



# Für 'n Appel und 'n Ei

Kostenlose  
und kostengünstige  
Freizeitangebote in  
Bergisch Gladbach



Frauenbüro  
Bergisch Gladbach



## VORWORT

Nach nun knapp 10 Jahren ist es wieder so weit! Als Auszubildende im Frauenbüro/in der Gleichstellungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach hatte ich in diesem Jahr die schöne Aufgabe, die Broschüre „Für’n Appel und ’n Ei“ wieder aufleben zu lassen und sowohl die inhaltlichen Dinge als auch das Design ausarbeiten und mitgestalten zu dürfen. Dieser Aufgabe bin ich mit großem Engagement und Freude nachgegangen.

Einfach mal raus, mal etwas anderes sehen, hören, erleben! Dieses Bedürfnis kennen wir alle, doch oft muss man für Freizeitaktivitäten teuer bezahlen. Diese Broschüre soll die Möglichkeiten kostenloser bzw. kostengünstiger Freizeitangebote aufweisen und Familien, aber auch Kinder, Jugendliche, Seniorinnen und Senioren, die sich allzu kostenintensive Freizeitangebote nicht leisten können oder wollen, bei ihrer Freizeitgestaltung unterstützen.

„Für’n Appel und’n Ei“ kann somit nicht nur Anreiz zum Sparen sein, sondern auch zur Erkenntnis führen, dass kostenfreie und kostengünstige Angebote durchaus ihren Reiz haben. In der Broschüre wurden viele Freizeiteinrichtungen und Angebote im Stadtgebiet Bergisch Gladbach berücksichtigt. Dennoch erhebt diese Broschüre keinen Anspruch auf Vollständigkeit.



Von links: Michaela Fahner, Emma Scheer, Gitta Schablack

Gemeinsam mit dem Team des Frauenbüros wünsche ich Ihnen viel Vergnügen bei der Suche und der Ausführung der vielen schönen Freizeitangebote! Auf weitere Anregungen und Rückmeldungen freuen wir uns sehr und sind auch telefonisch unter 02202/142647 zu erreichen.

Bergisch Gladbach im Dezember 2013

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'G. Schaback', written in dark ink.



# Inhaltsverzeichnis

**Freizeitgestaltungen unterteilt in verschiedene Themenbereiche:**

KINDER- UND JUGENDEINRICHTUNGEN	S. 8
SPORT	S. 14
SPIELE	S. 15
NATUR	S. 18
KREATIVITÄT	S. 22
LESEN UND NEUE MEDIEN	S. 23
KUNST UND KULTUR	S. 27
MUSEEN	S. 28
VORTRÄGE UND GESPRÄCHE	S. 31
EINMALIGE VERANSTALTUNGEN UND VERANSTALTUNGSTIPPS	S. 31

# KINDER- UND JUGENDEINRICHTUNGEN

## BlueCake – Ein Haus für die Jugend Moitzfeld e. V.

Kosten: keine

Wo: Moitzfeld 59, 51429 Bergisch Gladbach

Wann: Jeden Freitag ist offener Treff von 17.00 – 20.00 Uhr

Info: BlueCake  
Tel.: 02204/810660  
Internet: [www.bluecake.de](http://www.bluecake.de)  
E-Mail: [info@bluecake.de](mailto:info@bluecake.de)

Hinweis: Im Rahmen der offenen Tür ist das BlueCake für alle Kinder und Jugendlichen der entsprechenden Altersgruppen ohne Anmeldung geöffnet. Nach Wunsch und Bedarf werden zu diesen Zeiten Veranstaltungen durchgeführt. Darüber hinaus gibt es Angebote wie Discos, Netzwerkpartys, Ferienprogramme etc. Informationen zum aktuellen Programm werden durch Aushänge und auf der Internetseite veröffentlicht und können zudem im BlueCake erfragt werden.

## Café „Leichtsinn“

Kosten: keine

Wo: Dr.-Robert-Koch-Straße 8, 51465 Bergisch Gladbach

Wann:	Mittwoch	16.00 – 20.00 Uhr
	Donnerstag	16.00 – 20.00 Uhr
	Freitag	16.00 – 24.00 Uhr
	Samstag	19.00 – 24.00 Uhr

Info: Café „Leichtsinn“  
Tel.: 02202/93622-24 (Café zu Öffnungszeiten)  
Internet: [www.cafe-leichtsinn.de](http://www.cafe-leichtsinn.de)  
E-Mail: [kontakt@cafe-leichtsinn.de](mailto:kontakt@cafe-leichtsinn.de)  
Facebook: „Cafe Leichtsin“

Hinweis: Die Besucher/-innen erwartet ein modern eingerichtetes Café mit netter Atmosphäre und günstigen Preisen für Getränke und kleine Snacks. Je nach Wochentag gibt es verschiedene Angebote. Zudem finden verschiedene Veranstaltungen wie Ausstellungen und kleinere Musikevents statt.

