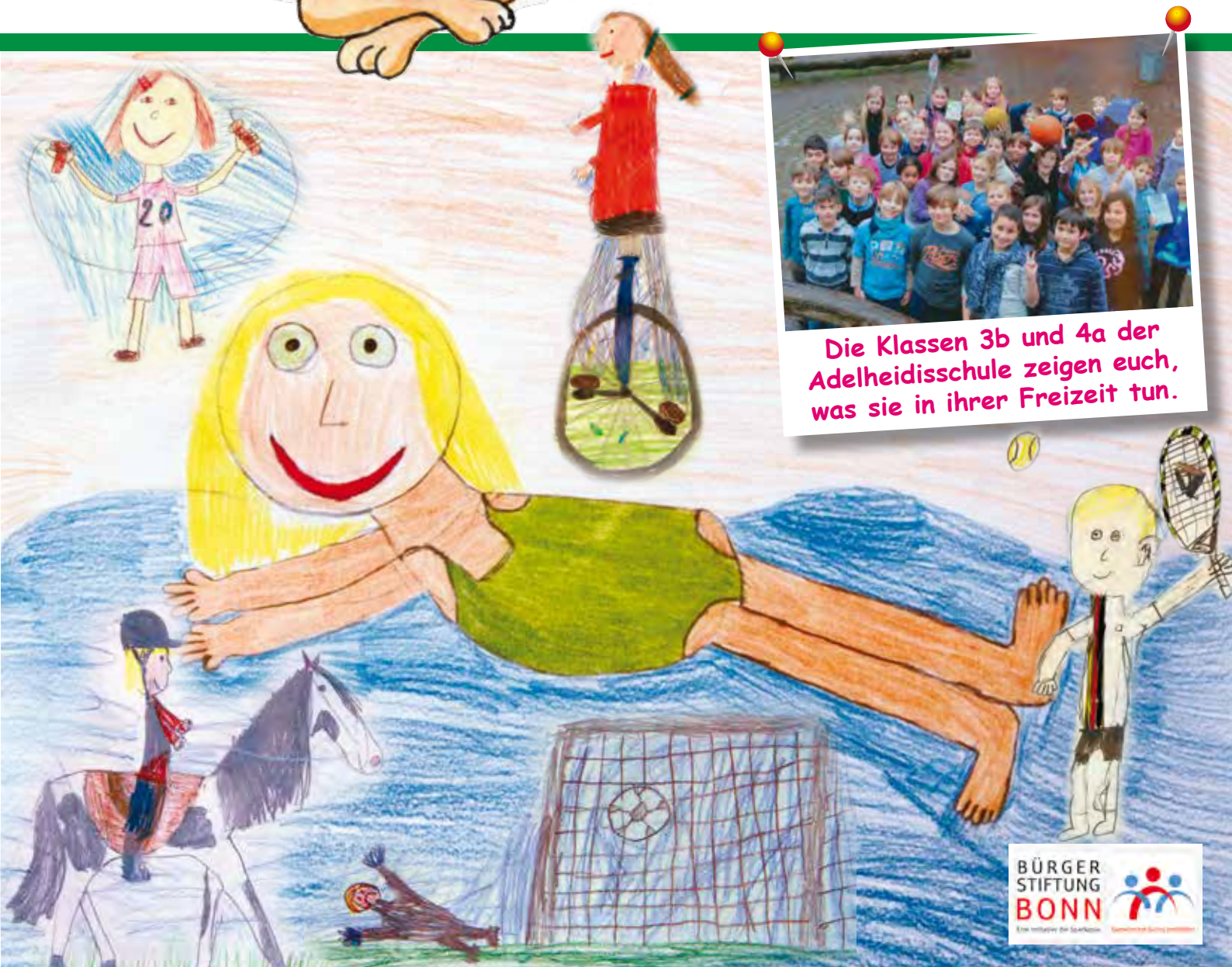




FREIZEIT = FREIE ZEIT?

Außerdem erwartet euch auf...

Seite 2/3

... unsere Top 10.

Seite 4

... was nervt.

Seite 5

... wie ein
perfekter Tag
aussehen könnte.

Seite 6/7

... ein Comic
mit BONNi & Bo.

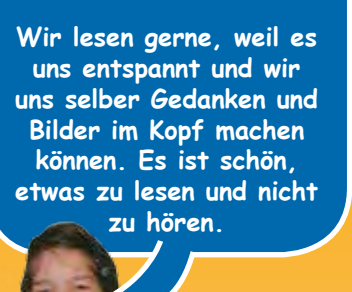
Seite 8

... ein Kinderrecht,
das du kennen
solltest.

