

The background features a light gray gradient with several large, thick, curved arrows in white and dark gray pointing in various directions. Interspersed among these arrows are numerous concentric circles of varying sizes, some in white and some in dark gray, creating a sense of movement and focus.

**Wegweiser:**

**Hilfen für Kinder  
psychisch erkrankter Eltern  
und deren Angehörige  
in der StädteRegion Aachen**

Herausgegeben vom  
„Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern in der StädteRegion Aachen“

Stand Februar 2014

Aachen, den 09.11.2012

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns Ihnen hiermit unseren neuen  
**„Wegweiser:  
Hilfen für Kinder psychisch erkrankter Eltern  
und deren Angehörige in der StädteRegion Aachen“**  
vorstellen zu können.

Sie finden in dieser Broschüre einige hilfreiche Informationen und Anlaufstellen zum Thema.

Wir haben für Sie alle Anbieter von **speziellen Unterstützungsangeboten für Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil** in der StädteRegion Aachen gesammelt und alphabetisch aufgelistet.  
Außerdem finden Sie hier eine übersichtliche Tabelle, in der alle Unterstützungen auf einen Blick zu finden sind.

Der „Arbeitskreis Kinder psychisch kranker Eltern in der StädteRegion“ treibt seit vielen Jahren die Unterstützung betroffener Familien in der Region voran. Die Mitglieder sind auf den letzten Seiten dieses Wegweisers aufgeführt.

Für den Arbeitskreis

Vera Magolei

AKisiA - ein Angebot der Erziehungsberatungsstelle  
des Deutschen Kinderschutzbundes Ortsverband Aachen

**Wichtiger Hinweis:**

Der Wegweiser wird regelmäßig aktualisiert und zum Download auf die Homepage des Gesundheitsamtes der StädteRegion Aachen eingestellt:  
[www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt/Service/Ratgeber/Wegweiser](http://www.staedteregion-aachen.de/gesundheitsamt/Service/Ratgeber/Wegweiser)

**Stand Februar 2014**

## **Informationen zum Thema:**

Nach Schätzung der Deutschen Kinderkommission sind in Deutschland etwa 500.000 Kinder von einer psychotischen Erkrankung ihres Elternteils betroffen. Betrachtet man alle psychischen Störungen im Sinne der WHO, also auch leichtere und ambulant behandelbare Erkrankungen, so steigt die Anzahl betroffener Kinder auf rund drei Millionen.

Für Kinder psychisch erkrankter Eltern ist es sehr belastend, wenn die Eltern in einer Krise sind, sich anders und unverständlich verhalten oder für einige Zeit in einer Klinik behandelt werden müssen. Die psychische Erkrankung bringt die gesamte Familie aus dem Gleichgewicht.

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass viele dieser Kinder auf lange Sicht ein erhöhtes Risiko tragen, Verhaltensauffälligkeiten zu entwickeln oder selber zu erkranken. Auch die Eltern fühlen sich oft verunsichert und überfordert. Diese Studien haben aber auch ergeben, dass vielfältige unterstützende Angebote von außen und die Aufklärung der Kinder die Sicherheit und Stabilität der Familie fördern können.

Schnelle und frühzeitige Hilfeangebote sind unabdingbar um die Familien zu unterstützen, bevor sich die Situation zuspitzt.

Dieser Wegweiser soll Ihnen helfen in der StädteRegion Aachen schnell und zuverlässig spezielle Unterstützungsangebote und direkte AnsprechpartnerInnen zu finden.

## **Was ist eine psychische Erkrankung?**

Eine Schilderung – nicht nur für Kinder:

„**Manche Menschen** sind für lange Zeit ganz bedrückt und traurig, ohne dass sie einen Grund dafür sagen können. Sie haben für die Zukunft und alles um sich herum keine Hoffnung. Außerdem können sie sich selbst nicht leiden. Manche fühlen sich so kraftlos, dass sie viel liegen müssen und kaum die tägliche Arbeit schaffen.

**Bei anderen Menschen** ist es eher andersherum: Sie sind tagelang ganz aufgedreht und schlafen kaum noch. Sie können mit ihrem ständigen Übermut den anderen auf die Nerven gehen.