## Kinder- und Jugendzentrum FrESch

Kosten: keine

Wo: Am Schild 33, 51467 Bergisch Gladbach

Wann:

Montag	14.30 – 19.30 Uhr
Dienstag	14.30 – 20.00 Uhr
Mittwoch	15.30 – 20.00 Uhr
Donnerstag	16.30 – 21.00 Uhr
Freitag	15.30 – 21.00 Uhr

Täglich wechselndes Programm, genauere Infos auf der Internetseite bzw. per Telefon

Info: Kinder- und Jugendzentrum FrESch  
Tel.: 02202/85665  
(ab ca. 13 Uhr und zu den Öffnungszeiten)  
Internet: [www.fresch.net](http://www.fresch.net)  
E-Mail: [info@fresch.net](mailto:info@fresch.net)

## UFO – Jugendkulturhaus der AWO

Kosten: keine

Wo: Kölner Straße 68, 51429 Bergisch Gladbach

Montag  
Kidscafé (ab 10 Jahren) 15.00 – 20.00 Uhr

Dienstag  
Kidscafé (ab 12 Jahren) 16.00 – 20.00 Uhr  
Theatergruppe 18.00 – 20.00 Uhr  
Jugendcafé (ab 14 Jahren) 20.00 – 23.00 Uhr

Mittwoch  
Kidscafé (ab 12 Jahren) 16.00 – 20.00 Uhr  
Akustik-Bar (ab 14 Jahren) 20.00 – 23.00 Uhr

Donnerstag  
Kidscafé (ab 12 Jahren) 16.00 – 20.00 Uhr  
Jugendcafé (ab 14 Jahren) 20.00 – 24.00 Uhr

Freitag  
Veranstaltungen und Vermietungen

Samstag  
Veranstaltungen

Info: UFO – Jugendkulturhaus der AWO  
Tel.: 02204/54922  
Internet: [www.ufo.awo-rbk.de](http://www.ufo.awo-rbk.de)  
E-Mail: [jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de](mailto:jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de)

Hinweis: Das Jugendkulturhaus UFO ist ein Treffpunkt für junge Menschen zwischen 10 und 27 Jahren. Jugendliche können sich hier mit Freundinnen und Freunden im „UFO Kids- und Jugendcafé“

treffen und gemütlich oder aktiv ihre Freizeit verbringen. Zudem finden insbesondere an Wochenenden jugendkulturelle Veranstaltungen statt, wie beispielsweise Party- und Konzertreihen, Theateraufführungen, Ausstellungen und vieles mehr. In gut ausgestatteten Proberäumen haben Jugendliche außerdem die Möglichkeit, unter professionellen Bedingungen üben zu können.

Auch in den Ferien bietet das Jugendkulturhaus ein abwechslungsreiches Programm an.

### **CROSS Gronau – offener Kinder- und Jugendtreff**

**Kosten:** Alle Angebote bis auf das Boxtraining sind kostenlos.

**Wo:** Mülheimer Straße 122, 51467 Bergisch Gladbach

**Wann:**

Dienstag	
Offener Treff	16.00 – 20.00 Uhr
Mädchengruppe (10-13 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr
Offenes Boxtraining	17.30 – 19.00 Uhr
Mittwoch	
Offener Treff	16.00 – 21.00 Uhr
Theatergruppe (14-16 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr
Streetdance (ab 14 Jahren)	19.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag	
Offener Treff	16.00 – 21.00 Uhr
Jungengruppe (10-13 Jahre)	17.00 – 18.30 Uhr
Streetdance für Mädchen (10-14 Jahre)	16.30 – 18.00 Uhr
Theatergruppe (ab 16 Jahren)	19.00 – 21.00 Uhr

Freitag	
Offener Treff	16.00 – 21.00 Uhr (ggf. bis 22.00 Uhr)
Theatergruppe (10-13 Jahre)	16.30 – 18.00 Uhr
Offenes Boxtraining	18.30 – 20.00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat	
Kinderkino (6-12 Jahre)	ab 11.00 Uhr
Offener Treff und wechselnde Aktionen	14.00 – 18.00 Uhr

Info: CROSS Gronau  
 Tel.: 02202/50759  
 Internet: [www.cross-gronau.de](http://www.cross-gronau.de)  
 E-Mail: [kontakt@cross-gronau.de](mailto:kontakt@cross-gronau.de)

Hinweis: Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 21 Jahren, die gerne etwas Neues entdecken oder gemeinsam Zeit verbringen möchten. Hier findet man stets ein offenes Ohr für eigene Anliegen, Fragen und andere Themen.