UNSERE FREIZEIT- AKTIVITÄTEN



Sofiya



Katharina/Meike

Wir spielen gerne Flöte, weil uns der Flötenunterricht Spaß macht. Wir lernen, Noten zu lesen. Das kann man später noch mal verwenden.



Meret/Stella-Marie



Luca

Ich spiele gerne Fagott, weil das ein besonderes Instrument ist.

Top 10 der Adelheidisschule

Die zehn beliebtesten Freizeitbeschäftigungen der Kinder der Adelheidisschule sind:

1. Schwimmen
2. Fußball
3. TV, Spielekonsolen
4. Lesen
5. Reiten
6. Spiele und Bauen
7. Malen
8. Musik und Hörspiele
9. Flöte, Gitarre oder Klavier
10. Fahrrad fahren

Welche Freizeitbeschäftigung gefällt
Trage ein: 😊 oder ☹️

Frage auch deine Sitznachbarin/deinen Sitznachbar

	Ich:
1. Schwimmen	
2. Fußball	
3. TV, Spielekonsolen	
4. Lesen	
5. Reiten	
6. Spiele und Bauen	
7. Malen	
8. Musik und Hörspiele	
9. Flöte, Gitarre oder Klavier	
10. Fahrrad fahren	
11.	
12.	

WAS NERVT?

Eigentlich ist Freizeit sehr schön, aber einige Sachen nerven auch manchmal. Stellt euch mal vor, ihr habt jeden Tag der Woche, von Montag bis Sonntag, eine Freizeitbeschäftigung. Am meisten nervt es, wenn man immer von Termin zu Termin hetzen muss. Das nennt man dann Freizeitstress. Dann sollte man mit einigen Sachen wieder aufhören.

Man braucht auch Zeit, um sich auszuruhen, zu faulenzen oder zu chillen. Es kann auch nervig sein, wenn Eltern einem die Freizeit



einteilen und einen zum Beispiel beim Fußball anmelden, obwohl man lieber zum Handball will. Oder es ist umgekehrt und die Eltern haben keine Zeit für einen oder nicht das Geld für eine Freizeitbeschäftigung. Auf der Seite 8 findest du einen Büchertipp und kostenlose Ausflugstipps.

LEST EUCH GEGENSEITIG DIE WITZE VOR!

Eine Fliege
saust haarscharf an einem
Spinnennetz vorbei.
Spinne: „Na, warte ab, morgen
erwische ich dich.“
Fliege: „Ätsch, ich bin eine
Eintagsfliege.“

Witze von Henry
und Alex



Zwei Tauben
auf dem Dach beobachten, wie
ein Düsenjäger mit langem Kondens-
streifen über den Himmel zischt.
Eine Taube: „Der hat es aber eilig.“
Andere Taube: „Was würdest du
denn machen, wenn dir der Hintern
qualmt.“

Kassierer im Kino:
„Mein Junge, das ist nun schon
die siebte Eintrittskarte, die du
innerhalb einer Stunde kaufst.“
Junge: „Was soll ich denn ma-
chen? Am Eingang steht ein
Mann, der sie mir jedes Mal
zerreißt!“

Zu Hause erzählt
der Fußballer Michael ganz
stolz seinem großen Bruder:
„Ich habe heute vier Tore
geschossen!“ - „Und wie ging
das Spiel aus?“, fragt der
große Bruder. „2 zu 2!“

Der kleine Simon
geht zum Zahnarzt und
sagt: „Sie brauchen gar
nicht mehr bohren, das
Loch ist schon drin!“

