

**GIB AIDS  
KEINE  
CHANCE**

**BZgA**

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

# Chlamydien

Erkennen. Behandeln. Sich schützen.



## Sexualität und Gesundheit

Sex gehört für viele Menschen zu den schönen und aufregenden Dingen im Leben. Aber manchmal können beim Sex auch Krankheiten übertragen werden. Diese Krankheiten nennt man sexuell übertragbare Infektionen (STI).

## Hast Du Dich beim Sex mit einer STI angesteckt, ist das kein Grund, Dich zu schämen.

Wichtig ist, dass Du zu einer Ärztin oder einem Arzt gehst. Denn STI lassen sich gut behandeln und können meist komplett geheilt werden.

Wenn die Ärztin oder der Arzt bei Dir eine STI feststellt, solltest Du mit Deiner Partnerin oder Deinem Partner sprechen. Denn auch sie oder er sollte zum Arzt gehen und sich untersuchen lassen.

In dieser Broschüre kannst Du Dich über die **Chlamydien-Infektion** informieren.

**WICHTIG**

**Kondome schützen vor HIV  
und senken das Risiko einer  
Ansteckung mit anderen STI.**



## Chlamydien – was ist das?

Die **Chlamydien-Infektion** gehört weltweit und auch in Deutschland zu den häufigsten sexuell übertragbaren Infektionen (STI). Sie wird durch Bakterien verursacht.

## Was hat das mit mir zu tun?

Viele Menschen denken:  
STI – das betrifft mich nicht!

Heute weiß man aber, dass sich viele Menschen im Laufe ihres Lebens mit einer STI anstecken. Das liegt daran, dass STI beim Sex sehr leicht übertragen werden können. Das gilt auch für die **Chlamydien-Infektion**, von der vor allem junge Frauen und Männer betroffen sind.

**Sich mit Chlamydien angesteckt zu haben, ist kein Grund, sich zu schämen. Wichtig ist, dass man sich behandeln lässt. Denn rechtzeitig behandelt, heilt die Chlamydien-Infektion aus, ohne die Gesundheit zu schädigen.**

## Woran merkt man, dass man sich mit Chlamydien angesteckt hat?

Es gibt verschiedene Krankheitszeichen, an denen Du eine **Chlamydien-Infektion** erkennen kannst. Wenn Du eine oder mehrere der folgenden Beschwerden hast, solltest Du zu einem Arzt gehen und Dich untersuchen lassen:



Ausfluss aus Penis, Scheide oder Po



Brennen oder Schmerzen beim Pinkeln



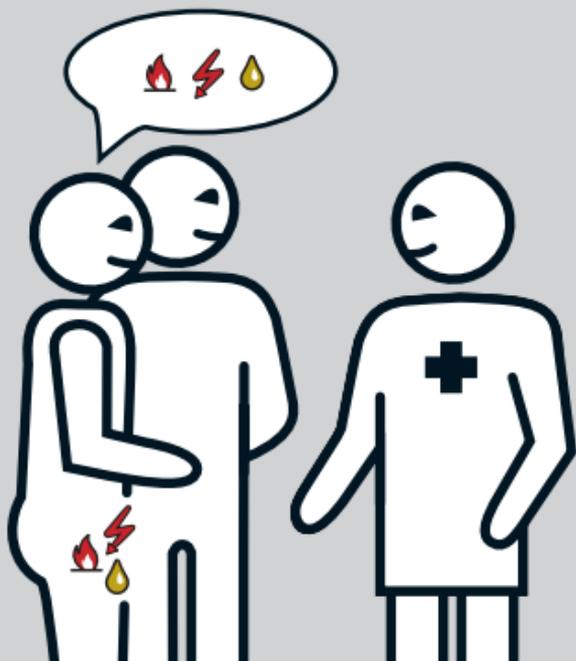
Schmerzen beim Vaginalsex (Penis in der Scheide) oder beim Analsex (Penis im Po)



Zwischenblutung

Du solltest auch dann zum Arzt gehen, wenn die Krankheitszeichen von allein schwächer werden oder ganz zurückgehen. Denn die **Chlamydien-Infektion** kann immer noch in Deinem Körper sein. Ohne Behandlung kann sie Deine Gesundheit im Laufe der Zeit schädigen.