### Q1 Jugend-Kulturzentrum

Kosten: keine

Wo: Quirlsberg 1, 51465 Bergisch Gladbach

Wann: „Samari“ (Jugendcafé) und „Black Box“ (großer Saal im Q1)  
 Montag bis Freitag ab 17.00 Uhr  
 Freitag und Samstag meist Veranstaltungen

Internetcafé  
 Dienstag bis Donnerstag 15.00 – 19.00 Uhr

**Info:** Q1 Jugend-Kulturzentrum  
Tel.: 02202/32820  
Internet: [www.q1-gl.de](http://www.q1-gl.de)  
E-Mail: [q1@q1-gl.de](mailto:q1@q1-gl.de)

**Hinweis:** Das Q1 Jugend-Kulturzentrum ist ein Haus der Offenen Jugendarbeit in Bergisch Gladbach. Hier werden neben offenen Basisprogrammen auch Jugendkulturveranstaltungen, wie Konzerte, Bandcontests, Theateraufführungen, Workshops, Medienkurse (z. B. Videoschnittkurs) und vieles mehr angeboten.

### **Krea-Jugendclub/ Kreativitätsschule Bergisch Gladbach e.V.**

**Kosten:** keine

**Wo:** An der Wolfsmaar 11, 51427 Bergisch Gladbach

**Wann:** Montag 16.00 – 21.00 Uhr  
Dienstag 15.00 – 21.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 – 20.00 Uhr  
Freitag 15.00 – 21.00 Uhr  
Samstag und Sonntag Workshops/Events

**Info:** Krea-Jugendclub  
Tel.: 02204/303106  
Internet: [www.krea-jugendclub.de](http://www.krea-jugendclub.de)  
[www.krea-online.de](http://www.krea-online.de)  
E-Mail: [team@krea-jugendclub.de](mailto:team@krea-jugendclub.de)

**Hinweis:** Der Krea-Jugendclub ist eine offene Kinder- und Jugendeinrichtung in Trägerschaft der Kreativitätsschule. Die Angebote des Krea-Jugendclubs richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 10 und 21 Jahren.

# SPORT

## PRO Pedale – Fahrradgruppe (Menschen ab 50 Jahren)

Kosten: keine

Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium  
Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach

Wann: einmal im Monat

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/95480  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

## Ferien-Sportangebote

Jedes Jahr für die Sommerferien stellen Jugendamt und Sportverwaltung der Stadt einen großen Ferienkalender zusammen, in dem jede Menge Sportangebote für Erwachsene, Jugendliche und Kinder zu finden sind. Einige der Angebote sind sehr kostengünstig oder auch kostenlos. Der Überblick wird meist kurz vor Ferienbeginn im Bergischen Handelsblatt veröffentlicht.

Weitere Informationen gibt es beim Fachbereich 4 (Sportverwaltung) der Stadt Bergisch Gladbach.

Info: Stadt Bergisch Gladbach  
Sportverwaltung  
Herr Weirich  
Tel.: 02202/142552  
E-Mail: [v.weirich@stadt-gl.de](mailto:v.weirich@stadt-gl.de)

# SPIELE

## Spieleverleih Bergisch Gladbach

Kosten: Kosten für die Leihfrist von einer Woche, je nach Artikel

Wo: Quirlsberg 6, 51465 Bergisch Gladbach  
(Seiteneingang/Souterrain der Kita Quirl)

Wann:

	<b>April – September</b>	<b>Oktober – März</b>
Montag	09.00 – 13.00 Uhr	09.00 – 12.00 Uhr
Freitag	15.00 – 19.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr

Info: Spieleverleih  
Tel.: 02202/2571878  
Internet: [www.spieleverleih-gl.de](http://www.spieleverleih-gl.de)  
E-Mail: [kontakt@spieleverleih-gl.de](mailto:kontakt@spieleverleih-gl.de)

## Skat – offene Freizeitgruppe (Menschen ab 50 Jahren)

Kosten: keine

Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium  
Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach

Wann: Montag 13.00 – 16.30 Uhr

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

Hinweis: Zu der Veranstaltung kann man gegen ein geringes Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte.

### **Schach – offene Freizeitgruppe (Menschen ab 50 Jahren)**

Kosten: keine

Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium  
Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach

Wann: Mittwoch 14.00 – 17.45 Uhr

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

Hinweis: Zu der Veranstaltung kann man gegen ein geringes  
Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht  
werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte.

### **Kegeln – offene Freizeitgruppe (Menschen ab 50 Jahren)**

Kosten: 3,00 EUR pro Termin für die Bahn

Wo: Es gibt 2 Möglichkeiten:  
1. Gaststätte „Om heesse Steen“  
Kaule 24, 51429 Bergisch Gladbach  
2. Gronauer Tannenhof  
Robert-Schuman-Straße 2, 51469 Bergisch Gladbach

Wann: alle 3 Wochen montags 17.00 – 19.00 Uhr

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

Hinweis: Zu der Veranstaltung kann man gegen ein geringes Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte.

