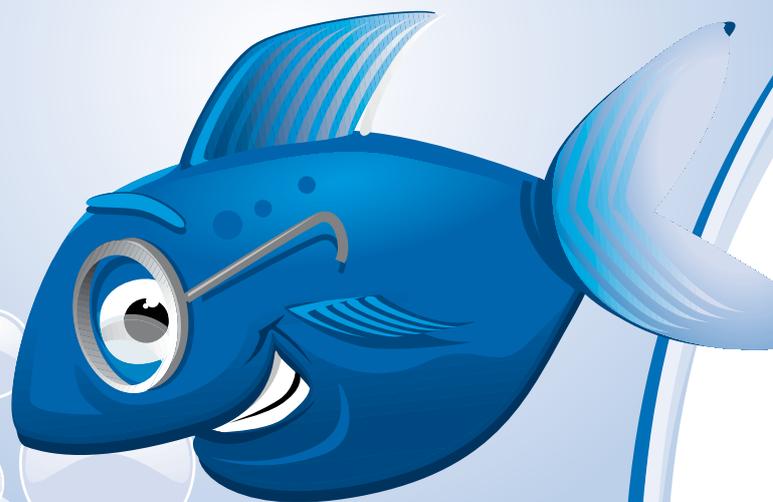


# Wir werden Eltern!

Dieser Ratgeber beantwortet Ihnen als werdende Eltern die wichtigsten Fragen und liefert viele hilfreiche Informationen!



# Inhalt



	Seite
<b>Ihr Behördengang</b>	<b>4</b>
<b>Ihre wirtschaftlichen Hilfen</b>	<b>10</b>
<b>Ihr Ratgeber, wenn Sie alleinerziehend sind</b>	<b>14</b>
<b>Ihre kinderärztliche Versorgung</b>	<b>16</b>
<b>Ihre Kinderbetreuungseinrichtungen</b>	<b>20</b>
<b>Ihre Familienbildung und -beratung</b>	<b>26</b>
<b>Ihre Freizeitaktivitäten mit Ihrem Nachwuchs</b>	<b>32</b>
<b>Ihre Elternbriefe</b>	<b>34</b>
<b>Ihre Checklisten</b>	<b>36</b>
<b>Impressum</b>	<b>39</b>

# Vorwort

## **Liebe werdende Eltern, liebe Eltern,**

*ich wünsche Ihnen und Ihrem Nachwuchs einen sicheren und sorgenfreien Weg in die „neue“ Zukunft. Mit unserem Troisdorfer Elternratgeber möchten wir Ihnen ermöglichen, mehr entspannte Zeit mit ihrem Kind zu verbringen.*

*Dafür haben wir uns bemüht, alles Wissenswerte rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensmonate zusammen zu tragen. Der Elternratgeber soll Ihnen den Weg durch den „Behördenschungel“, aber auch die Suche nach Kinderärzten, Betreuungseinrichtungen oder Bildungs- und Beratungsstellen ersparen.*

*Auch eine Übersicht über die verschiedenen finanziellen Hilfen stellen wir Ihnen zur Verfügung.*

*Beratung und Hilfe für junge Eltern werden bei uns groß geschrieben. Troisdorf ist eine Familien-Angelegenheit. So sucht unser Netz an Kinderbetreuungsstätten, Bera-*



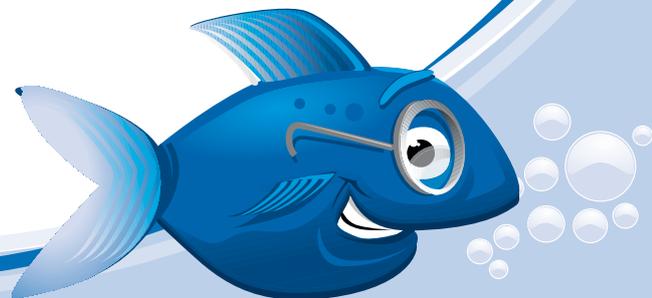
*tungsstellen und Fördereinrichtungen selbst deutschlandweit seinesgleichen. Wir sind bemüht, Ihrem neugeborenen Kind einen ruhigen und angenehmen Start ins Leben zu ermöglichen.*

*Dieses Elternbegleitbuch wird sicherlich viele Ihrer Fragen beantworten. Falls jedoch noch Fragen offen sind, möchte ich Sie ermuntern, sich mit diesen an die im Ratgeber genannten Stellen zu wenden. Ich bin mir sicher, dass die Mitarbeiter im Rathaus oder die vielen ehrenamtlich Tätigen Ihnen gerne Auskunft geben werden.*

*Ich wünsche Ihnen und Ihrem Kind alles Gute und hoffe, dass Ihnen unsere Hilfe so sehr von Nutzen ist, dass Sie erst gar keine Hindernisse vorfinden.*

*Klaus-Werner Jablonski*

*Ihr Bürgermeister Klaus-Werner Jablonski*





Ihr Behördengang

## ● Wir unterstützen Sie bei Ihrem Behördengang

Ein neues Leben bedarf vieler neuer Formalitäten. Natürlich ist das alles ganz neu für Sie und deshalb möchten wir Ihnen die wichtigsten Informationen an die Hand geben.

### 1. Anmeldung Ihres Kindes beim Standesamt

**Sie haben Ihr Kind im Krankenhaus zur Welt gebracht?**

Dann können Sie die Anmeldung Ihres Kindes beim zuständigen Standesamt (Zuständigkeit richtet sich nach dem Geburtsort und nicht nach dem Wohnort) über das Krankenhaus abwickeln. Die Geburtsanzeige sowie die schriftliche Bestimmung der Namen Ihres Kindes werden an das Standesamt weitergegeben. Die Geburtsurkunden sowie sonstige Bescheinigungen können Sie nach Fertigstellung im Krankenhaus abholen.

**Sie sind nicht verheiratet oder ausländischer Herkunft?**

In diesen Fällen sind weitere Unterlagen nötig. Informieren Sie sich dazu beim Standesamt oder im Krankenhaus.

**Sie haben Ihr Kind zu Hause geboren?**

Dann müssen Sie Ihr Kind innerhalb einer Woche beim zuständigen Standesamt anmelden und die Geburtsbescheinigung Ihrer Hebamme vorlegen.

**Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Standesamt:**

**Das Standesamt der Stadt Troisdorf**

Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/900-0

**Öffnungszeiten:**

Montag von 7:30 bis 19:00 Uhr,

Dienstag bis Freitag von 7:30 bis 12:30 Uhr

### 2. Anmeldung Ihres Kindes bei der Krankenkasse

**Sie haben Ihr Kind beim Standesamt angemeldet?**

Erst bei der Anmeldung Ihres Kindes beim Standesamt erhalten Sie eine Bescheinigung zur Vorlage bei Ihrer Krankenkasse.

Bei verheirateten Eltern wird Ihr Kind kostenlos in die bestehende Familienversicherung aufgenommen. Aber auch Elternteile, die nicht verheiratet, aber selbst versichert sind, können frei wählen, bei welchem Elternteil ihre leiblichen Kinder in die kostenfreie Familienversicherung aufgenommen wird.

**Sie sind noch minderjährig?**

Ebenso bei minderjährigen Eltern, die selbst noch bei Ihren Eltern mitversichert sind, wird Ihr Kind kostenlos in die bestehende Familienversicherung aufgenommen.

Dies gilt im übrigen auch für volljährige Eltern bis zur Vollendung des 23. Lebensjahres, die ohne eigenes Einkommen sind, bzw. bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, die sich noch in der Schul- und Berufsausbildung befinden.

**Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.**

### 3. Sie wünschen eine Hebammenbetreuung – vor und nach der Geburt?

**Sie haben grundsätzlich einen Anspruch auf Unterstützung durch eine Hebamme.**

Eine Hebamme Ihrer Wahl unterstützt Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und in einem Zeitraum von 8 Wochen nach der Entbindung Ihres Kindes. Ihre Hebamme hilft Ihnen in der ersten Zeit bei Fragen zu Pflege und Ernährung, beim Stillen sowie bei sozialen und behördlichen Fragen und vielem mehr.

**Die Kosten Ihrer Hebamme trägt vollständig Ihre Krankenkasse.**

**Ein Verzeichnis von Hebammen erhalten Sie bei Ihrem/r Gynäkologen/in, Ihrer Geburtsklinik oder unter [www.hebammensuche.de](http://www.hebammensuche.de) oder unter [www.babyclub.de/hebamme/ort/troisdorf.html](http://www.babyclub.de/hebamme/ort/troisdorf.html)**

#### **4. Ihr Mutterschutz – das Mutterschutzgesetz gilt für alle Frauen, die sich in einem Arbeitsverhältnis befinden**

**Sie als Mutter genießen 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Geburt einen besonderen Schutz.**

Um sich auf die Geburt vorzubereiten bzw. danach zu erholen, sind Sie in dieser Zeit von Ihrer Arbeit freigestellt.

Bei Früh- und Mehrlingsgeburten haben Sie Anspruch auf eine 12-wöchige Erholungszeit nach Ihrer Entbindung.

Wenn Sie selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, erhalten Sie Mutterschaftsgeld von der Krankenkasse. Dies gilt auch, wenn Sie geringfügig beschäftigt (in einem Minijob) sind.

**Sie sind privat versichert oder nicht selbst Mitglied der gesetzlichen Krankenversicherung (familienversichert)?**

Als privat Versicherte oder Familienversicherte erhalten Sie Ihr Mutterschaftsgeld von der Mutterschaftsgeldstelle beim Bundesversicherungsamt in Bonn.

Neben dem Mutterschaftsgeld erhalten Sie ggf. von Ihrem Arbeitgeber einen Zuschuss zum Mutterschaftsgeld. Dies ist der Fall, soweit Ihr kalendertägliches Nettoarbeitsentgelt über 13 Euro liegt. Ihr Arbeitgeber zahlt Ihnen dann die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld.

**Weitere Informationen zum Mutterschaftsgeld:**

**profamilia**

Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/7 1961; email: [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)

**Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle**

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

Telefon: 0228/6 19 18 88

[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

Täglich von 9:00 bis 12:00 Uhr und Donnerstags von 13:00 bis 15:00 Uhr

**Sie haben weitere Fragen zum Thema Mutterschutz und Mutterschaftsgeld?**

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse, als privat Versicherte beim Bundesversicherungsamt in Bonn oder unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de).

#### **5. Kündigungsschutz vor und nach der Geburt**

**In welchem Zeitraum genießen Sie Kündigungsschutz?**

Ihr Arbeitgeber darf Ihnen während Ihrer Schwangerschaft und bis zu vier



Monaten nach der Geburt nicht kündigen (von wenigen Ausnahmen abgesehen).

Elternzeitberechtigte sind grundsätzlich ab Anmeldung der Elternzeit (frühestens jedoch 8 Wochen vor Beginn der Elternzeit) bis zum Ablauf der angemeldeten Elternzeit vor einer Kündigung des Arbeitsverhältnisses geschützt. Nur in besonderen Fällen (z.B. im Einzelfall bei Insolvenz, einer teilweisen Stilllegung des Betriebes u.a.) kann der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis auch während des Mutterschutzes bzw. der Elternzeit kündigen. Allerdings können Sie als Arbeitnehmer das Arbeitsverhältnis beenden, zum Ende der Elternzeit jedoch mit einer Sonderkündigungsfrist von 3 Monaten.

#### Weitere Informationen zum Kündigungsschutz:

finden Sie in den Publikationen „Mutterschutzgesetz - Leitfaden zum Mutterschutz“ und „Elterngeld und Elternzeit“, zu bestellen unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) Themen-Lotse oder in der Broschüre „Kündigungsschutz“, erhältlich beim

**Bundesministerium für Arbeit und Soziales**  
Wilhelmstraße 49, 10117 Berlin  
oder per E-Mail: [info@bmas.bund.de](mailto:info@bmas.bund.de)

## 6. Ihre Elternzeit

### Sie wollen Ihr Kind selbst betreuen und erziehen?

Gegenüber Ihrem Arbeitgeber haben Sie Anspruch auf Gewährung Ihrer Elternzeit bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres Ihres Kindes. Dabei hat jedes Elternteil einen eigenständigen Anspruch auf die 3 Jahre Elternzeit.

### Ihr Arbeitsverhältnis während der Elternzeit:

Während der Elternzeit haben Sie keinerlei Pflichten gegenüber Ihrem Arbeitgeber. Ihr Arbeitsverhältnis bleibt bestehen und Sie können nach Ihrer Elternzeit Ihren ursprünglichen oder vergleichbaren Arbeitsplatz wieder einnehmen.

