

Wegweiser für Mädchen in Düren



www.dueren.de



Frauenbüro
der Stadt Düren



Stadt Düren

...lebendig, offen
-mittendrin-

Diese Informationsschrift soll dich ermutigen, deine Interessen wahrzunehmen und deinen eigenen Weg zu gehen.

Hier findest du Anlaufstellen, an die du dich wenden kannst, wenn du

- Hilfe und Unterstützung für dich, deinen Freund, deine Freundin, Schwester ... suchst,
- Fragen zu bestimmten Themen hast,
- du auf der Suche nach interessanten Freizeitangeboten bist,
- dich für Angebote interessierst, die nur für Mädchen gedacht sind oder besonders Mädchen ansprechen.

Darum ein Wegweiser für Mädchen!

Sämtliche Beratungsangebote sind *kostenlos* und die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht. Für Mädchen mit Migrationshintergrund gibt es außerdem noch spezielle Beratungs- und Freizeitangebote.



Zoff zu Hause, in der Schule...	3
Essstörung? Was tun?	7
Probleme mit Drogen?	9
K. O. - Tropfen - Fiese Droge im Glas	11
Gib AIDS keine Chance	12
Hilfe bei sexueller Gewalt	13
Ich entscheide, wen ich heirate	15
Schwanger und was jetzt?	17
Hilfe bei der Berufswahlentscheidung	19
Spezielle Angebote für Migrantinnen	21
Lust auf Freizeitangebote?	23

Hier findest du Menschen, die dir zuhören und mit dir gemeinsam nach einem Ausweg suchen, wenn du z. B. Probleme in der Familie, in der Schule oder mit Freunden hast, Gewalterfahrungen machst/gemacht hast (z. B. Vergewaltigung, sexueller Missbrauch, körperliche und seelische Misshandlung), gesundheitliche Probleme hast (z. B. Esssucht, Magersucht), traurig, bedrückt oder einsam bist.

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Joachimstr. 2 a, 52353 Düren, Tel.: 02421/13550, eb@skf-dueren.de

Außenstelle Nideggen

Bahnhofstr. 29, 52385 Nideggen, Tel.: 02427/6095

eb-nideggen@skf-dueren.de, www.skf-dueren.de

Jugendamt der Stadt Düren

City-Karree, Wilhelmstr. 34, 52349 Düren

Tel.: 02421/25 - 2195

E-Mail: stadtjugendamt@dueren.de

Internet: www.dueren.de

Mo. - Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr

Do.: 14:00 - 17:00 Uhr

Am Wochenende gibt es beim Jugendamt einen Bereitschaftsdienst. Die Telefonnummer des Bereitschaftsdienstes kannst du über die Polizei erfahren: 02421/949-0. (Die Polizei ist Vermittlungsstelle).

Psychologisches Beratungszentrum in der Ev. Gemeinde

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren

Tel.: 02421/188148 oder 02421/188142

E-Mail: pbz@evangelische-gemeinde-dueren.de

Internet: www.evangelischegemeinde-dueren.de



Zoff zu Hause, in der Schule....

Jugendhilfezentrum des Sozialdienstes Kath. Frauen (SkF) e.V.

Jugendwohngruppe im JHZ
Bonner Str. 13, 52349 Düren
Tel.: 0 24 21 / 28 43 220
E-Mail: jwg@skf-dueren.de
Internet: www.skf-dueren.de

Straßensozialarbeit

Streetworker sind Ansprechpersonen für Jugendliche und Erwachsene, die sich von den bestehenden Angeboten der Jugendarbeit nicht angesprochen fühlen und deren Lebensmittelpunkt die Straße geworden ist. Sie unterstützen und begleiten dich z. B. bei Drogenproblemen, Problemen mit Behörden, Probleme mit den Eltern, Wohnungslosigkeit usw...

Jugendamt der Stadt Düren

Wilhelmstraße 34, 52349 Düren
Tel.: 0 24 21 / 25-2177
E-Mail: p.junker@dueren.de
Internet: www.dueren.de
Ansprechpartner: Herr Junker

Wellenbrecher e. V.

Wellenbrecher e. V. bieten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen individuelle Hilfen zur Erziehung an. In der Regel kommt ein Kontakt durch das Jugendamt zustande. Du könntest dich aber auch selbst mit uns in Verbindung setzen, wenn es z. B. zu Hause schwerwiegende Probleme gibt, du in der Schule ernsthafte Schwierigkeiten hast, du mit dem Gesetz in Konflikt geraten bist, nicht mehr zu Hause wohnen darfst/willst/kannst u.a..