### **Doppelkopf, Bridge und offene Freizeitgruppe** (Menschen ab 50 Jahren)

Kosten: keine

Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium  
Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach

Wann: Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

Hinweis: Zu der Veranstaltung kann man gegen ein geringes Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte.

### **Boule – offene Freizeitgruppe (Menschen ab 50 Jahren)**

Kosten: keine

Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium  
Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach  
(Im Milchborntal)

Wann: Donnerstag ab 15.00 Uhr  
im Winter ab 14.30 Uhr

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

Hinweis: Zu der Veranstaltung kann man gegen ein geringes Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte.

## NATUR

### **Wandergruppe – offene Freizeitgruppe** (Menschen ab 50 Jahren)

Kosten: keine

Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium  
Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch  
Gladbach

Wann: bei gutem Wetter jeden Donnerstag ab 10.00 Uhr

Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

Hinweis: Zu der Veranstaltung kann man gegen ein geringes Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte.

## Naherholungsgebiete Saaler Mühle und Diepeschrather Mühle

Kosten: keine

Wann: ganzjährig geöffnet

Hinweis: Rund um das Schulzentrum Saaler Mühle liegt ein sehr abwechslungsreiches Gebiet mit mehreren Spielplätzen, Wanderwegen, einem See, einem Skaterpark und weiteren Anlagen.

Das Naherholungsgebiet Diepeschrath verfügt über Spielplätze, einen Teich mit Wassersprinkler, wunderschöne Wanderwege und weitere Anlagen.

## Kultur- und Erlebnispfad auf der Grube Weiß

Kosten: Die Geländeführung ist kostenlos.

Wo: Grube Weiß, 51429 Bergisch Gladbach

Wann: Führungen finden ca. 2-mal jährlich nach Ankündigung (lokale Presse bzw. Internetseite) statt.

Info: Herr Mai  
Tel.: 02202/141353  
Internet: [www.bergischgladbach.de/GrubeWeiss-1.aspx](http://www.bergischgladbach.de/GrubeWeiss-1.aspx)  
E-Mail: [umweltschutz@stadt-gl.de](mailto:umweltschutz@stadt-gl.de)

Hinweis: Die ehemalige Grube Weiß war zu ihrer besten Zeit eine der ergiebigsten Erzquellen des Bensberger Erzreviers. Heute ist das Gelände ein Fauna-Flora-Habitat-Gebiet oder kurz FFH-Gebiet. In diesen Gebieten soll die natürliche Artenvielfalt durch die Erhaltung oder Wiederherstellung der Lebensräume von wild lebenden und teils

vom Aussterben bedrohten Tieren und Pflanzen gesichert und gefördert werden. Wer die Grube Weiß erkunden will, kann sich Führungen mit verschiedenen Schwerpunkten wie Naturschutz oder Landschaftspflege anschließen.

## Geocaching – Digitale Schatzsuche im Bergischen

Kosten: 5,00 EUR Leihgebühr pro Tag für das GPS-Gerät

Wann: ganzjährig möglich

Wo: Die Koordinaten der bergischen „Caches“ können einfach und bequem im Internet unter [www.altenberg-info.de/aktivitaeten/geocaching.html](http://www.altenberg-info.de/aktivitaeten/geocaching.html) heruntergeladen werden.

Info: Nähere Informationen:  
Bergisches Museum für Handwerk, Bergbau u. Gewerbe  
Burggraben 9 – 21, 51429 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204/55559

oder

i-Punkt Altenberg  
Eugen-Heinen-Platz 2, 51519 Odenthal-Altenberg  
Tel.: 02174/419950

Internet: [www.bergischgladbach.de/freizeit.aspx](http://www.bergischgladbach.de/freizeit.aspx)  
[www.altenberg-info.de/aktivitaeten/geocaching.html](http://www.altenberg-info.de/aktivitaeten/geocaching.html)

Hinweis: Geocaching ist eine moderne Form der Schnitzeljagd. Anders als beim klassischen Geländespiel folgt man jedoch nicht einer Spur von Papierfetzen, sondern den Angaben eines GPS-Gerätes. Ziel ist es, einen Schatz zu finden – den so genannten „(Geo)Cache“.

Im Schatzbehälter befinden sich ein Logbuch sowie ein oder mehrere Tauschgegenstände – dies können z. B. Schlüsselbänder, Kartenspiele oder ein Flummy sein. Die Finderin/Der Finder trägt das Datum und den eigenen Namen in das Logbuch ein, danach darf sie/er einen Gegenstand im Austausch gegen einen mitgebrachten, Gleichwertigen an sich nehmen. Auch der Tauschhandel wird im Logbuch vermerkt. Anschließend legt die Finderin/der Finder den „Cache“ wieder zurück in das Versteck.