### Ankündigung Ihrer Elternzeit:

Spätestens 7 Wochen vor Beginn Ihrer Elternzeit, egal ob sie direkt nach der Geburt oder nach der Mutterschutzfrist beginnt, müssen Sie Ihren Arbeitgeber über die zeitliche Ausgestaltung Ihrer Elternzeit der kommenden zwei Jahre informieren. In dieser Zeit sind zwei Elternzeitabschnitte möglich. Wollen Sie die gewählten Elternzeitabschnitte verlängern oder verkürzen, ist dies nur mit Zustimmung Ihres Arbeitgebers möglich.

Unabhängig davon muss das verbleibende dritte Jahr spätestens 7 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber angezeigt werden; hier ist bis zum 3. Lebensjahr keine Zustimmung nötig.

### Beschäftigung während Ihrer Elternzeit:

Eine Teilzeitbeschäftigung von bis zu 30 Wochenstunden ist zulässig. Sofern Sie keine vollständige Arbeitsfreistellung wünschen, haben Sie in Betrieben mit mehr als 15 Arbeitnehmern/innen einen Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit auf 15 bis 30 Stunden.

In Absprache mit Ihrem Arbeitgeber können Sie auch bis zu 12 Monate Ihrer Elternzeit auf die Zeit zwischen dem dritten und achten Geburtstag Ihres Kindes verlegen.

### Weitere Informationen zur Elternzeit:

Informationen sowie einen Elterngeldrechner erhalten Sie unter [www.elterngeld.nrw.de](http://www.elterngeld.nrw.de) und [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)

**profamilia**  
Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/7 1961;  
email: [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)





## 7. Mutter werden während der Schulzeit

### Ihre Schulpflicht als Mutter?

Während der Schwangerschaft und bis zum Eintritt des Mutterschutzes bleibt Ihre Schulpflicht bestehen. Ab der Mutterschutzzeit können Sie Ihre Schule freiwillig besuchen. Können Sie nach der Geburt Ihres Kindes die Betreuung nicht sicherstellen, dann können Sie sich von der Schulpflicht befreien lassen. In den Schulen erhalten Sie einen Antrag auf Befreiung von der Schulpflicht, dem Sie die Geburtsurkunde Ihres Kindes sowie eine Bescheinigung des Jugendamtes, dass die Betreuung Ihres Kindes von Ihnen allein stattfinden wird, beifügen.

Wird die Betreuung durch Andere (z.B. Großeltern) sichergestellt, so ist eine Schulbefreiung nicht möglich.

### In der Ausbildung:

Ihre Ausbildungszeit verlängert sich entsprechend Ihrer Elternzeit.

## 8. Die Anerkennung der Vaterschaft

### Sie sind verheiratet?

Bei Verheirateten ist eine Vaterschaftsanerkennung nicht notwendig. Hier gilt der Mann als Vater, der zum Zeitpunkt der Geburt mit der Kindesmutter verheiratet ist.

### Sie sind nicht verheiratet?

Eine Vaterschaft besteht erst dann, wenn sie anerkannt oder gerichtlich festgestellt ist. Wenden Sie sich bitte dafür an Ihr zuständiges Jugendamt. Hier wird die Anerkennung der Vaterschaft sowie die Zustimmung der Kindesmutter beurkundet. Die Anerkennung sollte vor oder kurz nach der Geburt erfolgen.

### Ihr Jugendamt der Stadt Troisdorf:

Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf  
Telefon: 0 22 41 / 900 - 0 (Zentrale)  
Fax: 0 22 41 / 900 - 896  
E-Mail: [Jugendamt@Troisdorf.de](mailto:Jugendamt@Troisdorf.de)

### Sprechzeiten:

Montag von 7:30 bis 18:00 Uhr,  
Dienstag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## 9. Sie wollen mit Ihrem Kind verreisen

### Welche Dokumente brauchen Sie?

Für Reisen ins Ausland mit Ihrem Kind benötigen Sie einen Kinderreisepass. Für die Beantragung beim Einwohnermeldeamt ist die Anwesenheit beider Elternteile und des Kindes erforderlich. Nur in Ausnahmefällen genügt die Vorsprache eines Elternteiles und die schriftliche Einverständniserklärung (Vorlage des Ausweises erforderlich) des anderen Elternteiles. Sollte ein Elternteil das alleinige Sorgerecht haben, so ist dies durch einen gerichtlichen Sorgerechtsbeschluss nachzuweisen.

Folgende Unterlagen müssen Sie mitbringen: Geburtsurkunde Ihres Kindes, biometrisches Lichtbild, Ausweisdokumente beider Elternteile.

### Weitere Informationen erteilt Ihnen

#### Ihr zuständiges Einwohnermeldeamt:

Bürgerbüro Troisdorf  
Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/900-0, Fax: 02241 / 900-887  
Hotline Bürgerbüro: 02241/900-900  
E-Mail: [rathaus@troisdorf.de](mailto:rathaus@troisdorf.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag von 7:30 bis 19:00 Uhr,  
Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 7:30 bis  
16:00 Uhr, Freitag von 7:30 bis 12:30 Uhr





## Ihre wirtschaftlichen Hilfen



## Wir informieren Sie über eine Vielzahl wirtschaftlicher Hilfen

Als werdende Eltern haben Sie Anspruch auf einige wirtschaftliche Unterstützungen. Wir informieren Sie, welche wirtschaftliche Hilfen Sie bekommen können.

### 1. Ihr Anspruch auf Kindergeld

Sie haben Ihren Haupt-Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland?

Dann haben Sie Anspruch auf Kindergeld. Sie erhalten monatlich für das erste und zweite Kind je 184,- €, für das dritte Kind 190,- € und für jedes weitere Kind 215,- €. Ausgezahlt wird das Kindergeld an den Elternteil, bei dem das Kind lebt. Sie können bestimmen, welcher Elternteil das Kindergeld erhält, sofern das Kind mit beiden Elternteilen zusammen lebt.

Grundsätzlich wird das Kindergeld bis zum 18. Lebensjahr ausgezahlt. Unter bestimmten Voraussetzungen kann das Kindergeld bis zum 25. Lebensjahr ausgezahlt werden.

**Wo können Sie das Kindergeld beantragen?**

Das Kindergeld beantragen Sie bei der örtlich zuständigen Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit. Wenn Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt sind, beantragen Sie das Kindergeld bei der Personalstelle Ihres Dienstherrn.

**Weitere Informationen zum Kindergeld erhalten Sie bei Ihrer zuständigen Familienkasse oder bei Ihrem Dienstherrn, sofern Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt sind.**

**Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit:**

Villemombler Straße 101, 53123 Bonn

Telefon: 01 80 / 154 63 37

(Montag - Freitag 8:00 - 18:00)

**Öffnungszeiten:**

Montag, Dienstag, Freitag von 7:30 bis 12:30 Uhr,

Donnerstag 7:30 - 18:00 Uhr

[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

### 2. Kinderzuschlag für einkommensschwache Familien

Sie können den Unterhalt Ihres Kindes nicht sicherstellen?

Ab dem 01. Januar 2005 hat die Bundesregierung den Kinderzuschlag eingeführt. Wenn Sie Ihren Unterhalt, aber nicht den Ihrer Kinder sicherstellen können, können Sie einen Kinderzuschlag bei der örtlich zuständigen Familienkasse oder Bundesagentur für Arbeit beantragen. Die Höhe des Zuschlags beträgt bis zu 140,- € pro Kind und wird höchstens bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes gezahlt. Beziehen Sie Arbeitslosengeld II beim Jobcenter, haben Sie leider keinen Anspruch auf Kinderzuschlag.

**Weitere Informationen zum Kinderzuschlag:**

Informationen sowie einen Kinderzuschlag-Rechner finden Sie unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) oder bei Ihrer Familienkasse (siehe linker Kasten).

### 3. Elterngeld während der Elternzeit

Sie nutzen die Elternzeit zur Betreuung Ihres Kindes?

Nimmt sich ein Elternteil Zeit für die Betreuung des neugeborenen Kindes und ist dabei nicht oder nicht voll erwerbstätig (unter 30 Wochenstunden), so haben Sie Anspruch auf Elterngeld.

Bis zu 14 Monate nach der Geburt wird das Elterngeld gezahlt. Sie können sich diese Zeit als Eltern frei einteilen. Ein Elternteil allein kann jedoch nur maximal 12 Monate der Zeit in Anspruch nehmen. Eine Verdoppelung des Zahlungszeitraums ist bei halbierten Beträgen möglich; ebenso der gleichzeitige Bezug von Elterngeld für beide Partner.

Das Elterngeld ersetzt bis zu 67 % des wegfallenden

Erwerbseinkommens, jedoch höchstens 1.800,- € und mindestens 300,- €, auch wenn Sie nicht erwerbstätig sind.

Mutterschaftsgeld einschließlich dem Arbeitgeberzuschuss werden auf das Elterngeld für die Mutter angerechnet. Auch kann das Mutterschaftsgeld den Bezugszeitraum des Elterngeldes verkürzen.

Für Bezieher von Arbeitslosengeld II, Kindergeldzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz und Leistungen nach SGB XII kann das Elterngeld unter bestimmten Voraussetzungen als Freibetrag anerkannt werden.

#### **Sie nehmen eine Teilzeitbeschäftigung an?**

Eine Teilzeitbeschäftigung von durchschnittlich bis zu 30 Stunden pro Woche führt zur teilweisen Kürzung des Elterngeldes.

#### **Wo können Sie das Elterngeld beantragen?**

Das Elterngeld beantragen Sie beim Kreis bzw. der kreisfreien Stadt, in dem/der Sie wohnen.

#### **Weitere Informationen zum Elterngeld:**

Die Elterngeldstelle für den Rhein-Sieg-Kreis befindet sich im Sozialamt des Kreishauses, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg

<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Buchstabe</b>	<b>Telefon</b>	<b>Zimmer</b>
Herr Kirschbaum		02241/13-2131	B 5.19
Herr Mathes	A-D	02241/13-2135	B 5.08
Frau Schmidt-Dahm	E-H	02241/13-2154	B 5.08
Frau Goy	I, J, K, M	02241/13-2134	B 5.17
Frau Nelles	L, N, O, P, Q, R, T, X-Z	02241/13-2157	B 5.10
Frau Rubel	S, U, V, W	02241/13-2138	B 5.10

#### **Öffnungszeiten:**

Montag von 8:30 bis 12:00 Uhr und von 14:00 bis 16:30 Uhr und nach Vereinbarung,  
Donnerstag von 8:30 bis 12:00 Uhr

**Unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) finden Sie einen „Elterngeldrechner“.**

## **4. Arbeitslosengeld I**

### **Sie oder Ihr Partner werden arbeitslos?**

Wird ein Elternteil arbeitslos, dann haben Sie Anspruch auf Zahlung von Arbeitslosengeld I, sofern Sie in der Rahmenfrist (zwei Jahre) mindestens 12 Monate in einem Versicherungsverhältnis gestanden haben.

Das Arbeitslosengeld I dient bei eintretender Arbeitslosigkeit über einen gewissen Zeitraum zur Sicherung des Lebensstandards. Die Dauer dieser Entgeltersatzleistung richtet sich nach Ihrem Alter und der vorangegangenen Beschäftigungszeit. 12 Monate beträgt im Regelfall die Bezugsdauer.

Die Höhe des Arbeitslosengeldes I beträgt in der Regel 60% oder 67% des letzten Nettoeinkommens.

### **Weitere Informationen und Beantragung von Arbeitslosengeld I:**

#### **Bundesagentur für Arbeit, Geschäftsstelle in Siegburg**

Schumannstraße 7, 53721 Siegburg  
Telefon: 0 1801/5551 11

#### **Öffnungszeiten:**

Montag und Dienstag von 7:30 bis 15:30 Uhr,  
Mittwoch und Freitag von 7:30 bis 12:30 Uhr,  
Donnerstag von 7:30 bis 18:00 Uhr

## **5. Arbeitslosengeld II**

### **Sie oder Ihr Partner können Ihren Lebensunterhalt nicht sicherstellen?**

Voraussetzung zur Beantragung von Leistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts ist die Erwerbsfähigkeit. Erwerbsfähig ist, wer das 15. Lebensjahr vollendet und die Altersgrenze nach § 7a SGB II (je nach Geburtsjahrgang liegt die Altersgrenze zwischen 65 und 67 Lebensjahren) noch nicht erreicht hat. Zudem dürfen Sie nicht wegen Krankheit oder Behinderung auf absehbare Zeit (in den nächsten 6 Monaten) daran gehindert sein, unter den üblichen Bedingungen des allgemeinen Arbeitsmarktes mindestens drei Stunden täglich erwerbstätig zu sein. Sie gelten auch als erwerbsfähig, wenn Ihnen vorübergehend eine Erwerbsfähigkeit nicht zugemutet werden kann - zum Beispiel wegen der Erziehung eines Kindes unter drei Jahren oder weil Sie noch zur Schule gehen.