Wellenbrecher e.V.

Valenciener Str. 80, 52355 Düren

Tel.: 0 24 21 / 12 19 80

Internet: www.wellenbrecher.de,

E-Mail: info.DN@wellenbrecher.de

Zoff zu Hause, in der Schule.....

Sicherlich hast du schon mal aus Stress oder Frust mehr gegessen als sonst, oder vor Ärger oder Kummer keinen Bissen runtergekriegt. Das ist völlig normal. Solange diese Phase wieder aufhört, und du andere Lösungen für deine Probleme suchst. Jeder Mensch isst auch mal mehr und mal weniger.

Von einer **Essstörung** spricht man, wenn dieses „Frustessen“ oder Hungern andauert, deine Gedanken immer stärker um Kalorientabellen, verbotene Lebensmittel, Gewicht und Figur kreisen und du häufig heimlich isst oder dir Ausreden ausdenkst, damit du nichts Essen musst. Dann hat ein gefährlicher Teufelskreis begonnen.

Sicher gibt es einen Grund für deine Essstörung und du bist auch nicht Schuld daran, dass es so gekommen ist. Aber du bist verantwortlich für dich selbst.

Deshalb: Hol dir hier Hilfe und Unterstützung!

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Sozialdienst kath. Frauen e.V.

Joachimstr. 2 a, 52353 Düren

Tel.: 02421/13550

E-Mail: eb@skf-dueren.de

Internet: www.skf-dueren.de



Außenstelle Nideggen

Bahnhofstr. 29, 52385 Nideggen, Tel.: 02427/6095
eb-nideggen@skf-dueren.de

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
e. V. Jülich

Römerstr. 10, 52428 Jülich

Tel.: 0 24 61 / 58 28 2

info@frauenberatungsstelle-juelich.de

www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Beratungszeiten:

Mo.-Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Do. 14:00 - 16:00 Uhr (Mädchensprechzeit)

und nach tel. Vereinbarung

Psychologisches Beratungszentrum in der
Ev. Gemeinde

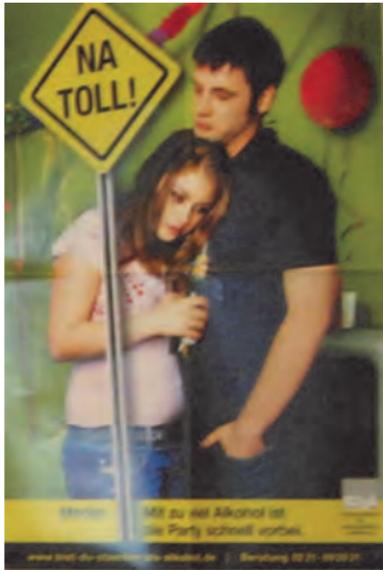
Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren

Tel.: 02421/188148 oder 02421/188142

E-Mail: pbz@evangelische-gemeinde-dueren.de

Internet: www.evangelischegemeinde-dueren.de





Kaffee, Alkohol, Zigaretten - Drogen gehören für viele Menschen zum Leben. Jeder wird früher oder später mit diesen legalen Drogen konfrontiert - oder aber mit illegalen Substanzen. Immer mehr Jugendliche suchen den „gewissen Kick“, indem sie Rauschmittel zu sich nehmen. Was mit neugierigem Ausprobieren anfängt, endet nicht selten im Desaster...

Wenn du mehr über die gefährlichen Folgen der verschiedenen Drogen wissen willst oder Hilfe und Beratung für dich, deinen Freund, Freundin... suchst, dann ist die DROBS die richtige Adresse.

Sozialpädagogisches Zentrum - Sucht- und Drogenberatungsstelle des Caritasverbandes Düren-Jülich e. V. (DROBS)

Bismarckstr. 6, 52351 Düren, Tel.: 0 24 21 / 10 00 1

E-Mail: info@spz.de und drogenberatung@spz.de

Internet: www.spz.de

Bürozeiten: Mo.-Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr; Mo. und Mi.: 13.45 - 18.00 Uhr

Di. Und Do.: 13.45 - 19.00 Uhr

CAFÉ D - Dürener Verein zur Förderung der Drogen- und Jugendarbeit e.

V.

