

For Girls



Wegweiser für Mädchen in Düren



Stadt Düren
...lebendig, offen
-mittendrIn-

Warum ein Wegweiser für Mädchen?

Weil Mädchen in fast allen Bereichen gegenüber Jungen benachteiligt sind!

MÄDCHEN haben trotz besserer Schulabschlüsse größere Probleme, einen Ausbildungsplatz zu bekommen. Im Gegensatz zu Jungen müssen sie mehr im Haushalt helfen, auf jüngere Geschwister aufpassen...

MÄDCHEN dürfen noch lange nicht alles, was Jungen dürfen, müssen sich „gut benehmen“ und dürfen „nicht laut sein“, erleben Gewalt und werden „blöd“ angemacht.

MÄDCHEN lernen, sich zurückzuhalten und sehen die Welt mit ihren Augen.

Darum ein Wegweiser für Mädchen!

Dieser Wegweiser soll dich ermutigen, deine Interessen wahrzunehmen und deinen eigenen Weg zu gehen.

Hier findest du Anlaufstellen, an die du dich wenden kannst, wenn du Probleme hast und eine Reihe von interessanten Freizeitangeboten, die nur für Mädchen gedacht sind oder besonders Mädchen ansprechen.

Sämtliche Beratungsangebote sind *kostenlos* und die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht. Für ausländische Mädchen gibt es außerdem noch spezielle Beratungs- und Freizeitangebote.

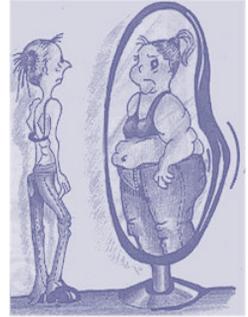


Inhalt

Probleme zu Hause und in der Schule, mit Freund, Essstörungen, seelischer Kummer	Seite	3
Sexuelle Gewalt	Seite	8
Probleme mit Drogen	Seite	10
Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft	Seite	12
AIDS - Information, Rat und Hilfe	Seite	15
Wir werden, was wir wollen! Ausbildung - Beruf - Weiterbildung	Seite	16
Angebote für Migrantinnen	Seite	18
Lust auf Freizeitangebote?	Seite	22
Weitere Freizeitangebote	Seite	30
Sonstige Angebote	Seite	32

PROBLEME ZU HAUSE, IN DER SCHULE, PROBLEME MIT DEM FREUND, ESSSTÖRUNGEN, SEELISCHER KUMMER

Hier findest du Menschen, die dir zuhören
und mit dir gemeinsam nach einem Ausweg
suchen.



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Sie hören dir zu, wenn du z. B. Probleme in der Familie, in der Schule oder mit Freunden hast, Gewalterfahrungen machst/gemacht hast (z. B. Vergewaltigung, sexueller Missbrauch, körperliche und seelische Misshandlung), gesundheitliche Probleme hast (z. B. Esssucht, Magersucht), traurig, bedrückt oder einsam bist.

Anschrift

Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche
und Eltern
Joachimstr. 2 a, 52353 Düren
Tel.-Nr.: 0 24 21 / 13 55 0
Fax-Nr.: 0 24 21 / 15 12 0
eb@skf-dueren.de

Email

Außenstelle Nideggen
Bahnhofstr. 29, 52385 Nideggen
Tel.-Nr.: 0 24 27 / 60 95
Fax-Nr.: 02427 / 909940
eb-nideggen@skf-dueren.de

Email

Ansprechpartnerin

Frau Kilian-Hütten (Leiterin)

Internet

www.skf-dueren.de



Die Sozialraumteams (ASD) des Jugendamtes

Der Allgemeine Sozialdienst in den Sozialraumteams (ASD) hilft dir bei Problemen mit deinen Eltern, in der Schule oder in der Partnerschaft. Auch für Gewalterfahrungen, d. h. körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt, haben die MitarbeiterInnen des ASD ein offenes Ohr. Mädchen, denen es lieber ist, sich einer Frau anzuvertrauen, können unter der Telefonnummer der Geschäftsstelle (**0 24 21 / 2 52 11 9**) anrufen. Sie werden dann von den Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle an eine Mitarbeiterin des ASD weiter vermittelt.

Am Wochenende gibt es einen Bereitschaftsdienst. Die Telefonnummer des Bereitschaftsdienstes kannst du über die Polizei erfahren: **0 24 21 / 9 49 61 2 und 94 96 13**. (Die Polizei ist Vermittlungsstelle).

Alle MitarbeiterInnen des ASD unterliegen der Schweigepflicht und treffen keine Entscheidungen über deinen Kopf hinweg.

Anschrift	Stadt Düren Amt für Familie, Kinder und Jugendliche Rathaus, Kaiserplatz 2 - 4 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 25 - 21 19 und 25-2122
Internet	www.stadtjugendamt@dueren.de
Ansprechpersonen	Frau Kratzborn Frau Liemants
Büro- / Beratungszeiten	Mo. - Fr.: 08:00 - 12:00 Uhr Do.: 14:00 - 17:00 Uhr



Frauenbüro der Stadt Düren

Das Frauenbüro ist für dich da, wenn du

- dich in Schule, Ausbildung oder Beruf benachteiligt fühlst,
- Unterstützung bei der Durchsetzung deiner Rechte brauchst,
- Kontakte zu Mädchengruppen o. a. suchst,
- Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildungsstelle brauchst und vieles mehr.