**Chlamydien-Infektionen** lösen häufig keine oder nur leichte Krankheitszeichen aus. Viele Menschen merken daher gar nicht, dass sie sich angesteckt haben. Deshalb werden **Chlamydien-Infektionen** oft unwissentlich weitergegeben.



## Ausfluss bei Mädchen und Frauen



Ausfluss aus der Scheide ist etwas ganz Normales. Wann Ausfluss zu einem Anzeichen für eine STI wird, erfährst Du unter [www.machsmit.de](http://www.machsmit.de)

Wenn Du unsicher bist, ob Du Dich mit **Chlamydien** angesteckt hast: Lass Dich beraten oder geh zu einer Ärztin oder einem Arzt Deines Vertrauens.

## Wie kann ich mich vor einer Ansteckung mit Chlamydien schützen?

So kannst Du das Risiko einer Ansteckung mit **Chlamydien** stark senken:



Benutze Kondome schon beim ersten Eindringen des Penis in Scheide oder Po



Benutze Kondome beim Vaginalsex (Penis in der Scheide) und Analsex (Penis im Po)



Benutze Kondome, wenn Du Sexspielzeug mit anderen teilst

Einen 100%igen Schutz vor einer Ansteckung mit Chlamydien gibt es nicht. Wenn Du Anzeichen für eine **Chlamydien-Infektion** bei Dir bemerkst, solltest Du zum Arzt gehen und Dich untersuchen lassen. Wenn Du unsicher bist, lass Dich beraten.

**WICHTIG**

**Junge Frauen bis 25 Jahre können sich einmal im Jahr in der Frauenarztpraxis kostenlos auf Chlamydien untersuchen lassen.**

## Kann man eine Chlamydien-Infektion behandeln?

**Chlamydien-Infektionen** können gut behandelt und geheilt werden. Wenn die Ärztin oder der Arzt bei Dir eine sexuell übertragbare Infektion (STI) feststellt, dann erzähle es Deiner Partnerin oder Deinem Partner. Das ist wichtig, denn auch sie oder er sollte zum Arzt gehen, sich untersuchen und gegebenenfalls behandeln lassen. Sonst steckt Ihr euch immer wieder gegenseitig an.

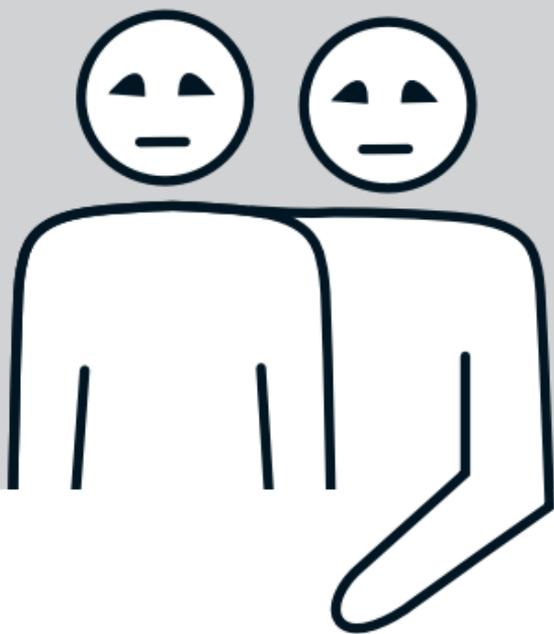
## Darf ich während der Behandlung Sex haben?