Auf der Homepage des jobcenter rhein-sieg finden Sie alle wichtigen und nützliche Informationen:

- Wer ist für mich zuständig?
- Wie sind die Öffnungszeiten?
- Was muss ich beachten?
- Habe ich Anspruch auf Arbeitslosengeld II?

Darüber hinaus können Sie sich direkt die nötigen Formulare runterladen. Schauen Sie einfach mal auf die Homepage:

**Weitere Informationen und Beantragung von Arbeitslosengeld II:**

**jobcenter rhein-sieg**

Sieglarer Straße 2, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/3978-0, Fax: 02241/95802-222

**Öffnungszeiten:**

Montag von 14:00 bis 18:00 Uhr,  
Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8:30 bis 11:00 Uhr  
E-Mail: Jobcenter-Rhein-Sieg.Troisdorf@jobcenter-ge.de

[www.jobcenter-rhein-sieg.de](http://www.jobcenter-rhein-sieg.de)

**6. Sozialhilfe nach dem SGB XII**

**Sie sind nicht erwerbsfähig und können Ihren Lebensunterhalt nicht sicherstellen?**

Können Sie Ihren Lebensunterhalt aus eigenen Mitteln nicht sicherstellen, so haben Sie unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf Zahlung von Sozialhilfe. Im Falle einer Pflegebedürftigkeit oder einer Behinderung sieht das SGB XII weitere Hilfen vor.

Die Zahlung von Sozialhilfe ist einkommens- und vermögensabhängig.

**7. Wohngeld**

**Ihr Haushalt hat ein geringes Einkommen?**

Unter gewissen Umständen haben Sie Anspruch auf Zahlung von Wohngeld, das als Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung Ihrer Wohnverhältnisse dient.

Auf Antrag können Sie einen Mietzuschuss als Mie-

ter von Wohnraum erhalten oder einen Lastenzuschuss als Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung.

Folgende Personengruppen haben keinen Anspruch auf Wohngeld:

- alleinstehende Erstauszubildende
- Wehrpflichtige bzw. Zivildienstleistende
- Schüler und Studenten, denen BAföG dem Grunde nach zusteht
- Empfänger von Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe

Ihren Wohngeldantrag reichen Sie bitte mit den erforderlichen Unterlagen beim Sozial- und Wohnungsamt im Troisdorfer Rathaus ein. Über mögliche Fördermöglichkeiten beim Bau oder Kauf eines Eigenheims können Sie sich beim Land, Bund oder einer zuständigen Stelle vor Ort informieren:

**Weitere Informationen erhalten Sie beim Sozial- und Wohnungsamt der Stadt Troisdorf (siehe unteren Kasten)**

**8. Schuldnerberatung**

**Ihre Familie ist in eine Schuldenfalle geraten?**

Bei existenzbedrohlichen Umständen (z.B. Mietrückstände, Stromnachzahlungen, Kontenpfändungen, Ankündigungen von Inkassobüros oder Gerichtsvollziehern, Bescheinigung Pfändungsschutzkonto) erhalten Sie Hilfe beim Sozial- und Wohnungsamt im Troisdorfer Rathaus.

**Weitere Informationen über die Zahlung von Sozialhilfe und Wohngeld und weitere Informationen Ihrer Schuldnerberatung:**

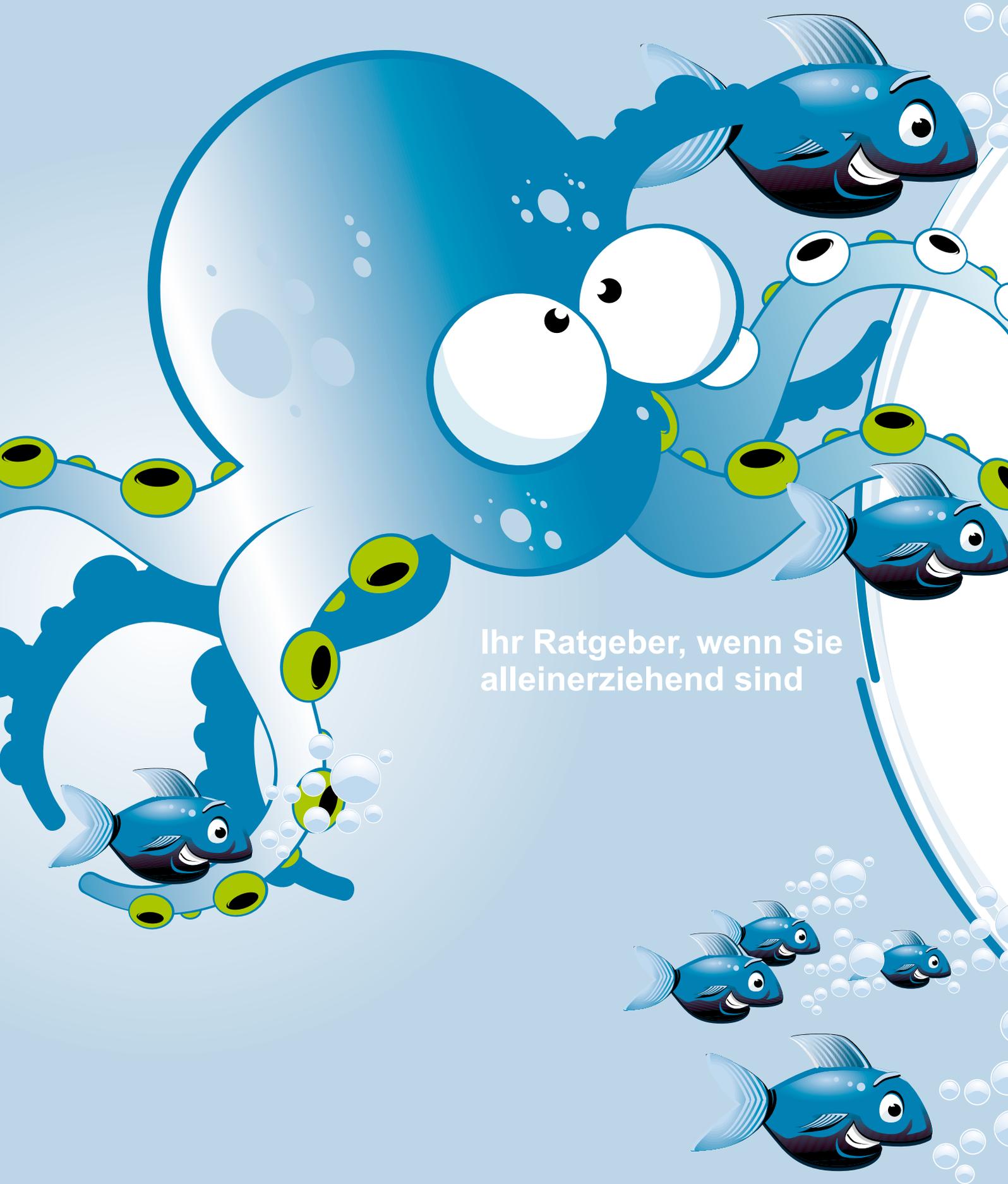
**Sozial- und Wohnungsamt im Troisdorfer Rathaus**

Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/900-0 über die Telefonzentrale des Rathauses

**Öffnungszeiten:**

Montag von 7:30 bis 18:00 Uhr, Dienstag, Donnerstag u. Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr, Mittwoch vormittags nach Vereinbarung





Ihr Ratgeber, wenn Sie  
alleinerziehend sind

## ● Wir wollen gerade Alleinerziehende unterstützen

Kindererziehung und (Vollzeit-) Arbeit lassen sich oft sehr schwer vereinbaren. Wir möchten Ihnen bei unseren unterstützenden und beratenden Anlaufstellen Hilfe leisten. Einige Informationen erhalten Sie auch im Internet unter [www.familienratgeber-nrw.de](http://www.familienratgeber-nrw.de).

### 1. Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss wird für Kinder bis zum 12. Lebensjahr für maximal 72 Monate (6 Jahre) geleistet. Das Kind muss im Bundesgebiet bei einem Elternteil leben, der ledig, verwitwet, geschieden oder von seinem/r Ehepartner/in dauernd getrennt lebend ist.

Seit dem 01.01.2010 beträgt der Unterhaltszuschuss für Kinder von 0 bis 5 Jahre 133,- € und für Kinder von 6 bis 11 Jahre 180,- €. Die Höhe orientiert sich am gesetzlichen Mindestunterhalt.

**Sie erhalten vom anderen Elternteil keine bzw. unter den vorgenannten Beträgen liegende Unterhaltszahlungen und sind alleinerziehend?**

Dann können Sie beim Jugendamt Unterhaltsvorschuss beantragen.

### 2. Beistandschaft

**Sie wollen die Vaterschaft Ihres Kindes feststellen lassen oder/und die Unterhaltsansprüche Ihres Kindes geltend machen?**

Das Jugendamt bietet Ihnen die Einrichtung einer Beistandschaft – ein kostenloses Hilfsangebot. Mit einem schriftlichen Antrag von einem Elternteil, mit dem das Kind in einem Haushalt lebt, kann die Beistandschaft eingerichtet und jederzeit wieder schriftlich durch den antragstellenden Elternteil beendet werden.

**Weitere Informationen, auch über beratende Anlaufstellen erhalten Sie beim Jugendamt im Troisdorfer Rathaus:**

Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/900-552

**Einige weitere Anlaufstellen:**

**Frauzentrum Troisdorf e.V.**  
Hospitalstraße 2, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/72250

**Haus International**  
Nahestraße 63, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/804654

**pro familia**  
Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/71961; email: [troisdorf@profamilia.de](mailto:troisdorf@profamilia.de)  
[www.profamilia.de/troisdorf](http://www.profamilia.de/troisdorf)





Ihre kinderärztliche  
Versorgung

## ● Wir wünschen Ihnen für Ihren Nachwuchs eine optimale ärztliche Versorgung

Eine sichere Versorgung und die Entwicklung Ihres Kindes zu verfolgen und zu überprüfen ist von großer Bedeutung. Viele Fragen stellen sich im Verlauf der Entwicklung Ihres Kindes. Ihr/e Kinderarzt/ärztin sorgt dafür, dass Ihr Kind gesund heranwächst.

### Welche Untersuchungen sollten Sie bei Ihrem Kinderarzt wahrnehmen?

Früherkennungsuntersuchungen werden durchgeführt, um rechtzeitig Fehlentwicklungen zu entdecken und zu behandeln. Die körperliche, geistige und soziale Entwicklung Ihres Kindes wird überprüft. Je nach Entwicklungsphase werden spezielle Untersuchungen durchgeführt und die Ergebnisse in einem Vorsorgeheft festgehalten. Dieses Heft sollten Sie neben Ihrem Impfpass zum Untersuchungstermin Ihres Kindes immer bei sich haben.

### Folgende kostenlose Früherkennungsuntersuchungen gibt es:

<b>U1:</b>	<b>direkt nach der Geburt</b>	
<b>U2:</b>	<b>3. - 10.</b>	<b>Lebenstag</b>
<b>U3:</b>	<b>4. - 6.</b>	<b>Lebenswoche</b>
<b>U4:</b>	<b>3. - 4.</b>	<b>Lebensmonat</b>
<b>U5:</b>	<b>6. - 7.</b>	<b>Lebensmonat</b>
<b>U6:</b>	<b>10. - 12.</b>	<b>Lebensmonat</b>
<b>U7:</b>	<b>21. - 24.</b>	<b>Lebensmonat</b>
<b>U7a:</b>	<b>34. - 36.</b>	<b>Lebensmonat</b>
<b>U8:</b>	<b>46. - 48.</b>	<b>Lebensmonat</b>
<b>U9:</b>	<b>ca. 5</b>	<b>Jahre</b>
<b>U10:</b>	<b>7 - 8</b>	<b>Jahre</b>
<b>U11:</b>	<b>9 - 10</b>	<b>Jahre</b>
<b>J1:</b>	<b>13 - 14</b>	<b>Jahre</b>
<b>J2:</b>	<b>16 - 17</b>	<b>Jahre</b>

Nehmen Sie diese Früherkennungstermine bitte regelmäßig wahr, um Entwicklungsverzögerungen oder Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und entsprechend behandeln zu können. Leider werden zur Zeit die Kosten ab der U10 nicht von allen Kassen übernommen.

### Weitere Informationen zur kinderärztlichen Versorgung:

Ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de) oder natürlich bei Ihrem/r Kinderarzt/ärztin.