Im Café D kannst du duschen und deine Wäsche waschen. Montag, Mittwoch und Freitag kannst du gegen ein geringes Entgelt Gitarren-/Geigen- und Bassunterricht bekommen.

Mo., Mi., Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Bismarckstr. 6, 52351 Düren

Tel.: 0 24 21 / 10 00 1

Eng verbunden mit dem Café D ist die **ENDART-Fabrik** mit ihren kulturellen und freizeitpädagogischen Angeboten sowie auch die Drogenberatungsstelle mit ihrer Beratungs- und Bildungsarbeit.

ENDART-FABRIK

E-Mail: vorstand@endart.de,

Internet: www.endart.de



Probleme mit Drogen?

K.O.cktail?

K. O.- Tropfen im Glas bemerkst du nicht. Sie machen dich willenlos und sind gefährlich. Denn unter der Wirkung kommt es immer wieder zu Sexualdelikten. Leider sind die K.O.-Tropfen nur sehr kurz im Blut oder Urin nachweisbar und die Opfer haben oft nur bruchstückartige Erinnerungen an das Geschehene. Die Gefahren, die von "K.O.-Tropfen" ausgehen, solltest du daher nicht unterschätzen. Wie du dich vor K.O.-Tropfen schützen kannst?

- Lass dein Getränk NIE unbeobachtet!
- Beachte die Regel: „Zusammen kommen, zusammen feiern, zusammen gehen!“
- Überlege dir gut, von wem du Getränke annimmst.
- Trinke am besten aus der Flasche - Daumen drauf!
- Im Zweifelsfall rufe den Krankenwagen - 112

Hilfe und Unterstützung bietet die Polizei - 110 und die

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen e. V. Jülich

Römerstr. 10, 52428 Jülich, Tel.: 0 24 61 / 58 28 2

E-Mail: info@frauenberatungsstelle-juelich.de

Internet: www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Beratungszeiten : Mo.-Mi. 10:00 - 12:00 Uhr, Do. 14:00 - 16:00 Uhr (Mädchensprechzeit)
und nach tel. Vereinbarung

AIDS wird durch ein Virus, das in die Blutbahn gelangt, übertragen. Es reichen schon kleinste Verletzungen und Schleimhautrisse aus! Die Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch der Krankheit kann lange sein, aber sobald das Virus im Körper ist, kann es weiter übertragen werden. Anstecken kannst du dich durch den ungeschützten Geschlechtsverkehr mit Personen, die das Virus bereits in sich tragen. Das AIDS-Virus ist z. B. in Samenflüssigkeit in relativ hoher Konzentration vorhanden oder in infiziertem Blut (z. B. beim gemeinsamen Gebrauch von Spritzen und Nadeln).

Nicht anstecken kannst du dich im alltäglichen Umgang mit AIDS-Infizierten beim Händeschütteln, Streicheln, Umarmen, Küssen, Anathmen, Anhusten, Benutzen von Toiletten, Bädern und Saunen, Zusammenleben und -arbeiten mit Infizierten und Kranken. Schützen kannst du dich beim Geschlechtsverkehr durch das Benutzen von Kondomen, durch den Verzicht auf verletzende Sexualpraktiken (Blut, Samen- oder Scheidenflüssigkeit darf nicht in den Körper des/der anderen gelangen) oder durch Vermeiden des gemeinsamen Gebrauchs von Injektionsspritzen und -nadeln.

Hier kannst du dich beraten lassen und sogar einen kostenlosen und anonymen HIV-Test machen.

Gesundheitsamt des Kreises Düren

Bismarckstr. 16, 52348 Düren, Tel.: 0 24 21 / 22 2436

Ansprechpartnerin: Nicole Savelsberg

E-Mail: n.savelsberg@kreis-dueren.de

Beratungszeiten nach Vereinbarung

Viele Mädchen und auch Jungen sind Opfer von sexueller Gewalt. Meist geschieht es im Verborgenen und die Betroffenen werden zur Geheimhaltung gezwungen. Sexueller Missbrauch ist kein Einzelfall. Wenn du vergewaltigt worden bist oder sexuelle Übergriffe in deiner Familie oder in deinem Bekanntenkreis erlebst, ist es gut, sich jemandem anzuvertrauen. Keiner hat das Recht, dich anzufassen, wenn du das nicht willst oder dich zu irgendetwas zu zwingen, was du nicht möchtest. Hilfe und Unterstützung findest du bei diesen Stellen.

basta! Verein gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen e. V.