Da **Chlamydien-Infektionen** beim Sex sehr leicht übertragen werden, solltest Du bis zum Ende der Behandlung auf Sex verzichten. Frage Deine Ärztin oder Deinen Arzt danach.

**Was passiert, wenn die Chlamydien-  
Infektion nicht behandelt wird?**

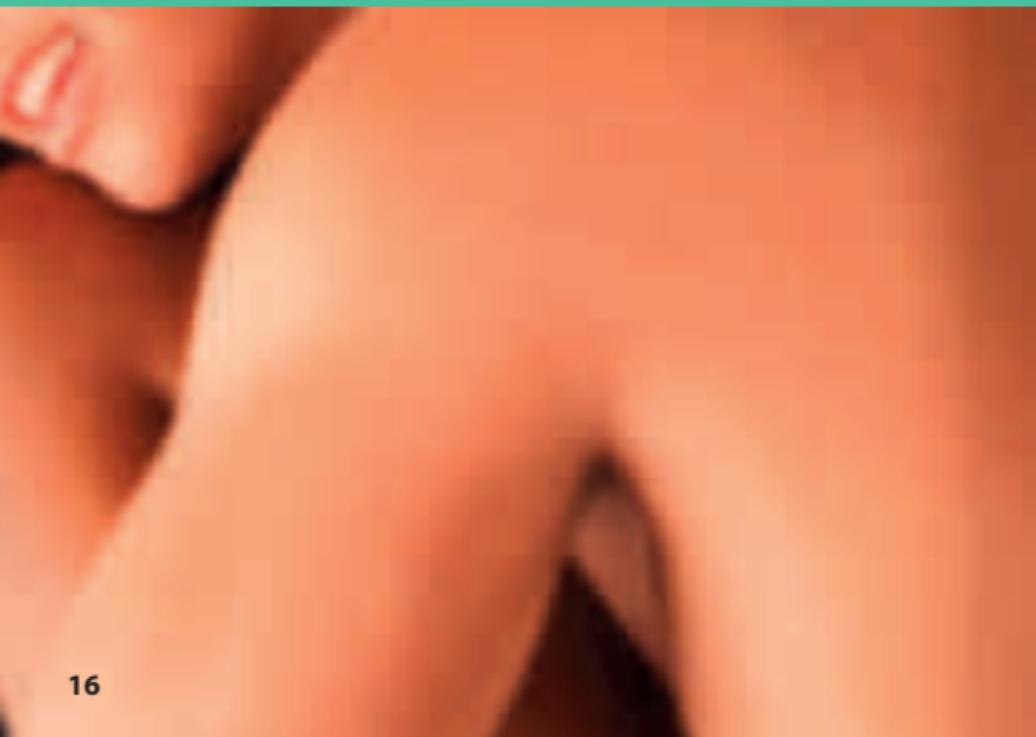




Bleibt eine **Chlamydien-Infektion** unbehandelt, kann sie Entzündungen im Unterleib auslösen. Breitet sich die Entzündung aus, kann sie sowohl bei der Frau als auch beim Mann zu Unfruchtbarkeit führen. Das heißt, man kann keine Kinder mehr bekommen.

Außerdem steigt mit einer **Chlamydien-Infektion** das Risiko, sich beim Sex ohne Kondom mit HIV anzustecken.

Muss ich zu einer Ärztin oder zum Arzt,  
wenn ich mich angesteckt habe?



Nur ein Arzt kann feststellen, ob Du Dich mit **Chlamydien** angesteckt hast. Am besten gehst Du zu einer Ärztin oder einem Arzt Deines Vertrauens.

Ärzte, die sich gut mit sexuell übertragbaren Infektionen (STI) auskennen, sind Fachärzte für Haut- und Geschlechtskrankheiten. Außerdem können Mädchen und Frauen zu ihrer Frauenärztin oder ihrem Frauenarzt gehen. Jungen und Männer zur Urologin oder zum Urologen. Natürlich kannst Du Dich auch an Deine Hausärztin oder Deinen Hausarzt wenden.