## Der GEOpfad

Kosten: keine

Wann: ganzjährig

Wo: siehe Routenbeschreibung unter Hinweis

Info: [www.bergischgladbach.de/wegeleitsystem.aspx](http://www.bergischgladbach.de/wegeleitsystem.aspx)

Hinweis: Der GEOpfad der Stadt Bergisch Gladbach „entführt“ in eine Zeitreise die erdgeschichtliche Vergangenheit. Zahlreiche Informationstafeln am knapp 7km langen GEOpfad informieren die Wandernden über Geologie, Industriegeschichte und Botanik.

Start für den GEOpfad ist im Zentrum von Bergisch Gladbach, an der katholischen Pfarrkirche St. Laurentius. Von hier folgt man dem GEOpfad im Uhrzeigersinn durch die Laurentiusstraße, Odenthaler Straße und Theodorstraße in die Schlade. Von hier geht es vorbei an Rommerscheid und dem Igeler Hof, hinab ins Strundetale und weiter entlang der Strunde zurück in die Innenstadt.

## NaturGut Ophoven

Ein Tipp außerhalb des Stadtgebietes wegen der besonderen Attraktivität

- Kosten: Der Geländebesuch ist kostenlos.
- Wo: Talstraße 4, 51379 Leverkusen
- Wann: öffentlicher Zugang zum Gelände täglich von 07.00 – 19.00 Uhr
- Info: NaturGut Ophoven  
Tel.: 02171/734990  
Internet: [www.naturgut-ophoven.de](http://www.naturgut-ophoven.de)  
E-Mail: [zentrum@naturgut-ophoven.de](mailto:zentrum@naturgut-ophoven.de)

## KREATIVITÄT

### Handarbeitskurs – offene Freizeitgruppe (Menschen ab 50 Jahren)

- Kosten: 3,00 EUR pro Termin
- Wo: PRO Treff – Begegnungsstätte im PROgymnasium Bensberg, Schloßstraße 84, 51429 Bergisch Gladbach
- Wann: Mittwoch 14.00 – 16.30 Uhr
- Info: PRO Treff  
Tel.: 02204/954815  
Internet: [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)  
E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)
- Hinweis: Der Handarbeitskreis verbindet kreative Arbeit mit einem Plausch und einem Tässchen Kaffee. Zu der

Veranstaltung kann man gegen ein geringes Entgelt abgeholt und anschließend heimgebracht werden, falls man einmal nicht gut zu Fuß sein sollte. Bei Interesse bitte telefonisch anmelden.

## LESEN UND NEUE MEDIEN

Außer Büchern stehen in einigen Büchereien auch Multimedia-Einrichtungen wie z. B. PCs mit Internetanschluss zur Verfügung. Nachfragen lohnt sich!

### Stadtbücherei im forum Bergisch Gladbach

Kosten:

Ausweise	Jahresausweis	Halbjahresauswei
Erwachsene	21,00 EUR	12,00 EUR
ermäßigt (Bei Empfang von Arbeitslosengeld II / Hartz IV)	6,00 EUR	nur Jahresausweis
Familien-/ Partnersausweis	35,00 EUR	20,00 EUR
Jugendliche ab 16 Jahre, SchülerInnen, StudentInnen, Auszubildende, Bundesfrei- willigendienst Leistende	10,00 EUR	nur Jahresausweis
Kinder (7-15 Jahre)	6,00 EUR	nur Jahresausweis

Der Ausweis berechtigt zur Ausleihe in der Stadtbücherei im forum, in der Stadtteilbücherei Bensberg und in der Bücherei in Paffrath.

- Wo:** Hauptstraße 250 (forum),  
51465 Bergisch Gladbach
- Wann:** Montag 10.00 – 18.00 Uhr  
Di. und Do. 13.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr  
Freitag 13.00 – 19.00 Uhr
- Info:** Stadtbücherei im forum  
Tel.: 02202/142281  
Internet: [www.bergischgladbach.de/stadtbuecherei.aspx](http://www.bergischgladbach.de/stadtbuecherei.aspx)  
E-Mail: [info@stadtbuecherei-gl.de](mailto:info@stadtbuecherei-gl.de)
- Hinweis:** Schnupperausweis für 3,00 EUR: Berechtigt zur einmaligen Ausleihe zu den üblichen Leihfristen. Eine Anmeldung ist nur mit gültigem Personalausweis (oder dem Reisepass und einer Meldebestätigung) möglich.