**Wieder andere Menschen** kommen durcheinander, weil sie zum Beispiel Stimmen hören, die sonst keiner hört. Oder Dinge sehen, die gar nicht da sind. Manche fürchten auch, dass andere Leute ihre Gedanken sehen könnten. Sie können schlecht auseinander halten, was in ihrem Kopf stattfindet und was in Wirklichkeit passiert. Es ist fast so, als würden sie in einer anderen Welt leben...“

Auszug aus „Sonnige Traurigtage“  
(Kinderfachbuch von Schirin Homeier)

## Unterstützungsangebote in der StädteRegion Aachen

Einrichtung / Angebot	1	2	3	4	5	6
<b>Einzugsgebiet</b>	StädteRegion Aachen	Monschau, Simmerath, Roetgen	Würselen-Alsdorf, Herzogenrath	StädteRegion Aachen	StädteRegion Aachen	StädteRegion Aachen
<b>Angebote für Eltern</b>						
Einzelberatung	x	x	x	x	x	x
Gruppenangebote						
Begleitende Elternarbeit	x		x			
Paarberatung		x			x	
Sonstige Angebote						
<b>Angebote für Kinder/Jugendliche</b>						
Einzelberatung	x	x			x	x
Gruppenangebote	x	x	x	x		x
Kindertherapie		x				x
Freizeitangebote						
Sonstige Angebote	x					Diagnostik
<b>Angebote für Familien</b>						
Gemeinsame Familiengespräche	x	x	x		x	
Freizeitangebote	x					
Sonstige Angebote						offene Sprechstunde
<b>Weitere Angebote</b>						
Sprechstunden in psychiatr. Kliniken	x					
Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen	x	x	x	x	x	
Fachberatung für Fachkräfte	x	x		x	x	
Fachberatung/Fortbildung für Institutionen	x			x	x	

1)

**AKisiA –**

**Auch Kinder sind Angehörige!**

Hilfen für Kinder von Eltern  
mit psychischen Erkrankungen  
oder Problemen

**Andrea Valdivia**

akisia@  
kinderschutzbund-aachen.de

Tel: 0241/94994-16

Fax: 0241/94994-13

**Deutscher Kinderschutzbund**

OV Aachen e. V. / Erziehungs-  
beratungsstelle  
Kirberichshofer Weg 27/29  
52066 Aachen  
www.kinderschutzbund-aachen.de

Kostenlose Angebote:

- Erziehungsberatung für Eltern
- Begleitende Elternarbeit, Elternabende
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche (bis 21 Jahren)
- Psychoedukative Gruppenangebote für Kinder (ab 6 Jahren)
- Gruppenangebote für Jugendliche ab 13 Jahren
- Gemeinsame Familiengespräche
- Freizeitangebote für Familien
- Sprechstunden in psychiatrischen Kliniken
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte
- Fachberatung/Fortbildungen für Institutionen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme kann telefonisch, per Email oder über die Sprechstunden in den psychiatrischen Kliniken erfolgen. Bitte ggf. auf den Anrufbeantworter sprechen, dann rufen wir so schnell wie möglich zurück!

**2)**

**Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder und Jugendliche**

Laufenstraße 22  
52156 Monschau  
www.eb-monschau.de

**Rita Frohn**

eb-monschau@web.de

Tel: 02472/804515

Fax: 02472/804757

Träger: Verein zur Förderung der  
Caritasarbeit im Bistum AC e.V.

Kostenlose Angebote:

- Einzel- und Paarberatung für Eltern
- Einzelberatung und Therapieangebote für Kinder und Jugendliche (4 – 27 Jahre)
- Psychoedukative Gruppenangebote
- Gemeinsame Familiengespräche
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte

Einzugsgebiet:

Monschau, Simmerath, Roetgen

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme kann in Begleitung anderer Bezugspersonen, als Hausbesuch oder in einer anderen Einrichtung (z. B. Klinik) stattfinden.

**3)**

**Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Würselen-Alsdorf-Herzogenrath**

Bardenberger Straße 1  
52146 Würselen

**Ulrike Matuszak-Baier**

ulrike.matuszak-baier  
@kinderschuetzer.info

**Ulla Wessels**

(Geschäftsführung)  
dksb.wuerselen@t-online.de

Tel: 02405/94488

Fax: 02405/91088

Angebote (Kostenübernahme über Fachbereich Jugend / Jugendamt):

- Einzelberatung für Eltern
- Begleitende Elternarbeit
- Psychoedukative Gruppenangebote „**Kosmos**“ für Kinder von 6 – 10 Jahren und weiterführende Gruppenangebote
- Gemeinsame Familiengespräche
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder

Einzugsgebiet:

Würselen, Alsdorf, Herzogenrath, Stolberg, Baesweiler

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

4)