Witze von Gerrit und Jan

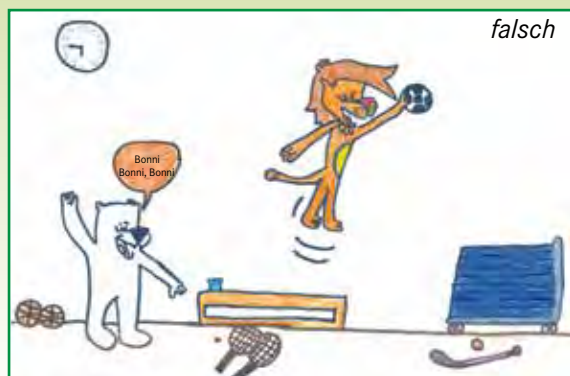
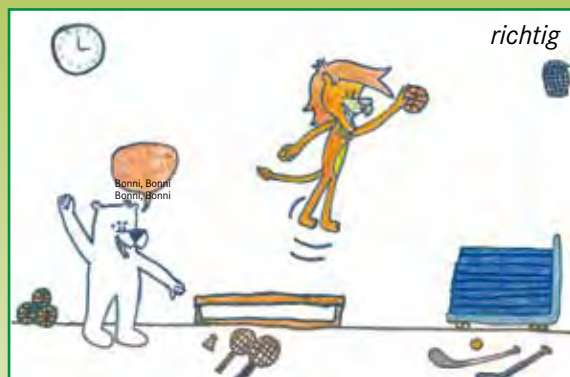
DER PERFЕКTE TAG

Von Leo und Franka

- 9.00 Uhr: Aufstehen und erst einmal ein bisschen Lego spielen.
- 10.00 Uhr: Frühstück mit der ganzen Familie.
- 11.00 Uhr: Draußen mit den Freunden spielen.
- 13.00 Uhr: Mittagessen: Es gibt Spaghetti und zum Nachttisch Eis.
- 13.30 Uhr: Mit den Haustieren spielen.
- 14.00 Uhr: Familienausflug ins Freizeitbad.
- 16.00 Uhr: Gemütlich Greg's Tagebuch lesen – am liebsten in der Hängematte.
- 17.00 Uhr: Mit Freunden ins Kino gehen.
- Allen einen riesigen Eimer Popcorn spendieren.
- 19.00 Uhr: Mit Mama und Papa im Restaurant zu Abend essen.
- 20.30 Uhr: CD hören.
- 21.00 Uhr: Einschlafen.

FINDE DIE 10 FEHLER!

Von Alexandra und Meret



Es sind 10 Hobbys in englischer Sprache versteckt! Suche sie!

Von Chifaa, Nadine und Patricia

E	F	P	X	A	H	P	J	L	M	A	G	O	L	F	R	Y
S	H	O	C	K	E	Y	P	K	D	X	W	C	T	K	M	P
N	U	Z	I	B	P	X	O	P	L	I	X	I	Z	U	L	V
S	Y	C	G	H	V	G	I	L	A	F	S	W	O	E	G	F
D	A	L	B	Q	P	N	R	I	D	A	U	L	K	O	Z	O
D	T	G	A	Z	E	I	F	S	D	A	P	W	P	E	K	O
G	S	E	S	J	O	M	G	K	P	A	V	N	H	P	M	T
N	S	P	K	U	T	M	T	K	E	Y	B	O	A	R	D	B
I	G	C	E	Y	N	I	R	W	I	J	P	B	D	H	L	A
C	D	H	T	S	L	W	M	K	L	D	R	D	S	V	B	L
N	Q	Y	B	X	G	S	A	R	H	L	I	F	S	R	E	L
A	F	C	A	B	L	S	T	E	N	N	I	S	U	P	A	V
D	E	F	L	W	R	K	U	I	L	O	N	A	L	J	M	T
G	D	S	L	W	D	U	K	G	H	N	M	N	T	M	B	X
V	L	D	S	U	H	O	R	S	E	R	I	D	I	N	G	S
U	B	P	A	L	Z	F	M	U	R	R	D	Z	P	Z	F	I
O	C	I	R	E	A	D	I	N	G	P	T	P	B	U	L	P



BONNi & BO Klimabotschafter+



1. Im letzten Schuljahr haben sich die Klassen 3b und 4a mit viel Spaß mit den Themen „Klima“ und „Klimawandel“ beschäftigt. Oberbürgermeister Nimptsch hat uns sogar zu offiziellen Bonner Klimabotschaftern ernannt. Dafür mussten alle Kinder viele tolle Aufgaben erledigen. Aus jeder Klasse wurden zwei Kinder zu BONNi & BO Klimabotschaftern+ gewählt. Das waren wir!!!



3. Als BONNi & BO Klimabotschafter+ haben wir allen Kindern unserer Schule viele Klimatipps gegeben. Außerdem haben wir in unserer Klasse einen Klimadienst eingeführt, der zum Beispiel für das richtige Lüften zuständig ist.