### **Stadtteilbücherei Bensberg**

- Kosten:** siehe Kosten Stadtbücherei Bergisch Gladbach
- Wo:** Schloßstraße 46 – 48,  
51429 Bergisch Gladbach
- Wann:** Montag geschlossen  
Di., Do. und Fr. 13.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
- Info:** Stadtteilbücherei Bensberg  
Tel.: 02204/55357  
Internet: [www.bergischgladbach.de/stadtbuecherei.aspx](http://www.bergischgladbach.de/stadtbuecherei.aspx)  
E-Mail: [buecherei-bensberg@web.de](mailto:buecherei-bensberg@web.de)

## **Bücherei in Paffrath**

**Kosten:** siehe Kosten Stadtbücherei Bergisch Gladbach

**Wo:** in der IGP, Borngasse 86,  
51469 Bergisch Gladbach

**Wann:** Montag und Freitag 10.00 – 11.30 Uhr  
16.00 – 18.00 Uhr  
Di. und Do. 10.00 – 11.30 Uhr  
15.00 – 18.00 Uhr  
Mittwoch 10.00 – 11.30 Uhr

**Info:** Bücherei in Paffrath  
Tel.: 02202/51462  
Internet: [www.bergischgladbach.de/stadtbuecherei.aspx](http://www.bergischgladbach.de/stadtbuecherei.aspx)  
E-Mail: [buecherei-paffrath@web.de](mailto:buecherei-paffrath@web.de)

## **Offener Bücherschrank**

**Kosten:** keine

**Wo:** zwischen Laurentiuskirche und  
Bergischem Löwen

**Wann:** ganzjährig

**Info:** Offene Bücherschränke sind wetterfeste Schränke zur Aufbewahrung von Büchern. Sie stehen an öffentlichen Orten und sind so für alle rund um die Uhr zugänglich. Damit bieten sie die Möglichkeit, kostenlos und ohne jegliche Formalitäten Bücher zum Tausch aufzubewahren bzw. zur Mitnahme anzubieten und sich etwas auszusuchen.

## Buchhandlungen

Für besonders Lesefreudige noch ein weiterer Tipp:  
Buchhandlungen bieten zunehmend AutorInnenlesungen und  
interessante Leseprojekte an.

Achten Sie bitte auf Termine in den Veranstaltungskalendern  
der Presse. Auch Kinder sind manchmal eingeladen oder können  
mitgebracht werden.

## Senioren-Internet-Café

Kosten: Kostenbeitrag pro angefangene Stunde: 1,00 EUR

Wo: Evangelische Begegnungsstätte, August-Kierspel-  
Straße 96, 51469 Bergisch Gladbach

Wann: Dienstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

Info: Evangelische Begegnungsstätte  
Tel.: 02202/56011  
Internet: [www.heilig-geist-kirche.de/einrichtungen/  
ev-begegnungsstatte/](http://www.heilig-geist-kirche.de/einrichtungen/ev-begegnungsstatte/)  
E-Mail: [Senioren-Begegnung@web.de](mailto:Senioren-Begegnung@web.de)

Hinweis: Hier haben SeniorInnen die Möglichkeit, die ersten  
Schritte im Internet zu wagen, auch ganz ohne  
Vorkenntnisse. Unterstützt werden sie hierbei durch  
ein Team aus ehrenamtlichen Mitarbeitern.

# KUNST UND KULTUR

## Kunstaussstellungen in der Städtischen Galerie Villa Zanders

Kosten: Erwachsene: 4,00 EUR  
Familienkarte: 9,00 EUR  
Ermäßigung: 2,00 EUR  
SchülerInnen, StudentInnen, Freiwilligendienst  
Leistende, TeilnehmerInnen des Freiwilligen  
Sozialen Jahres, KünstlerInnen mit Ausweis,  
JugendgruppenleiterInnen, bei Empfang von  
Arbeitslosengeld II (Hartz IV) und Leistungen nach  
SGB XII (Grundsicherung), AsylbewerberInnen.

Wo: Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach

Wann: Dienstag bis Samstag 14.00 – 18.00 Uhr  
Donnerstag 14.00 – 20.00 Uhr  
Sonn- und Feiertag 11.00 – 18.00 Uhr

Info: Städtische Galerie Villa Zanders  
Tel.: 02202/142334  
Internet: [www.villa-zanders.de](http://www.villa-zanders.de)  
E-Mail: [museum@stadt-gl.de](mailto:museum@stadt-gl.de)  
[p.oelschlaegel@stadt-gl.de](mailto:p.oelschlaegel@stadt-gl.de)

## Kunstaussstellungen in der Volkshochschule

Kosten: keine

Wo: Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach

Wann: mehrmals jährlich

Info: Volkshochschule (Haus Buchmühle)  
Tel.: 02202/142263  
Internet: [www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de)

Hinweis: Genauere Informationen zu Ausstellungsthemen und Terminen finden Sie im aktuellen Programmheft der VHS oder im Internet auf der Homepage.