**WICHTIG**

**Wenn Du nicht weißt, an wen Du Dich wenden kannst: Anonyme und vorurteilsfreie Beratung erhältst Du bei der Online- und Telefonberatung der BZgA, bei den Gesundheitsämtern sowie bei der Onlineberatung der Deutschen AIDS-Hilfe.**



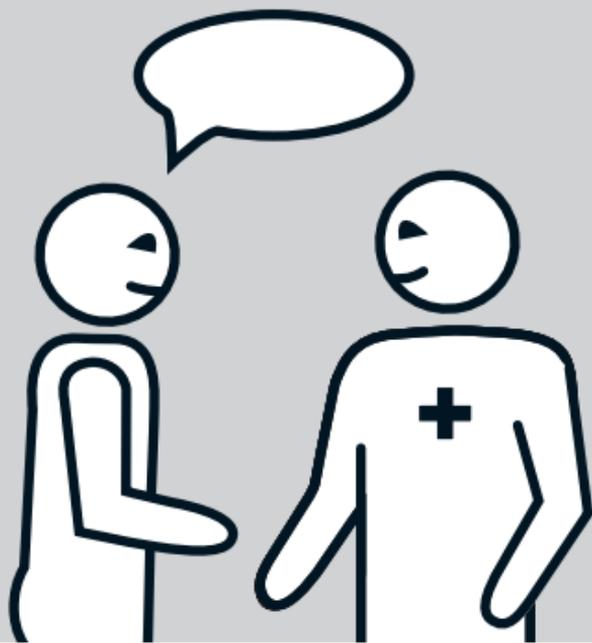
## Was untersucht die Ärztin oder der Arzt?

Es gibt zwei Möglichkeiten festzustellen, ob Du Dich mit **Chlamydien** angesteckt hast: durch eine Urinuntersuchung oder einen Abstrich aus der Scheide oder der Harnröhre des Penis.

Wenn Du Analsex hattest, kann auch ein Abstrich aus dem Po notwendig sein. Die Ärztin oder der Arzt macht oft solche Untersuchungen. Es muss Dir nicht peinlich sein, Dich auf **Chlamydien** testen zu lassen.

**Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Testkosten, wenn Du Anzeichen auf eine Chlamydien-Infektion hast oder wenn die Ärztin oder der Arzt bei Deiner Partnerin oder Deinem Partner eine Chlamydien-Infektion festgestellt hat.**

## Chlamydien-Screening



**WICHTIG**

Für Mädchen und junge Frauen unter 25 Jahren bezahlen die Krankenkassen im Rahmen des Chlamydien-Screenings einmal im Jahr eine Urinuntersuchung auf Chlamydien. Frage Deine Frauenärztin oder Deinen Frauenarzt danach.

## Wo finde ich weitere Informationen?



Wenn Du mehr über sexuell übertragbare Infektionen (STI) wissen möchtest, findest Du weitere Informationen unter [www.machsmit.de](http://www.machsmit.de) oder [www.gib-aids-keine-chance.de](http://www.gib-aids-keine-chance.de)

Du kannst Dich auch anonym bei der Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung beraten lassen.

Montag bis Donnerstag

10 bis 22 Uhr

Freitag bis Sonntag

10 bis 18 Uhr

**Telefonnummer 0221 892031**

## **Impressum:**

Herausgegeben von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln, im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit, gefördert durch die Bundesrepublik Deutschland.

Alle Rechte vorbehalten.

1. Auflage Juni 2014

1.300.06.14

**Best.-Nr.: 70381000**

Die Broschüre wird von der BZgA, 51101 Köln, kostenlos abgegeben.

Sie ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin oder den Empfänger oder durch Dritte bestimmt.

Telefonberatung der BZgA:

**0221 892031**

Weitere Informationen:

**[www.machsmit.de](http://www.machsmit.de)**