### Kinderärzte in der Stadt Troisdorf:

**Brenner S. Dipl. Psychologin**  
Kerpstraße 30, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/401317

**Wetter J. / Esser R. (Kinderkardiologie)**  
Pfarrer-Kenntemich-Platz 5, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/71014

**Nichol U. (nur Privatpatienten)**  
Von-Loe-Straße 45, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/881684

**Sachs-Franczak K.**  
Gerhardstraße 9, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/81995

**Schräder P.**  
Nahestraße 71, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/809944

**Wahler-Brenk W. Dr. med.**  
Hauptstraße 198, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/402777

## ● **Unsere Troisdorfer Kliniken unterstützen und versorgen Sie vor, während und nach der Geburt**

### **St. Johannes-Krankenhaus**

Liebe Schwangere, liebe werdende Eltern, mit diesen Informationen möchte sich die Geburtshilfliche Abteilung des St. Johannes Krankenhauses vorstellen. Dabei wollen wir bewusst darauf verzichten, die Ausstattung und Leistungen unserer Station in allen Einzelheiten aufzuzählen. Die tatsächliche Qualität der Geburtshilfe lässt sich nicht nach der Zahl der Geräte und Methoden und nicht nach „Warenhaus-Katalogen“ beurteilen, sondern daran, ob diese Hilfen wirklich bei jeder einzelnen Geburt sinnvoll und individuell mit Einfühlsamkeit, Engagement, persönlicher Zuwendung und ausreichender Erfahrung von Hebammen, Ärztinnen und Ärzten zum Einsatz kommen. Wir glauben, den besten Eindruck bekommen Sie, wenn Sie uns und unsere Räumlichkeiten bei einer Kreißsaauführung persönlich kennenlernen.

### **St. Johannes Krankenhaus**

Wilhelm-Busch-Straße 9, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/488-0, Fax: 02241/488-416  
[www.johannes-krankenhaus.com](http://www.johannes-krankenhaus.com)

### **Kontaktinformationen der Fachabteilung für Geburtshilfe:**

Telefon: 02241/488-435, Fax: 02241/488-436  
Sekretariat der Gynäkologisch-Geburtshilflichen Abteilung  
Hebammen-Sprechstunde: Telefon: 02241/488-246

### **Unsere Angebote für Sie:**

Nähere Angaben, z.B. zu den Terminen und der Leitung der Kurse, finden Sie auf unserem aktuellen Informationsblatt, welches wir Ihnen auf Wunsch gerne zuschicken. Sie können es bei unserem Sekretariat anfordern:

Telefon: 02241/488-435, Fax: 02241/488-436  
E-Mail: [gyn@johannes-krankenhaus.com](mailto:gyn@johannes-krankenhaus.com)

### **Vor der Geburt:**

- **Geburtsvorbereitungskurse für Paare**
- **Geburtsvorbereitungskurse für Frauen**
- **Geburtsvorbereitungskurse in türkischer Sprache für Frauen**
- **Intensiv-Kurse am Wochenende**
- **Säuglingspflege-Kurs**
- **Geschwisterkurs**
- **Wasserarbeit für werdende Eltern**
- **Aquafitness für Schwangere**
- **Wassergymnastik für Schwangere**
- **Yoga für Schwangere**
- **Afrikanischer Tanz für Schwangere**
- **Akupunktur-Sprechstunde**

### **Nach der Geburt:**

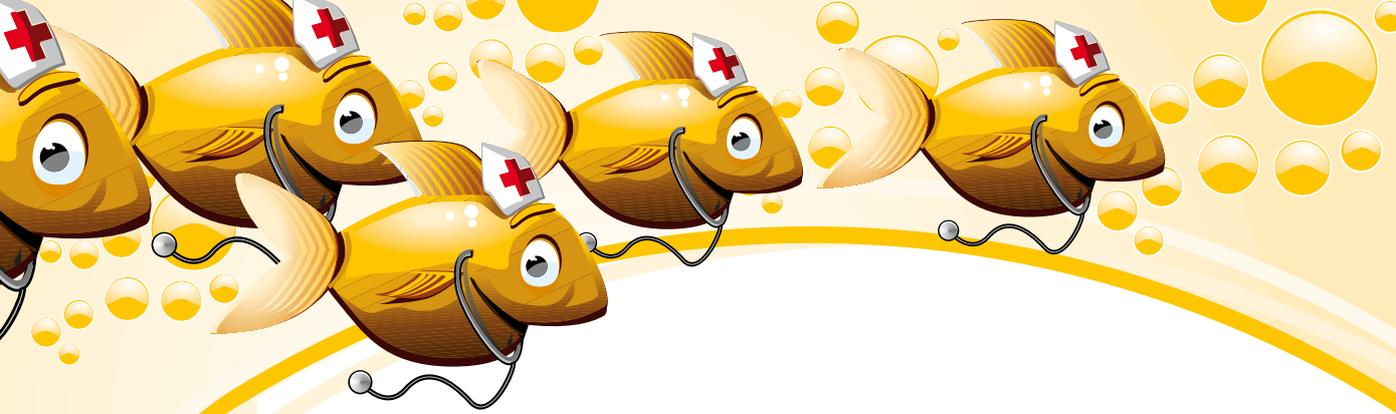
- **„Das erste Lebensjahr“**
- **Babymassage**
- **Pilates „Rückbildung nach der Rückbildung“**
- **Rückbildungsgymnastik mit Kind**
- **Rückbildungsgymnastik ohne Kind**
- **Autogenes Training**
- **Baby Signal „Mit den Händen sprechen“**
- **Babyschwimmen**
- **Baby-Treff**
- **Still-Sprechstunden**
- **Tragetuchkurs**
- **Osteopathie für Neugeborenen**

### **Hebammen des St. Johannes-Krankenhauses:**

Info über [www.johannes-krankenhaus.com](http://www.johannes-krankenhaus.com)

(Elternschule), Telefon: 02241/488-246

Über die Hebammen-Zentrale Bonn/Rhein-Sieg-Kreis, Telefon: 01 80/5 35 35 27, besteht ebenfalls die Möglichkeit, eine Hebamme – auch kurzfristig – für die Wochenbett-Betreuung vermittelt zu bekommen.



## St. Josef-Krankenhaus

Die Geburtshilfe im St. Josef Hospital richtet sich nach Ihren Wünschen. Wir stellen uns individuell auf Ihre Vorstellungen als werdende Mütter ein. Bestehende Ängste möchten wir Ihnen nehmen. Wir sind ein erfahrenes Team aus Hebammen und Ärzten. Zusammen betreuen wir Sie intensiv mit einem hohen Maß an Sicherheit für Sie und Ihr Kind und dies rund um die Uhr.

Lernen Sie Chefarzt Dr. R. Kampmann und sein Team bei einer Kreißsaalführung kennen und überzeugen sich von der angenehmen Atmosphäre, die für Ihre Entbindung wichtig ist.

### St. Josef-Hospital Troisdorf

Geburtshilfliche Abteilung  
 Ltd. Arzt Dr. med. Robert Kampmann  
 Postfach 17 26, 53827 Troisdorf  
 Hospitalstraße 45, 53840 Troisdorf  
 Telefon: 02241/801-851, Fax: 02241/801-855  
 E-Mail: [gynaekologie@josef-hospital.de](mailto:gynaekologie@josef-hospital.de)  
[www.josef-hospital.de](http://www.josef-hospital.de)

#### Angebote unserer Geburtshilfe für Sie:

- **Pränatale Sprechstunde**
- **Ersttrimesterscreening**
- **Amniozentese**
- **Organultraschall**
- **Dopplerultraschall**
- **Geburtsplanungsgespräche**
- **3D-Ultraschall**
- **Kreißsaalführungen**

jeden 1. Sonntag im Monat um 11:00 Uhr und  
 jeden 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr

#### Desweiteren bietet unsere Geburtshilfe:

- **Hebammensprechstunde**  
 Anmeldung: Kreißsaal, Telefon: 02241/801856  
 und nach separater Anmeldung unter  
 02241/801-856 in den Sprachen Türkisch,  
 Russisch, Spanisch und Englisch.
- **Homöopathie, Akupunktur und Kinesiotaping**
- **Moderne Kreißsäle mit angenehmen Flair**
- **Freie Wahl der Gebärposition (Bett, Hocker,**

**stehend, 4-Füßlerstand. Bei uns können Sie aber auch im Wasser entbinden!)**

- **Enge Zusammenarbeit mit den Kinderkliniken der Umgebung**
- **Betreuung für Sie und das Neugeborene auf der integrativen Wochenstation**
- **Ausführliche Stillberatung durch Hebammen und Wochenbettsschwestern, Laktationsberatung**
- **tägliche Kinderarztvisite**
- **Elternschule Mamma Mia**

Unsere Elternschule „Mamma Mia“ bietet Ihnen Kurse und Veranstaltungen wie:

- Geburtsvorbereitungskurse für Frauen
- Geburtsvorbereitungskurse für Paare
- Geburtsvorbereitungskurse auch für Frauen ab dem 2. Kind
- Babymassage
- Säuglingspflegekurse
- Rückbildungsgymnastik+G9
- Einführung in die Beikost

#### Weitere Informationen, Beratung und Anmeldung:

Elternschule Mamma Mia des St. Josef-Hospitals Troisdorf  
 Telefon: 02241/68856

- **Schwangerenschwimmen, Anmeldung:**  
 Frau Ute Renner-Bay, Telefon: 02222/931628
- **Säuglingsschwimmen**  
 Bewegungsbad Physikalische Therapie  
**Anmeldung:** Centrum für Gesundheit und Sport,  
 Telefon: 02241/801-606

#### Bei Wunsch auch Beleggeburten mit einer unserer Hebammen.

#### Unsere Hebammenpraxis „Menschenskinder“ am St. Josef-Hospital, Beleghebamme

Schloßstraße 18, 53840 Troisdorf  
 Telefon: 02241/2503898, Fax: 02241/250809  
[www.hebammenpraxis-menschenskinder.de](http://www.hebammenpraxis-menschenskinder.de)  
 E-Mail: [info@hebammenpraxis-menschenskinder.de](mailto:info@hebammenpraxis-menschenskinder.de)  
 Beleghebamme Dagmar Wickel  
 Telefon: 02224/80564  
 Beleghebamme Rebekka Godde  
 Telefon: 02241/4597 oder 0160/97034115  
[rebekka@rtgodde.de](mailto:rebekka@rtgodde.de)



Ihre Kinderbetreuungs-  
einrichtungen



## ● Wir haben für Sie ein sehr großes Angebot an Betreuungseinrichtungen, damit Ihr Kind von Anfang an in guten Händen ist

Die Stadt Troisdorf bietet als eine besonders familienfreundliche Stadt ein großes Angebot an Betreuungseinrichtungen für Ihr Kind.

### 1. Das Kinderbildungsgesetz (KiBiz)

Zum 01. August 2011 ist die erste Änderung des Kinderbildungsgesetzes (KiBiz) in Kraft getreten.

Im Zentrum des Gesetzes stehen neben dem verstärkten Ausbau des Betreuungsangebotes für unter Dreijährige insbesondere die frühe Bildung und individuelle Förderung von Kindern und mehr Flexibilität für die Eltern bei der Nutzung des Angebots. Alle Kinder sollen gleichermaßen gefördert und in Ihren Bildungskompetenzen gestärkt werden. Deshalb werden alle Vierjährigen auf Ihre Sprachfähigkeit getestet. Kinder, bei denen Sprachdefizite erkannt werden, bekommen eine auf zwei Jahre angelegte, zusätzliche Sprachförderung.

Weitere Informationen hierzu finden Sie unter [www.mfkjks.nrw.de](http://www.mfkjks.nrw.de).

### 2. Betreuung von Kindern unter 3 Jahren

Familie und Beruf zu vereinen ist oft ein Muss und kein Wunsch mehr. Jedoch nur, wenn eine Kinderbetreuung vorhanden ist, können Mütter oder Väter ihrem Beruf weiter nachgehen. Jedes Kind hat mit dem Erreichen des 3. Lebensjahres Anspruch auf einen Platz in einer Kindertageseinrichtung. Ab dem Kindergartenjahr 2010/2011 soll dieser Anspruch auch für Kinder ab 2 Jahren gelten.

### 3. Tagesmütter und Tagesväter

Diese familiennahe Form der Betreuung und Erziehung Ihrer Kinder ist im Kinderbildungsgesetz neu verankert. Über Fortbildungen, Gesundheitszeugnis, polizeiliches Führungszeugnis sowie einem Hausbesuch werden Tagesmütter und -väter qualifiziert und überprüft.

Tagesbetreuung in Tagespflege ist die Alternative zur Betreuung in Kindertageseinrichtungen (Kindergarten, Kindertagesstätte und Krabbelgruppe) und für Kinder, die eine Betreuung vor oder nach dem Besuch von der Kindertageseinrichtung oder der offenen Ganztagschule (Trogata) benötigen.

Die Kosten werden einkommensabhängig vom Jugendamt ermittelt. Das Jugendamt unterstützt Sie auch bei der Suche nach Ihrer Tagesmutter oder Ihrem Tagesvater.