**Ev. Kinder- und Jugendhilfe  
Aachen-Brand gGmbH**

Freunder Landstr. 60  
52078 Aachen  
www.kinderundjugendhilfebrand.de

**Elke Kranz**

Pädagogische Leitung  
elke-kranz@  
kinderundjugendhilfebrand.de

**Martina Reiners**

Mitarbeiterin

Tel: 0241-9282730

Fax: 0241-9292732

Angebote (Kostenübernahme über Fachbereich Jugend / Jugendamt):

- Einzelberatung für Eltern
- Gruppenangebot für Kinder von 8-12 Jahren „Gute Zeiten – Schlechte Zeiten“
- Beratung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte
- Fachberatung/Fortbildungen für Institutionen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen

Sonstiges:

Die Gruppe trifft sich in der Heinrichsallee 33 in 52062 Aachen.

**5)**

**Gesundheitsamt  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
(SpDi) der StädteRegion AC**  
Triererstr. 1  
52078 Aachen

**Jutta Breuer**  
jutta.breuer@  
staedteregion-aachen.de  
Tel: 0241-51985562  
Fax: 0241-51985397

Postanschrift:  
StädteRegion Aachen  
Gesundheitsamt,  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
52090 Aachen  
[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)

**Else Beckers**  
else.beckers@  
staedteregion-aachen.de  
Tel: 0241-51985349  
Fax: 0241-519885349

Kostenlose Angebote:

- Einzelberatung für Eltern
- Paarberatung für Eltern
- Einzelberatung für Kinder und Jugendliche
- Gemeinsame Familiengespräche
- Beratung und Unterstützung von Bezugspersonen betroffener Kinder
- Fachberatung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte
- Fachberatung/Fortbildungen für Institutionen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen

Kontaktaufnahme:

Bei Abwesenheit bitte auf die Mailbox sprechen!

**6)**

**Klinik für Psychiatrie, Psycho-  
somatik und Psychotherapie  
des Kinder- und Jugendalters**  
(Universitätsklinikum Aachen)

**Carmen Hinnerwisch**  
chinnerwisch@ukaachen.de  
Tel: 02402-10299910  
Fax: 02402-10299920

**Abteilung Bethlehem Krankenhaus**

Steinfeldstraße 3a  
52222 Stolberg

Kostenloses Angebot:

- offene Sprechstunde (jeden 1. Donnerstag im Monat, 13 - 14 Uhr)

Weitere Angebote (mit ärztlicher Überweisung):

- Abklärung der Notwendigkeit einer erweiterten Diagnostik bei Kindern und Jugendlichen (z. B. beim Verdacht auf Ängste, Trauma, ADHS, etc.)
- Beratung für Eltern
- Beratung für Kinder und Jugendliche
- Einzeltherapie für Kinder und Jugendliche
- Therapiegruppen

Einzugsgebiet:

StädteRegion Aachen

Kontaktaufnahme:

Die Kontaktaufnahme kann per e-Mail oder telefonisch erfolgen. Bei Abwesenheit bitte auf den Anrufbeantworter sprechen.

## Literatur zum Thema Kinder psychisch erkrankter Eltern

### INFO-BROSCHÜREN:

- **Jetzt bin ICH dran** (für Kinder von 8 bis 12 Jahren)  
**It's my turn** (Informationen ab 12 Jahren)  
**Nicht von schlechten Eltern** (Informationen für Eltern)  
→ zu bestellen sind die Broschüren für jeweils 1,50€ unter [www.bapk.de](http://www.bapk.de), per mail ([bapk@psychatrie.de](mailto:bapk@psychatrie.de)) oder auf [www.kipsy.net](http://www.kipsy.net) als pdf zum Download.
- **Psychisch krank und jetzt?** (Erstinformation für Familien mit psychisch kranken Menschen)  
→ zu bestellen ist die Broschüre für 4€ bei dem Bundesverband der Angehörigen psychisch Krankern e.V. (BApK) unter: [www.bapk.de](http://www.bapk.de)

### KINDERBÜCHER:

- **Sonnige Traurigtage** - Ein Kinderfachbuch für Kinder psychisch kranker Eltern: Homeier, S. (2006), Mabuse-Verlag GmbH, Frankfurt.
- **Mamas Monster** - Was ist nur mit Mama los?: von Mosch, E. (2008), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.  
→ zu bestellen auch als Broschüre für 2€ beim Dachverband f. Gemeindepsychiatrie e.V. unter: [www.psychiatrie.de/dachverband/materialien](http://www.psychiatrie.de/dachverband/materialien)
- **Fufu und der grüne Mantel** - Bilderbuch-Broschüre für Kinder psychisch kranker Eltern: Eggermann, V./ Janggen, L. (2004), AstraZeneca.
- **Warum ist Mama traurig?** - Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil: Wunderer, S. (2010), Mabuse-Verlag GmbH, Frankfurt.
- **Der beste Vater der Welt** - Kindern Psychosen erklären: Trostmann, K./ Jahn, R. (2011), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.
- **Katminka** - Katzenglück und Katzenjammer: Grützmüller, J./ Link, D. (2007), AstraZeneca.
- **„Da spricht man nicht drüber.“** - Wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt: Hüscher, M./ Hüscher, H./ Roth, U. (2009), Steinmeier, Deiningen.