Selbsthilfezentrum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes

Paradiesbenden 24, 52349 Düren

Tel.: 02421 / 489 216

E-Mail: info@basta-dueren.de

Internet: www.basta-dueren.de

Sprechzeiten: Do.: 16.00 - 18.00 Uhr (außer in den Ferien)

außerhalb der Sprechzeit: Mo.: 09.30–15.30 Uhr und Fr.: 08:30 - 10.30 Uhr

unter 0151 525 716 90

Frauen helfen Frauen e. V. Düren

Gutenbergstr. 20, 52349 Düren

Tel.: 0 24 21 / 17 35 5

www.frauen-helfen-frauen-dueren.de

Info@Frauen-helfen-Frauen-dueren.de

Öffnungszeiten: Di.: 09.00 - 10.00 Uhr

Mi. 09.00 - 11.00 Uhr, Fr. 14.30 - 15.30

und nach tel. Vereinbarung

Frauen helfen Frauen e. V. Jülich

Römerstr. 10, 52428 Jülich

Tel.: 0 24 61 / 58 28 2

info@frauenberatungsstelle-juelich.de

www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Beratungszeiten:

Mo.-Mi. 10:00 - 12:00 Uhr

Do. 14:00 - 16:00 Uhr (Mädchensprechzeit)

und nach tel. Vereinbarung



Hilfe bei sexueller Gewalt

Zwangsverheiratungen verstoßen gegen die Menschenrechte und sind auch nach dem Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland verboten. Dennoch passiert es mitten unter uns!

Die Gründe, warum Eltern meinen, dass sie das Recht oder die Pflicht haben, einen Mann für ihre Tochter auszusuchen, sind vielfältig. Einige Eltern haben Angst vor dem Verlust ihres Ansehens und ihrer Ehre, wenn ihre Tochter einen Freund hat, der von den Eltern nicht akzeptiert wird und vielleicht den Verlust der Jungfräulichkeit befürchten. Andere Eltern wollen ihrer Tochter Respekt vor der Autorität des Vaters einflößen und so die traditionellen Bindungen stärken. Durch eine schnelle Heirat soll die Tochter wieder auf den richtigen Weg gebracht werden.

Egal welche Gründe deine Eltern haben: **Niemand hat das Recht - auch nicht Deine Eltern oder Deine Familie(!) - , Dich zu einer Ehe zu zwingen!**

Wenn Du Angst hast, gegen Deinen Willen verheiratet zu werden und dir dein Leben wichtiger ist als die Ehre der Familie, dann sind die folgenden Stellen für dich da:

Frauen helfen Frauen e.V. Düren

Gutenbergstraße 20, 52349 Düren

Tel.: 02421 17355

www.frauen-helfen-frauen-dueren.de

Frauen helfen Frauen e.V. Jülich

Römerstraße 10, 52428 Jülich

Tel.: 02461 58282

www.frauenberatungsstelle-juelich.de

Weitere Fachstellen in NRW

AGISRA Köln e. V.

www.agisrakoeln.de

HennaMond

www.hennamond-ev.de

Anonyme Schutzeinrichtung Mädchenhaus Bielefeld e.V.

www.maedchenhaus-bielefeld.de

www.zwangsheirat-nrw.de

Online-Beratung Zwangsheirat: www.zwangsheirat.de

Ist Verhütung eigentlich Frauen- bzw. Mädchensache? Soll ich mit meinem Freund schlafen, und wie sage ich meinem Freund, was ich schön finde? Wo komme ich an Verhütungsmittel und was mache ich, wenn „Es“ passiert ist? Was ist ein Schwangerschaftsabbruch und wie wird er gemacht? Hier findest du Beratungsstellen, die dir zu diesen Fragen Information und Unterstützung anbieten.

DONUM VITAE e.V. Düren

Neumühle 6 a, 52349 Düren

Tel.: 0 24 21 / 55 58 70

E-Mail: donum.vitae.dueren@arcor.de, Internet: www.donumvitae.org/dueren Bürozeiten: Mo., Di., Mi., Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr, Do. 13:00 - 16:30 Uhr

Pro Familia

Gutenbergstr. 20, 52349 Düren

Tel.: 0 24 21 / 14 83 8

E-Mail: dueren@profamilia.de, Internet: www.profamilia-nrw.de

Beratungszeiten: Mo. U. Do.: 8:30 - 12:00 Uhr, Di.: 14:00-18:00 Uhr

Sexualpädagogische Sprechstunde: Mi.: 15:00-17:00 Uhr

Rat und Hilfe“ Schwangerschaftsberatung des Sozialdienstes Kath. Frauen (SKF) e.V.

