma · Jürgen Schwarz · Michael W. Schwetje · Michael Siegenbruck · Marcus Signon · Peter Sitt · Lionel Sogue · Werner Spinner · Stefano Straberg · Dr. Dieter Steinkamp · Roswitha Stock · Rudolf Stockey • Dirk Stoeveken • Irmaard Stoffels • Professor Walter Tokarski · Klaus Ulonska · Dr. Michael Vesper · Alfred Vianden • Elmar Vogel • Cornel Wachter • Dr. Norbert Walter-Borjans · Michael Walther · Martin Wambach · Gordian Weber · Dr. Ortwin Weltrich · Marvin Weltzien · Matthias Wesseling · Hanns-Jörg Westendorf · Ralph Wiegand · Lutz Wingerath · Erika Wirtz · Msgr. Rochus Witton · Professor Johann-Dietrich Wörner · Wilfried Wolters • Dr. Ingo Wolf • Sönke Wortmann • Alexander Wüerst · Helmut Zils · Dr. Theo Zwanziaer



Mit der Fortuna jubeln.

Für echte Fans: die Kreditkarte im Fortuna-Design



Fortuna-Fans aufgepasst! Jetzt haben Sie noch mehr Grund zum Jubeln: Sichern auch Sie sich eine leistungsstarke MasterCard® oder Visa Card Gold im Fortuna Köln-Design. Mehr Informationen rund um die Fortuna-Karte erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen und VermögensCentern. Oder online unter www.sparkasse-koelnbonn.de/fortuna-koeln **Sparkasse. Gut für Köln und Bonn.**