- **Mama, Mia und das Schleuderprogramm** - Kindern Borderline erklären: Tilly, C./ Offermann, A. (2012), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.

#### **KINDER- UND JUGENDROMANE:**

- **Mit Kindern redet ja keiner:** Boie, K. (2008), Fischer Taschenbuch Verlag, Frankfurt am Main.
- **Die Nachtvögel:** Haugen, T. (2007), dtv-junior, München.
- **Eichhörnchenzeit:** Minne, B. (2007), Carlsen-Verlag, ohne Ortsangabe.
- **Die Bettelkönigin:** Stratenwerth, I./ Bock, T. (2003), Balance buch und medien Verlag GmbH & Co. KG, Bonn.
- **Erde an Pluto oder als Mum abhob:** Rees, G. (2005), Ravensburger Buchverlag, Ravensburg.
- **Ausgeflippt hoch drei:** Wilson, J. (2005), Ravensburger Buchverlag, Ravensburg.

#### **FACHBÜCHER UND RATGEBER:**

- **Familien mit einem psychisch kranken Elternteil: Forschungsbefunde und Perspektiven für die Soziale Arbeit:** Jungbauer, J. (Hrsg.) (2010), Barbara Budrich Verlag, Opladen, (mit ausführlichem Beitrag über AKisiA).
- **Hoffnung, Sinn & Kontinuität** – ein Programm für Familien depressiv erkrankter Eltern: Beardslee, W. (Hrsg.) (2009), dgvt-Verlag, Tübingen.
- **Interventionen bei Kindern psychisch kranker Eltern** – Grundlagen, Diagnostik und therapeutische Maßnahmen: Lenz, A. (2008), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Kinder mit psychisch kranken Eltern:** Wiegand-Grefe, S.; Mattejat, F.; Lenz, A. (Hrsg.) (2011), Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen.
- **Kinder psychisch kranker Eltern:** Lenz, A. (2005), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Kinder psychotischer Eltern:** Remschmidt, H.; Mattejat, F. (1994), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Kinder und Partner psychisch kranker Menschen:** Lenz, A.; Jungbauer, J. (2008), dgvt-Verlag, Tübingen.
- **Mit psychisch Kranken leben** – Rat und Hilfe für Angehörige: BApK e.V. (Hrsg.) (2008), Balance buch + medien Verlag, Bonn.

- **Nicht von schlechten Eltern.** Kinder psychisch Kranker: Mattejat, F.; Lisofsky, B. (2008), Balance buch + medien Verlag, Bonn.
- **Broschüren:**
  - Ohne Netz und Boden** – Situation Kinder psychisch kranker Eltern
  - Kinder psychisch Kranker Eltern – ein Thema für die Schule!**
  - Netz und Boden** – Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern
  - Mutti sagt die Zahnpaste ist vergiftet** – Wie Erzieher/innen Kinder psychisch kranker Eltern unterstützen können
  - zu bestellen sind die Broschüren für jeweils ca. 5€ bei Katja Beeck unter: [www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de)
- **Postpartale psychische Störungen.** Ein interaktionszentrierter Therapieleitfaden: Wortmann-Fleischer, S.; Downing, G.; Hornstein, C. (2005), Verlag W. Kohlhammer, Stuttgart.
- **Ressourcen fördern** – Materialien für die Arbeit mit Kindern und ihren psychisch kranken Eltern: Lenz, A (2010), Hogrefe Verlag GmbH & Co, Göttingen.
- **Wenn Eltern psychisch krank sind...** Kindliche Lebenswelten und institutionelle Handlungsmuster: Schone, R.; Wagenblass, S. (2002), Juventa Verlag, Münster.