Friedrichstr. 16, 52351 Düren

Tel.: 0 24 21 / 28 43 0

E-Mail: ratundhilfe@skf-dueren.de, Internet: www.skf-dueren.de

Terminvergabe: Mo. - Do.: 08:00 - 16:00 Uhr, Fr.: 08:00- 13:00 Uhr

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung im Psychologischen Beratungszentrum der Ev. Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren

Tel.: 0 24 21 / 18 81 54 - 57

E-Mail: schwanger.pbz@evangelische-gemeinde-dueren.de

Internet: www.evangelischegemeinde-dueren.de

Öffnungszeiten: Mo. und Di.: 09.00 - 12.00 Uhr, Do.: 10:00-12:00 Uhr u. 14:30-16:00 Uhr

Beratungstermine sind jeden Tag möglich.

Wusstest du eigentlich, dass dir in Deutschland ca. 400 Ausbildungsberufe offen stehen? Viele Mädchen beschränken sich jedoch auf wenige, meist „frauentypische“ Berufe. Sie wählen Berufe, die schlechter bezahlt sind und geringere Aufstiegschancen haben. Arzthelferin, Verkäuferin, Bürokauffrau, Industriekauffrau, Friseurin sind beliebte Berufe bei Mädchen. Die Konkurrenz um einen Ausbildungsplatz in einem solchen Beruf ist natürlich dementsprechend groß.



Überleg' mal, ob nicht auch eine Ausbildung im handwerklich-technischen Bereich für dich in Frage kommt. Du hast viele Wahlmöglichkeiten und auch recht gute Zukunftsperspektiven. Lass dich in deiner Berufswahl nicht einengen. Informiere dich einfach mal.

Berufsberatung der Agentur für Arbeit Düren-Aachen

Moltkestrasse 49, 52351 Düren

Tel.: 0 800 4 5555 00

E-Mail: Dueren.151-U25@arbeitsagentur.de

Außerdem hast du die Möglichkeit, das **Internetcenter** im BIZ für Online-Recherche, insbesondere für Arbeits- und Ausbildungsstellensuche zu nutzen. Das BIZ ist zwar eine Selbstinformationseinrichtung, dennoch stehen dir die Mitarbeiterinnen bzw. Mitarbeiter im BIZ gerne mit Rat und Hilfe zur Verfügung.

Berufsinformationszentrum in der Agentur für Arbeit Aachen-Düren

Moltkestraße 49, 52351 Düren

Telefon: 0800 4 5555 00

E-Mail: Dueren.BIZ@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten des BIZ / Internetcenters

Mo.: 08.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Di. : 08.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Mi. : 08.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Do.: 08.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Fr. : 08.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Weitere Informationen findest du
unter: **www.arbeitsagentur.de**



Wenn du Probleme hast

- in der Schule,
- in der Ausbildung,
- zu Hause,
- mit dem Freund, der Kultur oder Sprache

und du dich gerne an eine spezielle Beratungsstelle für junge Migrantinnen und Migranten wenden möchtest, weil du dich da besser verstanden fühlst, dann bist du hier richtig:

Jugendmigrationsdienst

Friedrichstr. 16, 52351 Düren

Tel.: 0 24 21 / 28430

Ansprechpartnerinnen: Gaby Uerlichs, Anke Niederschulte, Ina Spitz- Venrath

E-Mail: Jmd@skf-dueren.de, Internet: www.skf-dueren.de

Bürozeiten: Mo. 15.00 - 17.30 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Die Mitarbeiterinnen beraten dich gerne und versuchen mit dir eine Lösung für deine Probleme zu finden.

Der **Nachbarschaftstreff** in Düren-Nord bietet seit vielen Jahren verschiedene Angebote für Familien aus dem Stadtteil an. Dort treffen sich Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft und Alters. Wenn du in dem Stadtteil wohnst und Lust hast mit Mädchen und Frauen was *Gemeinsames* zu machen, dann informiere dich über die aktuellen Freizeitangebote des Nachbarschaftstreffs.