Anschrift	Frauenbüro der Stadt Düren Weierstr. 6 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 25 - 22 60 / 61 / 62
Telefax	0 24 21 / 25 - 25 70
E-Mail	frauenbuero@dueren.de
Internet	www.dueren.de/frauenbuero
Ansprechpersonen	Frau Knorr Frau van Essen



Psychologisches Beratungszentrum in der Ev. Gemeinde

Im Beratungszentrum arbeiten Fachleute, die dir zuhören,

- wenn du mit dir selbst oder mit anderen nicht klarkommst,
- wenn du gesundheitliche oder andere persönliche Sorgen hast,
- wenn du bedrückt bist, dich einsam fühlst oder einfach nicht mehr weiter weißt,
- wenn du Schwierigkeiten mit deinen Eltern oder Zoff mit deinem Freund hast.

Auch für Gewalterfahrungen haben die BeraterInnen ein offenes Ohr. Das kann sexueller Missbrauch, Vergewaltigung und/oder körperliche bzw. seelische Misshandlung sein. Essstörungen können auch Thema sein.

Anschrift	Psychologisches Beratungszentrum der Ev. Gemeinde zu Düren Wilhelm-Wester-Weg 1 52349 Düren
Telefon	0 24 21/ 18 81 48
Telefax	0 24 21 / 18 81 42
E-Mail	pbz@evangelische-gemeinde-dueren.de
Ansprech- partnerinnen	Frau Lieberenz Frau Schmidt



Jugendhilfezentrum des Sozialdienstes Kath. Frauen (SkF) e.V.

Das Jugendhilfezentrum (JHZ) unterhält eine Jugendwohngruppe und 3 Appartements für Mädchen und Jungen ab 15 Jahren. Aufgenommen werden Mädchen, die nicht mehr zu Hause leben und auch noch nicht alleine leben können.

Anschrift	Jugendwohngruppe im JHZ Bonner Str. 11 - 13 52349 Düren
Telefon	
Telefax	0 24 21 / 28 43 16
Email	0 24 21 / 28 43 16
Ansprech- partnerInnen	JWG@JHZ-dueren.de Frau Grassmann Frau Schmitz Herr Mauer Herr Witting



Straßensozialarbeit

Streetworker Peter Junker ist Ansprechpartner für Jugendliche und Erwachsene, die sich von den bestehenden Angeboten der Jugendarbeit nicht angesprochen fühlen und deren Lebensmittelpunkt die Straße geworden ist. Er unterstützt und begleitet dich z. B. bei Drogenproblemen, Probleme mit Behörden, Probleme mit den Eltern, Wohnungslosigkeit usw...

Anschrift

Stadt Düren
 Amt für Familien, Kinder und Jugendliche
 Weierstraße 6
 52349 Düren

Telefon

0 24 21 / 25-2177

Email

p.junker@dueren.de

Ansprechpartner

Herr Junker



Wellenbrecher e. V.

Wellenbrecher e. V. bieten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen individuelle Hilfen zur Erziehung an. In der Regel kommt ein Kontakt durch das Jugendamt zustande. Du könntest dich aber auch selbst mit uns in Verbindung setzen, wenn es z. B. zu Hause schwerwiegende Probleme gibt, in der Schule ernsthafte Schwierigkeiten hast, mit dem Gesetz in Konflikt geraten bist, nicht mehr zu Hause wohnen darfst/willst/kannst u.a.

Anschrift

Wellenbrecher e. V.
 Valenciener Str. 80, 52355 Düren

Telefon

0 24 21 / 12 19 80

Telefax

0 24 21 / 1 21 98 33

Internet

www.wellenbrecher.de

E-Mail

info.DN@Wellenbrecher.de

Bürozeiten

Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr

SEXUELLE GEWALT

Viele Mädchen und auch Jungen sind Opfer von sexueller Gewalt. Meist geschieht es im Verborgenen und die Betroffenen werden zur Geheimhaltung gezwungen. Sexueller Missbrauch ist kein Einzelfall. Wenn du vergewaltigt worden bist oder sexuelle Übergriffe in deiner Familie oder in deinem Bekanntenkreis erlebst, ist es gut, sich jemandem anzuvertrauen. Keiner hat das Recht, dich anzufassen, wenn du das nicht willst oder dich zu irgendetwas zu zwingen, was du nicht möchtest. Hilfe und Unterstützung findest du bei diesen Stellen.



basta! Verein gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen e. V.

Wenn du dich wehren willst und Hilfe brauchst, wenn Freund oder Freundin, Schwester oder Bruder Hilfe brauchen, aber auch wenn du absolut ratlos bist und nicht mehr weiter weißt, kannst du dich an basta! e. V. wenden.

Anschrift basta! Verein gegen den sexuellen
Missbrauch an Mädchen und Jungen e. V.
Selbsthilfezentrum des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
Paradiesbenden 24, 52349 Düren

Sprechzeiten Do.: 16:00 - 18:00 Uhr (außer in den Ferien)

Telefon 0 24 21 / 48 92 16
außerhalb der Sprechzeit: montags von 9:30-15:30 Uhr
und freitags: 9:30-10:30 Uhr unter 0 15 15 25 71 690

Internet www.basta-dueren.de

Email info@basta-dueren.de



Frauen helfen Frauen e. V. Düren Frauenberatungsstelle

Beratungsstelle

Das Beratungsangebot richtet sich an alle Frauen und Mädchen, die körperlicher, seelischer und/oder sexualisierter Gewalt ausgesetzt sind sowie an Mädchen mit Migrationshintergrund mit daraus resultierenden Problemen.