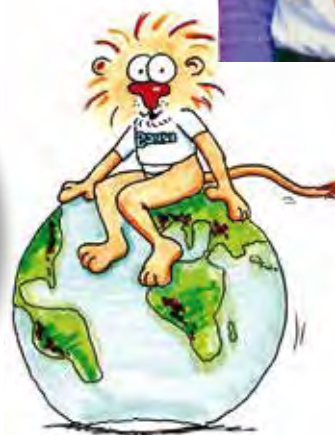
2. Wir durften im September auf das NaturGut Ophoven in Leverkusen fahren und dort ganz viele coole Sachen ausprobieren. Wir haben zum Beispiel selber ein Kraftwerk nachgestellt und den Stromverbrauch von Elektro-Geräten getestet. Wenn ihr mehr wissen wollt, dann geht doch auf:
<http://www.bonner-klimabotschafter.de/klimafuehrerschein>

4. Das war am Anfang nicht so einfach, weil wir gar keine Drehknöpfe an den Heizungen hatten. Deswegen haben wir einen Beschwerdebrief an die Stadt geschrieben. Ein paar Tage später kamen Handwerker und haben uns tatsächlich Drehknöpfe angebracht. Jetzt müssen wir nicht mehr schwitzen und können endlich richtig lüften. Manchmal muss man mutig sein und auch Erwachsenen Klimatipps geben!

Klimamonat Mai 2013

Wollt ihr auch Klimabotschafter werden? Im Mai, übernächsten Monat, können alle dritten Klassen, beim BONNi & BO-Klimaführerschein mitmachen.

Fragt eure Lehrerin oder euren Lehrer. Weitere Infos unter
www.bonni-und-bo.de



Recht auf Freizeit und Erholung (Artikel 31)

Von Alexa Plass-Schmidt

Ihr Kinder habt das Recht, euch nach der Schule auszuruhen, zu spielen oder euch mit Freunden zu treffen. Oder ihr treibt Sport, macht oder hört Musik oder interessiert euch für Kunst. Es ist wichtig, dass ihr in eurer Freizeit Dinge tun dürft, die euch Spaß machen. Blöd ist aber, wenn euer Tag zu verplant ist. Und dann soll man zwischen den Terminen noch Hausaufgaben machen oder für die Schule lernen. Das stresst und nervt.

TIPP:

Es könnte euch vielleicht helfen, gemeinsam mit den Eltern über die

Aktivitäten in der Woche zu reden. Tragt sie in einen Stundenplan ein. Dann fällt euch auf, ob und wann es euch zu viel wird.



KOSTENLOSE AUSFLUGTIPPS

Von Fabian, Justin, Dominic, Annabelle

Waldau

In der Waldau gibt es einen tollen Spielplatz. Außerdem kann man auch Wildschweine und Damwild beobachten und füttern.

Jugendfarm

Auf der Jugendfarm leben viele Tiere, die man füttern darf. Eine kleine Werkstatt gibt es auch. Man kann dort auch schöne Bilder malen. Viele klettern gerne auf den Klettergerüsten. Es ist der beste Ort zum Verstecken und Fangen.

Ennertwald

Im Ennertwald gibt es viel frische Luft und man kann spazieren gehen oder Mountainbike fahren.

Rheinaue

In der Rheinaue gibt es Teiche und Seen. Auf einem kann man sogar Tretboot fahren. Außerdem gibt es viele Wiesen. Auf dem Spielplatz kann man schön spielen.

BÜCHERTIPP

„Die Knickerbocker Bande“ von Thomas Brezina, weil die Bücher sehr aufregend sind. Die Bande gerät immer in einen spannenden Fall. (ab 8 Jahre)



STADT.
CITY.
VILLE.
BONN.

Impressum:

Der Oberbürgermeister der Bundesstadt Bonn,
Presseamt, v.i.S.d.P: Dr. Monika Hörig (verantwortlich)
Redaktion: Elke Buttgerit, Alexa Plass-Schmidt,
Gottfried-Kinkel-Grundschule
Mareike Pepping, Anne Kathrin Göhmann,
Adelheidisschule;
Anke Helmbrecht, Projektkoordination
Illustrationen Löwe: Susanne Kress

Unterstützt durch:



Comic: özi's comix studio.

Layout: Bernd Kreuder, www.kreuder.eu

Auflage: 13 000 Stück

Erscheinungsweise: 3 Ausgaben im Jahr,
jeweils vor den Ferien

Gedruckt auf Recyclingpapier

Mit freundlicher Unterstützung der Stadt Bonn, DCM Druck
Center Meckenheim GmbH und der Bürgerstiftung Bonn