Nachbarschaftstreff Düren - Nord

Neue Jülicher Str. 22, 52353 Düren

Tel.: 0 24 21 / 44 24 9

Ansprechzeiten täglich von 13.00 - 16.00 Uhr und telefonisch

E-Mail: ulla.struve@evangelische-gemeinde-dueren.de

Internet: www.bildung-bewegt-dueren.de



Wenn du gerne mit anderen deine Freizeit gestalten möchtest, dann solltest du dich über die Angebote der Jugendfreizeiteinrichtungen informieren. Hier findest du zum Beispiel eine Vielzahl an Angeboten im kreativen, tänzerischen und / oder sportiven Bereich. Einige Einrichtungen haben sogar eine Mädchengruppe und bieten zum Teil in den Ferien Ausflüge und Tagesaktionen an. Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht über die verschiedenen Jugendfreizeitstätten. Die Öffnungszeiten und die jeweiligen Angebote findest du auf den jeweiligen Internetseiten.

Ev. Jugendzentrum „MultiKulti“ im Haus der Stadt

Stolzestr. 7, 52349 Düren, Tel.: 02421 / 41635

E-Mail: Multikulti-dn@online.de, Internet: www.Multikulti-dueren.de

Ansprechpartner/innen: Maria Horn, Gabi Hitzges, Detlef Oepen

Friedrich-Ebert-Jugendheim der AWO

Marie-Juchacz-Str. 21, 52349 Düren, Tel.: 0 24 21 / 94 84 91 9

E-Mail: Sabine.maschi@gmx.net, Internet: www.jugend-dueren.de

Ansprechpartnerin: Sabine Macierzynski



Jugendheim Düren-Ost der Ev. Gemeinde zu Düren

Nörvenicher Str. 7-9, 52351 Düren, Tel.: 0 24 21 / 97 13 23 oder 0151/41444056

E-Mail: dueren-ost@gmx.de, Internet: www.jugend-dueren.de

Ansprechpartner/in: Roberto Böhnke, Martin Zimmerbeutel, Steffi Lutterbach

Jugendheim Derichweiler

Martinusstraße 7, 52353 Düren, Tel.: 0 24 21 / 202055

E-Mail: mobile-nordwest@web.de, Internet: www.jugend-dueren.de

Ansprechpartner: Michael Nepomuck

Einmal im Monat gemeinsame Wochenendaktion für Jugendliche mit dem Jugendheim Merken.