#### LINKS:

- [www.bag-kipe.de](http://www.bag-kipe.de)
- [www.kinder-kranker-eltern.de](http://www.kinder-kranker-eltern.de)
- [www.kipsy.net](http://www.kipsy.net)
- [www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de)

## Mitglieder des Arbeitskreises

- Alexianerkrankenhaus, Frau Dr. Britta Souvignier, Alexianergraben 33, 52062 Aachen, 0241-4770115314, souvignier.britta@alexianer-aachen.de
- Alexianerkrankenhaus, Frau Inge Peifer, Alexianergraben 33, 52062 Aachen, 0241-770115646, peifer.inge@alexianer-aachen.de
- Alexianerkrankenhaus, Herr Michael Braun, Alexianergraben 33, 52062 Aachen, 0241-477010, braun.michael@alexianer-aachen.de
- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land, Frau Barbara Antwerpen, Kupfermeisterstr. 6, 52222 Stolberg, 02402-21121, spfh-stolberg@awo-aachen-land.de
- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Land, Frau Herpers, Nordsternstr. 25, 52134 Herzogenrath, T: 02406-836150, M: 0177 8789666, spfh-herzogenrath@awo-aachen-land.de
- Beratungsstelle f. Kinder, Jugendliche u. Eltern, Frau Rita Frohn, Laufenstr. 22, 52156 Monschau, T: 02472-804515, F: 02402-804757, eb-monschau@web.de
- Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche Städtereion Aachen, Frau Urte Schink, Frankentalstr. 3, 52222 Stolberg, 02402-22545, urte.schink@staedtereion-aachen.de
- Deutscher Kinderschutzbund OV Aachen - AKisiA, Frau Vera Magolei und Frau Andrea Valdivia, Kirberichshofer Weg 27-29, 52066 Aachen, 0241-949940, akisia@kinderschutzbund-aachen.de
- DKSB Würselen, Frau Ulrike Matuszak-Baier, Bardenberger Str. 1, 52146 Würselen, 02405-802587, dksb.wuerselen.ah@t-online.de
- Ev. Kinder- und Jugendhilfe Aachen-Brand gGmbH, Frau Elke Kranz und Frau Martina Reiners, Freunder Landstraße 60, 52078 Aachen, T: 0241-9282730, F: 0241-9282732, elke.kranz@kinderundjugendhilfebrand.de
- Frau Ingeborg Habers, Kalkbergstr. 178, 52080 Aachen, T: 02405-802390, H: 0175-5187005, ingeborg.habers@web.de
- Jugendamt Stadt Aachen, Frau Silke Bosch, silke.bosch@mail.aachen.de
- Jugendamt StädteRegion Aachen, Frau Susanne de Carvalho, Zollernstraße 10, 52070 Aachen, 0241-51982619, susanne.de-carvalho@staedtereion-aachen.de
- Kaspar X, Frau Andrea Werner, Breitbendenstr. 39 a, 52080 Aachen, 0241-953679, werner@kaspar-x.de
- Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik u. Psychotherapie des Kinder- und Jugendalters (Universitätsklinikum Aachen) – Abteilung Stolberg, Frau Britta Morsbach, Bethlehem Krankenhaus Stolberg, Steinfeldstr. 3a, 52222 Stolberg, T: 02402-10299910, F: 02402-10299920, bmorsbach@ukaachen.de
- LVR- Klinik Düren, Frau Birgit Schürgers, Meckerstr. 15, 52353 Düren, 02421-400, birgit.schuergers@lvr.de

- LVR- Klinik Düren, Frau Ulla Ungermann, Meckerstraße 15, 52353 Düren, 02421-400, [ulla.ungermann@lvr.de](mailto:ulla.ungermann@lvr.de)
- Praxis für syst. Beratung von Familien, Paaren, Kindern, Jugendlichen / Ambulante Hilfen zu Erziehung, Frau Heidi Jordan, Schützenstraße 10, 52146 Würselen, T: 0241/99055421, M: 0178/4567326, [info@heidi-jordan.de](mailto:info@heidi-jordan.de)
- SpDi StädteRegion Aachen, Frau Jutta Breuer, Kammerbruchstr. 8, 52152 Simmerath, 0241-51985346, [jutta.breuer@staedteregion-aachen.de](mailto:jutta.breuer@staedteregion-aachen.de)
- SpDi StädteRegion Aachen, Frau Else Beckers, Steinstraße 87, 52249 Eschweiler, 0241-51985349, [else.beckers@staedteregion-aachen.de](mailto:else.beckers@staedteregion-aachen.de)
- Triangel - Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Kranke, Herr Ralf Einmal Kaiserplatz 6, 52222 Stolberg, 02402-7096396, [ralf.einmal@staedteregion-aachen.de](mailto:ralf.einmal@staedteregion-aachen.de)