Weitere Informationen erhalten Sie von folgenden Mitarbeitern des Jugendamtes:

**Stadtteil 1 für Troisdorf-Innenstadt und Altenrath:**  
Andrea Thelen, Telefon: 02241/900-513,  
Fax: 02241/900-863

**Stadtteil 2 für Sieglar, Rotter See, Eschmar, Müllekofen, Bergheim, Kriegsdorf und Oberlar:**  
Julia Alefelder, Telefon: 02241/900 - 538,  
Fax: 02241/900-862

**Stadtteil 3 für Spich:**  
Kirsten Auferkorte, Telefon: 02241/900-592  
Fax: 02241/900-8590

**Stadtteil 4 für Friedrich-Wilhelms-Hütte und Troisdorf-West:**  
Britta Samanns, Telefon: 02241/900-596,  
Fax: 02241/900-861

# Ihre Kinderbetreuungseinrichtungen der Stadt Troisdorf

Ein Ort, an dem Begabungen und Bedürfnisse geschätzt werden und die kindliche Entwicklung in besonderer Weise gefördert wird. Jedes Kind ist anders und auch jede Tageseinrichtung hat ihre eigene Philosophie.

## **Altenrath**

### **Kita Rübkamp**

Rübkamp 6, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02246/2187, Fax: 02246/300813  
E-Mail: ruebkamp@kita-trd.de

## **Bergheim**

### **Kita Familienzentrum Am Krausacker I**

Am Krausacker 2b, 53844 Troisdorf  
Telefon: 0228/9086997, Fax: 0228/9650805  
E-Mail: amkrausacker@kita-trd.de

### **Kita Krausacker II**

Am Krausacker 2a, 53844 Troisdorf  
Telefon: 0228/4549543, Fax: 0228/9455151  
E-Mail: krausacker2a@kita-trd.de

### **Kita Markusstraße**

Markusstraße 38, 53844 Troisdorf  
Telefon: 0228/455974, Fax: 0228/9456786  
E-Mail: markusstr@kita-trd.de

## **Eschmar**

### **Kita Im Jägersgarten**

Spillbahnstraße 20, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/42441, Fax: 02241/395958  
E-Mail: imjaegersgarten@kita-trd.de

## **Friedrich-Wilhelms-Hütte**

### **Kita Familienzentrum Daimlerstraße**

Daimlerstraße 33, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/82155, Fax: 02241/9796076  
E-Mail: daimlerstr@kita-trd.de

### **Kita Curieweg**

Curieweg 3, 53840 Troisdorf (FWH)  
Telefon: 02241/71341, Fax: 02241/809967  
E-Mail: curieweg@kita-trd.de

### **Kita Robert-Müller-Platz**

Robert-Müller-Platz 3, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/81208, Fax: 02241/806386  
E-Mail: robertmuellerplatz@kita-trd.de

## **Kriegsdorf**

### **Kita Reichensteinstraße**

Reichensteinstraße 53, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/8460592, Fax: 02241/8460593  
E-Mail: reichensteinstr@kita-trd.de

## **Mitte**

### **Kita Am Burghof**

Am Burghof 32, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/74484, Fax: 02241/809973  
E-Mail: amburghof@kita-trd.de

### **Kita Familienzentrum Am Wasserwerk**

Am Wasserwerk 17, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/2520200, Fax: 02241/2520209  
E-Mail: amwasserwerk@kita-trd.de

### **Kita Julius-Leber-Straße**

Julius-Leber-Straße 8, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/79400, Fax: 02241/809852  
E-Mail: juliusleberstr@kita-trd.de

### **Kita Ravensbergerweg**

Ravensberger Weg 10, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/2525910, Fax: 02241/2525919  
E-Mail: ravensbergerweg@kita-trd.de

### **Kita Zum Altenforst**

Zum Altenforst 15, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/2504822, Fax: 02241/2504823  
zum-altenforst@kita-trd.de

## **Mülleken**

### **Kita Lambertusstraße**

Lambertusstraße 32, 53844 Troisdorf  
Telefon: 0228/94499646  
E-Mail: lambertusstr@kita-trd.de

## **Oberlar**

### **Kita Magdalenenstraße**

Magdalenenstraße 38, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/44511, Fax: 02241/395959  
E-Mail: magdalenenstr@kita-trd.de

## **Rotter See**

### **Kita Europaplatz**

Frieslandring 5, 53844 Troisdorf/Rotter See  
Telefon: 02241/408131, Fax: 02241/395961  
E-Mail: europaplatz@kita-trd.de

### **Kita Evrystraße**

Evrystraße 1, 53844 Troisdorf/Rotter See  
Telefon: 02241/47694, Fax: 02241/395975  
E-Mail: evrystr@kita-trd.de

## **Sieglar**

### **Kita Familienzentrum Rathausstraße**

Rathausstraße 21-23, 53844 Troisdorf



Telefon: 02241/43709, Fax: 02241/395987  
E-Mail: rathausstr@kita-trd.de

**Kita Flachtenstraße**

Flachtenstraße 1, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/409407, Fax: 02241/395972  
E-Mail: flachtenstr@kita-trd.de

**Kita Schmelzerweg**

Schmelzerweg 13, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/1699866, Fax: 02241/1699865  
E-Mail: schmelzerweg@kita-trd.de

**Spich**

**Kita Heidenaustraße**

Heidenaustraße 44, 53842 Troisdorf-Spich  
Telefon: 02241/493854, Fax: 02241/493846  
E-Mail: heidenaustrasse@kita-trd.de

**Kita Kriegsdorfer Straße**

Kriegsdorfer Straße 26, 53842 Troisdorf-Spich  
Telefon: 02241/43212, Fax: 02241/395979  
E-Mail: kriegsdorferstr@kita-trd.de

**Kita Moosbeerenweg**

Moosbeerenweg 17, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/9449281, Fax: 02241/9449282  
E-Mail: moosbeerenweg@kita-trd.de

**Kita Niederkasseler Straße**

Niederkasseler Straße 12,  
53842 Troisdorf-Spich  
Telefon: 02241/42839, Fax: 02241/395912  
E-Mail: niederkasselerstr@kita-trd.de

**West**

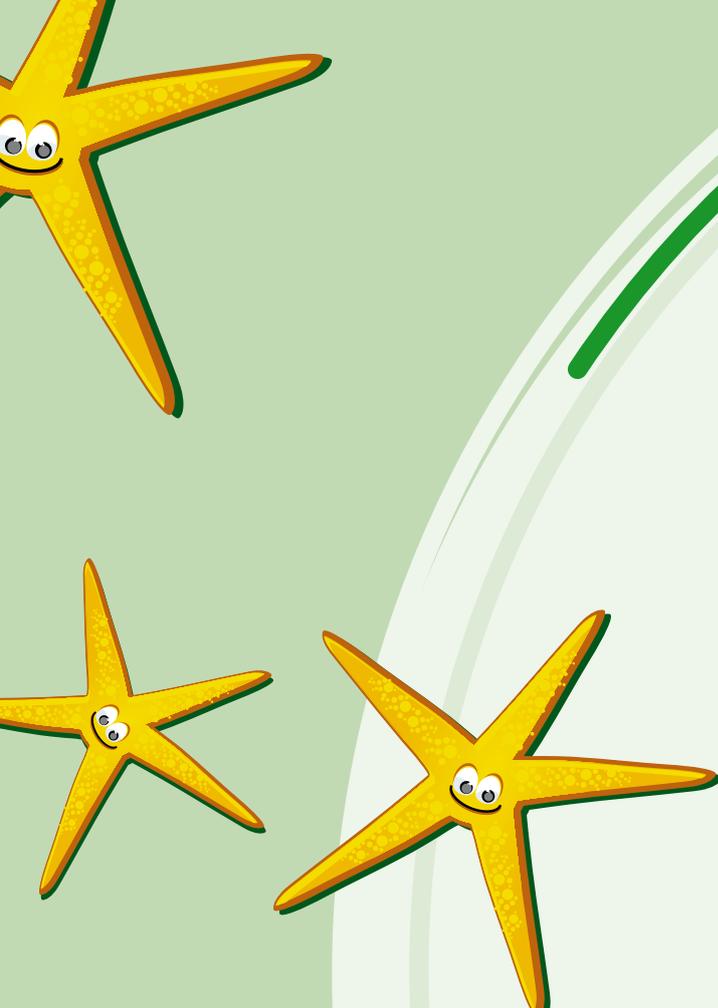
**Kita Bismarckplatz**

Bismarckplatz 1, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/2554330, Fax: 02241/2554339  
E-Mail: bismarckplatz@kita-trd.de

**Kita Schneewittchenweg**

Schneewittchenweg 14, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/805004, Fax: 02241/809856  
E-Mail: schneewittchenweg@kita-trd.de





## Ihre Kinderbetreuungs- einrichtungen anderer Träger

### **Altenrath**

**Integrative und heilpädagogische Kita Familien-  
zentrum „Heidepänz“**

Flughafenstraße 22, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02246/5753

### **Bergheim**

**Vorkindergarten „Die kleinen Strolche“**

diekleinenstrolcheev@web.de  
Telefon: 0228/82377477

**Kath. Kita „St. Lambertus“**

Oberstraße 4, 53844 Troisdorf  
Telefon: 0228/451316

### **Eschmar**

**Kita „Zwergnase“ e.V.**

Rheidter Straße 5, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/404333  
Friedrich-Wilhelms-Hütte

**Kath. Kita „Zum heiligen Herz Jesu“**

An der Kirche 3, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/81300

### **Mitte**

**Waldorfkindergarten**

Marienburgstraße 14, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/75940

**Kath. Kita „St. Michael“**

Friedensstraße 19, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/77273

### **Oberlar**

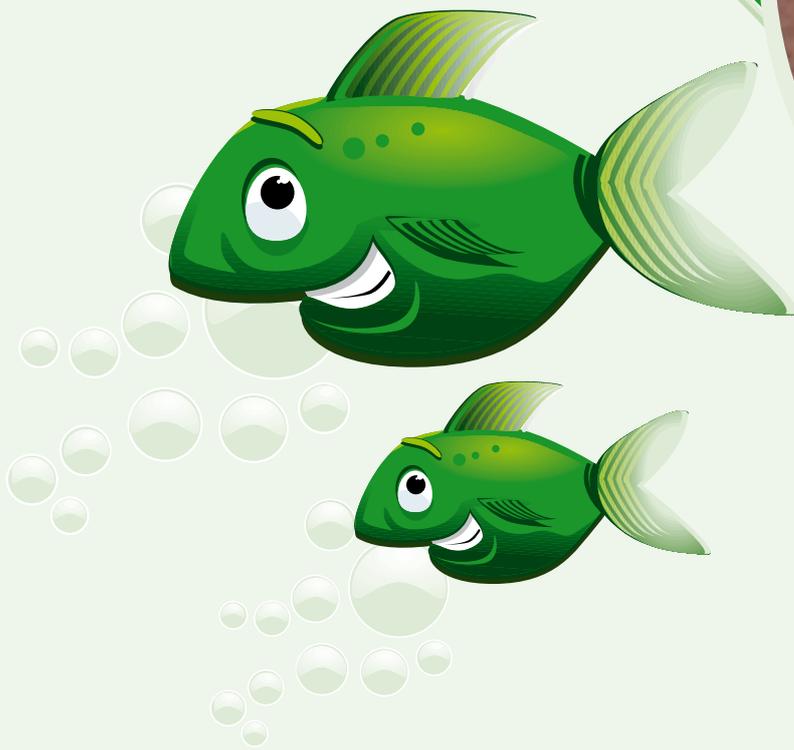
**Montessori Kinderhaus Oberlar**

Zertifizierte Kita „Haus der kleinen Forscher“  
Haberstraße 20, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/404371

**Kath. Kita Familienzentrum „Maria vom Frieden“**

Fröbelstraße 5, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/42293





#### **Rotter See**

##### **Kath. Kita „St. Franziskus“**

Lübecker Weg 7, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/42107

#### **Sieglar**

##### **Kath. Kita „St. Monika“**

Mühlenstraße 11, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/42520

#### **Spich**

##### **Kath. Kita Familienzentrum „St. Mariä Himmelfahrt“**

Dornröschenweg, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/42597

#### **West**

##### **Kath. Kita „St. Maria Königin“**

Mozartstraße 4, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/83811





Ihre Familienbildung  
und -beratung



## ● **Wir möchten Ihnen mit unseren Einrichtungen für Familienbildung und -beratung wertvolle Unterstützung für die gesamte Familie geben**

Die Familienbildung und -beratung bietet Ihnen Angebote und Unterstützung bei der Förderung und Entwicklung Ihrer Kinder, bei Rivalitäten von Geschwistern, bei Entwicklungsstörungen, bei Konflikten in der Beziehung, Problemen mit Sorge- und Umgangsregelungen und vieles mehr.

Familienbildungsstätten und Familienberatungsstellen kooperieren auch mit Kindertageseinrichtungen, Familienzentren und anderen familienbezogenen Diensten.