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.



Das Frauenhaus

Das Frauenhaus Düren ist eine vorübergehende Wohnmöglichkeit für Frauen und ihre Kinder und für junge Frauen über 21 Jahre, um sich vor weiterer Gewalt zu schützen. Die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses beraten und unterstützen betroffene Frauen bei der Bewältigung ihrer Situation und stärken sie, ihr weiteres Leben in Eigenverantwortung zu planen.

Anschrift	Frauen helfen Frauen e. V. Gutenbergstr. 20 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 17 35 5
Telefax	0 24 21 / 201776
Internet	www.frauen-helfen-frauen-dueren.de
Email	frauenhelfenfrauen-dueren@t-online.de
Öffnungszeiten	Mi. und Fr. 9:00 - 11:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung



Beratungsstelle für Frauen und Mädchen Frauen helfen Frauen e. V. Jülich

Einzelberatung zu Themen wie Gewalt gegen Frauen und Mädchen; Coming-Out für lesbische Mädchen und Frauen oder bei Selbstwertproblemen, Ängsten, Problemen mit der Sexualität, Trauer sowie **wechselnde Gruppenangebote** wie die Gruppe für essgestörte Mädchen und Frauen, der Lesbentreff, die Coming-Out-Gruppe für Lesben, die Gruppe für Frauen und Mädchen, die in ihrer Kindheit sexualisierter Gewalt ausgesetzt wurden u. a.

Anschrift	Frauen helfen Frauen e. V. Jülich Römerstr. 10 52428 Jülich
Telefon	0 24 61 / 58 28 2
Fax	02461 / 93 54 62
Email	info@frauenberatungsstelle-juelich.de

Öffnungszeiten	Mo., Di. u. Fr. 10:00 - 12:00 Uhr Do. 14:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung
-----------------------	---

PROBLEME MIT DROGEN



Dürener Verein zur Förderung der Drogen- und Jugendarbeit e. v.

Im Café D kannst du duschen und deine Wäsche waschen. Montag, Mittwoch und Freitag erteilt ein/e Mitarbeiter/in gegen ein geringes Entgelt Gitarren-/Geigen- und Bassunterricht.

Eng verbunden mit dem Café ist die ENDART-Fabrik mit ihren kulturellen und freizeitpädagogischen Angeboten sowie auch die Drogenberatungsstelle mit ihrer Beratungs- und Bildungsarbeit.

Anschrift	Dürener Verein zur Förderung der Drogen - und Jugendarbeit e. V. ENDART-FABRIK Bismarckstr. 6 52351 Düren
Telefon	0 24 21 / 10 00 1
Telefax	0 24 21 / 10 00 4
Internet	www.endart.de
Email	vorstand@endart.de
Öffnungszeiten	Mo., Mi. + Fr. 17:00 - 23:00 Uhr



Sozialpädagogisches Zentrum

Das Sozialpädagogische Zentrum ist eine Beratungsstelle für alle, die Probleme mit Suchtmitteln wie Alkohol, Drogen, Medikamenten u. a. haben bzw. gefährdet sind, solche Probleme zu bekommen. Wir bieten aber auch allen, die am Thema „Sucht und Suchtstoffe“ interessiert sind, Möglichkeiten zur Information und Beratung.

Anschrift	Sozialpädagogisches Zentrum - Drogenberatungsstelle Bismarckstr. 6, 52351 Düren
Telefon	0 24 21 / 10 00 1
Telefax	0 24 21 / 10 00 4
Internet	www.spz.de
Email	info@spz.de und drogenberatung@spz.de
Bürozeiten	Mo. und Mi. 09:00 - 13:00 Uhr u. 13:45 - 18:00 Uhr Di. Und Do. 09:00 - 13:00 Uhr u. 13:45 - 19:00 Uhr Fr. 09:00 - 13:30 Uhr
	Café D Mo., Mi., Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

SCHWANGER UND WAS JETZT?

Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft

Ist Verhütung eigentlich Frauen- bzw. Mädchensache?

Soll ich mit meinem Freund schlafen, und wie sage ich meinem Freund, was ich schön finde? Wo komme ich an Verhütungsmittel und was mache ich, wenn „Es“ passiert ist? Was ist ein Schwangerschaftsabbruch und wie wird er gemacht? Hier findest du Beratungsstellen, die dir zu diesen Fragen Information und Unterstützung anbieten.



DONUM VITAE e.V. Düren

Wir beraten und unterstützen bei

- Fragen zu Schwangerschaft und Geburt,
- finanziellen und rechtlichen Fragen,
- Problemen mit dem Partner bzw. den Eltern,
- der Vermittlung materieller Hilfen,
- beim Einfinden in die Rolle als Mutter, als Eltern und
- Fragen zu Sexualität und Verhütung

und führen sexualpädagogische Veranstaltungen in Schulen/Gruppen durch.