Jugendfreizeitheim Lendersdorf - Kleine offene Tür St. Michael

Ardennenstraße 64, 52355 Düren, Tel.: 0 24 21 / 56 30 3

E-Mail: jugendfreizeitheim-lendersdorf@web.de

Internet: www.jugendfreizeitheim-lendersdorf.de

Ansprechpartnerin: Alicja Makiel

Jugendheim Echtz

Josef-Ebert-Platz 1, 52353 Düren

Tel.: 0 24 21 / 86 49 4

E-Mail: JugendheimEchtz@t-online.de, Internet: www.jugend-dueren.de

Ansprechpartner/in: Sigrid Lückcrath-Schmitz und Norbert Breuer

Jugendheim St. Bonifatius

Friedenstraße 93, 52351 Düren, Tel.: 0 24 21 / 72761

E-Mail: stbonifatius@gmx.de, Internet: www.jugend-dueren.de

Ansprechpartnerin: Kerstin Steiner

Kinder- und Jugendzentrum Gürzenich

An St. Johannes 27, 52355 Düren, Tel.. 0 24 21 / 65 26 9

E-Mail: freizeitzentrum.jev@web.de, Internet: www.jugend-guerzenich.de

Ansprechpartnerin: Christine Mossoux

Jugendheim St. Peter Merken

Paulstr. 69, 52353 Düren, Tel.: 0 24 21 / 84 70 2

E-Mail: jugendheim.merken@gmx.de, Internet:
www.jugendheimerken.magix.net

Ansprechpartnerin: Andrea Klemm

Papst-Johannes-Haus / K.O.T. St. Anna

Annaplatz 9, 52349 Düren, Tel.: 0 24 21 / 12 39 15

E-Mail: martina.schuetz-berg@st.lukas.org,
Internet: www.st-lukas.org

Ansprechpartnerin: Martina Schütz-Berg



Kleine offene Tür Jugendheim St. Peter

Pfarrer-Rody-Str. 5, 52353 Düren, Tel.: 0 24 21 / 86 00 1

E-Mail: jugendheim-birkesdorf@web.de, Internet: www.kirche-dueren-nord.de

Ansprechpartnerin: Claudia Gutteck-Schmidt

Roncalli-Haus: KOT St. Josef

Piusstr. 40, 52349 Düren, Tel.: 0 24 21 / 95 80-52 7

E-Mail: roncalli-haus@freenet.de, Internet: www.st-lukas.org

Ansprechpartner: Elmar Decker

STÄDTISCHER JUGENDTREFF BIRGEL

Bachstraße 84, 52355 Düren, Tel.: 0 24 21 / 67 64 4

E-Mail: g.grainer@jugendtreff-roelsdorf.de

Internet: www.dueren.de

Ansprechpartner: Günter Grainer

STÄDTISCHER JUGENDTREFF RÖLSDORF

Monschauer Str. 225, 52355 Düren, Tel.. 0 24 21 / 61 48 4

E-Mail: g.grainer@jugendtreff-roelsdorf.de, Internet: www.dueren.de

THOMAS-MORUS-HAUS: KOT ST. ANTONIUS

Grüngürtel 41 a, 52351 Düren, Tel.: 0 24 21 / 33 17 0

E-Mail: tmh-dueren@web.de, Internet: www.tmh-dueren.de

Ansprechpartner: Wolfgang Bauer

AMT FÜR FAMILIEN, KINDER UND JUGENDLICHE DER STADT DÜ- REN

Wenn du Ideen oder Fragen in Bezug auf die Gestaltung deiner Freizeit hast, kannst du dich an folgende Person wenden.

Sozialpädagogischer Dienst

Teamleiterin Kinderarbeit/Spielpädagogischer Dienst

Sabine Wagner

Tel: 0 24 21 / 9946985

Abenteuerspielplatz der Stadt Düren

Der Platz ist von Anfang März bis Dezember geöffnet. Hier könnt ihr in Gruppen Hütten bauen oder kleine Werkstücke fertigen. Für Mädchen gibt's eine extra Mädchenhütte. Neben dem Bauen gibt es täglich Bastel- und Spielangebote. Es gibt eine große Gemeinschaftshütte und einen Eisenbahnwaggon als Treffpunkt. In einer kleinen Küche wird gekocht und gebacken. In den Sommerferien wird immer ein besonderes Programm angeboten

Verl. Heinrich-Dauer-Str., 52351 Düren, Tel.: 0175/4347089

Ansprechpartner: Max Porst



Mobile Jugendarbeit

Sabine Kieven ist die Mobile Jugendarbeiterin in Düren. Sie ist auch oft mit dem Jugendmobil des Jugendamtes unterwegs. Dort kannst du sie jederzeit ansprechen oder einfach auch nur mal so vorbeischauen. Weiterhin gibt es aber auch viele Freizeitaktionen mit ihr, z. B. Fußball, Basketball, kreative Sachen und mehr.

Stadt Düren - Amt für Familien, Kinder und Jugendliche

Multi Kulti, Stefan-Schwer-Str. 4-6, 52349 Düren, Tel.: 0 24 21 / 25 21 13

Ansprechpartnerin: Sabine Kieven

SONSTIGE ANGEBOTE

Die örtlichen Weiterbildungsträger haben ein umfangreiches Angebot. Informationen über das Programm erhältst du über die jeweilige Internetadresse Die Programmhefte bekommst du bei den jeweiligen Einrichtungen. Angebote gibt es z. B. im Bereich:

- Gesundheit
- Kleidung und Mode
- Gymnastik, Bewegung, Tanz
- Kunst und Kreativität
- Selbstbehauptung- u. Verteidigung

und noch vieles mehr. Erkundige dich bei folgenden Adressen:

Katholisches Bildungsforum Düren-Eifel

Holzstr. 50 , 52349 Düren , Tel: 0 24 21 / 94 68 0

www.bildungsforum-dueren.de

Familienbildungsstätte im Haus der Ev. Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1, 52349 Düren, Tel: 0 24 21 / 18 81 70

www.evangelische-gemeinde-dueren.de

VHS Rur-Eifel

Viologengasse 2, 52349 Düren, Tel: 0 24 21 / 25 25 77

Impressum:

Herausgeber: Frauenbüro der Stadt Düren
Weierstraße 6, 52349 Düren
Telefon: 02421 25-2260, -2261, -2262
E-Mail: frauenbuero@dueren.de
Internet: www.dueren.de

8. Auflage, September 2013