### **1. Arbeiterwohlfahrt**

#### **Beratungsstelle für Schwangerschaftsprobleme, Partner- und Familienfragen**

Theaterplatz 3, 53177 Bonn  
Telefon: 0228/85027770, Fax: 0228/85027774  
[www.awo-rheinsieg.de](http://www.awo-rheinsieg.de), email: [skb@awo-bnsu.de](mailto:skb@awo-bnsu.de)

#### **Öffnungszeiten/Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr,  
Montag und Dienstag zusätzlich von 13:30 Uhr  
bis 17:00 Uhr

Beratungstermine nur nach Vereinbarung; Außen-  
sprechstunde in Meckenheim nur nach Terminab-  
sprache der Hauptstelle.

### **2. AWO Ortsverein Spich**

#### **Beratung bei Kinderarmut**

Brückenstraße 17, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/403524

### **3. Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis**

Hopfengartenstraße 16, 53721 Siegburg  
Telefon: 02241/958046, Fax: 02241/95804-89  
[info@skf-bonn-rhein-sieg.de](mailto:info@skf-bonn-rhein-sieg.de)  
[www.skf-bonn-rhein-sieg.de](http://www.skf-bonn-rhein-sieg.de)

#### **Unsere Öffnungszeiten:**

Montag bis Mittwoch von 8:00 bis 12:30 Uhr, 13:30  
bis 17:00 Uhr, Donnerstag von 8:00 bis 12:30 Uhr  
und von 13:30 bis 16:30 Uhr, Freitag von 8:00  
bis 13:00 Uhr

#### **esperanza – Schwangerschaftsberatung**

Beratung und Begleitung bei allen Fragen, Sorgen und  
Problemen rund um Schwangerschaft und Geburt;

Frühe Hilfen: Sprechzeit im Krankenhaus Troisdorf  
vor und nach der Geburt; Väterberatung; Geburtsvor-  
bereitung für werdende Väter

#### **Beratungen in der SkF-Außenstelle Troisdorf:**

Terminvereinbarung unter 02241/1466075

#### **Sozialer Dienst**

Beratung und Hilfe in sozialen, familiären, erzieheri-  
schen und existentiellen Notlagen für Frauen und ihre  
Familien

#### **Erzieherische Hilfen/ Jugendhilfe**

Hilfen für Familien in Belastungs- und Krisensituatio-  
nen, z.B. Sozialpädagogische Familienhilfe, Begleite-  
ter Umgang

#### **Adoptionsdienst**

Information, Beratung, Vermittlung, Begleitung für  
Herkunftsfamilien, Adoptivfamilien, Adoptionsbewerber,  
Adoptierte

### **4. donum vitae**

#### **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und ihre Partner**

#### **Beratung im Schwangerschaftskonflikt und bei Pränataldiagnostik**

Beratung und Hilfe bei allen Fragen vor und nach  
der Geburt z.B. Familienplanungsberatung, Kon-  
flikte in der Beziehung, Probleme mit Sorge- und  
Umgangsrecht, Vaterschaftsanerkennung und vieles  
mehr.

Oxfordstraße 17, 53111 Bonn

Telefon: 0228/93199080

Frankfurter Straße 144, 53773 Hennef

Telefon: 02242/917898

[bonn@donumvitae.org](mailto:bonn@donumvitae.org)

[www.bonn.donumvitae.org](http://www.bonn.donumvitae.org)



Beratung für alle Stadtbezirke in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis

Öffnungszeiten/Sprechzeiten:

Beratungstermine in Bonn und Hennef nach Vereinbarung

Montag bis Freitag, 9 - 16 Uhr

Offene Sprechstunde in Bonn

Donnerstag, 16 - 18 Uhr

## 5. Diakonisches Werk

### Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle in Siegburg

Am Herrengarten 1, 53721 Siegburg

Telefon: 02241/127290, Fax: 02241/1272938

[www.ekasur.de](http://www.ekasur.de)

Öffnungszeiten/Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag 9:00 bis 15:00 Uhr,

Mittwoch 9:00 bis 16:00 Uhr

### Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen in der Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle Siegburg

Telefon: 0228/6880150

### Allgemeine Sozialberatung

Kölner Straße 101, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/79322

## 6. Frauenhaus Troisdorf

Schutz, Unterkunft, Unterstützung und Beratung für Frauen und Kinder, die Gewalt erlebt haben oder von Gewalt bedroht sind. Die Aufnahme im Frauenhaus kann zu jeder Tages- und Nachtzeit erfolgen.

53840 Troisdorf, Telefon: 02241/1484934

[www.frauenhelfenfrauenev.de](http://www.frauenhelfenfrauenev.de)

## 7. Frauenzentrum Troisdorf e.V.

Frauen und Mädchen finden hier Begleitung und Unterstützung insbesondere zu Themen wie Gesundheit, Gewalt in Beziehungen, sexualisierte Gewalt, Trennung und Existenzsicherung.

### Allgemeine Beratung

Montag bis Freitag nach telefonischer Vereinbarung

Montag 9:00 - 12:00 Uhr ohne Anmeldung

## Beratung zu rechtlichen Fragen

In Lebenslagen wie Trennung und Scheidung:

Dienstag 16:00 - 18:00 Uhr

Für geschädigte Zeuginnen zum Strafverfahren und für ausländerrechtliche Fragen:

Jeden 3. Freitag im Monat von 17:00 - 19:00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

## Gruppenangebote und Veranstaltungen

Das aktuelle Programm ist auf der Website zu finden und kann telefonisch angefordert werden.

Hospitalstraße 2, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/72250

Fax: 02241/9950679

[frauenzentrum.troisdorf@t-online.de](mailto:frauenzentrum.troisdorf@t-online.de)

[www.frauenzentrum-troisdorf.de](http://www.frauenzentrum-troisdorf.de)

## 8. Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

Das Mehrgenerationenhaus ist ein offener Tagestreffpunkt, in dem sich die Generationen selbstverständlich begegnen und sich gegenseitig helfen können - ganz wie in einer Familie.

Die Angebote zielen darauf ab, Kinder zu fördern, Familien zu beraten und bürgerschaftliches Engagement zu aktivieren. Sie geben älteren Menschen eine Aufgabe und bieten familiennahe und generationenübergreifende Dienstleistungen an:

Allgemeine sozialpädagogische Beratung, Beratung für Migranten, Hilfe bei Behördengängen, Beratung bei häuslicher Gewalt und Zwangsheirat. Außerdem bieten wir: Schulfrühstück ab 6:30 Uhr, einen Mittagstisch sowie eine tägliche kostenlose Hausaufgabenhilfe und ein komplettes Ferienprogramm in den Osterferien, Sommerferien und Herbstferien und freitags ein Kunstprojekt für Kinder.

Nahestraße 61 – 63, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/804654

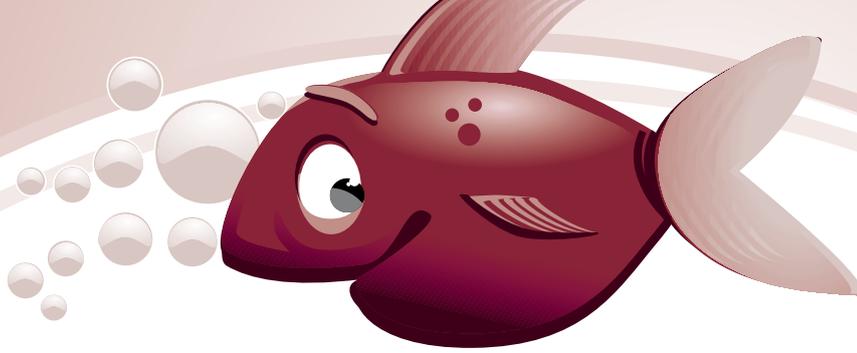
Zweigstellen:

MGH Ufer-Stübchen

Am Ufer 27, 53840 Troisdorf

MGH Haus Oberlar

Marienstraße 1a, 53840 Troisdorf



## 9. Jugendamt

**Beratung für Kinder und Jugendliche, telefonische Beratung, Krisenintervention, Jugendberatung, Familienberatung, Beratung alleinerziehender Mütter und Väter**

Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/900-552

## 10. pro familia

**Beratung bei Fragen zu den Themen Schwangerschaft (Elterngeld, Kindergeld, Elternzeit, Alleinerziehend), Schwangerschaftskonfliktberatung, medizinische Fragen (Kinderwunsch, PND, Wechseljahre, Verhütung), Paar- und Sexualberatung, sexualpädagogische Beratung, Gruppenarbeit mit Jugendlichen**

Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/7961,  
email: troisdorf@profamilia.de  
[www.profamilia.de/troisdorf](http://www.profamilia.de/troisdorf)

## 11. Verein für Jugend- und sozialpädagogische Familienhilfe SOFA e.V.

**Beratung für Kinder und Jugendliche, Familienberatung, Krisenintervention, Gruppenarbeit**  
Am Bürgerhaus 3, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/978680, [www.sofatroisdorf.de](http://www.sofatroisdorf.de)

## 12. Stillcafe

Offenes Treffen mit Frühstücksangebot, Stillberatung, Buchverleih und Austausch mit anderen Müttern

Stadtteilhaus Spich, jeden 2. und 4. Dienstag im Monat 10:00 bis 12:00 Uhr  
Niederkasseler Straße 12b, 53842 Troisdorf  
Ansprechpartnerinnen: Agnes Wissenbach,  
Rubenstraße 117, 53844 Troisdorf-Eschmar  
Telefon: 02241/46754  
T. Böck, Rodderstraße 26c, 53842 Troisdorf-Spich  
Telefon: 02241/803695

## Familienzentren

### 13. Städt. Familienzentrum und Kindertagesstätte Daimlerstraße

Familienzentrum als „Haus für Kinder und Familien“ mit unterstützenden Angeboten für Familien im Stadtteil z.B. Eltern-Kind Kurse, aufsuchende Familienarbeit, Förderung der Bewegung/Gesundheit, Elterncafe, „Büchermwürmchen-Club“ mit Lesepatzen. Mediathek mit Büchern, Spielen und CDs zum Ausleihen und Elternabende.

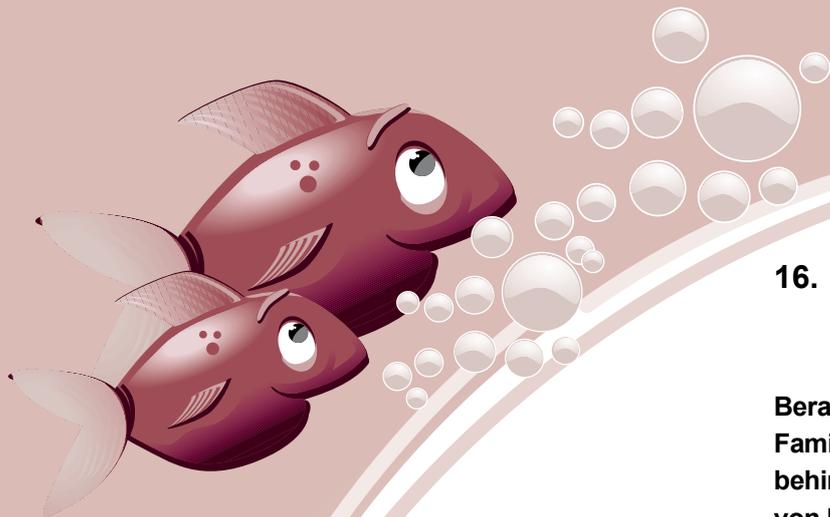
Daimlerstraße 33, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/82155, Fax: 02241/9796076  
E-Mail: [daimlerstr@kita-trd.de](mailto:daimlerstr@kita-trd.de)

### 14. Städt. Familienzentrum und Kindertagesstätte Rathausstraße

**Beratung und Unterstützung bei der Erziehung und Ernährung von Kindern, Elternschule, Sprechstunden, Vater-Kind-Gruppen, Eltern-Kind-Spielgruppen, Sprachförderung usw.**  
Rathausstraße 21 – 23, 53844 Troisdorf  
Telefon: 02241/43709, Fax: 02241/395987

### 15. Städt. Familienzentrum und Kindertagesstätte Am Krausacker

**Angebote für die Kinder, wie z.B. ein Kinderkino für alle interessierten Kinder, Sportangebote nach Hengstenberg, auch Angebote für Eltern, wie z.B. Tagesmutterbetreuung, Erziehungsberatung, ein Elterncafe und vieles mehr.**  
Am Krausacker 2b, 53844 Troisdorf  
Telefon: 0228/9086997, Fax: 0228/9650805