Anschrift	Frauen beraten / Donum Vitae e. V. Neumühle 6 a, 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 55 58 70
Telefax	0 24 21 / 55 58 71 5
Ansprechpersonen	Petra Müller, Ruth Maiß
Email	donum.vitae.dueren@arcor.de
Internet	www.donumvitae-onlineberatung.de
Bürozeiten	Mo.- Mi. 09:00 - 13:00 Uhr Do. 13:00 - 16:00 Uhr Fr. 09:00 - 13:00 Uhr



Pro Familia

- Sexual- und Verhütungsberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Beratung bei sexueller Gewalt

Anschrift PRO FAMILIA
Gutenbergstr. 20, 52349 Düren

Telefon 0 24 21 / 14 83 8

Fax 02421 / 20 17 76

Internet www.profamilia-nrw.de

Email dueren@profamilia-nrw.de

Beratungszeiten Mo. 08:30 - 12:00 Uhr
Di. 14:00 - 18:00 Uhr
Mi., Do. 15.00 – 17:00 Uhr
(sexualpädagogische Sprechstunde)



„Rat und Hilfe“ Schwangerschaftsberatung des Sozialdienstes Kath. Frauen (SKF) e.V.

„Rat und Hilfe“ richtet ihr Beratungsangebot an alle schwangeren Frauen und Mädchen, ihre Partner und Familien, unabhängig von Alter, Familienstand, Nationalität und Konfession.

Anschrift „Rat und Hilfe“ Schwangerschaftsberatung
Sozialdienst Kath. Frauen e. V.
Friedrichstr. 16, 52351 Düren

Telefon 0 24 21 / 95 38 0

Fax 02421 / 95 38 28

Email ratundhilfe@skf-dueren.de

Internet www.skf-dueren.de

Ansprechpartnerinnen Anke Holtmann-Ritsch, Elisabeth Franken,
Claudia Micheel, Gertrud Schümmer

Büro- / Beratungszeiten Mo.-Do. 08:00 - 16:00 Uhr
Fr. 08:00 - 12:00 Uhr

Außenstellen Stiftsherrenstraße 7, 52348 Jülich
(Anmeldung über Bewersgraben 8, 52348 Jülich
Düren)



Schwangerschaftskonfliktberatung der ev. Gemeinde

Zur Beratungsstelle für schwangere Frauen in Notsituationen kannst du kommen, wenn du

- schwanger bist und dich mit deiner Schwangerschaft alleine gelassen fühlst,
- schwanger bist und Unterstützung bei rechtlichen und/oder finanziellen Problemen brauchst,
- einen Schwangerschaftsabbruch erwägst,
- Probleme nach einem Schwangerschaftsabbruch hast,
- dich über Verhütungsmittel informieren möchtest

Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht und die Beratung ist kostenlos.

Anschrift Schwangerschaftskonfliktberatung und Begleitung im
Psychologischen Beratungszentrum der Ev. Gemeinde
zu Düren
Wilhelm-Wester-Weg 1
52349 Düren

Telefon 0 24 21 / 18 81 54 - 57

Telefax 0 24 21 / 18 81 91

Email schwanger.pbz@evangelische-gemeinde-dueren.de

Ansprechpart-nerin Frau Freter (Sekretariat)

Beratungszeiten Mo., Di., Do. 09:00 - 12:00 Uhr
Mi. 14:00 - 16:00 Uhr

AIDS – Information, Rat und Hilfe

AIDS wird durch ein Virus übertragen, das die Zellen des Abwehrsystems angreift und zerstört. Dieses Virus muss dazu in die Blutbahn gelangen. Es reichen schon kleinste Verletzungen und Schleimhautrisse aus! Harmlose Krankheitskeime führen so zu schweren Krankheiten und schließlich zum Tod. Die Zeit zwischen Ansteckung und Ausbruch der Krankheit kann lange sein, aber sobald das Virus im Körper ist, kann es weiter übertragen werden. Die Krankheit ist bisher nicht heilbar, und es gibt keinen Impfstoff dagegen.

Anstecken kannst du dich durch den ungeschützten Geschlechtsverkehr mit Personen, die das Virus bereits in sich tragen. Das AIDS-Virus ist z. B. in Samenflüssigkeit in relativ hoher Konzentration vorhanden oder durch infiziertes Blut (z. B. beim gemeinsamen Gebrauch von Spritzen und Nadeln), durch Schwangerschaft, Geburt und Muttermilch, wobei die Krankheit von der infizierten Mutter auf das Kind übertragen wird.

Nicht anstecken kannst du dich im alltäglichen Umgang mit AIDS-Infizierten beim Händeschütteln, Streicheln, Umarmen, Küssen, Anathmen, Anhusten, Benutzen von Toiletten, Bädern und Saunen, Zusammenleben und -arbeiten mit Infizierten und Kranken.

Schützen kannst du dich beim Geschlechtsverkehr durch das Benutzen von Kondomen, durch den Verzicht auf verletzende Sexualpraktiken (Blut, Samen- oder Scheidenflüssigkeit darf nicht in den Körper des/der anderen gelangen) oder durch Vermeiden des gemeinsamen Gebrauchs von Injektionsspritzen und -nadeln und durch gegenseitige Treue. Rede mit deinem Freund über AIDS, eure Vorstellung von Treue und Partnerschaft.