## MUSEEN

### Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers

Kosten: Erwachsene: 2,00 EUR  
SchülerInnen, StudentInnen,  
Kinder: 1,00 EUR  
Vorschulkinder haben freien Eintritt.

Wo: Kempener Str. 187, 51467 Bergisch Gladbach-Katterbach

Wann: Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr  
jeden 1. Sonntag des Monats 14.00 – 18.00 Uhr  
in den Schulferien NRW geschlossen  
nach Vereinbarung auch zu anderen Terminen

Info: Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers  
Tel.: 02202/84247  
Internet: [www.das-schulmuseum.de](http://www.das-schulmuseum.de)  
E-Mail: [info@das-schulmuseum.de](mailto:info@das-schulmuseum.de)

Hinweis: Das Schulmuseum ist das älteste Schulgebäude der Stadt Bergisch Gladbach. Es gibt einen Unterrichtsraum mit Ausstattung von 1900 sowie wechselnde Ausstellungen.

## **Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe**

**Kosten:** Erwachsene: 3,00 EUR  
SchülerInnen, StudentInnen: 1,50 EUR  
Familien (ab 6 Personen) ermäßigter Gruppentarif: 1,00 EUR p. P.  
Vorschulkinder haben freien Eintritt.

**Wo:** Burggraben 9 – 21, 51429 Bergisch Gladbach

**Wann:** Dienstag bis Freitag 10.00 – 13.30 Uhr  
Samstag und Sonntag 11.00 – 17.00 Uhr  
andere Termine nach Voranmeldung möglich

**Info:** Bergisches Museum für Handwerk, Bergbau u. Gewerbe  
Herr Ommer  
Tel.: 02204/55559  
Internet: [www.bergischesmuseum.de](http://www.bergischesmuseum.de)

**Hinweis:** Ausstellung zu allen drei Fachrichtungen, außerdem monatlich Demonstrationen handwerklicher Tätigkeiten

## **Rheinisches Industriemuseum Bergisch Gladbach – Papiermühle Alte Dombach**

**Kosten:** Erwachsene: 3,50 EUR  
Kinder und Jugendliche (bis 18): Eintritt frei  
SchülerInnen, StudentInnen: 3,00 EUR  
Gruppen ab 10 Personen: 3,00 EUR p. P.

**Wo:** Alte Dombach (an der Kürtener Straße),  
51465 Bergisch Gladbach

**Wann:** Dienstag bis Freitag 10.00 – 17.00 Uhr  
Sa., So. und an Feiertagen 11.00 – 18.00 Uhr

An manchen Feiertagen ist das Museum geschlossen, bitte gesondert erfragen.

Info: Rheinisches Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach, Tel.: 02234/9921555  
Internet: [www.rim.lvr.de](http://www.rim.lvr.de)

Hinweis: „Voll familientauglich“ ist die Papiermühle Alte Dombach, denn hier erleben Eltern zusammen mit ihren Kindern Papier hautnah. Vielfältige Familien-Angebote machen den Museumsbesuch für kleine und große Gäste zum Erlebnis.

### Kindergartenmuseum NRW

Kosten: Erwachsene: 2,00 EUR  
Kinder: 1,00 EUR

Wo: Quirlsberg 1, 51465 Bergisch Gladbach

Wann: Dienstag 10.00 – 13:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Info: Kindergartenmuseum  
Tel.: 02202/243640  
Internet: [www.kindergarten-museum.de](http://www.kindergarten-museum.de)  
E-Mail: [info@kindergarten-museum.de](mailto:info@kindergarten-museum.de)

Hinweis: „Wer seine Wurzeln vernichtet, kann nicht wachsen.“ (Friedensreich Hundertwasser) Unter diesem Lehrmotiv verfolgt das Kindergartenmuseum das Ziel, die Geschichte des Kindergartens, der Krippe und des Hortes für die Nachwelt zu sichern und zu präsentieren. Zugleich soll das Museum einen Blick nach vorn ermöglichen, um Anregungen für die zukünftige Arbeit in Kindertageseinrichtungen zu gewinnen.