## **16. Integrative und heilpädagogische Kindertagesstätte und Familienzentrum „Heidepänz“**

**Beratung und Stärkung der Erziehungskompetenz: Familienberatung, Beratung für Familien mit behinderten Kindern, Beratung für Geschwister von behinderten Kindern, Rechtsberatung VDK, Beratung der Frühförderungen (Seh-, Gehör- und Sprachförderung), Beratung der Eltern in Fragen der Einschulung (Schulform), Zusammenarbeit mit dem SPZ, ATZ und den Kinderärzten der Region. Montessori Pädagogik („Hilf mir, es selbst zu tun“, „Lass mir Zeit!“, „Mit Kopf, Herz und Hand lernen“)**  
Flughafenstraße 22, 53842 Troisdorf - Altenrath  
Telefon: 02246/5753, Fax: 02246/16583  
[www.heidepaenz.de](http://www.heidepaenz.de), E-Mail: [berger@heidepaenz.de](mailto:berger@heidepaenz.de)

## **17. Familienzentrum 3 Freunde und Kath. Kindergarten „Maria vom Frieden“**

**Beratung und Unterstützung für Familien in der umfangreichen Aufgabe, Kinder zu erziehen und zu begleiten. Hilfsangebote für Familien bei Fragen, Sorgen und Problemen jeglicher Art, Elternabende zu entsprechenden Themen, Elterncafe, Eltern-Kind-Spielgruppen, Delfi-Kurse (Bewegungs- und Sinnesentwicklung für Babys), Vater-Kind-Workshops, Sprachförderung, psychomotorisches Turnen**  
Fröbelstraße 5, 53842 Troisdorf  
Telefon: 02241/42293, Fax: 02241/2505690  
E-Mail: [kiga3freunde@web.de](mailto:kiga3freunde@web.de)

## **18. Familienzentrum St. Maria Himmelfahrt**

**Als Familienzentrum unterstützen und beraten wir Familien im Bereich von Bildung und Erziehung sowie in familienbetreffenden Lebenssituationen. Wir arbeiten mit Therapeuten, Förderzentren, kirchlichen Gruppierungen, Grundschulen, Schulen und anderen sozialen Einrichtungen zusammen. In Lotsenfunktion begleiten wir die Familien in der Kontaktaufnahme zu Erziehungsberatungsstellen, den Diensten der Caritas - Rhein-Sieg**

**(Familienpflege) oder Sprachförderung usw. Wir bieten Kurse und Elternabende bzw. -nachmittage zu unterschiedlichen Themen an (Kreativangebote, Vorträge zu Erziehungsthemen).**

Dornröschenweg, 53842 Troisdorf - Spich  
Telefon: 02241/42597, Fax: 02241/9322878  
E-Mail: kath-kita-spich@t-online.de

## **19. Interessengemeinschaft Alleinerziehender Mütter und Väter Troisdorf e.V.**

**Die Interessengemeinschaft Alleinerziehender Mütter und Väter begleitet Familien nach der Trennung der Eltern. Sie werden darin unterstützt, die Krise zu bewältigen und angeregt, die neue Familie aktiv zu gestalten. Hierzu steht Einzel- oder Gruppenberatung für die Eltern, aber auch für Kinder und Jugendliche zur Verfügung. Für viele Eltern erweist sich der Kontakt zu anderen „Alleinerziehenden“ als hilfreich. Dort erleben sie häufig einen Austausch über die jeweilige Lebenssituation, gegenseitige Unterstützung im Alltag und viele gemeinsame Aktivitäten in der Freizeit.**

Sigrid Borsche-Braun, psychosoziale Beraterin  
Am Bürgerhaus 3, 53840 Troisdorf  
Telefon: 02241/71328

Sprechstunde: Mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr  
[www.alleinerziehende-troisdorf.de](http://www.alleinerziehende-troisdorf.de)

## **20. Deutscher Hausfrauen-Bund**

**Unser Kreisverband bietet seinen Mitgliedern ein vielfältiges Angebot:**

- Informationen zu Ernährung und Gesundheit, Haushalt, Rechtsfragen und Finanzen
- Betriebsbesichtigungen und Fahrten
- Gemeinsamer Besuch von kulturellen Veranstaltungen und Einrichtungen

- Gesellige Zusammenkünfte und sportliche Betätigung

**Besuchen Sie uns bei unseren monatlichen Treffen jeweils am ersten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr im Hotel Regina, Hippolytusstraße 23, Troisdorf.**

Dort erleben sie häufig einen Austausch über die jeweilige Lebenssituation, gegenseitige Unterstützung im Alltag und viele gemeinsame Aktivitäten in der Freizeit.

Kreisverband Rhein-Sieg e.V., Berufsverband der Haushaltsführenden, Postfach 1114, 53821 Troisdorf  
1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin:  
Claudia Hemmersbach, Telefon/Fax: 02241/402157

## **21. Selbsthilfekontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (KISS)**

**Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Rhein-Sieg-Kreis (ehemals „KISS“) vermittelt interessierte Bürgerinnen und Bürger in bestehende Selbsthilfegruppen, informiert über Selbsthilfe an sich, hilft Gruppen zu gründen, berät und unterstützt Selbsthilfegruppen in organisatorischen Fragen. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle wirbt in der Öffentlichkeit und in Gremien für den Selbsthilfegedanken und erstellt ein Selbsthilfeverzeichnis, in dem sich Selbsthilfegruppen zu Themenbereichen von A - wie ADHS - bis Z - wie Zwangserkrankungen - vorstellen.**

Landgrafenstraße 1, 53842 Troisdorf

Ansprechpartnerinnen: Heike Trapphoff, Marita Besler

Telefon: 02241/949999, Fax: 02241/409220,  
Mobil: 0160/4946888

E-Mail: [selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org)

**[www.selbsthilfe-rhein-sieg.de](http://www.selbsthilfe-rhein-sieg.de) oder  
[www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)**





## ● Wir haben in Troisdorf eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten für Sie und Ihren Nachwuchs

Spaß, Spiel, Erlebnisse, Kontakte knüpfen, Freunde und Gleichgesinnte treffen. Gemeinsam mit Ihrem Nachwuchs gibt es eine ganze Menge in Troisdorf zu entdecken. Hier eine kleine Auswahl:

### 1. Babyschwimmen im AGGUA Troisdorf

Babyschwimmen macht Kindern und Eltern Spaß, fördert die Eltern-Kind-Bindung und ist darüber hinaus auch noch gut für die motorische Entwicklung und das Wahrnehmungsvermögen des Babys.

**Angebot:** AGGUA.Babies: 3 – 11 Monate; max. 8 Säuglinge einschließlich einer Bezugsperson – 10 x im Lehrschwimmbecken. Ziel ist es, die Freude der Säuglinge an der Bewegung im Wasser zu fördern. Die Eltern lernen Ihr Baby durch sichere Griffe im Wasser zu bewegen und vielfältige Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten zu nutzen.

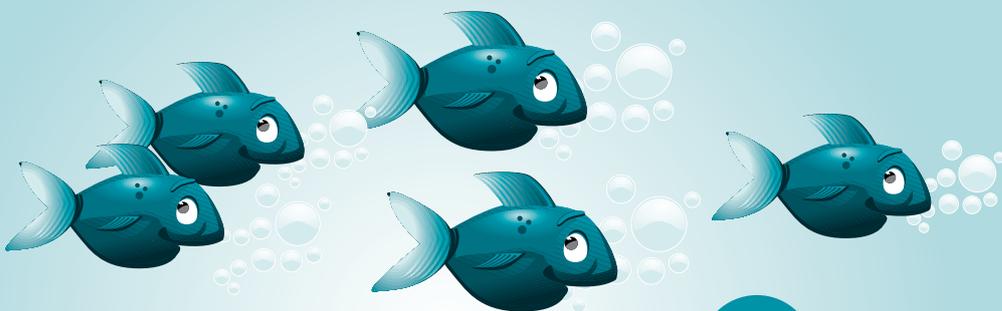
#### **AGGUA TROISDORF GmbH**

Aggerdamm 22, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/ 9845-0

E-Mail: [info@aggua.de](mailto:info@aggua.de), [www.aggua.de](http://www.aggua.de)

## Ihre Freizeitaktivitäten mit Ihrem Nachwuchs





## 2. Unsere Spielplätze

Im Troisdorfer Stadtgebiet gibt es zahlreiche Spiel- und Bolzplätze für alle Altersgruppen – vom einfachen Sandkasten über Wasserspielplätze bis zur Skateranlage am Haus Rott. Ebenso unterschiedlich sind die Themenbereiche: z.B. China, die Karibik oder der Abenteuerspielplatz in Friedrich-Wilhelms-Hütte.

Hier eine kleine Auswahl:

**Spielplatz Am Krausacker** (Elsa-Brandström-Straße)

Elsa-Brandström-Straße, 53844 Troisdorf-Bergheim

**Abenteuerspielplatz Friedrich-Wilh.-Hütte**

Lahnstraße, 53840 Troisdorf-Friedrich-Wilhelms-Hütte

**Spielplatz Bullerbü Burg Wissem**

Burgallee, 53840 Troisdorf-Mitte

**Spielplatz Auf dem Schellerod**

Auf dem Schellerod, 53842 Troisdorf-Oberlar

**Spielplatz Europaplatz**

Europaplatz, 53844 Troisdorf-Rotter See

**Spielplatz Haus Rott** (Uckendorfer Straße)

Uckendorfer Straße, 53844 Troisdorf-Rotter See

mehr unter [www.spielplaetze-troisdorf.de](http://www.spielplaetze-troisdorf.de)

## 3. Troiki's Kinderparadies

Das Troiki bietet:

**2500 qm Indoor Spielfläche, Restaurant, Großbildleinwand für Disneyfilme etc., Abenteuerlandschaft auf zwei Etagen. Vier Großtrampoline, Ballbecken, Hüpfburg, Elektroautos und Motorräder, Tretfahrzeuge und Roller, Riesenbausteine in unserer Kreativecke, Organisation von Geburtstagsfeiern mit Besuch vom Troikibär und einer Überraschung für das Geburtstagskind.**

**Ein unvergessliches Erlebnis!**

Das Troiki hat fast immer geöffnet und die Eintrittspreise machen es für jeden Geldbeutel erschwinglich.

**Troiki's Kinderparadies**

Speestraße 23, 53840 Troisdorf

Telefon: 02241/8817557

**Öffnungszeiten:** Mo. – Fr. 14:00 bis 19:00 Uhr

Sa. – So. und an Feiertagen 11:00 bis 19:00 Uhr

In den Ferien 11:00 bis 19:00 Uhr

## 4. Bilderbuchmuseum

Europas einzigartiges Spezialmuseum für künstlerische Bilderbuchillustration, historische und moderne Bilderbücher sowie Künstlerbücher! Wir bieten eine Vielzahl von museumspädagogischen Veranstaltungen für Groß und Klein, z.B. Familienführungen, Kinderführungen, Kindergeburtstage im Museum, Workshops, Ferienaktionen, Lesungen, Kinderkonzerte und Theateraufführungen und vieles mehr.

**Weitere Informationen und Anmeldungen:**

Telefon: 02241/884117, Fax: 02241/884120

[www.bilderbuchmuseum.de](http://www.bilderbuchmuseum.de)

## 5. Mam-Ba - Sport für die Kleinsten

Die Förderung der Frühmotorik sowie das Erlernen des Spaßes am Sport sind für das spätere Leben enorm wichtig. Deshalb bietet der Sieglarer Turnverein Sportstunden für Kleinkinder ab dem 12. Lebensmonat zusammen mit einem Elternteil an. Der Kurs zeigt, wie Muskeln und Motorik Ihrer Lieblinge von Anfang an gezielt trainiert werden können - das beginnt mit sanfter Babymassage und geht weiter mit Finger- und Singspielen, kleine Rutschpartien, gemeinsame Bewegungsparcours und Übungen mit dem Gymnastikball.

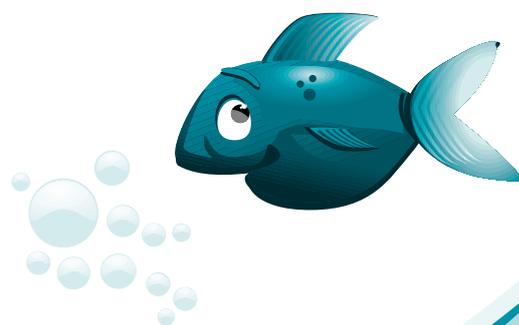
**Mam-Ba** gibt es jeden Donnerstag, jeweils von 10 - 11:30 Uhr im Vereinsheim des TV Sieglar, Kerschensteinerstraße.