Aids-Beratung des Kreises Düren

Hier kannst du einen kostenlosen und anonymen HIV-Test machen

Anschrift	Kreis Düren Gesundheitsamt Bismarckstr. 16, 52348 Düren
Telefon	0 24 21 / 22 2436
Internet	www.kreis-dueren.de
Email	n.savelsberg@kreis-dueren.de
Ansprechpartnerin	Nicole Savelsberg
Beratungszeiten	nach Vereinbarung

WIR WERDEN, WAS WIR WOLLEN! **Ausbildung – Beruf – Weiterbildung**

Wusstest du eigentlich, dass dir in Deutschland ca. 400 Ausbildungsberufe offen stehen? Viele Mädchen beschränken sich jedoch auf wenige, meist „frauentypische“ Berufe. Sie wählen Berufe, die schlechter bezahlt sind und geringere Aufstiegschancen haben. Arzthelferin, Verkäuferin, Bürokauffrau, Industriekauffrau, Friseurin sind beliebte Berufe bei Mädchen. Die Konkurrenz um einen Ausbildungsplatz in einem solchen Beruf ist natürlich dementsprechend groß.

Überleg‘ mal, ob nicht auch eine Ausbildung im handwerklich-technischen Bereich für dich in Frage kommt. Du hast viele Wahlmöglichkeiten und auch recht gute Zukunftsperspektiven. Lass dich in deiner Berufswahl nicht einengen. Informiere dich einfach mal!



Berufsberatung der Agentur für Arbeit

Bei der Berufsberatung kannst du dich ganz persönlich beraten lassen, welcher Beruf zu dir passt und welche Chancen du hast. Die BerufsberaterInnen helfen dir bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz oder informieren dich über schulische Bildungsgänge.

Im Auftrag der Berufsberatung werden in Düren spezielle Lehrgänge angeboten, die auf den Beruf vorbereiten. Bei Schwierigkeiten während der Ausbildung können ausbildungsbegleitende Hilfen (abH) angeboten werden.

Anschrift Berufsberatung der Agentur für Arbeit Düren
Bismarckstr. 1, 52351 Düren

Telefon 0 18 01 / 55 51 11

Internet www.arbeitsagentur.de/dueren

Email Dueren.U25@arbeitsagentur.de

Beratung nach Vereinbarung



BIZ – Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit Düren

Im BIZ kannst du dich über alle möglichen betrieblichen und schulischen Ausbildungsberufe, Studiengänge und Weiterbildungsmöglichkeiten informieren. Dies kannst du mit Hilfe von Lesemappen, Filmen, Büchern und dem PC tun.

Anschrift Berufsinformationszentrum der Agentur für
Arbeit Düren
Bismarckstr. 1, 52351 Düren

Telefon 0 18 01 / 55 51 11

Internet www.arbeitsagentur.de/dueren

Email Dueren.BIZ@arbeitsagentur.de

**Ansprech-
partner** Herr Breuer

**Büro- /
Beratungszeiten** Mo. - Mi. 08:00 - 16:00 Uhr
Do. 08:00 - 18:00 Uhr
Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

ANGEBOTE FÜR MIGRANTINNEN

Auf den folgenden Seiten sind die Freizeit- und Beratungseinrichtungen aufgeführt, die spezielle Angebote für Mädchen mit Migrationshintergrund machen. An die MitarbeiterInnen der Beratungsstellen können sich junge Migrantinnen wenden, die z. B. Probleme

- in der Schule,
- in der Ausbildung,
- zu Hause
- mit dem Freund, der Kultur oder Sprache

haben oder sich traurig und einsam fühlen. Sie beraten dich und versuchen mit dir eine Lösung für deine Probleme zu finden.

Die Freizeitangebote sind zum Teil nur für Mädchen gedacht oder



JUGENDMIGRATIONSDIENST

Der Jugendmigrationdienst berät und begleitet jugendliche Aussiedler/Innen und MigrantInnen.

- im schulischen Bereich
- in Ausbildungs- und beruflichen Fragen
- in Fragen der sprachlichen Förderung

Gruppenarbeit für Mädchen

- Gesprächskreise
- Sportangebote
- Tanzen

Anschrift	Jugendmigrationdienst Bonner Str. 34 52351 Düren
Telefon	0 24 21 / 95 38 0
Telefax	0 24 21 / 95 38 28
Ansprechpartnerin	Gaby Uerlichs
Email	uerlichs@skf-dueren.de
Bürozeiten	Mo. 15:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung

Bei persönlichen Konflikten und Schwierigkeiten kannst du dich gerne an uns wenden.



NACHBARSCHAFTSTREFF DÜREN NORD

Der Nachbarschaftstreff ist eine Einrichtung der Evangelischen Gemeinde. Er ist ein Treffpunkt für Menschen aus dem Stadtteil. Hier kannst du Näh- und Gesprächskreise für Mädchen besuchen. An diesen können maximal zwölf Mädchen teilnehmen.

Wenn du Fragen zum Beruf, zur Ausbildung oder zu sonstigen Problemen hast, kannst du dich auch außerhalb dieses Näh- und Gesprächskreises an Frau Ulla Struve wenden. Falls du Vorschläge oder Ideen hast, was in einer Gruppe gemacht werden könnte, ist sie auch Ansprechpartnerin.

Anschrift Nachbarschaftstreff Düren-Nord
Neue Jülicher Str. 22
52353 Düren

Telefon 0 24 21 / 44 24 9

Email EvGemeindeDN-Nord@t-online.de

Ansprechpartnerin Ulla Struve

**Büro- /Beratungs-
zeiten** Täglich 11:00 - 17:00 Uhr



RAA KREIS DÜREN

Angebote für Mädchen mit Migrationshintergrund

- Beratung, Information, Fortbildung
- Fragen der Schullaufbahn und Berufsausbildung
- Fördermöglichkeiten
- Vermittlung an Schulen und berufliche Ausbildungsplätze

Die RAA ist eine offene Kontaktstelle, um Fördermöglichkeiten bedarfsorientiert zu ermitteln und bei Problemlösungen zu helfen.