## VORTRÄGE UND GESPRÄCHE

**Kinder- und Jugendtelefon – Die Nummer gegen Kummer  
Kostenloses Sorgentelefon des Kinderschutzbundes für Kinder  
und Jugendliche**

Wann: Montag bis Samstag 14.00 – 20.00 Uhr

Info: Tel.: 0800 111 0 333 (kostenfrei)

Hinweis: Deutscher Kinderschutzbund, Kreisverband  
Rheinisch-Bergischer Kreis  
Tel.: 02202/39924  
Internet: [www.kinderschutzbund-rheinberg.de](http://www.kinderschutzbund-rheinberg.de)  
E-Mail: [dksb-rheinbergkreis@arcor.de](mailto:dksb-rheinbergkreis@arcor.de)

## EINMALIGE VERANSTALTUNGEN UND VERANSTALTUNGSTIPPS

### Frauentag

Kosten: keine

Wo: Städtische Galerie Villa Zanders, Konrad-Adenauer-  
Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach

Wann: einmal jährlich, etwa Mitte März (samstags)

Info: Informationen und Termin erfahren Sie aus der  
aktuellen Presse oder beim Frauenbüro der Stadt  
Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202/142647  
Internet: [www.bergischgladbach.de/frauenbuero.aspx](http://www.bergischgladbach.de/frauenbuero.aspx)  
E-Mail: [frauenbuero@stadt-gl.de](mailto:frauenbuero@stadt-gl.de)

## Eine Vielzahl weiterer Veranstaltungen

**Hinweis:** Besuchen Sie auch gerne Veranstaltungen der heimischen Sportvereine, Sportgruppen, Chöre, Gesangsvereine und anderen kulturellen Organisationen. Diese laden zumeist kostengünstig, z. T. aber auch kostenlos ein. Zudem werden oftmals auch in Kirchengemeinden oder anderen Organisationen Gesprächskreise angeboten, beispielsweise für alleinerziehende Mütter und Väter.

Die genauen Termine können Sie der lokalen Presse, den Internetseiten und den Flyern entnehmen oder Sie erkundigen sich persönlich oder telefonisch bei den einzelnen Einrichtungen oder bei der Stadt. Darüber hinaus bieten die Vereine auch Mitgliedschaften an, Infos bei den jeweiligen Vereinsgruppen.

Aufgrund der großen Menge an kulturellen Organisationen und Vereinen bitten wir um Verständnis dafür, dass nicht alle namentlich aufgeführt sind.

**Info:** Internet: [www.bergischgladbach.de/termineliste.aspx](http://www.bergischgladbach.de/termineliste.aspx)

### Volkshochschule (Haus Buchmühle)

**Hinweis:** Die VHS der Stadt Bergisch Gladbach führt über das ganze Jahr hinweg kostenfreie oder sehr kostengünstige Einzelveranstaltungen durch, z. B. Fotodokumentationen oder Vorträge zu verschiedenen Themen. Erkundigen Sie sich bei der VHS nach den für Sie interessanten Veranstaltungen und Angeboten.

**Info:** Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202/142269  
Internet: [www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de)

## **Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuzes**

**Info:** „Haus der Familie“, Franz-Heider-Str. 58,  
51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202/9599016  
Internet: [www.rhein-berg.drk.de](http://www.rhein-berg.drk.de)  
E-Mail: [fbw@rhein-berg.drk.de](mailto:fbw@rhein-berg.drk.de)

## **Evangelische Begegnungsstätte**

**Hinweis:** Die Evangelische Begegnungsstätte bietet ein umfangreiches Programm mit regelmäßigen Treffpunkten und Kursangeboten. Nähere Informationen zum aktuellen Programm bekommen Sie direkt in der Begegnungsstätte oder auf der Homepage der Einrichtung. Jeden Donnerstag lädt die Begegnungsstätte von 14.00 – 17.15 Uhr zum offenen Nachmittag ein, zu dem alle herzlich eingeladen sind.

**Info:** August-Kierspel-Straße 96, 51469 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202/56011  
Internet: [www.heilig-geist-kirche.de/einrichtungen/ev-begegnungsstaette](http://www.heilig-geist-kirche.de/einrichtungen/ev-begegnungsstaette)  
E-Mail: [Senioren-Begegnung@web.de](mailto:Senioren-Begegnung@web.de)

## **Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach**

**Hinweis:** Fragen Sie bezüglich Einzelveranstaltungen auch beim Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach nach. Auch in der Broschüre „Senioren-Wegweiser“ finden Sie Anregungen zum Thema Freizeitgestaltungen im Alter. Diese erhalten Sie direkt bei der Stadt oder im Internet.

**Info:** Ansprechpartnerin: Frau Brandi  
Tel.: 02202/142467  
E-Mail: [soziales@stadt-gl.de](mailto:soziales@stadt-gl.de)

## **Impressum**

Herausgeberin:  
Stadt Bergisch Gladbach  
Der Bürgermeister  
Frauenbüro/Gleichstellungsstelle

Zusammengestellt von:  
Emma Scheer

Titelgestaltung:  
thurm-design, Bergisch Gladbach

4., überarbeitete Auflage  
Auflage (500 Stück)  
m" -" œ' " 2013