**Weitere Informationen:**

Sieglarer Turnverein: 02241/401610

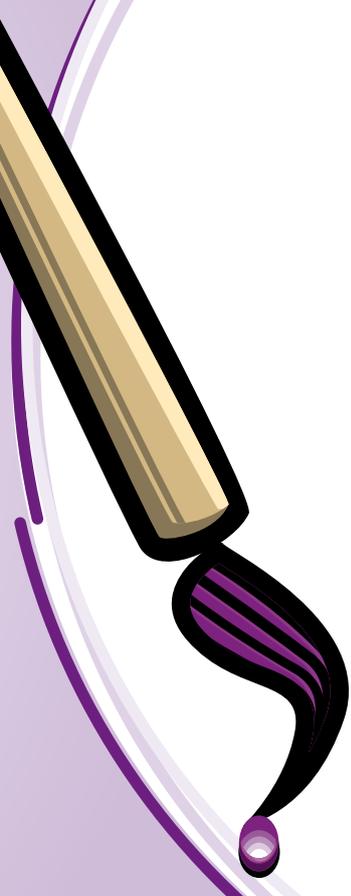
Kurslehrerin Elke Schymetzko: 0157/71815414

[www.sieglarertv.de](http://www.sieglarertv.de)





Ihre Elternbriefe



● **Wir informieren Sie mit den Elternbriefen zu Fragen Ihrer Kindererziehung**

Kinder optimal zu fördern und glücklich aufwachsen zu sehen, ist der Wunsch aller Eltern. Die Elternbriefe sind einfühlsam und passend zum jeweiligen Lebensalter des Kindes geschrieben und bieten eine große Unterstützung.

**Die Serie der Elternbriefe umfasst insgesamt 46 Briefe.**

Der Inhalt des ersten Briefes bezieht sich auf die Situation Ihres Kindes kurz nach der Geburt. Die Briefe gehen auf die Entwicklung der Kinder bis zum 8. Lebensjahr ein. Im ersten Jahr erhalten Sie 12 Elternbriefe, im zweiten und dritten Jahr jeweils 6. Bis zum 8. Lebensjahr sind weitere 22 Briefe erhältlich.

Falls Sie Interesse haben, sich in den ersten 12 Monaten nach der Geburt Ihre Kindes kostenlos durch die regelmäßig erscheinenden Elternbriefe zu allen Fragen rund um Ihr Baby informieren zu lassen, können Sie sich telefonisch, schriftlich oder per E-Mail beim Servicebüro Neubürger anmelden:

**Rathaus – Servicebüro Neubürger  
Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf**

Ihr Ansprechpartner: Guido Reichwald  
Telefon: 02241/900-175  
E-Mail: ReichwaldG@troisdorf.de



Ihre Checklisten

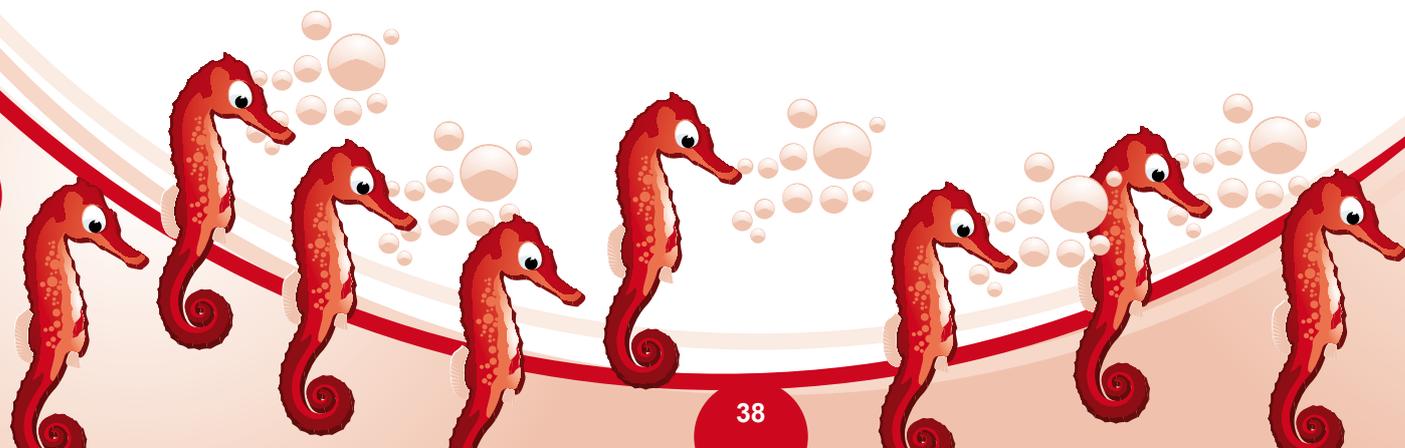
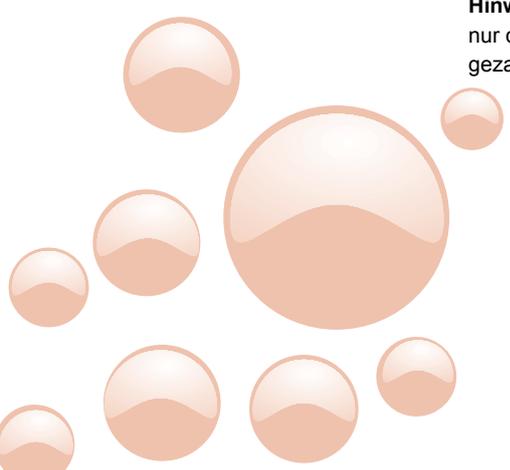
## ● Wir möchten Ihnen mit dieser Checkliste für Behördengänge und Anträge noch einmal einen Überblick liefern

Alleinerziehende, die das alleinige Sorgerecht für ihr Kind haben, müssen in der Regel bei Anträgen, die normalerweise von beiden Elternteilen unterschrieben werden müssen, eine entsprechende Bescheinigung über das alleinige Sorgerecht vorlegen; dieses ist beim Jugendamt des Wohnortes erhältlich.

Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Geburtsurkunde</b>	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt des Geburtsortes  <b>Hinweis:</b> Oft kann das Kind durch das Krankenhaus angemeldet werden. Dann müssen Sie nur noch zum Abholen der Geburtsurkunde wieder zum Krankenhaus.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Geburtsurkunde der Klinik</li> <li>● Personalausweis oder Reisepass der Eltern</li> <li>● Heiratsurkunde</li> <li>● schriftliche Erklärung über die Bestimmung der/des Vornamen/s und des Familiennamens, wenn Sie keinen gemeinsamen Ehenamen führen</li> <li>● Geburtsurkunde der Eltern</li> </ul> <p>Wenn Sie nicht verheiratet sind, benötigen Sie zusätzlich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Vaterschaftsanerkennung, falls bereits vorhanden</li> </ul>
<b>Krankenversicherung des Kindes anmelden</b>	unmittelbar nach der Geburt	bei der Krankenkasse, bei der der berufstätige bzw. meistverdienende Elternteil versichert ist	<p>Zunächst können Sie die Krankenkasse telefonisch informieren.</p> <p>Als Nachweis benötigt die Krankenkasse die Geburtsurkunde. Für Ihr Kind erhalten Sie eine eigene Versicherungskarte.</p>
<b>Beginn der Mutterschutzfrist, Mutterschaftsgeld beantragen</b>	ab 7 Wochen vor der Geburt und möglichst <b>vor</b> der Entbindung	Krankenkasse bzw. Bundesversicherungsamt	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Antrag</li> <li>● Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen</li> </ul>
<b>Elternzeit beantragen</b>	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	Arbeitgeber der Antragstellerin/ des Antragstellers	Der Antrag muss schriftlich erfolgen und die Angabe über die Dauer der Elternzeit beinhalten



Was?	Wann?	Wo?	Womit?
<b>Vaterschaft anerkennen</b>	vor oder nach der Geburt möglich (Zustimmung der Mutter nötig)	örtlich zuständiges Standesamt oder Jugendamt	<ul style="list-style-type: none"><li>● Ausweise beider Eltern</li><li>● Geburtsurkunde beider Eltern</li><li>● Geburtsurkunde des Kindes</li></ul>
<b>evt. Kinderreisepass</b>	mindestens 1 bis 2 Wochen vor Reiseantritt	Einwohnermeldeamt Ihres Wohnortes	<ul style="list-style-type: none"><li>● Geburtsurkunde des Kindes</li><li>● biometrisches Lichtbild</li><li>● Ausweisdokumente beider Elternteile</li><li>● gegebenenfalls Vollmacht des fehlenden Elternteiles</li><li>● bei alleinigem Sorgerecht: Sorgerechtsbeschluss</li></ul> <p><b>Wichtig:</b> auch das Kind muss bei der Beantragung anwesend sein!</p>
<b>Anspruch auf Kindergeld</b>	spätestens bis zum vierten Lebensjahr des Kindes	Familienkasse der örtlich zuständigen Agentur für Arbeit <b>Ausnahme:</b> Beschäftigte des öffentlichen Dienstes beantragen das Kindergeld bei der Personalstelle des Dienstherrn.	<ul style="list-style-type: none"><li>● Antrag auf Kindergeld</li><li>● Geburtsurkunde bzw. Geburtsbescheinigung des Kindes im Original</li></ul>
<b>Elterngeld beantragen</b>	Innerhalb der ersten drei Monate nach der Geburt des Kindes. <b>Hinweis:</b> Elterngeld wird nur drei Monate rückwirkend gezahlt.	Elterngeldstelle <b>Hinweis:</b> Zuständig ist der Kreis bzw. die kreisfreie Stadt, in der Sie leben.	<ul style="list-style-type: none"><li>● von beiden Elternteilen unterschriebener Antrag auf Elterngeld</li><li><b>Ausnahme:</b> Ein Elternteil hat das alleinige Sorgerecht</li><li>● Geburtsbescheinigung des Kindes mit Verwendungszweck „Elterngeld“ oder „soziale Zwecke“ im Original</li><li>● Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeldzahlung</li><li>● Bescheinigung des Arbeitgebers über Zahlung eines Zuschusses zum Mutterschaftsgeld nach der Entbindung</li><li>● Einkommenserklärung und Lohn- und Gehaltsbescheinigungen für die letzten 12 Monate vor der Geburt</li></ul>





Wir wünschen Ihnen für Ihre „neue“ Zukunft alles Gute. Dieser Ratgeber wird Sie auf Ihrem neuen Weg durch zahlreiche Informationen entlasten.

## Impressum

### Herausgeber

Stadt Troisdorf, Pressestelle  
Kölner Straße 176, 53840 Troisdorf  
Telefon: 0 22 41/900-150, -170, -171, -172, -175  
Telefax: 0 22 41/900-8175

### Redaktion

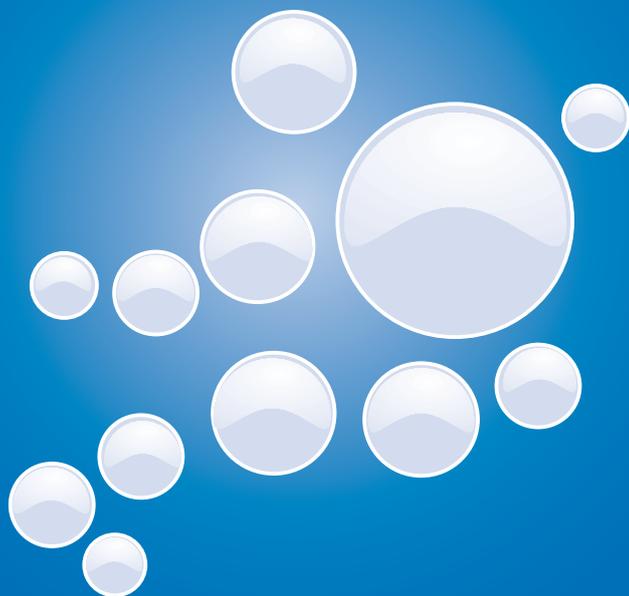
Stadt Troisdorf, Pressestelle, Guido Reichwald

### Druck

### Bildnachweise

Titelseite: © Kraftprotz, Pixelio  
Seite 4: © Marc Eickelmann  
Seite 6/7: © Lothar Henke, Pixelio  
Seite 8: © Atze Baumann, Pixelio  
Seite 10: © Oleg, Rosental, Pixelio  
Seite 13: © Susanne Beeck, Pixelio  
Seite 15: © Rita Köhler, Pixelio  
Seite 16: © Kibo, Pixelio  
Seite 20: © Atze Baumann, Pixelio  
Seite 23: © Maryline Weynand, Pixelio  
Seite 24: © Christian Simon, Pixelio  
Seite 27: © Ines Friedrich, Pixelio  
Seite 28: © Monika Gantzer, Pixelio

Texte und Bilder sind urheberrechtlich geschützt.



STADT  
TROISDORF

**Pressestelle**

Kölner Straße 176

53840 Troisdorf

Telefon: 02241/900-175

Telefax: 02241/900-8175

E-Mail: [pressestelle@troisdorf.de](mailto:pressestelle@troisdorf.de)

Besuchen Sie uns im Internet:

[www.troisdorf.de](http://www.troisdorf.de)