Anschrift	RAA Kreis Düren Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kinder und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien in der Kreisverwaltung Düren Bismarckstr. 16, Haus A 52351 Düren	
Email	raa@kreis-dueren.de	
Ansprechpartner- ner- Innen	Frau Haußmann	(Tel: 02421/22 21 50)
	Herr Henseler/	
	Frau Doganer	(Tel: 02421/22 21 55)
	Frau Petry	(Tel: 02421/22 21 53)
Büro- / Bera- tungszeiten	Mo.-Fr.	08:00 - 13:00 Uhr
	Offene Sprech- stunde ohne Ter- min	Di. 09:00 - 12:00 Uhr Fr. 10:00 - 12:00 Uhr

Außenstellen:**RAA – Außenstelle Süd**

(Nideggen, Kreuzau, Vettweiß, Heimbach, Hürtgenwald)
Adolf-Kolping-Schule
Konrad-Adenauer-Str. 1,
52385 Nideggen

Ansprechpartnerin: Frau Reinhard
Tel.: 0 24 27 / 90 27 10 0
E-Mail: ak@stadt-nideggen.de

Sprechstunden: Di. 12:00 - 14:00 Uhr

RAA – Außenstelle Nord

(Aldenhoven, Jülich, Linnich, Titz, Inden)
Gemeinschaftsgrundschule Aldenhoven
Schwanenstr. 8, 52457 Aldenhoven

Ansprechpartner: Reiner Dauven
Tel.: 0 24 64 / 84 35
E-Mail: r.dauven@kreis-dueren.de
Sprechstunden: Do. 09:00 - 11:00 Uhr
(und nach Vereinbarung)

LUST AUF FREIZEITANGEBOTE?

Wenn du gerne mit anderen deine Freizeit gestalten möchtest, dann solltest du dich über die Angebote der Jugendfreizeiteinrichtungen informieren.

Hier findest du zum Beispiel eine Vielzahl an Angeboten im kreativen, tänzerischen und / oder sportiven Bereich. Einige Einrichtungen haben sogar eine Mädchengruppen und bieten zum Teil in den Ferien Ausflüge und Tagesaktionen. an.

Auf den folgenden Seiten findest du eine Übersicht über die verschiedenen Jugendfreizeitstätten, bei denen du dir Informationen einholen



EV. JUGENDZENTRUM „MULTIKULTI“ IM HAUS DER STADT

Anschrift

**Evangelisches Jugendzentrum
„MultiKulti“ im Haus der Stadt
Stolzestr. 7
52349 Düren**

Telefon	0 24 21 / 41 63 5
Telefax	0 24 21 / 18 81 88
Internet	www.multikulti-düren.de
E-Mail	mail@multikulti-dueren.de
Ansprechpartnerin	Maria Horn
Öffnungszeiten	Di.: 17.00 – 20.00 Uhr für Kinder und Jugendliche
	Mi.: 15.00 – 18.00 Uhr für Kinder
	18.00 – 20.00 Uhr ab 13 Jahre
	Do.: 15.00 – 17.30 Uhr für Kinder
	Fr.: 16.00 – 19.00 Uhr für Kinder und Jugendliche
	19.00 – 21.00 Uhr für Jugendliche



FRIEDRICH-EBERT-JUGENDHEIM DER AWO

Anschrift	Friedrich-Ebert-Jugendfreizeitheim der AWO Marie-Juchacz-Str. 21 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 94 84 91 9
Telefax	0 24 21 / 94 84 94
E-Mail	Sabine.maschi@gmx.de
Ansprechpartnerin	Sabine Macierzynski
Öffnungszeiten	Mo. 11:00 - 20:00 Uhr Jugendtreff/Mobil
	Di. 11:00 - 16:30 Uhr für Kinder
	Mi. 11:00 - 20:00 Uhr OT ab 12 Jahre/Mobil
	Do. 12:00 - 21:00 Uhr Jugendtreff /Mobil
	Fr. 09:00 - 17:00 Uhr Einzelgespräche, Bewerbungstraining/ Mobil



JUGENDHEIM DÜREN-OST DER EVANGELISCHEN GEMEINDE ZU DÜREN

Anschrift Jugendheim Düren-Ost
(Bürgerhaus)
Ev. Gemeinde zu Düren
Nörvenicher Str. 7-9
52351 Düren

Telefon 0 24 21 / 97 13 23

Telefax 0 24 21 / 97 13 25

Email dueren-ost@gmx.de

Internet www.evangelische-gemeinde-dueren.de

Ansprechpartner Roberto Böhnke

Öffnungszeiten: Mo. und Do.: 15.30 – 17.30 Uhr für 10 –
13-jährige
Mi.: 17.30 – 20.00 Uhr ab 14 Jahren
Fr.: 14.30 – 16.30 Uhr für 6- 9-jährige
18.00 – 21.00 Uhr ab 14 Jahre



JUGENDHEIM DERICHSWEILER

Anschrift Jugendheim Derichsweiler
Martinusstraße 7
52353 Düren

Telefon 0 24 21 / 202055

Ansprechpartner Michael Nepomuck

Email mobile-nordwest@web.de

Öffnungszeiten Mo.: 16:00 – 17:30 Uhr Teenie-Treff
17:00 – 20:00 Uhr ab 13 Jahre
Do.: 15:30 – 17:00 Uhr Kindertreff
18:00 – 21:00 Uhr ab 13 Jahre



JUGENDHEIM ECHTZ

Anschrift	Jugendheim Echtz Josef-Ebert-Platz 1 52353 Düren
Telefon	0 24 21 / 86 49 4
Telefax	0 24 21 / 92 05 46
Email	JugendheimEchtz@t-online.de
Ansprechpartner/in	Sigrid Lückerath-Schmitz und Norbert Breuer
Öffnungszeiten	Di.: 17.00 – 20.00 Uhr für Jugendliche Mi.: 12.00 – 18.00 Uhr für Kinder 12.00 – 20.00 Uhr für Jugendliche Do.: 13.00 – 21.00 Uhr für Kinder und Jugendliche Fr.: 13.00 – 17.00 Uhr für Kinder und Jugendliche



JUGENDFREIZEITHEIM LENDERSDORF Kleine offene Tür St. Michael

Anschrift	Jugendfreizeitheim Lendersdorf Ardennenstraße 64 52355 Düren
Telefon	0 24 21 / 56 30 3
Email	jugendfreizeitheim-lendersdorf@web.de
Ansprechpartnerin	Carina Salentin
Öffnungszeiten	Mo. und Fr. 17.00 – 20.00 Uhr Jugendtreff Mi. 16.30 – 21.00 Uhr Jugendtreff Do. 16.00 – 18.00 Uhr Kindertreff 18.00 – 20.00 Uhr Jugendtreff



KINDER- UND JUGENDZENTRUM GÜRZENICH

Anschrift	Kinder- u. Jugendzentrum Gürzenich An St. Johannes 27 52355 Düren
Telefon	0 24 21 / 65 26 9
Telefax	0 24 21 / 96 17 18
Internet	www.jugend-guerzenich.de
Email	freizeitzentrum.jev@web.de
Ansprechpartnerin	Christine Mossoux
Öffnungszeiten	Mo.: 17.30 – 19.30 Uhr ab 12 Jahre Di.: 14.30 – 16.00 Uhr für Kinder 16.30 - 19.30 Uhr ab 12 Jahre Mi.: 15.00 – 16.30 Uhr für Kinder Do.: 17.00 – 20.00 Uhr ab 12 Jahre



JUGENDHEIM ST. BONIFATIUS

Anschrift	Jugendheim St. Bonifatius Friedenstraße 93 52351 Düren
Telefon	0 24 21 / 72761
Email	stbonifatius@gmx.de
Ansprechpartnerin	Kerstin Steiner
Öffnungszeiten	Do.: 15.00 – 17.00 Uhr für Kinder 17.30 – 20.00 Uhr ab 12 Jahre



PAPST-JOHANNES-HAUS / K.O.T. ST. ANNA

Anschrift	Papst-Johannes-Haus/Kleine offene Tür St. Anna Annaplatz 10 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 12 39 15
Internet	www.annaundmarien.de
Email	martina.schuetz-berg@st.lukas.org
Ansprechpartnerin	Martina Schütz-Berg
Büro - / Beratungszeiten	Di.- Fr.: 11.30 – 15.30 Uhr Übermittags betreuung 15.30 – 17.30 Uhr Kinder OT ab 7 Jahre Di. und Do.: 17.30-19.00 Uhr Jugendaktionen Mi. und Fr.: 17.30 – 21.00 Uhr Jugend OT



KLEINE OFFENE TÜR JUGENDHEIM ST. PETER

Anschrift	KOT St. Peter Pfarrer-Rody-Str. 5 52353 Düren
Telefon	0 24 21 / 86 00 1
E-Mail	jugendheim-birkesdorf@web.de
Ansprechpartnerin	Claudia Gutteck-Schmidt
Büro - / Beratungszeiten	Di.: 14.00 – 19.00 Uhr für Jugendliche Mi.: 15.00 – 17.00 Uhr für Kinder 17.00 – 21.00 Uhr für Jugendliche Fr.: 15.00 – 21.00 Uhr für Jugendliche
Zusätzliche Büro- / Beratungszeit in Ar- noldsweiler	Mo.:17.00 - 21.00 Uhr für Jugendliche Do.: 15.00 - 17.00 Uhr für Kinder 17.00 - 20.00 Uhr für Jugendliche



JUGENDHEIM ST. PETER MERKEN

Anschrift Jugendheim St. Peter Merken
Paulstr. 69
52353 Düren

Telefon 0 24 21 / 84 70 2

Internet www.jugendheim-merken-kirche-dueren-nordwest.de

Email jugendheim.merken@gmx.de

Ansprechpartnerin Andrea Klemm

Öffnungszeiten Mo.,Do. : 13.00 – 19.00 Uhr für Jugendliche
Di. : 13.00 – 20.00 Uhr für Jugendliche
Mi.: 15.00 – 18.00 Uhr für Kinder
13.00 – 19.00 Uhr für Jugendliche



RONCALLI-HAUS: KOT ST. JOSEF

Anschrift Roncalli-Haus
Piusstr. 40
52349 Düren

Telefon 0 24 21 / 95 80-52 7

Email roncalli-haus@freenet.de

Ansprechpartner Elmar Decker

**Büro - /
Beratungszeiten** Mo.: 14.30 – 16.00 Uhr für Kinder und
Jugendliche
Di.: 11.00 – 21.00 Uhr für Kinder und
Jugendliche
Mi.u.Fr.: 11.00 – 21.00 Uhr für Kinder und
Jugendliche



STÄDTISCHER JUGENDTREFF BIRGEL

Anschrift Städtischer Jugendtreff Birgel
Bachstraße 84
52355 Düren

Telefon 0 24 21 / 67 64 4
E-Mail g.grainer@jugendtreff-roelsdorf.de
Ansprechpartner Günter Grainer
Öffnungszeiten Di.: 17.00 – 21.00 Uhr für Jugendliche
Do.:15.00 – 21.00 Uhr für Jugendliche



STÄDTISCHER JUGENDTREFF RÖLSDORF

Anschrift Städtischer Jugendtreff Rölsdorf
Monschauer Str. 225
52355 Düren
Telefon 0 24 21 / 61 48 4
Email g.grainer@jugendtreff-roelsdorf.de
Ansprechpartner Günter Grainer
Öffnungszeiten Mo.: 17.00 – 20.00 Uhr für Jugendliche
Mi.: 14.00 – 17.00 Uhr für Kinder
Fr.: 15.00 – 22.00 Uhr für Jugendliche



THOMAS-MORUS-HAUS: KOT ST. ANTONIUS

Anschrift Thomas-Morus-Haus
Kleine Offene Tür St. Antonius
Grüngürtel 41 a
52351 Düren
Telefon 0 24 21 / 33 17 0
Fax 0 24 21 / 99 46726
Internet www.tmh-dueren.de
Email tmh-dueren@web.de
Ansprechpartner Wolfgang Bauer
Büro - / Di. und Do.:15.00 – 17.00 Uhr für 6- 12-jährige
Beratungszeiten 17.00 – 21.00 Uhr ab 12 Jahre
Fr.: 16.00 – 20.00 Uhr für 10 - 16-jährige

Wenn du Ideen oder Fragen hast in Bezug auf die Gestaltung deiner Freizeit kannst du dich an folgende Person melden:

AMT FÜR FAMILIEN, KINDER UND JUGENDLICHE DER STADT DÜREN

Sozialpädagogische Dienste

**Teamleiterin Kinderarbeit/Spielpädagogischer Dienst
Sabine Wagner Tel: 0 24 21 / 25 21 11**

Weitere Freizeitangebote:



ABENTEUERSPIELPLATZ DER STADT DÜREN

In den Sommerferien gibt es einen Theaterworkshop nur für Mädchen. Der Platz ist von Mitte Dezember bis Ende Februar geschlossen. Bauen, matschen, spielen nicht nur für Jungs! Auf dem Platz können Kinder ab 6 Jahren Werkzeug ausleihen und in Gruppen Hütten bauen oder aber kleine Werkstücke. Für Mädchen gibt's eine extra Mädchenhütte. Neben dem Bauen gibt es täglich Bastel- und Spielangebote. Es gibt eine große Gemeinschaftshütte und einen Eisenbahnwaggon als Treffpunkt. In einer kleinen Küche wird gekocht und gebacken.

Anschrift	Abenteuerspielplatz der Stadt Düren Verl. Heinrich-Dauer-Str. 52351 Düren
Telefon	0175/4347089
Ansprechpartner	Max Porst



MOBILE JUGENDARBEIT

Sabine Kieven ist die Mobile Jugendarbeiterin in Düren. Sie ist hauptsächlich für die Jugendlichen zuständig, in deren Stadtteil kein ist. Ihre Aufgabe ist es, die Interessen der Jugendlichen zu vertreten, ihnen zu helfen und ausreichende Treffmöglichkeiten zu schaffen. Hierbei ist immer der Bedarf der jeweiligen Jugendlichen am Wichtigsten.



Ansonsten ist sie auch oft mit dem Jugendmobil des Jugendamtes unterwegs. Dort kannst du sie jederzeit ansprechen oder einfach auch nur mal so vorbeischaun. Weiterhin gibt es aber auch viele Freizeitaktionen mit ihr, z. B. Fußball, Basketball, kreative Sachen und mehr.

Anschrift	Stadt Düren - Amt für Familien, Kinder und Jugendliche Weierstr. 6 52349 Düren
Telefon	0 24 21 / 25 21 13
Ansprechpartner	Sabine Kieven

SONSTIGE ANGEBOTE

Die örtlichen Weiterbildungsträger haben ein umfangreiches Angebot, das du jeweils den Programmheften entnehmen kannst. Die Programmhefte bekommst du bei den jeweiligen Einrichtungen.

Angebote gibt es z. B. im Bereich:

- Gesundheit
- Kleidung und Mode
- Gymnastik, Bewegung, Tanz
- Kunst und Kreativität
- Selbstbehauptung- u. Verteidigung



und noch vieles mehr.

Erkundige dich bei folgenden Adressen:



Katholisches Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Holzstr. 50
52349 Düren
Tel: 0 24 21 / 94 68 0



Familienbildungsstätte/Erwachsenenbildung im Haus der E- vangelischen Gemeinde zu Düren

Wilhelm-Wester-Weg 1
52349 Düren
Tel: 0 24 21 / 18 81 70



Volkshochschule der Stadt Düren

Violengasse 2
52349 Düren
Tel: 0 24 21 / 25 25 77